

lesnouvellesesthetiques

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ


**Старая
крепость**
ОСНОВАНА В 1993

ЖУРНАЛ
ПО ПРИКЛАДНОЙ
ЭСТЕТИКЕ

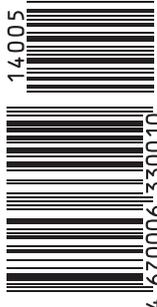
2 2017
[117]

**Виктория
КУЗЬМИНА,**

генеральный директор
Professional Medical Group:

«Мы внедряем
инновационные разработки
в эстетическую медицину, предлагая
новый взгляд на прикладную эстетику»

Читайте интервью на **стр. 96**



MESOEYE C71™



Лаборатория **ABG LAB LLC** (США)
разработала революционное средство
для эффективного и безопасного решения
эстетических проблем периорбитальной области.

Новаторский инъекционный препарат MESOEYE C71™ с уникальными запатентованными пептидами – **PeriOrbital Peptide XP2, Hexapeptide 17** – оптимизирует и модифицирует работу артериальной, венозной и лимфатической систем периорбитальной области – направленное терапевтическое вазопротекторное действие.

ЭФФЕКТИВНО, БЕЗОПАСНО И ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИ ОБОСНОВАННО
РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ ТЕМНЫХ КРУГОВ, СТОЙКОЙ ОТЕЧНОСТИ,
МЕЛКИХ МОРЩИН ПОД ГЛАЗАМИ.

ОБЕСПЕЧИВАЕТ УЛУЧШЕНИЕ СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНОГО
СОСТОЯНИЯ КОЖИ, РЕВИТАЛИЗАЦИЮ, ЛИФТИНГ.

MESOEYE C71™

ИННОВАЦИОННЫЙ ИНЪЕКЦИОННЫЙ ПРЕПАРАТ С УНИКАЛЬНЫМИ ЗАПАТЕНТОВАННЫМИ ПЕПТИДАМИ:

ДЛЯ БЫСТРОГО, ЭФФЕКТИВНОГО И БЕЗОПАСНОГО РЕШЕНИЯ
ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ ПЕРИОРБИТАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ
БЕЗ ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА

Выраженный и естественный результат через 4 процедуры применения:

- Купирование проявлений отечности и пастозности в периорбитальной области.
- Уменьшение выраженности темных кругов под глазами.
- Повышение тургора и тонуса кожи в области вокруг глаз.
- Улучшение цветности кожи.
- Выравнивание макро- и микрорельефа кожи.
- Уменьшение выраженности периорбитальных грыж.

Имеет регистрационное удостоверение
№ РЗН 2016/4773 от 19.09.2016 г.
Федеральной службы по надзору
в сфере здравоохранения РФ
как изделие медицинского назначения
и официально разрешено
к применению на территории РФ.


Premierpharm





РЕКЛАМА



ЦЕНТР «НИКОЛЬ» – ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР CHRISTINA (ИЗРАИЛЬ) В РОССИИ, СТРАНАХ СНГ И ЕС
Москва, ул. Б. Филевская, 16, т/ф: +7(495) 748-59-91, info@nickol.ru, www.nickol.ru
Санкт-Петербург, ул. Захарьевская, д. 7, т. +7 (812) 579-15-07, spb@nickol.ru

ОБНОВЛЕННАЯ ЛИНИЯ **comodex**

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ
В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ АКНЕ
И КОРРЕКЦИИ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ

- ▼ инновации в формулах
- ▼ быстрый результат
- ▼ долгосрочный эффект



CHRISTINA
It just works



СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ



Микробиом человека и старение кожи. Часть I
АЛЕКСЕЙ ПРОКОПОВ
10

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Особенности иммунологического статуса у пациентов с различной эффективностью ботулинотерапии

ТАТЬЯНА КОРОЛЬКОВА
ТАТЬЯНА ДОВБЕШКО
24



Коррекция возрастных изменений шеи

АРТЕМ ШАЙ
30

Побочные реакции при повторном использовании различных филлеров

ТАТЬЯНА ПОЛИЙЧУК
34

Редермапилинг – эффективный метод коррекции проявлений фотостарения и улучшения качества кожи

АНАСТАСИЯ МАШКИНА
38

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Космецевтика G-Derm Professional – новое поколение препаратов
42

ДОСЬЕ

Supreme DHE.Age-Retinox – высокоэффективная программа омоложения зрелой кожи
46

Препараты Tebisikin – терапевтическая линия для коррекции гиперпигментации
АЛЕКСАНДРА СУХАНОВА
50

КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД. ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ

Thalgo – мировой лидер в области талассотерапии
54

Кремниевая программа
57

ЛЕКТОРИЙ

Непрерывное медицинское образование в области антивозрастной медицины: современное состояние и перспективы

АНДРЕЙ ИЛЬНИЦКИЙ
КИРИЛЛ ПРОЩАЕВ
58



Гиперпигментация: клинические проявления, коррекция и профилактика

АЛЬБИНА ПАШИЯН
ОЛЬГА МОЛЧАНОВА
62

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ В ОБЛАСТИ КОСМЕТОЛОГИИ И ЭСТЕТИКИ НУВЕЛЬ ЭСТЕТИК

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-36161 от 7 мая 2009 г. © ООО «ЛНЕ-пресс», 2009

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Алсу РАЗАКОВА (alsu@cosmopress.ru)

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР
Лидия ПАШУК, кандидат медицинских наук

ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР
Олеся НИСИФОРОВА (nisisforova@cosmopress.ru)

ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР
Марина КИРИЛЛОВА (mk@cosmopress.ru)

КОРРЕКТОР
Галина ГАРИНА

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
Ирина БЛИНОВА, руководитель (blinova@cosmopress.ru)
Елена ИГОШИНА (ie@cosmopress.ru)
Екатерина КАЗАНИНА (rich@cosmopress.ru)

ОТДЕЛ ДОПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ
Виолетта ДМИТРИЕВА, руководитель (dmitrieva@cosmopress.ru)

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА
Денис МАЙОРОВ
Тамара ЗАХАРОВА

БИЛЬД-РЕДАКТОР
Стас КОЗЫРЕВ (kozyrev@cosmopress.ru)

КОММЕРЧЕСКО-ЛОГИСТИЧЕСКИЙ ДЕПАРТАМЕНТ
Ольга ЕМЕЛЬЯНЕНКОВА (distrib@cosmopress.ru)
Татьяна ЕГОРОВА (shat@cosmopress.ru)

ДЕПАРТАМЕНТ РЕГИОНАЛЬНОГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ
Виктор БРЫЖИНСКИЙ (bryginsky@cosmopress.ru)

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
8-800-200-8500 (для всех регионов России звонок бесплатный)
E-mail: 8500@cosmopress.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Старая крепость

ООО «ЛНЕ-пресс»

Постоянный член
Российской парфюмерно-косметической ассоциации

125040, Москва, 3-я ул. Ямского Поля, д. 2, корп. 13, эт. 6
Тел.: (495) 228-70-71, 228-70-74
E-mail: info@cosmopress.ru
www.cosmopress.ru

Периодичность 6 номеров в год
Тираж 9 000 экземпляров
Свободная цена
ООО «Типография Сити Принт»

Перепечатка и использование материалов в полном или сокращенном виде допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание рекламы несут компании-рекламодатели. Материалы, переданные редакции, не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Названия и дизайн разделов и рубрик являются интеллектуальной собственностью журнала «Нувель эстетик».

Первая помощь в салоне:
клинический опыт и
законодательная база

МАКСИМ ВЫСКУБ

66

ИНГРЕДИЕНТЫ

Новые игроки. Листаем
каталоги косметики

СВЕТЛАНА КОВАЛЕВА

70

СПА-ПРОФИЛЬ



Традиционные и современные
оздоровительные системы.

Дайджест LNE

ЛИДИЯ ПАШУК

74

ПРАКТИКУМ

Миопластический массаж
живота – эффективная
составляющая комплексных
программ коррекции фигуры

ИРИНА ПРЕСНЕЦОВА

ЛЮБОВЬ АРХИПОВА

86



Лебединый пилинг

ЮЛИЯ КАПЛИНА

90

ИНТЕРВЬЮ

Данне Монтегю-Кинг: «Надо
уметь ломать шаблоны»

92

Виктория Кузьмина: «Мы
шагаем в ногу со временем!»

96

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

АНАТОЛИЙ ДЕЕВ

98

В РУСЛЕ ЗАКОНА



Правовые основы
применения биотехнологий

ЕЛЕНА МОСКВИЧЕВА

102

Юридическая ответственность
врача-косметолога

ВИТАЛИЙ ЗОРИЛЭ

106

ИСКУССТВО БИЗНЕСА

Адаптация нового сотрудника
в салоне красоты

ПАВЕЛ ТРОПОТЯГА

112

БИЗНЕС-ПОРТРЕТ

Sesderma –
новое имя красоты

118

ВИТРИНА

Топическая пептидная линия
омолаживающего ухода
Meso-Wharton P199™

120

Препараты для коррекции
эстетических недостатков
от Laboratorio Innoaesthetics

122

Новые мезотерапевтические
препараты от компании Q-Lab

126

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Программа коррекции второго
подбородка PLEYANA®

128

Инновационная
anti-age-программа Skin Study
от компании Takara Belmont

130

Коррекция
трихологических проблем

132

2/2017 Les nouvelles esthétiques 5

Мезопрепараты
Fusion Mesotherapy:
коррекция локальных жировых
отложений

134

Расходные материалы:
что нужно знать косметологу

136

Ferulac Peel – пилинг
на основе феруловой кислоты

138

Neauvia Organic –
новое поколение
интрадермальных филлеров

140

ВОКРУГ УСЛУГИ

Всемирная история
салонов красоты

АЛСУ РАЗАКОВА, МАРИНА АНДРЕЕВА

142

ИМИДЖ-СТУДИЯ

Рекомендации профессионала

156

Контрастный весенне-летний
макияж

164



Соня Рикель –
знаток женской души

МАРИЯ ТОЛКАЧЕВА

168

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

174

НОВИНКИ РЫНКА

184

АНОНС-ПРИГЛАШЕНИЕ

202

БИБЛИОТЕКА ЖУРНАЛА

206

ПОДПИСКА

208

ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСТАВКИ
INTERCHARM
professional

по заказу ООО «Рид Элсивер»

20–21 апреля 2017 года
МОСКВА • МВЦ «КРОКУС ЭКСПО»



XX ЮБИЛЕЙНЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПРИКЛАДНОЙ ЭСТЕТИКЕ

ОРГАНИЗАТОР
Старая крепость
ОСНОВАНА В 1993
ООО «БиотиЭкспоМедиа»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ
lesnouvellesesthetiques

WWW.COSMOPRESS.RU
WWW.INTERCHARM.NET

В ПРОГРАММЕ

комплекс докладов,
семинаров
и мастер-классов,
посвященных
проблемам
современной
косметологии

Приглашаем посетить
крупнейший в России форум
для специалистов в области
прикладной эстетики:

**ДЕРМАТОЛОГОВ,
КОСМЕТОЛОГОВ,
ВРАЧЕЙ-ЭСТЕТИСТОВ**

КОНГРЕСС ПРЕДЛАГАЕТ НАУЧНЫЙ ПОДХОД,

глубокие теоретические
знания и богатый прикладной
материал для работы
косметолога



ВСЕСТОРОННИЙ АНАЛИЗ ТЕНДЕНЦИЙ

и современных
достижений
в косметологии

**ИНФОРМАЦИЯ
ПО ПРОГРАММЕ
И ПРОДАЖЕ БИЛЕТОВ:**

(495) 228-70-71/72/73/74
Ольга Емельяненко,
emel@cosmopress.ru



реклама

ООО «БиотиЭкспоМедиа»
ОГРН 77097746044830
Адрес: 129323, Москва, проезд Серебрякова, д. 6

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПРИКЛАДНОЙ ЭСТЕТИКЕ –

старейший профессиональный форум России, ровесник отечественной индустрии красоты. За 20 лет на его площадке последовательно был представлен весь исторический путь мировой косметологии, детально рассмотрены все актуальные технологии, методики, препараты, изучен опыт современных российских и международных научных школ. И этот грандиозный интеллектуальный багаж ежегодно щедро передавался слушателям. В юбилейный год Конгресс ждет в гости старых друзей и новых партнеров, корифеев косметологии и молодых ученых, талантливых лекторов и известных практиков. В дни его проведения слушатели пополнят свои профессиональные знания, сделают интересные открытия, встретятся и пообщаются с коллегами.

20 АПРЕЛЯ

Косметологические услуги: медицинские и бытовые. Кто имеет право их оказывать? Порядок предоставления. Квалификационные требования. Как установить легальность методики?

Виталий Зорилз, бизнес-аналитик, эксперт по антикризисному управлению салонами

ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ И ЭФФЕКТИВНАЯ ГЕРОПРОТЕКЦИЯ

Модератор: Елена Губанова, доктор медицинских наук, профессор

- **Филеры и ботулинотерапия: комбинированный подход и отдаленные результаты.**
Елена Губанова, доктор медицинских наук, профессор
- **Контурная пластика и витализация, преимущества комбинированных методов.**
Гульнара Закирова, врач-косметолог
- **УЗИ диагностика осложнений в практике косметолога: что нового?**
Екатерина Привалова, кандидат медицинских наук, врач ультразвуковой диагностики.
- **Особенности ботулинотерапии у возрастных пациентов (45+). Ботулинотерапия для коррекции возрастных изменений шеи.**
Ирина Жукова, кандидат медицинских наук, косметолог, главный редактор журнала «Эстетическая медицина»
- **Процедура BIOLIFTING, или «каркасное армирование». «Жидкие бийониты» в эстетической медицине. Новая категория препаратов и техник, новое поколение армирантов. Новая «мишень» в работе косметолога для создания эффекта терапевтического лифтинга**
Ольга Селянина, к.м.н., врач-дерматолог, косметолог
- **Увлечение инъекциями при коррекции губ. Нежелательные последствия (эстетические и медицинские)**
Ольга Данишук, пластический хирург
- **Гендерные особенности в коррекции морщин. Профилактика и лечение осложнений ботулинотерапии»**
Макс-Адам Шеррер, пластический хирург, специалист по малоинвазивной хирургии омоложения, дерматовенеролог, косметолог.
- **Осложнения после контурной пластики. Профилактика. Лечение**
Наталья Индилова, кандидат медицинских наук, врач-дерматолог, косметолог

ДЕРМАТОЛОГИЯ ДЛЯ КОСМЕТОЛОГОВ

- **Новая концепция терапии розацеа: звенья патогенеза, новые препараты и методы лечения.**
Ольга Олисова, доктор медицинских наук, профессор
- **PQAge, Pink System Intimate: инновационная технология химического ремоделирования кожи.**
Лилиана Готманова, врач-дерматовенеролог
- **«4-х ступенчатая пилинг-система Renophase. Базовый инструмент планового anti-age ухода»**
Зарема Газитаева, пластический хирург, гериатр, научный руководитель Института красоты Fijie
- **Современный взгляд на патогенез и терапию акне**
Кира Ольховская, кандидат медицинских наук
- **Уникальный метод омоложения собственными клетками и фибробластами. Сочетанное применение Regenera Activa и плазмолифтинга**
Юлия Ласкина, врач-дерматолог, трихолог (Словакия)
- **Ферментотерапия и поверхностные пилинги в коррекции акне в практике врача-косметолога**
Татьяна Мухина, врач-дерматолог, косметолог

- **Коррекция цвета и омоложение кожи: от теории к практике.**
Алексей Прокопов, кандидат медицинских наук
- **Новые подходы к бивитализации кожи. Предотвращение старения клеток на трех уровнях: генетическом, оксидативном, межклеточном. Тройная система бивитализантов Nucleospire – исследование эффективности и оценка отдаленных результатов**
Катарина Салазкина, врач-косметолог

ШКОЛА ДЛЯ КОСМЕТОЛОГОВ LNEstheticSchool

Новые методики от ведущих российских и зарубежных компаний. Демонстрации процедур и видеопказы.

- **Аппаратный массаж для решения эстетических проблем. Российский аппарат для вакуумно-роликового массажа Beautyliner: преимущества, рентабельность, клиентская поддержка. Особенности технологии ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРОЦЕДУРЫ.**
Елена Ребрик, руководитель отдела маркетинга компании «Ультрасолюлет», Елизавета Гупало, косметолог

АНАТОМИЯ ДЛЯ КОСМЕТОЛОГОВ.

- **Эстетика и Красота вне времени. Общие принципы понятия Красоты. Пропорциональность, Соразмерность и Гармоничность. Золотое сечение: верхняя треть лица; средняя треть лица; нижняя треть лица.**
Владас Паршин, художник-портретист, живописец, график, член Союза художников России
- **Практический курс по анатомии лица. Зоны риска при выполнении инъекций.**
Артем Шай, врач-дерматовенеролог, косметолог, анатом

21 АПРЕЛЯ

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ ТЕРАПИИ. СТРАТЕГИИ И ТЕХНОЛОГИИ ANTI-AGE В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕМУ КОСМЕТОЛОГУ

Модератор: Светлана Ковалева, дерматолог, косметолог

- **Основы законодательства. Косметолог как индивидуальный предприниматель. Опыт открытия частных кабинетов косметологии.**
Елена Москвичева, аналитик индустрии красоты
- **Краткий бизнес-курс для косметологов «Как заработать миллион». Как подготовить себя к заработыванию денег? Как использовать аксиому: «Клиент принимает решение о покупке в первые пять секунд»? Как правильно воспользоваться ведущими научными теориями в продажах? Как применять «черные» и «белые» приемы продаж?**
Максим Сергеев, бизнес-консультант
- **Концепция Anti-age с точки зрения генетики. Инновационные профилактические стратегии в арсенале косметолога. Использование индивидуальных резервов здоровья без срыва механизмов адаптации.**
Инга Фефилова, врач-эндокринолог
- **Эстетическая генетика – концепция нового стандарта диагностики для косметологов на основе ДНК-анализа.**
Ольга Майшанова, врач-дерматолог, косметолог
- **Пинеальная железа: что нужно знать косметологу. Инновационные технологии регуляции функции пинеальной железы. Мелатонин – гормон долголетия**
Светлана Трофимова, доктор медицинских наук, профессор
- **Гормоны и эмоции.**
Игорь Тюзиков, кандидат медицинских наук
- **Спорные моменты в заместительной гормональной терапии**
Светлана Юренева, профессор, доктор медицинских наук

- **Клубная работа с пациентами: проект «ТАЛИЯ»**
Андрей Ильницкий, доктор медицинских наук, профессор
- **Инновации в anti-age медицине: лечение андрогенной алопеции. Как правильно выбрать пациента?**
Эрнан Пинто, доктор медицинских наук, профессор, преподаватель высшей эстетической медицины Университета Джона Ф. Кеннеди (Аргентина), профессор (Испания)
- **Основы психотерапии в anti-age медицине. Эффект плацебо – оценка эффективности и возможности использования.**
Марина Коротаева, психолог
- **Питание женщин в период менопаузы.**
Юлия Москвичева, врач-диетолог

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ МЕТОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ И ANTI-ЭЙДЖ МЕДИЦИНЕ

- **Ароматилатес для лица – воздействие на ключевые мышцы, отвечающие за поддержку дермы. Мгновенный эффект лифтинга. Особая техника массажа, разработанного международным экспертом марки Desleog Чико Шегета. ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРОЦЕДУРЫ.**
Ольга Горохова, косметолог, ароматерапевт
- **Обзор нелекарственных методов в косметологии. Фитотерапия – эффективный инструмент в практике косметолога.**
Михаил Кочиашвили, кандидат медицинских наук
- **Гомеопатия: вне закона?**
Галина Ярославцева, врач-гомеопат, доктор медицинских наук, профессор
- **Медиспа и стиль хюгге в косметологии: антонимы или синонимы успеха? Психологический настрой философии хюгге способствует формированию лояльности со стороны пациента. Широкий спектр парамедицинских услуг, персонализированный подход – все эти нюансы ведут к улучшению качества процедур и удовлетворенности клиента проведенной терапией. Какие элементы спа и хюгге косметолог может с успехом использовать в своей практике?**
Светлана Ковалева, врач-дерматолог, косметолог

ГОНКА ЗА МОЛОДОСТЬЮ: ПРЕДЕЛЫ ДОЗВОЛЕННОГО. БОЛЬШАЯ ЧЕТВЕРКА: ОБСУЖДЕНИЕ БЕЗ ОСУЖДЕНИЯ

Вопросы для дискуссии:

- **Юридические и правовые аспекты в деятельности косметолога**
- **Сложные пациенты. Врачебные стратегии и тактика лечения**
- **Препараты «нон грата»: незарегистрированные средства – последствия применения**
- **Домашние косметологи»: проведение инъекционных процедур, «домашняя» чистка, пилинги и т.д. Последствия «домашнего лечения»**
- **Экономия VS безопасность**

Расим Абушов, кандидат юридических наук, магистр права, вице-президент Общественной организации непрерывного медицинского образования, независимый эксперт Международной школы обучения косметологов MSC; Максим Выскуб, врач высшей категории, отличник здравоохранения РФ, главный врач Государственного центра косметологии, эксперт управления Росздравнадзора по Волгоградской области, эксперт академии «Наutilus»; Ирина Жукова, кандидат медицинских наук, главный редактор журнала «Эстетическая медицина»
Елена Москвичева, аналитик индустрии красоты;
Модератор – Светлана Ковалева.

HELIOCARE

ФОТО ИММУНО ЗАЩИТА

360°

Fernblock®

Технология фотоиммунозащиты

Уникальный экстракт
Флебодиума золотистого
(*Polypodium Leucotomos*)

ЕЖЕДНЕВНАЯ ПОЛНАЯ
защита от всех видов
излучения –
UVB, UVA, IR-A,
ВИДИМЫЙ СВЕТ

- ✓ Антиоксидантная защита
- ✓ Иммунологическая защита
- ✓ Восстановление и защита ДНК
- ✓ Предотвращение старения



ifc

ENDOCARE
CELLPRO
HELIOCARE
NEORETIN
BIRETIX

РЕКЛАМА

Эксклюзивный дистрибьютор:
ООО «Астрейя» • Тел.: +7 (495) 925-5162
Собственное представительство в Республике Крым:
ООО «Астрейя Крым» • Тел.: +7 (978) 756-4327

Астрейя

ВСЕ БРЕНДЫ, НОВИНКИ,
РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ
на нашем сайте



www.acosm.ru

les nouvelles esthétiques

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

Примерно 20 лет назад на просторах нашей страны зародилась и стала бурно развиваться отечественная индустрия красоты. И ровно 20 лет назад в Москве прошел первый Международный конгресс по прикладной эстетике – тогда он назывался Конгресс Les Nouvelles Esthétiques. Это был шикарный прецедент, событие невиданных масштабов, организованное в нужное время и в нужном месте. Дефицит профессиональных знаний тогда был столь велик, что на Московский конгресс съехалось рекордное количество косметологов – порядка 2500 человек, и зал не вместил всех желающих приблизиться к источнику знаний. Организаторам стоило немалых трудов успокоить недовольных; назревающий скандал удалось погасить, установив дополнительную трансляцию из конференц-зала в фойе.

Время тогда было непростое, но интересное. Все, кто пытался вписаться в новую жизнь и тогдашний «бизнес», в чем-то чувствовали себя потомками горячо любимого советской интеллигенцией героя типично плутовского романа «Двенадцать стульев». Но те приключения, через которые прошел Великий комбинатор, сын турецкоподданного Остап Сулейман Ибрагим Берта-Мария Бендер-бей, это безобидная прогулка по Тверской – по сравнению с перипетиями, выпавшими на долю наших современников, строителей красивого бизнеса. Некоторые из них делятся своими воспоминаниями в материале «Всемирная история салонов красоты», размещенном на страницах этого номера. Благодаря им сегодня мы имеем возможность работать и развиваться в научном и правовом поле, называемом «косметология».

А Международный конгресс по прикладной эстетике еще тогда, 20 лет назад, зало-

жил высокие критерии научно-прикладного форума, на площадке которого всесторонне обсуждаются актуальные вопросы сообщества и в горячем режиме происходит формирование наиболее значимых векторов косметологической отрасли.

Материалы второго номера журнала совершенно очевидно перекликаются с темами докладов, заявленными в программе юбилейного, XX Конгресса по прикладной эстетике: «Гиперпигментация: клинические проявления, коррекция и профилактика» (Альбина Пашинян), «Особенности иммунологического статуса у пациентов с различной эффективностью ботулинотерапии» (Татьяна Королькова с соавт.), «Побочные реакции при повторном использовании различных филлеров» (Татьяна Полийчук).

Здесь же читатели найдут статьи от блистательных спикеров конгресса – «Микробиом человека и старение кожи» Алексея Прокопова, «Новые игроки. Листаем каталоги косметики» Светланы Ковалевой, «Непрерывное медицинское образование в области антивозрастной медицины: современное состояние и перспективы» Андрея Ильницкого, «Первая помощь в салоне: клинический опыт и законодательная база» Максима Выскуба и др.

Каждый знает, что театр начинается с вешалки. Наш исторический конгресс начинает жить задолго до своего официального открытия – конечно, с предвкушения особой атмосферы, одновременно высокоинтеллектуальной и доброжелательной, которая неизменно царит в зале и способствует поиску научной истины.

Адрес тот же – Москва, МВЦ «Крокус-Экспо», выставка INTERCHARM professional.

До встречи!

Алсу РАЗАКОВА, главный редактор

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ

Микробиом человека и старение кожи

ЧАСТЬ I

Мы живем в эпоху микроорганизмов. Простейшие одноклеточные формы жизни (прокариоты) появились на Земле около 4,5 млрд лет назад, т.е. практически сразу после того, как сформировалась наша планета. Около 1,5 млрд лет назад возникли значительно более крупные по размеру эукариотические клетки, которые в отличие от прокариот содержали ядро с белково-хроматиновым комплексом. Многоклеточный и значительно более сложно организованный человек появился в этом эволюционном ряду около 8 млн лет назад (если условиться, что бактерии живут на Земле 24 часа, то на человечество приходится лишь 2 секунды). Таким образом, все время – с момента своего возникновения и по настоящее – нас сопровождали и сопровождают микроорганизмы. Они эволюционировали вместе с нами и влияли на прогресс человечества.

Вся история человечества как непрерывающееся взаимодействие макро- и микроорганизмов – это эпопея войн и коопераций. Яркий пример тому – история инфекционных заболеваний и становление иммунологических методов их лечения. Эпидемии и пандемии прошлого (чумы, оспы, тифа, холеры) приводили не только к гибели цивилизаций или становлению новых государств, но и замедляли или ускоряли общественный прогресс. И в настоящее время грипп, геморрагическая лихорадка, ВИЧ ежегодно уносят множество жизней, наносят существенный урон экономике многих стран и, что самое главное, актуализируют в повестке дня человечества глобальный вопрос о еще неоткры-

тых, но уже востребованных законах взаимодействия человека и микроорганизмов.

Исследователи считают, что на Земле существует порядка 3 млн различных микроорганизмов, и только 8 тысяч из них были описаны. Общая масса микроорганизмов на земле превышает общую массу всех видимых форм жизни. Они составляют до 90% биомассы океана (1 млн бактерий в 1 г воды), определяются в плодородных почвах (40 млн бактерий в 1 г почвы), в облаках и домашней пыли. Они живут в пустынях, ледниках, радиоактивных отходах и... суперстерильных комнатах Американского аэрокосмического агентства NASA (когда современные методы секвенирования (определение аминокислотной или нуклеотидной последовательности) позволили обнаружить в таких помещениях следы порядка 100 микроорганизмов, из которых 45% были ранее неизвестны, то возник вопрос: какое количество каких патогенов американцы отправили на своих космических кораблях на Луну и Марс?). Микроорганизмы способны питаться не только привычными для понимания человека веществами, но и золотом, пластиком, нефтью (например, очищая мировой океан при разливах нефти). Микроорганизмы веками помогали человеку в приготовлении пищи (брожение, ферментация), хотя их участие в этих процессах стало известно человечеству намного позже.

Первые данные о микробах (микроскопических «анималькули») были опубликованы в 1676 году вскоре после изобретения микроскопа голландским натуралистом и основателем микроскопического метода исследования Antoni van Leeuwenhoek. Хотя о присутствии

микроорганизмов можно судить и без микроскопа по косвенным признакам – запахам при разложении органических веществ, цветовым оттенкам на берегах горячих источников или при «цветении» водоемов и, естественно, по болезням.

Термин «бактерия» был введен в оборот немецким исследователем Christian Gottfried Ehrenberg. Французский ученый Louis Pasteur в середине XIX века уже изучал физиологию и биохимию бактерий, писал об их болезнетворных свойствах. Немецкий микробиолог и основатель немецкой школы бактериологов Robert Koch в начале XX века получил Нобелевскую премию за изучение возбудителя туберкулеза (а еще он пристально изучал возбудителей сибирской язвы и холеры). Именно он сформулировал постулаты, известные как «триада Коха» – актуальные и по сей день, далеко не всегда справедливые, но тем самым подчеркивающие сложность и многообразие взаимодействия микро- и макроорганизмов. Существенный вклад в развитие микробиологии внесли и русские ученые – Илья Мечников (певооткрыватель фагоцитоза, за что и получил Нобелевскую премию в 1908 году, автор многочисленных работ по эпидемиологии холеры, брюшного тифа, туберкулеза, отец-основатель пробиотикотерапии), а также Сергей Виноградский, который ввел в науку понятие «экология микроорганизмов».

С момента открытия микроорганизмов и до конца XX века человечество было своего рода заложником принципов, сформулированных основателями микробиологии: бактерии условно делятся на непатогенные, патогенные и

Алексей ПРОКОПОВ

кандидат медицинских наук,
Лаборатория новинок «РОС-Химия»
(Екатеринбург)

условно патогенные, причем с «плохими» бактериями надо бороться, уничтожая их.

Так появились и получили развитие гигиенические нормы, свойственные для нашей цивилизации. А появление вакцинопрофилактики и изобретение антибиотиков оказали огромное влияние на развитие человечества: некоторые инфекции исчезли с лица земли, продолжительность жизни возросла в среднем на 25 лет, резко изменилась популяционная динамика (например, в 1850 году в США 25% младенцев не доживали до 1 года).

Однако уже в конце XX века человечество столкнулось с новыми проблемами, осознание причин которых пришло лишь в начале века XXI. Резко возросло количество сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, увеличилось число людей, страдающих сахарным диабетом, ожирением, аллергией, включая астму и пищевые аллергии. Какая такая причина способна обеспечить рост настолько разнородных патологий, к тому же у людей разных рас, разных климатических областей, образа жизни и типа питания?

- Ожирение стало проблемой не только 30% американцев, но и огромного количества людей в развивающихся странах, где грешить на избыточное питание не приходится. И проблема в том, что накопление в популяции индивидуумов с избыточным весом произошло стремительно, всего лишь за 20 лет, а не в течение веков.

- Атопическим дерматитом поражены уже до 20% населения развитых стран, существенный рост заболевания отмечен также в последние 20 лет. По прогнозам, совокупные мировые затраты на лечение патологии в 2021 году будут превышать таковые в 2018 году в 3 раза.

Кроме того, ввиду распространения бактериальных штаммов, устойчивых к антибиотикам, стало труднее лечить инфекционные болезни. Злоупотребление антибиотиками, в том числе в ветеринарии в качестве стимуляторов роста у животных, привело медицину в тупик. По современным данным, у бактерий уже появился ген устойчивости к последнему из формально действенных антибиотиков. Это лишь вопрос времени, когда он станет доступен большинству микроорганизмов, контактирующих с человеком.

Современный кризис фармакологии, которая не в состоянии производить новые антибиотики, дает шанс взглянуть на проблему

здоровья человека с позиций микрoэкологии, уходя от непростой стратегии войны с микроорганизмами (или стратегия ликвидации патогена). Предыдущие догмы клинической микробиологии, которые пытались разделить мир микробов на опасные и полезные, уходят в прошлое.

По всей видимости, призыв американского микробиолога Martin J. Blaser: «Остановите убийство полезных бактерий!» – все-таки будет не просто услышан обществом, но и взят на вооружение. По его мнению, мы столкнулись с проблемой «исчезающей микробиоты», в основе которой лежит потеря разнообразия микрoфлоры человека, древних бактерий, живших в нас/с нами миллионы лет. По всей видимости, потеря разнообразия микрoфлоры имеет гораздо более негативное влияние на популяцию человека, чем встреча нашего организма с болезнетворным микроорганизмом.

В последнее десятилетие негативное отношение к миру микробов сменилось пониманием их жизненно важной роли в поддержании здоровья человека – они являются не просто нормальным, но и необходимым компонентом жизнедеятельности нашего организма.

Оперируя принципами микрoэкологической системы (например, экосистема кожи) и применимыми параметрами экологических исследований, ученые смогли сформулировать ряд интересных вопросов.

- Сколько микроорганизмов живет в нашем теле? Каково их разнообразие? Как соотносится микрoфлора разных индивидуумов? Насколько различается микрoфлора разных участков тела у одного человека? Как микрoфлора меняется с возрастом?

- Какова эволюционная роль микроорганизмов в организме человека и суть взаимодействия макро- и микроорганизмов? Как осуществляется участие микроорганизмов в триаде взаимодействия микроорганизмы – клетки человека – факторы окружающей среды? Влияет ли микрoфлора человека (и как) на фенотипирование клеток человека? Микрoфлора человека – наш друг или враг? Какова реальная польза для человека от наличия микрoфлоры? Каковы реальные механизмы симбиотного взаимодействия макро- и микроорганизмов? Какова роль резидентной и транзитной микрoфлоры?

- Какие факторы определяют микрoфлору человека? Что произошло с микрoфлорой человека за последние 30–50 лет? Каковы ри-

ски изменения микрoфлоры на современном этапе?

- Почему патогенные микроорганизмы не всегда патогенны в одном и том же организме? Почему патогенные микроорганизмы вредят одним людям и одновременно не влияют на других? Какова вовлеченность микроорганизмов в развитие неинфекционных заболеваний и болезней кожи?

- Каковы новые возможности лечения болезней с привлечением собственной микрoфлоры и/или методов, созданных на основе знания законов ее жизнедеятельности? Каковы реальные возможности про- и пребиотиков?

Именно аналитические принципы исследования экосистем позволили изучать не просто микробиоту, а целостную систему микробиота – организм хозяина – факторы внешней среды и дистанцироваться от оценки наших отношений с микробиотой с помощью только лишь понятий «сражение» и «война».

ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

Совокупная масса всех микроорганизмов в организме взрослого человека составляет около 1,5–3 кг (1–3% массы тела человека), что сопоставимо с массой печени и мозга.

Микробиота – это еще один крупный и метаболически важный орган (понятие метаболического органа сформировано в 2007 году), за которым нужно ухаживать. «Болезни» микробиоты (дисбиоз, или дисбактериоз) способны негативно отражаться на всем организме.

Микробиота – это совокупность различных видов микроорганизмов, населяющих определенную среду обитания (таксономическое разнообразие микроорганизмов в данной среде обитания или нише). Так, можно говорить о микробиоте организма человека и, в частности, о микробиоте кожи или кишечника. Иногда микробиоту называют метабиотой.

Учитывая, что микробиотическое сообщество – это огромное количество разнообразных микроорганизмов, взаимодействующих друг с другом и с клетками организма хозяина, существуют основные принципы симбиотического и антагонистического взаимодействия в такой системе (рис. 1):

- позитивное взаимодействие – мутуализм и протокооперация, комменсализм;
- негативное взаимодействие – аменсализм, паразитизм, хищничество и конку-

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

МИКРОБИОМ ЧЕЛОВЕКА И СТАРЕНИЕ КОЖИ. ЧАСТЬ I

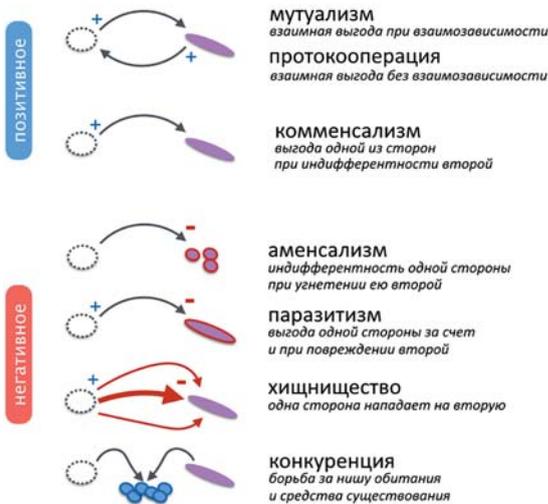


РИС. 1. Типы взаимодействия микроорганизмов в микробиоте

ренция за субстрат (микроорганизмы оснащены широким набором инструментов для защиты и нападения).

Самый распространенный пример мутуализма – это взаимодействие кишечной микрофлоры и эпителия кишечника, а также *Staphylococcus epidermidis* и эпидермиса. Пример аменсализма – влияние *S. epidermidis* на *S. aureus*, когда происходит вытеснение колоний последнего, даже уже успешного сформироваться в устойчивые биопленки. Качество и тип взаимодействия – это не константа, возможны изменения типа взаимодействия в зависимости от контекста, а именно окружающих условий.

Помимо микробиоты стоит отличать два других термина – метагеном и микробиом (рис. 2).

Метагеном – это генетический потенциал микробиоты, совокупность всех генов (геномов), присущих микробиоте данной среды обитания. Это понятие включает все разнообразие генного материала, в т.ч. и плазмиды.

Микробиом – это совокупность метагенома, продуктов жизнедеятельности микробиоты и веществ среды обитания, формируемых организмом хозяина.

Мощным толчком в изучении роли микроорганизмов в теле человека послужила потребность в познании генома человека. В 80-х годах XX века появились наука геномика, а в 1990 году стартовал релевантный ей проект «Геном человека», целью которого была полная расшифровка человеческого генома. Несмотря на то, что первая массивная информация о геноме человека была опубликована в 2003-м, этот проект до сих пор не завершен, так как нерасшифрованными остаются некоторые участки человеческой ДНК.

Базовой методикой изучения генома любой живой системы является секвенирование – определение последовательности нуклеотидов в нуклеиновых кислотах, присущих живым организмам (первая концепция метода была предложена Sanger в 1977 году).

В процессе исследования оказалось, что расшифровывать гены легче, начиная с более простых организмов. Так началась эпоха расшифровки метагенома, т.е. генофонда совокупности бактерий определенных экосистем. Это явилось логическим развитием, продолжением и дополнением проекта «Геном человека». Существуют целевые

научно-исследовательские программы США и Европы, посвященные анализу состава и особенностей функционирования основных микробных сообществ; это:

- «Метагеномика кишечника человека» (Metagenomics of the Human Intestinal Tract) – проект Европейского союза;
- «Микробиом человека» (Human Microbiome Project, www.hmpdacc.org) – проект Национального центра здоровья США.

Проект «Микробиом человека» стартовал в 2007 году, его цель – охарактеризовать все микробы, присутствующие в организме человека. В работе над проектом принимают участие около 200 ученых из 80 мультидисциплинарных исследовательских институтов. Исследовались образцы тканей из 15 мест на теле 129 мужчин и из 18 мест у 113 женщин (включая слизистую с внутренней стороны щек, носа, кожи за ухом и локтевого сгиба, а также фекальные пробы). Все добровольцы – здоровые люди в возрасте от 18 до 40 лет. Первый массив изученных данных опубликован в 2012 году.

Как выяснилось, каждый исследованный участок несет на себе генетический отпе-

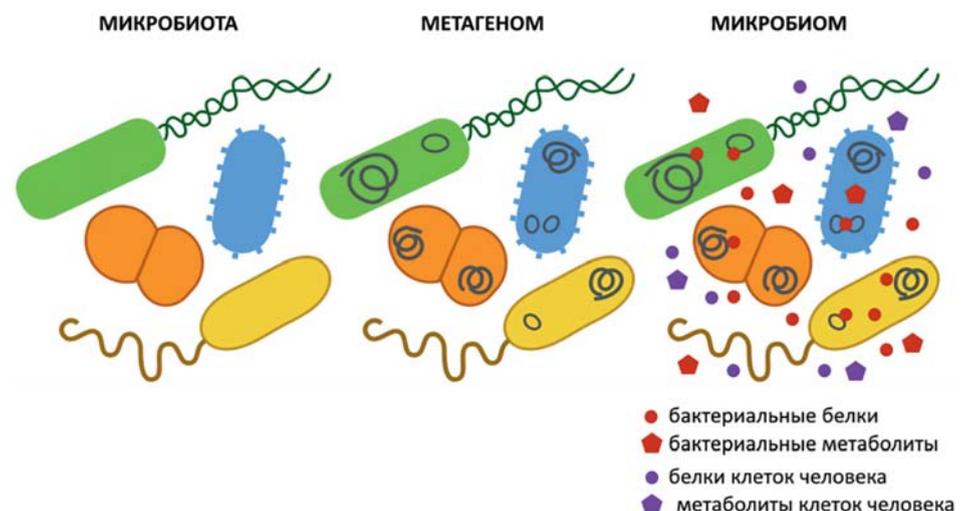


РИС. 2. Микробиота, метагеном, микробиом

чаток. Мазок с любой поверхности содержит генетический текст о присутствующих/присутствовавших невидимых жизненных формах, и его можно исследовать. Методы секвенирования изучают статичный параметр – особенности генного материала в данный момент времени в данной экологической нише. Эта информация включает в себя генный материал живых и мертвых микроорганизмов (что позволяет судить о некоторой истории заселения ниши) и организма хозяина (что является определенным фактором погрешности и требует коррекции).

Методы секвенирования нового поколения (Next Generation Sequencing, NGS) позволили в десятки и сотни раз ускорить процесс определения нуклеотидных последовательностей ДНК и РНК без классического культивирования микроорганизмов. Революционной методикой стало секвенирование на основе 16S/18S рибосомального гена РНК (эволюционно консервативных генов, присущих только микроорганизмам). Это позволило быстро и достаточно дешево проводить видоспецифическую диагностику микроорганизмов любой экологической ниши, в том числе человека.

Развитие метагеномных технологий и новых методических возможностей молекулярной генетики, иммунологии и спектрометрии в сочетании с математическими методами способствовало не только накоплению новых знаний, но и позволило заново открыть микробиоту человека, расширить свои представления о ней, переоценить представления о микробиоме и его значении в функционировании органов и систем человеческого организма. Появление новых технологий способствовало существенной эволюции концепции понимания строения, функционирования и предназначения естественной микробиоты человека.

Стала понятна безграничность массива микроорганизмов, населяющих человека, как однозначно патогенных, так и нейтральных или жизненно необходимых, причем вторых и третьих на порядки больше, чем первых. Выявлена индивидуальность микробиоты каждого отдельно взятого человека и вовлеченность микроорганизмов в развитие многих классических неинфекционных патологий (ожирение, сердечно-сосудистые заболевания и др.).

МИКРОБИОМ ЧЕЛОВЕКА

По всей видимости, в организме человека нет ни одного органа, абсолютно свободного от микроорганизмов: их ДНК находят в крови и внутри клеток различных внутренних органов. Микробиом человека состоит из прокариот и эукариот и включает в себя бактерии, археи (это очень старая и эволюционно самостоятельная ветвь с иной генетикой и биохимией, роль их в организме человека изучена недостаточно), дрожжи и вирусы.

Микробиом человека – это свыше 10 тысяч видов различных микробов (по некоторым данным – 40 тысяч!). Некоторые из них, нанобактерии, имеют необычайно малый размер, не типичный даже для микромира – менее 200 нм (обычно это 0,5–5,0 μm). К культивированию современными методами доступно вряд ли более 5–10%, а исследовано – не более 1%. Абсолютное большинство микроорганизмов составляют анаэробные бактерии, которые технически трудно выявить с помощью методов классической бактериологии, но получить о них информацию можно методами секвенирования генома (см. ниже) (табл. 1, 2).

Микробиом человека – это, по разным данным, примерно в 10–100 раз больше клеток, чем количество всех клеток в организме взрослого человека (10^{14} против 10^{12} соответственно). Такое разнообразие микробиома обеспечивает человека гораздо большим

количеством генов, чем можно было бы представить. Геном человека – это примерно 22–25 тысяч различных генов, а его метагеном, т.е. совокупное разнообразие геномного материала микробиоты, – от 2 до 20 миллионов генов. Это превышает объем нашей собственной наследственной информации на 2–3 порядка, т.е. в 100–1000 раз (к слову, на один микроорганизм приходится около 2–3 тысяч генов, которым свойственно более плотное расположение в ДНК, чем у человека).

Оба вышеуказанных факта способны поставить под сомнение привычную для нас антропоцентричную картину мира, где считается, что человек – высшая форма жизни на Земле.

Бактериальные штаммы, составляя единый глобальный микробиом, обладают возможностью активно «черпать» практически любые гены под разнообразные метаболические задачи из соседей по микробиоценозу или из окружающей среды. Как уже признано мировым научным сообществом, особенная эластичность и динамизм генома бактерий обусловлены не мутационной активностью, а «горизонтальной передачей» генов от бактерии к бактерии и гомологичной рекомбинацией генов. Именно поэтому неадресное и неосторожное применение антибиотиков неукоснительно и неизбежно приводит к появлению лекарственно устойчивых бактериальных форм – это лишь вопрос времени. ▷

ТАБЛИЦА 1. Резидентная микробиота кожи, культивируемая методами классической микробиологии

I. ГРАМПОЗИТИВНЫЕ БАКТЕРИИ	
Micrococcaceae (Staphylococcus, Micrococcus)	S. aureus, S. epidermidis, S. hominis, S. haemolyticus, S. capitis, S. midis, S. warneri, S. pyrogenes, S. saprophyticus, S. simulans, S. xylosus, S. cohnii, S. saccharolyticus, S. sciuri, M. luteus, M. varians, M. lylae, M. kristinae, M. sedentarius, M. roseus, M. nishinomiyanis, M. agieis
Coryneforms (Corynebacterium)	C. diphtheriae, C. diphtheriae gravis, C. diphtheriae mitis, C. diphtheriae belfanti, C. diphtheriae intermedius, C. minutissimum, C. tenuis, C. xerosis, C. jeikeium (CDC group JK), C. striatum, C. afermentan
Propionibacterium	P. acnes, P. granulosum, P. avidum
Brevibacterium	
Dermabacter	
II. ГРАМНЕГАТИВНЫЕ БАКТЕРИИ	
Actinobacter	A. calcoaceticus, A. johnsonii, S. junii
Pseudomonas	P. aeruginosa
III. МИКРОФЛОРА	
Pytirosporium	P. ovale, P. orbiculare
Malassezia	M. furfur, M. sympodialis, M. globosa, M. slooffiae, M. restricta, M. obusta, M. pachydermatis
Candida	C. albicans, C. tropicalis, C. parapsilosis

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

МИКРОБИОМ ЧЕЛОВЕКА И СТАРЕНИЕ КОЖИ. ЧАСТЬ I

ТАБЛИЦА 2. Микробиота кожи, определенная на основе секвенирования 16S рибосомального гена

ТИП	РОД	ВИД	
Actinobacteria	Corynebacterium	<i>C. coyleae</i> , <i>C. mucifaciens</i> , <i>C. lipophiloflavum</i> , <i>C. appendicis</i> , <i>C. imitans</i> , <i>C. sundsvallense</i> , <i>C. glaucum</i> , <i>C. glucuronolyticum</i> , <i>C. durum</i> , <i>C. matruchotii</i> , <i>C. pseudotuberculosis</i> , <i>C. pseudogenitalium</i> , <i>C. tuberculostearicum</i> , <i>C. accolens</i> , <i>C. imulans</i> , <i>C. aurimucosum</i> , <i>C. nigricans</i> , <i>C. singulare</i> , <i>C. amycolatum</i> , <i>C. kroppenstedtii</i>	
	Mycobacterium	<i>M. chlorophenolicum</i> , <i>M. obuense</i>	
	Tsukamurella	<i>T. tyrosinosolvans</i>	
	Rhodococcus	<i>R. erythropolis</i> , <i>R. corynebacterioides</i>	
	Dietzia	<i>D. maris</i>	
	Gordonia	<i>G. sputi</i> , <i>G. bronchialis</i> , <i>G. terrae</i>	
	Mobilincus	<i>M. curtisii</i> subsp. <i>holmesii</i>	
	Actinomyces	<i>A. neuii</i> , <i>A. naeslundii</i>	
	Gardnerella	<i>G. vaginalis</i>	
	Brevibacterium	<i>B. paucivorans</i>	
	Janibacter	<i>J. melonis</i>	
	Tetrasphaera	<i>T. elongata</i>	
	Kocuria	<i>K. marina</i> , <i>K. palustris</i> , <i>K. rhizophila</i>	
	Rothia	<i>R. aeria</i> , <i>R. nasimurium</i> , <i>R. mucilaginoso</i> , <i>R. dentocariosa</i>	
	Nakamurella	<i>N. multipartita</i>	
	Microlunatus	<i>M. phosphovorans</i>	
	Atopobium	<i>A. vaginae</i>	
	Firmicutes	Anaerococcus	<i>A. prevotii</i>
		Peptoniphilus	<i>P. harei</i>
		Peptostreptococcus	<i>P. anaerobius</i>
Veillonella		<i>V. dispar</i> , <i>V. parvula</i>	
Lactobacillus		<i>L. crispatus</i> , <i>L. jensenii</i>	
Leuconostoc		<i>L. argentinum</i>	
Streptococcus		<i>S. infantis</i> , <i>S. gordonii</i> , <i>S. parasanguinis</i> , <i>S. sanguinis</i> , <i>S. cristatus</i> , <i>S. salivarius</i> , <i>S. intermedius</i> , <i>S. agalactiae</i>	
Gemella		<i>G. haemolysans</i> , <i>G. morbillorum</i> , <i>G. sanguinis</i>	
Facklamia		<i>F. hominis</i> , <i>F. languida</i>	
Eremococcus		<i>E. coleocola</i>	
Granulicatella		<i>G. elegans</i>	
Enterococcus		<i>E. faecalis</i>	

ТИП	РОД	ВИД
Proteobacteria	Bacillus	<i>B. licheniformis</i> , <i>B. subtilis</i>
	Methylobacterium	<i>M. extorquens</i> , <i>M. mesophilicum</i>
	Bradyrhizobiaceae	Bradyrhizobiaceae spp.
	Rhizobiales	Rhizobiales spp.
	Pedomicrobium	<i>P. australicum</i>
	Hyphomicrobium	<i>H. facile</i>
	Paracoccus	Paracoccus spp.
	Sphingopyxis	<i>Sphingopyxis</i> spp.
	Sphingobium	<i>S. amiense</i>
	Caulobacteraceae	Caulobacteraceae spp.
	Paracraurococcus	Paracraurococcus spp.
	Brevundimonas	<i>B. aurantiaca</i> , <i>B. vesicularis</i>
	Pasteurellaceae	Pasteurellaceae spp.
	Haemophilus	Haemophilus spp.
	Serratia	<i>S. marcescens</i> subsp. <i>sakuensis</i>
	Diaphorobacter	<i>D. nitroreducens</i>
	Acidovorax	<i>A. temperans</i>
	Aquabacterium	Aquabacterium spp.
	Pseudomonas	<i>P. saccharophila</i> , <i>P. stutzeri</i> , <i>P. tremae</i>
	Burkholderiales	Burkholderiales spp.
Neisseria	<i>Neisseria subflava</i>	
Neisseriaceae	Neisseriaceae spp.	
Betaproteobacteria	Betaproteobacteria spp.	
Stenotrophomonas	<i>S. maltophilia</i>	
Xanthomonadaceae	Xanthomonadaceae spp.	
Acinetobacter	<i>A. ursingii</i> , <i>A. haemolyticus</i>	
Alkanindiges	Alkanindiges spp.	
Enhydrobacter	<i>E. aerosaccus</i>	
Gammaproteobacteria	Gammaproteobacteria spp.	
Bacteroidetes	Hymenobacter	Hymenobacter spp.
	Chitinophaga	Chitinophaga spp.
	Flavobacteriaceae	Flavobacteriaceae spp.
	Porphyromonas	Porphyromonas spp.
	Prevotella	<i>P. corporis</i> , <i>P. disiens</i> , <i>P. bivia</i> , <i>P. melaninogenica</i>
Cyanobacteria		
Deinococcus-Thermus		
Thermomicrobia		

В отличие от иммунной системы, конкретный антибиотик – это негибкий, не модифицируемый, не настраиваемый инструмент, найти защиту от которого значительно проще, чем противостоять широкому спектру и сочетанию иммунных механизмов (природе вообще свойственно производить как антибиотические вещества, так и механизмы против них).

Гены бактерий выполняют определенную работу по отношению к нашему организму. Некоторые из них играют существенную роль для здоровья и развития человеческой клетки, в которой они содержатся: гены микроорганизмов, оказываясь внутри клетки человека, способны обеспечивать ее новыми, не традиционными метаболическими свойствами (например, гены кишечной палочки *E.coli* обеспечивают расщепление некоторых белков и жиров, а также синтез некоторых противовоспалительных соединений). Это позволило исследователям оперировать понятием «сверхорганизм» (или мета-организм), объединяющим в себе и реализующим потенциал и генома человека, и метагенома. Интересно, что в таком сверхорганизме доля человеческих клеток не превышает 10%, человеческих генов – не более 1% и, как выяснено, суммарный обмен веществ в значительной степени определяется ферментами, гены которых локализованы не в человеческих хромосомах, а в геномах симбиотических микробов.

Локальные эконисы организма человека

Места массивного расселения микробиоты в организме человека – это участки контакта с окружающей средой:

- желудочно-кишечный тракт – прежде всего ротовая полость и толстая кишка (микробиом кишечника – это то, что ранее называлось микрофлорой кишечника);

- кожа;
- дыхательные пути;
- мочеполовая система.

Разные условия существования подразумевают различный спектр и свойства микробиоты в разных нишах. Тем не менее снаружи и изнутри тело покрыто барьерным слоем бактерий, которые за нас осуществляют первый непосредственный контакт с окружающим миром. Этот микробный барьер формирует уникальный микробный портрет каждого человека. Таким образом, можно говорить о том, что каждый человек имеет не

только свои собственные отпечатки пальцев, но и индивидуальные «микробные отпечатки», по которым его можно идентифицировать. Считается, что индивидуальный микробный след, оставленный на поверхности предмета при прикосновении человека, сохраняется около 2 недель.

Максимально плотно заселены микроорганизмами толстая кишка (10^{11-12} микроорганизмов/мл) и ротовая полость (10^9 бактерий/мл). Кожа несколько уступает по этому показателю, плотность заселения зависит от степени ее увлажненности. В подкожной впадине обитает $10^7/\text{см}^2$ (аэробных) бактерий, на лбу – до $10^6/\text{см}^2$, на кистях рук – до $10^5/\text{см}^2$, на передней поверхности предплечий – до $10^2/\text{см}^2$ (аэробных) бактерий. Заселение кожи анаэробами – это еще дополнительно примерно $10^7/\text{см}^2$. Исследователи полагают, что всю кожу населяют около 10^{10} бактерий.

Пока считается, что в толстой кишке человека обитает несколько тысяч разных видов бактерий, а на кожных покровах – около тысячи (но эти цифры постоянно претерпевают изменения в сторону увеличения).

В настоящее время установлено, что именно пищеварительный тракт – это самая населенная (и самая изученная с точки зрения микроорганизмов) часть тела, где обитает 75–78% всех микроорганизмов. В основном это бактерии четырех семейств *Actinobacteria*, *Bacteroidetes*, *Firmicutes*, *Proteobacteria*. Около 20% микробиоты кишечника составляют археи. Вирусная составляющая микробиома, или вириом, крайне разнообразна и также может влиять на здоровье человека, но о роли вирусов известно крайне мало.

По генетике населяющих кишечник бактерий современное человечество можно разделить на три энтеротипа по преобладанию того или иного микроорганизма:

- грамотрицательные бактерии рода *Bacteroides*;
- грамотрицательные бактерии рода *Prevotella*;
- грамположительные бактерии типа *Firmicutes* (наиболее представлены родом *Ruminococcus*).

Это распределение не зависит от диетических предпочтений, массы тела, расы или пола, но у людей одного и того же энтеротипа много общего в обмене веществ и уровне микробных метаболитов.

Этапы формирования микробиоты человека

Индивидуальный состав микроорганизмов каждого индивидуума начинает формироваться еще в утробе матери и раннем детстве. С момента рождения бактериальное сообщество не покидает человека до конца жизни, меняется лишь его видовой состав. Для исследователей очень важно понять, как формируется и стабилизируется микробиота именно в первый год жизни человека, поскольку это напрямую связано с созреванием иммунитета и, как следствие, с последующим качеством жизни человека.

Первые бактерии, с которыми встречается человек, скорее всего, в небольших количествах – в утробе матери (микробный плацентарный обмен). В момент рождения происходит массивное расселение микроорганизмов по телу младенца. При естественном родоразрешении – это бактерии родовых путей матери (преимущественно аэробные – кишечная палочка, стрептококки, энтерококки, лактобациллы и стафилококки). При кесаревом сечении – преимущественно микроорганизмы кожной микробиоты матери. Таким образом, у детей, которые принимались традиционными родами, микробиота в первые несколько недель жизни значительно отличается от таковой у детей, которые рождались с помощью кесарева сечения. Более того, показано, что преждевременное родоразрешение тоже является фактором риска, искажающим микробиоту младенца в первые недели после рождения (ввиду интенсивного обсеменения амниотической жидкости до родов).

Сегодня есть основания полагать, что, искажая первую фазу формирования микробиоты новорожденного путем кесарева сечения, мы оказываем влияние на всю его последующую жизнь (при этом как минимум повышается риск развития у младенцев некоторых инфекций). Другими важнейшими факторами, влияющими на динамику формирования и структуру микробиоты, являются тип вскармливания и антибиотикотерапия в первый год жизни.

Уже в первую неделю жизни новорожденного, питающегося молоком матери, происходит массивное расселение анаэробных бифидобактерий (*Bifidobacteriaceae*). Когда был секвенирован геном *Bifidobacterium longum* spp. *Infantis*, стало понятно, что последние ▷

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

МИКРОБИОМ ЧЕЛОВЕКА И СТАРЕНИЕ КОЖИ. ЧАСТЬ I

обеспечивают расщепление олигосахаридов женского грудного молока до моносахаридов. Очевидно, что без этих бифидобактерий в желудочно-кишечном тракте ребенок не смог бы эффективно усваивать поступающую пищу.

С завершением грудного вскармливания рацион ребенка расширяется, и в составе его микробиоты (кишечника) начинают доминировать Bacteroidetes и Firmicutes. В дальнейшем у каждого человека устанавливается индивидуальный набор микроорганизмов. Считается, что этот процесс завершается к 3 годам, когда микробиота ребенка уже очень близка к таковой у взрослых.

Микробиота взрослого – это результат совместно «творчества» микробов и организма человека на более ранних этапах жизни. Сожительство с организмом человека, микроорганизмы научились «прятаться» от иммунитета, не наносить вреда, обеспечивая выгоду организму хозяина.

Считается, что именно младенчество – это «слабое звено» в жизни микробиоты. Любые сбои в формировании микробиоты в детском возрасте чреваты серьезными последствиями в будущем.

В процессе жизни человека его микробиота подвергается массивным воздействиям эндо- и экзогенного характера (физической, химической и биологической природы). Нормальная микробиота у взрослых, будучи глубоко индивидуальной (не существует какого-то основного, жестко установленного состава микроорганизмов, которые выполняют определенные функции – это могут делать разные сочетания бактерий), имеет значительную степень стабильности и стремится восстановиться после временных дисбиотических нарушений. С возрастом микробиота тоже стареет – изменяется спектр микроорганизмов (как пример, в кишечнике резко снижается доля Bifidobacteriaceae). Как выяснилось, для долгожителей присущ микробиотический спектр, свойственный более молодым индивидуумам.

Вполне возможно, что эволюционные механизмы, в том числе такие, как образ жизни, питания и состояние окружающей среды, стимулировали появление такого рода микробно-метаболического механизма, который работает внутри нас и на нас. Мы уже настолько сжились со своей микробиотой, что нарушения в системе человек – микроорганизмы чреваты серьезными последствиями для макроорганизма.

МИКРОБИОТА КОЖИ

Кожа – это не просто самый большой орган, но и самая большая экосистема нашего организма, характеризующаяся уникальным балансом между макроорганизмом хозяина и микроорганизмами на фоне постоянных провокаций факторами внешней среды. В целом, кожа – это суровое место для микробиоты: сухая, холодная экосистема с агрессивной кислой средой и относительно

бедными ресурсами для пластического и энергетического обмена микроорганизмов.

Кожа заселена бактериями, археями, вирусами, одноклеточными дрожжеподобными грибами и даже микроскопическими клещами. Спектр микробиоты крайне вариабелен от участка к участку (рис. 3), от персоналии к персоналии. Именно ввиду разнородности микробиоты на разных участках кожи ряд исследователей предлагает осторожно относиться к понятию «микробиота кожи».

Как и в кишечнике, большинство (99%) живущих на поверхности кожи бактерий относятся к 4 семействам: актинобактерии (актиномицеты), бактериоидеты, фирмикуты и протеобактерии (Actinobacteria, Bacteroidetes, Firmicutes, Proteobacteria), причем Actinobacteria, Firmicutes и Proteobacteria составляют до 95% всех бактерий кожи. Кожа отличается иным соотношением бактерий – на ней преобладают актиномицеты (в первый год жизни – фирми-

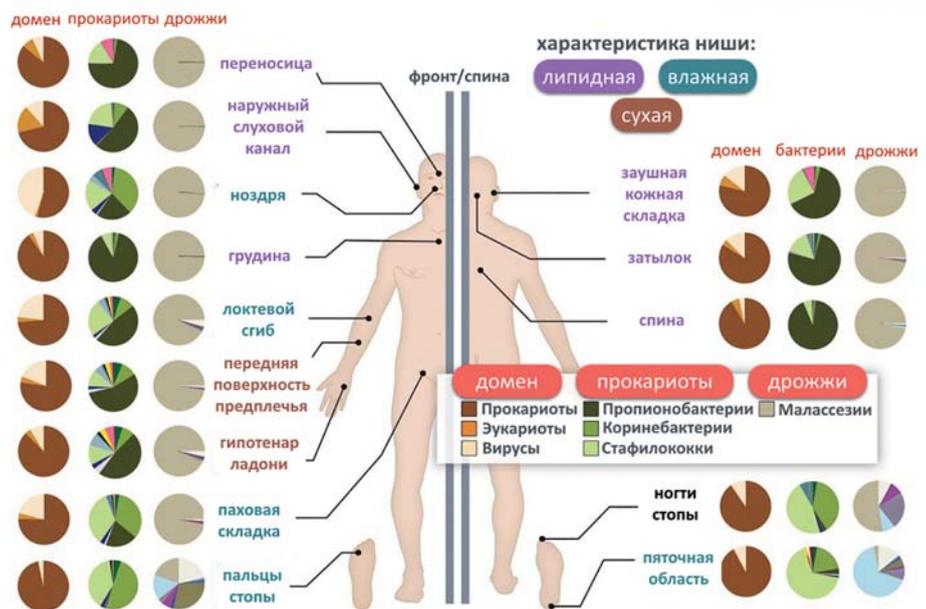


РИС. 3. Спектр микроорганизмов в зависимости от участка кожи человека

ТАБЛИЦА 3. Сравнительная характеристика микробиоты кожи и кишечника

	кожа	кишечник
обсемененность	$10^{2-7}/\text{см}^2$	$10^{9-12}/\text{г}$
разнообразие микробиоты	доминируют бактерии 7-8 семейств, грибы - 10%, вирусы - 40%	доминируют бактерии 7-8 семейств, грибы и вирусы - отсутствуют
доминирующий тип	Actinobacteria	Firmicutes, Bacteroidetes
формирование микробиоты	1-3-й годы жизни, пубертатный период	первый год жизни
ниши обитания	поверхность эпидермиса, сальные железы, потовые железы, волосяные фолликулы	крипты, муцин
особенности ниши обитания	вариабельные, некомфортные - низкие температуры, высокая сухость, кислая среда; мало нутриентов: пот, кожное сало, белки/липиды рогового слоя	стабильные, комфортные: высокая температура и влажность; много нутриентов: питание человека, слизь, бактериальные метаболиты
влияние на иммунную систему	защита от колонизации, стимуляция механизмов врожденного иммунитета, адьювантный эффект для иммунитета, сегментированность и автономность ответа в зависимости от ниши	защита от колонизации, формирование вторичной лимфоидной структуры, адьювантный эффект для иммунитета, регуляция иммунных реакций
диапазон эффекта	локальный, системный (?)	локальный, системный

куты), в желудочно-кишечном тракте – бактерии и фирмикуты (табл. 3).

Бактерии кожи преимущественно принадлежат к восьми родам (всего 19) – Moraxellaceae, Peptostreptococcaceae, Corynebacteriaceae, Neisseriaceae, Propionibacteriaceae, Nocardiaceae, Streptococcaceae, Staphylococcaceae, которые, в свою очередь, представлены различными видами (подчеркнуты три самые распространенные на поверхности кожи).

Например, известные всем медикам стафилококки – фирмикуты из рода Staphylococcus. На поверхности кожи обитают в основном пять видов этих бактерий – S.aureus, S.epidermidis, S.hominis, S.capitis, S.warneri. Среди них выделяют разнообразные штаммы, отличающиеся друг от друга существенно больше, чем люди отличаются, например, от мышей.

Отдельно стоит указать на одноклеточные грибы – Malassezia spp, которые в зависимости от участка кожи составляют от 53 до 80% всех грибов на данном участке. Candida spp – значительно более редкий представитель на коже и чаще всего встречается при иммунодефицитных состояниях, диабете и на фоне массивной антибиотикотерапии.

Вирусы – это важнейшая часть микробиома кожи, методы их диагностики разрабатываются.

Также пока нет молекулярных методов для диагностики кожных клещей Demodex folliculorum и Demodex brevis, ассоциированных с розацеа, хроническим блефаритом и раздражением кожи. По всей видимости, эти питающиеся секретом сальных желез (пре-

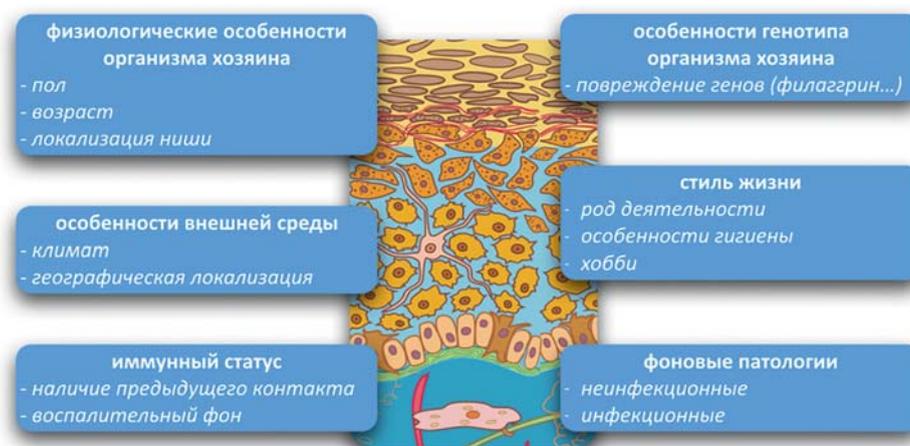


РИС. 4. Факторы, определяющие разнообразие микробиоты кожи

жде всего на лице) клещи являются нормальными представителями экосистемы кожи.

Как и в целом для микробиома человека, кожа впервые обсеменяется в родовых путях матери. Спектр ее микробиоты претерпевает интенсивные трансформации в течение первого года жизни. В это время кожа интенсивно заселена S.aureus, поскольку влажность эпидермиса детей первого года жизни значительно выше, чем у взрослых. Из классических анаэробов у детей в отличие от взрослых преобладают Firmicutes. Микрофлора, сходная со взрослой, формируется к первому году жизни, а окончательно – к трем годам. В отличие от кишечника вторая мощная трансформация микробиома кожи происходит в период полового созревания и роста себопродукции,

что предопределяет интенсивное расселение Propionibacteria и Corynebacteria.

С возрастом изменяются не только свойства кожи, но и спектр и разнообразие заселяющих ее микроорганизмов.

Мощное влияние на развитие микробиома в той или иной нише эпидермиса оказывают эндо- и экзогенные факторы (рис. 4). Находясь на поверхности кожи или слизистой, в силу разных причин микроорганизмы могут неодинаково воздействовать на клетки организма хозяина (рис. 5). Микробиота кожи – элемент микроэкологии на поверхности кожи, формирующейся как итог динамического взаимодействия в триаде: микроорганизмы – клетки кожи – факторы внешней среды (рис. 6). Эта же микроэкология оказывает влияние и на состояние кожи. ▷

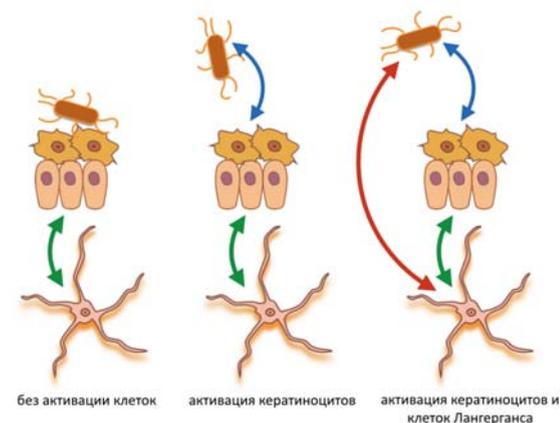


РИС. 5. Варианты воздействия микроорганизма на клетки эпидермиса человека

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

МИКРОБИОМ ЧЕЛОВЕКА И СТАРЕНИЕ КОЖИ. ЧАСТЬ I

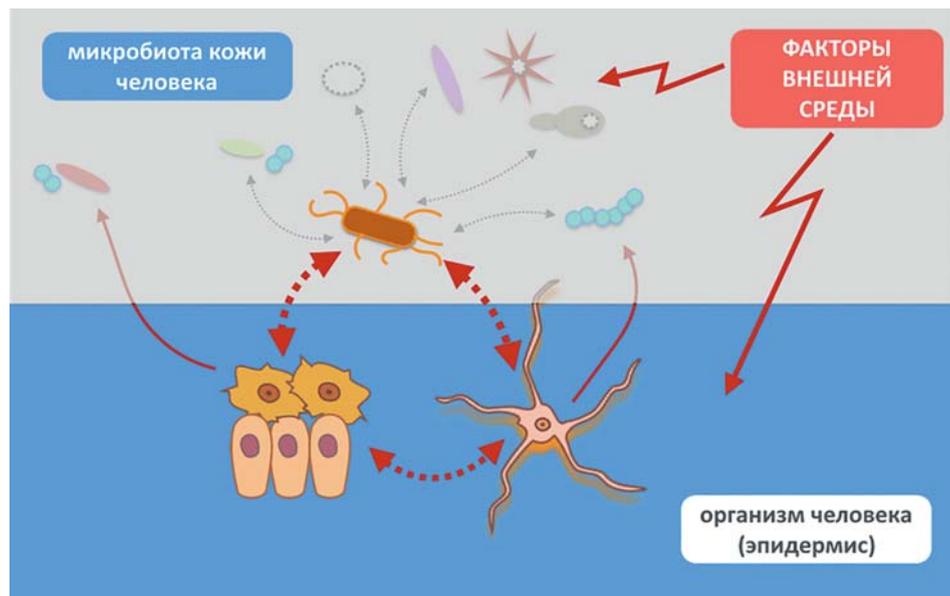


РИС. 6. Принципиальная схема взаимодействия в системе микроорганизмы – клетки (кожи) – факторы окружающей среды

За счет наличия открытых участков (активно поражаемых факторами внешней среды), формирования складок и окклюзионных зон, неравномерного распространения сальных и потовых желез кожа характеризуется широким разнообразием условий жизнедеятельности.

На расселение микроорганизмов по поверхности кожи оказывают влияние такие внешние факторы, как род деятельности, климатические условия проживания и предпочтения в одежде, интенсивность облучения. В исследованиях показано, что высокая температура/высокая влажность окружающей среды приводят к гораздо более интенсивному расселению микробиоты нежели при высокой температуре/низкой влажности (исследовано для кожи спины, подмышечной впадины и стоп). В условиях низкой температуры/высокой влажности усиливается рост грамотрицательной флоры на спине и стопах. Исследователи считают фактор влажности необходимым для роста микробиоты на поверхности кожи.

УФ-лучи оказывают как бактерицидное, так и иммуносупрессивное действие, интенсивность которого напрямую зависит от

широты проживания и образа жизни индивидуума. *S.aureus* значительно более чувствителен к УФ-радиации, чем его антагонист *S.epidermidis*. Возможно, это связано с тем, что *S.aureus* живет на поверхности кожи, а *S.epidermidis* – внутри волосяной сумки. *P.acnes*, несмотря на то что обитает в просвете сальной железы, тоже чувствителен к УФ-облучению за счет синтеза УФ-абсорбера порфирина. Интересно, что на коже любителей позагорать увеличивается доля бактерий, способных производить кератиноиды, а это увеличивает защиту эпидермиса от УФ-облучения). Причем внутренним резервом таких бактерий и свойств является *Vacillus indicus*, присутствующий в фекалиях человека (это подчеркивает взаимосвязь и взаимозависимость микробиот различных отделов тела человека).

Косметика, гигиенические средства и регулярность косметического ухода за кожей тоже оказывают влияние на микробиоту, но до конца этот процесс не изучен.

Наиболее явными особенностями организма хозяина (внутренние факторы), влияющими на развитие микробиоты кожи, являются пол, анатомическая локализация и возраст:

- мужчины и женщины различаются по уровню продукции пота, кожного сала и регуляторных молекул – это определяет различия в микробиоте;
- участки, богатые потовыми железами и сальными железами, определяют различия для существования микрофлоры;
- рост продукции кожного сала в период полового созревания приводит к расселению липофильных бактерий.

Условно всю кожу можно разделить на три глобальные экологические подсистемы в зависимости от условий обитания – влажные, богатые липидами и сухие (рис. 3):

- влажные – участки с высоким содержанием потовых желез на фоне частичной окклюзии зоны (пах и паховая складка, пупок, подмышечная впадина, межъягодичная борозда, подколенная ямка, внутренний локтевой сгиб и свод стопы). Характеризуются более высокой температурой, содержанием воды и солей. Представляют собой наиболее оптимальную среду для роста патогенных бактерий. Высокое содержание мочевины как источника азота и аэробные условия определяют заселение *S.aureus*. Широко представлены *Corynebacterium*, но они очень привередливы к условиям обитания и медленно растут (их роль не до конца ясна). Указанные бактерии ответственны за продукцию индивидуального запаха, присущего каждому человеку. В зонах, богатых потовыми железами, отмечено наличие естественного антибиотика кожи дермицидина;
- богатые липидами – участки с плотным расположением сальных желез (лицо, грудь, спина) и высоким содержанием липидных веществ. Матрикс сальных желез включает большое количество липофильных веществ на фоне практически отсутствия кислорода. Условия предрасполагают к росту липофильных бактерий *Propionibacterium* spp. и *Malassezia* spp. и являются мощным лимитирующим фактором для других микроорганизмов. Так, на коже лба выявлено толь-

ко 6 филотипов, заушная складка включает 15 филотипов, спина – 17 филотипов, складка крыла носа – 18 филотипов. В секрете сальных желез отмечается высокое содержание антибактериальных факторов дефензима-2 и кателицидина LL-37. Это зоны с наименее широким разнообразием микроорганизмов;

- сухие – это остальная часть кожи (руки, ноги, ягодицы), подвергающаяся воздействию различных температур и сухой атмосферы. Данные зоны скудно обеспечены питательными веществами, поэтому заселены значительно менее интенсивно, чем вышеуказанные отделы. В разных отделах и различных сочетаниях представлены все 4 основных типа микроорганизмов, высока доля и транзиторных форм. Особенностью является большое количество грамотрицательных бактерий (ранее считалось, что такие микроорганизмы являются транзитной микрофлорой при контаминации содержимым желудочно-кишечного тракта). Исследователи отмечают, что разнообразие микробиоты на этих участках может превышать таковое и в ротовой полости, и даже в толстой кишке.

В соответствии с динамикой присутствия микроорганизмов на различных участках кожи микроорганизмы разделяют:

- на резидентные (в том числе временные резиденты);
- транзиторные.

Резидентные микроорганизмы – это постоянно присутствующее сообщество микроорганизмов, которому свойственна определенная стабильность и устойчивость при воздействии внешних факторов (как пример, мытье рук не способно внести радикальные изменения в состав резидентной флоры).

Транзиторные микроорганизмы – кратковременно колонизируют отделы кожи (от нескольких часов до нескольких дней) и далее вытесняются резидентными микроорганизмами. Изучению транзиторной микрофлоры придается все большее значение, поскольку она формирует важные межперсональные различия и вносит существенные (хотя и кратковременные) поправки в сложившуюся систему взаимодействия резидентной микрофлоры и макроорганизма, тем самым оказывая влияние и на состояние организма человека.

Разные участки кожи характеризуются различным соотношением резидентной и транзиторной флоры. Самыми стабильными по составу микробиоты являются наружный слуховой канал, паховая складка, носовые от-

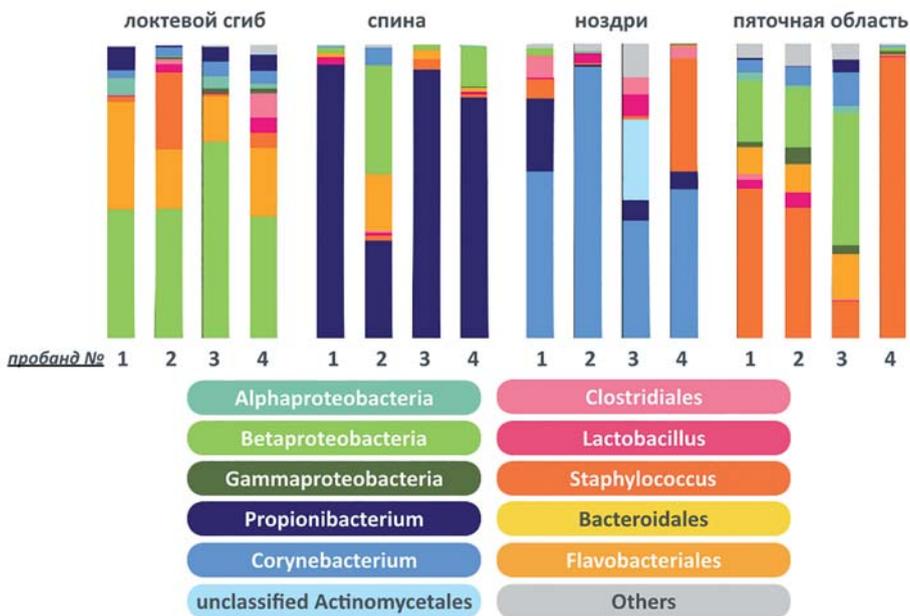


РИС. 7. Влияние локальных экологических условий в определенной нише эпидермиса на однотипность микробиоты у различных индивидуумов в данной нише

верстия и складки крыльев носа. Наименее стабильные по составу микрофлоры (меньше доля резидентных микроорганизмов) – участки, представляющие наибольшее разнообразие микрофлоры: передняя поверхность предплечья, включая переднюю ямку локтевого сгиба, подъягодичная складка, подошвенная поверхность свода стопы и межпальцевые отделы на ногах.

Таким образом, свойства ниши влияют на качественные и количественные характеристики населяющего ее микробиома.

Структура заселения одних и тех же зон кожи у разных индивидуумов значительно более схожа, чем микрофлора на разных отдаленных участках кожи у одного индивидуума (признак существенного влияния локальных условий в конкретной экосистеме кожи) (рис. 7). При этом все-таки различия в микробиоте симметричных участков у одного индивидуума значительно менее выражены, чем межперсональные различия.

При исследовании микробиоты предплечий (сухая среда обитания) было показано, что здесь встречается только 6-7% от всего видового многообразия человеческой микробиоты. И лишь 2% микроорганизмов могут быть общими в микробиоте передней поверхности предплечий двух разных индивидуумов.

Только 17% микробиоты кистей рук является общей и для других отделов кожи индивидуума. При этом межперсональное видовое единство, свойственное для этой зоны, еще ниже – лишь 13%. Основные бактерии этой зоны – Staphylococcus, Propionibacterium. Всего на коже ладоней и кистей рук выявлено порядка 332 000 генетически различных микроорганизмов (штаммов), принадлежа-

щих 4 742 филотипам (большая часть – некультивируемая классическими методами микробиологии).

На участках, богатых кожным салом, межперсональные различия менее выражены, чем в других экосистемах именно ввиду особых условий существования.

У женщин на коже рук представлено более выраженное разнообразие микроорганизмов (еще более высока доля транзиторных видов). Причина этого не ясна; возможно, это следствие гормонального фона или косметического ухода.

БИОЛОГИЧЕСКАЯ РОЛЬ МИКРОБИОТЫ ЧЕЛОВЕКА

Чтобы понять и изучить вредное влияние микроорганизмов на макроорганизм, в 20–30-е годы XX века в США были выведены безмикробные животные (начали с мышей). Но оказалось, что такие животные были не приспособлены к жизни в конкурентной среде в соперничестве с их собратьями, «обсемененными» с детства. Так начало формироваться понятие о биологической роли микробиоты человека.

С позиций антропоцентризма, бактерии выполняют 4 основные функции:

- регуляторную – регулируют некоторые функции жизнедеятельности организма;
- синтетическую – синтезируют соединения, которые организм человека синтезировать не может;
- барьерную – колонизируют поверхности организма, вытесняя негативные микроорганизмы;
- иммунную – поддерживают в активном состоянии комплекс иммунной защиты. ▶

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

МИКРОБИОМ ЧЕЛОВЕКА И СТАРЕНИЕ КОЖИ. ЧАСТЬ I

Регуляторная функция

Бактерии, в том числе и кожи, производят целый комплекс регуляторных молекул, которые влияют на экспрессию генов и обмен веществ в прилегающих тканях организма. Так, бактерии кишечника способны определять пищевое и социальное поведение человека. Одними из важных регуляторных метафакторов являются короткоцепочечные жирные кислоты (например, бутират), способные регулировать функцию клеток хозяина.

У новорожденных формирующаяся микробиота индуцирует созревание микрокапиллярной сети стенки кишки, что важно для эффективного процесса питания.

Было показано, что микробиота синтезирует активные вещества, которые управляют обменом липидов в организме человека. При ожирении в кишечнике снижается разнообразие микробиоты и изменяется пропорция между представителями Firmicutes и Bacteroides. При этом генное разнообразие микробиоты кишечника в 20 раз ниже при ожирении, чем в норме. Это приводит к изменению микробиотического управления обменом жиров в организме макроорганизма – попаданию в кровоток компонентов бактериальной стенки (липополисахаров и пептидогликанов), провокации микровоспалительных реакций в ткани кишки, печени, жировой ткани. Все эти процессы приводят к нарушению локальной регуляции, росту резистентности к инсулину, жировому гепатозу, ожирению и диабету. Понимание этих механизмов уже обусловило смену стратегий при лечении ожирения и отказ от примитивных голоданий, не сбалансированных с другими мероприятиями.

Уменьшение разнообразия кишечной микробиоты ассоциировано не только с ожирением, но и с ревматоидным артритом и заболеваниями кишечника. Резко сниженное разнообразие микробиоты характерно для

пациентов в больничных стационарах (и, наоборот, широкое разнообразие микроорганизмов свойственно более молодому возрасту и определяется у долгожителей).

Возможно, микробиота кишечника способна влиять и на настроение человека (при смене рациона фиксируется изменение настроения), например через механизм воздействия короткоцепочечными жирными кислотами (бутиратами).

Существует мнение, что некоторые генетические болезни не являются таковыми, а управляются бактериями. Это может касаться болезни Крона и депрессивных состояний.

Кроме того, микроорганизмы способны вырабатывать бактериальные цитокины, дополняя ими коктейль собственных человеческих цитокинов в прилегающем эпителии, обеспечивая участие микробной компоненты в тканевых метаболических процессах, каскаде ранозаживления, а также воздействие на периферическую нервную систему (например, на клетки Меркеля в эпидермисе). Показано, что применение антибиотиков приводит к замедлению заживления кожных ран.

Регуляторная функция микробиоты требует более пристального изучения.

Синтетическая функция

Доказано, что бактерии синтезируют многие незаменимые витамины и расщепляют (гидролизуют) те вещества, к которым нет доступа у ферментных систем человеческого организма.

Большинство функций микробиоты пищеварительного тракта связано с метаболической активностью и пищевыми предпочтениями микроорганизмов: одни бактерии независимо от рациона человека бесперебойно получают необходимую им энергию, питаются муцинами, которые входят в состав слизи, покрывающей эпителий кишечника, при этом предохраняя его от воспаления; другие бактерии критически зависят от того, что ест их хозяин – для их

жизнедеятельности необходимы жиры, белки и углеводы, ферментируя которые бактерии производят короткоцепочечные жирные кислоты (ацетат, бутират, пропионат), служащие основным источником энергии для клеток кишечного эпителия.

Исследователи проанализировали количественное распределение выявленных микробных генов по функциональным группам с целью реконструкции метаболизма кишечной флоры. В «совокупном геноме» кишечной флоры повышено процентное содержание генов, связанных с синтезом незаменимых аминокислот и витаминов, а также имеющих отношение к метаболизму полисахаридов растительного происхождения и метаногенезу. Кроме того, кишечная флора располагает большим арсеналом ферментов для обезвреживания токсичных веществ, присутствующих в повседневной пище, особенно растительной.

Переваривание растительных полисахаридов, которые не могут расщепляться ферментами, закодированными в геноме человека, обеспечивается бактериями-броидильщиками. То, что для последних является отходами жизнедеятельности (низкомолекулярные органические кислоты – ацетат, пропионат, бутират), обеспечивает человеку поступление примерно 10% суточных калорий. Побочный и токсичный продукт их жизнедеятельности – метан – утилизируется метаногенными бактериями *Methanobrevibacter smithii* и археями.

Питание напрямую способно влиять на состояние микробиоты, причем не только в кишечнике. Долговременная диета стабилизирует новый состав микробиоты, адаптированный под нее (это касается не только микробиоты кишечника, но и других отделов, включая кожу).

Учитывая, что микробиота кожи представлена теми же семействами микроорганизмов, что и микробиота кишечника, то все вышеуказанное верно и для кожи. Микробиота кожи тоже синтезирует необходимые

для метаболизма клеток кожи вещества, но в меньших количествах, чем кишечная. Эти метаболиты способны оказывать воздействие на эффективность эпидермального барьера, увлажненность кожи, синтез гиалуроновой кислоты, коллагена и эластина, способность противостоять УФ-облучению и воздействию неорганических токсических веществ.

Барьерная и иммунная функции

Барьерную функцию микробиоты впервые описал Илья Мечников на примере лактобацилл кишечника. Он же предложил препарат для коррекции микробиоты – лактобациллин, который считается первым в мире пробиотиком.

Барьерная функция микробиоты кожи неоспорима – микробиота первая принимает на себя воздействие неблагоприятных факторов внешней среды. Кроме того, барьерная функция проявляется в способности колонизировать поверхность и не допускать (противостоять) расселению бактерий-антагонистов (патогенов). Микроорганизмы оснащены различными инструментами ведения бактериальных войн за территорию и провиант – пассивными (окупация территории расселения) и активными. К последним относятся захват питательных веществ, а также синтез специализированных антибактериальных соединений (например, антимикробных пептидов бактериоцинов) и особых продуктов жизнедеятельности (органических кислот, окислителей). Так, синтезируемый *S. epidermidis* фенол-растворимый медулин угнетает рост *S. aureus* и патогенных гемолитических стрептококков группы А. Интересно, что для своей защиты и нападения микроорганизмы научились рекрутировать и защитные иммунные механизмы организма хозяина (рис. 8).

Иммуномодулирующая функция микробов изучена пока недостаточно, однако ее существование не вызывает сомнений, поскольку бактерии способны:

- самостоятельно уничтожать (элиминировать) чужеродные антигены (см. выше);
- исполнять роль праймера для защитных механизмов кожи (через загрузку рецепторов TLR), поддерживая в тонусе базовый уровень иммунных реакций;
- стимулировать, поддерживать и калибровать иммунные реакции (в частности,

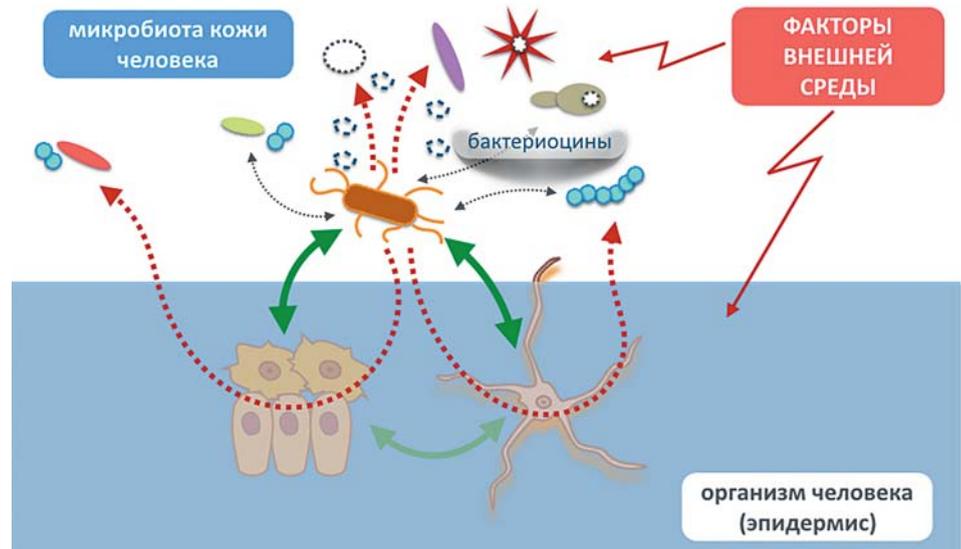


РИС. 8. Микробные бактериоцины и рекрутирование иммунной системы организма хозяина как факторы ведения бактериальных войн за нишу и провиант

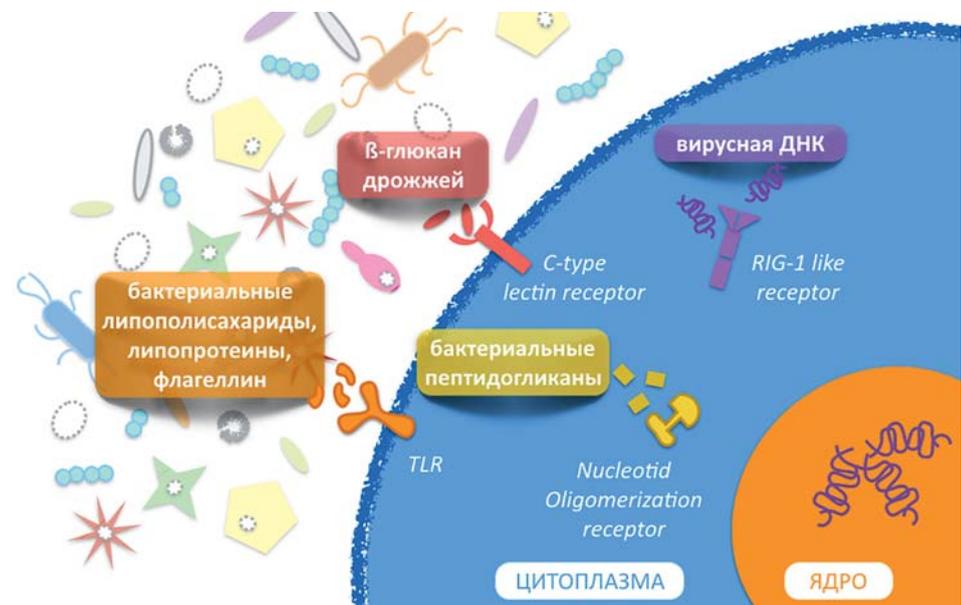


РИС. 9. Разновидности рецепторов распознавания паттернов PRR

индуцируя выработку эпидермисом кожи и эндотелием кишечника интерлейкинов и антимикробных пептидов-дефензинов, а также активизируя систему комплемента);

- поддерживать целостность эпидермального барьера.

Таким образом, формируется уникальный баланс в системе микроорганизмы – организм хозяина. А взаимодействие каждого микроорганизма и макроорганизма является контекстзависимым, т.е. результат определяется окружением – и состоянием всей микробиоты, и (иммунным) статусом макроорганизма, и фоновым влиянием факторов окружающей среды.

В коже кератиноциты непрерывно сканируют микробиоту, колонизирующую кожу, с помощью мембранных и цитоплазматических белковых рецепторов распознавания паттернов (pattern recognition receptors, PRR). Всего

таких рецепторов различают 4 типа. Ими оснащены практически все типы резидентных и транзитных клеток кожи: кератиноциты, клетки Лангерганса, фибробласты, дендритные клетки, лимфоциты, нейтрофилы, макрофаги, тучные клетки, эндотелиоциты.

Помимо самого распространенного среди PRR – Toll-like receptor (TLR) – еще выделяют Nucleotide oligomerisation receptors (NLR), C-type lectin receptors (CLR), RIG-1 like receptors (RLR) (рис. 9). Эти рецепторы являются первичным, простым и надежным инструментом врожденной иммунной системы для распознавания потенциально опасных патогенов на ранней стадии контакта с микроорганизмом (еще до развития каких-либо осложнений) и выбора варианта ответной реакции организма.

Лигандом для данных рецепторов являются присущие микроорганизмам белки, липи- ➤

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

МИКРОБИОМ ЧЕЛОВЕКА И СТАРЕНИЕ КОЖИ. ЧАСТЬ I

ды, нуклеиновые кислоты, объединенные понятием патоген-ассоциированные молекулярные паттерны (pathogen associated molecular patterns, PAMPs). Носителями таких паттернов у бактерий являются клеточная стенка и содержимое цитозоля:

- грамотрицательные бактерии – флагеллин, липополисахариды и нуклеиновые кислоты;
- грамположительные бактерии – пептидогликаны, липопротейны, липотейхоевая кислота;
- вирусы – белки конверта и нуклеиновые кислоты содержимого;
- дрожжевые грибы – β-глюканы оболочки (зимозан, маннан).

Например, всего различают 11 видов рецепторов TLR (от TLR1 до TLR11), каждый из которых имеет свою специализацию, свойственный каскад внутриклеточных реакций и биологический эффект со стороны клетки/ткани:

- TLR 1, 2, 4, 6 – распознают бактериальные липиды (липопротеиды и липополисахара);
- TLR 3, 7, 8 – распознают вирусную РНК;
- TLR 9 – распознает бактериальную ДНК;
- TLR 5, 10 – распознают бактериальные или паразитарные белки (TLR 5 еще распознает флагеллин).

В отличие от мембранных рецепторов TLR цитоплазматический рецептор NLR срабатывает, когда фрагменты бактерий диагностируются уже внутри клетки (мурамилдипептид, свойственный грампозитивным бактериям, или пептидогликан у грамотрицательных бактерий).

В результате активизация различного сочетания рецепторов системы PRR немедленно приводит к каскадной стимуляции протеинкиназ в цитозоле кератиноцита (или других клеток кожи) с итоговой активизацией транскрипционных факторов AP-1 и NF-κB и ассоциированных с ними генов. Это обуславливает синтез и секрецию широкого на-

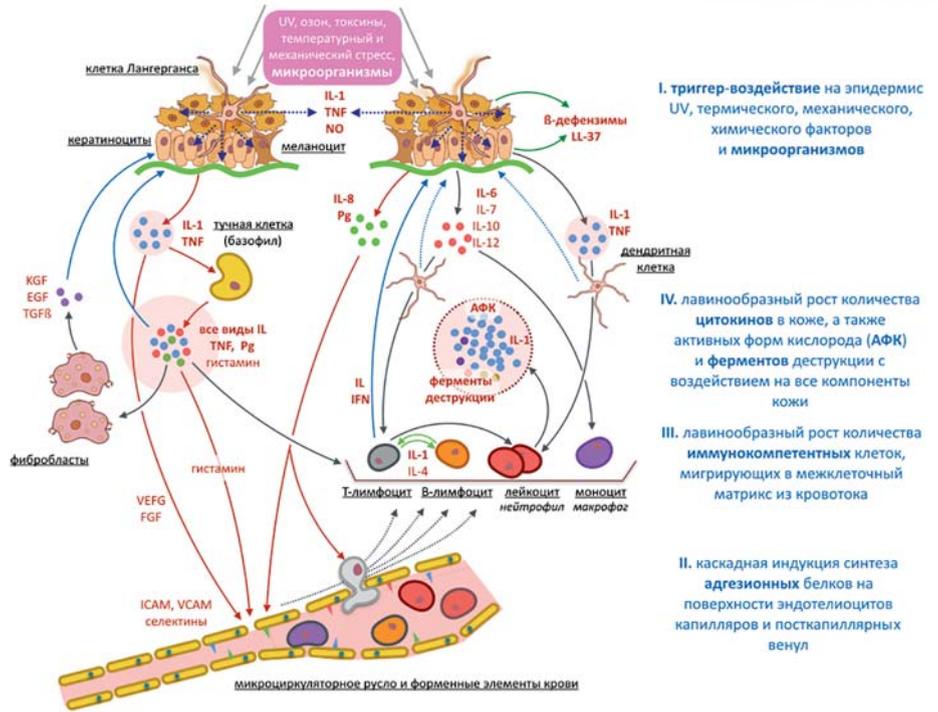


РИС. 10. Схема разворачивания в коже каскадного сигнального механизма как основы воспалительной реакции

бора сигнальных молекул, включая провоспалительные цитокины (прежде всего IL-1, IL-6, TNF-α) и их антагонисты (TGF-β, IL-10), и обеспечивает оркестрирование мощных компонентов врожденного и адаптивного иммунитета, которые в том числе включают систему комплемента и натуральных белковых антибиотиков. Система комплемента – это компонент врожденного иммунитета, облегчающего нейтрализацию патогенов путем их опсонизации. Натуральные белковые антибиотики – это низкомолекулярные дефензимы (дефензим-1 постоянно присутствует в коже, дефензим-2 и дефензим-3 нарастают в ткани при стимулированном ответе), а также кателицидин LL-37. Роль этих антибиотиков не только в прямой инактивации бактерий (путем повреждения клеточной мембраны и повышения ее проницаемости), но и дальнейшей стимуляции полноценного иммунного ответа при связывании с рецепторами на мембранах кератиноцитов. Активация систем иммунной защиты способна приводить вплоть до манифестации

воспалительного процесса (рис. 10). Цитокины, подобные человеческим, синтезируются и самими микроорганизмами, что вносит свою лепту в регуляцию процессов в организме хозяина. Исследователи сходятся во мнении, что многообразие сочетаний взаимодействия микробных паттернов PAMPs с клеточными рецепторами PRR определяет крайне разнообразный коктейль сигнальных внутриклеточных и внеклеточных молекул, формирующих сложный спектр метаболических реакций, т.е. итоговый биологический эффект. Это и есть фундаментальная молекулярная основа (и отправная точка) для изучения взаимодействия микробиоты и организма человека. Ввиду огромного микробного антигенного давления на иммунную систему кожи она интенсивно насыщена Т-лимфоцитами (порядка 20 млн Т-лимфоцитов). Микробиота, обеспечивая миллионы дермальных Т-лимфоцитов огромным количеством микробных антигенов, свойственных в том числе и патогенным со-

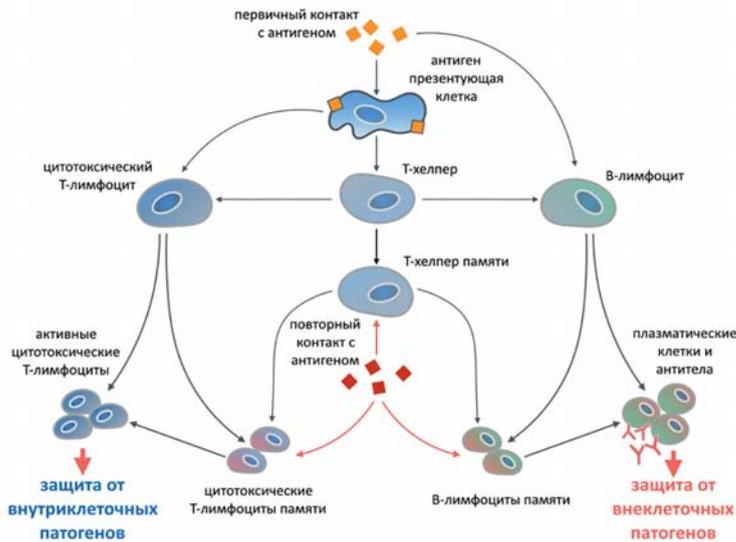


РИС. 11. Принципиальная схема иммунной системы кожи

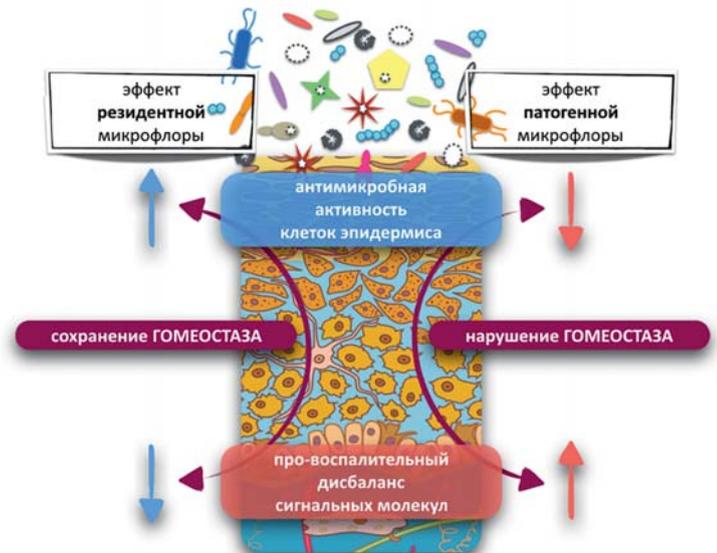


РИС. 12. Гомеостатический принцип генерации ответного иммунного ответа со стороны нормальной и патогенной микрофлоры кожи

братьям, обладает перманентно обучающей и тонизирующей способностью по отношению к иммунной системе кожи (рис. 11).

Будучи постоянно в контакте с микробиотой, иммунная система кожи непрерывно классифицирует микроорганизмы на безопасные и опасные. Как это происходит – ученые пока не знают, возможно, здесь задействованы механизмы десенсибилизации (выключения) TLR-рецепторов при длительной загрузке их одними и теми же паттернами безопасных бактерий; может быть, определенную роль играет и длительная козволюция. Более того, благодаря микробиоте иммунная система кожи может работать в автономном режиме – отдельно в каждом сегменте/нише.

С точки зрения гомеостаза для организма человека важно максимально эффективно удалять патоген при минимальном нарушении гомеостаза, т.е. без инициации воспаления и воспалительного поражения тканей. Эту роль и исполняет нормальная микробиота кожи, тонизируя ее иммунную систему и снижая провоспалительный статус. При развитии патогенной микрофлоры происходит обратная реакция – снижение антимикробной активности клеток эпидермиса на фоне усиления провоспалительных процессов (рис. 12).

Следовательно, можно говорить о непрерывном взаимодействии микробиоты с клетками кожи (кератиноцитами и иммунными клетками), что обеспечивает не только иммунный, но и метаболический баланс в коже. Иммунная система кожи формирует микробиоту, последняя поддерживает тонус иммунной системы. И все это происходит на фоне переменных условий, формирующихся факторами внешней среды. Как показано на примере индивидуумов с иммунодефицитными состояниями, снижение активности иммунной системы приводит к «экологической вседозволенно-

сти» на ее поверхности, стиранию особенностей микробиоты разных отделов кожи и снижению доли резидентной флоры.

Таким образом, иммунная система может модулировать микробиоту в соответствии с особенностями гомеостаза и метаболическими потребностями организма хозяина. В процессе жизни человека иммунный аппарат приобретает способность воспринимать множественную по составу и количеству микрофлору не как набор чужеродных антигенов, а как собственные ткани и клетки (это и позволяет говорить о микробиоте как еще одном органе человеческого организма). В какой-то момент жизни человека системные связи между микробиотой и клетками человеческого организма (в т.ч. иммунными) становятся не только крайне индивидуальными, но и уже необходимыми для поддержания/сохранения/восстановления здоровья.

Индивидуальность – это важнейшее свойство микробиоты каждого отдельно взятого человека, отражающее по сути общую индивидуальность каждого из нас (что и ставит перед пробиотикотерапией особое требование – индивидуальный подбор препарата).

Сила человеческого организма – в микробном разнообразии, с которым он сталкивался и сталкивается (тем более что эти микроорганизмы на протяжении тысячелетий коэволюционировали совместно с организмом человека, и наш организм с ними «сжился», согласовав каким-то образом правила сосуществования). Речь идет и о разнообразии микробиоты внутри одного индивидуума, и внутри всей человеческой популяции. Широкое разнообразие микробиоты – это огромная палитра симбиотных/антагонистических взаимодействий внутри микробиоты и максимум информации для макроорганизма. Полноценная иммунная система организма может сформироваться только в присутствии

широкого спектра микробов (неслучайно самыми первыми микроорганизмами новорожденных становятся потенциально опасные стафилококки, энтерококки, стрептококки, кишечная палочка, а не полезные и безопасные бифидобактерии или лактобациллы).

Более того, по всей видимости, снижение разнообразия форм микробиоты каким-то образом способно влиять на межклеточные регуляции в организме хозяина, провоцируя развитие болезней (здесь мы опять возвращаемся к необходимости изучения роли резидентной и транзитной флоры).

Именно поэтому рекомендуется содержать домашних животных и избегать приема антибиотиков, особенно в первый год жизни ребенка. Именно поэтому люди, которые с раннего детства контактировали с разнообразными микробными сообществами (детские ясли/садик, большое количество членов семьи, домашние животные, поездки в деревню на каникулы) имеют более здоровую (тренированную и сбалансированную) иммунную систему. Именно поэтому есть серьезный вопрос к целесообразности чрезмерных гигиенических мероприятий, поскольку контакт с непатогенными микробами в условной «грязи/пыли» и общение с самыми разными здоровыми людьми и животными могут быть хорошей профилактической мерой, а чрезмерное удаление привычных для организма бактерий чревато заселением нетипичными патогенными собратьями.

Вообще резерв нашей иммунной системы велик – считается, что одновременно иммунная система способна обрабатывать на разных стадиях до 100 тысяч чужеродных антигенов. «Простаивание» иммунной системы в детстве приводит к чрезмерной реакции на малейшие раздражители, включая агрессию по отношению к собственным тканям в более позднем возрасте. LNE

ОСОБЕННОСТИ ИММУНОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА У ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ БОТУЛИНОТЕРАПИИ

Открытие возможности коррекции препаратами ботулотоксина типа А избыточной подвижности мимических морщин явилось значительным прогрессом в эстетической медицине. Легко выполнимые опытными врачами инъекции препаратов БТА являются одной из наиболее широко распространенных процедур в современной косметологии. Их популярность и успех среди врачей и пациентов могут быть связаны с хорошим клиническим эффектом, безопасностью, минимальной инвазивностью и непродолжительностью самой процедуры.

Однако несмотря на широкий успех применения инъекций препаратов БТА с целью коррекции мимических морщин, существует вероятность недостаточного, слабого клинического эффекта. Среди возможных причин этого рассматривают факторы, связанные:

- с врачом-специалистом (отсутствие должного мастерства и, как следствие, – неправильно выбранные мышцы-мишени, неадекватная дозировка препарата, нарушение техники выполнения инъекции);

- с пациентом (индивидуальные особенности реактивности иммунной системы, различная чувствительность к препаратам БТА, наличие противоботулинических антител);

- с препаратом (нарушение условий транспортировки и хранения, редкие случаи снижения серийной активности препарата).

Резистентность к препаратам БТА выделяется среди других причин отсутствия эффекта, поскольку не зависит от квалификации врача или фармакологических свойств данных средств. БТА, как известно, является иммуногенным белком, способным стимулировать продукцию нейтрализующих антиботулотоксиновых антител, приводящих к снижению чувствительности пациента к препарату и ослаблению или полному отсутствию клинического эффекта.

В единичных источниках описаны случаи полной или частичной вторичной неэффективности применения БТА для коррекции мимических морщин, подтвержденные биологическими исследованиями (тест защиты мышей и мышинный диафрагмальный тест),

Татьяна КОРОЛЬКОВА

доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой косметологии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова

Татьяна ДОВБЕШКО

кандидат медицинских наук, доцент кафедры косметологии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова

Андрей ИВАНОВ

доктор медицинских наук, ФГБВОУ ВПО ВМедА им. С.М. Кирова, кафедра клинической биохимии и лабораторной диагностики (Санкт-Петербург)

позволяющими достоверно определять наличие нейтрализующих антител. Однако далеко не все авторы считают, что антитела к БТА играют существенную роль в формировании иммунологической резистентности. Поэтому сегодня особенно актуален поиск факторов, которые помимо образования антител (или в совокупности с антителогенезом) оказывают влияние на выраженность и продолжительность эффекта коррекции мимических морщин с помощью препаратов БТА. Такими факторами могут быть основные регуляторы иммунного ответа – цитокины. Поиск новых диагностических методов прогнозирования эффективности применения препаратов БТА приобретает еще большую актуальность в связи с Директивой 63 Европарламента (2010/63/EU) «О защите животных, используемых в научных целях», которая ограничивает проведение острых экспериментов на животных. До настоящего времени исследований, направленных на выявление взаимосвязи эффективности ботулинотерапии и особенностей иммунорегуляции, в России не проводилось.

Международная шкала GAIS (в баллах)

БАЛЛ	ОЦЕНКА ВРАЧОМ	ОЦЕНКА ПАЦИЕНТОМ
3	Оптимальный косметический результат для данного пациента	Полностью удовлетворен результатом
2	Значительное улучшение, но не полная коррекция	Доволен результатом, но хотелось бы немного его улучшить
1	Улучшение, но необходима дополнительная коррекция	Улучшение незначительное, желательна дополнительная коррекция
0	Изменений нет, состояние такое же, как и до процедуры	Без изменений
-1	Ухудшение по сравнению с исходным состоянием	Состояние хуже, чем до проведения процедуры

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В исследовании приняли участие пациенты, которым проводили ботулинотерапию, а также лица в составе контрольных групп, не получавшие препараты БТА.

Основная группа пациентов, получавшая препараты БТА с целью коррекции мимических морщин, включала 119 человек (5 мужчин и 114 женщин) в возрасте от 22 до 64 лет; средний возраст составил $40,3 \pm 9,4$ года. У испытуемых из основной группы в анамнезе встречались аллергические реакции или заболевания, гипотиреоз, гинекологические проблемы. Согласно анамнезу, перечисленные патологии были компенсированы соответствующей терапией или оперативным лечением. Таким образом, испытуемые основной группы были практически здоровыми, более половины из них вели активный образ жизни, регулярно занимались физкультурой. Некоторые из пациентов курили, алкоголем никто не злоупотреблял.

С целью коррекции имеющихся эстетических недостатков пациенты получали препараты: Abobotulinumtoxin A (Диспорт, Ipsen, Франция) в дозе от 60 до 200 ЕД и/или Onabotulinumtoxin A (Ботокс, Allergan, США) в дозе от 20 до 100 ЕД. Введение препаратов БТА проводили на базе Центра медицинской косметологии ГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

Анализировали клинический эффект ботулинотерапии по международной шкале GAIS, разработанной для объективной и субъективной оценки результатов косметических процедур.

Ни у одного из испытуемых не было зарегистрировано ухудшение. Для удобства об-

работки результатов оценку эффективности модифицировали: пациентов с отсутствием эффекта (0 баллов) и со слабым непродолжительным эффектом (1 балл) объединили в общую группу и присвоили 1 балл. Таким образом, все пациенты были разделены на три группы:

- с высокой эффективностью ботулинотерапии (3 балла) – 70 человек;
- с умеренной эффективностью ботулинотерапии (2 балла) – 27 человек;
- с низкой эффективностью или отсутствием эффекта ботулинотерапии (1 балл) – 22 человека.

Группа контроля включала 33 человека (32 женщины и 1 мужчина) в возрасте от 22 до 60 лет, средний возраст составил $31,4 \pm 8,2$ года. Испытуемые данной группы прошли обследование на антителогенез к препаратам БТА; они никогда не получали инъекции этих препаратов, были практически здоровыми, декомпенсированными хроническими заболеваниями не страдали. Поэтому можно

считать, что контингент контрольной группы был сопоставим с основной группой испытуемых.

Предположили, что из-за особенностей в способе производства и формулы различные препараты БТА могут давать разные иммунные реакции. Исходя из этого, проведено определение антител отдельно к препаратам Onabotulinumtoxin A и Abobotulinumtoxin A с помощью иммуноферментного анализа (ИФА). Для этого использовали модификацию метода, разработанную в НИО нанобиотехнологий Научно-исследовательского центра Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (Санкт-Петербург). Определяли коэффициент позитивности (P/N), являющийся отношением оптической плотности опытной пробы к среднему значению оптической плотности контрольных сывороток крови. Пробу на наличие антител считали положительной, если значение P/N было равно или превышало 2.

Кроме того, в сыворотке крови испытуемых изучали содержание следующих цитокинов: интерлейкин-1 p (IL-1), интерлейкин-4 (IL-4), интерлейкин-6 (IL-6), интерферон γ (IFN γ), фактор некроза опухолей (TNF α). Цитокины определяли методом иммуноферментного анализа с использованием наборов для исследования фирмы ООО «Цитокин» (Санкт-Петербург, Россия).

Статистический анализ результатов выполняли на персональном компьютере с использованием пакетов Microsoft Excel 7,0 и статистической программы Statistica 6,0. Обработка результатов включала в себя первичный статистический анализ, непараметрические тесты сравнения независимых выборок, а также непараметрическую гамма-корреляцию. ▷

ТАБЛИЦА 1. Антителогенез у пациентов в зависимости от выраженности клинического эффекта инъекций препаратов БТА

Эффект лечения	ОСНОВНАЯ ГРУППА		КОНТРОЛЬ	
	Всего, абс. (в процентах)	АТ к БТА, абс. (в процентах)	Всего, абс. (в процентах)	АТ к БТА, абс. (в процентах)
Хороший эффект	70 (59)	43 (36)	–	–
Умеренный эффект	27 (23)	15 (13)	–	–
Слабый эффект	22 (18)	19 (16)	–	–
Итого	119 (100)	77 (65)	33 (100)	8 (24)

Условные обозначения: абс. – абсолютное значение.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

ОСОБЕННОСТИ ИММУНОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА У ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ БОТУЛИНОТЕРАПИИ

ТАБЛИЦА 2. Антителогенез у пациентов в зависимости от кратности проведения инъекций различных дозировок препаратов БТА

КРАТНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ	ОСНОВНАЯ ГРУППА		КОНТРОЛЬ	
	Всего, абс. (в процентах)	АТ к БТА, абс. (в процентах)	Всего, абс. (в процентах)	АТ к БТА, абс. (в процентах)
Препарат применяли впервые	32 (27)	26 (22)	–	–
Препарат применяли повторно	38 (32)	19 (16)	–	–
Препарат применяли более 2 раз	49 (41)	32 (27)	–	–
Итого	119 (100)	77 (65)	33 (100)	8 (24)

Условные обозначения: абс. – абсолютное значение.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Антителогенез у пациентов во время лечения препаратами ботулотоксина типа А

Результаты обследования испытуемых на антитела к препаратам БТА представлены в таблице 1.

Обнаружено, что у 77 (65%) пациентов, получавших лечение препаратами БТА, и у 8 (24%) лиц контрольной группы в крови имелись антитела.

Наличие антитоксических антител может быть обусловлено косметическими процедурами с использованием препаратов Ботокс или Диспорт, а также контактом с анаток-

сином или бытовыми отравлениями малыми дозами токсина. Циркулирующие нейтрализующие антитела в крови у пациентов определяются также после перенесенного ботулизма или недавно сделанной прививки.

Результаты антителогенеза в зависимости от кратности проведения ботулинотерапии представлены в таблице 2.

При повторном введении препарата в 2 раза увеличивалось число пациентов с наличием антител (с 22 до 43%). Поскольку антителогенез является основным путем элиминации ботулотоксина, проведение инъекций препаратами БТА способно увеличивать количество пациентов, имеющих антитела к ботулотоксину.

Более детальный анализ антителогенеза к Onabotulinumtoxin A и Abobotulinumtoxin A у пациентов с мимическими морщинами представлен в таблицах 3 и 4.

Из 97 пациентов с мимическими морщинами, имевших выраженный корригирующий эффект препаратами БТА, у 58 (59,8%) антитела присутствовали в крови и у 39 (40,2%) – отсутствовали. Из 22 пациентов с мимическими морщинами с отсутствием эффекта

ТАБЛИЦА 3. Антителогенез к препаратам Onabotulinumtoxin A и Abobotulinumtoxin A в зависимости от клинического эффекта

КЛИНИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ	АНТИТЕЛ НЕТ		АНТИТЕЛА К ОНА ВТА		АНТИТЕЛА К АВО ВТА		АНТИТЕЛА К ОБО-ИМ ПРЕПАРАТАМ		ВСЕГО ПАЦИЕНТОВ	
	АБС.	ПРОЦЕНТ	АБС.	ПРОЦЕНТ	АБС.	ПРОЦЕНТ	АБС.	ПРОЦЕНТ	АБС.	ПРОЦЕНТ
Хороший эффект	27	23	12	10	12	10	19	16	70	59
Умеренный эффект	12	10	2	2	4	3	9	8	27	23
Отсутствие эффекта	3	2	1	1	8	7	10	8	22	18
Итого	42	35	15	13	24	20	38	32	119	100
Контроль	25	76	1	3	1	3	6	18	33	100

Условные обозначения: абс. – абсолютное значение.

ТАБЛИЦА 4. Антителогенез к препаратам Onabotulinumtoxin A и Abobotulinumtoxin A в зависимости от частоты применения

КРАТНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ	АНТИТЕЛ НЕТ		АНТИТЕЛА К ОНА ВТА		АНТИТЕЛА К АВО ВТА		АНТИТЕЛА К ОБОИМ ПРЕПАРАТАМ		ВСЕГО ПАЦИЕНТОВ	
	АБС.	ПРОЦЕНТ	АБС.	ПРОЦЕНТ	АБС.	ПРОЦЕНТ	АБС.	ПРОЦЕНТ	АБС.	ПРОЦЕНТ
ГРУППЫ										
Препарат применяли впервые	6	5	6	5	9	8	11	9	32	27
Препарат применяли повторно	19	16	4	3,5	3	2	12	10	38	32
Препарат применяли более 2 раз	17	14	4	3,5	13	11	15	13	49	41
Итого	42	35	14	12	25	21	38	32	119	100
Контроль	25	76	1	3	1	3	6	18	33	100

Условные обозначения: абс. – абсолютное значение.

от препаратов БТА у 19 (86,4%) антитела в крови определялись и у 3 (13,6%) – не выявлялись. Следует отметить, что из 77 пациентов, имевших антитела, у 38 (49%) выявлены антитела к обоим препаратам.

Проведенные исследования показали, что антитела к препаратам БТА имеются и у пациентов контрольной группы. В связи с этим нельзя отрицать вероятность существования первичной иммунорезистентности к препаратам БТА в качестве причины неэффективности проводимой терапии. С другой стороны, наличие антител к препаратам БТА у пациентов с клинической резистентностью к ботулинотерапии не позволяет однозначно утверждать, что причиной антителогенеза явились предшествовавшие инъекции соответствующих препаратов.

Обнаружено незначительное повышение содержания антител у пациентов, получавших ботулинотерапию, по сравнению с контрольной группой. При использовании в качестве иммуносорбента препарата Abobotulinumtoxin A выявлено достоверное повышение уровня противоботулинотоксических иммуноглобулинов у пациентов со слабым клиническим эффектом. В дальнейшем для уточнения информативности данного лабораторного показателя с целью прогнозирования эффективности использования препаратов БТА в косметологической практике требуется увеличение числа клинико-лабораторных наблюдений. В таблице 5 представлены средние значения показателей антителогенеза к Onabotulinumtoxin A и Abobotulinumtoxin A.

Несмотря на то, что антитела обнаруживались чаще у пациентов со слабым клиническим результатом (86,7%), в настоящий момент неясно, являлись ли они причиной отсутствия эффекта лечения. Тем не менее вероятность формирования блокирующих антител желательно учитывать при планировании ботулинотерапии.

Влияние уровня цитокинов на клинический эффект и антителогенез

Для поиска факторов, влияющих на эффективность терапии препаратами БТА, из основной группы пациентов, получавших ботулинотерапию, выбрали 64 человека, которые были обследованы наиболее полно, т.е. были проведены исследования на наличие у них антител к препаратам Onabotulinumtoxin A и Abobotulinumtoxin A, а также на содержание цитокинов IL-1 p, IL-4, IL-6, IFN γ и TNF- α . Был проведен корреляционный анализ выраженности и продолжительности лечебного эффекта с рядом ранжированных анамнестических показателей, содержанием антител и цитокинов. При сборе анамнеза обращали внимание на следующие параметры:

- впервые или повторно пациент получал инъекции БТА – впервые (1 балл), повторно (2 балла), более 2 раз (3 балла);
- продолжительность эффекта коррекции (месяцы);
- курение – не курит – 0 баллов, курит (количество сигарет/пачек в день); ▷

ТАБЛИЦА 5. Средние значения показателей антителогенеза у пациентов в зависимости от эффекта коррекции морщин препаратами БТА

ГРУППЫ ПАЦИЕНТОВ	КОЭФФИЦИЕНТ ПОЗИТИВНОСТИ P/N (ONABOTULINUMTOXIN A)	КОЭФФИЦИЕНТ ПОЗИТИВНОСТИ P/N (ABOBOTULINUMTOXIN A)
Контроль, n = 33	1,45 ± 0,11	1,42 ± 0,63
Эффект слабый, n = 22	2,12 ± 0,23*	2,71 ± 0,19*
Эффект умеренный, n = 27	2,16 ± 0,24*	2,23 ± 0,17*
Эффект хороший, n = 70	1,96 ± 0,11*	2,22 ± 0,10*

Символом * обозначены достоверные ($p < 0,05$) различия показателей относительно показателей группы контроля.

ОСОБЕННОСТИ ИММУНОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА У ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ БОТУЛИНОТЕРАПИИ

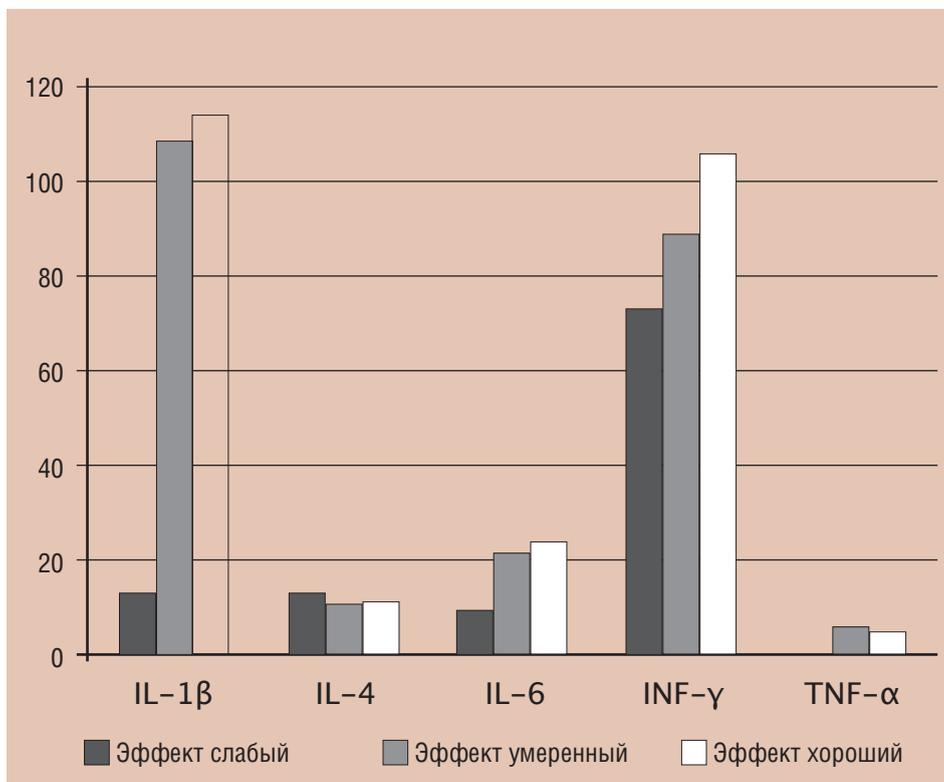


РИС. 1. Уровень сывороточных цитокинов (pg/ml) у пациентов с различной эффективностью терапии БТА

- физическая активность – пассивный образ жизни (0 баллов), занятия физкультурой (число дней в неделю);

- посещение сауны – посещает нерегулярно (0 баллов), посещает регулярно (число дней в неделю);

- результаты балльной объективной и субъективной оценки выраженности лечебного эффекта инъекций БТА по шкале GAIS.

Использовали непараметрическую гамма-корреляцию, удобную для обработки ранжированных значений. Результаты корреляционного анализа отражены в **таблице 6**.

Результаты проведенного корреляционного анализа позволяют выявить показатели, связанные с выраженностью клинического эффекта коррекции морщин препаратами БТА. Существует взаимосвязь между выраженным клиническим эффектом и более высокими значениями цитокинов IL-1 p, IL-6 и TNFa. Также важную роль может играть уровень антител к Aboobotulinumtoxin A: чем он выше, тем больше вероятность слабого эффекта ботулинотерапии, тем более что этот параметр демонстрирует обратную взаимосвязь с

уровнем основных провоспалительных цитокинов. Таким образом, антителогенез может снижать эффективность коррекции морщин препаратами БТА. Однако это влияние оказывается не основным, оно может быть взаимосвязано с другими факторами. Помимо антител к Aboobotulinumtoxin A на первый план по своей прогностической значимости выходят основные провоспалительные цитокины IL-1, IL-3, IL-6 и TNFa. Возможно, что причиной низкой эффективности терапии может быть не только антителогенез, который наблюдается довольно часто, но и состояние, в котором иммунная система не проявляет необходимой активности. Тем не менее такая зависимость эффективности терапии от активности иммунной системы наблюдалась.

В связи с обнаруженной корреляционной связью было предпринято сравнение значений содержания цитокинов сыворотки крови пациентов, разделенных на группы по степени выраженности клинического эффекта коррекции морщин препаратами БТА. В исследовании принимали участие 90 пациентов, обследованных на содержание цитокинов (результаты см. на **рис. 1**). Полученные данные представлены в сравнении со значениями содержания цитокинов в сыворотке крови здоровых доноров, указанными в литературных источниках. Измеренные значения содержания цитокинов в крови пациентов, получавших ботулинотерапию, в основном заметно превышают показатели, представленные в литературе.

Однако можно отметить, что пациенты, у которых эффект коррекции морщин препаратами БТА был слабым или отсутствовал, имели более низкие уровни цитокинов IL-1 p, IL-6 и TNFa ($p < 0,05$), чем пациенты с умеренным и хорошим эффектом. Сходная, но незначимая тенденция наблюдалась при анализе уровня INFy ($p > 0,05$).

ТАБЛИЦА 6. Результаты корреляционного анализа у 64 пациентов, получавших лечение препаратами ботулотоксина типа А

СРАВНИВАЕМЫЕ ПАРАМЕТРЫ		GAMMA	P-LEVEL
Объективная оценка эффекта	Субъективная оценка эффекта	1,000	0,0000
	IL-1 p	0,587	0,0000
	IL-6	0,468	0,0000
	TNFa	0,410	0,0003
	Антитела к Abo BT A	-0,329	0,0039
	Продолжительность эффекта	0,679	0,0000
Субъективная оценка эффекта	IL-1 p	0,560	0,0000
	IL-6	0,443	0,0001
	TNFa	0,384	0,0008
	Антитела к Abo BT A	-0,347	0,0027
	Продолжительность эффекта	0,744	0,0000
Антитела к Abo BT A	Кратность процедур	0,248	0,0207
	Объективная оценка эффекта	-0,329	0,0039
	Субъективная оценка эффекта	-0,347	0,0027
	Продолжительность эффекта	-0,221	0,0167
	Интерлейкин-1 p	-0,281	0,0011
	Антитела к Opa BT A	0,418	0,0000
	Физическая активность	0,203	0,0420

Проведенные исследования показали, что у пациентов с повышенным содержанием провоспалительных цитокинов эффект от проводимой терапии был выше, чем у пациентов с содержанием их в нормальных пределах или ниже нормы. Взаимосвязь влияния уровня цитокинов на клинический эффект ботулинотерапии можно рассмотреть с нескольких патогенетических позиций.

Во-первых, известно, что мишенью ботулотоксина являются активные белковые комплексы, обеспечивающие процессы экзо- и эндоцитоза в пресинаптических волокнах SNAP-25, SNARE, а также другие метаболиты, которые могут активизироваться под воздействием различных веществ, в том числе производных арахидоновой кислоты – простагландинов. В свою очередь, провоспалительные цитокины способны индуцировать синтез производных арахидоновой

кислоты. Таким образом, у лиц, имеющих повышенный уровень провоспалительных цитокинов, процессы экзо- и эндоцитоза в пресинаптических волокнах могут идти активнее, что делает их более уязвимыми для действия ботулотоксина.

Во-вторых, повышенный уровень провоспалительных цитокинов в месте введения поддерживает воспаление, которое сопровождается активизацией микроциркуляции, способствующей лучшему контакту ботулотоксина с рецепторами на мембране синапса. Простагландины, повышая сосудистую проницаемость и расширяя микрососуды, способствуют улучшению местной перфузии, и можно предполагать, что в этих условиях ботулотоксин лучше связывается с рецепторами на мембране синапса. Активизации микроциркуляции способствует и окись азота, продукция которой инициируется провоспалительными

цитокинами INF γ и TNF α . Однако это только гипотеза.

В-третьих, можно предположить, что в условиях, когда основные неспецифические регуляторы процесса воспаления IL-1 p, IL-6, TNF α находятся в крови на уровнях, близких к нулевым (как у пациентов с отсутствием эффекта), может изменяться соотношение цитокинов, регулирующих направленность иммунного ответа в сторону преобладания гуморальных (Th2) или клеточных (Th 1) реакций, а именно IFN γ и IL-4. Такую картину мы можем наблюдать у пациентов с отсутствием эффекта ботулинотерапии: несколько большее содержание IL-4 и меньшее IFN γ по сравнению с остальными группами при минимальном количестве остальных цитокинов. У лиц со слабым терапевтическим эффектом ботулинотерапии, очевидно, имеет место преобладание иммунорегуляции по Th2-типу. **LINE**



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНА

КОРРЕКЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ШЕИ

Артем ШАЙ
кандидат медицинских наук,
дерматовенеролог,
косметолог, анатом

ВТОРОЙ ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ЗНАЧИМОСТИ ПОСЛЕ ЛИЦА ЯВЛЯЕТСЯ ЗОНА ШЕИ И ДЕКОЛЬТЕ, ГДЕ МОРЩИНЫ ИЗ-ЗА ПОДВИЖНОСТИ ТКАНЕЙ ФОРМИРУЮТСЯ ОЧЕНЬ РАНО. КРОМЕ ТОГО, В ЭТОЙ ОБЛАСТИ, КАК ПРАВИЛО, ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЕНЬШЕ СРЕДСТВ ДЛЯ УХОДА, ЧТО ВЕДЕТ К ФОРМИРОВАНИЮ БОЛЬШЕГО КОЛИЧЕСТВА ЭСТЕТИЧЕСКИХ ДЕФЕКТОВ, ЧЕМ НА КОЖЕ ЛИЦА. ДЛЯ ИХ КОРРЕКЦИИ СУЩЕСТВУЕТ РЯД ИНЪЕКЦИОННЫХ МЕТОДИК, НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КОТОРЫХ ПРЕДСТАВЛЕНЫ В СТАТЬЕ.



ФОТО 1. Сосцевидный отросток – опора мягких тканей шеи



ФОТО 2. Результаты коррекции зоны шеи после введения пептидного коктейля (проведены 4 инъекции)



ФОТО 3. Результаты коррекции зоны шеи после проведения курса (4 процедуры) фармакопунктуры с применением пептидного коктейля



ФОТО 4. Морщины шеи

При применении всевозможных техник коррекции необходимо помнить о том, что реперными (опорными) зонами для кожи являются тело нижней челюсти и сосцевидный отросток височной кости, к которому направляются морщины средней трети шеи (фото 1).

В последнее время косметологи все меньше используют мезотерапию и уделяют больше внимания биоревитализации, однако сейчас появляются препараты, совмещающие преимущества этих методов. Так, создан ряд средств на основе высокомолекулярной гиалуроновой кислоты с молекулярной массой 3 млн Да, что позволяет отнести эти препараты к группе биоревитализантов. В то же время используемая концентрация ГК способствует восстановлению увлажнения кожи (соответствует 1% и 1,5% у традиционных биоревитализантов). Подобно мезопрепарам, выпускаются эти средства в составе коктейлей, которые помимо ГК содержат и другие компоненты для решения определенных эстетических задач. Таким образом, в арсенале косметологов появились увлажняющие биоревитализанты с терапевтическим эффектом. Наиболее результативными из них являются препараты, содержащие пептиды. Хотя применение последних в косметологической практике широко обсуждается и имеет ряд противников, оно позволяет добиться выраженного эффекта, особенно в случаях увядания кожи, вызванного снижением уровня половых гормонов. Хорошие результаты были получены при введении коктейлей как микропапульной техникой (фото 2), так и фармакопунктурой (фото 3).



ФОТО 5. Заполнение морщин шеи биоармирантом, содержащим стабилизированную гиалуроновую кислоту (молекулярная масса 3 млн Да, 8 мг/мл, 20%), с использованием линейной ретроградной техники (до процедуры, сразу после сеанса и через сутки)

Традиционные линейные травмирующие техники (тунельная, маятникообразная, трасирующая), позволяющие с успехом корректировать морщины лица, не вполне эффективны в области шеи, так как здесь морщины широкие, зачастую состоящие из нескольких линий (фото 4).

Для разрушения внутридермальных заломов оптимально использовать технику гидратической сепаровки, которая заключается в избыточном внутридермальном введении по ходу морщины изотонического раствора натрия хлорида с использованием ретроградной техники. Она выполняется следующим образом: внутридермально вводится игла 30G x 13 мм, затем ретроградно выпускается физраствор таким образом, чтобы избыточно наполнить все составляющие морщины до формирования выпячивания кожи над соседними участками. В зависимости от степени выраженности морщины может понадобиться

от одной до пяти подобных манипуляций, которые можно проводить каждый день. После проведения данного курса следует переходить к заполнению морщин выбранным препаратом.

Армиранты – биоревитализанты с добавлением сшитой гиалуроновой кислоты – значительно расширяют возможности коррекции морщин зоны шеи. Использование ретроградной линейной техники при их введении позволяет деликатно наполнить морщину без риска гиперкоррекции (фото 5). Кроме того, эти средства обеспечивают пролонгированную биоревитализацию за счет длительной биодеградации стабилизированной гиалуроновой кислоты. Обработку морщин шеи необходимо доводить до реперных зон – края нижней челюсти и сосцевидных отростков.

Процедуру заполнения морщин логично совмещать с формированием продольных ходов (фото 6). ▽

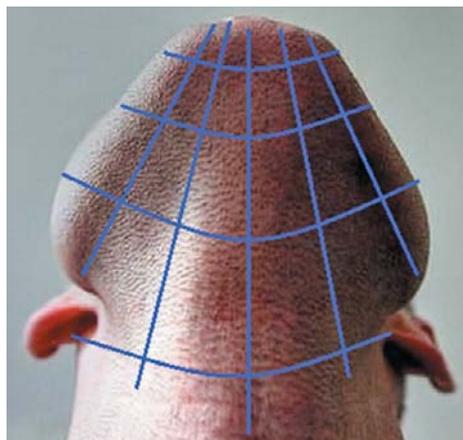


ФОТО 6. Схема армирования кожи шеи



ФОТО 7. Результат армирования кожи шеи биоармирантом, содержащим стабилизированную гиалуроновую кислоту (молекулярная масса 3 млн Да, 8 мг/мл, 20%)



ФОТО 8. Результат армирования кожи шеи филлером

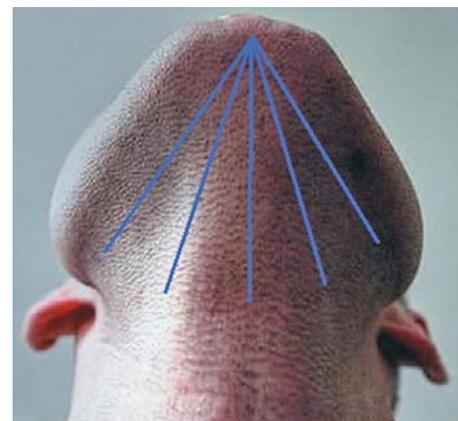


ФОТО 9. Схема армирования с использованием канюли

Все линии обработки следует заводить за контур нижней челюсти, что создает натяжение кожи по направлению вверх. Препарат, введенный с использованием подобной техники, формирует армирующий каркас в обрабатываемой зоне практически так же, как при применении бонитей, особенно если учитывать последующее разрастание соединительной ткани в зонах его введения (фото 7).

В некоторых случаях при армировании шеи можно применять филлеры (фото 8), однако необходимо учитывать толщину кожи пациента с целью профилактики возможного контурирования препарата и гиперкоррекции.

Менее травмирующей, но и чуть менее эффективной будет техника армирования с применением канюли по схеме, представленной на фото 9.

Вышеперечисленные методики армирования направлены на коррекцию преимущественно верхней части шеи; для устранения проблем ее средней и нижней трети лучше применять филлер, вводя его с использованием канюльной радиальной техники (фото 10). Это позволяет создать опорный каркас для кожи, усилить ее натяжение. Подобную технику можно рекомендовать для коррекции множества мелких морщин в виде «гофры». При этом результат виден сразу после процедуры (фото 11).

Канюля должна быть достаточно толстой, чтобы не проткнуть, как спицей, мягкие ткани шеи, и длинной, чтобы выложить как можно более длинную опорную структуру из филлера; оптимальным является размер 22G x 70 мм. Процедуру следует проводить очень деликатно

из-за наличия в этой области значительного количества поверхностных венозных сосудов, особенно по передней поверхности, где располагаются притоки передних яремных вен и их анастомозы. Также необходимо помнить о месте расположения щитовидной железы и не проводить манипуляцию в этой области, а при необходимости коррекции морщин делать ее поверхностно, чтобы не повредить ткань железы.

Таким образом, у косметолога имеется целый ряд инъекционных техник и препаратов, которые можно подобрать индивидуально для решения проблем каждого пациента. **LNE**

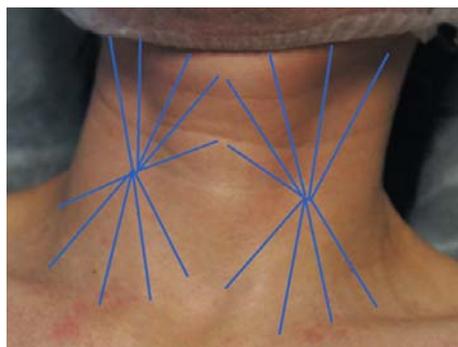


ФОТО 10. Схема введения филлера с использованием канюли



ФОТО 11. Результат коррекции шеи филлером ГК (18 мг/мл) с применением канюли 22G x 70 мм (сразу после процедуры)

Мировая премьера 2017! ALLIANCE endermologie®

1986 - 2016

Развитие уникальной технологии клеточной и объемной LPG® стимуляции - endermologie

2017

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ РЕВОЛЮЦИЯ

- Новый патент технологии endermologie
- Новый способ механизации ткани
- Новая эра - ALLIANCE endermologie®

-3.4см

уменьшение
окружности
талии за **3**
процедуры

82%

восстановление
ослабленной кожи
за **6** процедур

99%

уничтожение
видимых прояв-
лений целлюлита
за **6** процедур

ALLIANCE – первый CELLU M6®

со встроенным искусственным интеллектом.

Уникальный сенсор «ALLIANCE SKIN IDENTITY» позволяет оптимизировать захват ткани, делая процедуру максимально эффективной и безопасной.



fight for natural beauty

 **СпортМедИмпорт**

Эксклюзивный дистрибьютор LPG Systems® ГК «СпортМедИмпорт».

Санкт-Петербург
В.О., 4-я линия, 13
Тел.: (812) 320 99 09

Москва
Ул. Нежинская, 8, корп.1
Тел.: (495) 734 99 77

Киев
Ул. Автозаводская, 76 А
Тел.: (044) 428 22 45

www.lpg-club.ru
www.sportmedimport.com

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНА

Татьяна ПОЛИЙЧУК
врач-косметолог,
кандидат медицинских наук,
ГБОУ ВПО СЗГМУ
им. И.И. Мечникова,
кафедра косметологии
(Санкт-Петербург)

ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ

при повторном
использовании
различных
филлеров



Несмотря на то, что наиболее популярные филлеры признаны безопасными, побочные реакции (ПР) при их применении все же случаются. С появлением новых филлеров повышается вероятность введения различных препаратов в одну и ту же зону лица. По мнению некоторых авторов, подобные комбинации повышают риск развития побочных реакций, особенно если ранее был использован перманентный филлер. Кроме того, перед практикующим врачом все чаще встает проблема необходимости выполнения повторных инъекций идентичных материалов в ту же область. Поэтому вопрос, может ли неоднократная травма повышать риск развития осложнений и непредвиденных реакций, весьма актуален.

Поскольку методы контурной пластики в последние годы усложнились (расширились зоны коррекции, изменилась глубина инъекций, стали применяться канюльные техники, требующие введения большого количества филлера), поменялся и характер побочных реакций. В данной статье мы проанализируем случаи ПР, зарегистрированные в Германии у пациентов после повторного применения филлеров. Информация получена из Отдела доказательной медицины и одобрена Этическим комитетом берлинского университета.

КРИТЕРИИ ОТБОРА ПАЦИЕНТОВ

Под наблюдением находились пациенты, которым филлер вводился неоднократно, побочная реакция развивалась по крайней мере в одной из областей инъекции препарата, длилась не менее двух недель и не являлась проявлением гиперкоррекции. Данные ПР определялись клинически и оценивались с использованием стандартизованного атласа клинических симптомов.

Интенсивность побочных реакций оценивалась по 3-балльной шкале (1 балл – мягкие, 3 – выраженные). Термин «комбинированное лечение» подразумевал применение по крайней мере двух различных филлеров в одной и той же зоне. Для определения причинно-следственной связи в качестве еще одного критерия было выбрано время между инъекциями и возникновением ПР.

Учитывая, что гиалуроновая кислота и коллаген рассасываются в коже за не-

Сегодня инъекции филлеров – одна из самых востребованных процедур в эстетической медицине. Ни для кого не секрет, что даже однократное введение этих препаратов способно преобразить лицо, исправить дефекты в виде морщин или депрессий. Препараты на основе гиалуроновой кислоты (ГК) чаще всего используются для мягкого восполнения объема тканей, однако на практике для контурной пластики применяются и другие филлеры, например гидроксиапатит кальция, полимолочная кислота и т.п. Ведется разработка и новых материалов.

сколько месяцев, исследователи посчитали, что побочные реакции, возникающие спустя 2 года после применения данных филлеров, не могут быть спровоцированы ими.

Всех обследованных разделили на две группы:

- 1-я группа – пациенты, у которых филлер вызвал характерные для него ПР;
- 2-я группа – пациенты, у которых ПР не были связаны с природой использованного филлера.

Для учета различий в биодеградации филлеров у пациентов, которым вводили один и тот же препарат более одного раза, условились считать причинно-значимой дату первой инъекции для перманентных филлеров и дату последней инъекции для рассасывающихся материалов. Решение о наличии ПР после введения какого-либо филлера базировалось на определении клинических симптомов (образование характерных узелков, развитие воспалительной реакции), а также на анализе времени между инъекцией и возникновением ПР.

ПОРЯДОК ВВЕДЕНИЯ ПРЕПАРАТОВ

За период наблюдения был зарегистрирован 161 пациент с осложнениями после контурной пластики, среди них – 153 женщины и 8 мужчин в возрасте от 23 до 82 лет (средний возраст составил 49,6 года). Коррекция с использованием перманентных материалов проводилась 72 пациентам (44,7%), биодеградируемых препаратов – 67 (41,6%). В дальнейшем 45 пациентам (28% от общего числа обследованных и 67,2% от группы, получающей биодеградируемый филлер),

вводили рассасывающиеся препараты, в то время как 22 пациентам (13,7% и 32,8% соответственно) был инъецирован полуперманентный наполнитель – полимолочная кислота (ПМК). Двадцати двум индивидуумам из 161 (13,7%) были введены два или более различных филлеров в одну и ту же зону с определенными временными интервалами. Эта группа была представлена женщинами в возрасте от 23 до 82 лет (средний возраст – 50,6 года), причем 18 из них (77,3%) были введены два различных филлера в одну и ту же зону. Четырём пациентам (18,2%) были инъецированы три разных филлера. Девяти пациентам из 22 (40,9%) лечение проводилось в две сессии, 6 из 22 (27,3%) – в три сессии и 7 пациентам из 22 (31,8%) было выполнено четыре процедуры. В одну зону перманентные и биодеградируемые филлеры были введены 11 пациентам из 22 (50%). Четырём пациентам из 11 (36,4%) биодеградируемый филлер был введен после перманентного. Шесть обследованных (54,5%) получили биодеградируемый продукт первым. В одном случае (9,1%) биодеградируемый филлер был введен между инъецированием двух перманентных.

РЕЗУЛЬТАТЫ

У 12 из 22 пациентов (54,5%) развившиеся ПР были характерны для введенного филлера.

Комбинация биодеградируемых филлеров с полимолочной кислотой (ПМА)

У 5 из 12 пациентов (41,6%) время возникновения побочных реакций было типичным для ПМК (New-Fill/Sculptra, Sanofi Aventis, Германия). В 100% случаев у них на- ▷

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ ПРИ ПОВТОРНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФИЛЛЕРОВ

блюдались узелки и только в 20% – зуд, эритема, боль и абсцесс. У 2 пациентов (40%) отмечались только узелки. У 2 пациентов ПР возникли не в зоне введения филлера, а в соседней области, где инъецировали только ПМК. В среднем ПР возникали в интервале от 2 до 9 месяцев, а у 3 пациентов – более чем через 24 месяца после последней инъекции, как при использовании гиалуроновых филлеров, так и препаратов на основе коллагена.

Комбинация биодеградируемых филлеров с гидроксипропанметакрилатом и этилметакрилатовыми частицами в гиалуроновой кислоте

У 6 пациентов из 12 (50%) ПР были спровоцированы гидроксипропанметакрилатом и этилметакрилатовыми частицами в гиалуроновой кислоте (Dermalive, Dermatech, Франция), о чем свидетельствуют характерные клинические симптомы и латентный период (время до возникновения ПР). Наиболее частыми симптомами ПР были узелки и зуд (у 100% пациентов), за ними следовали: эритема – у 5 из 6 (83,3%), изменение цвета – у 4 из 6 (66,7%), отек – у 3 из 6 (50%), боль и формирование абсцесса – у 2 из 6 (33,3%) пациентов. Реакции развивались через $29 \pm 16,3$ месяца после процедуры. Только у 2 из этих пациентов ПР возникли после последующего введения биодеградируемого филлера. У 3 пациентов ПР отмечались спустя более чем через 24 месяца после инъекции гиалуроновой кислоты и коллагена.

Комбинация биодеградируемых филлеров с полиметилметакрилатом

Одному пациенту полиметилметакрилат («Артеколл», Artes Medical, США) был введен после коллагена. Анализируя длительность латентного периода и характер ПР (узелки, эритема, припухлость, изменение окраски кожи), можно сказать, что наибо-

лее вероятной причиной осложнений следует считать полиметилметакрилат.

У 10 пациентов (45,5%) невозможно было определить, какой именно филлер стал причиной ПР.

Комбинация нескольких биодеградируемых филлеров

У одного пациента ПР появились через несколько дней после инъекции гиалуронового филлера и приблизительно через 5 месяцев после введения коллагена в ту же область лица. Такие побочные реакции, как зуд, покраснение, припухлость, а также латентный период характерны для обоих филлеров. У других пациентов побочные реакции возникли через 3 месяца после ПМК и через 5 месяцев после последней инъекции гиалуроновой кислоты. Латентный период был короче для ПМК и значительно длиннее для гиалуроновой кислоты. Узелки появлялись чаще после применения ПМК. В целом данные ПР не были специфичны для этих филлеров.

Комбинация биодеградируемых и небиодеградируемых филлеров

Семи пациентам в одну и ту же область лица были последовательно введены различные филлеры, поэтому невозможно определить, какой из них стал причиной развития ПР.

Одному из пациентов ввели коллаген, полиакриламид (Evolution, Франция) и ПМК. Побочные реакции и латентный период не были специфичны ни для одного из материалов. Маловероятно, что филлер на основе коллагена стал фактором, способствующим развитию осложнений.

У трех других пациентов ПР были вызваны либо применением Dermalife (частицы полиметилметакрилата, растворенного в биосинтезированной гиалуроновой кислоте), либо полиакриламида (Evolution, Франция). У одного пациента ПР возникли спустя 20 месяцев после введения различных пре-

паратов гиалуроновой кислоты в область носогубной складки и в течение 1 дня при введении только гиалуроновой кислоты в область верхней и нижней губы. У другого пациента ПР появились через один месяц после введения полиакриламида, спустя 3 месяца после введения гиалуроновой кислоты и спустя 72 месяца после введения Dermalife. Учитывая короткий латентный период, полиакриламид, вероятно, стал пусковым моментом в этой реакции.

Еще одному пациенту гиалуроновая кислота и полиакриламид были введены в область верхней и нижней губы. Побочные реакции могли быть вызваны обоими филлерами, но их раннее появление, скорее всего, было спровоцировано введением полиакриламида.

Комбинация нерассасывающихся филлеров

При введении двух постоянных филлеров – Dermalife и полиакриламида – в одну зону лица (угол рта) отмечались осложнения, характерные для обоих.

Кроме того, были зарегистрированы осложнения в щечной и носогубной областях, куда были инъецированы полиметилметакрилат и Dermalife. Побочные реакции часто появлялись после введения одного из филлеров, и латентный период не был характерен для инъецированных препаратов. В одном случае такая реакция, как узелки, отмечалась в обеих областях (верхняя и нижняя губа), где проводилась коррекция с использованием полиакриламида, и, вероятнее всего, именно он стал причиной развития ПР. Однако нельзя исключить и роль полиметилметакрилата при возникновении осложнений в области верхней губы.

У пациента, которому в угол рта инъецировали силикон и полиметилметакрилат, характер ПР и латентный период были типичны для полиметилметакрилата, однако силикон мог послужить триггерным фактором.

ОБСУЖДЕНИЕ

Существует мнение, что инъекционное введение различных филлеров в одну зону лица увеличивает риск развития побочных реакций, однако в данном исследовании только небольшой группе пациентов (13,7%) было введено больше одного филлера в одну зону. Большинству из них (86,3%) был введен только один филлер. Это согласуется с данными Alijotas-Reig с соавторами (2009), которые описали 25 пациентов, имеющих побочные реакции после введения филлеров, причем только четырем из них (16%) были последовательно введены 2 филлера в одну область.

Следовательно, представленные данные не подтверждают теорию о том, что комбинация различных филлеров в одну область повышает риск ПР. Каковы же теоретические предпосылки этой гипотезы?

Каждая инъекция – это повреждение, которое запускает процесс заживления. Повторная травма области, куда ранее был введен какой-либо наполнитель, может активизировать иммунную систему и привести к пролонгации эффекта, что показал Narins (2008) в случае с гиалуроновыми филлерами. В то же время у некоторых пациентов чужеродные частицы могут стимулировать активизацию макрофагальной системы.

Вторая гипотеза – это так называемая «теория биопленок». Christensen и соавторы (2009), анализируя осложнения, полученные после применения полиакриламида, предполагают, что воспалительные узелки поддерживаются биопленками (низколатогенными бактериями и продуктами их жизнедеятельности), колонизирующими особенно гидрофильные филлеры. По мнению авторов, контаминация геля происходит во время инъекции. Введение другого филлера в ту же область может привести к тому, что инфекция спровоцирует ПР. Однако Wiest и соавторы (2009) с помощью электронной микроскопии биопсийного материала, взятого у пациентов с ПР, возникшими после применения Dermalife, не обнаружили бактерий: это показывает, что «теорию биопленки» нельзя применять ко всем видам филлеров.

Следует учитывать и другие мнения. Так, Nikolau и Laeshke (2007) описали следующие

факторы, которые могут изменять реакцию на инородное тело и оказывать определенное влияние на разные филлеры, введенные в одну область:

- размер частиц и объем имплантата;
- морфология филлера;
- характер поверхности корректируемой области;
- химический состав препарата и его электрический заряд;
- место имплантации.

Небольшие частицы препарата могут, например, фагоцитироваться быстрее и инициировать местные некрозы, а также активизировать воспалительные реакции и вызывать острые ПР. Более того, химические характеристики материала могут быть причиной развития осложнений. Гидрофобность или гидрофильность частиц филлера, очевидно, также играют определенную роль в развитии реакций фагоцитоза. Гидрофобные агенты могут способствовать клеточной адгезии и индуцировать воспалительные реакции, тогда как гидрофильные частицы в меньшей степени фагоцитируются. Следовательно, инъекции второго или третьего филлера могут привести к нежелательным химическим взаимодействиям и ПР. Наконец, может оказывать влияние поверхностный заряд филлера. Положительно заряженный филлер активнее стимулирует фагоцитоз и притягивает макрофаги и гигантские клетки, а отрицательно заряженный – подавляет фагоцитоз и некоторые бактерии. Кроме того, инъекция дополнительного филлера может негативно влиять на окружающие ткани, нарушая межклеточные взаимодействия и приводя к возникновению или рецидиву ПР.

В литературе обсуждаются факты взаимосвязи между инъекциями новых филлеров и перманентных материалов, введенных в ту же зону за некоторое время до последней инъекции. Nikolau и Pons-Guiraud (2003) сообщают о случае развития воспалительной гранулемы после введения гиалуроновой кислоты в зоны, в которые до этого вводились перманентные филлеры, в частности Dermalife. Likewise и Alijotas-Reig (2009) отмечали ПР, развившиеся в течение 3 месяцев у 4 из 25 пациентов, которым вводились филлеры различной природы в одну зону – сначала силикон или полиметилметакрилат, а затем ГК. По мнению авторов, ги-

алуруновый филлер мог быть триггером для возникновения ПР, хотя не исключался и их случайный характер.

У 6 из 22 пациентов, которым вводили более одного филлера, ПР возникали в течение нескольких месяцев после последней инъекции. У 2 пациентов ПР проявились через 1,5 и 1 месяц соответственно, тогда как у других 2 пациентов введенная гиалуроновая кислота не вызвала осложнений, хотя обстоятельства были идентичны (до ГК в эту зону вводился Dermalife). Еще у 2 пациентов осложнение возникло спустя 1 месяц после инъекции полиакриламида в область, куда ранее вводилась гиалуроновая кислота, причем одному из них за 6 лет до возникновения ПР был введен Dermalife. У другого пациента ПР возникли в течение месяца после инъекции полимолочной кислоты, а до этого ему были проведены инъекции Evolution (препарат на основе ГК). Опираясь на эти немногочисленные случаи (6 из 22, т.е. 27%), или 3,7% из всех осложнений, изученных в Берлине, невозможно утверждать, что повторное введение филлеров в одну область провоцирует ПР.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

С развитием рынка филлеров последовательное введение материалов для контурной пластики разной природы, вероятно, будет проводиться все чаще. Однако, основываясь на приведенных выше данных, невозможно однозначно утверждать, что инъекционное введение различных филлеров в одну область лица повышает риск побочных реакций.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Christensen L H. Host tissue interaction, fate, and risks of degradable and nondegradable gel fillers. *Dermatol. Surg.* 2009, 35 (Suppl. 2), pp. 1612–1619.
2. Laeschke K. Biocompatibility of microparticles into soft tissue fillers. *Semin. Cutan. Med. Surg.* 2004, 23, pp. 214–217.
3. Rossner F., Rossner M., Kahl C. *Klinisches Spectrum unerwünschter Reaktionen auf injizierbare Füllmaterialien: Fallberichte aus dem Berliner Register. Kosmetische Medizin.* 2006, 27, pp. 4–8.
4. Wiest L.G., Stolz W., Schroeder J.A. Electron microscopic documentation of late changes in permanent fillers and clinical management of granulomas in affected patients. *Dermatol. Surg.* 2009, 35 (Suppl. 2), pp. 1681–1688.

Анастасия МАШКИНАврач-дерматовенеролог, косметолог,
сертифицированный тренер
Institute Hyalual

РЕДЕРМАПИЛИНГ – эффективный метод коррекции проявлений фотостарения и улучшения качества кожи

Улучшение качества кожи у пациентов различных возрастных групп является одной из наиболее актуальных задач, которую сегодня приходится решать врачам-косметологам. Преждевременные негативные изменения состояния кожи и ее раннее фотостарение обусловлены многочисленными факторами – как эндогенными (гормональный дисбаланс, нарушение местного иммунитета кожи), так и экзогенными (курение, прием гормональных препаратов и ксенобиотиков, злоупотребление солярием и загаром, стресс, низкая влажность воздуха в помещениях, неадекватный домашний уход). Все вышеперечисленные факторы приводят к появлению первых признаков старения уже в возрасте 24–26 лет. Тусклый цвет лица, снижение эластичности и тургора кожи, чувство сухости и стянутости, пигментные пятна, мелкая сеть морщин – вот неполный перечень жалоб, с которыми обращаются пациенты разного возраста к врачу-косметологу.

Редермапилинг – это сочетание в одной процедуре поверхностного химического пилинга и редермализации с использованием препарата Hyalual в концентрации 1,1% и 1,8%, при этом используются 50%-ный феруловый и 50%-ный гликолевый пилинги. Курс состоит из 3 последовательных процедур с интервалом в 2 недели. Феруловый и гликолевый пилинги способствуют выраженному обновлению эпидермиса, выравни-

ванию рельефа кожи, снижают активность тирозиназы и, как следствие, предотвращают избыточное образование меланина.

Препарат Hyalual содержит янтарную и гиалуроновую кислоты. Янтарная кислота является важным компонентом в клеточном метаболизме. Регулируя клеточные процессы, она активизирует метаболизм и оксигенацию клеток, повышает их энергетический потенциал за счет увеличения синтеза АТФ. На уровне тканей в результате действия сук-

цината янтарной кислоты нормализуется микроциркуляция, улучшается лимфодренаж, уменьшается гипоксия, повышается синтез основных клеточных белков. Благодаря активизации тканевого метаболизма сокращаются паретически расширенные капилляры, сосудистая сеть визуально становится менее заметной. Гиалуроновая кислота способствует накоплению влаги и улучшению гидро резерва дермы, как следствие – повышается тонус кожи, она становится более упругой.

В ходе редермапилинга компоненты пилинга и препарата Hyalual (сукцинат янтарной кислоты и гиалуроновая кислота) совместно с микротравмой кожи запускают мощный каскад репаративных процессов в дерме. Все три фактора потенцируют действие друга друга, усиливая конечный эффект.

Редермапилинг может быть показан пациентам с различными проявлениями фотостарения для улучшения качества кожи и как самостоятельная процедура, так и в составе комплексных программ эстетической коррекции – совместно с ботулотоксином, филлерами гиалуроновой кислоты, препаратами гидроксипата кальция, аппаратными методиками.

ПРОЦЕДУРА

Подготовительный этап

На этапе подготовки пациенту, имеющему показания для проведения редермапилинга, в качестве домашнего ухода назначаются средства с низким содержанием фруктовых кислот и солнцезащитные препараты. За 2 недели до процедуры следует избегать посещения солярия, пребывания на ак-

тивном солнце, проведения травматичных эстетических процедур, приема фотосенсибилизаторов. Перед процедурой врачу необходимо тщательно собрать анамнез, выявить возможные противопоказания, осуществить фотодокументирование исходного состояния кожи.

Проведение редермапилинга

- Демакияж проводится с помощью косметического молочка для снятия макияжа и завершается умыванием с использованием средства, содержащего фруктовые кислоты.

- Обработка кожи 0,05%-ным раствором Хлоргексидина биглюконата.

- Нанесение раствора 50%-го ферулового пилинга (во время первой и второй процедуры). Время экспозиции составляет 4–7 минут и зависит от состояния кожи пациента, а также реакции на кислотный раствор. Некоторым пациентам на третьей процедуре можно нанести раствор 50%-го гликолевого пилинга, однако в этом случае врач должен учитывать возможные риски более длительной реабилитации и адекватно оценивать состояние кожи пациента.

- Нанесение нейтрализующего раствора.

- Обработка кожи 0,5%-ным раствором Хлоргексидина биглюконата.

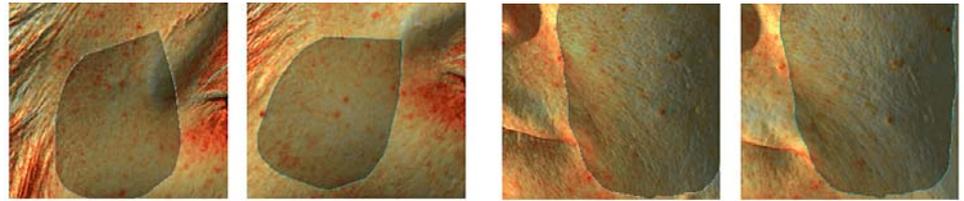
- Редермализация: инъекции препарата Hyalual 1,1% выполняются с использованием микропапульной техники, при этом пигментные пятна обрабатываются более тщательно. В зависимости от площади пигментированной поверхности вводится от 1 до 2 мл. Первые 2 процедуры проводятся с использованием препарата Hyalual 1,1%, третья процедура – с применением Hyalual 1,8% объемом 2 мл.

- Нанесение спрея Hyalual Profi Delux, который потенцирует действие ранее введенных препаратов, усиливая эффект редермализации, нивелирует постпроцедурные явления, сокращает восстановительный период, снижает ощущение дискомфорта у пациента, успокаивает, освежает, увлажняет кожу, устраняет раздражение, сухость и жжение.

- Нанесение крема Hyalual Safe Sun (SPF 50) для защиты кожи от ультрафиолетовых лучей и профилактики образования посттравматической гиперпигментации.

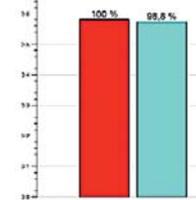
Постпроцедурный уход

В качестве домашнего ухода между процедурами редермапилинга рекомендуется применение спрея Hyalual Profi Delux и солнцезащитного крема Hyalual Safe Sun SPF 50 или SPF 30, который целесообразно использовать в течение полутора месяцев после окончания курса для предотвращения образования нежелательной гиперпигментации.



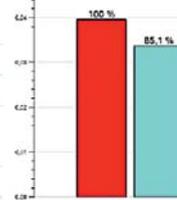
- Общий уровень = 0,581
- Отклонение = 0,0396

Меланин общий уровень



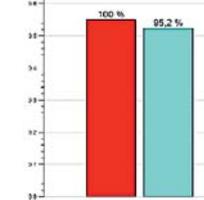
- Общий уровень = 0,573
- Отклонение = 0,0337

Меланин отклонение



- Общий уровень = 0,550
- Отклонение = 0,0481

Меланин общий уровень



- Общий уровень = 0,524
- Отклонение = 0,0428

Меланин отклонение

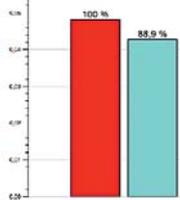
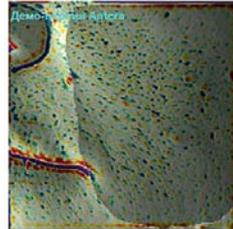


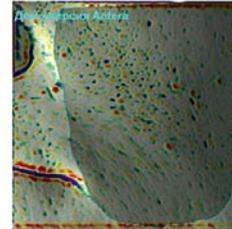
ФОТО 1. Содержание меланина в коже пациента до и после проведения 3 процедур редермапилинга

ФОТО 2. Уровень меланина в коже до и после проведения редермапилинга

Текстура: маленькая (0.1 - 1 мм)

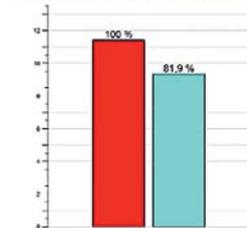


- Roughness (1,0mm) = 11,413

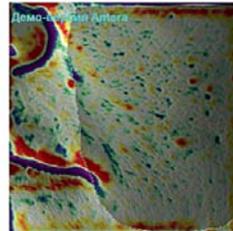


- Roughness (1,0mm) = 9,346

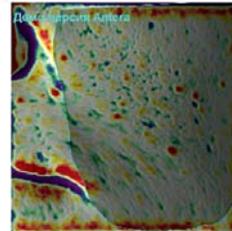
Шероховатость
ниже 1,0 мм по сравнению с латеральным размером



Текстура: средняя (0.1 - 2 мм)



- Roughness (2,0mm) = 25,174



- Roughness (2,0mm) = 22,271

Шероховатость
ниже 2,0 мм по сравнению с латеральным размером

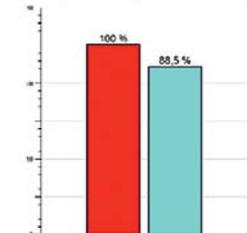


ФОТО 3, 4. Улучшение текстуры кожи после проведения редермапилинга

После курса редермапилинга пациенты субъективно отмечают улучшение цвета лица, выравнивание рельефа кожи, сокращение пор, исчезновение мелких и уменьшение крупных пигментных пятен, сосудистого рисунка, а также глубины морщин, повышение тонуса и упругости кожи.

ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДА

Оценка результатов процедуры редермапилинга проводилась на основании данных фотосъемки, выполненной на аппарате Antera 3D до начала курса процедур и спу-

стя 10 дней после его завершения. Анализ снимков аппарат Antera 3D осуществляет в автоматическом режиме без участия пользователя.

На фото 1 при анализе содержания меланина можно увидеть уменьшение его количества более чем на 15% по сравнению с исходным после проведения 3 процедур редермапилинга.

При анализе графиков (фото 2), отражающих уровень меланина до и после процедур редермапилинга, можно также отметить уменьшение его содержания на 12%.

После проведения редермапилинга (фото 3, 4) выявлено улучшение текстуры кожи. ▷

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Также отмечалось уменьшение сети расширенных капилляров более чем на 20%, что видно из анализа графиков на фото 5.

При сравнении фото, сделанных на фотоаппарате до и через 10 дней после курса процедур редурапилинга, выявлено значительное уменьшение количества и размера пигментных пятен, выравнивание цвета лица, сокращение пор, улучшение текстуры кожи, снижение выраженности сосудистого рисунка (фото 6–9).

Таким образом, на основании полученных данных можно сделать вывод о высокой эффективности процедуры редурапилинга у пациентов с различными проявлениями фото- и хроностарения как в качестве монотерапии, так и в составе комплексных программ эстетической коррекции. **LNE**

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Alexis A.F., Sergay A.B., Taylor S.C. *Commo dermatologic disorders in skin of color: a comparative plasticse survey. Cutis.* 2007; 80.
2. Cestari C.F., Hassun K., Sittart A., et al. *A comparison of triple combination cream and hydroquinone 4% cream for the treatment of moderate to severe facial melasma. J Cosmet Dermatol.* 2007.
3. *Combination therapies using injectables, radiofrequency, and IFU.* Y. Yen-Yu Chao. *Prime Journal*, Vol. 6, Issue 6. Nov/Dec 2016.
4. Garcia A., Fulton J.E. *The combination of glycolic acid and hydroquinone or kojic acid for the treatment of melisma and related conditions. Dermatol. Surg.* 1996.
5. Ortonne J.P., Passeron T. *Melanin pigmentary disorders: treatment update. Dermatol Clin.* 2005.
6. Roberts W.E. *Chemical peeling in ethnic/dark skin. Dermatol Ther.* 2004.
7. Sarkar R., Bhalla M., Kanwar K.J. *A comparative study of 20% azelaic acid cream monotherapy versus a sequential therapy in the treatment of melisma in dark-skinned patients. Dermatology.* 2002.

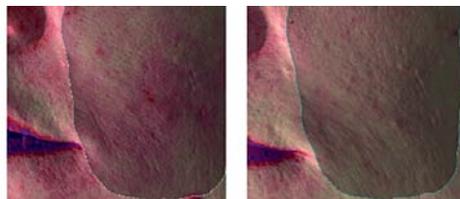


ФОТО 5. Уменьшение сети расширенных капилляров кожи после проведения редурапилинга



ФОТО 6, 7. Уменьшение количества и выраженности пигментных пятен после проведения редурапилинга

8. Аравийская Е.Р. «Особенности клиники и тактики лечения пациентов с мелазмом». «Натуральная фармакология и косметология». 2005.

9. Аравийская Е.Р., Соколовский Е.В. *Руководство по дерматокосметологии.* СПб, ООО «Издательство Фолиант», 2008.

10. «Гиперпигментация кожи и косметическое отбеливание». Под общ. редакцией Е.И. Эрнандес. М.:ООО «ИД «Косметика и медицина», 2012. – 184 с.

11. Кошевенко Ю.Н. *Справочник по дерматокосметологии.* М.: «Академия косметологии», 2005.

12. Кузьмина Т.С. «Дерматоскопия в косметологии: тактика ведения пациентов с новообразованиями кожи». «Инъекционные методы в косметологии». 2015, с. 142–148.

13. Озерская О.С. «Дисхромии – косметический недостаток или один из серьезных симптомов патологии внутренних органов». «Натуральная фармакология и косметология». 2005; 2: 2–5.

14. Разумов А.Н., Орехова Э.М. «Современные аспекты применения методов аппаратной физиотерапии в косметологии». «Экспериментальная и клиническая дерматология», 2003.

15. Русова М. «Нарушения пигментации кожи: взгляд эндокринолога». «Эстетическая медицина», 2010.

16. Трапезников Н.Н., Рабен А.С., Яровский В.В., Титинер Г.Б. «Пигментные невусы и новообразования кожи». М.: «Медицина», 1976.

17. Фицпатрик Т., Джонсон Р., Вульф К. «Дерматология». Атлас-справочник. М.: «Медицина», 1999.



ФОТО 8, 9. Уменьшение сети расширенных капилляров кожи после проведения редурапилинга

Редермализация =

Hyalual (Injections)



Profi Delux (Постинъекционный уход)

Экономия 10%



РЕКЛАМА

Подарки любят все.

Позвольте пациенту идти к вам на процедуры еще охотнее!

- 🌿 **Позаботьтесь** о неприятных ощущениях сразу после инъекций - используйте Profi Delux как постинъекционный уход в кабинете врача сразу после процедуры.
- 🌿 Сделайте пациенту **подарок** - подарите Profi Delux для домашнего постпроцедурного ухода с рекомендацией наносить каждые 2-3 часа в течение первых двух суток.

Закажите со скидкой прямо сейчас

по тел: **+7 (499) 653-71-12**

по e-mail **info@hyalual.ru**.



ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ
КОСМЕТОЛОГИЯ

КОСМЕЦЕВТИКА G-DERM PROFESSIONAL – НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ

В конце 90-х у группы российских ученых появилась идея создания биопластического материала, способного восстанавливать дефекты покровных тканей. Спустя шесть лет была организована научно-производственная лаборатория клеточных технологий **G-Derm**, которая смогла воплотить эту идею в жизнь и создать первый биопластический материал на основе гиалуроновой кислоты – «биокожу».

В настоящее время на основе технологии «биокожа» разработана профессиональная линия косметики **G-Derm Professional**, эффект от действия которой сопоставим с ин-

екционной биоревитализацией. Сейчас научно-исследовательский центр G-Derm продолжает работу по созданию новых технологий для медицины и косметологии.

ГИСТОЭКВИВАЛЕНТ- БИОПЛАСТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

Гистоэквивалент-биопластический материал G-Derm («Джи-Дерм») применяется в общей и пластической хирургии, косметологии и эстетической медицине. Он используется для пластики дефектов покровных тканей, восстановления кожи после пилинга, дермабразии и других косметологических про-

цедур, а также в качестве матрицы при культивировании эукариотических клеток *in vitro*.

Гистоэквивалент-биопластический материал G-Derm изготовлен из гидрогеля на основе гиалуроновой кислоты с примесью короткоцепочных пептидов и представляет собой пластинчатый полимер. Фиброархитектоника биоматериала максимально приближена к строению межклеточного вещества покровных тканей.

МАКРОСВОЙСТВА

Материал G-Derm эластичен, легко гнется, режется и прокалывается, способен

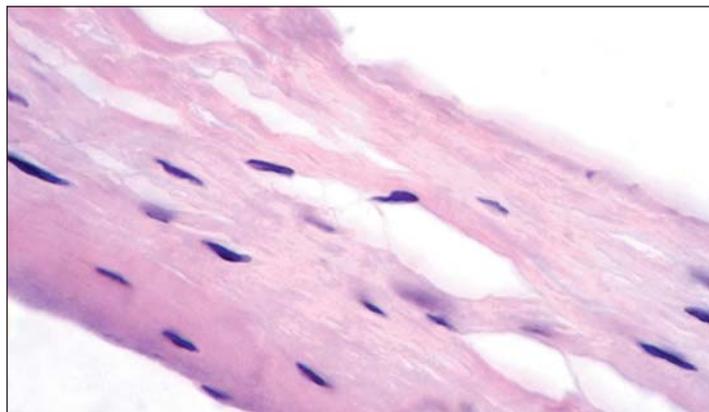


РИС. 1. Пласт культивируемых кератиноцитов на поверхности биоматериала



РИС. 2. Макроскопическая структура биопластического материала



РИС. 3. Этапы заживления раны с использованием биопластического материала G-Derm

сохранять приданную ему форму. Его объем не увеличивается при увлажнении, что важно при нанесении материала на поврежденные ткани с наличием жидкостей или крови. Гладкая поверхность, образуемая этим материалом, представляет собой прозрачную пленку, которая позволяет визуальную оценить репаративный процесс. Материал обладает высокими адгезионными свойствами, после укладки он буквально прилипает к тканям подготовленного ложа. Благодаря высокой гидрофильности гиалуроновой кислоты материал G-Derm создает условия для заживления кожи при ее повреждении (защищает от попадания инфекции и потери влаги, приобретает свойства адгезии к подлежащим тканям). Разработанная лабораторией G-Derm технология фотопринтирования макромолекул гиалуроновой кислоты и пептидного комплекса позволила получить биопластический материал, который способен формировать оптимальный внеклеточный матрикс с уникальным микрорельефом. При культивировании на его поверхности мезенхимальных клеток обнаружена сходная гистологическая структура с фиброархитектоникой покровных тканей (рис. 1).

Двухфазная структура биоматериала благодаря разности сил натяжения придает G-Derm уникальный макрорельефный рисунок, который схож с рисунком кожи человека (рис. 2).

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

Гистозэквивалент-биопластический материал G-Derm представляет собой пластинчатое покрытие, которое в условиях раневого процесса способно обеспечивать газообмен, защищать от проникновения инфекции и испарения, создавать оптимальные условия для адгезии, ми-

грации и митоза клеточных элементов. Пролонгированная биодеградация материала, совпадающая по времени с периодом регенерации раны, создает благоприятные предпосылки для ускоренного формирования неозидермиса с полным восстановлением структуры и функции кожного покрова (рис. 3).

Анализ гистохимического и гистологического исследования G-Derm говорит о том, что по своей структуре материал оригинален. Наличие гиалуроновой кислоты и аморфного матрикса в материале обеспечивает ему высокую прочность. Положительное свойство G-Derm – практически полное отсутствие белковых компонентов, что является одним из факторов снижения антигенных свойств этого материала при его использовании.

ПРЕПАРАТЫ

Препараты G-Derm Professional отличаются оригинальной рецептурой, биосовместимостью, обеспечивают выраженный и пролонгированный косметический эффект. Они предназначены для неинвазивных методик гиалуронопластики (мезотерапии и безынекционной биоревитализации), использования в программе anti-age-терапии, устранения дефектов кожи, в том числе в состоянии постакне, реабилитации после всех видов пилинга, микродермабразии, а также для домашнего ухода. Процедуры с препаратами G-Derm отлично сочетаются с уже известными методами воздействия на возрастные изменения кожи, такими как электромиостимуляция, химические пилинги, электропорация (безынекционная мезотерапия). Основное действие заключается в способности восстанавливать уровень обмена веществ и деления клеток кожи до состояния молодого организма.

Этот аспект является принципиальной основой для получения реального косметического эффекта.

СОСТАВ И СВОЙСТВА

Принцип действия препаратов G-Derm построен на использовании уникальных компонентов, которые позволяют решить сразу несколько задач:

- трансдермальное, безынекционное проникновение гиалуроновой кислоты в глубокие слои кожи;
- естественное структурирование и обновление вещества межклеточного матрикса;
- удержание гиалуроновой кислоты в межклеточном матриксе на максимально долгий срок.

Первый компонент препарата – это де-структурированная (наноструктурированная) гиалуроновая кислота G-Derm DS с размером отдельных цепей до 5 нм. G-Derm-технология позволяет провести процесс наноструктурирования гиалуроновой кислоты в более мягких условиях, не уменьшая ее активности. Молекулы де-структурированной ГК благодаря малым размерам легко проникают во внутренние слои кожи, что позволяет использовать препарат, не прибегая к инъекциям. Второй компонент удерживает ГК в межклеточном матриксе на максимально большой срок. Это структурирующая сыворотка с матричным пептидом G-Derm PS, использование которого дает возможность произвести сшивку молекул де-структурированной гиалуроновой кислоты, что существенно замедляет процесс ее распада в коже. В отличие от других косметических средств G-Derm не просто устраняет внешние проявления и последствия возрастных изменений, но и тормозит процессы старения. Благодаря малой ▷

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ



молекулярной массе пептиды легко проникают через верхний, эпидермальный слой кожи. Являясь сигнальными молекулами, своего рода «информационными носителями», они распознаются рецепторами, расположенными на клеточных мембранах. Это приводит к образованию внутриклеточного посредника – циклического аденозинмонофосфата, который индуцирует процессы саморегуляции клеток и синтеза внеклеточных компонентов кожи – гиалуроновой кислоты, коллагена и эластина. Запускаются процессы ревитализации – омоложения кожи, которые устраняют последствия вредного воздействия внешних факторов, в частности стресса, УФ-излучения, городского смога.

МАНУАЛЬНОЕ РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ МАТРИКСА КОЖИ

Процедура направлена на создание оптимальных условий для работы клеток кожи, их мягкой стимуляции, улучшения

КОСМЕЦЕВТИКА G-DERM PROFESSIONAL – НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ

микроциркуляции, восстановления кожного барьера, восполнения компонентов межклеточного матрикса. По данным клинических исследований, процедура рекомендована для следующих манипуляций:

- интенсивного увлажнения кожи;
- повышения упругости и эластичности;
- коррекции гравитационных изменений (восстановление контура лица);
- уменьшения глубины статических морщин;
- снижения чувствительности, склонности к покраснениям;
- устранения неравномерности цвета;
- выравнивания рельефа;
- снятия отечности и воспаления;
- реабилитации кожи после агрессивных омолаживающих методик (лазер, пилинги, инъекции).

Процедура включает бережное очищение кожи, проведение уникального и запатентованного гиалуронового пилинга, нанесение маски на основе биопластического материала («кожа косметическая») и завершающий, восстанавливающий уход. Выполнение курса процедур способствует разглаживанию кожи, уменьшению признаков неоднородности цвета и фотостарения. Курс включает 8–10 процедур с периодичностью 1 раз в 5–7 дней. Его следует повторять по показаниям.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖИ ПОСЛЕ ХИМИЧЕСКОГО ПИЛИНГА И ФРАКЦИОННОГО ЛАЗЕРА

Процедура направлена на быстрое и комфортное восстановление кожи после химического пилинга, позволяет снизить

вероятность развития таких побочных эффектов, как повышенная чувствительность, ощущение сухости, раздражение, пигментация, шелушение. Процедура обеспечивает снижение выраженности воспалительной реакции, в кратчайшие сроки устраняет красноту и отечность, а также ощущение жжения. Кроме того, она значительно улучшает эффект от процедуры химического пилинга. Сочетанное применение препаратов G-Derm с химическим пилингом позволяет улучшить цвет лица, микрорельеф и упругость кожи, уменьшить глубину морщин. Возможно их применение в составе комбинированной терапии акне. Процедура включает очищение кожи, предпилинговую подготовку, выполнение промежуточного этапа восстановления, манипуляции, направленные на сокращение пор, экстравосстановление, завершающий уход. Курс включает 3–5 процедур с периодичностью 1 раз в 5–7 дней. Его следует повторять по показаниям.

Космецевтическая линия средств G-Derm – надежный инструмент в руках профессионала индустрии красоты. Действие каждого из продуктов многогранно, позволяет решить целый ряд эстетических проблем, связанных с возрастными изменениями кожи. Архитектура бренда лаконична и понятна, однако требуется соблюдение ряда правил при использовании средств как в терапевтической косметологии, так и при реабилитации кожи.

G-Derm – это новое поколение космецевтических средств ухода, новейшая разработка, не имеющая аналогов в мире. **LNE**



GERMAINE DE CAPUCCINI

В АВАНГАРДЕ
КОСМЕТОЛОГИИ,
НА ГРАНИ НАСТОЯЩЕГО
И БУДУЩЕГО

ДОСТИЖЕНИЕ КОСМЕТИКИ
основанное на
ЭПИГЕНЕТИКЕ



ГЛОБАЛЬНАЯ ПЕРЕДОВАЯ ПРОГРАММА
БОРЬБЫ СО СТАРЕНИЕМ

TIMEXPERT SRNS
GLOBAL ANTI-AGE
ON

Эксклюзивная
техника
контрастного
массажа
Lissage Spoon



скидка **25%***

*Назовите кодовую фразу при оформлении заказа и получите разовую скидку. Условия действуют при покупке полного комплекта средств для процедуры. Срок действия акции до 30.04.2017. Кодовая фраза «25 лет «СпортМедИмпорт»».



Санкт-Петербург, В.О., 4-я линия, 13
Тел.: (812) 320 99 09
Москва, Ул. Нежинская, 8, корп.1
Тел.: (495) 734 99 77
www.sportmedimport.com
www.germaine-de-capuccini.com.ru



ГК «СпортМедИмпорт» — эксклюзивный
дистрибутор элитной косметики
Germaine de Capuccini в России

Supreme DHE.Age-Retinox – высокоэффективная программа омоложения зрелой кожи

IMAGE
MARTINES
COSMETIC COMPANY

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР –
ГК «МАРТИНЕС ИМИДЖ»

8-800-234-55-68

МОСКВА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ВЛАДИКАВКАЗ
КАЗАНЬ
КРАСНОДАР
НОВОРОССИЙСК
ПЯТИГОРСК
РОСТОВ-НА-ДОНУ
СИМФЕРОПОЛЬ
СОЧИ
СТАВРОПОЛЬ

WWW.MARTINES.RU

Для коррекции возрастных изменений кожи в эстетической медицине сегодня применяют разнообразные методы, целью которых является обновление структурных компонентов эпидермиса и дермы. Такие процедуры, как лазерная шлифовка, дермабразия, химические (кислотные, ретиновые и др.) пилинги, значительно улучшают внешний вид. Однако агрессивное воздействие, обеспечивающее удаление наружных слоев кожи, дестабилизирует структуру эпидермиса и нарушает когезию клеточных пластов.

Поэтому ученые разрабатывают новые, биологически более щадящие способы омоложения кожи, которые позволяют добиться сходных результатов. Научный департамент французского института **Ericson Laboratoire** предложил инновационный косметический уход **Supreme DHE.Age-Retinox**, который активизирует естественные механизмы стимуляции пролиферации клеток кожи, гармонизирует их взаимодействие между собой и повышает интегральность структурных компонентов без нарушения анатомической и физиологической целостности кожного покрова. В основе программы лежит восстановление собственных ресурсов кожи с помощью растительных аналогов дегидроэпиандро-

стерона (ДГЭА) и ретинола. Биотехнологические двойники этих веществ воспроизводят сходные биологические эффекты, но не раздражают кожу и не оказывают вредного действия на организм.

Диосгенин – растительный источник ДГЭА

Дегидроэпиандростерон (ДГЭА) известен как «родоначальник гормонов», поскольку организм способен спонтанно конвертировать его в то гормонально активное соединение, которое в каждый конкретный момент времени наилучшим образом поддерживает оптимальный уровень метаболизма. До 25 лет этот гормон синтезируется в организме в больших количествах, но затем его уровень начинает неуклонно снижаться (рис. 1).

В коже ДГЭА играет фундаментальную роль: обеспечивает и контролирует действие регуляторных мессенджеров, стимулирующих функции клеток. Чем больше снижается уровень ДГЭА, тем более дезорганизованной становится сеть регуляторных молекул, которые в результате не могут гарантировать поддержания оптимального уровня функционирования клеток. Кроме того, гормоны – андрогены, эстрогены и прогестерон, предшественником которых является ДГЭА, – многофунк-

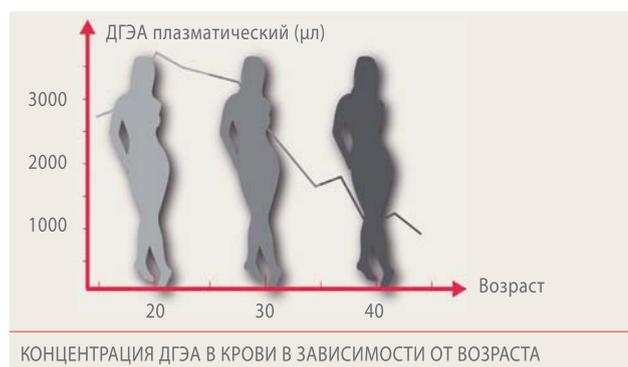


РИС. 1. Изменение концентрации плазматического ДГЭА в зависимости от возраста

SUPREME

DHE.AGE – RETINOX

циональны, они влияют на разнообразные синтетические процессы в клетках кожи, в том числе на выработку коллагеновых и эластиновых волокон. Ученые предложили использовать в косметике дикий ямс (*Dioscorea villosa*), содержащий различные стероидные соединения, в том числе диосгенин, который может служить предшественником гормонов и работает как кожный бустер. Широчайший спектр благотворных эффектов, которые диосгенин оказывает на кожу, позволил отнести это соединение к разряду фитогормонов.

LOX-AGE – БИОКОМПЛЕКС С РЕТИНОЛПОДОБНЫМ ДЕЙСТВИЕМ

Витамин А, в том числе в форме ретиноевой кислоты (необратимо окисленный витамин А), выполняет в организме многочисленные функции, в том числе играет роль гормоноподобного фактора роста в эпителиальных тканях и коже. На уровне эпидермиса эффекты ретиноевой кислоты обеспечиваются путем ее взаимодействия с ядерными рецепторами RAR (Retinoic Acid Receptor), которые, связываясь со специальными генами, регулируют дифференциацию эпидермальных кератиноцитов. Признаком дефицита витамина А является нарушение кератинизации эпидермиса.

На уровне дермы ретиноевая кислота оказывает непосредственное влияние на метаболизм фибробластов. Она обладает мощным антирадикальным действием, повышает эластичность кожи и противодействует атрофии дермы, ингибируя синтез фермента коллагеназы и стимулируя синтез гликозаминогликанов.

Таким образом, ретиноевая кислота препятствует появлению четырех признаков старения кожи: сухости, потере эластичности, истончению и образованию морщин.

Несмотря на то, что ретиноевая кислота широко применяется в косметологии и обычно хорошо переносится кожей, при нанесении ее на тонкую и сухую зрелую кожу могут появиться признаки раздражения.

Для получения благоприятных для кожи эффектов ретиноидов без инициации их раздражающего действия был разработан

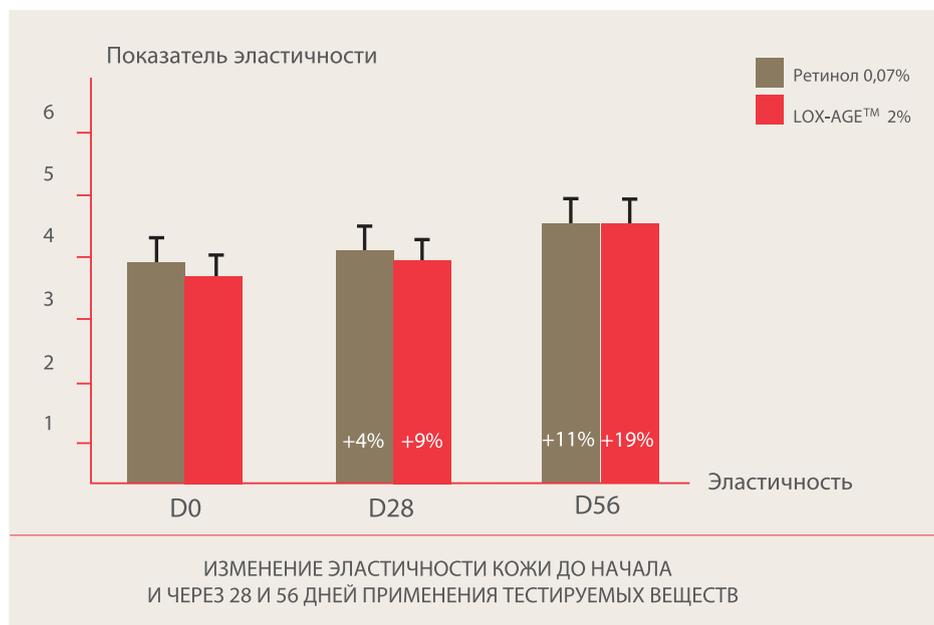


РИС. 2. Изменение показателей эластичности кожи под воздействием комплекса LOX-Age по сравнению с ретинолом (до начала лечения, через 28 и 56 дней)



РИС. 3. Оценка участниками исследования эффективности косметических продуктов с комплексом LOX-Age и ретинолом

фитокомплекс LOX-Age, выделенный из листьев дикого цикория (*Cichorium intybus*) и обладающий активностью «безопасного» витамина А. Эффективность этого комплекса основана на действии ключевого белка LOX (лизилоксидазы), который необходим для дифференциации кератиноцитов и активизации функций коллагена. В результате его действия плотность кожи повышается до уровня, характерного для молодого возраста. В многочислен-

ных научных исследованиях показано, что эффективность разработанного комплекса в разных системах сравнима или превышает результативность ретинола (рис. 2). Через 56 дней применения LOX-Age участники исследования отметили улучшение общего вида и состояния кожи. Степень удовлетворенности полученным при использовании LOX-Age результатом в целом выше аналогичного показателя для ретинола (рис. 3). ▷

SUPREME DNE.AGE-RETINOX – ВЫСОКОЭФФЕКТИВНАЯ ПРОГРАММА ОМОЛОЖЕНИЯ ЗРЕЛОЙ КОЖИ

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

ЭТАП 1. Демакияж и очищение

- Проведите демакияж и очищение кожи с помощью Регенерирующего молочка и Регенерирующего тоника, которые содержат большое количество компонентов, сохраняющих тонус и эластичность кожи, поддерживающих ее молодость.

- Глубокое очищение выполните, используя один из скрабов Ericson Laboratoire, выбрав его в зависимости от типа и состояния кожи.

ЭТАП 2. Нанесение сыворотки

Регенерирующая ультрасыворотка обладает выраженным омолаживающим и укрепляющим действием. Она усиливает синтез коллагена и эластина в глубоких слоях кожи, восстанавливает архитектуру, а также обновляет клеточный состав эпидермиса. Препарат активно борется с сухостью кожи, укрепляет ее, повышает тонус и эластичность, способствует устранению морщин.

- Содержимое ампулы с Регенерирующей ультрасывороткой равномерно нанесите на кожу лица, шеи и зоны декольте, избегая область вокруг глаз; дайте составу полностью впитаться.

ЭТАП 3. Массаж

Питательный крем «Экстра-Рич», содержащий растительные масла ценных сортов, гарантирует отличное скольжение рук, интенсивно питает и смягчает кожу, поддерживает ее водный баланс. После нанесения препарата мгновенно возникает ощущение комфорта, разглаживаются морщины, кожа становится упругой и гладкой, улучшается цвет лица.



ФОТО 1. Порядок наложения бинтов в процедуре Supreme DNE.Age-Retinox

- Выполните массаж с использованием Питательного крема «Экстра-Рич».

ЭТАП 4. Нанесение маски

- С помощью кисти нанесите на кожу лица и шеи тонким слоем Моделирующую маску, поверх нее наложите предварительно подготовленные бинты и смоделируйте овал лица, как показано на фото 1.

- Поверх бинтов нанесите второй слой Моделирующей маски, а на веки положите ватные диски, пропитанные Лосьоном «Биоптик».

- Смочите ватный диск Пластифицирующим раствором и осторожно, слегка касаясь, смочите им маску. Через 15–20 минут маску удалите вместе с бинтами, остатки тщательно смойте влажными спонжами.

ЭТАП 5. Завершающий

Сыворотка «Суперлифтинг» и Питательный крем «Экстра-Рич» не только мгновенно придают лицу привлекательный внешний вид, но и оказывают выраженное омолаживающее действие. Благодаря входящим в их состав «молекуле молодости» и уникальному био-

комплексу с ретинолподобным эффектом усиливается синтез коллагена и эластина, а также происходит обновление клеточного состава кожи. В результате заметно сокращаются глубина и количество морщин, кожа становится более эластичной и упругой, а контур лица – более четким.

- На кожу лица, шеи и зоны декольте нанесите сначала Сыворотку «Суперлифтинг», а затем Питательный крем «Экстра-Рич».

Процедура Supreme DNE.Age-Retinox дает коже новый мощный импульс молодости, воспроизводя anti-age-эффекты ДГЭА и ретинола. Научные исследования подтвердили ее регенерирующее действие и способность ускорять обновление клеток кожи. После проведения курса, состоящего из 4 процедур, выполняемых 1 раз в неделю, уменьшаются количество и глубина морщин, кожа становится гладкой, упругой и эластичной, начинает светиться жизненной силой и молодостью.

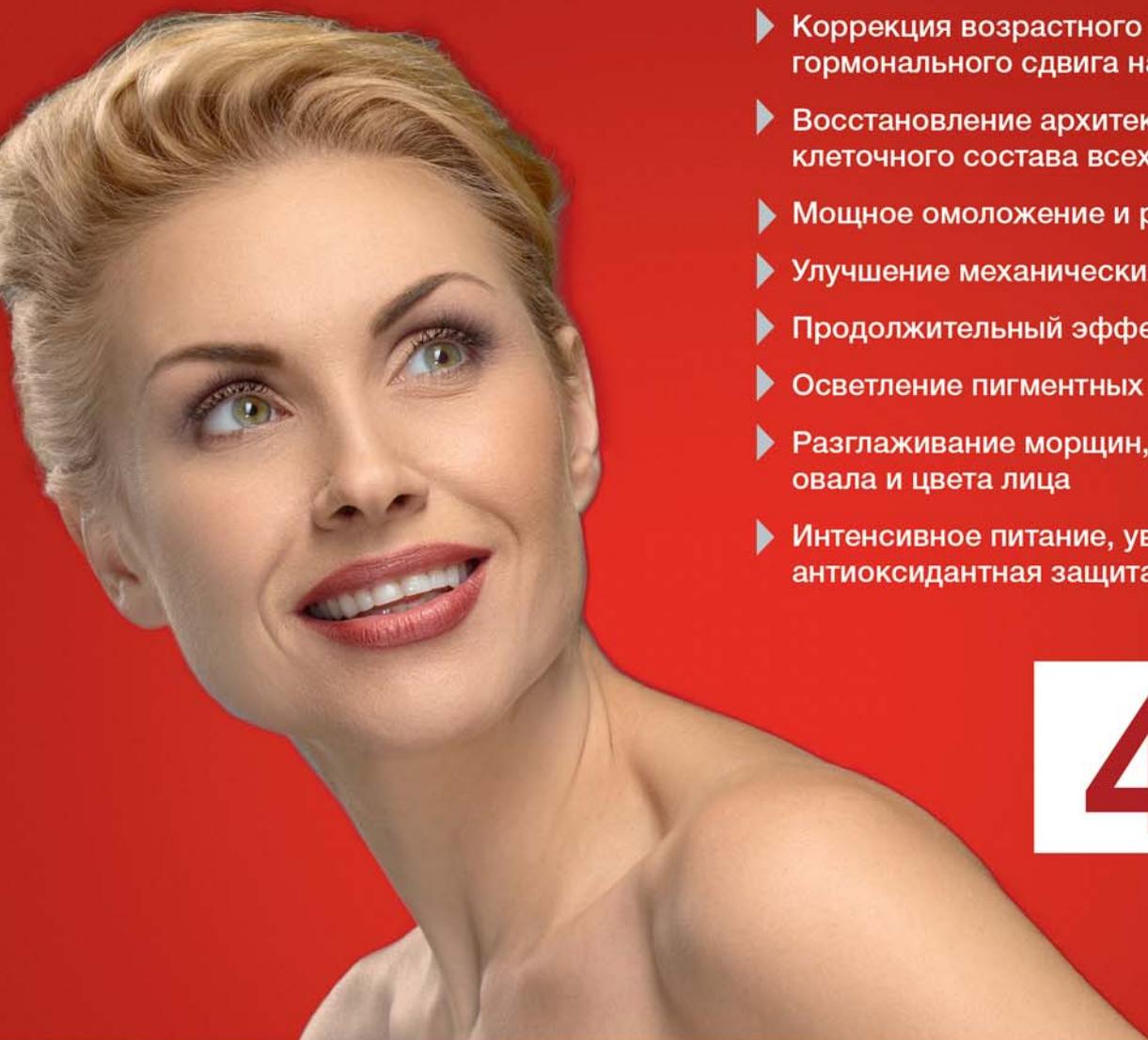
Препараты линии, используемые для профессиональной процедуры и домашнего ухода, имеют приятную текстуру, очень комфортны в применении и подходят для зрелой кожи любого типа.

SUPREME

DHE.AGE – RETINOX

ВЫСОКОЭФФЕКТИВНАЯ ПРОГРАММА ОМОЛОЖЕНИЯ ЗРЕЛОЙ КОЖИ

- ▼ Растительный «гормон молодости»
- ▼ Ретинолподобный комплекс LOX-AGE
- ▼ Anti-age биокомплексы последнего поколения



- ▶ Коррекция возрастного гормонального сдвига на уровне кожи
- ▶ Восстановление архитектоники и обновление клеточного состава всех слоев кожи
- ▶ Мощное омоложение и регенерация
- ▶ Улучшение механических свойств дермы
- ▶ Продолжительный эффект лифтинга
- ▶ Осветление пигментных пятен
- ▶ Разглаживание морщин, улучшение овала и цвета лица
- ▶ Интенсивное питание, увлажнение, антиоксидантная защита

40+

**ERICSON
LABORATOIRE**

Эксклюзивный дистрибьютор – группа компаний «МАРТИНЕС ИМИДЖ»
www.ericsonlab.ru 8-800-234-55-68 www.martines.ru
Москва, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Пятигорск, Краснодар,
Новороссийск, Сочи, Ставрополь, Симферополь, Казань, Владикавказ, Алматы

ПРЕПАРАТЫ TEBISKIN – ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

MARUGA

ООО «МАРУГА»

117630, МОСКВА,
СТАРОКАЛУЖСКОЕ Ш., Д. 62,
СТР. 1, КОРП. 7

ТЕЛ./ФАКС: (495) 777-67-07

WWW.MARUGA.RU

Вопрос терапии гиперпигментации с каждым годом становится все более актуальным как для врача-дерматовенеролога, так и косметолога. Все большее количество пациентов предъявляют жалобы на дисхромические изменения кожи. Из них 70–75% составляют пациенты с приобретенной гиперпигментацией, появившейся вследствие воздействия различных факторов: УФ-лучей, травмирующих агентов (химический пилинг, фракционный термолиз, контролируемая эксфолиация), воспалений (акне, розацеа, псориаз), соматических сдвигов на фоне физиологических и/или патологических изменений (беременность, лактация, синдром Кушинга, токсическая меланодермия Габермана – Гоффмана, прием гормональных препаратов) (фото 1). Удельный вес таких дисхромий, как лентиго, составляет 25,5% среди других видов гиперпигментации, хлоазма и мелазма – 15,3%, посттравматическая пигментация – 29,5%.

Эстетическая медицина предлагает огромный спектр процедур и препаратов, направленных на коррекцию дисхромий. Несмотря на это, результат лечения часто бывает неудовлетворительным вследствие недостаточных знаний врача об этиологии и патогенезе гиперпигментации. Определенное значение имеет и неправильное информирование пациента о сроках ожидания

результата, необходимости изменения образа жизни и коррекции патологического состояния, влияющего на развитие гиперпигментации.

Главным звеном в формировании пигментных пятен является хроническое воспаление, которое активизирует клетки меланоциты, ответственные за накопление пигмента в эпидермисе и дерме. Рассмотрим подробнее механизм развития вторичной гиперпигментации (рис. 1). По данным авторов Imokawa G. и Ishida K. (2014), под воздействием ультрафиолета происходит высвобождение провоспалительных цитокинов, таких как интерлейкин-1 (ИЛ-1), фактор некроза опухоли (ФНО-α) и других. Они стимулируют выработку эндотелина-1 и трансмембранного фактора стволовых клеток, запускающих синтез фермента тирозиназы, который, в свою очередь, гидроксигуанилирует тирозин в диоксифенилаланин. Результатом данного каскада реакций является образование пигментов феомеланина и/или эумеланина, которые придают тот или иной оттенок коже и волосам. Данные процессы реализуются посредством внутриклеточных сигнальных каскадов.

В патогенезе мелазмы играет роль растворимый фактор стволовых клеток, синтезируемый клетками-фибробластами, секреция которого повышается при повреждении дермального слоя. Проникая через базаль-





ФОТО 1. Вторичная (приобретенная) гиперпигментация:
 а – гиперпигментация вследствие избыточной инсоляции;
 б – поствоспалительная гиперпигментация в результате акне

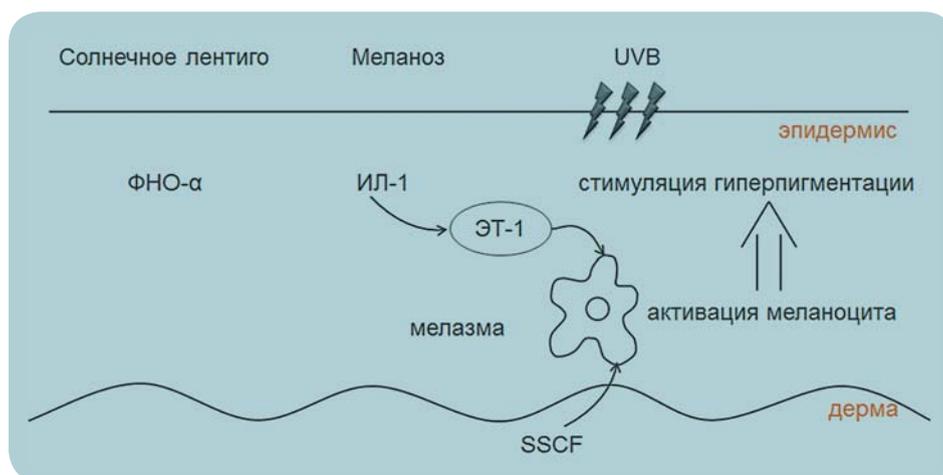


РИС. 1. Патогенез вторичной гиперпигментации.
 Условные обозначения: ФНО – фактор некроза опухоли;
 ИЛ-1 – интерлейкин-1; SSCF – трансмембранный фактор роста стволовых клеток.

ную мембрану в эпидермис, он активизирует меланоциты, что в результате приводит к формированию пигментации.

По данным исследовательской группы под руководством Nylander K. (2010), в патогенезе гиперпигментаций при УФ-излучении участвует ген р53. Ученые доказали, что его

активизация сопровождалась усилением считывания информации с тирозиназного промотора, т.е. он опосредованно или напрямую активизировал транскрипцию тирозиназы.

Исходя из вышеперечисленного, можно сказать, что генез формирования дисхро-

мий достаточно сложный, поэтому назначаемая терапия должна охватывать по возможности все звенья патогенеза.

Наиболее действенными способами борьбы с пигментацией являются химический пилинг, фракционный термолиз, фототерапия, контролируемая дермабразия. Однако стоит отметить, что косметологические процедуры – это 20–30% результата, в то время как большую часть своего времени пациент проводит вне клиники и, следовательно, очень важен правильный домашний уход. Эффект от процедуры во многом зависит от подготовки кожи и постпроцедурного ухода, направленного на скорейшее восстановление, профилактику образования пигментации, уменьшение воспалительных процессов в тканях. Зачастую классические аптечные препараты охватывают только некоторые звенья патогенеза и в полной мере не могут быть комплексным решением проблемы.

Широкое распространение в эстетической медицине получила линия препаратов для пред- и постпилингового ухода **Tebiskin** итальянской компании **General Topics S.r.l.**, которая включает большой ассортимент очищающих и терапевтических препаратов, предназначенных для ежедневного ухода за кожей при различных дерматологических проблемах. Препараты линии можно применять как в качестве монотерапии, так и включать в комбинированные программы ухода и процедуры. Преимуществом данной косметики является то, что в ее состав входят высокоактивные вещества, такие как диметилсульфон, фенилэтилрезорци- ▷



ПРЕПАРАТЫ TEBISKIN – ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

нон, феруловая кислота, олигопептид-1, дигидроавенантрамид, глицерин, карнаубский воск, гиалуронат натрия, камедь.

Первым этапом при выполнении ежедневного домашнего ухода является очищение. В качестве очищающего средства в протоколе лечения дисхромий компания General Topics S.r.l. предлагает очищающую эмульсию Tebiskin Gly-Clean, в состав которой входят 4%-ная гликолевая и 2%-ная молочная кислоты. Гликолевая кислота за счет повышения активности эпидермальных ферментов способствует мягкой эксфолиации, а также вызывает дисперсию меланина на базальном уровне, обладает противовоспалительным и антибактериальным действием. Молочная кислота ингибирует активность тирозиназы, увлажняет, отшелушивает и оказывает себостатическое действие. Применять очищающую эмульсию необходимо два раза в день – утром и вечером.

Вторым этапом в протоколе лечения гиперпигментации является применение крема, выравнивающего цвет кожи, – Tebiskin LC, а также отшелушивающего геля с гликолевой кислотой и витамином С – Tebiskin Gly-C. В состав крема Tebiskin LC входят этиллинолеат (или витамин F), который поглощает ультрафиолетовое излучение, снижает воспалительную реакцию в тканях и способствует усилению регенерации. Стабилизированная аминокислота глутамин – ацетилглюкозамин – способствует синтезу гиалуроновой кислоты в коже. Фенилэтилрезорцинол и феруловая кислота контролируют активность фермента тирозиназы; кроме того, феруловая кислота вызывает торможение перекисного окисления липидов, ингибирует синтез простагландинов, участвует в восстановлении участков ДНК клеток. Крем наносится утром и вечером по массажным линиям и распределяется

по всей поверхности лица массажными движениями до полного впитывания.

Отшелушивающий гель Tebiskin Gly-C рекомендуется использовать для усиления терапии. В его состав входит аскорбиновая, гликолевая, молочная кислоты, а также эктоин. Такой комплекс активных веществ обладает мощным кератолитическим, антиоксидантным, противовоспалительным, депигментирующим действием. Витамин С блокирует фермент тирозиназу, нарушает образование ДОФА-хинона и ДОФА-хрома. Входящий в состав эктоин стабилизирует природную структуру белков, нуклеиновых кислот, биомембран. Диметилсульфон является сераорганическим соединением и относится к классу сульфонов. Обладает выраженными антиоксидантными свойствами, за счет увеличения количества основных энзимов – антиоксидантов (каталазы, супероксиддисмутазы и глутатионпероксидазы), а также противовоспалительного действия – ингибирует секрецию провоспалительных факторов (ИЛ-6 и TNF-α) и индукцию циклооксигеназы-2 под влиянием липополисахаридов. Препарат применяется в предпилингвый период и наносится вечером в течение 7–21 дня (для усиления эффекта можно использовать и утром), а также после проведения процедуры – через 3 дня после поверхностного пилинга и через 5 дней после срединного.

В качестве дополнительной защиты от солнца рекомендуется использовать осветляющий крем с защитой от солнца Tebiskin UV-LC. Кроме активных компонентов (фенилэтилрезорцинол, феруловая кислота, ацетилглюкозамин, этиллинолеат), направленных на лечение и профилактику формирования пигментации, в состав крема входят фотозащитные фильтры. Препарат следует наносить за 20 минут до выхода

на улицу, а при необходимости – в течение всего дня.

Разработка плана лечения гиперпигментации является одной из самых сложных и актуальных проблем в современной косметологии. Назначение только косметологических процедур может не принести удовлетворительного результата. Именно адекватный домашний уход позволит не только подготовить пациента к различного рода процедурам, но и спрогнозировать течение периода реабилитации, а также усилить эффект от проведенных манипуляций.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Imokawa G., Ishida K. Inhibitors of intracellular signaling pathway that lead to stimulated epidermal pigmentation: perspective of anti-pigmenting agents. *Int J Mol Sci.* 2014, 15, pp. 8293–8315.
2. Feng L. et al. Involvement of reactive oxygen intermediates in cyclooxygenase-2 expression induced by interleukin-1, tumor necrosis factor-alpha, and lipopolysaccharide. *J Clin Invest.* 1995.
3. Лозовик О.Л. «Терапия гиперпигментации по авторской системе доктора Зейна Обаджи». «Косметика и медицина». 2015, №4, стр. 90–95.
4. Райцева С.С. «Дифференциальная диагностика и тактика ведения пациентов с гипермеланозами». «Косметика и медицина». 2016, №2, стр. 10–19.
5. Фицпатрик Т., Джонсон Р., Вулф К., Полано М., Сюрмонд Д. «Дерматология по Томасу Фицпатрику». М., «Практика», 2007.



TEBITECH

Technologies and Biotechnologies
for dermatology and plastic surgery

ДЕРМАБРАЗИЯ



ХЕМОЭКСФОЛИАЦИЯ



ЛАЗЕРНЫЕ
ПРОЦЕДУРЫ



ГИАЛУРОНО-
ПЛАСТИКА



БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ



БОТУЛИНОТЕРАПИЯ



ПЕРВЫЕ ЦИТОЦЕВТИКИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ КОЖИ



ПОТЕРЯ
ЭЛАСТИЧНОСТИ



ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЯ



ХРОНО- И
ФОТОСТАРЕНИЕ



ЖИРНАЯ И
ПРОБЛЕМНАЯ КОЖА



ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ И
ГИПЕРРЕАКТИВНАЯ КОЖА



СУХАЯ И ОЧЕНЬ
СУХАЯ КОЖА

ЦИТОЦЕВТИКИ **TEBISKIN**®

Технологии и биотехнологии для клеток кожи

ПОДГОТОВКА КОЖИ К ЛЮБОЙ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ПРОЦЕДУРЕ
УСИЛЕНИЕ И ПРОДЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОГО РЕЗУЛЬТАТА
КОМПЛЕКСНАЯ ДОМАШНЯЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ ЛЮБОГО
СОСТОЯНИЯ И ТИПА КОЖИ
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ЗАПАТЕНТОВАННЫЕ ФОРМУЛЫ
СИНЕРГИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ
УНИКАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И БИОТЕХНОЛОГИИ
ДЛЯ КЛЕТОЧНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

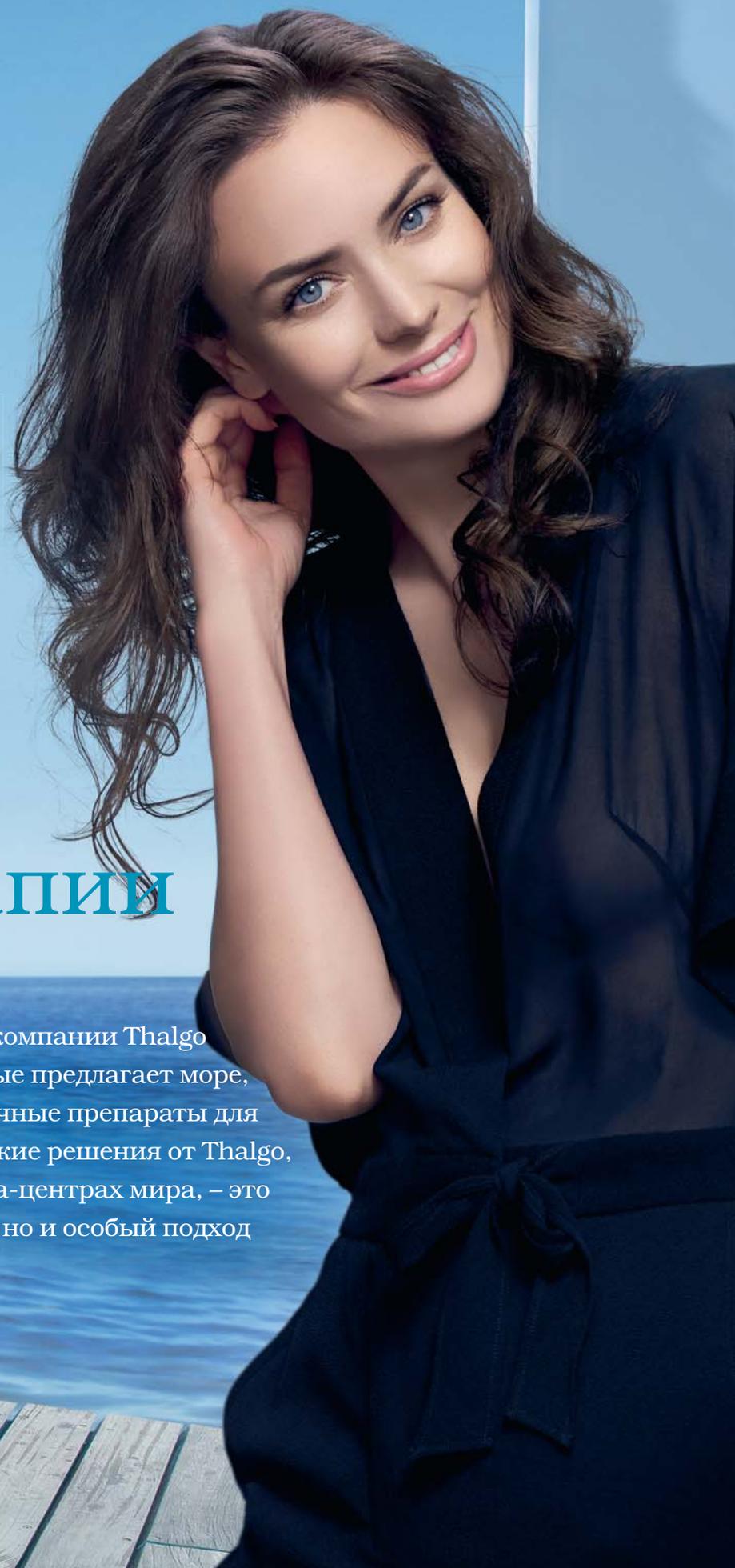
Эксклюзивный дистрибьютор компании General Topics в РФ ООО «Маруга»

117630, г. Москва, Старокалужское шоссе, 62, корп. 7. Тел.: +7 (495) 777 67 07, e-mail: maruga@maruga.ru, www.maruga.ru
Филиал ООО «Маруга» в Санкт-Петербурге: 197342, ул. Торжковская, д. 5, бизнес-центр «Оптим», 1 этаж, офис № 04, тел.: +7 (812) 458 56 88

КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД.
ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ

Thalgo – мировой лидер в области талассотерапии

Более 50 лет специалисты французской компании Thalgo используют лучшие ингредиенты, которые предлагает море, и на их основе создают высокотехнологичные препараты для лица и тела. Революционные косметические решения от Thalgo, наиболее востребованные в салонах и спа-центрах мира, – это не только высокоэффективные средства, но и особый подход к профессиональным программам.





Первая лаборатория морской косметологии Thalgo была основана в 1964 году Андре Букле. Ключевым компонентом препаратов марки стали водоросли. Букле не случайно остановил на них свой выбор: морские водоросли, богатые микроэлементами и органическими соединениями, еще с середины XIX века широко применялись для лечения целого ряда заболеваний, начиная с ревматизма и заканчивая депрессией.

С течением времени талассотерапия все больше привлекала к себе внимание косметологов и потребителей. Чтобы войти в число самых популярных эстетических методик, ей не хватало лишь серьезной научной базы – и такой базой стал Центр исследований Thalgo (Le Centre de Recherche Thalgo), объединивший ведущих дерматологов, биологов и специалистов в области талассотерапии.

МИКРОНИЗИРОВАННЫЕ ВОДОРОСЛИ: ОМОЛОЖЕНИЕ И РЕВИТАЛИЗАЦИЯ

Одно из главных достижений компании – разработка технологии микронизации морских водорослей. Thalgo принадлежит исключительное право на их производство, подтвержденное двумя международными патентами. Во многих талассо-уходах марки используются именно микронизированные водоросли, поскольку содержание в них активных ингредиентов может превышать таковое в исходном сырье в 1000 раз. Разница с водорослями, высушенными традиционным способом, еще значительнее: при обычной сушке находящиеся в клетках вещества остаются недоступными для извлечения, а в процессе микронизации мембраны клеток буквально «взрываются», высвобождая внутреннее содержимое. В итоге получается мелкодисперсная пудра, бога-

тая витаминами и микроэлементами. Средства с микронизированными водорослями используются при проведении аппликаций, обертываний для тела, дренажных ванн, а также восстанавливающих и успокаивающих процедур для лица.

АКТИВНЫЙ КИСЛОРОД: ПОХУДЕНИЕ И БОРЬБА С ЦЕЛЛЮЛИТОМ

Как показали многочисленные научные исследования, развитие целлюлита неразрывно связано с гипоксией. Накапливая липиды, адипоциты увеличиваются в размерах; толщина жировой прослойки растет, и она начинает хуже снабжаться кровью. Из-за этого к клеткам поступает недостаточное количество кислорода, что снижает интенсивность липолиза. Формируется замкнутый круг, который и приводит к появлению пресловутой «апельсиновой корки».

Решить эту проблему позволяет комплекс Оху Active, созданный с использованием инновационных технологий. Входящие в состав комплекса бурые водоросли усиливают клеточное дыхание и повышают оксигенацию тканей.

Оху Active лежит в основе программы «Интегративное похудение». Одним из ключевых ее элементов является обертывание; оно длится не более 10 минут, для смывания не требует посещения душа (средство удаляют с помощью теплых полотенец-шибори) и при этом по эффективности не уступает более длительным и трудоемким процедурам с применением термоодеяла. Программу можно проводить как в крупных спа, так и в небольших салонах красоты.

Поддержать результаты процедуры позволяет новый продукт бренда – Липолитический корректирующий гель против целлюлита, удостоенный международной премии журнала Allure (Allure Best of Beauty-2016).

ФИТОГОРМОНЫ ВОДОРОСЛЕЙ: БОРЬБА СО СТАРЕНИЕМ

Компоненты морского происхождения позволяют специалистам Thalgo создавать высокотехнологичные препараты, способные влиять на клеточный метаболизм и протекающие в коже биологические процессы. В частности, получаемые из водорослей фитогормоны стимулируют деятельность фибробластов и увеличивают выработку ими коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты, что позволяет вернуть коже гладкость и упругость.

Запатентованный комплекс Age Reverse на основе «морских» фитогормонов стал главным ингредиентом антивозрастной линии «Великолепие». К числу ключевых средств серии относится маска, изготовленная из биоцеллюлозы и пропитанная активным составом; она обеспечивает мгновенный лифтинг тканей и активно разглаживает морщины. Программа «Великолепие» ▷





Программа M-Ceutic объединяет в одной процедуре эффекты поверхностного пилинга, мезотерапии и полноценного антивозрастного ухода.

дает быстрый и видимый результат. Уже после первого сеанса кожа приобретает молодой вид, гладкость и сияние, а курс процедур позволяет восстановить контур лица, значительно улучшить состояние возрастной кожи, уменьшить выраженность морщин.

ВОДА МОРСКИХ ИСТОЧНИКОВ: УВЛАЖНЕНИЕ И НАСЫЩЕНИЕ МИНЕРАЛАМИ

Компания использует не только водоросли, но и другие ценные компоненты, источником которых является море. Один из революционных ингредиентов Thalgo – вода Sève Bleue, входящая в состав увлажняющей линии Source Marine. Sève Bleue добывают из источника, находящегося у побережья Бретани на глубине 22 метров под водой. Расположенные вокруг донные залежи розового гранита играют роль естественного фильтра и в то же время обогащают воду макро- и микроэлементами – марганцем, кремнием, кальцием, калием, магнием, натрием. По сравнению с обычной морской водой Sève Bleue содержит в 14 раз больше кремния, в 12 раз – марганца и в 8 раз – цинка.

В Лаборатории Thalgo воду морских источников поляризуют и инкапсулируют. Благодаря этому продукты на основе Sève Bleue легко проникают в цитоплазму клеток, оказывая мощное увлажняющее действие и восстанавливая в коже баланс витаминов и минералов.

M-CEUTIC: РАДИКАЛЬНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ КОЖИ

Thalgo разработала принципиально новую космецевтическую линию и процедуру для лица – M-Ceutic. Протокол позволяет объединить в одной процедуре поверхностный кислотный пилинг и постпилингвый уход, сравнимый по результативности с инъекци-



онными методиками. Процедура обеспечивает мощный антивозрастной эффект, дает возможность скорректировать выраженные изменения структуры кожи, избавиться от гиперкератоза, стойкой пигментации, постакне, различных высыпаний, жирного блеска, тусклого цвета лица.

Первый этап ухода представляет собой профессиональный пилинг на основе салициловой, яблочной и аскорбиновой кислот. Пилинговый раствор выпускается в трех концентрациях; разрушая связи между корнеоцитами, он деликатно и при этом интенсивно отшелушивает ороговевшие чешуйки эпидермиса, очищает поры и выравнивает тон кожи. Благодаря точному подбору кислот и их концентрации пилинг M-Ceutic может проводиться не только в осенние и зимние месяцы, но также весной и летом.

Большое внимание марка уделила постпилингговому, восстановительному этапу, поскольку именно в этот период кожа наи-

более восприимчива к различным косметическим препаратам. Специалисты компании ввели в программу M-Ceutic два инновационных средства, которые наносятся сразу после пилинга. Сыворотка с активным кислородом ускоряет выведение токсинов и улучшает энергообеспечение клеток. Гель на основе запатентованного комплекса Mesolift Marin восстанавливает кожу после эксфолиации, запускает процессы омоложения и за счет инновационной системы доставки насыщает ткани питательными элементами. Завершает уход богатая активными компонентами маска-сыворотка, которая разглаживает кожу и позволяет добиться безупречного цвета лица.

Процедуру M-Ceutic дополняет Интенсивная восстанавливающая маска из биоцеллюлозного полотна, которую Thalgo выводит на рынок в 2017 году. Маска является идеальным дополнением к процедуре «Радикальное обновление»; она также рекомендуется для домашнего использования после любых пилинговых уходов или для безжизненной, тусклой и обезвоженной кожи.

Таким образом, новая программа Thalgo объединяет в одной процедуре эффекты поверхностного пилинга, мезотерапии и полноценного антивозрастного ухода.

Официальный дистрибьютор Thalgo в России – компания «МБГ Бьюти»
Москва, ул. Малая Калужская, д. 17
Тел.: (495) 989-84-85

Более подробная информация – на сайте www.thalgo.com.ru и в социальных сетях:
vk.com/thalgoofficial
facebook.com/thalgorussia
Instagram: @thalgo_russia



КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД.
ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ

Кремниевая программа

КРЕМНИЙ В КРЕМНИИ

- Содержание кремния увеличено **на 77%**
- Кремний и гиалуроновая кислота инкапсулированы в кремниевые микроспонжи
- Улучшенная доставка ингредиентов в ткани
- Более длительное сохранение результатов

В апреле 2017 года происходит обновление «Омолаживающей кремниевой линии». Эта гамма профессионального и дополнительного домашнего ухода предназначена для получения выраженного лифтинга тканей и моделирования контура лица.»

Программа адресована пациентам в возрасте 40+. Однако при наличии показаний ее можно проводить уже с 25 лет для получения мгновенного wow-эффекта, и с 30 – в случае потери тонуса и эластичности кожи, раннего развитияптоза тканей.

Основным компонентом средств является кремний, который обеспечивает мгновенный и пролонгированный лифтинг. За счет кремния, гиалуроновой кислоты и коллагена, использования оригинальной массажной техники Thalgo и инновационной пластифицирующей маски процедура оказывает видимое антивозрастное действие, позволяя выглядеть моложе на 10–15 лет.

ПРОТОКОЛ УХОДА

1. На шею и контур лица наносят «Экстракт кремния», на видимые морщины – гиалуроновый наполнитель. Проводят дермальный массаж всего лица и тонизирующий массаж нижней трети лица.
2. На верхнюю часть лица наносят коллагеново-гиалуроновую маску.
3. Пропитывают маску морской сывороткой.
4. На нижнюю часть лица наносят кремниевый концентрат и кремниевый крем для лица и закрывают бинтами Thalgo. Поверх накладывают скульптурирующую криомаску. Через 20 минут обе маски удаляют. В завершение процедуры используют кремниевые кремы для лица и для кожи вокруг глаз.



1



2



3



4

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Официальный дистрибьютор Thalgo в России – компания «МБГ Бьюти»

Москва, ул. Малая Калужская, д. 17. Тел.: (495) 989-84-85

Более подробная информация – на сайте www.thalgo.com.ru и в социальных сетях: vk.com/thalgoofficial facebook.com/thalgorussianinstagram: @thalgo_russia



ЛЕКТОРИЙ

НЕПРЕРЫВНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ОБЛАСТИ АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ: СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Мы живем в удивительное время: стремительно меняются медицинские технологии, скорость и характер коммуникаций между людьми и странами, многократно возрастают информационные потоки. Исследователи отмечают, что объем медицинской информации удваивается каждые 3–5 лет, и эта тенденция имеет геометрическую прогрессию. Поэтому медицинское образование переживает важную трансформацию: от дискретной модели (примером которой является обязательное повышение квалификации один раз в пять лет в учреждениях последипломного образования) оно переходит к непрерывной модели, которая предполагает постоянное накопление и совершенствование знаний врачом путем сочетания различных форм обучения. Вместе

с тем в медицине мы стремимся объединить последние инновации с устоявшимися, классическими подходами, например, с традициями русской терапевтической школы, потому что без признания лучшего из предыдущего опыта невозможно создать эффективное настоящее и тем более – будущее.

В современном мире с помощью традиционной образовательной системы невозможно научить человека всему раз и навсегда, она может предоставить только базовые знания. Сегодня основной тренд в образовании – это получение новых навыков и знаний взрослыми людьми в течение всей жизни (англ. *lifelong learning*). В основе этой модели лежат принципы андрагогики – науки, разрабатывающей механизмы обучения взрослых людей, которые могут оперативно реагировать на образователь-

ные потребности индивидуумов. Интересно, что понятие «андрагогика» еще в 1883 году ввел немецкий историк педагогики Александр Капп, а современные принципы данной науки в 70–80-е годы XX столетия сформулировал американец Малькольм Ноулз.

Основой непрерывного медицинского образования (НМО) является динамическая система набора так называемых кредитов на образовательных мероприятиях разного формата, обеспечивающая наиболее эффективное совершенствование специалиста с последующей периодической процедурой его допуска к профессиональной деятельности.

Самую давнюю историю развития системы НМО имеют США, она берет свое начало с середины XX века. Во главе процесса НМО в США стоит Американская медицинская

Андрей ИЛЬНИЦКИЙ

доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой терапии, гериатрии и антивозрастной медицины ФГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства»

Кирилл ПРОЩАЕВ

доктор медицинских наук, профессор, директор Научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология»

ассоциация (АМА). Это мощная профессиональная организация, в сферу компетенции которой входят разработка требований к НМО, выдача лицензий на право занятия медицинской деятельностью, ведение централизованного реестра врачей, предоставление информации об образовательных мероприятиях, создание базисных типовых планов прохождения НМО по различным медицинским специальностям. В рамках НМО мероприятия проводят различные организации – университеты, медицинские школы, профессиональные сообщества, коммерческие фирмы и другие. Но к ним предъявляются единые требования: наличие соответствующих клинических условий, высокий профессиональный уровень преподавателей, четко поставленные цели и задачи обучения и соответствующая им программа, наличие интернет-сайта для получения информации, использование современных дистанционных образовательных технологий, доступная ценовая политика образовательных услуг и т.д.

После США наиболее эффективные модели НМО имеют Канада и страны Евросоюза.

В России система НМО только вступает в период реализации, однако и в США, и в Европе, и в России антивозрастная медицина с точки зрения образования оказалась в довольно сложной ситуации. С одной стороны, сегодня антивозрастная медицина стала самостоятельным направлением медицинской науки и практики и превратилась в своего рода индустрию, имеющую собственную технологию, методологию, методические приемы, широкий спектр средств и услуг для решения основной задачи – стремление к эстетическому и физическому самосовершенствованию и улучшению здоровья человека на основе индивидуализированного подхода. В стране и мире десятки тысяч клиник предлага-

ют антивозрастные услуги, которые имеют большую востребованность, проводятся серьезные научные исследования по доказательности различных методов антивозрастной диагностики, профилактики и терапии, организуются серьезные международные и отечественные конгрессы в этой области. С другой стороны, антивозрастная медицина официально не оформлена ни в научную, ни в практическую специальность, а в сфере оказания антивозрастных услуг задействован широкий круг специалистов – косметологи, терапевты, эндокринологи, гинекологи, пластические и сосудистые хирурги, неврологи и многие другие. Соответственно, у специалиста, который оказывает антивозрастные услуги, возникает три закономерных вопроса: во-первых, как получить современное целостное образование в этой области; во-вторых, можно ли получить это образование без отрыва от профессиональной деятельности; в-третьих, как быть юридически застрахованным в случае предъявления претензий к уровню компетентности специалиста в области антивозрастной медицины.

Прежде чем ответить на эти вопросы, давайте совершим экскурс в российскую систему НМО. В целом НМО можно определить как обязательное для медицинских работников постоянное обучение с использованием соответствующих программ с целью повышения квалификации, которое начинается после получения специальности и длится в течение всей профессиональной жизни.

В России система НМО строится на основе федерального закона № 323-ФЗ от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и внесенными ФЗ № 389-ФЗ от 29.12.2015 в него изменениями, а также на основе приказа Минздрава России №127н от 25.02.2016.



Рис. 1. Общая схема системы НМО в Российской Федерации (edu.rosminzdrav.ru)

С 1 января 2016 года система НМО строится в виде индивидуального 5-летнего цикла обучения по соответствующей специальности, по окончании которого происходит аккредитация (вместо применявшейся ранее сертификации) специалиста (рис. 1). Если вы получили (подтвердили) сертификат специалиста после 1 января 2016 года, то обязаны участвовать в этой системе.

Если вы получили (подтвердили) сертификат специалиста до 1 января 2016 года, ваше последипломное образование строится по старой схеме до следующей сертификации (можно и в новой системе, но только на добровольной основе), после чего вы вступаете в систему НМО.

Пример 1. Вы получили (подтвердили) сертификат специалиста по специальности «Косметология» 30 мая 2016 года. С этой даты вы должны вступить в систему НМО для прохождения индивидуального 5-летнего цикла обучения с таким расчетом, чтобы не позднее 30 мая 2021 года пройти аккредитацию. ▷

ЛЕКТОРИЙ

НЕПРЕРЫВНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ОБЛАСТИ АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ: СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Пример 2. Вы получили (подтвердили) сертификат специалиста по специальности «Эндокринология» 28 декабря 2015 года. Вы можете запланировать прохождение сертификационного цикла на вторую половину 2020 года; затем подтвердите свой сертификат, например, 20 декабря 2020 года. С 20 декабря 2020 года вы должны вступить в систему НМО для прохождения индивидуального 5-летнего цикла обучения с таким расчетом, чтобы не позднее 20 декабря 2025 года пройти аккредитацию.

За 5 лет индивидуального цикла обучения в системе НМО специалист должен набрать не менее 250 академических часов, или зачетных единиц трудоемкости (ЗЕТ), при этом 1 академический час равен 1 ЗЕТ (это ана-

лог кредита). Обратите внимание, что эти 250 ЗЕТ должны быть равномерно распределены на 5 лет с таким расчетом, чтобы каждый год получать не менее 50 ЗЕТ.

Для того чтобы понять, из чего должны состоять ЗЕТ, все виды мероприятий в рамках НМО целесообразно разделить на две группы.

- Программы непрерывного образования, реализуемые организациями, осуществляющими образовательную деятельность (раньше мы их называли программами повышения квалификации в учреждениях последиplomного образования). Благодаря этим программам вы должны набрать за год 36 или более ЗЕТ. В рамках НМО программы непрерывного образования имеют стан-



дартное наполнение – 18 или 36 академических часов (ЗЕТ).

- Образовательные мероприятия.

Очные. Конференции, семинары, мастер-классы и т.п., в том числе проводимые с использованием дистанционных образовательных технологий (вебинары).

Заочные. Дистанционные интерактивные образовательные модули и электронные образовательные курсы, разработанные по клиническим рекомендациям, реализуемые различными, в том числе профессиональными некоммерческими, организациями. Из числа ЗЕТ, набранных на этих мероприятиях, в зачет НМО пойдет не более 14.

Таким образом, система индивидуального 5-летнего цикла обучения в системе НМО выглядит так, как это представлено в таблице 1.

На что нужно обратить внимание.

- Для участия в системе НМО вы должны в обязательном порядке зарегистрироваться на сайте <http://edu.rosminzdrav.ru/> и сами составить для себя индивидуальный 5-летний план обучения.

- На этом же портале есть четкое и подробное описание системы НМО, процедуры сертификации и аккредитации специалистов; здесь можно найти ответы на все вопросы, которые неминуемо возникнут.

- Если у вас есть две или более врачебные специальности, то необходимо соста-

ТАБЛИЦА 1. Составные части индивидуального 5-летнего цикла обучения в системе НМО

Год цикла	Вид программы НМО	Кол-во ЗЕТ	Общее кол-во ЗЕТ
1-й	Программы непрерывного образования в образовательных учреждениях	Не менее 36	Не менее 50
	Образовательные мероприятия (конференции, семинары, вебинары и пр.)	Не более 14	
2-й	Программы непрерывного образования в образовательных учреждениях	Не менее 36	Не менее 50
	Образовательные мероприятия (конференции, семинары, вебинары и пр.)	Не более 14	
3-й	Программы непрерывного образования в образовательных учреждениях	Не менее 36	Не менее 50
	Образовательные мероприятия (конференции, семинары, вебинары и пр.)	Не более 14	
4-й	Программы непрерывного образования в образовательных учреждениях	Не менее 36	Не менее 50
	Образовательные мероприятия (конференции, семинары, вебинары и пр.)	Не более 14	
5-й	Программы непрерывного образования в образовательных учреждениях	Не менее 36	Не менее 50
	Образовательные мероприятия (конференции, семинары, вебинары и пр.)	Не более 14	
За весь цикл			Не менее 250 ЗЕТ



вить отдельный индивидуальный 5-летний план обучения для каждой из них.

- В зачет пойдут только мероприятия, зарегистрированные провайдерами на портале НМО, и те, которые вы включили в свои индивидуальные 5-летние планы обучения.

- Провайдер мероприятия обозначает профиль специалистов, на которых оно ориентировано. Например, если он проводит семинар по теме «Кожные проявления эндокринной патологии» и обозначил его как мероприятие для эндокринологов, терапевтов и дерматовенерологов, а вы являетесь косметологом, то участие в нем в зачет по специальности «Косметология» не пойдет.

Для специалистов антивозрастной медицины основой постдипломного образования должен стать индивидуальный 5-летний план обучения по врачебной специальности. Для получения знаний в области антивозрастной медицины официального регламента в настоящее время не существует в связи с тем, что данное направление не оформлено в самостоятельную специальность. Конечно, вы можете самостоятельно выбирать различные компоненты НМО, которые соответствуют вашей врачебной специальности и в то же время отражают актуальные вопросы антивозрастной медицины. Однако мы решили

немного опередить время и предлагаем один год из 5-летнего индивидуального плана обучения посвятить антивозрастной медицине по схеме, представленной в таблице 2.

Поскольку мир становится более открытым, в системе НМО многие страны стремятся к интеграции. Это не просто взаимопризнание кредитов, это признание высокого качества образования врачей, поэтому разрабатываются единые согласованные требования к НМО. Так, при Европейском совете медицинских специальностей создана комиссия для аккредитации качества образовательных мероприятий – Европейская комиссия по аккредитации непрерывного медицинского образования (European Accreditation Council for Continuing Medical Education – EACCME), введено понятие единого европейского кредита – EACCME; один такой кредит равен 1 часу длительности мероприятия. В процессы интеграции вовлечена Американская медицинская ассоциация (American Medical Association – AMA), выдающая кредиты AMA. Сегодня существует механизм взаимопризнания кредитов, при котором 1 кредит EACCME равен 1 кредиту AMA. Из стран СНГ к этому процессу стремится, например, Армения, история НМО в которой начинается с 2004 года. В 2009 году Армения

присоединилась к Европейскому совету медицинских специальностей, и ряд конференций, проводимых в этой стране, уже признается EUMS. Кстати, наибольшее количество кредитов (18 из 5 проведенных в Армении конференций, аккредитованных EACCME) было получено при проведении мероприятий для пластических хирургов.

Пройдет немного времени, и российская система НМО начнет свою интеграцию в мировое пространство, к чему следует готовиться уже сегодня. Для этого надо быть не только высококлассным специалистом в своей сфере, но и иметь эрудицию в смежных областях, быть уверенным пользователем современных IT-технологий, владеть английским языком. Уверены, что совсем скоро все вместе мы создадим востребованную эффективную систему образования в области антивозрастной медицины, которой будем гордиться. **LNE**

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Continuing Medical Education and Professional Development in Europe (Development and Structure). Brussels, April, 2008.

Knowels M. Andragogy in Action. San Fransisco, 1984.

UEMS YFearbook, Special Edition. Brussels, 2009.

Авакян М., Ягджян Г. «Об опыте организации непрерывного медицинского образования в Республике Армения». «Медицинское образование и профессиональное развитие», 2014, № 1.

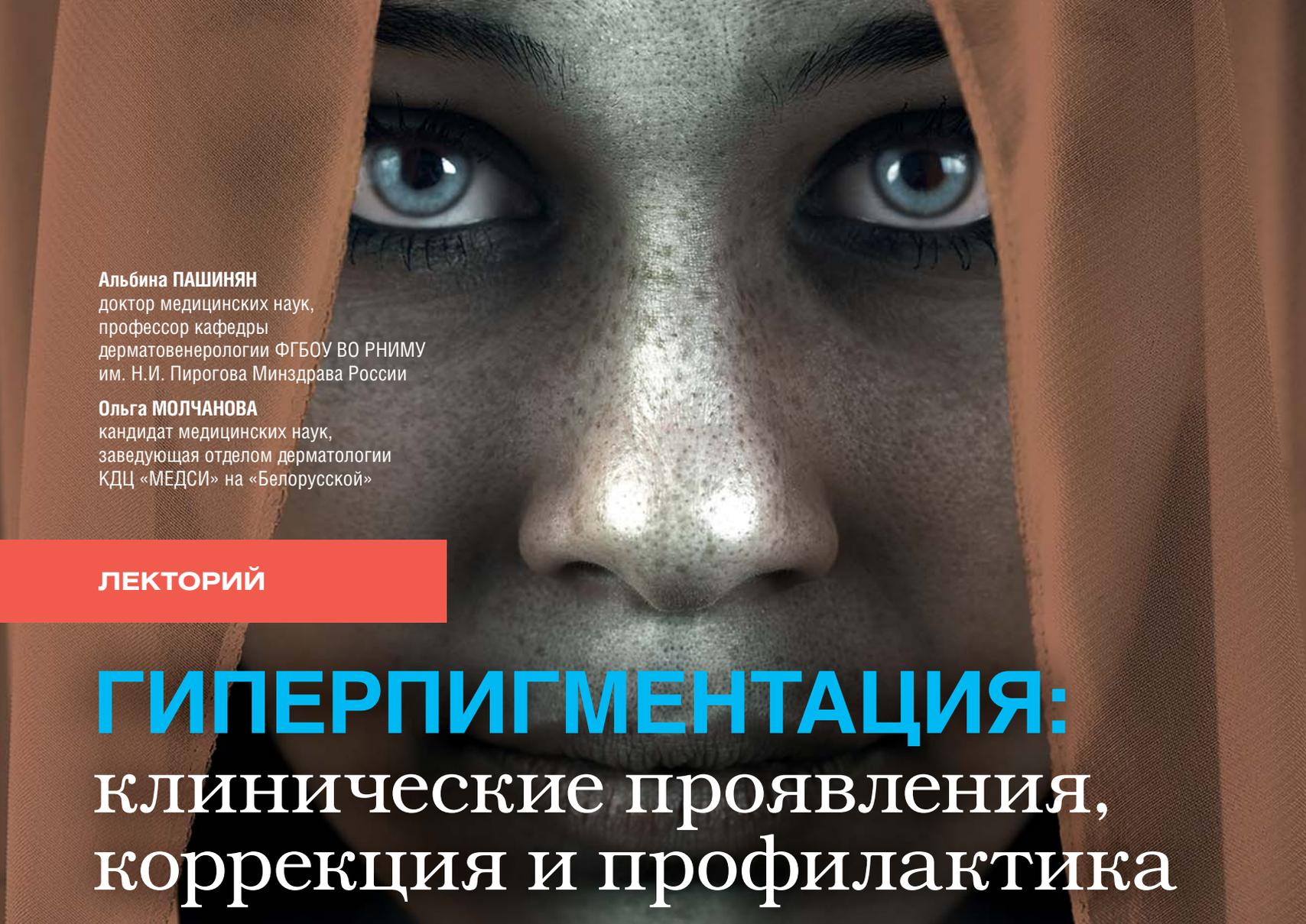
Ильницкий А., Жабоева С., Полев А., Прощаев К. «Подходы к введению новых услуг в области антивозрастной медицины». «Фундаментальные исследования», 2014, № 7, ч. 5.

Сайт <http://edu.rosminzdrav.ru>.

Свистунов А., Улумбекова Г., Балкизов З. «Непрерывное медицинское образование для улучшения качества медицинской помощи». «Медицинское образование и профессиональное развитие». 2014, № 1.

ТАБЛИЦА 2. Предлагаемая схема подготовки специалистов по актуальным вопросам антивозрастной медицины в рамках НМО

Один год из индивидуального 5-летнего плана обучения	
Программы непрерывного образования в образовательном учреждении – одно мероприятие (всего 36 часов)	Образовательные мероприятия в виде семинаров, конференций, тренингов (всего 14 часов)
Провайдер: Институт повышения квалификации ФМБА	Провайдер: Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология»
Дистанционная программа «Основы антивозрастной медицины» (для косметологов, гериатров, терапевтов, дерматовенерологов, акушеров-гинекологов, эндокринологов, кардиологов, неврологов)	Мероприятия по актуальным вопросам антивозрастной медицины
Всего – 50 часов за год	



Альбина ПАШИНЯН
доктор медицинских наук,
профессор кафедры
дерматовенерологии ФГБОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Ольга МОЛЧАНОВА
кандидат медицинских наук,
заведующая отделом дерматологии
КДЦ «МЕДСИ» на «Белорусской»

ЛЕКТОРИЙ

ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЯ: клинические проявления, коррекция и профилактика

Дисхромии кожи (от греч. *dys* – нарушение, расстройство + *chroma* – цвет, окраска) – это изменения окраски кожного покрова или слизистых оболочек, которые подразделяются на гипо- и гиперпигментацию. Существует несколько разновидностей дисхромий, которые классифицируются по ряду принципов.

- В зависимости от распространенности:
 - ограниченные;
 - диффузные.
- По глубине залегания пигмента:
 - эпидермальные;
 - дермальные;
 - смешанные.
- По типу распределения меланина:
 - внутриклеточные;
 - внеклеточные.

Возникновение дисхромий может быть связано с наличием генетической предрасположенности, иммунными и биохимическими нарушениями в организме, воздействием триггерных факторов, таких как УФО, неврогенный стресс, нарушения периферической нервной системы.

Дисхромии могут быть первичными и вторичными. Первичные развиваются на неизменной коже, вне связи с внешними провоцирующими факторами. Вторичные образуются на месте разрешившихся морфологических элементов (папул, пустул, пузырьков, пузырей) вследствие подавления меланогенеза медиаторами воспалительного процесса или токсическими продуктами жизнедеятельности инфекционных агентов (грибов, стрептококков и др.), а также после воздействия внешних факторов (механической травмы, топических кортикостероидов, гидрохинона, солей ртути, сандалового масла, рентгеновских лучей).

КЛАССИФИКАЦИЯ ДИСХРОМИЙ

ГИПЕРМЕЛАНОЗЫ

- **Первичные:**
 - **врожденные** – невус пигментный, лентиго юношеское, недержание пигмента;
 - **наследственные** – веснушки, меланизм, лентигоноз наследственный, лентигоноз периферический;

– **приобретенные** – хлоазма, линейная пигментация лба, мелазма, пигментный околоротовый дерматит, каротинодермит Брока;

– **диффузные** – болезнь Аддисона, кахектическая меланодермия (**фото 1**);

– **токсические** – меланоз Рилля, сетчатая пигментная пойкилодермия лица и шеи Хоффмана – Хабермана;

– **артифициальные** – актиническая меланодермия, мраморная пигментация кожи Бушке – Эйхорна, паразитарная меланодермия.

• **Вторичные** гипермеланозы возникают после ожогов, травм кожи, на месте разрешившихся высыпаний акне, псориаза, красного плоского лишая, атопического дерматита, узловой чесотки, опоясывающего лишая и др. (**фото 2**). При ряде кожных заболеваний гиперпигментация является одним из симптомов (первичных или вторичных) болезни Реклингаузена, мастоцитоза, токсидермии, красного плоского лишая, лепры, пигментной ксеродермы, черного акантоза.

ГИПОМЕЛАНОЗЫ

• Первичные:

– врожденные – беспигментный невус, частичный, тотальный, неполный альбинизм, туберозный склероз или синдром Бурневилля – Прингла, синдромы Чедиака – Штейнбринка – Хигаси, Менде, Титце и др.;

– приобретенные – витилиго.

• Вторичные:

– лейкодермы истинные (при сифилисе) или ложные (после отрубевидного лишая, псориаза и др.) (фото 3);

– хронический идиопатический каплевидный гипомеланоз (фото 4).

Гиперпигментация может быть обусловлена повышенным содержанием в коже окисленного или восстановленного гемоглобина (гемосидериновая гиперпигментация при васкулитах, венозной недостаточности, травмах, распаде эритроцитов при малярии), избытком каротина (каротинодермия) и желчных пигментов в коже (желтуха), проникновением в кожу красящих веществ (татуировка, аргироз).

Основная функция меланина – это обеспечение защиты от УФ-излучения в диапазоне волн 280–400 нм. В зависимости от чувствительности кожи к солнечному свету Фитцпатриком была разработана следующая шкала типов кожи.

• **I тип (кельтский)** – лишённая пигмента белая кожа, светлые волосы, серо-голубые или – редко – карие глаза, веснушки. Подвержена солнечным ожогам и злокачественным новообразованиям, всегда обгорает на солнце.

• **II тип (светлокожий европейский)** – светлая кожа, рыжие или светло-русые волосы, серо-голубые или карие глаза. Кожа подвержена солнечным ожогам, загорает с трудом.

• **III тип (темнокожий европейский)** – смугловатая или цвета слоновой кости кожа, любой цвет волос и глаз. Кожа подвержена легким ожогам, которые переходят в загар.

• **IV тип (средиземноморский)** – смуглая кожа, темные волосы и глаза, легко загорает, практически никогда не обгорает.

• **V тип (индонезийский)** – коричневая кожа, черные волосы и глаза, никогда не сгорает на солнце.

• **VI тип (афроамериканский)** – черная кожа, черные волосы и глаза, не подвержена фотодерматитам.

ФОТО 1. Меланодермия

ФОТО 2. Вторичная гиперпигментация

ФОТО 3. Ложная лейкодерма

ФОТО 4. Хронический идиопатический каплевидный гипомеланоз



Люди с I и II фототипом относятся к меланодефицитному типу, в их коже содержится феомеланин, являющийся нестабильной формой пигмента; он окисляется по свободнорадикальному механизму в условиях избыточного облучения УФ-лучами и не способен выполнять защитные функции. Люди, имеющие III–IV фототип кожи, относятся к меланоккомпетентному типу и способны вырабатывать устойчивую форму пигмента – эумеланин, который обеспечивает надежную защиту от УФ-излучения. Индивидуумы с V–VI фототипом кожи генетически относятся к меланопротекторному типу и имеют самую высокую степень защиты от воздействия солнечного света, поэтому фотоповреждения кожи возникают у них крайне редко. В России наиболее часто встречаются люди со II и III типом кожи.

Цвет кожи определяют пигменты гемоглобин, каротиноиды и меланин. Гемоглобин, синтезирующийся в печени, с током крови попадает в кожу. Оксигемоглобин (окисленный гемоглобин) придает коже розоватый оттенок, карбоксигемоглобин (восстановленный гемоглобин) – цианотичный; каротиноиды, содержащиеся в пищевых

продуктах, – желтоватый. Меланин в норме содержится в волосах, коже, перьях и радужной оболочке глаза позвоночных. У насекомых и некоторых морских беспозвоночных, а также в растениях этот пигмент синтезируется из аминокислоты тирозина в результате последовательных окислительных реакций. Меланин нейтрализует продукты перекисного окисления липидов, участвует в репарации ДНК и нейромедиаторных процессах при нарушениях функциональных структур нейронов.

Различают несколько типов меланина:

– **эумеланин** – нерастворимый пигмент коричневого или черного цвета;

– **феомеланин** – растворимый пигмент, имеющий оттенки от желтого до коричневого;

– **бесцветный лейкомеланин**.

Меланин вырабатывают меланоциты – эпидермальные дендритные клетки, содержащие тирозиназу и располагающиеся между базальными кератиноцитами. Количество меланоцитов у людей различных рас одинаково; цвет кожи и волос человека определяется соотношением пигментов (эумеланина и феомеланина) и их количеством. ▷

ЛЕКТОРИЙ

ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЯ:
КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ,
КОРРЕКЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКАМЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ
ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

Для успешного лечения гиперпигментации важно установить ее причину и при необходимости направить пациента для обследования и назначения системной терапии по показаниям к специалистам – эндокринологу, гастроэнтерологу, гинекологу и т.д. Затем необходимо подобрать индивидуальную программу комплексной щадящей безопасной терапии. При выборе терапевтической стратегии врачу-дерматологу или косметологу нужно тщательно сопоставить пожелания пациента с данными анамнеза и результатами клинического обследования.

Методы коррекции вторичной гиперпигментации включают назначение аппаратных методик, препаратов и процедур, уменьшающих выработку меланина, а также отбеливающих и отшелушивающих роговой слой эпидермиса. В зависимости от глубины залегания пигмента и интенсивности окраски патологического очага применяют поверхностный, срединный или глубокий пилинг.

Поверхностные пилинги безопасны, не оказывают системного воздействия на организм, не требуют последующей постпилингковой реабилитации. В связи с тем, что этот вид пилингов не влияет на меланогенез, при их применении не всегда удается достичь полной коррекции гиперпигментации. Более высокой эффективностью обладают ретиноевые пилинги, которые угнетают активность тирозиназы, вызывают десквамацию эпидермиса.

Срединные пилинги не рекомендуются назначать пациентам с тонкой чувствительной кожей, пониженной чувствительностью к регенерации и склонностью к формированию гипертрофических рубцов. При I и II фототипе кожи процедура включает предпилингую и постпилингую

отбеливающую терапию, при III фототипе необходима длительная (не менее одного месяца) предпилингвая и постпилингвая депигментирующая терапия.

Световые технологии, используемые для коррекции гиперпигментации, подразделяются на неселективные, предусматривающие воздействие классическими и фракционными аблятивными лазерами, фракционными неаблятивными лазерами, псевдоселективными с применением фотосистем, длинноимпульсных и Q-SW-лазеров и селективные (неодимовый, александритовый, рубиновый лазеры). Фракционные аблятивные и неаблятивные лазеры при лечении гипермеланозов воздействуют на меланин опосредованно, т.е. не на сам пигмент, а на меланоциты.

Для удаления гиперпигментных поражений кожи применяют фототерапию, лазеры разных типов, а именно: на красителях, неодимовый, эрбиевый, криптоновый. Лазер на красителях с импульсной лампой (длина волны – 520 нм) наиболее эффективен при старческом лентиге, слабопигментированных пятнах цвета «кофе с молоком», веснушках. Лазеры на парах меди, криптоновый, двухчастотный Nd:YAG-лазер воздействуют на меланин эпидермиса. В частности, лазер на парах меди с длиной волны 511 нм показан при поверхностных пигментных образованиях, криптоновый лазер с длиной волны 520 нм – при глубоких пигментных образованиях (до сосочкового слоя). Двухчастотный Nd:YAG-лазер рекомендуется применять для воздействия на пигментные образования как эпидермиса, так и дермы. Рубиновые лазеры с длиной волны 694 нм используются для удаления татуировок, веснушек, себорейного кератоза, лентиге.

Фототерапия IPL (*intense pulsed light*) – это медицинская фотосистема с широкополос-

ным (в отличие от узкополосного при лазере) длинноимпульсным светом, которая позволяет работать с гиперпигментацией разного типа (хромофором является меланин) за счет варьирования мощности, длины волны, промежутка между импульсами.

Для профилактики гиперпигментации необходимо использовать фотозащитные средства с химическими и физическими фильтрами. Химические фильтры, улавливая УФ-лучи, преобразуют их в безвредное для кожи тепло. Физические фильтры, представляющие собой минеральные соединения титана или цинка, остаются на поверхности кожи и, подобно маленьким зеркалам, блокируют солнечное облучение, отражая, задерживая и рассеивая УФ-лучи. Главный критерий при выборе того или иного фотозащитного средства – SPF (фактор солнечной защиты). В 1956 году M. Schulze ввел понятие «фактор солнечной защиты» (*sun protection factor*) – отношение минимальной эритемной дозы (МЭД) защищенной УФ-фильтром кожи к МЭД незащищенной кожи после 24 часов облучения (МЭД оценивали визуально). Индекс солнечной защиты, например 30, показывает, что доза УФ-облучения, необходимая для получения эритемы при наличии защиты, требуется в 30 раз большая, чем без защиты. Вместе с тем использование фильтра с индексом 30 не предполагает более длительного (в 30 раз) пребывания на солнце.

Кроме того, пациенты с фоточувствительной кожей должны избегать прямых солнечных лучей, надевая одежду и головные уборы, защищающие от солнца.

Эстетическая коррекция гиперпигментации – длительный комплексный процесс, включающий проведение профессиональных косметологических процедур и повседневный домашний уход, в том числе с применением камуфлирующих средств. **LNE**



ДОБРО
ПОЖАЛОВАТЬ
В ЭРУ
ДИНАМИЧЕСКОЙ
ЭСТЕТИКИ

TEOSYAL® RHA

Поверхностные
и небольшие морщины

Средние морщины

Глубокие морщины

Увеличение объёма
в подвижных участках



- Линия динамических филлеров для коррекции мимически активных зон лица
- Новый метод стабилизации сохранной длинноцепочечной гиалуроновой кислоты в мобильную сеть
- Уникальные свойства упругости и эластичности
- Сохранение естественной мимики лица
- Моментальный и длительный результат коррекции
- Ускоренный реабилитационный период

РЕКЛАМА

mesoexpert
RUSSIA

ЗАО «Мезо-Эксперт» – официальный дистрибьютор на территории России
Москва, 2-й Троицкий пер., дом 3, тел.: +7 (495) 781-55-22

TEOXANE
THE EXCELLENCE OF SWISS SCIENCE

Санкт-Петербург +7 (812) 425-35-59, Екатеринбург +7 (343) 351-05-67, Пермь +7 (342) 235-79-10, Челябинск +7 (351) 220-35-11, Иркутск +7 (3952) 23-25-09
Новосибирск +7 (383) 233-20-10, Ставрополь +7 (8652) 35-47-03, Ростов-на-Дону +7 (863) 322-00-68, Казань +7 (843) 519-46-88, Краснодар +7 (861) 201-83-32
Сочи +7 (988) 238-73-38, Пятигорск +7 (928) 304-24-53, Симферополь +7 (978) 135-04-05, Нижний Новгород +7 (831) 430-26-39, Кемерово +7 (3842) 90-05-17
Тюмень +7 (3452) 33-36-11, Уфа +7 (347) 246-14-95, Киев +38 (044) 230-25-25

www.teosyalrus.ru // www.meso-expert.ru

ЛЕКТОРИЙ

Максим ВЫСКУБ
главный врач,
эксперт Росздравнадзора

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В САЛОНЕ: клинический опыт и законодательная база

Задача любого главного врача – подготовить персонал к экстренным случаям, оснастить медицинское учреждение необходимыми лекарственными средствами и медицинскими изделиями для оказания первой помощи, научить специалистов основным приемам первичной реанимации, ведь от критической ситуации, которая может возникнуть при ежедневной практической работе с пациентами, не застрахован никто.

ДВА СЛУЧАЯ ИЗ ПРАКТИКИ

ПЕРВЫЙ СЛУЧАЙ

В салоне красоты, который работал без медицинской лицензии, во время окрашивания у клиентки случился анафилактический шок – редко встречающееся осложнение при наличии у индивидуума аллергии на краски для волос.

Анафилактический шок – это угрожающая жизни системная реакция организма в ответ на введение лекарственных веществ, потребление определенных пищевых продуктов, а также на укусы насекомых, пчел и змей. По данным эпидемиологических исследований, распространенность анафилактического шока в России составляет 1 случай на 70 000 человек в год.

Чаще всего причинами развития анафилактического шока становятся следующие факторы.

- Укусы насекомых

Из года в год наблюдается все большая распространенность таких случаев, причем растет количество не только анафилактики, но и летальных исходов. Очень часто человека кусают осы, пчелы, шершни. Причем одновременный укус нескольких насекомых в большинстве случаев провоцирует развитие именно анафилактического шока. Замечено, что повторный укус насекомого (чаще всего осы) сопровождается более сильными проявлениями, даже если этот эпизод произойдет через один-два года.

- Укусы животных

Развитие анафилактического шока могут спровоцировать и укусы разных животных, например змей, пауков, различных многоножек, экзотических лягушек и т.д. Фактически реакцию может вызвать любой представитель животного мира, выпускающий при укусе в свою жертву яд.

- Продукты питания

К продуктам питания с повышенной аллергенностью относятся:

- орехи и их производные – арахис и арахисовое масло, миндаль, фундук, грецкий орех;
- морепродукты – моллюски, крабы, некоторые виды рыб;
- молочная продукция, яйца;
- ягоды и фрукты – цитрусовые, клубника, виноград, бананы, ананасы, гранат, малина, абрикосы, манго;
- другие продукты, такие как помидоры, шоколад, зеленый горошек, мёд.

- Медицинские препараты

Наиболее опасны антибиотики тетрациклинового и пенициллинового ряда (отмечен 1 случай анафилактики на 5000 приемов этих препаратов), нестероидные противовоспалительные средства (1 случай на 1500 приемов), анестетики (1 случай на 10000 приемов), контрастные вещества



для исследований (1 случай на 10 000 приемов).

- **Другие (но не менее важные) причины**

К этой группе можно отнести продукты бытовой химии (прямой контакт и вдыхание паров), шерсть животных, духи, дезодоранты, лаки, краски, домашнюю пыль, косметические средства (краски для волос, тушь, помада, пудра), а также то, что особенно часто используется при окрашивании – латекс (материал, из которого делают перчатки). Причем аллергены латекса имеют свойство долгое время находиться в том помещении, где надевались латексные перчатки.

Провоцирующими факторами являются преждевременные роды, частые хирургические операции. Существует и так называемый латексно-фруктовый синдром, который заключается в наличии параллельной аллергии на орехи, киви, бананы, дыни и манго.

Симптомы анафилактического шока проявляются в течение нескольких минут или часов. Они могут быть:

- респираторными – чувство стеснения в груди, осиплость голоса, свистящее и аритмичное дыхание, кашель, одышка, бронхоспазм;

- неврологическими – беспокойство, чувство страха, быстро сменяющееся угнетением сознания, вплоть до его потери (кома), возможны судороги;

- желудочно-кишечными – резкие боли в животе, тошнота, рвота;

- сосудистыми – сначала бледные, а затем цианотичные губы и видимые слизистые оболочки, падение артериального давления, коллапс.

В статьях 212, 214, 216, 223 Трудового кодекса РФ сказано, что медицинское обеспечение в соответствии с требованиями охраны труда возлагается на работодателя. В этих целях им организуются посты для

оказания первой помощи, укомплектованные аптечками для оказания первой помощи, а также проводится обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим.

Приказом Минздравсоцразвития РФ №169н от 05.03.2011 утверждены «Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам».

В аптечке должен находиться ряд изделий.

- **Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран:**

- жгут кровоостанавливающий – 1 штука;
- бинт марлевый медицинский нестерильный размером 5 м × 5 см; 5 м × 10 см; 7 м × 14 см;

- бинт марлевый медицинский стерильный размером 5 м × 7 см; 5 м × 10 см; 7 м × 14 см; ▷

ЛЕКТОРИЙ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В САЛОНЕ: КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ И ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ БАЗА

– пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный;

– салфетки марлевые медицинские стерильные №10;

– лейкопластырь бактерицидный размером 4 см x 10 см и не менее 10 штук размером 1,9 см x 7,2 см;

– лейкопластырь рулонный размером 1 см x 250 см.

• **Изделия медицинского назначения для проведения сердечно-легочной реанимации:**

– устройство для проведения искусственного дыхания «рот – устройство – рот» или карманная маска для искусственной вентиляции легких «рот – маска».

• **Прочие изделия медицинского назначения:**

– ножницы для разрезания повязок;

– стерильные спиртовые салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала – не менее 5 штук;

– нестерильные медицинские перчатки – 2 пары;

– медицинские маски – не менее 2 штук;

– спасательное изотермическое покрытие – 1 штука.

• **Прочие средства:**

– стальные английские булавки – не менее 3 штук;

– рекомендации с пиктограммами по использованию медицинских изделий для оказания первой помощи;

– футляр или сумка;

– блокнот для записи и авторучка.

При этом перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи утверждены Приказом Минздрава России от 04.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Согласно приказу, в салоне красоты должны без промедления оказать первую помощь пациенту при следующих состояниях:

- потере сознания;
- остановке дыхания и кровообращения;
- наружном кровотечении;
- при наличии инородных тел в верхних дыхательных путях;

- травмах различных областей тела;
- ожогах, возникших в результате воздействия высоких температур и теплового излучения;

- обморожении и других эффектах воздействия низких температур;

- отравлениях.

В этом же приказе указано, что необходимо делать при оказании первой помощи (ниже перечислены меры, подходящие лишь для салонов красоты и косметологических центров):

- обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи;

- вызвать скорую помощь;

- определить наличие сознания у клиента;

- провести мероприятия по восстановлению и поддержанию проходимости дыхательных путей (запрокидывание головы и выдвижение нижней челюсти);

- выполнить сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни (массаж сердца и восстановление дыхания);

- произвести местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

- произвести термоизоляцию при обморожении и других эффектах воздействия низких температур;

- придать пострадавшему оптимальное положение тела;

- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказать психологическую поддержку;

- передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

Неотложная помощь при анафилактическом шоке проводится на месте его возникновения лицами, оказавшимися рядом (лучше, если это 2–3 человека). Они должны действовать строго в соответствии с представленным алгоритмом, не дожидаясь развития развернутой или терминальной стадии заболевания. Эффективность лечебных мероприятий зависит от быстрого, комплексного и одновременного их проведения.

ВТОРОЙ СЛУЧАЙ

Он произошел в салоне красоты, имеющем медицинскую лицензию. Во время проведения контурной пластики под местной анестезией клиентка потеряла сознание.

В интернете на форумах косметологов иногда появляется информация, что в таких случаях надо вызывать скорую помощь и больше ничего не делать. Однако это не так. В статье 79 Федерального закона №323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» сказано: «Медицинская организация обязана оказывать гражданам медицинскую помощь в экстренной форме».

Путаница с тем, можно или нет оказывать помощь, используя медикаменты из протившоковой аптечки, существует из-за того, что есть много похожих понятий, например таких, как неотложная помощь и экстренная помощь.

Экстренная медицинская помощь оказывается при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни пациента.

Неотложная медицинская помощь оказывается при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических забо-

леваный без явных признаков угрозы жизни пациента.

То есть тактика врача в косметологических центрах зависит от наличия или отсутствия признаков угрозы жизни пациента. Причем на оказание неотложной помощи должна быть отдельно получена медицинская лицензия, но экстренную помощь следует начинать оказывать незамедлительно и, естественно, бесплатно.

За неоказание экстренной медицинской помощи установлена уголовная ответственность согласно статье 124 Уголовного кодекса РФ «Неоказание помощи больному».

Упоминание о наборах для оказания помощи представлено в письме Росздравнадзора №01И-1872/15 от 02.11.2015 «Об обеспечении безопасного применения местных анестетиков». В нем сказано следующее: «Помещения, в которых осуществляется местная анестезия, должны быть оснащены наборами/укладками/аптечками для реанимационных, противошоковых мероприятий. Указанные наборы включают лекарственные препараты и медицинские изделия, необходимые для осуществления сердечно-легочной реанимации (например, роторасширитель, языкодержатель, мешок Амбу, воздуховод, набор для трахеотомии/коникотомии)».

Помимо этого медицинские работники должны обладать навыками диагностики и лечения побочных эффектов лекарственных средств, а в помещении должны быть готовые к немедленному использованию оборудование и препараты, необходимые для проведения реанимационных мероприятий и мониторинга сердечной деятельности.

Использование лазерных аппаратов – одна из важных составляющих деятельности врача-косметолога. Поэтому при работе с ними он обязан руководствоваться «Санитарными нормами и правилами устройства и эксплуатации лазеров» №5804-91 от 31.07.1991, утвержденными Главным государственным санитарным врачом СССР. В них сказано, что «на рабочем месте необходимо иметь инструкцию по технике безопасности для работающих на лазерном изделии, аптечку и инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшему». Указанная инструкция приводится в приложении №7 к этим правилам.

Правила оказания экстренной помощи врачом-косметологом подробно описаны в Федеральных клинических рекомендациях



по анафилактическому шоку (приложение №2 к указанному выше письму Росздравнадзора).

При работе с лицами,отягощенными аллергологическим анамнезом, перед оперативным вмешательством или рентгеноконтрастным исследованием необходимо провести премедикацию: за 30 минут – 1 час до вмешательства внутримышечно или внутривенно вводят Дексаметазон (4–8 мг) или Преднизолон (30–60 мг) капельно на 0,9%-м растворе хлорида натрия.

При лечении анафилактического шока скорость оказания помощи является критическим фактором, поэтому необходимо провести ряд манипуляций. При этом препаратом выбора является раствор адреналина гидрохлорида 0,1%, все остальные лекарственные средства и лечебные мероприятия рассматриваются как вспомогательная терапия.

- Прекратить поступление предполагаемого аллергена в организм (остановить введение лекарственного средства (ЛС), удалить жало и др.). В случае введения ЛС или ужаления в конечность выше этого места необходимо наложить венозный жгут для уменьшения поступления препарата в системный кровоток. Приложить лёд к месту инъекции ЛС.

- Оценить состояние кровообращения, дыхания, проходимость дыхательных путей, сознание, состояние кожи и вес пациента.

- Срочно вызвать реанимационную бригаду (если это возможно) или скорую медицинскую помощь (если вы вне медицинского учреждения).

- Как можно быстрее ввести внутримышечно в середину передне-латеральной поверхности бедра 0,3–0,5 мл 0,1%-го раствора Эпинефрина (адреналина гидрохлорида): взрослым – из расчета 0,01 мл/кг веса (максимум – 0,5 мг), детям – из расчета 1 мг/кг веса (максимум – 0,3 мл). При необходимости введение Эпинефрина повторить

через 5–15 минут. Большинство пациентов отвечают на первую или вторую дозу адреналина.

- Необходимо уложить больного на спину, приподнять нижние конечности, повернуть его голову в сторону, выдвинуть нижнюю челюсть для предупреждения западения языка, асфиксии и предотвращения аспирации рвотными массами. Если у больного есть зубные протезы, их необходимо удалить. Нельзя поднимать пациента или переводить его в положение сидя, так как это в течение нескольких секунд может привести к летальному исходу.

Необходимо обеспечить проходимость верхних дыхательных путей; в случае ее нарушения корнем языка (при потере сознания) необходимо выполнить тройной прием Сафара. Он проводится следующим образом: в положении пациента лежа на спине переразгибают голову в шейно-затылочном сочленении, выводят вперед и вверх нижнюю челюсть, приоткрывают рот; далее вводят воздуховод или интубационную трубку. Больным с нарушением проходимости дыхательных путей вследствие отека глотки и гортани необходимо как можно быстрее интубировать трахею. В случае невозможности интубации или при ее затруднении следует выполнить коникотомию (экстренное рассечение мембраны между щитовидным и перстневидным хрящами). После восстановления проходимости дыхательных путей нужно обеспечить дыхание чистым кислородом.

- Обеспечить поступление к больному свежего воздуха.

- Наладить внутривенный доступ. Если препарат вводился внутривенно, то необходимо сохранить доступ.

- Нужно быть всегда готовым к проведению сердечно-легочной реанимации. Взрослым компрессию грудной клетки (непрямой массаж сердца) необходимо проводить с частотой 100–120 нажатий в минуту на глубину 5–6 см; детям – 100 нажатий в минуту на глубину 5 см (младенцам – 4 см). Соотношение вдохов и компрессии грудной клетки – 2:30.

- Следует мониторить АД, пульс, частоту дыхания. При отсутствии возможности подсоединить монитор измерять АД и пульс вручную каждые 2–5 минут, контролировать уровень оксигенации.

Знание этих правил поможет не только спасти жизнь пациента, но и сохранить ваш бизнес. **LNE**

ИНГРЕДИЕНТЫ

НОВЫЕ ИГРОКИ. Листаем каталоги косметики

ИСТОРИЧЕСКИЙ ОПЫТ КОСМЕТОЛОГИИ ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО В КОСМЕТИКЕ ДОПУСТИМЫ МНОГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ, ЛИШЬ БЫ БЫЛ ОТ НИХ ТОЛК, ТО ЕСТЬ ОБЕСПЕЧЕНО СОЧЕТАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, ЭФФЕКТИВНОСТИ И... ОРИГИНАЛЬНОСТИ. ПОКЛОННИКИ ТРАДИЦИОННЫХ ФОРМУЛ И НЕИЗМЕННЫХ ТЕКСТУР, КОНЕЧНО ЖЕ, ПРОЧНО ДЕРЖАТ СВОИ ПОЗИЦИИ, НО БОЛЬШИНСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ КРЕМОВ/СЫВОРОТОК/ЛОСЬОНОВ ВСЕГДА СТРЕМЯТСЯ К ЧЕМУ-ТО НОВОМУ И НЕСТАНДАРТНОМУ. ПОЛИСТАВ СВЕЖИЕ КАТАЛОГИ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ, МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ ПОЯВЛЕНИЕ НОВЫХ ИГРОКОВ И ЧУДО-ФЛАКОНОВ.



Светлана КОВАЛЕВА
врач-дерматолог, косметолог

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ сегодня привлекаются практически из всего: от сахаромикетов (дрожжевых грибов) до яда морской улитки. Можно, конечно, говорить о том, что фармакокинетика конкретного вещества не зависит от источника его происхождения, и, скажем, та же салициловая кислота всегда ведет себя как ВНА, будь она синтезирована в лаборатории или экстрагирована из ивовой коры и цветков спиреи. Однако большое значение по воздействию на пользователя имеет информация об истоках происхождения различных ингредиентов. Ведь для поклонника натуропатии растения кажутся панацеей, а сторонник технологических инноваций отдаст предпочтение синтетике. Физически они могут действовать одинаково, а метафизическое воздействие на разных пользователей различно. Известный в медицине эффект плацебо в данном контексте играет важную роль. Если пациенту обещан значительный эффект от препарата только по истечении 2–3 недель, то удовольствие и вера в успех должны быть обеспечены уже в первые минуты пребывания в руках косметолога. Отчасти этим объясняется и появление косметики, учитывающей профессиональные особенности пользователя.

ШЕЛЕСТ ЛИСТЬЕВ, ШЕПОТ ТРАВ...

Флористическое направление в изготовлении ингредиентов для косметического рынка сегодня представлено очень широко.

По-прежнему популярны алоэ вера (оказывает регенерирующее и успокаивающее действие) и эсцин, полученный из плодов конского каштана (воздействует на микроциркуляцию, способствует выведению токсинов, устраняет мешки, темные круги и отеки под глазами).*

Касторовое масло (масло клещевины), которое на заре отечественной косметологии предлагали втирать в веки для улучше-

ния роста ресниц, сегодня можно встретить в очищающих продуктах. Оно содержит риболевую кислоту и омега-кислоты, обладающие смягчающим, заживляющим, очищающим и восстанавливающим эффектом.

Почти побеждена вредная для кожи гликация – химическая реакция, проходящая в дермальном слое, когда молекулы глюкозы реагируют с протеинами, фиксируются на волокнах коллагена и эластина и приводят к нарушениям в структуре дермы. С возрастом гликированные протеины накапливаются в клетках кожи, в результате разрушается ее «поддерживающий каркас» и значительно снижается эластичность. На нейтрализацию процессов гликации ради увеличения эластичности кожи и восстановления ее тонуса ориентирована ксилроза (растительный сахар).

В питательных масках встречаем знакомое масло карите; оно насыщает кожу липидами, восстанавливает когезию клеток, придает коже сияние. Но теперь оно работает в дуэте с маслом бабассу (похоже на маленькие кокосовые орехи) благодаря высокому содержанию неомыляемых жиров, витаминов А, D, E и F. Вместе они питают, защищают кожу, восстанавливают повреждения, вызванные агрессивными внешними воздействиями, загрязнениями и УФ-излучением.

А масло аргании встречается в паре с маслом манго. Оба содержат омега-6-кислоты и токоферол, что не только предупреждает сухость кожи, но и придает восстанавливающие свойства.

Для защиты от действия городской агрессивной среды и противостояния возрастным изменениям используются новая активная форма кверцетина – димер кверцетина, полифенол, экстракт софоры японской, обладающий антиоксидантными свойствами, восстанавливающий дермо-эпидермальное соединение и стимулирующий миграцию кератиноцитов и фибробластов.

Для повышения сопротивляемости к внешним воздействиям чувствительной и реактивной кожи в кремы вводят экстракт мирабилиса.

Соединив экстракты розмарина, оливы, можжевельника и мимозы, специалисты создали комплекс, оказывающий антиок-

сидантный, антиэластазный и антигиалуронидазный эффект. Производитель уверяет, что этот квартет в 10 раз эффективнее урсоловой кислоты, считающейся самым сильным ингибитором лейкоцитарной эластазы.

Для придания эффекта сияния «усталой» коже используют полифенольный экстракт габерлеи. Он восстанавливает сияние кожи за счет двух механизмов: усиления отражения света и выравнивания тона кожи посредством предотвращения окисления белков.

Из коры мастикового дерева (разновидность фисташки), распространенного в странах Средиземноморья и известного с древних времен бактерицидным, противогрибковым, противовоспалительным и антиоксидантным действием, сегодня создают компонент с вяжущим, поросуживающим эффектом.

В средствах для проблемной кожи также появились экстракты листьев: чилийского растения болдо, который активизирует β-дефензины и оказывает противовоспалительное и антибактериальное действие; черной смородины и малины, используемых за комплементарность их структуры полифенолам. Эти экстракты оказывают тройное профилактическое действие при жирной коже со склонностью к акне: препятствуют окислению себума, деградации сквалена, возникновению воспалительных реакций и поддерживают определенный состав кожного сала, что ограничивает появление воспалительных элементов.

Инновация в области фитофрагментации (модификация пшеничных отрубей методом фракционирования), предназначенная для борьбы с пигментными пятнами, – олигосахарид арабиноксилан. Он действует на многие этапы меланогенеза, а раньше в медицине использовался для создания иммуномодулятора Biobran MGN-3. Из дерева папайя выделяют папаин – фермент протеазу, осуществляющую мягкое ферментативное отшелушивание для выравнивания поверхности кожи и придания ей сияния. Подобным действием обладает и фитиновая кислота (инозитол гексафосфат); она содержится в злаках (овес, пшеница, ▷

* Все заявленные эффекты подтверждаются сериями исследований, о чем производители, как правило, говорят на страницах своих листовок, буклетов и брошюр.



ТАБЛИЦА. Эффекты и механизмы действия глюконолактона

ГЛЮКОНОЛАКТОН					
Составляющая группа	Гидрорезерв (ОН-группы)	Кислота (H+)			
Глубина воздействия	Роговой слой кожи	Гидролипидная мантия и роговой слой		Эпидермис	Дерма
Мишень	Снижение катионов [Ca ₂₊]	Увеличение цистеиновых и аспаргатовых протеаз	Уменьшение сериновых протеаз	Кератиноциты	Фибробласты
Изменения	Повышение секреции ламеллярных телец	Увеличение синтеза роговых конвертов	Повышение секреции ламеллярных телец	IL-1a, 6, TNFα	Обновление клеточного матрикса
			Разрушение десмосом	Увеличение синтеза ГК	Увеличение синтеза ГК и ГАГ
			Снижение про-IL-1b		Увеличение синтеза коллагена
Результат	Восстановление барьерной функции	Подавление воспаления	Повышение упругости и эластичности кожи		

ячмень) и бобовых, эффективна при коррекции гиперпигментации, входит в состав профессиональных пилингов. Также среди компонентов медицинских пилингов появился глюконолактон – полигидроксикислота, циклический эфир, полученный из натурального сахара глюкозы. Он обладает таким разнообразным спектром возможностей (см. табл.), что АНА-кислотам остается только отойти в сторону. К тому же он переносится кожей с большим комфортом.

Экстракты цезальпинии колючей и цикория образуют комплекс из галактоманнана и матричных олигосахаридов, который стимулирует синтез коллагена и разглаживает морщины. А в подарок пациентам «эффект Золушки» – мгновенное подтягивающее и разглаживающее действие. Для аналогичного мгновенного лифтинга используют и сок сорго. Он содержит большое количество полиозидов (полисахаридов) и сахарозу, которая благодаря сродству к кератину создает на поверхности кожи неокклюзивную микропленку, оказывающую мгновенное и длительное подтягивающее действие. Происходит взаимодействие гидроксильных групп полиозидов друг с другом и с корнеоцитами; такая химическая связь создает напряжение, в результате чего возникает эффект микролифтинга.

А вот из плодов тамаринда индийского получают полисахарид, работающий по образу и подобию гиалуроновой кислоты. Он оказывает тройное действие: увлажняет, разглаживает и повышает эластичность.

ИЗ ПОДВОДНОГО МИРА В КОСМЕТИКУ

Не утративший своей актуальности коллаген морского происхождения (из плавников рыб) по-прежнему используется в эстетической медицине за способность удерживать влагу и разглаживать кожу, заполняя сеть мелких депрессий.

Пептид аргинин – лизин – миорелаксант, полученный из яда морской улитки, действует подобно ботулотоксину, разглаживает морщинки в области глаз.

В экстракте планктона можно обнаружить комплекс из мелких жаброногих ракообразных (артемия салина), который обладает мощным регенерирующим и противовоспалительным эффектом. Он считается важным многофункциональным стимулятором и включен в состав различных БАДов, лосьонов для волос и сывороток.

Подводная флора в косметике представлена весьма разнообразно. В частности, экстрактами из фертильных клеток бурых водорослей, влияющими на укрепление внеклеточного матрикса (синтез, созревание и структурирование коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты).

РОЖДЕННЫЕ В НЕДРАХ ЛАБОРАТОРИЙ. ВИТАМИНЫ И К⁺

Витамин А (ретинол) по-прежнему считается в дерматологии одним из самых эффектив-

ных средств для коррекции любых морщин и потому «не сходит с афиш».

Витамин В₃ (ниацинамид) играет главную роль в защите и репарации ДНК, а также способствует восстановлению протеинов, коллагена и фибробластов, поддерживает увлажненность кожи, повышает устойчивость гидролипидного барьера.

Витамин В₅ (пантенол) нормализует водный баланс, стимулирует синтез предшественника жирных кислот и сфинголипидов, необходимых для образования двойного липидного рогового слоя. Восстанавливает защитный барьер кожи, повышает ее увлажненность и выравнивает поверхность, опосредованно уменьшает воспаления. Благодаря высокой гигроскопичности считается наиболее эффективным увлажняющим компонентом.

Витамин В₆ (пиридоксин) используется для лечения жирной кожи, нормализует выработку себума, придает коже матовость.

Витамин С (стабилизированный и защищенный с помощью глюкозы) обладает оптимальной устойчивостью и эффективностью, постепенно высвобождаясь, стимулирует синтез коллагена, предупреждает появление гиперпигментации и придает коже сияние, устраняя признаки фотостарения.

Витамин Е (токоферол) одновременно проявляет антиоксидантные, противовоспалительные и увлажняющие свойства.

Витамин Н (биотин) в качестве кофермента участвует в синтезе жирных кислот, липидов и аминокислот.

Гексилрезорцин – синтетическое вещество, препятствующее процессу гликации; применяется при коррекции гиперпигментации и темных кругов под глазами.

Полученный с помощью биотехнологических методов гидроксипролин в сочетании с органическим кремнием оказывает комплексное омолаживающее действие: стимулирует синтез коллагена, ускоряет клеточную пролиферацию, увеличивает пролиферацию фибробластов, повышает жизнеспособность клеток кожи и оптимизирует процесс заживления.

Матрикин, состоящий из 6 синтетических аминокислот (соответствует фрагменту эластина) и растительного пальмитоила, является информационным пептидом и активизирует синтез макромолекул внеклеточного матрикса фибробластами, влияет на их распределение в тканях и восстанавливает дерму. И еще одна аминокислота синтетического происхождения – саркозин (производное глицина) – устраняет жирный блеск и надолго придает коже однородный цвет и матовость, снижая активность 5α-редуктазы.

С помощью современных методов биотехнологии получены два интересных увлаж-

няющих компонента, поддерживающих стабильность влаги как динамического, так и статического характера. Это хомарин (синтезирован химическим путем) и эритритол (получен в результате брожения) – гаранты гомеостаза, необходимого для жизнедеятельности кожи и противостояния агрессивным внешним воздействиям.

СЛОЖНЫМ СОСТАВАМ – ОРИГИНАЛЬНЫЕ УПАКОВКИ

Для минимизации риска развития аллергических реакций из косметики (особенно если она насыщена активными компонентами) стараются удалить консерванты и эмульгаторы, а во избежание процессов деградации используют абсолютно герметичные упаковки или одноразовые мини-дозы. Для исключения риска ретроградной контаминации микроорганизмов и окисления воздухом созданы специальные тубики с тройными шлюзами на выходе.

Широкое распространение получают двухкамерные флаконы, позволяющие смешивать две разные формулы непосредственно перед применением, наподобие

того, как в салат добавляют соус перед подачей на стол. Иногда такие косметические средства представляют собой две разноцветные фазы, упакованные в прозрачную бутылочку с перегородкой. Следить за появлением на свет такого средства одно удовольствие. После нажатия на дозатор вытекают жидкости двух цветов (например, белый и золотистый) и медленно смешиваются, напоминая дамский кофейный ликер.

Косметика должна приносить удовольствие, поэтому производители так много внимания уделяют и органолептическим свойствам кремов, сывороток и масок. Из роскошного флакона появляется приятная текстура, распространяя тонкий, нежный аромат. Комфортное нанесение и метафизические ощущения от осознания источника происхождения активных ингредиентов рождают эффект омоложения уже от того, что нам приятно этим пользоваться. Сегодняшняя конкуренция между производителями косметики – это «битва» наслаждений и, да, непременно изысканного состава. Чтобы не как у всех. **LNE**

Новости

Салонный
бизнес

Пластическая
хирургия

Выставки

Мероприятия

Семинары

Новинки

Hair Nail
Make up

Эстетическая
медицина

Объявления

Консалтинг

Wellness

Fitness

Каталог дистрибьюторов
и производителей

Мастер-классы
(видео)

SPA

Косметология

0010020300400500500010020300
0050600600303011000050600600
0050400060070001010050400060
0200303004040500000200303004

spacehealth.ru

Портал профессионалов индустрии здоровья и красоты

Лауреат более 20 международных премий и выставок

+7 916 684 8386, +7 916 822 9965, e-mail: spacehealth@mail.ru

СПА-ПРОФИЛЬ

КРУПНЫЕ ГОРОДА ОКАЗЫВАЮТ ВЛИЯНИЕ ПРАКТИЧЕСКИ НА ВСЕ КОМПОНЕНТЫ ПРИРОДНОЙ СРЕДЫ – АТМОСФЕРУ, РАСТИТЕЛЬНОСТЬ, ПОЧВУ, РЕЛЬЕФ, ПОДЗЕМНЫЕ ВОДЫ И ДАЖЕ КЛИМАТ. ТАКИЕ ТЕХНОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ, КАК ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ВОЛНЫ, ШУМ, ВИБРАЦИЯ, ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, НЕГАТИВНО ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА. ЕДВА ЛИ НЕ БОЛЕЕ СЛОЖНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ, КОТОРЫЕ ВОЗНИКАЮТ У ЖИТЕЛЕЙ МЕГАПОЛИСОВ. В ТАКОЙ СИТУАЦИИ ВСЕ БОЛЕЕ АКТУАЛЬНЫМ СТАНОВИТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ВОССТАНАВЛИВАЮЩИХ МЕТОДОВ С ЦЕЛЬЮ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ И РАБОТОСПОСОБНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ.

САЛЕРНСКИЙ КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ

Древний город Салерно располагается в итальянской провинции Кампания, и уже с начала II века до н.э. он был римской колонией. С IX века в Салерно существовала корпорация врачей, которая занималась не только лечением, но и обучением студентов. Называлась она «Гиппократова община».

Традиционные и современные оздоровительные системы

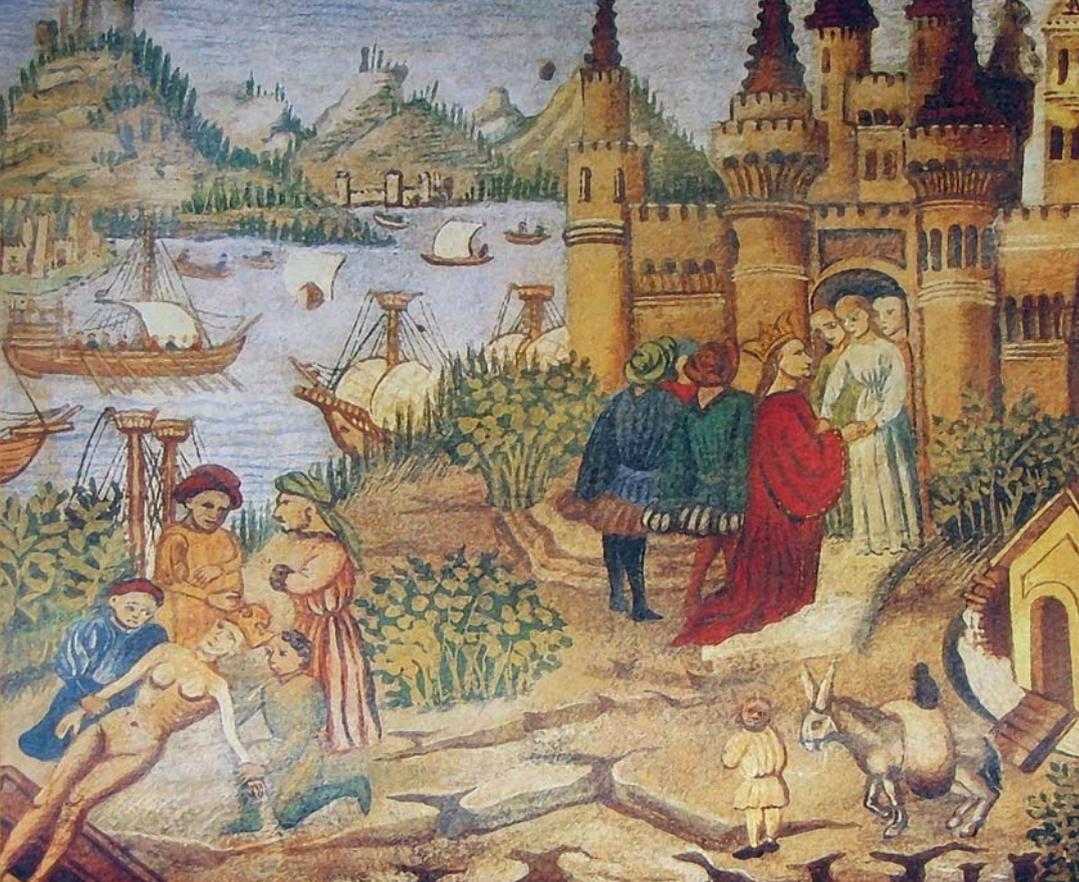


Здесь были созданы труды практического характера, например «Антидотарий» – перечень наиболее употребляемых лекарственных средств, «Пассионарий» – руководство по диагностике различных заболеваний, а также советы по питанию, работы о свойствах мочи, кровопускании, афоризмы. Так сформировалась Салернская школа, оказавшая большое влияние на медицину. Характерно, что основным направлением ее

деятельности была разработка методов сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

Основной труд ученых школы был впервые переведен на русский язык в 1960 году под названием «Салернское руководство по вопросам здоровья».

Салернская медицинская школа существовала до середины XIX столетия. К тому времени ее поэтическое наследие



ЯПОНСКИЕ ГОРЯЧИЕ ВАННЫ

Баннные процедуры в Японии отличаются удивительным своеобразием и национальным колоритом. Купание в горячих источниках, знаменитые ванны офуро и фурако – не просто омоложение после трудового дня, это интересный культурный феномен. Японские горячие ванны – процедура сильнодействующая, она оказывает на организм выраженный эффект и имеет ряд противопоказаний. Ванна представляет собой деревянную бочку из кедра, сосны или лиственницы, наполненную горячей водой (температура – от 40 до 45°C) из термального источника или водопровода. Такую ванну японцы принимали каждый день после трудового дня.

Первым, кто рассмотрел физиологические изменения организма при этой процедуре, был доктор Кейдель, посетивший Страну восходящего солнца в начале XX века и опубликовавший в 1912 году интересную книгу, всесторонне раскрывающую медицинские аспекты процедуры.

Сам ученый после того, как принял японскую ванну, написал, что вода буквально обожгла его, пот «лил, как из ведра», началось сердцебиение, которое вскоре достигло 130 ударов в минуту. Когда закружилась голова, Кейдель стал поливать ее из душа холодной водой, и только после этого пришел в себя. Другие новички сообщили доктору, что при принятии горячей ванны они ощущали чувство жара, беспокойство, одышку, усталость, апатию, а при более продолжительном приеме – головокружение и даже обморок. Кожа после ванны у людей красная, горячая на ощупь, покрыта потом, лицо как бы припухшее, под глазами отеки, глаза «наливаются кровью». ▷

разрослось до 3500 стихотворных строк. По содержанию книга делится на 102 главы. Вплоть до 80-й главы даются всевозможные наставления по питанию и режиму дня. Подробно рассматриваются свойства пищевых продуктов, плодов, растений, типы темпераментов, а также водолечение, которому уделялось большое внимание. Вот некоторые рекомендации, изложенные в кодексе.

«Гигиена:

- умывание холодной водой;
- постоянно находиться в движении;
- принимать ванну с утра, но избегать охлаждения;
- после принятия пищи нельзя спать или много двигаться;
- отсутствие сна есть наибольший вред для здоровья;
- в меру услада Венеры весной человеку полезна, летом Венеру и бани забыть, а полезны жидкие холодные блюда, покой и питье с соблюдением меры.

Питание:

- чрезмерный ужин не полезен для желудка; чтобы спокойно спалось, на ночь не нужно наедаться;
- свежие яйца, красные вина, супы пожирнее, хлеб из тончайшей муки доставляют телесную крепость;
- хлеб нельзя есть горячим;
- вредно запивать еду водой;
- питательней всех видов мяса телятина;
- яйца нужно есть жидкими и свежими;
- протокваша промывает и очищает желудок, масло смягчает, увлажняет и слабит, но если нет лихорадки;
- соль нужно употреблять в меру, при чрезмерном употреблении она угнетает и

зрение, и семя, порождает чесотку и зуд или вызывает озноб;

• высший закон медицины – диету блюсти неуклонно, будет лечение плохим, коль забудешь лечь о диете.

Вина:

- ценятся вина по вкусу, запаху, блеску и цвету. Пять признаков хорошего вина – крепость, краса, аромат, охлажденность и свежесть;
- если вино плохое, то сразу почувствуете вялость». В книге также говорится, что вино полезно смешивать с водой. Этот обычай был широко распространен еще в Древней Греции; соотношение вина к воде – 1:3.

Школа Салерно – это не просто история медицины, в известном смысле она актуальна и сейчас. Салернские предписания для сохранения здоровья не утратили своего значения и во многом соответствуют современным гигиеническим и диетическим требованиям.



СПА-ПРОФИЛЬ

ТРАДИЦИОННЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ

Из этого описания становится понятным, насколько сильное воздействие на организм оказывает горячая ванна. Не нужно забывать, что японцы принимают такую ванну с малых лет и адаптированы к высоким температурам. Кроме того, ванна всегда устанавливалась на воздухе, в саду или в неотопляемом помещении. Противопоказаниями для приема японских ванн являются жаркое время года, болезни сердца и сосудов, беременность, онкологические заболевания. Согласно стандартам бальнеотерапии, теплые ванны (38–39°C) можно принимать в течение 10–15 минут, а горячие (40°C и выше) – не более 3–5 минут.

В то же время следует понимать, что процедура эта является настолько сильнодействующей, что приступать к ней без консультации врача нельзя.

Японцы рекомендуют входить в ванну быстро и, погрузившись в воду до подбородка, лежать не шевелясь. Нельзя принимать ванну после сытного обеда или в нетрезвом виде. Продолжительность процедуры зависит от самочувствия купающегося, но в среднем колеблется от 10 минут до 1 часа. Если во время сеанса у человека возникнут неприятные ощущения, нужно поднять из воды руки и верхнюю часть тела, оставив в ванне только нижнюю. После исчезновения подобных неприятных ощущений можно вновь погрузиться в воду полностью. Как только голова стала горячая, ее нужно полить прохладной водой из душа. Если во время принятия ванны возникла острая потребность прекратить процедуру, то нужно это сделать. Вновь принимать ванну лучше через несколько дней.

Для начинающих можно рекомендовать в середине процедуры принять воздушную ванну в течение 2–3 минут, походив обнаженным, немного охладиться, а затем продолжить купание. При этом пульс возвращается к нормальным значениям.

Если самочувствие в это время нормальное, можно провести так называемый горячий массаж. Рекомендуют и другую модификацию: входят в ванну с температурой 29°C, а затем, открыв кран с горячей водой, постепенно доводят температуру до исковой. После ванны, не вытираясь, надевают шерстяную одежду – японцы называют ее «шерстяной ванной». Исходящий от тела пар обволакивает его, словно сырым облаком, которое благодаря шерстяной одежде исчезает очень медленно, при этом человек испытывает приятное чувство. После этого лицо, голову, руки и ноги тщательно вытирают и одеваются.

При принятии ванны высокая температура вызывает расширение сосудов, что приводит к оттоку крови от внутренних органов к периферическим сосудам, снижению артериального давления и компенсаторному усилению числа сердечных сокращений. Изменяется степень растяжения коллагеновых и эластиновых волокон дермы, между которыми расположены нервные окончания (терморорецепторы). Это способствует активизации последних и формированию стимулирующих импульсов, передающихся в регуляторные отделы ЦНС. Активизация нейронов-термосенсоров в гипоталамусе приводит к резкому снижению тонуса скелетных мышц, включая диафрагму. Одновременно активизируется симпатический отдел ЦНС, усиливается продукция тропных гормонов гипофиза (СТГ, АКТГ) и скорость различных видов обмена, повышается уровень ренина, альдостерона, ацетилхолина, увеличивается экскреция катехоламинов. В коже за счет вазодилатации увеличивается скорость кровотока, что приводит к повышению ее теплопроводности. Расширяются протоки потовых желез, усиливается потоотделение.

Кейдиль считал, что горячие ванны способствуют похудению, обеспечивают зака-

ливающий эффект: после окончания процедуры он выходил на холодный воздух и ни разу не простудился. В ванне обливание затылка горячей водой способствует улучшению работы шейного отдела позвоночника. Горячие ванны способствуют выведению токсичных продуктов, очищению организма, стимулируют обмен веществ.

УЧЕНИЕ КАЦУДЗО НИШИ

Оздоровительная система, предложенная японским ученым Кацудзо Ниши, представляет собой не просто комплекс упражнений и рекомендаций по питанию; это, скорее, образ жизни, в основе которого лежит слияние с природой, подчинение ее законам.

Учение Ниши основано на целостном подходе к организму: он пришел к выводу, что нельзя лечить отдельный орган, ведь организм – это единое целое и мощная саморегулирующаяся система. По мнению ученого, мудрая природа наделяет организм каждого человека потенциальной способностью приводить в порядок любые «неполадки», которые могут произойти в системе. Однако этот процесс не бесконечен, поэтому человек должен поддерживать работу организма, используя естественные методы оздоровления. Любое грубое вторжение извне, например, прием лекарственных средств, ведет к нарушению структурной и энергетической целостности, мешает правильному протеканию естественных процессов.

В основе оздоровительной системы Ниши лежат шесть правил: две рекомендации и четыре упражнения, которые следует выполнять в обнаженном виде, поскольку это активизирует кожное дыхание и выведение токсичных веществ из организма. Кацудзо Ниши рекомендовал спать на твердой и ровной постели и подушке, заниматься каждый день, утром и вечером, специальной гимнастикой.



JANSSEN COSMETICS



*We beautify
the world*

Москва, пр-т Вернадского, 37, к. 2, оф. 41-46
Тел./факс: +7 (495) 938-9393, +7 (495) 647-1988

www.janssen-beauty.ru

 www.janssen-beauty.ru/vkontakte
 www.janssen-beauty.ru/facebook
 www.janssen-beauty.ru/twitter

Абакан (3902) 220067, Архангельск 8911 5880809, Барнаул (3852) 352880, Белгород (4732) 229172, Брянск 8910 7353575, Владивосток (4232) 466200, Владикавказ 8918 8260130, Владимир 8910 0916006, Волгоград (8442) 934396, Воронеж (4732) 229172, Вологда 8911 5334804, Екатеринбург (343) 3711027, Иваново 8980 7436000, Ижевск (3412) 733140, Казань (8432) 920021, Калининград (4012) 555925, Калуга 8910 7077707, Кемерово (3842) 336014, Киров 8912 8292882, Кострома 8980 7436000, Красноярск (3912) 123357, Краснодар (861) 2195768, Курган (3522) 433582, Московская обл. (495) 7390780, Липецк (4732) 229172, Нижний Новгород (831) 4168169, Новосибирск (3832) 239717, Новокузнецк (3843) 945617, Омск (3812) 533137, Оренбург 8922 8352366, Орел 8915 5065606, Пенза (8412) 260405, Пермь (3422) 393310, Петропавловск-Камчатский 8914 0219795, Пятигорск 8928 3733434, Ростов (863) 2271866, Рязань 8910 6290073, Самара (846) 2050858, Санкт-Петербург (812) 6775535, Саранск 8987 5685344, Саратов (8452) 606601, Симферополь 8978 0309111, Смоленск 8950 7052170, Сочи (862) 2261647, Ставрополь (8652) 553730, Сыктывкар 8912 8637789, Тамбов 8953 7280036, Тверь 8919 0560913, Тольятти (8482) 731280, Томск (3822) 562525, Тула (4872) 369669, Тюмень (3452) 749727, Ульяновск 8917 6371755, Уфа (3472) 775711, Хабаровск (4212) 255496, Чебоксары (831) 4168169, Череповец 8911 5334804, Челябинск (351) 2152185, Южно-Сахалинск 8914-7561505, Ярославль 8980 7436000.

На правах рекламы. Товар сертифицирован. РЕКЛАМА

Особое внимание Кацудзо Ниши уделял капилляротерапии. Японский ученый считал, что вибрация тех или иных частей тела улучшает работу капилляров, доставку питательных веществ и кислорода ко всем тканям и органам. Поэтому одним из рекомендуемых упражнений является потряхивание руками и ногами.

Это упражнение следует выполнять 2 раза в день абсолютно всем, в том числе и прикованным к постели больным, ослабленным пожилым людям, а также страдающим каким-либо заболеванием сердца. Упражнение для капилляров вполне заменяет бег трусцой, но при этом исключает нагрузку на сердце и суставы.

Система питания Ниши базируется на правилах, применяемых в дзен-буддийских монастырях; основой ее является использование натуральных растительных продуктов, которые входят в дневной рацион в различных пропорциях:

- 50–60% ежедневного рациона составляют злаки – рис, рожь, пшено и гречка;
- 20–30% – овощи и фрукты, причем есть их лучше свежими и с кожурой; если же необходимо их варить и тушить, то только в воде;
- 5% – смесь овощей и злаков;
- 5% – бобовые и водоросли.

Система не предполагает отказа от пищи животного происхождения, однако употреблять ее нужно изредка и понемногу. Рыба предпочтительнее мяса, мясо диких животных предпочтительнее мяса домашних.

Кацудзо Ниши рассматривал голодание не как панацею, а, скорее, как профилактическое средство, помогающее предотвращать многие заболевания. Ученый считал, что наибольшего успеха можно добиться, если голодать 5 раз в году. Он рекомендовал солнечные и воздушные ванны, полагая, что основной принцип закаливания солнцем – постепенность. Из всех ви- ▷



СПА-ПРОФИЛЬ

ТРАДИЦИОННЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ

дов водолечения наиболее эффективными Ниши считал контрастные ванны, которые являются мощным раздражителем, обладают закаляющими свойствами, тренируют кровеносные сосуды, снижают повышенное давление, снимают нервные перегрузки и стрессы, улучшают функции кожи.

Умение расслабиться Кацудзо Ниши рассматривал как один из главных способов достижения здоровья. Релаксация помогает снять эмоциональное напряжение, устранить последствия стресса, нормализовать работу сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Для достижения состояния релаксации ученый рекомендовал использовать специальную технику. Один из залогов здоровья – это позитивное мышление и вера в собственные силы. Кацудзо Ниши утверждал, что многие люди недооценивают влияние хороших и плохих мыслей на свою жизнь. Привычка смотреть на мир с негативной стороны очень опасна для здоровья и может способствовать возникновению заболеваний. Жизнь недовольного всем человека безрадостна, раздражение и болезни приближают его старость. В то же время индивидуум, стремящийся видеть в мире больше хорошего, проживет долгую и счастливую жизнь. Для того чтобы добиться в жизни желаемого, не стоит ставить перед собой недостижимые цели. Например, нельзя говорить «я брошу курить навсегда», лучше формулировать цель так: «сегодня я не буду курить». Ниши рекомендовал рассматривать события жизни не как положительные или отрицательные явления, а лишь как неоценимый опыт. Каждый день человек думает о многих вещах, причем некоторые мысли могут возникать в его сознании постоянно, повторяясь изо дня в день, истощая жизненные силы. Например, часто человеку кажется, что его недооценивают на работе, он думает о том, что не хватает денег или нет жилья. Постепенно

индивидуум попадает под влияние этих мыслей, разрушая гармонию своего внутреннего мира. Такие люди не осознают, что контроль над мыслями – это способ улучшить собственную жизнь. Не бывает хорошего без плохого и плохого без хорошего, это основа устройства мира, пребывающего в равновесии.

АЭРОТЕРАПИЯ АЛЕКСАНДРА
ЧИЖЕВСКОГО

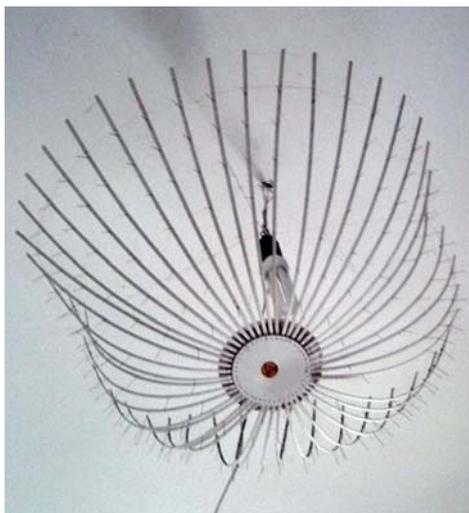
Лампа Чижевского, появившаяся в широкой продаже лет 15–20 назад, до сих пор является предметом споров. Сторонники считают воздействие этого прибора панацеей от всех болезней, противники же требуют более взвешенного подхода и объективных доказательств ее эффективности. Между тем вклад в науку русского ученого Александра Леонидовича Чижевского (1897–1964) гораздо шире и не ограничивается изобретением известного устройства. Главная заслуга исследователя состоит в том, что он впервые предложил рассматривать человека как часть космоса, заложил основу новой науки – гелиобиологии, которая в настоящее время успешно развивается у нас в стране и за рубежом.

Опираясь на свою теорию о позитивном воздействии отрицательно заряженного кислорода на живые организмы, А. Чижевский предложил лечить аэроионами и установил их положительное влияние на газообмен, тканевое дыхание, окислительно-восстановительные процессы, физико-химические свойства крови, функциональное состояние ЦНС и другие показатели. Правоту своих теорий он подтвердил экспериментально: в течение трех лет ученый проводил опыты на животных, изучая влияние отрицательно и положительно заряженных ионов на их организм. Результаты подтвердили теорию: отрицательно заря-

женные ионы воздуха благотворно влияют на живые системы, положительно заряженные – производят противоположное действие. В 1930-е годы Чижевский создал аэроионогенератор оригинальной конструкции, получивший название «люстра Чижевского». Его механизм действия становится понятным, если вспомнить, что живые организмы состоят из электроколлоидов. Под влиянием аэроионов нормализуется электропотенциал клетки, восполняется электрическая недостаточность организма.

С проблемой ионизированного кислорода связано и еще одно исследование А. Чижевского – аэроионификация жилых помещений. Изучая воздух домов, квартир, учреждений, общественных мест, ученый сформулировал профилактически-гигиеническую проблему, открыл особенности патологического воздействия деионизированного (лишенного ионов) воздуха на животных и человека. Он отмечал, что путем искусственного ионизирования можно восстановить свойства воздуха помещений, установил очищающее действие отрицательной аэроионизации от пыли и микроорганизмов. Исследования влияния аэроионификации на растения показали, что при воздействии последней повышается содержание биологически активных веществ в листьях, а люди и животные лучше себя чувствуют, нормализуются физиологические показатели их организма.

Если сегодня заглянуть в интернет, то можно найти лампу Чижевского любой конструкции (напольные, настенные и т.д.). В аннотации говорится, что с ее помощью можно вылечить буквально все болезни, а также использовать прибор для профилактики заболеваний, повышения работоспособности, улучшения самочувствия. Столь широкий набор показаний к использованию не может не вызывать недоумения: если прибор «помогает от всего», значит, он не



обладает избирательностью действия. Возможно, в качестве общего оздоравливающего, а, может быть, защитного прибора (особенно при существовании экологических проблем) он имеет право на существование. Что касается лечения, то здесь требуется проведение соответствующих исследований, и уж, конечно, недопустима свободная продажа данного прибора. Другой вопрос касается идентичности продаваемых моделей и оригинального устройства А. Чижевского. При знакомстве с архивными материалами возникает впечатление, что ученый использовал прибор с совсем другими параметрами, которые невозможно воспроизвести в домашних условиях. Прежде всего, это высокое напряжение, создающее в аппарате реальные условия для возникновения отрицательно заряженных ионов кислорода. Как свидетельствуют источники, процедура, предлагаемая Чижевским, была настолько сильнодействующей, что продолжалась несколько минут, иначе озон мог навредить больному. Сеанс проводился в специально оборудованных для этого помещениях, пациенты находились строго под люстрой, нейтрализацию зарядов выполняли с помощью мощного заземляющего устройства, что не позволяло накапливаться отрицательному заряду на окружающих предметах и «заряжать» пыль. В процедурной 2–3 раза в день делалась влажная уборка, до и после сеанса помещение тщательно проветривалось. В нем запрещалось курить, необходимо было следить за влажностью воздуха.

Однако лампа Чижевского в современном варианте, по-видимому, имеет право на существование. В последнее десятилетие количество компьютеров, цветных телевизоров с высоким уровнем излучения, кондиционеров и прочей подобной техники возросло в десятки тысяч раз. Аэроионы кислорода, которых и так катастрофически

не хватает в городском воздухе, притягиваются к экранам компьютеров и телевизоров и полностью уничтожаются, превращая воздух жилых помещений в безжизненную субстанцию. Все это оказывает в высшей степени пагубное влияние на здоровье человека. Внедрение аппаратов ионизации воздуха могло бы нивелировать отрицательное воздействие окружающей среды, оздоровить экологическую ситуацию в условиях мегаполисов.

КЛИМАТОТЕРАПИЯ

Первыми врачами, которые проводили наблюдения за больными в разных климатических зонах, были Гиппократ и Асклепий. Они рекомендовали больным отдых на берегу моря, а Александрию и прилегающие острова считали лучшими климатическими зонами для них. Гален (130–200 г. н.э.) прописывал туберкулезным больным отдых в холмистых местах Египта и Ливии.

В течение многих веков накапливались знания по климатотерапии, однако систематизированы они были лишь в начале XX века Ломбардом (Lombard), Рубнером (Rubner) и Цунцем (Zuntz). Тогда впервые климатотерапия была названа «учением об использовании климатических факторов для поддержания здоровья человека».

Влияние климата складывается из воздействий разнообразных факторов внешней среды, составляющих сложный комплекс. К ним относятся: температура, давление, влажность, движение воздуха, электрическое и магнитное поле, лучистая энергия, химические вещества, выделяемые растениями, и другие параметры. Кроме того, имеют значение суточные и сезонные изменения, с которыми связаны определенные биологические ритмы.

В XX веке на основании анализа многообразных физиологических изменений, раз-

вивающихся под влиянием климатолечения, были сделаны следующие выводы:

- под воздействием одного и того же метода климатотерапии при различных заболеваниях наблюдаются однонаправленные сдвиги;
- физиологические изменения в организме под воздействием различных методов климатотерапии при одном и том же заболевании идентичны;
- один и тот же метод климатотерапии можно использовать для профилактики разных заболеваний.

Эти данные легли в основу представления о неспецифическом воздействии климатотерапии. Возникающие под действием климатолечения физиологические сдвиги способствуют повышению неспецифической резистентности организма, его устойчивости к неблагоприятному воздействию внешней среды. При этом обменные процессы устанавливаются на благоприятном для жизненной деятельности человека уровне.

К основным методам климатотерапии относятся аэротерапия, гелио- и талассотерапия, а также спелеотерапия.

Аэротерапия – лечебное и профилактическое воздействие свежего воздуха, метод, который можно применять в любых климатических районах во все времена года. На свежем воздухе наиболее эффективно действуют специальные виды аэротерапии (длительное пребывание и сон на воздухе, воздушные ванны). Под влиянием аэротерапии увеличивается объем дыхания, повышается альвеолярная вентиляция и напряжение кислорода в альвеолярном воздухе, улучшается его доставка к тканям. При вдыхании воздуха, насыщенного кислородом, уменьшается гипоксия головного мозга, улучшается его регулирующая функция, нормализуются дыхательные и окислительные процессы. Большое значение имеет активизация кортикостероидного обмена, ▷

СПА-ПРОФИЛЬ

ТРАДИЦИОННЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ



стимуляция функции коркового и мозгового вещества надпочечников.

Гелиотерапия – применение солнечного облучения с лечебной и профилактической целью. В основе физиологического влияния солнечных лучей лежат различные фотохимические реакции, особенности которых зависят от длины волны и энергии поглощенных квантов действующего излучения.

Талассотерапия – представляет собой использование с целью лечения и закали-

вания различных климатических и бальнеологических факторов, связанных с пребыванием у моря.

Спелеотерапия – использование с лечебной целью микроклимата карстовых пещер и (или) соляных копей.

К особенностям микроклимата карстовых пещер относятся умеренно холодная температура воздуха, его низкая относительная влажность, высокая степень ионизации со значительной концентрацией легких аэро-

ионов, несколько повышенный уровень радиоактивности воздуха и увеличение в нем доли углекислого газа. Основным при лечении в соляных шахтах является комплекс природных факторов, включающий повышенное содержание высокодисперсных аэрозолей натрия хлорида, постоянную температуру воздуха, отсутствие в нем пыли, шума, вредных примесей, микроорганизмов, электромагнитных полей радиочастот, малую скорость движения воздуха.

Благодаря климатотерапии улучшается белковый и липидный обмен, нормализуется соотношение белковых фракций сыворотки крови, уменьшается количество холестерина, бета-липопротеинов, увеличивается содержание гепарина в крови. Нормализуются обменные процессы, связанные с работой печени, выравнивается гликемическая кривая, что указывает на увеличение антитоксической функции. Изменение метаболизма при гипоксии затрагивает самые глубокие структуры: усиливается активность ферментов, ресинтез гликогена, повышается устойчивость мембран митохондрий и иммунологическая защита.

Наряду с неспецифическими эффектами возникают и некоторые специфические сдвиги, которые связаны с особенностью раздражителя. Например, при аэротерапии улучшается состояние системы термоадаптации, при гелиотерапии – симпатoadреналовой системы, при талассотерапии с морскими купаниями – органов кровообращения, дыхания, движения и терморегуляции.

СЕКРЕТЫ ДОКТОРА КНЕЙППА

Методика лечения холодной водой, предложенная врачом-священником Себастьяном Кнейппом в конце XIX – начале XX века, сразу стала чрезвычайно популярной в Германии, Австрии, России и других странах Европы. Первые водолечебницы, в которых



лечили «по методу Кнейппа», открылись в то время в Вёрисгофене, Вюртемберге, Ульме, Тироле и даже Санкт-Петербурге и Москве. И сегодня во многих спа-центрах Европы проводят процедуры лечения водой, которые предложил этот талантливый врач. Кнейпп лечил водой буквально все болезни – от бессонницы до рака. Объяснения механизма действия воды на человека, которые пытался дать Кнейпп, в настоящее время кажутся достаточно наивными. К некоторым его постулатам современные врачи относятся с известной долей критики, однако использование методов гидротерапии с целью закаливания, повышения неспецифической резистентности организма, снятия эмоционального стресса и коррекции синдрома хронической усталости приветствуются практически всеми специалистами.

Кнейпп был сторонником лечения только холодной водой, его основной принцип звучит следующим образом: «чем холоднее вода, тем лучше». Теплую воду он рекомендовал лишь ослабленным людям. Основываясь на своем богатейшем опыте, доктор первым сформулировал правила лечения холодной водой. Вот некоторые из них:

- «при начале применения холодной воды тело должно быть теплым; если оно все-таки холодное, необходимо для разогрева его сделать физические упражнения;
- в холодную воду нужно входить быстро, не подвергая тело постепенному охлаждению;
- ни в коем случае нельзя обливаться холодной водой, если не чувствуешь желания, тем более отвращения;
- между раздеванием, применением холодной воды и одеванием не должно быть ни малейшей паузы;
- после применения холодной воды гораздо лучше не вытирать тела, а сразу надеть одежду;
- после принятия холодной ванны нужно двигаться или выполнять физические упражнения до тех пор, пока тело не обсохнет и не согреется равномерно;
- лечение холодной водой лучше использовать в течение дня. Вечером или перед сном оно рекомендуется только тем, кто хорошо спит после подобных процедур;
- продолжительность лечения холодной водой определяется по субъективным ощущениям пациента. Так, применение холодной воды следует прекратить тотчас же, если во время сеанса водолечения пациенту

вдруг начинает казаться, что вода становится постепенно теплой или даже горячей;

- все приступающие к водолечению должны быть готовы к трудной борьбе, и пусть никто не воображает, что через несколько дней наступит улучшение».

Кнейпп предлагал использовать все виды водолечения – обмывания, обливания, ванны, обертывания. Причем эти методы могут применяться для лечения как всего тела, так и его отдельных частей. Кнейпп считал, что локальное воздействие способствует устранению застоя.

Как же организм реагирует на воздействие холодной воды и насколько это безопасно? Общеизвестно, что реакция тканей на холод обусловлена балансом двух процессов – теплопродукции и теплоотдачи. Теплопродукция – это то тепло, которое образуется в организме, теплоотдача – выделение тепла из организма.

Однако при чрезмерном воздействии холода может возникнуть состояние гипотермии, которое представляет собой нарушение теплового баланса в организме, приводящее к понижению температуры тела. Она возникает в тех случаях, когда вследствие внешнего охлаждения усиливается выше обычных пределов отдача тепла при нормальной теплопродукции либо когда резко понижается теплопродукция или же имеется сочетание этих факторов. Под воздействием холода рефлекторно возникает ряд приспособительных реакций: сужаются периферические сосуды, замедляется дыхание, повышается мышечный тонус, возникает дрожь (озноб), усиливается обмен веществ, уменьшается потоотделение. Все эти реакции способствуют снижению уровня теплоотдачи и увеличению теплопродукции, что в начале общего охлаждения обеспечивает сохранение нормальной температуры тела. При дальнейшем действии холода компенсация теплопотери нарушается, температура тела начинает падать, хотя потребление кислорода еще долго остается повышенным, и только при очень сильном охлаждении интенсивность обмена ослабевает параллельно снижению температуры, мышечная дрожь прекращается, периферические кровеносные сосуды расширяются. Функция коры головного мозга тормозится (холодовой наркоз), кровяное давление падает, дыхание становится редким. ▷



BalanceMEDesthetic

Современные технологии
нехирургического лифтинга кожи лица и тела

3D нити из поликапролактона DarVin –
новые перспективы в биостимуляции!



Зарегистрировано в России как изделие медицинского назначения РУ № ФС 33 2009/04407. Сертификат соответствия CE СТР- 1049-14.

Нити **DARVIN (технология MATRINET)** рекомендованы для создания долговременного прочного соединительнотканного «корсета» дермы в любых проблемных зонах, как для коррекции, так и для профилактики эстетических дефектов. Длительный процесс биодеградации нити **DARVIN** делает возможным эффективную механическую стимуляцию, запускающую процесс неокollaгеногенеза, и обеспечивает пролонгированную ревитализацию дермы, увеличение внутритканевого объема, что выражается в визуальном разглаживании кожи, ее уплотнении и, как следствие, в повышении ее тонуса и развитии эффекта лифтинга.

Эффекты

- Биологическое ремоделирование дефицитных участков мягких тканей.
- Длительная механическая поддержка и ревитализация атоничной дермы.

Особенности

- Длительный (6-12 месяцев) процесс резорбции нитей.
- Аватравматичная процедура без отеков, с минимальным реабилитационным периодом (за счет тончайшей иглы-проводника).

Характеристики

Форма выпуска: гладкая предустановленная нить длиной 30 мм; 50 мм; 70 мм с иглой 29G
Упаковка: 5 нитей в блистере
Срок хранения: 4 года
Производитель: компания «Эргон» Италия

Тредлифтинг CARA THREAD (Южная Корея)



Регистрационное удостоверение
№ РЗН 2016/4353 от 28.06.2016

- Эффект истинного (механического) лифтинга – антигравитационная продолжительная фиксация тканей за счет репозиции фиксирующими элементами.
- Эффект уплотнения тканей, опосредованный лифтинг-эффект.
- Ревитализирующий эффект – процесс реконструкции дермального матрикса.
- Аватравматичность, отсутствие реабилитационного периода.
- Различные типы нитей (Mono PDO; Mono PDO+PLLA; Mono Gold+Vit C; Screw; Multi; Multi Screw; Cog Type).
- **NEW!** Cara Premium Cog 6D – 6 Dimensional 360° Cog
- **NEW!** Cara Standart Cog – Cannula Bi-Direction Cog
- **NEW!** Cara Premium Cog – Nose-lifting Cog
- Японское качество и лазерная заточка иглы. Немецкая гемостатическая губка. 100% биосовместимость.

Обучение тредлифтингу в обучающем центре BalanceMedEsthetic с выдачей сертификата:

- Консультации по сложным случаям.
- Практические семинары для начинающих и практикующих специалистов.
- Индивидуальная постановка руки.
- Выездные семинары, вебинары.

Москва, пр. Вернадского, д. 37, кор. 2,
тел.: +7 (495) 938-93-63, +7 (495) 647-19-89,
+7 925 753-18-27, +7 (910) 495-27-84

facebook.com/balancemedesthetic

vk.com/balancemedesthetic instagram.com/balancemedesthetic

www.balancemedesthetic.ru

СПА-ПРОФИЛЬ

ТРАДИЦИОННЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ

Возможна остановка дыхания или сердца. Одним из наиболее опасных осложнений при гипотермии является нарушение сердечной деятельности с расстройством сердечного ритма, трепетанием желудочков и параличом сердца.

Помимо прочего, холод является значительным стрессовым фактором для организма, приводящим к реакции гипотиз-адреналовой системы. Совершенно естественно, что такие изменения могут быть лишь при длительном воздействии холодной воды (например, при пребывании в воде во время кораблекрушения и т.д.).

Устойчивость организма к охлаждению зависит от таких факторов, как реактивность, упитанность, возраст и функции аппарата терморегуляции. Старики и дети легче переносят охлаждение, чем люди среднего возраста. Известно также, что внезапное охлаждение кожи (холодные ванны, погружение ног в холодную воду) может привести к альбуминурии (появление белка в моче), а в ряде случаев – и возникновению нефрита.

Очевидно, что эти моменты необходимо учитывать при выборе методов воздействия холодной водой.

Лечение холодной водой по методу Кнейпа сегодня может рассматриваться как один из интересных примеров гидротерапии, основанный на огромном опыте терапии различных категорий больных. В то же время лечение холодной водой не панацея, и, приступая к нему, каждый раз необходимо внимательно изучить состояние организма пациента. Только в этом случае метод может принести пользу.

**МОРСКИЕ ОЗДОРАВЛИВАЮЩИЕ
ФАКТОРЫ**

Несмотря на обилие природных оздоравливающих факторов в окружающем мире, море остается наиболее эффективным из них: морская вода, солнце, воздух, песок, природный ландшафт – все это позитивно сказывается на здоровье человека, повышает защитные силы его организма, улучшает работу ряда органов и систем,

снимает стресс, восстанавливает психологическое равновесие.

Морская вода воздействует на человека за счет нескольких факторов – температуры, химического состава и механических свойств. Она представляет собой естественный водный раствор различных солей, таких как натрий, магний, калий, кальций, хлор, сера. В ней содержатся микроэлементы, взвешенные твердые частицы, растворенные газы, некоторые органические соединения; богата она и ионами меди, брома, йода, цинка, свинца и другими. При купании соли, оседая на поверхности кожи, вызывают раздражение рецепторов, оживляют кровообращение, обладают подтягивающим действием, хотя и несколько высушивают кожу. Диффузия солей через неповрежденную кожу крайне ограничена и в малой степени возможна лишь для ионов брома, йода и магния, которые, по данным некоторых исследований, могут проникать в организм через протоки потовых и сальных желез.

Температура воды оказывает действие на периферические нервы и сосуды, вызывая увеличение отдачи тепла или ограничивая ее; усиливает образование тепла или уменьшает его в зависимости от разницы температур тела и воды – чем эта разница значительней, тем сильнее физиологический эффект. Однако какой бы теплой ни была вода в море, она все равно ниже температуры тела, поэтому при погружении в воду происходит сокращение периферических сосудов, что ведет к переполнению кровью внутренних органов и повышению давления, усилению и учащению сердечных сокращений, активизации обмена веществ. На нервную систему холодная вода оказывает тонизирующее, освежающее действие, а теплая – расслабляющее.

Механическое действие морской воды (давление потока воды, прибор) всегда сочетается с термическим и выражается в раздражении сосудов кожи и периферических

нервов. Давление воды на поверхность тела купающегося оказывает влияние на кровообращение, повышая кровяное давление во внутренних органах, учащая и усиливая сердечные сокращения. Плавание стимулирует циркуляцию крови, повышает силу мышц, подтягивает кожу, оказывает позитивное действие при компрессионных проблемах в позвоночнике. Плавание в море благоприятно воздействует на все системы организма и позволяет сохранять прекрасную физическую форму. По затратам энергии 100 м плавания равны 1000 м бега. Специалисты считают, что полчаса плавания в море равноценно сеансу массажа, а волны оказывают воздействие подобно гидропроцедурам. Наиболее комфортной температурой воды для купания врачи считают 21–22°C и выше, однако в конечном счете все зависит от индивидуальных возможностей человека: закаленные люди могут без особой подготовки входить в воду даже при температуре 14–16°C.

Чистый, насыщенный озоном, солями и фитонцидами водорослей морской воздух является гигантским природным ингалятором. Вдыхание чистого воздуха способствует формированию более глубоких дыхательных движений, увеличению дыхательного объема, улучшению вентиляции легких. Происходит перестройка дыхательного акта, он становится более эффективным, что ведет к повышению напряжения кислорода в альвеолярном воздухе и, следовательно, к увеличению утилизации кислорода и большему поступлению его в кровь. В результате нормализуется реактивность организма, повышается его неспецифическая резистентность. Основными действующими факторами воздушной среды являются аэроионы, которые усиливают окислительный потенциал поглощаемого кровью кислорода и активизируют окислительные процессы в иммунокомпетентных клетках. Микросталлы солей, присутствующие в воздухе, воздействуют на локальные представления иммунной системы в коже и слизистых оболочках воздухоносных путей, восстанавливают их трофику, секреторную активность и защитные функции. Йод, имеющийся во вдыхаемом воздухе, существенно влияет на обмен веществ и гормональную систему. Воздушные ванны также составляют часть аэротерапии: это воздействие свежего воздуха на организм полностью или частично обнаженного человека.

Одним из факторов воздушного воздействия на берегу моря является ветер. Если температура воздуха не слишком высока, комфортным является слабый ветер со скоростью 1–4 м/сек. В более теплую погоду и при выполнении физической нагрузки приятен более сильный ветер. Охлаждающее действие ветра на организм во многом зависит от разности температур тела и окружающей среды: чем меньше эта разница, тем меньше охлаждение. Достаточно интенсивный ветер не только изменяет ощущение температуры и передвигает зону температурного комфорта, но, стимулируя теплорегуляцию, повышает деятельность нервной и эндокринной систем. Это значит, что теплый воздух, температура которого 24–30°C, при штиле действует расслабляюще, а ветер при той же температуре – не только не снижает, но даже повышает тонус организма.

Солнечные лучи обладают выраженным оздоравливающим эффектом. Под их воздействием человек чувствует себя лучше, у него появляется бодрость, повышается работоспособность, активизируются все функции организма, улучшается состав крови, ускоряются процессы заживления. УФ-лучи необходимы для синтеза витамина D, серотонина, мелатонина и других гормонов. Они оказывают выраженное противомикробное действие, обладают антидепрессивным и антистрессовым эффектом.

В последнее время в печати большое внимание уделяется негативному воздействию УФ-излучения на организм человека, что обусловлено увеличением количества опухолей и других поражений, связанных с чрезмерным пребыванием на солнце. Согласно стандартам курортологии, воздействие солнечного излучения в разумных пределах можно рассматривать как лечебное (гелиотерапия). Есть принципиальное положение, которое следует учитывать при проведении гелиотерапии: при ежедневных солнечных ваннах с интенсивностью ультрафиолетового облучения до 2 биодоз наблюдается повышение резистентности организма, активизация иммунных реакций. При ежедневных солнечных ваннах с ультрафиолетовым облучением обнаженного тела более 4 биодоз отмечается снижение общей резистентности организма и угнетение иммунитета (Е. Иванов, 2006). Биодоза – это индивидуальная биологическая доза ультрафиолетового излучения, вызывающая слабое (пороговое) покраснение кожи (эритемную реакцию). Избыточные солнечные ванны приводят к обострению хронических заболеваний, снижению устойчивости организма к инфекциям, повышению риска развития опухолей, прежде всего – кожи. Об отрицательном действии УФ-лучей на кожу сказано достаточно много. Вот некоторые негативные процессы, индуцируемые УФО: ▷



СПА-ПРОФИЛЬ

ТРАДИЦИОННЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ

- образование свободных радикалов, возникновение оксидативного стресса;
- изменение транскрипции ДНК (дезоксирибонуклеиновой кислоты) и структуры белков;
- формирование солнечного эластоза;
- выделение энзимов в лизосомах, саморазрушение клеток;
- перенасыщение липидов кислородом;
- мутация клеток, ведущая к образованию опухолей;
- преждевременное старение кожи (фотостарение).

Следует помнить, что инфракрасные лучи солнечного спектра, проникая в ткани, вызывают их нагревание, т.е. обуславливают в основном тепловой эффект. Поэтому пребывание на солнце противопоказано при острых воспалительных процессах, опухолях, прогрессирующих формах туберкулеза, выраженном атеросклерозе, стенокардии, заболеваниях крови, гипертонической болезни II и III стадии, эндокринных заболеваниях, органических заболеваниях ЦНС, системной красной волчанке и др. Гелиотерапия показана при переломах костей с замедленным образованием костной мозоли, костном туберкулезе, вяло заживающих ранах и язвах, ряде заболеваний кожи (псориаза, дерматитов, некоторых формах псориаза и т.д.), гиповитаминозе D и рахите, хронических заболеваниях бронхов и легких, туберкулезе (вне стадии обострения), хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, болезнях женских половых органов. Как профилактическое, закаливающее средство воздушно-солнечные ванны показаны практически всем здоровым людям, а особенно тем, кто долгое время вынужден жить в условиях светового голодания.

Пребывание у моря часто сочетается с воздействием на человека достаточно высоких температур, которые оказывают на организм негативное влияние. Особенно это выражено при перемещении из регионов с холодным и умеренным климатом в жаркий. Как

известно, охлаждение кожи в такой ситуации происходит за счет обильного потоотделения, которое может достигать до 3 килограмм в час. Однако испарительная теплоотдача сопровождается значительной потерей воды, электролитов, витаминов и требует их возмещения. Мероприятия по повышению устойчивости к жаре (помимо пребывания в тени деревьев, комнатах с кондиционерами и т.д.) включают повышенное потребление минеральной воды и зеленого чая.

Лечение нагретым песком (псаммотерапия) включает применение общих или местных песочных ванн. Проводят их следующим образом: человек ложится на горячий, обязательно сухой песок, нагретый до 45–50°C, и его засыпают слоем песка толщиной 5–6 см. Продолжительность процедуры – 20–30 минут, на курс лечения рекомендуется 15–20 сеансов. Если необходимо принять местную ванну, то определенную часть тела (конечность, сустав) закапывают в песок на 30–40 минут; такие ванны назначают ежедневно. После процедуры нужно смыть песок и отдохнуть в течение не менее 30 минут.

Лечебное действие псаммотерапии основано на тепловом эффекте и механическом раздражении кожных рецепторов массой песка, поэтому подобные процедуры показаны при заболеваниях и последствиях травм опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, миопатиях. Действие песочных ванн можно разделить на общее и местное; отдельно следует выделить потогонный эффект. Во время общей песочной ванны отмечается повышение температуры тела в подмышечной впадине на 0,5–0,8°C, причем оно сохраняется в течение еще некоторого времени после процедуры. При местных песочных ваннах степень повышения температуры тела зависит от того, насколько обширен участок, подвергаемый тепловому воздействию. Потогонный эффект очень сильный, в силу своей гигроскопичности песок поглощает выступивший на коже пот. Интересно, что

во время песочной ванны возможно потение всего тела, в то время как при приеме горячих грязевых или водяных ванн потение происходит в частях тела, свободных от воздействия. Именно этим объясняется хорошая переносимость песочных ванн. За счет потогонного эффекта потеря веса при процедуре может составить 600–675 г, что гораздо больше, чем при приеме горячих ванн.

Песочные ванны, особенно общие, являются значительной нагрузкой на сердечно-сосудистую систему: пульс учащается на 6–12 ударов в минуту, АД повышается на 20–30 мм рт. ст., скорость кровотока увеличивается. Основной обмен увеличивается, дыхательный коэффициент снижается, азотистый обмен возрастает, количество калия и хлоридов уменьшается. Песочные ванны оказывают влияние на состав крови, вегетативную нервную систему, жизненную емкость легких, функцию почек. Противопоказанием к применению песочных ванн являются инфекционные заболевания, злокачественные новообразования, АД выше 160 мм. Предельная температура песка, переносимая телом человека при общих песочных ваннах, – 55–60°C, при местных – 60–65°C. Ни в коем случае не следует лечиться песком самостоятельно, без назначения этой процедуры и присмотра врача.

Климат морских побережий оказывает в основном общеукрепляющее, закаливающее и тонизирующее действие на организм. Нахождение в чистых природных комплексах в окружении красивого пейзажа благотворно влияет на человека на подсознательном уровне: это способствует формированию положительных психоэмоциональных реакций, эффективно восстанавливает нарушенное равновесие процессов торможения/возбуждения в коре головного мозга. **LNE**

*Материал подготовила научный редактор Les Nouvelles Esthétiques
Лидия Пашук*

IAL-SYSTEM®

ПЕРВЫЙ. УНИКАЛЬНЫЙ. БЕЗОПАСНЫЙ.

green international
injections эко-проект

ЗЕЛЕННЫЕ ИНЪЕКЦИИ
безопасность сегодня, уверенность завтра!



www.phitogen.ru

Участник выставки INTERCHARM professional 2017
20-22 апреля 2017 года, Москва, Крокус Экспо, пав. 3, зал 15, стенд D16

INTERCHARM
professional

0+



ООО «МАСПИ ЛАЙН»
191011, Санкт-Петербург, ул. Караванная, д. 1, оф. 324
(812) 310-2348, 310-2601
maspi@bk.ru



ООО «ФИТОДЖЕН»
115054, Москва, ул. Дубининская, д. 35
(495) 633-28-20, 633-27-14, (499) 787-72-12
phitogen@bk.ru

МИОПЛАСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЖИВОТА –

эффективная
составляющая
комплексных программ
коррекции фигуры

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА СТОИТ ОСТРО ВО ВСЕМ МИРЕ: С 1980 ГОДА И ПО НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ЧИСЛО ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ОЖИРЕНИЕМ, ВЫРОСЛО БОЛЬШЕ ЧЕМ ВДВОЕ. В РОССИИ КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЖИТЕЛЬ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА ИМЕЕТ ПРОБЛЕМЫ С ЛИШНИМ ВЕСОМ.

Ожирение – не просто эстетическая проблема, это хроническое рецидивирующее заболевание, требующее длительного, практически пожизненного лечения. Оно выходит на первые позиции среди причин роста таких грозных болезней, как сердечно-сосудистые, онкологические и эндокринные.

Лишний вес – это еще и социальная проблема, по крайней мере в России. Тучные люди регулярно сталкиваются с дискриминацией в быту, на работе, а дети – среди своих сверстников. Лишний вес может послужить поводом для отказа при приеме на работу. Дискриминируют полных компании, которые имеют определенные требования к внешности сотрудников. Некоторые считают, что у толстых кандидатов «хуже выражены деловые и личные компетенции», раз они не могут «привести себя в порядок».

Риск возникновения проблем со здоровьем появляется даже при незначительном лишнем весе и возрастает при его увеличении. Ученые установили, что женщины, имеющие лишний вес к 18 годам, а затем прибавившие всего 10 кг, имеют лишь 20% шансов дожить до 70 лет в хорошей форме. Обычно к этому возрасту тучные женщины страдают от заболеваний сердца, рака или диабета.



Ирина ПРЕСНЕЦОВА

врач восстановительной терапии,
спа-координатор, главный врач
wellness-центра «Талисман»
(Новосибирск)

Любовь АРХИПОВА

специалист по массажу высшей
категории, wellness-центр «Талисман»
(Новосибирск)

Сбросить лишний вес надолго очень сложно. По данным Росстата, 51% тех, у кого в 1994 году был избыточный вес, к 2010 году от него так и не избавились.

Существует много эффективных методов коррекции фигуры и веса, но для получения желаемого, безопасного, видимого и долгосрочного результата необходима хорошо продуманная комплексная программа, которая учитывает все индивидуальные особенности человека, воздействуя сразу на несколько факторов, таких как:

- переизбыток и состав пищи;
- двигательная активность;
- гормональный фон;
- нарушения органов пищеварения.

Прежде чем применять различные методы для снижения веса и улучшения силуэта, необходимо наладить пищевое поведение, подобрать адекватную физическую нагрузку, т.е. придерживаться принципов здорового образа жизни.

В wellness-центре «Талисман» (Новосибирск) при составлении программ коррекции фигуры и веса придерживаются комплексного подхода, сочетающего в себе воздействия на все основные причины возникновения избыточного веса.

ЭТАПЫ ПРОГРАММЫ

ПЕРВЫЙ ЭТАП – вводный; основное его назначение – снижение интоксикации организма, вызванной различными причинами, а также улучшение работы дренажной системы. Ключевыми процедурами на этом этапе являются тепловые воздействия и лимфодренажные техники. Жировая ткань – главный накопитель различных вредных веществ, в том числе и лекарств – психотропных, антибиотиков, анальгетиков. Средства для снижения веса десятилетиями «хранятся» в жировой ткани; 60% чужеродных веществ выводятся через сальные и потовые железы и только 40% – через кишечник. Если человек не потеет, организму сложно избавиться от них. Тепловые нагрузки вводятся с самого начала программы. После проведения 3–4 процедур они помогут нормализовать дренаж и улучшить обмен веществ в организме.

ВТОРОЙ ЭТАП – интенсивный курс, направленный на достижение запланированного результата.

ТРЕТИЙ ЭТАП – поддерживающий: закрепление полученного результата.

Составление комплексной велнес-программы начинается с профессионального первичного консультирования и анкетиро-

вания, которое касается субъективной оценки показателей состояния здоровья самим пациентом. Специальный вопросник (автор – разработчик-эксперт велнес-индустрии международного уровня М.И. Кочиашвили) помогает выявить дополнительные жалобы, которые не были высказаны при устном сборе данных. Также собирается подробный анамнез жизни (наличие хронических заболеваний, противопоказаний к проведению процедур, наличие или отсутствие провоцирующих обстоятельств: проживание в неблагоприятных условиях, употребление синтетических препаратов, стрессовые состояния и депрессия, частые командировки, перелеты и т.п.). Кроме того, учитывается информация, касающаяся оздоровительных мероприятий, предпринимаемых самим пациентом: посещение сауны, занятия спортом, пребывание на свежем воздухе и т.д. При необходимости клиенты направляются на дополнительные обследования (УЗИ, клинические или биохимические анализы крови и мочи). Затем проводятся диагностические процедуры: измерения на анализаторе состава тела, диагностический массаж спины для определения наличия триггерных зон, блокировок, спазмированных участков тела, а также пробная тепловая нагрузка для анализа уровня терморегуляции организма – предохранения ▷



4



5



6

МИОПЛАСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЖИВОТА – ЭФФЕКТИВНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ КОМПЛЕКСНЫХ ПРОГРАММ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

ПРАКТИКУМ



от внутреннего подъема температуры (т.е. сохранение гомеостаза внутренней среды).

На основе полученных данных обследования, диагностических манипуляций составляется велнес-программа по снижению веса и коррекции фигуры. При этом самое главное – индивидуальный подход с учетом состояния здоровья конкретного клиента, последовательность применения различных методик и правильное их сочетание во время одного визита. Важно, чтобы каждая последующая процедура дополняла предыдущую и в то же время не являлась слишком нагрузочной для пациента.

Программа по коррекции фигуры включает:

- мануальные техники – лимфодренажная, антицеллюлитная, фитнес-формирующая;

массаж, контур-массаж, миопластический массаж живота и др.;

- современные аппаратные методики коррекции фигуры – вакуумно-роликовая терапия на аппаратах LPG и Starvak, радиоволновая терапия, прессотерапия, миостимуляция;

- тепловые нагрузки – спа-капсула, ароматифитокомплекс, различные виды обертываний;

- кардионагрузки;
- физиотерапевтические процедуры;
- применение фиточаев и витаминно-минеральных коктейлей;

- психологическую поддержку сертифицированного специалиста по коррекции веса.

Кроме этого, для получения желаемого и долгосрочного результата необходимо соблюдать рекомендации спа-координатора

по здоровому образу жизни (рациональному питанию, питьевому режиму, физическим нагрузкам).

МИОПЛАСТИКА

Это авторская методика массажа, направленная на глубокую проработку тканей с целью снятия миофасциального напряжения. Она помогает открыть глубокие кровеносные тоннели и размягчить уплотненные и склерозированные ткани.

Благодаря специфическим приемам миопластики специалист, не травмируя ткани, может качественно проработать каждый сегмент и успешно устранить деструктивные изменения в массируемых зонах. Максимально усиленный кровоток в проработанных тканях обеспечивает активное



13



14

снабжение их кислородом и питательными веществами, что активизирует деление клеток и выработку фибробластами новых структурных волокон. Это обеспечивает замену деструктивных тканей более молодыми и здоровыми.

Миопластический массаж живота направлен на нормализацию работы желудочно-кишечного тракта и коррекцию объемов и формы живота.

Многие проблемы перистальтики кишечника связаны с изменениями в брыжейке, поэтому для их коррекции необходимо специальное воздействие на соединительные ткани желудочно-кишечного тракта. Обычные массажные приемы, направленные на мышцы, не решают эти задачи. Приемы миопластического массажа позволяют добиться желаемого результата.

Миопластика живота также прекрасно справляется с проблемами, связанными с дегенеративными изменениями в подкожно-жировой ткани, особенно с фиброзной формой целлюлита, возвращая пластичность и эластичность соединительнотканым перегородкам. Эта методика позволяет работать с абдоминальным (внутренним) жиром, что не под силу большинству массажных техник.

Глубокий лимфодренаж и улучшение микроциркуляции позволяют не только удалить лишнюю жидкость, но и значительно повысить скорость протекания обменных процессов, тем самым увеличить затраты энергии и усилить липолиз.

Методика применяется в программах коррекции фигуры и позволяет избавиться от избыточных жировых отложений, подтянуть контуры тела и сформировать талию.

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

- Нанесите массажный крем по ходу проекции толстого кишечника (фото 1).

- Произведите плоскостное поглаживание по ходу толстого кишечника (фото 2).

- Выполните плоскостное выжимание по ходу толстого кишечника (фото 3).

- Одновременно большими пальцами обеих рук проведите выжимание в области подреберья (от мечевидного отростка вдоль нижнего края ребер снаружки) (фото 4).

- Основанием ладони одной руки и большим пальцем другой выполните попеременное выжимание сначала в левом, а затем правом подреберье (фото 5, 6).

- Выполните базовые выжимания.

- Проведите тракцию косых мышц живота и длинного разгибателя спины сначала с левой, а затем с правой стороны и волнообразное выжимание от центра снаружки в проекции сигмовидной (при работе с правой стороны – восходящей ободочной) кишки (фото 7).

- Выполните базовые выжимания (фото 8).

- Создайте изометрическое напряжение путем сопротивления движению тканей живота на вдохе (надавливание), по большому кругу, а затем – по малому кругу (фото 9).

- Выполните центробежные кругообразные сдвигания основанием ладони по большому кругу (проекция толстого кишечника) и малому кругу вокруг пупка (фото 10).

- Проведите базовые выжимания.

- Выполните прямолинейные сдвигания всего массива кишечника из стороны в сторону в состоянии прессжатиия сначала средними пальцами, а затем «пустыми кулачками» (когда первые межфаланговые суставы пальцев, сжатых в кулак, остаются прямыми) (фото 11).

- Четырьмя пальцами снизу вверх проведите попеременное сдвигание к центру по косым мышцам живота, средней ягодичной мышце и напрягателю широкой фасции. Выполните прием сначала с левой, а затем с правой стороны (фото 12).

- Сначала с левой, а затем с правой стороны выполните большими и средними пальцами обеих рук встречные сдвигания складки на уровне гиподермы. На дальней стороне от специалиста – в направлении от пупка к боку и обратно, на ближней – от низа живота к ребрам и обратно (фото 13).

- Проведите миофасциальный релиз грудной клетки за счет создания сопротивления движению ребер на вдохе с последующей резкой релаксацией на полувдохе (фото 14). **LNE**

ПРЕДСТАВЛЕННЫЙ МАНУАЛЬНЫЙ МАССАЖ – КОМФОРТНАЯ ДЛЯ КЛИЕНТА ПРОЦЕДУРА, КОТОРАЯ МОЖЕТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНА КАК ОДНА ИЗ ЭФФЕКТИВНЫХ СОСТАВЛЯЮЩИХ В КОМПЛЕКСНЫХ ПРОГРАММАХ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ И ВЕСА.

ПРАКТИКУМ

Лебединый пилинг

СОВРЕМЕННУЮ КОСМЕТОЛОГИЮ НЕВОЗМОЖНО ПРЕДСТАВИТЬ БЕЗ ПИЛИНГОВ. НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ РАЗРАБОТАНО МНОЖЕСТВО СПОСОБОВ ПРОВЕДЕНИЯ ЭКСФОЛИАЦИИ. ЧАЩЕ ВСЕГО ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ОПРЕДЕЛЕННОГО КОЛИЧЕСТВА СЛОЕВ КОЖИ ПРИМЕНЯЮТ РАЗЛИЧНЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА (КИСЛОТЫ, ПРОТЕОЛИТИЧЕСКИЕ ФЕРМЕНТЫ, ФЕНОЛ), МЕХАНИЧЕСКУЮ ДЕРМАБРАЗИЮ ИЛИ ЛАЗЕРНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ. ОДНАКО МНОГИЕ ЭКСФОЛИИРУЮЩИЕ МЕТОДИКИ ОСНОВАНЫ НА ПОВРЕЖДЕНИИ ТКАНЕЙ И ЯВЛЯЮТСЯ ДОСТАТОЧНО ТРАВМАТИЧНЫМИ. «ЛЕБЕДИНЫЙ ПИЛИНГ» ИМЕЕТ ПРИНЦИПИАЛЬНО ИНОЙ МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ. ОН ПОЗВОЛЯЕТ ДОБИТЬСЯ ФИЗИОЛОГИЧНОГО ОБНОВЛЕНИЯ И ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ БЕЗ МАССОВОГО РАЗРУШЕНИЯ И МЕХАНИЧЕСКОГО УДАЛЕНИЯ КЛЕТОК, А ТАКЖЕ БЕЗ ХИМИЧЕСКОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ ЭПИДЕРМИСА.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

Пилинговый раствор содержит полые остроконечные микроиглы, длина которых составляет 0,15–0,20 мм, а диаметр – 0,01–0,02 мм. Микроиглы достигают базального слоя

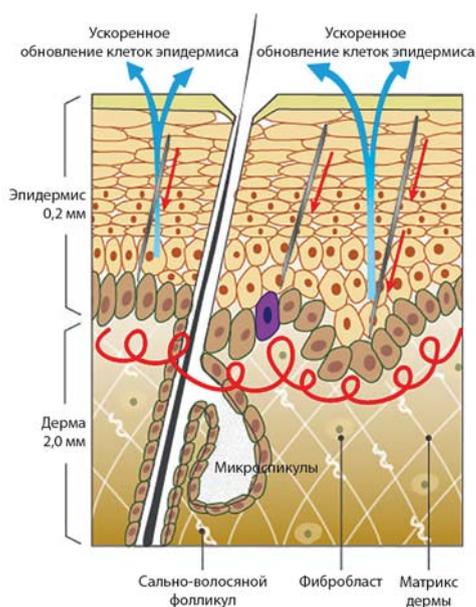


РИС. 1. Механизм действия микроигл

эпидермиса и создают множество микроскопических, невидимых для глаза повреждений (рис. 1). В качестве ответа на стресс развивается воспаление, которое стимулирует процессы регенерации. В результате цикл обновления эпидермиса сокращается до 3–5 дней. За этот период старые клетки полностью замещаются молодыми, функционально активными. Принципиальное отличие от других методов эксфолиации заключается в том, что рост и созревание новых клеток происходит в нормальном физиологическом окружении под защитой неповрежденного рогового слоя.

Усиление кровообращения, возникающее под влиянием микротравматизации, способствует исчезновению застойных пятен и рассасыванию инфильтратов.

СОСТАВ

Микроиглы получают из спикул (элементов внутреннего скелета) пресноводной губки семейства *Spongillidae*. Спикулы состоят из магниевого кальцита, который под действием кислой среды и фагоцитов полностью растворяется в коже в течение 3–7 дней.

Необработанные спикулы значительно отличаются друг от друга по форме и разме-

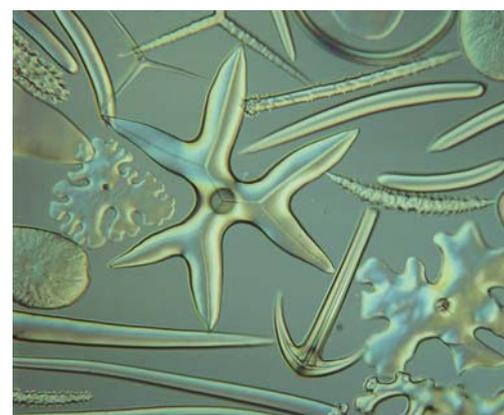


РИС. 2. Необработанная пресноводная губка под микроскопом

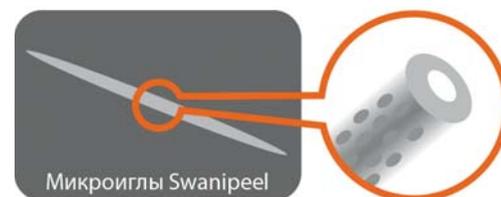


РИС. 3. Микроиглы с отверстиями

рам (рис. 2). Однако спикулы, используемые при производстве пилинга, должны иметь определенную длину и диаметр. Кроме того, состав не должен содержать микроскопических обломков губки, песчинок и других примесей, которые могут травмировать кожу. Поэтому исходное сырье подвергается сложной многоступенчатой обработке. Запатентованная методика производства позволяет получить однородный продукт без посторонних включений, что выгодно отличает «Лебединый пилинг» от большинства эксфолилирующих препаратов на основе пресноводной губки-бадяги или морских кораллов.

В процессе производства на микроиглах образуется множество сквозных отверстий, через которые в ткани может поступать кислород (рис. 3). Это создает неблагоприятные условия для жизнедеятельности патогенных анаэробных бактерий, в том числе

Юлия КАПЛИНА

косметолог учебно-методического центра «Мартинес Имидж»

Propionibacterium acnes, благодаря чему пилинг эффективен при лечении некоторых форм угревой болезни.

В состав эксфолилирующего раствора входят ферментированные экстракты дрожжей, белой омеги и корня императы, экстракты других лекарственных растений, полипептиды, полиглутаминовая кислота, аденозин, витамин Е, ценные растительные масла. Эти дополнительные компоненты регулируют интенсивность воспаления и скорость отторжения поврежденных тканей.

Пилинг не вызывает фотосенсибилизации и может проводиться в течение всего года.

ПОКАЗАНИЯ

«Лебединый пилинг» успешно справляется с такими дефектами кожи, как рубцы, морщины и пигментные пятна. Обеспечивает хорошие результаты при лечении угревой болезни и постакне, оказывает видимое омолаживающее действие. Является эффективной и безопасной альтернативой микрокристаллической дермабразии, поверхностным и срединным химическим пилингам (ТСА, Джесснер, АНА), а также эксфолиации с использованием эрбиевого и CO₂-лазера.

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ**ЭТАП 1. Очищение**

• Проведите демакияж и поверхностное очищение кожи, применяя эмульсию на основе экстрактов цветков сакуры и фиалки, эфирных масел кедрового, эвкалипта и пеларгонии (фото 1).

ЭТАП 2. Нанесение крем-маски

• Нанесите крем-маску с растительными ферментами, которая разрыхляет верхние слои эпидермиса, стимулирует обновление и регенерацию кожи. Эффект маски можно усилить за счет вапоризатора (фото 2).

ЭТАП 3. Пилинг

• Защитив косметическим пластырем ушные раковины, нанесите «Лебединый пилинг». Сначала в течение 4 минут обрабатывайте кожу в области лба, затем правой и левой половины лица (по 4 минуты каждую). После этого аккуратно, не оказывая давления на кожу, смойте раствор, используя влажные спонжи (фото 3).

ЭТАП 4. Моделирующая маска

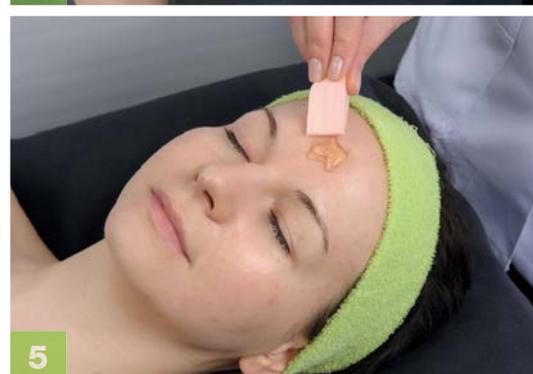
• Проведите тонизацию и увлажнение кожи специальным гелем.
• Затем шпателем нанесите моделирующую маску, в состав которой входят альгинаты, экстракты ромашки и солодки. Время экспозиции – 20 минут (фото 4).

ЭТАП 5. Завершающий

• Осторожно удалите маску и с помощью латексного спонжа нанесите увлажняющий гель, содержащий экстракты вина и новозеландского льна. Препарат мгновенно увлажняет, смягчает и успокаивает кожу, оказывает мощное регенерирующее и антиоксидантное действие, укрепляет стенки сосудов, стимулирует местный иммунитет (фото 5).

В течение недели после пилинга пациент должен избегать пребывания на солнце, тяжелых физических нагрузок, посещения сауны. В этот период следует бережно очищать кожу, не растирая ее полотенцем, не отрывая отшелушившиеся частички эпидермиса, не применяя средства для глубокого очищения (скраб, гоммаж и т.д.).

Курс лечения, который включает один сеанс «Лебединого пилинга», две восстанавливающие процедуры и домашний уход, позволяет избавиться от гиперпигментации, рубцов, растяжек и расширенных пор, повысить тонус и упругость кожи, выровнять ее цвет и рельеф, добиться видимого эффекта обновления и омоложения.





ИНТЕРВЬЮ

Данне Монтегю-Кинг:

«Надо уметь ломать шаблоны»

Господин Кинг, российские профессиональные СМИ на своих страницах представляют вас как врача-исследователя. Это логично, потому что вы явно производите впечатление человека, обладающего знаниями во многих областях. Но, с другой стороны, это звучит несколько абстрактно. Расскажите, пожалуйста, более подробно, где вы учились, какова ваша основная специальность?

О, это было так давно... Представьте себе, мне сейчас 73 года. Сколько же лет назад я сидел на студенческой скамье! Я учился в Колумбийском университете, где получил ученую степень по биохимии. С тех пор неустанно занимаюсь самообразованием и могу с уверенностью сказать: весь интеллектуальный и научный багаж, которым я обзавелся за годы практики, накоплен благодаря самостоятельным занятиям

ДАННЕ МОНТЕГЮ-КИНГ, ОСНОВАТЕЛЬ И ВЛАДЕЛЕЦ ИЗВЕСТНОГО ВО ВСЕМ МИРЕ ОДНОИМЕННОГО КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОГО БРЕНДА, ЯВЛЯЕТ СОБОЙ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР УСПЕШНОГО ДОКТОРА И БИЗНЕСМЕНА, СПОСОБНОГО ПРЕВРАТИТЬ ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ – НЕВАЖНО, КАСАЮТСЯ ОНИ ЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ОБСТОЯТЕЛЬСТВ ЖИЗНИ И ДАЖЕ СОБСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ – В ВЫДАЮЩИЕСЯ ДОСТИЖЕНИЯ, КОТОРЫЕ ВКЛЮЧЕНЫ В НАУЧНЫЙ И ПРАКТИЧЕСКИЙ БАГАЖ МИРОВОЙ КОСМЕТОЛОГИИ. ГОСПОДИН КИНГ – В КРЕСЛЕ ГОСТЯ LES NOUVELLES ESTHETIQUES.

и исследованиям и, в сущности, не имеет ничего общего с той специальностью, которая указана в дипломе. Также не могу утверждать, что ученая степень по биохимии открыла мне прямой путь вверх по карьерной лестнице. Просто в определенный момент своей биографии я оказался в числе молодых людей, получивших документ о высшем образовании, не более того. Поэтому не могу никому посоветовать посту-

пать в университет исключительно ради того, чтобы стать успешным. Чтобы достичь успеха в любой сфере, нужно иметь 3 качества: высочайший интерес к своему делу, воображение, стимулирующее ваш темперамент, и верность выбранному пути. Например, я сотрудничаю с китайскими коллегами, реально очень талантливыми молодыми учеными. У них прекрасное мышление, но недостаточно воображения, которое побудило бы их «прыгнуть за флажки». Они мыслят «внутри коробки», то есть только в границах тех знаний, которые получили в период учебы. И, выйдя за стены своих учебных заведений, они теряются, не зная, что делать дальше. Многие из них работают в солидных научных лабораториях и участвуют в реализации серьезных государственных программ. Они могут владеть самым современным оборудованием, но, даже имея такое богатство, способны работать только в рамках заданной программы. Им трудно генерировать собственные идеи, поэтому они вынуждены привлекать ученых со стороны. В этом с ними немного схожи немецкие специалисты, у них в чести так называемый «коллективный разум». В свою очередь я, с кем бы ни работал, старался помочь своим коллегам расширить их научное сознание и «выбраться из коробки».

Как вы занялись непосредственно изучением кожи, ее свойств и проблем? Как произошел этот переход от химии к косметологии?

Вы знаете, как такового перехода не было, потому что нельзя ничего сделать в один рывок. Тем более не было перехода от химических исследований к изучению кожи, ведь в сущности человеческий организм представляет собой средоточие химических элементов, разных жидкостей, процессы в которых управляются с помощью ферментов и скрепляются за счет электромагнитной энергии. В этом ключе наш организм можно назвать органическим компьютером.

У меня был очень длительный процесс накопления знаний, формирования крепкой команды, экспериментов, проб и ошибок. Это как складывание большого пазла, когда вы должны угадать точное месторасположение каждой детали и вставить ее именно туда, куда нужно. Иногда я терпел неудачу, но никогда не расстраивался, поскольку это тоже опыт, порой более ценный, чем при положительном результате. Я проштудировал горы научной литературы, и даже сегодня, в век интернета, с удовольствием черпаю зна-

ния из книг и доверяю им больше, нежели информации из Сети.

Хорошая идея – дама капризная, она может осенить тебя в 3 часа утра. И тогда я начинаю звонить всем моим коллегам (с радостью и гордостью могу сказать, что у меня в команде много талантливых ученых и врачей). Мы начинаем разговаривать, на ходу делаем заметки, ищем информацию в интернете, и постепенно идея начинает формироваться в некую концепцию. Например, так было с нашими исследованиями по стволовым клеткам. У каждого человека имеются волосяные фолликулы, они везде, где есть пушковые волосы, даже на лице; невидимые глазу, они все же есть. К стволовым клеткам волосяного фолликула, ответственным прежде всего за рост волоса, относят две популяции, одна из которых расположена в дермальном сосочке нижней части фолликула, а другая – в бугорке *bulge*, локализованном в верхней его части под устьем сальной железы. Стволовые клетки нижней группы отвечают за рост волоса в длину, они очень органоспецифичны. Мы сейчас как раз работаем над процессом забора этих клеток из их «гнезда». Это очень сложно сделать из-за явления, называемого митотический шок. Но мы должны справиться, чтобы клетки генетически трансформировались в другие структуры кожи, перешли в другой геномный дом – это могут быть клетки Лангерганса, кератиноциты и т.д. Они начинают дифференцироваться и восстанавливать структуру клеток, принадлежащих другому виду. Исследования, возможно, займут не один год. Моя задача – создание механизма изъятия этих стволовых клеток – без инъекций, микроигл и прочего. Мы сейчас проводим эксперименты на клеточном этапе, у нас есть протокол, согласно которому мы действуем, есть сыворотки, которые тестируем *in vivo*, используя образцы эпидермиса. Если нам удалось правильно составить формулу, тогда мы продолжим работу, но я уверен, что мы на верном пути, потому что до сих пор сбоев не было. После этого наступит этап клинических исследований. И здесь я уже буду привлекать российских, британских и украинских докторов-клиницистов. В 2016 году в России был принят закон о биотехнологиях; думаю, этот факт поможет нам выстроить нашу работу в законодательном русле.

Мы знаем, что наша концепция работает. Кожа – единственный орган, который в отличие от других может страдать от заболеваний, таких как акне, розацеа, и при этом иметь здоровые стволовые клетки. Я хочу,

чтобы в процесс создания и апробации были вовлечены российские специалисты, потому что это инновационный проект, требующий международного участия.

В косметологическом мире о ДМК говорят как о бренде, предлагающем целостный подход к уходу за кожей и решению ее проблем. Расскажите, пожалуйста, как происходила эволюция концепции марки?

Основополагающие принципы концепции остались неизменными: удалить, восстановить, защитить, поддержать. Она по-прежнему базируется на фундаментальных законах функционирования человеческого организма. Единственное, что меняется, – время от времени появляются новые ингредиенты, которые работают быстрее, улучшают существующую формулу. Кроме того, иногда мы меняем дизайн.

Когда я много лет назад впервые приехал в Россию, в Санкт-Петербург, на российском косметологическом рынке была пустота. Но справедливости ради надо признать: в России тогда существовала блестящая система образования и работали возвращенные этой системой великолепные врачи-дерматологи. Это ценное наследие, которое вы получили от Советского Союза. К сожалению, у этих талантливых специалистов не было надлежющего инструментария. И тут весьма кстати появился некий сумасшедший американец и предложил им богатый набор эффективных средств. То есть мои предложения упали на благодатную почву. Это было прекрасное время: я с удовольствием делился своими знаниями, мои слушатели активно впитывали каждое слово, мы много занимались, просто разговаривали, иногда спорили; порой наши встречи длились всю ночь. Я тоже многому научился, это было обоюдное интеллектуальное и духовное обогащение. Я очень горжусь работой команды «ДМК-Россия», поскольку они очень талантливы и успешно двигаются вперед.

История российского представительства началась с замечательного доктора Айшат Омаровой и Газимагомеда Магомедалиева, которые с энтузиазмом взялись за создание структуры ДМК в России и объездили с семинарами буквально всю страну. Что касается моих личных впечатлений, то я сразу почувствовал сердечность и теплоту россиян и совершенно не понимал, почему мир погружен в холодную войну. Ко мне даже на улицах подходили незнакомые люди и радостно приветствовали. ▶

Хотелось бы задать вам вопрос как бизнесмену. Что должен делать современный косметолог, чтобы хорошо зарабатывать?

Первое – всегда выглядеть безупречно: быть ухоженным, подтянутым, хорошо одеваться. Иными словами, соответствовать уровню того товара, который он предлагает клиенту, иначе покупатель не будет ему доверять. А блестящий внешний вид обеспечит имидж высокооплачиваемого, «дорогого» доктора, у которого обширная практика и который пользуется уважением пациентов.

Второй момент – психологический. Хороший косметолог должен уметь слушать, быть тактичным и вникать во всё, что волнует пациента, ведь проблемы, связанные с кожей, могут иметь самые разные истоки. Вы знаете, наши пациенты часто рассказывают нам такие вещи, которые не могут доверить друзьям и родственникам, так что порой нам приходится заменять и исповедника, и даже маму с папой, потому что, проявляя внимательность, мы можем отслеживать и постепенно устранять те негативные явления, которые стали причиной кожных проблем. Косметолог имеет очень большие полномочия, он может контролировать не только пребывание пациента в стенах косметологического кабинета, но и его домашний режим, соблюдение диеты, применение назначенных доктором косметических средств, физические нагрузки и т.д. Эта грандиозная работа, конечно, должна хорошо оплачиваться, и косметолог берет за нее столько денег, сколько нужно. А чтобы пациент платил вам с удовольствием, он должен получить блестящий результат, то есть мы опять возвращаемся к первичному постулату – высокий профессионализм специалиста.

В нашей компании мы не ставим главной целью зарабатывание денег – пациент прежде всего платит за профессиональную терапию ДМК и за рекомендации по домашнему уходу за кожей. Мы не учим наших специалистов продавать, мы их учим диагностировать болезнь и назначать терапию. Когда вы, скажем, приходите на прием к отоларингологу, врач ставит вам диагноз ангина, назначает соответствующее лечение и выписывает рецепт. После этого вы идете в аптеку, покупаете лекарство и принимаете его, строго следуя рекомендациям врача. То же самое должно происходить в кабинете кос-

метолога – он делает назначения, никаких продаж, только терапия.

Самый эффективный маркетинговый ход – это говорить правду и быть готовым ответить на все вопросы пациента. Если вы утверждаете, что этот продукт обладает антивозрастными свойствами, содержит пептиды и другие полезные и нужные компоненты, вы должны уметь объяснить пациенту, как именно он воздействует на клеточном уровне, и точно подобрать необходимые средства ухода. Пациент платит деньги, и он имеет право все знать. Но зато, убедившись в правоте ваших слов и эффективности назначенной вами терапии, он станет вашим самым преданным посетителем. Это лучшая форма маркетинга. Конечно, она должна быть подкреплена вашим стильным имиджем, научной базой, на которую вы опираетесь в вашей практике, публикациями в профессиональных журналах, вашей рекламой на различных ресурсах – всем тем, что создает вашу репутацию. Еще один мощный фактор успеха в работе с людьми – это юмор. Мы в нашей компании постоянно используем юмор, потому что смех снимает барьеры и создает релакс. Но легкая атмосфера юмора дает нам возможность сделать серьезное предложение, за которым стоят грандиозные научные достижения, а нашим пациентам – принять его, ощущая себя комфортно и безопасно.

Я, например, вижу свою миссию в том, чтобы вдохновлять коллег-косметологов, объяснять им, что с помощью продуктов ДМК они принесут радость своим пациентам, решат их проблемы, а сами повысят свое благосостояние. Я никогда не думаю о маркетинге, просто учу людей ценить себя, развиваться, становиться лучше.

Вы много работаете с врачами, живущими на территории стран бывшего СССР. Как оцениваете их профессиональный уровень?

Я бы смело сказал, что они лучшие в мире. Скажу честно, меня шокирует то, насколько низок уровень косметологов в США. Раньше эталоном в этом смысле была Великобритания, но теперь я не могу их специалистов высоко оценить. На второе место по профессиональному уровню я бы поставил косметологов Австралии, они хорошо работают. Дерматологи и косметологи в России

серьезно относятся к своему делу и, самое главное, они гордятся своей профессией. У нас в Америке проходит ежегодное соревнование Skin Games. Его организатор, Дженнифер Розенблюм, взялась за проведение этого события по моему настоянию, потому что американцы устали от глупых и пустых выставок, похожих на легкомысленные шоу. А этот конкурс заставляет каждого проявить себя с лучшей стороны. Я убедил оргкомитет сделать конкурс открытым для участников из других стран. Согласно его условиям, нужно в течение определенного времени провести и записать на видео свои протоколы процедур и прислать материалы в штаб-квартиру конкурса в Калифорнии. Большое жюри будет оценивать эти работы и выберет лучших специалистов в разных категориях – акне, анти-эйдж, гиперпигментации и т.д. Это большое событие в США; в числе его участников я надеюсь увидеть врачей-косметологов из стран СНГ. В последний вечер состоится церемония награждения в духе оscarовской – с проходом по ковровой дорожке, со звездными ведущими. Некоторые видео, присланные из стран бывшего СССР, сделаны просто идеально, они такого высокого уровня, что вполне могут претендовать на высшие награды. Я уверен, что кто-то из России или Украины обязательно победит в этом конкурсе.

Что вы можете пожелать нашим читателям?

Прежде всего, я хочу поблагодарить Les Nouvelles Esthétiques за возможность обратиться к нашей профессиональной аудитории. Я сотрудничаю со многими изданиями, выходящими под этим брендом в разных странах мира, и считаю ваш журнал лучшим с точки зрения формирования научного контента, подбора актуальных тем, адресной работы с целевой аудиторией, интересного, привлекательного дизайна.

Что касается пожеланий читателям, скажу кратко – не принимайте ничего на веру! Только анализ и исследования подтвердят правильность выбранного пути и верность ваших решений. Всегда следуйте древнему изречению «Знание – сила», и оно приведет вас к успеху!

*Беседу вела Алсу Пазакова,
главный редактор Les Nouvelles Esthétiques*

DMK
Danné Montague-King®

ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖИ
после зимы

С ПОМОЩЬЮ
ПРЕПАРАТОВ DMK!



DMK Россия

г. Санкт Петербург, тел./факс: (812) 490 60 11, 310 30 92, 310 53 45.

г. Москва, тел./факс: 8(499)788 0 100; 788 0 200.

г. Нижний Новгород: Тел: (831)435 25 40

восстанавливая кожу, **меняем жизнь**

РЕКЛАМА



www.danne.ru

vk.com/dmkrus

facebook.com/dmkrussia

instagram.com/dmkrussia/

ИНТЕРВЬЮ

Виктория КУЗЬМИНА: «Мы шагаем в ногу со временем!»



Professional Medical Group – одна из ведущих и быстро развивающихся компаний-дистрибьюторов в области медицинской косметологии, эстетической и регенеративной медицины на территории России, Украины и стран СНГ. О тернистом пути к успеху, об инновациях и технологиях в арсенале ProfMedGroup, принципах взаимовыгодного сотрудничества и надежного партнерства, а также особенностях подхода к выбору ассортимента продукции рассказывает генеральный директор компании Виктория Кузьмина.

Виктория Игоревна, в каких направлениях современной косметологии работает ваша компания?

Professional Medical Group предлагает косметологическому рынку широкий спектр инвазивных методик и продуктов. Нашу целевую аудиторию составляют врачи-косметологи, дерматологи, эстетисты, пластические хирурги и другие специалисты, практикующие в салонах красоты, косметологических клиниках, медицинских центрах. Универсальные препараты для контурной и интимной пластики, объемного моделирования, мезотерапии, биоревитализации – вот

далеко не полный перечень средств, направленных на повышение прибыльности бизнеса наших партнеров и установление долгосрочного сотрудничества с ними. Компания ProfMedGroup тщательно анализирует мировой опыт в области передовых технологий, внимательно следит за современными научными исследованиями, изучает качество предлагаемой продукции. Поэтому нам доверяют признанные лидеры мировой косметологии, предоставляя для дистрибуции свои лучшие марки: Lightfrost (Россия), Dr. Trichologist (Украина), Philosophy (Израиль), Evgeniy Eroshkin MD, Derma Spirit, LC Cell (США).

Каковы уникальные особенности представляемого вами в России бренда Philosophy (ингредиентный состав, структура элементов, механизмы действия и прочее)?

Компания ProfMedGroup является эксклюзивным представителем ТМ Philosophy в России, на Украине и в странах СНГ. Необходимо отметить, что продукция, выпускаемая под этой израильской торговой маркой, создана на основе новейшей технологии производства препаратов с поперечным строением молекулярных связей, что обуславливает их высокое качество, безопасность применения и длительность действия. Кроме того, в препаратах Philosophy используется наивысший уровень концентрации стабилизированной гиалуроновой кислоты, благодаря чему они обеспечивают увлажняющий и омолаживающий эффект, а также увеличение объемов и заполнение морщин.

Основные преимущества препаратов Philosophy:

- абсолютная чистота;
- высокая безопасность;
- пластичность и однородность;
- стойкость;
- оптимальный объем.

В семейство продуктов ТМ Philosophy входит обширная линейка препаратов для мезотерапии, биоревитализации, создания биокаркаса и наполнения мягких тканей.

При их разработке был учтен многолетний клинический опыт, а оптимальные концентрации ингредиентов в сочетании с приемлемой ценой позволяют успешно решать многие проблемы эстетической косметологии и удовлетворять любые требования пациентов. Например, гель на основе гиалуроновой кислоты, используемый в препаратах ТМ Philosophy, имеет длительный стабильный эффект. Эти средства идеально подходят для пациентов, у которых повышена активность фермента гиалуронидазы, отвечающего за расщепление кислоты.

Слоган, отражающий одну из главных концепций компании, звучит как «Активная регенерация». Раскройте, пожалуйста, его суть. Какие технологии задействованы в его реализации?

Regenera Aktiva – это революционный, сертифицированный метод, применяемый для капиллярной терапии выпадения волос, решения дерматологических проблем и в anti-age-программах. Причинами таких негативных процессов обычно бывают гормональные нарушения, хронический стресс, агрессивные факторы окружающей среды, инфекционные заболевания кожи, нехватка железа, витаминов и микроэлементов, возрастные изменения.

Перед процедурой Regenera Aktiva у пациента изымается небольшое количество его собственных клеток. Посредством специального аппарата их количество увеличивают до 70 000–90 000 единиц. Полученный материал вводится подкожно в проблемную зону. Васкуло-стромальные стволовые клетки, выделяемые с помощью медицинского прибора Regenerascons, регенерируют повреждения, заживляют язвы и эрозии, стимулируют рост здоровых волос, восстанавливают хрящевую ткань и кожные покровы. Эффект от процедуры проявляется в течение трех недель. Метод Regenera Aktiva можно считать уникальной альтернативой временным протоколам лечения. Длительный и качественный эффект всего одной (!) процедуры Regenera Aktiva позволяет пациентам надолго, если не навсегда, забыть о проблемах с кожей и волосами.

В арсенале вашей компании кроме косметологических средств есть множество современных приборов и инструментов, решающих различные anti-age-задачи. Перечислите, пожалуйста, наиболее интересные из них.

На мой взгляд, особого внимания заслуживают прекрасные инструменты для без-



операционного омоложения кожи – дермароллеры Evgeniy Eroshkin MD. (США) с микроиглами длиной 1,5–2 мм. Основными показаниями к их применению являются: глубокие растяжки (стрии), дермальные морщины, хирургические и ожоговые шрамы, атрофические рубцы. Эти приборы также широко используются для устранения различных проявлений постакне, лечения второй, третьей стадий целлюлита и обвисания кожи, лифтинга и уплотнения дряблой кожи. Кроме того, мы предлагаем приборы Centrifuge 800 для проведения PRP-терапии. Данные центрифуги хорошо себя зарекомендовали и активно применяются в больницах и биохимических лабораториях для качественного анализа сыворотки, плазмы и мочевины. Также важное место в ассортименте нашей продукции занимают вакуумные стерильные пробирки известной итальянской компании Plasmato Med TM: Plasmato Med PRP объемом 9 мл для PRP-терапии и Plasmato Med Fibrin объемом 10 мл для получения аутологичного плазменного фибрина (APF).

Какие новинки от компании Professional Medical Group увидит профессиональное сообщество в текущем году?

Наша компания шагает в ногу со временем и стремится удовлетворить потребности всех клиентов. В этом году мы готовы

порадовать их новыми биорегенерантами Philosophy с антиоксидантами и уже знакомым вам инновационным методом Regenera Aktiva, который предназначен для лечения андрогенной и диффузной алопеции у мужчин и женщин, рубцов, язв и шрамов, травм, старения кожи. Мы предлагаем специалистам использовать в своей работе новейшие разработки и технологии в области регенеративной медицины, быть на шаг впереди тех, кто привык практиковать только классические процедуры.

Недавно в Москве открылась инъекционная эстетическая клиника Genius Cosmetology. Поделитесь информацией об этом заведении.

Совершенно верно, это событие произошло 4 марта. Хотелось бы отметить, что Genius Cosmetology – не просто заведение эстетической медицины, а современный центр красоты, где разработан интеллектуальный, персональный и безопасный подход к каждому клиенту. Специалисты Genius Cosmetology предлагают процедуры на новейших аппаратах, эффективные косметические средства наряду с рекомендованной программой домашнего ухода. Команда Genius Cosmetology призывает потенциальных пациентов посетить клинику и окунуться в красоту и удовольствие, подарив своей коже и в целом организму обновление. **LNE**

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

Рутин способствует снижению веса



Плоды шелковицы

Ожирение представляет собой не только эстетическую проблему: как свидетельствуют данные статистики, избыточный вес вызывает развитие сердечно-сосудистых заболеваний, которые входят в число основных причин смертности во всем мире. По мнению журналистов издания The Lancet, к 2025 году ожирением будет страдать почти 20% населения Земли. В России количество людей, имеющих избыточную массу тела, составляет сегодня около 25%.

Главные стратегии лечения ожирения – это изменение образа жизни (рациональное питание и увеличение физической активности), а также поведенческая терапия. Однако для многих людей они оказываются малоэффективными. Еще один метод борьбы с лишним весом – стимуляция образования бурого жира, который, в отличие от белого, не является депо энергии, а отвечает за несократительный термогенез. Несколько лет назад было показано, что белый жир может превращаться в бурый под воздействием гормона иризина, который вырабатывается в организме человека при выполнении физических упражнений и в условиях пониженных температур.

В ходе экспериментов на животных китайские ученые обнаружили, что флавоноид рутин, содержащийся в плодах шелковицы (тутового дерева), стимулирует образование бурого жира и способствует уменьшению массы тела, а также нормализует баланс инсулина и глюкагона, снижая уровень глюкозы в крови. По мнению авторов работы, рутин активизирует определенный сигнальный каскад, который повышает активность гена UCP1 и увеличивает количество митохондрий в клетках бурой жировой ткани, что

повышает расход энергии организмом. Исследователи полагают, что это открытие поможет разработать новый терапевтический подход к лечению ожирения.

Источник: Dong M., Lin J., Hu T., Zhang H., Zhang C., Zhou H., Ye R., Qi X., Zhai B., Huang W., Liu S., Xie W., Liu Q., Liu X., Cui C., Li D., Zhan J., Cheng J., Yuan Z., Jin W. Rutin ameliorates obesity through brown fat activation. FASEB J. 2017, Jan., 31(1), pp. 333–345.

Что лучше: пляжный зонт или солнцезащитный крем?



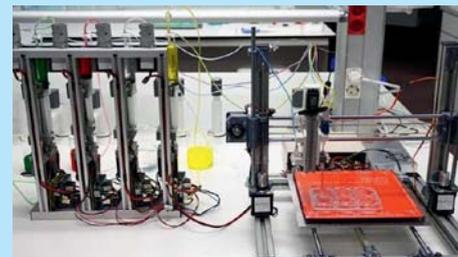
Для ответа на этот вопрос американские ученые провели рандомизированное клиническое исследование, сравнив воздействие солнечного света на 41 испытуемого, которые укрывались от солнечных лучей под зонтом, и 40 испытуемых, наносивших на все открытые участки тела солнцезащитный крем с SPF 100. Участники эксперимента имели II и III типы кожи по Фитцпатрику. Обе группы провели на пляже 3,5 часа в полуденное время в середине августа. Через 22–24 часа после инсоляции были оценены солнечные ожоги на теле.

У добровольцев, находившихся под пляжными зонтами, в сумме было обнаружено 142 участка кожи с солнечными ожогами, в то время как у наносивших защитный крем – только 17 таких участков. Эритема на одном или более участке кожи появилась у 78% испытуемых, использовавших зонт, и у 25% участников, применявших солнцезащитный крем. Результаты показали, что тень от зонта не обеспечивает достаточную защиту от длительного УФ-облучения и солнцезащитный крем имеет более высокую эффективность. Однако в одиночку каждый из методов не способен полностью предотвратить развитие солнечных ожогов, поэтому оптимальным вариантом является их комбинирование.

Источник: Ou-Yang H., Jiang L., Meyer K., Wang S.Q., Farberg A.S., Rigel D.S. Sun Protection by Beach Umbrella vs Sunscreen With a High Sun Protection Factor: A Randomized Clinical Trial. JAMA Dermatol. 2017, Jan., 18, doi: 10.1001/jamadermatol.2016.4922.

Печать кожи на 3D-принтере

В электронной версии журнала Biofabrication появилась статья испанских авторов, успешно реализовавших идею создания кожи с помощью 3D-биопринтера. Исходными материалами послужили плазма человеческой крови, а также первичные фибробласты и кератиноциты, полученные при биопсии кожи человека. «Напечатанная» на 3D-принтере кожа состоит из эпидермиса и дермы, в которой живые фибробласты синтезируют коллаген. Технология дает возможность получать аллогенную кожу на основе клеток других доноров, а также аутологичную кожу из клеток самого пациента. Такая кожа может применяться для лечения тяжелых ожогов и ранений либо для тестирования различных препаратов. Возможно, в будущем появятся методики, позволяющие использовать ее и в омолаживающих целях.



Установка для 3D-печати функционально активной человеческой кожи в Мадридском университете им. Карлоса III

Источник: Cubo N., Garcia M., Del Cañizo J., Velasco D., Jorcano J.L. 3D bioprinting of functional human skin: production and in vivo analysis. Biofabrication. 2016, Dec. 5, 9(1):015006.

Обнаружена связь между ожирением и продолжительностью сна

Как выяснили специалисты из университета Глазго (Великобритания), у людей с генетической предрасположенностью к полноте, которые спят менее 7 или более 9 часов в сутки, увеличивается риск развития ожи-

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛ АНАТОЛИЙ ДЕЕВ,

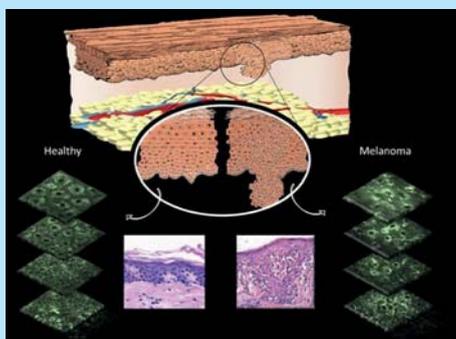
кандидат биологических наук, доцент кафедры общей и медицинской биофизики Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова

рения. При избытке сна вес предрасположенных к полноте людей в среднем на 4 кг больше, чем у тех, кто спит 7–9 часов. При недостатке сна – в среднем на 2 кг больше. Этот негативный эффект не зависит от рациона питания, состояния здоровья или социально-демографической группы. Итоги исследования свидетельствуют, что сон – это еще один фактор, который необходимо учитывать наряду с диетой и физической активностью, и люди с высоким генетическим риском ожирения должны уделять больше внимания своему образу жизни.



Источник: Celis-Morales C., Steell L., Llanas D., Ward J., Mackay DF, Biello SM, Bailey ME., Pell JP., Gill JM. Sleep characteristics modify the association of genetic predisposition with obesity and anthropometric measurements in 119,679 UK Biobank participants. *Am J Clin Nutr.* 2017, Mar. 1. pii: ajcn147231. doi: 10.3945/ajcn.116.147231.

Разработан неинвазивный метод диагностики рака кожи



Отличия в морфологии нормальных клеток кожи и клеток меланомы. Фиолетовые изображения – препараты, полученные путем биопсии, зеленые – изображения с мультиметодного микроскопа, показывающие различия в структуре распределения митохондрий

Большинство злокачественных новообразований кожи успешно поддается лечению, если заболевание обнаружено на начальной стадии. Американские ученые предложили новую методику ранней диагностики

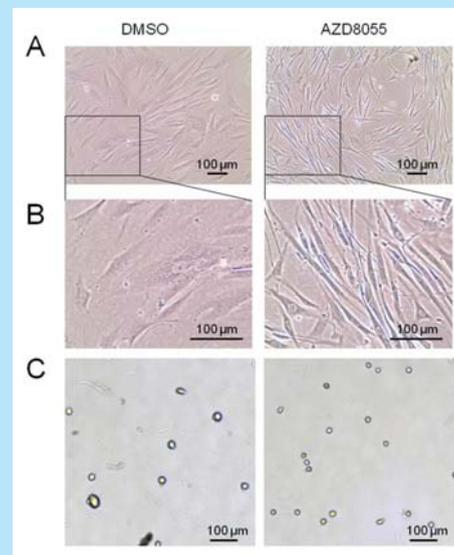
различных видов меланомы и базально-клеточной карциномы; в ее основе лежит выявление в клетках аномальных кластеров митохондрий с помощью мультиметодной микроскопии, которая за счет явления флуоресценции позволяет исследовать не только поверхностные, но и более глубокие слои живых тканей. В качестве митохондриального флуорофора авторы использовали никотинамидадениндинуклеотид фосфат (НАД). Вместо биопсии и последующего анализа тканей под микроскопом новая технология предполагает осмотр участка кожи пациента через мультиметодный микроскоп и анализ расположения митохондрий. В здоровых клетках митохондрии распределены по всему объему цитоплазмы, а в раковых объединены в кластеры, находящиеся обычно вдоль границы ядра.

Методика была проверена при участии 10 больных меланомой или базальной карциномой и четырех здоровых испытуемых. Полученные данные сравнивались с результатами традиционной биопсии. Во всех случаях метод позволил правильно определить наличие или отсутствие рака кожи. Несмотря на высокую стоимость лазерного мультиметодного микроскопа, технология дает возможность быстро поставить диагноз и немедленно начать лечение, что в конечном счете приводит к снижению затрат на терапию.

Источник: Pouli D., Balu M., Alonzo CA., Liu Z., Quinn KP., Rius-Diaz F., Harris RM., Kelly KM., Tromberg BJ., Georgakoudi I. Imaging mitochondrial dynamics in human skin reveals depth-dependent hypoxia and malignant potential for diagnosis. *Sci Transl Med.* 2016, Nov. 30,8(367), 367ra169.

Омоложение фибробластов за счет ингибирования сигнальных комплексов

Одним из проявлений возрастных изменений является увеличение числа стареющих клеток. С биохимической точки зрения старение клеток начинается после прекращения их пролиферации. Ключевую роль в этом процессе играют внутриклеточные сигнальные комплексы TORC1 и TORC2. Название комплексов образовано от английского словосочетания *target of rapamycin* – мишень рапамицина, поскольку их ингибитором выступает бактериальный токсин рапа-



Изменение стареющих фибробластов кожи человека после 7 дней воздействия AZD8055, фазово-контрастная микроскопия. Слева – контроль (использовался диметилсульфоксид), справа – клетки после применения AZD8055. В нижнем ряду представлены увеличенные фрагменты, обозначенные прямоугольниками на верхних изображениях

мицин, применяемый в медицине в качестве иммунодепрессанта.

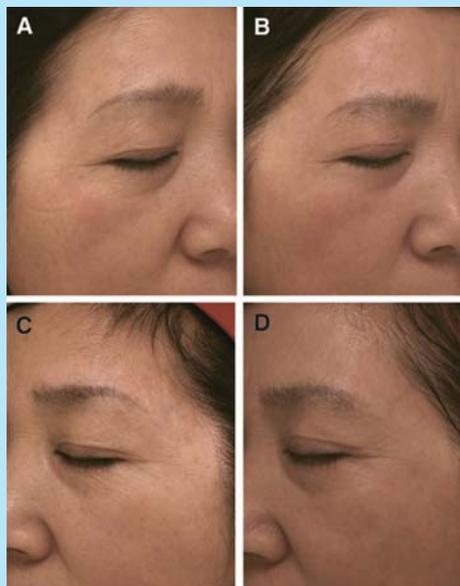
Английские исследователи выяснили, что воздействие на фибробласты кожи человека препаратом AZD8055, блокирующим mTOR (*mammalian target of rapamycin*, мишень рапамицина у млекопитающих), приводит к исчезновению фенотипических проявлений старения клеток. Восстанавливаются размеры и зернистость клеток, нормализуется ассоциированный со старением уровень бета-галактозидазы (SA-β-Gal), происходит перестройка цитоскелета. Результаты работы показывают, что ингибирование mTORC1 и mTORC2 может быть перспективной стратегией омоложения стареющих фибробластов.

Источник: Walters HE., Deneka-Hannemann S., Cox LS. Reversal of phenotypes of cellular senescence by pan-mTOR inhibition. *Aging (Albany NY).* 2016, Feb., 8(2), pp. 231–244.

Сочетанное применение фракционного лазера и обогащенной тромбоцитами плазмы

Использование фракционных CO₂-лазеров является эффективным методом омоложения кожи. Однако после проведения данных процедур у пациентов развиваются дли-

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ



Пациентка Н., 57 лет: А - экспериментальная сторона лица до лечения; В - экспериментальная сторона лица через 3 месяца после лечения; С - контрольная сторона лица до лечения; D - контрольная сторона лица через 3 месяца после лечения

тельно сохраняющийся отек и эритема. Для уменьшения выраженности этих нежелательных явлений китайские ученые предложили использовать инъекции аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы (ОТП), компоненты которой способствуют заживлению мягких тканей и синтезу нового коллагена.

В эксперименте приняли участие 13 женщин в возрасте от 32 до 57 лет (средний возраст $42,08 \pm 7,37$ года) с III и IV типами кожи по Фитцпатрику. На одной из сторон лица после лазерного воздействия проводили инъекции ОТП, на другой, контрольной, – инъекции физиологического раствора. Выяснилось, что введение ОТП уменьшает длительность отека и эритемы, сокращая реабилитационный период.

Кроме того, оценка изменений, проведенная с помощью системы анализа кожи VISIA через 3 месяца после процедуры, продемонстрировала, что сочетанное применение лазера и ОТП заметно улучшает состояние кожи. В эксперименте по сравнению с контролем показатель площади и плотности морщин составил $1,72 \pm 0,58$ против $1,94 \pm 0,55$, показатель текстуры кожи – $0,99 \pm 0,33$ против $1,21 \pm 0,42$, показатель эластичности – $1,41 \pm 0,43$ против $1,54 \pm 0,47$ (меньшие значения показателей

соответствуют лучшему статусу кожи). Таким образом, инъекции ОТП заметно усиливают омолаживающий эффект фракционного лазерного воздействия.

Источник: Qiang Hui, Peng Chang, Bingyu Guo, Yu Zhang, and Kai Tao. The Clinical Efficacy of Autologous Platelet-Rich Plasma Combined with Ultra-Pulsed Fractional CO2 Laser Therapy for Facial Rejuvenation. *Rejuvenation Res.* 2017, Feb., 20(1), pp. 25–31. doi: 10.1089/rej.2016.1823.

Плоды пассифлоры замедляют фотостарение

Воздействие ультрафиолетового света вызывает старение кожи, ускоряя деградацию коллагена и снижая его выработку. Как показано в ходе многочисленных исследований, препараты на основе растительных полифенолов способны замедлять оба эти процесса, препятствуя развитию возрастных изменений. Коллектив специалистов из Испании и Колумбии изучил влияние на кожу различных фракций плодов южноамериканского растения пассифлоры банановой, относящейся к тому же роду, что и пассифлора съедобная (маракуйя). Согласно полученным результатам, плоды пассифлоры банановой отличаются высоким содержанием полифенолов, которые дозозависимым образом ингибируют активность коллагеназы MMP-1, предотвращая разрушение коллагена, и одновременно стимулируют фибробласты, усиливая неоколлагенез.



Пассифлора банановая (*Passiflora tarminiana*)

Источник: Bravo K., Duque L., Ferreres F., Moreno DA., Osorio E. Passiflora tarminiana fruits reduce UVB-induced photoaging in human skin fibroblasts. *J Photochem Photobiol B.* 2017, Feb., 3, 168, pp. 78–88.

Аппаратный массаж увеличивает выработку белков дермы

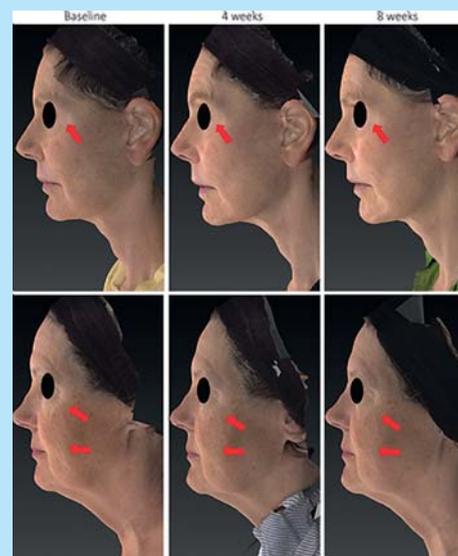


Фото лица до массажных процедур (слева), после 4 (в центре) и 8 недель терапии (справа). Стрелками указаны области воздействия

Механическое воздействие стимулирует работу многих клеток тканей, в том числе фибробластов. Ученые из Франции и США исследовали влияние массажа на кожные экспланты (массаж 2 раза в день в течение 1 минуты) и на кожу женщин европеоидной расы в возрасте 65–75 лет (ежедневный массаж в течение 8 недель с одновременным нанесением антивозрастного крема; в контрольной группе применялся только антивозрастной крем).

Как показал анализ результатов с использованием иммунофлуоресцентных методик, в случае кожных эксплантов эффект зависел от частоты воздействия и достигал максимума при частоте 75 Гц. По сравнению с контролем массаж обеспечивал омоложение кожи, увеличивая экспрессию белков матрикса дермы: декорина, фибриллина, тропоэластина, коллагена-4 и -7, проколлагена-1.

Что касается эксперимента *in vivo*, анализ на основе клинической шкалы оценки качества кожи продемонстрировал уменьшение глубины морщин и провисания кожи, улучшение ее текстуры по сравнению с контрольной группой. Авторы приходят к заключению, что массажные процедуры значительно усиливают действие антивозрастных препаратов.

Источник: Caberlotto E., Ruiz L., Miller Z., Poletti M., Tadlock L. Effects of a skin-massaging device on the ex-vivo expression of human dermis proteins and in-vivo facial wrinkles. PLoS One. 2017, Mar., 1, 12(3):e0172624.

Прием лактобацилл повышает гидратацию кожи

Молочнокислые бактерии обладают высокой биологической активностью, что определяет их практическое использование в качестве пробиотиков. Имеются многочисленные сведения и о способности лактобацилл влиять на иммунитет, стимулируя фагоцитарную активность нейтрофилов и макрофагов, а также синтез иммуноглобулинов, интерферонов, интерлейкинов.



Некоторое время назад японские ученые обнаружили, что пероральный прием убитых нагреванием лактобацилл модулирует иммунную функцию, уменьшая выраженность атопического дерматита у лабораторных животных. В прошлом году этот же научный коллектив провел двойное слепое рандомизированное плацебо-контролируемое исследование, посвященное влиянию *Lactobacillus brevis* на гидратацию кожи человека.

В эксперименте приняли участие добровольцы с повышенными значениями трансэпидермальной потери влаги в зоне предплечий. 126 человек в возрасте от 21 года до 59 лет были случайным образом распределены на три группы. В течение 12 недель часть испытуемых принимала плацебо, часть – убитые нагреванием *L. brevis* штамма SBC8803. Прием SBC8803 в суточной дозе 25 мг значительно повышал гидратацию кожи к 12-й неделе терапии, в дозе 50 мг –

уже к 4-й неделе. По мнению японских специалистов, пероральный прием убитых нагреванием лактобацилл может быть эффективен для улучшения гидратации кожи в областях, где население редко употребляет в пищу молочнокислые продукты.

Источник: Ogawa M., Saiki A., Matsui Y., Tsuchimoto N., Nakakita Y., Takata Y., Nakamura T. Effects of oral intake of heat-killed *Lactobacillus brevis* SBC8803 (SBL88™) on dry skin conditions: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. Exp Ther Med. 2016, Dec., 12(6), pp. 3863–3872.

Флавоноиды какао повышают эластичность кожи

Корейские ученые провели рандомизированное двойное слепое плацебо-контролируемое исследование, которое позволило оценить влияние принимаемых перорально флавоноидов какао на состояние кожи и темпы ее старения. В эксперименте участвовали женщины 43–86 лет с видимыми морщинами на лице; испытуемые ежедневно получали напиток какао, в котором содержалось 320 мг флавоноидов. Измерения проводились до начала приема напитка, через 12 и 24 недели.

У женщин, получавших флавоноиды какао, по сравнению с контрольной группой наблюдалось заметное улучшение текстуры кожи, увеличение ее эластичности, уменьшение глубины морщин. Различий в гидратации кожи не было выявлено. По мнению авторов работы, регулярное потребление флавоноидов какао может замедлить развитие возрастных изменений у представительниц старших возрастных групп.



Источник: Yoon HS., Kim JR., Park GY., Kim JE., Lee DH., Lee KW., Chung JH. Cocoa Flavanol Supplementation Influences Skin Conditions of Photo-Aged Women: A 24-Week Double-Blind, Randomized, Controlled Trial. J Nutr. 2016, Jan., 146(1), pp. 46–50.

МЫ
НЕ ПРОДАЕМ ПРОДУКТЫ,
КОТОРЫЕ НЕ РАБОТАЮТ!



РЕКЛАМА

TCA TOUCH™
НОВЫЙ ПОДХОД
К ПРОЦЕДУРАМ С TCA

**ПРЕВОСХОДНАЯ ПЕРЕНОСИМОСТЬ,
МАКСИМАЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ**

Целенаправленное действие:

- Старение
- Рубцы
- Акне
- Пигментация

Уникальная не агрессивная процедура TCA обновления кожи с механизмом контролируемого проникновения.

MEDEX®

Эксклюзивный дистрибьютор
в России компания «Медекс»
Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1
Тел: +7 (499) 519-01-21
www.ph-formula.ru

РЕКЛАМА



В РУСЛЕ ЗАКОНА

ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ПРИМЕНЕНИЯ БИОТЕХНОЛОГИЙ

Елена МОСКВИЧЕВА
аналитик индустрии красоты

БУДУЩЕЕ НЕВОЗМОЖНО ПРЕДСТАВИТЬ СЕБЕ БЕЗ БИОТЕХНОЛОГИЙ. НО ОДНИХ ТОЛЬКО НАУЧНЫХ ОТКРЫТИЙ НЕДОСТАТОЧНО: НЕОБХОДИМЫ ЕЩЕ И СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ЗАКОНЫ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ ИХ ПРИМЕНЕНИЕ. К СЧАСТЬЮ, ПЕРЕМЕНЫ В ЭТОЙ ОБЛАСТИ УЖЕ ПРОИСХОДЯТ.

Некоторое время назад Правительство РФ утвердило разработанный Минэкономразвития «Прогноз долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2030 года». Кроме прочего этот документ содержит раздел «Науки о жизни», в котором говорится, что «основными драйверами развития области наук о жизни в будущем будут являться старение населения, рост числа болезней обмена веществ, патологий мозга, а также необходимость обеспечения продовольственной, сырьевой, медицинской и экологической безопасности страны, сохранения ее ресурсного потенциала, увеличения продолжительности жизни, поддержания здорового генофонда нации».

В прогнозе перечислены и ключевые научные тренды ближайшего будущего. В их число входят:

- развитие технологий персонализированной медицины, позволяющих индивидуализировать диагностику и терапию. Это даст возможность снизить затраты за счет использования наиболее подходящих для каждого конкретного случая вариантов лечения и предопределит переход от дорогостоящей и не всегда эффективной общей диспансеризации к целенаправленной профилактики;

- развитие таргетной терапии, которая подразумевает узконаправленное терапевтическое воздействие, не затрагивающее здоровые органы и ткани;

- создание материалов с новыми свойствами, например способных срастаться с живой костной тканью (биоситаллы) или восстанавливать органы и целые системы за счет своей биологической активности;

- совершенствование методик расшифровки генома человека, интерпретации полученных результатов и регуляции экспрес-

сии генов. Это поможет влиять на онтогенез и создавать биологические системы с заданными свойствами, а также выявлять и лечить многие заболевания еще до их клинической манифестации;

- разработка методов регуляции клеточной дифференцировки, которые откроют принципиально новые возможности в области терапии различных заболеваний, а также позволят культивировать ткани и органы для трансплантации;

- создание «умных» лекарств, отличающихся высокоспецифичным адресным действием, которое модулируется окружающими тканями.

БИМЕДИЦИНСКИЕ КЛЕТочНЫЕ ПРОДУКТЫ

Выходя из научных лабораторий, идеи и технологии должны получать юридическую поддержку, и соответствующие законы уже по-

являются в России. В частности, с 1 января 2017 года вступил в силу Федеральный закон №180-ФЗ от 23.06.2016 «О биомедицинских клеточных продуктах». В нем утверждены следующие термины и понятия:

- **клеточная линия** – стандартизованная популяция клеток одного типа с воспроизводимым клеточным составом, полученная путем изъятия из организма человека биологического материала с последующим культивированием клеток вне организма человека;

- **биомедицинский клеточный продукт** – комплекс, состоящий из клеточной линии (линий) и вспомогательных веществ, либо из клеточной линии (линий) и вспомогательных веществ в сочетании с прошедшими государственную регистрацию лекарственными препаратами для медицинского применения и/или медицинскими изделиями;

- **аутологичный биомедицинский клеточный продукт** – биомедицинский клеточный продукт, содержащий клеточную линию (линии), полученную из биологического материала определенного человека и предназначенный для применения этим же человеком;

- **аллогенный биомедицинский клеточный продукт** – биомедицинский клеточный продукт, содержащий клеточную линию (линии), полученную из биологического материала определенного человека и предназначенный для применения другими людьми.

Контролировать процесс внедрения новых технологий будет Министерство здравоохранения. Его полномочия в этой сфере, определенные Постановлением Правительства РФ №608 от 19.06.2012 «Об утверждении Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации», расширены новой редакцией Постановления от 02.02.2017. Согласно новой редакции, «Министерство самостоятельно принимает следующие нормативные правовые акты: правила надлежащей практики по работе с биомедицинскими клеточными продуктами; форма спецификации на биомедицинский клеточный продукт».

В 2017 году Минздрав уже принял два документа, касающиеся биомедицинских клеточных продуктов. Это приказ МЗ РФ №32н от 31.01.2017 «Об утверждении Порядка представления документов, из которых формируется регистрационное досье на биомедицинский клеточный продукт, и формы заявления о государственной регистрации биомедицинского клеточного продукта», а также приказ МЗ РФ №14н от 19.01.2017 «Об утверждении формы спецификации на биомедицинский клеточный продукт». Требования, изложенные в ▷

Спецификация – это документ, в котором точно, полностью и в поддающейся проверке форме перечислены требования к продукту, его действие и специфические особенности. Согласно приказу Министерства здравоохранения №14н, спецификация на биомедицинский клеточный продукт должна включать ряд пунктов.

1. Дата составления.
2. Наименование биомедицинского клеточного продукта.
3. Торговое наименование (если присвоено).
4. Назначение продукта (профилактика, диагностика, лечение заболеваний или состояний, сохранение беременности и медицинская реабилитация).
5. Тип биомедицинского клеточного продукта (аутологичный, аллогенный, комбинированный).
6. Показания к применению (указываются для биомедицинских клеточных продуктов, представленных на государственную регистрацию или зарегистрированных; для продукта, в отношении которого проводится клиническое исследование, указываются основные критерии включения пациентов в данное исследование).
7. Способ и кратность применения.
8. Биологические и иные характеристики (способность к замещению структур и/или функций тканей и органов человека, способность к восстановлению структуры и/или функции тканей и органов человека, коррекция иммунных реакций, экспрессия клеточного терапевтического агента, иное).
9. Вид донорства биологического материала (прижизненное, посмертное).
10. Наименование производителя/разработчика – полное и (если имеется) сокращенное, в том числе фирменное наименование, организационно-правовая форма юридического лица. При наличии нескольких производителей/разработчиков указываются сведения о каждом из них, включая стадию производства.
11. Качественный и количественный состав биомедицинского клеточного продукта:
 - 11.1. Наименование и происхождение клеточной линии (линий), допустимое количественное содержание клеток клеточной линии (линий) в продукте, содержание жизнеспособных клеток клеточной линии (линий) в составе продукта.
 - 11.2. Идентичность (подлинность) клеточной линии (линий) (морфологические характеристики, экспрессия специфических маркеров, генов и белков, маркеры стабильности клеточной линии).
 - 11.3. Уровень экспрессии белка клеточной линии (линий), определяющего активность биомедицинского клеточного продукта (при наличии).
 - 11.4. Наличие и характер генетической модификации клеточной линии (линий), использованные генетические конструкции.
 - 11.5. Сведения о лекарственных препаратах для медицинского применения, входящих в состав биомедицинского клеточного продукта, включая наименования лекарственных препаратов (международные непатентованные, или группировочные, или химические), наименования производителей, даты и номера регистрационных удостоверений, номера нормативных документов, количественное содержание, обоснование включения в состав продукта.
 - 11.6. Сведения о медицинских изделиях, входящих в состав биомедицинского клеточного продукта, включая наименования медицинских изделий, наименования производителей/изготовителей, даты и номера регистрационных удостоверений, номера нормативных документов, количественное содержание, обоснование включения в состав продукта.
 - 11.7. Перечень и описание вспомогательных веществ, их количественное содержание в биомедицинском клеточном продукте с указанием реквизитов нормативной документации (регистрационных удостоверений, технических условий) на вспомогательные вещества, обоснование включения в состав продукта.
12. Стерильность (да, нет).
13. Наличие инфекционных агентов: микоплазма (общая), вирусы иммунодефицита человека 1 и 2, вирусы гепатита В и С, бледная трепонема, иные инфекционные агенты (определяются с учетом анамнеза пациента/донора и вида биологического материала). Для аутологичных биомедицинских клеточных продуктов также указывается допустимое содержание инфекционных агентов (при наличии).
14. Содержание эндотоксинов с указанием их наименований.
15. Данные доклинических исследований (краткое описание результатов).
16. Срок годности продукта.
17. Требования к упаковке (первичной и вторичной).
18. Условия хранения.
19. Условия транспортировки.
20. Особые указания и меры предосторожности при применении биомедицинского клеточного продукта.

В РУСЛЕ ЗАКОНА

последнем из названных документов, совпадают с теми, которые с 24 марта 2017 года будут применяться к спецификации на любое медицинское изделие согласно приказу МЗ РФ №11н от 19.01.2017 «Об утверждении требований к содержанию технической и эксплуатационной документации производителя (изготовителя) медицинского изделия».

КЛЕТЧНЫЕ ПРОДУКТЫ В КОСМЕТОЛОГИИ

Возникает вопрос: могут ли косметологи уже сегодня использовать клеточные технологии и биомедицинские клеточные продукты? Рассмотрев обращение по данному вопросу, Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения еще в 2015 году сообщила следующее: «В соответствии с Федеральным законом №99-ФЗ от 04.05.2011 «О лицензировании отдельных видов деятельности» медицинская деятельность (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения на территории инновационного центра Сколково) подлежит лицензированию.

Перечнем работ (услуг), составляющих медицинскую деятельность, утвержденным Постановлением Правительства РФ №291 от 16.04.2012 «О лицензировании медицинской деятельности (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения на территории инновационного центра Сколково)», предусмотрена работа (услуга) по профилю «косметология».

Работы по биотканевым технологиям, культивированию и пересадке клеточных тканевых культур, плазмолифтингу, предусмотрены программой дополнительного профессионального образования по специальности «Косметология», рекомендованной Координационным советом по медицинскому и фармацевтическому образованию Минздрава России и доведенной

ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ПРИМЕНЕНИЯ БИОТЕХНОЛОГИЙ

до образовательных учреждений письмом Минздрава России №16-1/10/2-7232 от 19.08.2010.

Должность врача-косметолога включена в Номенклатуру должностей медицинских и фармацевтических работников, утвержденную приказом Минздрава России №1183н от 20.12.2012. На должность врача-косметолога назначается специалист, соответствующий требованиям к специалистам с высшим и послевузовским медицинским фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения, утвержденным приказом Минздрава России №415н от 7.07.2009» (требования к квалификации врача-косметолога перечислены в приказе МЗ РФ №707н от 08.10.2015 «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки». – *Прим. ред.*).

Таким образом, для выполнения указанных в обращении работ организация должна получить лицензию на осуществление медицинской деятельности по специальности «Косметология».

Итак, косметологам разрешено использовать биотканевые технологии, культивирование и пересадку клеточных тканевых культур, плазмолифтинг. Но под каким названием данные услуги могут фигурировать в прайсе косметологической клиники? Ответ на этот вопрос содержится в экспертном заключении ФГБУ «Государственный научный институт дерматовенерологии и косметологии» МЗ РФ от 18.01.2017, сделанном по запросу Министерства здравоохранения:

«Программа дополнительного профессионального образования по специальности «Косметология», рекомендованная Координационным советом по медицинскому и фармацевтическому образованию Минздрава России и доведенная до образовательных учреждений письмом Минздрава России №16-1/10/2-7232 от 19.08.2010, включала в себя только процедуру плазмолифтинга. На момент подго-

товки программы было зарегистрировано только одно изделие медицинского назначения производства компании Chengdu Rich Science Industry (регистрационное удостоверение на медицинское изделие №ФСЗ 2008/01447 от 24.05.2010) для проведения процедуры аутоплазмотерапии. Дистрибьютор вышеуказанного медицинского изделия использовал для описания медицинской технологии по введению аутологичной плазмы крови термин «плазмолифтинг», который и вошел в обязательную программу.

В настоящее время на территории Российской Федерации разрешено применение 4 вариантов медицинских изделий для проведения процедуры аутоплазмотерапии:

- Regen Lab (регистрационное удостоверение на медицинское изделие №ФСЗ 2011/10570 от 15.09.2011);
- PRGF-Endoret (регистрационное удостоверение на медицинское изделие №ПЗН 2014/1995 от 07.11.2014);
- Ycellbio (регистрационное удостоверение на медицинское изделие №ПЗН 2014/2149).
- Chengdu Rich Science Industry (регистрационное удостоверение на медицинское изделие №ФСЗ 2008/01447 от 24.05.2010).

При актуализации программы дополнительного профессионального образования по специальности «Косметология» будет проведена корректировка терминологии.

Медицинская организация, имеющая лицензию на осуществление медицинской деятельности по профилю «косметология», имеет право называть процедуру введения аутологичной плазмы крови пациентам для коррекции эстетических проблем кожи лица, шеи, области декольте, волосистой части головы «аутоплазмотерапия», «PRP-лифтинг» или иным другим термином, отражающим использование медицинской технологии». **LNE**

Автор выражает благодарность И.А. Курепиной и А.А. Шаровой за содействие в подготовке материала и направление запросов в Министерство здравоохранения РФ по поводу применения клеточных технологий в косметологии

ЛАЕННЕК®
гидролизат плаценты человека

ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ

Уникальный анти-эйдж препарат из Японии

Доказанная безопасность

Эффективные технологии омоложения

Запатентованные методы сочетанного применения с инъекционными и аппаратными процедурами

Восстанавливает чувствительность мышечных волокон к ботулотоксину



+7 (495) 609 98 01

+7 (495) 609 98 03

www.laennec.ru

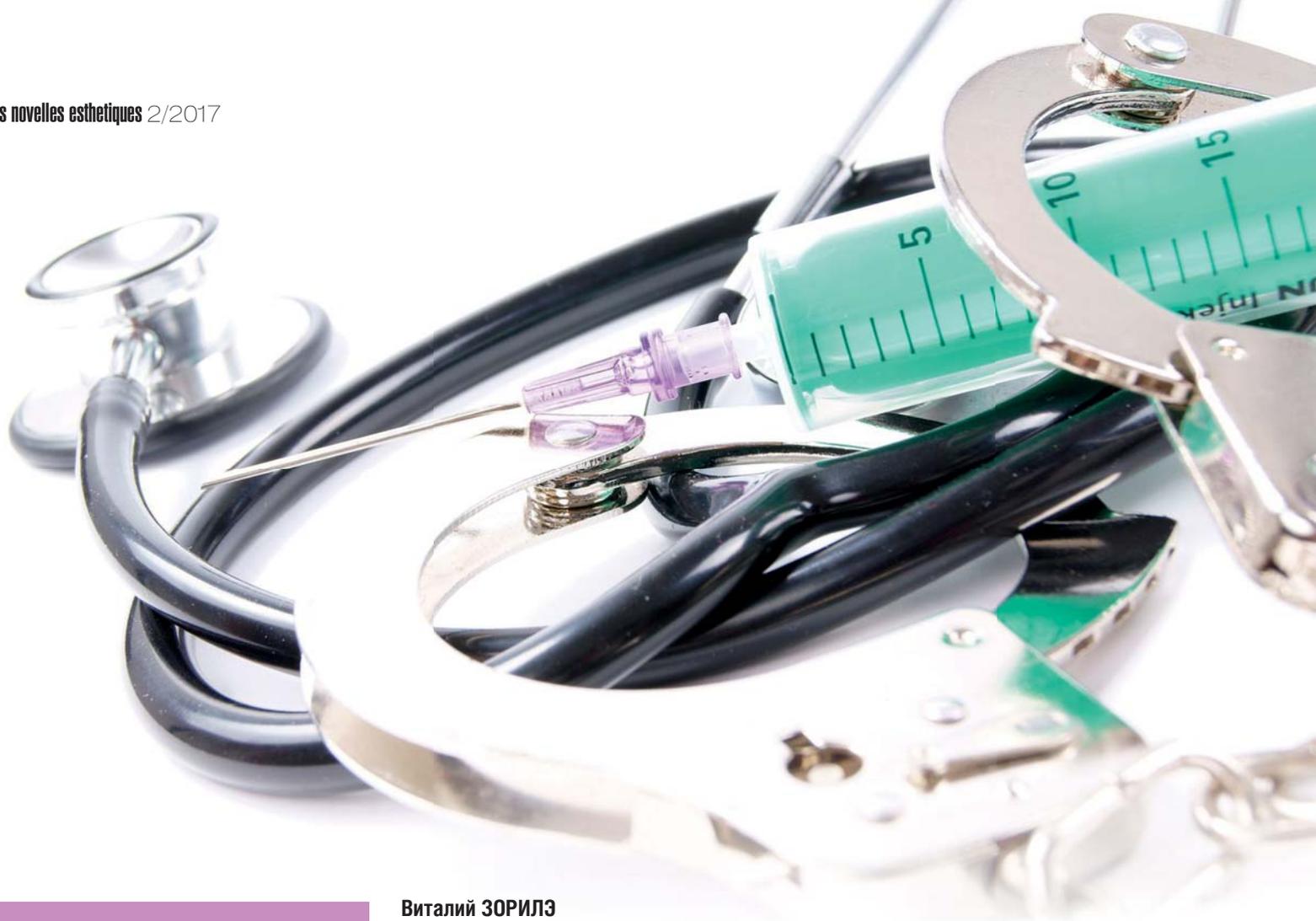
www.rhanaopt.ru

e-mail: mail@rhanaopt.ru

Эксклюзивный дистрибутор Лаеннек в России и странах СНГ —
Медицинская Корпорация RHANA: 125009, г. Москва,
Леонтьевский пер., д. 2а, стр. 1

Зарегистрирован в РФ и разрешен к применению в качестве
гепатопротектора и иммуномодулятора (Регистрационное удостове-
рение лекарственного средства №013851/01-08)





В РУСЛЕ ЗАКОНА

Виталий ЗОРИЛЭ
бизнес-аналитик,
руководитель бизнес-школы
портала 1пер.ru

Юридическая ответственность врача-косметолога

АВТОР СТАТЬИ, ИЗВЕСТНЫЙ БИЗНЕС-АНАЛИТИК, ПРОВОДИТ АНАЛИЗ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ НАРУШЕНИЙ ПРИ ОКАЗАНИИ МЕДИЦИНСКИХ И КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ, А ТАКЖЕ ВОЗНИКАЮЩЕЙ В ЭТИХ СЛУЧАЯХ ЮРИДИЧЕСКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ.

Нарушения в сфере косметологии можно разделить на две основные группы. Первая включает нарушения установленного порядка ведения хозяйственной деятельности при предоставлении медицинских услуг, вторая – нарушение требований к порядку предоставления данных услуг.

НАРУШЕНИЯ ПОРЯДКА ВЕДЕНИЯ ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Врачи, являющиеся штатными сотрудниками клиник

Специалисты, должным образом оформленные на работу, не привлекаются к ответ-

ственности за налоговые и экономические правонарушения, а также за ненадлежащую организацию медицинской деятельности (последний пункт включает множество моментов – от контроля за качеством услуг до утилизации медицинских отходов). Согласно законодательству, за все эти проступки отвечает руководитель организации, а так-

же организация в целом. Административные взыскания, в том числе штрафы, могут быть наложены на организацию или на должностных лиц. Уголовную ответственность несут должностные лица, действия или бездействие которых стали причиной выявленных нарушений.

Врач в данном случае не может быть привлечен к ответственности, если не доказано его участие в общем руководстве клиникой. Правда, на предприятиях индустрии красоты нередки случаи внутреннего совмещения, когда практикующий специалист одновременно является руководителем структурного подразделения или главным врачом. В таком случае необходимо внимательно изучить должностную инструкцию руководителя. Ответственность за экономические правонарушения не наступает, если в инструкции не указаны обязанности в области общего хозяйственного и экономического руководства, а отражены лишь обязанности по обеспечению лечебного процесса.

К сожалению, бывают случаи, когда в частных клиниках в должностную инструкцию главного врача механически переносят перечень обязанностей из приказа Минздравоохранения РФ №541н от 23.07.2010 «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих» (раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»). Данный приказ, исходя из практики бюджетных медицинских учреждений, приравнивает должность главного врача к должности руководителя организации, что подразумевает соответствующий набор административных функций, в том числе утверждение налоговой отчетности. В частной клинике подобные полномочия имеет генеральный директор. Однако если в должностной инструкции главного врача будут отражены такие административно-хозяйственные функции, он может быть привлечен к ответственности.

Врачи – индивидуальные предприниматели, арендующие кабинеты в клиниках

Аренда помещений в лицензированных частных клиниках, к сожалению, представляет собой весьма распространенное явление. Кабинеты сдают не только небольшие заведения, где незнание законов еще

можно объяснить отсутствием соответствующих специалистов, но и крупные клиники, которые имеют целый штат юристов. Такое положение дел объясняется внешней легальностью ситуации и желанием «оптимизировать» налоговые платежи – ведь если предприятию оказывает услуги иной субъект хозяйственной деятельности, в том числе ИП, налоги с фонда оплаты труда (ФОТ) платит именно он.

Однако нужно понимать, что такой вариант абсолютно неприемлем с точки зрения требований к лицензированию. Согласно законодательству, лицензия выдается конкретной организации с указанием конкретного помещения, разрешенных видов работ и выполняющих их штатных сотрудников. В случае с арендой помещения врачом – индивидуальным предпринимателем возникает два явных нарушения.

Во-первых, ИП не связан с компанией трудовым договором и, в отличие от штатного специалиста, может не выполнять обязательные требования к оказанию медицинских услуг. Следовательно, клиника не способна проконтролировать качество и безопасность услуг, предоставляемых ИП.

Во-вторых, лицензия не может передаваться от одного субъекта хозяйствования другому. Если медицинская организация не осуществляет разрешенных работ в помещении, которое указано в лицензии, она должна заявить об этом в органы лицензирования. Но право предоставления медицинских услуг не передается автоматически другому субъекту хозяйствования на основании двухстороннего соглашения. Такое право может дать лишь новая лицензия, выданная уполномоченным на это государственным органом.

Поэтому при сдаче помещения в аренду закон нарушают оба участника договора. Врач-арендатор ведет медицинскую деятельность, не имея лицензии на данный вид работ. Фирма-арендодатель допускает постороннее лицо к обслуживанию пациентов и содействует незаконной деятельности ИП, заведомо зная о его намерениях оказывать медицинские услуги, не имея лицензии.

В такой ситуации возможна административная ответственность (штрафы или приостановка деятельности предприятия), указанная в Кодексе об административных правонарушениях (КоАП). В случае причинения вреда здоровью граждан или на-

несения им крупного ущерба применяются статьи Уголовного кодекса (УК), которые предусматривают санкции в диапазоне от штрафов до лишения свободы. Уголовные дела по этим статьям обычно возбуждаются на основании жалоб пациентов.

При аренде помещений встречаются и другие нарушения, в частности, связанные с расчетно-кассовым обслуживанием. Чаще всего плату за выполненную работу врач-арендатор принимает сам, не имея при этом по указанному адресу зарегистрированной контрольно-кассовой машины и не подавая в налоговые органы информацию об осуществлении хозяйственной деятельности по фактическому (арендуемому) адресу предоставления услуг. Мнение, что достаточно факта регистрации по указанному адресу арендодателя, является ошибочным.

Компания-арендодатель тоже не может принимать деньги вместо ИП: прием платежей за иной субъект хозяйствования допускается только при регистрации организации в качестве платежного агента, что в случае с клиниками невозможно.

Повсеместное распространение практики аренды кабинетов создает впечатление, что такая ситуация легальна. Однако наличие возбужденных уголовных дел и судебных решений, назначающих наказания в виде штрафов и лишения свободы, доказывает обратное.

Чаще всего экономические правонарушения встречаются в сфере применения инъекционных методик. Именно косметологи, владеющие навыками введения филлеров, ботулотоксина и мезопрепаратов, составляют подавляющее большинство частных практикующих врачей, которые принимают пациентов на дому или в кабинетах, арендованных у медицинских организаций.

Врачи, работающие в клиниках по договорам подряда и оказания услуг

Еще один вариант неправомерной деятельности – оформление взаимоотношений между клиникой и специалистом с использованием договоров подряда или оказания услуг. Поскольку в данном случае ▷

В РУСЛЕ ЗАКОНА

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА

предприятие заключает договор с физическим лицом, обязательные платежи с ФОТ перечисляет работодатель, причем в том же размере, что и за штатных сотрудников (исключение составляют выплаты в фонд социального страхования). Таким образом, значимой экономии при оплате налогов не происходит. Однако применение данной схемы упрощает для работодателя увольнение специалиста, ведь чтобы прекратить отношения с подрядчиком, достаточно простого уведомления о расторжении договора. Но подмена трудового договора, который регулируется трудовым законодательством, договором подряда или возмездного оказания услуг, регулируемого нормами Гражданского кодекса, имеет ряд негативных последствий.

Во-первых, если в договоре услуг указано место и график работы и/или перечислены функциональные обязанности, входящие в должностные инструкции штатных сотрудников, то трудовая инспекция и суды будут толковать такой договор как трудовой, со всеми вытекающими из этого обязанностями работодателя. Уволенный врач, работавший по подобному договору, в судебном порядке может легко добиться восстановления в должности и выплат за вынужденный простой. Такие судебные споры нередко длятся от полугода и более, и компании придется выдать специалисту зарплату за весь период его бездействия, вызванного незаконным увольнением. Кроме того, на фирму будет наложен штраф за нарушение трудового законодательства.

Во-вторых (как и в случае с ИП), врач, оформленный по договору услуг, не является штатным сотрудником и не может быть допущен к выполнению деятельности, требующей медицинской лицензии. Правда, в отличие от ИП, ответственность в этом случае ложится исключительно на работодателя.

Частнопрактикующие врачи, работающие вне клиник

В сфере медицины частной деятельностью занимаются в основном косметологи, главным образом специалисты в области инъекционных методик. В условиях кризиса все больше врачей переходит к надомной работе, увозя за собой пациентов и создавая проблемы клиникам.

Незаконность такой ситуации очевидна, поскольку в российском законодательстве отсутствует понятие «врач частной практики». В течение двух последних лет специалисты ждали, что такое понятие в законе появится, однако их надежды не оправдались: это стало окончательно ясно после введения аккредитации медицинских работников, разъяснения сути и процедуры прохождения аккредитации.

Чтобы осуществлять коммерческую медицинскую деятельность, необходимо зарегистрировать субъект хозяйствования. Им может быть юридическое лицо – коммерческое (ООО) или некоммерческое (автономная некоммерческая организация, некоммерческое партнерство) – либо получивший лицензию индивидуальный предприниматель. Однако даже при наличии лицензии порядок оказания медицинских услуг по профилю «косметология» не предусматривает выездной работы.

Несмотря на массовый характер предоставления медицинских услуг на дому, наказания за это полагаются минимальные. Статья 14.1 КоАП «Осуществление предпринимательской деятельности без государственной регистрации или без специального разрешения (лицензии)» предусматривает для граждан штраф от 2000 до 2500 рублей.

Для привлечения врачей-надомников к уголовной ответственности необходимо доказать факт причинения ими крупного ущерба или вреда здоровью. Без жалобы пациента это сделать практически невоз-

можно, да и при ее наличии тоже. Применить статьи УК, связанные с экономическими преступлениями, например, статью 198 «Уклонение от уплаты налогов и (или) сборов с физического лица», также крайне проблематично; на практике обычно не удается подтвердить факт получения дохода в крупном (от 1 800 000 рублей) или особо крупном размере (от 9 000 000) и сокрытия его от налогообложения.

НАРУШЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ К ПОРЯДКУ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

К этой группе нарушений относится такое распространенное понятие, как «врачебная ошибка». Однако необходимо отметить, что в законодательстве РФ данное понятие юридически не закреплено. Поэтому в судебной практике используются положения различных статей, применимых не только к медицинским работникам.

Гражданско-правовая ответственность врачей-косметологов

Такая ответственность может возникнуть, если пациент обращается с претензией на качество оказанной услуги и требованием о возмещении вреда. При досудебном порядке рассмотрения жалобы пациент обращается непосредственно в клинику. Если спор не удалось урегулировать, обычно подается иск в суд с требованием компенсировать моральный вред, обусловленный ухудшением здоровья, и возместить имущественный ущерб – затраты на восстановление здоровья и покупку лекарств, а также иные расходы, связанные с некачественной услугой и устранением ее последствий.

Ответчиком по таким делам является медицинская организация, а не врач. Но предприятие, возместив ущерб пациенту, в свою

очередь может предъявить имущественное требование к специалисту, которому были вменены обязанности по предоставлению медицинских услуг в соответствии с установленным порядком оказания медицинской помощи.

К разряду гражданско-правовых отношений большинство дел о некачественно оказанных медицинских услугах. Следует иметь в виду, что в косметологии под «некачественной услугой» пациенты обычно понимают отсутствие ожидаемого и/или заявленного эффекта от медицинского вмешательства. Однако как демонстрирует анализ судебных решений, суды четко разграничивают понятия «эффект» и «качество услуги».

В судебной практике принята следующая точка зрения. Как правило, косметологические вмешательства направлены на устранение дефектов внешности, а не излечение заболевания. Они не являются необходимыми, поскольку отсутствует угроза жизни или здоровью. Если врач качественно выполняет услугу, оказывая помощь по зарегистрированным Минздравом России методикам, на него не может быть возложена ответственность за результат.

Понятие «качество медицинской услуги» является ключевым при рассмотрении судебных споров. За обеспечение качества услуг отвечает клиника, к которой предъявляется широкий ряд требований – от организации работы врачебной комиссии до контроля за обращением лекарственных средств. Что касается специалиста, то он отвечает за соблюдение установленного порядка оказания медицинских услуг.

Основные критерии качества оказания медицинской услуги отражены в приказе Минздрава России №422ан от 07.07.2015 «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи» (с 1 июля 2017 года вступает в силу новый приказ МЗ РФ №520н от 2016 года). В число критериев, в частности, входит:

- правильность отражения оказанной услуги в медицинской карте пациента (форма 025/у утверждена приказом Минздрава России №834н от 15.12.2014 «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»);

- информирование пациента о предоставляемых услугах и оформление информированного добровольного согласия (форма утверждена приказом МЗ РФ №1177н от 20.12.2012 «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства»);

- соблюдение порядка первичного и повторного приема, а также составление плана лечения (порядок установлен приказом Минздравсоцразвития РФ №381н от 18.04.2012 «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология»).

Все перечисленные критерии находятся в зоне ответственности врача, так как указанные документы оформляет именно он. Если документы не будут заполнены надлежащим образом, компания может переадресовать имущественные претензии пациента специалисту, поскольку будет доказана его персональная вина в некачественном предоставлении услуги.

Уголовная ответственность врачей-косметологов

Так как понятие «врачебная ошибка» законодательно не закреплено, используются другие, общие статьи Уголовного кодекса. Чаще всего это:

- ч. 2 ст. 118 УК РФ «Причинение тяжкого вреда здоровью по неосторожности, совершенное вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей»;

- ч. 2 ст. 109 УК РФ «Причинение смерти по неосторожности вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей».

На практике применить эти статьи довольно сложно, ведь доказывать приходится не тот факт, что врач не вылечил пациента, а то, что он существенно отклонился от общепринятой методики лечения, и именно это стало причиной смерти или нанесения вреда здоровью.

Особенность ситуации заключается в том, что во многих областях косметоло-

гии не существует единых нормативно установленных стандартов лечения. Нередко для одной нозологической формы существует несколько методов терапии и десятки препаратов. Выбор способа коррекции (из числа разрешенных приказом Минздравсоцразвития РФ №1664н от 27.12.2011 «Об утверждении номенклатуры медицинских услуг») остается за врачом и зависит от его квалификации, а также от оснащенности клиники.

Согласно уже упоминавшемуся приказу №381н, единственной жестко установленной нормой, актуальной для косметологии, является обязательное патолого-морфологическое исследование образцов тканей после удаления новообразований. С июля 2017 года приказ МЗ РФ №520н вводит еще две строгие нормы, имеющие отношение к косметологической практике: порядок действий при гнойно-воспалительных заболеваниях лица и при анафилактическом шоке.

В остальных случаях – при условии соблюдения протоколов применения средств, инструкций к лекарственным препаратам, изданием медицинского назначения и медицинскому оборудованию – доказать факт отклонения врача от общепринятых методик лечения практически невозможно. **LNE**

Врачи-косметологи с учетом их образования и квалификации, подтвержденной сертификатом специалиста или документом об аккредитации, имеют право выбора метода коррекции в пределах покровных тканей. Тем не менее чтобы усилить правовую защиту специалистов, клиники могут разработать внутренние стандарты оказания услуг и выбора методов лечения для основных нозологических форм.

ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСТАВКИ
INTERCHARM
professional

по заказу ООО «Рид Элсивер»

Beauty Salon
Management

20–21 апреля 2017 года

МОСКВА • МВЦ «КРОКУС ЭКСПО»

XVI КОНФЕРЕНЦИЯ «МЕНЕДЖМЕНТ САЛОНОВ КРАСОТЫ»

ОРГАНИЗАТОР



ООО «БьютиЭкспоМедиа»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР



В ПРОГРАММЕ

актуальные доклады
по менеджменту и маркетингу
салонных красок,
интерактивные семинары
ведущих экспертов отрасли

BEAUTY SALON MANAGEMENT –

это теоретические основы
современного салонного
бизнеса и проверенные
практические кейсы

Специальная программа

**ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ,
ВЛАДЕЛЬЦЕВ
И АДМИНИСТРАТОРОВ
САЛОНОВ КРАСОТЫ,
ПАРИКМАХЕРСКИХ,
КОСМЕТИЧЕСКИХ
ЦЕНТРОВ
И НОГТЕВЫХ
СТУДИЙ**

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ:

обзор тенденций
и прикладной опыт
успешных
директоров
салонных красок

**ИНФОРМАЦИЯ
ПО ПРОГРАММЕ
И ПРОДАЖЕ БИЛЕТОВ:**

(495) 228-70-71/72/73/74
Ольга Емельяненко,
emel@cosmopress.ru

РУКОВОДИТЕЛЬ: ТОЧКИ ОПОРЫ В БИЗНЕСЕ.

Нестабильная экономическая ситуация приводит к турбулентности в бизнесе. Следовательно, каждый руководитель должен найти (или создать!) точки опоры, которые позволят ему удержать бизнес в заданном эшелоне. Полный анализ проблем и возможностей для успешной работы предприятия индустрии красоты в современных условиях – на конференции Beauty Salon Management

20 АПРЕЛЯ

РУКОВОДИТЕЛЬ – ПРЕДПРИЯТИЕ. СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ

- **Салонный бизнес-2017. Изменения в законодательстве, регулирующем деятельность предприятий индустрии красоты**
Елена Москвичева, аналитик индустрии красоты
- **Как эффективно выстроить работу руководителя предприятия индустрии красоты в условиях новой реальности**
Функции руководителя – upgrade или перезагрузка? Новая реальность – новые понятия: CRM-система, IP-телефония, мобильное бонусное приложение и т.д.
Максим Выхубу, врач высшей категории, отличник здравоохранения РФ, главный врач Государственного центра косметологии, эксперт управления Росздравнадзора по Волгоградской области, эксперт академии «Наутилус»
- **Трам-менеджмент. Как выиграть в бизнесе, когда все и всё против тебя**
Он потрясающе успешен. Странно образован. Фантастически последователен. Но главное, он добивается результата наперекор всему и всем. Главные качества Трампа-бизнесмена:
– он никогда не боялся рисковать (правда риск был всегда рассчитан)
– он не боялся и не боится принимать непопулярные решения
– он всегда активно привлекал к бизнесу свою семью (хотя мы знаем, каково работать вместе с родственниками)
– он привык работать в постоянном стрессе
Полный анализ феномена Трампа – в представленном докладе
Максим Сергеев, совладелец консалтингового бюро «Сергеев, Каюмов и партнеры», ректор Корпоративного Университета, главный консультант проекта «Ангел Эстетик», главный консультант и внешний управляющий проекта Event Beauty Hall

РУКОВОДИТЕЛЬ – ПЕРСОНАЛ. ВЫБОР, ВОСПИТАНИЕ, ОТСЕВ.

- **Клиентоориентированный персонал. Сотрудники как внутренние клиенты салона.** Внешние и внутренние клиенты – аудитория разная, алгоритмы работы едины.
Сергей Кохан, маркетолог, бизнес-консультант, технолог салонного бизнеса; эксперт-консультант по России в ESA (Европейская солнечная ассоциация);
- Эмоциональная компетентность сотрудников.
- Эмоциональный интеллект – интеллектуальное использование эмоций при взаимодействии с клиентами.
 - Принципы кастомизации – оказание услуг по индивидуальному заказу.

РУКОВОДИТЕЛЬ – БРЕНД. ПО ЛЮБВИ ИЛИ ПО РАСЧЕТУ?

- **Уникализация товара или услуги как гарантия повышения конкурентных преимуществ салона красоты и ее более высокой ценности для потребителя**
В условиях уменьшения рынка потребления, демпинговых войн и снижения платежеспособности населения, важно выделиться среди конкурентов, вывести хотя бы часть своих услуг из конкурентного пресса. Как это возможно? Ответ: через создание сильных, профильных услуг салона, уникальных торговых предложений (УТП). Если Вы сможете создать УТП с востребованным результатом, вам гарантированы повышение конкурентных преимуществ салона и его более высокая ценность для потребителя.
Михаил Кочишвили, эксперт индустрии красоты по менеджменту и технологиям
- **Упаковка бизнеса – эффективный способ достижения успеха в арсенале руководителя.** Наверняка каждый

руководитель предприятия индустрии красоты задумывался над тем, что, если бы он лично рассказывал потенциальному покупателю о преимуществах своего бренда, то легко донес бы до него его ценность и приобрел лояльного счастливого клиента. Такой результат вполне достижим на всех уровнях PR-продвижения: рекламы, сайта, лендинга, буклета, видеоролика, презентации, уже в следующем месяце компания может получить в 2 раза больше клиентов. Для этого бизнес нужно упаковать. Как это сделать правильно?
Андрей Пилипенко, маркетолог, руководитель компании LLmarketing

- **Актуальные стандарты освещения рабочих мест и новые отделочные материалы в салоне красоты.**
 - Требования и действующие нормативы
 - Новые технологии источников света
 - Люксы, Люмены, Ватты, Кельвины и прочие малоизвестные господа.
 - Как не запутаться и правильно подобрать светильники и источники света.
 - Новинки отделочных материалов с допусками к использованию в ЛПУ.
- Михаил Нечаев, управляющий партнер компании «Микеле», технолог салонного бизнеса, главный архитектор проектов.

NEW! РЕАЛИТИ-ШОУ «СЦЕНЫ ИЗ САЛОННОЙ ЖИЗНИ». РЕШЕНИЕ КОНКРЕТНЫХ ПРОБЛЕМ САЛОНОВ КРАСОТЫ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ.

Полный анализ ситуации в салоне красоты, выявление слабых звеньев, определение способов выхода из проблемы, последующее маркетинговое сопровождение.
Эксперты – Максим Сергеев, Юлия Ходорковская, Михаил Кочишвили, Татьяна Чаусова

21 АПРЕЛЯ

РУКОВОДИТЕЛЬ – КЛИЕНТ. ДЕЛОВОЙ КОНСТРУКТОР «СОЗДАЙ СВОЕГО КЛИЕНТА»

- **Реализация клиентоориентированного подхода в бизнесе на уровне системы управления предприятием.** Почему не работает традиционный подход в управлении «от функционала». Нужно ли все разрушать и отказываться от старого подхода? В чем заключается новая система управления?
Татьяна Чаусова, руководитель Консалтингового бюро, независимый консультант, бизнес-тренер в сфере индустрии красоты
- **Цифровая трансформация во взаимодействии с клиентами**
Арсен Погосян, руководитель портала 1НЭП
- **Клиентская задача-2017: привлечь или удержать?**
Совершенно очевидно, что в 2017 году привлечь первичного клиента/пациента будет ещё сложнее, поэтому в приоритете должны быть усилия по возвращению и сохранению имеющихся клиентов/пациентов.
 - характеристика рынка на данный момент;
 - классификация клиентов;
 - как правильно работать с базой клиентов/пациентов;
 - программы учёта: насколько они полезны для работы с повторными пациентами;
 - рекламная-информационная продукция: как писать и рассылать;
 - анкетирование, правила проведения;
 - аналитика: расчет возвращаемости, как использовать результаты;
 - прогноз развития отрасли.
- Анжелика Степанян, генеральный директор клиники «Милано»
- **Клиент и конфликт. Решение проблем клиентов путем выявления их осознанных и неосознанных потребностей**
- **Элементы спа-технологий в салоне красоты – обслуживание через слушание.**

Спа-элементы в салоне красоты – простое украшательство или эффективный бизнес-инструмент?
Философия, атмосфера спа, ароматерапия, фиточай – что можно использовать в салоне красоты?
Организация пространства – высокая эргономика, изысканный уют, приятные традиции.
Елена Богачева, президент Международного Совета по спа и велнес (SWIC)

РУКОВОДИТЕЛЬ – ФИНАНСЫ.

- **Корпоративная Книга Продаж – блажь руководителя или острая необходимость?**
Чем «Книга продаж» отличается от «Стандартов сервиса и обслуживания»? В каких случаях применяется и для кого из персонала является незаменимым помощником? Алгоритм наполнения «Книги продаж» информацией. Демонстрация практического примера создания «Книги продаж».
Юлия Ходорковская, управляющий партнер учебно-консалтинговой компании «Центр Технологий Красоты», бизнес-консультант по вопросам открытия и управления предприятиями индустрии красоты
- **Одноразовые и многократные расходные материалы: что обходится дороже? Развенчание мифов**
Дмитрий Петухов, отраслевой юрист
- **Основные различия в организации работы салона красоты с дистрибьюторами B2B и B2C**
ВНИМАНИЕ: Розыгрыш приза от спикера – бесплатная диагностика организации розничных продаж на предприятии, выявление недостатков, рекомендации.
Олег Картамышев, управляющий партнер компании «Торговый дом Эгомания»
- **Онлайн-кассы: история с продолжением.** Что вы знаете о своих деньгах? Оперативная информация: кто обязательно переходит на онлайн-кассы с 1 июля 2017 года, а кто может подождать до 1 января 2018го.
Лариса Кисурина, аудитор, основатель аудиторской компании «Ларика»

РУКОВОДИТЕЛЬ – РУКОВОДИТЕЛЬ.

- **Зачем вы в этом бизнесе?**
- **Профилактика синдрома эмоционального выгорания личности.**
- **Как научиться «не брать» работу домой?**
- **Умение избавиться от иррациональных установок и суждений**
- **выработка позитивного мышления;**
- **принципы психологической саморегуляции;**
- **Способы психологической защиты от стрессов.**

NEW! ФЕСТИВАЛЬ КОНСАЛТЕРОВ «ПРЕДЛОЖИ СВОЙ ПУТЬ К УСПЕХУ». ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТОВ ДЛЯ САЛОНОВ КРАСОТЫ ПОД СЛОГОНОМ «КАК ЗАРАБОТАТЬ БОЛЬШЕ В 2017 ГОДУ?».

К участию приглашаются умные, амбициозные эксперты, готовые предложить руководителям салонов красоты все-сторонне обоснованные меры по повышению финансовых показателей предприятия.
В специальной номинации «Неформат» будет отмечен проект предприятия нестандартного формата: салон моментальной красоты, клиника интимной косметологии, клиника диагностики молодости, клиника дермалигментации, ногтевая клиника и т.д.
В роли жюри – аудитория участников Конференции

ИСКУССТВО
БИЗНЕСА

Адаптация нового сотрудника в салоне красоты

Павел ТРОПОТЯГА
кандидат психологических наук,
директор по персоналу ГК Ersta

Грамотная адаптация сотрудника на новом месте работы уменьшает текучесть кадров на 20–30%, формирует у него ощущение принадлежности к команде, чувство ответственности за все происходящее в салоне, искреннюю заинтересованность в успешности предприятия. Специальный план адаптации позволяет работнику детально изучить свои обязанности, сблизиться с коллегами, усвоить принятый в фирме стиль поведения.

ЭТАПЫ АДАПТАЦИИ

Основная цель адаптации сотрудника – минимизировать время, необходимое для его успешного включения в работу. Программа адаптации позволяет снизить количество ошибок, уменьшить дискомфорт в первые дни пребывания на новом месте, сформировать позитивный образ компании, а также оценить уровень квалификации и потенциал специалиста во время прохождения им испытательного срока. Программа предпола-

гает знакомство с производственными особенностями учреждения, корпоративными ценностями и правилами поведения в компании, включение сотрудника в коллектив.

Независимо от того, кто устраивается на работу – вчерашний студент или опытный специалист, – этапы адаптации примерно одинаковые. Прежде всего, необходимо оценить уровень подготовленности сотрудника, и на основе этой оценки составить персонализированный план адаптации. Если человек уже имеет опыт работы в дру-

гих салонах красоты, адаптация будет непродолжительной. Однако нужно помнить, что на новом месте даже опытный специалист может столкнуться с непривычными для него вариантами решения уже известных задач. Следующий этап – ознакомление сотрудника с его обязанностями и требованиями к нему со стороны фирмы – может провести только управляющий салоном. Руководителю нужно:

- подробно рассказать о должностных обязанностях;

- составить для специалиста индивидуальный план работы;
- ознакомить его с внутренними нормативными актами (стандартами, положениями и т.д.);
- подготовить рабочее место;
- выделить наставника.

Новичку необходимо дать возможность активно действовать в различных сферах, на практике проверяя полученные об организации знания.

Далее следует ознакомить специалистов салона с ключевыми навыками и компетенциями работника и включить его в межличностные отношения с коллегами. На данном этапе важно оказывать сотруднику максимальную поддержку, вместе с ним регулярно оценивать эффективность его деятельности, разбирать особенности взаимодействия с коллективом.

Адаптация завершается, когда человек преодолевает производственные и межличностные проблемы и переходит к стабильной работе. Срок адаптации стоит ограничить двумя месяцами: этого достаточно, чтобы оценить возвратность клиентов и получить отзывы постоянных посетителей о специалисте.

ПРОГРАММА АДАПТАЦИИ

Программа должна включать перечень конкретных мероприятий и сроки их реализации. Она регламентирует, каким навыкам и в какой последовательности обучается сотрудник, какие обязанности он начинает выполнять в первую очередь, а также помогает человеку наладить контакт с коллективом.

Программа включает в себя несколько составляющих.

Корпоративная адаптация

Сотруднику нужно предоставить информацию о деятельности фирмы, осветив такие вопросы, как:

- степень успешности салона, его место на рынке косметологических услуг;
- стратегические цели и приоритеты компании;
- структура фирмы, местонахождение подразделений;
- ключевые клиенты;
- основные конкуренты;
- как осуществляется управление, кто принимает решения;
- кто и в каком порядке подписывает документы;
- какие действуют регламенты и процедуры;
- как часто проводятся собрания и т.д.

ПО ДАННЫМ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ ЭКОНОМИКИ, 90% СОТРУДНИКОВ, КОТОРЫЕ УВОЛИЛИСЬ, НЕ ОТРАБОТАВ И ГОДА, ПРИНЯЛИ РЕШЕНИЕ ОБ УХОДЕ В ПЕРВЫЙ ЖЕ ДЕНЬ СВОЕГО ПРЕБЫВАНИЯ В КОМПАНИИ.

Социальная адаптация

Приходя на работу, человек включается в систему взаимоотношений с коллегами, знакомится с корпоративной культурой, а также нормами поведения, которые существуют в коллективе. Сотруднику необходимо рассказать о множестве вещей, а именно:

- какой стиль общения принят в компании (дружеский, официально-деловой, шуточный и т.п.);
- как принято обращаться к равным по должности, к подчиненным, руководителям;
- разбит ли коллектив на группы и «лагеря», какие между ними отношения;
- с кем можно пойти пообедать или провести свободное время;
- у кого есть дети такого же возраста, у кого похожие хобби и увлечения;
- что можно/нельзя обсуждать в комнате отдыха, за обедом;
- к кому можно/нельзя обращаться за помощью и советом.

Организационная адаптация

Существует масса организационных моментов, с которыми новичку предстоит разбираться в первые дни и месяцы. Например:

- где находятся туалет, комната отдыха, столовая;
- разрешено ли курить;
- где можно разместить свои вещи;
- как устроено рабочее место;
- когда и где выдают зарплату;
- как и когда здесь пьют чай/кофе, нужно ли принести свою кружку, можно ли пить кофе на рабочем месте;
- можно ли повесить над рабочим местом плакат, семейное фото, календарь с видами природы;
- где взять рабочую форму;
- к кому обращаться по поводу неисправности оборудования;
- можно ли пользоваться корпоративным телефоном в личных целях;
- как принято отмечать дни рождения, сколько денег и кому сдавать на подарки;
- во сколько принято уходить домой, можно ли чуть задержаться утром;
- когда будет отпуск и пр.

Профессиональная адаптация

Управляющий должен выяснить, хватает ли специалисту знаний, умений и навыков, есть ли у него перспективы, требуется ли дополнительное обучение. Что касается сотрудника, то ему нужно помочь разобраться с такими вопросами, как:

- применяемые в салоне методики и технологии;
- стандарты деятельности;
- нормативы, технические требования;
- перспективы профессионального и карьерного роста;
- возможности обучения, повышения квалификации;
- параметры оценки качества работы и т.д.

Психофизиологическая адаптация

Данный раздел программы направлен прежде всего на то, чтобы сотрудник приспособился к определенному режиму труда и отдыха, который может отличаться от того, который был у него раньше. Особое внимание психофизиологическим моментам нужно уделить в следующих случаях:

- сменный график. Если человек никогда не работал по сменам, ему будет непросто к этому привыкнуть, так же как, например, к 12-часовому рабочему дню вместо 8-часового;
- график работы сдвинут. В некоторых салонах красоты предлагается график с 7:00 до 17:00, в других – с 10:00 до 22:00. Резко переключиться с одного режима на другой бывает довольно сложно;
- ненормированный рабочий день. К этому трудно привыкнуть, особенно если на предыдущем месте такое не практиковалось. Необходимость оставаться сверхурочно нужно обговаривать с кандидатом заранее, еще во время собеседования.

ОЦЕНКА УСПЕШНОСТИ АДАПТАЦИИ

На успех процесса влияет продуманность программы, гибкий подход к обучению, использование таких высокоэффективных методов, как наставничество и стажировки, ▷

ПРОВЕДЕННЫЕ ОПРОСЫ ПОКАЗЫВАЮТ, ЧТО ЛИШЬ В 40% КОМПАНИЙ СУЩЕСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНЫЙ КУРС ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ НОВИЧКОВ, ВКЛЮЧАЮЩИЙ ТРЕНИНГИ И СТАЖИРОВКИ. В 28% ФИРМ ПРАКТИКУЕТСЯ ЗНАКОМСТВО С КОЛЛЕГАМИ И ИЗУЧЕНИЕ ПРАВИЛ ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА. 12% РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОГРАНИЧИВАЮТСЯ ОБЩИМ ИНСТРУКТАЖЕМ, 8% ПОКА ТОЛЬКО ЗАДУМЫВАЮТСЯ О КАКИХ-НИБУДЬ МЕРОПРИЯТИЯХ ДЛЯ НОВЫХ РАБОТНИКОВ. НАКОНЕЦ, В 8% КОМПАНИЙ НЕ ДЕЛАЕТСЯ ВООБЩЕ НИЧЕГО.

объективность отношения к новому специалисту, психологический климат в организации, личностные особенности человека.

Для оценки успешности адаптации можно использовать следующие критерии:

- наличие жалоб на плохое самочувствие (головные боли, повышенную температуру, слабость и т.д.);
- степень утомляемости;
- выполнение норм минимального уровня оборота;
- стабильное достижение среднего уровня продаж;
- выполнение всего спектра услуг, подразумеваемых должностью;
- время выполнения работы;
- возвратность клиентов и средний чек;
- соблюдение трудовой дисциплины;
- количество брака или ошибок;
- количество конфликтов и жалоб на специалиста от клиентов или коллег.

КЛАССИЧЕСКИЕ ОШИБКИ ПРИ АДАПТАЦИИ СОТРУДНИКОВ

ОШИБКА №1:
профессионал может сам о себе позаботиться

Многие управляющие считают, что главное в кадровой политике – это найти профессионалов, которые сами способны всему обучиться. Чаще всего этого ожидают от опытных специалистов, которые приходят в салон со своей клиентской базой. Если такой работник уходит после испытательного срока, его нередко обвиняют в недостаточных усилиях и нежелании принять корпоративную культуру предприятия.

Однако дело заключается в том, что многие положительные качества кандидатов – опыт, независимость, сила личности – могут играть против них. Недавно пришедшие сотрудники, как правило, чувствуют сильное давление и стремятся как можно скорее завоевать авторитет у руководства и коллектива. Поэтому они стараются не задавать вопросов, опасаясь, что это послужит признаком их некомпетентности, и используют все сторонние источники информации, прежде чем прибегнуть к помощи коллег. Они не тратят время на общение с другими работниками, боясь снизить результативность своей деятельности.

Такая ситуация чревата негативными последствиями. Отсутствие информации нередко приводит к тому, что на выполнение какой-либо задачи у сотрудника уходит гораздо больше времени, чем если бы он вовремя узнал от коллег, как в компании обычно решаются подобные вопросы. Кроме того, люди, предпочитающие во всем разбираться самостоятельно, не интегрируются в коллектив. Они общаются лишь с небольшим количеством сотрудников, к которым когда-то обратились за помощью, и не расширяют круг контактов.

ОШИБКА №2:
чем больше информации, тем лучше

Очень часто новым сотрудникам приходится изучать огромное количество учебных материалов о продукции, знакомиться с протоколами услуг, памятками и стандартами обслуживания клиентов. Еще один вариант – отправка новичков на достаточно формальные тренинги к дистрибьютору косметики. Без-

условно, такие способы донесения информации обладают определенной ценностью. Однако лучше сместить акцент с самой информации на развитие отношений с коллегами: только давно работающие сотрудники могут помочь быстро разобраться, что действительно важно, а что нет.

ОШИБКА №3:
«Знакомьтесь, это Мария Ивановна»

Нередко сотрудника представляют будущим сослуживцам либо в первый рабочий день, когда ему удастся познакомиться лишь с теми, кого он застал на местах, либо на ближайшем собрании, во время которого управляющий просто заявляет: «Познакомьтесь, это Мария Ивановна». Конечно, такой вариант – лучше, чем ничего. Но его эффективность низка, поскольку отсутствует личное взаимодействие, которое могло бы уменьшить неловкость при дальнейшем общении.

Четко спланированное, продуманное представление новичка остальным членам коллектива должно стать толчком для дальнейшего активного взаимодействия между ними. Вместе со специалистом, который устраивается в салон, нужно заранее составить резюме, в котором человек сам осветит три основных момента: свой профессиональный опыт и достижения; ключевые навыки и процедуры, которые получаются лучше всего; семейное положение. В идеале во время знакомства новичок и остальной персонал должны узнать о функциях и обязанностях друг друга, что позволит им определить, как их деятельность связана между собой. Можно использовать и более тонкие ходы, которые зачастую оказываются даже более эффективными. Например, сотрудник может оказать услугу по себестоимости всем работникам заведения, дав им возможность познакомиться «с руками» мастера и завязать неформальный контакт.

ОШИБКА №4:
первые задачи не должны быть сложными

В корне неверно убеждение, что специалист освоится быстрее, если отправлять к нему клиентов с простыми запросами. Постановка легких задач заставляет работника предполагать, что ему не доверяют, чувствовать непричастность к жизни предприятия.

Кроме того, это лишает его повода наладить контакт с коллективом. Чтобы с самых первых дней специалист приобретал опыт взаимодействия с как можно большим числом коллег, управляющему необходимо использовать командный метод работы. Стоит поручить новичку такую задачу, которую не удастся выполнить без помощи других сотрудников, но даст ему возможность продемонстрировать себя как эксперта и стать полезным сослуживцам.

ОШИБКА №5:

лучший способ освоиться – это куратор

В салонах красоты новичку довольно часто назначают куратора; как правило, в его роли выступает старший администратор. Но адаптация заключается в том, что у специалиста должны сформироваться социальные связи, появиться приятели из числа коллег, к которым можно обратиться по любому вопросу. Такие знакомства значительно важнее куратора. В первое время новички гораздо больше обеспокоены не профессиональным развитием, а тем, как разобраться с текущими делами и не нарушить принятые в компании нормы. Дружеская помощь сослуживцев позволяет сотруднику гораздо быстрее усвоить правила поведения и вникнуть во все тонкости работы фирмы.

ДРУГИЕ ОШИБКИ

К классическим оплошностям также относятся следующие:

- управляющий работает по графику 5/2, а новый специалист выходит на первую смену в субботу или воскресенье;
- управляющий уходит в отпуск, когда сотрудник отработал всего 1–2 недели;
- нет адекватной программы обучения;
- на обучение отводится слишком мало времени;
- управляющий не получает от человека обратную связь, в том числе относительно осваиваемых им навыков и методик;
- не сформулированы четкие задачи на испытательный период.

ВЫБОР НАСТАВНИКА

Наставничество – хорошо известный и проверенный временем инструмент введения

сотрудника в существующий коллектив. Однако в салонах красоты этот инструмент используется редко, зачастую с серьезными ошибками, приводящими к увольнению недавно пришедшего специалиста. Суть деятельности наставника заключается в том, чтобы поделиться своим профессиональным опытом, помочь освоить корпоративные правила и нормы работы с клиентами, ускорив момент, когда сотрудник выйдет на хорошие показатели и сможет приносить пользу компании.

При выборе наставника многие управляющие салонами нередко совершают две ошибки:

- наставником становится лучший по своему профилю специалист салона. В данном случае предприятие теряет прибыль, так как лучший сотрудник фирмы имеет большую клиентскую базу и приносит значительный доход. Кроме того, у него недостаточно времени на передачу опыта. Особенно плох вариант, когда руководство не устроило эффективность первого кандидата на должность, и ему нашли замену. Обжегшись с одним соискателем, лучший специалист уже сознательно не будет делить время и силы на качественное обучение следующего кандидата;

• наставником становится специалист, который увольняется из салона и/или имеет низкую квалификацию. В рамках адаптации происходит детальное знакомство с обязанностями, усвоение стереотипов поведения, правил, норм и требований. Рассказать обо всем этом может управляющий, но то, как эти моменты реализуются на практике, сотрудник видит только при общении с наставником. В данном случае стоит вспомнить народную мудрость о гнилом яблоке, из-за которого пришлось выбросить весь урожай: если работник усвоит неэффективные модели поведения, переучить его потом будет сложно.

Выбирая наставника, необходимо ориентироваться на следующие критерии. Это должен быть квалифицированный и лояльный компании специалист, который при этом хочет обучать других и имеет такую возможность. Он должен досконально знать обязанности сотрудников, которых будет учить, иметь навыки проведения обучения и построения взаимоотношений со

своими подопечными, быть доброжелательным, но требовательным. Должен уметь определять слабые стороны работника, составлять план действий по ликвидации пробелов в знаниях и профессиональному развитию.

Роль наставника очень значима, поскольку ему необходимо выполнить ряд важных функций:

- продемонстрировать алгоритмы действий на рабочем месте;
- рассказать о сложностях и наиболее распространенных ошибках в работе;
- помочь в знакомстве с коллегами;
- проинформировать о стандартах корпоративной культуры;
- оценить реальный уровень профессиональных знаний и умений кандидата;
- изучить его личностные и деловые качества в стандартных и конфликтных ситуациях;
- выявить вредные привычки и негативные качества, не совместимые с требованиями организации;
- зафиксировать все случаи нарушения трудовой дисциплины, включая внутрисменные простои и потери рабочего времени;
- оценить ход и результат адаптации, оформить отчет.

Необходимо подчеркнуть, что наставничество – это не общественная нагрузка, а оплачиваемая привилегия ведущих специалистов. Как и любая дополнительная работа, наставничество должно поощряться. Существует две распространенные формы материального поощрения: фиксированная сумма за адаптацию одного сотрудника (от 5 до 10% зарплаты) и выплата процента от оборота нового специалиста за первые два месяца. Второй вариант стимулирует наставника качественнее передавать знания и опыт.

Прежде чем наставник получит материальное вознаграждение, управляющий должен проконтролировать выполнение им своих обязанностей. Нужно убедиться, что запланированные мероприятия проведены вовремя и в полном объеме, что соискатель успешно прошел испытательный срок, приносит компании прибыль, имеет хорошую мотивацию к повышению мастерства и улучшению финансовых показателей. ▷

ОЦЕНКА НАСТАВНИКОМ НОВОГО СПЕЦИАЛИСТА

(для оценки недавно устроившихся сотрудников можно использовать стандартизированный бланк, который позволяет составить полное впечатление о результатах адаптации. Каждый пункт оценивается по 7-балльной шкале)

1. Выполнение порученной работы (справляется ли сотрудник с работой за установленное время):

На работу затрачивается гораздо больше времени, чем подразумевается опытом специалиста или нормативами салона	1 2 3 4 5 6 7	На работу затрачивается гораздо меньше времени, чем подразумевается опытом специалиста или нормативами салона
---	---------------	---

2. Качество работы (насколько тщательно, точно и добросовестно она выполняется, имеются ли ошибки, учитываются ли указания управляющего):

Работу постоянно приходится существенно переделывать	1 2 3 4 5 6 7	Работа всегда высокого качества
--	---------------	---------------------------------

3. Уровень профессиональной подготовки (насколько хорошо сотрудник ориентируется в предмете деятельности, обладает ли достаточными знаниями и навыками для выполнения своих обязанностей):

Знание предмета деятельности слабое, профессиональные навыки недостаточны	1 2 3 4 5 6 7	Отлично ориентируется в предмете деятельности, обладает высоким уровнем профессиональных навыков
---	---------------	--

4. Совместная работа (сотрудничает ли с коллегами при решении задач, обращается ли к ним за консультациями, готов ли делиться знаниями и умениями, оказывает ли поддержку):

Не любит и не умеет работать в коллективе, редко принимает и предлагает помощь	1 2 3 4 5 6 7	Проявляет четко выраженную склонность к работе в группе, всегда эффективно сотрудничает с другими
--	---------------	---

5. Контакт с клиентами (способен ли специалист ясно и грамотно изложить свои мысли, выслушать и понять собеседника, выявить потребности клиента, дать ему рекомендации):

С трудом формулирует мысли, не умеет слушать собеседника, не стремится к взаимопониманию с клиентом, не умеет давать рекомендации	1 2 3 4 5 6 7	Четко и убедительно излагает свои мысли, умеет слушать собеседника, стремится достичь полного взаимопонимания с клиентом, уверенно предоставляет рекомендации
---	---------------	---

6. Привлечение новых клиентов (презентация услуг посетителям в зоне ресепшен, в зоне стилистов или у витрин):

Не выходит из кабинета, не вступает в контакт с посетителями из другого зала, с трудом находит тему для разговора с клиентами, презентация услуг выглядит неубедительно и не вызывает желания записаться к мастеру	1 2 3 4 5 6 7	Легко находит контакт с посетителями, успешно проводит презентацию своих услуг, пришедшие к другим мастерам клиенты остаются, чтобы приобрести у него услугу
--	---------------	--

7. Качество обслуживания (соблюдает ли стандарты общения и работы):

Уровень сервиса не соответствует стандартам салона. В кабинете душно и неуютно, мастер не готовит кушетку, не подбирает музыку для каждого клиента, отвлекается от посетителя во время работы	1 2 3 4 5 6 7	Уровень сервиса превосходит ожидания клиентов, сервис индивидуализирован и отличается вниманием к деталям. Перед посещением каждого клиента мастер готовит кушетку и проветривает помещение, встречает и провожает клиента, поддерживает разговор на интересные для посетителя темы, декорирует продукты, делает все необходимое для удобства клиента
---	---------------	---

8. Рекомендация средств для домашнего применения:

Сотрудник не работает с представленными в салоне продуктами, не предоставляет информацию о них клиентам, не знакомит с новинками	1 2 3 4 5 6 7	После каждой оказанной услуги мастер рассказывает клиенту об имеющихся продуктах, подбирает клиенту программу домашнего ухода
--	---------------	---

9. Самостоятельность (может ли выполнять порученную работу без посторонней помощи):

Без посторонней помощи не знает, что предпринять, теряется при малейших трудностях	1 2 3 4 5 6 7	Успешно выполняет без посторонней помощи даже нестандартные и сложные задания
--	---------------	---

10. Умение доводить начатое дело до конца (способен ли специалист закончить работу без напоминаний и постоянного контроля со стороны руководства):

Требуется постоянные напоминания и жесткий контроль за выполнением работы	1 2 3 4 5 6 7	Получив задание, всегда заканчивает дело без напоминаний и контроля
---	---------------	---

Предложения по дальнейшей работе сотрудника:

Результаты прохождения адаптационного периода:

средний балл (для расчета найдите сумму всех ответов по каждому пункту и разделите на количество пунктов – 10) _____

Менее 3 баллов – не соответствует занимаемой должности.
 От 3 до 4 баллов – неполное служебное соответствие.
 От 4 до 5 баллов – в целом соответствует занимаемой должности.
 От 5 до 6 баллов – полностью соответствует занимаемой должности.
 Более 6 баллов – заслуживает выдвижения на должность с более широким функционалом.

Решение:

Дата _____ Подпись _____

ALEX-эпиляция

ТЕХНОЛОГИЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ
НА АППАРАТЕ PRIMELASE

НАЗВАНИЕ
ТЕХНОЛОГИИ

ПИКОВАЯ
МОЩНОСТЬ

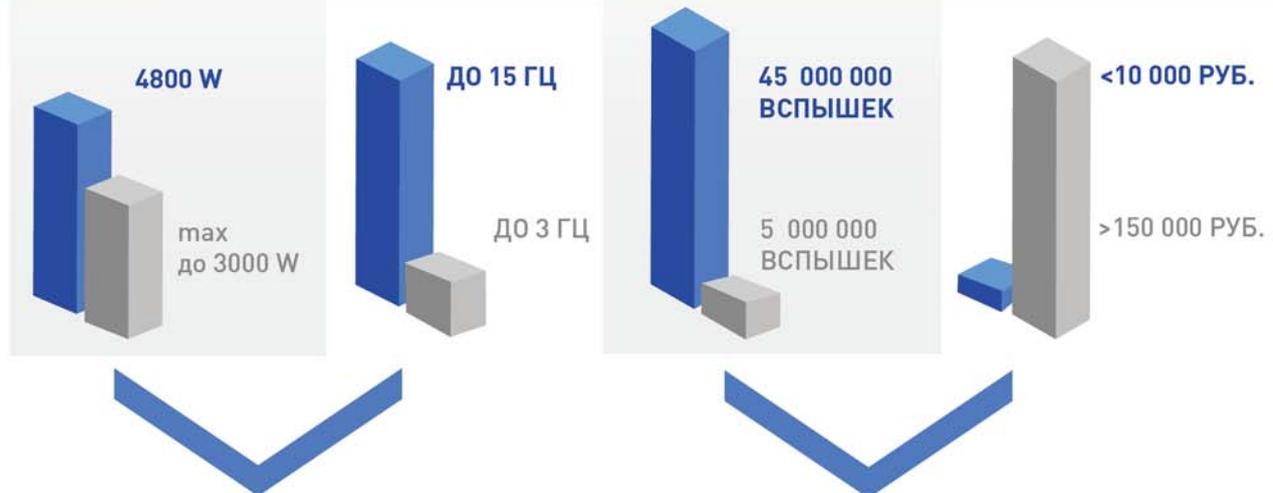
ЧАСТОТА

РЕСУРС
ДО ЗАМЕНЫ
ИСТОЧНИКА

СЕБЕСТОИМОСТЬ
РАСХОДНЫХ
МАТЕРИАЛОВ
(на 1 млн. вспышек)

**ALEX-эпиляция
755 НМ**

ЭПИЛЯЦИЯ
НА ОБЫЧНОМ
АЛЕКСАНДРИТОВОМ
ЛАЗЕРЕ 755 НМ



**СКОРОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ
В 5 РАЗ ВЫШЕ**

**СРОК ОКУПАЕМОСТИ
В 3-4 РАЗА МЕНЬШЕ**

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР ГАРАНТИРУЕТ ВАШЕ ЛИДЕРСТВО

**ВОЗВРАТ ИНВЕСТИЦИЙ БЕЗ ЗАМЕНЫ
ИСТОЧНИКА ДО 50 РАЗ!**

БУДЬ ПЕРВЫМ СРЕДИ ЛИДЕРОВ

**ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ И ПОЛУЧИТЕ 25% СКИДКУ
В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ ГК СПОРТМЕДИМПОРТ ***



Подробная информация по телефону:

- в Москве (495) 734 99 77
- в Санкт-Петербурге (812) 320 99 09

e-mail: sbp@sportmedimport.ru

www.sportmedimport.com

Приглашаем на Intercharm 20-22 апреля 2017 г.,
стенд Группы Компаний «СпортМедИмпорт»

COCOON
MEDICAL

СпортМедИмпорт
эксклюзивный дистрибьютор

*Предложение действительно для первых 3-х покупателей.

Реклама



БИЗНЕС-ПОРТРЕТ

Sesderma – новое имя красоты

В последнее время неуклонно растет интерес населения к возможностям anti-age-медицины. Привлекательная внешность начинает восприниматься не только как залог личного благополучия, но и как условие быстрого продвижения по карьерной лестнице. Неудивительно, что многочисленные косметические и фармацевтические фирмы предлагают клиентам большое количество препаратов для поддержания красоты и здоровья. Выбор в такой ситуации сделать непросто. Однако сомнений не возникает, если речь идет

о компании Sesderma, имеющей огромный опыт разработки инновационных продуктов для поддержания красоты и здоровья кожи. Девиз фирмы – «Прислушиваясь к коже, слушаем людей», и эти слова полностью отражают подход марки к решению насущных проблем пациентов: Sesderma учитывает все пожелания клиентов и реализует их за счет применения последних достижений науки. Планомерно работая в этом направлении, компания с каждым годом укрепляет свои позиции и является сегодня одним из трендсеттеров эстетической медицины.

ОПЫТ И ИННОВАЦИИ



Лаборатория Sesderma была основана в Испании в 1989 году доктором Габриэлем Серрано вместе с группой коллег и единомышленников. Фирма, созданная дерматологами, с момента

основания ориентируется на решение самого широкого спектра эстетических проблем. Средства, разработанные специалистами лаборатории, позволяют добиться глубокого обновления и видимого омоложения кожи: это становится возможным благодаря использованию научных достижений и современных технологий.

Главным направлением деятельности марки является разработка профессиональных космецевтических продуктов, которые имеют ряд принципиальных особенностей. Так, компания первой ввела в рецептуры препаратов гликолевую кислоту, которая весьма эффективна при коррекции возрастных изменений. Линия Acglicolic, появившаяся еще на начальном этапе существования фирмы, постоянно совершенствуется, что позволяет ей и сегодня оставаться актуальной и востребованной.

Кроме того, Sesderma ведет активную научно-исследовательскую работу в сфере применения нанолипосом – специальных структур, которые обеспечивают доставку активных ингредиентов в глубокие слои тканей, что позволяет влиять на патогенетические





липосомированная салициловая кислота. Для посетителей мероприятия компания подготовила интересные акции и специальные предложения.

ОТКРЫТИЕ ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Еще одна возможность для тесного общения с врачами и пациентами – это активная деятельность представительств Sesderma. Помимо Москвы, скоро появится представительство и в Санкт-Петербурге по адресу: набережная Обводного канала, дом 56, литер А.

Работу в Северной столице компания начнет в апреле 2017 года. В филиале откроется косметологический кабинет и обучающий центр; принимать пациентов и вести семинары, посвященные препаратам фирмы, будет руководитель медицинского департамента «Сесдерма Рус-СПб», врач-дерматовенеролог Иван Толпыгин. В отделе продаж петербургского представительства можно будет приобрести продукцию Sesderma и получить консультацию по ее применению.

Официальное представительство компании в России – ООО «Сесдерма Рус»
129090, Москва, ул. Щепкина, д. 33,
бизнес-центр «Этмиа-2»
Тел.: (495) 150-75-15
Служба поддержки: +7 (800) 777-32-53
www.sesderma.ru, www.mediderma.ru

механизмы старения и другие проблемы кожи. Использование липосом в несколько раз усиливает действие продуктов и помогает добиться более продолжительного эффекта.

Компания по праву считается первопроходцем и в области генокосметики, которая работает на уровне ДНК и дает возможность добиваться по-настоящему выдающихся результатов.

Особое место в ассортименте марки занимают химические пилинги, выпускаемые под брендом Medi + Derma. Как пилинговые программы, так и отдельные эксфолилирующие средства отличаются комплексным действием: они способствуют обновлению кожи, интенсивно увлажняют ее и успешно борются с гиперпигментацией. В портфолио компании имеется более 40 видов пилингов, которые пользуются заслуженной популярностью у профессионалов всего мира.

Компания занимается разработкой не только препаратов, но и новых методик терапии. В частности, одна из новинок, которой гордится Sesderma, – прибор для микропунктуры Nanopore Stylus 01. Мягко, но в то же время эффективно действуя на кожу, аппарат усиливает выработку коллагена и нормализует меланогенез, предупреждая развитие возрастных изменений.

РАСШИРЕНИЕ И РАЗВИТИЕ

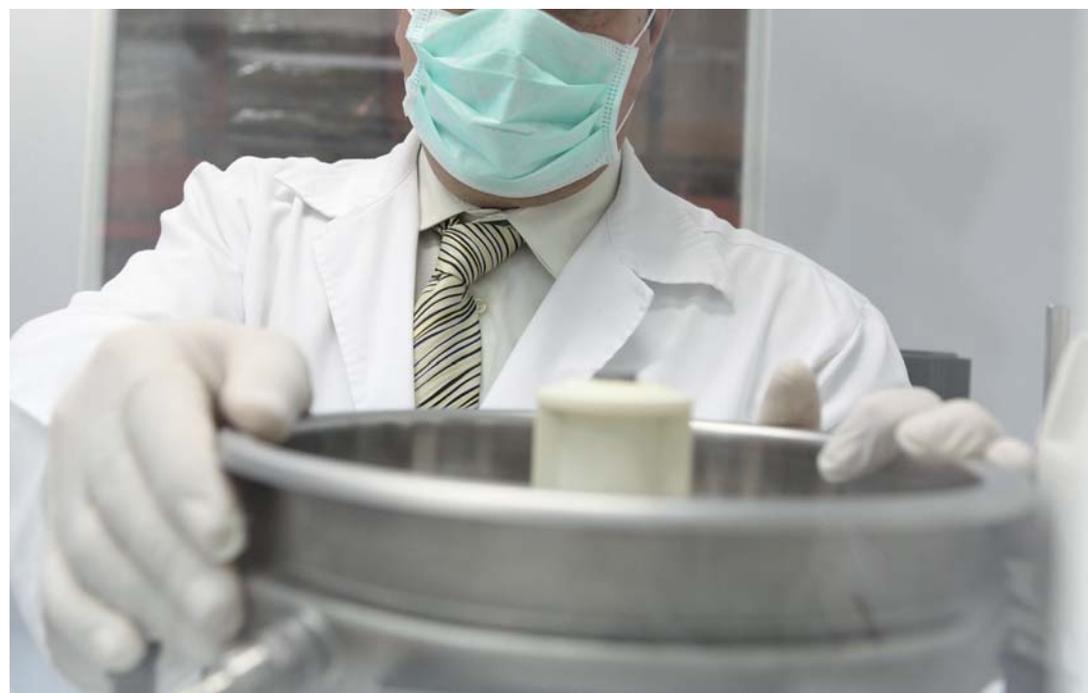
Сегодня компания работает более чем в 60 странах и продолжает открывать филиалы по всему миру. В январе 2016 года представительство Sesderma появилось и в Москве. На торжественной церемонии открытия присутствовал основатель марки, доктор Габриэль Серрано, который активно участвует в жизни представительства, регулярно посещает российскую столицу и общается с российскими специалистами.

Высокие темпы развития компании диктуют необходимость в новых производственных мощностях. Так, в настоящее время

заканчивается строительство большого промышленного комплекса, на территории которого будут располагаться исследовательские лаборатории, оборудованные по последнему слову науки и техники, собственное предприятие, а также склады общей площадью свыше 18 000 м².

Следуя своему девизу, Sesderma активно взаимодействует с пациентами и профессиональным сообществом. Такую возможность среди прочего компании дает участие в научных форумах и профильных выставках. Ближайшая из них, INTERCHARM professional, пройдет в Москве 20–22 апреля в Международном выставочном центре «Крокус Экспо». Фирма приглашает всех желающих посетить ее стенд, где специалисты Sesderma проведут серию семинаров и ответят на вопросы гостей.

Также на стенде можно будет ознакомиться с главными новинками бренда – ретиноловым липосомальным пилингом 3 Retises, «оранжевой» линией пилингов Ses-Retinal на основе ретинальдегида и добавкой-активатором Salipeel Lic Mist, ключевым ингредиентом которой является



ВИТРИНА

Топическая пептидная линия омолаживающего ухода **Meso-Wharton P199™**



Лаборатория ABG LAB LLC (США) разработала эксклюзивную серию космецевтических препаратов Meso-Wharton P199™, которые предназначены для интенсивного обновления и омоложения структуры кожи лица, в том числе области вокруг глаз, а также шеи и зоны декольте.

Ключевым компонентом линии является инновационный олигопептид Wharton's Jelly Peptide P199 (sh-oligopeptide-72). Он представляет собой синтетический аналог эмбрионального пептида, который содержится в вартоновом студне – желеобразной субстанции пупочного канатика. При взаимодействии с клетками кожи Wharton's Jelly Peptide P199 запускает синтез каскада биологически активных веществ, необходимый для активации собственных стволовых клеток кожи, а также увеличивает синтетическую активность фибробластов. Это способствует образованию нового коллагена, восстановлению

каркаса дермы, повышению ее тургора и эластичности. За счет активации естественных процессов обновления кожи пептид позволяет добиться выраженного омолаживающего эффекта.

ПРЕПАРАТЫ

Топические средства линии Meso-Wharton P199™ гипоаллергенны, не содержат спирта, парабенов и ароматизаторов, прошли дерматологический и офтальмологический контроль. Они глубоко увлажняют кожу, разглаживают морщины и моделируют контур лица. Препараты могут использоваться в качестве основы под макияж.

Омолаживающий крем для лица Meso-Wharton P199™ Facial Renewal Cream

Препарат, созданный на основе оригинальной запатентованной технологии, инициирует и поддерживает процессы клеточного обновления, благодаря чему достигается восстановление коллаген-эластинового каркаса дермы и реструктуризация кожи. Крем снижает трансэпидермальную потерю влаги, восстанавливает гидробаланс тканей, устраняет морщины, моделирует линию овала лица.

В состав препарата входят следующие активные ингредиенты: олиго-



пептид Wharton's Jelly Peptide P199 (sh-oligopeptide-72), пептиды зародышей пшеницы, экстракты бамбука и зеленого горошка, гидролизованный коллаген, гидрогенизированный лецитин, витамин Е.

Препарат обладает мягкой шелковистой текстурой, наносится на кожу лица, шеи и области декольте два раза в день, утром и вечером; является идеальной основой под макияж.

Омолаживающий крем для век Meso-Wharton P199™ Eye Renewal Cream

Тонкая и чувствительная кожа вокруг глаз требует специального ухода, поэтому Лаборатория ABG LAB LLC разработала комплексное омолаживающее средство для этой деликатной зоны. Благодаря инновационному составу, крем для век Meso-Wharton P199™ является наилучшим выбором для коррекции периорбитальных морщин. Регулярное применение крема стимулирует процессы обновления кожи, усиливает выработку собственного коллагена, стимулирует процессы регенерации, что способствует повышению тургора и эластичности кожи, а также заметно уменьшению глубины и выраженности морщин.



Кроме того, крем нормализует процессы меланогенеза, обладает депигментирующим эффектом. Оказывает дренажное действие, способствуя уменьшению отечности в этой зоне. Выравнивает текстуру и рельеф кожи, придает ей гладкость и сияние, устраняет темные круги под глазами, а также обеспечивает лифтинг верхнего века, делая взгляд более открытым.

Препарат содержит такие активные ингредиенты, как олигопептид Wharton's Jelly Peptide P199 (sh-oligopeptide-72), экстракт зеленого горошка, молочные протеины, экстракт бамбука, гиалуронат натрия, растворимый коллаген, масло ши, пантенол, гидрогенизированный лецитин, витамин Е.

Омолаживающий крем для век наносится на область вокруг глаз два раза в день, утром и вечером.

Омолаживающая сыворотка Meso-Wharton P199™ Renewal Serum

Сыворотка предназначена для интенсивной антивозрастной терапии: активизирует собственные стволовые клетки кожи, запуская процессы реструктуризации, восстановления и глубокого омоложения кожи. Ежедневное применение сыворотки уменьшает выраженность возрастных и мимических морщин, корректирует линию овала лица, восстанавливает водный баланс и способствует удержанию влаги в тканях. При регулярном использовании предотвращает появление новых морщин, значительно повышает упругость и эластичность кожи, придает ей здоровое сияние.

Сыворотка ускоряет и усиливает действие других продуктов линии Meso-Wharton P199™, выполняя роль бустера.

Препарат включает активные ингредиенты: олигопептид Wharton's Jelly Peptide P199 (sh-oligopeptide-72), экстракт красной водоросли *Chondrus crispus*, гиалуронат натрия, лимонную кислоту, гидрогенизированный лецитин.

Наносится ежедневно, утром и/или вечером, на веки, лицо, шею, зону декольте. Для получения



максимального результата сыворотку рекомендуется сочетать с «Омолаживающим кремом для лица» и «Омолаживающим кремом для век».

Продукты данной линии можно использовать как самостоятельно, так и в сочетании с инъекционными препаратами Meso-Wharton P199™ и другими инъекционными процедурами. Подобная комбинированная терапия позволяет быстрее добиться эстетического эффекта, увеличивает его выраженность. Регулярное использование топических средств Meso-Wharton P199™ дает возможность значительно увеличить интервалы между поддерживающими инъекционными anti-age-процедурами.



ВИТРИНА

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЭСТЕТИЧЕСКИХ НЕДОСТАТКОВ ОТ LABORATORIO INNOAESTHETICS

Большинство химических эксфолирующих агентов – альфа-гидроксикислоты (гликолевая, молочная, миндальная), бета-гидроксикислоты (салициловая), трихлоруксусная кислота – имеют одинаковый механизм действия, в основе которого лежит контролируемое повреждение кожи. Резкое уменьшение толщины верхних слоев эпидермиса стимулирует деление клеток базального слоя и усиление синтеза эпидермальных липидов. На этом же принципе базируются и все виды физической эксфолиации.

Принципиально другой механизм обновления кожи наблюдается при использовании ретинола и его производных. Эти соединения не только отшелушивают поверхностные слои эпидермиса, но и проникают в клетки глубоких слоев, связываются со специфическими рецепторами клеточных ядер, активизируя тем самым экспрессию определенных генов, что ускоряет пролиферацию и дифференцировку клеток, увеличивает их синтетическую способность. Эффективность препаратов зависит от вида, концентрации и биологической активности ретиноидов, а также от исходного состояния кожи пациента и соблюдения протокола процедуры.

Пилинги линии **Inno-Exfo**, разработанные лабораторией **Innoaesthetics** (Испания), включают ретинол в различных концентрациях, а также действующие с ним в синергизме эксфолирующие компоненты. Процентное содержание ингредиентов подобрано так, чтобы добиться хорошей переносимости процедур и отсутствия длительного восстановительного периода. Все это обеспечивает высокую результативность при сравнительно низкой агрессивности средств.

В процессе создания продуктов были учтены пожелания специалистов: препараты отличаются удобство дозирования, нанесения и нейтрализации, небольшое время экспозиции, широкий спектр эстетических показаний, возможность применения не только на лице, шее и в зоне декольте, но и на других участках тела. Средства гаммы позволяют справиться со многими распространенными проблемами кожи, такими как начальные и умеренно выраженные признаки хроно- и фотостарения, гиперпигментация, гиперкератоз, рубцы, комедоны, воспалительные формы акне, постакне.

ПИЛИНГИ INNO-EXFO



Inno-Exfo Bio-C предназначен для профилактики преждевременного старения. Продукт повышает тонус кожи, улучшает ее цвет, придает ей здоровое сияние. Эксфолирующий комплекс состоит из двух растворов. Первый раствор содержит лактобионовую, гликолевую, миндальную и молочную кислоты в невысоких концентрациях. Он обеспечивает поверхностное отшелушивание, осветляет и омолаживает кожу, улучшает проникновение в нее

активных компонентов средств, применяемых на последующих этапах терапии. В состав второго раствора входят аскорбиновая кислота, гиалуронат натрия и ретинол, которые повышают гидратацию и восстанавливают защитные свойства кожи, дают мощный антиоксидантный эффект, а также ингибируют тирозиназу, нормализуя выработку меланина. Курс терапии с использованием *Inno-Exfo Bio-C* может включать до 6 процедур.



Inno-Exfo Mandelage – деликатный пилинг на основе 45%-й миндальной кислоты, работающий в роговом слое эпидермиса. Благодаря довольно крупному размеру молекул миндальная кислота относительно медленно проникает в ткани, что уменьшает раздражение кожи и позволяет легко контролировать процесс эксфолиации. В рецептуру препарата входят также ретинол (1%) и липоевая кислота (5%). Средство оказывает кератолитическое и себорегулирующее действие, выравнивает тон кожи, сужает поры, уменьшает глубину морщин, стиму-

лирует синтез коллагена и эластина. Показаниями к применению являются умеренные признаки фотостарения, акне легкой и средней степени выраженности, постакне, рубцы, поверхностная гиперпигментация. Рекомендуется также при повышенной жирности кожи, склонности к высыпаниям, неровностях кожного покрова. Может использоваться в качестве подготовки к более глубоким пилингам.

Экспозиция препарата составляет 10 минут; требуется нейтрализация. Курс включает до 6 сеансов с интервалами в 7–14 дней. Протокол подходит для пациентов, ориентированных на незначительное шелушение или его отсутствие. Поскольку Inno-Exfo Mandelage не обладает фотосенсибилизирующими свойствами и ингибирует меланогенез, препятствуя развитию постпилинговой гиперпигментации, пациентам с III и IV фототипами кожи процедура может проводиться даже в период активной инсоляции при условии применения солнцезащитных продуктов **Sunblock UVP 50+ и Coverage UVP 50+** из линии Inno-Derma.



Inno-Exfo Glyco-Age содержит 40% гликолевой кислоты, 15% миндальной, 15% молочной и 1% ретинола. Гликолевая кислота не только отшелушивает отмершие клетки эпидермиса, но и стимулирует процессы неоколлагенеза, подавляет выработку меланина, обеспечивает комплексное увлажнение и антиоксидантную защиту кожи. Благодаря этому пилинг показан при самых разнообразных эстетических проблемах: неравномерном тоне, сухости кожи, расширенных порах, гиперпигментации, наличии признаков фото- и хроностарения.



Inno-Exfo Skin Recovery разработан для лечения акне и постакне, регуляции выработки кожного сала, коррекции хроно- и фотостарения. В рецептуру входят салициловая кислота (25%), молочная и миндальная кислоты (5 и 10% соответственно), ретинол (1%). Средство обладает мощным отшелушивающим, противовоспалительным и антисептическим действием, нормализует активность сальных желез. Выравнивает рельеф и улучшает тон кожи, осветляет ее, повышает упругость, уменьшает глубину морщин, обеспечивает выраженный омолаживающий эффект. Не требует смывания и нейтрализации.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИНИЯ INNO-DERMA

В восстановительный период после пилингов Inno-Exfo назначают препараты из специализированной гаммы Inno-Derma для пред-, меж- и постпроцедурного ухода, которые могут использоваться как в салонных, так и в домашних условиях.

Средства значительно повышают эффективность процедур и помогают добиться длительного сохранения результата. Они снабжают кожу всеми необходимыми веществами, предотвращая истощение клеток в ходе регенерации. Восстанавливают липидный барьер, уменьшая нагрузку на защитные структуры кожи. Устраняют раздражение и воспаление после процедур, смягчают и увлажняют кожу, демонстрируют антиоксидантные свойства, ускоряют процессы заживления. Поскольку эффект пилингов напрямую зависит от состояния кожи пациента, специальные продукты для домашнего ухода следует применять за две недели до проведения хеомоксфолиации, а также после нее.

Сразу после пилинга на 5–10 минут можно нанести *освежающую маску Inno-Derma Refresh Mask*, предназначенную для интенсивного увлажнения кожи и снятия раздражения.



В качестве домашнего ухода рекомендуются постпилинговые кремы, выбор которых зависит от вида проведенной эксфолиации и эстетических проблем пациента.



Крем для обновления кожи 24-часового действия *Inno-Derma Age Rescue 24 H* назначается после процедур Inno-Exfo Glyco Age, Inno-Exfo Bio-C и Inno-Exfo Mandelage. Препарат регулирует толщину рогового слоя, усиливает функциональную активность фибробластов и стимулирует синтез компонентов матрикса дермы. Интенсивно увлажняет кожу, повышает ее тонус и эластичность, ускоряет процессы регенерации, обеспечивает видимое омоложение. ▷

ВИТРИНА



Крем для восстановления кожи 24-часового действия *Inno-Derma-Purifier 24 H* рекомендуется использовать после процедуры *Inno-Exfo Skin Recovery*. Средство, созданное специально для ухода за жирной и проблемной кожей, нормализует секрецию себума, способствует очищению протоков сальных желез, а также улучшает структуру кожи, уменьшает выраженность рубцов, обеспечивает антиоксидантный и противовоспалительный эффект.

входящему в рецептуру диоксиду титана. Пептид алденин обладает антиоксидантными свойствами. Токоферол нейтрализует свободные радикалы, стимулирует пролиферацию клеток, тканевое дыхание и синтез белков. Диметикон увлажняет и смягчает кожу, образует на ее поверхности защитный барьер. Гидролизат пшеничных и соевых белков разглаживает кожу, способствует ее длительному увлажнению.

Пилинг *Inno-Exfo Lightening* показан при поверхностной гиперпигментации, фото- и хроностарении, воспалительных формах акне, рубцах. Основными ингредиентами препарата являются салициловая (10%), молочная (10%), койевая (5%) и фитиновая (1%) кислоты, ретинол (5%), арбутин (5%).

Ретинол отшелушивает отмершие клетки эпидермиса и стимулирует функции фибробластов. За счет этого усиливается выработка коллагена и эластина, улучшается текстура кожи, уменьшается глубина морщин. Молочная и койевая кислоты устраняют поверхностные пигментные пятна и выравнивают цвет лица, повышают увлажненность и эластичность кожи. Салициловая кислота ингибирует воспалительные реакции. Арбутин угнетает синтез меланина, дает антиоксидантный и легкий отшелушивающий эффект.

Пилинг способствует разрушению избытков меланина, снижает активность тирозиназы, усиливает клеточный обмен веществ, стимулирует деятельность фибробластов, увеличивает синтез белков матрикса дермы. После курса, состоящего из трех процедур, уменьшается выраженность пигментации и глубина тонких морщин, выравнивается цвет и рельеф кожи. Область применения: лицо, шея, декольте, плечи, руки.



Крем для обновления кожи 24-часового действия *Inno-Derma Dark Spot Eraser 24 H* показан после депигментирующей процедуры *Inno-Exfo Lightening*. Продукт успешно борется с гиперпигментацией, признаками хроно- и фотостарения. Стимулирует обновление клеток, выравнивает цвет и текстуру кожи. Уменьшает выработку меланина, препятствуя появлению новых пигментных пятен.

В постпроцедурный период рекомендуется также применять фотопротекторные препараты. *Солнцезащитный крем Inno-Derma Sunblock UVP 50+* нейтрализует широкий спектр солнечного излучения благодаря



Солнцезащитная крем-пудра Inno-Derma Coverage UVP 50+ разработана специально для использования после эстетических процедур. Тональное средство на основе карнаубского воска, вазелинового масла и диметикона обладает легкой и шелковистой текстурой, легко адаптируется к природному оттенку кожи. Сочетание микронизированного диоксида титана и октinoxата обеспечивает высокую степень защиты от ультрафиолетовых лучей. Светоотражающие компоненты – оксид алюминия и измельченная слюда (мика) – придают коже сияние. Продукт защищает и восстанавливает кожу, надежно скрывает ее дефекты и несовершенства.

ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ — ОДНО РЕШЕНИЕ

КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАНО



ПРЕПАРАТ С НАПРАВЛЕННЫМ ДЕЙСТВИЕМ НА 5 СИМПТОМОВ РОЗАЦЕА «ЗО МЕДИКАЛ РОЗАТРОЛ»

- 1. Воспаление:** снижает покраснение кожи
- 2. Ослабление обновления клеток:** ускоряет клеточную пролиферацию, улучшает текстуру и цвет
- 3. Избыток себума:** уменьшает себосекрецию
- 4. Сосудистые нарушения:** нормализует микроциркуляцию, восстанавливает состояние и функции сосудов
- 5. Нейростарение:** предотвращает возникновение возрастных покраснений, румянца и телеангиэктазии



Через 6 недель применения уменьшается степень тяжести розацеа, сокращается частота возникновения и интенсивность гиперемии*.

ZO SKIN HEALTH INC
— BY ZEIN OBAGI MD —

MARUGA

Эксклюзивный дистрибьютор компании ZO Skin Health Inc. в РФ ООО «Маруга»
117630, г. Москва, Старокалужское шоссе, 62, корп. 7. Тел.: +7 (495) 777 67 07, e-mail: maruga@maruga.ru, www.maruga.ru
Филиал ООО «Маруга» в Санкт-Петербурге: 197342, ул. Торжковская, д. 5, бизнес-центр «Оптима», 1 этаж, офис № 04, тел.: +7 (812) 458 56 88

ВИТРИНА



Новые мезотерапевтические препараты от компании Q-Lab

Испанская компания Q-Lab хорошо известна в нашей стране благодаря своим качественным мезотерапевтическим препаратам: их безопасность и эффективность подтверждена опытом применения в ведущих российских и европейских клиниках эстетической медицины. Недавно специалисты фирмы представили три новых средства, в разработке которых принимали участие авторитетные ученые и практикующие врачи.

ANTI-AGE M-COMPLEX

Препарат предназначен для коррекции выраженных возрастных изменений, таких как морщины, потеря тонуса и эластичности кожи, деформация овала лица. Входящий в состав средства диметиламиноэтанол (DMAE) обеспечивает выраженный лифтинг. Специальный пептидный комплекс снижает тонус мимических мышц, разглаживая морщины. Гликозаминогликаны оказывают ревитализирующее действие и восстанавливают структуру дермального матрикса. Курсовое применение коктейля обеспечивает пролонгированный омолаживающий эффект. Anti-Age M-Complex незаменим при коррекции возрастных изменений в случае преобладания деформационного типа старения, а также при наличии гравитационногоптоза мягких тканей, морщин, тусклой стрессированной кожи и признаков обезвоженности.

Препарат вводится интрадермально с использованием папульной техники. Диаметр папул должен составлять 1–3 мм, расстояние между ними – 1–1,5 см. В целях профилактики рекомендуется курс из 4 процедур с периодичностью 1 раз в 7–10 дней. Терапевтический курс должен включать до 10 процедур, проводимых 1 раз в неделю.

SHINE LIFT

Новое комплексное средство разработано для коррекции начальных и выраженных возрастных изменений при мелкоморщинистом типе старения и «усталом» лице. Входящие в состав коктейля высокомолекулярные соединения (гиалуроновая кислота и ДНК) стимулируют синтетическую активность фибробластов и выработку гликозаминогликанов, повышают плотность и эластичность кожи, демонстрируют мощное ревитализирующее и увлажняющее действие. Включенные в рецептуру диметиламиноэтанол и органический кремний укрепляют кожу и позволяют получить видимый лифтинговый эффект. Показаниями к применению Shine Lift являются возрастные изменения кожи с преобладанием мелкоморщинистого типа старения, значительное снижение тонуса и эластичности кожи, атрофические рубцы, обезвоженность.

При проведении антивозрастных процедур препарат вводят интрадермально с использованием папульной техники, при коррекции атрофических рубцов и стрий – линейно-ретроградно. С профилактической целью рекомендуется курс из 4 процедур с периодичностью 1 раз в 7–10 дней. Терапевтический курс может включать до 10 процедур с интервалами в 1 неделю.

CELLULITE REDUCER

Средство проявляет выраженные липолитические и дренажные свойства, устраняет «апельсиновую корку» и локальные жировые отложения, укрепляет и подтягивает кожу тела. Содержит комбинацию прямых и непрямых липолитиков, а также вазоактивные компоненты. Основными действующими ингредиентами являются кофеин, фосфатидилхолин, дезоксихолат натрия, экстракты артишока и хвоща полевого.

Коктейль влияет на ключевые звенья патогенеза ожирения, позволяя успешно бороться с жировыми отложениями различной локализации и гиноидной липодистрофией 1–2-й стадии.

Cellulite Reducer вводят в подкожно-жировую клетчатку техникой «укол за укол». Инъекции выполняют в шахматном порядке через каждые 2–2,5 см. Объем препарата на одну инъекцию составляет не более 0,1–0,2 мл, суммарный объем на процедуру – не более 10 мл. Рекомендуемый курс лечения состоит из 6–8 процедур с частотой 1 раз в 3–4 недели.

Phy-mongShe НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА ИЗ ЮЖНОЙ КОРЕИ

Лебединый пилинг

Swanipeel



Реклама. Товар сертифицирован

Волшебное преображение

ПРОГРАММА ФИЗИОЛОГИЧНОГО ОБНОВЛЕНИЯ
И ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ БЕЗ МЕХАНИЧЕСКОГО
И ХИМИЧЕСКОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ

Официальный дистрибьютор – группа компаний «Мартинес Имидж»

8-800-234-55-68 www.martines.ru

Москва, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Пятигорск, Краснодар,
Новороссийск, Сочи, Ставрополь, Симферополь, Казань, Владикавказ

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Программа коррекции второго подбородка

PLEYANA®



Второй подбородок – один из распространенных дефектов внешности, представляющий собой избыток мягких тканей в субментальной области. Основными причинами его формирования могут быть появление локального отложения жира, снижение тонуса подкожных мышц, растяжение и провисание кожи, а также комбинация этих факторов. С эстетической точки зрения второй подбородок старит лицо, визуалью искажает его пропорции и делает излишне тяжелым, придает нездоровый и отечный вид.

Появлению второго подбородка способствуют:

- генетическая предрасположенность – уровень выработки коллагена клетками кожи, особенности строения лицевого скелета (низкие скулы, маленький или скошенный подбородок);
- неправильная осанка, привычка сутулиться и держать голову опущенной при ходьбе, чтении и т.д.;
- сон на слишком высокой подушке;
- возрастные изменения – гравитационный птоз мягких тканей лица, атрофические процессы в подкожной мышце шеи (платизме);

- гормональные нарушения, вызванные климатом, беременностью или патологией щитовидной железы;

- избыточная масса тела, а также резкие колебания веса при быстром похудении.

Коррекция второго подбородка может осуществляться косметологическим или хирургическим путем (липосакция, платизмопластика). Для достижения долговременного результата кроме врачебных вмешательств необходимо изменение образа жизни: правильное питание, снижение веса, контроль над осанкой, физические упражнения, в том числе для мышц шеи.

Косметологический бренд PLEYANA® разработал специальную программу «Идеальный овал», задачей которой является коррекция и профилактика появления второго подбородка, восстановление овала лица, а также увлажнение и лифтинг кожи.

Ключевую роль в процедуре играет Гель-сыворотка антицеллюлитная с активным комплексом Liporeductyl, включающим липолитические растительные экстракты (Caffeine, Ruscus Aculeatus Extract, TEA – Hydroiodide, Hedera Helix Extract, Carnitine, Horse Hestnut P.E.) и трипептид-1 (Gly – His – Lys).

Работая в синергизме, они:

- усиливают процессы липолиза, активно расщепляя накопленный в адипоцитах жир;
- ингибируют созревание адипоцитов, препятствуя увеличению размеров жировых капель в клетках;
- улучшают микроциркуляцию, оказывают венотоническое действие;
- обеспечивают мощный детоксицирующий эффект, ускоряя выведение из тканей токсичных продуктов перекисного окисления липидов.

Сыворотка представляет собой субмикродисперсную систему. Благодаря этому препарат быстро проникает в глубокие слои кожи и обеспечивает видимые эстетические результаты, заметно улучшая овал лица.

В ходе процедуры используются и другие средства PLEYANA®, которые способны влиять на жизнедеятельность клеток кожи и протекание обменных процессов. Препараты регулируют метаболизм липидов, усиливают кровообращение, нормализуют водно-солевой обмен. Предотвращают разрушение коллагена и эластина, стимулируют неоколлагеногенез, повышают тонус кожи, ускоряют обновление клеток и замедляют процессы старения.

#красотаэтоинтершарм

Профессиональная косметика

Косметология

Эстетическая медицина

БАДы, Нутрицевтика

Космецевтика

Товары для красоты и здоровья

Оборудование и мебель
для салонов красоты

Профессиональные
аксессуары

Натуральная косметика

Ногтевой сервис

Солярии, средства
для загара

Ароматерапия,
массаж, спа

20–22 АПРЕЛЯ
2017

МОСКВА, КРОКУС ЭКСПО
ПАВИЛЬОН 3



XVI МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ И ОБОРУДОВАНИЯ
ДЛЯ САЛОНОВ КРАСОТЫ

**МЕСТО ВСТРЕЧИ
ПРОФЕССИОНАЛОВ:**

- ✓ новинки от лидеров
и новых брендов
- ✓ тренинги, мастер-
классы, конференции
- ✓ тренды салонной
индустрии



VK.COM / INTERCHARM

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ
www.intercharm.ru

ОРГАНИЗАТОР  Reed Exhibitions

РЕКЛАМА, ООО «РЕЛКС», ОГРН 1067746390690, Т. МОСКВА, ПЕР. СЫРОМЯТНИЧЕСКИЙ 2-Й, Д.1, ПОМ. 1, КОМП. 13 Тел.: +7 (495) 937 68 61, E-MAIL: INTERCHARM@REEDEXPO.RU

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Инновационная anti-age-программа Skin Study от компании Takara Belmont



Представители различных научных школ до сих пор не могут прийти к единому мнению относительно механизмов, лежащих в основе развития возрастных изменений. Если говорить о коже, то на данный момент принято выделять генетически обусловленное хроническое старение, а также фотостарение – повреждение клеток и межклеточного матрикса, вызываемое ультрафиолетовым излучением.

Однако в последние годы все больше приверженцев приобретает воспалительная теория старения. Согласно ей, к появлению возрастных изменений приводит скрытое системное воспаление, которое является следствием хронических заболеваний и неблагоприятных внешних воздействий. Негативные факторы внешней и внутренней среды (УФ-облучение, окислительный стресс, накопление в клетках аутоксинамов и различных метаболитов) за-

пускают в организме латентное, то есть не проявляющееся внешне, воспаление, которое затрагивает множество органов и тканей, в том числе кожу.

По мнению специалистов японской корпорации **Takara Belmont**, итогом такого вялотекущего воспалительного процесса становится повреждение ДНК и снижение функциональной активности клеток. Кроме того, пораженные клетки синтезируют сигнальные молекулы, которые негативно влияют на жизнедеятельность других клеток, ускоряя тем самым процессы развития возрастных изменений.

Эксперты Takara Belmont выделяют три типа старения, обусловленного изменением структуры ДНК: прогрессирующий, застойный и снижающийся.

При прогрессирующем типе растет количество поврежденных клеток, ухудшаются барьерные свойства кожи, падает ее сопротивляемость агрессивным факторам среды. В результате кожа становится сухой, появля-

ются мелкие морщины, возникает неадекватно выраженная реакция на раздражители.

В случае застойного типа нарушаются процессы выделения, и конечные продукты обмена не выводятся из организма. Это проявляется в виде тусклого цвета лица, расширенных пор, отеков и мешков под глазами.

Для снижающегося типа характерна в первую очередь атрофия тканей. Кожа теряет упругость и эластичность, появляются глубокие морщины и складки.

КОМПЛЕКСНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА

Компания Takara Belmont, один из ведущих японских производителей косметики, разработала инновационную систему ухода за кожей **Skin Study**. Программа действует на первопричину возрастных изменений – повреждение клеточной ДНК, благодаря чему позволяет успешно справляться со всеми тремя типами старения.

Ключевым элементом системы является косметическая линия премиум-класса ESTESSIMO Pleacert. Дополняют ее оригинальные массажные техники Flexing Massage и запатентованная технология PSN Communicate.

При создании омолаживающих средств ESTESSIMO Pleacert использовались открытия в области репарации ДНК, удостоенные в 2015 году Нобелевской премии по химии. Продукты гаммы содержат работающие в синергизме высокоэффективные

ингредиенты, в том числе пептидные комплексы, при подборе которых учитывались особенности каждого типа старения. Доставку активных компонентов в клетки обеспечивает запатентованная транспортная система Sinwa. Препараты серии позволяют добиться восстановления ДНК и обеспечить замену поврежденных клеток молодыми, функционально полноценными. Средства стимулируют обновление кожи, устраняют имеющиеся признаки возрастных изменений и замедляют их дальнейшее появление. Продукты обладают мягкими натуральными ароматами и комфортны в применении.

Действие препаратов усиливается за счет специально разработанных техник массажа Flexing Massage, которые нормализуют тонус лицевых мышц, улучшают кровоснабжение и энергетический обмен, ускоряют регенерацию кожи.

Третья составляющая anti-age-ухода, технология PSN Communicate, позволяет восстановить активность парасимпатической нервной системы, а также ликвидировать негативные последствия хронического стресса – неотъемлемого элемента современной жизни, который значительно ускоряет процессы старения. Благодаря комплексному подходу к восстановлению кожи, омолаживающие терапевтические программы Skin Study дают видимый результат после первой же процедуры.

Линия ESTESSIMO Pleacert включает не только профессиональные средства, но и продукты для домашнего применения, которые усиливают и продлевают эффект салонной программы Skin Study. В этом году компания Takara Belmont вывела профессиональные и домашние продукты гаммы на российский рынок, предоставив в распоряжение отечественных потребителей надежный способ надолго сохранить молодость кожи.



23-25
мая 2017

Санкт-Петербург

«Холидей Инн Московские ворота»
Московский пр., д. 97А



16+

www.nbcongress.ru

#nbcongress



2017

VIII Санкт-Петербургский КОНГРЕСС ПО КОСМЕТОЛОГИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ НЕВСКИЕ БЕРЕГА

Научные партнеры:



Научно-практическое общество врачей-косметологов Санкт-Петербурга



В ПРОГРАММЕ КОНГРЕССА

Школа «Риски инъекционной косметологии»

Модераторы Орлова О.Р., Карпова Е.И., Ширшакова М.А.

I часть. Риски контурной инъекционной пластики и мезотерапии.

II часть. Workshop профессора Алессио Редаэлли (Италия). Нехирургическая ринопластика от простого к сложному. Последние обновления и рекомендации.

III часть. Риски ботулинотерапии.

IV часть. Workshop профессора Орловой О.Р. Новый ботулинотоксин типа А в России – препарат «Ботулакс»

Авторская школа-мастер-класс Карповой Е.И.

«Основные и дополнительные методы исследования при дифференциальной диагностике осложнений, ведение пациентов с осложнениями, возможные терапевтические и хирургические способы решения имеющихся проблем»

Анатомический класс Ивановой Е.А. «Кровеносная и лимфатическая системы лица. Жировые пакеты. Опасные зоны лица»

Школа «Мужская молодость, красота и здоровье: как достичь всего этого методами косметологии и anti-aging медицины»

Модераторы Виссарионов В.А., Рахимуллина О.А.

Обучение «Нитевые технологии – II ступень»

Модераторы Груздев Д.А., Кодяков А.А.

Профессиональный марафон (демонстрации процедур в реальном времени)

Модераторы Илешина Т.В., Суровых С.В.

Авторский мастер-класс «Косметологические и хирургические методы эстетической коррекции лица при создании образа»

Модератор Овчинникова Д.В.

Трибуна инноваций

Модераторы Виссарионов В.А., Королькова Т.Н.

Турнир экспертов

Программа разработана Парсагашвили Е.З., Корольковой Т.Н.

ПОДРОБНАЯ ПРОГРАММА: www.nbcongress.ru

Организатор:
Общественный Фонд
«Невские Берега»

+7 (812) 305-37-67
info@nbcongress.ru

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ



Работа с кожей головы, восстановление и улучшение структуры и роста волос занимают особое место в эстетической медицине. В волосистой части головы кровоснабжение (а значит, и поступление к клеткам питательных веществ) значительно отличается от других областей тела. Для данной зоны характерна более слабая микроциркуляция и достаточно низкая интенсивность обмена веществ. Вследствие этого малейшие изменения в питании волосных луковиц немедленно сказываются на состоянии волос. Неудивительно, что эмоциональное напряжение, вредные привычки, несбалансированное питание, различные заболевания, изменения гормонального фона и многие другие факторы нередко приводят к серьезному нарушению трофики волосных фолликулов.

Чтобы восстановить нормальное течение обменных процессов, необходимо обеспе-



Коррекция трихологических проблем

чить достаточное поступление питательных элементов и своевременное удаление продуктов метаболизма, а также тяжелых металлов, которые негативно влияют на состояние фолликулов. Решить эти задачи помогают специализированные средства, в том числе мезококтейль **Hair Treatment Vial** производства итальянской компании **Bioformula**. В состав препарата входят:

- комплекс аминокислот – восстанавливает нормальную проницаемость сосудистой стенки, улучшает поступление питательных элементов в ткани;
- витаминный комплекс (инозитол, ниацин, фолиевая и пантотеновая кислоты, холина хлорид, витамины В₁, В₂ и В₆) – оптимизирует течение метаболических процессов;
- L-альфа-фосфатидная кислота – оказывает антиоксидантное действие, ускоряет выведение ионов тяжелых металлов;
- кофеин – стимулирует микроциркуляцию, улучшая трофику тканей.

Продукт работает на клеточном уровне, обеспечивая восстановление структуры поврежденных волос и детоксикацию кожи головы. Оптимально подходит для лечения редких, тонких и ослабленных волос.

Результатом выраженного ухудшения метаболизма в коже волосистой части головы может явиться стойкое нарушение функционирования волосных фолликулов, замедление пролиферации их клеток и развитие алопеции. При коррекции этой



сложной эстетической проблемы хорошо зарекомендовал мезопрепарат **Polyhair** от Bioformula. Коктейль включает такие ингредиенты, как:

- гиалуроновая кислота – улучшает протекание обменных процессов, восстанавливает дермальный матрикс, снижает выраженность оксидативного стресса;
- полинуклеотиды – являются источником материала для синтеза нуклеиновых кислот, способствуют нормализации деления клеток, что является ключевым моментом в борьбе с алопецией;
- левокарнитин – усиливает метаболические реакции в клетках волосных луковиц, продлевает фазу роста.

Средство повышает тонус кожи головы, стимулирует рост волос, восстанавливает их структуру и предотвращает выпадение.

Максимальный эффект достигается при поочередном применении обоих перечисленных продуктов.

Чаще всего эстетические проблемы волосистой части головы имеют сочетанный характер: в ходе клинической диагностики выявляется нарушение трофики тканей, атония кожи и одновременно выпадение, слабость и ломкость волос. В таких ситуациях добиться видимых резуль-

татов позволяет система **m.prof 312 hair loss treatment**, разработанная испанской компанией **Mesoesthetic**. Программа представляет собой набор ампульных препаратов, рассчитанный на 5 процедур и обеспечивающий восстановление функций кожи головы. В рецептуры средств входят:

- полинуклеотиды – нормализуют деление и рост клеток волосяного фолликула;
- экстракт центеллы азиатской – усиливает микроциркуляцию, улучшая поступление питательных веществ и выведение продуктов обмена;
- олигоэлементы – регулируют ферментативную активность металлопротеиназ;
- декспантенол – усиливает углеводный и липидный обмен, стимулирует клеточный метаболизм и процессы регенерации;
- биотин – является коферментом и участвует во многих метаболических процессах, улучшает транспорт питательных веществ из кровеносного русла в ткани.

Необходимо помнить, что большинство эстетических проблем имеет полиэтиологическую природу. Поэтому наилучшие результаты дает комплексное воздействие, направленное на все метаболические реакции корректируемой зоны. В случае трихологических заболеваний эффект инъекционных препаратов можно усилить за счет питьевого нутрицевтика Collagen 360 (Mesoesthetic), являющегося дополнительным источником аминокислот.



mesoestetic®

Мировой лидер в области инновационной косметологии

Лицом к будущему

- Монопрепараты для индивидуальной мезотерапии
- Эффективные пилинги и пилинг-коктейли
- Профессиональные программы для лица и тела
- TMT SYSTEM – устройство для электропорации

Произведено по фармакологическим стандартам



РЕКЛАМА



Все от **mesoestetic®** в России. Официальный представитель в РФ:
ООО «Триум трейд», 129090, Москва, ул. Мещанская, 1, корп. 3
т/ф +7 (495) 607 8488, 607 9218, triumtrade@mesoreal.ru, mesoreal.ru

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Мезопрепараты Fusion Mesotherapy: коррекция локальных жировых отложений

Моделирование силуэта – одна из востребованных процедур, для проведения которой клиенты обращаются к специалисту, особенно в весенне-летний сезон. Однако на пути к идеалу врачи и пациенты нередко сталкиваются с рядом проблем.

В частности, локальные жировые отложения нередко встречаются у людей, которые придерживаются правил рационального питания, ведут активный образ жизни и имеют нормальный ИМТ. «Жировые ловушки» могут быть чрезвычайно устойчивы и сохраняться даже при значительном снижении веса и общих объемов тела.

Формирование проблемных зон обусловлено особенностями метаболизма жировой ткани. Ферменты класса липаз, расщепляющие жиры, активизируются при стимуляции бета-адренорецепторов, которые у женщин распространены в адипоцитах верхней части тела. Что касается нижней части тела, то здесь в жировой ткани преобладают альфа-адренорецепторы, стимуляция которых, напротив, ингибирует липолиз и способствует накоплению жира. Именно поэтому у женщин при наборе веса формируется характерный фенотип с локализацией жировых отложений в бедренно-ягодичной области.

Усугубляют клиническую картину гормональные отклонения

и хронический стресс. Повышенный уровень кортизола и адреналина оказывает влияние на число и соотношение адренорецепторов, что способствует аккумуляции жира в адипоцитах. Изменение уровня эстрогенов, прием бета-блокаторов и антиреинидных препаратов приводят к перераспределению объемов подкожно-жировой клетчатки.

Жировой «фартук» и «галифе», подъягодичные складки, жировой «горбик» у основания шеи и между лопатками с трудом поддаются устранению как посредством диет и физической нагрузки, так и аппаратных процедур. В случаях, когда все эти способы оказались малоэффективны, для борьбы с локальными жировыми отложениями рекомендуется применение инъекционных методик. Они показаны также и при наличии «апельсиновой корки» – одного из проявлений целлюлита, к развитию которого приводят неравномерное накопление жира в различных группах адипоцитов, нарушение микроциркуляции и фиброз соединительнотканых перегородок гиподермы.

У специалистов, занимающихся коррекцией фигуры, заслуженной популярностью пользуются мезопрепараты испанской компании Fusion Mesotherapy. Действуя на ключевые патогенетические механизмы развития ожирения, продукты позволяют успешно бороться с избыточными жировыми отложениями,

целлюлитом, атрофическими изменениями соединительной ткани. Это дает возможность устранить недостатки фигуры, получив стойкий и эстетически удовлетворительный результат.

F-PPC+



Готовый коктейль, инновационная формула которого включает сбалансированное сочетание прямых и не прямых липолитиков:

- дезоксихолат натрия – способствует повышению проницаемости мембран жировых клеток;
- фосфатидилхолин – выступает в качестве эмульгатора жиров;
- L-карнитин – обеспечивает доставку жирных кислот в митохондрии, где происходит их окисление;
- инсулиноподобный фактор роста – стимулирует липолиз, предотвращает накопление жира в адипоцитах.

В состав средства входит также органический кремний, который ускоряет процессы регенерации и восстанавливает структуру дермы.

Двойное слепое исследование показало значительное преимущество F-PPC+ по сравнению со стандартными препаратами на основе фосфатидилохолина. Данные ультразвукового

и гистологического анализа продемонстрировали более выраженную редукцию жировой ткани и улучшение качества кожи. Кроме того, пациенты отметили меньшую болезненность после введения коктейля.

С точки зрения эффективности и безопасности важное значение имеет строгое соблюдение протокола процедуры. Глубина введения продукта должна составлять не менее 13 мм. Для симметричного уменьшения жировых отложений инъекции необходимо выполнять по сетке, на расстоянии примерно 5 см друг от друга.

F-XBC-BODY



Благодаря поливалентному составу коктейль позволяет проводить коррекцию всех форм гиноидной липодистрофии. Содержит липазу, кофеин, L-карнитин, таурин, экстракты артишока, гинкго билоба и центеллы азиатской. Отличительной особенностью средства является включение в рецептуру дефибронанта – гиалуронидазы, которая помогает добиться расщепления спаек, не поддающихся обычным методам терапии.

F-MAGISTRAL



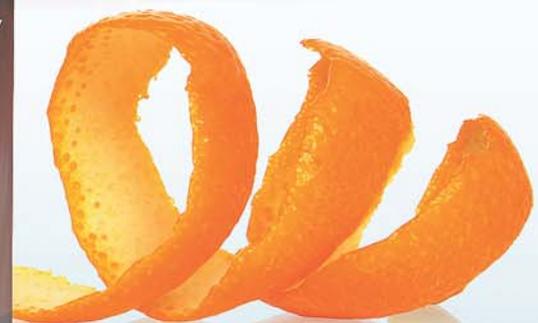
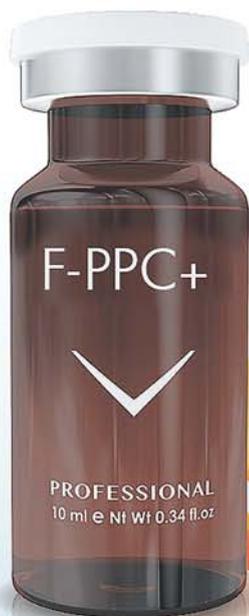
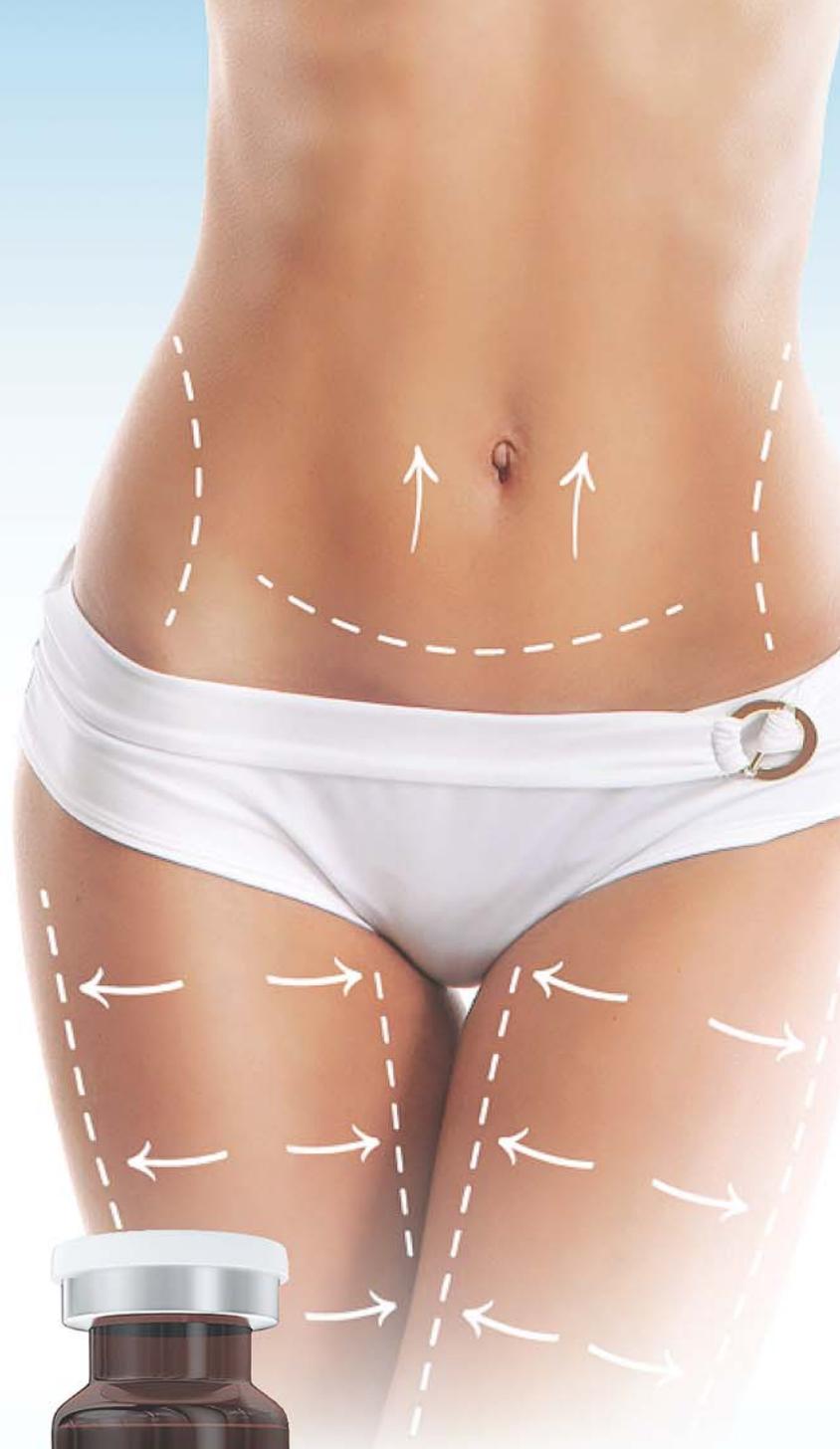
Перед началом инъекционного липолиза и спустя 5–7 дней после него показано проведение дренажных процедур. Мезопрепарат F-Magistral улучшает микроциркуляцию, снижает отечность, активизирует метаболизм и запускает процессы обновления клеток, стимулирует регенерацию кожи. Это позволяет усилить и закрепить результаты липолитической терапии.

FUSION
MESOTHERAPY



Скульптор твоего тела

СТРОЙНОСТЬ / F-PPC+
УПРУГОСТЬ / F-XBC-BODY
ЛЕГКОСТЬ / F-MAGISTRAL



РЕКЛАМА



Официальный дистрибьютор:
Москва, ул. Покрышкина, д. 1, к. 1

Учебный центр
Комсомольский пр-т, д. 42, стр. 1

www.melisexpert.ru
+7 (495) 661-18-17

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Расходные материалы: что нужно знать косметологу

Индустрию красоты сегодня сложно представить без одноразовых расходных материалов, которые повсеместно заменяют устаревшие многоразовые аналоги. Практика использования новых изделий решительно опровергает связанные с ними устойчивые мифы.

Одним из самых частых заблуждений является такое: одноразовые расходные материалы стоят дешевле, и клиент может решить, что на нем стремятся сэкономить. Однако правда заключается в том, что самый дорогой актив, который у нас есть, – это здоровье. Мы уже давно привыкли к одноразовым шприцам и шпателям и требуем от медицинского персонала менять перчатки во время инъекционных процедур. Применение одноразовых полотенец и простыней лишь продолжает практику соблюдения стерильности и заботы о здоровье. Позиция «дороже – не значит безопаснее» заслуживает того, чтобы донести ее до пациентов.

Еще один популярный миф гласит, что одноразовые полотенца впитывают влагу хуже махровых. Из-за этого многие салоны отводят дорогостоящие площади под

помещения для стирки и сушки вместо того, чтобы создать на них дополнительные рабочие места. Нужно учитывать и тот факт, что, согласно подсчетам отраслевых экспертов, оборудование и ежегодное обслуживание прачечной обходятся в среднем в два раза дороже, чем закупка одноразовых расходных материалов в объемах, рекомендуемых санитарными нормами.

Между тем современные материалы впитывают влагу лучше махровой ткани: хлопковые нетканые полотенца трудно отличить от вафельного класса люкс. При выборе полотенца нужно лишь обращать внимание на плотность материала – чем она выше, тем быстрее удастся высушить мокрые волосы.

САЛФЕТКИ, ПОЛОТЕНЦА, ПРОСТЫНИ

Эти самые популярные в индустрии красоты расходные материалы используются в соляриях, спа, массажных кабинетах, медицинских центрах и необходимы всем без исключения специалистам бьюти-индустрии: косметологам, парикмахерам, визажистам, мастерам маникюра и педикюра.

Салфетки из современного безворсового материала спанлейс мягкие, приятные на ощупь, не деформируются и хорошо впитывают влагу. Для разных процедур необходимы изделия разных размеров. Не стоит сохранять убыточную привычку вы-

резать небольшие салфетки из более крупных. Лучше проанализировать, для каких целей клиника или салон закупает изделия, и сразу заказывать нужные:

- 5 × 5, 7 × 7 см – используются мастерами ногтевого сервиса для снятия лака, обезжиривания ногтевых пластин, очищения рук;
- 15 × 20 см – применяются для нанесения и удаления косметических средств и макияжа;
- 20 × 20, 20 × 30, 25 × 30 см – популярные у косметологов форматы, которые необходимы для процедур ухода за лицом и областью декольте;
- 30 × 40, 35 × 40, 45 × 45 см – нужны мастерам педикюра, косметологам, парикмахерам.

Используются для смахивания с кожи остриженных волос, удаления косметических средств, защиты одежды клиента от влаги, хранения инструментов.

Существуют также салфетки с отверстием для лица, которые применяются в массажных и косметологических кабинетах. Для процедур ухода созданы специальные маски из спанлейса и полиэтилена, усиливающие действие используемых препаратов; благодаря этому больше нет необходимости по старинке вырезать маски из стретч-пленки.

Полотенца в зависимости от назначения также имеют разные размеры и плотность. Максимальной впитываемостью обладают изделия из вафельного спанлейса плотностью люкс. По тактильным ощущениям они близки к хлопковым. Обычно косметологи предпочитают размер 45 × 90 см.

Простыни выпускаются из разных тканей. Если нужен широкий ассортимент цветов, стоит выбрать спанбонд. Если важнее универсальность, позволяющая использовать изделия во всех кабинетах и при любых процедурах, – трехслойный материал СМС (спанбонд/мелтблаун/спанбонд). Максимальный комфорт обеспечивает мягкий спанлейс, максимальную защиту оборудования – влагостойкий ламинированный спанбонд. Простыни из полиэтилена также не пропускают воду и вдобавок задер-

живают тепло, усиливая эффект процедур; благодаря этому их применяют в ходе обертываний, скрабирований, массажа с использованием масел.

Самые популярные размеры простыней для кушеток и педикюрных кресел – 200 × 90, 200 × 80, 200 × 70 см. Для тайского массажа разработаны специальные форматы – 200 × 160 и 200 × 140 см. Для проведения УЗИ и применения в педиатрии рекомендуются размеры 70 × 80 и 100 × 80, для гинекологических манипуляций – 140 × 80 см.

ОДЕЖДА ДЛЯ ПРОЦЕДУР

Большой выбор одноразовой одежды позволяет сделать комфортным любой визит к косметологу. Для косметологических процедур и спа-программ предназначены женские и мужские рубашки с рукавами и без них, парео и пеньюары на резинке. Топы различных цветов с открытой и закрытой спиной подойдут при массаже и уходе за областью декольте. Для прессотерапии выпускаются специальные брюки всех размеров. Красивые трусики-бикини с рюшами и без них актуальны при проведении депиляции и ряда косметологических процедур; для мужчин разработаны специальные модели плавок и шортков.

Такая одежда удобна тем, что она комфортна для клиентов, всегда готова к использованию, представлена в разных размерах и создана с учетом особенностей бьюти-процедур.



Чистовье

ОДНОРАЗОВЫЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Парикмахеру-стилисту
Сотруднику медучреждения
Мастеру ногтевого сервиса
Массажисту, SPA
Косметологу



РОССИЙСКИЙ
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

Реклама

Адрес: Ногинск, ул. 5-я Доможировская, д. 51
Телефон: 8 (800) 2002 876
www.chistovie.ru



ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ



FERULAC PEEL – ПИЛИНГ НА ОСНОВЕ ФЕРУЛОВОЙ КИСЛОТЫ

В летний период кожа подвергается воздействию ультрафиолета, который вызывает перекисное окисление белков, липидов и нуклеиновых кислот и усиливает выработку провоспалительных цитокинов. В результате нарушается эпидермальный барьер, ухудшается местный иммунитет, появляются гиперкератоз и сухость кожи, повышается ее чувствительность, снижается тургор.

Специалисты **Лаборатории Sesderma** (Испания) разработали липосомальный пилинг **Ferulac Peel**, который успешно борется со всеми перечисленными проблемами. Существует два варианта препарата:

- Ferulac Peel Classic (pH 4,5) – предназначен для чувствительной кожи, а также кожи, не подготовленной к пилингам. Содержит феруловую кислоту (12%) и флоретин (5%);

- Ferulac Peel Plus (pH 1,5) – используется для борьбы с гиперпигментацией и акне, а также для работы с возрастной кожей. Включает феруловую кислоту (8%), флоретин (5%), молочную, лимонную и яблочную кислоты (по 5%), ретинол (0,2%).

Феруловая кислота тормозит перекисное окисление липидов, подавляет синтез простагландинов и восстанавливает поврежденную ДНК. Ингибирует тирозиназу, осветляя участки гиперпигментации. Флоретин также является сильным антиоксидантом. Кроме того, он повышает степень проникновения в кожу остальных ингредиентов средства, снижает активность ма-

триксной металлопротеиназы-1, защищая от разрушения коллаген и эластин.

Яблочная, лимонная и молочная кислоты отшелушивают ороговевшие клетки эпидермиса, улучшая поступление других активных компонентов в ткани, и повышают гидратацию кожи. Ретинол оказывает омолаживающее и депигментирующее действие, помогает справиться с акне.

Ferulac Peel считается поверхностным пилингом. Однако благодаря использованию липосом средство позволяет добиться эффекта поверхностно-срединного пилинга, при этом не вызывает раздражения и развития гиперпигментации. Подходит для любого типа кожи и является всесезонным, то есть может проводиться в течение всего года. Имеет широкий спектр показаний: фотоповреждения кожи, повышенная чувствительность, обезвоженность, снижение тургора, пигментация, акне. Ferulac Peel также может применяться в качестве подготовки к другим аблятивным процедурам.

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

В зависимости от возраста пациента и имеющихся эстети-

ческих проблем используются разные схемы работы.

При фотоповреждениях, обезвоженности, легкой степени пигментации, а также в целях профилактики старения кожи

Лицо очищают липосомальным лосьоном Sensyses. Затем защищают чувствительные участки вокруг губ, глаз и носа с помощью увлажняющего крема-протектора Silkses.

После этого наносят 1–3 слоя Ferulac Peel Classic, мягко втирая в кожу. Время экспозиции каждого слоя – 3 минуты (или меньше – в случае появления белого фроста).

Далее смешивают 1/4 мерной ложки порошковой добавки Glowing Powder либо Resveraderm Powder с одной мерной ложкой препарата C-Peel Delivery Serum. Полученную однородную массу наносят на лицо, аккуратно массируя, и оставляют до полного высыхания. Время экспозиции – 5 минут. Удаляют суспензию влажной салфеткой.

Затем, сделав 5 нажатий на поршень, наносят добавку-активатор Ferulac Nano Additive и втирают до полного впитывания.

На завершающем этапе применяют ампулы или маску с витамином С (C-Vit/ Natuvalia/ Nanomask/ Sesmedical Mask).

После этого наносят тональный солнцезащитный крем Screensens Cream SPF 50.

Для кожи с расширенными порами, акне, постакне, умеренной гиперпигментацией, возрастной кожи

Кожу очищают липосомальным лосьоном Sensyses и защищают чувствительные участки вокруг губ, глаз и носа, используя увлажняющий крем-протектор Silkses.

Сделав 5 нажатий на поршень, наносят кислородный мист Oxises Mist и аккуратно втирают средство до полного впитывания.

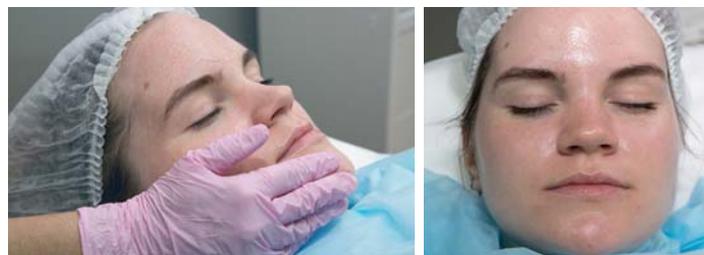
Далее наносят 1–3 слоя Ferulac Peel Classic и 1–2 слоя Ferulac Peel Plus, мягко втирая в кожу. Время экспозиции каждого слоя – 3 минуты (или меньше – в случае появления фроста). Количество слоев зависит от фототипа и чувствительности кожи, а также предпилинговой подготовки.

Затем, сделав 6–8 нажатий на поршень, наносят добавку-активатор Ferulac Nano Additive и втирают до полного впитывания.

После этого «запечатывают» Ferulac Peel тонким слоем ретинолового пилинга Retises Nanopeel Gel 1%, который оставляют, не смывая, на 6–8 часов. В летний период при высоком фототипе кожи данный этап не проводится.

В завершение применяют тональный солнцезащитный крем Screensens Cream SPF 50.

Курс включает 6–10 процедур с интервалом в 3 недели. После первого же сеанса кожа становится более гладкой и упругой, приобретает свежий цвет. Результат после прохождения курса сохраняется в течение нескольких месяцев. Продлить эффект позволяет домашний уход, который подбирается индивидуально и включает продукты на основе феруловой кислоты и АНА-кислот низкой концентрации, а также ночные отбеливающие средства.



ТОЛЬКО ДЛЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

medi+derma
by sesderma

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НОВУЮ ЭРУ ХИМИЧЕСКИХ ПИЛИНГОВ



инкапсулированных в липосомы



ПРЕИМУЩЕСТВА ЛИПОСОМИРОВАННЫХ ПИЛИНГОВ:

- pH независимы • Не вызывают дискомфорта • Не требуют реабилитации
- Высокая переносимость и эффективность •

DNA RECOVERY PEEL СПОСОБСТВУЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ПОСЛЕ ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ

- Защита от воздействия УФ-лучей
- Антиоксиданты: вторичная профилактика
- Восстановление повреждений на уровне ДНК
- Цинковые пальцы способствуют стабилизации органических структур
- Факторы роста

FERULAC PEEL ЗАЩИЩАЕТ КОЖУ ОТ ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ

- Профилактика и коррекция фотоповреждений кожи
- Мощная антиоксидантная система на основе феруловой кислоты и флоретина
- Отсутствие раздражения и риска возникновения гиперпигментации для любого типа кожи по Фитцпатрику

Mediderma предлагает профессиональные решения для дерматологического и эстетического ухода за кожей.

Обязательства в отношении наших продуктов подтверждаются использованием новейших технологий с максимальной эффективностью и гарантиями безопасности.

Благодаря доверию профессионалов, наши химические пилинги являются лидерами рынка.

До встречи на INTERCHARM Professional!
Зал 15, стенд С 16.

По любым вопросам, пожалуйста, свяжитесь с нами по тел.:
+7 (495) 15 075 15 | 8 800 777 32 53

sesderma_rus@sesderma.com | www.mediderma.ru

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

NEAUVIA Organic – новое поколение интрадермальных филлеров

«**П**оследнее поколение интрадермальных филлеров должно обладать тремя важными свойствами: естественностью коррекции, безопасностью материалов в отношении физиологии тканей и реальным омоложением кожи», – отмечает известный во всем мире специалист в области контурной пластики доктор А. Салпогесе.

Филлеры на основе гиалуроновой кислоты, полученные благодаря достижениям в области технологии, используются в практике эстетической медицины как золотой стандарт для коррекции морщин и восстановления утраченных объемов. Большая часть гелей, которая представлена на современном рынке, изготовлена из гиалуроновой кислоты, синтезированной из бактерии стрептококка, являющегося в свою очередь инфекционным агентом. Однако благодаря высокой степени очистки и ценовой доступности такая гиалуроновая кислота используется в качестве сырья для производства филлеров и биоревитализантов многими успешными компаниями. Тем не менее не существует однозначного мнения об отсутствии побочных эффектов, связанных с содержанием в имплантах остаточного количества стрептококка.

Параллельно с этой проблемой все больше вопросов у специалистов и ученых вызывает использование токсич-

ного агента BDDE – вещества, которое используется для ретикуляции гелей ГК. Большая доля осложнений – гранулём, отсроченных отеков, воспалений и прочего, – по заключению врачей, была связана с использованием высоковязких гелей со значительным содержанием BDDE. У серьезных компаний-производителей появился тренд на обновление линеек филлеров, в которых заявлено гораздо меньшее содержание BDDE по сравнению с продуктами-предшественниками, но не полное его отсутствие или замена.

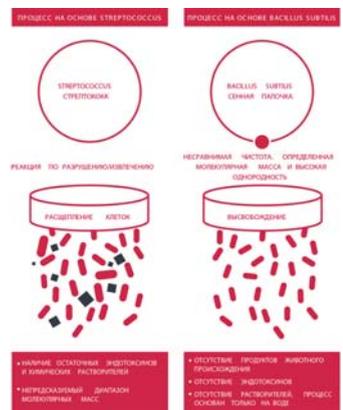
В 2010 году группа итальянских ученых приступила к научным разработкам по созданию принципиально нового продукта. Спустя два года плодотворной работы на мировом рынке дебютирует бренд Neauvia Organic («Ньювиа органик»), который контролируется компанией Matex Lab со штаб-квартирой в Лугано и производственными площадками в Италии.

Основным направлением Neauvia Organic является производство филлеров и биоревитализантов на основе гиалуроновой кислоты (ГК), а также космецевтических средств. С помощью передовых технологий удалось создать уникальный препарат, не имеющий аналогов, с ультрачистой гиалуроновой кислотой и уникальной сшивкой PEG. Высокое качество продуктов Neauvia Organic дало



основание считать марку одним из эталонных брендов в 70 странах мира.

Гели Neauvia Organic производятся на основе ГК, полученной биотехнологическим путем из *Bacillus Subtilis* («сенная палочка») – пробиотической бактерии, непатогенной для человека. Высвобождение ГК из *Bacillus Subtilis* происходит путем внеклеточной экстрюзии с использованием только дистиллированной воды. Следовательно, в ГК нет эндотоксинов, экзотоксинов и остатков химических реагентов.



Ретикуляция PEG. PEG – полиэтиленгликоль – самая безопасная и инновационная органическая сшивка, имеет широкий спектр применения в медицине.

Ora IRa tLD 50	
PEG	30,20 0 mg/Kg
PCL	160 00 mg/Kg
PLA	5,0 00 mg/Kg
BD DE	1,134 mg/Kg
DVS	32 mg/Kg

Иммунологический щит. PEG делает имплантат биомиметическим, т.е. он не признается организмом как инородное тело.

Долговечность. PEG замедляет действие некоторых протеолитических ферментов, следовательно, филлер меньше подвержен биодеградации.

Безопасность. PEG в 30 раз менее токсичен в сравнении с традиционным BDDE и разлагается на нетоксичные мономеры, которые метаболизируются организмом.

Гидроксиапатит кальция. Neauvia Organic предлагает уникальное сочетание ГК и гидроксиапатита кальция, который естественным путем стимулирует процесс неокollaгенеза. Благодаря небольшому размеру частиц (8–12 микрон) и низкой концентрации гидроксиапатита кальция в гелях Neauvia Organic, биоревитализант Hydro De Lux и филлер Stimulate абсолютно безопасны: в процессе производства частицы гидроксиапатита кальция фиксируются в трехмерных кластерах филлера и предотвращают их миграцию.

При естественной деградации продукта происходит постепенное высвобождение частиц гидроксиапатита кальция, которые благодаря своему оптимальному размеру стимулируют фибробласты к выработке не только коллагена, но также эластина, гликозаминогликанов и гиалуроновой кислоты.

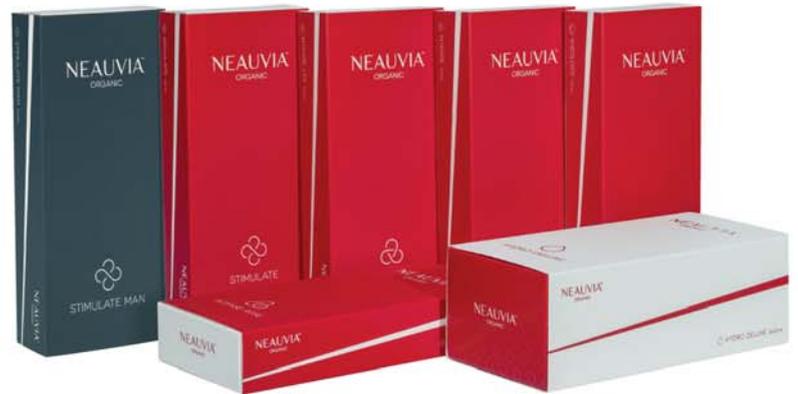


NEAUVIA™ ORGANIC

ПЕРВАЯ В МИРЕ
ОРГАНИЧЕСКАЯ ЛИНИЯ ФИЛЛЕРОВ
НА ОСНОВЕ ГК



-  Ультразабезопасность и биосовместимость.
-  Поперечная сшивка PEG-полимером делает филлеры Neauvia Organic единственными биомиметическими филлерами, имитирующими свойства биоматериалов.
-  Благодаря особенностям PEG и точной технике определения молекулярной массы ГК, филлеры Neauvia Organic имеют самую оптимальную реологию соотношения трех свойств: когезивности, вязкоэластичности и пластичности.
-  Уникальное сочетание ГК и малых частиц (до 12 микрон) гидроксиапатита кальция стимулирует процесс неокollaгеноза.



WWW.NEAUVIA.RU
WWW.NEAUVIA.COM

Эксклюзивный дистрибьютор NEAUVIA Organic в России:

Москва ООО "Фирма "САЛЮТА"
+7 (495) 120 03 88, info@neauvia.ru
Санкт-Петербург, Великий Новгород
ООО «РЕДИ» +7 (911) 116 34 43
Нижний Новгород, Чебоксары, Саранск
ООО «ИНТЕРМЕДИКА»
+7 (831) 419 62 36, +7 (831) 419 62 37
Красноярск
ООО «Мезо-Проф» + 7 (913) 533 82 75
ООО «ФОРТУНА-3» +7 (391) 212 18 16, 212 50 50

Новосибирск, Томск, Барнаул, Кемерово, Новокузнецк
ООО «ТОРУС» +7 (913) 950 59 48
Владивосток, Хабаровск
ООО «Мезо-Эксклюзив» +7 (914) 722 46 93, +7 (902) 480 16 29
Крым
ИП Мельничук Игорь Валентинович +7 (978) 781 68 71
Пермь
ООО «Привилегия» +7 (912) 889 20 00
Екатеринбург, Челябинск, Тюмень
ООО «СМТ-Урал» +7 (351) 20 20 158

Краснодар
Обособленное подразделение
ООО «Академия Здоровья» +7 (918) 083 48 88,
+7 (918) 018 27 01
Ростов-на-Дону
ООО «ЭСТИКОМ»
+7 (863) 227 08 65, +7 (863) 227 08 66
Омск
Косметический центр «АЭЛИТА»
+7 (3812) 332 888, +7 923 680 3009

ВОКРУГ УСЛУГИ

ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ САЛОНОВ КРАСОТЫ

Заботиться о внешности люди начали с того момента, как преодолели грань, отделяющую Homo sapiens от животных. Однако потребовались тысячелетия, прежде чем появились столь привычные для нас салоны красоты.

На ранних стадиях развития социума представления о красоте были довольно примитивны, и уход за собой сводился главным образом к поддержанию в чистоте тела и волос, защите кожи от ветра и холода, а также нанесению ритуальной раскраски, позволявшей устрашить врагов и привлечь духов-покровителей. Забота о внешности не требовала специальных навыков или людей, каждый мог делать это сам.

В ходе эволюции общества происходило разделение труда, совершенствовались орудия производства, рос уровень жизни. Примерно 5 тысяч лет назад люди стали производить больше пищи и предметов быта, чем требовалось для поддержания жизни. Появление излишков привело к возникновению частной собственности, рабовладельческого строя, а также сословия ремесленников: теперь часть населения могла позволить себе не заниматься сельским хозяйством.

Развитие ремесел стало причиной возникновения городов, жители которых зарабатывали на хлеб насущный производством товаров и оказанием услуг. Характерные для городов концентрация населения, быстрое развитие культуры, возникновение такого явления, как мода – все это сделало возможным зарождение косметологии и появление специализированных мест оказания косметических услуг.

ДРЕВНИЙ МИР

Косметология как самостоятельная сфера деятельности возникла в высокоразвитых цивилизациях древности: Египте, Шумере, Ассирии. Эти страны отличались жарким климатом, и неудивительно, что в



ФОТО 1. Древнеегипетский косметический набор

уходе за собой главное место занимала гигиена.

Еще в Древнем Египте появились общедоступные купальни, где можно было смыть пот, очистить кожу с помощью глины и золы, умастить тело маслом. Состоятельные люди обоего пола косметические услуги получали у себя на дому, и спектр этих услуг был гораздо шире. Специально обученные рабыни брили бороды с помощью бронзовых бритв, проводили эпиляцию смесью воска и мёда, покрывали тело ароматными маслами, делали маникюр и педикюр, красили и завивали волосы, накладывали декоративную косметику.

Уже тогда существовало и другое направление косметологии – медицинское. В этой области пальма первенства принадлежала жрецам. На основе целебных растений они готовили средства для лечения кожных заболеваний, а также омоложения кожи. В храмах проводились ритуалы очищения, которые включали водные процедуры, грязелечение, массаж, использование фитопрепаратов. Кроме того, египетские жрецы умели делать и некоторые пластические операции, например ринопластику и коррекцию «заячьей губы».

В Индии, Китае, государствах Междуречья косметология находилась на среднем уровне развития и организации. Простой народ ухаживал за собой самостоятельно, знать – с помощью рабынь, а в случае серьезных проблем и те, и другие шли на поклон к жрецам.

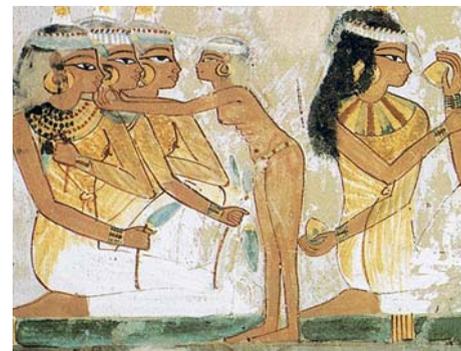


ФОТО 2. Рабыня наносит знатным девушкам краску для глаз. Египет, Фивы, 1500 лет до н.э.

Что касается Руси, то главное значение наши предки также уделяли гигиене, культура которой развивалась параллельно с народной медициной. Большую роль играли купания, бани с влажным и сухим паром. Для ухода за кожей использовались различные средства на основе растений. Первым русским косметологом можно считать внучку Владимира Мономаха, Евпраксию, жившую в XII веке. Выйдя замуж за племянника византийского императора, она написала на греческом языке трактат под названием «Мази». Среди прочего в нем изложены советы по гигиене, лечению дерматологических заболеваний, массажу, уходу за кожей и волосами.

АНТИЧНОСТЬ

В период расцвета Эллады требования к внешнему виду были достаточно высокими. Греки носили сложные прически, для создания которых требовалось высокое мастерство и использование различных приспособлений – гребней, шпилек, нагреваемых в огне щипцов для завивки и т.д. Многие мужчины брили бороды; женщины удаляли волосы на теле с помощью металлических щипчиков и едких настоев трав, активно пользовались декоративной косметикой. Развитие медицины привело к появлению не только лечебных, но и уходовых средств. Даже знаменитый Гиппократ создавал мази для отбеливания пигментных пятен и смягчения кожи, а его последователь Диокл оставил после себя немало рецептов по уходу за кожей, ногтями и волосами. ▷

ВОКРУГ УСЛУГИ

ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ САЛОНОВ КРАСОТЫ



ФОТО 3. Восстановленные римские термы в английском городе Бат (в начале нашей эры Британия была римской провинцией)



ФОТО 4. Развалины терм Каракаллы. Рим, III век н.э.

Неудивительно, что именно в греческих городах-полисах появились косметы – люди, главным занятием которых стала забота о чужой внешности. Правда, это по-прежнему были обученные рабы и рабыни.

Ключевое отличие от Древнего Египта заключалось в том, что косметы трудились не только на дому: в Греции возникли первые предшественники современных салонов красоты – ими стали общественные бани. Посетители могли получить здесь не только водные процедуры – служившие при бане рабы готовы были сделать эпиляцию, массаж, умастить тело ароматным маслом.

Однако клиентами этих первых салонов были исключительно мужчины. Женщина в Древней Греции не имела никаких юридических и имущественных прав. Она полностью зависела от отца или мужа, и ее жизненным назначением было рожать наследников и вести хозяйство. Знатная афинянка практически никогда не покидала женские покои – гинекей; из дома она выходила пару раз в году, чтобы принять участие в религиозных церемониях. Поэтому о внешности аристократок по-прежнему заботились их домашние рабыни. Среди простолюдинок нравы, конечно, были менее строги, но им услуги косметов были не по карману.

В IV веке до н.э. Александр Македонский создал империю, в которую вошли Греция, Египет, Сирия, Финикия, Персия и часть Индии. После смерти Александра и раздела его державы начался период эллинизма, которому было свойственно расширение горизонтов человеческой мысли и развитие гуманистических взглядов о равенстве всех людей. Это ощутимо улучшило положение женщин.

Во II веке до н.э. Греция и большинство эллинистических государств попали под власть Римской империи. Высокая культ-



ФОТО 5. Стригиль – скребок для очищения тела

тура завоеванных стран медленно, но неуклонно меняла простых и суровых римлян. Одной из первых вещей, позаимствованных ими у греков, стали общественные бани. Сначала они строились на термальных источниках, поэтому получили название «термы».

Крупные термы, построенные императорами Каракаллой, Диоклетианом, Траяном, стали прообразом современных многопрофильных оздоровительных центров. В них имелись:

- места для спортивных занятий;
- бассейны для омовения с теплой водой;
- парилки с сухим и влажным паром разной температуры;
- прохладные комнаты и бассейны с холодной водой;
- помещения для массажа, гигиенических и косметических процедур;
- библиотеки и кабинеты для отдыха и бесед.

Позанимавшись борьбой или гимнастикой в палестре, посетитель терм раздевался и шел в тепидарий – комнату с теплым сухим паром. Прогретьшись, он звал раба, который натирал его оливковым маслом, а затем счищал с кожи грязь, масло и пот, используя серповидный металлический скребок – стригиль. Также предлагалась эксфолиация с помощью крупной соли, массаж, уход за ногтями, эпиляция нитями или воском. Далее посетитель купался в бассейне с теплой водой и переходил в кальдарий – самое горячее отделение терм, где имелся бассейн. После парной наступал черед фригидария – прохладного помещения, также с бассейном. Здесь можно было не только искупаться, но и по-



ФОТО 6. Лоуренс Альма-Тадема, «Фригидарий», 1890

есть, выпить вина, посмотреть выступления актеров и музыкантов. Кроме того, в термах удаляли мозоли и даже проводили небольшие хирургические операции. Все услуги в императорских термах оказывали государственные рабы.

Стены помещений были облицованы цветным мрамором, полы покрывала дорогая мозаика, изнутри термы украшали мраморные скульптуры, а огромные окна позволяли принимать солнечные ванны прямо во время купаний. Масштабы этих спа-центров древности поражают воображение: например, термы Траяна занимали 10 гектаров и могли одновременно вместить 3000 человек. Еще больше были термы Диоклетиана – 13 гектаров.

К I веку н.э. в одном только Риме имелось более полутора сотен общественных бань. Строила их знать, стремившаяся завоевать популярность у граждан, поэтому многие термы были бесплатны и доступны всем слоям населения. Термы стали в Римской империи средоточием общественной жизни, объединив функции спортивного зала, спа-центра и клуба. Люди приходили сюда с утра практически каждый день, занимались физическими упражнениями, затем мылись, обедали, общались с друзьями, решали деловые вопросы и

нередко уходили домой только вечером. Ежедневное посещение бани может показаться странным, но стоит вспомнить, что климат в этом регионе жаркий, а водопровод имелся тогда только в богатых домах.

Крайне важно, что всеми услугами терм могли пользоваться представители не только сильного, но и прекрасного пола. Женщины Рима не были так бесправны, как женщины Греции: они могли получать образование, участвовать в общественной жизни, а к эпохе Империи – вдобавок владеть деньгами и имуществом. Кроме общего смягчения нравов в период эллинизма причиной такого положения дел стала завоевательная политика Рима. В постоянных сражениях гибло много воинов, не успевших оставить наследников мужского пола. В итоге Сенат разрешил вступать в наследство женам и дочерям, что значительно усилило позиции женщин в обществе и дало им такую степень свободы, к которой христианская цивилизация шла потом почти две тысячи лет.

Официально для мужчин и женщин в термах отводились разные помещения или разные часы. Однако на практике эти ограничения обычно не соблюдались, и представители обоих полов совершали омовения вместе. ▷

ВОКРУГ УСЛУГИ

ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ САЛОНОВ КРАСОТЫ

Кроме терм, бывших прообразом спа-центров, существовали также цирюльни, весьма напоминавшие современные парикмахерские. Эти заведения предлагали клиентам бритье и стрижку.

Как видим, древние римляне изрядно продвинулись на пути ухода за собой. Чтобы термы превратились в аналог современных салонов, оставалось только добавить к гигиеническим и косметическим услугам медицинские. Учитывая темпы развития хирургии и фармацевтики, это было вполне реально. Однако в V веке н.э. Римская империя пала под натиском варваров.

СРЕДНЕВЕКОВЬЕ

Конечно, гигиеническая и косметологическая культура античности не угасла в одночасье. Однако утрата технологий строительства водопровода и канализации вместе с общим упадком науки и культуры привели к тому, что уходу за собой люди начали уделять гораздо меньше внимания.

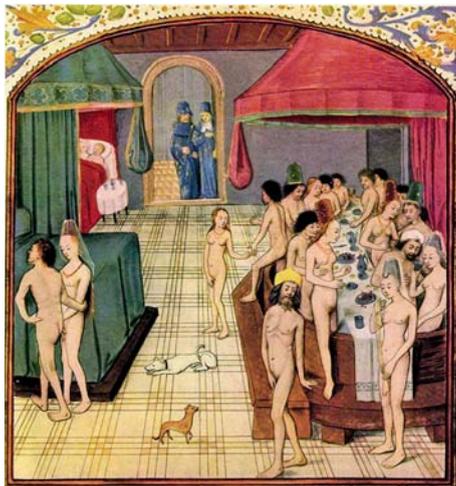


ФОТО 7. Средневековая баня

Довершило процесс усиление христианства, считавшего греховной заботу о теле. Кроме того, главными потребителями косметических услуг всегда были женщины, а их положение в христианской Европе снова ухудшилось: они не имели собственных финансов, а религиозные предписания прямо запрещали им приукрашивать данную Богом внешность.

На несколько столетий косметология пришла в серьезный упадок. Положение дел начало меняться только в XII веке, когда из восточных стран вернулись рыцари-крестоносцы, принеся моду на бани, быстро завоевавшую Европу.

К XIII веку общественные бани и купальни были уже весьма распространены. Посещали их представители всех сословий и обоих полов. Мужчины и женщины обычно мылись вместе, из-за чего церковь считала бани рассадником разврата. Кроме водных процедур банные служки предлагали посетителям массаж, а работающие при банях цирюльники – стрижку, бритье и простейшие хирургические операции, от удаления зубов и мозолей до кровопускания (ранее, как и в древности, медицина была прерогативой духовенства, но в XII веке монахам запретили заниматься таким «кровавым делом», как хирургия). Правда, стоили все эти удовольствия недорого, ведь водопровода по-прежнему не было, а климат многих стран требовал немалых расходов на отопление. Поэтому привычный Риму ежедневный уход за телом для большинства европейцев оставался недоступной роскошью.

Однако этот небольшой подъем продлился недолго. В XIV веке начался малый ледниковый период. Похолодание привело к массовой вырубке лесов и сильнейшему дефициту топлива: в те времена за незаконно срубленное дерево вешали. В том же веке Европу захлестнула эпиде-

мия чумы, выкосившая треть населения. На волне общей паники возникла идея, что мытье приводит к распространению болезни – при нем якобы открываются кожные поры, через которые инфекция проникает в тело. Понятно, что все это не способствовало развитию публичных косметических услуг.

НОВОЕ ВРЕМЯ

В эпоху Возрождения ситуация стала налаживаться. Вернулся античный культ физической красоты. Снова стали востребованы водные процедуры. На целебных источниках Баден-Бадена, Карлсбада и Спа возникли курорты, которые посещали тысячи людей. Значительно шагнула вперед медицина, в том числе хирургия. Благодаря ослаблению влияния церкви начала активно применяться декоративная косметика.

Однако период косметического ренессанса быстро закончился. В конце XV века моряки Христофора Колумба привезли из Америки сифилис, который может передаваться через кровь, в том числе при бритье, а также бытовым путем, через контактирующие с сифилитическими язвами полотенца, белье и пр. Ужас перед новой болезнью заставил европейцев надолго отказаться от любых общественных гигиенических и косметических процедур.

В XVII и XVIII веках, в эпоху барокко и рококо, косметические процедуры снова были доступны преимущественно людям состоятельным и оказывались на дому. Главными из них были парикмахерские услуги, поскольку модные тогда женские прически отличались невероятной сложностью. Простой народ либо стригся и брился сам, либо прибегал к помощи цирюльников, причем «стационарных» цирюлен было немного, они имелись только



ФОТО 8. Модницы эпохи рококо

в городах. В основном бродячие цирюльницы ходили по улицам, нося с собой ящик с инструментом, и стригли всех желающих прямо на месте.

В XIX веке стремительное развитие науки, в том числе химии, поставило косметологию на научную основу. Благодаря сотрудничеству мыловаров и парфюмеров косметические средства перестали быть

штучным товаром: появились пудры, помады, кремы фабричного производства, что положило начало формированию косметической промышленности. Массовый выпуск позволил снизить стоимость продукции, благодаря чему декоративная косметика и средства ухода стали доступнее для низших социальных слоев. Возродилась также культура гигиены и ухода за телом, но уже на другом, научно-техническом уровне: например, в Англии начали строить первые общественные бани нового типа, с централизованным водоснабжением и канализацией. В конце столетия были изобретены методы химической завивки и осветления волос.

К середине XIX века в городах стали появляться парикмахерские, которые в отличие от обычных цирюлен были ориентированы не на бедняков, а на представителей среднего и даже высшего класса. Новые заведения с красивыми интерьерами, дорогой мебелью, зеркалами быстро вошли в моду у горожан. Именно парикмахерские стали той базой, на которой возникли впоследствии первые салоны красоты.

В 1888 году в США, в городе Рочестер, тридцатилетняя канадская эмигрантка Марта-Матильда Харпер открыла парикмахерский салон The Harper's Method. Марта начала предлагать посетителям не только стрижку с укладкой, но и леченные волос с использованием специальных бальзамов, массажа головы, а также услугу присмотра за детьми. Через два года она открыла аналогичное заведение в Буффало, еще через два года – в Чика-

го. Салоны пользовались большим успехом, и это натолкнуло владелицу на идею франчайзинга. Госпожа Харпер первой начала продавать лицензии на использование бренда, лично отбирая кандидатов. К 1920-му году под маркой The Harper's Method работало уже более 500 салонов. К тому времени ассортимент услуг в них ощутимо расширился: посетительницы могли сделать маникюр, получить консультацию специалиста по уходу за кожей и питанию. Таким образом, заведения Марты Харпер можно назвать первыми публичными салонами красоты.

XX ВЕК

Однако по-настоящему комплексный уход салоны стали предлагать клиентам только в XX веке; этим мы обязаны знаменитой Елене Рубинштейн.

Свое первое заведение она открыла в Австралии. Согласно канонической версии, молодая полячка, студентка медицинского факультета, решила перебраться за океан в поисках лучшей доли. Прибыв в Австралию, она поразилась, насколько сильно сохнет кожа на жарком южном солнце. Будучи человеком предприимчивым, Елена, используя свои познания в медицине, начала готовить кремы и продавать их посетительницам кафе, где работала официанткой. Согласно версии неканонической, Елена эмигрировала из Польши, имея за плечами только школу – в медицинские институты женщин тогда еще не принимали. Навыки изготовления кремов и мазей она получила, работая помощницей аптекаря, а основой ее первого крема был такой обычный в Австралии продукт, как овечий жир.

Как бы там ни было, ум и настойчивость Елены позволили ей добиться успеха. Средство стало популярным, и заработанные деньги дали ей возможность открыть свой первый салон, где можно было получить массаж лица и баночку крема. Разрастаясь с годами, сеть ее заведений превратилась в косметологическую империю, завоевавшую Европу и США. Елена нанимала лучших специалистов, изучала разные отрасли медицины, от дерматологии до хирургии, и расширяла ассортимент услуг, поскольку ее мечтой было создание универсального салона. ▷



ФОТО 9. Марта-Матильда Харпер. Лучшей рекламой ее парикмахерской были волосы хозяйки салона

ВОКРУГ УСЛУГИ

ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ САЛОНОВ КРАСОТЫ



ФОТО 10. Елена Рубинштейн



ФОТО 11. Фены для сушки волос. 1920-е годы

Таким заведением стал открытый в 1915 году нью-йоркский «Дворец косметики», в котором можно было провести целый день. Клиенток ждали физические упражнения, водные процедуры, солнечные ванны, массаж, стрижка, маникюр, педикюр, создание макияжа, вкусный обед... Не правда ли, перечень напоминает римские термы?

Успех Елены во многом объясняется тем, что Австралия начала XX века была очень удачным местом для косметологи-



ФОТО 12. Аппарат для массажа. 1930-е годы

ческого бизнеса. Здесь были сильны позиции суфражисток, боровшихся против дискриминации женщин. Австралийские представительницы прекрасного пола одними из первых, еще на рубеже веков, получили политические права; большое количество женщин работали и имели собственные средства, что позволяло им платить за услуги косметолога.

После Первой мировой войны развитие салонного бизнеса ощутимо ускорилось. Этому способствовало сразу несколько обстоятельств. Во-первых, в годы войны намного увеличилось число работающих женщин, которые заменили ушедших на фронт мужей и братьев. После окончания военных действий дамы, вкусившие свободы и финансовой независимости, не спешили возвращаться на кухню. Набиравало силу движение суфражисток, женщины обретали уверенность в себе.

Во-вторых, к этому времени значительно уменьшилось влияние церкви. Стрем-

ление к телесной красоте больше не считалось грехом, и женщинам уже не приходилось скрывать факт закрашивания седины или использования декоративной косметики.

В-третьих, серьезные открытия были совершены в области химии, инженерного дела, медицины. Научный подход к разработке средств для ухода за кожей повысил их эффективность. Усовершенствование технологий массового производства сделало косметику доступной для широких групп потребителей.

Все это привело к тому, что косметические услуги окончательно перестали быть привилегией знати. Местом работы большинства косметологов стал не будуар аристократки, а косметический салон, доступный любому, у кого имеются средства.

С тех пор произошло немало событий. Совершенствовались средства ухода, развивалась пластическая хирургия. В 1961 году американские хирурги Томас Кронин и Фрэнк Джероу разработали первый силиконовый эндопротез молочной железы. В 1990-х началось использование ботулотоксина в косметологических целях. Открытия в области физики и медицины привели к появлению рынка аппаратных процедур.

РОССИЯ: СВОЙ ПУТЬ К КРАСОТЕ

ИНСТИТУТ КРАСОТЫ НА АРБАТЕ

Существуют правительственные документы, согласно которым осенью 1930 года было принято решение о создании Кабинета врачебной косметологии в Москве в Камергерском переулке. А есть неофициальная версия, объясняющая причины этого решения. В 1930 году жена председателя Совета народных комиссаров СССР Вячеслава Михайловича Молотова Полина Жемчужина впервые поехала во Францию. И вернулась оттуда под большим впечатлением от увиденного: ее поразили уровень развития beauty-индустрии, а особенно – парижские салоны красоты. Говорят, она заявила, что наши женщины ничем не хуже француженок и вполне заслуживают таких же условий для ухода за собой. Именно это явилось толчком к открытию Кабинета, в котором работали крупные ученые, определившие развитие отечественной косметологии и эстетической медицины на многие годы вперед. Там выполняли косметические процедуры и велись научные исследования вплоть до начала Великой Отечественной войны. В военные годы работа в Кабинете по понятным причинам замедлилась, люди выживали, им было не до красоты. Зато в конце 40-х наблюдался всплеск интереса ко всему, что было связано с красотой: к моде, косметике, парфюмерии. Кроме того, была настоятельная потребность в исправлении дефектов на лице и теле, полученных в результате ранений на полях сражений. В этот период особое внимание уделялось восстановительной косметологии. И Кабинет заработал с новой силой. Расширились площади, возникали новые направления – потребность в подобном рода медицинских услугах все больше возрастала. Появление Кабинета стало отражением тех тенденций в обществе, которые накапливались в тече-

Вплоть до Октябрьской революции российская салонная индустрия развивалась в русле мировых тенденций. Причем русские аристократки привыкли пользоваться не только французскими средствами ухода за собой, но и достижениями отечественной медицины в области коррекции кожных проблем.

Но в начале XX века косметология, как и вся страна, пошла своим путем. Молодому советскому государству, погрязшему в войне и разрухе, конечно, стало не до красоты. К тому же приверженность моде и красоте в первые годы советской власти расценивалась как «вредная для советских людей буржуазность» и не одобрялась властями. Тем не менее в 30-е годы были созданы научные и лечебные учреждения, которые стали форпостом российской косметологии и эстетической медицины – это Институт красоты на Арбате и Институт косметологии и пластической хирургии на Ольховке. Об истории их создания можно узнать из официальных документов, но она имеет и неформальные, «кулуарные» объяснения.

ние десятилетий. Работавшие там специалисты решали не только медицинские (сюда шли для того, чтобы вылечить заболевания кожи), но и эстетические проблемы: пациенты получали рекомендации по уходу за лицом. Первое в России косметологическое учреждение пользовалось огромной популярностью.

Во все времена были люди, которые видели чуть дальше своих современников и понимали, какие перспективы сулит новое дело. Таким человеком для отечественной косметологии стал врач-хирург Давид Ласс – организатор, идейный вдохновитель и первый научный консультант Кабинета врачебной косметологии. Он явился одним из родоначальников пластической хирургии. В разное время большой вклад в развитие Кабинета внесли его научный руководитель, доктор медицинских наук Корнелий Аствацатуров, выдающийся хирург-пластик Анастас Лапчинский и Александр Литинский, обучившие и воспитавшие первое поколение отечественных пластических хирургов. Уже с первых лет здесь создавались оригинальные методики, проводились уникальные операции. Так, доктору Ираиде Гром-Врублевской было поручено разработать методику исправления дефектов кожи, пострадавшей вследствие перенесенной пациентом оспы. Эти разработки предназначались для улучшения внешнего облика Иосифа Сталина и велись в условиях строжайшей секретности. Ираида Ивановна первая предложила метод дермабразии, хотя в то время он так и остался невостребованным. Также она впервые в России разработала и применила метод электроэпиляции.

Большой вклад в деятельность медицинского учреждения внесли военные хирурги: врач-реаниматолог Владимир Хохлов и врач-флеболог Яков Натольев. А врач-хирург Валентина Михальченко еще в начале 60-х годов лечила облысение столь популярным



Эмма ДОЛЖИКОВА,
руководитель косметологической клиники
Института красоты на Арбате (с 1984 по 2013 г.):

«Мне вспоминается одна Международная научно-практическая

конференция, в 80-е годы проходившая в Москве. В ней принимал участие доктор из Италии, который захотел осмотреть какую-нибудь московскую косметическую клинику. Нам позвонили и попросили его принять. Во время разговора со мной он сказал: «Я работаю вместе со своим сыном, он занимается пластической хирургией и умеет делать все. Он может приехать в Москву и обучить ваших специалистов». Прежде чем ответить, я предложила ему посмотреть то, что делаем мы. Наши хирурги рассказали о методиках, которыми они владеют, показали ему фотографии пациентов до и после операций. В конце концов, он забыл про свое предложение и начал выяснять, когда и на каких условиях его сын может приехать, чтобы месяц-другой поучиться у наших специалистов. И это не единственный случай: такие метаморфозы не раз происходили с посещавшими наше учреждение иностранными специалистами».

Из интервью журналу *Les Nouvelles Esthétiques*, №2/2010

сегодня во всем мире методом пересадки волос по Обернрайху. Список врачей, которые очень много сделали для развития этой области медицины, весьма обширен.

Советские хирурги после войны начали заниматься реконструктивной хирургией. И впервые в стране в конце 40-х годов на базе учреждения был открыт кабинет пластической хирургии. В это время оно ▷

ВОКРУГ УСЛУГИ

ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ
САЛОНОВ КРАСОТЫ

уже принадлежало управлению хозрасчетными лечебными учреждениями (УХЛУ) и впоследствии было переименовано во Врачебно-косметическую лечебницу.

Искусству пластической хирургии наши врачи учились сами. Первые операции по пластике носа и других зон лица проводились в моргах, на трупном материале. Например, один из лучших специалистов по ринопластике Игорь Вульф свои колоссальные знания и практику приобрел, работая именно в моргах. Позднее появилась возможность знакомиться с зарубежной научной литературой, потом начался обмен опытом.

В хирургию приглашались уже опытные доктора со стажем, в стенах учреждения происходило профессиональное становление таких известных на всю страну специалистов, как Александр Шмелев, Евгений Лапутин, Николай Ковынец, Леонид Павлюченко, Сергей Кулагов, Никита Володин, Валерий Израйлов, Марина Бочкарева, Тамара Жучкова, Галина Ледина, Ада Арская, Людмила Корженевская и других.

Долгие годы лечебницей руководила Инна Ивановна Кольгуненко, человек творческий,

очень много сделавший для развития не только своего учреждения, но и отечественной косметологии в целом. До сих пор методики и классификации, разработанные Инной Ивановной, считаются эталонными, а многие знаменитые доктора с гордостью именуется ее учениками.

В 1968 году организация переезжает на Новый Арбат и получает свое «фирменное» название Институт красоты на Арбате.

Эстафету по руководству Институтом у Инны Ивановны Кольгуненко приняла Эмма Михайловна Должикова, которая провела его, словно корабль сквозь бурю, через рыночную анархию 1990-х, сумев сохранить и коллектив, и доверие пациентов, и высокий статус предприятия. В 90-е годы, когда индустрия красоты в России только зарождалась, а появившиеся к тому времени редкие салоны и клиники красоты работали, конечно, не по стандартам, а как бог на душу положит, в Институте красоты на Арбате была плотная запись на операции на 2–3 месяца вперед. И пока в стране шел трудный процесс зарождения салонного бизнеса, Институт по праву представлял собой учреждение эстетической медицины с полным набором

эффективных косметологических, терапевтических и реабилитационных процедур.

ИНСТИТУТ КОСМЕТОЛОГИИ
И ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

Решение о создании Института косметологии и пластической хирургии также принималось в самых высших правительственных кругах. Приказ о его учреждении был подписан 25 января 1937 года «сталинским наркомом» – заместителем председателя Совнаркома Анастасом Ивановичем Микояном. Официально организация называлась Институт красоты и гигиены и числилась на балансе Министерства пищевой промышленности. Что совершенно неудивительно: дело в том, что в те времена ингредиенты, входящие в состав косметических средств, представляли собой не что иное, как пищевые продукты. Это было достаточным основанием для того, чтобы подобные структуры косметологического профиля находились в подчинении Минпищепрома СССР.

Институт красоты и гигиены был образован практически накануне войны. Конечно, с началом Великой Отечественной интерес к косметологии по понятным причинам значительно снизился. Но после победы, словно обратная реакция на длительный стресс, произошел небывалый всплеск интереса ко всему, что ассоциируется с красивой жизнью, в том числе и услугам красоты. Люди, вернувшиеся с фронта, хотели наслаждаться мирной жизнью – иметь возможность ухаживать за собой, хорошо выглядеть, нравиться окружающим. Ведь косметические процедуры дают не только видимый эффект, они несут в себе большой эмоциональный заряд, поднимают настроение, побуждают людей к открытости и общению. Кроме того, как уже говорилось, после войны было очень много людей с увечьями, полученными в результате ранений. Им была необходима

В России еще в 1908 году был издан первый указ, предписывающий заниматься косметическими процедурами только специально подготовленным людям, особенно это касалось массажа. Это означает, что в стране проводились косметологические процедуры и операции, работали соответствующие учреждения. В те годы как раз формировалась школа русского массажа, подробно изучались механизм действия массажных процедур и получаемые эффекты. Еще один интересный факт: ко времени открытия Института красоты и гигиены в Советском Союзе выпускалось большое количество косметической продукции, объемы производства намного превышали те, которые мы имеем в России сегодня. Тогда же в моду вошли всевозможные отбеливающие вещества, кремы, которые, к сожалению, содержали токсичные продукты и вызывали довольно тяжелые осложнения. Для профилактики этих осложнений и устранения их последствий нужна была научная база. Собственно говоря, создание Института красоты и гигиены предусматривало разработку различных организационных мероприятий, направленных на совершенствование косметологической службы. Так что цель создания нового института в основном была практической.

не только хирургическая, но и эстетическая коррекция имеющихся дефектов. Объективная ситуация сложилась таким образом, что в 1945 году Сталиным был подписан приказ о возобновлении деятельности учреждений красоты и гигиены, и институт заработал в полную силу.

Учреждение качественно преобразилось и полностью избавилось от своего «пищевого» прошлого с приходом блестящего доктора Антонины Федоровны Ахабадзе. Собственно говоря, она явилась первым директором первого в мире НИИ косметологии, в который в 1966 году был переименован Институт красоты и гигиены. Благодаря такому изменению статуса был создан научный отдел; работу в нем любой специалист считал для себя большой честью. При ней также началось проведение экспертизы косметических средств.

Антонина Ахабадзе одна из первых заговорила о том, что учреждения косметологического профиля не могут находиться под одной крышей с кожно-венерологическими диспансерами. Потому что даже по моральным соображениям человек вряд ли пойдет за улучшением внешности туда, где есть хоть какое-то упоминание о венерических заболеваниях. Она внесла огромный вклад в организацию косметологической службы, и в скором времени на территории Советского Союза заработало большое количество предприятий косметологического профиля, НИИ косметологии начал заниматься подготовкой кадров для различных регионов. В 1975 году институт переехал на ул. Ольховская, 27, где открылся хирургический стационар. Соб-

ственно, хирургическое направление начало формироваться сразу после 1945 года. Здесь работали блестящие советские врачи – Раур, Михельсон, Богораз, Филатова, Мухин, Лимберг, позже – Кручинский, Хитров и другие. Впоследствии эти известные хирурги стали основоположниками различных школ.

В 60-е годы активно проводились такие медицинские манипуляции, как коррекция ушных раковин, рубцовых поражений лица, груди, лечение угревой болезни, заболеваний волос, устранение врожденных деформаций и дефектов, избытков стареющих тканей лица и шеи, татуировок, ринопластика; также развивалась школа русского массажа.



В 1998 году директором Института косметологии и пластической хирургии на Ольховке стал профессор Владимир Алексеевич Виссарионов. Время было нелегкое: за тот период, который прошел после распада

СССР, была фактически разрушена научная база, а без нее надеяться на какое бы то ни было развитие не представлялось возможным. Новый руководитель вместе с сотрудниками вступили на трудный путь: начали не только оснащать клинику, приобретать необходимое оборудование, но и возрождать научную базу, вести лабораторные исследования. Постепенно пришло понимание важности научной составляющей как для Института, так

и для каждого его сотрудника, поменялся психологический климат в коллективе.

Так сложилось исторически, что НИИ косметологии занимался подготовкой кадров. Эта традиция была продолжена и в новое время: в 1999 году Институт косметологии и пластической хирургии получил лицензию на образовательную деятельность, в его стенах был создан учебный центр.

Институт все эти годы был и остается методическим центром, исследовательской лабораторией и инициатором создания и регистрации новых медицинских технологий в России.

Как бы мы сегодня ни относились к событиям 90-х и как бы ни называли эти годы – лихие, бандитские и т.д., именно в этот период зародилась и начала развиваться российская индустрия красоты. В результате мы имеем огромное количество привычных для нас учреждений – салонов и центров красоты, косметологических клиник. Первопроходцы отрасли хорошо помнят это время: было трудно, но салонный бизнес создавался целеустремленными, азартными людьми, имевшими огромное желание не только развивать свое дело, но и делать это красиво.

Поскольку мы все – свидетели этого процесса, нет смысла пересказывать события недавнего прошлого, лучше предоставить слово их непосредственным участникам, нашим коллегам. Их воспоминания – столь же типичны для своего времени, сколь и уникальны с точки зрения личного опыта.

САЛОНЫ КРАСОТЫ 90-х: ИСТОРИИ В ЛИЦАХ



Михаил КОЧИАШВИЛИ,
кандидат медицинских наук, эксперт индустрии красоты и здоровья

Шел 1996 год. Я тогда работал в Российской академии медицинских наук, занимал должность руководителя отдела профилактической медицины, активно внедрял передовые

технологии профилактической и восстановительной медицины. До этого прошел трехлетнюю стажировку в английской компании по технологиям, менеджменту и маркетингу в курортологии и оздоровительной медицине. Наш коллектив занимался здоровьем специалистов, работающих в условиях вредного производства, а также других пациентов, приходивших в основном по рекомендации. Среди них были депутаты Государственной думы, важные персоны из Администрации Президента, известные артисты, спортсмены и бизнесмены.

И вот осенью, по рекомендации известного тогда в Москве косметолога Марины Кальвейт, пришли на консультацию две

дамы. Вернее, в консультации нуждалась одна из них, а подруга пришла за компанию. Проблемы, которые я обнаружил после первичного обследования, оказались непростыми, требовали много времени и четкой координации действий. Но я взялся за их решение, полный уверенности в эффективности наших методов, к тому же, честно говоря, не смог устоять перед обаянием красивой и мудрой женщины.

Мою гостью звали Валентина Витольдовна Валентукевич. Мне тогда ее имя ни о чем не говорило, так как я был далек от парикмахерского мира. Только позже узнал, что это – женщина-легенда, ее боготворят все великие стилисты и специалисты ▷

ВОКРУГ УСЛУГИ

ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ САЛОНОВ КРАСОТЫ

индустрии красоты; что под ее крылом выросли такие профессионалы, как Долорес Кондрашова, Важа Мхитарян, Нанара Березина и другие; что именно она открыла первый профессиональный салон красоты City-Looks в Москве, на улице Чернышевского (сейчас ул. Покровка).

Процесс оздоровления медленно, но верно шел своим чередом. Мы часто общались, все больше ощущая взаимное уважение и симпатию. В это время в Российской академии медицинских наук начались проблемы с финансированием, пошли сокращения. Мне становилось все труднее выплачивать достойную зарплату двадцати трем сотрудникам, и мы вместе с коллективом приняли решение не ждать конца и расформировать отдел. Я остался в учреждении как врач-диетолог и фитотерапевт. Во время следующего визита Валентина Витольдовна предложила поработать у нее в салоне врачом-консультантом. Я согласился, тем более что салон мне очень понравился – тогда в Москве было всего несколько предприятий такого высокого класса. Он располагался в двухэтажном здании, там работали около двадцати парикмахеров, многие из них экстра-класса. К парикмахерскому залу примыкало помещение, предназначенное для меня. Там находились первая модель спа-капсулы, зона комфорта для клиентов, гидромассажный мини-бассейн и небольшой кабинет, где я мог консультировать. Это пространство переходило из рук в руки, так как опыта организации профессиональных оздоровительных и спа-программ в отличие от традиционных услуг у салона не было.

После обсуждения с руководством условий моего трудоустройства я приступил к работе. Так как спа-капсула была для нас аппаратом незнакомым и было непонятно, какие параметры нужно применять, я при-

звал на помощь ученых по микроклимату и физиотерапии из академии. Мы провели полноценные клинические исследования, определили оптимальные процедуры. Обладая многолетним опытом создания программ по правильному питанию, лекарственным травам и витаминологии, я разработал специальные программы для женщин и мужчин, а также базовые принципы фитокосметологии. Привлек знакомого менеджера, массажиста, мы заявили о новой технологии и начали работу.

Скажу откровенно: парикмахеры и мастера ногтевого сервиса с нескрываемой неприязнью относились к нашей затее и нашей группе в целом. Клиентов нам никто не присылал, а некоторые специалисты даже, наоборот, отговаривали ходить на наши процедуры пациентов, которых направляла косметолог салона. Но Валентина Витольдовна верила в перспективность направления и как грамотный руководитель сама решила пройти интенсивную программу оздоровления и омоложения. Последняя состояла из шестнадцати комплексных процедур и была рассчитана на полтора месяца. Мастера с интересом наблюдали за процессом и ждали результата. А результат получился потрясающим: через месяц все специалисты начали активно направлять к нам своих клиентов, да в таком количестве, что запись к нам была на месяц вперед! Так с легкой руки Валентины Витольдовны в Москве появилось первое спа-пространство.

Со временем стало тяжело совмещать работу в салоне и в Российской академии медицинских наук. Я никак не мог принять решение уйти из большой медицины. На этот раз помогла это сделать еще одна наша «звездная» клиентка – Ирина Воскресенская, занимавшая должность главного редактора самого авторитетного журнала отрасли Les Nouvelles

Esthetiques. Зная о моих терзаниях, во время одной из бесед она сказала: «Твои технологии уникальны, но в Академии медицинских наук тебе не дадут их реализовать, пока все нынешние академики не уйдут на пенсию. А в индустрии красоты ты сможешь быстро и эффективно осуществить свои замыслы». И я полностью посвятил себя индустрии красоты.

Валентина Витольдовна познакомила меня с пионерами отрасли: с президентом компании «Старая крепость» Андреем Степановичем Маслаком, издателем Les Nouvelles Esthetiques Патрисом Ле Ланном, руководителем ЦНИИ бытового обслуживания населения Татьяной Ивановной Зворыкиной и многими другими потрясающими людьми. А сама стала для меня наставником и проводником в мир красоты: учила, делилась опытом и своими знаниями и тонкостями этого нового для всех нас бизнеса.

Воодушевленный первыми успехами, я решил расширить свою деятельность на новом поприще. В 1997 году познакомился с питерской командой – Спартаком Каюмовым и Владиславом Ткачевым, совместно с ними и при поддержке профессора Татьяны Николаевны Корольковой (МАПО, Санкт-Петербург) мы провели первый цикл лекций по повышению квалификации по трихологии. Я понял, что, включив в работу парикмахеров и подготовив их должным образом, сделаю свое направление полноценным.

Мы обучили мастеров диагностике, профессиональному массажу волосистой части головы, совместно разработали методики фито- и косметологического лечения волос. И дело пошло. Хочу отметить, что лечение волос и сегодня приносит салону City-Looks большой доход, т.е. программа эффективно работает уже девятнадцать лет. Свой вклад в ее развитие внес Вла-

дислав Ткачев, который возглавил спа-кабинет после моего ухода.

Еще одно важное направление, очень популярное сегодня, но абсолютно неизвестное тогда, было внедрено в центре красоты и здоровья «Валентина» (сеть City-Looks). Это велнес. Мы уже тогда понимали, что, несмотря на высочайший уровень спа-технологий, косметологии и традиционных салонных услуг, без индивидуально подобранной программы физических упражнений невозможно достичь хороших результатов в оздоровлении и омоложении организма, коррекции фигуры, обеспечении надлежащего качества жизни. И здесь опять помог случай. После реконструкции второго этажа салона освободился небольшой кабинет. А на программу «Восстановление после родов» в салон ходила молодая женщина спортивного телосложения.

Оказалось, что она несколько лет назад в Германии занималась как раз индивидуальной оздоровительной гимнастикой. Я предложил Валентине Витольдовне взять нашу клиентку на работу и отдать ей это помещение под индивидуальные тренировки. Тогда в Москве фитнес только появлялся, а для салонов эта услуга вообще была не знакомой. Но интуиция Валентину Витольдовну не подвела и на сей раз. Те, кто за спиной потешались над этим решением, были крайне удивлены, когда всего за четыре месяца кабинет стал самым рентабельным в салоне, а на новую велнес-программу с «наивным» названием (с позиции сегодняшнего дня) «Как статуэтка» выстроилась очередь. Таким образом, в 1998 году в Москве была реализована первая велнес-программа.

В конце 90-х салоны красоты начали появляться в массовом порядке, и в создании

многих из них участвовала наша команда. В это время на Садовой-Кудринской задумали открыть первый профессиональный спа-салон «Каприс», владельцы которого обратились ко мне за помощью. В течение года я консультировал, создавал команду, обучал ее и так сжился со своим проектом, что мне предложили стать его координатором. Я понял, что это мое детище, и согласился, хотя было тяжело покидать салон, который стал мне домом. Но прежде чем уйти из City-Looks, я нашел отличного специалиста, способного меня заменить, представил его Валентине Витольдовне, передал дела и клиентов.

Так в России началась эра мультифункциональных салонов красоты и спа-салонов, однако предстояло сделать еще очень многое. Но это уже другая история...

РОССИЙСКИЕ СПА-САЛОНЫ. НАЧАЛО



Елена БОГАЧЕВА,
президент
Международного
совета по спа
и велнесу (SWIC)

Примечательно, что пионерами современной спа-индустрии в России стали не санаторно-курортные учреждения, как того следовало бы ожидать, а салоны красоты, украсившие свои фасады вывесками с магическими буквами «спа», твердо уверенные в успехе. Охвативший весь мир спа-бум в 90-е годы оказался предметом импорта благодаря состоятельным и прогрессивным женам «новых русских», которые, находясь под впечатлением от посещения зарубежных спа, убеждали своих мужей в неизбежном успехе нового бизнеса.

Зарубежный опыт переносился на нашу почву подчас без каких-либо поправок на климатические условия, рыночную стоимость услуг, реальные потребности россиян. Вероятно, по этой самой причине лидерами по популярности в городских спа-салонах становились спа-капсулы,

антицеллюлитные обертывания и тайские массажи, а не традиционные бальнеологические процедуры и русские банные ритуалы. Первые российские спа-салоны становились предприятиями в стиле East meets West, предлагая клиентам такое разнообразие услуг, которому мог бы позавидовать любой европейский спа.

Готовность российских клиентов к экспериментам ради красоты и вечной молодости стимулировала появление в спа-салонах новых технологий, даже выходящих за рамки салонного сервиса. Нельзя не вспомнить повальное увлечение гидроколонтотерапией, которая вдруг оказалась в одном ряду с наращиванием ногтей и косметическими процедурами.

Было бы несправедливо сказать, что все спа-салоны отличались такой неразборчивой «всеядностью». В моем женском клубе Rara Avis мы сделали акцент на два направления спа-услуг – ароматерапию и талассотерапию. И спрос на такие процедуры был стабильно высоким. Не могу сказать, кто первым в нашей стране получил лицензию на медицинские услуги в салонах красоты, но я добровольно приняла решение работать с медицинской лицензией в 1999 году, поскольку это позволяло расширить спектр оздоровительных услуг для клиентов.

В самом начале формирования сегмента спа-салонов лишь единичные профессиональные бренды позиционировали себя как спа-косметика, но уже к началу 2000-х на рынке появилось большое количество косметических марок, которые стремились войти именно в сегмент спа. Отличительной особенностью спа-салонов в России стал широкий ассортимент косметических продуктов. Российские клиенты, наконец получившие возможность выбора, хотели разнообразия. Монобрендовые салоны в тот период не могли рассчитывать на большой успех. Они появлялись и бесследно исчезали, уступая рынок предприятиям, которые заметно отличались от обычных салонов красоты.

Еще одной особенностью рынка салонных услуг в 90-е была ставка на «звездных» специалистов. Не всегда понимая, чем лучше привлечь новых состоятельных клиентов, некоторые владельцы полагались в этом на мастеров, которые уже имели свою клиентскую базу. И те действительно приводили с собой лояльных клиентов, только лояльность эта имела отношение к конкретному массажисту или косметологу, а не к заведению в целом. И когда не слишком довольные жесткими условиями работы или нацененными на более выгодные условия сотрудники уходили, салоны лишались ощутимой части клиентов. ▷

ВОКРУГ УСЛУГИ

ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ САЛОНОВ КРАСОТЫ

КЛИЕНТ И САЛОН: ЭВОЛЮЦИЯ ОТНОШЕНИЙ



Лидия ПАШУК,
кандидат медицин-
ских наук, научный
редактор журнала
*Les Nouvelles
Esthetiques*

По моему мнению, наиболее важное изменение, произошедшее в салонах красоты в последнее время, – это отношение к клиенту. Когда-то известный аналитик косметического рынка задал вектор этим взаимоотношениям, сказав, что главным в салоне является не директор, а клиент. Однако так было не всегда.

Главный признак советского салона (чаще он назывался «салон-парикмахерская») – это очередь. Конечно, существовала запись к мастерам, но все равно очередь была всегда. Мастеру нечего было бояться: нахамил, плохо

сделал прическу или маникюр одному клиенту, придут другие. Так, отсутствие конкуренции и рынка в настоящем понимании этого слова давало прискорбные результаты: посещение салона было «суровой необходимостью», а не удовольствием. Конечно, были прекрасные мастера, качественно работающие и вежливо общающиеся с клиентом, но мы говорим не об исключениях, а о тенденции. Еще одной отличительной чертой советского салона была, скажем деликатно, не идеальная чистота. Полотенца (белые) имели желтоватый оттенок, расчески, как правило, не подвергались антисептической обработке, были вопросы и к дезинфекции маникюрных инструментов.

С появлением индустрии красоты все кардинально поменялось, жесткая конкуренция на рынке диктовала необходимость борьбы за каждого клиента. Традиционными стали чистота помещений, антисептика, чай-кофе на стадии ожидания, возможность записи на определенное время к специалисту, звонок-напоминание перед визитом и т.д. Сначала, правда, отношение к клиенту было несколь-

ко «топорным», натужным, чувствовалась некая искусственность, но теперь многое изменилось.

И все же проблемы остались. Став источником чистой прибыли, клиент превратился во «властителя дум специалистов». Кто диктует «правила игры» – объем необходимых манипуляций, выбор препаратов и ожидаемый результат? Клиент! О последствиях говорить не приходится, все видели женщин и молоденьких девушек (!) с губами, увеличенными до карикатурных размеров, и лицами, похожими на маску, не способными улыбнуться. Конечно, речь идет не обо всех специалистах, мы говорим о тенденции.

Поэтому можно сказать, что мы еще далеки от решения всех проблем. Решена лишь небольшая их часть – чистота в салоне, вежливость и пунктуальность специалистов. Однако осталось самое трудное – перестать рассматривать клиента лишь как источник голого дохода (за таким отношением зачастую стоит пренебрежение), а видеть в нем человека, нуждающегося в помощи.

«ТЫ ПОМНИШЬ, КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ?»



Максим СЕРГЕЕВ,
бизнес-консультант,
совладелец консалтин-
гового бюро «Сергеев,
Каюмов и партнеры»,
сооснователь академии
«Наутилус»

Более 20 лет прошло с того момента, когда мы все вступили в новую эпоху – эпоху формирования красивого бизнеса. К счастью, этот процесс протекал на наших глазах и при нашем непосредственном участии.

Все решает случай, и это правда, хотя до сих пор непонятно, был ли это действительно случай или запрограммированное стечение обстоятельств. Никто из нас (Максим Сергеев и Спартак Каюмов) не собирался посвящать свою жизнь строительству салонного бизнеса. В начале 90-х мы планировали стать военным хирургом (С.К.) и реаниматологом (М.С.) и поначалу судьба к нам была благосклонна...

В 1996 году Спартак Каюмов, будучи в звании старшего лейтенанта медицинской службы, подал рапорт об увольнении. Это было

осознанное решение, и причин тому было много; более того, уже тогда стало ясно, что увольняться надо было даже раньше, хотя бы год тому назад. В стране происходили тектонические сдвиги, наступило время возможностей, упустить которые было бы непростительной ошибкой. Но в момент увольнения мысли в голове кружились только вокруг карьеры нейрохирурга на «гражданке».

Максим Сергеев в это время заканчивал медицинский институт и был капитаном команды КВН. По окончании института он себя видел врачом скорой помощи. В этот момент они друг друга еще не знали.

И тут вмешался его величество случай. Документы на увольнение зависли в штабе флота на три месяца. Чтобы хоть как-то себя занять, Спартак устроился на стройку раз-

Спартак КАЮМОВ,

кандидат медицинских наук, совладелец консалтингового бюро «Сергеев, Каюмов и партнеры», сооснователь академии «Наутилус»



норабочим и заработал целых 300 долларов США. Немыслимая сумма для офицера, не говоря уже о рядовом враче муниципально-го звена. Добавив кое-что из сбережений, он покупает компьютер. Зачем? Непонятно, но это было просто страстное желание. Компьютер в те времена был за пределами мечтой любого предприятия, тем более обычного человека.

Практически в это время, может быть чуть позже, Максим, стоя у подъезда подстанции скорой помощи, где он работал, увидел, что в соседнем доме открылся косметологический центр. Случайно познакомился с собственником и узнал, что там оказывают «услуги красоты» небедным ухоженным дамам, а специалистам за это еще и ПЛАТЯТ ХОРОШИЕ ДЕНЬГИ!

Спустя 2 года на одной из выставок Спартак показал будущему партнеру Максиму программу компьютерной диагностики волос. К этому времени Максим уже стал главным врачом косметологического центра, одного из самых передовых в городе. Солидная визитная карточка, деловой костюм и красивый галстук сделали свое дело. Продажа диагностического оборудования была совершена с очень выгодной скидкой. Максим блестяще провел переговоры.

Эти два года – 1996–1998 – стали основополагающими для Академии «Наутилус» и косметологии в целом. Практически с нуля была сформирована новая отрасль в дерматологии – трихология. В 2000 году мы создали первое в России профессиональное общество трихологов. Практически невозможно найти в нашей стране город, где бы не работал выпускник нашей трихологической школы. Кстати, одной из первых выпускниц была супруга Максима.

В конце 90-х годов начался бурный рост центров красоты. Опять же сыграл свою роль случай. На глаза попала книга «Что такое консалтинг?». В принципе ничего нового в книге мы не нашли, но зародилась идея создать полноценные учебные курсы. В основу этого направления были положены собственные наработки в менеджменте и маркетинге.

Максим и Спартак были изначально конкурентами в косметологии и трихологии, но это не мешало обсуждать совместные рекламные ходы для решения различных вопросов. В дальнейшем конкуренция продолжилась и в сфере консалтинга и обучения, но это шло только на пользу отношениям. В это время мы формировали особый дух и шарм петербургской школы консалтинга.

Именно с наших курсов по менеджменту и берет начало цивилизованное развитие красивого бизнеса. В то далекое время косметологию не особо отделяли от бытовых услуг. Золотое время саморегуляции бизнеса, пока в него не стали вмешиваться чиновники и тележурналисты, не имеющие никакого представления о косметологии!

В 2000 году мы предложили провести первую конференцию по менеджменту. Коллектив «Старой крепости» состоял из новаторов и – в хорошем смысле слова слова – авантюристов (время не терпело других), поэтому предложение было принято. Первые же мероприятия прошли с аншлагом. Мест в зале не хватало, кто-то даже сидел в проходе между креслами, на полу.

А в 2003 году стартовали «Шок-тренинги» – выездные обучающие курсы для руководителей и владельцев предприятий бьюти-индустрии.

Оглядываясь назад, хочется сказать, что нам повезло. Повезло со временем, в которое нам довелось родиться. Повезло со страной, так как только в ней возможны такие шансы для самореализации. Самое главное, повезло с коллегами и соратниками, которые были рядом с нами в то время.

МОЙ ПЕРВЫЙ САЛОН



Ирина ЖУКОВА,
кандидат медицинских наук, главный редактор журнала «Эстетическая медицина»

Было это так давно, что сказать страшно, не то что написать. Шел 1992 год, и в стране не только не было косметических центров и клиник, парикмахерские нормальные можно было по пальцам пересчитать. Когда я искала партнеров для осуществления идеи создания медицинского косметологического центра, друзья смеялись надо мной. Но единомышленник нашелся. Вместе с Глебом Николаевичем Барашковым, который теперь гуру в водолечении, талассотерапии и других подобных премудростях, отправились в

страну, казалось бы, совершенно не подходящую для расцвета косметологии – в Норвегию. Но там жил один господин, занимающийся бизнесом в России, а его жена была хозяйкой face and body beauty clinic – так это у них называлось (кстати, мы пытались перевести на русский как можно ближе к названию, но так красиво оно не звучало). Итак, мы отправились в поездку, посмотрели, поработали и создали совместное предприятие, арендовали помещение в чудесном месте на Кропоткинской набережной за небольшие деньги, заняли 2000 долларов (мне это тогда казалось огромной суммой, ночи не спала, не знала, как ее буду возвращать), а норвежский партнер в фуре с офисной мебелью привез б/у оборудование, поскольку для жены он приобрел новое. Мы с будущими сотрудниками сами его отмыли, привели в порядок и начали работать. Сейчас даже и не вспомню, как именно, но появились клиенты, пришедшие и на «тренажеры для ленивых», и на косметические

процедуры, и на массаж. А больше ничего в те далекие времена и не было – ни пилингов, ни ботокса, ни филлеров, не говоря уже о таких чудесах, как лазеры и прочие волшебные аппараты. Да и лицензирование медицинской деятельности стало необходимым только года через полтора.

Еще один интересный и тоже в духе времени момент – на процедуры пришла девушка, весьма скромной наружности, сказала, что в нашей стране будет издаваться журнал Cosmopolitan и спросила, можно ли (!) в нем о нас написать? Действительно, журнал вышел, а в нем – на трех полосах рассказ о том, как у нас в салоне все хорошо и здорово. После этого наш единственный телефон не замолкал почти три месяца... Вот такие чудеса происходили в те времена... Сейчас и поверить сложно, но так было. **LNE**

Материал подготовили Алсу Пазаква, главный редактор журнала Les Nouvelles Esthétiques, и Марина Андреева, редактор

ИМИДЖ-СТУДИЯ



BOGOMOLOV'
IMAGE SCHOOL

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛА

ДАЙВА, 38 лет, жительница Каунаса. Замужем, имеет двоих детей. Работает финансовым консультантом. Свободное время любит проводить с семьей. Веселая, общительная, доброжелательная, обладает спокойным характером, при этом не боится перемен, в том числе кардинальных. Героине хочется изменить имидж, найти новые цвета и формы в одежде и макияже, научиться позволять себе быть женственной.



ПРИЧЕСКА Волосы осветлили и окрасили в холодный блонд с игрой жемчужных бликов; это позволило создать легкий и женственный образ. Корни волос затемнили, придав прическе дополнительную рельефность. Гармонизировать овал лица помогла укороченная стрижка с удлиненной диагональной челкой, прикрывающей лоб. Динамичная укладка с легкими летящими кончиками добавила облику молодости и игривости.

МАКИЯЖ На лицо нанесли тональный крем натурального оттенка, замаскировали покраснения. Скулы выделили бежево-розовыми румянами. Акцент в макияже сделали на бровях, придав им красивую форму и выразительный цвет с помощью коричневых теней. Розово-бежевыми тенями тщательно смоделировали глаза, чтобы устранить асимметрию и эффект нависающего века. Для губ выбрали персиковую помаду с легким естественным блеском.

ГАРДЕРОБ При составлении гардероба стилисты старались разработать для клиентки современный и стильный образ, который позволил бы подчеркнуть ее индивидуальность и при этом скорректировать особенности телосложения. Подобранный комплект, построенный на сочетании черно-белой графики и пластичной многослойности, объединил в себе минималистичную утонченность и художественную выразительность. Преобладание струящихся линий и свободных форм помогло скрыть лишние объемы. Сдержанный серебристый блеск украшений и обувной фурнитуры привнес в облик изысканность и творческие ноты.



ИМИДЖ-ДИЗАЙН **Йолита ЗУЙЕНЕ, Йоланта БАНЮЛЕНЕ** (Bogomolov' Image School Lithuania, Каунас)
 ПРИЧЕСКА **Йолита ЗУЙЕНЕ** (St. Ignatius of Loyola College, Каунас)
 МАКИЯЖ **Гражина ПРАЛАТАВИЧЕНЕ** (Icon Academy, Каунас)
 МАНИКЮР **Йоланта БАНЮЛЕНЕ** (Karalius Mindaugas Vocational Training Centre, Каунас)
 ФОТО **Моника ПОЖЕРСКИТЕ** (студия Ріх, Вильнюс)
 РУКОВОДИТЕЛЬ РАБОТЫ **Эвита ОРМАНЕ** (Рига)
 ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ **Apranga, Dress Kodas, Danija, ТЦ Akropolis** (Каунас)
 ПАРТНЕР ПРОЕКТА **портал Moteris.lt** (Вильнюс)

ИМИДЖ-СТУДИЯ

BOGOMOLOV'
IMAGE SCHOOL

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛА

ЭЛЬВИРА, 36 лет, живет в Москве, домохозяйка. Замужем, воспитывает двоих детей. Открытая, жизнерадостная, коммуникабельная. До декретного отпуска работала экономистом, много путешествовала, интересовалась модой. С появлением детей погрузилась в домашнюю рутину и, по собственному признанию, отстала от моды, выбирая удобные и практичные вещи. В скором времени героиня планирует выйти на работу, радикально сменив профессию. В связи с этим событием ей хочется создать совершенно новый облик – красивый и элегантный, но при этом яркий, современный, креативный.

Поскольку Эльвира обладает изящными формами и утонченными чертами лица, стилисты предложили ей образ «современной Одри»: целеустремленной, дерзкой, неугомонной, но в то же время романтической и элегантной.

ПРИЧЕСКА Тон волос углубили, что выгодно подчеркнуло цвет глаз модели. Взамен старомодной каскадной прически с прямой челкой выполнили аккуратную короткую градуированную стрижку, которая не требует сложной укладки и позволяет экспериментировать, «примерять» разные образы – от сдержанного и элегантного до игривого и задорного.

МАКИЯЖ Стремясь зрительно освежить лицо, визажисты предложили легкий макияж в спокойных нейтральных оттенках. Цвет лица осветлили с помощью легкого тона-флюида; слегка усилили линию скул. Чтобы привлечь внимание к естественной красоте бровей, придать им контрастность и аккуратный вид, их форму немного прорисовали тенями натурального оттенка. Песочные тени добавили взгляду открытости, а проработанные тушью ресницы и мягко затемненный приресничный край – выразительности. Матовая нюдовая помада помогла придать облику французский шарм.

ГАРДЕРОБ Новый наряд клиентки отличается баланс между элегантностью и креативом; такой эффект был достигнут за счет смелого дизайна и кроя, смешения тканей разных фактур. Выразительный комплект с легким привкусом винтажа включил кожаные жилет и юбку, шелковую блузу и замшевые туфли-лодочки, контрастирующие по фактуре с блестящими материалами одежды. меховая отделка жилета напоминает небрежно наброшенную лисью горжетку – излюбленный аксессуар модниц двадцатых годов, снова ставший модным в этом сезоне. Дополнительным акцентом стал оригинальный деревянный саквояж с отделкой из овчины.





ИМИДЖ-ДИЗАЙН **Анастасия ЛЫХИНА, Анжелика РОМАНЕНКО** (Bogomolov' Image School Russia, Москва)
 СТРИЖКА И ОКРАШИВАНИЕ **Анжелика РОМАНЕНКО** (Москва)
 УКЛАДКА **Елена ЮРИНА** (академия «Индустрия красоты», Москва)
 МАКИЯЖ **Наталья ФЕСЮК** (академия «Индустрия красоты», Москва),
Евгения РУСАЛЕЕВА
 ФОТО **Павел ПАРШИН** (студия Fotofabrika, Москва)
 РУКОВОДИТЕЛЬ РАБОТЫ **Элга ХОМИЦКА** (Рига)
 ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ **Bridge Store, Corso Como, ТЦ «Княжий двор»** (Москва)
 ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА **портал allseason.ru, журнал «Между нами, женщинами»** (Москва)

ИМИДЖ-СТУДИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛА

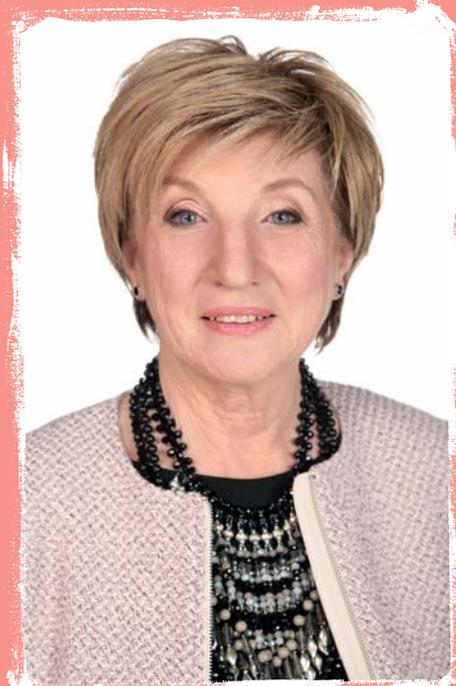
BOGOMOLOV'
IMAGE SCHOOL

ГАЛИНА, 68 лет, жительница Риги. По профессии физик-ядерщик, работает преподавателем, воспитывает внуков. Это жизнерадостная, активная, веселая женщина с неистощимой жизненной энергией. Она все привыкла делать с полной отдачей и считает, что если уж менять имидж, то на все сто процентов. Клиентка уверена, что женщина, ставшая бабушкой, может оставаться красивой и стильной. Однако она не отважилась самостоятельно ступить на путь преображения и решила прибегнуть к помощи специалистов, которые научили бы ее выбирать вещи и сочетать их друг с другом, подобрали стрижку и макияж.

ПРИЧЕСКА В ходе окрашивания на основную длину прядей нанесли солнечные оттенки, а на корни – темно-каштановые, добившись контрастности и выразительности облика. Укороченная стрижка с филированными контурами и асимметричной челкой открыла лицо, что сделало образ легким и стремительным и помогло героине сбросить несколько лет. Слегка хаотичная укладка добавила динамики.

МАКИЯЖ Мейкап в пастельной бежевой гамме освежил цвет лица и помог визуально разгладить рельеф кожи. Скулы выделили и освежили с помощью розовых румян. Чтобы придать глазам выразительность, верхние веки подчеркнули по ресничному контуру темным карандашом. Область под бровью высветлили, сделав взгляд более открытым. За счет использования корректора зрительно приподняли уголки губ и увеличили их объем.

ГАРДЕРОБ Клиентка всегда предпочитала спокойную, сдержанную классику, однако решила рискнуть и с удовольствием примерила новый и неожиданный для себя наряд, броский и экстравагантный, в котором утонченность и роскошь сочетаются с дерзостью и вызовом. Предложенный комплект построили на резких контрастах: элегантный жакет – и облегающие брюки-скинни, утонченная карамельная гамма – и черный цвет, нежный шелк – и агрессивная кожа. Гламурной эстетики облику добавили изысканные аксессуары.





ИМИДЖ-ДИЗАЙН **Анатолий КСЕНОФОНТОВ, Байба ЖЕЛВЕ** (Bogomolov' Image School Latvia, Рига)
 ПРИЧЕСКА **Сергей КОМАРОВ** (салон Pam Pam, Рига), **Роксана ПУПОРЕ** (салон Myrtille, Рига)
 МАКИЯЖ **Ольга ГРИН** (Olga Grin Studio, Рига)
 МАНИКЮР **Марика КАЛЮЖНАЯ** (Soneil Studio)
 ФОТО **Натали БЕРЕЗИНА**
 РУКОВОДИТЕЛЬ РАБОТЫ **Эвита ОРМАНЕ** (Рига)
 ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ **Aranga, Mohito, Geox, Guess, U.S. Polo Assn, Parfois, ТЦ Galerija Centrs, ТП Alfa** (Рига)
 ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА **журнал «Лилит», портал Zade.lv, сеть торговых центров Galactico, отель Monika Centrum Hotels** (Рига)

ИМИДЖ-СТУДИЯ

BOGOMOLOV'
IMAGE SCHOOL

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛА

НАТАЛЬЯ, 41 год, жительница Киева, домохозяйка. Замужем, имеет двоих детей. Все свое время посвящает семейным заботам. Героиня испытывает некоторую неуверенность в себе, и обратиться к стилистам ее заставило желание изменить эту ситуацию. Наталья хочет, чтобы окружающие видели в ней не только мать, жену и хранительницу домашнего очага, но еще и женщину. Клиентка надеется, что смена имиджа станет для нее первым шагом к серьезным жизненным переменам.

ПРИЧЕСКА В первую очередь специалисты решили избавиться от черного цвета волос, который прибавлял героине возраста, делал внешность тяжеловесной и мрачной. Волосы окрасили в яркий золотисто-медовый тон, добившись эффекта игры бликов на прядях – это придало лицу более молодой вид, образ стал легким и жизнерадостным. Затем выполнили стрижку боб с асимметричной удлиненной челкой и уложили волосы мягкими локонами, добавив облику женственности и динамики.

МАКИЯЖ В макияже использовали нейтральные природные оттенки. С помощью тонального крема освежили и выровняли цвет лица, светлым консилером замаскировали затемнения под глазами. Откорректировали форму и цвет бровей, придав им выразительность и ухоженный вид. Для глаз выбрали матовые тени естественных коричневых тонов, черную тушь и накладные ресницы; визуально приподняли внешние уголки глаз. Губы оформили карандашом и нежным натуральным блеском.

ГАРДЕРОБ Стилисты стремились подобрать для Натальи удобный и функциональный наряд, при этом создать образ успешной, ухоженной и элегантной женщины. Этого удалось добиться за счет продуманного цветового решения, использования качественных тканей и стильных акцентов. В основу комплекта легли универсальные базовые вещи традиционного кроя, которые хорошо сочетаются между собой: трикотажный гольф, классические брюки и ярко-желтое однобортное пальто, эффектно выделяющееся на фоне ахроматической серой гаммы. Смелый цвет пальто поддержали родственные оттенки шейного платка, туфель и сумки.





ИМИДЖ-ДИЗАЙН **Анна НИКОЛЕНКО, Виктория КОРШАК** (Bogomolov' Image School Ukraine, Киев)
 ПРИЧЕСКА **Влад ЗАБОРА** (Schwarzkopf Professional, Киев)
 МАКИЯЖ **Наталья ЧУМАК** («Школа макияжа Наталии Чумак», Киев)
 МАНИКЮР **Ольга КРАШ** (Cutme Studio, Киев)
 ФОТО **Дария БОНДАРЬ** («Хорошая фотостудия», Киев)
 РУКОВОДИТЕЛЬ РАБОТЫ **Эвита ОРМАНЕ** (Рига)
 ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ **Mango, Parfois, Carlo Pazolini, Show-room Looks, ТРЦ Ocean Plaza** (Киев)
 ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА **журнал «Теленеделя», портал Izum.ua** (Киев)

В ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА
ТЕНДЕНЦИИ МАКИЯЖА
ТРАДИЦИОННО ОПРЕДЕЛЯ-
ЮТСЯ ЯРКИМИ КРАСКАМИ
ПРОБУДИВШЕЙСЯ ПРИРОДЫ.
СОЗДАТЬ ЭФФЕКТНЫЙ
ВЕСЕННИЙ МЕЙКАП
ПОЗВОЛИТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
НАСЫЩЕННЫХ ОТТЕНКОВ,
КОНТРАСТНЫХ ЦВЕТОВЫХ
СОЧЕТАНИЙ И ЛЕГКИХ
КОСМЕТИЧЕСКИХ ТЕКСТУР.

ИМИДЖ-СТУДИЯ

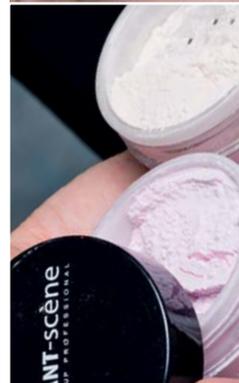
Контрастный весенне-летний макияж

МАКИЯЖ: Аркадий СОКОЛОВСКИЙ, ВИЗАЖИСТ-СТИЛИСТ
МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА, ТВОРЧЕСКИЙ ПАРТНЕР AVANT-SCÈNE
ФОТОГРАФ: Inna G
МОДЕЛЬ: Елена ИГОШИНА
УКРАШЕНИЯ РУЧНОЙ РАБОТЫ: Вита МАРСО



В этом году в моде сияющая здоровьём кожа бархатистого персикового тона, который заставляет вспомнить о выходных, проведенных на свежем воздухе. В макияже глаз актуальны насыщенные изумрудные оттенки и эффектные цветовые переходы. Что касается губ, то несомненными фаворитами являются сочные коралловые помады, а также блики, помогающие визуально добавить губам объема. Представленный ниже контрастный макияж соответствует всем модным тенденциям весны-2017.

Перед началом работы на лицо модели наносят базу под макияж на водной основе; в состав продукта входит комплекс активных ингредиентов, благодаря которым он успешно заменяет дневной крем. База помогает выровнять цвет и текстуру кожи, добиться легкого лифтинга, а также ▷



ИМИДЖ-СТУДИЯ

КОНТРАСТНЫЙ ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ МАКИЯЖ



ляют область под глазами и внутренние углы глаз.

Закрепляют тон легкой розовой пудрой, которая придает коже шелковистость и идеально ровный цвет. Затем сияющей пудрой оттенка шампанского подчеркивают овал лица и добавляют легкие сияющие акценты.

На все верхнее веко, вплоть до брови, в качестве праймера наносят универсальный корректор теплого бежевого тона. Поверх него по схеме макияжа smokey eyes делают подложку из черной гелевой подводки и тщательно ее растушевывают. После этого форму подложки дублируют черными матовыми минеральными тенями, растушевывая их по направлению к внешним уголкам глаз. Во внутренних уголках расставляют яркие акценты с помощью теней глубокого изумрудного цвета. Пространство под бровью около переносицы высветляют, используя песочно-розовые сатиновые тени-хайлайтер; под внешней частью брови растушевывают сияющие мятные тени.

Чтобы подчеркнуть контур глаз, по нижнему веку делают внутреннюю подводку водостойким гелевым карандашом цвета шоколада и закрепляют ее сатиновыми тенями оттенка «медный бургунди». За счет бронзовых теней создают акценты на внешних углах глаз. Далее выравнивают границы и сглаживают переходы тонов, применяя кисть для блендинга и матовый хайлайтер.

Форму бровей усиливают светло-бежевым карандашом с натуральным приглушенным финишем. Нижние и верхние ресницы тщательно прокрашивают черной тушью с эффектом удлинения, объема и подкручивания.

Затем подчеркивают рельеф верхней губы, слегка оттеняя ее по внешнему контуру сияющими пудрово-розовыми тенями. Губы тщательно прокрашивают атласной помадой цвета «солнечный апельсин»; контурный карандаш не используют. Чтобы придать губам объем и соблазнительную припухлость, поверх помады распределяют немного сияющего кораллово-оранжевого блеска для губ. **LNE**

зрительно освежает лицо за счет своего телесно-розового оттенка.

В качестве тонирующего средства используют ВВ-крем с улиточным муцином. Крем тонким слоем распределяют поверх базы легкими движениями синтетической кисти. За счет действия специального комплекса активных компонентов ВВ-крема кожа в течение всего дня остается свежей и увлажненной, а ее цвет – безупречным.

Далее выполняют скульптурную коррекцию с помощью компактного корректора оттенка «капучино». Средство наносят по контуру лица, в подскуловые впадины, по линии роста волос и тщательно растушевывают все границы. Универсальным минеральным корректором на восковой основе, имеющим оттенок ванили, высвет-

Уникальная система биоревитализации и репарации кожи



Nucleospire DNA-RNA 2%

Шприц 1.3 мл, 2 мл

Показания:

- ревитализация и репарация кожи
- коррекция гиперпигментаций
- терапия фото- и хроностарения
- реабилитация кожи
- коррекция постакне

Курс процедур:

3-6 сеансов с интервалом 14 дней.



Nucleospire Revitalizing complex A

Шприц 1.3 мл, 2 мл

Показания:

- биоревитализация
- коррекция гиперпигментаций
- терапия купероза
- улучшение цвета кожи курильщиков

Курс процедур:

2 - 4 сеанса с интервалом 14 дней.



Hydro Line Extra Nucleospire Revitalizing complex B

Шприц 1.3 мл, 2 мл

Показания:

- биореструктуризация
- уменьшение глубины морщин
- выраженный лифтинг кожи
- повышение эластичности кожи
- профилактика старения

Курс процедур:

4 сеанса с интервалом 14 дней.

Комбинирование препаратов усиливает ревитализирующий эффект и позволяет решить больший спектр проблем эстетического характера.



КОРРЕКЦИЯ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

Nucleospire DNA-RNA 2%
3 процедуры 1 раз/3 недели



УМЕНЬШЕНИЕ ГЛУБИНЫ МОРЩИН

Hydro Line Extra Nucleospire Revitalizing complex B
после одной процедуры

✓ Эффективность, подтвержденная независимыми клиническими испытаниями.

Регистрационные удостоверения

РУ №РЗН 2014/2070 «Nucleospire Revitalizing complex A»
 РУ №РЗН 2014/2065 «Nucleospire DNA RNA 2%»
 РУ №РЗН 2014/2066 «Hydro Line», «Hydro Line Extra», «Estetic Form», «Hair X»,
 «ADN restart», «MesoHydral», «Gag complex»



г. Москва, ул. Баркляя д. 6 стр. 5, офис 501, тел. +7(495)663-23-45
 г. Санкт-Петербург, Комендантский пр-кт, д.7 к.1, тел. +7(812)336-05-80
 г. Санкт-Петербург, Озерной переулок, д. 7, тел. +7(812) 640-23-45



ИМИДЖ-СТУДИЯ

СОНЯ РИКЕЛЬ –
ЗНАТОК
ЖЕНСКОЙ ДУШИ

Мария ТОЛКАЧЕВА



Если приглядеться к женской одежде, разработанной дизайнерами-мужчинами, станет понятно, что они хотят видеть нас принцессами, нимфами, одалисками, воительницами, райскими птицами или сказочными цветами. С дизайнерами-женщинами совсем другая история: их одежда, в большинстве случаев комфортная и элегантная, позволяет представительницам прекрасного пола просто быть самими собой. И благодарить за это в первую очередь нужно модельера Соню Рикель.

Рикель началась настоящая охота; актриса Одри Хепбёрн купила себе целых 14, всех имеющихся расцветок. Так началась карьера Сони в модном бизнесе.

В этот период ее жизни случилось несчастье: в результате врачебной ошибки сын Рикелей родился слепым (впрочем, в дальнейшем это не помешало ему стать превосходным пианистом и композитором). Но вместо того, чтобы закрыться ото всех и раствориться в горе, она с головой погрузилась в работу. В 1965 году муж помог ей создать собственную компанию, но вскоре не выдержал растущего напряжения и через три года ушел из семьи. Соня, которая к тому времени уже была известна в Париже как «королева трикотажа», отреагировала на это своеобразно – открыла первый именной бутик в богемном районе Сен-Жермен-де-Пре. ▷

ВСТРЕЧА С МОДОЙ

Соня Рикель, в девичестве Флис, родилась в 1930 году в Париже, в семье выходцев из России и Румынии. Она была старшей из пяти дочерей, но вовсе не самой образцовой. В средней школе девочку отличало полное равнодушие к моде. Она годами могла носить одну и ту же юбку или разноцветный свитер, связанный мамой: в нем было удобно, и никакие уговоры не могли заставить ее отказаться от этого комфорта.

Больше всего на свете юная Соня хотела создать семью и родить 10 или даже 15 детей. А меньше всего – сдавать экзамены строгим преподавателям. Поэтому вместо того, чтобы продолжить учебу, после школы девушка устроилась работать оформителем витрин в небольшой текстильный магазинчик, а в 24 года вышла замуж за Сэма Рикеля, владельца

модного бутика Laura, и родила ему двоих детей – Натали и Жан-Филиппа. Казалось бы, наша героиня получила то, к чему стремилась, и теперь будет жить спокойно и счастливо. Но как бы не так: там, где у других история поисков заканчивается, у нее она только началась.

В 1962 году, будучи беременной второй раз, Соня захотела подчеркнуть красоту своего положения. Она стала искать подходящий пуловер – облегающий, мягкий и тонкий, – но не нашла. Муж связался со своими итальянскими поставщиками, и они по Сониным эскизам сделали пару обтягивающих моделей с узкими рукавами. Воодушевленная мадам Рикель упросила мужа заказать небольшую партию и выставить один из пуловеров на витрине бутика хотя бы на 2-3 дня. Первый пуловер не провисел и часа, а уже через месяц разработанная Соней модель появилась на обложке модного журнала Elle. За свитерами от



ИМИДЖ-СТУДИЯ

СОНЯ РИКЕЛЬ – ЗНАТОК ЖЕНСКОЙ ДУШИ

КОРОЛЕВА ТРИКОТАЖА

Этим громким титулом мадам Рикель была обязана своему умению чувствовать эпоху и предугадывать желания современников. Молодежи свингующих 60-х как воздух были необходимы новые культурные коды. Юноши и девушки той эпохи осознавали свою свободу и сексуальность, стремились изменить будущее. Соня, никогда не пытавшаяся получить профильное образование, тоже была свободна от традиций и стереотипов. «Я ничего не знала и поэтому делала все, что хотела», – говорила мадам Рикель о начале своей карьеры. Ничего удивительного, что для поколения 60-х ее наряды стали своеобразным оружием, вызовом скучному миру взрослых.

Соня ввела в моду короткие пуловеры, длинные свитера, платья и шали из тонкой шерсти, мохера и джерси в яркую разноцветную полоску. Избавила от infernalного бэкграунда черный цвет и вывела его в массы наравне с темно-синим, серым и бежевым. Начала украшать свитера забавными принтами и надписями: на ее нарядах появились слова *Moi, Fête, Plaisir, Black Tie, Rykiel*,



Sonia Rykiel. Стала шить одежду швами наружу и оставлять необработанный край задолго до того, как это сделали бельгийские деконструктивисты – ей просто показалось, что «швы, повторяющие форму тела, похожи на своды храма». Она довела до совершенства идею оптических иллюзий Эльзы Скиапарелли: у платья от Рикель мог быть узор по краю ворота, к которому пришивался настоящий галстучек; вывязанный ремень с настоящей пряжкой; карманы-обманки, в которые нельзя было положить даже носового платка.

Наряды Сони идеально соответствовали духу эпохи: они были провокационны, чувственны и немного небрежны. Юные пари-





жанки многое готовы были отдать, чтобы почувствовать себя женственными и независимыми одновременно. Соню в шутку называли «Коко Рикель», сравнивая с великой Шанель. Соня, полагавшая необходимым подчеркивать красоту и уникальность тела, действительно сделала для женщин не меньше, чем ее знаменитая предшественница, и черное вязаное платье от Рикель вошло в историю наравне с маленьким черным платьем Коко Шанель.

МНОГОГРАННЫЙ ТАЛАНТ

Прочно встав на ноги в модельном бизнесе, Соня начала осваивать и другие виды творчества. «Главное – создавать что-то новое. Это делает меня счастливой», – говорила она. Вначале кутюрье оформила номера в двух парижских отелях. Потом попробовала себя в писательском ремесле, и не без успеха: из-под ее пера вышли автобиография, книги по моде, и даже сборник детских

рассказов. Также Рикель записала дуэт с панк-гуро Малкольмом Маклареном и сыграла саму себя в документальном фильме. В 2000-х разработала костюмы к мюзиклу Эли Шураки «Десять заповедей». Затем занялась интерьерными тканями и совместно со шведским модным гигантом H&M создала две вмиг разлетевшиеся коллекции. Последним пунктом в перечне творческих успехов, дающих ключ к жизненной философии этой удивительной женщины, стала коллекция игрушек для взрослых, которую дизайнер разработала... в 72 года.

За долгую жизнь Соня Рикель была удостоена множества наград. Она получила орден Почетного легиона, орден «За заслуги», Орден искусств и изящной словесности, Большую золотую медаль Парижа. Главным ее достижением стали не удобные свитера и обтягивающие платья, а рождение новой модной индустрии. Именно мадам Рикель стояла у истоков прет-а-порте – серийного производства готовой одежды для массового покупателя. С 1973 по 1993 год она занимала должность президента синдиката прет-а-порте. Во многом именно благодаря ей мы можем сегодня зайти в любой универсам и через полчаса хвастаться обновкой перед друзьями, а не ждать две недели, пока отыщут понравившуюся модель.

Дом Рикель занимался не только трикотажем. В 1978 году Соня выпустила свои первые духи 7e Sens, сочтя, что правильно подобранный парфюм сразу выделяет женщину из толпы. В 1983 году в ассортимен-



те марки появилась детская одежда, через несколько лет – молодежная. Специально для японского рынка была разработана коллекция декоративной косметики, сразу же завоевавшая популярность и ставшая предметом зависти европейских модниц. В начале 90-х компания добавила в свой ассортимент линию мужской одежды, обуви и аксессуаров.

Стройная и элегантная, с непокорной копной рыжих волос и ярким макияжем, в простом черном наряде собственной марки, Соня Рикель была весьма значимым лицом в модной индустрии. Сороковой юбилей ее дома, отмечавшийся в 2008 году, стал для дизайнера днем заслуженного триумфа. На этот раз коллекцию за нее создали 30 коллег по цеху. Ральф Лорен, Жан-Поль Готье, Джорджио Армани, Альбер Эльбаз, Карл Лагерфельд, Йоджи Ямамото, Анн Демельмейстер, Вивьен Вествуд, Жан-Шарль >



ИМИДЖ-СТУДИЯ

СОНЯ РИКЕЛЬ – ЗНАТОК ЖЕНСКОЙ ДУШИ



де Кафельбажак и другие не менее известные мастера представили свое видение стиля Рикель; по подиуму дефилировали модели в огненно-рыжих париках и вязаных платьях, в том числе украшенных портретами Сони.

За год до этого юбилея мадам Рикель отошла от управления модным домом, передав полномочия своей дочери Натали. Причиной стала прогрессирующая болезнь Паркинсона, с которой она вела борьбу два десятилетия и которой в конце концов проиграла. Она скончалась 25 августа 2016 года в возрасте 86 лет, прожив интересную и вдохновляющую жизнь.

Соня не стала матерью 15 детей, о которых мечтала в юности. Но, даже будучи владелицей большого бизнеса, семью она всегда ставила на первое место. Ее дочь Натали помогала ей во всех делах с середины 1970-х. Она была лицом бренда, коммерческим управляющим, директором по производству в Япо-

нии, постановщиком показов и даже арт-директором дома. Со временем в семейную команду вошел муж Натали и трое их дочерей. Сейчас семья Рикель владеет 20% компании, что для марки подобного масштаба в жестокое модное бизнесе – скорее приятное исключение, чем правило. Последние несколько сезонов креативным директором бренда является француженка Жюли де Либран, которая трепетно относится к творческому наследию Сони.

ПАРИЖСКИЙ ШАРМ

Одним из любимых детищ Сони Рикель была парфюмерия. Ароматы она заказывала лучшим «носам» индустрии, а флакон в форме пуловера для самых известных своих духов – Sonia Rykiel, L'Eau de Sonia Rykiel, Rykiel Rose – придумала сама. В конце 1990-х, на пике своей популярности, эти духи отлично



смотрелись на полках магазинов рядом с туалетной водой от Жан-Поля Готье во флаконе-корсете.

Концепцию ароматов разрабатывала Натали; ей же принадлежала идея вывести для вечернего парфюма особый сорт тонко и сладко пахнущих роз, который получил название Rykiel. Все духи были очень разными, благодаря чему можно было подобрать аромат под настроение или любимый свитер.

В 2010-х мадам Рикель сотрудничала с косметической маркой Lancôme. Благодаря этому союзу буквально в последние дни жизни Сони свет увидела до невозможности французская коллекция макияжа. В нее вошло все, что необходимо для богемного образа: многоцветные палетки теней, яркие двусторонние карандаши-помады, румяна-кушоны розово-коралловых оттенков. Покупательниц привели в восторг не только необычные продукты, но и упаковка, украшенная забавными принтами и логотипом Rykiel. Коллекция разлетелась по косметикам женщин всего мира за пару недель, и это неудивительно: она поднимает настроение и излучает оптимизм – так же, как это делала ее создательница, образы и идеи которой надолго останутся с нами. **LNE**





MARUGA

МНОГОПЛАНОВЫЙ ПОДХОД К ВОССТАНОВЛЕНИЮ И ПОДДЕРЖАНИЮ ЕСТЕСТВЕННОЙ КРАСОТЫ КОЖИ



VISCODERM®

Биореструктуризация

Активация синтетической активности фибробластов, синтез собственного коллагена, эластина, компонентов межклеточного матрикса.

Восстановление эластичности, улучшение тургора, гидратации и тона кожи

РУ ФСЗ 2011/09106 от 28.03.2011 г.

VISCODERM®
SKINKO®
VISCODERM®
SKINKO E

Биокомплементарная терапия

Восполнение кожи необходимыми дерматофункциональными компонентами в физиологических концентрациях для поддержания молодости, сияния и увлажнения кожи

РУ ФСЗ 2012/13193 от 02.11.2012



СКОРО!

PROFHILLO®

Биоремоделирование

Новое открытие в эстетической медицине! Динамичное увеличение объема и впечатляющее повышение качества ткани. Единое целое с тканью, естественное перемещение вместе с ней в самых подвижных анатомических областях

VISCODERM®
Home

Постпроцедурный и домашний уход

Система постпроцедурного и домашнего ухода для пролонгации действия эстетических процедур и обеспечения комплаентности пациента



Эксклюзивный дистрибьютор в РФ ООО «Маруга»
117630, г. Москва, Старокалужское шоссе, 62, корп. 7.
Тел.: +7 (495) 777 67 07, e-mail: maruga@maruga.ru, www.maruga.ru
Филиал ООО «Маруга» в Санкт-Петербурге: 197342, ул. Торжковская, д. 5,
бизнес-центр «Оптима», 1 этаж, офис № 04, тел.: +7 (812) 458 56 88

РЕКЛАМА

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Выставка в Санкт-Петербурге

Международная выставка «INTER-CHARM professional Санкт-Петербург» прошла в центре «Экспо-Форум» 9–11 февраля. Уникальное для Северо-Запада России мероприятие собрало более 3700 профессионалов, работающих в индустрии красоты, и свыше 100 компаний-экспонентов из Гер-

мании, Испании, России, Кореи, Греции, Латвии и Тайваня.

Экспозиционная часть была посвящена профессиональным продуктам и инструментарию: это лечебная косметика и средства ухода, аппаратные (в том числе лазерные) технологии, инъекционные методики, мезонити, пилинги, инструменты и расходные материалы для перманентного макияжа и эпиляции, трихологические пре-



параты, мебель для клиник и салонов и т.д.

Участники мероприятия смогли увидеть множество интересных новинок. International Cosmetic Group предложила вниманию присутствующих оборудование для эстетической косметологии, профессиональную косметику Bernard Cassiere для лица и тела, аппараты для педикюра Suda, филлеры Profillers. Фирма Gloria – один из крупнейших производителей сахарной пасты для шугаринга и средств по уходу за телом на

территории СНГ – анонсировала последние разработки в области эпиляции и провела множество мастер-классов. Итальянская марка Guam, специализирующаяся на антицеллюлитных и омолаживающих препаратах, провела презентацию своей профессиональной линии для лица и тела, разработанной специально для России. В секции «РосБрендPRO», где были представлены отечественные производители, посетители получили возможность ознакомиться с продукцией компаний

«Протеиновый контур», «Новаком» и ГК «Гранд-Крио».

Ключевым пунктом научной программы стал трехдневный конгресс «Anti-age-косметология сегодня». Первый день был посвящен вопросу «Косметологические методы работы с возрастным синдромом кожи». Докладчики конгресса говорили о месте косметологии в системе антивозрастной медицины, преимуществах комбинированной терапии, особенностях аппаратных процедур и многом другом. Тема второго дня – «Методы косметологии в лечении и коррекции кожных патологий». Здесь обсуждались вопросы, касающиеся интеграции методов косметологии в дерматологическую практику, эпигенетических технологий, онкоэстетики, корнеотерапии, фотодинамической терапии, использования ретиноидов. В заключительный день эксперты говорили о возможностях косметолога с точки зрения закона, биологической науки и клинической практики.

Кроме того, была организована научно-практическая конференция по педикюру «Комплексный подход к решению проблем стоп», целью которой являлся обмен опытом и экспертной информацией, обсуждение юридических аспектов и тенденций развития отрасли.

Параллельно состоялась конференция для директоров предприятий «Стратегии успеха – 2017», включавшая следующие блоки: юридические и правовые аспекты бизнеса, действия в рамках законодательства, сервис в салоне красоты, оборудование и услуги салона красоты, персонал.

Также прошел авторский базовый курс «Профессиональная ароматерапия» и Международный форум «Инновации профессиональной ароматерапии – 2017». Первое мероприятие было посвящено вопросам аромапсихологии, ароматокосметологии и методам применения эфирных масел, второе – современным методикам, их использованию в лечебных программах и программах ухода, новым подходам к оздоровлению в спа-салонах и санаторно-курортных комплексах.

В рамках «INTERCHARM professional Санкт-Петербург» состоялось множество мастер-классов, которые позволили специалистам ознакомиться с различными новинками и методиками их применения.

Фестиваль красоты

Крупнейшее отраслевое событие Северо-Запада России – Фестиваль красоты «Невские берега» – состоялось 23–26 февраля в Петербурге. На площадях петербургского Спортивно-концертного комплекса разместились более полутора тысяч компаний из России, Испании, Франции, Италии, Америки, Мексики, Китая, Японии и Кореи. Мероприятие ежедневно посещали десятки тысяч гостей.

В фестивале приняли участие такие бренды, как Primia Cosmetics, «НикОль», Etre Belle, Curacen, Goochie, «Альгавита», «Премиум», «Студия пептидов», «Аюна», УКЦ «Нера», Terme di Caracalla, «Мезофарм», «Альганика», «Джи-Дерм», «ПрофМелис», «Лаборатория косметики «Аркадия», «ТрейдЭстетик», «Космотерос», «Астарт», Lamaris, Hualax и многие другие. На стендах экспонентов посетители смогли узнать о новейших методиках в области эстетической медицины и современных программах ухода. Руководители салонов получили возможность протестиро-



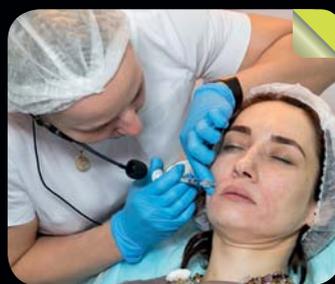
вать оборудование компаний «Ультрафиолет», Plastek, «СмартБай», Caflon, Inverness и других производителей.

В режиме non-stop проходили мастер-классы и презентации. Косметологи фирмы «НикОль»

представили коллегам различные программы по уходу за кожей лица, специалисты Neovita Cosmetics – процедуры по уходу за телом. Гости смогли оценить антицеллюлитный массаж от BeautyLine и получить бесплатную консультацию ▶



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



эстетистов компании «Альгавита». Большой интерес профессионального сообщества вызвал курс юридических лекций на стенде Primia Cosmetici.

В рамках выставки прошел XV Международный конкурс по косметологии и эстетике CIDESCO, в котором приняли участие специалисты из России, Латвии, Эстонии, Грузии, Кубы, в течение трех дней демонстрировавшие техники ухода за лицом и телом, а также методы проведения аппаратных процедур.

Одним из самых ожидаемых событий фестиваля стал гала-конкурс по перманентному макияжу «Невские линии». Под наблюдением компетентного жюри мастера демонстрировали технику перманентного макияжа бровей, соревнуясь в нескольких номинациях. Победители получили дипломы,

кубки, наборы пигментов, денежные призы.

Фестиваль Lash Fest, организованный фирмой Iris'k и «Школой красивого бизнеса» Евы Бонд, позволил выявить самые яркие таланты в области моделирования и окрашивания бровей и ресниц.

В секции депиляции специалисты компаний Aravia, Sweet Epil, «НикОль», Apelsin Sugar проводили мастер-классы, делились опытом и рассказывали о новинках. Aravia Professional провела Чемпионат по спа-шугарингу.

В конференц-залах топ-менеджеры обсуждали текущую ситуацию и будущее индустрии. В числе спикеров – управляющая центром эстетической медицины «АртМедиСла», бизнес-тренер Лариса Бердникова; советник Восточно-европейской ассоциации Beauty Med и автор первого в Рос-

сии профессионального курса по подготовке руководящего состава предприятий индустрии красоты Максим Сергеев; владелец сети салонов красоты «Арлекино» и президент фестиваля Дмитрий Ершов.

Кроме образовательных и деловых мероприятий гости выставки смогли посетить зрелищные

дефиле, яркую шоу-программу и церемонию награждения победителей Международного чемпионата по парикмахерскому искусству, нейл-дизайну и декоративной косметике.

Следующие «Невские берега» пройдут в Петербурге с 21 по 24 сентября.





Презентация новых разработок

В январе в Москве состоялся XVI Международный симпозиум по эстетической медицине, являющийся одним из важнейших отраслевых событий года. В рамках симпозиума проходила выставка SAM-экспо, в которой традиционно приняла участие компания Sesderma.

Фирма представила свои последние разработки, в том числе антивозрастной пилинг 3 Retises CT на основе ретинола и его производных, а также систему Ses Retinal, ключевым ингредиентом которой является липосомированный ретинол.

Специалисты Sesderma провели мастер-классы, посвященные коррекции инволюционных изменений кожи и применению устройства для микронидлинга Nanopore Stylus 01. Выставку посетил основатель бренда доктор Габриэль Серрано, который провел презентацию новых продуктов. ▶



Конгресс по эстетической и лазерной медицине

Европейский конгресс по эстетической и лазерной медицине (ESCALM-2017) прошел в Москве 3–4 марта. В нашей стране впервые проводилось мероприятие подобного уровня. Встречу посетили более 400 ведущих дерматологов и косметологов из России и других стран мира. Президентом конгресса стал пластический хирург, доктор медицинских наук, профессор, руководитель Европейской лазерной ассоциации ELA Марио Треллес (Испания).

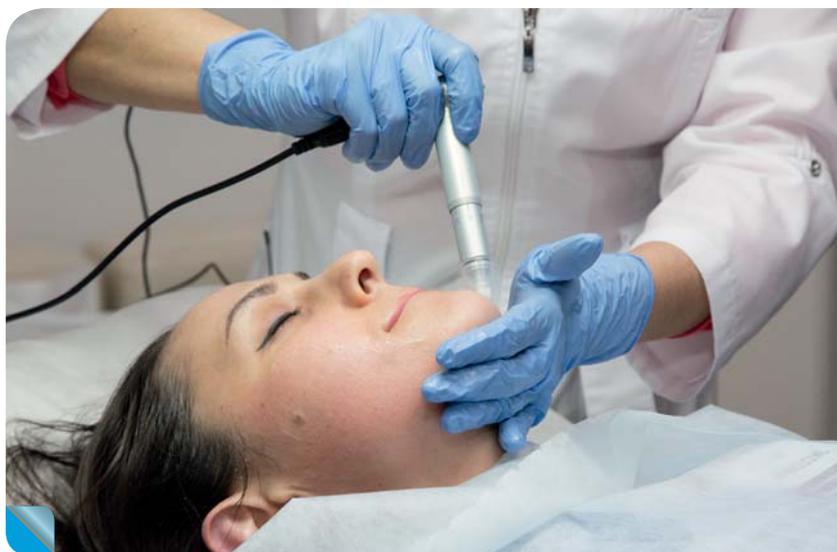
В число спикеров вошли известные отраслевые эксперты: Жан-Поль Менинго (Франция), Зоран Жгальярнич (Хорватия), Мохан Томас (Индия), Фирас Хамден (Ливан), Барбара Херсант и Жиль Пейро де Гашон (Франция), Виктор Глатичи (Румыния) и многие другие.

Организатором мероприятия стала Академия лазерной медицины (АЛМ), которая объединяет российских и зарубежных врачей различных специальностей, применяющих в своей практике лазерные технологии. Миссия АЛМ заключается в повышении уровня компетентности специалистов и качества оказываемой медицинской помощи.

В ходе встречи прозвучало свыше 80 докладов, сопровождавшихся оживленными дискуссиями. Были проведены 5 мастер-классов, а также круглые столы по наиболее актуальным вопросам.

В рамках ESCALM-2017 впервые прошел обучающий курс по применению лазеров в эстетической медицине, собравший порядка 100 человек. В роли ведущих выступили врачи Учебного центра сети клиник «Линлайн», генерального партнера мероприятия в России.

Большой интерес специалистов вызвал также обучающий курс по дерматоскопии, организованный кафедрой кожных болезней и косметологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова: теме дерматоскопии в эстетической медицине сегодня уделяется недостаточное внимание, хотя данный аспект чрезвычайно актуален для косметологов.



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Сателлитные мероприятия симпозиума

В рамках XVI Международного симпозиума по эстетической медицине ГК «СпортМедИмпорт» 19 января провела сателлитные сессии для врачей-косметологов. Первая из них была посвящена сочетанному



применению аппаратных методик при коррекции жировых отложений. Были рассмотрены патогенетические подходы к лечению и использование комбинаций различных терапевтических факторов. Открыла сессию врач-дерматолог, косметолог, физиотерапевт, ведущий консультант ГК «СпортМедИмпорт», международный тренер Лазерной академии здоровья LA&NA Ирина



Брагина (Москва). Она разобрала особенности обменных реакций в жировой ткани, осветила современные представления о целесообразности коррекции избыточных жировых отложений и сделала обзор различных методик.

Международный тренер Sosoop Medical Альберт Верал (Испания) ознакомил собравшихся с новой разработкой фирмы – технологией криомоделирования.

Врач-дерматолог, косметолог, физиотерапевт, старший консультант ГК «СпортМедИмпорт» Алла Ильюшкина (Санкт-Петербург) рассмотрела способы восстановления клеточной активности, которые позволяют активизировать реакцию тканей на эстетические и хирургические вмешательства.

Руководитель направления лазерных технологий ГК «СпортМедИмпорт» и международный авторизованный тренер компании Fotona Леонид Спокойный (Санкт-Петербург) выступил с докладом по технологии Fotona Sculptor, осветил вопрос совмещения пироллиза и фототермической реконструкции тканей в рамках одной процедуры, а также продемонстрировал клинические результаты работ и провел практические мастер-классы.

Завершил мероприятие врач-дерматолог, физиотерапевт, консультант ГК «СпортМедИмпорт» Евгений Скивка (Санкт-Петербург), который рассказал о применении лазерной системы SP Dynamis в процедурах Fotona Sculptor.

Вторая сессия была посвящена современным лазерным методам удаления нежелательных волос. Ключевым событием дня стала презентация Primelase (Sosoop Medical, Испания) – первого в мире

диодного лазера с характеристиками твердотельных лазерных систем. Открыла встречу врач-дерматолог, косметолог, консультант ГК «СпортМедИмпорт» Людмила Ефимова (Санкт-Петербург), представившая сообщение о современных методах лазерной эпиляции. Особое внимание она уделила сравнению различных лазерных систем и возможностям лазера нового поколения Primelase. Альберт Верал поделился с гостями опытом применения Primelase в Европе, проанализировал его отличительные особенности и преимущества, продемонстрировав их на практике.

В финале мероприятия состоялась панельная дискуссия, в ходе которой обсуждались принципы выбора лазерного оборудования для эпиляции. Слушатели смогли задать экспертам интересные вопросы, обсудить клинические случаи и обменяться опытом работы.

Всем участникам были вручены именные сертификаты ГК «СпортМедИмпорт».

Дни открытых дверей

В компании «Мартинес Имидж» с 16 января по 27 февраля проходили ставшие уже традиционными Дни открытых дверей. За это время гостями фирмы стали более 500 специалистов бьюти-индустрии: высокий уровень обучения и возможность ознакомиться с инновационными технологиями каждый год привлекают все больше профессионалов.

В этом году двери своих учебных центров распахнули филиалы компании в Москве, Пятигорске, Санкт-Петербурге, Ростове-на-Дону и





прошли презентации новой марки, собравшие более 400 гостей. Фредерик Барбо, директор по продажам в Европе, ознакомил присутствующих с историей, ценностями и философией бренда. Специалисты Germaine de Capuccini и «СпортМедИмпорт» провели демонстрацию процедуры ухода Global Anti Age и инновационной программы борьбы со старением TimExpert SRNS. Международный тренер Germaine de Capuccini Мария Эппле продемонстрировала присутствующим технику контрастного антивозрастного массажа.

Участие в выставке

Специалисты ООО «Астрей» впервые приняли участие в III Международной выставке профессиональной косметики и оборудования ▶

Ставрополе. Все желающие смогли посетить бесплатные семинары по работе с новыми препаратами и получить полезные практические навыки по актуальным направлениям эстетической медицины. Слушатели изучили салонные процедуры Ericson Laboratoire, в том числе новую омолаживающую программу Supreme DHE.Age – Retinox. Большой интерес вызвала методика лечения акне, предложенная специалистами канадской марки meillumé, семинары по новому «Платиновому пилингу» южнокорейской фирмы Phy-mongShe, а также последние разработки японских брендов La Mente и Amenity в области коррекции возрастных изменений кожи.

Благодаря продуманной программе, хорошей материально-технической базе и сильному преподавательскому составу Учебно-методический центр «Мартинес Имидж» за 20 лет стал одним из лидеров в сфере обучения эстетической косметологии. Для компании крайне важно доверие клиентов не только к системе образования, но и к качеству предлагаемой продукции. Именно поэтому предприятие стремится сделать свою работу максимально открытой, представить профессионалам новые средства, продемонстрировать результаты проводимых процедур, рассказать о последних научных достижениях.

Испанская неделя в середине зимы

В год своего 25-летия Группа компаний «СпортМедИмпорт» вошла в число партнеров известного испанского бренда Germaine de Capuccini. Марка, основанная в 1964 году, уже

более полувека успешно работает на рынке премиальной профессиональной косметики и является официальным поставщиком испанского королевского двора. Фирма имеет собственные научно-исследовательские лаборатории и производственные мощности, представительства более чем в 80 странах

мира, постоянно внедряет новые разработки и расширяет ассортимент салонных и домашних продуктов.

С 1 января 2017 года ГК «СпортМедИмпорт» стала эксклюзивным дистрибьютором бренда в России и на Украине. С 7 по 10 февраля в Москве, Санкт-Петербурге и Киеве



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



для клиник и салонов красоты «INTERCHARM professional Санкт-Петербург», прошедшей 9–11 февраля этого года. На стенде компании посетители могли ознакомиться с космецевтическими средствами ведущих мировых брендов, пообщаться с экспертами, из первых рук получить информацию о новинках, в том числе о современных химических пилингах, пред- и постпилинговых препаратах Dermitime.

В преддверии летнего сезона особую актуальность приобретают солнцезащитные средства и химические пилинги, которые можно проводить в период активной инсоляции. Неудивительно, что боль-

шой интерес специалистов вызвала фотоиммунозащитная линия Helioscare испанского фармконцерна IFC, а также всесезонные пилинги Dermitime (Испания) и пилинг-система Rege-Peel испанской марки Keenwell. Фирма предлагает врачам пройти обучающие семинары по данным продуктам, оценить качество препаратов и доступные цены.

На прошедшем в рамках мероприятия конгрессе врач-дерматолог, косметолог Татьяна Троценко, ведущий эксперт-методист ООО «Астрей», тренер по химическим пилингам и инъекционным методикам выступила с докладом «Холистическая концепция омоложения кожи в топической ретиноизации. Ключевые различия при выборе ретинолового пилинга».

Компания HSR, новый петербургский дистрибьютор ООО «Астрей» по брендам Dermitime, IFC, Meditopic, Evenswiss, организовала семинар «Химические пилинги Dermitime (Испания) в практике врача-дерматолога и косметолога. Особенности применения пилингов в летний период. Назначение топических и пероральных фотоиммунозащитных средств Helioscare (IFC, Испания) для коррекции и профилактики гипермеланозов».

Конференция по сочетанным методикам

Компания «DMK-Россия» организовала международную научную конференцию «От поверхности к форме: сочетание методик». Мероприятие, прошедшее 7–8 фев-



раля в Санкт-Петербурге, посетили 150 специалистов из разных городов России, Белоруссии и стран Балтии.

Основной темой встречи стал вопрос о преимуществах комбинирования профессиональных средств ухода с инъекционными процедурами. Докладчики из России и США ознакомили участников с оптимальными сочетаниями методик и представили результаты их применения. Гостем мероприятия стал американский биохимик Данне Монтегю-Кинг, создатель популярной программы ревизии кожи и основатель космецевтического бренда DMK. Его доклады были своеобразной связующей нитью, логически соединявшей все вопросы, которые были за-

явлены к обсуждению, такие как коррекция признаков старения, розацеа и пигментации, использование стволовых клеток и пептидов, энзимотерапия, кислотородная терапия и др. Господин Кинг, как никто другой, умеет сочетать высоконаучный контент с простой формой изложения, перемежая теоретические выкладки с практическими примерами, что делает его выступления интересными для профессионалов и неизменно аншлаговыми.

«DMK-Россия» выражает надежду, что конференция «От поверхности к форме» станет ежегодной, и специалисты со всей России смогут регулярно получать знания и обмениваться опытом на новой научной площадке.



Заседание дискуссионного клуба

В преддверии женского праздника 8 Марта в Международном информационном агентстве «Россия сегодня» прошло заседание дискуссионного клуба «Красота в женских руках», организатором которого выступил Московский институт пластической хирургии и косметологии. В мероприятии приняли участие ведущие пластические хирурги, косметологи, эндокринологи, трихологи, гинекологи, диетологи, неврологи и другие специалисты, работающие

в области сохранения женского здоровья и красоты. Собравшиеся обсуждали основные тренды сегодняшнего дня: более поздние сроки наступления возраста старости, отмену единых канонов женской красоты, культ естественности и индивидуальности.

Пластический хирург, главный внештатный специалист Минздрава РФ, завкафедрой пластической и реконструктивной хирургии, косметологии и клеточных технологий РНИМУ им. Н.И. Пирогова Наталья Мантурова рассказала о симбиозе пластической хирургии, космето-



логии и искусства. Изменчивость идеалов красоты она проиллюстрировала работами Ренуара, Рубенса, Рафаэля, подчеркнув, что главное требование времени на сегодня – это сохранение индивидуальности при коррекции внешности.

Заведующая отделом образовательно-выставочных проектов Государственного музея изобразительных искусств имени А.С. Пушкина Сурия Садекова высказала мнение, что каждая эпоха диктует свои стандарты красоты, и пластические хирурги должны избегать шаблонного подхода в своей работе.

Главный акушер-гинеколог РФ, академик РАН, профессор Лейла Адамян рассказала, что если в XX веке наблюдалось увеличение численности населения, то XXI станет веком старения. Средняя продолжительность жизни женщин через 20 лет составит 84 года, и врачи разных специальностей должны сделать все, чтобы пожилые люди не были обузой для самих себя и своих близких.

Выступавшие в рамках дискуссионного клуба дерматовенерологи рассмотрели возможности современных лазерных систем, трихологи раскрыли секреты здоровых волос, а геронтологи поделились информацией о том, как сохранить красоту в «элегантном» возрасте.

Итоги и перспективы «Парада клиник»

На традиционном заседании дискуссионного клуба «Красота в женских руках» выступила председатель оргкомитета Всероссийского конкурса «Парад клиник» Юлия Миронова. Юлия Александровна рассказала собравшимся об исто-

рии «Парада клиник» и выразила надежду, что объективность и высокие стандарты качества сделают данное мероприятие достойным настоящим косметологического «Оскара». За три года, прошедшие с момента проведения первого «Парада клиник», постоянно растет интерес к нему со стороны профессионалов и увеличивается число желающих получить звание «Лучшая клиника года».

При подведении итогов «Парада клиник – 2016» члены научного и организационного комитетов конкурса отметили не-



обходимость введения новых номинаций с целью создания равных условий для предприятий, имеющих разный масштаб деятельности и работающих в разных регионах. В связи с этим в 2017 году участники будут состязаться в 11 номинациях: «Лучшая клиника», «Лучшая сеть клиник», «Стартап года», «Лучшая организация работы», «Лучший клинический опыт», «На стыке специальностей», «Лучшая презентация», «Лучшая методика», «Красота через здоровье», «Инновация», «Приз зрительских симпатий».

Теперь клиники-ветераны и недавно открывшиеся предприятия эстетической медицины будут иметь возможность выступать в разных номинациях. Кроме того, в конкурсе впервые примут ▶

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



участие организации из смежных областей – спа-центры, стоматологические клиники и т.д. Юлия Миронова также объявила о начале приема заявок на 2017 год.

Практикум «Гармония красоты»

Учебно-методический центр «МезоРеал» ежемесячно распахивает свои двери перед косметологами, которые хотят получить базовые знания в области мезотерапии или повысить квалификацию. В ходе ознакомительной части опытные преподаватели рассказывают гостям об адаптированной под специалистов любого уровня программе, которая позволяет пошагово освоить инъекционные методики, отработать практические навыки и закрепить полученные знания на мастер-классах. Объясняют, как в условиях экономического кризиса сделать рентабельной свою работу и учебу, минимизировав временные и денежные затраты. Планируют инди-

видуальное обучение и предоставляют расписание семинаров.

Во время практикума «Гармония красоты» косметологи получают возможность протестировать препараты испанской компании Mesoesthetic, посмотреть интереснейший мастер-класс, получить набор пробников продукции и проконсультироваться у ведущего специалиста фирмы. Каждому, кто приходит в этот день в «МезоРеал», предоставляется скидка при покупке средств.



Курс по массажу

Обучение массажу с элементами остеотерапии прошло 15–16 марта в Москве, в компании «Эстетик Центр». Своим опытом с гостями поделился Владимир Турчак (Израиль), врач с 30-летним стажем работы, преподаватель высшей категории, мануальный и остеотерапевт, директор Израильской школы профессиональных массажистов, судья чемпионатов мира по массажу, руководитель клиники остеотерапии «Эфлоран», признанной Израильской ассоциацией массажа и Российской лигой массажистов.

Первый день мероприятия был посвящен вопросам диагностики, а также эргономике массажа, второй – изучению авторской методики «Цифровой массаж». Всем присутствующим были выданы дипломы государственного образца. 17–18 марта Владимир Турчак провел для желающих полноценные лечебные сеансы.



Число потенциальных участников оказалось больше, чем смог принять «Эстетик Центр», поэтому компания планирует и в дальнейшем регулярно проводить подобные обучающие мероприятия.

Диссекционный курс

Компания «Скин Технологии» и образовательный проект CadaverClass Учебного центра инновационных медицинских технологий РНИМУ им. Н.И. Пирогова 4 марта провели диссекционный курс для врачей-косметологов, который собрал более 70 специалистов из разных городов России, стремящихся расширить свои знания по анатомии лица в контексте применения ботулотоксинов, филлеров и нитей. Мероприятие было организовано на базе кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Партнером курса стала фирма NMTC International. Информационную поддержку оказали журнал «Облик esthetic



guide», порталы SpaceHealth.ru, 1per.ru и «Эстетический гид», а также ЭкспоМедиаГруппа «Старая крепость» и издательство «Косметика и медицина».

В качестве тренеров выступили кандидат медицинских наук, директор Учебного центра инновационных медицинских технологий, заведующий кафедрой топографической анатомии и оперативной хирургии РНИМУ им. Н.И. Пирогова Алексей Иванов; кандидат медицинских наук, пластический хирург, руководитель проекта Cadaver Class, сертифицированный тренер по нитевым и инъекционным методикам Андрей Сергеев; общий и пластический хирург, сертифицированный тренер и преподаватель, главный врач «Клиник Эстетик» Максим Красносельских.

В вводной части курса Алексей Иванов представил вниманию присутствующих необходимый анатомический минимум. В ходе демонстрационной части А. Сергеев и А. Иванов выполнили диссекцию с послойным разбором на препариро-

ванных анатомических объектах с одномоментной диссекцией тканей «от кожи до кости» на биоматериале. Параллельно М. Красносельский демонстрировал топографическую арт-анатомию на живой модели. Активное и живое общение экспертов и слушателей, обсуждения и жаркие дискуссии продолжались несколько часов. Были подробно рассмотрены такие вопросы, как слои височной области, клетчаточные пространства и фасциальные узлы; формирование носогубной складки, носослезной и пальпебромальарной борозды; перфорантная система кровоснабжения мягких тканей лица, проекция магистральных сосудов, глубина залегания артерий и вен; опасные точки при проведении инъекций и установке нитей; техники введения филлеров и ботулотоксинов.

Во время практической части специалисты под руководством тренерского состава самостоятельно отработали полученные навыки на нефиксированном каверном материале. По завершении

обучения участникам были вручены свидетельства Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Исследование рынка инъекционных методик

Аналитический центр Vademecum представил результаты исследовательского проекта Russian Beauty Injections Market – 2016, который позволил впервые оценить объем рынка инъекционных косметологических препаратов и выполняемых с их применением услуг как в целом по России, так и по отдельным регионам страны.

Исследование охватывало пять видов процедур:

- ботулинотерапию с использованием ботулотоксинов типа А;
- контурную пластику;
- биоревитализацию;
- мезотерапию;
- нитевой лифтинг и армирование.

По данным Vademecum, в 2016 году объем рынка инъекционных продуктов составил 36,8 млрд рублей. С их применением было проведено более 12 млн процедур, за которые пациенты совокупно заплатили 104,1 млрд рублей. При этом свыше 6 млн процедур на сумму 64 млрд рублей было выполнено в медицинских клиниках. На частные приемы на дому пришлось немногим более 1 млн процедур (6 млрд рублей). Оставшаяся часть выручки приходится на небольшие косметологические кабинеты и салоны красоты.

В ходе реализации проекта применялись следующие методики и инструменты:

- кабинетные исследования – мониторинг рынка по продуктовым

и финансовым отчетам компаний, российским и зарубежным открытым источникам, специализированным СМИ и другим медиаресурсам;

- анализ баз данных – анализ импорта косметологической инъекционной продукции по базе данных Федеральной таможенной службы; анализ госзакупок косметологических инъекционных препаратов; анализ Государственного реестра лекарственных средств Минздрава РФ и Государственного реестра медицинских изделий Росздравнадзора;

- качественные исследования – глубинные интервью с экспертами и представителями крупнейших компаний, работающих на рынке косметологических инъекций;

- количественные исследования – онлайн-опрос производителей и дистрибьюторов инъекционных косметологических препаратов; опрос более 1500 специалистов со всей России, оказывающих инъекционные косметологические услуги;

- другие исследования – использование методов «тайный покупатель» и «тайный пациент».

Центр Vademecum проводит и другие исследования фармацевтического и медицинского рынка. В 2013 году компания представила инновационный аналитический продукт – геомаркетинговый сервис «VM-навигатор», который содержит информацию об аптечных сетях всех регионов России. В настоящее время фирма разрабатывает детализированные обзоры различных сегментов рынка медицинских услуг, медицинских изделий и оборудования, проводит исследования кадрового состава индустрии здравоохранения и геомаркетинговый анализ клиник на всей территории страны.



Calluspeeling – современный подход к педикюру

НОВИНКА
процедура

Швейцарская компания Mavex производит натуральную косметику на основе фитокомплексов последнего поколения, получаемых из лекарственных трав и других альпийских растений. Продукция фирмы создается с использованием последних научных исследований и прогрессивных технологий. Препараты не содержат парабенов, консервантов, формальдегида, минеральных масел и парафина. Благодаря отсутствию вредных химических ингредиентов средства Mavex улучшают состояние кожи любого типа.

Продукты имеют бархатистые текстуры, легко впитываются и глубоко проникают в кожу. Обладают приятными, мягкими природными ароматами. В настоящее время препараты Mavex применяются в салонах красоты и спа-центрах лучших отелей мира, что является бесспорным доказательством популярности и высокого качества средств.

Продукция Mavex реализуется (напрямую и через дистрибьюторов) более чем в 30 странах мира. Препараты не тестируются на животных. Производятся под строгим контролем в соответствии со швейцарскими стандартами качества, при полном соблюдении требований к охране окружающей среды.

Mavex выпускает средства не только для лица и тела, но также для рук и ног, являясь признанным лиде-

ром данного сегмента рынка. Специалисты бренда постоянно разрабатывают инновационные продукты и процедуры, способные удовлетворить запросы самых взыскательных клиентов. В число последних достижений Mavex входит спа-программа для ног на основе альпийских трав, а также профессиональный уход за ногами **Calluspeeling**, ставший настоящим прорывом в косметологии и полностью изменивший представления о педикюре. Процедура, состоящая из пяти этапов, позволяет полностью удалить мозоли, натоптыши и трещины, придать ногам ухоженный вид, вернуть ощущение свежести и легкости.

К преимуществам **Calluspeeling** относятся простота выполнения и возможность совмещения с различными косметологическими вмешательствами. Уход может проводиться во время:

- обычного педикюра. В этом случае он становится альтернативой традиционной механической обработке ступней. По сравнению с ней **Calluspeeling** позволяет значительно сэкономить время и получить лучший результат за более короткий срок, поскольку после нанесения действующего состава в период ожидания можно параллельно выполнять обработку ногтей и кутикулы;
- процедур для лица и тела – например, на этапе экспозиции маски или обертывания.

Calluspeeling обеспечивает быстрое достижение эстетического эффекта, что весьма актуально для пациентов, привыкших к скоростям XXI века. Программа не требует использования педикюрной ванны, аппаратов и фрез, станков и лезвий. Она абсолютно безопасна, и при отсутствии открытых ран подходит даже для диабетических стоп.

На первом этапе специалист, предварительно надев перчатки, накладывает на кожу ног патчи из индивидуального пакета, пропитанные активным составом.

Затем ступни на 15 минут оборачивают стретч-пленкой. Во время экспозиции состава проводят обработку ногтевых пластин.

Далее специалист последовательно снимает патчи и безопасным пластиковым скребком счищает набухшую ткань мозолей и натоптышей.

После этого на скребок наклеивают одноразовую абразивную накладку и скатывают остатки ороговевших тканей до мягкой розовой

кожи. В отличие от обычного педикюра, данная манипуляция не приводит к образованию пыли и требует от мастера гораздо меньших физических усилий.

На последнем этапе ноги промывают теплой водой и высушивают с помощью полотенца.

Процедуру **Calluspeeling** дополняет массаж с **Foot Daily Care Cream**, в основе которого лежит комплекс действующих в синергии растительных экстрактов и эфирных масел. Крем обеспечивает интенсивное и глубокое увлажнение, стимулирует кровообращение, дает бактериостатический эффект, освежает, снимает усталость. При регулярном использовании предотвращает образование трещин и натоптышей, поддерживая мягкость и увлажненность кожи. Благодаря сбалансированному составу препарат способствует сохранению результатов салонного ухода и рекомендуется для домашнего применения с целью регулирования процессов кератинизации.



MAVEX

CALLUSPEELING®

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА ПО УХОДУ ЗА НОГАМИ,
ПОЗВОЛЯЮЩАЯ ПОЛУЧИТЬ ВПЕЧАТЛЯЮЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕЗВИЙ И ФРЕЗ



РЕКЛАМА

15
ЗА
МИНУТ

МОЗОЛИ И НАТОПТЫШИ ИСЧЕЗАЮТ ЗА 15 МИНУТ ПРИ МИНИМАЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ

РЕЗУЛЬТАТ

НОВОЕ СЛОВО В ПЕДИКЮРЕ!

НОВИНКИ РЫНКА



ПРОФИЛАКТИКА ФОТОСТАРЕНИЯ

Феруловая кислота является одним из самых эффективных антиоксидантов. Она не только нейтрализует свободные радикалы, но и потенцирует действие других веществ с подобными свойствами, в частности, витаминов Е и С. Кроме того, она защищает кожу от негативного влияния солнечных лучей и помогает избежать развития нежелательной пигментации.

Испанская компания Mediderma разработала **липосомированный пилинг Ferulac**, предназначенный для борьбы с фотостарением. Ключевыми компонентами продукта стали феруловая кислота и флоретин, который усиливает антиоксидантное действие средства, способствует лучшему проникновению активных ингредиентов в глубокие слои кожи и ингибирует ферменты, разрушающие эластин – структурный белок дермы. Препарат дает лифтинговый эффект, выравнивает рельеф кожи, нормализует ее защитные функции, ускоряет заживление повреждений, купирует воспаление. Может использоваться круглогодично.

КОРРЕКЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Испанская марка Sesderma представляет инновационную систему **Sesgen 32**, которая действует на кожу на уровне ДНК, обеспечивая

принципиально новый подход к омоложению.

Одна из главных причин старения кожи – уменьшение длительности клеточного цикла. Средства Sesgen 32 увеличивают срок жизни клеток, позволяя надолго сохранить молодость кожи. Входящие в состав препаратов тепренон и трипептид-32 продлевают период активного функционирования клеток и повышают их жизнеспособность. Хронопептиды способствуют обновлению и регенерации кожи. Гиалуроновая кислота, ланолин, масла арганы и карите увлажняют, питают и смягчают кожу.

Линия включает 3 препарата, которые образуют комплексную систему антивозрастного ухода:

- крем – устраняет признаки старения и предотвращает их дальнейшее развитие, интенсивно питает кожу, улучшает ее внешний вид. Адресован пациентам с сухой и чувствительной кожей;
- сыворотка – омолаживает кожу, замедляет развитие возрастных изменений. Подходит для кожи любого типа;



- средство для контура глаз – предупреждает появление морщин и возникновениептоза век, убирает темные круги под глазами.

ГИДРОГЕЛЕВАЯ МАСКА



RHA Hydrogel Mask – инновационный продукт швейцарской лаборатории Теохане. В его основе лежит запатентованная разновидность гиалуроновой кислоты, входящей в состав филлеров Teosyal RHA. Препарат показан при чувствительной и обезвоженной коже, неровном и тусклом цвете лица. Маска мгновенно возвращает коже здоровый вид и может применяться в качестве SOS-средства перед важными мероприятиями.

Рецептура включает гиалуроновую кислоту RHA, обладающий лифтинговыми свойствами Osilift – высокомолекулярный комплекс полисахаридов овса, а также экстракт алоэ вера и Fucogel – комплекс полисахаридов, которые образуют на поверхности кожи окклюзионную пленку, препятствующую потере влаги.

БОРЬБА С ГИПЕР- ПИГМЕНТАЦИЕЙ

После 35 лет многие люди сталкиваются с появлением пигментных пятен – одним из признаков старения кожи. Для решения данной проблемы испанская компания Sesderma разработала липосомальную сыворотку **Azelac RU**, которая успешно осветляет имеющиеся участки пигментации и предупреждает появление новых. Особенность препарата состоит в том, что он влияет исключительно на меланоциты, обеспечивая эффективное и безопасное осветление кожи. За доставку ингредиентов в глубокие слои тканей отвечает транспортная липосомальная система.

Средство обладает отбеливающими, антиоксидантными и противовоспалительными свойствами. Подходит для использования в течение всего года, в том числе в сезон высокой солнечной активности. Может применяться самостоятельно или в комплексе с другими депигментирующими препаратами, например пилингами. Рекомендуется к применению после лазерных процедур.



Маска уменьшает выраженность мелких и глубоких морщин, разглаживает микрорельеф кожи, глубоко увлажняет ее, делает подтянутой и упругой, придает сияние. Смягчает чувствительную кожу и снимает раздражение.

СЫВОРОТКА ДЛЯ ГУБ

RNA LipSculpt – первая восстанавливающая сыворотка для ежедневного ухода за контуром и кожей губ от швейцарской лаборатории Teoxane. Включает коктейль лифтинговых, увлажняющих и волюмизирующих компонентов. Благодаря водной основе без липидной фазы не вызывает ощущения липкости, комфортна в применении.

Упругая гиалуроновая кислота RNA в сочетании с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой увлажняет кожу губ и надолго сохраняет оптимальный уровень ее гидратации. Комплекс Volunage, получаемый из экстракта пиона, визуально увеличивает объем губ. Экстракт плюща стимулирует микроциркуляцию и улучшает дренаж тканей. Экстракты женьшеня и терминалии тонизируют кожу и обуславливают видимый лифтинг. Neodermyl – комплекс на основе меди, лизина, пролина и метил-глюкозид-6-фосфата – активизирует синтез белков матрикса дермы, повышая эластичность и плотность кожи. При регулярном использовании препарат разглаживает морщинки, дела-

ет губы мягкими и увлажненными, а их контур – более четким.

ДВОЙНОЕ СИЯНИЕ

Специалисты французской марки Académie Scientifique de Beauté создали два дополняющих друг друга продукта, которые способны вернуть коже сияние – главный признак молодости и красоты. Препараты подходят для людей любого возраста с любым типом кожи и могут использоваться в течение всего года.



Сыворотка «8 часов сияния кожи» отличается шелковистой текстурой. Содержит экстракт абрикоса, который устраняет следы усталости, увлажняет кожу и дарит ей чувство комфорта, делает цвет лица ровным и сияющим.

Аквабальзам «Сияние» за счет введенного в рецептуру абрикосового экстракта быстро убирает с лица признаки усталости, ревитализирует и омолаживает кожу, придает ей ровный тон, обеспечивает немедленный эффект сияния. Обладает необычной текстурой, сочетающей в себе легкость геля и нежную консистенцию бальзама. Хорошо фиксирует макияж.

ФОТОИММУНО-ЗАЩИТНЫЙ ФЛЮИД

Heliocare Advanced Spray SPF 50 от испанского фармконцерна IFC защищает клетки от повреж-



дений, вызываемых УФА- и УФВ-излучением. Средство содержит растительные ингредиенты, устраняющие фотоповреждения кожи, а также фильтр Fernblock, получаемый из экстракта папоротника *Polypodium leucotomos*, который обладает солнцезащитным, антиоксидантным и иммунопротекторным действием. Выпускается в виде спрея.

ТОНАЛЬНЫЙ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ ГИДРОГЕЛЬ

Heliocare Color Sun Touch Hydragel SPF 50 производства марки IFC (Испания) – фотоиммунопротектор с высокой степенью защиты для ежедневного применения. Гель интенсивно увлажняет кожу, придает ей сияние и красивый натуральный тон, скрывает покраснение и другие нежелательные последствия косметических процедур. Включает биологический фильтр Fernblock, в основе которого лежит экстракт папоротника *Polypodium leucotomos*,



обладающий антиоксидантными, фото- и иммунопротекторными свойствами. Выпускается в двух оттенках: натуральный и светлый натуральный.

ТОНАЛЬНЫЙ ФОТОИММУНО-ПРОТЕКТОР

Гель-крем Heliocare Color Gelcream Light SPF 50 (IFC, Испания) отличается высокой степенью защиты, предназначен для ежедневного использования. Имеет натуральный цвет и нежирную текстуру. Предотвращает появление



пигментных пятен и признаков старения, придает коже легкий оттенок естественного загара. За счет биологического фильтра Fernblock (экстракт папоротника *Polypodium leucotomos*) нейтрализует свободные радикалы, давая фото- и иммунопротекторный эффект.

КОМПАКТНАЯ СОЛНЦЕЗАЩИТНАЯ КРЕМ-ПУДРА

Heliocare Color Oil-Free Compact SPF 50 Sunscreen для жирной, комбинированной и склонной к акне кожи (IFC, Испания) – удобный фотоиммунопротектор для ежедневного применения. Содержит биологический фильтр Fernblock на основе экстракта папоротника ▷



НОВИНКИ РЫНКА



Polypodium leucotomos. Обладает антиоксидантным, восстанавливающим и матирующим действием. Используется в качестве тонального солнцезащитного средства. Легко распределяется с помощью спонжа, маскируя дефекты кожи и выравнивая ее тон. Выпускается в двух оттенках: натуральный и светлый натуральный.

СЕБОРЕГУЛИРУЮЩАЯ МАСКА

BiRetix Mask от испанского фарм-концерна IFC создана на основе комбинации зеленой и белой глины с использованием технологии RetinSphere. Адресована пациентам с жирной, склонной к образованию акне кожей, особенно чувствительной и воспаленной. Препарат регулирует избыточную секрецию себума, глубоко очищает кожу, нормализует состояние волосяных фолликулов. Может применяться в области лица, плеч и зоны декольте.



ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ЛИФТИНГ- СЫВОРОТКА

Endocare Tensage Serum (IFC, Испания) предназначена для профилактики старения и интенсивного ухода за зрелой кожей. В рецептуру входят активные компоненты с мощным регенерирующим, осветляющим и подтягивающим действием, которые способствуют обновлению



структурного каркаса дермы. Продукт разглаживает статические и мимические морщины, устраняет дряблость кожи, повышает ее упругость и эластичность, возвращает сияние, выравнивает тон. Эффективность доказана в ходе клинического тестирования на поврежденной коже и коже с признаками фотостарения.

Сыворотка подходит для всех типов кожи, в том числе жирной и смешанной. Содержит запатенто-

ванный биорегенерирующий SCA-комплекс (SCA Biorepair Technology) с антиоксидантными и восстанавливающими свойствами. Максимальный результат дает в сочетании с регенерирующим лифтинг-кремом Endocare Tensage Cream.

СИСТЕМА ЗАПОЛНЕНИЯ МОРЩИН

HyaFill Wrinkle-Filling System от компании Meditopic (Испания) увеличивает выработку гиалуроновой кислоты и коллагена, способствуя глубокому увлажнению и регенерации кожи, разглаживанию морщин. При нанесении утром мгновенно увлажняет кожу и поддерживает оптимальный уровень гидратации в течение дня. При использовании на ночь обеспечивает регенерацию кожи во время сна.

АНТИВОЗРАСТНОЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ

Rejuvenating Eye Complex (Evenswiss, Швейцария) содержит Dermatopeptin – пептидный комплекс, который усиливает синтез коллагена, эластина, гиалуроновой кислоты и улучшает крово- и лимфообращение, что позволяет сделать нежную кожу век более гладкой и плотной, избавиться от признаков старения и темных кругов под глазами. Стволовые клетки органы стимулируют жизнедеятельность собственных стволовых



клеток кожи. Биомиметические пептиды предупреждают появление отеков и мешков под глазами. Изофлавоны сои дают лифтинговый эффект, уменьшают глубину морщин, возвращают коже молодой вид. Витамины E, C, B₃, B₅ и B₆ оказывают защитное, энергизирующее и увлажняющее действие. Масла облепихи и арганы питают кожу и восстанавливают липидный барьер.

СЫВОРОТКА МОЛОДОСТИ

В состав **Youth Serum** производства швейцарской компании Evenswiss входит пептидный комплекс Dermatopeptin, который активирует выработку коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты, успешно борется с первыми признаками старения кожи, убирает проявления усталости. Увлажняющий комплекс



(гиалуроновая кислота, пирролидонкарбоксилат натрия, керамиды, сквален, экстракты водорослей) повышает гидратацию кожи и снижает потерю влаги. Витамин С усиливает энергетический обмен и возвращает коже естественное сияние.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВОЛОС

«Восстанавливающая омолаживающая сыворотка глобального действия»/Time Repair Serum от марки Zimberland (Испания) обеспечивает ревитализацию волос и устраняет их повреждения, возникшие в результате возрастных изменений, стрессов и влияния неблагоприятных факторов среды. Подходит для ежедневного применения.

Препарат делает волосы мягкими и блестящими, улучшает их структу-

ру. Включает масло жожоба и экстракт икры, которые оздоравливают волосы, повышают их эластичность, возвращают красивый и здоровый вид. Высокомолекулярные силиконы образуют невидимую пленку, которая придает волосам шелковистость и защищает их от агрессивных внешних воздействий.



СРЕДСТВО ДЛЯ СУХИХ ВОЛОС

«Восстанавливающая сыворотка для сухих и лишенных жизненной силы волос»/Hidrotex 9 Serum (Zimberland, Испания) глубоко питает волосы, реструктурирует их поврежденные участки, защищает от воздействия негативных факторов окружающей среды. Может наноситься на сухие волосы, в том числе ежедневно. Не требует смывания.

ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ ДЕЛИКАТНЫХ ЗОН

Pink Intimate System от итальянской компании Promoitalia – не имеющая аналогов система на основе монохлоруксусной кислоты, которая быстро улучшает со-



стояние кожи в интимной области, подмышечных впадинах и на внутренней поверхности бедер. Патентованный комплекс активных ингредиентов устраняет сухость и атонию, повышает тургор и плотность кожи, осветляет гиперпигментацию. Процедура атравматична, безопасна, позволяет получить мгновенный и выраженный результат. ▷

Присоединяйтесь!

Старая крепость
ОСНОВАНА В 1993



РЕКЛАМА
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДЛЯ КОСМЕТОЛОГА

lesnouvellesesthetiques

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

НОВИНКИ РЫНКА



ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ

Timexpert SRNS Pro 60+ (Germaine de Capuccini, Испания) решает наиболее распространенные проблемы зрелой кожи, такие как сухость, морщины, пигментация, сухость и дискомфорт, тусклый цвет, ухудшение защитных функций, сниженная способность к самовосстановлению. В рецептуру входит инновационный натуральный компонент Epigenol, получаемый из цветков календулы, который дает мощный антивозрастной эффект. Комплекс ламеллярных керамидов, холестерина и сфингозинов, высокомолекулярная гиалуроновая кислота, цитокины, молочные белки глубоко увлажняют и питают кожу, защищают ее от неблагоприятных внешних воздействий, ускоряют процессы регенерации. В результате кожа становится более плотной, разглаживается ее рельеф, повышаются эластичность и тонус, осветляются пигментные пятна.

Крем отличается насыщенной шелковистой текстурой. Предназначен для ухода за сухой и очень сухой зрелой кожей, в том числе в периоды гормональных дефицитов и менопаузы. Форма выпуска – банка объемом 50 мл.

МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

«Активно оживляющая и обновляющая маска»/Options Extra Vitality Exfoliating Mask от испанского бренда Germaine de Capuccini содержит микроэлементы, получаемые из драгоценных и полудрагоценных камней – алмаза, гематита и смитсонита, а также активированный уголь и вулканическую глину, которые способствуют глубокому очищению кожи, делают ее упругой и подтянутой, улучшают текстуру и сужают поры. Средство насыщает клетки питательными веществами, заметно выравнивает тон кожи, возвращает ей сияние.

Форма выпуска – тубик объемом 50 мл.



УВЛАЖНЯЮЩАЯ АНТИСТРЕСС-МАСКА

Options Hydrating Anti-Stress Mask (Germaine de Capuccini, Испания) незаменима в условиях со-



временного мегаполиса. Препарат увлажняет и успокаивает кожу, придает ей сияние. Быстро нейтрализует последствия эмоционального стресса. Благодаря тщательно подобранной комбинации глины, экстракта розы и других растительных компонентов усиливает барьерные свойства кожи, глубоко увлажняет ее, повышает тонус.

Форма выпуска – тубик объемом 50 мл.

ТОНИЗИРУЮЩАЯ ДЕТОКС-МАСКА

Options Detox Energising Mask (Germaine de Capuccini, Испания) повышает тонус кожи и одновременно обеспечивает выведение токсинов. Мгновенно очищает и восстанавливает кожу, находящуюся под постоянным воздействием агрессивных факторов среды. В состав продукта входят различные виды глины, которые снабжают клетки минералами, улучшают энергетический обмен, увеличива-



ют оксигенацию кожи и защищают ее от негативных внешних влияний.

Форма выпуска – тубик объемом 50 мл.

КРЕМ-СКРАБ ДЛЯ СИЯНИЯ КОЖИ



Российская компания Femegyl представляет мягкий эксфолиант двойного действия (ферментативного и механического), предназначенный для деликатного ухода за кожей. Скраб на основе натуральных ингредиентов удаляет ороговевшие чешуйки эпидермиса, моментально улучшая внешний вид кожи и не вызывая ее повреждения. Ускоряет обновление клеток, за счет стимуляции кровообращения нормализует трофику тканей. Включенный в формулу экстракт солодки дает антиоксидантный, регенерирующий, противовоспалительный, а также легкий осветляющий эффект.

Препарат очищает и смягчает кожу, выравнивает ее микрорельеф, улучшает цвет лица. Подходит для кожи любого типа, в том числе чувствительной. Не содержит парабенов и лаурилсульфатов. Разработан с учетом мнения практикующих специалистов.

ЭКСФОЛИИРУЮЩИЙ ЛОСЬОН



Обновленное средство Revitosin от американской марки DMK регулирует пролиферацию клеток, повышая плотность кожи и способствуя ее обновлению. В состав лосьона входят ретинол и ретинил пальмитат, а также гидроксипинаколону ретиноат – эфир ретиноевой кислоты, относящийся к новому поколению ретиноидов. Данный компонент успешно решает проблемы стареющей кожи, при этом обладает менее выраженным раздражающим действием, чем остальные соединения данной группы.

СЕРИЯ НА ОСНОВЕ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ

Линия **Premium Ialuron Treatment** от швейцарского бренда Eldan Cosmetics предназначена для коррекции первых признаков старения: снижения тургора и эластичности кожи, уменьшения ее увлажненно-



сти, появления первых морщин, изменения контуров лица. Благодаря высокому содержанию гиалуроната натрия препараты гаммы быстро восполняют дефицит влаги и стимулируют функции фибробластов, ускоряя синтез коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. При регулярном использовании существенно улучшают качество кожи, повышают ее влагоудерживающую способность и подтягивают овал лица. В состав серии входит «Эссенция с гиалуроновой кислотой», «Сыво-

ротка-флюид с гиалуроновой кислотой» и «Крем 24-часового действия с гиалуроновой кислотой».

ЛИНИЯ НА ОСНОВЕ АРГИРЕЛИНА

Premium Biothox Time производства швейцарской марки Eldan Cosmetics применяется для борьбы с выраженными мимическими морщинами на лице. Главным ингредиентом продуктов является ▶

 **Beauty Show**
Krasnodar

1-4 июня
2017

16-я Выставка оборудования и материалов для эстетической косметологии, парикмахерского и ногтевого сервиса

Краснодар, Конгрессная, 1
ВКК «Экспоград Юг»

www.beautyshow.su

НОВИНКИ РЫНКА



ацетилгексапептид-8 (аргирелин) с ботоксоподобным действием. Препараты представляют собой безопасную альтернативу инъекциям ботулотоксина: они расслабляют мимическую мускулатуру, уменьшают глубину и протяженность морщин, сохраняя при этом естественную мимику и не давая побочных эффектов. Могут использоваться для пролонгации результатов инъекционных процедур. Гамма включает «Лифтинг-крем 24-часового действия», «Лифтинг-сыворотку» и «Anti-age-капсулы Premium Biothox Time».

АНТИВОЗРАСТНАЯ МАСКА

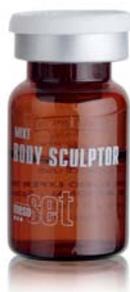
Anti-Age Premium Cellular Shock от Eldan Cosmetics (Швейцария) разработана специально для сухой и нормальной кожи с выраженными возрастными изменениями. Средство стимулирует обменные



процессы, защищает клетки от свободных радикалов, предотвращает потерю влаги, устраняет шелушение и раздражение. Разглаживает морщинки, повышает тонус и эластичность кожи, увлажняет ее, придает лицу здоровый и ухоженный вид.

Функциональные компоненты: масло душистого миндаля, витамины А и Е, пантенол, аналог низкомолекулярной гиалуроновой кислоты Bioami Skin, глицин сои, оксидоредуктаза, коллаген, пальмитоилпептид-4 (матриксил).

ЛИПОЛИТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО



Mixt-Body Sculptor (MesoSet, Испания) – липолитический препарат прямого действия на основе фосфатидилхолина и дезоксихолата натрия. Предназначается для коррекции силуэта и борьбы с локальными жировыми отложениями. За счет высокого содержания экстракта артишока демонстрирует выраженные дренажные свойства. Хондроитин сульфат восстанавливает структуру соединительной ткани, повышает тонус и эластичность кожи. Рутин улучшает микроциркуляцию в зоне терапии.

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ МЕЗОПРЕПАРАТ

Mixt-DMAE Skincare от испанской компании MesoSet – это современный продукт, позволяющий получить широкий спектр эстетических эффектов. Входящий в рецептуру диметиламиноэтанол (DMAЭ) дает возможность добиться выраженного лифтинга. Гиалуроновая кислота, хондроитин сульфат и сульфат цинка способствуют улучшению структуры дермы, увеличивают гидратацию, эластичность и упругость кожи. Ниацинамид, феруловая кислота, аскорбилфосфат магния нейтрализуют свободные радикалы, выравнивают цвет лица, осветляют нежелательную пигментацию.

АЛЬГИНАТНЫЕ МАСКИ

Институт красоты Fijie представляет новые маски от известного южнокорейского бренда профессиональной косметики Cell Fusion C. Продукты позволяют успешно справиться с тремя распространенными проблемами кожи: повы-

шенной жирностью, гиперпигментацией и высокой чувствительностью.

A.C. Purifying Modeling Mask – моделирующая антибактериальная и себорегулирующая маска для жирной кожи. Хорошо очищает и увлажняет кожу, улучшает ее барьерные функции, ускоряет выведение токсинов, способствует рассасыванию застойных и воспалительных элементов. Может применяться как в уходовых процедурах, так и на завершающем этапе чистки лица. Активные ингредиенты: альгинаты, диатомовая земля, экстракты чайного дерева и портулака.

Multi Brightening Modeling Mask – моделирующая, осветляющая и ревитализирующая маска. Подходит для кожи любого типа с пигментацией. Ускоряет обменные процессы, способствуют детоксикации, восстанавливает антиоксидантный статус кожи. Усиливает микроциркуляцию и укрепляет стенки капилляров. Осветляет пигментные пятна, повышает плотность кожи, увлажняет и подтягивает ее. Улучшает внешний вид кожи после болезней, приема антибиотиков, длительного курения. Активные компоненты: альгинаты, диатомовая земля, гиалуро-



нат натрия, экстракт киви, аскорбиновая кислота.

Aqua Cooling Modeling Mask – моделирующая охлаждающая маска. Предназначена для чувствительной, стрессированной и обезвоженной кожи. Дает охлаждающий и мягкий себорегулирующий эффект, снимает покраснения, быстро успокаивает, увлажняет и подтягивает кожу. Рекомендуется использовать после аппаратных процедур, основанных на термическом воздействии. Активные ингредиенты: альгинаты, диатомовая земля, гиалуронат натрия, экстракты мяты перечной и центеллы азиатской.

ПОСТПРОЦЕДУРНЫЙ СПРЕЙ

Profi Delux (Institute Hyalual, Швеция) сокращает длительность реабилитационного периода, снижает выраженность побочных явлений эстетических процедур и сводит



к минимуму риск развития осложнений. Клинически апробированная рецептура содержит высокие концентрации гиалуроната натрия, янтарной кислоты и ее натриевой соли. Гиалуроновая кислота формирует на поверхности кожи тонкую пленку, которая уменьшает трансэпидермальную потерю жидкости и поддерживает нормальный уровень увлажненности, не нарушая газообмен с окружающей средой. Янтарная кислота и сукцинат натрия улучшают микроциркуляцию, ускоряют выведение токсинов, способствуют



быстрому восстановлению кожи, укрепляют и подтягивают ее.

СЫВОРОТКА МГНОВЕННОГО ДЕЙСТВИЯ

SOS-средство Cytokinol Serum от французской марки Ericson Laboratoire представляет собой «скорую помощь» для чувствительной кожи. За счет высокой концентрации действующих ингредиентов она быстро купирует воспаление,

смягчает и успокаивает кожу, возвращает ощущение комфорта. Кроме того, сыворотка стимулирует защитную систему кожи и делает ее более устойчивой к негативным факторам внешней среды.

Ключевой компонент препарата – нейро- и генактивный биокомплекс Sepicalm S, созданный на основе комбинации амфифильного соединения, аспартатов калия и магния. Комплекс модулирует экспрессию ключевых генов, ответственных за развитие воспалительных реакций, угнетает синтез медиаторов воспаления и факторов, индуцирующих апоптоз клеток. Ингибирует выработку ферментов, участвующих в метаболизме арахидоновой кислоты и разрушении экстрацеллюлярного матрикса. Это дает ▷



реклама

МЕРОПРИЯТИЯ

ИНТЕР-МАГАЗИН
Старая крепость
ОСНОВАНА В 1993

Журналы

«Les Nouvelles Esthétiques»



«Ногтевой сервис»



«Эстетическая медицина»



Парикмахерское искусство
СПА
Эстетическая медицина
DVD
Косметология
Ногтевой сервис
Эстетическая медицина

NEW!
ПОДПИСКА
НА ЭЛЕКТРОННЫЕ
ВЕРСИИ
ЖУРНАЛОВ

ЭкспоМедиаГруппа «Старая крепость» представляет

COSMOPRESS.RU



Интернет-портал для специалистов индустрии красоты

Косметология
Эстетическая медицина
Ногтевой сервис
Искусство бизнеса
СПА
Массаж

✓ ЖУРНАЛЫ ✓ ВЫСТАВКИ
✓ ЛИТЕРАТУРА ✓ ОБУЧЕНИЕ
✓ НОВОСТИ

Быстрота доступа
к информации
Удобный поиск
необходимых услуг
Расширение
профессиональных
возможностей

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
www.cosmopress.ru/shop/

НОВИНКИ РЫНКА



возможность снизить интенсивность воспаления и ограничить его распространение, избавиться от покраснения и зуда.

Может применяться регулярно в качестве лечебного средства для гиперчувствительной кожи.

МЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ

Anti-Age M-Complex (Q-Lab, Испания) предназначен для коррекции выраженных возрастных изменений, таких как морщины, потеря тонуса и эластичности кожи, деформация овала лица. При курсовом применении обеспечивает пролонгированный омолаживающий эффект.



Содержит ацетил-гексапептид-8 (аргирелин), который по механизму действия сходен с ботулотоксином: он замедляет проведение нервных импульсов и расслабляет мимические мышцы, разглаживая имеющиеся морщины и предупреждая образование новых. Пируват натрия, участвующий в цикле Кребса, нормализует метаболические процессы и энергоснабжение клеток, прерывает свободнорадикальные

реакции, защищая от повреждения нуклеиновые кислоты. Кроме того, он стимулирует синтетическую активность фибробластов и увеличивает выработку коллагена, повышает эластичность и упругость кожи, улучшает цвет лица. ДМАЭ уплотняет и подтягивает кожу, выравнивает ее микрорельеф, разглаживает мелкие морщины. Гиалуроновая кислота восстанавливает естественный уровень увлажненности и предотвращает возрастную деградацию тканей. L-карнитин увеличивает устойчивость клеток к действию активных форм кислорода, замедляя процессы старения.

ЗАМЕДЛЕНИЕ РОСТА ВОЛОС

Сыворотка **Serum Retard**, разработанная испанской маркой Beauty Image, позволяет справиться сразу с несколькими проблемами, возникающими после депиляции. Благодаря биокомплексу Pilihib Veg, состоящему из экстрактов гаммелиса, арники и сои, продукт замедляет рост нежелательных волос. Экстракт папайи и фруктовые кислоты оказывают эксфолирующее действие, помогая предотвратить появление вросших волос. При регулярном использовании сыворотки уменьшается длина и толщина волос, ускоряются процессы обновле-

ния кожи, увеличивается промежуток между процедурами депиляции.

ЛЕДЯНОЙ ПИЛИНГ

Южнокорейский бренд Phy-MongShe представляет «**Ледяной пилинг**» – мягкую всесезонную процедуру поверхностной эксфолиации, которая подходит для любого типа кожи, в том числе чувствительной и склонной к куперозу. Комфортный уход повышает тонус и упругость кожи, нормализует уровень гидратации тканей, сужает расширенные поры, устраняет отечность, придает коже здоровый цвет и сияние.

В качестве пилингового препарата используется крем, содержащий 9%-ную гликолевую кислоту, а также молочную кислоту, эфирные масла розмарина, мандарина и чайного дерева, масло косточек винограда, токоферил ацетат, экстракт камелии, гидролизованные соевые протеины,

гиалуроновую кислоту, керамиды, лецитин. Средство деликатно обновляет кожу, разглаживает морщины, уменьшает выраженность пигментных пятен и элементов постакне.

В ходе процедуры проводится криомассаж с помощью криомассажера – дермакулера. Локальная гипотермия запускает ряд биохимических реакций и вызывает изменения белковых клеточных структур, вследствие чего возрастает интенсивность процессов регенерации кожи. Охлаждение блокирует чувствительные нервные окончания, что обеспечивает анальгезирующий, спазмолитический, противовоспалительный и противоотечный эффект. Видимый результат заметен после первой же процедуры, благодаря чему пилинг можно рекомендовать в качестве экспресс-ухода перед важными мероприятиями.

ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ТКАНЕВЫЕ МАСКИ

Master Care Express Firming & Smoothing Bio-Fleece Mask/Индивидуальные маски для лица мгновенного действия (Juvena,





Швейцария) изготовлены из мягкого органического флиса. Пропитывающие материал активные компоненты быстро проникают в кожу, хорошо увлажняют ее и удерживают влагу в глубоких слоях тканей, создавая «депо» жидкости подобно инъекциям гиалуроновой кислоты. Продукт повышает плотность и эластичность кожи, уменьшает глубину морщин и складок. Нейтрализует свободные радикалы, предотвращая повреждение стволовых клеток и препятствуя преждевременному старению кожи. Благодаря работающим в синергии ингредиентам маска эффективно устраняет признаки усталости при использовании всего один раз в неделю.

ПОСТПРОЦЕДУРНАЯ СИСТЕМА ВОССТАНОВЛЕНИЯ КОЖИ

ZO Post Procedure Recovery System (ZO Skin Health Inc., США) – трехэтапная домашняя программа, которая предназначена для ухода за кожей после любых аблятивных вмешательств, в том числе лазерных процедур и химических пилингов. Система обеспечивает физиологичную регенерацию кожи, предупреждает развитие осложнений и облегчает состояние пациента в реабилитационный период.

В течение первых 5 дней после процедуры делают компрессы с «**Водорастворимым вяжущим порошком «30 Медикал Сурфатрол»**. Он снимает раздражение и формирует на коже невидимый защитный барьер, снижая потерю влаги. Входящие в состав препарата сывороточные белки стимулируют процессы регенерации. Экстракт овса и соевые протеины предотвращают появление покраснений. Хитозан уменьшает риск образования корочек.

После компрессов наносят «**Успокаивающий крем «30 Медикал Поматрол»**. Включенные в рецептуру глицерин, эритритол, хомарина гидрохлорид и гиалуронат натрия нормализуют водный баланс. Бета-глюкан и овсяная мука



успокаивают и смягчают кожу. Ацетил тирозин, пролин, аденозинтрифосфат, токоферол способствуют репарации ДНК и помогают восстановить барьерные функции кожи. Динатрия ацетил глюкозамин фосфат повышает выработку коллагена и гликозаминогликанов.

При появлении чувства сухости дополнительно применяют «**Эпидермальный крем для репарации кожи «30 Медикал Ревитатрол»**. Средство увлажняет кожу, поддерживает процессы регенерации, восстанавливает липидный барьер, устраняет покраснения. Коллоидный раствор овсяной муки помогает избавиться от сухости и зуда. Тетрапептид-21 увеличивает синтез гиалуроновой кислоты, миристоил пентапептид-11 ускоряет пролиферацию клеток, бета-глюкан смягчает кожу.

БИОРЕМОДЕЛИРОВАНИЕ КОЖИ

Компания IBSA Farmaceutici (Италия) представила новый инъекционный препарат **Prophilo**, в основу которого легли стабилизированные гибридные комплексы высоко- и низкомолекулярной ГК. Гиалуроновая кислота с высокой молекулярной массой связывается с CD44 и другими специфическими рецепторами, нормализуя иммунный статус кожи, усиливая пролиферацию клеток и повышая выработку собственной ГК. Низкомолекулярная гиалуроновая кислота восстанавливает структуру экстрацеллюлярного матрикса, давая эффект армирования.

Инъекции выполняют с использованием новой методики БЭТ (биоэстетические точки). На каждой стороне лица определяют 5 БЭТ, которые расположены в стороне от крупных сосудов и нервных стволов, что сводит к минимуму риск компрессии, эмболии, появления болевых ощущений и гематом. Точки находятся в анатомически восприимчивых областях, что об-

уславливает увеличение площади диффузии продукта в скуловой и подскуловой зоне.

Средство вводится в глубокие слои кожи. Курс состоит из 2 сеансов с интервалом в 1 месяц; в зависимости от степени выраженности возрастных изменений может потребоваться еще одна поддерживающая процедура через 2 месяца после второй инъекции.



ЛЕЧЕНИЕ РОЗАЦЕА

ZO Medical Rozatrol Normalizing Serum Treatment for red, sensitized skin/«30 Медикал Розатрол. Сыворотка для чувствительной, склонной к покраснению кожи» (ZO Skin Health Inc., США) предназначена для коррекции розацеа. Препарат уменьшает интенсивность таких симптомов заболевания, как воспаление, эритема, повышенная чувствительность и зуд.

Мощный противовоспалительный комплекс (лактоза, протеины молока, экстракт брокколи) препятствует развитию покраснения и воспаления, в том числе вызываемого УФ-излучением. Комплекс на основе фарнезил ацетата, фарнезола и пантенил триацетата оказывает антибактериальное действие и снижает избыточную секрецию кожного сала, про-



**НОВИНКИ
РЫНКА**



воцирующую воспаление. Инновационная комбинация аминокислот нормализует состояние сосудов и ускоряет микроциркуляцию. Папаин обеспечивает мягкую эксфолиацию и способствует обновлению эпидермиса, улучшая текстуру и тон кожи. Комплекс растительных стволовых клеток ZO-RRS2 (культура клеток меристемы шандры обыкновенной и эдельвейса альпийского) нейтрализует свободные радикалы и блокирует воспалительные реакции, предотвращая тем самым повреждение кожи.

Сыворотка может применяться не только в лечебных, но и в профилактических целях. Настоятельно рекомендуется наносить после «Ежедневного защитного средства» из серии Ossential. Подразумевает обязательное использование солнцезащитных продуктов.

ВИТАМИНИЗИРОВАННАЯ СЫВОРОТКА



Vita C Concentrated Corrective Serum (pHformula, Испания) уменьшает выраженность морщин и тонких линий, возвращает коже сияние. Улучшает микроциркуляцию, устраняя отечность. Ключевые ингредиенты:

- комплекс Vita C – включает различные формы витамина C (инкапсулированный аскорбилфосфат натрия, стабилизированный витамин C, экстракт горького апельсина). Ускоряет метаболические процессы, выравнивает цвет и рельеф кожи;
- комплекс C₂C Messenger (экзополисахарид, пептиды) – нормализует межклеточную коммуникацию;
- комплекс на основе гиалуроновой кислоты (высокомолекулярная гиалуроновая кислота, гликозаминогликаны, экстракт листьев гинкго билоба, масло жожоба) – увлажняет и питает кожу, снижает потерю влаги, повышает тургор тканей;
- 3D Hydra Complex – восстанавливает водный баланс.

Подходит для всех типов кожи. Выпускается в объеме 30 мл.

УВЛАЖНЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА

Hydra Concentrated Corrective Serum (pHformula, Испания) глубоко увлажняет и питает кожу, уменьшает выраженность мелких морщин, выравнивает цвет лица, дает лифтинговый эффект. Защищает клеточные мембраны от повреждения свободными радикалами. Обладает противовоспалительными, антисептическими и антигрибковыми свойствами.

Стимулирует дифференцировку клеток эпидермиса. Подходит для людей любого возраста с любой кожей, особенно с обезвоженной и сухой.

Ключевые ингредиенты:

- комплекс на основе феруловой кислоты (феруловая кислота, витамин E);
- комплекс на основе гиалуроновой кислоты (высоко- и низкомолекулярная ГК, экстракт листьев альпинии галанга, гликозаминогликаны) – увлажняет кожу и снижает потерю влаги;
- комплекс C₂C Messenger (полисахариды, пептиды) – улучшает межклеточную коммуникацию между кератиноцитами, а также между кератиноцитами и фибробластами;
- 3D Hydra Complex – содержит компоненты натурального увлажняющего фактора (NMF).

Выпускается в объеме 30 мл.

МОДЕЛИРУЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ШЕИ И ЗОНЫ ДЕКОЛЬТЕ

Buste Rénovation neck and bust anti-ageing cream от французского бренда Skingenetic's CODE дает антивозрастной и осветляющий эффект, улучшает состояние и внешний вид кожи.

Гиалуроновая кислота глубоко увлажняет кожу, комплекс пептидов и аминокислот способствует синтезу эластина и коллагена. Пальмитоил пентапептид-3 (матриксил) активирует фактор роста TGF-β, напрямую влияя на процессы обновления и восстановления дермы, а также стимулирует выработку гиалуроновой кислоты, коллагена и эластина. Пальмитоил трипептид-5 увеличивает продукцию компонентов внеклеточного



матрикса и усиливает процессы регенерации, повышая упругость кожи и обеспечивая выраженный лифтинг. Витамины А и Е ускоряют регенерацию; заключенный в нанолипосомы витамин С (20%) осветляет пигментные пятна и выравнивает цвет кожи. Объем – 100 мл.

ЛИНИЯ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО УХОДА

Препараты серии **Bio-Expander** (Regenyal Laboratories, Италия) укрепляют кожу, улучшают ее защитные функции, оказывают антиоксидантное, противовоспалительное, увлажняющее и осветляющее действие.

Рецептуры продуктов включают гиалуроновую кислоту, масло косточек граната (содержит кальций, магний, натрий, железо, витамины С, РР и группы В), экстракты



полыни и винограда, обладающий иммуномодулирующими свойствами экстракт средиземноморской водоросли ундарии, а также увлажняющее вещество – сахарада изомерат.

Гамма представлена дневными и ночными кремами для лица и области вокруг глаз. Средства для периорбитальной зоны снабжены роликовым аппликатором, который позволяет проводить легкий, деликатный массаж.

КРЕМ БИОРЕВИТАЛИЗАТОР

В состав **Regenyal Bio-Revitalizing Cream** производства итальянской компании Regenyal Laboratories входит гиалуроновая кислота (0,2%), мезозиво, комплекс антиоксидантов и растительных экстрактов. Дополняя и усиливая действие друг друга, активные компоненты мгновенно восстанавливают

ливают гидролипидную мантию, устраняют признаки раздражения и последствия окислительного стресса, повышают энергетический и иммунный статус кожи. Средство предназначено для домашнего ухода после проведения любых видов пилингов, лазерной шлифовки, мезотерапии и контурной пластики. ▷



IAL-SYSTEM® LIPSTICK

PHITOGEN



HYALURONIC ACID 0.2%



Молодые и гладкие губы
с IAL-System LIPSTICK!

БИОРЕВИТАЛИЗИРУЮЩИЙ
БАЛЬЗАМ ДЛЯ ГУБ

от фармацевтической компании
Fidia Farmaceutici (Италия)



Реклама. Товар сертифицирован

fidia
farmaceutici

www.ial-systemlipstick.ru

0+
Участник выставки
INTERCHARM
professional
20-22 апреля 2017
Москва, Крокус Экспо
пав. 3, зал 15,
стенд 15D16

MASPI

ООО «МАСПИ ЛАЙН»
191011, Санкт-Петербург, ул. Караванная, д. 1, оф. 324,
(812) 310-2348, 310-2601
maspi@bk.ru

ЭКОЛОГИЯ КРАСОТЫ

ООО «ЭКОЛОГИЯ КРАСОТЫ»
115054, Москва, ул. Дубининская, д. 35, (499) 787-7212
ecobeauty@bk.ru

НОВИНКИ РЫНКА



ШАМПУНЬ ДЛЯ РОСТА ВОЛОС

В 2012 году швейцарская компания LABO представила инновационное средство «Crescina для возобновления роста волос», ставшее итогом 20-летних научных изысканий. В двойном слепом рандомизированном плацебоконтролируемом исследовании на мужчинах с II-IV степенью алопеции препарат продемонстрировал 100%-ную результативность: уже через 4 месяца использования у всех участников появилось в среднем 6300 новых волос.

Эффективность продукта обуславливает запатентованный комплекс Crescina, который содержит аминокислоты цистеин и лизин, а также фактор роста растительного происхождения, «пробуждающий» дремлющие луковицы гликопротеин, активатор стволовых клеток волосяного фолликула. Часть ингредиентов инкапсулирована в специальные носители – циклодекстрины, обеспечивающие их постепенное высвобождение в коже волосистой части головы.

Сегодня марка производит средства «Crescina для возобновления роста волос» и «Crescina для комплексной коррекции выпадения волос и возобновления их роста». Первый поддерживает функцию во-

лосяных луковиц, не подвергшихся атрофии. Второй предупреждает выпадение волос и одновременно ускоряет рост новых.

В 2015 компания LABO выпустила на рынок шампунь Crescina, который предотвращает облысение и стимулирует рост новых волос. В основе продукта лежат ключевые компоненты ампульных препаратов Crescina. Помимо лечебного эффекта, шампунь удаляет загрязнения, перхоть и избыточную жирность, устраняет статическое электричество. Введенный в рецептуру глицерин увлажняет, питает и защищает волосы. Шампунь делает тонкие волосы более упругими, придавая им объем.

Все средства Crescina не имеют противопоказаний, не дают аллергических реакций и синдрома отмены.

ОБНОВЛЕНИЕ КОЖИ ВО ВРЕМЯ СНА

«Ночной пилинг, активирующий сияние кожи» из гаммы IDÉALIA (Vichy, Франция) отшелушивает отмершие клетки, выравнивает микрорельеф кожи и делает ее сияющей. Содержит экстракты черники и ферментированного черного чая, а также мягкие эксфолирующие ингредиенты – гликолевую кислоту (4%) и гидроксипиперазинэтансульфоновую кислоту (5%), которые деликатно удаляют ороговевшие чешуйки эпидермиса.

При ежедневном использовании препарат уменьшает выраженность пигментных пятен, ускоряет обнов-



ление кожи, смягчает и разглаживает ее, улучшает структуру. Подходит даже для чувствительной кожи.

ПИТЬЕВОЙ НУТРИЦЕВТИК

Препарат Collagen 360° Elixir (Mesoestetic, Испания) предназначен для повышения упругости кожи и разглаживания морщин.

Каждый флакон содержит 10 г гидролизованного коллагена, который отличается высокой биологической доступностью и служит источником питательных веществ для кожи, хрящей, сухожилий и мышц. Что касается аминокислотного состава средства, то в нем преобладают глицин, пролин, гидроксипролин,

глутаминовая кислота, аланин и аргинин, входящие в состав кожных структур. Продукт включает также следы минеральных солей и биотин (витамин B₇), который улучшает состояние сухой и шелушащейся кожи, регулирует деятельность сальных желез, препятствует выпадению волос.

Эликсир стимулирует синтез компонентов дермального матрикса, дополняя действие космецевтических препаратов. Предотвращает образование морщин, восстанавливает эластичность и прочность кожи, замедляет процессы старения. Улучшает состояние суставов. Является источником аминокислот для мышечных клеток, благодаря чему может использоваться в качестве спортивной пищевой добавки.

Не содержит жиров и холестерина. Рассчитан на курсовой прием.

ЯРКИЕ ОДНОРАЗОВЫЕ ПРОСТЫНИ

Российская компания «Чистовье» представляет новинку на рынке расходных материалов – простыни





розового и желтого цвета. Весной цветотерапия становится особенно актуальной, и салоны красоты имеют возможность подобрать аксессуары, учитывая цвет интерьера или пожелания клиентов.

Простыни изготовлены из современного безворсового материала СМС, который отличается мягкостью, легкостью и прочностью. Для розовых и желтых простыней используется материал повышенной плотности (20–22 г/м²), что обеспечивает надежную защиту оборудования и комфорт клиентов. Размер 200 × 80 см подходит для любых кушеток и педикюрных кресел.

Помимо розового и желтого, в ассортименте фирмы имеются и клас-

сические цвета – голубой и белый. Эти изделия доступны также в размере 200 × 160 см, предназначенном для проведения тайского массажа.

Простыни упакованы поштучно; упаковка содержит 15 либо 20 штук. Такая укладка гарантирует соблюдение санитарных норм и безопасность клиентов, а также облегчает расчет себестоимости процедуры.

ШАПОЧКИ И ТОПИКИ ЦВЕТА БОРДО

Компания «Чистовье» (Россия) предлагает вниманию специалистов одноразовые шапочки-шарлотки и



топики, выдержанные в бордовом цвете.

Топы на резинке с открытой спиной представляют собой комфортную альтернативу бюстгалтеру во время проведения косметологических процедур, массажей и спа-уходов. Благодаря необычному цвету топики не просвечивают, хорошо скрывают грудь и красиво смотрятся на теле.

Шапочки-шарлотки являются в косметологии одним из самых используемых расходных материалов. Изделия фирмы надежно фиксируют волосы; резинка не рвется и при этом не оставляет следов на лице. Помимо бордовых, имеются шапочки оранжевого, розового, желтого, голубого и классического белого цвета.

Вся продукция «Чистовье» изготавливается в России из качественного отечественного сырья. ▷

реклама

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
ВЫСТАВКА
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЕ

RUS

НОВОСТИ
НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
О ВЫСТАВКЕ
ЭКСПОНЕНТАМ
ПОСЕТИТЕЛЯМ
ПРЕСС-ЦЕНТР
КАТАЛОГ УЧАСТНИКОВ
КОНТАКТ

Официальный сайт

WWW.SAM-EXPO.RU

18-20 ЯНВАРЯ
2017 ГОДА

МОСКВА, ЦЕНТР
МЕЖДУНАРОДНОЙ
ТОРГОВЛИ НА КРАСНОЙ
ПРЕСНЕ

Международный симпозиум по эстетической медицине

- Отраслевые новости
- Обучение
- Каталог участников
- Научная программа
- Новинки экспозиции

Старая
крепость

ОСНОВАНА В 1993

(495) 228-70-71/72/74

SAM-EXPO@COSMOPRESS.RU

WWW.SAM-EXPO.RU

- ✓ Дерматологам и косметологам
- ✓ Специалистам anti-age медицины
- ✓ Пластическим хирургам

НОВИНКИ РЫНКА



ВОДОРОДНАЯ КОСМЕТИКА

Группа компаний Enhel Group, специализирующаяся на инновационных технологиях в сфере здоровья и красоты, вывела на российский рынок новейшую разработку японских ученых – водородную косметику премиум-класса, которая позволяет выглядеть моложе минимум на 5 лет без инъекций и хирургических вмешательств.

Главной причиной появления морщин, дряблости и других возрастных изменений кожи является окислительный стресс – разрушение ДНК, липидов и белков свободными радикалами, в первую очередь активными формами кислорода (АФК). Входящий в состав препаратов молекулярный водород вступает в реакцию с АФК, превращая их в обычную воду. Антивозрастное действие водорода подтверждено сотнями научных исследований.

Enhel Group предлагает отечественным потребителям следующие виды продуктов:

- водородные маски-гели и маски-пенки;
- водородные гелевые патчи с anti-age-эффектом для кожи вокруг глаз;
- водородные соли для ванн;
- душевую насадку Enhel Beauty Premium.

Водородная косметика, являющаяся перспективной заменой пластической хирургии, запускает процессы регенерации, восстанавливает упругость кожи, уменьшает количество и глубину морщин. Средства подходят для людей любого возраста с любым типом кожи. Не дают побочных явлений. Обеспечивают видимое омоложение после первых же процедур.

Действие препаратов можно усилить за счет потребления обогащенной водородом воды, получаемой с помощью аппаратов **Enhel Water** (Suisosum, Япония). Enhel Group является эксклюзивным представителем компании Suisosum в странах СНГ, Евросоюзе и ОАЭ.



КРЕМ-СЫВОРОТКА ДЛЯ РУК

Hand Formula от французского бренда Neomist – комплексное антивозрастное средство последнего поколения, сочетающее в себе все достоинства крема и сыворотки. Препарат интенсивно омолаживает кожу рук и образует на ней шелковистый защитный слой, нейтрализующий действие агрессивных факторов среды.

В состав продукта входят:

- арбутин – осветляет гиперпигментацию;
- аденозин – разглаживает кожу;
- керамиды, дигалактозил диглицериды – повышают выработку гиалуроновой кислоты, восстанавливают водный баланс и предотвращают обезвоживание;
- токоферол и каротин – нейтрализуют свободные радикалы;
- жирные кислоты омега-6 и омега-9, фосфолипиды, фитостеролы, эфиры коричной кислоты – смягчают кожу и ускоряют процессы регенерации;
- каритен – защищает клетки от УФ-излучения.

Благодаря оригинальному составу и высокой эффективности препарат вошел в число лауреатов французской премии Les Victoires de la Beauté 2016–2017.



КРЕМ-СЫВОРОТКА ДЛЯ ЛИЦА

Neomist Visage (Neomist, Франция) обеспечивает комплексный антивозрастной уход за кожей. Относится к новому поколению косметических средств, обладает научно доказанной результативностью.

Средство снабжает кожу питательными элементами, разглаживает ее рельеф, на 38% уменьшает глубину морщин. Стимулирует синтез гиалуроновой кислоты и филагрина, повышая гидратацию кожи и снижая потерю влаги. Ускоряет регенерацию, защищает клетки от агрессивных факторов окружающей среды.

Выпускается в виде спрея. Ментально впитывается, при распылении дает освежающий эффект. Не содержит текстурирующих агентов, на 70% состоит из натуральных веществ. При создании продукта использовалась технология wpe (water plant emulsion), за счет которой удалось получить водно-масляную микроэмульсию без спирта и растворителей. Применение микрокапельной технологии Ultradrops позволило перевести большую часть ингредиентов в масляную фазу, облегчив их поступление в эпидермис.

*Мы внедряем инновационные разработки в эстетическую медицину,
тем самым открывая вам новый взгляд на эстетику.*



GENIUS COSMETOLOGY

КЛИНИКА ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Передовые системы в борьбе с ANTI AGE

Высокотехнологичное оборудование

• Индивидуальный подход к клиенту

• Квалифицированные специалисты

gc-clinic.ru

+ 7(499) 553-66-13
8 (917) 570-570-6

РЕКЛАМА

г. Москва, бизнес центр «Антарис», ул. Маломосковская, 22, строение 1

VAGHEGGI

VAGHEGGI, учебный центр

Эксклюзивный представитель профессиональной итальянской косметики VAGHEGGI

Санкт-Петербург, «Медицинский центр ОДОНТ», ул. Варшавская, д. 43
 Подробная информация и запись по телефонам: (812) 602-0200, +7 (931) 321-8844

БЕСПЛАТНЫЕ СЕМИНАРЫ ПО ПРОГРАММАМ VAGHEGGI**Программы процедур по уходу за лицом**

- Balance – линия для ухода за жирной и проблемной кожей.
- Emozioni – линия для ухода за чувствительной, раздраженной кожей и кожей, склонной к куперозу.
- Equilibrium – pH-балансирующая линия для ухода за любым типом кожи.

- Rehydra – линия для ухода за сухой, обезвоженной кожей.
- Prima – линия с кислотами, поверхностные пилинги.
- Lime – линия с витамином С для «усталой» кожи.
- DL – антивозрастная линия.
- Delay Infinity – линия для борьбы с первыми возрастными изменениями кожи лица.
- White Moon – линия для борьбы с пигментацией, для отбеливания кожи лица.
- 75-15 – линия для контроля биологического и генетического старения.
- Intense – линия для лечения и восстановления кожи после негативного воздействия и стресса.
- Face Fence – омоложивающая линия 45+.
- Lui – линия для ухода за мужской кожей.

Программы процедур по уходу за телом

- Fuoco – линия для улучшения контуров тела, лифтинговое и антицеллюлитное действие.

- Tega – линия для профилактики и лечения целлюлита на всех стадиях.
- Asqua – линия для детоксикации, уменьшения объемов тела, улучшения тургора и питания кожи.
- Adansonia – линия для профилактики и борьбы с растяжками.
- Mate – линия для профессионального массажа, направленного на уменьшение объемов тела.
- Reople – линия для спа-процедур.
- Happy Sun – защита от солнечного воздействия и уход после инсоляции.
- Применение минеральных комплексов и эфирных масел для ухода за кожей лица и тела.

ПОСЛЕ ОБУЧЕНИЯ ВЫДАЮТСЯ СЕРТИФИКАТ И НАБОР ОБРАЗЦОВ ПРОДУКЦИИ.

РЕКЛАМА

Учебно-методический центр «МЕЛИС»

Москва, Комсомольский просп., д. 42, стр. 1
 Тел.: (495) 952-6790, 661-1817, www.melisexpert.ru
 Санкт-Петербург, ул. Достоевского, д. 1
 Тел.: (812) 713-2214, 572-7468, www.medmelis.ru

• ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ

NEW! Мультикислотные комбинированные химические пилинги. Пилинги-биоревитализанты с механизмом двойной дермомодуляции.

• МЕЗОТЕРАПИЯ. Базовое и тематическое обучение. Постановка руки на мастер-классах. Выдаются сертификаты государственного образца Санкт-Петербургского педиатрического медицинского университета.

• БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ НА ОСНОВЕ НИЗКО- И ВЫСОКОМОЛЕКУЛЯРНОЙ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ; СОЧЕТАННЫЕ МЕТОДИКИ**• КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА**

- Современные методики контурной коррекции. Базовое обучение. Мастер-класс с постановкой руки.
- Объемная контурная пластика.
- 3D-биоармирование.
- Осложнения и ошибки контурной пластики.

• АВТОРСКИЕ СЕМИНАРЫ ПО МЕЗОТЕРАПИИ

- Практические занятия (постановка руки).
- Мезотерапия в трихологии.
- Акне. Дерматологические и косметические аспекты. Лечение.
- Липолитическая мезотерапия и коррекция эстетических проблем тела.

– Коррекция гидролиподистрофии и локальных жировых отложений.

- Новые возможности в косметологии: восстановительная интрадермальная терапия уникальным коллагеновым комплексом «Коллост».
- Аутологичный биофиллер – безопасная альтернатива контурной пластики.
- Стереомоделирование лица (комбинированные техники): периорбитальная область, средняя треть лица.
- Тредлифтинг (базовый и продвинутый уровень): 3D-мезонити в программах коррекции возрастных изменений лица и тела, отработка практических навыков, сочетание с другими методиками. Постановка руки.
- Применение ботулинического токсина «Ксеомин», «Диспорт» в клинической практике врача-косметолога. Выдаются сертификаты компании MERZ и компании IPSEN.

РЕКЛАМА

Обучающий центр компании BalanceMEDesthetic

Официальный представитель брендов PromItalia, BioStem CM, Cara, Neohyal, Hyaluderm, Dar-Vin

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 18
 Тел.: (495) 938-9363, 647-1989, (925) 753-1827
 E-mail: info@balancemed.ru
 www.balancemedesthetic.ru

ПРОГРАММЫ СЕМИНАРОВ И ТРЕНИНГОВ

- Инновационные технологии в восстановительной терапии: факторы роста и пептиды BioStem CM в anti-age-программах.
- Мезотерапия от «А» до «Я». От теории к практике. Двухдневный курс с постановкой руки.

- Отработка мезотерапевтических техник. Индивидуальное обучение.
- Биоревитализация препаратами на основе гиалуроновой кислоты.
- Методика проведения пилингов (Promoitalia).
- Школа ботулинотерапии.
- Школа контурной пластики. Базовый и продвинутый уровень.
- Плазмотерапия.

АВТОРСКИЕ СЕМИНАРЫ ПО МЕЗОТЕРАПИИ

- Дерматологические и косметологические аспекты лечения акне.

- Коррекция целлюлита и локальных жировых отложений.
- Мезотерапия в комбинированном лечении алопеции.
- Индивидуальный подход к коррекции возрастных изменений в зависимости от морфотипа старения.
- Работа с пигментацией.

АВТОРСКИЕ СЕМИНАРЫ ПО ТРЕДЛИФТИНГУ

- Тредлифтинг – начальный уровень (постановка руки).
- Сложные нити для лифтинга лица с отработкой практических навыков.
- Типичные ошибки и методы их исправления.

РЕКЛАМА

JANSSEN COSMETICS и LA BIOSTHETIQUE в России приглашает косметологов и руководителей салонов красоты на обучение.

Мы рады предложить вашему вниманию ряд теоретических, практических семинаров и мастер-классов под руководством наших ведущих специалистов.

Узнать темы и даты проведения семинаров можно по указанным телефонам.

JANSSEN COSMETICS (Германия)

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 46
 Тел.: (495) 938-9393, 647-1988
 www.janssen-beauty.ru

ЦИКЛ ОБУЧЕНИЯ

- Тематические семинары по уходу за лицом, включающие уходы за возрастной, жирной, чувствительной кожей, АНА-пилинг Inspira, осветление кожи за 4 шага, мезотерапия, биоревитализация кожи с препаратом Hyaluderm 1,4; 2,0; 2,5%.
- Семинары по уходу за телом: программы коррекции фигуры, антицеллюлитные программы и оригинальные уходы Janssen SPA World.

LA BIOSTHETIQUE (Франция)

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 57
 Тел.: (495) 938-9387, 647-1968
 www.labiosthetique.ru

В программе семинаров по уходу за кожей люкс-бренда LA BIOSTHETIQUE

Диагностика состояния кожи. Методы создания персонализированных программ ухода за возрастной, обезвоженной, чувствительной, жирной кожей. Уникальная методика атрауматичной чистки. Линия клеточной anti-age-терапии. Демонстрация новой концепции SPA в программах профессионального эстетического ухода. Эксклюзивные SPA-ритуалы.

РЕКЛАМА



BalanceMEDesthetic

JANSSEN COSMETICS
 LA BIOSTHETIQUE®
 PARIS

SOTHYS, учебный центр

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 18
Тел.: (495) 938-9130, 938-9393
E-mail: info@sothys-beauty.ru, www.sothys.ru

Бренд элитной косметики Sothys приглашает специалистов на цикл теоретических и практических семинаров на базе собственного Учебного центра. Вы ознакомитесь с уникальной концепцией Sothys, фирменной техникой массажа Digi-Esthetique. В рамках 6-дневного курса практических занятий вы получите навык работы с интенсивными комплексными программами Sothys, сможете оценить эксклюзивное качество продукции, высокую результативность процедур и экономическую выгоду от сотрудничества с брендом.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ БРЕНДА, КОНЦЕПЦИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ ЛИНИЙ И ПРОДУКТОВ SOTHYS

Профессиональные программы

- **NEW!** Роскошный SPA-ритуал Secrets Sothys.
- **NEW!** Косметическая линия для реабилитации кожи Blue Line.
- Возрастная кожа. Anti-age-подход от Sothys.
- Увлажнение. Работа с обезвоженной и чувствительной кожей.
- Эксклюзивные программы коррекции фигуры.
- Коллекция декоративной косметики Sothys как продолжение косметического ухода.

БЛОК ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ (6 ДНЕЙ)

1-я часть (3 дня)

Концепция интенсивных уходов. Эксклюзивная методика массажа Digi-Esthetique. Anti-age-концепция Sothys, лифтинг-программа Collagene Hyaluronique. Программа интенсивного увлажнения Hydra 3Na.

2-я часть (3 дня)

Решение актуальных задач в уходе за кожей вокруг глаз Eye Contour. Эксклюзивная методика массажа с фарфоровыми аксессуарами. Энергонасыщающий интенсивный уход с экстрактом элутерококка. Интенсивный пилинг. Корректирующий уход для жирной кожи. Сезонные уходы Sothys.

РЕКЛАМА

Научно-образовательный центр (НОЦ) «Эксперт» – партнер ООО «МАРУГА»

Зарегистрироваться в центре и записаться на обучение можно, используя ресурсы сайта www.esexr.ru, по электронной почте info@esexr.ru, по телефонам (495) 777-67-07, 787-20-80

НОЦ «Эксперт» занимается разработкой и апробацией новых образовательных программ, проведением семинаров для практикующих специалистов, совершенствованием технологий и поиском новых форм обучения. Программы создаются с учетом лучших традиций отечественной школы косметологии и передового мирового опыта в области эстетического образования. К этой работе привлечены специалисты ведущих отечественных и зарубежных организаций и учебных заведений.

Мы предлагаем программы по следующим направлениям.

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА. Гиалуронопластика дермальными наполнителями Glytone Professional и Belotero. Применение волюмайзеров группы Radiesse.

БИОВИТАЛИЗАЦИЯ. Опыт применения препаратов Viscoderm и Viscoderm Skinko в программах адаптированной многоступенчатой биореструктуризации и биокомплементарной терапии кожи. Биоревитализация-3 (в кубе). Инвазивная и неинвазивная коррекция метаболизма гиалуроновой кислоты в коже. Биореструктуризация и ее регенерирующий потенциал.

БОТУЛИНОТЕРАПИЯ. Применение ботулинического нейротоксина нового поколения без комплексообразующих белков (Ксеомин) в клинической практике.

ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ. Пилинги Enerpeel – инновационная физико-химическая система. Влияние пилингов INNO-EXFO на функциональные и эстетические особенности кожи.

МЕЗОТЕРАПИЯ. Дермароллерная мезотерапия INNO-ROLLER и INNO-TDS. Неинвазивная трансдермальная доставка активных веществ: практическое применение в косметологии и эстетической медицине.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА. Всесторонние лечебные протоколы при различных состояниях кожи, основные принципы непрерывного оздоровления. Программы лечения и омоложения кожи ZO Skin Health/ZO Medical от доктора Зейна Обаджи. Инновационный омолаживающий крем «UNDO-АКСЕЛЕРАТОР» в антивозрастных программах. Премиальная косметика с историей (JUVENA) – квинтэссенция антивозрастного ухода.

Центр имеет полностью оснащенный зал с современным косметологическим оборудованием, аудио- и видеоаппаратурой, множеством методических материалов. Группы формируются регулярно. Максимальное количество учащихся в группе не превышает 10–15 человек, что позволяет уделить время каждому доктору, делая процесс обучения индивидуальным.

В центре создана электронная база данных, содержащая информацию о прошедших здесь обучение косметологах. Наши врачи регулярно получают информацию о новинках компании, новых темах обучения. Кроме того, выпускники всегда могут получить консультацию наших специалистов по применению того или иного препарата, методики.

В НОЦ «Эксперт» также регулярно проводятся авторские семинары на разные темы.

- **ВОЛЮМЕТРИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ЛИЦА: МОДЕЛИРОВАНИЕ И РЕКОНСТРУКЦИЯ**
- **БОТУЛИНОТЕРАПИЯ СЕГОДНЯ: НОВЫЙ ВИТОК СПИРАЛИ**
- **АНАТОМИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ НАПОЛНИТЕЛЕЙ (ФИЛЛЕРОВ) В ОБЛАСТИ ЛИЦА. ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ**
- **ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПОДХОД К СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ И ЭСТЕТИКЕ ТЕЛА. ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ**
- **УГРЕВАЯ БОЛЕЗНЬ: ТРАДИЦИОННЫЕ И НОВАТОРСКИЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ТЕРАПИИ**

РЕКЛАМА

Если выбирать, то лучших! Научно-образовательный центр Premierpharm «Знакомимся, учимся, практикуемся»

Компания Premierpharm – официальный и эксклюзивный представитель американской компании ABG LAB LLC на территории РФ.

Подробная информация и запись по телефону: (495) 795-07-11 или на сайте компании www.premier-pharm.ru и www.facebook.com/abgpremierpharm
Москва, ул. Тестовская, д. 10, МИМДЦ «Москва-Сити», БЦ «Северная башня», 1-й подъезд
Тел.: (495) 795-0711

Научно-образовательный центр компании Premierpharm проводит обучение врачей-косметологов. Преподают российские и зарубежные специалисты. В программе обучения предусмотрены обзорные, тематические и авторские семинары, демонстрация протоколов процедур, индивидуальное обучение, симуляционное обучение, мастер-классы для врачей-косметологов, видео-мастер-классы.

СЕМИНАРЫ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА КОМПАНИИ PREMIERPHARM

- Инновационные технологии биореструктуризации и реабилитации возрастной кожи.
- Anti-age-терапия эпигенетической направленности.
- Топ-продукты (активные формулы на основе запатентованных пептидов) для домашнего ухода.
- Комплексная программа решения эстетических проблем периорбитальной области.
- Решение актуальных задач по коррекции локальных жировых отложений и ремоделирование лица без хирургического вмешательства.

АВТОРСКИЕ СЕМИНАРЫ ПО МЕЗОТЕРАПИИ

- Дерматологические и косметологические аспекты лечения акне и постакне.
- Мезотерапия в лечении алопеций.
- Коррекция возрастных изменений в зависимости от морфотипа старения лица.
- Интегральный подход в anti-age-медицине.

Проводятся выездные семинары. Ежедневные семинары сопровождаются обучающими мастер-классами (отработка методики введения на моделях, постановка руки, симуляционное обучение). После обучения выдаются сертификат и оригинальные учебные материалы. Предварительная запись обязательна.

РЕКЛАМА

SOTHYS
PARIS

научно-образовательный центр
ЭКСПЕРТ
эксклюзивные передовые технологии



Premierpharm



ФОРУМ «ЗАКОННАЯ ТЕРРИТОРИЯ». СЕРВИС. ПЕРСОНАЛ. РАЗВИТИЕ

17 и 18 мая 2017 года в Крыму, в г. Севастополе, в рамках Форума на одной площадке соберутся: инвесторы, руководители предприятий индустрии красоты, косметологи с высшим и средним медицинским образованием, косметики-эстетисты, специалисты ногтевого сервиса, парикмахеры, стилисты, визажисты, администраторы, представители компаний-поставщиков и профессиональных СМИ.

Организатором мероприятия выступает Учебный центр косметологии и технологии спа «Биофотоника». Все участники в течение двух дней получат набор необходимых теоретических знаний и методологии, посетят узкоспециализированные мастер-классы, сформируют конкретные навыки, которые в дальнейшем будут применимы и с успехом реализованы в работе, а также смогут ознакомиться с новыми продуктами, представленными на выставке, и приобрести их.

Три основных блока включены в программу первого дня форума.

- «Мастерская образования». Докладчик Калинина О.М.

- «Требования. Основные нарушения. Штрафные санкции». Докладчик Петухов Д.Н.

- «Организация бизнеса на условиях ИП и самозанятости». Докладчик Москвичева Е.В.

Формат панельной дискуссии посвящен актуальным вопросам ведения бизнеса по окончании льготного периода.

Второй день форума откроется сразу на 4 узкоспециализированных территориях, где своими знаниями и опытом поделится ведущие компании бьюти-индустрии красоты и эстетической медицины: MG Medical, школа массажных технологий «ЭстМастер», Soleil Noir, «Чистовье», Doctor Derm и др.

РЕКЛАМА

Sesderma

Официальное представительство
в России:
ООО «Сесдерма Рус»

Россия, 129090, Москва, ул. Щепкина, д. 33,
бизнес-центр «Этима-2» (2-й эт.)
Тел.: (495) 15-075-15, 8 (800) 777-32-53
E-mail: sesderma_rus@sesderma.com
www.sesderma.ru, www.mediderma.ru

В апреле профессионалы в области эстетической медицины традиционно соберутся в Москве на выставке INTERCHARM professional – крупнейшего форума, во время которого рождаются будущие тренды индустрии

SESDERMA ПРИГЛАШАЕТ ВАС ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ВЫСТАВКЕ INTERCHARM PROFESSIONAL!

красоты. В этом году выставка пройдет с 20 по 22 апреля в выставочном центре «Крокус Экспо».

Sesderma с удовольствием приглашает посетителей выставки на свой стенд 15-C-16 (зал 15, стенд С16). Как всегда, на стенде испанской компании будет представлена широкая линейка продуктов. В их числе:

- **Новый пилинг 3 Retises Yellow Peel**, в состав которого теперь входят липосомированные ингредиенты, а это значит, что данное средство обладает еще более высокой проникающей способностью.

- **«Оранжевый» пилинг Ses Retinal**. Он обладает депигментирующим эффектом, регулирует работу сальных желез, а входящий в его состав ретиальдегид делает этот продукт одним из самых мощных на рынке.

- **Добавка-активатор Salipeel Lic Mist** на основе липосомированной салициловой кислоты и комплекса полиненасыщенных жирных кислот, рекомендованная для коррекции акне.

Также на INTERCHARM professional компания традиционно представит свои бестселлеры: всепогодные пилинги, подходящие для применения в весенне-летний период и разработанные специально для решения всех основных эстетических проблем, антиоксидантные линейки, генокосметические средства, продукты по уходу за сухой и проблемной кожей и многое другое. Кроме того, на стенде посетителей ждут интересные спецпредложения и уникальные акции.

РЕКЛАМА

ЭСТЕТИК КОНСАЛТИНГ. Центр организации и развития бизнеса

Профессиональная
подготовка административно-
управленческого персонала.

Москва, ул. Нежинская, д. 8, корп. 1
Тел.: (495) 734-9977

Санкт-Петербург, В.О., 4-я Линия, д. 13
Тел.: (812) 320-9909

Киев, ул. Автозаводская, д. 76а
Тел.: (044) 428-2245

E-mail: consult@estetik.ru
www.estetik-consulting.r

Курс для руководителей, владельцев, управляющих ПИК
Проводится совместно с НОО ВПО НП «Смоленский университет РАО»

- Современные технологии управления бизнесом индустрии красоты» (110 часов).

Курс для руководителей, владельцев, управляющих центрами эстетической медицины

- Эффективные методы управления центрами эстетической медицины» (63 часа).

Курс для администраторов предприятий индустрии красоты

- Администратор предприятия индустрии красоты (50 часов).

Тренинг для владельцев, директоров, управляющих ПИК

- Управление персоналом (20 часов).

Тренинги для администраторов

- Новые возможности для увеличения продаж» (20 часов).
- «Трудные» клиенты: работа с жалобами, конфликтами, возражениями, рекламациями (20 часов).

Индивидуальные консультационные услуги для владельцев и специалистов по оснащению под ключ центров эстетической медицины, салонов красоты, отдельных рабочих мест и кабинетов коррекции фигуры, ухода за лицом, мезотерапии и эпиляции.

По окончании учебных курсов выпускникам вручаются свидетельство государственного образца и сертификат.

РЕКЛАМА

Всероссийская межрегиональная научно-практическая конференция по эстетической медицине «Русский тур». Анатомия и техника инъекций – крепкий союз для достижения идеальных результатов коррекции

Даты и место проведения конференций

17.04 – Иркутск, Сити-центр, ул. Чкалова, д. 15, отель «Кортъярд Марриотт», зал «Гранд Кортъярд». Запись по тел.: +7 (3952) 23-25-09.

18.04 – Новосибирск, Красный просп., д. 153, кинотеатр Маяковского, Белый зал. Запись по тел.: +7 (383) 233-20-10.

19.04 – Тюмень, ул. Советская, д. 20, отель «Евразия», конференц-зал «Континенталь». Запись по тел.: +7 (3452) 33-36-11.

С 17 по 19 апреля 2017 года в трех городах России – Иркутске, Новосибирске и Тюмени – пройдет научно-практическая конференция по эстетической медицине. Перед слушателями выступит немецкий специалист, пластический хирург, международный спикер, руководитель анатомического курса Expert Day Anatomy Dr. Wolfgang Redka-Swoboda. Модератором встреч выступит медицинский директор ЗАО «Мезо-Эксперт» Егорова М.Л., врач-дерматолог, косметолог, тренер по контурной коррекции и биоревитализации Teosyal, линии препаратов Platinum Collection, мезонитям Reandne и нитевому лифтингу Dermafil Happy Lift.

Конференция доктора Redka-Swoboda – это уникальная возможность ознакомиться с актуальными концепциями омоложения и современными инъекционными методиками, в которых основной акцент будет сделан на техниках работы со сложными зонами лица.

В ходе конференции будут рассмотрены основные аспекты прикладной анатомии как инструмента предотвращения сосудистых осложнений. Один рациональный доступ к двум зонам коррекции: заполнение носослезной борозды и воссоздание объема переднесуловой зоны в один этап. Благодаря своему практическому опыту доктор Redka-Swoboda в своих докладах обращает внимание специалистов на нюансы инъекционной коррекции, которые позволяют выполнять процедуры по самым высоким стандартам качества. Каждое свое выступление доктор Redka-Swoboda будет сопровождать многочисленными показательными мастер-классами. В программе запланирована демонстрация техник введения инъекционных препаратов Teosyal Pure Sense Redensity II и линии филлеров Teosyal RHA. После окончания конференции всем участникам будут вручены дипломы, в лотерее будут разыграны призы, а закончится мероприятие фуршетом.

РЕКЛАМА

ВРЕМЯ НАЗАД

КОМБИНИРОВАННАЯ
ТЕРАПИЯ
ВОЗРАСТНЫХ
ИЗМЕНЕНИЙ



Клеточная
терапия

ЕСТА 40+

MESO PEPITO

РЕКЛАМА

Региональные дистрибьюторы:

Махачкала: (8722) 624035, (928) 5056464 / Рязань: (4912) 272027
Ставрополь: (8652) 997899, (928) 3655968 / Киров: (912) 7287411
Пятигорск: (928) 3046465, (928) 3655968 / Курск: (4712) 584635
Краснодар: (918) 4454029, (918) 0834888 / Хабаровск: (4212) 470075
РостовнаДону: (863) 2098855, (928) 7634540 / Анапа: (914) 7710914
Нижний Новгород: (904) 7854911 / Иркутск: (3952) 241370, (3952) 235825
Воронеж: (4732) 390388, (4732) 390387 / Кемерово, Новокузнецк: (903) 9859290
Уфа: (917) 4044732, (987) 6036879 / Иваново, Владимир, Кострома: (4932) 499406
Ижевск: (912) 7420444, (3412) 379537 / Барнаул: (3852) 450038, (3852) 717377
Екатеринбург: (343) 2013797, (912) 2862638 / Владивосток: (4232) 651919
Челябинск: (351) 2674643, (351) 2178090 / Тамбов: (4752) 640177

ELDAN
cosmetics

meso set

ООО «АСТАРТА» эксклюзивный представитель
в России марок ELDAN Cosmetics и MesoSet

Москва: ул. Б.Семеновская, д.40,
тел.: (495) 2590108, email: astarta_msk@mail.ru
С.Петербург: Московский просп., д.103, корп.3,
тел.: (812) 7185480, email: astarta_spb@mail.ru

www.eldancosmetics.ru
www.mesoset.ru
www.astarte.ru



БЛЕФАРОПЛАСТИКА (СТОЛЯРЖ А.Б.)

Книга «Блефаропластика» — практическое руководство по передовым методам пластики век, составленное известными специалистами в этой области Роналдом Моём

и Эдгаром Финчером.
В книге вы найдете:

- описание анатомии век и периорбитальной области, методик пластики верхнего и нижнего века различными доступами, методов комбинированной подтяжки век с использованием хирургических вмешательств и лазерной дермабразии, рекомендации по предупреждению осложнений и много другой полезной информации;
- множество цветных рисунков и фотографий, иллюстрирующих различные виды пилинга и их реальные результаты;
- DVD с видеоматериалами на английском языке по различным методикам и практическим тонкостям.

1500 руб.



КОРРЕКЦИЯ РУБЦОВ

(под редакцией Кеннета А. АРНДТА)

Книга «Коррекция рубцов» — практическое руководство по передовым методам медикаментозной и хирургической коррекции рубцов, состав-

ленное известным специалистом в этой области.

В книге вы найдете:

- описание патогенеза формирования патологических рубцов, показания и противопоказания к различным вмешательствам, методику консервативных и хирургических методов коррекции рубцов и много другой полезной информации;
- множество цветных рисунков и фотографий, иллюстрирующих различные вмешательства в их реальные результаты.

1100 руб.



ХИМИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ + DVD

(под редакцией Марка Дж. РУБИНА)

Книга «Химический пилинг» — практическое руководство по передовым методам омоложения кожи с помощью химических средств, составленное известным специалистом в этой области.

В книге вы найдете:

- описание видов химического пилинга, механизма и особенностей действия различных пилинговых составов, показания и противопоказания к их применению, подробное описание подготовительных процедур и методику проведения пилинга, рекомендации по предупреждению осложнений и много другой полезной информации;
- множество цветных рисунков и фотографий, иллюстрирующих различные виды пилинга и их реальные результаты.

1700 руб.



НЕХИРУРГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ПОДТЯЖКИ КОЖИ (ПАВЛУЧЕНКО Л.Л.)

Книга «Нехирургические методы подтяжки кожи» — практическое руководство по передовым методам коррекции контуров и объемов лица и тела, составленное известными специалистами в этой области Мурадом Аламом и Джеффри С. Дровером.

1700 руб.



ЛЕЧЕНИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР

(под ред. А. ТОСТИ, К. БЕЕРА, М.П. ДЕ ПАДОВЫ)

В данном издании сформулированы четкие рекомендации по решению проблем, связанных с косметическими процедурами. В книге содержатся сведения по диагностике и принципам лечения основных осложнений пилинга, дермабразии, биоревитализации, мезотерапии, лазерной, фотодинамической, радиочастотной, микроигльной терапии, а также терапии высокоинтенсивным импульсным светом; приведена информация о побочных эффектах применения ботулотоксинов и наполнителей и способах устранения этих нежелательных явлений. Книга предназначена для специалистов в области косметической хирургии, дерматологов, косметологов.

1300 руб.



МЕЗОТЕРАПИЯ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ. АТЛАС

(Бритта НОУЛ под редакцией Герхарда ЗАТТЛЕРА)

В данном атласе представлены техники и методики мезотерапии, применяемые в эстетической медицине. Несмотря на то, многие наши коллеги слышали о мезотерапии, они не всегда достаточно четко представляют себе все достоинства этого метода. В книге объясняются все возможные интерпретации, в том числе и ошибочные. Это первая публикация в Германии в этой области. Д-р Брита Ноул — президент Ассоциации Мезотерапии Германии и вице-президент Международного Общества мезотерапии. Обучалась во Франции, непосредственно у автора метода Мишеля Листора, и занимается мезотерапией уже более 25 лет, одна из первых врачей, кто стал применять данный метод в Германии. Многие годы она читает лекции и ведет обучение.

Мезотерапия занимает определенную нишу среди других лечебных и косметических процедур. Спрос на этот вид косметических услуг постоянно растет. Надеюсь, эта книга, с учетом ее практической направленности, поможет читателю в освоении основ мезотерапии и применении ее в своей деятельности.

2500 руб.



КНИГА «НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. Косметические средства: ингредиенты, рецептуры, применение»

(МАРГОЛИНА А.А., ЭРНАНДЕС Е.И.)

Книга входит в серию книг, объединенных в Курс «Новая косметология». Представляет собой богатый источник актуальной теоретической и практической информации, необхо-

димой для успешного использования косметических средств в целях лечебно-профилактического ухода за кожей и решения разнообразных дерматокосметологических задач.

1900 руб.



ЛАЗЕРО- И СВЕТОЛЕЧЕНИЕ

(под редакцией Дейвида ДЖ. ГОЛДБЕРГА). В ДВУХ ТОМАХ С DVD-ДИСКАМИ.

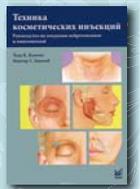


Книга «Лазер- и светолечение» в двух томах — практическое руководство по передовым методам лазер- и светолечения, составленное известным специалистом в этой области Дейвидом Дж. Голдбергом. **ТОМ 1: Сосудистые нарушения, гиперпигментация, рубцы, кожные болезни, эпилепсия.**

ТОМ 2: Омоложение кожи, лазерная шлифовка, лазерная терапия у пациентов с темной кожей, лечение целлюлита.

Редактор DVD Томас И. Рорер. Перевод под общей редакцией В.А. Виссарионова. Научный редактор перевода Е.Н. Буркун

1500 руб. / том



ТЕХНИКА КОСМЕТИЧЕСКИХ ИНЪЕКЦИЙ

(ТЕДА К. КОНТИС, ВИКТОР ЛАКОМБ)

Книга посвящена молодому направлению в эстетической медицине — контурной пластике лица инъекциями нейротоксинов и кожных наполнителей. Она знакомит читателя с новыми нейротоксинами и наполнителями, поднявшими этот метод на более высокий уровень, методикой коррекции многочисленных косметических дефектов, богато иллюстрированной превосходными рисунками, а также возможными осложнениями и способами их устранения. Спрос на инъекционную контурную пластику, которая постоянно совершенствуется, растет с каждым годом, поэтому выход в свет данного руководства является своевременным и актуальным.

1300 руб.



ИЛЛУСТРИРОВАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ХИМИЧЕСКОМУ ПИЛИНГУ. ОСНОВЫ. ПОКАЗАНИЯ. ПРИМЕНЕНИЕ

(РУБИН М.Г., СКАЙРЕР Н.И., ВИСТ Л.Г., ГАУТ Ю., МИХАЙЛОВА Н.П.)

Химический пилинг — это высокоэффективный метод омоложения кожи. В книге обобщен личный опыт авторов наряду с международными данными, накопленными за несколько десятилетий. Предоставлена информация, необходимая для успешного проведения поверхностного, среднего и глубокого пилинга. Разбираются показания, принципы консультирования и лечения. Отдельные главы посвящены использованию этого метода при ряде нозологических форм и различных типах кожи, а также разбору клинических случаев. Книга будет полезной специалистам, желающим научиться проводить химический пилинг, а также тем, кто хочет расши-

рить свои знания об отдельных аспектах данного метода.

Для косметологов и дерматологов.

3000 руб.



КОСМЕТИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ. Принципы и практика

(Лесли БАУМАНН)

В книге содержится как теоретическая информация о строении, иммунологических свойствах, классификации типов кожи, влиянии различных факторов на старение кожи, так и практическая информация о заболеваниях кожи, косметических процедурах и средствах по уходу за кожей. Книга написана таким образом, чтобы помочь специалистам в области косметической дерматологии обновить знания о разнообразных косметических продуктах и процедурах. В то же время косметологи фармакологического профиля при помощи данного издания смогут понять, с какими трудностями чаще всего сталкиваются косметические дерматологи. Книга предназначена для дерматологов, косметологов, специалистов в области эстетики кожи.

3000 руб.



ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ

(АШЕР Б.)

«Инъекционные методы в косметологии» — это иллюстрированное руководство по применению инъекционных терапевтических процедур в пластической хирургии и косметологии. Оно вообрало в себя глубокое знание и большой практический опыт группы специалистов — экспертов в области дерматологии и косметологии.

3500 руб.



ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ

(ШАРОВА А.А., ГУБАНОВА Е.И., ПАРСАГШВИЛИ Е.З., КОЛИЕВА М.Х., АЛЕНИЧЕВ А.А., ШАРЫПОВА И.В., ЗОРИНА А.И., ЗОРИН В.Л., ИСАЕВ А.А., ЧЕРКАСОВ В.Р.)

Серия книг, объединенных в Курс «Новая косметология», представляет собой уникальные базовые учебные пособия по специальности «Косметология». По своему содержанию наполнению и форме подачи Курс «Новая косметология» представляет собой наиболее полный, актуальный и систематизированный материал, аналогов которому нет ни среди российских, ни среди зарубежных изданий. Книги удобно структурированы, информация подана авторами в интересной и доступной для понимания форме при соблюдении точной профессиональной лексики и терминологии.

1900 руб.



ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЯ. Поражения кожи лица

(РОДИОНОВ А.)

Книга представляет собой первое полное отечественное руководство по одной из ключевых областей медицины — дерматокосметологии. В доступной и наглядной форме изложены сведения об анатомо-физиологических особенностях кожи, ее барьерных свойствах, основных методиках оценки ее состояния. Книга богато иллю-

Специализированная литература для красивого бизнеса

125124, Москва, 3-я ул. Ямского Поля, д. 2, корп. 13, эт. 6. Тел.: (495) 228-70-71

Старая крепость
ОСНОВАНА В 1993



люстрирована цветными оригинальными фотографиями, облегчающими диагностику. Издание предназначено для дерматологов, косметологов и врачей других специальностей, работающих в области косметологии и эстетической медицины, студентов медицинских и биологических вузов.

1800 руб.



ИСКУССТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ КОЖИ

(ОБАДЖИ З.Э.)

Книга представляет собой руководство для врачей, посвященное омоложению кожи. Наряду с фундаментальными данными по анатомии и физиологии кожи в ней содержатся принципы и методы ее оздоровления, восстановления клеточных функций и улучшения переносимости различных процедур и хирургических вмешательств.

В отдельных главах рассматриваются такие распространенные виды патологии кожи, как нарушения пигментации (мелазма, гипопигментация), стриктуры (рубцы, морщины), фотоповреждение, воспалительные заболевания, розацеа и акне. Приведены типичные клинические случаи. Книга включает более 200 иллюстраций. Второе оригинальное издание содержит полноценный обзор современных подходов, алгоритмов и методов ревитализации кожи, разработанных д-ром З. Обаджи на основании своей 35-летней практики.

Для дерматологов и косметологов.

3500 руб.



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ЛИЦА. ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

(под ред. А. МЕЛВИНА, ШИФТМАНА и АЛЬБЕРТО ДИ ДЖУЗЕПЕ)

Книга представляет собой практическое руководство по эстетической коррекции лица. В ней собраны основные методы, применяемые в данной области. Отдельные главы посвящены анатомии структур лица и шеи, регионарной анестезии, химическому пилингу, лазерной шлифовке лица, мезотерапии, методам нитевого лифтинга, а также препаратам для инъекционной пластики (филлерам). Наряду с основными перечисленными методикой авторы описывают их основные этапы, используемые препараты и аппаратуру, а также возможные осложнения. Читатель найдет в книге информацию о показаниях и противопоказаниях к различным методам эстетической коррекции, технику их применения и планы лечения.

Книга хорошо иллюстрирована, содержит много фотографий клинических примеров.

Для косметологов и пластических хирургов, проходящих первичную специализацию.

1500 руб.



МОЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ - КОСМЕТОЛОГИЯ. СЕРИЯ КНИГ

Серия представляет собой учебно-методические пособия по наиболее важным темам косметологии и эстетической медицины. Каждая книга посвящена конкретной косметологической задаче и способам ее решения. Состав серии: «Гиперпигментация кожи и косметическое отбеливание», «Гормональные проблемы кожи», «Кожа как объект косметологического воздействия», «Ремоделирование кожи и заживление ран», «Старение кожи», «Стресс и его влияние на кожу», «Сухая кожа», «Угревая болезнь и по-

вышенная жирность кожи», «Химический пилинг», «Целлюлит и коррекция фигуры», «Чувствительная кожа». Каждая книга структурно состоит из 3 частей: (1) краткой базовой теоретической части: патогенез (причины и механизмы развития); (2) основной практической части: клинический опыт; (3) справочно-информационной части: актуальные препараты, методики, технологии, оборудование и пр., зарегистрированные и представленные в РФ.

500 руб. / книга



НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ

(ДЕЕВ А.И., ШАРОВА А.А., БРАГИНА И.Ю. под ред. ЭРНАНДЕС Е.И.)

Входит в серию книг, объединенных в курс «Новая косметология». Представляет собой богатый источник актуальной теоретической и практической информации и максимально полно освещает ситуацию на мировом и российском рынках аппаратной косметологии.

1900 руб.



НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. ТРИХОЛОГИЯ: ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ И УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

(под ред. ЭРНАНДЕС Е.И.)

Книга входит в серию книг, объединенных в Курс «Новая косметология». Представляет собой богатый источник актуальной теоретической и практической информации, необходимой для успешного использования трихологических средств и методов в целях лечебно-профилактического ухода за волосами.

1900 руб.



НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. ВОЗРАСТНАЯ И ГЕНДЕРНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

(под ред. ЭРНАНДЕС Е.И.)

Книга входит в серию книг, объединенных в Курс «Новая косметология». Представляет собой богатый источник актуальной теоретической и практической информации, необходимой для успешного использования косметологических средств и методов в целях профилактики и коррекции возрастных изменений кожи.

1900 руб.



«ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ»

(Митчелл ГОЛДМАН перевод с англ. под ред. СТРАНДКО Е.Ф.)

Книга «Фотодинамическая терапия» — практическое руководство по передовым методам фотодинамической терапии, составленное известным специалистом в этой области Митчелом Голдманом.

В книге вы найдете:

- подробное описание современных методик фотодинамической терапии в лечении кожных болезней, фотоомоложении и диагностике;
- множество цветных рисунков и фотографий, иллюстрирующих различные вмешательства и их реальные результаты.

1500 руб.



РУКОВОДСТВО ПО БОТУЛИНОТЕРАПИИ

(АЛЛАСТЕР КАРРАДЕРЗ, ДЖИН КАРРАДЕРЗ)

Книга представляет собой практическое руководство по передовым методам применения ботулотоксина. Третье издание было значительно расширено. Представлен современный обзор существующих препаратов, сравнение их свойств и особенностей применения. В отдельных главах описываются методы коррекции различных областей лица.

Лаконичное поэтапное описание передовых методик с практическими рекомендациями, предостережениями от ошибок и техническими тонкостями, а также обширный иллюстративный материал позволят читателю освоить новые методы, усовершенствовать навыки, приобрести новые знания и опыт и обогатить свою практику.

Для косметологов, дерматологов, пластических хирургов, неврологов.

2000 руб.



КОРРЕКЦИЯ КОНТУРОВ ТЕЛА

(КЕЦ Б.И., СЕЙДИК Н.С.)

Подробное руководство в наиболее активно развивающейся области косметической дерматологии и хирургии. Благодаря участию специалистов мирового уровня в написании этого тома он широко отражает самую новую информацию в области коррекции контуров тела. В книге представлено: История развития методов коррекции контуров тела и лечения целлюлита. Жировая ткань и развитие целлюлита: анатомия и физиология. Подкожная жировая клетчатка в норме и при целлюлите: различия и сходство.

1700 руб.



ОСНОВЫ СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

(ЭРНАНДЕС Е.И., МАРГОЛИНА А.М.)

Серия книг, объединенных в Курс «Новая косметология», представляет собой учебные пособия по специальности «Косметология». По своему содержанию наполнению и форме подачи Курс «Новая косметология» представляет собой наиболее полный, актуальный и систематизированный материал, аналогов которому нет ни среди российских, ни среди зарубежных изданий. Книги удобно структурированы, информация подана авторами в интересной и доступной для понимания форме при соблюдении точной профессиональной лексики и терминологии.

1900 руб.



ДИСК CD «ЛНЕ 2011-2012». Антология журнала

1000 руб.



ДИСК CD «ЭМ 2011-2012». Антология журнала

1500 руб.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

(ЦЫГАНОВ А.М., КИСУРИНА Л.Г.)

Книга содержит всю необходимую информацию для собственников и менеджеров — управленцев предприятий индустрии красоты и здоровья. В основу издания легла двадцатилетняя практика консалтинговой деятельности авторов Аудиторско — консалтинговой группы «Ларика», являющейся ведущим поставщиком консалтинговых услуг в «красивом бизнесе».

2000 руб.



АТЛАС АНАТОМИИ ЧЕЛОВЕКА НЕТТЕРА

(НЕТТЕР Ф. перевод с англ. под ред. КОЛЕСНИКОВА Л.Л.)

Данный атлас представляет собой перевод шестой, значительно обновленной и дополненной версии классического издания д-ра Неттера. Включены новые иллюстрации последователей Неттера с целью осветить нюансы лимфоснабжения молочной железы, строение крыловидной ямки, среднего уха, расположение внутренней сонной артерии, особенности подколпной ямки и др. Даны новые справочные таблицы по мышцам и артериям; дополнен ряд рентгенологических, КТ- и МРТ-изображений.

4500 руб.



ИНЪЕКЦИИ БОТУЛОТОКСИНА И ФИЛЛЕРОВ В КЛИНИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

(ЛИФАМ В.ДЖ. перевод с англ. под ред. КОСЦОВОЙ Т.Б.)

В книге рассмотрены различные области применения ботулинотоксина — нейрофототальмология и косметология, лечение блефароспазма, синдрома Мейжа, гемифациального спазма, функциональных расстройств и др. Описан широкий спектр процедур с разнообразными кожными наполнителями — филлерами, в том числе на основе гиалуроновой кислоты и производных L-полимолочной кислоты. Приведены коммерчески доступные продукты ботулинотоксина, основное оборудование и материалы, даны рекомендации и советы по его клиническому применению. Рассмотрены противопоказания и меры предосторожности, а также побочные реакции. В отдельной главе изложена анатомия мышц лица.

1500 руб.



WWW.COSMOPRESS.RU
 Тел. (495) 228-70-71/72/74
 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-200-8500

подпишись

НА ВЕДУЩИЕ ЖУРНАЛЫ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ!



СКИДКА 10% ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ КАРТЫ КЛУБА ПОДПИСЧИКОВ

ВСЕМ ЧИТАТЕЛЯМ,
 оформившим
 годовую подписку
 на печатную версию
 любого журнала -

**БЕСПЛАТНОЕ
 ПОСЕЩЕНИЕ
 ВЫСТАВОК**

**InterCHARM
 и INTERCHARM
 professional**
 (по карте клуба)



LES NOUVELLES ESTHÉTIQUES (НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ)

ведущий
 российский журнал
 для профессионалов
 в области косметологии
 и прикладной эстетики



ПЕЧАТНЫЙ
 И ЭЛЕКТРОННЫЙ
 ФОРМАТ



ПОДПИСКА НА ГОД:

Электронный вариант 1350 руб.
 Печатный вариант 2700 руб.
 Электронный + печатный вариант ... 3000 руб.



«НОГТЕВОЙ СЕРВИС»

журнал для мастеров
 маникюра, эстетического
 и медицинского педикюра,
 владельцев ногтевых
 студий и всех,
 интересующихся
 новинками ногтевой
 индустрии

ПЕЧАТНЫЙ
 И ЭЛЕКТРОННЫЙ
 ФОРМАТ



ПОДПИСКА НА ГОД:

Электронный вариант 500 руб.
 Печатный вариант 1200 руб.
 Электронный + печатный вариант 1300 руб.



*Информация
 к действительна!*



«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА»

научно-практический журнал
 для широкого круга
 специалистов эстетической
 медицины

ПЕЧАТНЫЙ
 И ЭЛЕКТРОННЫЙ
 ФОРМАТ



ПОДПИСКА НА ГОД:

Электронный вариант 1400 руб.
 Печатный вариант 2600 руб.
 Электронный + печатный вариант 3100 руб.



как подписаться?
**НА ЖУРНАЛ
 LES NOUVELLES
 ESTHETIQUES
 (НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ)**

lesnouvellesesthetiques
 НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ

НА САЙТЕ COSMOPRESS.RU
<http://www.cosmopress.ru/shop/>
 Доступен вариант on-line оплаты

В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РОССИИ

Объединенный каталог «Пресса России», индекс 47560
 Каталог «Почта России», индекс 99020
 Каталог «Газеты. Журналы», индекс 29907

У АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ПОДПИСНЫХ АГЕНТСТВ

ООО «Урал-пресс», тел.: (495) 961-2362

В РЕДАКЦИИ

**У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ «СТАРОЙ КРЕПОСТИ»
 В РЕГИОНАХ**

(см. страницу с контактами)

✓ ВАРИАНТ 1. В отделении любого банка РФ

1. Заполните Платежное поручение (в графе «Наименование платежа» указать: подписка на LNE, сумму в квитанции впишите, исходя из выбранного варианта подписки)
2. Переведите деньги на указанный р/счет в отделении любого банка РФ
3. Отправьте копию квитанции одним из удобных для вас способов:
 - по e-mail: shat@cosmopress.ru
 - по факсу: (495) 228-7071 для Татьяны Егоровой
 - по адресу: 125040, Москва, 3-я ул. Ямского поля, д.2, корп.13, ООО «Старая крепость»

✓ ВАРИАНТ 2. Вызов курьера для оформления подписки

- по Москве (в пределах МКАД) выезд курьера 150 руб. Заявка (495) 228-7071
- по Санкт-Петербургу (в пределах КАД) выезд курьера 150 руб. Заявка (812) 764-7308

✓ ВАРИАНТ 3. В офисе редакции

Адрес редакции: Москва, 3-я ул. Ямского поля, д.2, корп.13, ООО «Старая крепость» (ст.м. «Белорусская»)

ПЛАТЕЖНОЕ ПОРУЧЕНИЕ для оформления подписки на журнал через Сбербанк:

Извещение	ООО «БьютиЭкспоМедиа», Московский банк Сбербанка России ОАО г. Москва <small>(наименование получателя платежа)</small> 77166356211 40702810438170013389 <small>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</small> в ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. Москвы БИК 044525225 <small>(наименование банка получателя платежа)</small> Номер кор./сч. банка получателя платежа 30101810400000000225 <small>(наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика)</small> Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Телефон _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « _____ » _____ 20 ____ г. С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____
	Кассир
Квитанция	ООО «БьютиЭкспоМедиа», Московский банк Сбербанка России ОАО г. Москва <small>(наименование получателя платежа)</small> 77166356211 40702810438170013389 <small>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</small> в ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. Москвы БИК 044525225 <small>(наименование банка получателя платежа)</small> Номер кор./сч. банка получателя платежа 30101810400000000225 <small>(наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика)</small> Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Телефон _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « _____ » _____ 20 ____ г. С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____
	Кассир

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

Представительство
ЭкспоМедиаГруппы
«Старая крепость»:
(812) 764-73-08,
764-55-38

**Алматы и Республика
Казахстан**
ЦКЗ «Николь»
(727) 3232-888/999,
(701/777) 999-87-89

**Астрахань
и Астраханская область**
ФГОУ СПО «АГКПТ»
(8512) 49-12-07,
8-917-097-40-19

Барнаул и Алтайский край
ИП Удалова Лариса
Александровна
8-923-646-50-50,
8-906-960-16-15

**Белгород
и Белгородская область**
ИП Закутский
Василий Николаевич
8-903-886-68-21

Брянск и Брянская область
Боброва Елена Михайловна
8-920-601-4162

**Владивосток
и Приморский край**
Поник Елена Викторовна
(4232) 20-45-49

**Владикавказ и Республика
Северная Осетия-Алания**
Компания «Omed»
(8672) 76-77-40

**Владимир
и Владимирская область**

«С. R. Club»
(4922) 60-00-65,
8-920-907-29-99
**Волгоград
и Волгоградская область**
ООО «Ева», (8442) 36-89-90,
8-987-642-60-44,
8-917-720-15-33

**Воронеж
и Воронежская область**
Очкаленко Алла Юрьевна
(4732) 53-56-74, 8-906-676-
71-52

**Екатеринбург
и Свердловская область**
Чикачев Евгений Михайлович
(343) 261-00-73,
8-912-248-51-81

Иркутск и Иркутская область
ООО «Фиора»
(3952) 34-15-31, 96-07-16

**Казань и Республика
Татарстан**
«Клиника молодости
и красоты СП»
(843) 277-23-17/87,
522-47-47/57

Калуга и Калужская область
ООО «ЦМК Ольги Пахно Время
красоты», (4842) 76-24-76

**Киев и Киевская область,
Украина**
Власова Ирина Ивановна
(1038-050) 930-00-27,
(1038-068) 127-45-94

Киров и Кировская область
• Салон красоты
«Афродита»

8-912-714-8490
• Барышникова Ольга
Федоровна
(8332) 35-77-55,
8-912-821-1948,
8-922-660-1497

**Кишинёв
и Республика Молдова**
Гринь Александр Викторович
(1037322) 44-58-14,
(3736) 914-8685

**Краснодар
и Краснодарский край**
Розенбаум Елена Николаевна
(861)267-63-05,
8-967-673-2700 (офис),
8-918-130-77-11 (лич.)

**Красноярск
и Красноярский край**
ООО «Вселенная молодости»
(3912) 782-728

Липецк и Липецкая область
Плотникова Галина Ивановна
(4742) 41-42-76,
8-910-255-84-41

**Минск
и Республика Беларусь**
ИП Зеленко Константин
Константинович
253-97-64, 557-64-74

**Мурманск
и Мурманская область**
Школа – студия ногтевого
сервиса, макияжа, парик-
махерского искусства
«Иллюминати»
8-921-724-4761

Нижегородская область

ООО «Проф Косметика»
ул. Омская, 11, ТЦ Сити-Центр,
2 этаж, (3466) 41-45-20

**Нижегород
и Нижегородская область**
• ООО ЦПК «Нероли»
(831) 417-07-00, 416-81-58,
416-81-69
• Компания «Beauty System»
(831) 432-02-32, 419-46-77,
419-65-17

**Новокузнецк
и Кемеровская область**
Гордиенко Елена
Александровна
(3843) 53-75-53,
8-903-985-74-47

**Новосибирск
и Новосибирская область**
ООО «Медика»,
(383) 222-28-51, 222-31-46

**Одесса и Одесская область,
Украина**
Козубенко Тамара Николаевна
(1038-048) 765-33-20,
(1038-068) 192-02-48

**Рига и Латвийская
Республика**
Некрасов Глеб Андреевич
(10371) 725-06-91,
2-954-03-82

**Ростов-на-Дону
и Ростовская область**
Фоминых Наталья Васильевна
(863) 279-2649,
8-928-605-7847

Самара и Самарская область
• ООО «Компания «Профлайн»
(846) 228-37-37/57
• Студия «Галактика»
(846) 336-59-71, 227-50-01,
227-58-19, 97-97-705/706

Саратов

и Саратовская область
Петрова Елена Николаевна
8-987-806-50-41,
8-960-357-57-51

Севастополь
Частное образовательное
учреждение дополнительного
образования «Учебный
центр косметологии
и технологии СПА
«Биофотоника»
8-978-108-02-17
bf.center@mail.ru

**Ставрополь
и Ставропольский край**
Маханько Елена Борисовна
(8652) 27-07-54,
8-918-743-44-44

Сургут
ООО «Проф Косметика»
(3462) 24-16-03

**Сыктывкар
и Республика Коми**
ООО «Лита»
(8212) 25-11-66,
8-908-717-50-08

**Таллинн
и Эстонская Республика**
Белов Сергей Юрьевич
(10-372) 55-41597

Тверь и Тверская область
ИП Сирки Людмила
Леонидовна
8-960-700-90-90,
8-960-700-77-77

Томск и Томская область
• Попова Елена Николаевна
(3822) 26-32-43, 8-906-956-
21-46
• ООО «Спурт»
(3822) 41-63-23, 41-64-15

Тула и Тульская область
Горячева Елена Владимировна

(4872) 31-85-36,
8-903-841-84-67

Тюмень и Тюменская область
Центр оснащения салонов
красоты «Эстетик»
(3452) 45-27-48, 32-32-13

**Ульяновск
и Ульяновская область**
Сараева Вера Викторовна
(8422) 46-81-24, 42-92-86,
8-927-630-28-07

**Уфа и Республика
Башкортостан**
Олейник Марина Борисовна
(347) 274-18-30

**Харьков и Харьковская
область, Украина**
Цехмистренко Раиса
Даниловна
(1038-057) 337-18-43,
(1038-050) 955-97-95

**Чебоксары
и Чувашская Республика**
Школа Ногтевого Искусства
10FINGERS
(8352) 660-670

**Челябинск и Челябинская
область**
Компания «Jeternel»
(351) 247-56-44

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ РЕГИОНАЛЬНЫХ ДИЛЕРОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Контактное лицо – Виктор Брыгинский +7 (495) 228-70-71, доб.132; bryginsky@cosmopress.ru

РАСПРОСТРАНИТЕЛИ

• Thal'ion – Thalasso cosmetics
Ленинградский просп., 77/2,
к. 4

(495) 158-2381, 158-1344
• Академия Научной Красоты
2-й Троицкий переулок, 3
(495) 781-66-22

• Баланс Косметик Групп
Проспект Вернадского, 37/2
(495) 938-9393

• Даримед
Большая Остроумовская, 10,
корп. 2
(495) 964-9502

• Институт красоты FJIE
Остоженка, 7
(495) 695-25-32/34

• Лакрима. Ленинградский
пр-т, 68, стр. 16, эт. 3, (495)
786-6986

• Мила Нота
ул. Плющиха, 22
(499) 248-6662

• Нера
ул. Марксистская, 3
(495) 912-3010

• Салонная косметика
Смоленская-Сенная пл., 23/25,
оф. 120, (499) 252-7274

• Центр Николь
ул. Большая Филевская, 16,
(495) 748-5991

• Философия Эстетики
ул. Донская, 4, стр. 3,
(495) 959-8089

• НЭТИЗ, ул. Савушкина, 115,
корп. 4, (812) 431-1108,
431-1949

• Центр эстетической реабили-
тации Алейникова В.Н.
Каменноостровский просп.,
26-28
(812) 908-5050, (812) 600-5598

РОССИЯ
АБАКАН
Учебный центр «Эстетика
Плюс» (3902) 28-70-
08/18/28/38

АНАПА
Магазин «Августина»,
ул. Крымская, д.171,
8-988-339-7720

БЛАГОВЕЩЕНСК
• ИП Мушенко Вера
Владимировна (4162) 59-2258,
51-8784:
- Профессиональный магазин
«Фике», ул. Шевченко, д.7,
(4162) 77-3999, 77-3996

- Ногтевой салон «Фике»,
ул. Островского, д.6,
(4162) 37-2749

• Магазин «Profi-Маркет»
(4162) 54-3044, 58-0701,
22-1128,
• Учебный Центр «АШ20»
8-962-284-4102

БРЯНСК
ИП Курятникова Анна
Валентиновна (4832)56-59-45;
факс (4832)52-19-20

ВЛАДИВОСТОК
Учебный Центр «Этуаль»
(4232) 51-5661

ВЛАДИМИР
«Всё для салонов красоты»
(4922) 53-14-97

ВОЛГОГРАД
ООО «Паблик-Пресс»
(8442) 39-30-02, 39-38-90,
39-30-18, 39-37-83

ВОРОНЕЖ
ООО «Академия Эстетики»
(4732) 61-1209, 91-5040,
76-6510

ИВАНОВО
• ИП Климова Ольга Владимиро-
вна (4932) 93-9285
• ООО «Жара» (4932) 28-8845,
58-7558

ИЖЕВСК
• Исанова Ольга Илларионовна
8-912-757-5332
• Центр ногтевого сервиса
и образования Вероники
Ажгихиной (3412) 64-1775

КАЛИНИНГРАД
ИП Войтенкова Елена
Борисовна (4012) 370-630,
718-530, 718-540

КЕМЕРОВО
ИП Задохин Александр
Владимирович 8-903-946-5765

КИРОВ
ИП Зяблицева Елена
Леонидовна (8332) 640-444,
8-912-823-1713

КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ
ООО «Сервис-Восток»
(4217) 54-6363, 8-914-177-
5543

КОСТРОМА
• Гагарина Валентина
Николаевна 8-920-388-1954
• ИП Тарбеева Елена
Александровна (4942)
42-1503, 8-920-381-2020

КРАСНОЯРСК
ЗАО «Дельфин Центр» (391)
291-84-75/76, Сеть магазинов
КАПРИЗ:
- Каприз на Взлетной: ул.
Октябрьская, 1, (391) 255-7667

- Каприз в ТЦ Красноярье: пр.
им.газ.Красноярский рабочий,
120, (391) 240-28-16
- Каприз на Ленина: ул.
Ленина, 137, (391) 281-06-05

- Каприз в ТК Квант: ул.
Красной Армии, 10, 1эт., пав.
14-09,
(391) 294-68-20
- Каприз на Кирова: ул.
Кирова,19, (391) 212-02-16

- Каприз в ТК Махаон:
ул. Шумяцкого, 2а, 2 этаж,
(391) 278-75-89
- Каприз в Ионе: ул.
Партизана Железняк, 23,
(391) 226-65-12

- Каприз в ТК на Свободном,
2 этаж, (391) 290-29-07
- Каприз на Матросова: ул.
Матросова, 11, ТЦ Элегант, 2
этаж, (391) 206-10-23

КРЫМСК
Магазин «Августина»,
ул. Комсомольская, 11,
8-988-339-8060

ЛАНГЕПАС
ТЦ «Лангепас», ул. Ленина, 40,
(34669) 5-06-31

ЛИПЕЦК
Бутик «Изиуминка»
8-915-856-6023

МАГНИТОГОРСК
АНО «Студия Юлии
Шарыгиной» (3519) 20-0534,
8-922-630-7040

МАХАЧКАЛА
Компания Mozart Art House
8-928-589-4848, 8-989-868-
4848

МЕГИОН
ТК «Эксклюзив»,
ул. Строителей, 2/3, цокольный
эт., (34663) 45-0-77

НЕРЮНИ
• ИП Шидловская Наталья
Николаевна 8-924-162-64-71
• ИП Беляева Ирина
Николаевна 8-914-242-23-77,
8-924-179-01-00

НИЖНЕВАРТОВСК
ДБ «Сити-центр», ул. Омская,
11. 2-й эт., (3466) 41-45-20

НОВОКУЗНЕЦК
ТЦ «Эверест» 8-951-592-3946

НОВОРОССИЙСК
ИП Михайлова Жанна
Леонидовна
- Магазин «Августина»,
пр-т Дзержинского 211 (торг.
ряд), 8-988-339-8030

- Магазин «Августина»,
ТК «Западный», маг. №23,
8-988-339-8066

НОВОСИБИРСК
• ООО «АРПИ «Сибирь»
(383) 227-7767
• ООО «Хитек-Сибирь»
(383) 212-0550
• Барсукова Елена
Станиславовна (383) 221-94-
40, 8-909-530-7209
• ИП Глазачёв Александр
Сергеевич 8-913-986-9576,
8-913-904-0344

• Торговая компания «Будь
красивой» 8-923-117-9999

ПЕНЗА
Сибгатулина Лидя Ильдаровна
8-937-423-8752

ПЕТРОЗАВОДСК
АНО Северо-западная космо-
тологическая школа (8142)
74-1543

**ПЕТРОПАВЛОВСКО-
КАМЧАТСКИЙ**
Торговая компания
«КосметикПро» (4152) 406-
600, 266-648, 266-143

ПОЛЕВСКОЙ
ООО «Гармония» 8-912-226-
4412

ПЯТИГОРСК
ООО «Косметик Профи»
(8793) 97-3765, 97-3756

РАДУЖНЫЙ
ТЦ «Сити», 1 мкр., стр. 47,
бутик №30, (34668) 37-4-60

СЕВЕРОДВИНСК
Компания «Ваш стиль»
(81845) 69-783, 32-584, (921)
485-5588

СЛАВЯНСК-НА-КУБАНИ
Магазин «Августина», ул.
Красная, 47/4, 8-989-760-0088,
8-961-500-8066

СМОЛЕНСК
ИП Стасюк Олег Иванович
8-905-697-8102

СОЧИ
ООО «Атила» (8622) 64-4092,
сеть магазинов «Фигаро»:
- Сочи, ул. Роз, 46, (8622)
64-0855

- Адлер, ул. Свердлова, 55,
Дом Быта, (8622) 40-8267
- Лазаревское, ул. Павлова 58,
(8622) 37-2637

СТАРЫЙ ОСКОЛ
Сеть магазинов «СТИЛИСТ»
8-910-741-0027
- Гостиница «Русь», офис.
223, (4725) 24-6042
- ТЦ «Арбат», пав. 20, (4725)
44-5500

- Горняк, д. 5, (4725) 24-9334
- ТЦ «Всё для вас», 1 этаж,
(4725) 40-6112

ТЮМЕНЬ
Магазин «Августина»,
ул. Чернышевского, 26г,
8-988-351-7722

• ИП Мартынов Леонид
Анатольевич (3452) 63-0131,
63-0138
• ООО Реолан, (3452) 45-0352

УФА
• ИП Терехина Елена
Вячеславовна 8-903-352-1986
• Компания «Элит Стайл»
8-917-377-6880

УФА
ООО «АстЭра», ул. Павловича,
13, (4212) 47-00-75, 47-00-85

ЧЕБОКСАРЫ
• Компания Андрея Мокеева»
(8352) 63-9789, 63-8778
• ООО «Кругозор»
(8352) 51-0534, 48-2801

• ООО «Прессмарк»
(8352) 55-1080, 55-1057
• Компания «Профессионал»
(8352) 636-555, 636-777

ЧЕЛЯБИНСК
• ООО «Перспектива»
(351) 217-38-71, 217-38-72
• Компания «Ля Ботэ», ул.
Труда, 162, оф. 4, (351) 223-
1177,
8-951-790-4528

• Компания «Косметик-Про»
(351) 255-5718, 256-2950

ЧЕРЕПОВЕЦ
ИП Шорин Андрей
Владимирович (8202) 20-17-
80/82,
8-911-508-5444

ЧИТА
ООО «Капитал Плюс» (3022)
36-59-88, 8-914-455-4000

ЯКУТСК
Колосова Мария
Владимировна 8-914-271-2689

**КАЗАХСТАН
АЛМАТЫ**
• ООО «Глобал Пресс
Логистик» (499) 269-09-00
• Центр оснащения «Идеал»
8-727-392-6930/35/36

АСТАНА
Компания «RuNail-Астана»
8-701-265-2302, 8-705-421-
9690
УСТЬ-ИЛЬИНСК
Компания «Профлайн»
(39535) 582-04



F E M E G Y L®

PROFESSIONAL

НАДЕЖНЫЙ ПАРТНЕР
ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА

NUTRITION SKIN CARE

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ

Преимущества FEMEGYL®:

- природные активные ингредиенты в высоких концентрациях;
- уникальная технология холодной варки, позволяющая сохранять активность натурального сырья;
- малые партии для максимальной свежести продукции;
- один из первых отечественных брендов высочайшего качества по доступной цене;
- не содержит парабенов, лаурилсульфатов, антисептиков, красителей.



bio
АКТИВНЫЕ
ИНГРЕДИЕНТЫ



СДЕЛАНО В РОССИИ

РЕКЛАМА



РАЗРАБОТАНО НАУЧНОЙ ЛАБОРАТОРИЕЙ WDS И ИНСТИТУТОМ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ

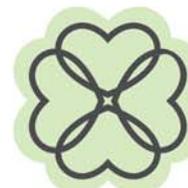


www.femegyl.ru 8-800-770-70-44



Всесезонные

ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ



Dermatime®



HELIOCARE

ФОТО ИММУНО ЗАЩИТА

360°



ФОРМИРУЕМ СЕТЬ ДИСТРИБЬЮТОРОВ

Эксклюзивный дистрибьютор:
ООО «Астрей» • Тел.: +7 (495) 925-5162
Собственное представительство в Республике Крым:
ООО «Астрей Крым» • Тел.: +7 (978) 069-3440, 701-3046, 756-4327



ВСЕ БРЕНДЫ, НОВИНКИ,
РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ
на нашем сайте

www.acosm.ru

