

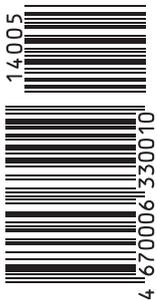
# lesnouvellesesthetiques

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

  
Старая  
крепость  
ОСНОВАНА В 1993

ЖУРНАЛ  
ПО ПРИКЛАДНОЙ  
ЭСТЕТИКЕ

**1** 2018  
[122]



# Meso-Wharton P199™

КЛЕТОЧНАЯ РЕГЕНЕРАЦИЯ ВОЗРАСТНОЙ КОЖИ  
КАК РЕЗУЛЬТАТ ПЕПТИДНОЙ РЕГУЛЯЦИИ  
АКТИВНОСТИ СОБСТВЕННЫХ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК

**НЕ ИМЕЕТ АНАЛОГОВ В МИРЕ!**

- Стимулирует процессы обновления клеточных структур эпидермиса и дермы.
- Активизирует пролиферацию и дифференцировку собственных стволовых клеток, приводит к эффективному обновлению клеточного пула.

Имеет регистрационное удостоверение №ФСЗ 2010/06681 от 16.06.2015 Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения РФ как изделие медицинского назначения и официально разрешен к применению на территории РФ.



  
**Premierpharm**

Компания Premierpharm – официальный представитель компании ABG LAB LLC (NY, USA).  
ООО «Премьер Фарм» | Москва, ул Тестовская 10, ММДЦ «Москва-Сити», БЦ «Северная Башня», подъезд №1.  
Телефон: (495) 795-07-11 | info@premier-pharm.ru | www.premier-pharm.ru



## ЛИНИЯ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ДОМАШНЕГО УХОДА

С уникальным олигопептидом  
Wharton's Jelly Peptide P199  
(SH-OLIGOPEPTIDE-72).

- Ключ к естественному обновлению кожи «от зрелости к молодости».
- Компонент наивысшего уровня эффективности, обеспечивающий ошеломляющий омолаживающий эффект!



## СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

### НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Управление доставкой активных веществ в кожу. Часть II  
АЛЕКСЕЙ ПРОКОПОВ  
**10**

### ANTI-AGE



Актуальные проблемы современной антивозрастной профилактики  
ИНГА ФЕФИЛОВА  
**18**

Использование IT-программ в антивозрастной медицине  
СВЕТЛАНА ГОРЕЛИК  
АНДРЕЙ ИЛЬНИЦКИЙ  
**24**

### ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ КОСМЕТОЛОГИИ

Meso-Wharton P199™ – уникальный пептидсодержащий препарат для интенсивной реструктуризирующей антивозрастной терапии и эффективной регенерации кожи  
ЛАРИСА БЕРЗЕГОВА, КРИСТИНА КОЖИНА,  
АННА ГРИГОРЬЕВА, ВАСИЛИЙ АШАПКИН  
**26**

### ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Дерматоскопический скрининг на приеме косметолога  
ИРИНА МАТАКОВА  
**30**

Атрофия кожи  
ИРИНА ЖУКОВА  
**34**



Лечение акне: международные клинические рекомендации  
ОКСАНА ЯКУШЕВСКАЯ  
**40**

### МАСТЕР-КЛАСС

Применение космецевтики DMK для коррекции акне  
ТАТЬЯНА МУХИНА  
**50**

### ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Ретилон – лидер косметологии. Ретиноевые пилинги нового поколения от компании La Beaute Medicale  
СТАНИСЛАВ АРКАННИКОВ  
**54**

Сравнительная инструментальная оценка эффективности и безопасности двойной и тройной системы в составе средств для химического пилинга  
НОРМА КАМЕЛИ  
МАРИЯ МАРИАНО  
МАРКО АРДИГО  
КРИСТИНА КОРАТО  
ДЖАНФРАНКО ДЕ ПАОЛИ  
ЭНЦО БЕРАДЕСКА  
**58**

### АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Многофункциональный прибор для газожидкостной обработки кожи – инновация в аппаратной косметологии  
ЕЛЕНА ДАРБАНОВА  
**66**

#### ЖУРНАЛ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ В ОБЛАСТИ КОСМЕТОЛОГИИ И ЭСТЕТИКИ «НУВЕЛЬ ЭСТЕТИК»

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-36161 от 7 мая 2009 г. © ООО «ЛНЕ-пресс», 2009

#### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Ирина ЖУКОВА, руководитель издательских проектов, кандидат медицинских наук (cosmed1@yandex.ru)  
Елена ГУБАНОВА, доктор медицинских наук, профессор  
Андрей ИЛЬНИЦКИЙ, доктор медицинских наук, профессор  
Лидия ПАШУК, кандидат медицинских наук  
Светлана КОВАЛЕВА, врач-дерматолог, косметолог  
Марина АНДРЕЕВА, биолог

#### ШЕФ-РЕДАКТОР

Юлия АНДРЕЕВА (andreeva@cosmopress.ru)

#### ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР

Марина КИРИЛЛОВА (mk@cosmopress.ru)

#### КОРРЕКТОР

Галина ГАРИНА

#### ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Ирина БЛИНОВА, руководитель (blinova@cosmopress.ru)  
Елена ИГОШИНА (ie@cosmopress.ru)  
Екатерина КАЗАНИНА (rich@cosmopress.ru)

#### ОТДЕЛ ДОПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ

Виолетта ДМИТРИЕВА, руководитель (dmtrieva@cosmopress.ru)

#### ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

Денис МАЙОРОВ  
Тамара ЗАХАРОВА

#### БИЛЬД-РЕДАКТОР

Стас КОЗЫРЕВ (kozyrev@cosmopress.ru)

#### КОММЕРЧЕСКО-ЛОГИСТИЧЕСКИЙ ДЕПАРТАМЕНТ

Ольга ЕМЕЛЬЯНЕНКОВА (distrib@cosmopress.ru)  
Татьяна ЕГОРОВА (shat@cosmopress.ru)

#### ДЕПАРТАМЕНТ РЕГИОНАЛЬНОГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Виктор БРЫЖИНСКИЙ (bryginsky@cosmopress.ru)

#### ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:

8-800-200-8500 (для всех регионов России звонок бесплатный)  
E-mail: 8500@cosmopress.ru

#### УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Старая крепость  
ООО «ЛНЕ-пресс»

Постоянный член  
Российской парфюмерно-косметической ассоциации

125040, Москва, 3-я ул. Ямского Поля, д. 2, корп. 13, эт. 6  
Тел.: (495) 228-70-71, 228-70-74  
E-mail: info@cosmopress.ru  
www.cosmopress.ru

Периодичность 6 номеров в год  
Тираж 9 000 экземпляров  
Свободная цена  
ООО «Типография Сити Принт»

Перепечатка и использование материалов в полном или сокращенном виде допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание рекламы несут компании-рекламодатели. Материалы, переданные редакции, не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Названия и дизайн разделов и рубрик являются интеллектуальной собственностью журнала «Нувель эстетик».

## ЛЕКТОРИЙ

Кожные проявления при патологии желудочно-кишечного тракта

ЛЮДМИЛА НАЗАРЕНКО

**70**

## НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

АНАТОЛИЙ ДЕЕВ

**76**

## С АПТЕЧНОЙ ПОЛКИ В КАБИНЕТ КОСМЕТОЛОГА

Термальная вода: польза, свойства и применение

СВЕТЛАНА КОВАЛЕВА

**80**

## ИНГРЕДИЕНТЫ



Тайны мира водорослей. Часть 1. Основные органические и минеральные вещества

ТАТЬЯНА ПУЧКОВА

**86**

## ГАЛЕРЕЯ LNE

ВИТАЛИЙ ИГУМНОВ, ОЛЕГ МАТЮНИН

**92**

ОЛЬГА МОРОЗ

**94**

## ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ

«Альпика»: российская липосомальная косметика

**96**

## ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ



Использование пептидных миорелаксантов во врачебной косметологии

ДМИТРИЙ КОНОНОВ

**100**



Beautyizer: новый аппарат для коррекции фигуры

**102**

Осветляющие препараты SkinClinic в коррекции гиперпигментации

**104**

## ВИТРИНА

Профессиональная линия ZO Skin Health Inc.

**106**



Declaré – совершенство чувствительной кожи

**108**

## В РУСЛЕ ЗАКОНА

2018: изменения в законодательстве

ЕЛЕНА МОСКВИЧЕВА

**110**



Пирсинг и татуаж: правовое регулирование услуг

ТАТЬЯНА КОРОЛЬКОВА

ЕЛЕНА ДУБОВАЯ

**114**

## ИСКУССТВО БИЗНЕСА

Ошибки при составлении прейскуранта

ЕЛЕНА МОСКВИЧЕВА

**118**



Автоматизация складского учета

МАКСИМ ЛИТВИНОВ

**120**

Социальные сети как инструмент маркетинга

АЛЛА МОЖАРОВА

**126**

## АНТОЛОГИЯ УСПЕХА

Мэри Куант:

девушка

в мини-юбке

МАРИЯ ТОЛКАЧЕВА

**128**



## ИМИДЖ-СТУДИЯ

Рекомендации профессионала

**136**

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

**138**

## НОВИНКИ РЫНКА

**152**

## СПИСОК СТАТЕЙ, ОПУБЛИКОВАННЫХ В 2017 ГОДУ

**166**

## АНОНС-ПРИГЛАШЕНИЕ

**171**

## БИБЛИОТЕКА ЖУРНАЛА

**174**

## ПОДПИСКА

**176**



Идеальный  
желтый пилинг

# Golden Yellow Peel

Новые стандарты  
эффективности и безопасности  
ретинолового пилинга



Реклама

# Dermatime®

[www.acosm.ru](http://www.acosm.ru)

Эксклюзивный дистрибьютор: ООО «Астрей» • Тел.: +7 (495) 925-5162



# les nouvelles esthétiques

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Для ЭкспоМедиаГруппы «Старая крепость» начало 2018 года – это прежде всего юбилей компании. Четверть века назад она указала путь развития бьюти-индустрии, стала родоначальником глобального бизнес-проекта и продолжает его по сегодняшний день. В портфолио компании – профессиональные выставки, международные симпозиумы и конгрессы, печатные и электронные версии журналов, интернет-порталы для широкого круга специалистов эстетической медицины. Юбилей сотрудники компании отмечают вместе с многолетними партнерами во время проведения традиционного Симпозиума по эстетической медицине, который уже 17 лет открывает профессиональный год сообщества. Формат Симпозиума, который помимо основной программы и специализированной выставки включает в себя Форум пластических хирургов города Москвы, Конференцию по медицине долголетия и качеству жизни и Ассамблею руководителей и владельцев клиник эстетической медицины – Beauty Top Meeting, представляет собой органичное соединение научных достижений в области эстетической медицины и всех смежных клинических и фундаментальных дисциплин с практическими докладами, демонстрациями, мастер-классами и видеотрансляциями.

Логичным продолжением юбилейного года станет XXI Конгресс по прикладной эстетике, который состоится 25–26 апреля в рамках INTERCHARM professional. В 1998 году первый Конгресс по прикладной эстетике стал поистине эпохальным и сегодня является ровесником отечественной индустрии красоты.

Тематика Конгресса предназначена для самой широкой аудитории специалистов эстетической медицины и охватывает большинство практических аспектов работы врача-косметолога – инъекционные методы, пилинги, ингредиенты косметических средств и препаратов, методы аппаратной косметологии.

По давно сложившейся традиции Les Nouvelles Esthetiques публикует выступления спикеров на страницах журнала, чтобы широкая читательская аудитория могла ознакомиться с обсуждаемыми в рамках Симпозиума или Конгресса проблемами. В этом номере журнала в рубрике «Наука для красоты и здоровья» рекомендуем обратить внимание на статью Алексея Прокопова «Управление доставкой активных веществ в кожу», а в рубрике «Эстетическая медицина» – на материал Оксаны Якушевской «Лечение акне: международные клинические рекомендации».

В целом предлагаемый вашему вниманию журнал получился «по-юбилейному» насыщенным и разнообразным. В нем читатели найдут итоговые материалы о XVII Международном симпозиуме и специализированной выставке, информацию о последних новинках косметологического рынка от производителей и дистрибьюторов, анонсы программ образовательных мероприятий ЭкспоМедиаГруппы «Старая крепость».

Надеемся, что первый номер 2018 года дополнит и обогатит впечатления от посещения XVII Международного симпозиума по эстетической медицине, а также станет своеобразным путеводителем по залам INTERCHARM professional.

*Редакция журнала Les Nouvelles Esthetiques*

ОРГАНИЗАТОР



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР



ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСТАВКИ  
**INTERCHARM**  
professional  
по заказу ООО «РЕЛКС»

**25–26 апреля 2018 года**  
МОСКВА • МВЦ «КРОКУС ЭКСПО»

# XXI МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПРИКЛАДНОЙ ЭСТЕТИКЕ



**ПРИГЛАШАЕМ  
ПОСЕТИТЬ**

крупнейший в России форум  
для специалистов в области  
прикладной  
эстетики



[WWW.COSMOPRESS.RU](http://WWW.COSMOPRESS.RU)

**ВСЕСТОРОННИЙ  
АНАЛИЗ ТЕНДЕНЦИЙ**

и современных достижений  
в косметологии



В программе  
комплекс докладов,  
видеопозаказов и мастер-классов,  
посвященных проблемам  
современной  
косметологии

**ИНФОРМАЦИЯ  
ПО ПРОГРАММЕ  
И ПРОДАЖЕ БИЛЕТОВ:**

(495) 228-70-71/72/73/74  
Ольга Емельяненко,  
emel@cosmopress.ru

Международный конгресс по прикладной эстетике в 1998 году стал первым профессиональным форумом в России и сегодня является ровесником отечественной индустрии красоты. За 20 лет на его площадке последовательно был представлен весь исторический путь мировой косметологии, детально рассмотрены все актуальные технологии, методики, препараты, изучен опыт современных российских и международных научных школ. И этот грандиозный интеллектуальный багаж ежегодно щедро передавался слушателям. В юбилейный год Конгресс ждет в гости старых друзей и новых партнеров, корифеев косметологии и молодых ученых, талантливых лекторов и известных практиков. В дни его проведения слушатели пополнят свои профессиональные знания, сделают интересные открытия, встретятся и пообщаются с коллегами.



## ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ КОНГРЕССА

**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ  
ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ**

**НОВЫЕ МЕТОДИКИ И ТЕХНИКИ**

**СОЧЕТАНИЕ МЕТОДОВ**

**ЮРИДИЧЕСКИЕ  
И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ  
ВОПРОСЫ В ПРАКТИКЕ  
ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА**

**25 АПРЕЛЯ**

### **СЕКЦИЯ «КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ В САЛОНЕ КРАСОТЫ. ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В ПРАКТИКЕ КОСМЕТОЛОГА»**

Модератор: КОВАЛЕВА С.В.

- Новые поколения пилинговых систем
- Инновационные косметологические процедуры
- Подготовка и реабилитация – важнейшие части успеха процедуры
- Онкологическая настороженность в практике косметолога

### **СЕКЦИЯ «ФИЗИОТЕРАПИЯ В КАБИНЕТЕ КОСМЕТОЛОГА»**

Модератор: БРАГИНА И.Ю.

- Возможности аппаратной косметологии для коррекции гиперпигментаций
- Сочетание аппаратных и инъекционных методов
- Экономические аспекты оборудования клиники: реальные возможности
- Государственная программа развития и поддержки аппаратной косметологии в России

ПЕРЕРЫВ

### **СЕКЦИЯ «ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ: ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ»**

Модератор: ЖУКОВА И.К.

- Азбука анатомии для косметологов
- Опасные зоны лица
- Выбор техник и препаратов. Решение конкретных эстетических задач
- Препараты гиалуроновой кислоты в инъекционной косметологии
- Ботулотоксин в программах оптимизации эстетической коррекции периорбитальной области у пациентов группы риска
- Как избежать осложнений при работе с дермальными филлерами на основе гидроксиапатита кальция
- Опасности и осложнения. Лечебная тактика при ишемии, воспалении, гиперкоррекции и т.д.
- Возможности скинбустеров для решения эстетических и дерматологических проблем

**26 АПРЕЛЯ**

### **СЕКЦИЯ «НОВЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ И ПРЕПАРАТЫ, ПЕПТИДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ, КОМБИНИРОВАННЫЕ МЕТОДЫ. НАНОТЕХНОЛОГИИ НА СЛУЖБЕ РОССИЙСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ»**

Модератор: ЖУКОВА И.К.

### **СЕКЦИЯ «ШКОЛА ДЛЯ КОСМЕТОЛОГОВ LNEstheticSchool»**

- Лучшие методики от ведущих российских и зарубежных компаний. Демонстрации процедур и видеопозаботы

Практический курс, который дает возможность увидеть на большом экране технологические нюансы предлагаемого метода с подробным рассказом о его особенностях, выборе препаратов и составлении схем лечения для определенной зоны.

ПЕРЕРЫВ

### **СЕКЦИЯ «АНТИВОЗРАСТНАЯ МЕДИЦИНА И КОСМЕТОЛОГИЯ»**

Модератор: ИЛЬНИЦКИЙ А.Н.

- Возможности косметолога в антивозрастных программах
- Условия здорового долголетия
- Возрастная эндокринология и anti-age стратегия
- Нейроиммуноэндокринология – новый взгляд на регуляцию организма
- Микробиота кишечника: роль в поддержании здоровья человека

### **СЕКЦИЯ «ЮРИДИЧЕСКИЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КОСМЕТОЛОГИИ»**

- Возможности и права врача в современных условиях
- Решение спорных вопросов: конфликты с пациентами, правовое регулирование, документальное сопровождение
- Разбор конкретных спорных вопросов. Тактика врача и руководителя клиники

**К УЧАСТИЮ ПРИГЛАШЕНЫ:**

Брагина И.Ю., Губанова Е.И., Горская А.А., Матакова И.С., Микрюков В.А., Райцева С.С., Халиллулин Р.И., Ковалева С.В., Хабаров В.Н., Абушов Р., Арканников С.Н., Газитаева З.И., Жукова И.К., Dr. Lee Son Woo (Корея), Ирисова О.А., Селянина О.Н., Лобанова Я.Д., Прокопов А.Ю., Кассу Куэ (Франция).



НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ  
И ЗДОРОВЬЯ



**Алексей ПРОКОПОВ**  
кандидат медицинских наук,  
лаборатория новинок «РОС-Химия»  
(Екатеринбург)

# УПРАВЛЕНИЕ ДОСТАВКОЙ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОЖУ. ЧАСТЬ II



## ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПЕНЕТРАЦИЮ АКТИВНОГО ВЕЩЕСТВА В КОЖУ

Факторы, способные оказать существенное позитивное или негативное влияние на проникновение активного вещества в кожу, можно подразделить на следующие (по убыванию):

- состояние самой кожи (ее эпидермального барьера);
- физико-химические характеристики молекулы доставляемого вещества;
- особенности состава косметической рецептуры;
- концентрация активного вещества в косметическом средстве.

Собственные барьерные свойства эпидермиса способны изменяться – у одного и того же индивидуума они зависят от времени года, влажности атмосферы, солнечной инсоляции, питания. Барьерные свойства эпидермиса снижены у лиц с чувствительной кожей, у людей, страдающих атопическим дерматитом и псориазом, а также у индивидуумов со светлой кожей (по сравнению с более темной кожей) (рис. 1).

## ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МОЛЕКУЛЫ АКТИВНОГО ВЕЩЕСТВА

Это самый важный фактор, определяющий проникновение вещества в кожу. Существует всего пять базовых характеристик:

- размер молекулы (не более 500 Да) и ее пространственная конфигурация;
- коэффициент распределения (*Partition coefficient*) должен равняться 1–2 (коэффициент распределения – это десятичный логарифм отношения концентрации вещества в октанолу и воде). Иными словами, активное вещество должно растворяться и в октанолу, который по своим липофильным характеристикам соответствует роговому слою эпидермиса, и в воде, при этом растворимость в октанолу должна быть в 10–100 раз больше, чем в воде;
- высокий дипольный момент;
- отсутствие ионизации;
- растворимость при условиях, существующих на поверхности кожи.

Одной из идеальных молекул, отвечающих этим условиям, является диметилсульфоксид (ДМСО), который запрещен к применению в косметологии ввиду его

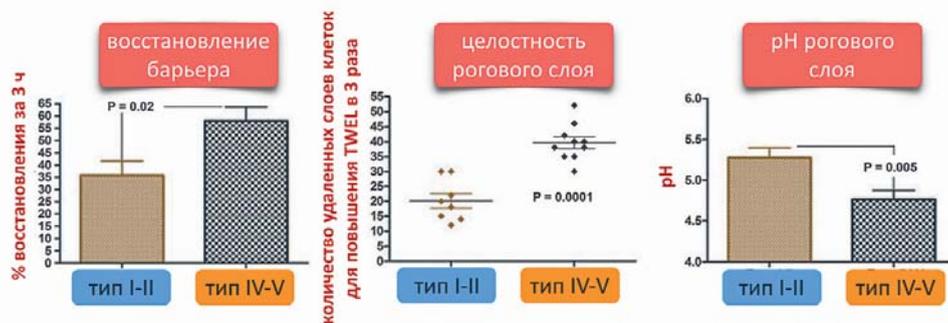


РИС. 1. Сравнительные характеристики эпидермального барьера у лиц со светлой и более темной кожей

$$\log k_p \text{ (cm/sec)} = -6.3 + 0.71 \cdot \log K_{\text{oct/water}} - 0.0061 \cdot MW, \quad (1)$$

где

$k_p$  – искомый Коэффициент Проницаемости (Permeability Coefficient)

$MW$  – молекулярная масса изучаемого активного вещества

$\log K_{\text{oct/water}}$  – коэффициент распределения (Partition Coefficient), присущий изучаемому веществу

РИС. 2. Расчет коэффициента проницаемости вещества в кожу (уравнение Potts – Guy, 1992)

собственных негативных особенностей воздействия на кожу.

Основываясь на физико-химических свойствах, присущих тому или иному активному веществу, динамику доставки активного вещества в кожу можно рассчитать теоретически следующим образом.

1. Определить минимальную эффективную концентрацию (МЭК) активного вещества. Этот показатель, как правило, получается экспериментальным путем и предоставляется производителями данного вещества.

2. Определить коэффициент проницаемости (*Permeability coefficient*) (рис. 2).

Для удобства расчета допускается, что активное вещество проникает в кожу из насыщенного водного раствора, что позволяет грубо оценить, может ли вещество проникнуть в кожу в нужном количестве.

Согласно формуле, молекулярная масса (или молекулярный вес – *molecular weight, MW*) молекулы активного вещества может оказывать двойное (антагонистическое) влияние:

– увеличение молекулярной массы приводит к увеличению размера молекулы, что негативно влияет на пенетрацию;

– увеличение  $MW$ , сопровождаемое повышением липофильности, способно привести к возрастанию пенетрации в кожу.

Указанный коэффициент проницаемости прямо пропорционален коэффициенту распределения (в формуле –  $\log K_{\text{octanol/water}}$ ), т.е. напрямую определяется и зависит от эссенциальных свойств, присущих изучаемому веществу.

3. На основании вышеизложенного рассчитать концентрацию активного вещества в ткани как производную потока этого вещества через кожу (с поверхности внутрь). И далее – сравнить полученную концентрацию с МЭК (рис. 3).

Для удобства расчетов принимаются следующие допуски:

- $\Delta C$  равна концентрации активного вещества в косметической рецептуре (в случае более корректного подхода – это разность концентрации активного вещества на поверхности рогового слоя и у его основания);
- скорость поступления активного вещества в кожу равна скорости его удаления из кожи через дермальный кровоток/лимфоток (рис. 3, формула 4). ▷

## НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

# УПРАВЛЕНИЕ ДОСТАВКОЙ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОЖУ. ЧАСТЬ II

скорость поступления вещества в кожу =  $k_p \cdot \Delta C$  (2)  
 скорость удаления вещества из кожи =  $Cl \cdot C_T$  (3)

$$C_T = \frac{k_p \cdot \Delta C}{Cl} \quad (4)$$

где

$C_T$  - искомая концентрация в ткани  
 $K_p$  - коэффициент проницаемости (Permeability Coefficient)  
 $\Delta C$  - концентрация активного вещества в косметической рецептуре  
 $C_l$  - скорость удаления изучаемого вещества из кожи

РИС. 3. Расчет возможной концентрации активного вещества в коже

	5-фторурацил	гидрокортизон	тестостерон	кетоконазол
коэффициент распределения	-0,97	0,54	3,22	4,32
молекулярная масса	130,1	362,5	288,4	532,0

РИС. 4. Сравнительная характеристика четырех эталонных веществ с разной полярностью

Как видно из рисунка 3, концентрация вещества в коже  $C_T$  прямо пропорциональна его концентрации в накожной рецептуре (в данном случае – в водном растворе). Это укладывается в стандартные классические правила разработки косметических рецептур: чем больше концентрация активного компонента, тем лучше.

Кроме того, концентрация вещества в коже  $C_T$  прямо пропорциональна рассчитанному коэффициенту проницаемости (см. выше), т.е. напрямую зависит от собственных физико-химических свойств изучаемого вещества. Это тоже логично: чем лучше вещество проникает в кожу, тем большую его концентрацию в ней можно получить.

В идеальном случае  $C_T < \text{МЭК}$  не более чем в 100 раз. Это означает, что доставка активного вещества в кожу осуществляется, и ее можно оптимизировать различными приемами при разработке полноценной косметической рецептуры, например, подбором эмоленгов или путем изменения полярности кожи (как отмечено выше, для удобства расчета принято, что активное вещество растворено в воде, что, естественно, не является готовой косметической рецептурой).

Если  $C_T < \text{МЭК}$  более чем в 100 раз, то никакие ухищрения с рецептурами не компенсируют физико-химические свойства вещества. Использование такого компонента в классических косметических рецептурах нецелесообразно – доставка в кожу практически невозможна.

## ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ ТИПА КОСМЕТИЧЕСКОЙ РЕЦЕПТУРЫ НА ДОСТАВКУ АКТИВНОГО ВЕЩЕСТВА

Ранее считалось, что применение активного вещества во внутренней фазе эмульсии (O/W и W/O) не обеспечивает его оптимальную доставку в кожу. Однако практика говорит об обратном. Для проверки гипотезы использовали 4 вещества (рис. 4):

- гидрофильное (5-фторурацил);
- водорастворимое, средней полярности (гидрокортизон);
- липофильное (тестостерон);
- сильно липофильное (кетоконазол).

Все 4 вещества тестировали в пяти принципиально различающихся рецептурах: гидрогель, эмульсии W/O и O/W, микроэмульсия и масло. Проводилась оценка эффективности проникновения этих составов в кожу на протяжении 48 часов:

- **гидрогель** – наилучшая доставка для активного вещества средней липофильности (тестостерон) – через 48 часов пенетра-

ция составила 7%, что является максимальным показателем среди всех тестируемых веществ для данной косметической формы;

- **эмульсия W/O** – наилучшая доставка для активного вещества средней липофильности (тестостерон) – через 48 часов пенетрация составила 9,5%, (максимальный показатель среди всех тестируемых веществ в данной косметической форме);

- **эмульсия O/W** – наилучшая доставка для активного вещества средней липофильности (тестостерон) – через 48 часов пенетрация составила 9% (максимальный показатель среди всех тестируемых веществ в данной косметической форме);

- **микроэмульсия** – идеальная доставка для активного вещества средней липофильности (тестостерон) – пенетрация 23% через 48 часов (максимальный показатель среди всех тестируемых веществ в данной косметической форме), удовлетворительная доставка для гидрофильного вещества (5-фторурацил) – пенетрация 12% через 48 часов;

- **масло** – идеальная доставка для активного вещества средней липофильности (тестостерон) – пенетрация 8,5% через 48 часов (максимальный показатель среди всех тестируемых веществ в данной косметической форме), удовлетворительная доставка для гидрофильного вещества (5-фторурацил) – пенетрация 4% через 48 часов.

Таким образом, данные результаты подтверждают следующее.

1. Физико-химические свойства молекулы (коэффициент распределения и молекулярная масса) – это основной (самый мощный) фактор, определяющий пенетрацию вещества в кожу, причем независимо от рецептуры лучше всех интрадермально проникает тестостерон (или вещество, характеризующееся средней липофильностью).

2. Масло – идеальная среда для «проталкивания» в кожу гидрофильных молекул.

3. Гель (водная среда) – способствует проникновению в кожу умеренно липофильных молекул.

4. При сравнении рецептур O/W и W/O показано, что:

- липофильные вещества эффективно доставляются рецептурами O/W (из внутренней фазы!);

- гидрофильные вещества эффективно доставляются рецептурами W/O (тоже из внутренней фазы!);

$$\text{скорость поступления вещества в кожу} = k_p \cdot \Delta C = \frac{K \cdot D}{L} \cdot \Delta C, \quad (5)$$

где

$K_p$  – коэффициент проницаемости (Permeability Coefficient)

$\Delta C$  – концентрация активного вещества в косметической рецептуре,

а также

$D$  – коэффициент проницаемости (диффузия) актива в роговом слое

$L$  – толщина рогового слоя

$K$  (лучше  $K_{\text{рецептура/роговой слой}}$ )

– коэффициент распределения актива на границе рецептура/роговой слой

$$K = \frac{\text{концентрация актива } C_2 \text{ в роговом слое}}{\text{концентрация актива } C_1 \text{ в рецептуре}} \quad (6)$$

РИС. 5. Обратная зависимость скорости поступления активного вещества в кожу от его концентрации

– существует мнение, что размер эмульсионной капли (дроплет) влияет на доставку активного вещества в кожу. Как показало отдельное исследование, размер капли не влияет на скорость и объем доставки активного компонента в кожу, а также на степень увлажнения кожи.

5. Микроэмульсия обеспечивает максимальную скорость массивной дермальной доставки (и, как следствие, последующую элиминацию активного вещества через кровеносные и лимфатические русла).

В целом, становится понятным, что влияние косметической рецептуры на доставку активного вещества в кожу существенно, но значительно менее значимо, чем свойства самой молекулы этого вещества физико-химические характеристики (коэффициент распределения и молекулярная масса).

Если говорить о трансдермальном проникновении (чрескожная доставка веществ в кровотоки для реализации системного воздействия, что имеет отношение уже не к классической косметологии, а фармацевтике), то данный эксперимент выявил следующие закономерности:

- гели не обеспечивают трансдермальную доставку активного вещества в необходимых количествах, в связи с чем не обоснованно их широкое использование в фармацевтике;

- микроэмульсия является универсальной формой для обеспечения максималь-

ной трансдермальной доставки активных веществ с любым типом полярности;

- при экстремальной полярности активного вещества (выраженная гидрофильность или липофильность) веществу сложно проникнуть трансдермально и оно остается в роговом слое или на поверхности кожи.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭМОЛЕНТОВ ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ ДОСТАВКИ АКТИВНОГО ВЕЩЕСТВА В КОЖУ

Большинство косметических рецептур – это эмульсии, содержащие водную и жировую фазы. Последняя состоит из разнообразных натуральных и синтетических масел, которые называются эмолентами.

Уже приведенная на рисунке 3 формула 2 поступления активного вещества в кожу может быть преобразована в формулу 5 (рис. 5). Из нее следует, что доставка активного вещества в кожу (как следствие, и количество активного вещества в коже) находится в прямо пропорциональной зависимости от концентрации активного вещества в косметической рецептуре  $\Delta C$ . Кроме того, транспорт активного вещества в кожу зависит:

- прямо пропорционально – от способности активного вещества к диффузии внутри рогового слоя;

- обратно пропорционально – от концентрации активного компонента в косметической рецептуре (рис. 5, формула 6). ▷

## НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Таким образом, эффективность проникновения активного вещества в кожу определяется его концентрацией в косметической рецептуре. Важно, что зависимость может быть как прямая, так и обратная, т.е. эффективность косметического средства можно повышать не только путем увеличения концентрации действующего вещества (что понятно само по себе), но и путем *снижения его концентрации!* Осталось разобраться, как это работает.

Существует такое понятие, как *индекс полярности (Polarization Index, PI)* химического вещества, который является неотъемлемым свойством каждого химического соединения или их стойких смесей. Этот показатель, как правило, рассчитывается компанией-производителем. Каждое из разнообразных масел, используемых в качестве эмульгентов в косметических рецептурах, характеризуется своей полярностью. Индекс полярности рогового слоя соответствует таковому у n-бутанола (0,8). Чем выше липофильность (полярность), тем выше значение индекса полярности. Для водорастворимых веществ индекс полярности минимален (вплоть до отрицательных значений). Совершенно очевидно, что существуют различия в полярности активного вещества, косметической рецептуры (именно эмульгента – как основной части косметической рецептуры) и рогового слоя (рис. 6).

Разность между полярностями активного вещества и эмульгента косметической рецептуры называется *относительный индекс полярности (Relative Polarity Index, RPI)*. Разность между полярностями активного вещества и рогового слоя – это так называемый *разрыв полярности (Polarity Gap, PPG)*.

Малое значение RPI свидетельствует о близкой полярности активного вещества и эмульгента – как следствие, высокой растворимости активного вещества в эмульгенте.

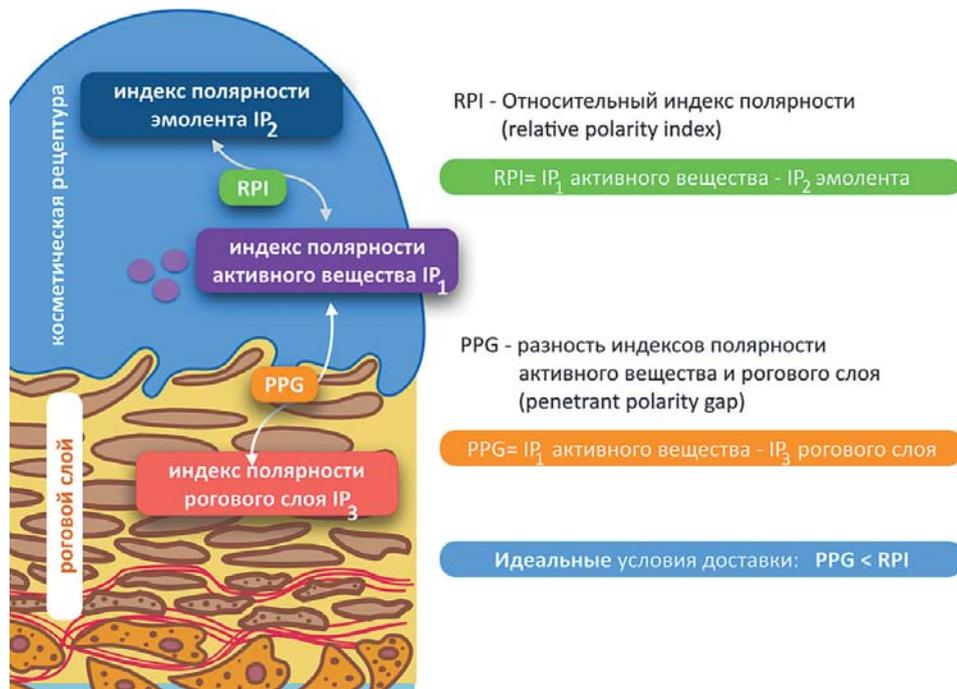


РИС. 6. Три основных компонента, определяющих интрадермальное проникновение активного вещества

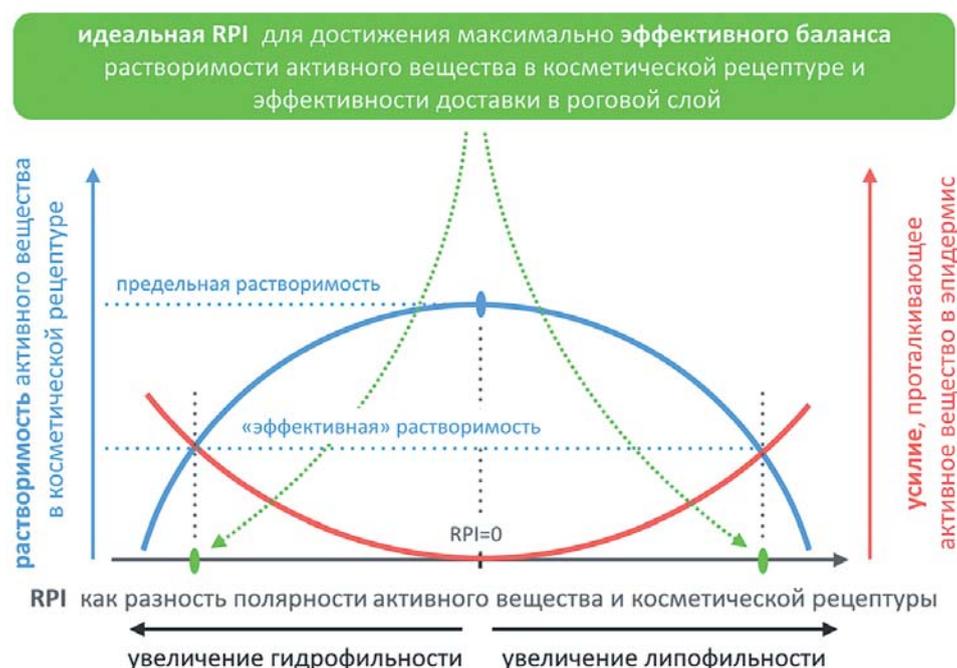


РИС. 7. Зависимость растворимости активного вещества и «проталкивающего» усилия от RPI

Большое значение RPI – о низкой растворимости активного вещества в эмульсии и, как следствие, существенном выталкивании активного компонента из эмульсии при контакте с более «комфортным» растворителем (которым может служить и роговой слой кожи).

Для проникновения активного компонента в роговой слой его индекс полярности должен быть ближе по значению к таковому рогового слоя, чем косметической рецептуры (PPG < RPI). Идеальные условия – индексы полярности активного вещества и рогового слоя идентичны.

Таким образом, учитывая, что полярности эмульсии и рогового слоя различаются, если активное вещество хорошо растворяется в косметической рецептуре, то оно не мигрирует в роговой слой ввиду плохой растворимости в нем. В то же время если растворимость активного вещества в роговом слое хорошая, непонятно, каким образом его «разместить» в косметической формуле, ведь оно там плохо растворяется.

На рисунке 7 показано, как сочетаются растворимость и «проталкивающее» в роговой слой усилие в зависимости от разности полярности активного вещества и косметической рецептуры (RPI). При этом отчетливо видны точки пересечения (оптимального баланса) проталкивающего усилия и эффективной концентрации активного компонента. Важно, что таковая эффективная концентрация заведомо (и, может быть, существенно) ниже максимально возможной концентрации.

На рисунке 8 показано, что оптимальная полярность рецептуры = полярность активного компонента ± PPG, где PPG = |полярность активного вещества – полярность рогового слоя|.

Иными словами, при математическом преобразовании этой формулы (раскрытие модуля) получается:

**1. Оптимальная полярность косметического средства = полярности рогового слоя (как показано выше – 0,8).**

**2. Оптимальная полярность косметического средства = полярность активного вещества × 2 – полярность рогового слоя.**

Например, при использовании водорастворимого отбеливающего агента с полярностью 0,05 оптимальная полярность рецептуры должна быть равна полярности рогового слоя (0,8) или равна -0,7 (что свидетельствует о крайней гидрофильности такой композиции, «выталкивающей» сравнительно менее гидрофильное действующее вещество из себя в роговой слой) (рис. 9). При использовании крайне липофильного активного вещества с полярностью 5,5 идеальная полярность косметической рецептуры должна быть равна полярности рогового слоя 0,8 или 10,2 (крайне липофильная рецептура, «выталкивающая» сравнительно менее липофильное действующее вещество из себя в роговой слой).

Следовательно, подбор эмульсии для косметической рецептуры следует проводить следующим образом: ▷



РИС. 8. Индивидуальный расчет оптимальной полярности косметической рецептуры для доставки активного вещества в кожу

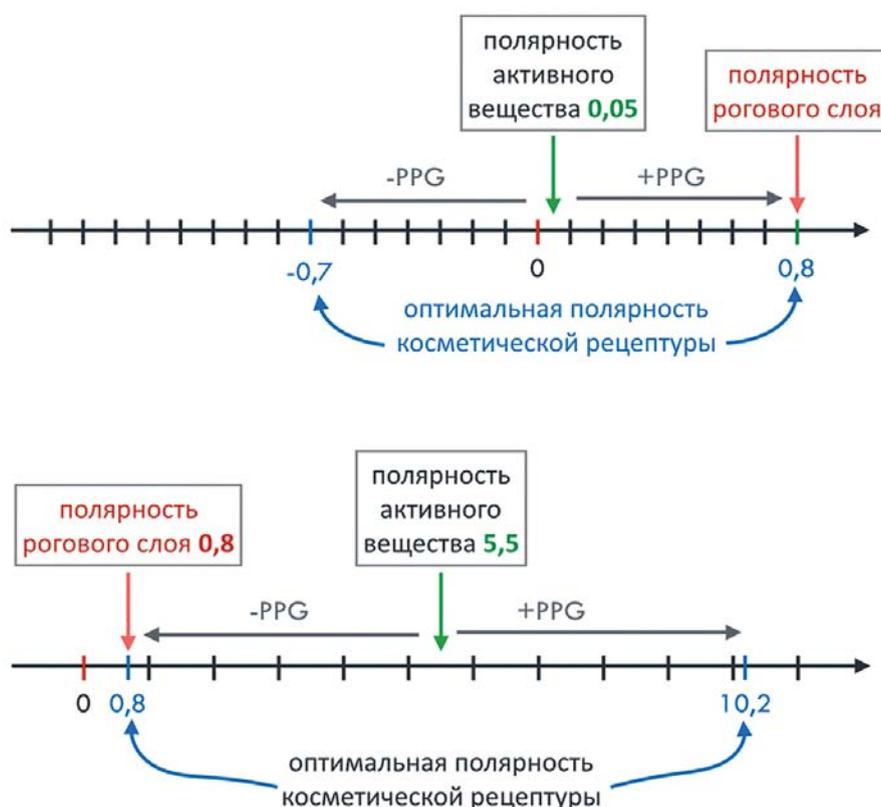


РИС. 9. Примеры расчета оптимальной полярности косметической рецептуры для гидрофильного и липофильного активного вещества

## НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

# УПРАВЛЕНИЕ ДОСТАВКОЙ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОЖУ. ЧАСТЬ II

- рассчитать оптимальную полярность косметической рецептуры в соответствии с полярностью основного действующего вещества (как показано выше);

- подобрать **эмомент 1** с полярностью, максимально приближенной к полярности активного вещества (RPI стремится к 0);

- подобрать **эмомент 2** с полярностью, максимально приближенной к рассчитанной оптимальной полярности косметической рецептуры (высокое значение RPI).

Смысл этих действий – поместить в рецептуру необходимое для достижения эффекта количество активного вещества и создать для него условия в косметической композиции на пределе растворимости, чтобы облегчить его миграцию в роговой слой при контакте средства с кожей (при этом комбинация эмоментов обеспечивает достижение рассчитанной оптимальной полярности косметического средства).

В экспериментах было показано, что подобный вдумчивый подход к созданию косметической рецептуры во много раз увеличивал доставку активных веществ в кожу и, как следствие, – итоговый косметический эффект (например, было достигнуто увеличение эффективности отбеливающей рецептуры более чем в 3 раза).

В целом подобный подбор эмоментов позволяет решить три основополагающие задачи (рис. 10):

- перевод маркетинговой концентрации активного вещества в диапазон реально действующей (т.е. выше МЭК внутри кожи);

- повышение эффективности косметической рецептуры при неизменной концентрации активного вещества;

- понижение концентрации активного вещества в рецептуре при неизменной ее эффективности, что ведет к *снижению себестоимости косметической рецептуры* (здесь надо действовать осторожно, т.к. слишком

низкие концентрации активного вещества в рецептуре чувствительны к ошибкам нанесения, свойственным потребителям косметики).

### ДРУГИЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ДОСТАВКУ АКТИВНОГО ВЕЩЕСТВА В КОЖУ

К таковым можно отнести перечисленные ниже.

### Жидкокристаллические ламеллярные структуры

Использование в косметической рецептуре керамидов (включая псевдокерамиды), жирных кислот, холестерина в сочетании с сурфактантами и водой приводит к самопроизвольной сборке ламелл жидкокристаллической структуры, подобной таковой (липидным) в эпидермальном барьере рогового слоя кожи. Эти дополнительные ламеллы изменяют термодинамические условия на поверхности кожи. Они обеспечивают отличную пенетрацию активного вещества в роговой слой, увеличение содержания воды в роговом слое (снижение TEWL за счет усиления барьерных свойств), регулируют сродство активного компонента к роговому слою, его доставку в кожу и удержание в коже.

Различные ламеллярные рецептуры действуют неодинаково на различные по полярности активные вещества:

- *липофильные активные вещества* – ламеллярные рецептуры обеспечивают очень быструю доставку липофильного активного вещества в кожу (такие рецептуры особенно востребованы, когда необходим мгновенный эффект). Однако важно понимать, что быстрая доставка активного вещества в кожу – это и быстрое его удаление из кожи через кровоток. Именно поэтому такие ком-

позиции следует наносить на кожу несколько раз в день;

- *гидрофильные активные вещества* – ламеллярные рецептуры обеспечивают доставку *большого количества* активного вещества гидрофильной природы в кожу («массированная доставка»).

По-видимому, влияние ламеллярных рецептур обусловлено изменением упаковки эпидермальных липидов и, как следствие, облегчением условий проникновения активного вещества под роговой слой, в гидрофильный эпидермис.

### Кратковременные корректоры полярности рогового слоя

Учитывая, что подавляющее большинство активных веществ, применяемых в косметических продуктах, являются гидрофильными (т.е. водорастворимыми), востребованы корректоры полярности рогового слоя, способные кратковременно делать его более гидрофильным (благодаря чему снижается RPI – см. выше). К таковым можно отнести *диметилизосорбит*, способный увеличить объем доставляемого в кожу активного вещества в 2 раза, или популярный в настоящее время *моноэтиловый эфир диэтиленгликоля* (DGME).

### Липосомирование и инкапсулирование активного вещества

Оба процесса призваны замаскировать «проблемные» физико-химические свойства, присущие молекуле действующего вещества, и подменить их свойствами соединений, составляющих фосфолипидную липосомальную оболочку или капсулу. Это позволяет повысить сродство активного вещества к роговому слою эпидермиса. Понятно, что прежде всего

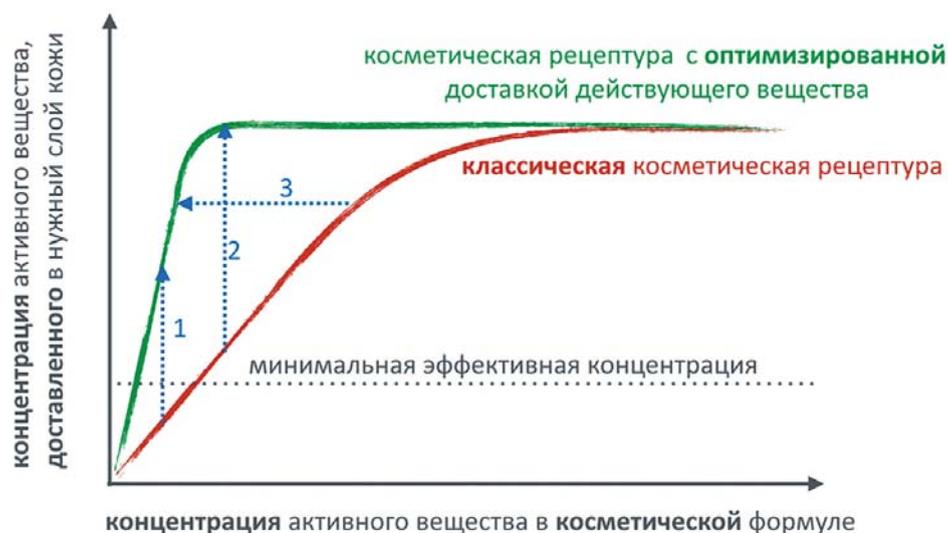


РИС. 10. Оптимизация доставки активного вещества в кожу и ее маркетинговый эффект

это требуется для крупных молекул (более 500 Да), к тому же характеризующихся крайними цифрами полярности (сильно гидрофильные и диссоциирующие молекулы или сильно липофильные молекулы). Кроме того, липосомирование и инкапсуляция подходят для доставки в кожу веществ, которые не растворяются на ее поверхности. Варианты липосомирования и инкапсулирования очень вариативны: по размеру липосомы/капсулы, ее мягкости/гибкости, количеству слоев оболочек, типу используемых веществ. Тем не менее помимо улучшения доставки в кожу липосомирование и инкапсуляция обеспечивают:

- длительную защиту и стабилизацию активного вещества (как внутри косметической рецептуры при хранении, так и на пути доставки внутрь кожи);
- маскировку неприятного цвета/запаха активного вещества, особенно свойственного сырью растительного происхождения (прежде всего вытяжкам из корней растений);
- формирование локальной высокой концентрации активного вещества в точке раскрытия липосомы/капсулы внутри кожи. Это позволяет применять в косметической рецептуре в целом меньшие рабочие концентрации активного вещества;
- преодоление эпидермального барьера и точечный транспорт молекул действующего вещества в нужный слой кожи;
- создание дополнительной окклюзионной липидной оболочки на поверхности кожи, улучшающей термодинамические условия для проникновения активного вещества в кожу и препятствующей потере воды из кожи (снижающей TEWL).

### Физические (аппаратные) методы изменения полярности эпидермиса

Существует большой арсенал аппаратных средств, основанных на различных спектрах электромагнитных и звуковых волн, для микропорирования эпидермального барьера и улучшения его проницаемости для активных веществ нанесенного косметического средства. Однако не следует забывать о том, что «открытые ворота» функционируют в обе стороны – побочным эффектом таких действий может быть нарастание TEWL и, как ни парадоксально, сбой в процессе кератинизации, а также (что может быть более существенно) в пигментации кожи.

### ВЫВОДЫ

- Эпидермис – это живой многокомпонентный динамический барьер, разграничивающий две среды, которые обладают абсолютно разными свойствами.
- Кератинизация – это самый сложный процесс, основанный на эволюционно выверенной экономии биологического материала и обеспечивающий максимальную эффективность и гибкость эпидермального барьера.
- Эпидермальный барьер не является абсолютным и незыблемым. Задача косметических средств – доставлять активные вещества в необходимые слои кожи, преодолевая эпидермальный барьер и при этом не повреждая его.
- Уже на стадии разработки косметической рецептуры необходимо применять реальные инструменты управления доставкой активного вещества в конкретные слои кожи.

- Достижение максимально возможной концентрации активного вещества в косметической рецептуре не является залогом эффективной доставки его в кожу и, соответственно, максимального косметического эффекта. Необходим баланс между эффективной концентрацией активного вещества в косметической рецептуре и его эффективной доставкой в кожу. Увеличивать объем доставляемого в кожу активного вещества (и, как следствие, косметический эффект) можно, снижая его концентрацию в косметической рецептуре.

- Слой живых эпидермальных кератиноцитов (включая ростковый слой эпидермиса) является одной из наиболее важных мишеней доставки активных веществ в кожу, поскольку именно кератиноциты управляют множеством процессов в ней, включая процессы пигментации, восстановления дермы в зоне эпидермально-дермального перехода, управления иммунными/воспалительными реакциями.

- Самыми мощными факторами, определяющими способность действующего вещества проникать в кожу, являются его эссенциальные физико-химические свойства, иллюстрируемые, в том числе, коэффициентом распределения на границе сред (октанол/вода) и молекулярной массой.

- На проницаемость химического вещества в кожу также влияют тип косметической рецептуры, сочетание эмоленгов (с целью оптимизации полярности косметической рецептуры), выбор эмульгаторов.

- Липосомирование и инкапсулирование являются мощными современными инструментами маскировки свойств «проблемных» активных веществ и доставки их в глубокие слои кожи. **LNE**

### РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Meyer R. Rosen (ed). *Delivery System Handbook for Personal Care and Cosmetics Products: Technology, Application and Formulation*. William Andrey Publishing. 2005. ISBN: 0-8155-1504-9.
2. Johann W. Wiechers. *Science of Applications of Skin Delivery System*. Allured. 2008. ISBN: 978-1-932633-37-5.
3. Miranda A. Farage, Kenneth W. Miller, Howard I. Maibach (ed). *Textbook of Aging Skin*. – Springer. 2017. ISBN 978-3-662-47397-9.
4. Pierre Agache, Philippe Humbert (ed). *Measuring the Skin: Non-invasive Investigations, Physiology, Normal Constants*. Springer. 2004. ISBN 3540017712.



**Инга ФЕФИЛОВА**

врач-косметолог, эндокринолог,  
специалист по профилактической  
антивозрастной медицине,  
руководитель направления  
персонализированной профилактики  
«Школы молодости»

ANTI-AGE

# АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ современной антивозрастной профилактики

Развитие диагностических и лечебных медицинских технологий привело к тому, что с 80-х годов прошлого столетия средняя продолжительность жизни населения в развитых странах возросла более чем на 10 лет, что означает ее увеличение примерно на три месяца в год. Этот факт поставил перед учеными ряд вопросов. Что увеличилось – собственно продолжительность жизни или ее активная, здоровая, а значит «молодая» часть? Как коррелирует с этими результатами развитие состояний и заболеваний, сопровождающих старение:

гиперадаптоз и атеросклероз; изменение чувствительности тканей к глюкозе и нарастание устойчивости к инсулину; повышение порога чувствительности мозга к действию половых гормонов и климакс; метаболическая иммунодепрессия и увеличение вероятности развития опухолей; когнитивная и психологическая инволюция? В каком возрасте следует считать их преждевременными?

Под *преждевременным старением* подразумевают ускорение темпа развития инволюционных изменений, опережающих средний уровень динамики этого процесса

в данной возрастной группе. *Физиологическое старение* – это постепенное развитие инволюционных изменений (в т.ч. заболеваний), ограничивающих адаптивные возможности организма. В последние десятилетия профилактические стратегии в отношении заболеваний, ассоциированных с возрастом, носили векторный характер и не учитывали состояние адаптивных ресурсов. Профилактика включала диагностический скрининг и последующие ранние лечебные интервенции, в т.ч. диетологические и физкультурные. Однако выявление и лечение болезни для предотвращения ее развития

ТАБЛИЦА 1. Характеристика профилактических школ

Североамериканская	Классическая отечественная
Ориентирована на устранение общих факторов риска и текущее поведение	Нацелена на активное долголетие через повышение резервов здоровья вне зависимости от наличия или отсутствия внешних факторов риска

ТАБЛИЦА 2. Результативность программ многофакторной профилактики заболеваний сердца

Место проведения	Население	Возраст	Длительность мониторинга	Общая смертность
Вологда	1,2 млн	Взрослые	8 лет	Возросла

не являются первичной профилактикой по определению.

Сегодня повышение адаптивных возможностей рассматривается как равная профилактическая стратегия. Внимание врача переключается с лечения на мониторинг клинически здоровых людей; безусловное значение приобретает индивидуальность составленных для них программ профилактического питания, физических и психических нагрузок.

Еще недавно считалось нормой к 50 годам иметь несколько диагностированных заболеваний, ассоциированных с возрастом. Сегодня мы являемся свидетелями огромного интереса к здоровому образу жизни (ЗОЖ) – продуктам и системам питания, массовым забегам и заплывам, БАД и витаминам, причем вне зависимости от возраста, уровня здоровья и генотипа индивидуума. В связи с этим актуален вопрос: всегда ли активное внедрение в жизнь модных тенденций приводит к ожидаемому позитивному результату?

## ДВЕ ШКОЛЫ – ДВА ПОДХОДА

Решение актуальных задач профилактики затрудняется противостоянием двух школ – классической отечественной и североамериканской, которая с помощью прессы и интернета сегодня явно доминирует (табл. 1).

Методология американской профилактической школы базируется на факторной концепции и текущем поведении. Пациенты узнают – и не всегда от врачей – об очередной проблеме и получают соответствующие рекомендации: есть или не есть мясо и яйца, пить или не пить соки и молоко, бегать или заниматься йогой, принимать или нет полиненасыщенные жирные кислоты и т.д. Вероятно, далеко не последнюю роль в этом процессе играют маркетологи, ведь всем

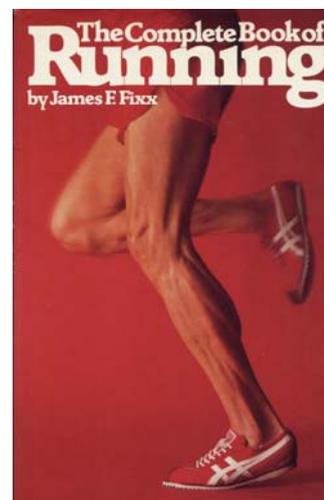
известен слоган: «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас».

Широкое тиражирование факторов риска в мировом практическом здравоохранении привело к тому, что врачи, в том числе и российские, стали отождествлять их с причинами заболеваний.

Те или иные факторы риска присутствуют в жизни каждого человека. Поэтому заниматься «факторной» профилактикой, согласно стратегии группового риска, включающей в себя здоровый образ жизни в общепринятом, а значит одинаковом для всех варианте, должны 100% взрослого населения. В рамках этой стратегии показателен результат демонстрационного профилактического проекта, проведенного в Вологодской области; здесь в 2000 году были разработаны план и программа действий по десяти направлениям формирования ЗОЖ. Вологда стала единственным городом России, где одновременно действовали несколько крупных профилактических проектов, таких как:

- «Регионы России за здоровье»;
- «Школы укрепления здоровья»;
- «Информационная сеть ВОЗ»;
- «Здоровые города».

В рамках этих проектов в течение 8 лет решались законодательные, организационные, образовательные и медицинские задачи. Была проделана огромная работа по обучению врачей методам всеобщей профилактики, созданию школ и центров здоровья. Для оценки эффективности профилактических мероприятий был выполнен анализ показателей общей смертности, который не обнаружил ее снижения по сравнению с общероссийской динамикой. Оказалось, что профилактические стратегии по коррекции основных факторов риска не дают ожидаемых результатов (табл. 2).



Несомненно, присутствие фактора риска предшествует болезни, и чем он интенсивней, тем хуже прогноз заболевания, но «после» не значит «вследствие». Даже человек, активно занимающийся спортом или являющийся адептом самой современной диеты, но не учитывающий индивидуальные риски и уровень здоровья, не застрахован от сердечно-сосудистых катастроф. Джеймс Фикс, написавший бестселлер «Энциклопедия бега», прочитав который, вся Америка «побежала», умер от обширного сердечного приступа в 42 года во время пробежки. В Детройте на марафоне скончались сразу три бегуна, самому молодому из которых было всего 26 лет.

Фундаментом ныне почти забытого классического отечественного профилактического подхода является этиологический принцип, направленный на повышение адаптационных резервов и устранение комплексных причин заболевания. Именно поэтому люди старшего возраста уверены в пользе санаторно-курортного лечения. Классическая отечественная модель здорового образа жизни ориентирована на конечную цель – активное долголетие через повышение резервов здоровья вне зависимости от наличия или отсутствия внешних факторов риска. В этой модели главенствующая роль отводится высшей нервной деятельности, и здоровье рассматривается как совокупность физических, психических и социальных адаптивных возможностей индивидуума.

Уинстон Черчилль прожил 91 год, не выпуская сигару изо рта; Жанна Кальман – 122 года и 164 дня, приписывая свое ▷

## ANTI-AGE



## АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

долголетие, портвейну, оливковому маслу и чувству юмора. Мик Джаггер активно концентрирует в 74 года. С позиций существующих правил ЗОЖ они вели или ведут не совсем здоровый образ жизни, зато с позиций резервов здоровья он являлся для них достаточным.

Профилактическая стратегия, ориентированная на неоднородность людей по резервам здоровья (в отличие от стратегии группового риска), основана на дифференцированном подходе. При высоком индивидуальном резерве здоровья не обязательно становится активным адептом ЗОЖ. А превысив имеющийся адаптивно-компенсаторный потенциал, например, высокими физическими нагрузками или жесткими диетическими ограничениями, можно вызвать его срыв.

### РЕЗЕРВЫ ЗДОРОВЬЯ И АДАПТИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Факторы риска и причины заболеваний – это не одно и то же. Причиной является не собственно фактор, а система взаимодействий между фактором риска и организмом. Следует отметить, что повреждающие факторы никогда не являются для организма чем-то новым, они действуют длительно, постепенно преодолевая сопротивление буферных систем. Прогноз темпа развития функциональных нарушений определяется индивидуальным резервом здоровья (ИРЗ) индивидуума или его адаптивно-компенсаторным потенциалом. Не каждый курящий заболевает раком легкого. Худрук Театра сатиры А. Ширвиндт за 80 лет неоднократно бросал курить, пока не встретил врача, основная рекомендация которого звучала так: «В нашем возрасте любые перемены опасны».

Каждая грань жизни человека – как физическая, так и психическая – имеет свой

резерв, определяющий разницу в работоспособности клетки, органа или системы при уровне покоя и нагрузке. Этот резерв зависит от генотипа, действия факторов или антифакторов риска и тренированности. Истощение адаптивного потенциала приводит к уменьшению способности организма противостоять повреждающим воздействиям факторов риска, а его подъем многократно повышает компенсаторные возможности (табл. 3). Так, стрессы и депрессии многократно повышают риски сердечно-сосудистых катастроф, раков и ожирения, а высокий адаптивный потенциал вкупе с психологической мотивацией приводят к случаям исцеления. Сэр Френсис Чичестер с неоперабельным раком легкого пошел в первое в мире одиночное кругосветное путешествие на яхте и вернулся.

Адаптивно-компенсаторный потенциал, или способность поддерживать постоянство физиологических реакций на воздействие внешних и внутренних факторов во многом зависит от высшей нервной деятельности. Поэтому наиболее сложными проблемами современной медицины являются психосоматические соотношения, в основе которых лежит физическая реакция на психическое переживание, сопровождающаяся патологическими нарушениями.

При напряженном графике нашей жизни, уровне повседневного стресса, отсутствии превентивной коррекции характерное для пожилого возраста состояние гипердаптотоза – высокий уровень физиологических разнонаправленных нейрогормональных реакций на незначительные причинные факторы – возникает уже в среднем возрасте. Перенапряжение и срыв механизмов адаптации в результате воздействия как физических, так и психических факторов риска увеличивают и риск развития

ТАБЛИЦА 3. Уровни адаптивного потенциала

Здоровье	Преморбидное состояние	Болезнь
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Удовлетворительная адаптация</li> <li>• Высокие функциональные возможности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Напряжение механизмов адаптации</li> <li>• Перенапряжение механизмов адаптации</li> <li>• Срыв механизмов адаптации</li> </ul>	Истощение механизмов адаптации: <ul style="list-style-type: none"> <li>• инфаркт;</li> <li>• язва желудка;</li> <li>• рак и т.д.</li> </ul>

ТАБЛИЦА 4. Инновационные диагностические стратегии

Показатели	Назначение	Технологии
Антеcedентные, или предшествующие	Прогнозирование ведущих патологических процессов старения	Молекулярно-генетическое тестирование
Интегральные	Оценка резервов здоровья	Индивидуальная диспансеризация

возраст-ассоциированных заболеваний. Причем у одних индивидуумов это приводит к развитию язвы желудка, а у других – к инфаркту миокарда, раку и т.д. На выбор поражаемого органа или системы может влиять соответствующая предрасположенность.

Таким образом, целевая профилактика гипердаптоза и имеющихся генетических рисков является первичной профилактикой возраст-ассоциированных заболеваний.

На практике это означает соответствие образа жизни, пищевой программы, программ физических нагрузок, профилактических психологических и терапевтических интервенций оптимальному для данного индивидуума уровню. В рамках современной профилактической медицины здоровый образ жизни – это не абстрактное понятие, а система мер, учитывающих генетические особенности, адапцион-

ный потенциал, функциональные возможности организма и уровень здоровья конкретного человека.

### МНОГОКОМПОНЕНТНЫЙ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ

Внедрение подобных программ подразумевает мониторинг персонального диагностического профиля и регистрацию временных срезов составляющих его маркеров при уровне покоя и нагрузке. «Нагрузочные тесты» неизбежно случаются в жизни каждого человека: смена часовых и климатических поясов, пиковые уровни физического или психического напряжения и т.д. Задокументированные с помощью маркеров результаты «нагрузочных тестов» позволяют создавать непрерывные профили изменений их уровня с течением времени и в зависимости от событий

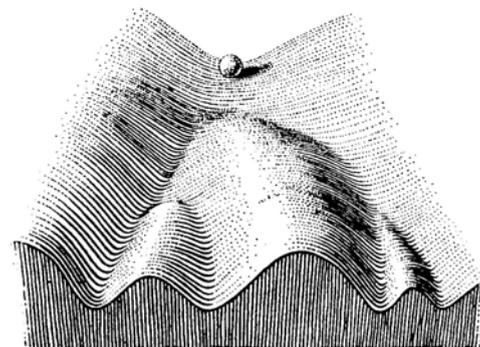


РИС. 1. Схема эпигенетического ландшафта по К. Уоддингтону

в жизни человека, то есть выявляют истинные референсные границы для каждого индивидуума, нарушение которых является сигналом снижения адаптационных ресурсов.

Таким образом, мы подходим к важнейшей особенности персонализированной медицины вообще и персонализированной профилактики в частности – *пересмотру понятия нормы*. Это не среднее значение параметра большой группы достаточно здоровых людей, а индивидуально-оптимальное значение, имеющее не меньшую важность «в пределах нормы», чем значение, находящееся за ее пределами.

Заключения о важности измерения уровня того или иного маркера принимаются с учетом общей долгосрочной динамики, отражающей постепенное изменение состояния организма конкретного человека. Такая концепция опирается не на уровень маркеров в группах здоровых и больных, а на непрерывные профили изменений этого уровня с течением времени в зависимости от событий в жизни человека и может являться основой индивидуальной диспансеризации (табл. 4).

### ГЕНЕТИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

Фенотипические проявления – результат взаимодействия генетических особенностей индивидуума и разнонаправленных факторов риска, хотя вклад составляющих может быть разным. Подобные события не ведут к структурным нарушениям в составе ДНК, то есть изменениям базового генетического кода, но могут вызвать изменение экспрессии генов, что влечет за собой нарушение функции клеток и является эпигенетическим результатом.

Эпигенетический ландшафт наглядно проиллюстрирован английским био- ▷



## ANTI-AGE

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ  
СОВРЕМЕННОЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ

логом К. Уоддингтоном (рис. 1). На вершине холма располагается шарик (первичная клетка), который начинает движение по персональному, генетически заданному ландшафту. Но чем дальше, тем больше на его пути встречается ускоряющих движение оврагов, возникновение которых обусловлено воздействием сторонних факторов. В наших силах если не изменить, то хотя бы оптимизировать маршрут.

Большая часть человечества (в т.ч. и долгожители) имеют генетические особенности, повышающие риск возникновения возраст-ассоциированных заболеваний. Но функциональные резервы для противостояния вредному влиянию окружающей среды у долго живущих людей значительно выше. Из этого следует, что замедление развития состояний и заболеваний, инициирующих и ускоряющих старение, напрямую зависит от профилактических мероприятий, способствующих восстановлению, сохранению и увеличению индивидуальных функциональных резервов.

Предполагают, что биологический возраст органов и систем имеет генетический компонент, достигающий 30–60%. Риск возникновения заболевания, выявленный по результатам генетического теста, означает, что у человека имеются генетические особенности, которые значительно чаще встречались в группе людей с патологией, чем в группе здоровых. Таким образом, это не приговор, а рекомендация уделить больше внимания превентивным мероприятиям.

Неповторимость сочетаний в паре *гено-тип – anamnesis vitae* предполагает персонализированный подход к профилактике негативных изменений организма человека в целом, а не отдельных органов и систем. Еще Гиппократ представлял организм как единую, целостную систему, способную к саморегуляции.

ИНТЕГРАТИВНЫЙ  
МНОГОКОМПОНЕНТНЫЙ  
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ

Поскольку старение – мультифакторное состояние, комбинации измеряемых параметров являются более информативными, чем отдельные маркеры. Будущее принадлежит интегративным диагностическим панелям, включающим любые, относящиеся к здоровью характеристики, связанные с возрастом: функциональные изменения, симптомы, результаты лабораторных анализов, в т.ч. биомаркеры темпа старения и т.д.

Перечень биомаркеров темпа старения на сегодняшний день в экспериментальной медицине достаточно широк и становится все больше. В клинической практике используется измерение уровня мелатонина и длины теломер. Когда при многократном копировании ДНК теломеры укорачиваются, хромосомы начинают сливаться друг с другом, разрываться и индуцировать ответ клетки на повреждение, заканчивающееся выходом клетки из цикла делений или ее гибелью. Многолетние измерения показали, что люди с более короткими теломерами отличаются высокими темпами старения, повышенной вероятностью развития сердечно-сосудистых проблем и рака. Укорочение теломерных участков, стабилизирующих концевые участки хромосом, оказалось тесно связанным с изменением укладки ДНК и другими эпигенетическими характеристиками, являющимися последствиями воздействия внешних факторов, что подразумевает возможность профилактических интервенций.

Использование многокомпонентных панелей, отражающих функциональные со-бытийно- и возраст-зависимые изменения, помогает вычислить индекс уязвимости,

который отражает соотношение количества проблем у индивидуума и общего числа рассматриваемых проблем и может являться обобщенным показателем, позволяющим в динамике оценивать резервы здоровья.

Генетическая программа определяет максимально возможные сроки жизни организма конкретного человека. Увеличить эти сроки мы не можем, но не допустить их сокращения – в наших силах. Совокупность интегративных наблюдений в рамках программы индивидуальной диспансеризации является основой персонализированной профилактики. Динамическая оценка индивидуального резерва здоровья позволяет создавать целевые программы, которые делают возможным осуществление ранней адресной превентивной коррекции вне зависимости от календарного возраста человека.

Вероятно, в скором времени достижения генной инженерии позволят исключить риски возраст-ассоциированных заболеваний на самых ранних стадиях онтогенеза. Но даже в этом случае многое будет зависеть от мотивации каждого человека на сохранение своего здоровья и увеличение продолжительности жизни. **LNE**

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Гундаров И.А., Полесский В.А. «Управление индивидуальными резервами здоровья: новая стратегия профилактической медицины». Журнал «Здравоохранение Российской Федерации», №1, 2014.
2. Гундаров И.А., Полесский В.А. «Профилактическая медицина на рубеже веков». Москва, «ГЭОТАР-Медиа», 2016.
3. Москалев А.А. «Старение и гены». СПб., «Наука», 2008.
4. Фоменко А., Баранова А., Митницкий А., Жикривецкая С., Москалев А. «Биомаркеры старения человека». СПб., «Европейский дом», 2016.

## Генетические тесты, разработанные специально для клиник эстетической медицины

Косметология  
Трихология  
Диетология  
Активное долголетие

СКОРО

- Новое конкурентное преимущество для Вашей клиники.
- Повышение доверия пациента к рекомендациям врача.
- Отчет включает в себя развернутые интерпретации, разработанные специально для косметологов.
- Самый полный\* и доступный генетический тест в РФ.



Официальные дистрибьюторы:  
Москва, компания Фрея 8-800-333-59-25, [gentest@freya-group.ru](mailto:gentest@freya-group.ru)  
Санкт-Петербург, компания Рэди +7-812-332-57-17, [redyspb@gmail.com](mailto:redyspb@gmail.com)  
Список дистрибьюторов в регионах представлен на [www.basisgenotech.ru](http://www.basisgenotech.ru)

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ IT-ПРОГРАММ В АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЕ



**Светлана ГОРЕЛИК**  
доктор медицинских наук, профессор



**Андрей ИЛЬНИЦКИЙ**  
доктор медицинских наук,  
профессор, заведующий кафедрой  
терапии, гериатрии и антивозрастной медицины  
ФГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации  
Федерального медико-биологического агентства»

По мнению биологов-эволюционистов, максимальная продолжительность жизни человека составляет 110–120 лет. В то же время по данным Росстата (2016), средняя продолжительность жизни, например, в нашей стране достигает 66,5 лет у мужчин и 77 лет у женщин. Получается, что большинство людей проживают чуть больше половины срока, который отмерила для человека природа. Это говорит о том, что практически у каждого индивидуума есть возрастной ресурс длиной почти в 50 лет.

Анализ причин преждевременного старения показал, что немаловажным является разбалансированность и истощение механизмов регуляции метаболических процессов. Это приводит к изменениям физико-химических свойств внутри- и внеклеточной жидкости, компонентного состава конечных и (или) промежуточных продуктов метаболизма, уменьшению эффективности гомеостатического контроля и адаптационных возможностей организма и, как результат, развитию возраст-ассоциированных заболеваний.

Современную медицину называют медициной четырех «п»: персонализирован-

ная, профилактическая, предсказательная, при участии пациента. В антивозрастной медицине персонализация играет главенствующую роль, причем в наибольшей степени это относится к питанию, поскольку только оптимальный рацион способен обеспечить организм необходимыми компонентами для эффективного функционирования метаболических процессов, тем самым предотвращая его старение.

Вышеизложенное показывает, что первоочередной задачей специалиста в области антивозрастной медицины является изучение нутритивного статуса человека, что позволит дать полноценные рекомендации по его диетической коррекции.

Сегодня информационные технологии применяются в медицине с целью оптимизации процесса диагностики, лечения, реабилитации и наблюдения за пациентом. Для улучшения качества оказания медицинской услуги нами были разработаны компьютерные программы для смартфонов и планшетов – «Оптимизация ухода за пациентами старших возрастных групп в амбулаторных условиях» (2016) и «Оптимизация питания пациентов с синдромом нарушения питания» (2016). Программа для смартфонов и планшетов «Оптимизация ухода за пациентами старших возрастных групп в амбулаторных условиях» может быть применена для исследования статуса питания и в антивозрастной медицине (рис. 1).

Входящий в разработанную нами программу опросник *Mini nutritional assessment (MNA)* используется для выявления степени

нарушения питания (синдрома мальнутриции); он состоит из двух частей.

Первая часть позволяет получить информацию об изменениях, сопровождающих синдром недостаточности питания, или мальнутриции: снижение аппетита и массы тела на протяжении последних трех месяцев, уменьшение мобильности человека, наличие психологических стрессов и нейропсихических проблем, изменение индекса массы тела.

Во второй части опросника изучается регулярность и качество питания, исследуются факторы, влияющие на пищевое поведение: условия проживания, количество используемых медикаментов и ежедневно употребляемых блюд, ориентировочное количество белковой пищи, овощей, зелени и жидкости в рационе, степень самостоятельности при приеме пищи, объем живота и бедер. Анализ параметров шкалы показывает наличие и степень нарушения питания или синдрома мальнутриции у исследуемого. В соответствии с полученными данными разрабатывается индивидуальная программа коррекции питания человека.

Вторая задача – расчет необходимого количества энергетических и пластических потребностей – реализуется с помощью программы «Оптимизация питания пациентов с синдромом нарушения питания».

Определение энергопотребности человека и необходимого количества пластического материала (белков, жиров, углеводов) в предлагаемой программе основано на формуле Харриса – Бенедикта, которая учитывает такие параметры, как пол, воз-



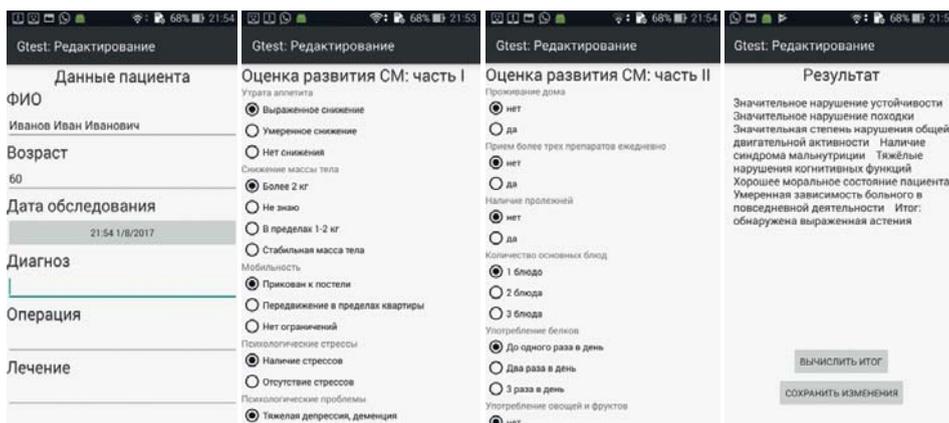


РИС. 1. Программа для смартфонов и планшетов «Оптимизация ухода за пациентами старших возрастных групп в амбулаторных условиях»

раст, фактор активности, наличие дефицита или избыточной массы тела и т.д. (рис. 2).

Расход энергии в программе «Оптимизация питания пациентов с синдромом нарушения питания» рассчитывается по формуле 1.

#### ФОРМУЛА 1

**Расход энергии (РЭ) = УОО × ФА × ФП × ТФ** – у людей без дефицита массы тела; у людей с дефицитом массы тела РЭ = УОО × ФА × ФП × ТФ × ДМТ,

где

**УОО – уровень основного обмена** или базальных энергетических показателей, рассчитывается по формуле Харриса – Бенедикта (формула 2).

#### ФОРМУЛА 2

**УОО (мужчины) = 66,5 + (13,7 × масса тела, кг) + (5 × рост, см) – (6,8 × возраст, г);**

**УОО (женщины) = 65,31 + (9,5 × масса тела, кг) + (1,8 × рост, см) – (4,7 × возраст, г).**

**ФА (фактор активности)** – для людей с высокой степенью независимости в повседневной жизни от посторонней помощи равен 1,3;

**ФП (фактор повреждения)** у данной категории людей и **ТФ (температурный фактор)** при нормальной температуре тела приравнивается к 1,0;

**ДМТ (дефицит массы тела)** подсчитывается по формуле 3.

#### ФОРМУЛА 3

**ДМТ (в процентах) = 100 × (1 - ФМТ : ИДМ),** где

**ФМТ** – фактическая масса тела;

**ИДМ** – идеальная масса тела.

При дефиците массы тела (ДМТ) от 10% до 20% коэффициент равен 1,1; от 20% до 30% – 1,2; более 30% – 1,3.

**ИДМ (идеальная масса тела)** определяется по формуле Брока (формула 4).

#### ФОРМУЛА 4

**ИДМ = рост (см) – 100.**

Подсчитать метаболические потребности организма можно путем определения уровня основного объема, который заключается в следующем: при избыточной массе тела и индексе массы тела более 25 от полученной величины отнимают 30%; при недостаточной массе тела и индексе массы тела менее 20 к полученной величине «золотого стандарта» прибавляют 30%, где индекс массы тела (ИМТ) подсчитывается по предлагаемой ниже формуле 5.

#### ФОРМУЛА 5

**ИМТ (индекс массы тела) = вес (кг) : рост (м)<sup>2</sup>.**

Суточное количество необходимого белка рассчитывается по формуле 6.

#### ФОРМУЛА 6

**Белок, г/сут = 1 × вес (кг) × ФА × ФП × ТФ.**

Минимальная суточная норма употребления белка равна 1 г на 1 кг массы тела, жиров – на 10 % больше, а углеводов – не более 5 г.

Данные программы находятся в свободном доступе на сайте научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология» [www.gerontolog.info](http://www.gerontolog.info).

\*\*\*

Таким образом, антивозрастная медицина является глубоко персонализированным направлением, так как речь идет не о назначении каких-либо конкретных процедур, а о целых программах, составляемых индивидуально для конкретного пациента.

Использование информационных технологий в антивозрастной медицине по-

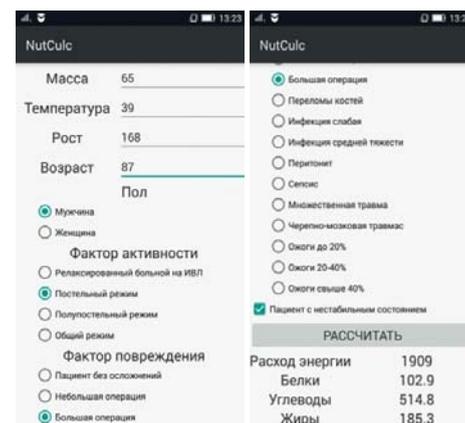


РИС. 2. Программа для смартфонов и планшетов «Оптимизация питания пациентов с синдромом нарушения питания»

зволяет решить проблему оптимизации и персонализации питания как фундамента сохранения и увеличения ресурса здоровья с целью замедления процессов старения. Активное участие в антивозрастных программах самого человека способствует формированию принципов здорового питания.

Перспективу дальнейших исследований в области повышения эффективности антивозрастных программ авторы видят во внедрении предлагаемых программ для смартфонов и планшетов, что позволит оказывать квалифицированную помощь и проводить оценку качества используемых методов. Такая интеграция информационных технологий в антивозрастные программы позволит организовать эффективный управляемый мониторинг за качеством предлагаемых услуг. **LNE**

#### РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Rubenstein L., Harker J., Salvà A., Guigoz Y., Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini-Nutritional Assessment (MNA-SF). *Journals of Gerontology. Series A: Biological Sciences and Medical Sciences*. 2001, vol. 56, pp. 1366–1372.
2. Горелик С.Г., Ильницкий А.Н., Прощаев К.И., Бочарова К.А., Андреевков В.С. «Программа для ЭВМ «Оптимизация ухода за пациентами старших возрастных групп в амбулаторных условиях». Свидетельство государственной регистрации программы № 2016614405.
3. Горелик С.Г., Волков Д.В., Бочарова К.А., Старцева О.Н., Андреевков В.С. «Программа для ЭВМ «Оптимизация питания пациентов с синдромом нарушения питания». Свидетельство государственной регистрации программы № 2016614483.
4. Леванов В.М., Ильницкий А.Н., Прощаев К.И., Горелик С.Г., Богат С.В. «Информационное обеспечение телемедицинских технологий и опыт их реализации на региональном уровне». «Современные проблемы науки и образования». 2012, №6. Режим доступа к журн.: <http://www.science-education.ru/106> — 7910.



**Василий АШАПКИН**  
доктор биологических наук,  
старший научный сотрудник  
НИИ физико-химической биологии  
им. А.Н. Белозерского Московского  
государственного университета  
им. М.В. Ломоносова

ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ



КОСМЕТОЛОГИИ

## MESO-WHARTON P199™ — уникальный пептидсодержащий препарат для интенсивной реструктуризирующей антивозрастной терапии и эффективной регенерации кожи

Современная косметология предлагает врачу широкий спектр средств и технологий в борьбе с возрастными изменениями кожи, ограничивая его выбор лишь возможностями клиники и владением навыками работы с той или иной методикой. Уже разработанные инъекционные средства – филлеры, коктейли для мезотерапии, биоревитализации, биоармирования – постоянно совершенствуются и дополняются новыми продуктами.

Инъекционный препарат **Meso-Wharton P199™**, применяемый российскими косметологами с 2010 года, считается одним из лучших омолаживающих средств для пациентов старше 40 лет и до настоящего времени не имеет конкурентов среди продуктов с аналогичным механизмом действия. Его уникальность заключается в эксклюзивном компоненте – **Wharton's Jelly Peptide P199**, который представляет собой синтетический аналог эмбрионального пептида, содержащегося в вартоновом студне – эмбриональной соединительной ткани пупочного канатика, окружающей пупочные кровеносные сосуды. Wharton's Jelly Peptide P199 активизирует пролиферацию и дифференцировку собственных стволовых клеток кожи, повышает синтетическую активность фибробластов и образование нового коллагена.

Известно, что старение – сложный биологический процесс, характеризующийся структурными, функциональными и метаболическими изменениями в тканях и органах. Поддержание молодости, целостности и здоровья кожи происходит в том числе за счет деления собственных стволовых клеток. Сигнальные молекулы, факторы роста и окружающие клетки стимулируют стволовые клетки к делению, преобразованию и замещению других, отмираю-

щих клеток. В результате этого процесса происходит постоянное обновление кожного покрова, активизируется производство межклеточного матрикса и волокон. Со временем отмечается уменьшение количества сигнальных молекул, факторов роста, что приводит к снижению скорости деления стволовых клеток и обеднению клеточного состава. В результате постепенно формируются признаки возрастных изменений кожи: снижаются ее тонус и эластичность, появляются дряблость, поверхностные и глубокие морщины, возрастная гиперпигментация, ксероз.

Для патогенетической коррекции возрастных изменений кожи на клеточном уровне необходим внешний сигнал, способный инициировать эффективное клеточное обновление кожи, а значит устранить клеточный дефицит и активизировать процессы омоложения за счет использования собственных ресурсов организма. Роль такого «внешнего сигнала» играет Wharton's Jelly Peptide P199, который обеспечивает:

- **ремоделирование** – изменение на тканевом уровне, реструктурирование кожи;
- **восстановление** – стабилизацию параметров, характеризующих функциональную активность кожи, заживление поврежденной кожи;
- **омоложение** – возвращение структур и функциональных параметров кожи в состояние, характерное для более молодой кожи.

Уникальность Meso-Wharton P199™ заключается еще и в том, что его омолаживающий, регенерирующий и реструктурирующий эффект подтвержден не только многолетними клиническими наблюдениями, но и фундаментальными научными ис-

следованиями в ведущих учреждениях России [1–6]. Многочисленные эксперименты доказали, что инъекции Meso-Wharton P199™ приводят к увеличению количества стволовых клеток в коже и активизации их дифференцировки. Улучшение способности кожи к регенерации имеет и другие положительные стороны – обеспечивает значительное ускорение эпителизации, выравнивание рельефа поверхности рубцового поражения, сокращение сроков реабилитации кожи после повреждения [7–8].

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

**Для интенсивной коррекции и профилактики возрастных изменений кожи** (при наличии морщин, потере тонуса и эластичности кожи, гравитационном птозе, дисхромии, ксерозе). При этом достигаются следующие эффекты:

- выравнивается микро- и макрорельеф кожи;
- значительно повышается упругость и эластичность кожи;
- отмечается лифтинг кожи лица, периорбитальной области и шеи;
- выравнивается цвет кожи;
- восстанавливается ее гидробаланс.

**Для эффективной регенеративной терапии кожи в следующих случаях:**

- при подготовке и восстановлении кожи после лазерных шлифовок, срединных и глубоких пилингов, ожогов различного происхождения;
- при подготовке к пластическим операциям, проведению нитевого лифтинга;
- для реабилитации кожи в послеоперационный период;
- при комплексном лечении рубцовых изменений кожи.



**Лариса БЕРЗЕГОВА**  
кандидат медицинских наук, врач-косметолог, ведущий спикер компании Premierpharm, сертифицированный тренер компании Premierpharm



**Кристина КОЖИНА**  
кандидат медицинских наук, врач-косметолог, сертифицированный тренер компании Premierpharm



**Анна ГРИГОРЬЕВА**  
врач-косметолог, сертифицированный тренер компании Premierpharm



ФОТО 1. Местная анестезия

## ПРОТИВПОКАЗАНИЯ

- Беременность и лактация.
- Наличие острых воспалительных процессов (активная бактериальная, вирусная или грибковая инфекция) или активных проявлений хронических дерматозов в зоне предполагаемых инъекций.
- Индивидуальная непереносимость одного из компонентов препарата.
- Наличие в анамнезе аутоиммунного заболевания и/или проведение иммуносупрессорной терапии, а также обострение любого соматического заболевания.
- Наличие постоянного импланта в зонах предполагаемой коррекции.
- Повышенная температура тела.
- Возраст моложе 40 лет (является относительным противопоказанием).

## ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

Перед началом процедуры необходимо провести демакияж, а затем трижды обработать кожу 0,05%-м раствором Хлоргексидина.

Возможно местное применение крема с анестетиком (фото 1).

## Методика введения

Препарат Meso-Wharton P199™ вводится по линиям Лангера от центра к периферии, интрадермально, в кожу лица и шеи с целью коррекции возрастных изменений.

Рекомендуемая игла для инъекций – 32G (0,23 × 4 мм), применение иглы с большим диаметром (30G) приводит к некорректному распределению препарата и формированию папул большего диаметра.

Препарат не предназначен для объемного депонирования в коже.



ФОТО 2. Выполнение множественных внутридермальных микроинъекций на лице

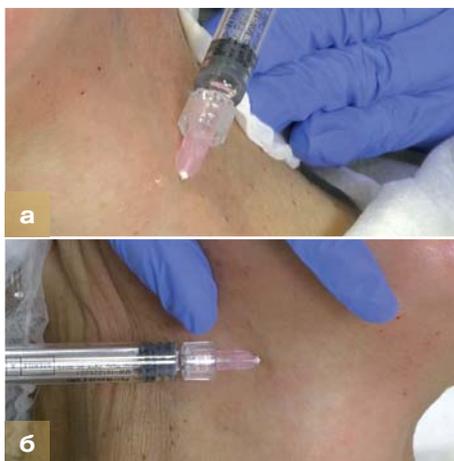


ФОТО 3. Проведение множественных внутридермальных микроинъекций на шее

## Техника введения

Множественные внутридермальные микроинъекции (техника микробугорков):

- в области лица игла вводится под углом 45° к поверхности кожи на глубину 2–4 мм, с интервалом между вколами от 0,8 до 1 см (фото 2);

- в области шеи игла вводится под углом 30° к поверхности кожи на глубину 1–2 мм (фото 3).



ФОТО 4. Введение препарата в периорбитальной зоне с использованием техники микропапул



ФОТО 5. Постпроцедурная восстанавливающая маска Meso-Wharton P199™ Post-Treatment Mask

В периорбитальной зоне возможно использование техники микропапул (фото 4):

- диаметр папулы не должен превышать 1 мм;
- несоблюдение рекомендации может привести к выраженному отеку данной зоны лица.

После введения препарата проводится антисептическая обработка кожи 0,05%-м раствором Хлоргексидина. ▷

## ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ КОСМЕТОЛОГИИ

В качестве заключительного этапа процедуры рекомендуется нанести восстанавливающую маску Meso-Wharton P199™ Post-Treatment Mask, которая оказывает противовоспалительное и охлаждающее действие (фото 5).

Курс процедур назначается в зависимости от показаний и возраста пациента (см. табл.).

Изменение кратности проведения процедур (увеличение интервала между сеансами) может сопровождаться снижением эффективности курса.

Пациентам моложе 40 лет длительность курса процедур определяет врач-косметолог в зависимости от проявлений возрастных изменений кожи (выраженности морщин и степени гравитационногоптоза).

После окончания курса инъекций наблюдается длительное сохранение корректирующего эффекта без «синдрома отмены». Эффект от курса процедур сохраняется длительно, до 6–8 месяцев, и зависит от начального уровня выраженности эстетических недостатков кожи, индивидуальных физиологических особенностей пациента, соблюдения рекомендаций врача пациентом. При условии поддерживающих процедур эффект от курса процедур сохраняется в течение года.

Инъекции Meso-Wharton P199™ могут проводиться не только в качестве монотерапии, но и в составе комплексных программ по омоложению кожи с другими препаратами и методиками: ботулотоксином типа А, химическими пилингами, филлерами на основе гиалуроновой кислоты, плазмолифтингом, нитевыми и аппаратными методиками. Совместное применение

ФОТО 6.

Пациентка Н., 64 года. Ранее какие-либо инъекционные или аппаратные процедуры не проводились. Фото до (а) и после (б) базового курса инъекций Meso-Wharton P199™ (6 процедур с интервалом в 7 дней)



Meso-Wharton P199™ с MesoSculpt C71™, MesoEye C71™, Meso-Xanthin F199™ неоднократно тестировалось и рекомендуется косметологами.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Препарат Meso-Wharton P199™ прошел все необходимые испытания, подтверждающие его безопасность (отсутствие токсичности, аллергенности, мутагенности, онкогенности). Он зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения РФ как изделие медицинского назначения и официально разрешен к применению на территории РФ.

Meso-Wharton P199™ имеет усиленный терапевтический потенциал за счет эксклюзивных компонентов, действующих синергично. Препарат является первым оригинальным пептидсодержащим биореструктуризатором, который восстанавливает клеточный пул в увядающей коже эффективнее, чем классические биоревитализанты. Основной результат – омоложение и репарация кожи – достигается после курсовой терапии с использованием препарата Meso-Wharton P199™ (фото 6).

### РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Кожина К.В., Волкова Е.Н., Сабурин И.Н., Морозов С.Г., Зурина И.М., Кошелева Н.В., Горкун А.А., Григорьева А.А. «Изучение влияния пептидных биорегуляторов на возрастные изменения кожи в культуральной модели в 3D-формате». «Российский журнал кожных и венерических болезней», т. 19, №1, 2016, с. 58–63.
2. Кожина К.В., Волкова Е.Н., Сабурин И.Н., Морозов С.Г., Зурина И.М., Кошелева Н.В., Горкун А.А., Григорьева А.А. «Meso-Wharton P199™: экспериментальное обоснование механизмов anti-age влияния препарата на модели культур дермальных фибробластов». «Метаморфозы», №13, 2016, с. 64–70.
3. Кожина К.В., Волкова Е.Н., Морозов С.Г., Сабурин И.Н., Зурина И.М., Кошелева Н.В., Горкун А.А., Григорьева А.А. «Изучение влияния олигопептида Wharton's Jelly Peptide P199 на репарацию кожи в культуре дермальных фибробластов». «Метаморфозы», №18, 2017, с. 46–50.
4. Петриковский Б.М. «Клеточное обновление возрастной кожи как результат пептидной регуляции активности собственных стволовых клеток». «Эстетическая медицина», 2012, т. XI, №2, с. 283–293.
5. Шехватова А.С., Дурнова А.О., Кветной И.М., Смирнова И.О. «Экспрессия сигнальных молекул под действием пептида P199 в составе препарата Meso-Wharton P199™». «Инъекционные методы в косметологии», №4, 2013, с. 38–46.
6. Юцковская Я.А., Данилова А.А. «Терапия кожи с признаками хронологического старения препаратом Meso-Wharton P199™. Клинический пример». «Инъекционные методы в косметологии», №3, 2014, с. 24–27.
7. Стенько А.Г., Волкова Е.Н., Чайковская Е.А., Шматова А.А., Кожина К.В., Берзегова Л.В., Григорьева А.А., Калиш К.В. «Применение инъекционного пептидного препарата в комплексной коррекции атрофических рубцов». Kosmetik international; №1/2016, с. 24–28.
8. Стенько А.Г., Волкова Е.Н., Шматова А.А., Берзегова Л.В., Кожина К.В., Григорьева А.А., Лоран М.С. «Современные подходы к коррекции рубцовых изменений кожи». Les Nouvelles Esthétiques, №4 (12)/2017, с. 96–99.

ТАБЛИЦА. Рекомендуемые курсы монотерапии с использованием препарата Meso-Wharton P199™

<b>Возрастная группа 40–50 лет</b>	
<b>Базовый курс</b>	6 процедур с интервалом в 7–14 дней
<b>Поддерживающий курс</b>	1 процедура Meso-Wharton P199™ 1 раз в 8 недель
<b>Повторный базовый курс</b>	Через 12 месяцев
<b>Возрастная группа от 50 лет и старше</b>	
<b>Базовый курс</b>	8 процедур с интервалом в 7–14 дней
<b>Поддерживающий курс</b>	1 процедура Meso-Wharton P199™ 1 раз в 6–8 недель
<b>Повторный базовый курс</b>	Через 6–12 месяцев



25-27 АПРЕЛЯ 2018  
МОСКВА, КРОКУС ЭКСПО

- \* Профессиональная косметика
- \* Косметология
- \* Парикмахерское дело
- \* Ногтевой сервис
- \* Декоративная косметика
- \* Оборудование для салонов красоты
- \* Перманентный макияж
- \* Массаж
- \* Солярии
- \* Спа, ароматерапия
- \* Профессиональные аксессуары
- \* Мастер-классы

Билеты на выставку:  
[intercharm.ru/reg](http://intercharm.ru/reg)

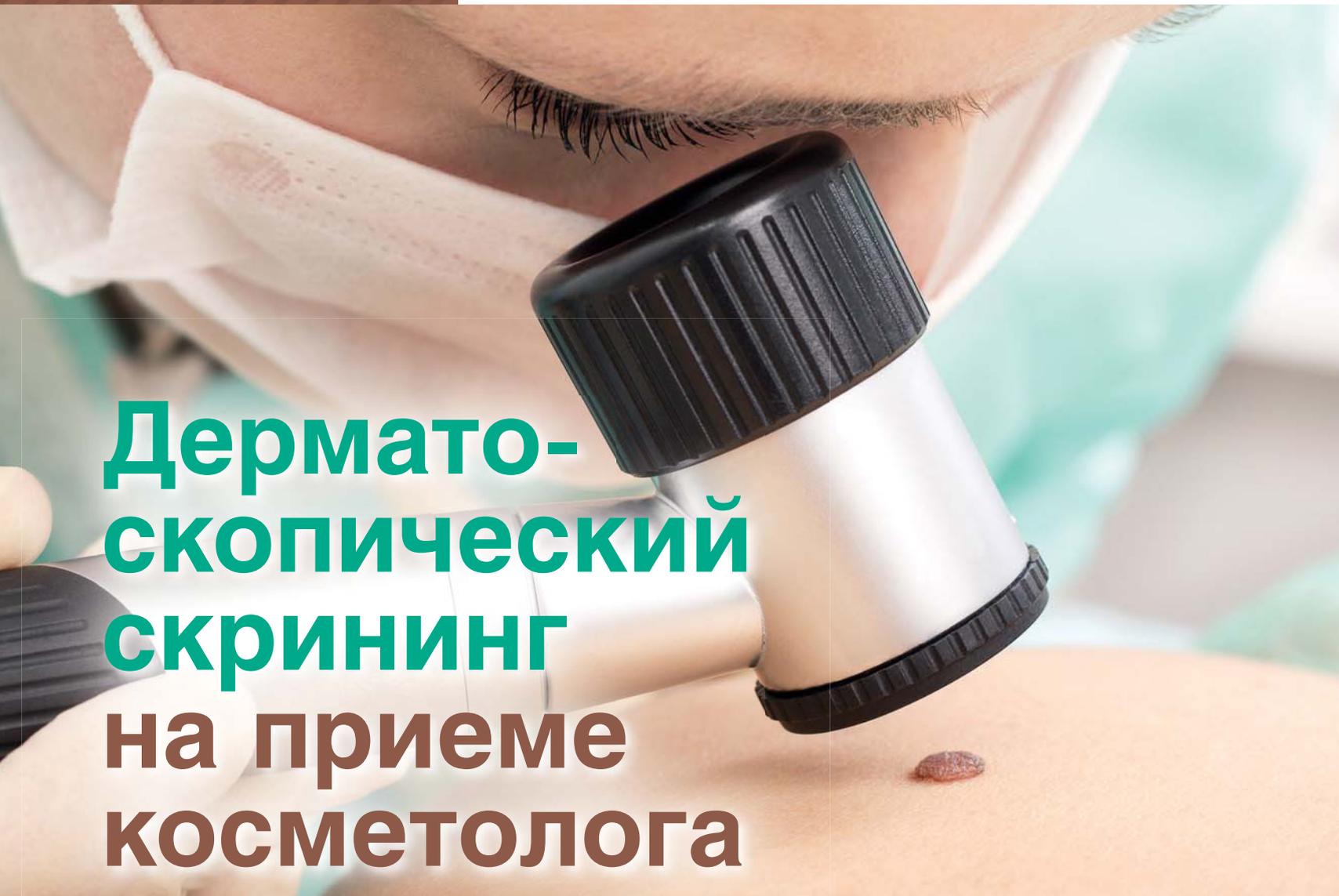
 [vk.com/intercharm](https://vk.com/intercharm)

ОРГАНИЗАТОР:  Reed Exhibitions®



**Ирина МАТАКОВА**  
кандидат медицинских наук,  
врач-онколог, дерматолог, косметолог,  
заведующая отделением косметологии  
«Института красоты на Арбате»

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ  
МЕДИЦИНА



# Дермато- скопический скрининг на приеме косметолога

ДЕРМАТОСКОПИЯ (ЭПИЛЮМИНЕСЦЕНТНАЯ МИКРОСКОПИЯ) – ЭТО НЕИНВАЗИВНЫЙ МЕТОД ВИЗУАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЙ ПОД УВЕЛИЧЕНИЕМ РАССМОТРЕТЬ *IN VIVO* ОБРАЗОВАНИЯ КОЖИ, ОСОБЕННОСТИ И ВАРИАНТЫ ПИГМЕНТАЦИЙ, ИЗУЧИТЬ СТРОЕНИЕ ЭПИДЕРМИСА, ГРАНИЦУ ЭПИДЕРМИСА И ДЕРМЫ, СОСОЧКОВЫЙ СЛОЙ ДЕРМЫ – ТО ЕСТЬ СТРУКТУРЫ, КОТОРЫЕ НЕВОЗМОЖНО УВИДЕТЬ НЕВООРУЖЕННЫМ ГЛАЗОМ ИЛИ С ПОМОЩЬЮ СТАНДАРТНОГО УВЕЛИЧЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМОГО В КЛИНИКАХ. ПРИМЕНЕНИЕ ДАННОГО МЕТОДА ЗНАЧИТЕЛЬНО ОБЛЕГЧАЕТ ДИАГНОСТИКУ НЕВОКЛЕТОЧНЫХ, НЕМЕЛАНОЦИТАРНЫХ, ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАНИЙ КОЖИ. ОСОБЕННО ВАЖНА ДЕРМАТОСКОПИЯ В СЛУЧАЕ МЕЛАНОМ: ПРИ ЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ВЫЯВЛЯЕТСЯ НА 10-27% БОЛЬШЕ МЕЛАНОМ, ЧЕМ ПРИ ОДНОМ ТОЛЬКО КЛИНИЧЕСКОМ ОСМОТРЕ.

## ОБОРУДОВАНИЕ

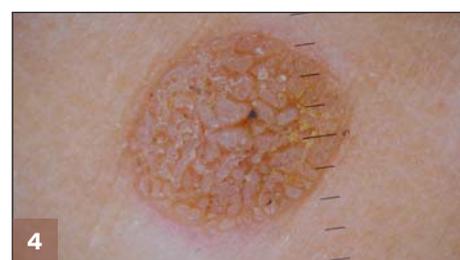
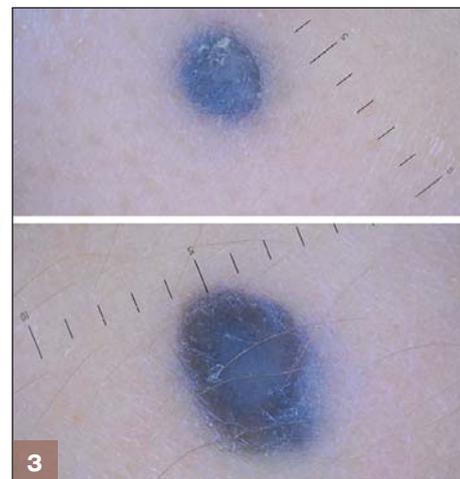
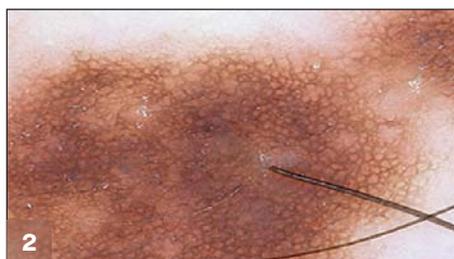
Для проведения исследования применяется специальный прибор – дерматоскоп (рис. 1), который позволяет устранить или свести к минимуму поверхностное отражение света роговым слоем эпидермиса, качественно осветить рабочее поле и рассмотреть под увеличением глубокие структуры кожи. Современные аппараты не только увеличивают изучаемое новообразование, но и дают возможность сфотографировать его или снять на видео, сохранить полученные снимки в компьютерной базе данных, вывести их на монитор для более детального рассмотрения врачом. Приборы имеют комплект ахроматических линз и систему светодиодного освещения изучаемой поверхности, обеспечивают высокое разрешение изображений.

Существуют и настольные дерматоскопы, и совсем небольшие, карманные. В зависимости от комплектации различные модели могут иметь регулируемые окуляры (от  $-6$  до  $+6$  диоптрий), переключатели освещения, а также фотоадаптеры для перевода устройства в цифровой режим, позволяющий зафиксировать результаты на фото. Имеются приборы, оснащенные особой шкалой для раннего выявления пигментаций и встроенной ультрафиолетовой лампой для стерильной обработки линз. Создана модель, предназначенная для диагностики как кожи, так и волос: в ее комплектацию входит специальная линза для определения глубины морщин и измеритель влажности.

При классической дерматоскопии на исследуемый очаг наносится жидкость (минеральное или иммерсионное масло, гелевый лубрикант, спирт, вода). Она устраняет поверхностное отражение, делая прозрачным роговой слой эпидермиса и давая возможность рассмотреть более глубокие слои кожи. Ручные приборы, использующие свойства поперечно поляризованного света, позволяют добиться визуализации глубоких кожных структур; при этом не требуется ни жидкостный интерфейс, ни прямой контакт кожи с инструментом.

## ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Учитывая высокую информативность эпифлуоресцентной микроскопии и ее способность значительно повышать качество диагностики новообразований кожи, в 2010 году дерматоскоп был включен в стандарт оснащения дерматологических



кабинетов (приказ Минздравсоцразвития РФ № 151н от 06.03.2010), а два года спустя – кабинетов косметологических (приказ Минздравсоцразвития РФ № 381н от 18.04.2012).

Особенно ценную информацию дерматоскопия дает в случаях, когда картина образования неоднозначна, а вероятность врачебной ошибки при выборе способа лечения очень велика. Однако следует помнить, что это всего лишь дополнительный инструмент, который применяется на этапе предварительной диагностики, определения схемы дальнейшего обследования и лечения. Он повышает качество визуального распознавания новообразований кожи, но заключительный диагноз ставится на основании данных патоморфологического исследования. Дерматоскопия хорошо сочетается с базовой клинической фотометрией, облегчая выбор пораженных зон, подлежащих биопсии.

Кроме того, метод используется для оценки пигментных образований в процессе динамического наблюдения. Это упрощает выбор правильной тактики по отношению

к активным невусам, особенно если они располагаются в эстетически значимых или сложных для хирургического вмешательства зонах; в такой ситуации неоправданное хирургическое лечение может повлечь за собой формирование косметического дефекта.

## ХОД ИССЛЕДОВАНИЯ

Сам процесс дерматоскопии условно можно разделить на два этапа. На первом необходимо выяснить природу образования – определить, является ли оно меланоцитарным, немеланоцитарным или сосудистым. Если образование пигментированное, применяют дифференциально-диагностический алгоритм из шести шагов, рекомендованный Международным обществом дерматоскопии (Algorithm for the determination of melanocytic versus non melanocytic lesions according to the proposition of the Board of the Consensus Netmeeting. Adapted from Argenziano G. et al., 2003).

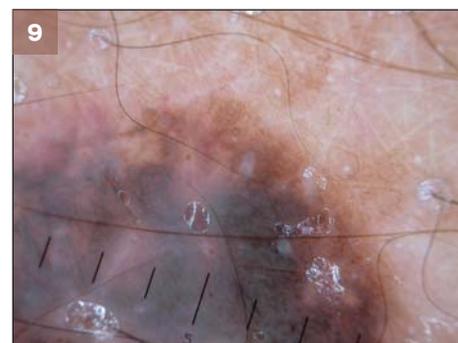
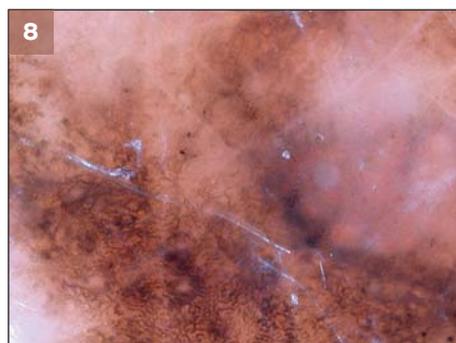
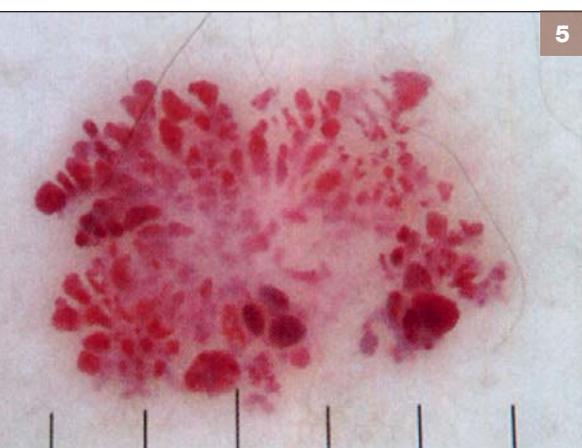
**1-й шаг.** Имеется пигментная сеть, псевдосеть, негативная сеть, глобулы, радиальная лучистость, параллельные структуры – меланоцитарное образование (рис. 2).

**2-й шаг.** Наблюдается диффузное голубое или серо-голубое окрашивание – голубой невус (рис. 3).

**3-й шаг.** Множественные милиум-подобные кисты, комедоноподобные структуры и структуры по типу отпечатка пальца, сосуды в виде шпильки, «изъеденный молью» край – себорейная кератома (рис. 4). ▷

## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

# ДЕРМАТОСКОПИЧЕСКИЙ СКРИНИНГ НА ПРИЕМЕ КОСМЕТОЛОГА



**4-й шаг.** Красные и сине-серые сосудистые лакуны; красные, красно-голубые и красно-черные бесструктурные зоны – гемангиома/ ангиокератома (рис. 5).

**5-й шаг.** Древовидные сосуды, листовидные структуры, яйцевидные сине-серые структуры, сине-серые шаровидные вкрапления, структуры по типу колес со спицами, изъязвления – базалиома (рис. 6).

**6-й шаг.** Ни одного из вышеперечисленных признаков – меланоцитарное образование.

В ходе второго этапа требуется установить степень вероятности того, что обнару-

женное на первом этапе меланоцитарное образование является меланомой. Для этого дерматоскопическую картину анализируют с помощью различных диагностических алгоритмов, что повышает долю выявленных меланом с 65% при клиническом осмотре до 92% при дерматоскопии.

Чтобы облегчить работу специалистов, которые недавно начали использовать метод и еще не имеют достаточного опыта, были разработаны упрощенные алгоритмы анализа полученных данных. Основная задача врача в такой ситуации – определить необходимость в проведении биопсии, удалении образования или направлении человека к онкологу; в идеале ни один пациент не должен покинуть клинику с недиагно-

стированной меланомой. В число простых скрининговых алгоритмов входит, в частности, трехбалльная система оценки. Чувствительность этого метода гораздо выше, чем специфичность, что почти исключает риск пропустить меланому. Как показывают данные Согласительного сетевого совета по дерматоскопии 2001 года (Argenziano G. et al., 2003), три перечисленные ниже критерия являются ключевыми для различения меланом и доброкачественных пигментных образований:

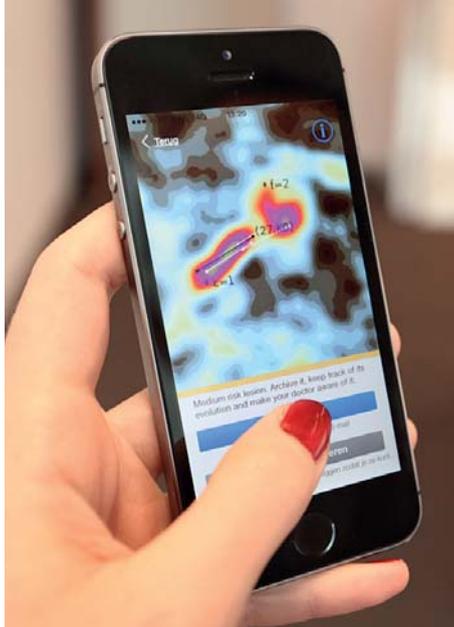
- асимметрия цвета и структуры по одной или двум перпендикулярным осям (рис. 7);
- атипичная пигментная сеть – с неравномерными ячейками и толстыми линиями (рис. 8);

• бело-голубые структуры – комбинация бело-голубой вуали и регрессирующих структур (рис. 9).

Статистический анализ подтверждает, что наличие любых двух из этих критериев указывает на высокую вероятность меланомы.

## ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ СМАРТФОНОВ

Возможности современных гаджетов значительно упрощают работу врача. Так, существует приложение SkinVision, предназначенное для контроля за новообразованиями кожи и выявления меланомы. Мобильный сканер позволяет визуально оценивать состояние кожи и следить за его изменениями, контролировать размер новообразований и рассчитывать УФ-индекс с учетом типа



кожи. SkinVision могут использовать не только врачи, но и пациенты, однако оно ни в коей мере не заменяет профессиональный осмотр, а лишь помогает определить степень риска.

Еще одно приложение, YOUdermatoscopy Training, позволяет специалистам улучшить свои навыки диагностики. Оно не способно заменить традиционные формы обучения, но дает возможность практиковаться в любое свободное время.

В заключение хочется подчеркнуть, что для успешного раннего выявления меланомы проведение дерматоскопии является решающим фактором. Безо всякого преувеличения можно сказать, что метод спасает жизни десяткам тысяч людей с данной болезнью. **LNE**

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Гетьман А.Д. «Дерматоскопия новообразований кожи». Учебное издание. Екатеринбург, «Уральский рабочий». 2015. 160 с.
2. Джонатан Боулинг. «Диагностическая дерматоскопия». Иллюстр. руководство. Пер. с англ. Д.В. Романов под общей редакцией акад. РАМН, д.м.н., проф. А.А. Кубановой. Москва, «Бином. Лаборатория знаний», 2015. 160 с.
3. Г. Питер Соьер, Д. Аргенциано, Р. Гофман-Велленгоф, А. Залаудек. «Дерматоскопия». Пер. с англ. В.П. Адашкевич. Москва, «МЕДпресс-информ». 2014. 240 с.

# SkinClinic

ESTHETIC CLINIC COSMETIC SYSTEM

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СЕРИЯ MELANYS  
для коррекции гиперпигментации

Видимый и долгосрочный результат\*



\*По результатам клинических исследований Университета Мигеля Эрнандеса (Испания).

Реклама

Официальный дистрибьютор в России «АльфаСПА Косметик»  
109240, г.Москва, Москворецкая наб., 2а, стр.1  
Тел: +7 (495) 775-26-50,, 8 (800) 775-47-33 звонок по РФ бесплатный  
[alfabeauty.ru](http://alfabeauty.ru)

  
**ALFA BEAUTY**  
COSMETIC & EQUIPMENT



**Ирина ЖУКОВА**  
кандидат медицинских наук,  
главный редактор журнала  
«Эстетическая медицина»

**ЭСТЕТИЧЕСКАЯ  
МЕДИЦИНА**

# АТРОФИЯ КОЖИ

Атрофия (лат. *atrophia* от др.-греч. ἀτροφία – отсутствие пищи, голодание) – расстройство питания; характеризуется нарушением или прекращением функции, нередко сопровождается уменьшением в разной степени размеров какого-либо органа (ткани) организма. Атрофия кожи – это патологический процесс, происходящий во всех слоях дермы и эпидермиса и приводящий к дегенерации соединительной ткани в виде уменьшения объема коллагеновых и эластических волокон (одного из главных компонентов соединительной ткани дермы), в результате чего наблюдается истончение кожи. Чаще всего встречается возрастная атрофия кожи, но ее причинами могут быть также обменные, воспалительные, трофические изменения. Этиология и патогенез индивидуальны для каждого типа атрофии; в большинстве своем они до конца не изучены.

**А**трофия кожи в результате патологических процессов зависит от особенностей заболевания, симптомом которого она является. Однако у всех видов атрофии кожи, возникшей в результате патологии, есть общие черты. Происходит нарушение кровоснабжения, иннервации, питания кожи, возникают очаги воспаления с нарушением трофики, меняется ее структура: уменьшается количество коллагеновых и эластических волокон в соединительной ткани дермы, а также клеток базального слоя эпидермиса. Кожа обезвоживается. Все это приводит к истончению ее слоев, уменьшению их объема, то есть к образованию очагов атрофии. Усугубляет этот процесс возрастное нарушение липидного барьера кожи (обусловленное снижением уровня эстрогенов), ведущее к деструкции рогового слоя эпидермиса, разрушению структур, удерживающих влагу, что способствует развитию атрофии.

## КЛАССИФИКАЦИЯ

Существует много подходов к классификации атрофии кожи. Наиболее рациональным является разделение патологии на врожденную и приобретенную.

*Врожденная атрофия кожи* – дисплазия эктодермы (источника эпителиальных клеток кожи), поражающая не только саму кожу, но и ее придатки (волосы, сальные и потовые железы, иногда ногти, зубы). К ней относятся:

- атрофический невус – родимое пятно в форме ограниченной бляшки, локализуемое в эпидермисе и дерме, без заинтересованности подкожно-жировой клетчатки;
- атрофическая аплазия – отсутствие кожного покрова на ограниченных участках волосистой части кожи головы;
- гемиатрофия кожи лица – асимметричное истончение кожи, поражающее все слои дермы, с вовлечением в процесс подлежащей мышечной ткани.

*Приобретенная атрофия кожи* – следствие соматической патологии, дерматологических заболеваний, воздействия физических или иных факторов. Ее подразделяют:

- на первичную – возникает на фоне полного благополучия, этиология не ясна;

- инволютивную – возрастная атрофия кожи;
- вторичную – вследствие воздействия на кожу радиации, рентгеновских, солнечных лучей; симптом хронических заболеваний.

В МКБ-10 (Международная классификация болезней 10-го пересмотра) атрофические поражения кожи идут под грифом L90 и включают в себя следующие дерматозы:

- L90.1 – анетодермия Швеннингера – Буцци;
- L90.2 – анетодермия Ядассона – Пеллизари;
- L90.3 – атрофодермия Пазини – Пьерини;
- L90.4 – акродерматит хронический атрофический;
- L90.6 – атрофические полосы (*striae*);
- L90.8 – другие атрофические изменения кожи;
- L90.9 – атрофическое изменение кожи неуточненное.

Возрастные атрофические изменения кожи обозначаются как L57.4 – старческая атрофия (вялость) кожи.

## СИМПТОМЫ

Симптомы атрофии кожи любой этиологии и локализации схожи между собой: в очаге поражения кожа истонченная, сухая, мягкая, безболезненная, без волос, с просвечивающимися сквозь нее сосудами. Волосы, сальные и потовые железы отсутствуют. Кожа похожа на папиросную бумагу, легко собирается в складку, отмечается дисхромия (от всех оттенков красного до белесого). Возможно параллельное формирование участков уплотнения за счет разрастания соединительной ткани, что увеличивает шансы перерождения атрофии кожи в рак.

Разные формы атрофии кожи впервые были описаны независимыми учеными в качестве симптома соматической патологии. Например, при изучении прогерии – наследственного заболевания взрослых – атрофия кожи была описана немецким врачом О. Вернером в 1904 году, а у детей явление преждевременного старения, сопровождающееся атрофией кожи, первым описал Дж. Гетчинсон еще в 1886 году.

## ГИСТОЛОГИЯ

При атрофии наблюдаются истончение эпидермиса, сглаженность эпидермальных от-

ростков, утолщение рогового и недостаточная выраженность зернистого слоя, а также увеличение содержания меланина в клетках базального слоя. Отмечаются деструктивные и гиперпластические изменения волокнистых структур, утолщение стенок сосудов, атрофия потовых желез и волосяных фолликулов. Коллагеновые волокна располагаются параллельно эпидермису, становятся частично гомогенизированными. Эластические волокна утолщаются, тесно прилегают друг к другу, особенно в субэпидермальных отделах, они фрагментированы, имеют вид глыбок или спиралей (сенильный эластоз). При электронной микроскопии в старческой коже обнаружены признаки снижения биосинтетических процессов в клетках эпидермиса, отмечено уменьшение органелл, просветление матрикса митохондрий, уменьшение числа крист и их фрагментация, что свидетельствует о снижении энергетического обмена в них. В цитоплазме базальных эпителиоцитов наблюдается скопление капель жира и гранул липофусцина, а также появление миеллиновых структур. В эпителиоцитах верхних отделов шиповатого слоя видоизменяются пластинчатые гранулы, имеются признаки высокого содержания в них аморфного вещества – предшественника кератина. С возрастом изменения в эпителиоцитах нарастают, кроме атрофических появляются и деструктивные нарушения, нередко приводящие к гибели некоторых из них. В коллагеновых волокнах также отмечаются дистрофические изменения, увеличение числа микрофибрилл, а при цитохимическом исследовании обнаруживаются качественные изменения гликозаминогликанов (появляются аморфные массы). В эластических волокнах отмечаются лизис, вакуолизация их матрикса и уменьшение числа молодых эластических форм. Для сосудов характерны утолщение и разрыхление базальных мембран, иногда их многослойность.

## ВОЗРАСТНАЯ АТРОФИЯ КОЖИ

Атрофия кожи, происходящая с возрастом, – большая и сложная проблема, которой посвящено немало исследований, публикаций и выступлений на профессиональных мероприятиях по эстетической и антивозрастной медицине. Существует два взаимосвязанных типа старения кожи – хроно- ▶

## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

## АТРОФИЯ КОЖИ

и фотостарение. Несмотря на различные патогенетические механизмы возникновения возрастных изменений при этих процессах, в результате формируется сходная патоморфологическая картина, при которой наблюдается гиперкератоз эпидермиса (преимущественно при фотостарении), истончение базального слоя эпидермиса, уменьшение толщины дермы и количества нормальных коллагеновых волокон. Клинически это выражается в дегидратации, снижении тургора и эластичности кожи, дисхромии и нарушении ее барьерных функций.

### КОРТИКОСТЕРОИДНАЯ АТРОФИЯ

Наблюдается в результате нерационального (длительного и многократного в течение дня) применения кортикостероидных, особенно фторированных кремов и мазей (Синалар, Фторокорт). Изменения кожи возникают как ответ на сосудосуживающий эффект кортикостероидов, торможение пролиферативно-репаративных процессов, снижение синтеза волокнистых структур дермы, усиление дистрофических изменений коллагеновых и эластических волокон. Наружные мази оставляют поверхностные локальные очаги атрофии, при длительном их применении атрофия кожи сочетается с выраженным куперозом, кожа приобретает синюшный (ливидный) оттенок. При поверхностной атрофии, захватывающей только эпидермис, эти явления могут быть обратимы. Инъекции кортикостероидов вызывают деструкцию глубоких слоев дермы и подлежащих тканей. Такая картина нередко наблюдается при лечении рубцов с применением внутрикожных инъекций кортикостероидов, при попытках коррекции дефекта «плюс-ткань» после введения перманентных филлеров. Самый серьезный негативный результат дают таблетирован-



**ФОТО 1.** Линейная атрофия после введения Дипроспана с Лидокаином в соотношении 1:3 (лечение гиперкоррекции горизонтальных морщин шеи препаратами ГК)

ные кортикостероиды. Они провоцируют универсальную атрофию кожи с тотальным истончением кожного покрова, множественными телеангиэктазиями и травматическими псевдоруцовыми изменениями – звездчатой атрофией кожи (фото 1).

### СТРИИ

Стрии (*Striae atrophicae*, *Striae distensae*, *Striae gravidarum*), или растяжки, атрофия кожи полосовидная (*Atrophia cutis linearis*), полосовидная атрофодермия – представляют собой проявления атрофии средних слоев дермы с разрывом эластических волокон. Это распространенное состояние кожи, возникающее на фоне беременности, ожирения, лечения кортикостероидными препаратами, при гормональном дисбалансе, опухолях, болезни Иценко – Кушинга и др. Данный вид атрофии чаще всего встречается в практике врача-косметолога.



**ФОТО 2.** Стрии на плече и предплечье в начальной (острой) стадии развития

Клинически стрии проявляются в виде множественных, слегка западающих полос на животе, молочных железах, бедрах, спине. Наблюдаются как у мужчин, так и у женщин. Стрии, возникающие в процессе полового созревания, у девочек располагаются преимущественно на бедрах, ягодицах, молочных железах, у мальчиков – на бедрах и люмбо-сакральной области. При ожирении, болезни Иценко – Кушинга могут быть и другие локализации, в редких случаях – в области плечевого пояса и даже на лице (фото 2).

Однако чаще всего стрии возникают у женщин в процессе беременности (в III триместре) и кормления грудью и локализируются на животе и молочных железах. Считается, что во время беременности они встречаются у 85–90% женщин.

Клинически стрии проявляются в виде симметричных, параллельно расположенных, поверхностных полосовидных участков



**ФОТО 3.** Свежие стрии, развивающиеся в области живота при беременности

атрофии с мелко-складчатой поверхностью, длиной в несколько сантиметров, шириной от 0,2 до 1 см (в среднем 5 мм). Иногда полосы переходят одна в другую и достигают длины 10 см.

Процесс формирования стрий имеет 3 стадии: начальная, острая стадия (*striae rubrae*) (фото 2) характеризуется приподнятым линейным изменением кожи с эритематозной окраской; в подострой стадии отмечаются уплощение и пурпурная окраска стрий; хроническая стадия определяется белым, гипопигментированным истончением и западением стрий (*striae albae*) (фото 3, 4). Кожа в зоне поражения атоничная, дряблая и плохо поддается лечению традиционными косметологическими методами.

Пациенток беспокоит эстетический дефект, который может быть как весьма незначительным, так и достаточно выраженным. Стрии – одна из самых распространенных в настоящий момент эстетических проблем, занимающих второе место после целлюлита.

Основными патогенетическими механизмами возникновения стрий считаются следующие:

- растяжение кожи и нарушение структуры дермы в местах избыточного скопления жира или увеличения объемов тела (при беременности и лактации, резком колебании веса), что способствует внутрикожным разрывам;
- изменение свойств кожи – снижение ее эластичности, увлажненности, нарушение микроциркуляции и трофики в результате повреждения нервных окончаний;
- нарушение гормонального баланса в организме, увеличение образования гормонов стресса (прежде всего кортизола),



**ФОТО 4.** Старые стрии в области живота

женских половых гормонов (прогестерона) и др. Под действием повышенной секреции кортизола происходит усиленное расщепление структурных белков кожи, дезорганизация и снижение количества эластических волокон в сосочковом слое дермы. Это сочетается с подавлением пролиферации и активности фибробластов, в результате процесс восстановления соединительной ткани нарушается. Таким образом, формирование стрий – мультифакторный процесс, в котором сочетаются наследственно обусловленная чувствительность к экзогенным и эндогенным факторам (гиперкортицизм, метаболический синдром, механическое растяжение) и степень их выраженности в каждом конкретном случае.

Гистологически в острой стадии обнаруживается воспалительная, преимущественно лимфоцитарная инфильтрация вокруг сосудов, в хронической стадии – истончение эпидермиса и дермы, разрежение и исчезновение эластических волокон. На границе с пораженной кожей наблюдается их утолщение, скручивание, гомогенизация, а также истончение коллагеновых волокон. Структурные изменения эластических волокон в области стрий не отмечаются, однако при сканирующей электронной микроскопии была выявлена густая сеть эластических волокон, не обнаруживаемых при обычной окраске вследствие того, что незрелые волокна содержат недостаточно белкового матрикса. Это в сочетании с расположением пучков коллагеновых волокон параллельно поверхности кожи подтверждает точку зрения, что стрии являются рубцами. Новообразование коллагеновых и эластических волокон является отражением регенеративных процессов, возникших

в ответ на деструкцию волокнистых структур дермы за счет воспалительной реакции, развивающейся на первой стадии образования стрий.

В зависимости от возраста стрий резко меняется их гистологическая картина. На начальном этапе в очагах поражения имеется разрыв волокнистых структур, сосудов, образование микрополостей, заполненных кровью, воспалительная реакция на микротравму. В молодых стриях много межклеточного вещества, представленного гликопротеинами, протеогликанами и гликозаминогликанами. Среди клеточных элементов в основном присутствуют фибробласты, макрофаги, тучные клетки, встречаются плазматические и лимфоидные клетки. С увеличением возраста стрий межклеточное вещество и клеточные элементы вытесняются коллагеновыми волокнами, уменьшается количество сосудов, клеточных элементов. На более поздних сроках возможно истончение эпидермиса за счет дистрофических изменений. Морфологическая картина старых стрий практически идентична таковой атрофических или нормотрофических рубцов.

Для лечения стрий используются различные варианты массажа, дермотония, ридолиз, микротоковая терапия, терапевтическая дермабразия, электрофорез с лидазой и коллагеназой, озонкислородная терапия, мезотерапия, пилинги и др. Все перечисленные методы направлены на улучшение кровообращения, стимуляцию дермы и введение в область стрий необходимых микроэлементов, витаминов, ферментов, антиоксидантов. Сочетанное применение различных лечебных методик дает, как правило, лучшие результаты. Имеются данные об использовании третиноина для лечения стрий. Наружное применение мази с 0,01–0,05% Третиноина обеспечивает хороший клинический результат, ограничивающийся однако достижением эффекта стрий в начальной, острой стадии развития. В случае наличия уже сформировавшихся истонченных линейных рубцов, с которыми обращается большая часть пациентов, эффекта лечения получено не было. Комбинированная терапия с использованием пескоструйной дермабразии и 15%-й трихлорацетатной кислоты продемонстрировала эффективность в лечении стрий на всех стадиях, однако частые осложнения и сильная трав- ➤

## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

## АТРОФИЯ КОЖИ

матизация требовали от пациента строгого и четкого выполнения рекомендаций врача в период реабилитации. Существенным недостатком этой методики являлось выпадение пациента из социальной активности на весь период восстановления, который (при обработке областей большой площади) мог достигать 7 дней. У людей с более темной кожей такое комбинированное лечение нередко заканчивалось стойкой посттравматической гиперпигментацией.

Наиболее активно при лечении стрий используется мезотерапия, которая позволяет проводить патогенетическое лечение: улучшить кровоснабжение в поврежденной области, стимулировать фибробласты, повышать их пролиферативную активность, а также синтез компонентов межклеточного вещества. В результате лечения повышается упругость кожи, восстанавливается соединительная ткань в очаге поражения, уменьшается ширина и длина стрий, нормализуется цвет. Стрии становятся менее выраженными или практически незаметными. Мезотерапевтические способы максимально эффективны в основном для пациентов в начальной, острой стадии развития, а в случае длительно существующих стрий демонстрируют невысокую результативность.

Мезотерапия также позволяет применять биотехнологические методики, связанные с введением в кожу культуры фибробластов при различных атрофических состояниях дермы, в том числе при стриях. Хорошие результаты получены при введении в область стрий препаратов коллагена. Например, препарат Коллост-гель, который представляет собой матрицу для направленной тканевой регенерации. Это позволяет использовать его не только в качестве инъекционного микроимплантата, но и для активизации синтеза собственного коллагена.

В настоящее время из всех существующих способов лечения стрий (так же как и атрофических рубцов) наиболее эффективным оказался фракционный неабляционный лазерный фототермолиз, при котором лазерный луч воздействует на ткани не сплошным пятном, а множеством микролучей, между которыми остаются участки интактной кожи. Фракционный неабляционный лазер показал стойкие положительные результаты лечения стрий с минимальным риском возникновения гиперпигментации. Фракционный принцип лазерного воздействия минимизирует побочные эффекты, такие как отек, гиперемия, болезненность, и укорачивает процесс репарации тканей. Полученные клинические и гистологические данные подтвердили трансформацию депрессии белых сформированных стрий до нормотрофии (беспереходное выравнивание до уровня здоровой кожи) с одновременным восстановлением пигментации; в гиперпигментированных рубцах происходит нормализация пигмента.

### АТРОФИЧЕСКИЕ РУБЦЫ

Атрофические рубцы часто могут быть следствием травмы, воспалительных процессов на коже или угревой болезни. Кожа над рубцом дряблая, имеет поперечную исчерченность (при линейных рубцах) зачастую подобные рубцы лишены пигмента, поэтому выглядят белыми. Характерный вид этих рубцов обусловлен дефектом соединительной ткани, дефицитом коллагена и эластина – основных белков, образующих каркас кожи. Атрофические рубцы и стрии имеют схожий гистогенез, клинические проявления и, соответственно, лечатся одинаково (фото 5–8).

Большое значение в формировании стрий и вида рубца после повреждения кожи лю-

бого генеза имеют индивидуальные особенности соединительной ткани, определяемые генетическим фоном.

Синдром дисплазии соединительной ткани (ДСТ; СТ-дисплазия, врожденная СТ-недостаточность, системное невоспалительное заболевание СТ, гипермобильный синдром, наследственная коллагенопатия) встречается в клинической практике очень часто. Это условно здоровые люди с определенными отклонениями: избыточно подвижные суставы, ранимость и избыточное растяжение кожи, связок, сколиоз, подвывихи и вывихи, ранний артроз, остеохондроз, остеопороз, плоскостопие, межпозвоночные грыжи, вертебробазиллярная недостаточность, близорукость, варикозное расширение вен нижних конечностей, парадонтоз. В патогенезе данного состояния лежит нарушение развития СТ в эмбриональный и постнатальный период; дефекты волокнистых структур и основного вещества соединительной ткани приводят к расстройству гомеостаза на тканевом, органном и организменном уровне в виде различных морфофункциональных нарушений. Выделяют так называемый *косметический синдром дисплазии соединительной ткани*: гиперэластичность, истончение, раннее старение кожи, склонность к травматизации и образованию гипертрофических и/или келоидных или атрофических рубцов в виде папиросной бумаги. При многих состояниях ДСТ возникают кожные стрии, то есть гиперкортицизм и механическое растяжение приводят к образованию стрий у предрасположенных носителей мезенхимальных дисплазий – коллагенопатий, эластинопатий, фибриллиннопатий, гиперлептинемии в сочетании с гипоталамическими нарушениями. Помимо генетически обусловленных патологических состояний аномалии в структуре соединительной ткани могут возникать вследствие аутоиммунных процессов, нару-



**ФОТО 5.** Атрофический рубец после срединного пилинга



**ФОТО 6.** Атрофический рубец после удаления плоской бородавки



**ФОТО 7.** Атрофические рубцы после угревой сыпи (постакне)



**ФОТО 8.** Посттравматический рубец с участками атрофии

шений метаболизма ткани, а также чрезмерной или недостаточной активности синтеза коллагена.

Лечение атрофических рубцов имеет своей целью сокращение площади последних и выравнивание поверхности кожи. Наиболее активно используются фракционные абляционные лазерные методики в сочетании с инъекциями препаратов нативной гиалуроновой кислоты (биоревитализация); подобное лечение дает хороший клинический результат. При значительных размерах рубца возможно введение под него препаратов стабилизированной гиалуроновой кислоты и коллагена. Введение осуществляется после предварительной отсепаровки дна рубца для создания

полости и последующего ее заполнения объемным препаратом.

Кроме того, активно применяются PRP-технологии (обогащенная тромбоцитарная плазма), особенно при свежих рубцовых поражениях.

## ДРУГИЕ ПРИЧИНЫ АТРОФИИ

Атрофические изменения могут наблюдаться после рентгеновских повреждений кожи; они характеризуются очагами истончения последней, дисхромией, множественными телеангиэктазиями, пойкилодермией, часто ограниченными кератозами, которые склонны к перерождению. Кроме того, атрофические изменения способны развиваться

в процессе лучевой терапии, после длительного воздействия малых доз рентгеновских лучей, особенно при нарушении техники безопасности с источниками ионизирующей радиации. В дерматологии рентгеновская атрофия наблюдается при использовании близкофокусной рентгенотерапии (букки-терапия) для лечения гипертрофических и келоидных рубцов.

## АТРОФИЯ КОЖИ ПРИ ДЕРМАТОЗАХ

Атрофия кожи является симптомом многих заболеваний: дискоидной красной волчанки, пиодермии, актинического кератоза, пигментной ксеродермы, красного плоского лишая, туберкулеза и других. Атрофические рубцы при дерматозах – вторичные морфологические элементы, возникающие в тех случаях, когда первичные элементы в своем развитии повреждают базальную мембрану и, следовательно, разрешаются с образованием рубца. Такими элементами являются бугорки, узлы, глубокие пустулы, язвы. Рубцовая атрофия может быть поверхностной и глубокой, а рубцы, сформировавшиеся после разрешения дерматоза, атрофичными или гипертрофическими. В их пределах отсутствуют придатки кожи (волосы, потовые и сальные железы), эпидермис гладкий, блестящий, иногда имеет вид папиросной бумаги. Цвет свежих рубцов – красный, затем пигментированный, а в исходе – белый. На месте не изъязвляющихся, а разрешающихся «сухим путем» очагов поражения возможно формирование рубцовой атрофии: кожа истончена, лишена нормального рисунка, нередко западает по сравнению с окружающими неизмененными участками (красная волчанка, склеродермия).

## ЛЕЧЕНИЕ И КОРРЕКЦИЯ

Лечение различных видов атрофии кожи – довольно сложный и не всегда успешный процесс. Для коррекции возрастной атрофии используются различные методики, принятые в эстетической медицине, – аппаратные, инъекционные, косметологические. Профилактические средства направлены на предупреждение возникновения вторичной атрофии после различных повреждений и заболеваний кожи. **LNE**

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ  
МЕДИЦИНА

# ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ: международные клинические рекомендации



### Оксана ЯКУШЕВСКАЯ

кандидат медицинских наук, научный сотрудник  
отделения гинекологической эндокринологии,  
Национальный исследовательский институт акушерства,  
гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Акне представляет собой одно из наиболее распространенных заболеваний, которое находится в центре внимания как дерматологов, так и врачей других медицинских специальностей. Наиболее часто акне появляется в подростковом возрасте, но и для репродуктивного периода не является редкостью. Акне не опасно для жизни, однако вносит негативные коррективы в психологический статус пациента. В основе заболевания лежат различные процессы: фолликулярный гиперкератоз, микробная колонизация, нарушение работы сальных желез, воспалительная реакция различного генеза в поверхностных слоях кожи. Кроме того, последние исследования показали, что на развитие акне оказывают влияние нейроэндокринные регуляторные механизмы, особенности питания, генетические факторы.

### АМЕРИКАНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ДЕРМАТОЛОГОВ

В 2016 году Американская ассоциация дерматологов представила клинические рекомендации по лечению акне. Работа базируется на фактических данных и отвечает на наиболее важные клинические вопросы, связанные с классификацией заболевания и терапевтическими возможностями (J. Am Acad Dermatol. 2016, 74, pp. 945–973; <http://dx.doi.org/10.1016/>).

Эксперты, участвовавшие в разработке настоящего документа, не советуют интерпретировать его как строго установленные стандарты. Рекомендации не исключают использование других эффективных методов лечения акне. Окончательное решение относительно целесообразности любой конкретной терапии должно быть принято специалистом с учетом индивидуальности больного. Это руководство отражает наиболее оптимальные методы лечения акне, разработанные на основе имеющегося на-

учного и клинического опыта. Вероятно, последующие исследования потребуют их пересмотра.

В документе представлены различные терапевтические схемы, предназначенные для подростков и взрослых. Обсуждаются такие проблемы, как локальная и системная терапия, физические методы воздействия на кожу, включая использование лазера и фотодинамических установок. Кроме того, рассматривается классификация акне, альтернативные методы терапии, влияние особенностей питания на состояние кожи, оценивается целесообразность проведения микробиологического и эндокринологического тестирования. В сфере полученных разноречивых данных члены рабочей группы не посчитали возможным разработать четкие алгоритмы лечения таких последствий акне, как рубцовые изменения и поствоспалительная дисхромия кожи.

Имеющиеся доказательства оценены с помощью унифицированной системы **Strength of Recommendation Taxonomy**

(SORT), разработанной врачами семейной практики США. Уровень качества доказательств оценен по 3-балльной шкале.

**I.** Хорошие данные, ориентированные на пациента (имеются результаты исследований относительно заболеваемости, смертности, улучшения симптоматики и качества жизни, экономической выгоды и т.д.).

**II.** Ограниченное качество данных, ориентированных на пациента.

**III.** Другие доказательства, включая консенсусные рекомендации, мнения, случайные исследования или данные, ориентированные на заболевание (промежуточные результаты, суррогатные конечные результаты, не отражающие улучшения течения заболевания).

Сила рекомендаций оценена следующим образом.

**A.** Рекомендация основана на качественных данных, ориентированных на пациента.

**B.** Рекомендация основана на несогласованности или ограниченном качестве данных о пациенте. ▷

## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

# ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ: МЕЖДУНАРОДНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**С.** Рекомендация основана на консенсусе, мнении, тематических исследованиях или доказательствах, связанных с болезнями (табл. 1).

Разработан оптимальный алгоритм лечения акне у подростков и взрослых пациентов (табл. 2).

### КЛАССИФИКАЦИЯ

Для выбора терапии и оценки ее эффективности клиницисты могут использовать классификацию акне, которая учитывает количество и типы поражений, тяжесть заболевания, анатомические особенности и наличие рубцов.

Система оценки акне разработана в интересах пациентов. Она позволяет в индивидуальном порядке подобрать схему лечения (табл. 2) и оптимизировать контроль эффективности терапии.

На сегодняшний день нет универсальной согласованной классификации, и в ряде исследований она может кардинально различаться. Для улучшения восприятия классификации используются фотографические стандарты (рис. 1).

### МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОЕ И ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

Рутинное микробиологическое исследование не следует использовать при оценке и лечении акне. Его проведение возможно лишь при наличии акнеподобных поражений кожи и подозрении на грамотрицательный фолликулит.

Рутинное эндокринологическое исследование не рекомендовано большинству пациентов с акне; только при наличии дополнительных признаков гиперандрогении необходимо провести лабораторную оценку гормонального фона пациента.

**ТАБЛИЦА 1. Сила рекомендаций и уровень качества доказательств относительно эффективности лечения акне**

Рекомендации	Сила рекомендаций	Уровень качества доказательств
Система градации/классификации акне	B	II, III
Микробиологическое исследование	B	II, III
Эндокринологическое исследование	B	I, II
<b>Локальная терапия</b>		
Бензоил пероксид, БП	A	I, II
Антибиотики (например, Клиндамицин, Эритромицин), АБ	A	I, II
АБ + БП	A	I
Ретиноиды (например, Третиноин, Адапален, Тазаротен)	A	I, II
Ретиноиды + БП/АБ	A	I, II
Азелаиновая кислота	A	I
Дапсон	A	I, II
Салициловая кислота	B	II
Системные АБ – тетрациклины (например, Тетрациклин, Доксциклин, Миноциклин)	A	I, II
Макролиды (Азитромицин, Эритромицин)	A	I
Триметоприм (с Сульфаметоксазолом или без него)	B	II
Ограничение продолжительности лечения и сопутствующая/поддерживающая терапия для местного применения	A	I, II
Комбинированные оральные контрацептивы (КОК)	A	I
Спиронолактон	B	II, III
Флутамид	C	III
Пероральные кортикостероиды	B	II
Изотретиноин	A	I, II
• обычная доза	A	I, II
• низкая доза (умеренное акне)	A	I, II
Изотретиноин + КОК	A	II
Химические пилинги	B	II, III
Интралезийные инъекции стероидов	C	III
Дополнительные и альтернативные методы лечения (например, масло чайного дерева, фитотерапия и биологическая обратная связь)	B	II
Роль диеты:		
• влияние гликемического индекса	B	II
• потребление молочной продукции	B	II

### Микробиологическое исследование

Основным возбудителем акне является *Propionibacterium acnes* – грамположительный анаэробный микроорганизм. Специ-

фические требования к приготовлению культур не позволяют проводить его исследования рутинно. В данной ситуации микробиологическое тестирование в принципе не влияет на эффективность антибактериальной терапии. Антибиотики, реко-

ТАБЛИЦА 2. Алгоритм лечения акне у подростков и взрослых

Лечение	Мягкий режим	Умеренный режим	Жесткий режим
<b>Первая линия терапии</b>	Бензоил пероксид (БП) или Ретиноиды р/с или р/с комбинированная терапия - БП + антибиотик (АБ) или Ретиноид + БП или Ретиноид + БП + АБ	Р/с комбинированная терапия - БП + АБ или Ретиноид + БП или Ретиноид + БП + АБ или АБ р/о + р/с Ретиноид + БП или АБ р/о + р/с Ретиноид + БП + АБ р/с	АБ р/о + р/с комбинированная терапия -БП + АБ или Ретиноид + БП или Ретиноид + БП + АБ или Изотретиноин р/о
<b>Альтернативная терапия</b>	Добавить Ретиноид р/с (если еще не применяли) или рассмотреть альтернативу ретиноидам или использовать Дапсон р/с	Рассмотреть альтернативу комбинированной терапии или изменить АБ р/о или добавить КОК или Спинолактон р/о или Изотретиноин р/о	Рассмотреть возможность смены АБ р/о или добавить КОК или Спинолактон р/о или Изотретиноин р/о

Р/о – per os, перорально (системно); р/с – per cutaneum, наружно (местно).



Комедоны

РИС. 1.  
Виды акне на спине и лице

Умеренное акне



Тяжелое акне



мендованные для лечения акне, например тетрациклины, обладают дополнительным противовоспалительным действием, независимо от степени выраженности бактерицидного действия.

Микробиологическое исследование целесообразно проводить при грамотицательном фолликулите, особенно в ситуации длительного использования тетрациклинов. Как правило, возбудителями данного заболевания являются *Klebsiella* и *Serratia*, которые не чувствительны к большинству препаратов при применении различных схем лечения акне. Не стоит забывать о необходимости дифференциальной диагностики акне с кожными поражениями, вызванными *Staphylococcus aureus*, которые по клинической картине схожи с акне и требуют проведения культуральных методов исследования.

### Эндокринологические исследования

Несмотря на то, что роль андрогенов в патогенезе акне достаточно известна, у большинства пациентов с данным заболеванием диагностируются референсные уровни гормонов. Гормональное исследование целесообразно проводить пациентам с дополнительными клиническими проявлениями или наличием в анамнезе гиперандрогении.

В предпубертатный период при наличии акне, повышенной потливости, волос в подмышечной и лобковой областях, а также других признаков полового созревания до проведения гормонального исследования рекомендована оценка физического развития по специальным таблицам и выполнение рентгенографических снимков костей. В период заверщенного полового развития (постпубертате) девушкам с нарушениями менструального цикла, при выпадении волос, наличии гирсутизма, ▷

## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

ультразвуковых признаков поликистозных яичников показано гормональное исследование. Пациенты с гормональными нарушениями должны проконсультироваться у эндокринолога.

### ЛОКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Бензоил пероксид в комбинации с Эритромицином/Клиндамицином (*per cutaneum*) эффективен для лечения акне легкой степени. Его сочетание с ретиноидами (*per cutaneum*) или антибиотиками (*per os*) показано при умеренной и тяжелой степени акне.

Бензоил пероксид можно назначать для профилактики антибиотикорезистентности пациентам, использующим антибактериальную терапию *per cutaneum* или *per os*.

Антибиотики (*per cutaneum*) (например, Эритромицин и Клиндамицин являются эффективными для лечения акне, но не рекомендуются в качестве монотерапии из-за риска развития бактериальной резистентности).

При комедонах следует использовать в основном только ретиноиды (*per cutaneum*). Их сочетание с противомикробными препаратами для локального или системного применения показано при смешанной форме акне.

Комбинированная терапия используется у большинства пациентов с акне. Адапален, Третиноин и Бензоил пероксид безопасно применять локально при лечении акне у детей предпубертатного периода. Азелаиновая кислота рекомендована для терапии поствоспалительной депигментации. Гель Далсон 5% показан при воспалительном акне, особенно у взрослых женщин. Имеются ограниченные доказательства, подтверждающие эффективность серы, никотиамида, резорцина, сульфацидамида натрия, алюминия хлорида и цинка при лечении акне.

## ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ: МЕЖДУНАРОДНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИСТЕМНЫХ АНТИБИОТИКОВ

Системные антибиотики рекомендуются при лечении умеренных, тяжелых и воспалительных форм акне, которые устойчивы к локальным методам лечения.

Доксициклин и Миноциклин одинаково активны, но более эффективны, чем Тетрациклин. Использование системных антибиотиков не тетрациклинового ряда и не из числа макролидов при акне ограничено, поскольку не подкреплено доказательной базой. Применение Эритромицина и Азитромицина (*per os*) разрешено в тех случаях, когда пациенты имеют противопоказания к приему антибиотиков тетрациклинового ряда (т.е. беременные женщины и дети до 8 лет). Прием Эритромицина следует ограничить из-за повышенного риска развития бактериальной резистентности.

Системное использование антибиотиков должно проводиться по принципу минимально возможной продолжительности (обычно не более 3 месяцев), чтобы свести к минимуму развитие бактериальной резистентности. Монотерапия системными антибиотиками не рекомендуется. Сопутствующую локальную терапию Пероксидом бензоила или Ретиноидом следует использовать в сочетании с системными антибиотиками и после завершения системной антибактериальной терапии.

### ГОРМОНАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Эстроген-содержащие комбинированные оральные контрацептивы эффективны и применяются для лечения воспалительной формы акне у женщин; некоторым из них рекомендуется прием Спиринолактона, который также дает хороший результат. Пероральная терапия кортикостероидами может быть назначена временно пациентам с тя-

желой воспалительной формой акне в начале проведения стандартной схемы лечения. Пациентам с диагностированной надпочечниковой гиперандрогенией рекомендованы пероральные кортикостероиды в низкой дозе.

### Препараты

Комбинированные оральные противозачаточные таблетки были впервые одобрены FDA (Food and Drug Administration) в 1960 году для использования в качестве средств контрацепции в Соединенных Штатах. В настоящее время наиболее эффективным методом предупреждения нежелательной беременности является гормональная контрацепция (ГК), основанная на использовании синтетических аналогов женских половых гормонов. В качестве эстрогенного компонента комбинированных оральных контрацептивов (КОК) используется синтетический эстроген – этинилэстрадиол (ЭЭ), в качестве прогестагенного – различные синтетические прогестагены. Качественный и количественный состав гормональных контрацептивов продолжает совершенствоваться и расширяться. В настоящее время по рекомендациям ВОЗ доза эстрогенного компонента в КОК, использующихся с целью плановой контрацепции, не должна превышать 35 мкг этинилэстрадиола (низкодозированные контрацептивы). С той же целью применяют и микродозированные препараты. Высокодозированные КОК используют в основном для экстренной контрацепции и иногда – в лечебных целях. Следует подчеркнуть, что контрацептивное действие гормональных препаратов обусловлено, как правило, действием прогестагенов. Эстрогены лишь потенцируют тормозящий эффект прогестагенов на овуляцию на уровне гипоталамо-гипофизарной системы и яичников. Кроме того, прогеста-

**ТАБЛИЦА 3. Рекомендации ВОЗ в отношении возможности использования комбинированных оральных контрацептивов**

Абсолютные противопоказания	Относительные противопоказания
Беременность	Лактация (6 недель – 6 месяцев после родов)
Рак молочной железы в настоящее время	Послеродовый период $\leq 21$ дню
Лактация (< 6 недель после родов)	Возраст $\geq 35$ лет, курение $\leq 15$ сигарет в день
Возраст $\geq 35$ лет, курение $\geq 15$ сигарет в день	Гипертензия в анамнезе (в т.ч. во время беременности)
Гипертензия: • систолическое давление $\geq 160$ мм рт. ст. • диастолическое давление $\geq 100$ мм рт. ст.	Гипертензия: • систолическое давление 140–159 мм рт. ст. • диастолическое давление 90–99 мм рт. ст.
Диабет с осложнениями	Головные боли (мигрень без фокальных неврологических нарушений в возрасте $\leq 35$ лет)
Диабет длительностью более 20 лет	Дислипидемия
Тромбоз легочной артерии или глубоких вен в анамнезе	Рак молочной железы в анамнезе ( $\geq 5$ лет назад)
Обширные хирургические вмешательства с длительной иммобилизацией	Желчнокаменная болезнь
Ишемическая болезнь сердца (настоящая или в анамнезе)	Компенсированный цирроз печени
Клапанная болезнь сердца с осложнениями	Наличие в анамнезе холестаза, вызванного приемом КОК
Инсульт в анамнезе	Использование в настоящее время лекарственных препаратов, негативно влияющих на функцию печени
Головные боли (например, мигрень с фокальными неврологическими нарушениями в любом возрасте или без ауры, если возраст $\geq 35$ лет)	
Вирусный гепатит в активной форме	
Острый декомпенсированный цирроз	
Рак печени	

гены уменьшают перистальтику маточных труб, в связи с чем замедляется скорость прохождения яйцеклетки в полость матки; оказывают антиимплантационное действие, обусловленное ранней секреторной трансформацией эндометрия и, наконец, повышают вязкость цервикальной слизи, что затрудняет продвижение сперматозоидов в полость матки. Каждый из перечисленных процессов в отдельности способен обеспечить контрацептивный эффект, сочетание же их в гормональных препаратах обеспечивает высокую надежность метода.

В настоящее время синтезирован целый ряд прогестагенов, открывающий широкие возможности для дифференцированного подбора гормонального препарата. Они различаются по свойствам, и каждый имеет свои преимущества и недостатки. Как известно, все прогестагены, поступая в кровь, связываются с различными рецепторами (к прогестерону, тестостерону, эстрогену, минералокортикоидам и т.д.), что определяет особенность их биологического действия.

Тот или иной гестагенный компонент позволяет использовать КОК в гинекологической практике для достижения определен-

ных терапевтических эффектов, таких как регуляция менструального цикла; устранение симптомов дисменореи, предменструального синдрома; уменьшение менструальной кровопотери, профилактика железодефицитной анемии; купирование овуляторных болей, менструальной мигрени; снижение частоты воспалительных заболеваний органов малого таза; лечение гиперандрогенных состояний и эндометриоза.

Важной точкой применения КОК являются гиперандрогенные состояния. Синдром гиперандрогении – патологический симптомокомплекс, обусловленный избыточным и/или усиленным действием андрогенов на органы и ткани-мишени у женщин. Это одна из наиболее частых причин развития хронической ановуляции (35%) и бесплодия. В дерматологии гиперандрогения является этиологическим звеном патогенеза акне, себореи и гирсутизма, а также алопеции.

Анализ 25 исследований продемонстрировал наибольшую эффективность всех КОК в лечении акне по сравнению с плацебо. У пациенток с синдромом поликистозных яичников (СПКЯ) для коррекции менструальных нарушений и гирсутизма/акне

в качестве терапии первой линии рекомендуются КОК, предпочтительно с антиандрогенным действием гестагена: ципротерон ацетат, диеногест, дроспиренон и хлормадион.

Серьезные осложнения при приеме КОК крайне редки, к ним относятся тромбозы и тромбоэмболии (тромбоз глубоких вен, тромбоэмболия легочной артерии). Для здоровья женщин риск этих осложнений при приеме КОК с дозой ЭЭ 20–35 мкг/сут очень мал – ниже, чем при беременности. Тем не менее наличие хотя бы одного фактора риска развития тромбозов (курение, сахарный диабет, высокая степень ожирения, гипертония и т.д.) – относительное противопоказание к приему КОК. Сочетание двух и более перечисленных факторов риска (например, ожирение и курение в возрасте старше 35 лет) вообще исключает применение КОК.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) представила основные рекомендации в отношении возможности использования КОК (табл. 3). Вступление в силу этих рекомендаций, с одной стороны, дало возможность более гибко, четко и с учетом индивидуальности женщины выбирать метод защиты от нежелательной беременности, с другой – позволило существенно сократить список абсолютных противопоказаний к гормональной контрацепции.

**Спиринолактон** является антагонистом альдостерона, который проявляет выраженную антиандрогенную активность путем уменьшения синтеза тестостерона и конкурентного ингибирования связывания тестостерона и дигидротестостерона с андрогенным рецептором в коже. Он также способен ингибировать 5-альфа-редуктазу и повышать уровень глобулина, связывающего стероидные гормоны. Однако его использование в качестве антиандрогена при лечении акне не одобрено FDA. На основании имеющихся ограниченных количеств и масштабов доступных исследований Кокрановская база данных не позволяет достоверно подтвердить эффективность Спиринолактона при лечении акне. Однако в некоторых публикациях демонстрируется его достаточно высокая результативность (до 66%). В ряде работ было показано, что у мужчин при его длительном приеме нередко развивается гинекомастия. Полагаясь на имеющиеся данные, экс- ➤

## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

# ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ: МЕЖДУНАРОДНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

перты и рабочая группа, сформулировавшие настоящие рекомендации, считают возможным использовать Спиринолактон лишь некоторыми женщинами.

**Флутамид** – нестероидный селективный блокатор андрогеновых рецепторов, использующийся в лечении рака предстательной железы; также не одобрен FDA для лечения акне. В сравнительных исследованиях Флутамид продемонстрировал большую эффективность (уменьшение акне на 80%), чем Спиринолактон (50–66%). Широкий спектр побочных явлений у пользователей Флутамида, в особенности негативное влияние на функцию печени, сократили возможность назначения данного препарата.

Прием низких доз **Преднизона** (5–15 мг в сутки) в качестве монотерапии или в комбинации с оральными контрацептивами ассоциирован с заметным уменьшением выраженности акне и себореи. Однако многочисленные побочные явления, связанные с долгосрочным использованием препарата, не позволяют широко применять его на практике.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИЗОТРЕТИНОИНА

Использование Изотретиноина (*per os*) рекомендовано в случае тяжелых узловых, умеренных форм акне, резистентных к другим видам лечения или при наличии акне, приводящего к формированию рубцов и психосоциальным расстройствам. Низкие дозы Изотретиноина также используются для эффективного лечения акне и снижения частоты и тяжести последствий медикаментозной терапии. Периодическая коррекция дозы Изотретиноина не рекомендуется. Проведение мониторинга функционального состояния печени необходимо как до лечения, так и во вре-

мя проведения терапии Изотретиноином. Регулярного мониторинга общего состояния крови не требуется. Женщинам, принимающим Изотретиноин, следует использовать различные методы контрацепции. Лечащий врач должен информировать пациента о возможных потенциальных рисках, связанных с терапией Изотретиноином, а также контролировать появление любых признаков нарушений со стороны желудочно-кишечного тракта и депрессивных симптомов.

Изотретиноин – изомер ретиноевой кислоты – одобрен FDA для лечения тяжелых, умеренных, трудно поддающихся лечению форм акне и используется в США более 30 лет. Лечение начинают с дозы 0,5 мг/кг/день в течение первого месяца, затем увеличивают ее до 1,0 мг/кг/день с учетом переносимости препарата пациентом. Эффективность терапии, частота рецидивов и необходимость проведения повторных курсов лечения акне зависит от дозы препарата. Однако регулярная коррекция дозы не сказывается на результативности лечения и ассоциирована с высокой частотой рецидивов. Изотретиноин обладает липофильными свойствами и хорошо абсорбируется при приеме с пищей. Однако на фоне терапии Изотретиноином часто отмечают эффекты, обусловленные гипервитаминозом А: сухость кожи и слизистых оболочек губ, носовой полости, гортани и глотки, глаз. Снижение дозы препарата или его отмена позволяют контролировать побочные явления. Представленные в исследованиях указания на возможность развития воспалительных изменений со стороны желудочно-кишечного тракта, а также психоэмоциональных расстройств не имеют статистически значимой доказательной базы. Впрочем, это не освобождает клинициста от необходимости оценки имеющихся до терапии и по-

явившихся на фоне таковой новых симптомов.

При кратковременной терапии Изотретиноином возможно увеличение уровня триглицеридов и холестерина в крови, тем не менее остается неизвестным, как это сказывается на риске возникновения сердечно-сосудистых заболеваний в долгосрочной перспективе. Согласно рекомендациям, мониторинг липидов сыворотки крови и печеночных ферментов должен проводиться своевременно.

В ряде исследований было показано, что у пациентов, прежде принимавших Изотретиноин, плохо заживают раны и длительно формируется келоид, поэтому проведение таких процедур, как дермабразия или лазерная шлифовка, не рекомендовано раньше чем через 6–12 месяцев после прекращения данной терапии. Последние интервенционные исследования не зафиксировали образования атипичических рубцов после химического пилинга, ручной дермабразии, лазерной эпиляции, использования лазера на красителях и CO<sub>2</sub>-лазера во время или после недавно проведенной терапии Изотретиноином. Поэтому вопрос о необходимости отложить какую-либо косметологическую процедуру должен рассматриваться в индивидуальном порядке.

Стоит сказать, что у пациентов, проходящих курс терапии Изотретиноином, отмечалась высокая частота колонизации *Staphylococcus aureus* и, соответственно, наблюдалось развитие фолликулитов, фурункулеза и хейлита.

Тератогенные эффекты Изотретиноина хорошо известны, поэтому, согласно рекомендациям, всем пациенткам должен назначаться двойной метод контрацепции (например, комбинированные оральные контрацептивы и прерванный половой акт).

## ДРУГИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ВОЗДЕЙСТВИЯ ФИЗИЧЕСКИМИ ФАКТОРАМИ

Имеются ограниченные данные, позволяющие рекомендовать физические факторы (лазер, пилинги с салициловой или гликолевой кислотой) для рутинного лечения акне. Инъекции кортикостероидов эффективны только при коррекции отдельных узелков акне.

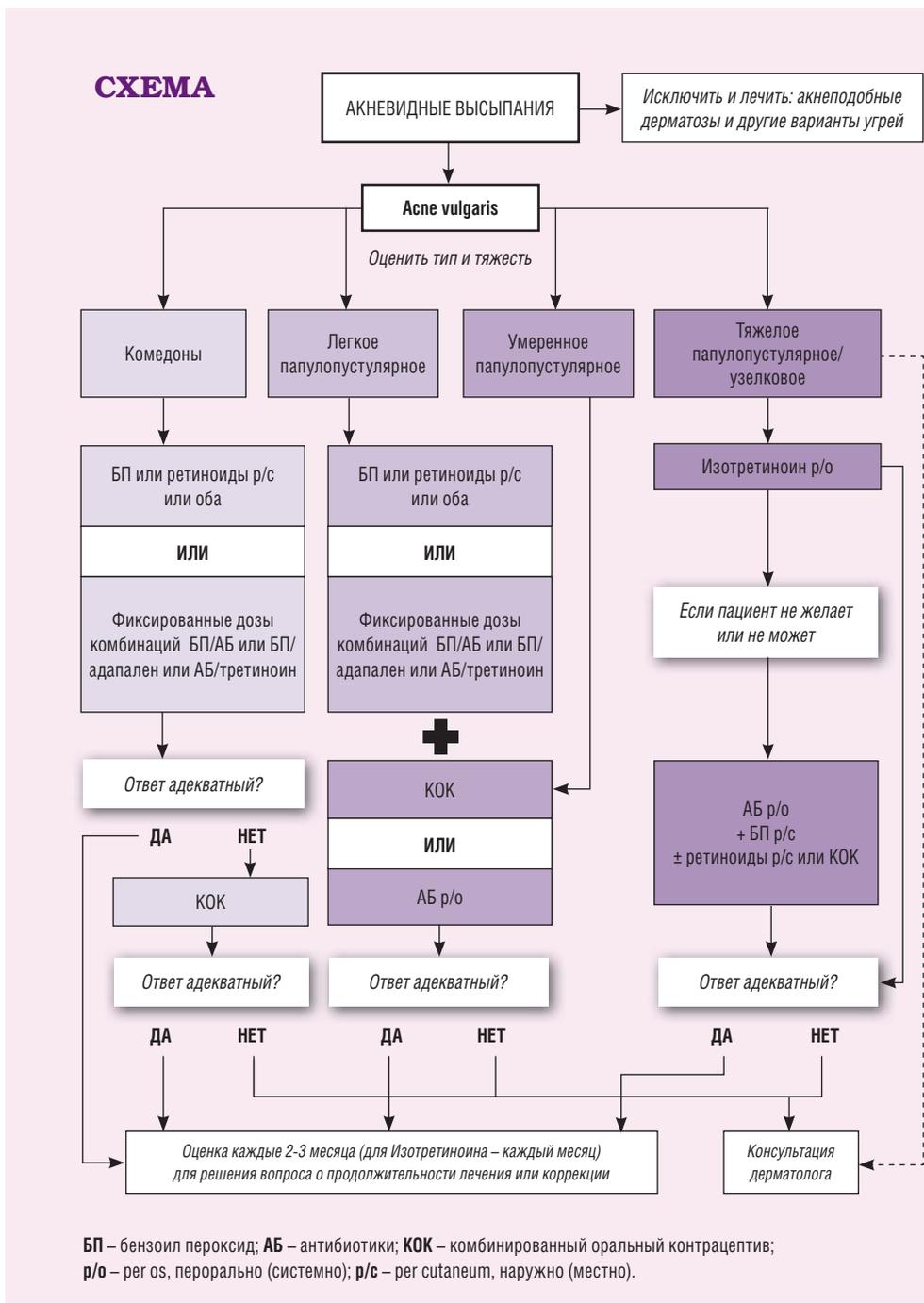
В медицинской литературе не обнаружено четкой доказательной базы относительно абсолютной результативности воздействия физическими факторами на элементы акне. Впрочем, эксперты не исключают возможности их применения в ситуациях резистентности акне к другим методам лечения. Единичные исследования свидетельствуют о том, что химические пилинги могут улучшить состояние кожи при акне. Однако масштабных исследований по сравнению пилингов между собой и с плацебо не проводилось. Химические пилинги с салициловой и гликолевой кислотами целесообразно применять при невоспалительных (комедоновых) поражениях, но эффект от процедуры достаточно непродолжительный.

Ситуация с применением лазера и световых устройств аналогична. Наиболее изученной и перспективной оказалась фотодинамическая терапия (ФДТ), при которой используют такой фотосенсибилизатор, как аминолевулиновую кислоту; ее наносят на поверхность кожи до физического воздействия. На фоне действия лазера или светового устройства в коже синтезируются синглетные формы кислорода, подавляющие работу сальных желез.

Инъекции кортикостероидов (триамцинолона ацетамида) широко используются для лечения крупных узловых элементов акне. При такой терапии отмечаются быстрое улучшение состояния и уменьшение боли, однако при этом могут развиваться локальная атрофия и подавление функции надпочечников на фоне системной абсорбции стероидов.

Что же касается других альтернативных методов лечения, таких как фитотерапия, гомеопатия, то можно отметить хорошую переносимость при наличии недостаточной эффективности.

Эмоциональное состояние пациентов с проблемной кожей, как правило, носит негативную окраску, поэтому рекомендуется



использование различных методик релаксации, что позволит улучшить психологический статус пациента.

На сегодняшний день нет конкретных рекомендаций относительно питания пациентов с акне. Впрочем, диеты с высоким гликемическим индексом и содержащие обезжиренные молочные продукты ассоциированы с акне.

Американская академия дерматологов (AAD) стремилась разработать рекомендации в соответствии с имеющимися доказательствами и мнениями лучших экспертов-клиницистов в области косметологии и дерматологии. Вероятность конфликта интересов специалистов была сведена к минимуму. Работа не финансировалась

медицинскими и фармацевтическими организациями, что позволило оптимально идентифицировать полученные результаты. С документом в открытом доступе можно ознакомиться на сайте [www.aad.org](http://www.aad.org).

## КАНАДА

В феврале 2016 года на сайте [www.cmaj](http://www.cmaj) (Canadian medical association journal) были опубликованы канадские рекомендации по лечению акне, которые аналогично американским характеризуются силой и уровнем качества доказательств. На основе изученных данных группой экспертов разработаны четкие терапевтические алгоритмы (схема). ▷

## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

# ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ: МЕЖДУНАРОДНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ТАБЛИЦА 4. Лечение акне: европейские клинические рекомендации (2016)

Рекомендации	Легкая степень акне (комедоны)	Умеренное акне (папулопустулярное)	Тяжелое акне (папулопустулярное/умеренное узловое)	Тяжелое акне (узловое/конгломератное)
<b>Высокий уровень</b>	—	Адапален + БП или БП + Клиндамицин	Изотретиноин	Изотретиноин
<b>Средний уровень</b>	Ретиноиды р/с	Азелаиновая кислота или БП или Ретиноиды р/с или Клиндамицин р/с + Третиноин или АБ р/о + Адапален	АБ р/о + Адапален или АБ р/о + Азелаиновая кислота или АБ р/о + Адапален + БП	АБ р/о + Азелаиновая кислота или АБ р/о + Адапален + БП
<b>Низкий уровень</b>	Азелаиновая кислота или БП	ФДТ (голубой цвет) или цинк р/о или АБ р/о+ Азелаиновая кислота или АБ р/о + Адапален + БП или АБ р/о+ БП или Эритромицин р/с + Изотретиноин или Эритромицин р/с + Третиноин	АБ р/о + БП	АБ р/о + Адапален или АБ р/о + БП
<b>Альтернатива для женщин</b>	—	—	Гормональные антиандрогены + АБ р/о + местная терапия (кроме АБ) или Гормональные антиандрогены + местная терапия (кроме АБ)	Гормональные антиандрогены + АБ р/о + местная терапия (кроме АБ) или Гормональные антиандрогены + местная терапия (кроме АБ)

БП – бензоил пероксид; АБ – антибиотики; КОК – комбинированный оральные контрацептивы; ФДТ – фотодинамическая терапия;  
Р/о – per os, перорально (системно); р/с – per cutaneum, наружно (местно).

Канадские эксперты считают необходимым придерживаться данной классификации акне, поэтому предложенный алгоритм терапии четко структурирован. Важно отметить, что при акне умеренной тяжести авторы рекомендуют сразу назначать комбинированные оральные контрацептивы (только женщинам), а при тяжелых формах – Изотретиноин.

## ЕВРОПА

В 2016 году в Берлине прошел Европейский форум дерматологов с участием косметологов, дерматологов и эндокринологов из различных стран. Итогом работы стали европейские рекомендации по лечению акне (табл. 4).

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Индустрия красоты развивается семимильными шагами. Этому способствуют научные достижения и всё возрастающая потребность каждого члена общества полноценно реализовывать себя. Постоянно растет спрос на косметологические процедуры, которые теряют свои гендерные и возрастные границы.

Чистая кожа всегда являлась маркером крепкого здоровья. Поэтому даже легкая степень акне может не только свидетельствовать об определенных нарушениях в организме, но и негативно сказываться на психоэмоциональном состоянии человека.

Сегодня в распоряжении специалистов имеются практические инструкции, определяющие, как поступать в той или иной клинической ситуации. В статье представлены разработанные экспертными группами три варианта клинических рекомендаций, которые имеют некоторые отличия. Решения по подбору терапии не должны быть спонтанными и основываться только на собственном опыте. Знакомство с клиническими работами международных специалистов позволяет шире взглянуть на проблему акне и при необходимости прибегнуть к помощи клиницистов смежных специальностей. **LNE**

## Гиалуаль

+ ЯНТАРНАЯ КИСЛОТА  
+ ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА

ПОВЫШЕНИЕ  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО  
ПОТЕНЦИАЛА КОЖИ



РЕЗУЛЬТАТ - ДЛИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТИ МОЛОДОЙ КОЖИ



### Татьяна МУХИНА

врач-дерматолог, косметолог,  
ведущий специалист «DMK-Россия»,  
DMK-Baltic и в странах СНГ,  
преподаватель DMK в странах ЕС,  
член Global Education Panel (GEP)  
DMK International (Санкт-Петербург)

## МАСТЕР-КЛАСС



# ПРИМЕНЕНИЕ КОСМЕЦЕВТИКИ DMK для коррекции акне

Данне Монтегю-Кинг – создатель и глава компании DMK (США), ученый с мировым именем, основатель известного направления Skin Revision (от англ. – изменение кожи), доктор биохимии и фармакологии – предложил интересную концепцию эстетической коррекции «Remove – Rebuild – Protect – Maintain», что переводится как «Удалить – восстановить – защитить – поддержать». Она базируется на фундаментальных принципах функционирования человеческого организма, соблюдая которые специалист всегда получит желаемый результат. «Нет типов кожи – есть состояние кожи!» – говорит доктор Данне.

Коррекция эстетических недостатков кожи с помощью космецевтики всегда дает положительный результат, если специалисты строго следуют концепции, разработанной доктором Данне. В мире косметологии о DMK говорят как о бренде, предлагающем целостный подход к уходу за кожей и решению ее проблем. Космецевтика DMK базируется на продуктах растительного происхождения (экстрактах плодов, стеблей, корней, коры и т.д.), которые включены в состав препаратов в высокой концентрации. Все ингредиенты соответствуют фармацевтическим стандартам, а препараты гипоаллергенны.

Компания DMK является мировым лидером в области лечения многих проблем кожи, в том числе акне.

Акне – это хроническое воспалительное заболевание сальных желез и их выводных протоков с вовлечением в процесс волосяных фолликулов, возникающее в результате закупорки последних и повышенной продукции кожного сала. Акне формируется при сочетании воздействия многих факторов, поэтому при терапии важно не просто избавиться от угревых высыпаний, но и выработать стратегию поддерживающего ухода за кожей после завершения курса лечения.

В процессе терапии акне следует воздействовать на все звенья патогенеза заболевания. Необходимо провести такие манипуляции, как глубокое очищение пор, устранение кератинизации, стимуляция лимфодренажа (выведение токсинов и шлаков), увлажнение.

Во время проведения лечения и последующего ухода используются препараты, оказывающие комплексное воздействие на угревую болезнь. Программа терапии подбирается специалистом с учетом индивидуального состояния пациента.

В состав препаратов DMK для домашнего ухода при угревой болезни входят как растительные ингредиенты, так и активные вещества, воздействующие на причину появления акне. Для усиления эффекта в процессе лечения процедуры с использованием космецевтики DMK можно сочетать с аппаратными методиками.

### АТРАВМАТИЧНАЯ ЧИСТКА КОЖИ С АКНЕ С ПОМОЩЬЮ КОСМЕЦЕВТИКИ DMK И АППАРАТА МИКРО- ДЕРМАБРАЗИИ ULTRAPEEL

Процедура направлена на глубокое очищение пор, размягчение пробок, подготовку кожи к удалению очагов поражения и обеспечение ее нормального функционирования с помощью ферментотерапии.

**Показания к проведению процедуры:** комедональная форма акне, застойные явления.

**Используемые препараты:** гель для очищения Deep Pore Cleanser, энзимный пилинг Prozyme, дезинкрустант Sebum Soak, энзимная маска Enzyme Masque №1, активатор Aqua D'Herb, капли Pore Redaction Drops, Melanotech Drops, гель Beta Gel, увлажняющий гель Solar Damage Gel, крем Acu Cream и спрей Herb & Mineral Spray.

Для проведения микродермабразии используется аппарат Ultrapeel; производитель – компания Mattioli Engineering (Италия).

### ЭТАП 1. Очищение

Гель для очищения **Deep Pore Cleanser** содержит натуральное антисептическое и вяжущее вещество, выделенное из коры белого дуба (сапонин), а также экстракты юкки, розмарина, тимьяна, масло чайного дерева. Гель глубоко очищает кожу, не вызывая ее травматизации, обладает дезинкрустирующим дей-



ствием, прекрасно удаляет частички жира и грязи, находящиеся в порах.

- Вспеньте препарат влажной кистью и нанесите пену на кожу (фото 1).

## ЭТАП 2. Энзимный пилинг

Энзимный пилинг **Prozyme** содержит протеолитические ферменты бромелайн и папаин, которые расщепляют белки, а также амилазу, расщепляющую крахмал, и липазу, расщепляющую жиры, что способствует очищению выводных протоков сальных желез. Кроме того, в состав пилинга входит абсорбирующая основа, включающая мальтодекстрин, обладающий абсорбирующими и разрыхляющими свойствами, овсяную муку, которая очищает поры, отшелушивает омертвевшие слои кожи, коалин, очищающий кожу и абсорбирующий кожное сало, а также оксид цинка, проявляющий антисептические свойства. Пилинг активно удаляет отмершие клетки с поверхности кожи, расщепляет мертвые клетки рогового слоя, что способствует их удалению, в том числе в порах вокруг фолликулов. Перерабатывает избыточный крахмал и соединения на основе глюкозы, склеивающие отмершие клеточные слои со здоровыми, растворяет твердые жиры в порах кожи.

- Активизируйте пилинг с помощью *Aqua D'Herb* (консистенция и время экспозиции выбираются в соответствии с типом кожи). Нанесите на кожу, затем наложите теплый

компресс (или используйте вапоризатор). Через 10–20 минут тщательно смойте (фото 2).

## ЭТАП 3. Дезинкрустация

Дезинкрустант **Sebum Soak** содержит олеиновую кислоту, экстракты люцерны, солодки голой, коровяка, пажитника, хмеля, шалфея, сапсапарилла, мяты, красного кайенского перца и клопогона ветвистого. Препарат растворяет затвердевший кожный воск и жир, очищает закупоренные поры. Он является слабощелочным, поэтому вызывает набухание краев поры и размягчает сальную пробку.

- Активизируйте препарат с помощью *Aqua D'Herb*, нанесите на проблемные зоны, наложите теплый компресс (или используйте вапоризатор), оставьте на 3–10 минут (фото 3). Тщательно смойте препарат водой.

- При необходимости выполните УЗ-чистку по дезинкрустанту *Sebum Soak* или проведите микродермабразию после смыывания препарата.

## ЭТАП 4. Микродермабразия, или контролируемая эксфолиация

Дополнительно очищает кожу, удаляет омертвевший роговой слой; увеличивает скорость обновления клеток, стимулирует кровообращение и активность фибробластов, в результате чего улучшается регенерация.

В аппарате **Ultrapeel** используются инертные микрокристаллы оксида алюминия (корунд) высокой степени очистки, с большой скоростью бомбардирующие поверхность кожи. Размеры микрокристаллов соответствуют размерам клеток верхних слоев эпидермиса. Воздействие кристаллов осуществляется под углом 45°, что исключает травматизацию.

- Выполните микродермабразию с помощью аппарата *Ultrapeel* (фото 4).

## ЭТАП 5. Сокращение и очищение пор

Капли **Pore Reduction Drops**, содержащие экстракты келпа, люцерны, сапсапарилла, сабаля, корня лакрицы, сокращают и очищают поры.

- Нанесите капли *Pore Reduction Drops* на области с расширенными порами.

## ЭТАП 6. Ферментная маска

Ферментная маска **Enzyme Masque №1** включает комплекс специфических транспортных ферментов-мессенджеров, которые улучшают функции кожи и укрепляют подлежащие структуры. Маска стимулирует аминокислоты пролин, глицин и лизин к синтезу коллагена, оказывает плазматический эффект на циркуляцию крови и лимфы, усиливая оксигенацию. При разработке рецептуры препарата применяется принципиально новый подход к уходу за кожей – используется уникальная способность энзимов стимулировать сложней-

## МАСТЕР-КЛАСС



До и после проведения процедуры

шие и жизненно важные биохимические реакции. Ферменты ускоряют обменные процессы в коже и механизмы регенерации на клеточном уровне, восстанавливают энергетический баланс и защитные силы, транспорт и расщепление питательных веществ.

Энзимы – биологические катализаторы, не имеющие противопоказаний к применению и ограничений по pH, как в случае с кислотами и щелочами. Обладают противовоспалительным, противоотечным действием, защищают от UVB-лучей.

- *Активизируйте маску с помощью Desquamate Lotion и нанесите на кожу (фото 5), через 40–45 минут смойте водой.*

### ЭТАП 7. Сокращение и очищение пор

Капли **Pore Reduction Drops**, содержащие экстракты келпа, люцерны, сапсапарилла, сабаля, корня лакрицы, сокращают и очищают поры.

- *Нанесите капли Pore Reduction Drops на области с расширенными порами (так же, как и в этапе 5).*

### ЭТАП 8. Восстановление, осветление и увлажнение

Для восстановления кислотно-щелочной мантии в процедуре используются препараты, обеспечивающие кожу питательными веществами.

Гель **Beta Gel**, содержащий бета-глюканы, стимулирует иммунную систему кожи, поддерживает нормальное деление клеток, тем самым укрепляя проблемные зоны и стимулируя процессы восстановления.

Капли **Melanotech Drops** не только осветляют поверхность кожи, но и обеспечивают профилактику поствоспалительной пигментации. Содержат дикалия глицирризинат (соль лакрицы), экстракты бурой водоросли *Halidrys Siliquosa* и шелковицы белой, койевую кислоту (0,5%), аминоксилоту (альбанин), которые ингибируют производство меланина, подавляя пигментацию на нескольких уровнях каскада меланогенеза.

- *Последовательно нанесите на все лицо Beta Gel, Melanotech Drops, а затем Pore Reduction Drops (фото 6).*

### ЭТАП 9. Восстановление эпидермального барьера

Увлажняющий гель **Solar Damage Gel** стимулирует клеточное обновление, оказывает увлажняющее, противовоспалительное, антиоксидантное действие, снимает раздражение и гиперемии. Содержит экстракт алоэ вера, способствующий заживлению, экстракт ромашки, обладающий регенерирующим, противовоспалительным и поросуживающим действием, а также гиалуроновую кислоту, которая является увлажнителем, и ретинол, стимулирующий обновление клеток.

Спрей **Herb & Mineral Spray** содержит экстракты бурых водорослей, люцерны, сапсапарилла, клопогона ветвистого, сабаля, солодки голой, шалфея, коровяка, пажитника, хмеля, мяты перечной, красного кайенского перца, центифолии (дикой розы). Восстанавливает эпидермальный барьер, увлажняет, успокаивает, тонизирует кожу, активизирует трансдермальное проникновение кремов.

Крем для жирной кожи и кожи с акне и постакне **Acu Crème** содержит олеиновую кислоту, мякоть и масло авокадо, аскорбиновую кислоту, экстракт эвкалипта. Нормализует деятельность сальных желез и обладает противовоспалительными, бактерицидными и вяжущими свойствами.

- *Нанесите на лицо Solar Damage Gel.*
- *Затем опрыскайте лицо Herb & Mineral Spray и нанесите Acu Crème (фото 7).*

Процедуру рекомендуется проводить 1 раз в неделю, всего на курс – 4–8 сеансов.

Оптимальный уход за кожей включает в себя профессиональные процедуры и домашний уход.

### ДОМАШНИЙ УХОД

Рекомендуются следующие препараты.

- **ACU-Klenz** – очищающий гель, содержащий салициловую кислоту, экстракты алоэ барбадосского (*Aloe Barbadosensis*), чайного дерева, розмарина и тимьяна. Глубоко проникает в поры и хорошо очищает их, подсушивает имеющиеся на коже элементы угревой сыпи. Применение: 1–2 раза в день в качестве геля для умывания.

- **ACU-Klear** – эмульсия для лечения акне. Содержит салициловую кислоту и

оксид цинка, которые воздействуют на *Propionibacterium acnes* и подсушивают имеющиеся на коже активные элементы угревой сыпи. Действует гораздо глубже предшествующего средства за счет входящих в его состав растительных экстрактов и ингредиентов, обладающих противовоспалительными, антибактериальными и антиоксидантными свойствами, а также компонентов, блокирующих свободные радикалы. Применение (по назначению специалиста): 1–2 раза в день наносить на зоны с угревой сыпью после очищения кожи.

- **ACU-Mist** – тоник, нормализующий микрофлору проблемной кожи. Содержит салициловую кислоту, экстракты алоэ барбадосского (*Aloe Barbadosensis*) и растительные экстракты, которые нормализуют кислотную мантию жирной и склонной к акне кожи. Применение: наносить 1–2 раза в день на очищенную кожу перед использованием сывороток и кремов.

- **ACU-Moist c SPF-15** – увлажняющий легкий крем для жирной и комбинированной кожи, идеально подходит для пациентов с избыточной сухостью кожи, вызванной лечением акне, или для тех, кто предпочитает нежирные, легкие увлажняющие средства. Рекомендуется для молодой кожи. Содержит пантенол, обладающий противовоспалительным действием, аллантоин, проявляющий успокаивающие свойства, а также масло сафлоры, дающее смягчающий и увлажняющий эффект. В состав введены солнцезащитные фильтры, т.к. некоторые ингредиенты при лечении акне делают кожу более фоточувствительной. Применение: 1–2 раза в день, после умывания и использования ВР-лосьонов и сывороток (содержащих бензоил пероксид).

- **Pore Reduction Drops** – капли для сокращения и очищения пор. Содержат экстракты келпа, люцерны, сапсапарилла, сабаля, корень лакрицы. Применение: наносить после умывания 1–2 раза в день на проблемные зоны перед использованием крема.

При необходимости для лечения акне могут быть назначены средства – ВР-лосьоны (5% и 10%) и препараты, в состав которых входит витамин А, например эмульсия для лечения угревой болезни Revitosis на основе лекарственных трав.

# DMK

Danné Montague-King®

**АКНЕ КОНТРОЛЬ ОТ DMK  
ДАЖЕ ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ  
И РАЗДРАЖЕННОЙ КОЖИ!**



DMK Россия

г. Санкт-Петербург, тел./факс: (812) 490 60 11, 310 30 92, 310 53 45.

г. Москва, тел./факс: 8(499)788 0 100; 788 0 200.

г. Нижний Новгород: Тел: (831)435 25 40

ВОССТАНАВЛИВАЯ КОЖУ, МЕНЯЕМ ЖИЗНЬ

[www.danne.ru](http://www.danne.ru)

[vk.com/dmkrus](https://vk.com/dmkrus)

[facebook.com/dmkrussia](https://facebook.com/dmkrussia)

[instagram.com/dmkrussia/](https://instagram.com/dmkrussia/)



**Станислав  
АРКАННИКОВ**  
хирург, дерматолог,  
основатель  
и медицинский  
консультант компании  
La Beaute Medicale



# РЕТИНОЛ — ЛИДЕР КОСМЕТОЛОГИИ

## Ретиноевые пилинги нового поколения от компании La Beaute Medicale

За последние годы в эстетической медицине произошли значительные изменения. Уже более 20 лет на рынке косметологических средств доминируют инъекционные препараты на основе гиалуроновой кислоты (ГК) и ее производных, что определяет перечень основных предлагаемых в салонах красоты и клиниках процедур. Однако косметология как медицинская отрасль не может базироваться только на одной группе препаратов и требует применения различных средств и медицинских технологий, обладающих комплексным антивозрастным действием, вне зависимости от мирового маркетинга и желания коммерческих компаний. Основной причиной присутствия на рынке несоответствующего потребностям клиентов количества инъекционных препаратов на основе ГК является, по-видимому, достаточно быстрое и простое, с точки зрения биохимического синтеза, производство таких средств. Создание препаратов, имеющих многокомпонентную рецептуру и воздействующих на различные звенья процесса старения, гораздо сложнее, поскольку требует мультисистемного подхода при экспериментальных разработках. Кроме того, такие средства имеют более сложную технологию производства, что и определяет их более длительный период «выхода в свет» и вне-

дрения в практику. Но саморегулирующийся рынок независимо от нашего желания диктует свои условия, отодвигая на второй план инъекционные препараты на основе ГК, оказывающие пассивное действие на биохимию возрастной дермы. Наиболее востребованными и перспективными становятся средства прямого воздействия на биохимию дермы, меняющие ее морфологию. Однако подобные препараты часто вызывают неконтролируемые, хоть и ожидаемые побочные эффекты и осложнения.

Речь идет о препаратах на основе ретиноевой кислоты, ретиноидов и их производных как основных средств выбора при использовании в антивозрастных программах. Ретиноевые, или так называемые «желтые пилинги», а также содержащие ретиноиды кремообразные продукты в современной косметологии занимают главенствующее место в списке высокорезультативных препаратов и по своему эффекту превосходят большинство инъекционных биоревитализантов и мезококтейлей. Такие средства в арсенале врача-косметолога являются чуть ли не единственными препаратами, которые способны менять морфологию возрастной дермы, возвращая последней структуру молодой кожи.

### РЕТИНОЕВАЯ КИСЛОТА

Ретиноевая кислота (*Retinoic acid*), называемая также третиноином, представляет собой активную форму ретинола (витамина А). В природе встречается как в растительных продуктах, так и в животных источниках, способна образовывать связи с ядерными рецепторами, с помощью которых запускает клеточный ответ. При проведении пилинга воздействие ретиноидов на кожу не ведет к повреждению кожного покрова, разрушению живых клеток и коагуляции протеинов.

Принцип взаимодействия ретиноидов с кожными структурами основан на активизации ядерных рецепторов, которые имеются у базальных кератиноцитов, фибробластов, меланоцитов.

При проведении ретиноевого пилинга, воздействующего на эпидермис, отмечают следующие эффекты:

- повышение уровня митотической активности у базальных кератиноцитов;
- нормализация процессов кератинизации, дифференцировки и меланогенеза;
- активизация и стимуляция процесса синтеза эпидермальных липидов, а также составляющих межклеточного матрикса дермы;
- сокращение количества атипичных клеток.

С помощью ретиноевого пилинга удается замедлить процессы старения кожи, улучшить ее текстуру, выровнять рельеф, что позволяет достигнуть выраженного омолаживающего и осветляющего эффекта на фоне выраженного антиоксидантного действия.

Показания для применения препаратов на основе ретиноевой кислоты максимально обширны. Это выраженная пигментация кожного покрова; недостаточная выработка коллагена; необходимость осветления; наличие мимических морщин; преждевременное старение кожи и появление пигментных пятен в результате воздействия солнечных лучей; угревая сыпь; нарушения оптимальной влажности покрова; гиперкератоз; недостаточная эластичность и упругость; возрастное старение.

Высокая эффективность такого состава, к сожалению, имеет и обратную сторону – наличие ожидаемых побочных эффектов. К ним относятся: выраженный отек, видимая, долго не проходящая воспалительная гиперемия, дерматиты, болевой



синдром. Все это и многое другое меняет внешний вид пациента косметологической клиники, который на какое-то время оказывается «выключенным» из социума. Большинство побочных явлений удается нивелировать, но некоторые все же остаются неконтролируемыми и не поддаются коррекции. Поэтому клиенты все чаще отказываются от этой высокоэффективной процедуры.

Все медицинские технологии, применяемые сегодня в косметологии, в будущем должны включать только абсолютно безопасные и контролируемые вещества, не изменяющие надолго внешний вид пациента, но оказывающие выраженный омолаживающий эффект. Биохимическая наука постоянно развивается, ежедневно синтезируются новые ингредиенты, меняющие наши классические представления о медицинских процедурах.

Поскольку все нежелательные побочные эффекты в ретиновом пилинге вызваны действием ретиновой кислоты, следует рассмотреть вариант ее замены ингредиентом, идентичным по морфологическому действию, но без побочных явлений. Это можно сделать с помощью биохимической микроинженерии, которая позволяет удалить «нежелательную» часть молекулы и добавить «необходимую» при полном сохранении полезного действия вещества. В арсенале врача-косметолога имеется большое количество профессиональных пилингов, способных оказывать омолаживающий эффект как за счет прямого воздействия нейтрализованных кислот, так и за счет эксфолирующего действия не подвергшихся нейтрализации составов. Можно сделать смелое предположение, что эксфолиация, вызываемая классическим ретиновым пилингом, абсолютно аналогична эксфолиации, индуцируемой под действием других кислотных составов, и не имеет большой клинической значимости. Поэтому если с помощью методов биоинженерии «убрать» эффект эксфолиации у ретинового пилинга, но при этом оставить главное его действие – стимуляцию структур матрикса, то мы получим пилинг, который не будет вызывать побочных явлений. Это позволит сделать новый препарат на основе ретиноидов востребованным клиентами и обезопасит их от нежелательных, пусть и временных последствий.

В течение нескольких лет сотрудники лаборатории **La Beaute Medicale** вели поиски ингредиента, отвечающего вышеописанным свойствам. Химический мониторинг ограничивался производными витаминов, относящихся к группе ретиноидов. Итогом поиска стал ингредиент *Tocoretinate-10*, представляющий собой каприловый триглицеридный раствор, содержащий 10% эфира ретиновой кислоты и натуральный витамин E. D-δ-токоферол обладает сильнейшей по сравнению со всеми типами витамина E антиоксидантной активностью и является эффективным средством для уменьшения морщин, возникающих как в результате неизбежного старения, так и вызванных воздействием УФО и других неблагоприятных факторов.

### TOCORETINATE-10

Как известно, УФО вызывает образование активного кислорода, который уменьшает синтез коллагена, способствует производству энзимов, индуцирующих распад коллагена, и, следовательно, является причиной формирования различных повреждений кожи.

Способность основного компонента *Tocoretinate-10* – d-δ токоферил ретиноата (d-δ-Tocopheryl retinoate) – поглощать синглетный кислород – была исследована методом электронно-спинового резонанса (ESR). Результаты исследований показали, что d-δ-токоферил ретиноат уменьшает содержание активного кислорода, который стимулирует образование пероксидов жиров, повреждающих клетки и провоцирующих процессы старения. На кератинах человека был продемонстрирован эффект замедления повреждения клеток под действием d-δ-токоферил ретиноата. Исследование проводилось следующим образом: d-δ-токоферил ретиноат, d-δ-токоферол и ретиновая кислота соответственно вводились в разных концентрациях в среду, содержащую кератины человека. После 24-часового инкубационного периода в каждый из образцов был добавлен трет-бутиловый пероксид (липидный пероксид), а через 5 часов – измерена степень выживания клеток в каждом образце. Было выявлено, что d-δ-токоферил ретиноат предотвратил повреждение клеток под действием трет-бутилового пероксида, так же как

и d-δ-токоферол и ретиновая кислота. *Tocoretinate-10* содержит эфир ретиновой кислоты, который стимулирует синтез гиалуроновой кислоты, естественного увлажняющего компонента кожи.

В следующем эксперименте d-δ-токоферил ретиноат в разных концентрациях вводили в среду, содержащую кератины человека. После 24-часового инкубационного периода, используя метод ELISA (ELISA method), измеряли количество ГК в среде. Было показано, что d-δ-токоферил ретиноат значительно увеличил количество ГК, что подтвердило способность *Tocoretinate-10* стимулировать синтез гиалуроновой кислоты.

В дальнейшем d-δ-токоферил ретиноат в разных концентрациях вводился в культуру фибробластов человека. После 48-часового инкубационного периода, используя метод ELISA, измеряли количество произведенного (освободившегося в среду) коллагена. Результаты продемонстрировали увеличение синтеза коллагена на 100% по сравнению с контролем, что доказало способность *Tocoretinate-10* активно стимулировать синтез коллагена.

В следующих экспериментах d-δ-токоферил ретиноат в различных концентрациях вводили в культуру кератиноцитов человека. В качестве контроля использовались кератиноциты без добавления d-δ-токоферил ретиноата. Через 24 часа культивирования на клетки воздействовали ультрафиолетовыми лучами и инкубировали их еще 24 часа. Затем, используя метод зимографии, измеряли выделение 2 типов энзимов, разрушающих коллаген, – MMP-2 и MMP-9. Результаты наглядно показали, что d-δ-токоферил ретиноат ингибирует производство MMP, вызванное ультрафиолетовым излучением.

При проникновении в кожу *Tocoretinate-10* не трансформируется в ретиновую кислоту, поэтому не взаимодействует с рецепторами ядра кератиноцитов и не запускает процессы уничтожения последних. Не формируется воспалительная реакция, не запускается процесс эксфолиации, однако все стимулирующие свойства ретиноидов сохраняются. Процесс омоложения индуцируется изнутри, эффект проявляется быстро и не сопровождается осложнениями и нежелательными побочными явлениями. ▷

## ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

# РЕТИНОЛ – ЛИДЕР КОСМЕТОЛОГИИ. РЕТИНОВЫЕ ПИЛИНГИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ ОТ КОМПАНИИ LA BEAUTE MEDICALE

### ANTI-AGE-CREAM

Опираясь на результаты исследований нового ингредиента, специалисты компании La Beaute Medicale разработали безопасный омолаживающий пилинг на основе ретиноидов, который получил название **Anti-age-cream** и занял одно из основных мест среди инновационных продуктов в современной косметологии.

Anti-age-cream имеет ярко-желтую окраску (как все ретиноевые составы) и кремообразную консистенцию, фасуется в диспенсеры с удобным дозатором, что делает использование этого продукта комфортным и экономичным. Крем-маска на основе уникальной формы ретинола (Tocoretinate-10) включает также комплекс кислот и растительных экстрактов и не оказывает раздражающего действия на эпидермис. Постпроцедурный период характеризуется отсутствием ярко выраженных клинических симптомов раздражения кожи, свойственных обычным ретиноевым пилингам, при этом эффективность процедуры не снижается. Кислоты, растительные экстракты и витамины обеспечивают комплексное воздействие на ткани, повышают эффективность продукта и устойчивость кожи к УФО.

Anti-age-cream имеет ряд важных свойств, которые обусловлены присутствием в его составе Tocoretinate-10. Так, крем устойчив к воздействию эстеразы (фермента, трансформирующего ретинол в ретиноевую кислоту), не повреждает клетки кожи, нормализует процессы дифференцировки и кератинизации в эпидермисе, препятствует накоплению корнеоцитов. Кроме того, Tocoretinate-10, проникая через базальную мембрану, напрямую стимулирует синтез коллагена и гиалуроновой кислоты посредством воздействия на рецепторы фибро-



бластов, ингибирует синтез коллагеназы и предотвращает разрушение собственного коллагена кожи, нормализует меланогенез, обладает мощным антиоксидантным действием, что позволяет избежать повреждения клеток, вызванного перекисным окислением жиров, поглощает синглетный кислород.

Наиболее важным свойством Tocoretinate-10 является его способность проникать через базальную мембрану, взаимодействовать с рецептурным аппаратом фибробласта и стимулировать выработку последней собственной гиалуроновой кислоты. Это преимущество повысило рейтинг востребованности препарата Anti-age-cream на косметологическом рынке по сравнению с классическими ретиноевыми пилингами, компоненты которых действуют только на уровне эпидермиса. Anti-age-cream является кремом-пилингом нового поколения, лишенным каких-либо нежелательных реакций и сохраняющим все положительные свойства своих предшественников.

Особо следует отметить крайне низкую токсичность Anti-age-cream по сравнению с классическими ретиноевыми пилингами, которая была подтверждена в экспериментальных исследованиях. Разработчиками ингредиента Tocoretinate-10, входящего в состав Anti-age-cream, был проведен тест на цитотоксичность. D-δ-токоферил ретиноат и ретиноевая кислота в различных концентрациях вводились в культуру кератиноцитов и фибробластов человека. Через 24 часа измеряли степень выживания клетки каждого образца. Этот показатель в образцах, содержащих d-δ-токоферил ретиноат, был значительно выше, чем в образцах, включающих ретиноевую кислоту, продемонстрировав высокую цитотоксичность.

Все вышеперечисленные качества нового препарата позволяют широко использовать его в косметологии как в монопроцедурах, так и в сочетанных протоколах с применением инъекционных техник. В программах ухода и при проведении инъекций Anti-age-cream применяется как завершающий этап, направленный на стимуляцию биохимических процессов в кератиноцитах и фибробластах. В монопроцедурах препарат прекрасно сочетается с предварительно нанесенным салициловым пилингом. При этом возникает реакция, абсолютно идентичная действию классического ретиноевого пилинга, но с крайне низкой цитотоксичностью.

Ретиноевый крем-пилинг Anti-age-cream наносят на предварительно подготовленную, обезжиренную кожу и оставляют на 8 часов. Препарат обладает достаточно быстрой проникающей активностью и уже через несколько минут после нанесения максимально впитывается в кожу, придавая ей слегка желтоватый оттенок, который полностью исчезает после смывания пилинга. Курс процедур ретиноевого крема-пилинга составляет стандартные 2-3 месяца, а вот кратность использования несколько иная, чем у классического ретиноевого пилинга. Anti-age-cream применяется один раз в неделю; таким образом, общее количество процедур для получения выраженного результата омоложения составляет от 8 до 12.

Производится препарат из сырья, поставляемого из Японии, на собственных площадях российской компании La Beaute Medicale, что позволяет сделать недорогим не только продукт, но и собственно процедуру пилинга.

Anti-age-cream компании La Beaute Medicale разрешен государственными органами надзора Российской Федерации для профессионального применения в кабинете врача-косметолога.



LaBEAUTE  
MEDICALE

# ТРИПЛЕКСНЫЙ НЕОЛИФТИНГ

## ТЕХНОЛОГИЯ ТРЕХЭТАПНОГО РЕСИНТЕЗА ДЕРМЫ ПО МЕТОДУ ДОКТОРА АРКАННИКОВА

Целью создания методики послужила необходимость современного сочетанного подхода в решении anti-age проблем в рамках одной косметологической процедуры для достижения максимально быстрого и безопасного эффекта омоложения. Алгоритм методики заключается в трехэтапном воздействии посредством комплекса определенных препаратов на основные механизмы возрастной патологии дермы:

-  **Этап**  
Биохимическое воздействие на команду к ресинтезу коллагена
-  **Этап**  
Стимуляция формирования соединительно-тканного каркаса дермы и гиподермы
-  **Этап**  
Активация пролиферации клеток базального слоя

**MCA CREAM MASK, 75 мл**  
крем-маска с полипептидным комплексом

**MCA EYE, 30 мл**  
крем-маска для кожи вокруг глаз с полипептидным комплексом



**OUTLINE GEL lifter™**  
(контургель – ХПМ), 10ml  
жидкие бионити



**ANTI AGE CREAM, 20 мл**  
крем-маска на основе уникальной формы ретиноидов и поликомпонентного комплекса кислот и растительных экстрактов



РЕГУЛЯРНО ПРОВОДЯТСЯ МАСТЕР-КЛАССЫ

Компания LaBeauteMedicale

Москва, Хорошевское шоссе 32А, подъезд 3, офис 026  
Тел. +7 495 644 54 11, [www.la-beaute-medicale.ru](http://www.la-beaute-medicale.ru), [info@lbm.moscow](mailto:info@lbm.moscow)


**ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ  
КОСМЕТОЛОГИЯ**
**Норма КАМЕЛИ**

доктор медицины, доктор наук

**Мария МАРИАНО**

доктор медицины

**Марко АРДИГО**

доктор медицины, доктор наук

**Кристина КОРАТО**

доктор фармакологических наук

**Джанфранко Де ПАОЛИ**

доктор фармакологических наук

**Энцо БЕРАДЕСКА**

доктор медицины

Дерматологический институт

Сан Галликано (Рим, Италия)

General Topics srl (Салó, Италия)

# СРАВНИТЕЛЬНАЯ ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ ДВОЙНОЙ И ТРОЙНОЙ СИСТЕМЫ В СОСТАВЕ СРЕДСТВ ДЛЯ ХИМИЧЕСКОГО ПИЛИНГА

В материале представлены результаты инструментальной оценки эффективности и безопасности новой тройной системы для химического отшелушивания (вода – диметил изосорбид – кислота) по сравнению с традиционной двойной системой (вода – кислота) при одинаковой концентрации кислоты в этих составах.

**Х**имический пилинг (химическое отшелушивание) используется во многих областях дерматологии, косметологии и хирургии, в т.ч. для коррекции возрастных изменений и признаков фотостарения, лечения мелазмы, гиперпигментации, воспалительных и комедональных акне, а также с целью улучшения цвета и текстуры кожи [1, 2]. При этом благодаря стимуляции обновления клеток эпидермиса и дермы, а также репарации, вызванной контролируемым воспалением, устраняются поверхностные проблемы кожи и улучшается ее текстура.

В зависимости от состояния кожи для выполнения химического пилинга используют препараты, содержащие трихлоруксусную, гликолевую и салициловую кислоты в различных концентрациях [3].

Интенсивность (эффективность) пилинга зависит от нескольких параметров, в т.ч. от внутренних особенностей кислоты, которые выражаются, в частности, в константе диссоциации. Чаще используют отрицательный десятичный логарифм самой константы – **pKa**. Чем меньше pKa, тем выше кислотный потенциал молекулы

и, следовательно, высвобождение протонов. Глубина проникновения и агрессивность раствора зависят от свойств органической кислоты, поэтому, изменяя ее действие на эпидермис или дерму, можно решать различные дерматологические задачи.

Идеальный пилинг должен быть эффективным, то есть воздействовать на различные слои кожи (поверхностный или глубокий) и активизировать процессы ее восстановления, а также безопасным – вызывать минимальные воспалительные реакции и такие побочные явления, как раздражение, покраснение кожи, поствоспалительная гиперпигментация или образование рубцов.

Химическое отшелушивание, достигаемое при использовании двойной системы (ДС, вода – органическая кислота), вызывает формирование выраженной поверхностной травмы – раздражение, которое связано с неравномерной абсорбцией кислоты, высокой концентрацией протонов (низким рН) и высокой проводимостью (скоростью перемещения протонов в соответствии с механизмом Гротгуса). При контакте та-

кого раствора с кожей раздражающее действие пилинга преобладает над его эффективностью [4].

Контролируя упомянутые параметры, можно изменять интенсивность воспаления без потери эффективности. На основе такого подхода разработана новая тройная система (ТС), состоящая из воды, диметил изосорбида и кислоты. Она обеспечивает контролируемое химическое отшелушивание и минимизирует такие побочные явления, как раздражение, покраснение кожи и поствоспалительная гиперпигментация.

Цель данного исследования заключалась в инструментальной оценке и сравнении эффективности и безопасности тройной системы пилинга с контролируемым проникновением кислоты со стандартной двойной системой [5–9].

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование проводилось в соответствии с принципами Хельсинской декларации и поправками к ней, а также требованиями Независимого комитета по этике.

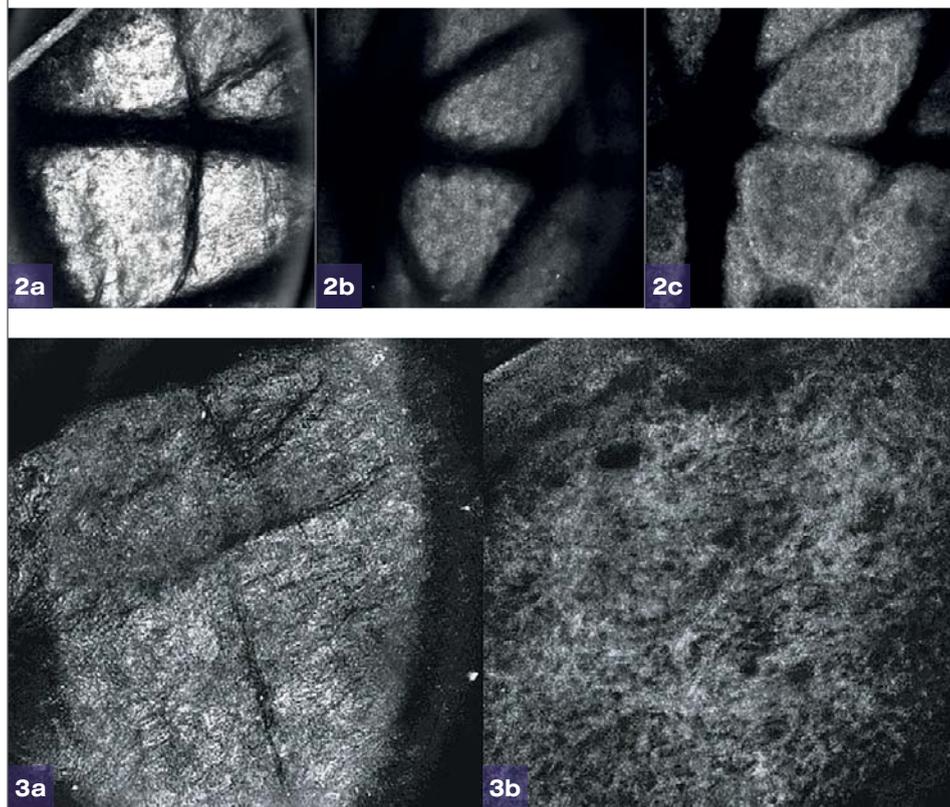
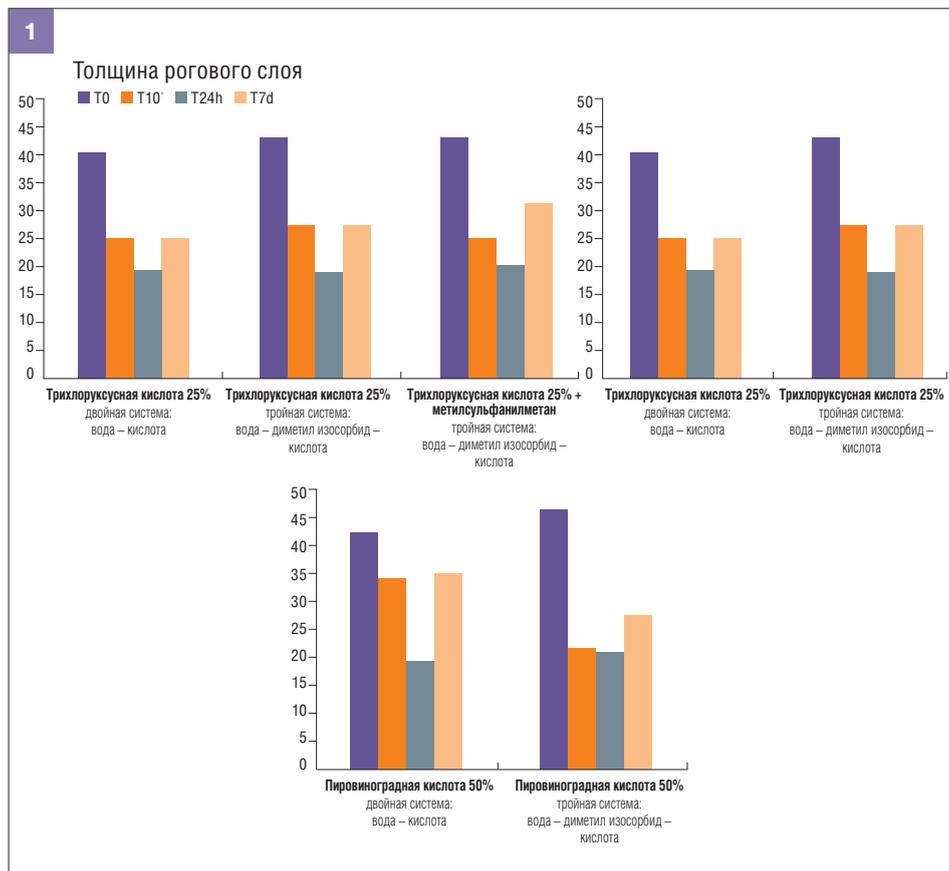


РИС. 1–3. Толщина рогового слоя обработанных участков кожи в разные моменты времени

**Условные обозначения к рис. 2:** 2a – ОКМ рогового слоя в T0; 2b – ОКМ через 10 минут (T10) после ТС TCA-пилинга (разрушенные корнеоциты и очаговое воздействие на зернистый слой); 2c – ОКМ через 24 часа (T24) после ТС TCA-пилинга (крупные одиночные корнеоциты и умеренное воспаление в верхних слоях эпидермиса); ТС – тройная система; ОКМ – отражающая конфокальная микроскопия; TCA – трихлоруксусная кислота.

**Условные обозначения к рис. 3:** 3a – ОКМ рогового слоя в T0; 3b – ОКМ через 24 часа (T24) после ТС ПК-пилинга (расширенный сосуд и несколько воспалительных клеток в верхних слоях эпидермиса); ПК – пировиноградная кислота; ТС – тройная система; ОКМ – отражающая конфокальная микроскопия.

В исследование были случайным образом включены 29 добровольцев обоих полов в возрасте от 28 до 50 лет, со здоровой кожей, не получающих никакого наружного или системного лечения. Каждый из них подписал информированное согласие.

Использовали тройную систему (ТС) пилинга (вода – диметил изосорбид – кислота), созданную на основе контролируемого проникновения кислоты посредством изменения поверхностного pH и скорости перемещения протонов (Enerpeel, General Topics srl, Salò, Италия). Исследовали составы ТС, содержащие пировиноградную кислоту 50%, TCA 25% и TCA-LP 25% – сочетание TCA с метилсульфанилметаном (MSM), обладающим противовоспалительным действием.

У каждого пациента в середине ладонной поверхности предплечья выбирали 6 участков кожи размером 2 x 2 см. На 5 участках произвольно наносили ДС с пировиноградной кислотой 50%, ТС с пировиноградной кислотой 50%, ДС с TCA 25%, ТС с TCA 25% и ТС с TCA-LP 25%. Оставшийся, 6-й участок служил контролем (нормальная необработанная кожа). Препараты наносили на 4 минуты, затем нейтрализовали их буфером и удаляли буферным раствором, имеющим щелочной pH.

Результаты оценивали через 10 минут (T10), 24 часа (T24) и одну неделю (T7g) после нейтрализации и удаления пилинга, сравнивая полученные данные с исходным состоянием кожи (T0). Использовались следующие инструментальные методы *in vivo*:

- отражающая конфокальная микроскопия (ОКМ) (Tewameter, Courage and Khazaka, Германия) – для оценки рогового слоя и трансэпидермальной потери влаги (ТЭПВ);

- корнеометрия (Corneometer, Courage and Khazaka, Германия) – для определения барьерной функции кожи и степени увлажненности;

- лазерная доплеровская велосиметрия (Lisca, Perimed, Швеция) – для измерения параметров кровотока в поверхностных капиллярах;

- колориметрия (Mexameter, Courage and Khazaka, Германия) – для оценки интенсивности эритемы и раздражения кожи. ▷

## ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

### Отражающая конфокальная микроскопия

Сканирующий микроскоп Vivascope® 1500 Standard (Lucid, Нью-Йорк, США) использовали для измерения толщины удаленного рогового слоя и выявления возможных признаков воспаления в поверхностных слоях кожи [5, 6]. В частности, оценивали толщину рогового слоя – количество «шагов» от верхней части рогового слоя до первого слоя живых клеток (каждый «шаг» равен 3,4 мкм).

### Статистический анализ

Статистический анализ выполняли с использованием парного t-критерия Стьюдента. Величину  $P < 0,05$  считали статистически значимой.

### РЕЗУЛЬТАТ

Полученные данные показали, что эффективность и безопасность ТС-пилинга были значительно выше, чем стандартная двойная система пилинга. При этом тройная система пилинга улучшала отшелушивание и уменьшала интенсивность раздражения по сравнению с ДС-растворами.

Оценка **толщины рогового слоя** с помощью ОКМ показала значительно большее его удаление на участках кожи, обработанных ТС, по сравнению с ДС (рис. 1–3). В момент времени T24 толщина рогового слоя значительно уменьшилась по сравнению с T10 вследствие отсроченного кератолитического действия (при этом затрагиваются более глубокие слои кожи) и в дополнение к непосредственному эффекту, который проявляется через несколько минут после выполнения пилинга.

**Трансэпидермальная потеря влаги** в T10 (рис. 4) возросла на всех исследуе-

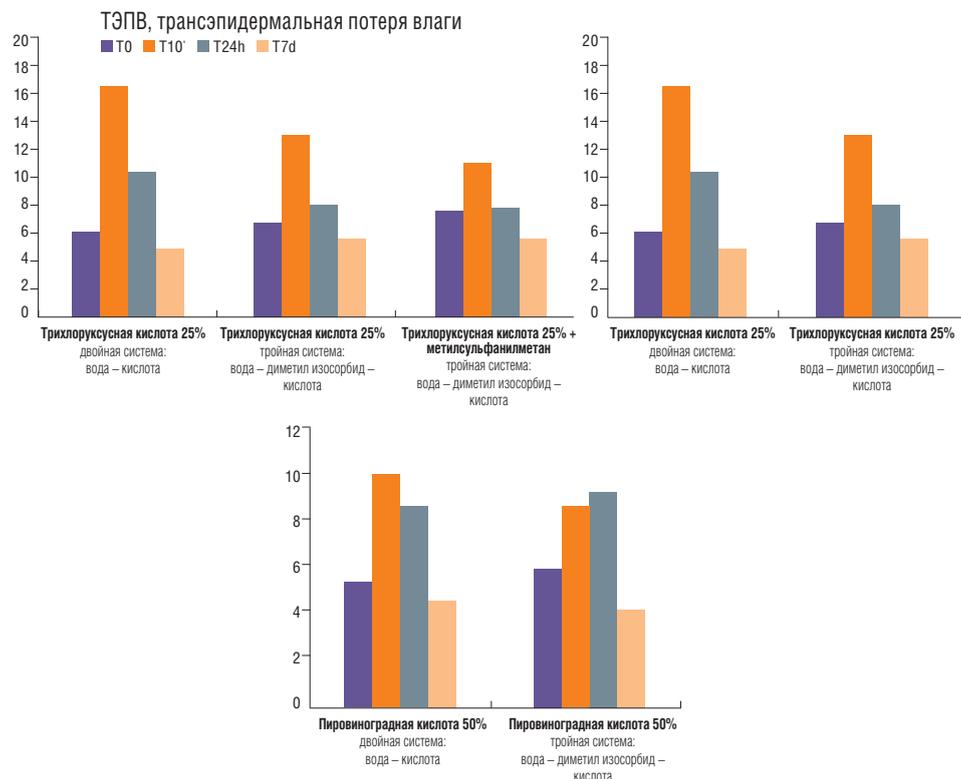


РИС. 4. Трансэпидермальная потеря влаги на обработанных участках в различные моменты времени

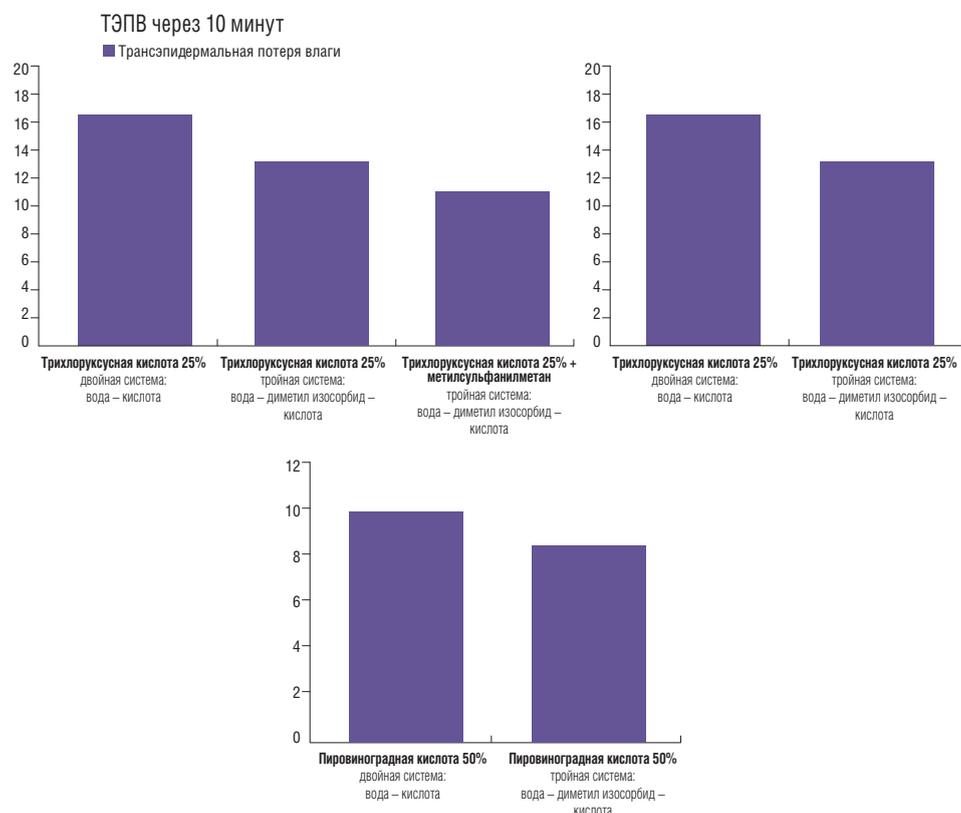
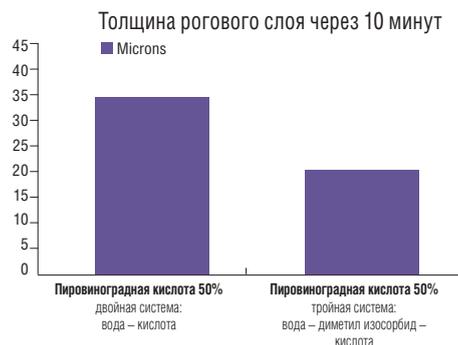


РИС. 5. Сравнение показателей трансэпидермальной потери влаги через 10 минут после химического отшелушивания. Увеличение разрушения барьера вызвано компонентами двойной системы

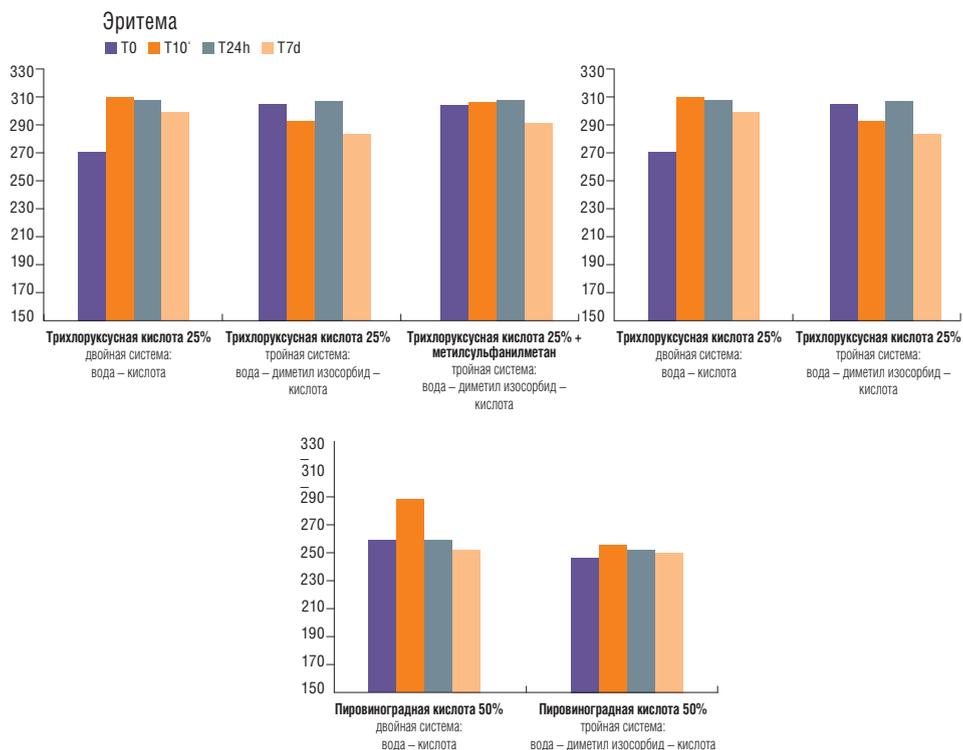


**РИС. 6.** Толщина рогового слоя через 10 минут после применения пировиноградного пилинга с двойной и тройной системой. Компоненты ТС обеспечивают лучшее отшелушивание

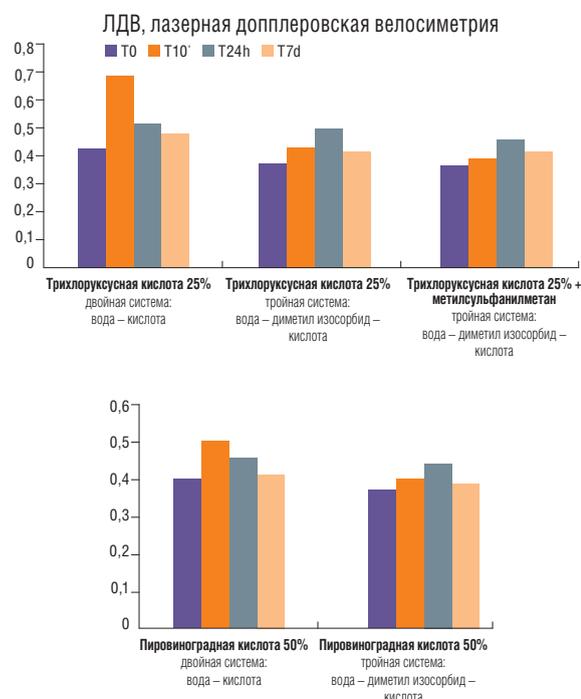
мых участках кожи, причем она была наиболее выраженной на тех из них, которые были обработаны самыми агрессивными препаратами (например, ТСА). Тем не менее при подробном сравнении составов с различным содержанием ТСА в момент времени T10 выявились значительные различия (рис. 5). Составы с ДС вызвали большую ТЭПВ по сравнению с ТС ( $P < 0,01$  vs TS TCA и  $P < 0,0001$  vs TS TCA-LP). Это свидетельствует о большем повреждении кожного барьера и более интенсивном раздражении, вызванном водным раствором ДС.

Такие же изменения ТЭПВ отмечались после применения пировиноградной кислоты (ПК) (рис. 4) – ее водный раствор ДС продемонстрировал более высокий раздражающий потенциал при слабом отшелушивании и низкой эффективности удаления рогового слоя (рис. 6).

Эритема появилась на всех участках кожи, но была менее обширной в зонах, обработанных составом с тройной системой (рис. 7). Как и ожидалось, интенсивность покраснения на разных участках была различной. Полученные данные нашли подтверждение и при проведении лазерной доплеровской velocиметрии (ЛДВ) (рис. 8). На всех обработанных участках отмечалось усиление кровоснабжения при разной интенсивности кровотока в зависимости от использованной кислоты. Основные различия, связанные с применением различных кислот, наблюдались в T24. Это связано с тем, что воспаление и расширение сосудов обычно развиваются примерно в течение 24 часов после действия раздражителя. После применения ДС ТСА отмечались значительно более интенсивные кровоснабжение и кровоток ( $P < 0,001$  vs TC TCA и TC TCA-LP), связанные с более сильным раздражающим действием. Кровоснабжение и кровоток при использовании ТС TCA-LP были значительно ниже



**РИС. 7.** Эритема в различные моменты времени: на участках, обработанных составом с тройной системой, эритема меньше по сравнению с участками, обработанными пилингом с двойной системой



**РИС. 8.** Состояние кровоснабжения в коже в различные моменты времени по данным лазерной доплеровской velocиметрии при использовании состава с тройной системой

по сравнению с ТС TCA ( $P < 0,02$ ) благодаря влиянию MSM (рис. 9).

В ходе исследования фиксировали степень увлажненности рогового слоя эпидермиса. Через 7 дней отмечалось ▷

## ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

статистически значимое более высокое содержание воды в коже после ее обработки новыми составами ДС ТСА по сравнению с ТС ТСА и ТС ТСА-LP ( $P < 0,001$  и  $P < 0,0001$  соответственно). Это позволило предположить, что пилинг, вызывающий меньшее воспаление, оставался очень эффективным, способствовал адекватному удержанию воды роговым слоем и более быстрому заживлению поверхностных слоев кожи по сравнению с обычными пилингами.

Аналогичные результаты были получены и для ДС ПК по сравнению с ТС ПК ( $P < 0,03$ ). Через 10 дней показатели корнеометрии на нескольких обработанных участках уменьшились. Возможное объяснение заключается в том, что значительная потеря влаги произошла из-за удаления рогового слоя (рис. 10).

При применении ТС ТСА и ТС ТСА-LP наблюдались более интенсивные эритема и ТЭПВ, а показатели корнеометрии и лазерной доплеровской велосиметрии, полученные в Т24 и Т7д, как и ожидалось, были меньше, чем при использовании ТС ПК.

На контрольном, необработанном участке не отмечалось никаких изменений результатов корнеометрии, значений ТЭПВ, толщины рогового слоя, интенсивности эритемы и данных лазерной доплеровской велосиметрии.

## ОБСУЖДЕНИЕ

Химический пилинг — широко известная процедура, в ходе которой используются органические кислоты, вызывающие контролируемое повреждение кожи, происходит удаление мертвых клеток рогового слоя, обновление живых клеток эпидермиса и моделирование дермы. Пилинги обычно выполняются для коррекции мелких морщинок, признаков фотостарения,

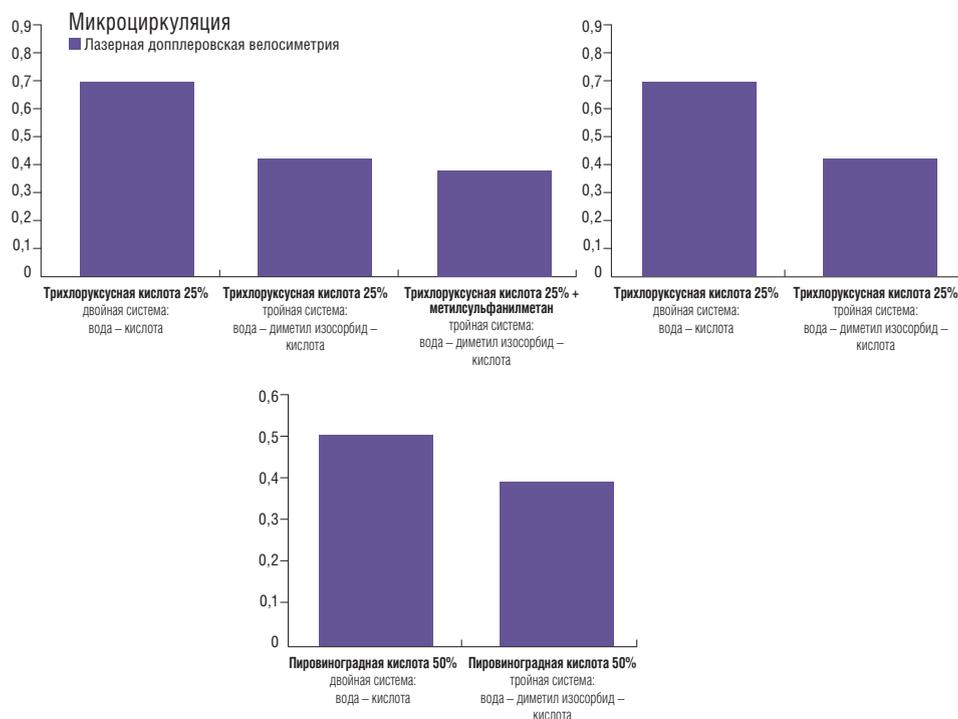


РИС. 9. Состояние кровоснабжения в коже в различные моменты времени по данным лазерной доплеровской велосиметрии при использовании пилинга с двойной системой

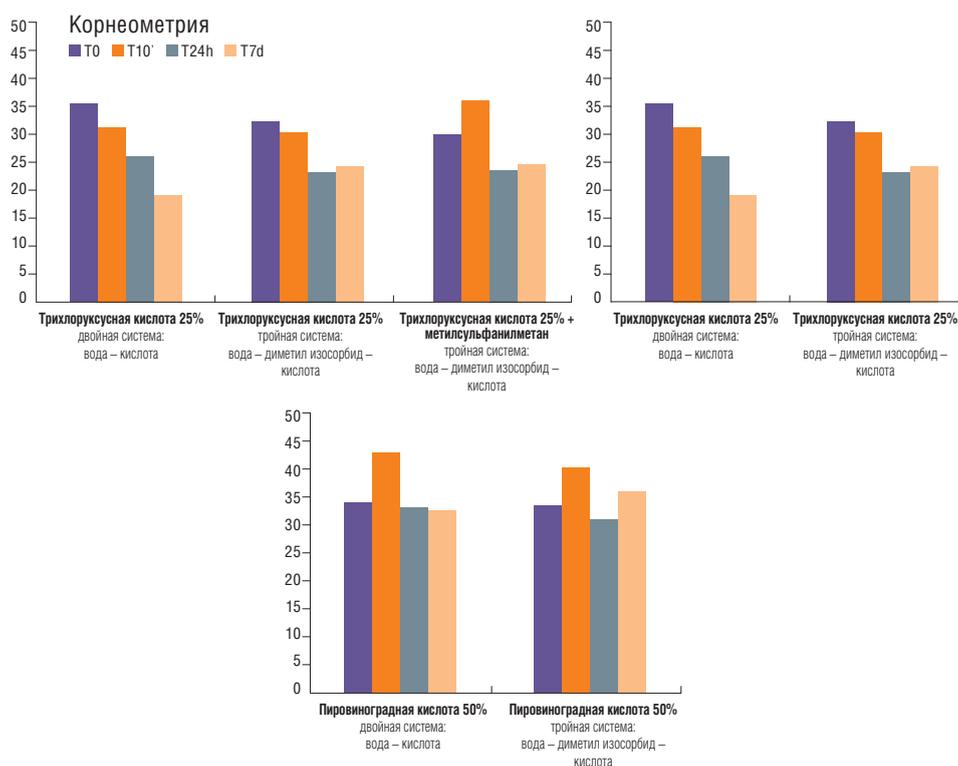
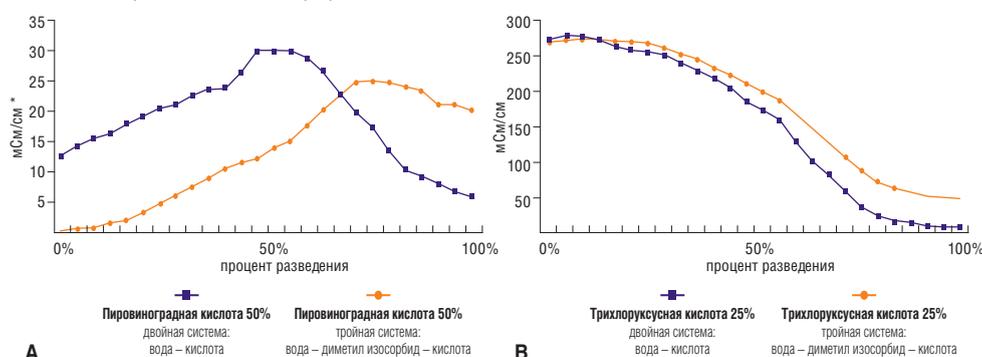


РИС. 10. Увлажненность рогового слоя участков, обработанных пилингами в различные моменты времени, по данным корнеометрии

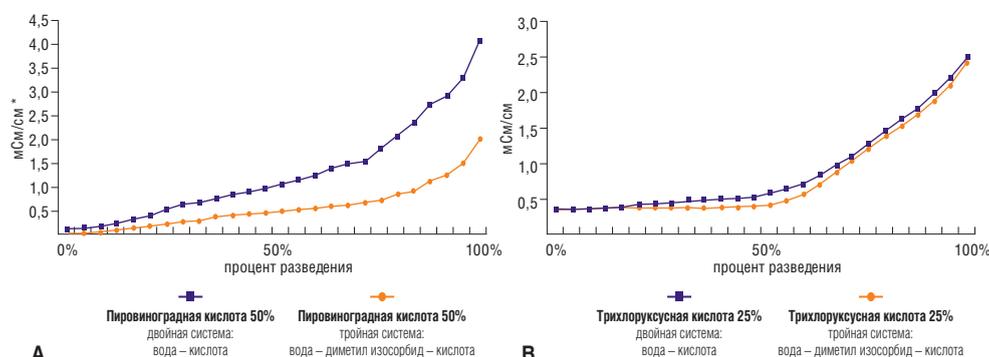
## Изменение проводимости по мере разведения



**РИС. 11.** Изменение проводимости раствора при различном разведении (от 0 до 99,5%) для двойной и тройной системы, содержащей пировиноградную кислоту 50% (А) и трихлоруксусную кислоту 25% (В)

\*См – сименс, единица измерения электрической проводимости

## Изменение pH по мере разведения



**РИС. 12.** Изменение pH при различном разведении (от 0 до 99,5%) для двойной и тройной системы, содержащей пировиноградную кислоту 50% (А) и трихлоруксусную кислоту 25% (В)

а также в качестве первичного или дополнительного метода лечения акне, рубцов и нарушений пигментации.

Оптимальный пилинг должен минимально раздражать кожу, одновременно сохраняя эффективность воздействия на более глубокие слои дермы. В данном исследовании оценивали раздражающее действие новой, тройной системы пилинга (вода – диметил изосорбид – кислота) по сравнению с традиционной двойной системой (вода – кислота). Концентрация кислоты в обеих системах была одинаковой.

Согласно теории Брэнстеда – Лоури [10], кислота – вещество, которое может отдавать ионы  $H^+$  (протоны) другому химическому соединению, называемому основанием. По природе кислоты делятся на органические и неорганические. Органические кислоты характеризуются наличием карбоксильной группы –  $COOH$ . Эта часть молекулы способна высвобождать протон  $H^+$ , представляющий собой атом водорода без электрона и, следовательно, положительно заряженный.

Кислые свойства вещества выражаются в виде значения констан-

ты диссоциации ( $K_a$ ), представленной как отрицательный логарифм  $pK_a$ . Чем ниже значение  $pK_a$ , тем больше кислотный потенциал вещества и легче отделение протона. Наличие других функциональных групп кроме карбоксильной, например гидроксильной ( $OH$ ) или галогеновой (атомы хлора в трихлоруксусной кислоте), может еще больше облегчить отделение протона от карбоксильной группы, тем самым повышая кислотный потенциал молекулы.

Кислотность двойной системы (вода – кислота) описывается через значение  $pH$ , выражающее концентрацию протонов в результате диссоциации.

Для определения кислотности тройной системы значения  $pH$  недостаточно, поэтому для оценки степени диссоциации кислоты использовали электропроводность.

Удельная проводимость,  $k/(Cm/m)$ , выражает способность раствора проводить электрический ток посредством перемещения заряженных частиц, поэтому зависит от концентрации заряда и подвижности каждой заряженной частицы, находящейся в растворе. Измерение проводимости позволяет приблизительно сравнить степень диссоциации кислот при одинаковой стехиометрической концентрации.

На самом деле исследованные кислоты имеют общий, наиболее подвижный ион, называемый катионом  $H^+$ ; если учитывать его высокую подвижность, то небольшие различия в подвижности двух анионов (трихлорацетата и пирувата) можно считать практически незначительными. Протон, отданный кислотой, разрушает пептидные связи, что приводит к шелушению кожи.

Действительно, значение  $pH$  контролирует процесс отшелушивания [11]. Первая реакция кератиноцитов на активность протона – высвобождение цитокинов и клеточных медиаторов воспаления ( $IL-1a$  и  $IL-6$ ), а также активизация матричных металлопротеиназ, разрушающих волокнистые структуры дермы и одновременно запускающих процесс ремоделирования с синтезом гиалуроновой кислоты и коллагена.

Изменение подвижности катиона  $H^+$  уменьшается настолько, насколько увеличивается концентрация раствора: поэтому более высокая проводимость соответствует большей диссоциации и, следовательно, большей кислотности. Проводимость,  $\triangleright$

## ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

# Сравнительная инструментальная оценка эффективности и безопасности двойной и тройной системы в составе средств для химического пилинга

по-видимому, зависит от агрессивности пилинговых растворов (рис. 11).

Как видно из рис. 12, для двойной и тройной системы pH линейно зависит от степени разведения (от 0 до 99,5% растворения в воде), в то время как показатели проводимости (рис. 11) значительно отличаются и оказываются более низкими у исходного раствора до его разведения.

Тройная система обеспечивает более интенсивное и однородное проникновение кислоты в кожу, поэтому закономерно ожидать повышения проводимости, вызванного ее растворением в воде, содержащейся в коже (15% – роговой слой, 60% – живые клетки эпидермиса, 80% – дерма) [12, 13].

Исследуемые новые составы способствуют уменьшению подвижности протонов, которые находятся в состоянии покоя, а при проникновении в кожу активизируются простым и эффективным механизмом – взаимодействием с водой, содержащейся в коже.

Подвижность протона (значение проводимости), сниженная в исходном растворе, после проникновения в кожу кислоты повышается. Этот процесс происходит более однородно, чем при использовании простого водного раствора. В дальнейшем раствор еще больше разводится водой, содержащейся в различных слоях кожи.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Данные, полученные в настоящем исследовании, дают основание предположить, что по сравнению с существующими традиционными водными пилинговыми растворами технология использования контролируемого проникновения пилинговых растворов может повысить клиническую эффективность и одновременно уменьшить воспаление. На практике это обеспечит более безопасное выполнение химического отшелушивания, снижение риска появления таких по-

бочных явлений, как эритема, воспаление и поствоспалительная гиперпигментация, при сохранении эффективности, свойственной традиционному пилингу.

### РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Wollina U., Goldman A., Berger U., Abdel-Naser MB. *Esthetic and cosmetic dermatology. Dermatol Ther.* 2008, 21, pp. 118–130.
2. Berardesca E., Cameli N., Primavera G., Carrera M. *Clinical and instrumental evaluation of skin improvement after treatment with a new 50% pyruvic acid peel. Dermatol Surg.* 2006, 32, pp. 526–531.
3. Landau M. *Chemical peels. Clin Dermatol.* 2008, 26, pp. 200–208.
4. Mussini T., Mussini P., Falciola L. *Investigation of abnormal pH values of solutions of medium-weak exfoliants acids (trichloroacetic acid, pyruvic acid, glycolic acid, salicylic acid) at a concentration ranging between 30% and 70% in water and in a mixed aqueous-organic solvent. EADV Annual Symposium, Vienna, Abstract, 2007.*
5. Manfredini M., Mazzaglia G., Ciardo S., Simonazzi S., Farnetani F., Longo C., Pellacani G. *Does skin hydration influence keratinocyte biology? In vivo evaluation of microscopic skin changes induced by moisturizers by means of reflectance confocal microscopy. Skin Res Technol.* 2013, 19, pp. 299–307.
6. Ardigò M., Cameli N., Berardesca E., Gonzalez S. *Characterization and evaluation of pigment distribution and response to therapy in melasma using in vivo reflectance confocal microscopy: a preliminary study. J. Eur Acad Dermatol Venereol.* 2010, 24, pp. 1296–1303.
7. Rogiers V., the EEMCO Group. *EEMCO guidance for the assessment of transepidermal water loss in cosmetic sciences. Skin Pharmacol Appl Skin Physiol.* 2001, 14, pp. 117–128.
8. Berardesca E. *EEMCO guidance for the assessment of stratum corneum hydration: electrical methods. Skin Res Technol.* 1997, 3, pp. 126–132.
9. Berardesca E., Lévêque JL., Masson P. *European Group for Efficacy Measurements on Cosmetics and Other Topical Products EEMCO Group. EEMCO guidance for the measurement of skin microcirculation. Skin Pharmacol Appl Skin Physiol.* 2002, 15, pp. 442–456.

10. Kildeberg P. *Acid-base status of biological fluids: amount of acid, kind of acid, anion-cation difference, and buffer value. Scand J. Clin Lab Invest.* 1983, 43, pp. 103–109.

11. Williams RJP. *The problem of proton transfer in membranes. J. Theor Biol.* 2002, 219, pp. 389–396.

12. Houben E., Hachem JP., De Paepe K., Rogiers V. *Epidermal ceramidase activity regulates epidermal desquamation via stratum corneum acidification. Skin Pharmacol Physiol.* 2008, 21, pp. 111–118.

13. Von Zglinicki T., Lindberg M., Roomans GM., Forslind B. *Water and ion distribution profiles in human skin. Acta Dermatovenereol.* 1993, 73, pp. 340–343.

# НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ХЕМОЭКСФОЛИАЦИИ

**ПИЛИНГИ ENERPEEL** – высоконаучные инструменты премиум-класса для проведения атравматичной процедуры хемоэксфолиации разной глубины (поверхностные, поверхностно-срединные, срединные).

## ПАЛИТРА ПИЛИНГОВ ENERPEEL

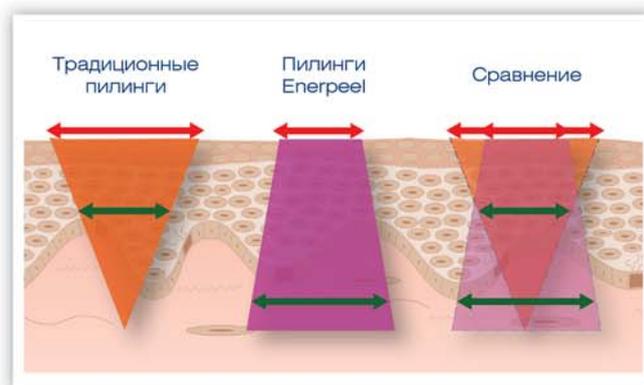


## ПИЛИНГИ ДЛЯ «РЕДКИХ ЗОН»



## УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ENERPEEL:

- Гомогенная абсорбция кислоты
- Сниженная подвижность протонов в растворах Enerpeel, возрастающая по мере взаимодействия с водой, содержащейся в коже
- Максимально эффективная процедура при минимальной поверхностной травматизации



**ENERPEEL – единственные пилинги на основе трихлоруксусной кислоты в высоких концентрациях (25% и 40%), зарегистрированные как изделия медицинского назначения.**

РУ № ФСЗ 2009.04593 от 25.06.2009

**КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ ХЕМОЭКСФОЛИАЦИИ:**

Каждая упаковка содержит:

- Готовый пилинговый раствор в мягких ампулах
- Запатентованные кисточки-аппликаторы
- Специальные обезжиривающие салфетки
- Салфетки для нейтрализации раствора

**MARUGA**

117630, г. Москва, Старокалужское шоссе, 62, корп. 7.  
Тел.: +7 (495) 777 67 07, e-mail: maruga@maruga.ru, www.maruga.ru  
Филиал ООО «Маруга» в Санкт-Петербурге:  
197342, ул. Торжковская, д. 5, бизнес-центр «Оптима», 1 этаж,  
офис № 04, тел.: +7 (812) 458 56 88  
Филиал ООО «Маруга» в Пятигорске:  
357500, ул. Козлова, д. 10, тел.: +7 (879) 339 32 19

## АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ



**Елена ДАРБАНОВА**  
директор и научный руководитель  
компании «Диона»

# МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ прибор для газожидкостной обработки кожи – инновация в аппаратной косметологии

**В** праздничные дни и женщины, и мужчины стремятся стать более привлекательными и молодыми. Все ждут появления волшебного средства, которое могло бы дать эффект, сравнимый с действием сказочных молодильных яблок. Вся история развития косметологии связана с поиском подобного средства. Были и разочарования, и достижения, однако погоня за молодостью часто граничит с неумным желанием использовать радикальные, но не физиологичные методы, нередко приводящие к весьма печальным результатам. Однако существуют методики, сочетающие в себе высокую эффективность и абсолютную безопасность для здоровья человека. Одной из них является использование аппарата для газожидкостной обработки кожи **Aqua Jet H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> + O<sub>2</sub>**. Действие прибора основано на применении воздуха и воды – субстанций, от которых зависит не только сама жизнь, но и ее качество.

Появление в косметологии такого аппарата дает специалистам возможность высокоэффективно и максимально физиологично корректировать проблемы кожи. Несмотря на это, прибор пока не привлек

должного внимания специалистов эстетической медицины в силу определенного консерватизма и инертности в освоении всего нового.

В то же время врачи, взявшие на вооружение эту методику, хорошо знают, насколько она эффективна. Прежде всего они отмечают возможность проведения газожидкостного пилинга, в основе которого лежит воздействие на кожу двухфазным потоком (воздуха и воды) на сверхзвуковой скорости. Мощная механическая струя счищает ороговевший слой за слоем, создавая эффект срединного пилинга. Физиологичность и безболезненность метода позволяют проводить пилинг в любой сезон, без ограничений. Но это далеко не все достоинства метода.

### МОЩНОСТЬ РЕАКТИВНОГО ПОТОКА

В основе метода – уникальные возможности аэрокосмических технологий. Аппарат создает двухфазный поток газожидкостной струи, состоящий из сжатого воздуха и жидкости (воды, физраствора или любого лекарственного препарата в жидкой форме), который подается под большим

давлением – 6 бар (5,9 атмосферы) через отверстие сопла диаметром 0,1 мм. При таких условиях скорость потока достигает сверхзвуковых значений — до 300 м/сек. Энергия струи превращает газ и жидкость в микрокапли, причем эти вещества не смешиваются, оставаясь молекулярно независимыми. На такой скорости капли наноразмера проникают через многочисленные крохотные отверстия в коже – волосяные фолликулы, потовые и сальные протоки. Таким образом, осуществляется трансдермальная доставка кислорода в его физиологичной форме и жидкого раствора вещества, необходимого для решения косметологической проблемы. Этот способ транспортировки препаратов обеспечивает почти 100% проникновение веществ в дерму (рис. 1).

Высокая скорость потока дает возможность осуществлять не только газожидкостный пилинг, но и глубокий лимфодренажный массаж, улучшающий микроциркуляцию в тканях. Газожидкостная струя не нарушает целостности кожного покрова, следовательно, после процедуры на теле не остаются нежелательные следы. В случае же проведения срединного пилинга, создающего эффект «кровяной

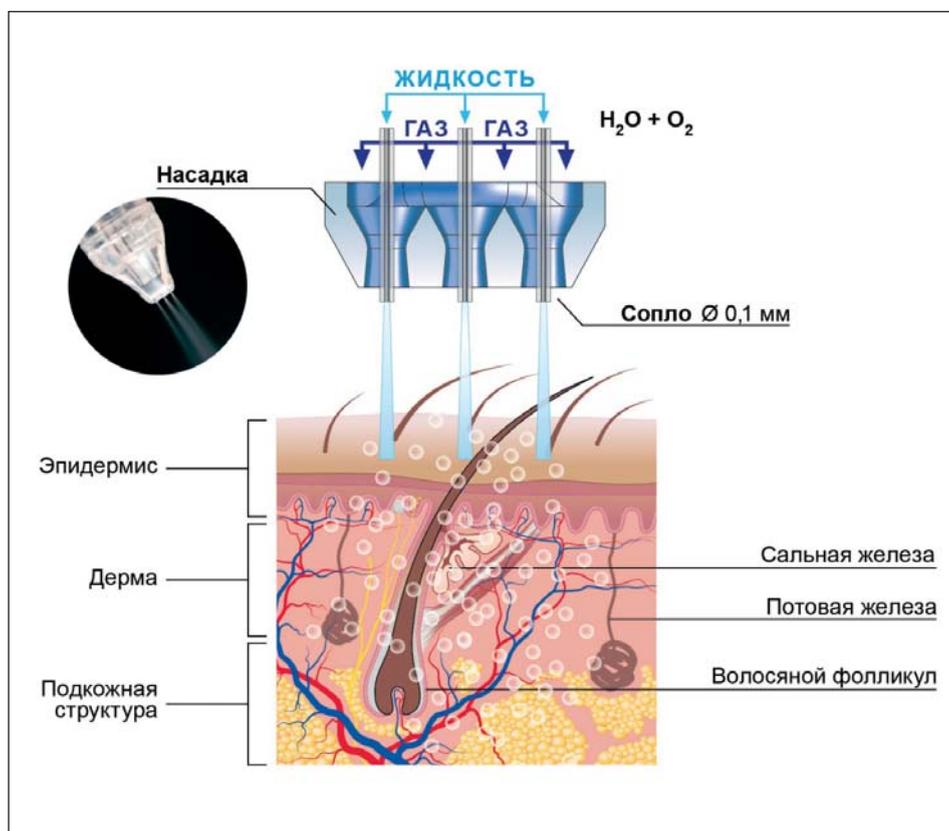


РИС. 1. Механизм действия газожидкостного пилинга

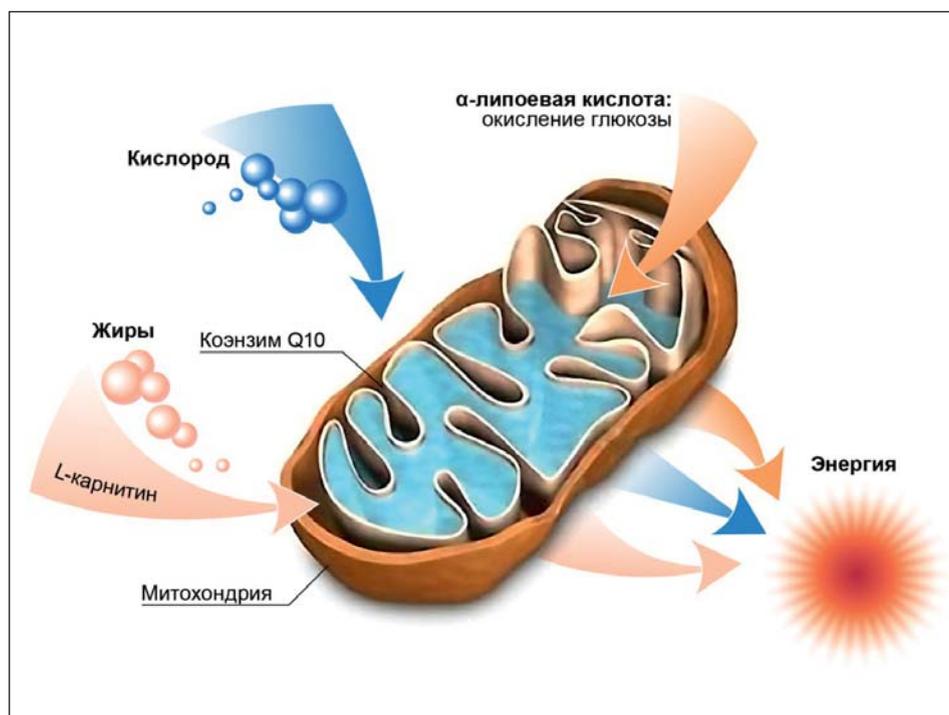


РИС. 2. Митохондрия и обменные процессы

росы», образующиеся микротравмы очень быстро заживают, так как составной частью микрокапель являются молекулы кислорода – катализатора почти всех регенеративных процессов.

### ЖИВИТЕЛЬНАЯ СИЛА КИСЛОРОДА

Кислород – газовая составляющая сжатого воздуха – играет ключевую роль во время процедуры. Оксигенация тканей, происходящая одновременно с перечисленными выше эффектами, способствует увеличению биодоступности вводимого препарата и повышению его активности. Кислород является необходимым компонентом окислительно-восстановительных реакций, принимает непосредственное участие в синтезе белков, нуклеиновых кислот, целого ряда метаболитов. Эти реакции связаны с основной функцией кислорода – участием в выработке митохондриями АТФ, универсальной формы химической энергии (рис. 2).

Известно, что 90% образующейся в организме человека энергии синтезируется с участием кислорода. Последний служит своеобразным двигателем всего процесса энергообразования в клетке; при его недостатке эта сложнейшая система замедляет свою работу. Более того, в ходе биофизических исследований было установлено, что недостаток кислорода в дыхательной цепи, так же как и его избыток, ведет к генерации большого количества активных форм кислорода, что может стимулировать свободно-радикальное окисление. Локальная доставка кислорода (в количестве, соответствующем физиологической норме) к клеткам в глубокие слои кожи усиливает динамику обмена веществ.

### ПЕПТИДЫ – «МОЛЕКУЛЫ МОЛОДОСТИ»

Наиболее значимым достоинством газожидкостной обработки кожи является безболезненная трансдермальная доставка любых жидких препаратов в заданную область в зависимости от решаемой проблемы – будь то акне, купероз, сухость, dryness, себорейный дерматит или легкие формы алопеции. ▷

## АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

# МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИБОР ДЛЯ ГАЗОЖИДКОСТНОЙ ОБРАБОТКИ КОЖИ – ИННОВАЦИЯ В АППАРАТНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Для введения пептидов (как сигнальных, так и регуляторных), создание которых стало одним из последних достижений биохимиков, такой способ транспортировки наиболее эффективен. Сочетанное действие высокоэффективных пептидных препаратов и кислорода обеспечивает большую результативность процедур.

Так, регуляторные пептиды способны проникать в ядро, не нарушая его мембраны, и оказывать влияние на синтез ДНК, что повышает активность теломеразы и, следовательно, количество делений клеток, увеличивает способность клетки синтезировать белок. Для проникновения в ядро пептидам необходимо преодолеть три барьера: эпидермальный, трансмембранный и нуклеолеми. Это требует от препарата большой активности, которая обеспечивается за счет синергетического эффекта газожидкостной системы.

В результате такого способа введения пептидный комплекс практически полностью доставляется в глубокие слои дермы, равномерно распределяясь во всех слоях кожи. Кислород усиливает энергопотенциал клеток, что способствует повышению их биохимической активности, ускорению ферментативных реакций.

Синергетическое взаимодействие газожидкостной среды и препарата обеспечивает значительный омолаживающий эффект – глубинные молекулярные изменения индуцируют выраженный результат.

### КЛИНИЧЕСКИЙ ПРИМЕР

Пациентка Л., 49 лет. До проведения курса процедур при осмотре выявлены следующие изменения: утолщенный роговой слой эпидермиса, жирная, обезвоженная кожа, деструкция нижней трети лица, расширенные поры, мимические и мелкие морщины в области глаз (рис. 3).



РИС. 3. Пациентка Л., 49 лет, до и после проведения курса из 7 процедур

Пациентке был назначен курс процедур (7 сеансов), во время которых ей были введены регуляторные пептиды. Для диагностики и динамических наблюдений глубоких слоев кожи в процессе исследований использовался метод ультразвукового сканирования (лаборатория Главного военного клинического госпиталя им. академика Н.Н. Бурденко). Всего было сделано три замера: до проведения курса, в середине курса и после его проведения.

Сразу после первой процедуры заметно изменился рельеф кожи, улучшилась трофика тканей. Согласно заключению отделения ультразвуковой диагностики, при контрольном динамическом наблюдении отмечалось стойкое утолщение эпидермиса и дермы:

- на щеках – до 2,9 мм (исходное – 2,4 мм);
- на лбу – до 2,9 мм (исходное – 2,5 мм);

- на подбородке – 2,8 мм (исходное – 1,7 мм) (рис. 4).

Таким образом, аппарат для газожидкостной обработки кожи Aqua Jet H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> + O<sub>2</sub> обладает широким диапазоном действий и выполняет следующие процедуры:

- трансдермальная доставка лекарственных сред (растворов) в глубокие слои кожи;
- пилинг;
- лимфодренажный массаж;
- криотерапия;
- оксигенация тканей.

\*\*\*

Воспроизвести эти эффекты можно лишь при создании сверхзвуковой скорости, которая достигается при соблюдении определенных технических условий:

**ДО: 2.4 мм**



**ПОСЛЕ: 2.9 мм**



**ДО: 2.5 мм**



**ПОСЛЕ: 2.9 мм**



**ДО: 1.7 мм**



**ПОСЛЕ: 2.8 мм**



**РИС. 4.** Результаты ультразвукового исследования эпидермиса и дермы различных зон лица до и после введения регуляторных пептидов: а – щеки, б – лоб, в – подбородок

двухфазный поток воздуха и воды должен исходить из сопла, размер которого не превышает 0,1 мм под давлением 6 бар. В случае даже небольшого отклонения от этих параметров введение препарата станет невозможным, так как не будет создаваться микрокапли. Вместо пилинга получится душ Шарко, когда высокий напор воды бьет по тканям. Для лица та-

кое воздействие может стать чрезмерно агрессивным и не физиологичным, а стекающая с пациента вода не добавит удовольствия от процедуры.

Поэтому знание механизма действия биохимической активности препаратов и понимание технологии газожиждкостной методики делают возможным любое чудесное преображение пациента. **LNE**

## ЛАЗЕР CO<sub>2</sub> ФРАКЦИОННЫЙ И ХИРУРГИЧЕСКИЙ

- Омоложение;
- Разглаживание морщин;
- Лечение пигментации;
- Коррекция рубцов;
- Лечение постакне рубцов;
- Сокращение кожного лоскута;
- Сужение расширенных пор.

Длина волны: 10600 нм;  
 Энергия импульса: от 5-325 МДж;  
 Площадь воздействия: от 3х3 до 20х20 мм;  
 Размер точки: 200 мкм.

**от 1 300 000 ₺**

**Режим работы и воздействия:**  
 Фракционный: разбивка импульса (система стеков), последовательный, хаотичный;  
 Хирургический: непрерывный, одиночный, повтор импульса в одну точку, супер импульсный.

**Форма воздействия:** квадрат, эллипс, круг.



## ДИОДНЫЙ ЛАЗЕР **от 1 400 000 ₺**

- Удаление волос на любом участке тела;
- Для всех типов кожи (в т.ч. темной и светлой);
- Для всех типов волос (в т.ч. светлых и тонких).

Длина волны: 808 нм, плотность энергии: до 120 см<sup>2</sup>  
 Длительность импульса: от 40 до 400 ms  
 Размер пятна: 10x10 мм  
 Режим обработки: MP/SP/TP



## **550 000 ₺** АППАРАТ ДЛЯ РАДИОЛИФТИНГА И ЛИПОМОДЕЛИРОВАНИЯ RF SCULPTOR



- Безоперационная подтяжка лица;
  - Активация синтеза собственного коллагена;
  - Динамический способ избавления от целлюлита и локальных жировых отложений.
- Два режима работы: монополярный и биполярный.  
 Манипулы: 2 шт., Рабочая частота: 6 МГц

## АППАРАТ ДЛЯ СТРУЙНОЙ ГАЗОЖИДКОСТНОЙ ОБРАБОТКИ КОЖИ AQUA-JET (H<sub>2</sub>O+O<sub>2</sub>) **550 000 ₺**

- Механическая шлифовка высокоскоростным двухфазным потоком жидкости и газа;
- Внутрикожное введение мезопрепаратов;
- Лимфодренажный массаж



Скорость газожиждкостного потока: 300 м/сек.  
 Давление: 6 Ваг; насадка: диаметр трубки 0,1 мм, три сопла

## **600 000 ₺** АППАРАТ ДЛЯ ФОТООМОЛОЖЕНИЯ И ФОТОЭПИЛЯЦИИ SOFT LIGHT W SKIN



- Удаление пигментных пятен, веснушек;
- Удаление мелких сосудов (куперозная сеть);
- Фотоомоложение;
- Фотозпиляция.

Мощность аппарата: 45 J/см  
 В комплекте: 4 кристалла

## АППАРАТ ДЛЯ БЕЗОПЕРАЦИОННОЙ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ЛИПОСАКЦИИ LUNA II **320 000 ₺**

- Лечение жировых отложений
- Сокращение объема подкожно-жировой клетчатки
- Уменьшение проявления фиброза
- Коррекция дряблости и снижения эластичности кожных покровов

Рабочая частота: 40 кГц  
 Программы: 1. Лифтинг, 2. Липолиз  
 Зоны воздействия: руки, ноги, живот, ягодицы



## СКИДКИ | РАССРОЧКА | АРЕНДА



МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ СЫРОМЯТНИЧЕСКАЯ, Д. 10, СТР. 8  
**ДИОНА** +7 (499) 678-02-09  
 +7 (495) 766-88-16  
 WWW.F-BEAUTY.RU +7 (926) 827-89-56



**Людмила НАЗАРЕНКО**  
гастроэнтеролог, диетолог,  
профессор кафедры пропедевтики  
внутренних болезней, гастроэнтерологии  
и диетологии ФГБОУ ВО СЗГМУ  
им. И.И. Мечникова Минздрава России

# КОЖНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ при патологии желудочно- кишечного тракта

Состояние кожных покровов зависит от функции желудочно-кишечного тракта. При этом поражение кожи может быть обусловлено нарушением функции органов пищеварения или иметь общий патогенез с их патологией.

Наиболее распространенными заболеваниями в настоящее время являются хронический гастрит и язвенная болезнь, ассоциированные с *Helicobacter pylori* (HP). Предполагается, что данный микроорганизм участвует в развитии других заболеваний, в том числе и кожных (табл. 1).

Ряд исследований посвящен изучению связи HP и хронической крапивницы. Сторонники одной из гипотез предполагают возможность повышения кишечной проницаемости на фоне хеликобактерной инфекции для различных агентов, способных вызывать дегрануляцию тучных клеток. Другие ученые считают, что HP оказывает иммуномодулирующее действие. В частности, в сыворотке крови больных с хронической крапивницей были выявлены антитела IgG и IgA к ассоциированному с HP 19-kDa-липопротеину. Результаты исследований, посвященных оценке эффективности эрадикации HP при хронической крапивнице, весьма неоднозначны. Однако исследование E. Magel и соавторов показало достоверное снижение активности процесса у пациентов, которым проводи-

лась терапия хеликобактерной инфекции, по сравнению с теми, кто лечение не получал.

Хотя в некоторых работах говорится о роли HP в развитии атопического дерматита, многие аспекты рассматриваемой взаимосвязи остаются противоречивыми.

Некоторые авторы предполагают, что хеликобактерная инфекция может быть пусковым фактором развития псориаза, однако механизмы данного процесса неизвестны.

Такие разночтения в оценке роли HP в развитии кожных заболеваний обусловлены, вероятно, тем, что не все авторы тщательно обследовали пациентов с хеликобактерной инфекцией на наличие пищевой непереносимости, дисбиоза кишечника, паразитов и простейших, патологии гепатобилиарной системы. По нашим наблюдениям, HP не является непосредственной причиной кожных проблем, но косвенно может влиять на состояние кожи, так как часто сочетается с другими заболеваниями органов пищеварения, отягощая их течение.

## ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ

Среди направленных в нашу клинику пациентов, страдающих атопическим дерматитом, пищевая аллергия была выявлена у 35%. При этом наиболее часто поража-

**ТАБЛИЦА 1.** Кожные заболевания, предположительно ассоциированные с *Helicobacter pylori*

Очаговая алопеция
Атопический дерматит
Хроническая крапивница
Плоский лишай
Почесуха узловая
Генерализованный кожный зуд
Псориаз
Розацеа
Хронический афтозный стоматит
Болезнь Свита, острый фебрильный нейтрофильный дерматоз
Синдром Шегрена
Аутоиммунная тромбоцитопеническая пурпура
Пурпура Шенлейна – Геноха
Болезнь Бехчета

ется желудочно-кишечный тракт: у больных наблюдаются эозинофильный эзофагит, гастрит, энтерит, колит, синдром раздраженной кишки. Со стороны органов дыхания отмечаются аллергический ринит и бронхиальная астма. Страдает и нервная система – пациенты жалуются на головную боль, головокружение, бессонницу, раздражительность. Характерно развитие нарушений ритма сердца, васкулита, миокардита, падение артериального дав-

ТАБЛИЦА 2. Поражение кожных покровов при целиакии

Аутоиммунные процессы	Аллергические процессы	Другие состояния
Герпетиформный дерматит Дюринга	Крапивница	Некротическая мигрирующая эритема
Буллезный пемфигоид	Атопический дерматит	Кольцевидная (анулярная) эритема
Очаговая алопеция	Узловая почесуха	Кожный амилоид
Системная красная волчанка ( <i>Lupus erythematosus</i> )	—	Ихтиоз
Склеродермия	Псориаз	—
Полимиозит и дерматомиозит	Псориаз вульгарный	—
Кожный васкулит	Пустулезный псориаз	—
Эритема стойкая возвышающаяся	Эритродерма	—



РИС. 1. Частота диагностированной и не диагностированной целиакии

ления. Следует отметить, что в восьмерку самых аллергенных продуктов входят: пшеница, яйца, молоко, рыба, ракообразные, арахис, лесные орехи, соя. Нередко наблюдается аллергия сразу на несколько продуктов. Выявление причинных продуктов и исключение их из рациона способствует выздоровлению или значительному улучшению состояния кожи.

## ЦЕЛИАКИЯ

Причинами поражения кожи могут быть целиакия и повышенная чувствительность к глютену. При этом нередко наблюдается герпетиформный дерматит Дюринга. При целиакии пациенты не переносят глютен, содержащийся в пшенице, ржи, ячмене и – в меньшей степени – овсе. У них развивается атрофия слизистой оболочки тонкой кишки с нарушением всасывания многих нутриентов (железа, цинка, кальция и др.). В клинической картине наряду с диареей наблюдается железодефицитная анемия, остеопороз, низкорослость. Распространенность заболевания широко варьируется в различных странах мира и зависит от потребления вышеуказанных продуктов. По данным ВОЗ, в целом целиакией в мире болеет 1 человек из 100–300. Предполагаемая распространенность целиакии в России – 1:1000. Однако ис-



ФОТО 1. Герпетиформный дерматит Дюринга

тинная распространенность целиакии неизвестна, так как диагностируются лишь клинически манифестные формы (12,5%) – «вершина айсберга» (рис. 1).

В таблице 2 перечислены болезни кожи, сочетающиеся с целиакией. Одни из них обусловлены мальабсорбцией макро- и микронутриентов, другие – повышенной проницаемостью кишечника на фоне атрофического процесса и повышением риска развития аллергических реакций, третьи – аутоиммунным процессом в коже, который может рассматриваться как проявление основного механизма развития патологии.

Герпетиформный дерматит Дюринга (фото 1) – это не атипичная форма целиакии, а самостоятельное заболевание, при котором у глютен-чувствительных лиц развивается характерное поражение кожи.

Как при целиакии, так и при герпетиформном дерматите Дюринга можно выявить характерный HLA-гаплотип, циркулирующие антитела к тканевой трансглутаминазе, а также атрофию ворсинок слизистой оболочки тонкой кишки, уменьшающуюся на фоне аглюиновой диеты. В то же время примерно у 20% больных с герпетиформным дерматитом состояние слизистой оболочки не изменено. В тонкой кишке как при целиакии, так и при герпетиформном дерматите наблюдается преиму-



ФОТО 2. Узловатая эритема

щественно мононуклеарная реакция, но на коже патологический процесс отличается от такового в тонкой кишке: локализованный в дермальных сосочках воспалительный инфильтрат состоит преимущественно из нейтрофилов.

Аглюиновая диета, эффективная при целиакии, не является таковой при герпетиформном дерматите; в последнем случае требуется дополнительное назначение специфических препаратов.

Таким образом, при герпетиформном дерматите Дюринга наблюдается взаимосвязь кожного и кишечного процесса, патогенез которой остается неясным.

## ЯЗВЕННЫЙ КОЛИТ И БОЛЕЗНЬ КРОНА

Поражения кожи могут отмечаться при воспалительных аутоиммунных заболеваниях кишечника – язвенном коли- ➤

## ЛЕКТОРИЙ

КОЖНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ  
ПРИ ПАТОЛОГИИ  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

те и болезни Крона в силу общности их патогенеза. Примерно у 3–12% больных выявляются узловатая эритема и гангренозная пиодермия. Узловатая эритема (фото 2) характеризуется безболезненными, красного цвета подкожными узлами на разгибательных поверхностях конечностей, а ее выраженность соответствует активности основного заболевания. При биопсии выявляется фокальный панникулит. Узловатая эритема хорошо поддается лечению глюкокортикоидными препаратами, а в резистентных случаях – Инфликсимабом.

Узловатая эритема также может встречаться при острых кишечных инфекциях – иерсиниозе и сальмонеллезе.

Гангренозная пиодермия (фото 3) характеризуется тяжелыми изъязвлениями, при биопсии определяется стерильный абсцесс. Нередко пациенты обращаются к хирургам и дерматологам, для терапии назначаются антибиотики, проводится местное лечение язв, но без эффекта. В данном случае кожные проявления купируются на фоне адекватного лечения язвенного колита (препараты 5-аминосалициловой кислоты, глюкокортикоиды, иммуносупрессанты, Инфликсимаб).

При болезни Крона узловатая эритема развивается вследствие основного гранулематозного воспалительного процесса, а тяжелая гангренозная пиодермия – результат неадекватной антимикробной защиты, возможно, отчасти связанной со снижением продукции дефензинов в коже (это наблюдается и в кишечнике).

Рецидивирующий афтозный стоматит также нередко встречается при воспалительных заболеваниях кишечника, особенно при болезни Крона (фото 4). Лечение основного заболевания приводит к исчезновению афт слизистой оболочки ротовой полости.

## ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

При заболеваниях поджелудочной железы также могут отмечаться симптомы со стороны кожных покровов. За счет отека поджелудочной железы, которая сдавливает холедох, может нарушаться отток желчи и появляться кожный зуд; иногда развивается желтуха, крапивница, атопический дерматит. Часто при болезнях поджелудочной железы встречается симптом Тужилина (фото 5). При этом ярко-красные капельки (их правильное название – сосудистые аневризмы) правильной круглой формы располагаются на спине, животе, реже – на груди больного. От степени обострения болезни зависит интенсивность красных точек.

Симптом Мондора – наличие фиолетовых пятен на лице и туловище.

ЗАБОЛЕВАНИЯ  
ГЕПАТОБИЛИАРНОЙ СИСТЕМЫ

При патологии печени и желчевыводящих путей отмечается повышенная склонность к развитию аллергической сыпи (при отсутствии аллергии в анамнезе), возникновению псориаза, атопического дерматита, экземы (фото 6). Причиной этого может быть снижение детоксикационной функции печени и/или наличие очага хронической инфекции (холецистит, холангит). Иногда образуются гнойнички на коже, так как больная печень не может в достаточной степени синтезировать иммуноглобулины, и развивается иммунный дисбаланс.

При хронических заболеваниях паренхимы печени (гепатит, цирроз и др.) нарушается усвоение жирорастворимых витаминов (А, D, Е, К), что приводит к развитию соответствующей клинической симптоматики. Кожа становится сухой, шелушащейся, развивается гиперкератоз локтей



ФОТО 3. Гангренозная пиодермия



ФОТО 4. Афтозный стоматит



ФОТО 5. Симптом Тужилина



ФОТО 6. Аллергическая сыпь на коже



**ФОТО 7.** Гемангиома на коже у пациента с циррозом печени



**ФОТО 8.** Пальмарная эритема («печеночные ладони»)



**ФОТО 9.** Сосудистые звездочки



**ФОТО 10.** Желтушность склер и кожи

и коленей, появляется перхоть. Ухудшается состояние свертывающей системы крови (наряду с гиповитаминозом К снижен синтез четырех факторов этой системы), что приводит к образованию геморрагической



**ФОТО 11.** Белые ногти в виде «часовых стеклышек». Форма пальцев в виде «барабанных палочек»



**ФОТО 12.** Ногти Терри



**ФОТО 13.** Хлоазма

сыпи, синяков (гематом) на коже при самых незначительных механических воздействиях на нее (фото 7). Телеангиэктазии в виде множественных мелких, стойко расширенных ветвящихся капилляров (прожилки)

чаще располагаются на ладонях, обуславливая неравномерную синюшно-розовую окраску кожи — «печеночные ладони» (фото 8).

Типичными симптомами поражения печени являются сосудистые звездочки размером от 1 мм до 2 см, которые чаще всего локализуются на коже груди и спины (фото 9) и исчезают при надавливании, а также желтушность склер и кожных покровов (фото 10), обусловленная гипербилирубинемией. При этом может отмечаться кожный зуд из-за попадания в кровь большого количества желчных кислот. На коже часто видны следы расчесов, растяжки и стрии, которые локализуются в области живота, бедер, ягодиц. Нередко они представляют собой синюшные полосы. Растяжки возникают в результате гормонального дисбаланса, когда печень уже не может обезвреживать избыточное число стероидных гормонов.

При циррозе печени в связи с дефицитом белка, нарушением образования кератина и альбумина нередко отмечаются утолщение дистальных фаланг пальцев кистей с деформацией ногтевых пластинок по типу «барабанные палочки» и «часовые стеклышки», изменение окраски ногтей, возникновение поперечных белых борозд (линия Мюрке) вплоть до образования полностью белых ногтей (фото 11). Могут встречаться ногти Терри (или половинчатые ногти), когда нижняя часть ногтя, ближняя к лунке, имеет темную окраску, а верхняя — белую за счет отека и нарушения кровотока (фото 12).

Гиперпигментация при поражениях гепатобилиарной системы обычно имеет грязно-серый цвет и занимает обширные участки кожного покрова, она наиболее выражена на открытых участках кожи. Хлоазма, относящаяся к числу ограниченных меланодермий, чаще всего локализуется на лице и представляет собой очаговую гиперпигментацию, которая может иметь разный размер и месторасположение. При этом пигмент накапливается в эпидермисе и дерме. Данная патология чаще возникает у женщин (фото 13).

Волосы на коже у мужчин зачастую истончаются и могут полностью выпадать, а на голове редеют вплоть до полного облысения. У мужчин с хроническим заболеванием печени гиперэстрогенное со- ➤

## ЛЕКТОРИЙ

# КОЖНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПРИ ПАТОЛОГИИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

стояние ведет к развитию гинекомастии, атрофии яичек, утрате волос на туловище, в подмышечных впадинах и на лобке с формированием на нем оволосения по женскому типу.

### МАЛЬАБСОРБЦИЯ

Мальабсорбция макро- и микронутриентов с развитием их дефицита в организме при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, очевидно, находит свое отражение в состоянии кожи. Чаще всего проблемы кожи наблюдаются при нарушенном кишечном всасывании, что обусловлено мальабсорбцией цинка, меди, железа, витаминов А и РР. К ним же можно отнести и развитие пурпуры как проявления гемокоагулопатии при нарушении всасывания витамина К. Селективный дефицит того или иного нутриента обычно связан с врожденным дефектом соответствующей транспортной системы кишечника, в то время как комбинированные нарушения кишечного всасывания чаще наблюдаются при генерализованном поражении кишечника (врожденного или приобретенного характера), например, при целиакии или синдроме короткой тонкой кишки.

### СИНДРОМ ПЕЙТЦА – ЙЕГЕРСА

Отдельную группу составляют заболевания, при которых наблюдаются стойкие ассоциации между патологией кишечника и изменениями со стороны кожных покровов, хотя механизм данной ассоциации остается не установленным. Примером такого заболевания может быть синдром Пейтца – Йегерса.

Впервые это заболевание было описано датским педиатром Y. Reutz (Й. Пейтц) в 1921 году. Под его наблюдением находилась семья, у членов которой отмечалось



ФОТО 14. Синдром Пейтца – Йегерса

сочетание пигментации кожных покровов с полипозом тонкой кишки. Похожие симптомы в 1949 году отмечал и H. Jeghers (Г. Йегерс).

Синдром Пейтца – Йегерса – врожденное заболевание, передающееся по аутосомно-доминантному типу, характеризующееся пигментацией кожи и слизистых оболочек в сочетании с полипами желудочно-кишечного тракта. Пигментные пятна диаметром 1–5 мм появляются обычно в первые годы жизни, хотя описаны и у новорожденных детей. Они располагаются вокруг рта, носовых отверстий, на буккальной слизистой оболочке, на кистях рук и стопах (фото 14). Формирование пигментных пятен связано с увеличением числа меланоцитов в области дермо-эпидермального соединения и содержания меланина в базальных клетках.

Реже встречается перианальная и перигенитальная локализация. Интересно, что пятна, расположенные вокруг рта и носа, не исчезают со временем, тогда как выраженность пятен другой локализации может снизиться в пубертатный период. Полипы чаще всего выявляются в тонкой кишке (64%), однако встречаются и в желудке (49%), двенадцатиперстной кишке, толстой кишке (53%) и прямой кишке (32%). Полипы могут стать причиной кишечной непро-

ходимости, кровотечения, а также возможна их малигнизация. Полипы всегда множественные. Обычно обнаруживается порядка 20 полипов в каждом случае, а их размер колеблется от нескольких миллиметров до 5 см в диаметре.

\*\*\*

Таким образом, болезни органов пищеварения оказывают значительное влияние на состояние кожи, а симптомы ее поражения свидетельствуют о проблемах желудочно-кишечного тракта. Механизмы этой взаимосвязи могут быть различными, а в ряде случаев остаются до конца не ясными. Тем не менее при развитии кожного патологического процесса следует исключить заболевания пищеварительной системы, а при гастроэнтерологической патологии необходимо внимательно следить за состоянием кожи, что может иметь значение для оценки активности процесса, его прогноза и назначения адекватной терапии как в гастроэнтерологической, так и в дерматологической практике. **LNE**

#### РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Hernando-Harder A.C., Booken N., Goerd S., Singer M.V., Harder H. *Helicobacter pylori infection and dermatologic diseases. J. Dermatol.* 2009. Vol. 19, № 5, pp. 431–444.
2. Humbert P., Pelletier F., Dreno B., Puzenat E., Aubin F. *Gluten intolerance and skin diseases. Eur. J. Dermatol.* 2006. Vol. 16, pp. 4–11.
3. *Гастроэнтерология. Национальное руководство.* Ред. В.Т. Ивашкин, Т.Л. Лапина. М., «ГЭОТАР-Медиа». 2008. 700 с.
4. Соколовский Е.В. «Кожные и венерические болезни». Учебное пособие для студентов медицинских вузов. СПб., «Фолиант». 2008. 520 с.

# HydroPeptide

# NIMNI CREAM

Patented Collagen Support Complex

Инновационный препарат созданный генетиками для стимуляции коллагена на уровне ДНК.

Запатентованный комплекс для восстановления и стимуляции выработки коллагена, который омолаживает кожу на эпигенетическом уровне.

*«Секрет вечной молодости не в котоне в твоих генах»*

Доктор Нил Китчен, генетик,  
COO of HydroPeptide

Разработано генетиками HydroPeptide и доктором Марселем Нимни, ученым из старейшего научно-исследовательского Университета Южной Калифорнии.



Patent № 7598291



[www.hydro-peptide.ru](http://www.hydro-peptide.ru)

Эксклюзивный дистрибьютор косметики HydroPeptide ООО «АДОНИЯ КОСМЕТИК»  
г. Москва, ул. Складочная, 1, стр. 1, тел: 8 (495) 504-36-70  
г. Санкт-Петербург, Московский проспект, 22Б, тел: 8 (812) 313-20-00  
г. Казахстан, г. Алматы, пр. Сейфуллина, 458/460, тел: 8 (727) 344-93-34

## НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ



### Антивозрастные свойства экстракта юдзу

Юдзу (*Citrus junos*) – распространенное в Юго-Восточной Азии растение, являющееся результатом естественной гибридизации мандарина и лимона ичанского (*Citrus cavaleriei*). В Японии плоды юдзу традиционно используются для укрепляющих ванн.

Корейские исследователи получили водный экстракт культуры недифференцированных клеток (каллуса) юдзу и оценили возможность его использования в качестве герпротектора, замедляющего старение кожи. Измерялись такие параметры, как уровень активности тирозиназы, пролиферация фибробластов и синтез ими проколлагена. Для улучшения чрескожного всасывания препарата использовались нанолипосомы.

Анализ показал, что экстракт каллуса юдзу отличается высоким содержанием флавоноидов и фенольных соединений, в первую очередь гидроксикорично-яблочной кислоты. По сравнению с арбутином средство в 1,85 раза эффективнее снижает выработку меланина в меланоцитах. Кроме того, экстракт в 1,54 раза усиливает пролиферацию фибробластов, в 1,76 раза увеличивает синтез проколлагена. Полученные данные позволяют рассматривать экстракт юдзу в качестве перспективного компонента косметических средств для отбеливания кожи и стимуляции коллагеногенеза.

**Источник:** Adhikari D, Panthi VK, Pangeni R, Kim HJ, Park JW. Preparation, Characterization, and Biological Activities of Topical Anti-Aging Ingredients in a Citrus junos Callus Extract. *Molecules*. 2017 Dec 11;22(12).

### Лептин-независимая система, регулирующая вес тела

Известно, что сидячий образ жизни повышает риск развития ожирения, однако механизм этого явления остается не вполне ясным. Коллектив ученых из Швеции, США и Канады предположил, что причина заключается в существовании независимого от лептина гомеостатического механизма, который контролирует массу тела и накопление жира.

Эксперименты на мышах и крысах продемонстрировали, что имплантация в ткани подопытных животных капсул различного веса приводит к обратимому снижению массы тела за счет уменьшения потребления пищи, причем этот эффект не наблюдается у грызунов, искусственно лишенных остеоцитов. Как было показано ранее, остеоциты реагируют на деформацию костей. Поэтому исследователи пришли к выводу, что «датчики» веса тела расположены в длинных трубчатых костях нижних конечностей. Применительно к человеку это может означать, что в положении стоя такие датчики оценивают массу тела правильно, а в положении сидя или лежа – «недооценивают» ее, и организм стремится компенсировать мнимый недостаток за счет накопления жировой ткани.

**Источник:** Jansson JO, Palsdottir V, Hägg DA, Schéle E, Dickson SL, Anesten F, Bake T, Montelius M, Bellman J, Johansson ME, Cone RD, Drucker DJ, Wu J, Aleksic B, Törnqvist AE, Sjögren K, Gustafsson JÅ, Windahl SH, Ohlsson C. Body weight homeostat that regulates fat mass independently of leptin in rats and mice. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2017 Dec 26. pii: 201715687 [Epub ahead of print].

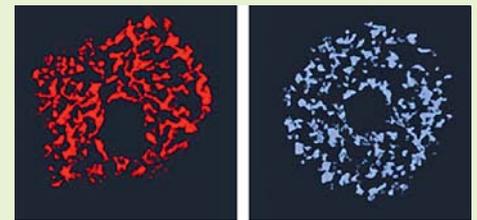


### Митохондриальные сети кератиноцитов фрагментируются с возрастом

Энергетический обмен в клетках зависит в основном от функционального состояния митохондрий. С возрастом происходит на-

копление дефектных митохондрий, не способных обеспечить клетки необходимым уровнем энергии. В связи с этим данные органеллы привлекают особое внимание геронтологов, занимающихся динамикой процесса старения.

Митохондрии могут функционировать в виде отдельных органелл либо образовывать разветвленные динамические сети, которые адаптируются к энергетическим потребностям клетки. Немецкие специалисты с помощью мультифотонной микроскопии исследовали *in vivo* митохондриальные сети в клетках кожи молодых и старых волонтеров. Было обнаружено, что в кератиноцитах старой кожи сети значительно сильнее фрагментированы и отличаются более компактными размерами кластеров (групп) митохондрий.



Митохондриальные сети кератиноцитов: сверху – у молодых волонтеров, внизу – у старых

Кроме того, выяснилось, что в процессе дифференцировки кератиноцитов наблюдается фрагментация митохондриальных сетей, почти аналогичная таковой при возрастных изменениях. Это сходство открывает новые направления в изучении динамики биофизических сетей.

**Источник:** Mellem D, Sattler M, Pagel-Wolf S, Jaspers S, Wenck H, Rübhausen MA, Fischer F. Fragmentation of the mitochondrial network in skin *in vivo*. *PLoS One*. 2017 Jun 23;12(6):e0174469. doi: 10.1371

### Филлер, стимулирующий коллагеногенез

В молодой коже на коллаген приходится порядка 70% сухого веса дермы; после 30 лет этот уровень ежегодно снижается на 1%. В связи с этим многие современные филлеры содержат биостимуляторы синтеза коллагена, которые усиливают эффект от введения препарата.

Одним из таких продуктов является филлер Ellansé (Нидерланды), предназначенный



### МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛ АНАТОЛИЙ ДЕЕВ,

кандидат биологических наук, доцент кафедры общей и медицинской биофизики Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова

## НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

для восполнения объема тканей и омоложения лица и рук. Средство представляет собой взвесь микросфер поли-ε-капролактона в геле, который состоит из фосфатно-солевого буферного раствора, глицерина и карбоксиметилцеллюлозы. Биodeградируемый препарат отличается пролонгированным действием, сохраняющимся до четырех лет.

Экспертная группа, в состав которой вошли пластические хирурги и дерматологи из США, Европы, Кореи и Китая, разработала рекомендации по применению Ellansé при коррекции различных зон лица. Основное внимание специалисты уделили методам, объемам и глубине инъекций. Представленные рекомендации позволят врачам повысить безопасность и эффективность омолаживающих процедур.



Одна из рекомендованных схем введения Ellansé (объемы даны для половины лица): виски – 0,5 мл, малярные мешки – 0,7 мл, носогубные складки – 0,3 мл, линия челюсти – 1 мл

**Источник:** De Melo F, Nicolau P, Piovano L, Lin SL, Baptista-Fernandes T, King MI, Camporese A, Hong K, Khattar MM, Christen MO. Recommendations for volume augmentation and rejuvenation of the face and hands with the new generation polycaprolactone-based collagen stimulator (Ellansé®). Clin Cosmet Investig Dermatol. 2017 Nov 8;10: 431–440.

### Минеральная вода ускоряет регенерацию кожи

Термальная вода из источников, расположенных в районе итальянского города Комано, давно известна своим целебным воздействием на кожу: она снимает раздражение и зуд, купирует проявления аллергических реакций, стимулирует регенерацию. Итальянские ученые провели эксперименты на биоптатах человеческой кожи, выяснив, что по сравнению с контролем минеральная вода Комано уменьшает признаки воспаления, ускоряет пролиферацию клеток и образование коллагеновых и эластиновых волокон. По заключению ав-



## TERME DI COMANO

торов, эти эффекты обусловлены присутствием в воде специфической непатогенной микрофлоры.

**Источник:** Nicoletti G, Saler M, Pellegatta T, Tresoldi MM, Bonfanti V, Malovini A, Faga A, Riva F. Ex vivo regenerative effects of a spring water. Biomed Rep. 2017 Dec;7(6):508–514.

### Репродуктивная активность человека и культурные факторы

Антропологов давно интересуют причины, вызывающие циклические изменения сексуальной активности человека на протяжении года. Биологическая гипотеза предполагает, что репродуктивные циклы являются адаптацией к циклам сезонным. Согласно культурной гипотезе, на даты зачатия влияют в основном культурные и социальные факторы.

Проанализировав 10-летний отрезок времени, исследователи из США и Европы показали, что независимо от географической зоны интерес к сексу резко возрастает во время культурных и религиозных праздников: об этом свидетельствуют пики рождаемости, сдвинутые на 9 месяцев. По мнению авторов работы, сексуальность людей стимулируют коллективные эмо-

ции, связанные с крупными праздниками, например такими, как Новый год и Рождество. Кроме прочего, это объясняет ажиотаж, который наблюдается в конце года в косметологических клиниках: в новогоднюю ночь клиенты хотят выглядеть особенно привлекательно.

**Источник:** Wood IB, Varela PL, Bollen J, Rocha LM, Gonçalves-Sá J. Human Sexual Cycles are Driven by Culture and Match Collective Moods. Sci Rep. 2017 Dec 21;7(1):17973.

### Сладкие напитки виноваты в эпидемии ожирения

По данным мировой статистики, за период с 1975 по 2014 год доля людей, имеющих избыточный вес или ожирение, выросла с 23% до 39% среди женщин и с 21% до 38% – среди мужчин. Австрийские ученые подготовили обзор, посвященный причинам этого явления.

Проанализировав большое число научных работ, опубликованных в 2013–2015 годах, специалисты обнаружили положительную связь между увеличением индекса массы тела и употреблением подслащенных напитков, таких как «Кока-кола», «Фанта», «Спрайт» и т.д. Наличие такой связи установлено как для детей, так и для взрослых. Авторы приходят к выводу, что политика в



области общественного здравоохранения должна быть направлена на сокращение потребления подслащенных напитков, а также поощрение здоровой альтернативы, например потребления воды.

**Источник:** Luger M, Lafontan M, Bes-Rastrollo M, Winzer E, Yumuk V, Farpour-Lambert N. Sugar-Sweetened Beverages and Weight Gain in Children and Adults: A Systematic Review from 2013 to 2015 and a Comparison with Previous Studies. Obes Facts. 2017 Dec 14;10(6):674–693.



## НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ



### Новый препарат для лечения акне

Французские ученые исследовали эффективность применения при акне комплекса BGM, в состав которого входят бакучиол, экстракт гинкго билоба и маннитол. Относящийся к терпенам бакучиол получают из семян псоралеи лецинолистной (*Psoralea corylifolia*). В традиционной восточной медицине экстракт псоралеи применяется для лечения различных кожных заболеваний. При регулярном использовании экстракта повышается тургор кожи, становятся менее заметными морщины, осветляется пигментация.

Итоги работы показали, что комплекс BGM обладает выраженными антибактериальными, противовоспалительными и антиоксидантными свойствами; в эквивалентных концентрациях бакучиол демонстрирует в два раза более высокий антиоксидантный потенциал, чем витамин E. Кроме того, комплекс регулирует состав кожного сала у пациентов с угревой болезнью, повышая содержание сапиеновой и линоленовой кислот и снижая уровень олеиновой. Об эффективности BGM против *Propionibacterium acnes* свидетельствует уменьшение на поверхности кожи количества порфиринов, которые являются продуктами жизнедеятельности данных бактерий.

**Источник:** Trompezinski S, Weber S, Cadars B, Larue F, Ardiet N, Chavagnac-Bonneville M, Sayag M, Jourdan E. Assessment of a new biological complex efficacy on dysseborrhea, inflammation, and *Propionibacterium acnes* proliferation. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2016 Aug 31;9:233–9.

### Патология внутренних органов влияет на электрические свойства кожи

При заболеваниях внутренних органов изменяется импеданс, то есть электрическое сопротивление определенных участков кожи – областей проекции органов (ОПО), которые часто используются в традиционной акупунктуре. Предполагается, что к развитию этих биоэлектрических явлений приводит локальное повышение проницаемости капилляров и выход из сосудистого русла сывороточного альбумина.

Специалисты из ЮАР проверили данную гипотезу, используя меченый альбумин и магнитно-резонансную томографию с контрастным усилением. Была исследована микроциркуляция в коже ушной раковины у 49 волонтеров. Для 28 человек, имеющих патологию внутренних органов, было выявлено изменение биоэлектрических свойств кожи. У контрольной группы из 21 здорового участника таких изменений обнаружено не было. Оценка проницаемости сосудов проводилась через 1, 2, 3, 4 и 5 минут после внутривенного введения контрастного вещества, которое временно связывалось с альбуминами. Как показали в работе ее авторы, зоны ОПО действительно проявились на ушной раковине. Регистрируемые электрические явления зависели от степени поражения внутренних органов, но не зависели от вида органа, вида и этиологии заболевания.

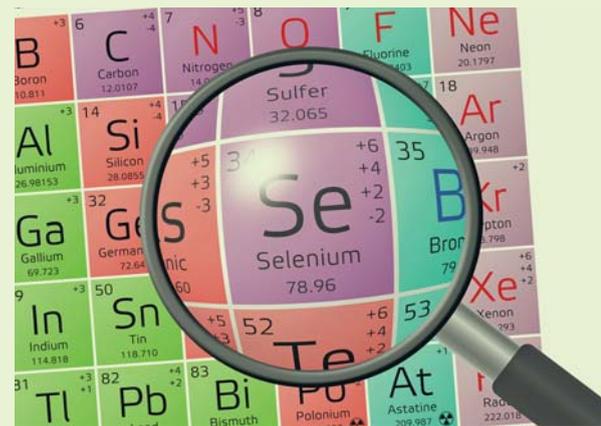
Авторы приходят к заключению, что при патологии внутренних органов в соответствующих ОПО повышается концентрация альбуминов, и МРТ с использованием меченых альбуминов может быть полезна для визуализации таких областей.



**Источник:** Szopiński JZ, Mngomezulu V. Influence of Internal Organ Pathology on Vascular Permeability of Related Skin Zones: An Attempt to Visualize Organ Projection Areas. Med Acupunct. 2017 Oct 1;29(5):300–307.

### Селен замедляет старение кожи

Кожа постоянно подвергается влиянию негативных факторов внешней среды (ультрафиолета, различных химических веществ и т.д.), которые ускоряют ее старение. Повреждающее действие таких факторов во многом обусловлено тем, что они способствуют образованию свободных радикалов.



Из эндогенных антиоксидантов, противостоящих окислительному стрессу, особенно большое значение имеют селенопротеины – белки, содержащие аминокислоту селеноцистеин (Se-Cys). К таким белкам относятся, в частности, глутатионпероксидазы.

Французские специалисты изучили влияние селена на процессы старения, используя трехмерную модель кожи (фибробласты молодых доноров культивировались на хитозан-коллагено-гликозаминогликановом матриксе). Как показали итоги экспериментов, дефицит микроэлемента ускоряет репликативное старение клеток, снижая лимит их деления, а внесение селена в среду замедляет этот процесс. Кроме того, при достаточном поступлении селена активируется синтез интегринов, что улучшает адгезию стволовых клеток эпидермиса к базальной мембране и замедляет их старение.

Исходя из полученных результатов авторы заключают, что обеспеченность организ-



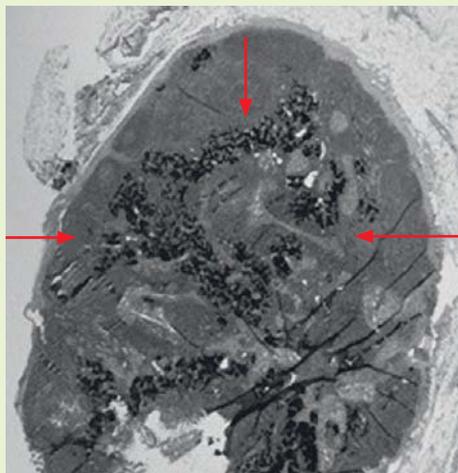
ма селеном напрямую связана с развитием возрастных изменений. Поскольку жители многих регионов не получают с пищей достаточно селена, его контролируемый прием может стать новой стратегией профилактики старения кожи.

**Источник:** Jobeili L, Rousselle P, Béal D, Blouin E, Roussel AM, Damour O, Rachidi W. Selenium preserves keratinocyte stemness and delays senescence by maintaining epidermal adhesion. *Aging* (Albany NY). 2017 Nov 25;9(11):2302–2315.

## Татуировки могут затруднить диагностику рака

В статье американских специалистов описан клинический случай рака молочной железы (протоковой карциномы) у 34-летней женщины с многочисленными татуировками, в том числе на левой кисти. Диагноз карциномы был поставлен на основании биопсии и рентгенографического исследования. На маммографии были обнаружены очаги кальцификации в левой груди, а также участки повышенной плотности в левых подмышечных лимфоузлах, напоминающие метастазы. Однако при биопсии лимфатических узлов выяснилось, что высокоплотные образования состоят из гистиоцитов (макрофагов), заполненных пигментом для татуировок, в состав которого входят тяжелые металлы.

Таким образом, высокоплотные очаги в лимфоузлах могут быть следствием и каль-

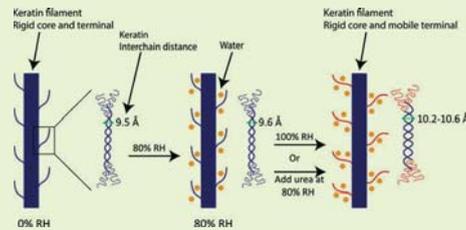


Гистиоциты подмышечного лимфоузла (указаны стрелками), заполненные пигментами для татуировки

цификации, и отложения металлов. Это может потребовать дополнительных диагностических мероприятий, включая УЗИ, маммографию и биопсию.

**Источник:** Gowharji L, Smetherman D, Roberts B. Body Art Confounding a Case of Breast Cancer. *Ochsner J*. 2017 Winter;17(4):430–433.

## Состояние рогового слоя эпидермиса и влажность среды



**RH (relative humidity) – относительная влажность**

Внешний вид кожи во многом зависит от состояния ее рогового слоя – в частности, от его гидратации, которая в значительной степени определяет его физико-механические свойства. Шведские ученые выяснили, что колебания уровня гидратации влияют на ориентацию связей аминокислот в кератине и расположение пептидных молекул в кератиновых филаментах. Такие изменения на молекулярном уровне возникают при степени гидратации, которая наблюдается при относительной влажности воздуха порядка 85%, и совпадают с изменением макроскопических (механических) свойств рогового слоя, вызванным его набуханием. Также было обнаружено, что аналогичного микро- и макроскопического ответа можно добиться и при пониженной влажности воздуха, повысив уровень мочевины в роговом слое.

Полученные результаты помогают понять, как действуют на эпидермис изменения окружающей среды.

**Источник:** Mojumdar EH, Pham QD, Topgaard D, Sparr E. Skin hydration: interplay between molecular dynamics, structure and water uptake in the stratum corneum. *Sci Rep*. 2017 Nov 16;7(1):15712.

**New!** **PQGE EVOLUTION** Лифтинг-эволюция химического ремоделирования кожи! Инновационный препарат для атравматичной биорегенерации кожи с ботулоподобным эффектом.

**PROMOITALIA MEDICAL AESTHETICS** **pink INTIMATE system** Инновационная система для неинвазивного омоложения кожи деликатных зон. Запатентованный комплекс активных ингредиентов. Лифтинг, осветление, повышение упругости и обновление кожи.

**New!** **ADVANCE** Современные монофазные филлеры на основе высокоочищенной гиалуроновой кислоты: **Medium (ГК 25 мг/мл)** – для коррекции умеренно выраженных морщин. **Strong (ГК 30 мг/мл)** – для коррекции глубоких морщин.

**PR PEEL methodology** Линия всепогодных нанофракционных пилингов для биологического омоложения кожи.

**BIOSYSTEM CM** Полифункциональные пептидные комплексы широкого спектра действия (Южная Корея).

**INTOMEDI** Комплексные мезопрепараты с уникальным активатором клеточного обновления **Bio-peptide** (Южная Корея). Для всех видов инъекционной и безыглазной мезотерапии.

**INTOMEDI Phytoncide Dermacare Line** **New!** Профессиональный косметический уход за чувствительной, поврежденной и раздраженной кожей.

**DAR VIN** Гладкие мезонити из полиакпролактона с длительным сроком биодеградации (Италия).

**CARA** Мезонити из полидиоксанона для решения различных эстетических задач (Южная Корея).

**NEOHYAL** Биоревитализанты 1%; 1,5%; 2,0% на основе высокомолекулярной гиалуроновой кислоты в шприцах и флаконах (Гонконг).

Учебный Центр BalanceMedEsthetic приглашает косметологов на авторские семинары и программы обучения по всем направлениям эстетической медицины. [uc@balancemed.ru](mailto:uc@balancemed.ru)

С АПТЕЧНОЙ ПОЛКИ  
В КАБИНЕТ КОСМЕТОЛОГА

# Термальная вода: польза, свойства и применение

Вода термальная и цветочная, клеточная и структурированная, живая и мертвая, таинственная вуаль и обновляющий спрей – жидкости, сулящие здоровье и красоту, имеют множество названий. Но лишь одна из них изучается бальнеологами и применяется в бальнеотерапии: это минеральная вода. Чем же она отличается от других, какими свойствами обладает? Можно ли использовать остальные, не нанесут ли они вреда коже при применении?



**Светлана КОВАЛЕВА**  
косметолог, дерматолог

## БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

Бальнеотерапия (от лат. *balneum* – ванна, купание и греч. *therapeia* – лечение) – раздел физиотерапии и курортологии, лечение минеральными водами (различные души, ингаляции, орошение и питье). Созданная природой вода со сложным составом растворенных в ней веществ всегда привлекала внимание ученых. Гиппократ, Геродот, Архиген, Савонарола и Фаллопий писали о лечебных свойствах и химических составах воды, создавали классификации, проводили практические опыты, доказывая ее эффективность при кожных заболеваниях. В XVI веке водолечение было предано забвению, однако спустя почти 200 лет оно возродилось в новом статусе официального направления медицины благодаря стараниям Гофмана, Берцелиуса, Гесса и Присница.

Химические формулы минеральных вод отличаются чрезвычайным разнообразием (качественный состав, значение pH и присутствие биологически активных соединений), что и легло в основу их современной научно-практической классификации, согласно которой различают воды столовые, лечебные и рассольные, простые и сложные, кислые и щелочные, радоновые, кремниевые и т.д.

Научным обоснованием их выбора при терапии являются фармакологические действия ионного (специфического) и солевого (осмотического) состава минеральных вод, которые могут быть достигнуты при приеме внутрь и/или парентеральным путем. При этом включаются различные механизмы терапевтической активности: нейрорефлекторные, гуморально-метаболические и трофические, обеспечивающие насыщение тканей недостающими микроэлементами. Современные научные представления о механизмах действия минеральных вод существенно расширили показания к их

применению и не ограничиваются лишь заболеваниями кожи и желудочно-кишечного тракта.

### «ГОРЯЧАЯ ШТУЧКА»

Термальной называют лечебную минеральную воду определенной температуры. Иными словами, природная вода, содержащая разнообразные минералы, соли, олигоэлементы и на выходе из земли имеющая температуру выше 20°C, получает статус термальной. Подогрев могут обеспечить магматические интрузии вулканизма или геотермический градиент земной коры.

Термальные минеральные источники подразделяются на теплые (от +20°C до +37°C), горячие (от +30°C до +50°C) и очень горячие (от +50°C до +100°C). Свойства термальных вод зависят от особенностей их состава. Есть термальные воды с гастроэнтерологическими терапевтическими свойствами (например, источники на таких курортах, как Виши, Ессентуки, Карловы Вары, Краинка) или способные лечить ревматизм и гнойничковую сыпь (термальная вода Cauterets). Одни термальные воды обладают доказанным дерматологическим действием (например, Uriage, La Roche-Posay, Avène), другие способствуют излечению нервной и сердечно-сосудистой системы, а также заболеваний суставов (например, источники в городах-курортах Белокураха, Мацеста, Бурса). А есть еще Баден-Баден, Хевиз, Искья и многие, многие другие. Только в Венгрии – 60 тысяч бальнеологических источников, а всего по миру – и не сосчитать...

### ЛЕГЕНДА – ИНСТРУМЕНТ МАРКЕТОЛОГА

Почти все лечебные родники имеют свою уникальную историю обнаружения и открытия лечебных свойств.

Доподлинно известно, что в 1743 году в источнике Сент-Одиль на юге Франции искупалась любимая лошадь маркиза де Рокозель, страдавшая экземой. Чудесное выздоровление животного навело владельца на мысль построить в этом месте лечебницу, известие о которой стало быстро распространяться из уст в уста. Спустя столетие она стала популярна за пределами Франции и сегодня представляет собой крупнейшее медицинское учреждение – Центр научных исследований воды и Центр гидротерапии «Авен».

В Карловых Варах (Чехия) именно в источнике №2 с температурой 64°C («Тржин колоннада») в XIV веке император Карл IV впервые омыл ноги лечебной водой, после чего усталость и болезненность в нижних конечностях мгновенно прошли. В память об этом событии над фонтанчиком поместили резную картину немецкого архитектора Церклера «Открытие Карловых Вар».

Во французском регионе Вьенн находится крошечная деревушка Ля Рош-Позе (La Roche-Posay), в которой расположен термальный источник с целебной водой. Считается, что его открыл Бертран дю Геклен, главнокомандующий у короля Франции Карла V Мудрого, возвращавшийся из испанского похода в конце XIV столетия. Слава о чудодейственных свойствах источника стала стремительно распространяться по округе; ученые мужи при дворах Генриха IV и Людовика XIII приезжали к нему, чтобы провести необходимые исследования. Позднее Наполеон приказал построить лечебницу для своих воинов, страдающих от заболеваний кожи. А сегодня Ля Рош-Позе имеет статус современного элитного спа-курорта, куда стремятся приехать посетители из многих стран мира. ▷

## С АПТЕЧНОЙ ПОЛКИ В КАБИНЕТ КОСМЕТОЛОГА

### КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАННЫЙ ЭФФЕКТ

При всем разнообразии ассортимента воды в аэрозольной упаковке не каждую из них можно назвать лечебно-дерматологической. Для этого нужны доказательства в виде клинических исследований, а затем, как правило, следует применение этой живительной влаги в составе косметической продукции.

*Термальная вода Avène*, например, оказывает на кожу противовоспалительный, успокаивающий, антиоксидантный и иммуномодулирующий эффект. Это значит, что ее можно использовать в любом возрасте. В Центре гидротерапии «Авен» проходят лечение тысячи пациентов с такими диагнозами, как атопический дерматит, экзема, ожоги и т.д. А поводом оросить в течение дня лицо или тело из флакона с водой Avène может быть раздражение после солнца, покраснение и зуд на фоне различных эстетических проблем, «усталость» кожи во время длительных переездов и занятий спортом. Вода Avène окажет несомненную пользу

## ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА: ПОЛЬЗА, СВОЙСТВА И ПРИМЕНЕНИЕ

и после очищения кожи перед нанесением крема, потому что она повышает возможность кожи усвоить полезные ингредиенты косметики. Даже в составе косметики вода продолжает оказывать свое лечебное действие, тем более что в некоторых средствах Avène ее количество составляет более 80%.

*Термальная вода Uriage* воздействует на основные структуры кожного барьера, в результате кожа успешно противостоит агрессивному воздействию внешней среды и остается увлажненной. Она обеспечивает идеальный осмос с клетками кожи, не изменяет размер и форму клеток, обладает увлажняющими (благодаря высокой концентрации минеральных солей, близкой к натуральному увлажняющему фактору), противовоспалительными (за счет наличия солей кальция), антирадикальными (за счет наличия марганца и магния), ранозаживляющими и асептическими (за счет солей меди и цинка) свойствами, а также смягчающим и фильмогенным эффектом (за счет кремния). Вода Uriage повышает барьерную функцию кожи и местный иммунитет (за счет стимуляции

синтеза филаггринов и клаудинов), что подтверждается рядом исследований.

*Термальная вода La Roche-Posay* богата селеном (микроэлементом-антиоксидантом), поэтому она мгновенно успокаивает кожу и уменьшает раздражение. Европейский термальный дерматологический центр, использующий в качестве лечебного элемента эту термальную воду, ежегодно принимает 8000 посетителей. Все они на личном опыте убедились, что термальная вода заметно снижает проявления экземы и псориаза. Эта термальная вода была объектом девяти эксклюзивных научных исследований в дерматологической лаборатории La Roche-Posay, что позволило разработать Aqua Posae Filiformis – активное вещество, позитивно влияющее на очень сухую кожу, склонную к атопии, и вводить его в состав косметики.

### ПРИЯТНОЕ С ПОЛЕЗНЫМ

Многие исследователи говорят о том, что распыление на кожу любой минеральной воды, не содержащей раздражающих кожу элементов и болезнетворной микрофлоры, благотворно влияет на состояние всего организма. Домашняя локальная спа-процедура никому не повредит (за исключением случаев индивидуальной непереносимости какого-либо ингредиента). Можно поместить во флакон с пульверизатором воду (например, «Боржом», «Джермук», «Новотерскую») и побаловать свою кожу, если нет времени посетить настоящий курорт, или приобрести уже готовые баллончики с водой.

*Термальная вода «Я самая»*, которую получают из источников Бурса (Турция), не содержит консервантов и косметических добавок, благотворно влияет на кожу, нейтрализуя действие свободных радикалов, мгновенно освежает ее, уменьшает раздра-



жение. Подходит для ежедневного дополнительного ухода за кожей лица и тела.

*Термальная вода «Дживана»* из источника, расположенного на глубине 2509 м (одного из самых глубоких в мире), – первая в России минеральная вода природного происхождения (натуральная) в аэрозольной упаковке. Забор воды для производства осуществляется прямо из скважины тюменского источника. Затем вода проходит этапы очистки и водоподготовки, насыщается ионами серебра, приобретая дополнительные бактерицидные свойства. Содержит уникальный природный состав минералов, олигоэлементов, солей (всего около 70 ингредиентов), который очень близок по составу к здоровой внутриклеточной жидкости человека. Показаниями к применению являются простудные заболевания, акне, псориаз, грибковые поражения кожи, ожоги, укусы насекомых.

*Вода Librederm*, рожденная в недрах Хайлендс (горная область в Шотландии), обладает уникальной формулой, освежает и увлажняет кожу, мгновенно избавляет от сухости и стянутости, укрепляет защитные функции кожи.

*Вода «Бретань» компании Kora* – натуральная фильтрованная изотоническая морская вода, взятая из природного резервуара на глубине 22 м у побережья провинции Бретань (Франция), содержит микроэлементы (марганец, цинк, кремний и др.) и способствует синтезу эпидермальных липидов, стимулирует и укрепляет естественные механизмы увлажнения кожи.

*Сернистая термальная вода-спрей Frais Monde Acqua Di Repole* из источника Repole (Италия) прекрасно освежает и увлажняет кожу во время пребывания на солнце, снимает раздражение чувствительной кожи, помогает при лечении акне, успокаивает кожу после эпиляции и процедуры бритья. Можно использовать для снятия макияжа – обильно распылить спрей на лицо, затем аккуратно удалить макияж с помощью салфетки или ватного диска.

*Термальная вода-спрей Dermophil «Баньоль-де-Лорн»* (Франция) подходит для придания свежести коже в сухом или кондиционируемом помещении, для завершения ее очищения, после загара или занятий спортом.

*Термальная вода «Лора»* (компания «Эвалар», Россия) мгновенно увлажняет кожу,

насыщает полезными микроэлементами, создает защитный барьер, уменьшает раздражение, устраняет чувство стянутости. Добывается на месторождении термальных вод знаменитой Алтайской здравницы – города-курорта Белокуриха с глубины 62-х метров. Проходя через сложную сеть разломов и земные «активные точки» Белокурихинского массива, она не только обогащается микроэлементами, но и, как утверждает производитель, воспринимает благотворную планетарную информацию.

*Вода для лица термального источника Raphy Saint-Simon Est «Витэкс»* – натуральная вода из термального источника, расположенного во Французских Альпах. Освежает, тонизирует, увлажняет и насыщает кожу минералами.

## ИСКУССТВО СИНТЕЗА

Некоторые научно-производственные лаборатории, изучая состав внутренней среды кожи (межклеточное вещество или межклеточную жидкость), создали оригинальную продукцию – воду с очевидным позитивным воздействием при топическом распылении. Среди спреев есть бесспорные лидеры, их эффективность доказана серией клинических исследований, а есть оросители, результативность которых определялась лишь посредством косметического тестирования.

*Eau Cellulaire («Клеточная вода»)*, разработанная и запатентованная отделом фундаментальных исследований Institut Esthederm, – 100%-й двойник межклеточной жидкости кожи; в ней отмечается оптимальное содержание минеральных солей и олигоэлементов, аутентичные показатели редокс и pH. Она оживляет обменные процессы в клетках, усиливает эффективность всех применяемых средств, возвращает коже комфорт и сияние. После очищения устраняет неприятные ощущения, связанные с соприкосновением кожи с жесткой водой. Производитель советует при необходимости применять ее для смягчения насыщенной текстуры кремов, потому что Eau cellulaire – основа всех косметических средств бренда.

*Hydrabio Brume* лаборатории Bioderma благодаря балансу минеральных солей и олигоэлементов по своим характеристикам идентична свойствам кожи, является идеальным союзником для чувствительной и сухой кожи в борьбе против различных агрессивных

факторов (инвазивные процедуры, бритье, эпиляция, солнечные ожоги). Ее уникальный запатентованный состав содержит помимо прочего маннитол и цинк, благотворно влияющие даже на самую капризную кожу.

*Восстанавливающий спрей-вуаль NCTF-Mist* – оригинальный раствор для распыления на кожу и ароматизации помещения, созданный лабораторией Filorga. Комплекс Actiscent<sup>®</sup>, содержащийся в препарате, – запатентованная композиция ароматических веществ, оказывающих стимулирующее действие при топическом нанесении и воздействии через лимбическую систему (при вдыхании). Эфирные масла и растительные компоненты (розмарин, олива, ягоды можжевельника, мимоза) обладают ревитализирующим действием, антиоксидантными свойствами, ингибируют эластазу и гиалуронидазу, стимулируют процессы регенерации. В состав препарата входит также комплекс NCTF<sup>®</sup>, аналогичный используемому в мезотерапии. Он включает 53 ингредиента с доказанной эффективностью, среди которых 12 витаминов, 23 аминокислоты, 6 коферментов, 6 минералов, 5 нуклеиновых кислот и 1 антиоксидант.

*Rosee Cellulaire Precious Mist from the Alps* (Hormeta, Швейцария) – дымка с альпийской водой «Клеточная роса», гиалуроновой кислотой и олигоэлементами наносится 1–4 раза в день на кожу лица и тела, потом слегка втирается в нее. Использовать рекомендуется после очищения, перед нанесением средства для основного ухода. Увлажняет и успокаивает кожу, повышает эффективность косметики, наносимой сразу после орошения.

*Вода Beauty Elixir* от Caudalie более 20 лет на страже красоты. В формулу продукта вошли секретные травы из рецепта нашумевшего эликсира красоты королевы Венгрии Изабеллы. Но перед запуском воды в 1997 году основательница компании Caudalie Матильда Тома добавила в состав немного «современных» ингредиентов, чтобы сделать ее еще более полезной. Получился гибридный термальной воды для свежести лица, азиатского миста для закрепления макияжа и целебной сыворотки для глубокого ухода за кожей. Вода сужает поры, оставляет после нанесения приятные ощущения.

*Вода после депиляции Start Epil* хоть и названа производителем термальной, но создана искусственно и содержит триме- ▷

## С АПТЕЧНОЙ ПОЛКИ В КАБИНЕТ КОСМЕТОЛОГА

тилглицин, пантенол, аллантоин и экстракт ромашки. Она предназначена для обработки кожи после процедуры шугаринга. Удаляет остатки сахарной пасты, обеспечивает нежный уход и увлажнение.

*Вода L'Adelaide* с экстрактом зеленого чая и гиалуроновой кислотой тоже названа производителем «термальной», хотя и синтезирована в недрах лаборатории. Увлажняет и борется с признаками раннего старения.

*Вода цветочная для лица Aasha Herbals* – это нежный уход на любой вкус. Выпускается в трех видах: с экстрактом горького апельсина нероли, жасмином или лавандой. Подходит для снятия макияжа.

### ЧТО, ГДЕ, КОГДА?

Сложность выбора нужного спрея для лица сродни поискам ответа на вопрос известной телеигры.

Необходимо опираться на следующие критерии:

- если кожа проблемная (дерматит и последствия инвазии) и необходима помощь

## ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА: ПОЛЬЗА, СВОЙСТВА И ПРИМЕНЕНИЕ

в лечении, то используется стерильная вода, которая имеет клинически доказанный дерматологический эффект;

- во время путешествий или занятий спортом, для оптимизации косметического ухода, закрепления макияжа можно применять как синтетические препараты, так и разнообразные термальные воды;

- в аннотации к спрею для использования во время принятия солнечных ванн (для профилактики фотостарения и/или снятия покраснения) должно быть указание об отсутствии фотосенсибилизирующего эффекта.

Спреи можно использовать для нанесения вместо праймера, закрепления макияжа, снятия раздражения на лице и шее или увлажнения кожи в течение дня, а также промокать лицо смоченным раствором спонжем перед применением тональной основы. Для этого кожу орошают составом с расстояния 20–30 см, распыляя его при сомкнутых веках. Через 1–1,5 минуты необходимо промокнуть кожу, если вода используется в профилактических целях. С целью достижения лечебного эффекта

(устранение воспаления или зуда) после орошения водой участка кожи можно положить на него косметическую салфетку и время от времени смачивать ее раствором. Таким образом, в течение длительного времени используется компресс с лечебной термальной водой.

### ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ

*Талая вода* – вода после размораживания, дехлорированная, с меньшим содержанием солей железа, что улучшает вкус, но не делает ее полезной. Тот же эффект дают и современные бытовые фильтры.

*Структурированная вода* – это жидкость из области нетрадиционной медицины. Ее получают целители, пропустив обычную воду через магнитное поле, и предлагают в качестве панацеи даже при онкологических заболеваниях. Современная медицина отрицает приписываемые структурированной воде поразительные целебные свойства. Хотя электрическое поле и упорядочивает молекулы  $H_2O$ , однако через доли секунды после выхода из сферы его влияния вода оказывается в исходном состоянии.

*Живая и мертвая вода* производится с помощью электролиза обычной воды, при этом кислую воду, которая собирается у положительно заряженного анода, называют мертвой, а щелочную, которая концентрируется около отрицательного катода, – живой. Живая вода широко рекламируется целителями. Про нее говорят, что она является природным биостимулятором, замечательно восстанавливающим иммунитет и решающим многие проблемы. При этом забывают сказать самое главное – у живой воды есть один минус: она очень быстро теряет свои лечебные и биохимические свойства, так как является нестабильной активной системой.



Обитатели термальных источников (термофилы) могут быть заразны для человека. Среди них некоторые виды амёб, бактерий и вирусов. Поэтому сообщение о природной чистоте (или заводской стерилизации) какой-либо термальной воды, используемой в лечебных целях, – важная информация, и ею не стоит пренебрегать.

Анолит, или мертвая вода, якобы обладает антибактериальными, антимикозными и другими целебными свойствами. Но если вспомнить курс химии, становится понятно, что в состав воды могут переходить ионы из материала электродов (например, железо), а вода из водопровода всегда будет содержать хлор и поглощенные из воздуха карбонаты... Словом, что может образоваться вокруг электродов, остается только догадываться.

**«ПОТОМУ ЧТО БЕЗ ВОДЫ...»**

Слова из песни, звучащей в кинофильме «Волга-Волга», отражают истинное положение дел в косметологии. Можно орошать водой проблемную и здоровую кожу, использовать ее для приготовления масок и успокаивающих компрессов, после проведения пилингов и инъекций, а также трансплантации кожи и волос.

Представим себе классический косметический уход с применением глубокого очищения, легкой экстракции открытых комедонов и нанесением маски. Нужна ли в этом случае термальная вода? Да, она поможет успокоить и смягчить кожу после скраба (гоммажа) для облегчения чистки. После завершения процесса механической эксфолиации на лицо накладывают нетканую (биоцеллюлозную) маску, предварительно пропитанную термальной водой, и в течение 5–7 минут дополнительно орошают ее спреем с «волшебной жидкостью». По окончании экспозиции данного компресса кожа выглядит как после холодного распаривания: комедоны так и «просятся наружу». Если завершающим этапом процедуры является нанесение маски, при использовании которой требуется разведение водой (гипсовая, альгинатная маска) или смачивание сухой основы (коллагеновая маска), то в качестве «разбавителя» также можно

применять термальную воду. Она придает маске разнообразные свойства, в том числе успокаивающий эффект.

Если специалист проводил поверхностный химический пилинг, то после окончания процесса химической эксфолиации и удаления остатков растворов орошение термальной водой поможет быстрее восстановить кислотно-щелочной баланс кожи. При наличии противозудного эффекта у выбранной термальной воды процесс нейтрализации, сопровождающийся обычно дискомфортом в связи с экзотермической реакцией, пройдет без нежелательных последствий.

После инвазивных процедур термальная вода с подтвержденным противовоспалительным ранозаживляющим свойством ускорит процесс регенерации. После инъекций по завершении дезинфицирующей обработки кожи термальная вода (наносимая путем орошения из стерильного флакона) уменьшит гиперемии и другие нежелательные явления. После хирургического вмешательства термальную воду применяют для смачивания повязки и/или шовного материала перед их удалением. Трихологи-трансплантологи нередко используют термальную воду с клинически достоверными дерматологическими свойствами для поддержания оптимальной среды имплантов и предупреждения расчесывания зон пересадки волос.

После депиляции (независимо от выбранного метода) и большинства лазерных процедур орошение термальной водой помимо основного эффекта (снятие зуда и раздражения), связанного со свойствами самой жидкости, придает комфорт за счет ощущения прохлады и микромассажа мелкодисперсными каплями спрея.

Но, выбирая конкретную воду, не следует забывать о достоверности обещанного результата, т.е. данных клинических исследований. LNE



**PLEYANA®**  
professional skincare

**РЕТИНОЛОВОЕ**  
*ремоделирование кожи*



**Интенсивный крем с ретинолом 0,5% Retinovation 30 мл**

**Пилинг-комплекс с ретинолом 5% Retinovation 15/30 мл**

- **КОРОТКИЙ ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ**
- **НЕЯРКИЙ, БЛЕДНЫЙ ЖЕЛТЫЙ ЦВЕТ ПОСЛЕ НАНЕСЕНИЯ**
- **МИНИМАЛЬНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ КОЖИ (воздействие ретиноидов на кожу во время процедуры пилинга не приводит к повреждениям кожного покрова, разрушению живых клеток и коагуляции протеинов)**
- **НИЗКАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ**
- **УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВЕННОЙ ХАРАКТЕРИСТИКИ МЕЖКЛЕТОЧНОГО МАТРИКСА ДЕРМЫ**

**ПРОГРАММА РАССЧИТАНА НА КУРС ПРОЦЕДУР 4-6 НЕДЕЛЬ**

Официальный представитель в РФ ООО «ТД Лидер-Альянс». Москва, 2-й Рощинский пр-д, д. 8, корп. 4, офис 417. Тел. +7 (499) 502-02-00 info@pleyana.com ОГРН 5067746145616 от 16.08.2006 г. www.pleyana.com

#retinolpeelpleyana  
#авылдирдирpleyana



**Татьяна ПУЧКОВА**  
кандидат  
биологических наук,  
президент  
Национального общества  
косметических химиков

ИНГРЕДИЕНТЫ

# ТАЙНЫ МИРА ВОДОРОСЛЕЙ

## Часть 1. Основные органические и минеральные вещества

Статья подготовлена по материалам монографии  
«Водоросли: наука практика перспективы»,  
вышедшей в свет в этом году



Сегодня это кажется невероятным, но водоросли как источник целого комплекса полезных ингредиентов привлекли внимание специалистов только во второй половине прошлого столетия. Это было связано с растущей потребностью в природном сырье для производства продуктов питания, фармацевтических и косметологических препаратов.

Водоросли синтезируют почти в десять раз больше жиров, белков и углеводов, чем все растения земной поверхности; вдобавок они способны аккумулировать минеральные элементы, присутствующие в морской воде. В зависимости от содержания пигментов выделяют несколько отделов (зеленые, бурые, красные водоросли), которые различаются по химическому составу. Состав может варьировать и в пределах одного вида – в зависимости от региона, климата и других условий произрастания, возраста растений, а также от того, дикорастущие это водоросли или культивируемые.

От 75 до 90% веса водорослей приходится на воду. Оставшиеся 10–25% – это сухой остаток, включающий минеральные и органические соединения.

## МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Известно, что 75–85% минеральных соединений образуют растворимые в воде соли, 15–25% – нерастворимые. Минеральные вещества обеспечивают поддержание осмотического давления клеточной и внеклеточной жидкости; участвуют в формировании буферных систем; входят в состав ферментов, витаминов, гормоноподобных соединений; взаимодействуют с органическими веществами, определяя их способность к образованию коллоидов. Некоторые микроэлементы – йод, цинк, хром, никель, алюминий, бор, калий, натрий – присутствуют во всех

водорослях, причем их биологическая роль до сих пор полностью не изучена.

Водоросли способны к биоконцентрации и биоаккумуляции – избирательному извлечению из морской воды тех или иных веществ. Данные процессы, протекающие за счет энергии фотосинтеза, приводят к тому, что в слоевищах накапливаются минералы в биоусвояемой форме, причем концентрация некоторых из них превышает их содержание в морской воде в десятки (кальций), сотни (бром, хром) и тысячи раз (цинк, барий, йод).

**Йод** накапливается в водорослях активнее всего, особенно в бурых (*Laminaria japonica*, *L. religiosa*, *L. digitata*, *L. saccharina*, *L. cloustonii*, *L. bullata*) и некоторых красных. Впервые йод выделил в 1811 году французский химик и фармацевт Бернар Куртуа, причем именно из золы морских водорослей, а уже с начала 1820-х он широко применялся в промышленности и медицине. В 40-х годах XX века началась добыча йода из водорослей на побережьях Шотландии и Франции, а также на северном побережье России. Из 1 кг сухих водорослей можно получить от 5 до 25 г данного микроэлемента.

В водорослях йод представлен не только в форме минеральных солей, йодидов, но и в виде йодорганических соединений, имеющих большую ценность для человека. В ламинариях и некоторых других бурых водорослях достаточно много тироксина, а также моно- и дийодоаминокислот, например, монойодтирозина и дийодтиронина (содержатся в тканях щитовидной железы человека). При этом в слоевищах ламинарий присутствуют биологически активные вещества, облегчающие усвоение йода, благодаря чему получаемые из водорослей препараты быстро нормализуют функции щитовидной железы.

**Брома** в морской воде в среднем в 1000 раз больше, чем йода. Он аккумулируется во всех водорослях, но особенно в красных и бурых (*Ascophyllum nodosum*, *Trilliella intricata*).

Красная водоросль *Lithothamnium calcareum* накапливает кальций, магний, фосфор, фтор, серу, железо, цинк и медь. Концентрация минеральных солей в цитоплазме ее клеток примерно в 18 000 раз выше, чем в морской воде, что позволяет создавать на основе литотамниума качественные пищевые добавки. Различные виды фукуса накапливают медь, ламинарии – калий. У многих красных водорослей в клеточных стенках откладывается  $\text{CaCO}_2$ , что делает их ценным источником кальция.

Зеленые водоросли, в отличие от бурых и красных, могут обитать не только в морях, но и в полусоленых и пресных водах, что в известной мере определяет их химический состав. Большинство зеленых водорослей способно к накоплению кальция.

## ПОЛИСАХАРИДЫ

К органическим веществам водорослей относятся углеводы, белки и другие азотсодержащие соединения, липиды, витамины. У всех макроводорослей основная масса органических веществ приходится на углеводы; из них до 55% от сухого остатка составляют полисахариды, которые выполняют две важные функции:

- скелетные полисахариды являются основным структурным элементом клеток;
- запасные полисахариды используются клетками в качестве питательных веществ.

Главным строительным материалом служит целлюлоза. Этот гомополисахарид состоит из молекул  $\beta$ -глюкозы, которые образуют длинные нити из 300–10 000 глюкозных остатков, не имеющие боковых ответ- ▷

## ИНГРЕДИЕНТЫ

ТАЙНЫ МИРА ВОДОРОСЛЕЙ  
Часть 1. Основные органические  
и минеральные вещества

влений. Нити соединены между собой множеством водородных связей, что придает целлюлозе большую механическую прочность при сохранении эластичности.

Из других структурных соединений чаще всего встречаются разветвленные и линейные гомополисахариды, образованные из D-маннозы, D-галактозы и D-ксилозы. Они участвуют в образовании клеточных стенок, внутриклеточных и межклеточных коллоидов. Состав полисахаридов отличается видовой специфичностью и может существенно варьировать в разных отделах.

Полисахариды  
бурых водорослей

**Альгиновая кислота и альгинаты** – вспомогательные структурные полисахариды. Имеются практически у всех бурых водорослей, но особенно велико их содержание у представителей видов *Laminaria*, *Macrocystis* и *Fucus* (до 40% от сухой массы). Согласно современным представлениям, альгиновая кислота – природный ионообменник, обеспечивающий избирательную

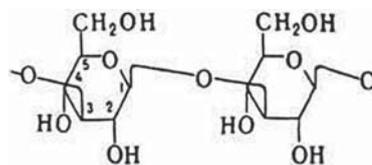
фиксацию водорослями катионов металлов. Кроме того, кислота и ее соли способны к 200–300-кратному связыванию воды с образованием кислотоустойчивых гелей.

Альгинаты – основной ингредиент, получаемый из морских водорослей. До 30% добываемых в мире альгинатов потребляет пищевая промышленность, в которой они применяются в качестве эмульгаторов, стабилизаторов, желирующих и влагоудерживающих компонентов. Сухой альгинат натрия добавляют в порошкообразные продукты (кофе, сухое молоко, кисели) с целью ускорить их растворение.

**Ламинарин**, или **ламинаран** – β-глюкан, впервые полученный в 1885 году из бурых водорослей рода ламинария. Представляет собой линейный или слабо разветвленный полисахарид, состоящий из остатков β-D-глюкопиранозы и, соответственно, относящийся к β-глюканам. В значительных количествах – от 10 до 20% сухой массы – содержится в различных видах рода *Laminaria* (*L. japonica*, *L. tragalidis*, *L. religiosa*, *L. angustata*) и *Alaria*.

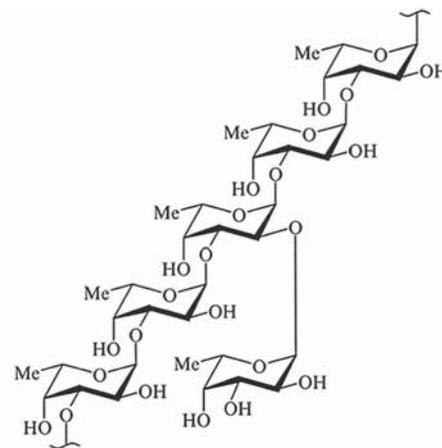
В последнее время интерес к β-глюканам неуклонно растет, что обусловлено их способностью влиять на работу иммунной системы животных и растений. Доказано, что ламинарины и их модифицированные производные обладают широким спектром биологической активности, в т.ч. являются иммуностимуляторами, радио- и криопротекторами.

С ламинарином сходен по свойствам **хризоламинарин** – водорастворимый глюкан, запасной полисахарид золотистых, желто-зеленых и диатомовых водорослей.



Структурная формула ламинарина

**Фукоиданы и фукуаны** – сульфатированные полисахариды, основным компонентом которых является фукоза (6-дезоксигалактоза). Содержатся во всех бурых водорослях; входят в состав межклеточного матрикса, а также клеточных стенок, где образуют межмолекулярные связи с альгинатами и целлюлозой. Демонстрируют иммуномодулирующие, противоопухолевые, антибактериальные, противовирусные, противовоспалительные свойства, практически лишены токсичности.

Фукоидан бурой водоросли *Chorda filum*

Кроме углеводов, у бурых водорослей функцию запасного вещества (а также криопротектора) выполняет шестиатомный спирт **маннит**, образующийся на одном из этапов фотосинтеза. Наиболее богаты им представители рода *Laminaria*. Маннит востребован в пищевой и фармацевтической промышленности, при этом получение его водорослей обходится в несколько раз дешевле, чем процесс синтеза.





## Полисахариды красных водорослей

Основные структурные полисахариды – агар и каррагинан – относятся к группе галактанов (производных галактозы).

**Агар** состоит из двух компонентов, агарозы и агаропектина, соотношение которых зависит от вида водорослей, района произрастания и технологии получения сырья. Нерастворим в холодной воде, но легко растворяется в кипящей. Водные растворы при охлаждении до 35–39°C образуют плотный гель, снова переходящий в раствор при повышении температуры до 80–85°C. По сравнению с другими биополимерами агаровый гель отличается повышенной прочностью и эластичностью.

**Агароид** – слизистый гетерополисахарид. Отличается от агара повышенным количеством сульфокислых групп, имеет более низкую желирующую способность и стабильность, лучше растворяется в воде, образуя при этом быстро загущающиеся растворы. Наряду с агаром используется в медицине, пищевой и фармацевтической промышленности.

**Каррагинан** – линейный сульфатированный полисахарид. Варьируя параметры экстрагирования, из разных видов водорослей получают разные типы каррагинана. Применяют его в пищевой и косметологической промышленности в качестве гелеобразователя и загустителя.

## АЗОТСОДЕРЖАЩИЕ ВЕЩЕСТВА

Представлены в основном белками, пептидами и свободными аминокислотами (в сумме от 3,5 до 17% сухого веса).

Особый интерес представляют белки, определяющие пищевую ценность продукта: в пересчете на сухой остаток на их долю приходится в среднем 4–45% сухой массы. Больше всего белка в красных и зеленых водорослях –

до 48% и 35% соответственно. По сравнению с белками мяса и рыбы пищевая ценность водорослевых белков значительно ниже. Однако считается, что они полезнее для организма человека, поскольку некоторые из них за счет моно- и дийодтирозина обладают повышенной гормоноподобной активностью. Это – одна из причин популярности пищевых добавок на основе зеленых водорослей хлореллы и спирулины, отличающихся достаточно высоким содержанием белка.

Лучше всего изучены фукоксантин- и хлорофилл-связывающие белки, участвующие в процессе фотосинтеза. В зрелых бурых водорослях обнаружены также видоспецифичные белки дегидрины, впервые идентифицированные в высших растениях и обеспечивающие устойчивость организма к дегидратации. Свободные аминокислоты содержатся во всех морских водорослях; их состав зависит от конкретного вида. Больше всего их в бурых водорослях – 8500 мг на 100 г сухого вещества; в зеленых и красных – 400 и 3600 мг соответственно. Особенностью бурых водорослей является способность синтезировать свободные аминокислоты, доля которых может достигать до 50% от общего количества аминокислот.

В водорослях разных видов встречается от 15 до 23 аминокислот (серин, треонин, аргинин, пролин, цистеин, аланин, глутаминовая, аспарагиновая и цистиновая кислоты), в т.ч. 8 незаменимых. Наиболее распространены аспарагиновая и глутаминовая кислоты, аланин.

Пептиды водорослей пока мало изучены; на их долю приходится 7–8% азота от общего количества.

## ЛИПИДЫ

Морские макрофиты относительно небогаты липидами (0,4–4,8% от массы сухого ве- ▷

- ◆ SOTHYS – марка элитной французской косметики для SPA-центров и салонов красоты премиум-класса!
- ◆ SOTHYS – это роскошная палитра продукции, самые современные научные разработки, гарантия качества и эффективности, фирменные методики ухода за кожей лица и тела!
- ◆ SOTHYS уже выбрали 15000 лучших салонов красоты в 110 странах мира!
- ◆ Откройте для себя красоту будущего!

МОСКВА, (495) 938-9198, (495) 647-1938  
[www.sothys.ru](http://www.sothys.ru)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, «МОНПЛЕЗИР», (812) 677-55-35  
[monplezir@monplezir.spb.ru](mailto:monplezir@monplezir.spb.ru), [www.monplezir.spb.ru](http://www.monplezir.spb.ru)

ТОМСК, КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ "CHER AMI",  
[cherami.tomsk@yandex.ru](mailto:cherami.tomsk@yandex.ru), (952) 886-06-35

ЕКАТЕРИНБУРГ, «МАНГО-СТИЛЬ», (343) 362-90-66/67/68,  
 (904) 986-42-91, [mango-s@mail.ru](mailto:mango-s@mail.ru), [www.mango-s.ru](http://www.mango-s.ru)

УФА, «АЗЭЛЮКС», (347) 293-66-62, (347) 293-66-67  
[azelux@mail.ru](mailto:azelux@mail.ru)

НОВОСИБИРСК, «БЬЮТИПРОФ», (383) 218-53-97  
[beautyproff@mail.ru](mailto:beautyproff@mail.ru), [www.beauty-proff.ru](http://www.beauty-proff.ru)

ВЛАДИВОСТОК, «КОСМЕТИК-СЕРВИС», (4232) 707-600  
 (902) 505-49-74, [kos.servis@mail.ru](mailto:kos.servis@mail.ru), [www.kosmetic-service.ru](http://www.kosmetic-service.ru)

ЗЕЛЕНОГРАД, «СТАЛКЕР-КОНСАЛТИНГ», (495) 739-07-80  
 ПЯТИГОРСК, «ЛОГИКА КРАСОТЫ», (8793) 33-86-59,  
[l-beauty@yandex.ru](mailto:l-beauty@yandex.ru)

САМАРА, «КОМПАНИЯ «ПРОФИЛАЙН», (846) 228-37-37  
 (846) 228-37-57, [profiline@mail.ru](mailto:profiline@mail.ru), [www.profilinesamara.ru](http://www.profilinesamara.ru)

РОСТОВ-НА-ДОНУ «ЭСТЕТИК ЮГ», (863) 227-18-66  
[eskulap@aaanet.ru](mailto:eskulap@aaanet.ru)

[info@sothys-beauty.ru](mailto:info@sothys-beauty.ru)  
[www.sothys.ru](http://www.sothys.ru)

## ИНГРЕДИЕНТЫ

ТАЙНЫ МИРА ВОДОРΟΣЛЕЙ  
Часть 1. Основные органические  
и минеральные вещества

щества у бурых водорослей). Однако при комплексной переработке иногда извлекается больше масел, чем из семян некоторых наземных растений, а огромные запасы водорослей позволяют рассматривать их в качестве потенциального источника липидов.

**Триглицериды** ненасыщенных и насыщенных жирных кислот являются важным элементом клеточных мембран; на них приходится значительная часть липидной фракции (до 83% в бурых водорослях). Биологическую ценность водорослевого сырья во многом определяет именно жирнокислотный состав и уровень отдельных жирных кислот. Разные виды бурых водорослей имеют одинаковый качественный состав, но различаются именно по содержанию отдельных жирных кислот. Колебания уровня липидов у одного и того же вида водоросли обусловлены возрастом растения, стадией развития и условиями обитания.

Морские водоросли важны и как источник редких полиненасыщенных жирных кислот, например  $\gamma$ -линоленовой, арахидоновой и эйкозапентаеновой, обладающих F-витаминной активностью. Самым

высоким содержанием арахидоновой и эйкозапентаеновой полиненасыщенных жирных кислот отличаются красные водоросли, в бурых преобладают линолевая и  $\alpha$ -линоленовая. Благодаря этому водоросли активно используются для производства пищевых добавок с омега-3 ПНЖК. Имеются также сведения о противоопухолевых, антимикробных, противовоспалительных свойствах липидов бурых водорослей.

**Растительные стеринны** относятся к немомыляемой липидной фракции, порою обладают необычным строением и биологическим действием. Выполняют в морских организмах самые разнообразные физиологические функции, в т.ч. служат химическим средством защиты от нападения других организмов. Повышенное внимание к водорослевым стеринам в первую очередь объясняется их практической значимостью для медицины и фармацевтики. Структурно водорослевые стеринны близки к уже известным растительным и животным стеринам и интересны как исходный материал для получения активных форм витамина D и эмульсионных основ

для мягких лекарственных форм. Фукостерин, десмостерин, 24-метилхолестерин, как правило, обнаруживают в ламинариевых и фукусовых водорослях. Ряд водорослевых стериннов рассматривается как потенциальное средство лечения атеросклероза. **LNE**

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Fitton H., Davis E., Karpinić S., Stringer D. *Bioactive fucoidan fractions as cosmetic ingredients. Personal Care.* – April, 2015, pp. 64–67.
2. Fitton H.J., Oddie T., Stringer D., Karpinić S. *Marine plant extracts offer superior dermal protection. Personal care.* – April 2016, pp. 101–104.
3. Kyndt J., D'Silva A. *Algae: coloring the future green. Moura Enterprises, Advanced Energy Independence Lab (AEI-L). Publishing House, Tucson, Arizona, USA.* – 2013, p. 112.
4. *Marine ingredients focus: a look at marine products. Personal care.* – April 2012, pp. 43–45.
5. Белякова Г.А., Дьяков Ю.Т., Тарасов К.Л. *Ботаника. Водоросли и грибы. Учебное издание, т. 1. М., Academia. 2006. 314 с.*
6. Дьяков Ю.Т. *Введение в альгологию и микологию. М., МГУ, 2000, с. 192.*
7. *Ингредиенты из морепродуктов для косметических препаратов. Глава книги «Химия и технология в парфюмерно-косметической индустрии». Пер. с англ. под ред. Пучковой Т.В. СПб., «Профессия». 2016, с. 418–432.*
8. Облущинская Е.Д. *Биологически активные вещества бурых водорослей: состав и фармакологические свойства. Журнал «Фармация». 2014, № 4, с. 49–51.*
9. Пучкова Т.В. *Энциклопедия ингредиентов для косметики и парфюмерии. Справочное издание. М., «Школа косметических химиков». 2015. 408 с.*
10. Пучкова Т.В., Белякова Г.А. и др. *Водоросли: наука, практика, перспективы для красоты и здоровья. М., «Школа косметических химиков». 2018. 340 с.*
11. Рябушко В.И., Мусатенко Л.И., Войтенко Л.В., Попова Е.В., Нехорошев М.В. *Функциональная роль фукоксантина и фитогормонов из морских бурых водорослей. Algologia. 2014. 24(1), с. 20–33.*



# NEAUVIA™

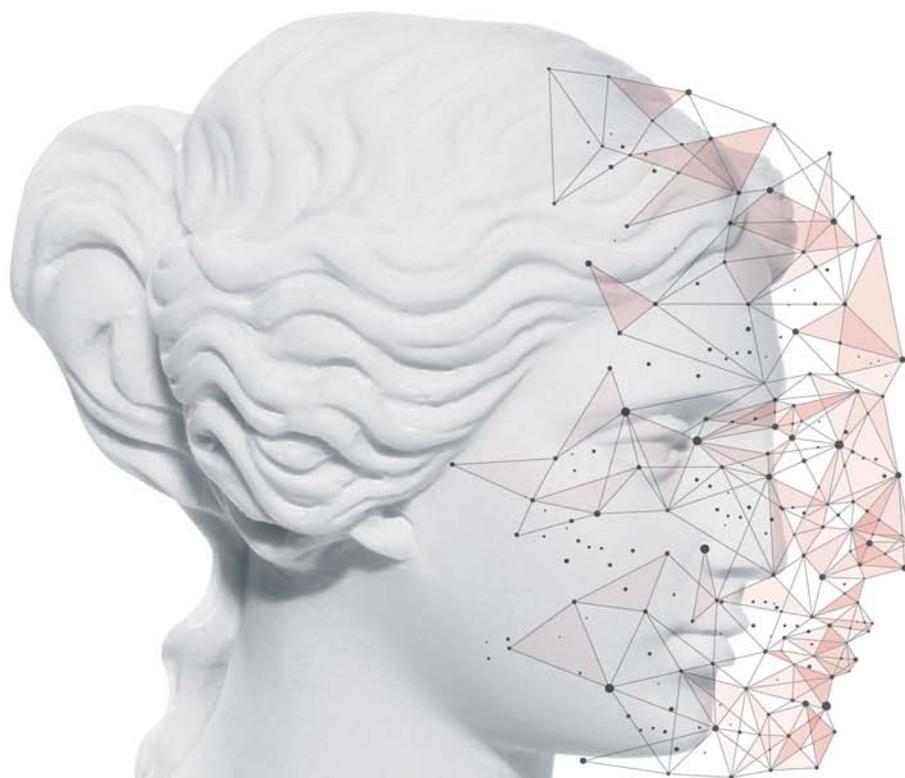
## ORGANIC



Первая в мире максимально натуральная линия филлеров

Разработана с использованием новейших технологий,  
обеспечивающих непревзойденную чистоту и эффективность

Чистые исходные материалы и современные производственные  
технологии делают филлеры **NEAUVIA** новым поколением препаратов



Реклама

[WWW.NEAUVIA.RU](http://WWW.NEAUVIA.RU)

Эксклюзивный дистрибьютор NEAUVIA Organic в России  
ООО "Фирма "САЛЮТА" Тел.: +7 (495) 120 03 88, e-mail: info@neauvia.ru

**В** ноябре-декабре 2017 года прошел конкурс клинических результатов «FOTONA-Profi 2017», организаторами которого выступили ГК «СпортМедИмпорт» и Европейская лазерная академия здоровья LA & HA. Конкурс проводился среди врачей – пользователей лазерной системы Fotona из всех регионов России и включал в себя 6 номинаций.

Полученные результаты позволили объективно оценить высокий потенциал и профессиональный уровень специалистов, а также поистине безграничные возможности лазерных систем Fotona (Словения) не только в эстетике, но и в других областях

медицины (пластическая хирургия, дерматология, гинекология, оториноларингология и др.), а сам конкурс стал ярким и запоминающимся событием в области лазерной медицины.

Всего организаторами конкурса было получено 35 заявок на участие от 17 клиник и медицинских центров. Представленные результаты оценивались Научно-экспертным советом, в состав которого входили специалисты в области лазерной медицины под председательством официального представителя академии Laser and Health Academy Darja Slebinger (Словения). В каждой номинации был определен свой побе-

дитель, а по результатам всего конкурса были выявлены обладатели главного приза – поездки в Словению с представлением научных результатов клинической работы на Международном симпозиуме International Fotona Weekend (23–24 мая 2018 г., Словения). Ими стали: к.м.н., врач – пластический хирург, специалист по лазерной медицине, действительный член ОПРЭХ, тренер компании «Аптос», обладатель премии имени Е.Б. Лапутина «Золотой ланцет» Игумнов В.А. (Новосибирск) и к.м.н., специалист по лазерной хирургии и дерматоскопии, врач челюстно-лицевой хирург, хирург-стоматолог Матюнин О.Ю. (Сыктывкар).

## ГАЛЕРЕЯ LNE



### Виталий ИГУМНОВ

к.м.н., врач – пластический хирург, действительный член Общества пластических реконструктивных и эстетических хирургов, специалист

по лазерной медицине, эксперт-инструктор LA & HA, тренер компании «Аптос», обладатель премии имени Е.Б. Лапутина «Золотой ланцет», ведущий специалист клиники пластической хирургии и косметологии «Шарм» (Новосибирск)



### Олег МАТЮНИН

к.м.н., врач – челюстно-лицевой хирург, специалист по лазерной хирургии и дерматоскопии, клинический эксперт компании Fotona, эксперт-ин-

структор LA & HA, главный врач клиники «Ирина и ЗК» (Сыктывкар)

### Работа в номинации

#### «Лазерная блефаропластика»

Пациентка Н., 58 лет. Диагноз: возрастные изменения век по классификации Т. Hestegi F. Nahai, тип 3–4.

При визуальном осмотре гравитационный птоз ниже края орбиты, формирование нососщечной борозды, избыток кожи верхнего века, нависающий на ресничный край, грыжевые выпячивания верхних и нижних век, глубокие морщины орбитальной зоны.

Операция выполнялась под местной инфильтрационной анестезией 2%-ного раствора Лидокаина.

На верхнем веке удалены избытки кожи и грыжевых выпячиваний; на нижнем веке удалены грыжи через трансконъюнктивный доступ. Использовалась манипула R27 (лазерная система Fotona, Словения) – 7 Вт, 30 ms. Далее производился разрез кожи и конъюнктивы и проводилась шлифовка



#### До и после процедуры

нижнего века манипулой R11 (лазерная система Fotona, Словения) при следующих параметрах: MS-режим 3 дж/см<sup>2</sup>, диаметр пятна 3 мм, 3 прохода. Шов на верхнем веке снимался на 7-е сутки.

### Работа в номинации

#### «УДАЛЕНИЕ ТАТУИРОВОК И ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА»

Пациентка С., 37 лет. Жалобы на неудовлетворительный цвет татуажа, а также неестественную форму бровей.

При осмотре установлено, что неправильно выбрана форма и контур брови, как справа, так и слева; кроме того, наблюдается изменение цвета красителя с черного на бордовый. Проведено лечение с применением ErYAG-лазера (Fotona, Словения). Применен метод комбинированного воздействия; сначала полным лучом (диаметр 5 мм) проведена абляция эпидермиса до сосочкового слоя дермы в холодном режиме, затем проведена фракционная обработка FSO1 (9 × 9 mm, 81 микроканал). Раневая поверхность велась под мазью Бепантен. Достаточно было провести 1 сеанс, чтобы пациентка получила хороший результат.



#### До и после процедуры

# GENYAL®

КАЧЕСТВО, БЕЗОПАСНОСТЬ,  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



КОНТУРНАЯ КОРРЕКЦИЯ  
И АРМИРОВАНИЕ



ПРОЛОНГИРОВАННАЯ  
БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ



ОБЪЕМНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ

·) c e l e n s



ASTEURO  
GROUP

Aesthetic. Science. Technology.

ASTEURO GROUP  
Эксклюзивный дистрибьютор  
Genyal в России

РЕКЛАМА



Россия, 127055, г. Москва,  
Институтский пер. 2/1, офис 405  
Тел.: +7 499 504 98 59  
[www.genyal.ru](http://www.genyal.ru)

Регистрационное удостоверение № ФСЗ 2011/10799 от 19.12.2017



**Ольга МОРОЗ**  
врач-дерматолог,  
косметолог, руководи-  
тель «Клиники эсте-  
тической медицины  
Ольги Мороз»,  
член Российского  
общества мезотера-  
пии, действующий  
член Московской  
ассоциации косметологов, действующий  
член Российского общества эсте-  
тической медицины, лауреат премии  
«Звездный косметолог года – 2013»,  
наставник компании «Аллерган»

**Ж**урнал **Les Nouvelles Esthétiques** с 1997 года слу-  
жит для косметологов свое-  
го рода гидом в профессии.

Среди наших читателей – много талант-  
ливых и успешных специалистов, достигших  
вершин мастерства и готовых делиться  
своим опытом с коллегами. Именно для вас,  
дорогие друзья, мы ввели новую рубрику –  
«Галерея LNE», в которой будут опублико-  
ваны фото ваших пациентов до проведения  
процедур и после них.

**Для публикации ваших работ  
в этой рубрике необходимо:**

- быть подписчиком журнала Les Nouvelles Esthétiques;
- прислать свои работы (с обязательным указанием ФИО, места работы и жительства);
- прислать фото пациента до и после процедуры, сопроводив краткой информацией (возраст пациента, название процедуры и использованного препарата, временной интервал между фото);
- прислать согласие (разрешение) каждого пациента на публикацию его фото;
- соблюдать технические требования к фотоматериалам – формат .jpg (без дополнительной обработки и фоторедактирования!)

Мы ждем ваши материалы для новой рубрики по адресу:  
ie@cosmopress.ru.

**ВЕРЬТЕ В СЕБЯ И БУДЬТЕ ПЕРВЫМИ!**

**ГАЛЕРЕЯ LNE**

**Пациентка А., 41 год.** Коррекция проведе-  
на в два этапа. Первый направлен на умень-  
шение объемов подбородочно-щечной об-  
ласти, а также на дренирование малярных  
мешков, верхнего и нижнего века. Процеду-  
ры выполняются с помощью мезотерапии,  
авторским составом. Количество процедур  
3, интервал 5 дней. Затем проведено объ-  
емное моделирование с помощью филлеров  
гиалуроновой кислоты фирмы Juvederm.  
Проведена коррекция скуло-щечной об-  
ласти (по 1 мл на сторону), углов челюсти  
(по 0,5 мл на сторону), носослезной бороз-  
ды (0,5 мл), губ (0,5 мл), а также коррек-  
ция подбородка (использовано 2 мл). Фото  
до процедур и через 2 недели после них.

До процедуры

После процедуры



До процедуры

После процедуры



До процедуры

После процедуры



До процедуры

После процедуры



До процедуры

После процедуры



**Пациентка В., 44 года.** Коррекция проведена в два этапа. Первый направлен на уменьшение объемов подбородочно-щечной области, а также на дренирование маярных мешков, верхнего и нижнего века. Процедуры выполняются с помощью мезотерапии, авторским составом. Количество процедур 3, интервал 5 дней. Затем проведено объемное моделирование с помощью филлеров гиалуроновой кислоты фирмы Juvederm. Проведена коррекция скуло-щечной области (по 1 мл на сторону), углов челюсти (по 0,5 мл на сторону), носослезной борозды (0,5 мл), а также коррекция подбородка (использовано 3 мл).



До процедуры

После процедуры



До процедуры

После процедуры



До процедуры

После процедуры

# Присоединяйтесь!



энциклопедия для косметолога

# lesnouvellesesthetiques

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

МОСКВА, СТ. М. «ПАВЕЛЕЦКАЯ»,  
УЛ. ЛЕТНИКОВСКАЯ, Д. 10, СТР. 2,  
БЦ «СВЯТОГОР-2»

ТЕЛ.: 8 (800) 333-31-78

[WWW.ALPIKA.RU](http://WWW.ALPIKA.RU)

ДАВАЙТЕ  
ЗНАКОМИТЬСЯ



ЛИПОСОМАЛЬНАЯ  
КОСМЕТИКА

# «АЛЬПИКА»: российская липосомальная косметика

Долгое время многие практикующие косметологи и их клиенты отдавали предпочтение радикальным методам омоложения, которые требуют реабилитации и сопровождаются высокими рисками. К счастью, в последние годы фокус сместился с инвазивных процедур в сторону салонного и домашнего ухода.

## КРЕМЫ ВМЕСТО ИНЪЕКЦИЙ

На глубокие слои кожи можно воздействовать с помощью не только аппаратных и инъекционных методик, но и гораздо более безопасных топических средств. Это еще в 1960-е годы доказал английский биофизик Алек Бэнгхем, первым получивший липосомы – липидные везикулы, стенки которых сходны по строению с клеточными мембранами. Благодаря своей структуре и микроскопическим размерам липосомы беспрепятственно проникают в клетки, что дает возможность использовать их в качестве носителей активных ингредиентов.

Ученые российской компании «Альпика», основанной в 1991 году доктором фарма-

цевтических наук, профессором Л.М. Кузьяковой, разработали усовершенствованный вариант липосом, который получил название «альпосомы». Бимолекулярные микросферы были созданы на основе достижений бионики – науки о применении в технологических процессах принципов организации живой материи. Революционные транспортные структуры способны доставлять в кожу различные вещества и постепенно высвобождать их в тканях, обеспечивая пролонгированный эффект, сопоставимый по выраженности с мезотерапией.

Иновационные рецептуры, тщательный подбор компонентов, использование современных технологий, фармацевтические



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

стандарты качества, серьезные клинические испытания и обязательное тестирование на безопасность – все это позволило компании создать программы ухода, отвечающие всем требованиям нынешнего дня, завоевав безупречную репутацию среди профессионалов и признание миллионов женщин.

## ИНГРЕДИЕНТЫ И АССОРТИМЕНТ

Для создания альпосом применяются соединения, получаемые из дикорастущих альпийских трав. Все активные вещества также имеют натуральное происхождение. Это растительные экстракты, жирные и эфирные растительные масла, витамины и минеральные соли, морские сульфидно-иловые грязи и многие другие компоненты. Необходимый в ряде случаев пенный эффект достигается за счет сапонинов, которыми богаты семена мыльного дерева. Экологически чистая косметика не содержит химических добавок и консервантов, поэтому срок годности большинства продуктов не превышает 18 месяцев.

В портфеле бренда имеется более двухсот препаратов для профессионального и домашнего ухода: увлажняющие кремы и маски на основе низкомолекулярной гиалуроновой кислоты, антивозрастные пеп-



тидные средства, безынекционные мезококтейли, гели для аппаратных процедур, продукты для проведения различных видов чистки (гели для холодного гидрирования, лосьоны для дезинкрустации, энзимные пилинги). Богатый ассортимент дает возможность проводить широкий спектр салонных уходов и рекомендовать клиентам препараты для домашнего применения, которые закрепляют и продлевают достигнутый результат.

## ЛИНИИ СРЕДСТВ

### Revitalize – борьба со всеми видами морщин

Антивозрастная гамма дает эффект, сходный с процедурой биоревитализации, и од-

новременно оказывает выраженное миорелаксирующее действие. Заключение в альпосомы растительные масла, экстракты, ресвератрол стимулируют обновление кожи, повышают ее увлажненность и упругость. Коэнзим Q<sub>10</sub> нормализует состояние стенок сосудов, улучшая микроциркуляцию и трофику тканей и предотвращая развитие отеков. Витамин Е, мощный антиоксидант, предупреждает преждевременное старение кожи.

### Collagen Bio – лифтинг и увлажнение

Упругость кожи в первую очередь зависит от структурных волокон матрикса дермы. С возрастом под влиянием ультрафиолета и изменений гормонального фона нарушается выработка коллагена и изменяется его структура. Это приводит к потере мягких тканей, появлению морщин и складок. Замедлить развитие данных явлений помогают разработанные «Альпикой» продукты на основе гидролизованного коллагена растительного и морского происхождения.

Входящий в состав препаратов гидролизованный коллаген доставляется альпосомами в глубокие слои тканей и там расщепляется протеолитическими ферментами кожи, восполняя запасы аминокислот, необходимых для синтеза собственных коллагеновых волокон. Эту же функцию выполняют введенные в рецептуры средств аминокислоты.

Аскорбилфосфат магния усиливает пролиферацию фибробластов, активизирует синтез протеогликанов дермального матрикса, а также способствует гидроксированию пролина и лизина, повышая выработку проколлагена. Регуляторные ▶



## ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ

пептиды стимулируют процессы естественного омоложения.

Восстановление структуры дермы позволяет добиться лифтинга и избавиться от сухости кожи. Продукты отличаются накопительным действием; результаты становятся видны уже через три недели.

### Express-Kontour – восстановление овала лица

Содержащийся в препаратах аденозин улучшает функционирование фибробластов, усиливая выработку коллагена и эластина, повышая упругость кожи и уменьшая птоз тканей. Ресвератрол защищает клетки от повреждения свободными радикалами, предупреждая развитие фотостарения. Растительные экстракты тонизируют кожу, гиалуроновая кислота повышает ее гидратацию и обеспечивает разглаживание морщин.



### Bio Phloretin – профилактика преждевременного старения

Полифенол флоретин представляет собой антиоксидант последнего поколения, который отличается широким спектром действия. Он защищает ДНК фибробластов, кератиноцитов, меланоцитов от окислительного стресса, вызванного ультрафиолетовым излучением. Запуска-

ет процессы естественного омоложения кожи и стимулирует все стадии синтеза коллагена, предупреждает развитие гиперпигментации, демонстрирует антибактериальные и противовоспалительные свойства.

Полученный из листьев яблони и упакованный в альпосомы флоретин лег в основу линии Bio Phloretin. Еще одним ключевым ингредиентом гаммы стали изофлавоны сои, которые омолаживают кожу за счет повышения выработки коллагена и гиалуроновой кислоты.

Серия включает три продукта. Мезококтейль Bio Phloretin обеспечивает восстановление клеточной ДНК и защищает ее от повреждения свободными радикалами. Крем Bio Phloretin позволяет добиться интенсивного омоложения и ускоряет восстановление кожи после инвазивных процедур. Антивозрастная маска Bio Phloretin помогает закрепить достигнутые результаты, успешно справляется с гиперпигментацией и уменьшает выраженность мимических морщин.

Также флоретин входит в состав маски Reparant Anti Age, предназначенной для антивозрастной терапии и восстановления кожи после агрессивных эстетических вмешательств (химических пилингов, мезотерапии, микронидлинга, фотоомоложения, RF-лифтинга). Средство ускоряет процесс



ЛИПОСОМАЛЬНАЯ  
КОСМЕТИКА

*Альпика.*

реабилитации и продлевает эффект салонных процедур.

### **Bio Gialuron – интенсивное увлажнение**

В состав средств входят альпосомы с двумя формами низкомолекулярной гиалуроновой кислоты. Нативная ГК повышает гидратацию эпидермиса. Сложносшитая ГК стимулирует выработку собственных гликозаминогликанов и удерживает влагу в глубоких слоях тканей, восстанавливая структуру дермального матрикса. Масла виноградной косточки, ши, подсолнуха и жожоба снижают трансэпидермальную потерю жидкости.

После одной недели применения продуктов восстанавливается уровень гидратации кожи, она становится плотной, упругой и эластичной, исчезают мелкие морщины, улучшается цвет лица.

### **BioLift – омоложение**

Заключенные в альпосомы регуляторные пептиды стимулируют функции фибробластов, восстанавливают структуру волокон эластина, коллагена и фибронектина. Через три недели использования препаратов значительно повышается упругость, эластичность и плотность кожи.

### **«Витамин С» – коррекция гиперпигментации**

Новая линия успешно осветляет все виды пигментных пятен, в т.ч. возрастные.

Проникая в глубокие слои тканей с помощью трансдермальной системы доставки, стабильные формы витамина С подавляют выработку меланина, давая мощный отбеливающий эффект, а также устраняют признаки фотостарения и разглаживают морщины. В формулы средств включено несколько разновидностей аскорбиновой кислоты натурального происхождения, в т.ч. полученных путем ферментирования экстрактов листа толокнянки, березы, брусники:

- аскорбилпальмитат – обратимо связывается с тирозиназой, снижая ее каталитическую способность и угнетая синтез меланина;
- аскорбилдипальмитат – необратимо инактивирует тирозиназу, образуя с ней



ковалентные связи. Благодаря своим антиоксидантным свойствам защищает от повреждения клеточные мембраны, повышая сопротивляемость клеток разрушительному действию ультрафиолета. Дает видимые результаты при коррекции фотостарения;

- аскорбилфосфат магния – стимулирует клеточный метаболизм, увеличивает выработку коллагена III типа;
- L-аскорбиновая кислота – является натуральным растительным антиоксидантом.

### **«Коэнзим Q<sub>10</sub>» – повышение тонуса кожи и защита от свободных радикалов**

Коэнзим Q<sub>10</sub> отличается мощным антиоксидантным действием, является компонентом митохондриальной цепи переноса электронов и участвует в реакциях окислительного фосфорилирования. Его доставка в глубокие слои тканей с помощью альпосом позволяет защитить клеточные мембраны от свободных радикалов и нормализовать энергетический обмен, что предупреждает повреждение структурных элементов кожи и способствует усилению процессов синтеза. Благодаря этому увеличивается выработка коллагена, замедляется разрушение эластиновых волокон, ускоряется обновление тканей, заживление ран и солнечных

ожогов. Это дает возможность восстановить упругость и гладкость кожи, добиться ее видимого омоложения.

Показания к применению гаммы – сухость и жесткость кожи, морщины, пигментные пятна. Продукты обладают накопительным эффектом. Через три недели использования общее состояние кожи значительно улучшается: она становится мягкой и эластичной, повышается ее тургор, уменьшается глубина морщин. Максимальный результат дают курсы продолжительностью 1–3 месяца, проводимые два раза в год (осенью и весной).

### **«Красный клевер» – уход за чувствительной кожей с куперозом**

Альпосомальные препараты гаммы восстанавливают поврежденную кожу, снимают раздражение и покраснение. Успешно используются в качестве дополнительного средства при лечении купероза и розацеа. Введенные в рецептуры ангиопротекторы (экстракты конского каштана, красного клевера и семян сои, рутин и витамин К) нормализуют проницаемость и тонус сосудистых стенок. Масла авокадо, семян граната и тыквы, эфирное масло кипариса придают коже мягкость и эластичность, купируют воспаление.

meso set

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ



**Дмитрий КОНОНОВ**  
врач-косметолог,  
сертифицированный тренер  
марки MesoSet

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЕПТИДНЫХ МИОРЕЛАКСАНТОВ во врачебной косметологии

Дифференциальная диагностика типа старения кожи – важнейший этап, позволяющий выбрать оптимальную тактику терапии. Выделяют хроно-, фото- и миогенный тип старения. Для последнего характерны выраженные динамические морщины, которые формируются в результате повышенной активности мимических мышц, прикрепляющихся одним концом к мягким тканям лица. В случае присоединения хроно- и фотостарения динамические морщины могут трансформироваться в статические с образованием глубоких дермальных складок.

Эволюционно основными функциями мимической мускулатуры являются защита органов чувств и участие в невербальной передаче информации. Развитие миогенного типа старения происходит именно вследствие высокой вовлеченности мышц в процесс невербального общения: выражения удивления, радости, гнева и других эмоциональных состояний. Очевидно, что миогенный тип старения может встречаться у пациентов разных возрастных групп.

Мировым стандартом терапии при данном типе старения являются препараты ботулотоксина. Впервые его выделил в 1897 году бельгийский микробиолог

Эмиль ван Эрменгем. Почти столетие спустя, в 1973-м, американский офтальмолог Алан Скотт начал использовать ботулотоксин для устранения гиперкинеза круговой мышцы глаза. По итогам его работ в 1989 году FDA разрешило применение ботулотоксина в неврологической практике. В 1990-х токсин начали использовать для коррекции миогенного типа старения, а в 2002 году FDA одобрило его применение в косметологических целях.

## НЕДОСТАТКИ БОТУЛИНОТЕРАПИИ

Средства на основе ботулотоксина имеют свои минусы.

В первый же год их использования было зарегистрировано 28 несчастных случаев, после чего FDA значительно ограничило применение токсина в косметологии. В основном побочные явления возникают либо при нарушении врачом протоколов лечения, либо при несоблюдении пациентом рекомендаций врача. Чаще всего наблюдаются птоз верхнего века, временное косоглазие, нарушение секреции слезных и слюнных желез, асимметрия лица, анафилактический шок.

Встречается и отсутствие выраженного эффекта на фоне приема пациентом антибиотиков либо пищи, содержащей антибиотики. В последнем





## НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ

Активная работа над усовершенствованием пептидных миорелаксантов позволила синтезировать ацетил-гептапептид-4 (SNAP-7), который по эффективности превосходит своих предшественников на 30% и максимально приближен к ботулотоксину. Кроме того, во время инъектирования пептид практически не вызывает неприятных ощущений у пациента.

На основе данного вещества испанскими специалистами для марки MesoSet был создан препарат Miorelaxil. Средство выпускается во флаконах объемом 5 мл; в зависимости от выраженности миогенного типа старения на одну процедуру требуется от 1,0 до 2,5 мл. Техники введения соответствуют таковым для ботулотоксина. Благодаря отсутствию побочных явлений и риска гиперкоррекции Miorelaxil является оптимальным выбором как для врачей-косметологов, так и для пациентов. Он может использоваться и самостоятельно, и в сочетанных протоколах, например, сразу же после сеанса anti-age-мезотерапии.

С учетом выраженности симптомов курс лечения может включать 4 процедуры и более. Максимальный результат развивается через 12–15 дней после введения, однако интервал между сеансами может составлять одну неделю. Эффект усиливается с каждой процедурой. Важный момент: после достижения необходимого результата лицо пациента не превращается в «маску», и при сильном возбуждении мимических мышц сохраняется возможность мимической экспрессии.

случае подобрать необходимую дозировку препарата – трудновыполнимая задача.

Имеется также ряд отсроченных побочных явлений, на данный момент малоизученных. В частности, экспериментально установлено, что субъединицы ботулотоксина могут мигрировать по аксону нейрона в область ядер, а также в смежные нейроны, и накапливаться там (Edwin Charman, Ewa Bomba-Warczak, 2009–2016).

## СОЗДАНИЕ ПЕПТИДНЫХ МИОРЕЛАКСАНТОВ

В 2012 году в Испании был представлен первый биосинтетический пептидный миорелаксант – аргирелин, или ацетил-гексапептид-3. Изначально он позиционировался как ингредиент, пролонгирующий эффект ботулотоксина. Аргирелин быстро завоевал популярность, и сегодня многие передовые бренды включают его в состав своих препаратов.

По механизму действия аргирелин несколько схож с ботулотоксином, но, в отличие от последнего, не нарушает целостность элементов нервно-мышечного синапса.

Ботулотоксин состоит из двух субъединиц – тяжелой (100 кДа) и легкой (50 кДа).

Проникая в синаптическую щель, тяжелая цепь связывается с рецептором обратного захвата ацетилхолина, что позволяет токсину проникнуть внутрь нервного окончания. Далее легкая цепь отсоединяется и разрушает элементы SNARE-комплекса, который отвечает за слияние внутриклеточных транспортных везикул с клеточной мембраной в процессе экзоцитоза. В состав SNARE входят белки синтаксин и SNAP-25, находящиеся на мембране клетки; с ними соединяется белок синаптобrevин, находящийся на мембране везикул с ацетилхолином, после чего происходит выброс нейромедиатора в синаптическую щель. При разрушении SNARE ацетилхолин в синаптическую щель не выделяется, и нервный импульс не передается на мышечные волокна. После инъекции ботулотоксина требуется в среднем 6 месяцев для формирования новых SNARE-комплексов за счет синтеза соответствующих белков.

Что касается аргирелина, то его механизм действия основан на конкурентном связывании. Пептид проникает в синаптическую щель и встраивается в пресинаптическую мембрану, полностью имитируя SNAP-25. Транспортные везикулы соединяются с ар-

гирелином и теряют способность к выбросу ацетилхолина, что приводит к блокаде нервного импульса. Чем больше молекул аргирелина на пресинаптической мембране, тем слабее импульс. Итогом этого является снижение активности мимических мышц, от легкого расслабления до получения выраженного миорелаксирующего эффекта.

Пептидные препараты обладают целым рядом преимуществ. Они не вызывают характерных для токсинов побочных явлений; не нарушают целостность синапсов; не влияют на другие ткани; продлевают эффект от введения ботулотоксина на срок от 3 до 7 месяцев; полностью биodeградируют по истечении этого времени. Поскольку в пресинаптическую мембрану может встроиться ограниченное количество ложных SNAP-25, отсутствует риск передозировки.

К недостаткам аргирелина относятся только болезненность при инъекционном введении и необходимость курсовой терапии для достижения требуемого эффекта. Неудивительно, что он широко применяется при создании топических косметических средств, которые не предполагают инъекций и по умолчанию подразумевают неоднократное использование.

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

# BEAUTYLIZER:

## НОВЫЙ аппарат для коррекции фигуры

Целлюлит, потеря тонуса кожи, отечность – в основе всех этих явлений лежит нарушение микроциркуляции и лимфооттока в коже и подкожно-жировой клетчатке. Справиться с данными проблемами позволяет инновационное устройство «Бьютилайзер», предназначенное для проведения косметологического и спортивного массажа.

### ОСОБЕННОСТИ ПРИБОРА

Манипула аппарата представляет собой цилиндрический ролик с двенадцатью рядами сферических силиконовых роликов. Ряды сдвинуты относительно друг друга, благодаря чему сферы располагаются в шахматном порядке и образуют рисунок, напоминающий геометрию пчелиных сот. Тщательно рассчитанные расположение, диаметр и плотность роликов (порядка 50–60 единиц по Шору) обеспечивают глубокую и при этом атравматичную проработку тканей.

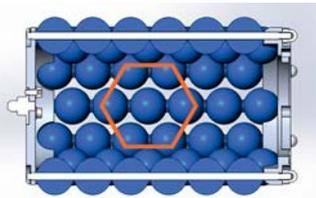


Схема устройства манипулы

При вращении сферы оказывают ритмичное виброкомпрессионное воздействие на кожу, подкожно-жировую клетчатку и нижележащие мышцы. Чередование вибрации и компрессии стимулирует лимфодренаж и усиливает микроциркуляцию,

улучшая трофику и оксигенацию тканей. Кроме того, чувствительные к механическим стимулам рецепторы кожи реагируют на компрессию, запуская рефлекторный ответ в виде ускорения процессов регенерации.

Манипула оснащена интеллектуальной системой Smart-touch, которая способна распознавать плотность ткани и точно дозировать интенсивность воздействия, автоматически калибруя силу давления и частоту колебаний. Диапазон доступных частот варьирует от 20 до 600 Гц; это дает возможность подобрать для каждого пациента оптимальный режим терапии.

Тщательно продуманная эргономика делает аппарат крайне удобным в применении. Прорезиненная рукоятка манипулы не скользит в руке, вращающийся шнур не ограничивает движений специалиста, кнопка-курок обеспечивает полный контроль над процессом работы. На современном ЖК-дисплее отображаются все доступные параметры. Высокое качество компонентов позволяет длительно эксплуатировать оборудование в условиях высокой загрузки.

### СФЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Спектр показаний к применению Beautylizer весьма широк. В косметологии прибор демонстрирует впечатляющие результаты даже там, где оказываются бессильны другие методы – например, при III или IV стадии целлюлита, или в случае, когда необходимо избавиться от лишнего объема только на строго определенном участке тела. При этом аппарат

не только не вызывает растяжения кожи, но и дает эффект лифтинга, который обусловлен стимуляцией синтеза коллагена и эластина. Полный курс процедур позволяет клиенту избавиться от нескольких килограммов, став стройнее на два размера. С помощью устройства можно не только моделировать фигуру и корректировать возрастные изменения кожи, но и устранять кожные складки, образующиеся после липосакции. Роллерная виброкомпрессия может использоваться и самостоятельно, и в сочетании с другими методиками (мезотерапией, RF-лифтингом, ударно-волновой терапией, лазерным липолизом и т.д.).

Благодаря способности улучшать кровообращение, повышать тонус сосудов и оказывать релаксирующее действие на мышцы аппарат широко применяется в спортивной медицине. Beautylizer быстро избавляет от мышечных спазмов и болей, возникающих после тяжелой нагрузки: усиливая микроциркуляцию и лимфодренаж, он активизирует обменные процессы и ускоряет выведение из мышц токсичных продуктов метаболизма. В ходе подготовки к соревнованиям «Бьютилайзер» используется для проведения спортивного массажа.

Кроме того, устройство сокращает период реабилитации после операций и травм. За счет улучшения трофики оно ускоряет регенерацию тканей, восстанавливает их чувствительность, предупреждает образование мышечных контрактур и келоидных рубцов.

Наконец, прибор способствует ликвидации венозного

застоя, вследствие чего рекомендуется в качестве дополнительного метода лечения варикозного расширения вен.

Противопоказаний к использованию аппарата немного: это III триместр беременности, первая неделя после родов, онкологические и аутоиммунные заболевания, тяжелые поражения сосудов.

В зависимости от поставленных задач и индивидуальных особенностей клиента полный курс терапии включает от 6 до 18 процедур продолжительностью 1–1,5 часа, проводимых 2–3 раза в неделю.

Отметим, что помимо описанной выше версии прибора «Бьютилайзер», он также выпускается в комплектации, рассчитанной на салоны красоты, не имеющие лицензии на осуществление медицинской деятельности. Прибор «Бьютилайзер» в специальной комплектации по своим характеристикам рассчитан на использование в ходе оказания бытовых косметических услуг.





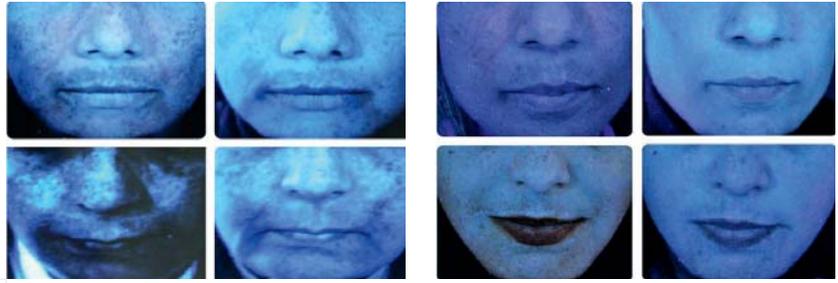
Beautylizer

[www.beautylizer.ru](http://www.beautylizer.ru)

# ИННОВАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ БОРЬБЫ С ЦЕЛЛЮЛИТОМ



+7 495 646 08 53



До терапии и через 1 месяц после нее  
(фото сделаны в ультрафиолетовом свете)

## ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

# Осветляющие препараты SkinClinic В КОРРЕКЦИИ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

Гиперпигментация – это диффузное или очаговое отложение в коже пигмента меланина, которое приводит к изменению окраски отдельных участков кожного покрова. Согласно Международной классификации болезней 10-го пересмотра (МКБ-10), гиперпигментация является заболеванием кожи и подкожной клетчатки. Это одна из наиболее распространенных проблем, с которыми пациенты обращаются к косметологу.

Меланин вырабатывается специальными клетками эпидермиса – меланоцитами; он способен поглощать световую энергию ультрафиолетовых и инфракрасных лучей, защищая кожу от ожогов и перегревания. К появлению гиперпигментации приводят сбои в выработке меланина, основными причинами которых являются:

- избыточная инсоляция (чрезмерное пребывание на солнце);
- эндокринные заболевания;
- у женщин – изменения гормонального фона во время беременности и менопаузы;
- поствоспалительные поражения различного генеза;
- фото- и хроностарение кожи.

Из всех видов гиперпигментации чаще всего встречаются веснушки, лентиго (множественные плоские образования бурого цвета с четкими границами и медленным ростом), вторичная поствоспалительная гиперпигментация, меланодермия, а также дерматит Берлока, развивающийся вследствие специфической реакции на косметические препараты.

Излюбленными местами локализации пигментных пятен являются лицо,

руки, область декольте. Поскольку эти части тела постоянно подвергаются воздействию солнечных лучей, возможно постепенное увеличение размера пятен и усиление интенсивности их окраски.

Современные научные технологии позволяют успешно бороться с гиперпигментацией. При коррекции этого состояния необходим комплексный подход, учитывающий индивидуальные особенности пациентов. В настоящий момент существует три направления лечения:

- удаление верхних слоев эпидермиса с помощью эксфолирующих процедур (пилингов, микродермабразии, лазерной шлифовки, криотерапии);
- деструкция меланина за счет селективного фототермолиза (лазерная и IPL-терапия);
- подавление выработки меланина с использованием топических и мезотерапевтических средств.

### СЕРИЯ MELANUC

Высокой результативностью отличается комплексная программа лечения, основанная на применении осветляющих препаратов испанского космецевтического бренда **SkinClinic**. Специалисты компании уже более 20 лет занимаются изучением проблем кожи, разработкой методов их профилактики и коррекции, а также созданием действенных и безопасных косметологических средств. SkinClinic ведет обширные научные изыскания и проводит оценку клинической эффективности полученных средств, что позволяет специалистам марки быть уверенными

в безопасности и высоком качестве своей продукции.

Научные сотрудники и врачи, работающие в собственной лаборатории компании, создали специальную серию препаратов Melanuc, предназначенную для коррекции гиперпигментации любой этиологии. Линия включает кремы Melanuc и Melanuc Daily, а также набор для осветления кожи Melanuc. Максимально эффективное отбеливание достигается благодаря запатентованным рецептурам, ключевыми ингредиентами которых являются гликолевая, койевая и фитиновые кислоты в оптимальных концентрациях, а также витаминные комплексы.

Гамма успешно прошла клинические испытания в университете Мигеля Эрнандеса (Эльче-Аликанте, Испания), продемонстрировав впечатляющие результаты при коррекции возрастной и посттравматической гиперпигментации. Продукты угнетают синтез меланина, стимулируют пролиферацию базальных клеток эпидермиса и бережно отшелушивают роговой слой. Осветляют и выравнивают цвет лица, делают кожу матовой, повышают ее увлажненность, купируют воспаление, уменьшают глубину морщин.

Важным преимуществом крема Melanuc является многофункциональность. Действующие ингредиенты препарата не только отбеливают пигментированные зоны, но и влияют на другие характеристики эпидермиса, что позволяет проводить коррекцию и профилактику сопутствующих несовершенств кожи. Например, в случае проблемной кожи продукт уменьшает выраженность высыпаний и предот-

вращает появление новых, препятствует развитию поствоспалительной гиперпигментации и значительно осветляет уже имеющиеся пятна.

### ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

Перед началом ухода выполняют очищение кожи с помощью средства для снятия макияжа.

Далее проводят эксфолиацию. Для этого на слегка увлажненную кожу наносят «Крем-пилинг очищающий»/Cream-peel, распределяют его по всему лицу тонким слоем, как обычное увлажняющее средство, и массируют кожу мягкими движениями в течение одной-двух минут; затем препарат смывают водой.

После этого применяют «Активный антипигментный крем «Меланик»/Melanuc. На чувствительных участках используют меньший объем продукта, на участки с гиперпигментацией наносят дополнительное количество средства.

Далее на 15–25 минут на лицо накладывают тканевую «Маску освежающую»/Refresh mask, которая снимает раздражение и предотвращает развитие гиперемии. По окончании экспозиции маску снимают и смывают крем большим количеством воды.

Процедуру можно проводить раз в две недели не более двух месяцев подряд. Для закрепления и поддержания эффекта необходимо регулярно применять «Дневной отбеливающий крем»/M cream, «Крем против темных кругов под глазами»/Melanuc Eyes Dark Circles Care, а в случае пребывания на солнце – «Солнцезащитный крем SPF 50+»/SYL 100 SPF 50+.

# PHYRIS

  
беатриче  
ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

Эксклюзивный дистрибьютор в России  
[www.btm-cosmetics.ru](http://www.btm-cosmetics.ru)



## НОВЫЕ АМПУЛЬНЫЕ КОНЦЕНТРАТЫ

WOW-эффект  
Анти-эйдж  
Антистресс-барьер  
Глубокое увлажнение  
Матовая кожа  
Ровный тон



ВИТРИНА

# Профессиональная линия ZO Skin Health Inc.

НА РОССИЙСКОМ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОМ РЫНКЕ ПОЯВИЛАСЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СЕРИЯ, РАЗРАБОТАННАЯ ДОКТОРОМ ЗЕЙНОМ ОБАДЖИ. ПРОДУКТЫ, ПРЕДСТАВЛЕННЫЕ В БОЛЬШИХ ОБЪЕМАХ, ТЕПЕРЬ МОЖНО С УДОБСТВОМ ПРИМЕНЯТЬ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ. В СОСТАВ ГАММЫ ВХОДИТ 15 ПРЕПАРАТОВ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯЮТ ПРОВОДИТЬ ШИРОКИЙ СПЕКТР ПРОЦЕДУР, НАПРАВЛЕННЫХ НА ОБНОВЛЕНИЕ ГРУБОЙ И ТУСКЛОЙ КОЖИ, УВЛАЖНЕНИЕ СУХОЙ И ОБЕЗВОЖЕННОЙ КОЖИ, ШЛИФОВКУ, ВЫРАВНИВАНИЕ ЦВЕТА ЛИЦА, ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖИ РУК.

## ОЧИЩЕНИЕ

Очищающее средство с увлажняющим действием серии *Effects*, предназначенное для нормальной и сухой кожи, включает пантенол и аллантоин. Продукт хорошо очищает кожу и повышает ее гидратацию, в случае чувствительной кожи устраняет раздражение, ощущение стянутости и сухости.

Мягкое очищающее средство для всех типов кожи «ZO Медикал Фоумаклинс» эффективно удаляет загрязнения, глубоко очищает поры, увлажняет и освежает кожу. Содержит комплекс мощных антиоксидантов, защищающих клетки от неблагоприятных внешних факторов и оксидативного стресса.

## ОТШЕЛУШИВАНИЕ

Полирующее средство с отшелушивающим действием серии *Effects* содержит микрокристаллы магния, которые деликатно удаляют отмершие клетки верхнего слоя эпидермиса. Это позво-

ляет сделать кожу более гладкой, вернуть ей здоровое сияние и ровный тон, улучшить пенетрацию в ткани других используемых препаратов.

Гель-активатор полирующего средства с отшелушивающим действием серии *Effects* усиливает эффект предыдущего продукта, ускоряет удаление ороговевших чешуек и в течение двух минут растворяет кристаллы магния. Стимулирует обновление кожи, выравнивает ее цвет, придает гладкость и сияние.

## ХЕМО-ЭКСФОЛИАЦИЯ

Лосьон для подготовки к процедуре эксфолиации серии *Ossential* устраняет липидный барьер, усиливая проникновение в кожу Эксфолианта серии *Ossential*, а также купирует раздражение и придает коже ровный и сияющий цвет.

Эксфолиант серии *Ossential* на основе комплекса альфа-ги-





дроксикислот (лимонной, гликолевой и молочной) обеспечивает деликатное и при этом интенсивное отшелушивание рогового слоя и запускает процессы обновления эпидермиса, улучшая тем самым текстуру и цвет кожи. При нарушениях пигментации ускоренная эксфолиация позволяет выровнять тон кожи, а входящий в состав препарата запатентованный осветляющий комплекс предотвращает появление новых пигментированных участков. Введенные в рецептуру антиоксиданты и успокаивающие ингредиенты снимают покраснение и раздражение. Инновационное пилинговое средство подходит для любого типа кожи.

Раствор для нейтрализации эксфолианта и подготовки кожи к экстракции серии Ossenital предназначен для прекращения действия предыдущего средства. Препарат смягчает и успокаивает кожу, нормализует ее состояние. Разжижает себум и клеточный дебрис (остатки отмерших клеток) в закупоренных протоках сальных желез, благодаря чему может применяться для подготовки кожи к удалению угрей и комедонов.

## МАСКИ И МАССАЖ

Увлажняющий массажный гель-маска с экстрактом алоэ серии Ossenital смягчает и успокаивает кожу любого типа, уменьшая покраснение и раздражение.



Повышает гидратацию кожи и увеличивает ее влагоудерживающую способность.

*Серная маска для проблемной кожи*

серии *Effects*, созданная на основе натуральной глины, отличается высокой концентрацией серы. Очищает поры и абсорбирует избыток себума, провоцирующего появление воспалительных элементов. Используется для лечения и профилактики



акне на лице, шее, груди и спине.

*Маска для выравнивания цвета кожи* серии *Ossenital* осветляет и выравнивает тон кожи, придает ей свежий и молодой вид.



## УВЛАЖНЕНИЕ И СНЯТИЕ РАЗДРАЖЕНИЯ

Восстанавливающий крем для ежедневного применения серии *Ommerse* поддерживает высокий уровень гидратации тканей, снабжает клетки необходимыми питательными веществами, успокаивает кожу и устраняет покраснения.

## ИНТЕНСИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ И ПОДДЕРЖАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Обновляющая сыворотка серии *Ossenital Plus* содержит факторы роста и фитостволовые клетки. Продукт увеличивает выработку коллагена, повышая плотность кожи. Благодаря сочетанному действию ретинола и аминокислот стимулирует функции клеток, замедляет разрушение волокон матрикса дермы, улучшает эластичность кожи.



Интенсивное отшелушивающее средство «30 Медикал Инвизапил» на основе комплекса энзимов и гликолевой кислоты обеспечивает обновление эпидермиса, не вызывая при этом видимого шелушения. Улучшает текстуру кожи, придает ей однородный цвет, восстанавливает кожный барьер. Рекомендуются для ухода за кожей не только лица, но также рук и ног.

Защитное средство для ежедневного применения серии *Ossenital* активизирует жизнедеятельность клеток, предотвращает их повреждение свободными радикалами, способствует восстановлению и омоложению кожи.



## ФОТОПРОТЕКЦИЯ

Основа под макияж + Солнцезащитный эффект с SPF 30 серии *Oclipse* обеспечивает многоуровневую защиту от полного спектра UVA- и UVB-излучения, а также высокоэнергетического видимого света (HEV), препятствуя тем самым развитию возрастных изменений кожи. Создает на поверхности кожи шелковистую матовую пленку универсального оттенка, которая успешно скрывает мелкие эстетические недостатки.

# DECLARÉ – совершенство чувствительной кожи

МАРКА DECLARÉ, КОТОРАЯ ПЕРВОЙ В МИРЕ НАЧАЛА ВЫПУСКАТЬ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ, БЫЛА ОСНОВАНА ПОЧТИ ЧЕТЫРЕ ДЕСЯТИЛЕТИЯ НАЗАД. ВСЕ ЭТИ ГОДЫ КОМПАНИЯ ЗАНИМАЕТСЯ РАЗРАБОТКОЙ И ПРОИЗВОДСТВОМ СРЕДСТВ, ПОЛНОСТЬЮ УДОВЛЕТВОРЯЮЩИХ ПОТРЕБНОСТЬ МИЛЛИОНОВ ЛЮДЕЙ В КРАСОТЕ И УЧИТЫВАЮЩИХ ПРИ ЭТОМ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ИХ КОЖИ.

Штаб-квартира бренда, принадлежащего компании Troll Cosmetics, а также современная лаборатория, производственный и логистический центры расположены в Швейцарии, на берегу Боденского озера. В портфеле марки имеется широкий, тщательно продуманный ассортимент препаратов, который позволяет подобрать полноценный уход и решить все проблемы чувствительной кожи любого типа. Использование современных технологий и строгий контроль качества всех ингредиентов, вплоть до ароматических отдушек, дает возможность оправдать самые смелые ожидания потребителей: косметика Declaré идеально переносится кожей, давая стойкий и видимый эстетический результат. Помимо масштабной палитры средств для чувствительной кожи лица, компания выпускает продукты для ухода за телом и защиты от солнца, а также специальную линию для мужчин.

## SRC-КОМПЛЕКС™

Ключевую роль в препаратах Declaré играет SRC-комплекс™ (Sensitivity-Reducing Complex) – запатентованный ингредиент, включающий биологически активные ве-

щества в высоких концентрациях. Комплекс быстро восстанавливает барьерные функции кожи и повышает ее устойчивость к действию внешних раздражающих факторов, надежно защищая клетки от повреждений. Кроме того, он стимулирует естественные защитные механизмы, усиливает местный иммунитет, помогает коже адаптироваться к изменяющимся условиям окружающей среды. Способствует снижению трансэпидермальной потери влаги, замедляет процессы преждевременного старения, устраняет признаки стресса и усталости, возвращает коже молодость и сияние.

## ЛИНИЯ HYDRO BALANCE – ДАРЫ ОКЕАНА ДЛЯ УВЛАЖНЕНИЯ КОЖИ

### Интенсивная увлажняющая маска с морскими экстрактами Ocean's Best Mask

Увлажнение – важнейшая составляющая ухода за лицом, которая позволяет выглядеть молодо в любом возрасте.

Основными причинами обезвоженности кожи являются негативное влияние окружающей среды, а также различные заболевания и продолжительный прием медицинских препаратов, сопровождающиеся обильным выведением жидкости из организма. Развитию обезвоженности способствуют курение, неправильно подобранный уход за кожей,

нерациональное питание и частое употребление напитков с мочегонным эффектом, в первую очередь кофе и алкоголя.

Обновленная освежающая маска Ocean's Best Mask из линии Hydro Balance от Declaré обладает легкой кремообразной тексту-





рой. Средство содержит коктейль из компонентов морского происхождения, который обеспечивает интенсивное и длительное (на протяжении 72 часов) увлажнение кожи. Продукт мгновенно ревитализирует кожу, заметно уменьшает глубину вызванных сухостью морщин, убирает с лица следы усталости.

**Способ применения:** маску плотным слоем наносят на предварительно очищенную кожу лица и шеи и оставляют на 10–15 минут. Остатки удаляют влажным ватным спонжем или аккуратно распределяют по коже. Оптимальная частота использования – 1–2 раза в неделю.

**Активные ингредиенты:** SRC-комплекс™, сквалан, масло купуасу, морская вода, бисаболлол, экстракт красных водорослей, Pentavitin®, низко- и высокомолекулярная гиалуроновая кислота, витамин Е.

**Рекомендации по применению:** наиболее выраженный результат маска дает при сочетании с еще одним бестселлером Declaré, кремом Ocean's Best Cream. Дуэт препаратов, служащих дополнительным источником влаги, обеспечивает качественный уход в любом возрасте и за кожей любого типа, буквально преображая ее и делая свежей, упругой и гладкой.

## STRESS BALANCE – «СУПЕРФУД» ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ КОМФОРТА КОЖИ

### Интенсивная успокаивающая маска мгновенного действия Skin Meditation Mask

В косметологии, как и в здоровом питании, существуют свои суперфуды – продукты, значительно превосходящие все остальные по концентрации полезных веществ. Как показывают последние научные исследования, для того, чтобы кожа долго оставалась молодой и здоровой, суперфуды нужно включать не только в рацион питания, но и в программу домашнего бьюти-ухода.

В состав обновленной успокаивающей маски Skin Meditation Mask из линии Stress Balance введено экзотическое масло семян чиа, богатое антиоксидантами, протеинами, витаминами и минералами. Масло представляет собой ценный растительный источник омега-3 полиненасыщенных жирных кислот (более 18 граммов омега-3 на 100 граммов продукта), витаминов А и В, калия, бора, цинка, фолиевой кислоты и жизненно важных для клеток кожи аминокислот.

Семена чиа содержат:

- в 10 раз больше омега-3 жирных кислот, чем лосось;
- в 9 раз больше антиоксидантов, чем апельсины;
- в 4 раза больше железа, чем шпинат;
- в 5 раз больше кальция, чем цельное молоко;
- в 15 раз больше магния, чем брокколи;
- в 4 раза больше селена, чем семена льна;
- в 2 раза больше клетчатки, чем отруби.

Skin Meditation Mask используется в качестве особого, дополнительного ухода за чувствительной кожей, а также как SOS-средство, которое помогает моментально сделать кожу мягкой и устранить такие проявления стресса, как покраснение, сухость и шелушение. За счет успокаивающих и питательных свойств препарат быстро возвращает коже ощущение комфорта, ревитализирует ее, усиливает барьерные функции и повышает сопротивляемость агрессивным факторам внешней среды.

**Способ применения:** продукт плотным слоем наносят на предварительно очищенную кожу лица и шеи, оставляют на 10–15 минут. Остатки удаляют салфеткой или аккуратно распределяют по коже; также можно смыть маску прохладной водой, дополнительно освежив кожу. Рекомендуется использовать 1–2 раза в неделю или по необходимости.

**Активные ингредиенты:** SRC-комплекс™, масло семян чиа, масла авока-

# DECLARÉ

SWITZERLAND



до и ши, каолин, аллантоин, Biophytex™, бисаболлол, экстракт алоэ вера, пантенол.

**Рекомендации по применению:** эффект Skin Meditation Mask отлично дополняет сыроворотка Anti-Irritation Serum от Declaré, которую наносят под маску на предварительно очищенную кожу лица, области вокруг глаз, шеи и зоны декольте. Препараты обеспечивают комплексное воздействие на кожу, позволяя мгновенно вернуть чувство комфорта. В качестве финального средства ухода применяют крем Skin Meditation, который улучшает местный иммунитет и усиливает естественные процессы регенерации. При сочетанном использовании продуктов чувствительность кожи снижается до 70% всего за один месяц.





**Елена МОСКВИЧЕВА**  
аналитик  
индустрии красоты

## В РУСЛЕ ЗАКОНА

# 2018:

## ИЗМЕНЕНИЯ

### В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Для руководителей и сотрудников косметологических клиник 1 января – не просто праздничная дата на календаре. По российской традиции с этого числа входят в силу многие изменения в законах, причем соответствующие нормативные акты нередко публикуются только в декабре. Именно поэтому *Les Nouvelles Esthétiques* ежегодно знакомит читателей с перечнем нововведений, которые начнут действовать с первого дня года.

#### РИСК-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ НАДЗОР

С 1 января при организации государственного контроля и надзора будет применяться риск-ориентированный подход. Частота проведения контрольных мероприятий теперь зависит от того, к какому классу деятельности и категории риска отнесена конкретная медицинская организация (юридическое лицо или ИП):

- медорганизации с чрезвычайно высоким риском – одна проверка в течение года;

- с высоким риском – одна проверка в течение 2 лет;

- со значительным риском – одна проверка в течение 3 лет;

- со средним риском – одна проверка в течение 5 лет;

- с умеренным риском – одна проверка в течение 6 лет.

Данный подход станет использоваться при осуществлении санитарно-эпидемиологического, пожарного и других видов надзора. На сайте Росздравнадзора уже

опубликован перечень учреждений, отнесенных к значительной степени риска. На момент написания статьи их было около трехсот, но список продолжает пополняться.

#### ПРОВЕРОЧНЫЕ ЛИСТЫ

Новая форма осуществления надзора предполагает использование проверочных листов (чек-листов). Они представляют собой перечень вопросов, ответы на которые будут однозначно свидетельствовать о соблюдении или несоблюдении организацией обязательных требований, которые составляют предмет проверки. Уже утверждены проверочные листы по таким направлениям:

- контроль за обращением медицинских изделий;

- федеральный государственный надзор в сфере обращения лекарственных средств;

- государственный контроль качества и безопасности медицинской деятельности;

- федеральный государственный надзор за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

В чек-листах будет отмечаться соблюдение или нарушение установленных законом требований. В дальнейшем эти листы будут храниться в надзорном органе вместе с актом проверки – предполагается, что это позволит уменьшить проявления коррупции при проведении контрольных мероприятий.

На следующей странице приведен фрагмент чек-листа из приказа Росздравнадзора № 10449 от 20.12.2017 «Об утверждении форм проверочных листов (списков контрольных вопросов), используемых Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и ее территориальными органами при проведении плановых проверок при осуществлении государственного контроля за обращением медицинских изделий».

Вопросы, отражающие содержание обязательных требований	Реквизиты нормативного правового акта с указанием их структурных единиц, которыми установлены обязательные требования	Вывод о выполнении требований	
		Да	Нет
Наличие медицинских изделий, подлежащих техническому обслуживанию, на которые не заключен контракт на техническое обслуживание и отсутствует в штате медицинской организации специалист по техническому обслуживанию с соответствующей квалификацией	Ч. 3 ст. 38 Федерального закона № 323-ФЗ от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», п. 2 приказа Минздрава России № 11н от 19.01.2017 «Об утверждении требований к содержанию технической и эксплуатационной документации производителя (изготовителя) медицинского изделия»		
Наличие в обращении медицинских изделий, подлежащих техническому обслуживанию, техническое обслуживание которых не произведено в срок, указанный в технической документации	Ч. 3 ст. 38 Федерального закона № 323-ФЗ от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», п. 2 приказа Минздрава России № 11н от 19.01.2017 «Об утверждении требований к содержанию технической и эксплуатационной документации производителя (изготовителя) медицинского изделия»		
Наличие в обращении незарегистрированных медицинских изделий	Ч. 4 ст. 38 Федерального закона № 323-ФЗ от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»		
Применение медицинских изделий осуществляется в соответствии с разработанной производителем технической и (или) эксплуатационной документацией	Ч. 3 ст. 38 Федерального закона № 323-ФЗ от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»		
Наличие эксплуатационной документации на медицинскую технику/маркировка и инструкция по применению медицинских изделий на русском языке	Приказ Минздрава России № 11н от 19.01.2017 «Об утверждении требований к содержанию технической и эксплуатационной документации производителя (изготовителя) медицинского изделия», постановление Правительства Российской Федерации № 1037 от 15.08.1997 «О мерах по обеспечению наличия на ввозимых на территорию Российской Федерации непродовольственных товарах информации на русском языке»		

## ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Также с началом года вступили в силу положения законодательства, касающиеся применения телемедицинских технологий. Основные нововведения изложены в статье 36.2 Федерального закона № 323-ФЗ от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Данная статья предусматривает возможность дистанционного взаимодействия медицинских работников между собой и с пациентами, идентификацию и аутентификацию участников такого взаимодействия, документирование совершаемых ими действий при проведении консилиумов, консультаций, дистанционного наблюдения за состоянием здоровья пациента. Предполагается, что станет возможным оказание в электронном виде и других медицинских услуг, таких как выдача заключений, справок, рецептов.

Однако дистанционные консультации и наблюдения возможны только после очного приема. Поэтому телемедицина не заменит полностью личного общения врача и пациента – скорее, она станет формой проведения консилиумов. Заметим, что эта форма уже применяется в эстетической медицине. Так, в 2017 году на конкурсе «Парад клиник» одна из московских косметологических организаций представила свою систему телемедицины, с помощью которой врачи из Израиля консультировали пациента, находящегося в Москве.

## КОМПЕНСАЦИЯ ЗАТРАТ НА ОНЛАЙН-КАССЫ

Предприятия эстетической медицины, которые уже перешли на онлайн-кассы, в 2018 году смогут компенсировать часть понесенных при этом затрат. Индивидуальные предприниматели, выплачивающие ЕНВД, а также налогоплательщики, применяющие патентную систему налогообложения, получают право уменьшить сумму налогов на сумму расходов по приобретению контрольно-кассовой техники нового образца (в размере не более 18 тыс. руб. на каждый кассовый аппарат). ➤

## В РУСЛЕ ЗАКОНА

# 2018: ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

В расходы включаются затраты на покупку ККТ, фискального накопителя, необходимого программного обеспечения, выполнение сопутствующих работ и оказание услуг, в том числе на модернизацию кассовой техники.

Однако необходимо выполнение ряда условий: новая касса должна содержаться в реестре ККТ, который ведется на сайте ФНС России, и быть зарегистрированной в налоговых органах в период с 01.02.2017 до 01.07.2019. Уменьшение суммы ЕНВД будет производиться при исчислении налога за налоговые периоды 2018 и 2019 годов, но не ранее налогового периода, в котором зарегистрирована техника.

## ИЗМЕНЕНИЕ НОМЕНКЛАТУРЫ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

После введения онлайн-касс медицинская организация обязана указывать на выдаваемом чеке не только сумму, но и наименование медицинской услуги. Это наименование должно соответствовать Номенклатуре медицинских услуг, которая утверждена приказом Минздрава России № 804н от 13.10.2017 и вводится в действие с 1 января. Приказ Минздравсоцразвития России № 1664н от 27.12.2011 «Об утверждении номенклатуры медицинских услуг» признается утратившим силу.

Новая номенклатура включает ряд новых услуг. Особое внимание привлекает раздел, посвященный различным способам удаления подкожно-жировой клетчатки (см. табл.). В нем представлены почти все современные методики работы с ПЖК, однако при этом не вполне ясно, кто может заниматься их реализацией. Код А16 подразумевает, что данные услуги относятся к оперативным вмешательствам, хотя традиционно липосакция с помощью ультразвука, вибрации, ротации, электрического высокочастотного импульса – это процедуры, проводимые в клиниках с косметологической лицензией. При этом в но-

Код услуги	Наименование медицинской услуги
A16.01.034.001	Удаление подкожно-жировой клетчатки методом вакуумной аспирации
A16.01.034.002	Удаление подкожно-жировой клетчатки тумесцентным методом
A16.01.034.003	Удаление подкожно-жировой клетчатки с помощью электрического высокочастотного импульса
A16.01.034.004	Удаление подкожно-жировой клетчатки с помощью эффекта ротации
A16.01.034.005	Удаление подкожно-жировой клетчатки с помощью эффекта вибрации
A16.01.034.006	Удаление подкожно-жировой клетчатки при помощи ультразвука
A16.01.034.007	Удаление подкожно-жировой клетчатки при помощи лазера
A16.01.034.008	Удаление подкожно-жировой клетчатки в области шеи
A16.01.034.009	Удаление подкожно-жировой клетчатки в области лица
A16.01.036.001	Пластика подкожной жировой клетчатки методом перемещения микрочастиц собственного жира (липофилинг)

менклатуре отсутствуют услуги по удалению подкожно-жировой клетчатки методом криолиполиза и инъекционной интралипотерапии.

## АККРЕДИТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

С 1 января начался третий этап аккредитации специалистов (этапность прописана в приказе Минздрава России № 127н от 25.02.2016). Речь идет о следующих лицах, имеющих медицинское образование:

- лица, получившие после 1 января 2018 года высшее образование по основным образовательным программам в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами в области образования «Здравоохранение и медицинские науки» (уровень ординатуры);
- лица, получившие после 1 января 2018 года высшее образование по основным образовательным программам в соответствии

с федеральными государственными образовательными стандартами в области образования «Здравоохранение и медицинские науки» (уровень бакалавриата и магистратуры);

- лица, получившие после 1 января 2018 года среднее профессиональное образование в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами в области образования «Здравоохранение и медицинские науки»;
- лица, получившие после 1 января 2018 года дополнительное профессиональное образование по программам профессиональной переподготовки;
- лица, получившие после 1 января 2018 года медицинское и фармацевтическое образование в иностранных государствах;
- лица, получившие после 1 января 2018 года иное высшее образование по основным образовательным программам в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами.

  
**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
(МИНЗДРАВ РОССИИ)

Рахмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,  
Москва, ГСП-4, 127994  
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

16-09/17 № 16-2/3036715-2415

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

16-2/3036715-2415

Москвичевой Е.В.  
Москва,  
evm955@gmail.com

Департамент медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении рассмотрел Ваше обращение и сообщает следующее.

В соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" право на осуществление медицинской деятельности в Российской Федерации имеют лица, получившие медицинское или иное образование в Российской Федерации в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и имеющие свидетельство об аккредитации специалиста. При этом до 1 января 2026 года право на осуществление медицинской деятельности имеют лица, получившие высшее или среднее медицинское образование в Российской Федерации в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и имеющие сертификат специалиста.

Переход к процедуре аккредитации специалистов осуществляется поэтапно с 1 января 2016 года по 31 декабря 2025 года включительно. Категории подлежащих аккредитации специалистов утверждены приказом Минздрава России от 25.02.2016 № 127н "Об утверждении сроков и этапов аккредитации специалистов, а также категорий лиц, имеющих медицинское, фармацевтическое или иное образование и подлежащих аккредитации специалистов".

При этом согласно приказу Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» периодическая аккредитация специалиста проводится в отношении лиц, завершивших освоение профессиональных образовательных программ медицинского образования и фармацевтического образования, обеспечивающих непрерывное совершенствование профессиональных знаний и навыков в течение всей жизни, а также постоянное повышение профессионального уровня и расширение квалификации.

Для прохождения периодической аккредитации лицо, изъявившее желание пройти аккредитацию специалиста, представляет в аккредитационную комиссию заявление; копию документа, удостоверяющего личность; отчет за последние пять лет о профессиональной деятельности аккредитуемого, включающий сведения об индивидуальных профессиональных достижениях, сведения об освоении программ повышения квалификации, обеспечивающих непрерывное совершенствование профессиональных навыков и расширение квалификации – портфолио.

Одновременно сообщаем, что Минздравом России завершена

подготовительная работа к широкому внедрению системы непрерывного медицинского и фармацевтического образования, определяющей рабочее место как мощную образовательную среду с использованием современных образовательных технологий, для обеспечения высокого уровня профессиональной подготовки специалистов здравоохранения с учетом современных требований.

Информационная поддержка системы обеспечивается Порталом непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава России, обеспечивающим планирование и учет образовательной активности специалистов, включая обучение по программам повышения квалификации (edu.rosminzdrav.ru). Обеспечение контроля освоения образовательных мероприятий и дистанционных образовательных модулей в рамках реализации модели отработки основных принципов непрерывного медицинского образования осуществляется сайтом Координационного совета по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования (sovetnmo.ru).

В 2016 году на Портале, предоставляющем врачам право выбора образовательных программ, форм обучения, включая стажировку, и образовательных технологий, по наиболее актуальным вопросам профилактики, диагностики и лечения социально значимых заболеваний зарегистрированы личные кабинеты 349 организаций, содержатся записи более 131 тысячи врачей и размещены более 11 тысяч программ, позволяющих непрерывно поддерживать и совершенствовать уровень квалификации специалистов. На Портале так же размещено более 600 интерактивных образовательных модулей, разработанных с учетом принципов доказательной медицины, порядков оказания медицинской помощи и клинических рекомендаций, и около 3 000 образовательных мероприятий (семинаров, конференций, вебинаров и мастер-классов и др.). Указанные виды образовательной активности могут быть использованы врачами в рамках системы непрерывного медицинского образования при построении пятилетней индивидуальной образовательной траектории, успешное освоение которой позволит сформировать образовательное портфолио.

В настоящее время дорабатывается нормативная база системы непрерывного медицинского и фармацевтического образования, которая позволит учитывать различные виды образовательной активности – обучение по дополнительным профессиональным программам, участие в очных образовательных мероприятиях и освоение дистанционных образовательных модулей. Ваши предложения будут, по возможности, учтены в этой работе.

Дополнительно сообщаем, что после вступления в силу нормативно-правового акта о системе непрерывного образования специалистом, получившим сертификат специалиста в 2016 году, будет предоставлена возможность изменения запланированной индивидуальной траектории обучения в системе НМО.

Заместитель директора Департамента

А.И.Тарасенко

Пилосаров А.Н. 627 24 00\*1620

В приказе № 127н указаны четкие сроки проведения этапов аккредитации. Но на деле не все так однозначно. На портале Непрерывного медицинского образования (edu.rosminzdrav.ru/specialistam/sertifikacija-ili-akkreditacija-proidena-posle-1-janvarja-2016) написано следующее: «Если вы получили сертификат специалиста или свидетельство об аккредитации специалиста после 1 января 2016 года, то ваше обучение по данной специальности будет проходить в рамках системы непрерывного медицинского и фармацевтического образования (далее – непрерывное образование) в виде индивидуального пятилетнего цикла обучения по соответствующей специальности (далее – индивидуальный пятилетний цикл). Такое обучение должно включать:

- формирование индивидуального плана обучения по соответствующей специальности (далее – индивидуальный план);

- последующее его дискретное освоение в течение пяти лет, по окончании которого специалист допускается к процедуре повторной аккредитации специалиста».

Однако нормативного документа, определяющего формы непрерывного медицинского образования и систему начисления баллов за прослушанные лекции, до сих пор нет. Если внимательно изучить письмо Минздрава № 16-2/3036715-2415 от 28.04.2017, полученное в ответ на запрос автора данной статьи, становится ясно: пока такой документ не принят, все эксперименты с аккредитацией не имеют законной силы.

Более того, при попытке зарегистрироваться на портале Непрерывного медицинского образования многие косметологи обнаруживают, что войти в систему можно только в том случае, если данные об образовании и присутствии в Регистре медицинских работников. При этом частные медицинские

организации еще не подавали информацию в данный регистр.

Между тем согласно письмам Минздрава № 18-0/10/2-8037 от 16.12. 2016 и от № 18-2/10/2-1372 от 28.02.2017, медицинская организация, принимающая сотрудника на медицинскую должность, в случае его отсутствия в регистре обязана внести в регистр сведения о нем – о его документах, адресах места регистрации и проживания, образовании, сертификации или аккредитации и т.д. Следовательно, в текущем году руководителям придется осваивать работу с регистром, а специалистам – ждать информации о том, в каком формате будет проходить их аккредитация.

Кроме нововведений, которые вступят в силу с 1 января, в 2018 году, несомненно, появятся и другие изменения в законах. Читатели Les Nouvelles Esthétiques смогут узнать о них из следующих номеров журнала. **LNE**



**Татьяна КОРОЛЬКОВА**  
доктор медицинских наук, профессор



**Елена ДУБОВАЯ**  
кандидат медицинских наук, юрист, доцент кафедры косметологии Северо-западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова

# ПИРСИНГ & ТАТУАЖ:

## правовое регулирование услуг

Какие требования законодательства РФ в сфере здравоохранения применяются при выполнении пирсинга и татуажа? Медицинские это услуги или бытовые? В данной статье будут рассмотрены эти и другие вопросы, касающиеся названных методик.

Пирсинг и татуаж имеют ряд общих особенностей:

- обе процедуры инвазивны, проводятся с нарушением целостности кожи;
- эстетически значимы и специфичны (не являются общепризнанно допустимыми);
- среди специалистов нет единого мнения относительно того, к каким услугам они относятся – медицинским или бытовым.

Пирсинг – это создание прокола на определенной части тела с целью ношения украшений. История пирсинга насчитывает многие тысячелетия. У целого ряда народов существовала традиция украшать свое тело проколами, которые играли роль специальных знаков, содержащих информацию о человеке: его возрасте, принадлежности к тому или иному племени, военных подвигах, социальном статусе и т.д. Сегодня востребован пирсинг самой разной локализации. Наиболее популярными зонами являются мочка уха, нос, язык, области над и под губами, бровь, пупок. При нарушении методики проведения процедуры возможны осложнения, в первую очередь инфекционные, вплоть до сепсиса.

Татуаж, или перманентный макияж – это процесс нанесения на тело перманентного (стойкого) рисунка, который выполняется путем введения в дерму красящего пигмента, а также сами рисунки, полученные таким способом. Синонимы: татуировка (тату),

микропигментация, дермопигментация, контурный макияж, косметический татуаж. Перманентный макияж выполняют с целью подчеркнуть или скорректировать черты лица, сымитировать обычный макияж, украсить тело разнообразными изображениями. Существуют различные техники татуажа; обычно глубина проколов составляет 0,3–0,5 мм. Возможны осложнения в виде аллергических реакций, обострения герпеса, появления атрофических или гипертрофических рубцов. При нарушении санитарно-гигиенических норм высок риск вирусных инфекций и других инфекционных осложнений.

Отношение к пирсингу и татуажу очень индивидуально. В России многие организации и слои населения ограничивают их использование. Однако в некоторых социальных группах они весьма распространены, вплоть до экстремальных своих проявлений: в книге рекордов Гиннеса встречаются обладатели сотен и даже тысяч проколов, а также масштабных татуировок, покрывающих все тело. Люди делают пирсинг и тату, руководствуясь религиозными соображениями, эстетическими вкусами и потребностью в самовыражении, желанием подтвердить свою принадлежность к определенной субкультуре или, наоборот, выразить протест против нее. Таким образом, у довольно многочисленной аудитории существует потребность в улучшении внешности с применением пирсинга или татуажа. Сегодня

такие услуги предоставляют специалисты как с медицинским образованием, так и без него.

### НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Оказание услуг по выполнению пирсинга и татуажа регулируют несколько законов и нормативных актов.

1. В соответствии с подпунктом 46 пункта 1 статьи 12 Федерального закона № 99-ФЗ от 04.05.2011 «О лицензировании отдельных видов деятельности» медицинская деятельность подлежит лицензированию.

2. В соответствии с пунктами 3–10 статьи 2 Федерального закона № 323-ФЗ от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» медицинской деятельностью является профессиональная деятельность по оказанию медицинской помощи. Под медицинской помощью понимается комплекс мероприятий, направленных на поддержание и (или) восстановление здоровья и включающих в себя предоставление медицинских услуг. Медицинская услуга – это медицинское вмешательство или комплекс медицинских вмешательств, направленных на профилактику, диагностику и лечение заболеваний, медицинскую реабилитацию и имеющих самостоятельное законченное значение. Выполнение медицинских вмешательств выполняется медицинскими работниками или иными работниками, имеющими право на осуществление медицинской деятельности.

3. Постановление Правительства РФ № 291 от 16.04.2012 «О лицензировании медицинской деятельности (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра «Сколково»)» имеет приложение, в котором указано, что работы (услуги) по косметологии относятся к медицинской деятельности.



4. Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 381н от 18.04.2012 утвержден Порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология». В пункте 2 данного документа говорится, что медицинская помощь по профилю «косметология» включает комплекс лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение или восстановление структурной целостности и функциональной активности покровных тканей человеческого организма (кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).

5. В соответствии с Приказом МЗ РФ № 804н от 13.10.2017 «Об утверждении номенклатуры медицинских услуг» пирсинг (код А21.01.010) и дермалегминтация/перманентный татуаж (код А17.30.001) отнесены к медицинским услугам.

6. В Общероссийском классификаторе услуг населению (ОК 002-93), утвержденном постановлением Комитета РФ по стандартизации, метрологии и сертификации № 163 от 28.06.1993 и действующем до сегодняшнего дня, выделены, среди прочего, платные бытовые и медицинские услуги. К бытовым отнесены парикмахерские и косметические услуги, оказываемые организациями коммунально-бытового назначения, в том числе косметический татуаж и пирсинг мочки уха (код 019338). К медицинским – услуги, оказываемые косметологическими подразделениями (код 081500), в том числе услуги косметические (код 081501), процедуры врачебные (код 081502), электрохирургия (код 081503), пластическая хирургия (код 081504).

Таким образом, законодательство, регулирующее услуги по выполнению пирсинга и татуажа, является противоречивым. Разные нормативно-правовые акты РФ относят эти манипуляции и к медицинским, и к бытовым услугам.

## СУДЕБНАЯ ПРАКТИКА

Неопределенность правового регулирования подтверждается и различным толкованием судами действующего законодательства. Так, Арбитражный суд Алтайского края в решении по делу № А03-6405/2015 от 20.05.2015 признал перманентный макияж бытовой услугой, в то время как Арбитражный суд Республики Татарстан в решении по делу № А65-8071/2016 от 17.05.2016 определил пирсинг и татуаж как медицинские услуги. Однако несмотря на неоднозначную судебную практику на местах, суды высших инстанций (арбитражные апелляционные суды РФ) относят пирсинг и татуаж к медицинским услугам, поэтому сегодня для их проведения необходима лицензия на медицинскую деятельность.

По мнению авторов, критериями отнесения услуг к медицинским являются, во-первых, наличие объективных медицинских показаний, во-вторых – медицинский характер вмешательства, в данном случае инвазивность. Первый критерий (показания) обычно неприменим к пирсингу и татуажу, как и ко многим другим эстетическим процедурам, поскольку они проводятся не с целью лечения, а с целью улучшения внешности. Второй критерий (медицинская специфика вмешательства) в случае обеих манипуляций, несомненно, присутствует, так как они предполагают нарушение целостности кожных покровов. Поэтому независимо от дискуссии о медицинском или бытовом характере услуг при их выполнении должны соблюдаться все требования к безопасности пациентов, характерные для медицинской процедуры.

Однако нужно учитывать, что студии пирсинга или тату-салону крайне сложно получить лицензию на медицинскую деятельность. «Порядок оказания медицинской помощи по профилю «косметология» предполагает соблюдение ряда стандартов, в т.ч.

касающихся оснащения кабинета, которые для таких заведений часто невыполнимы. Авторам статьи представляется, что для безопасного выполнения пирсинга и татуажа нет необходимости в оснащении кабинета в соответствии с данным Порядком. Более того: потребность в получении лицензии приводит к распространению нелегальных студий, что крайне нежелательно с точки зрения охраны здоровья граждан.

Нужно помнить и еще об одном важном моменте: для качественного проведения татуажа и пирсинга недостаточно соблюдать стандарты оснащения, правила асептики и антисептики. Необходимо также наличие у мастера эстетического чувства, а в случае татуажа – еще и способность воспроизвести утвержденный клиентом эскиз татуировки, то есть умение рисовать. Медицинское образование дает преимущество, но одновременно мастер должен иметь образование в области визажа или как минимум обладать развитым художественным чутьем, уметь видеть гармонию линий и цвета. Даже в случае лицензированных салонов имеются примеры, когда после татуажа на фоне нормального заживления и отсутствия осложнений пациентки тем не менее подают искивые заявления в суд, поскольку не удовлетворены именно эстетическим результатом.

## ПЕРСПЕКТИВЫ

Следует отметить работу, которую ведут объединения специалистов пирсинга и татуажа. Наиболее известны такие профильные сообщества, как Ассоциация профессиональных пирсеров и Международная лига профессионалов перманентного макияжа. Эти организации занимаются обучением и защитой интересов своих участников, а также повышением безопасности пациентов. В частности, разрабатываются абсолютные и относительные противопоказания для проведения пирсинга и татуажа, общие рекомендации по уходу после процедур. Вступил в силу и внедряется «Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ 55700-2013. Услуги бытовые. Косметический татуаж. Общие требования». Созданы образцы гражданско-правового договора, карточки клиента, согласия на эскиз татуировки. Эти сдвиги дают надежду на дальнейшее совершенствование законодательства и поиск здорового компромисса. **LNE**

ОРГАНИЗАТОР



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ  
*les nouvelles esthétiques*

Beauty Salon  
Management

ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСТАВКИ  
**INTERCHARM**  
professional  
по заказу ООО «РЕЛКС»

**25–26 апреля 2018 года**

МОСКВА • МВЦ «КРОКУС ЭКСПО»

# XVII КОНФЕРЕНЦИЯ «МЕНЕДЖМЕНТ САЛОНОВ КРАСОТЫ»

## В ПРОГРАММЕ

актуальные доклады  
по менеджменту  
и маркетингу салонов красоты,  
интерактивные семинары  
ведущих экспертов  
отрасли

## ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ:

обзор тенденций  
и прикладной опыт  
успешных директоров  
салонов красоты

**Звездный дуэт  
Анетты ОРЛОВОЙ  
и Максима СЕРГЕЕВА**

ФАКУЛЬТАТИВ  
ШКОЛЫ  
АДМИНИСТРАТОРОВ

ИНФОРМАЦИЯ  
ПО ПРОГРАММЕ  
И ПРОДАЖЕ БИЛЕТОВ:

(495) 228-70-71/72/73/74  
Ольга Емельяненко,  
emel@cosmopress.ru

[WWW.COSMOPRESS.RU](http://WWW.COSMOPRESS.RU)



## КАК НАЙТИ ЯДРО СТАБИЛЬНОСТИ

### К участию приглашены:

Е. Москвичева, Я. Лобанова,  
Ю. Ходорковская, С. Кохан,  
О. Пасько, Д. Петухов, В. Валентукевич,  
Н. Лисова, И. Кириллова, А. Степанян,  
А. Погосян, М. Куриленко, А. Лансман,  
М. Литвинов, Е. Аксенова, А. Подшивалов,  
Р. Назипов, М. Сергеев, И. Попова,  
И. Пинский, М. Манучурян,  
А. Орлова

ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ САЛОНА

Резкие изменения экономических условий, «болезни роста» индустрии красоты, кардинальное изменение законодательства... Вот уже много лет руководители индустрии красоты живут практически в условиях тайфуна. Но! Хватит говорить о кризисах, о том, как в них выжить. Жить и работать надо во все времена и при любых условиях. **Моряки, попавшие в тайфун**, плывут не от него, а в центр, который они называют «глазом бури». Там, в центре тайфуна, ядро стабильности. И этот образ, как никогда в другие времена, подходит к описанию современной стратегии развития. **Ядро стабильности** – в нас самих, в нашем умении видеть, думать, принимать взвешенные решения объективно, учитывая все за и против. Новый формат Конференции «Менеджмент салонов красоты» предполагает столкновение мнений и выработку объективной позиции внутри основных проблем индустрии красоты.

- **Изменения в законодательстве индустрии красоты**  
Аналитический доклад ЭкспоМедиаГруппы «Старая крепость»
- **Структурные изменения в создании предприятий индустрии красоты** (моно-студии, комплексные предприятия индустрии красоты, клиники косметологии, многопрофильные клиники)
- **Nota bene! Практикум «Проверочный лист для парикмахерский. Что спросит Роспотребнадзор»**
- **Внедрение новых услуг или реанимация старых, давно знакомых потребителю?**
- **Стоит ли ждать чудес от инноваций?**
- **Кто ты – генеральный директор или арендодатель? Что выгоднее – продолжать деятельность в старом формате, открыть новую компанию или сдать помещения салона красоты в аренду?**
- **Nota bene! Практикум «Опыт переживших 3 кризиса»**
- **Оклад и проценты или твердая тарифная ставка? Продолжить мотивировать персонал за каждое движение или установить твердые расценки, основанные на конкретных трудозатратах?**
- **Тратить деньги на продвижение в интернете (контекстная реклама, социальные сети, мессенджеры) или сосредоточиться на сарафанном радио?**
- **Nota bene! Практикум «Сколько стоит ваш клиент в CRM, мессенджере, «Яндекс.Директ» и т.д.»**
- **Online-касса. Внутренние и внешние проблемы финансовой прозрачности бизнеса. Прячется или принять вызов?**
- **Радиоспектакль «Абонент – не абонент»**
- **Вход в любое предприятие начинается с телефонного звонка. И эта дверь открывается со скрипом. «Порог понимания» переступают не все клиенты, многие закрывают дверь с обратной стороны и больше никогда не возвращаются. Почему это происходит? Вы узнаете об этом и о многом другом.**
- **Медицинская карта: документ защиты или обвинения врача? Автоматизировать процесс или довериться клиническому мышлению специалиста?**
- **Клиент опасный и безопасный**
- **Посмотри в глаза клиенту**
- **Frequently asked Questions (Часто задаваемые вопросы)**
- **Как я не смогла потратить деньги в салоне красоты**
- **Сканирование кошелька клиента**
- **Блеск и роскошь сервиса 2010-х**
- **Аскетичность как тенденция в бьюти-сервисе**
- **Факультатив школы администраторов**

В ПРОГРАММЕ  
ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ!

**Елена МОСКВИЧЕВА**  
аналитик  
индустрии красоты



**ИСКУССТВО  
БИЗНЕСА**



# ОШИБКИ при составлении прейскуранта

Для любой клиники эстетической медицины одним из важнейших документов является прейскурант. Указанные в нем цены позволяют пациенту определить уровень заведения, упомянутые в описании услуг аппараты – его техническую оснащенность, сам перечень услуг – направленность работы. Однако прайсы многих бьюти-предприятий имеют общие недочеты, которые мешают клиенту составить верное представление о клинике.

## **ИЗЛИШНЕ ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ УСЛУГ**

При составлении прейскуранта менеджеры и маркетологи порой слишком углубляются в детали. До сих пор можно увидеть прайсы, где, как в начале 2000-х, сначала идет громоздкое описание процедуры, и лишь в конце мелким шрифтом указывается ее стоимость.

Двадцать лет назад это действительно было актуально. Однако сегодня подавляющее большинство пациентов прекрасно знают, что такое биоревитализация и мезотерапия, а тот, кто не знает, может легко найти эти сведения в интернете. Поэтому

от таких описаний лучше отказаться. В крайнем случае, можно перенести их на правую страницу прайса, а на левой оставить только перечень услуг и цены (или, в случае наличия веб-сайта, вынести описания в самостоятельный раздел).

## **АКЦЕНТ НА ЭКСКЛЮЗИВНОСТЬ БЕЗ ОПИСАНИЯ УСЛУГИ**

Противоположный подход, который нередко встречается в случае новых методик, – это отсутствие профессиональной информации о процедуре и ее эффектах. Фокус смещается на уникальность, беспрецедентность и отсутствие аналогов, как будто уникаль-

ность является действующим фактором и способна давать эстетический результат.

Нужно заметить, что краткого и нечеткого описания эффекта (омоложение, увлажнение и т.д.) недостаточно, поскольку клиенту так и останется непонятным, какие физиологические процессы будут происходить в организме, к каким конкретным изменениям они приведут и, главное, стоит ли платить за них такие деньги.

## **АКЦЕНТ НА БРЕНД БЕЗ ОПИСАНИЯ УСЛУГИ**

Уверенность многих руководителей в том, что бренд способен продавать себя сам,

достаточно наивна, хотя и понятна: она взращивается менеджерами по продажам оборудования и препаратов, которые старательно транслируют уверенность в неотражимости своего продукта.

Однако пациент далеко не всегда способен разделить эту уверенность, хотя бы потому, что он может быть недостаточно знаком с брендом. Поэтому преискурант, в котором перечислены не услуги, а названия препаратов или аппаратов, ничего ему не говорит. Как, например, клиент может сделать выбор между процедурами эпиляции на аппаратах X, Y и Z? Составители прайса почему-то считают, что потребитель обязан знать технические различия между ними, хотя это совершенно не так. Если разница действительно есть, пациент должен выбирать не прибор, а желаемый эффект или качество услуги. Для этого, к примеру, в преискуранте следует указать возможность удаления темных/светлых волос, наличие/отсутствие охлаждения и т.д.

Когда наименование аппарата вообще ничего не говорит потребителям, в прайсах порой пишут: «LPG на аппарате X», «Фраксель на аппарате Y». Тут можно сказать только одно: жаль, что в России до сих пор не научились соблюдать авторские права.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЫЧУРНЫХ НАЗВАНИЙ

Еще одна крайность – присвоение хорошо известным процедурам мудреных названий, которые, по мнению составителей, должны вызвать у клиента желание немедленно опробовать методику. Так рожда-

ются маркетинговые шедевры наподобие «редермодуляции». Даже человек, знающий, что приставка «ре» означает повторное действие, дерма – кожу, а модуляция – изменение, вряд ли сможет понять, почему дерма и модуляция срослись, потеряв один слог, и что, собственно, представляет собой услуга?

Особенно часто подобные названия встречаются в преискурантах клиник, специализирующихся на аппаратных технологиях. Возникает впечатление, что сотрудники просто не знают принципы работы своего оборудования и не в состоянии объяснить, какие физические факторы обуславливают тот или иной эстетический результат.

## УПОМИНАНИЕ НЕЛЕГАЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ

Некоторые заведения так стремятся внести в прайс побольше пунктов, что забывают о собственных интересах и перечисляют все используемые препараты, в том числе и не зарегистрированные на территории РФ.

Сегодня предприятия обязаны иметь преискурант не только в бумажном виде на ресепшен, но и в электронном виде на сайте. Поэтому ничто не мешает надзорным органам в ходе проверки без взаимодействия с ними изучить, например, список применяемых инъекционных препаратов и сделать соответствующие административные выводы.

Это же относится и к аппаратам, которые не включены в Государственный реестр медицинских изделий на сайте Росздравнадзора.

## ОТСУТСТВИЕ ЧЕТКОЙ СТРУКТУРЫ

Нередко в прайсах после лазерной эпиляции следующей строкой идет удаление новообразований, проводимое на том же оборудовании; сразу после мезотерапевтических процедур для кожи головы стоят процедуры ухода и т.д. Найти в таком документе нужную услугу весьма проблематично.

Между тем преискурант должен быть удобен и понятен как для пациентов, так и для администраторов, которые с ним ежедневно работают. Для этого первым делом его стоит разделить на две части: бытовые услуги и медицинские. Зачем? Затем, чтобы администратор знал сам и мог объяснить клиенту, что бытовая услуга оказывается без заключения договора, предъявления паспорта и оформления медицинской документации. После этого необходимо структурировать прайс. Принцип структурирования может быть разным: уходовые/аппаратные/инъекционные процедуры, лицо/тело/волосы/ногти и т.д.

Далее нужно продумать названия услуг. Они должны давать четкую информацию о том, какие из проблем пациента готова решить клиника. Например, строку «1 единица ботокса – столько-то рублей» лучше заменить строкой «Разглаживание мимических морщин», поскольку человек приходит к косметологу вовсе не для того, чтобы купить ботокс. Только после названия следует (если это возможно) указать стоимость единицы услуги – одного миллилитра филлера, одной вспышки аппарата для фотоэпиляции и пр. Это позволит клиенту хотя бы ориентировочно представить цену процедуры. Ведь, например, хрупкой девушке фотоэпиляция голени может обойтись намного дешевле, чем женщине с пышными формами.

Таким образом, главные задачи преискуранта – продемонстрировать пациенту, что данная клиника может избавить его от имеющейся проблемы и помочь понять, сколько это будет стоить. А вот о миссии заведения, его этических и эстетических ценностях в этом документе можно вообще не упоминать. Как говорил польский писатель Габриэль Лауб: «Ценности абстрактны, цены конкретны». **LNE**



ИСКУССТВО  
БИЗНЕСА

**Максим ЛИТВИНОВ**  
генеральный директор компании  
Pencil Soft, руководитель  
Школы директоров бьюти-индустрии  
«ПрофСалон», президент  
Ассоциации индустрии красоты РФ



# АВТОМАТИЗАЦИЯ складского учета

**В** текущих условиях развития индустрии красоты вопрос автоматизации становится как никогда актуальным. При этом существует определенный разрыв между предпринимателями и производителями программного обеспечения. Первые не всегда представляют, с какими трудностями им придется столкнуться в ходе внедрения автоматизации и какие управленческие задачи можно решить с помощью информационных технологий. Разработчики же ПО, как правило, не владеют отраслевой спецификой и зачастую предлагают решения, оторванные от реальных нужд бизнеса.

Данная статья станет первой из цикла, посвященного автоматизации предприятий бьюти-индустрии. В каждом материале будет рассмотрена автоматизация какого-либо одного направления: складского учета, онлайн-записи, управления персоналом, бухгалтерской отчетности и т.д. Описание возможностей современного ПО будет проводиться на примере программы «ПрофСалон» – точнее, ее версии для косметологических центров и медицинских учреждений «ПрофМед».

## СЛОЖНОСТИ НАЧАЛЬНОГО ЭТАПА

Автоматизация складского учета – одна из самых непростых управленческих задач. Во-первых, нужно подготовить и загрузить справочные данные по всем используемым

в клинике материалам (препаратам, расходникам и т.д.), которых иногда набирается несколько сотен и даже тысяч. При этом для каждой позиции придется загружать не только наименование, но и артикул, штрихкод, информацию о поставщике, цены (закупочную, розничную, оптовую, отпускную), единицы измерения и объем, а также многие другие сведения.

Оба процесса – подготовка и загрузка данных – довольно сложны. При подготовке зачастую применяются электронные бланки заказа от поставщиков в формате Excel, которые содержат значительную часть необходимой информации. Но бланк является только вспомогательным инструментом: сведения из него нельзя просто взять и перенести в программу – вначале следует удалить все лишнее, а также привести данные в соответствие с форматом загрузки в ПО.

Загрузка является менее трудоемкой процедурой, но тоже требует определенных навыков. Часто встречаются ошибки, связанные с некачественной подготовкой информации: ее неполнотой, дублированием и т.д.

Подготовка и загрузка данных занимает достаточно много времени и сил. При автоматизации с использованием «ПрофМед» вопрос стоит не так остро, поскольку всем этим занимается команда поддержки программы, причем делает это бесплатно. Итогом подготовительной работы становится каталог, который содержит все сведения,

необходимые для организации всестороннего складского учета.

Во-вторых, для каждой услуги нужно построить технологические карты с нормативами расхода материалов, что отнимает колоссальное количество времени. К сожалению, на сегодняшний день не создано инструментов, которые хоть сколько-нибудь облегчали бы эту задачу. Обычно настраивать такие карты пользователям приходится вручную.

В-третьих, перед началом работы с ПО требуется загрузить данные по складским остаткам. Процедура также довольно сложна и трудоемка. Более того, чтобы избежать расхождений между фактическими и загружаемыми данными, вносить их нужно в тот момент, когда работа в клинике не ведется. На практике это выполняется ночью, накануне начала использования новой программы.

В-четвертых, администраторы нередко бойкотируют учет израсходованных и проданных препаратов. Отчасти это объясняется сложностью процесса – поначалу сотрудники тратят на него массу времени и делают много ошибок. Для решения этой проблемы необходим комплексный подход:

- подключение сканера штрихкодов;
- грамотная поддержка со стороны разработчиков ПО;
- воля со стороны владельца бизнеса и управляющего, а также понимание ими того, что противодействие со стороны коллектива, скорее всего, говорит о хищении препаратов.

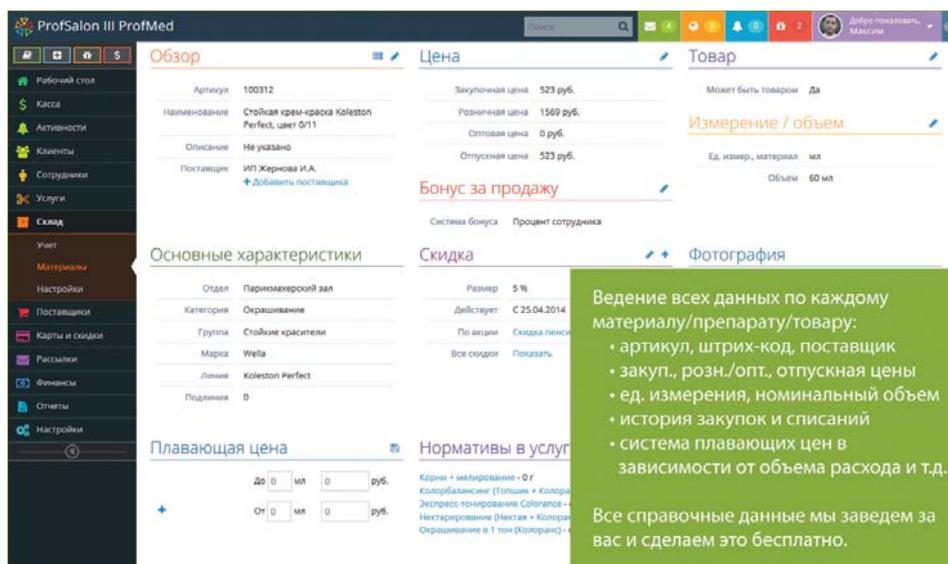


РИС. 1. Карта материала в программе «ПрофСалон»/«ПрофМед»

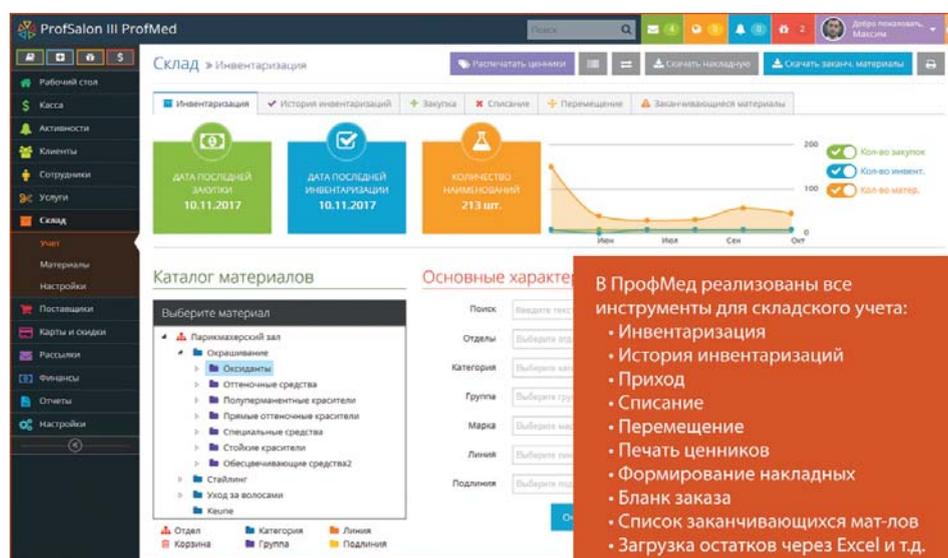


РИС. 2. Инструменты складского учета в программе «ПрофСалон»/«ПрофМед»

В-пятых, в ряде программ инструменты ведения складского учета (закупка, списание, перемещение, инвентаризация, формирование накладных, печать ценников и т.д.) зачастую крайне неудобны. Объясняется это в первую очередь тем, что создатели ПО не имеют практического опыта работы в косметологической отрасли. Избежать этой проблемы помогает тщательный анализ функциональных возможностей программы перед ее приобретением, а также наличие у ПО бесплатного тестового периода продолжительностью минимум 1 месяц.

## ВЫИГРЫШ ОТ ВНЕДРЕНИЯ

Полноценная автоматизация складского учета приносит бизнесу неоспоримые выгоды; главными из них являются следующие.

**Сокращение затрат времени и сил** – при условии, что ПО выбиралось тщатель-

но, справочные данные были качественно подготовлены и загружены, а со стороны персонала нет попыток бойкота.

**Сокращение количества ошибок по сравнению с бумажным вариантом.** Применение информационных технологий позволяет навести порядок в учете и свести к минимуму ошибки при закупках, перемещении, списании, продажах и других операциях.

**Борьба с хищениями материалов.** Автоматизация не поможет найти конкретного виновника, но позволит легко выявить недостачу в ходе проведения инвентаризации (сравнения фактического остатка с расчетным, который формируется программой на основе списания израсходованных средств).

**Борьба с перерасходом.** Этот момент удастся полностью взять под контроль благодаря разработке нормативов расходованных материалов и технологических карт для каждой услуги.

**Сокращение количества недостач** – становится результатом борьбы с хищениями и перерасходом.

**Своевременное формирование закупок.** «ПрофМед» автоматически составляет список заканчивающихся материалов; пользователю остается только сформировать саму закупку. Это позволяет приобретать только те позиции, которые действительно необходимы, а также предотвращает замораживание оборотных средств и потерю клиентов, поскольку сегодня многие пациенты предпочитают не ждать, пока в клинике появится тот или иной препарат, а обратиться в другое заведение.

## ОСНОВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПО

Рассмотрим наиболее важный функционал современных компьютерных программ для складского учета. Все перечисленные далее пункты реализованы в «ПрофСалон»/«ПрофМед».

**Ведение базы данных по материалам** (артикул, штрихкод, поставщик, закупочная, розничная/оптовая и отпускная цена, единицы измерения, объем, история закупок и списаний).

**Автоматическая загрузка остатков по складу.** Эта функция полезна как при первичной загрузке информации, так и в дальнейшей работе. Например, в ходе инвентаризации иногда удобнее внести фактические данные в отдельный файл, а потом уже загрузить его в программу. В «ПрофМед» это можно сделать в том числе и с помощью файла в формате Excel.

**Анализ продаж товаров с витрины.** В среднестатистической клинике продажи товаров могут давать 10–15% от общей выручки. Но для достижения подобных результатов требуется постоянно отслеживать текущую ситуацию, используя для ее анализа такой универсальный инструмент, как отчеты. В «ПрофМед» имеется множество отчетных форм, в том числе:

- рейтинг товаров (ключевой отчет для анализа продаж) – включает наименование товара, закупочную/розничную стоимость, количество продаж, общую сумму с учетом скидок, прибыль, ранжирование товаров по популярности и прибыли;
- отчет по прибыли с товаров – содержит артикул, количество продаж, закупочную / розничную стоимость и разницу между ними, выплаты сотрудникам; ▷

## ИСКУССТВО БИЗНЕСА

• рейтинг сотрудников – дает возможность оценить их с точки зрения успешности продаж.

**Разработка KPI (ключевых показателей эффективности) продаж.** Сегодня у многих работников преобладает финансовая мотивация. Другими словами, чтобы значительно повысить продажи товаров с витрины, нужно продумать действенную систему поощрения персонала. Программа «ПрофМед» помогает создать гибкую систему начисления мотивационных выплат. В ней можно задать фиксированную сумму вознаграждения, разные проценты за продажу товаров разных групп, постоянный процент либо процент, зависящий от суммы личных продаж за месяц/день и т.д.

**Гибкая настройка уровней складского учета.** «ПрофМед» позволяет подключить неограниченное количество складов, витрин, залов, полок, кабинетов и т.д. Каждый уровень учета может иметь определенный тип: только хранение, использование, продажа, использование и продажа.

**Печать инвентаризационного листа либо проведение инвентаризации на планшете.** Стационарный компьютер или ноутбук далеко не всегда удобны для ввода данных в ходе инвентаризации. В «ПрофМед» можно распечатать инвентаризационный лист, провести инвентаризацию, и уже потом внести информацию в программу. Еще один имеющийся вариант – использовать программу на планшете.

**Автоматическое формирование истории операций.** Все инвентаризации, закупки, перемещения и списания автоматически заносятся в журнал операций без возможности что-либо в нем изменить; руководитель всегда может узнать, кто совершил то или иное действие.

**Гибкая настройка списания израсходованных материалов.** В зависимости от того, как выстроены процессы склад-

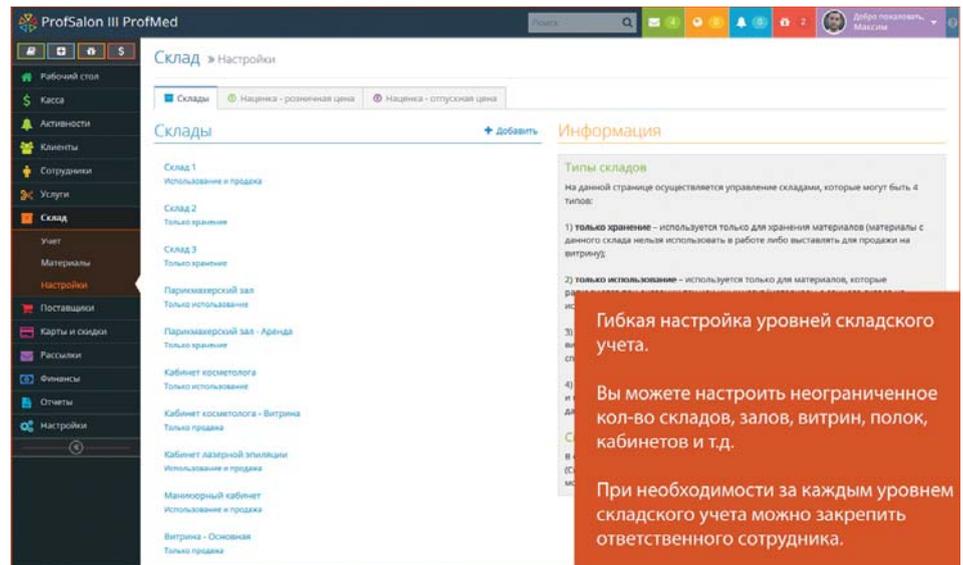


РИС. 3. Настройка уровней складского учета в программе «ПрофСалон»/«ПрофМед»

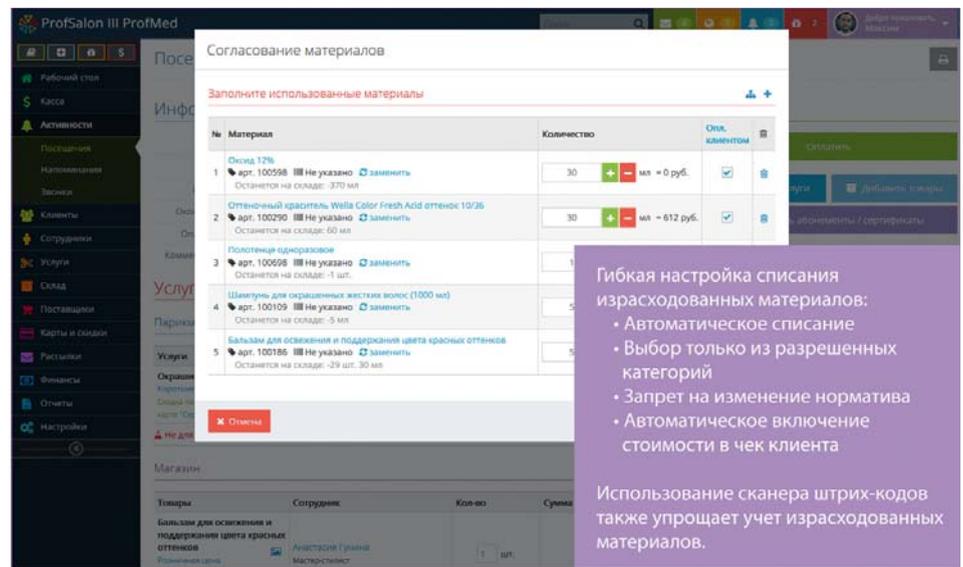


РИС. 4. Списание израсходованных материалов в программе «ПрофСалон»/«ПрофМед»

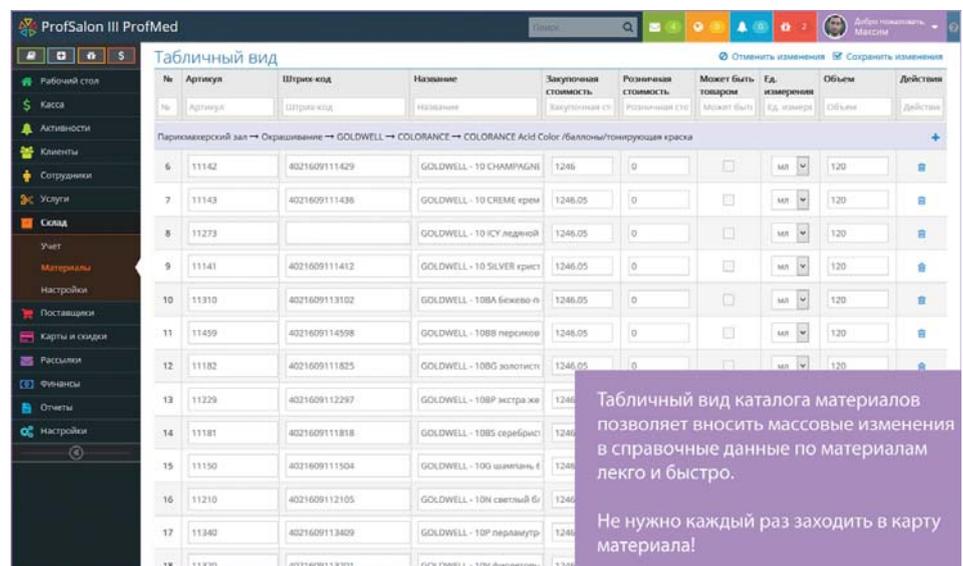


РИС. 5. Табличный вид каталога в программе «ПрофСалон»/«ПрофМед»

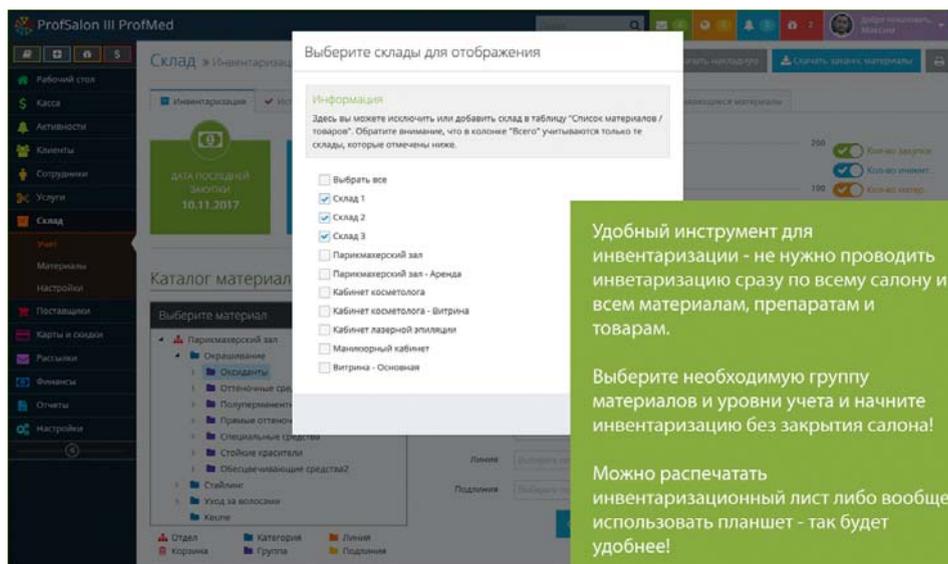


РИС. 6. Частичная инвентаризация в программе «ПрофСалон»/«ПрофМед»

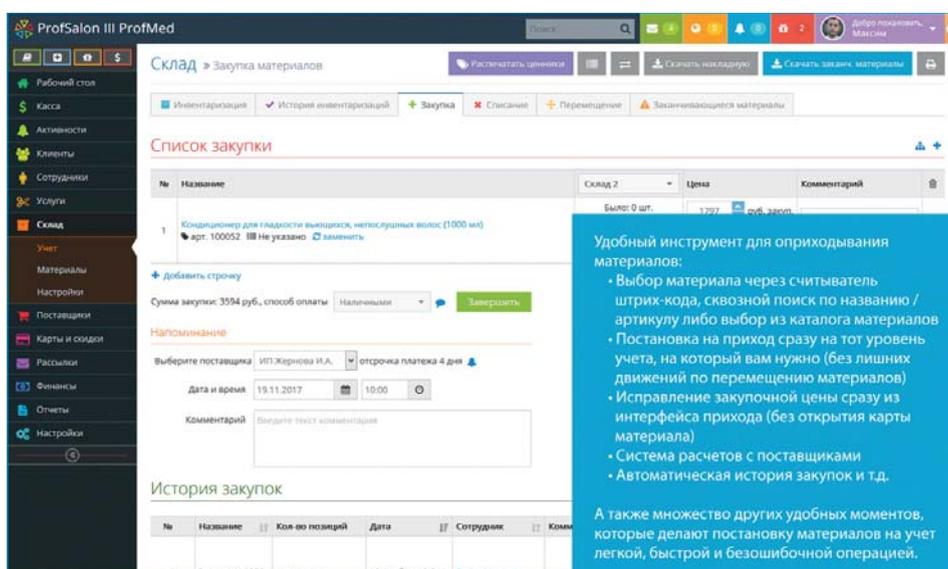


РИС. 7. Инструмент для оприходования материалов в программе «ПрофСалон»/«ПрофМед»

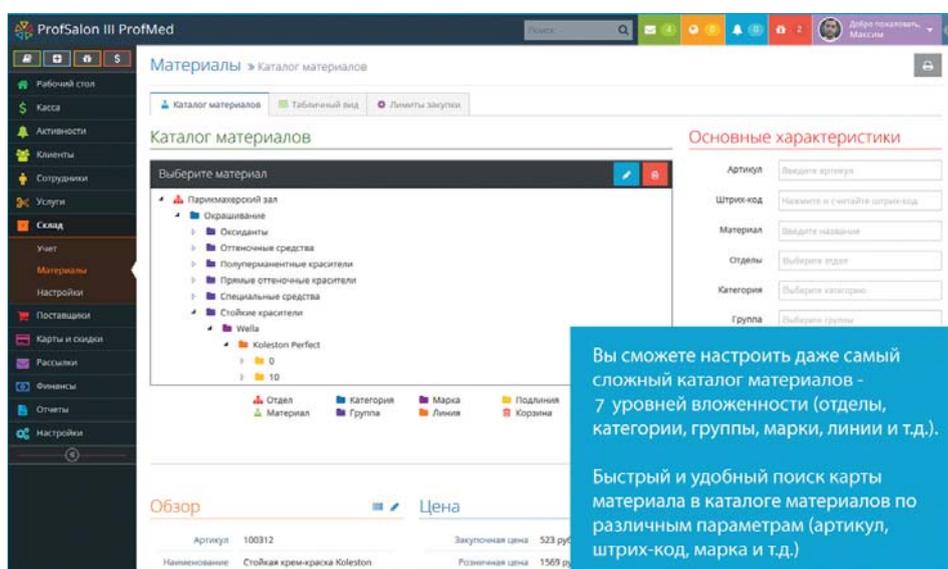


РИС. 8. Каталог материалов в программе «ПрофСалон»/«ПрофМед»

ского учета, могут потребоваться различные настройки списания израсходованных препаратов. Так, в «ПрофМед» можно настроить:

- автоматическое списание – удобно в том случае, если точно известно, какой препарат и в каком объеме будет израсходован при оказании конкретной услуги;
- выбор только из разрешенных категорий средств – существенно облегчает выбор позиций при списании, а также обеспечивает соблюдение протоколов процедур;
- запрет на расходование большего объема препарата, чем указано в нормативах – помогает бороться с перерасходом и контролировать цену услуг;
- автоматическое включение стоимости израсходованных материалов в чек клиента (в косметологии применяется редко).

**Внесение массовых изменений в справочные данные через табличный вид каталога.** Иногда требуется оперативно изменить те или параметры – например, закупочные цены – по целому ряду позиций. Чтобы не тратить время, заходя в карту каждого препарата, в «ПрофМед» реализован табличный вид каталога материалов, позволяющий вносить масштабные изменения в справочные данные.

**Возможность проведения частичной инвентаризации.** Эта опция позволяет провести инвентаризацию не всех материалов по всей клинике, а только отдельных категорий продуктов в том или ином кабинете/складе.

**Подключение сканера штрихкодов.** Данное устройство автоматизирует ввод наименований материалов в программу, что существенно облегчает учет. К «ПрофМед» можно подключить сканер любого производителя и любой модели.

**Полноценная система расчетов с поставщиками.** На каждого поставщика в программе заводится отдельная карта со всеми нужными сведениями. Также имеется внутренняя система постановки задач, которую удобно использовать для напоминаний о необходимости произвести расчет.

**Закрепление за каждым уровнем учета ответственного сотрудника.** «ПрофМед» позволяет установить персональную ответственность за материалы; все необходимые данные отправляются специалисту в мобильное приложение. ▷

## ИСКУССТВО БИЗНЕСА

**Автоматическое списание материалов через технологические карты.** В программе можно настроить технологические карты процедур, указав нормативы расхода препаратов. После этого при оказании той или иной услуги израсходованные материалы будут списываться автоматически.

**Гибкая настройка каталога.** Поскольку зачастую речь идет о сотнях, а иногда и тысячах позиций, каталог материалов обязательно следует структурировать. «ПрофМед» дает возможность задать 7 уровней структуры: отдел, категория услуг, группа продуктов, марка, линия, подлиния, препарат.

### ЗАПАТЕНТОВАННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Сегодня на рынке IT-услуг присутствуют компании, которые могут предложить эксклюзивные решения в области автоматизации складского учета косметологических предприятий. В частности, в программе «ПрофМед» реализовано три запатентованные управленческие технологии.

**ProfSalon Storage Adaptive System®** – технология адаптивной настройки складов. Дает возможность гибко настроить неограниченное количество складов четырех типов (склад, зал, витрина, зал-витрина), организовать отдельный учет по разным складам, арендаторам и т.п.

**ProfSalon Standard Materials Costs®** – технология гибкой настройки нормативов расхода материалов. Позволяет разработать нормативы с учетом специфики оказания услуг, взаимоотношений с администраторами и врачами, а также организовать детальный учет с наименьшими временными и организационными затратами.

**ProfSalon Ending Materials List®** – технология формирования списка заканчивающихся материалов. Обеспечивает пользо-

## АВТОМАТИЗАЦИЯ: КРАТКО

### ТРУДНОСТИ

- Необходимо подготовить и загрузить справочные данные по каждому материалу
- Нужно настроить технологические карты процедур с нормативами расхода средств
- Требуется загрузить данные по складским остаткам
- Администраторы могут бойкотировать внедрение учета
- В ряде программ инструменты ведения складского учета крайне неудобны

### ВЫГОДЫ

- Сокращение затрат времени и сил на ведение учета
- Уменьшение числа ошибок
- Борьба с хищениями
- Борьба с перерасходом
- Сокращение количества недостач
- Своевременное формирование закупок

### ОСНОВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПО

(реализованы в программе «ПрофМед»)

- Ведение базы данных по каждому материалу
- Гибкая настройка каталога
- Внесение массовых изменений в справочные данные через табличный вид каталога
- Все инструменты полноценного складского учета
- Автоматическая загрузка остатков по складу
- Гибкая настройка уровней учета
- Закрепление за каждым уровнем ответственного сотрудника

- Гибкая настройка списания израсходованных материалов
- Автоматическое списание материалов через технологические карты процедур
- Автоматическое формирование истории операций
- Отчетность по остаткам и движению материалов
- Формирование списка заканчивающихся материалов
- Система расчетов с поставщиками
- Анализ продаж товаров с витрины
- Формирование ключевых показателей эффективности продаж (KPI)
- Выявление популярных и невостребованных товаров
- Подключение любого сканера штрихкодов
- Проведение частичной инвентаризации
- Печать инвентаризационного листа либо проведение инвентаризации на планшете

### БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ (оказывает команда поддержки «ПрофМед»)

- Загрузка всех справочных данных по складскому учету
- Загрузка данных по складским остаткам на момент начала пользования программой
- Загрузка технологических карт и настройка нормативов расхода материалов
- Помощь в борьбе с хищениями и перерасходом
- Разработка KPI в сфере продаж товаров
- Подключение и настройка сканера штрихкодов

вателей актуальным перечнем препаратов, которые скоро закончатся в клинике. Программа в автоматическом режиме анализирует скорость расходования каждого продукта и самостоятельно принимает решение о необходимости его закупки. Это дает возможность всегда иметь в наличии самые ходовые средства, не закупать лишние и невостребованные материалы, а также решает проблему с сезонностью, которая возникает при формировании списка заканчивающихся препаратов через лимиты остатков. Особенно полезна технология при большом ассортименте используемых материалов.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Каким бы функциональным ни было ПО, это лишь рабочий инструмент; для эффективной автоматизации складского учета не менее важны воля со стороны руководства и наличие адекватной службы поддержки программы.

Также нужно понимать, что на первом этапе неизбежны трудоемкая подготовка справочных данных и отладка операционных процессов. Однако внедрение автоматизации приносит достаточно выгод, чтобы она вошла в круг обязательных управленческих задач, стоящих перед руководителем любой косметологической клиники. **LNE**

# AROSHA

## УНИКАЛЬНОЕ БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ДЛЯ ДИЗАЙНА ВАШЕГО ТЕЛА

 ОТЕЧНЫЙ ЦЕЛЛЮЛИТ  
И ДРЕНАЖ

 ФИБРОЗНЫЙ ЦЕЛЛЮЛИТ  
И «АПЕЛЬСИНОВАЯ КОРКА»

 УКРЕПЛЕНИЕ  
И ЭЛАСТИЧНОСТЬ

 ПОДТЯЖКА И ОБЪЕМ  
ГРУДИ И ЯГОДИЦ



**-5см**  
ПОСЛЕ  
ПЕРВОЙ  
ПРОЦЕДУРЫ

[www.arosha.com.ru](http://www.arosha.com.ru)

Эксклюзивный дистрибьютор косметики AROSHA ООО «АДОНИЯ КОСМЕТИК»

Офис: г. Москва, ул. Складочная, 1, стр.1, тел.: (495) 504-36-70

Офис: г. Санкт-Петербург, Московский проспект, 22Б, тел.: (812) 313-20-00

[sale@arosha.com.ru](mailto:sale@arosha.com.ru)



**Алла МОЖАРОВА**  
руководитель  
рекламного бутик-агентства  
BeautyMarketing

ИСКУССТВО  
БИЗНЕСА



# СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ КАК ИНСТРУМЕНТ МАРКЕТИНГА

В КОМПЛЕКСЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОДВИЖЕНИЮ ЛЮБОЙ КОМПАНИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ, ВСЕ БОЛЕЕ ВАЖНУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ. ПЕРВОЕ ВРЕМЯ ПОСЛЕ ИХ ПОЯВЛЕНИЯ КАЗАЛОСЬ, ЧТО ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ ОЧЕРЕДНАЯ ИГРУШКА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ, НА КОТОРУЮ НЕ СТОИТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЯ. ОДНАКО СТРЕМИТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ И БУРНЫЙ РОСТ ПОПУЛЯРНОСТИ ПРЕВРАТИЛИ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ В СЕРЬЕЗНЫЙ МАРКЕТИНГОВЫЙ ИНСТРУМЕНТ, ИМЕЮЩИЙ СВОИ ОСОБЕННОСТИ.

Основные проблемы при работе с социальными сетями – это необходимость инвестирования ежемесячно увеличивающихся сумм в продвижение постов и привлечение подписчиков, а также значительные затраты времени на подготовку публикаций, формирование сообщества и участие в его жизни. Но даже при нехватке времени и средств можно использовать ряд возможностей, предоставляемых соцсетями, привлечь новых клиентов и укрепить их доверие. Для этого нужно обратить внимание на несколько моментов.

## ВЫБОР СОЦСЕТИ И ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОФИЛЯ

Одной из самых распространенных ошибок является неверное представление о том, где именно проводит время целевая аудитория фирмы. Нередко встречаются ситуации,

когда управляющий или врач активно пишет о своем заведении на Facebook, тогда как основная масса клиентов находится в группе «ВКонтакте» или в «Одноклассниках». Особенно характерна такая ситуация для небольших российских городов. Конечно, лучший вариант – присутствовать в каждой социальной сети, но на это обычно не хватает ни сил, ни бюджета. Поэтому целесообразно провести среди пациентов небольшой опрос, чтобы понять, на какой сети лучше сконцентрировать усилия.

Работа в любой соцсети начинается с оформления профиля. К этому вопросу стоит подойти максимально ответственно: внести полную информацию о клинике или салоне, указать основные вехи развития, добавить фото и видео, понятное описание местоположения. Это позволит превратить профиль в бесплатную рекламу заведения. Те, кто пренебрегает данным моментом и заполняет только основные

поля, лишает себя тем самым массы возможностей.

Также нужно помнить, что предприятие необходимо «отделить» от специалиста, ведущего его страницу. Клиника должна иметь бизнес-аккаунт, косметолог – личный. В идеале человек, отвечающий за соцсеть, должен использовать для личных и профессиональных целей два разных аккаунта.

Особое внимание следует обратить на обложку сообщества – крупное изображение сверху страницы, на которое в первую очередь падает взгляд посетителя и которое является отличным рекламным инструментом. Обложкой может стать снимок интерьера клиники, фотографии врачей, селебрити из числа посетителей (конечно, с их согласия). Также здесь можно размещать баннеры, посвященные текущим акциям, дополняя их призывом воспользоваться предложением. Обложку рекомендуется корректировать при смене сезонов или номенклатуры услуг.

Еще один важный момент – фото профиля (аватарка), которое в уменьшенном виде отображается рядом со всеми публикациями. Оно должно создавать контраст с белым фоном новостной ленты и выделять сообщение из общего потока. В качестве аватарки можно использовать логотип фирмы, слоган, стильное изображение или фотографию специалиста.

Необходимо уделить внимание настройке вкладок. Например, Facebook позволяет добавить дополнительные вкладки, где можно разместить описание услуг и их цены, отзы-

вы, объявления об акциях и запланированных мероприятиях и т.д. Также существует возможность подключения дополнительных сервисов, таких как онлайн-запись. Если предприятие осуществляет продажу профессиональной косметики, нужно подключить специальную вкладку для магазина. Если у заведения есть представительство в Instagram, стоит добавить вкладку с этим аккаунтом, обеспечив перекрестную связь двух платформ.

Аккаунт в социальной сети должен быть указан на сайте компании, причем так, чтобы он сразу бросался в глаза; для этого веб-мастеру нужно добавить на сайт логотип соцсети с активной ссылкой на страницу фирмы. Адрес аккаунта рекомендуется указать на всех печатных рекламных материалах, а на ресепшене можно разместить листовку с призывом присоединиться к компании в социальных сетях.

## ПОДГОТОВКА ПОСТОВ И ОБЩЕНИЕ С ЧИТАТЕЛЯМИ

Привлекательный профиль не требует больших затрат времени: его можно сделать за один раз и потом лишь периодически корректировать. Но этого недостаточно. Аккаунт должен «жить», то есть в нем хотя бы 1–2 раза в неделю должны появляться публикации. Вопрос, что и как писать в социальных сетях, заслуживает отдельного рассмотрения. Однако если задача состоит в том, чтобы обеспечить продвижение с минимальными усилиями, то любой пост будет полезен и станет дополнительной возможностью для брендинга. Чтобы повысить узнаваемость клиники, в конце каждого текста нужно указывать телефон предприятия и добавлять оригинальный хештег, а на фотографии в посте ставить логотип.

Постинг в социальных сетях только на первый взгляд кажется совершенно простым делом. Хороший пост должен быть кратким, понятным, четким; сопровождаться привлекательным изображением, а еще лучше – видео; соответствовать бизнес-целям клиники и нуждам пациентов. Такие посты позволяют увеличить число обращений и обеспечивают рост клиентской базы.

Безусловно, лучше использовать собственные фотографии и не забывать их брендировать. Также нуж-

но стараться, чтобы их стилистика имела хотя бы небольшую преемственность от поста к посту. Если обойтись своими изображениями не удастся, на помощь приходят фотобанки. Стоимость фотографий в них относительно невелика, и при этом огромный архив интересных изображений позволит надолго избавиться от головной боли.

Пост с видео обычно имеет в 2–3 раза больше просмотров, чем без него, поэтому для иллюстрации текста лучше по максимуму использовать видеоролики. Это действительно необходимо, так как сегодня сложно представить эффективное продвижение без данного рекламного носителя. Хорошая новость заключается в том, что нет нужды каждый раз приглашать съемочную группу: вполне достаточно качества, которое обеспечивают современные смартфоны. Однако для создания презентационного ролика о клинике лучше все-таки обратиться к профессионалам.

Особого внимания требует текст. Не рекомендуется заимствовать его с сайта заведения или из журнальной статьи, поскольку для социальных сетей нужен совершенно другой стиль. Предпочтительны короткие, точно сформулированные предложения. Чтобы привлечь внимание читателей с первых же строк, можно использовать вопросы, цифры, провокационные утверждения. Хорошо воспринимаются темы наподобие «5 вещей, которые вы хотели узнать о...», «Все, что вы боялись спросить о...», «Правда и вымысел о...» и т.д.

При работе в нескольких соцсетях нужно избегать механического копирования текстов. Например, масштабный пост о лазерном омоложении уместен на Facebook, а во «ВКонтакте» он будет актуален далеко не для всех пользователей, поскольку ядро этой самой популярной в России социальной сети составляют люди до 35 лет. Поэтому можно изменить заголовок или вступление к материалу, например, на такой: «Хотите помочь своей маме избавиться от морщин? Напомните ей о лазерном омоложении!».

Далеко не всем людям, особенно старшего возраста, нравятся эмодзи – пиктограммы или рисунки, изображающие эмоции. Однако использовать их необходимо, поскольку они хорошо привлекают внимание и одновремен-



но помогают структурировать текст. Для социальных сетей характерно клиповое восприятие информации, поэтому без визуального оформления здесь не обойтись.

Нельзя пренебрегать хештегами, ведь именно по ним пользователи находят публикации на интересующие их темы. Хештеги должны быть релевантны: на публикацию, посвященную ботулотоксину, не рекомендуется ставить теги «липолитик» или «филлеры» лишь для того, чтобы привлечь хоть чье-то внимание. Это неуважение к читателям, и они будут платить за него тем же. Хештегов должно быть не слишком много, чтобы в них было легко ориентироваться. Оптимальное количество – 5–10 штук, причем в их число должны входить фирменные, с названием бренда.

Чтобы не пропускать реплики читателей, придется следить не только за комментариями к постам, но и за личными сообщениями, которые пользователи отправляют через встроенные мессенджеры соцсетей – это, например, Messenger в Facebook, Direct в Instagram. Очень часто в таких сообщениях не просто спрашивают о чем-то, но и высказывают желание записаться на прием.

Наконец, не стоит забывать о платном продвижении постов. Сегодня логика работы социальных сетей такова, что одни только качественные тексты и SEO-оптимизация не обеспечат глобального охвата аудитории. Чтобы использовать сеть по максимуму, необходимо предусмотреть бюджет на продвижение постов и привлечение подписчиков.

## РЕЗЮМЕ

Приведенные выше рекомендации достаточно просты, причем большинство из них требует только затрат времени, а не финансов. К сожалению, очень многие косметологи и предприятия индустрии красоты ими пренебрегают. К социальным сетям можно относиться по-разному: быть их страстным поклонником или, наоборот, ненавистником. Но нельзя отрицать, что миллионы людей активно используют их не только для общения, но и для решения своих проблем, в том числе эстетических. Если клиника хотя бы по минимуму не присутствует в соцсетях, она уменьшает свою видимость в онлайн-пространстве, лишается возможности укрепить отношения с имеющимися пациентами и приобрести новых. **LNE**





АНТОЛОГИЯ УСПЕХА



Мария ТОЛКАЧЕВА

# девушка в МИНИ-юбке

Мэри  
КУАНТ



К сожалению, сегодня имя этого британского дизайнера у широкой публики не на слуху, несмотря на то, что для моды второй половины XX века она сделала не меньше, чем в свое время Коко Шанель. Мэри Куант не просто придумала и популяризировала мини-юбку – главный предмет в гардеробе современных обольстительниц, она подарила женщинам свободу движений и уверенность в собственной неотразимости.



## НА ЗАДВОРКАХ МОДНОЙ ИНДУСТРИИ

Барбара Мэри Куант родилась в Лондоне в 1934 году в семье школьных учителей. Детство и юность девочки пришлось на тяжелые военные и голодные послевоенные годы. Буквально со школьной скамьи она увлеклась модой, часами изучала иллюстрации в старых книгах и журналах, пытаясь шить себе туалеты из подручных материалов – занавесок или скатертей. Но зачастую ей приходилось донашивать старые перелицованные платья кузины, которые она просто ненавидела.

После школы Мэри захотела учиться на модельера, но родители отговорили ее, убедив поступить в художественный колледж Голдсмита, чтобы получить специальность иллюстратора. И, как позже выяснилось, они оказались правы.

В Великобритании в середине XX века не было собственных модных традиций, в то время как соседняя Франция занимала в моде господствующее положение. Однако создавалось ощущение, что эти страны разделяет не узкий пролив, а целая пропасть. Безусловно, в английских журналах регулярно появлялись иллюстрации с последних парижских дефиле, но шили платья по этим эскизам не профессиональные портнихи в ателье, а... служанки и кухарки – дома, на кухонном столе. Они кроили «на глазок», подшивали и перелицовывали, зачастую используя ткани, которые находили на чердаках или в бабушкиных сундуках. Нередко одно и то же платье служило представителем нескольких поколений одной семьи, слегка меняясь в деталях от эпохи к эпохе. Неудивительно, что француженки считали, что англичанки абсолютно лишены вкуса и плохо одеваются.

Совсем иначе обстояло дело с мужской модой. У каждого уважаемого себя джентльмена был свой личный портной на Сэвил-роу – улице, получившей всемирную известность благодаря понятию «мужской костюм, сшитый на заказ». Индивидуальный подход к каждому клиенту, высокое качество пошива, эксклюзивные ткани стали своего рода визитной карточкой мужских ателье, в которых одевались именитые персоны и представители королевской семьи. Ни о чем подобном женщины и мечтать не смели! Казалось, в то время профессия модельера женской одежды в Лондоне была абсолютно бесперспективной.

Итак, Мэри Куант окончила художественный колледж, впитав дух студенческой свободы, и стала шить одежду для себя, по своему вкусу, ничуть не заботясь о мнении окружающих. В колледже она познакомилась с молодым человеком, ставшим впоследствии ее мужем, Александром Планкеттом Грином, таким же веселым и легким на подъем, из хорошей семьи, почти без денег, но со множеством безумных идей. Одна из них – открытие магазина молодежной одежды.

### «ДЕВУШКИ ИЗ ЧЕЛСИ»

Бутик *Vaazag*, принадлежавший Мэри и Александру, распахнул свои двери в 1955 году на улице Кингс-роуд в лондонском районе Челси. Он тут же стал самым популярным местом столицы. Эффектным было уже само оформление витрины – одежда и аксессуары прищипливались булавками к огромной доске, имитируя плоскую журнальную картинку. Позже Мэри заменила доску первыми в Лондоне восковыми манекенами, стоявшими в провокационных позах. Зевак

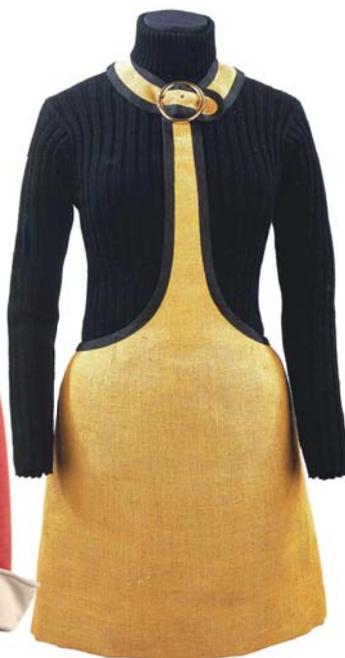
только прибавилось! Оформление витрин было под стать моделям, продававшимся в магазине – юбки выше колен, платья-туники, бриджи и брюки с заниженной талией из полосатой костюмной ткани. Дерзко, стильно, молодежно! Такого в чопорной Англии еще не видели. Дебютная коллекция начинающего модельера разлетелась за 10 дней. А у магазинчика днями и ночами собирались возмущенные джентльмены, обвинявшие Мэри в аморальности. Естественно, это только добавляло популярности *Vaazag*. Еще большей популярности бутика способствовало и то, что Александр придумал печатать его крупную эмблему на всех пакетах и упаковках, так что любая покупательница автоматически становилась «ходячей рекламой». Сейчас подобный маркетинговый ход – обычная вещь, а 60 лет назад это было нестандартным решением.

Всю одежду, продававшуюся в магазинчике, Мэри Куант, предварительно окончившая курсы закройщиков, придумывала, рисовала и кроила сама, а шили ее нанятые профессиональные портнихи. Она предлагала то, что хотела бы носить сама, а также то, что могло бы понравиться девушкам из ее окружения, таким же юным, смелым и желающим жить полной жизнью. Юбки мисс Куант были короче обычных и сидели не на талии, а на бедрах, подчеркивая силуэт. Во Франции в это же время юбку начал активно укорачивать дизайнер Андре Курреж, предлагая космическо-футуристические образы. Но Мэри намного быстрее удалось сделать так, что эти юбки стали востребованными покупательницами. Неслучайно именно в Англии родилось название нового типа юбок – мини.

На худеньких англичанках, выросших на скудном послевоенном рационе (минимум масла, мяса и сахара), мини-юбки си- ▶

## АНТОЛОГИЯ УСПЕХА

# МЭРИ КУАНТ: ДЕВУШКА В МИНИ-ЮБКЕ



дели великолепно. Кумирами поколения стали тоненькая, как тростинка, Твигги с огромными глазами ребенка и параметрами 80–60–80 и волоокая томная красавица Джин Шримптон. А улица Кингс-роуд превратилась в своеобразный подиум, по которому вышагивали девушки в мини – «девушки из Челси», как их называли в прессе.

Мэри Куант не просто укоротила юбку, что вызвало общественный резонанс. Она создала гардероб для современных жен-

щин, с легкостью сочетающих карьеру с вечеринками и выходом в свет. Ее одежда не сковывала движений, это был вызов new look Кристиана Диора, затянувшего женщин в эластичные корсеты десятилетие назад. Ничего подобного раньше не было.

Американская пресса отзывалась о мисс Куант и ее идеях с восторгом, но французские кутюрье принимали молодую самозванку в штыки. Ее модели называли вульгарными и вычурными, а Коко Шанель лишь презрительно фыркала, когда ее спрашивали о коллекциях Мэри. Мэтры никак не могли принять то, что Куант ясно показала всему миру: будущее за массовой модой, а не за высококачественными тканями и пошивом вручную, которыми так славился Париж. Ее одежда, в отличие от моделей haute couture, предназначалась для повседневной жизни. В 1968 году Кристоаль Баленсиага,

один из последних модельеров старой школы, закрыл свой Модный дом со словами: «Уличная мода испортила высокую». Мэри Куант оказалась права.

## НОВАЯ МОДА

В чем же причина огромной популярности моделей мисс Куант? Они были минималистичными по форме, простыми по крою и недорогими в производстве. Большинство из них даже непрофессиональные портнихи могли легко «воспроизвести» в домашних условиях. К тому же гардероб от Мэри был универсальным.

Ее свободного кроя платья-рубашки, книзу расходящиеся складками, с трикотажным пояском на бедрах, были уместны в любой ситуации. Брюки и юбки из костюмных тканей в комплекте с легкими шифоновыми блузками подчеркивали хрупкость и женственность. Топы со шну-





ровкой до горловины следовало носить с тонкими свитерами и водолазками, а в юбки втачивались клинья для создания летящего силуэта. Как ни странно, одним из самых успешных фасонов платья от Куант оказалась туника: простой лиф без рукавов, заниженная талия и юбка в полоску, создающая эффект комплекта. Вечерние туалеты в исполнении Мэри тоже были необычными: черные шортики из жатого бархата с черным бархатным жилетом, плотные черные колготки и ботильоны на высоких каблуках или черные атласные шортики с атласной блузой.

Мэри активно использовала во всех моделях контрастную отстрочку, как на джинсах. Весьма эффектно она смотрелась на простых черных платьях с маленьким скромным воротничком «Питер Пэн». В эту модель была буквально влюблена актриса Одри Хепбёрн, говорившая, что она красит любую женщину. Джинсы ▷



АНТОЛОГИЯ УСПЕХА

МЭРИ КУАНТ: ДЕВУШКА В МИНИ-ЮБКЕ



МИР У ЖЕНСКИХ НОГ

Недоброжелатели шутили, что на изготовление юбок у Мэри Куант уходит меньше ткани, чем на носовой платок викторианской эпохи. Однако неприкрытой сексуальности в современном понимании в образах дизайнера не было. От подола мини-юбки и до остроносых туфельек на небольшом каблучке женские ноги в 1960-е были затянуты в плотные эластичные колготки. Чаще всего они были ярких цветов, привлекающих внимание и добавляющих их обладательнице детскую наивность. С легкой руки Мэри производство колготок в Англии, а позже в Европе и Америке выросло в тысячи раз. В США их производители по собственной инициативе отчисляли дизайнеру процент с продаж.

Завершали образ «девушек из Челси» короткие геометрические стрижки от лондонского стилиста Видала Сассуна. Он первым понял, что стрижка подобна архитектурному произведению, и можно не только придавать ей разнообразные формы, но и подчеркивать индивидуальность женщины. Кроме того, короткая стрижка освобождала от многочасового сидения с бигуди, которые обрабатывались паром под колпаком в парикмахерской. С новыми прическами можно было купаться в море или бассейне, ездить на машине с открытым верхом, гулять под дождем – стрижки от Видала Сассуна не теряли форму и не требовали тщательного ухода, как и мини-юбки от Мэри Куант.



вдохновили Мэри на создание еще одной знаковой одежды этого времени – классические брюки с заниженной линией талии. По сути, она придумала шить джинсы из костюмных тканей, в результате брюки сидели превосходно и вписывались в любой строгий дресс-код.

Мэри любила яркие цвета, благодаря ей мода 1960-х у многих ассоциируется именно с буйством красок. Но все же в каждой ее коллекции большое место занимали различные оттенки черного: иссиня-черный, цвет тусклых сумерек, лакрично-черный. Самой любимой тканью дизайнера был плотный черный креп: из него получались прекрасные строгие платья-рубашки, на которых Мэри делала контрастную белую отстрочку в несколько рядов. Такие платья в комплекте с пояском, как у тренкота, остаются модными по сей день.

В то же время Куант всегда была открыта новому. Например, материал ПВХ, блестящий и водонепроницаемый, сразу привлек внимание Мэри. Из ПВХ имбирного, канареечного, терракотового цвета она шила объемные туники с широкими рукавами, тренкоты, кепки и комбинезоны с застежкой на спине. С этой «мокрой» коллекцией Мэри дебютировала в 1963 году в Париже. Дебют оказался весьма успешным.

Новая одежда требовала новых аксессуаров. Мисс Куант грезил о пластиковых туфельках для современных Золушек – футуристичных и удобных. Но при производстве она столкнулась с проблемами: пластик быстро терял товарный вид, а ноги в нем страшно потели. Эта задача оказалась по силам только новому поколению дизайнеров, работающих с совершенно другими технологиями.

В Лондоне 60-х родилась не только новая мода, но и новая молодежная культура. И настало время заявить об этом всему миру. В 1960 году Мэри Куант предложили разработать коллекцию одежды, чтобы вдохнуть новую жизнь в крупную сеть американских магазинов готовой одежды «Джей-Си Пенни». Английские поставщики тогда еще не воспринимали молодую леги в мини всерьез, а американцы сразу почуяли запах денег и вложили в проект огромные суммы.

Презентация этой коллекции в 1962 году сорвала овации представителей американской прессы, а турне британских моделей имело оглушительный успех. Англичанки в коротких юбочках и с асимметричными каре, пританцовывавшие на подиумах джайв, твист и рок-н-ролл под аккомпанемент музыкантов поп-группы, поразили американок, живших старинными представлениями о моде. Мэри привезла в Новый свет заряд бодрости и молодости. После пока-

зов отели зачастую осаждали возбужденные девушки, требовавшие сделать им такие же стильные стрижки, и нередко Мэри и членам ее команды приходилось стричь их своими руками прямо в коридорах гостиниц. Все это казалось сказочным сном! Америка попала под очарование мисс Куант, а вскоре тоже самое произошло с Европой и Японией. К середине 1960-х компания Мэри выпускала по 18 коллекций в год, сотрудничая с полутора десятками фирм по всему миру. В 1966 году модельер получила престижную награду индустрии моды в Риме, а чуть позже – Орден Британской империи.

### КРАСОТА ПО-АНГЛИЙСКИ

У «девушек из Челси» была своя мода, свои стрижки, но у них не было... лица. И для завершения образа Мэри взялась за производство косметики. Индустрия красоты находилась в то время в полном засто-е, в ос-

новном британские женщины пользовались тушью или помадой не для того, чтобы подчеркнуть красоту, а чтобы скрыть возраст. Американские фирмы активно работали на Голливуд, но не на массового потребителя, так что палитра средств была минимальной. Помада и лаки для ногтей были красного, розового и оранжевого цвета, тени – синего, зеленого или пурпурного. При этом большинство мужчин считали, что пользоваться косметикой – это вульгарно, поэтому модницам приходилось краситься тайком.

Будучи студенткой, Мэри выполняла макияж карандашами и акварельными кисточками, смешивая оттенки на лице по своему желанию, как на палитре. Став дизайнером, она захотела разработать те средства, которых не было раньше: тональные основы и румяна, способные скрыть недостатки кожи, а также линию продуктов с разной текстурой и богатой палитрой оттенков, но настолько компактных, чтобы их можно было но- ▷



## АНТОЛОГИЯ УСПЕХА

МЭРИ КУАНТ: ДЕВУШКА  
В МИНИ-ЮБКЕ

силь в сумочке. Она хотела, чтобы средства для макияжа позволяли мечтать и околдовывать, быть самой красивой и любимой, подчеркивали глаза и делали акцент на скулах и губах. Но при этом дизайнер задалась целью не просто придумать новые цвета и виды упаковок, а сломать все существующие стереотипы.

Прежде всего Мэри разработала свой логотип – лаконичную маргаритку с пятью лепестками. Она легко запоминалась и бросалась в глаза, как и знаменитые камелии Коко Шанель. Со временем маргаритка стала появляться на одежде и аксессуарах – мини-платьях, поясах, платьях-туниках, нижнем белье. Простой садовый цветок сочетал в себе главные ценности мисс Куант – свежесть и хрупкость, шик и сексапильность.

Погрузившись в работу над косметической линией, Мэри в первую очередь сосредоточила внимание на разработке водостойкой туши, с которой можно было бы купаться в море и плакать над сентиментальным фильмом. Это был продукт-мечта всех девушек мира.

Косметика Mary Quant поступила в продажу в 1966 году и сразу стала главным must-have сезона. Тени всех цветов радуги с перламутровым эффектом; лаки для ногтей под цвет платья, а не губ; помада, имеющая 101 необычный оттенок! И все это в стильной черно-бело-серебристой упаковке, подчеркивающей цвет самих продуктов. Продавцы в косметических магазинах Мэри впервые стали наносить макияж покупательницам, подбирая средства в соответствии с их типом и цветом кожи.

В эпоху расцвета культуры хиппи, «детей цветов», в начале 1970-х Куант придумала косметическую линию для ухода за кожей «Особые рецепты» на основе натуральных экстрактов цветов, трав, фруктов и овощей. Упаковка была выполнена в старомодно-романтичном стиле. Вслед за косметикой вышли духи Mary Quant: свежие, чистые,



сексуальные, смелые и, конечно же, молодежные. Таких запахов до этого не делали, а копий впоследствии оказалось немало. Далее Мэри Куант выпустила парфюм и линию косметических продуктов для мужчин – средства для ухода за кожей, для загара, тональные основы. Они получили признание во всем мире, но особой популярностью пользовались в Скандинавии.

Казалось, косметика от Мэри прочно заняла свое место на рынке, однако она не смогла серьезно конкурировать с крупными компаниями. В Америке ее фирму поглотил всемогущий MaxFactor, прекратив производство продукции под брендом Mary Quant в США и Европе. Однако в Японии доступная линейка декоративных средств от Мэри выпускается до сих пор и даже пользуется большим спросом.

\*\*\*

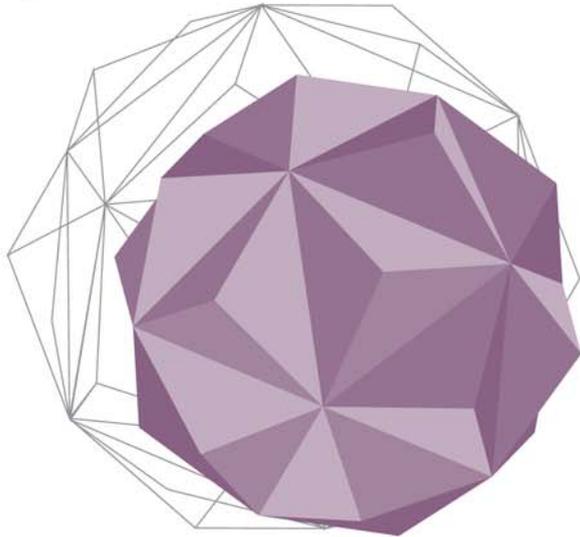
С середины 1970-х популярность Мэри Куант как модельера пошла на убыль. Геометрические девичьи мини-юбки сменились струящимися женственными макси, но годы спустя вновь вернулись в наш гардероб, чтобы остаться там навсегда. Мини 1960-х были оптимистичными, жизнеутверждающими и бунтарскими, мини 2010-х стали олицетворением победы феминизма. Так что девушки, которые могут продемонстрировать открытые колени практически в любое время и в любом месте, должны быть за это благодарны несравненной Мэри Куант. **LNE**

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Мэри Куант. «Автобиография». Екатеринбург, Гонзо, 2013.



# СТРАТЕГИЯ ГЛОБАЛЬНОГО ОМОЛОЖЕНИЯ



## RetinSphere® TECHNOLOGY

Прогрессивная система ретинизации кожи



## EDAFENCE®

Запатентованный стандартизированный экстракт луговика антарктического (Deschampsia Antarctica)

Защита от репликативного старения и агрессивных факторов окружающей среды



# NEORETIN



## REJUVEMAX



Высокая концентрация ретиноидов  
Максимальная безопасность  
Защита от внешних стрессовых факторов

ДОМАШНИЙ ПИЛИНГ



БОРЬБА С ПИГМЕНТАЦИЕЙ



БАД «БЕЛИЗНА И СИЯНИЕ КОЖИ»



ФОТОИММУНО-ЗАЩИТА



РЕКЛАМА

Эксклюзивный дистрибьютор:

ООО «Астрей» • Тел.: +7 (495) 925-5162

Собственное представительство в Республике Крым:

ООО «Астрей Крым» • Тел.: +7 (978) 069-34-40



ВСЕ БРЕНДЫ, НОВИНКИ,  
РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ  
на нашем сайте

[www.acosm.ru](http://www.acosm.ru)



ИМИДЖ-СТУДИЯ



**BOGOMOLOV'**  
IMAGE SCHOOL

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛА

*ЛОРЕТА, 55 лет, жительница Вильнюса. Биоэнергетик, работает консультантом по многофункциональной медицине. Для нее жизнь – это праздник, а любимая работа, как она сказала, – вечные каникулы. Лорета очень позитивный человек, доброжелательная мудрая женщина, для нее все люди – красивые и добрые. В проект «Преображение» Лорета пришла из любопытства, чтобы увидеть себя в другом амплу, попробовать что-то новое.*



**ПРИЧЕСКА** Исходная прическа клиентки с объемом в области шеи утяжеляла нижнюю часть лица. Стилисты предложили сделать короткую стрижку с диагональной челкой – это придало образу динамичность за счет перенесения объема в верхнюю часть головы. Чтобы сделать внешность героини более выразительной, предложили контрастную окраску волос: холодный коричневый цвет на корнях и более теплый перламутровый оттенок на кончиках. С помощью укладки волосы направили от лица для создания элегантного и легкого образа.

**МАКИЯЖ** С помощью зеленой базы замаскировали капилляры и покраснения, нанесли выравнивающий тональный крем. Скорректировали форму бровей и усилили их цвет коричневым карандашом. Глаза смоделировали бежево-коричневыми тенями, накладными ресницами подчеркнули выразительность взгляда. Скульптурирующими румянами выполнили коррекцию контура лица, губы накрашили розовой помадой натурального тона.

**ГАРДЕРОБ** Подбирая гардероб, стилисты стремились создать энергичный, динамичный и элегантный образ, построенный на четких линиях и продуманных деталях. Выразительные ткани, архитектурный крой, минимум цвета и аксессуаров – вот концепция образа самодостаточной женщины, которая ценит естественность и утонченную простоту.



---

ИМИДЖ-ДИЗАЙН **Сандра ПОЦЮВЕНЕ, Лаура ШВИЦКЕНЕ** (Bogomolov' Image School Lithuania, Вильнюс)  
ПРИЧЕСКА **Сандра ПОЦЮВЕНЕ, Гана АНДРЮШКЕВИЧ** (салон Studija 1, Вильнюс)  
МАКИЯЖ **Йолита ДУШКИНЕНЕ**  
МАНИКЮР **Оксана ГУОБЕНЕ** (салон Studija 1, Вильнюс)  
ФОТО **Андрюс ЗИГМАНТАС** (студия Pix, Вильнюс)  
РУКОВОДИТЕЛЬ РАБОТЫ **Элга ХОМИЦКА** (Рига)  
ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ **Pietro Filipi, Benetton, Aldo, Högl, Salamander.**  
Одежда предоставлена торговым центром **Akropolis** (Вильнюс)  
ПАРТНЕР ПРОЕКТА **портал Moteris.lt** (Вильнюс)



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ЖИЗНЬ

# XVII МЕЖДУНАРОДНЫЙ СИМПОЗИУМ ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ – ТРАДИЦИОННОЕ НАЧАЛО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ГОДА

Старт новому профессиональному году по уже сложившейся традиции дал Международный симпозиум по эстетической медицине. Именно во время проведения мероприятия представители ведущих компаний, признанные авторитеты отрасли, косметологи, пластические хирурги и специалисты антивозрастной медицины подводят итоги года ушедшего и дают прогнозы на год грядущий.

**ОРГАНИЗАТОРЫ МЕЖДУНАРОДНОГО СИМПОЗИУМА ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ** – ЭкспоМедиаГруппа «Старая крепость», журнал «Эстетическая медицина».

**СПОНСОРЫ:** генеральный спонсор – Институт красоты Fijie, платиновый спонсор – «Академия Научной Красоты», золотой спонсор – «Фитоджен», серебряный спонсор – «ПрофМед-Групп», нео-спонсор – компания NEOpromedtec, спонсор – Центр «НикОль».

**ПАРТНЕРЫ:** Группа компаний «СпортМедИмпорт», «Эстэком», «Корнеаль».

**ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА:** журнал Les Nouvelles Esthétiques («Новости эстетики»), интернет-портал cosmopress.ru.

**ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:** Портал «1пер», Beauty Day, Cabines Russie, журнал Anti-Age Magazine, журнал «Облик», издательский дом Kosmetik International, журнал «Косметика и медицина», журнал «Красота и здоровье», «МедиаМедика», «Спа Медиа».



Приветствовала участников Симпозиума и поздравила компанию «Старая крепость» с 25-летием главный внештатный специалист, пластический хирург Министерства здравоохранения Российской Федерации и Департамента здравоохранения г. Москвы Мантурава Н.Е.

Открыла основную научную программу XVII Международного симпозиума по эстетической медицине, проходившего в зале «Амфитеатр», секция «Современные препараты в эстетической медицине. Активные ингредиенты, модифицированные технологии, механизмы действия, акценты применения». Модератор – руководитель научной программы Симпозиума, кандидат медицинских наук, врач-косметолог, главный редактор журнала «Эстетическая медицина» И. Жукова.

А. Пушкарев, косметолог, аналитик законодательства в области эстетической медицины, сделал доклад о законодательных ограничениях в косметологии. Эффективное сочетание аутологичной плазмы и препаратов для мезотерапии в коррекции эстетических проблем лица и тела продемонстрировала врач-косметолог, хирург О. Чиркова. Об инновационных подходах в искусстве создания естественного образа при контурной коррекции рассказал



ты клиники. Ответственность врача и права пациента. Потребительский терроризм». Выступления Р. Абушова, М. Выскуба, Е. Губановой, И. Жуковой, А. Пушкарева, С. Степанкина были настолько информативны, что слушатели долго не отпускали спикеров.

Второй день работы Симпозиума открыла секция «Анатомия для косметологов». Были представлены актуальные видеодемонстрации из анатомического театра, а также новые препараты и методики, различные техники введения в зависимости от химической природы филлеров, индивидуальных особенностей пациентов, прошли мастер-классы по инъекционной контурной пластике, ботулинотерапии и нитевым методам. Обсуждались такие проблемы, как коррекция сложных зон (периорбитальной, периоральной, область губ), неоперативная ринопластика и БТА как основы омоложения лица возрастных пациентов.

Модератором секции «Инъекционные методы в эстетической медицине» стала доктор медицинских наук, пластический хирург Е. Карпова, которая блестяще справилась с этой задачей.

В течение всего дня известные российские и зарубежные спикеры выступали с докладами, проводили демонстрации процедур. Украшением программы стали выступления кандидата медицинских наук, врача-дерматолога, косметолога А. Шаровой, которая в своем докладе затронула важнейшие темы эстетической коррекции (анатомия периорбитальной зоны и особенности ботулинотерапии) и кандидата медицинских наук, врача-косметолога, дерматовенеролога, физиотерапевта Е. Гупо, продемонстрировавшей анатомические характеристики и тактические подходы к проведению инъекционной контурной пластики. О роли и влиянии добавок в гиалуроновой кислоте на течение интердермальных процессов рассказала О. Селянина, кандидат медицинских наук, врач-дерматолог, косметолог.



основатель прогрессивного медицинского учреждения Германии Aesthetic Partner.de доктор медицины Посселт.

Вторая секция этого дня была посвящена вопросам сочетанного использования аппаратной и инъекционной косметологии для решения сложных проблем эстетической медицины. В рамках секции были продемонстрированы возможности современных косметологических аппаратов – RF-методы, лазерные технологии, ультразвуковое оборудование. Профессор, руководитель дерматологического отделения госпиталя при Университете г. Безансон и директор Центра исследований физиологии кожи (Франция) Филипп Умбер рассказал о механической стимуляции и омоложении кожи лица.

Завершил насыщенный программу первого дня Симпозиума «Дискуссионный клуб» с темой «Юридические аспекты рабо-

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



В третий день работы программа Симпозиума была разделена на три секции.

Первая – «Нитевые технологии», модератором которой стал один из лучших специалистов России Д. Груздев, врач-дерматолог, хирург, косметолог. Обсуждались хирургические и косметические нити, их реальные возможности и клиническая эффективность, выбор метода в зависимости от конституциональных особенностей и морфотипа старения лица.

Вторая сессия – «Авторские методики и секреты экспертов». Врач-дерматовенеролог, косметолог Я. Лата представил комплексное восстановление мягких тканей при разных морфотипах старения, а врач-дерматолог, хирург С. Арканников рассказал о технологии трехэтапного ресинтеза дермы.

Третья – «Дерматологические проблемы в практике косметолога». В этой секции были подняты следующие темы: «Пилинги как эффективный метод решения проблем в косметической дерматологии», «Новейшие разработки в лечении угревой сыпи», «Коррекция пигментации: аппаратные и инъекционные методы», «Выбор пилинговых систем: подготовка и реабилитация – важнейшие составляющие успеха».

Руководила двумя последними секциями С. Ковалева, врач-дерматолог, косметолог.

Модераторы всех мероприятий были награждены памятным знаком в честь

25-летия компании «Старая крепость» в знак благодарности за многолетнее сотрудничество.

17 января в зале Симпозиума прошла торжественная церемония награждения лауреатов премии журнала «Эстетическая медицина» за 2017 год.

В номинации «**Базовый элемент**» лучшей была признана статья кандидата медицинских наук **С. Степанкина** и пластического хирурга **Е. Степанкиной** «Избыточное натяжение краев операционной раны как одна из причин патологического рубцевания», посвященная изучению состояния микроциркуляторного русла кожного лоскута в процессе хирургического вмешательства и влияния микроциркуляции крови на формирование рубца в послеоперационный период.

В номинации «**За научно-практическую значимость в области дерматокосметологии**» лучшей признана статья «Учет анатомических особенностей височной области при установке дермальных филлеров». Авторы – пластический хирург, кандидат медицинских наук **Л. Соцкий** и хирург-анатом, доктор медицинских наук **Д. Старчик**. Данная тема сейчас чрезвычайно актуальна, так как анатомические знания необходимы не только пластическим хирургам, но и специалистам терапевтической косметологии, поскольку все большее место в их повседневной практике занимают такие малоинвазивные методы, как инъекционная контурная пластика, нитевые технологии.

В номинации «**За научно-практическую значимость в области пластической хирургии**» лучшей признана статья пластического хирурга, доктора медицинских наук **А. Пенаева** и его соавторов – врача-анестезиолога **А. Базалева**, пластического хирурга **С. Пенаевой**, кандидата медицинских наук **А. Мелерзанова** «Липоскульптура и липотрансфер – новые

тренды использования ультразвуковой липосакции третьего поколения».

Лучшей в номинации «**На стыке специальностей**» признана статья «Фракционный фототермолиз CO<sub>2</sub>-лазером при склероатрофических изменениях вульвы»

**А. Пермякова**, кандидата медицинских наук, врача акушера-гинеколога. Тема функциональной и эстетической гинекологии переживает новую эру развития. Многие проблемы, не имевшие решения еще несколько лет назад, сейчас можно устранить, используя современные аппаратные и медикаментозные методы лечения.

В этом году была введена новая номинация – «**За научно-практические исследования в области эстетической медицины**», поскольку серьезные, грамотно спланированные и проведенные исследования эффективности и безопасности применения различных косметологических методик и космецевтических препаратов действительно очень ценны. Лауреатом в этой номинации стала публикация «Оценка влияния сывороток космецевтической линии Le Mieux (США) на эффективность фототерапии гиперпигментации с помощью многомодульной платформы M22 (Lumenis)» **А. Шаровой**, кандидата медицинских наук, врача-дерматовенеролога, косметолога, и **К. Комусиди**, врача-косметолога. Только такие работы позволяют серьезно оценить перспективность предлагаемых средств и методов и выбрать из огромного количества представленных на рынке действительно лучшие.

Призы вручала И. Жукова, руководитель научной программы Симпозиума, главный редактор журнала «Эстетическая медицина» ЭкспоМедиаГруппы «Старая крепость». Редакция издания от всей души поздравляет лауреатов, благодарит их за сотрудничество и надеется на дальнейшую совместную работу!





## VII Ассамблея владельцев и руководителей медицинских клиник и центров красоты BEAUTY TOP MEETING

В рамках Международного симпозиума по эстетической медицине традиционно прошел Beauty Top Meeting. Ассамблея владельцев и руководителей медицинских клиник и центров была посвящена обобщению опыта работы успешных косметологических клиник. И это не случайный выбор: организатор мероприятия ЭкспоМедиаГруппа «Старая крепость» вот уже четверть века аккумулирует новое, анализирует все то, что появляется в эстетической медицине.

Кафедра Ассамблеи в этом году была предоставлена тем, кто может поделиться реальным опытом внедрения новых технологий управления.

Одна из актуальных задач косметологического бизнеса – органичное вхождение в городскую среду. Возможно ли это? Да, и именно этому был посвящен блестящий доклад руководителя косметологической клиники А. Горской (Нижний Новгород). Слушатели с большим интересом отнеслись к представленному ею опыту создания клиники косметологии внутри сети велнес-центров.

Доктор медицинских наук, заслуженный врач, доцент КГМУ, руководитель клини-

ки «СЛ» (Казань) С. Жабоева посвятила свой доклад качеству медицинских услуг и сертификации клиники – одному из этапов процесса управления учреждением. Врач-косметолог, тренер международного класса М. Моргунова (Санкт-Петербург) привела конкретный пример, как внедрение новой технологии может изменить характер отношений пациента с клиникой. О том, как создавать команду единомышленников, рассказала А. Шарова, кандидат медицинских наук, доцент кафедры пластической, реконструктивной хирургии, косметологии и клеточных технологий РНИМУ им. Н.И. Пирогова, генеральный директор Центра эстетической медицины «Чистые пруды» (Москва). Главный принцип работы – не менять и перебирать кадры, а выращивать и воспитывать их.

Выступление главного врача клиники «Ассоль & Professional» А. Саромыцкой было посвящено очень важной теме – внедрению высокотехнологичных услуг в косметологии. Понятно, что высокие технологии – это большие деньги. Стоимость аппаратов велика, услуги дорогие, но как найти специалистов, которые соответствовали бы этому уровню? Ответ прозвучал: создавать учебный центр, в котором врачи клиники сначала будут учиться сами, а по достижении определенного уровня начнут преподавать.

Советы основателя федеральной сети клиник инновационной косметологии Gen87 А. Великого также были полезны слушателям, поскольку он на примере нескольких наглядных кейсов показал ресурсы медицинских организаций в привлечении пациентов.

Выступление Д. Леденкова вызвало в аудитории неоднозначную реакцию. Как оказалось, многие руководители даже не знали, что на рынке легально появились бытовые приборы, с помощью которых можно оказывать некоторые эстетические услуги. Эта тема выступления перекликалась с завершающим Ассамблею «Экспериментари-



умом», новым образовательным форматом, впервые примененным в России организатором мероприятия – ЭкспоМедиаГруппой «Старая крепость».

Главным врачам и руководителям медицинской организации была предоставлена возможность в режиме реального времени проверить состояние своей клиники по чек-листам – спискам вопросов, которые будут использоваться при контроле за обращением медизделий в медицинских организациях. Все участники получили проверочные листы и смогли оценить свои клиники беспристрастно, а далее комментарии по отдельным пунктам дали аналитик индустрии красоты Е. Москвичева, генеральный директор ООО «Партнер Бьюти», специалист по менеджменту организаций, экономике и управлению бизнесом Я. Лобанова и директор, научный руководитель компании «Диона» Е. Дарбанова.

Менеджмент косметологических услуг – пока еще не оформившаяся сфера знаний, и каждое мероприятие, в котором принимают участие специалисты-практики, особенно ценно. Именно поэтому участники Ассамблеи высоко оценили полезность полученных знаний.





## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КЛУБ «ФОРУМ ПЛАСТИЧЕСКИХ ХИРУРГОВ г. МОСКВЫ»

17 и 18 января в одном из залов ЦМТ в рамках проводимого Международного симпозиума прошел Профессиональный клуб «Форум пластических хирургов города Москвы». Научный руководитель мероприятия – Н. Мантурова, доктор медицинских наук, главный внештатный специалист, пластический хирург Министерства здравоохранения РФ и Департамента здравоохранения Москвы, заведующая кафедрой пластической и реконструктивной хирургии, косметологии и клеточных технологий РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Организаторы – Департамент здравоохранения Москвы, РНИМУ им. Н.И. Пирогова и Экспо-МедиаГруппа «Старая крепость».

В этом году география спикеров немного расширилась: среди них были как специалисты одного из лидирующих профильных учреждений отрасли – «Института пластической хирургии и косметологии» на Ольховке, которому в прошлом году исполнилось 80 лет, так и опытные врачи из других клиник, таких, как федеральный «Лечебно-реабилитационный центр», «Клинический го-

спиталь на Яузе», кафедра пластической хирургии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова и др.

Тематика выступлений была весьма разнообразной и касалась почти всех зон человеческого тела. Наиболее интересными были доклады доктора медицинских наук С. Грищенко «Возможности липофилинга в омоложении средней зоны лица», кандидата медицинских наук К. Липского «Принципы восстановления опороспособности носовой перегородки при вторичной ринопластике», кандидата медицинских наук Д. Мельникова «Особенности кровоснабжения микрохирургических лоскутов. Практическое применение ангиосомной теории», доктора медицинских наук А. Волченко «Реконструктивно-пластические операции при раке молочной железы (собственный опыт)», доктора медицинских наук А. Артемьева «Ортопедические методы исправления кривизны и удлинения ног по эстетическим показаниям», доктора медицинских наук С. Гагариной «Коррекция полового члена в хирургической андроло-



гии». Именно они вызвали у присутствующих в зале наибольшее количество самых разных вопросов.

Во второй день Форума четыре известных врача провели видеопозаботки наиболее интересных операций, которые были в их практике: доктор медицинских наук С. Грищенко продемонстрировала несколько видов блефаропластики – верхнюю, нижнюю и расширенную; кандидат медицинских наук И. Мариничева представила операции по пластике бедер и лифтингу ягодич; доктор медицинских наук С. Гагарина показала операции по коррекции контуров тела у пациентов с большой потерей веса; а результаты операций по липоскульптурированию тела, проведенных пластическим хирургом С. Свиридовым, вызвали восторг собравшихся.

Данный формат получил у участников Форума значительно более высокую оценку, чем ставшие уже традиционными «живые» операции. Им понравилось и то, что можно было в деталях рассмотреть наиболее сложные и важные моменты операций, и то, что специалист не отвлекается на пациента и более содержательно и интересно комментирует происходящее на экране.





## КОНФЕРЕНЦИЯ «Возможности косметолога в anti-age-терапии»

18 января в рамках Международного симпозиума по эстетической медицине состоялась Конференция «Возможности косметолога в anti-age-терапии». Модератором мероприятия стала ведущий научный сотрудник ФГБУ Национального медицинского центра эндокринологии Минздрава России Ф. Дзгоева. В течение дня эксперты обсуждали новые тенденции в антивозрастной медицине и нестандартные подходы к классическим аспектам обследования пациентов, возможности диагностики и коррекции эстетических проблем.

Кандидат медицинских наук ФГБНУ НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой М. Елисеев представил доклад о мочевой кислоте. Клеточным хроноблокаторам при синдроме хронического информационного истощения посвятил свое выступление доктор медицинских наук, профессор, директор научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология» К. Прощаев. О связи гормонов и запахов рассказала доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эндокринологии РУДН С. Калининко.

Все участники Конференции в очередной раз подтвердили тенденцию последнего времени – косметические проблемы необходимо решать комплексно и устранять их возможно только при участии смежных специалистов.



## Образовательный курс «Основы иммунодиетологии, нутрициологии и принципы рационального питания в эстетической медицине»



Курс был организован ЭкспоМедиа-Группой «Старая крепость», Министерством здравоохранения Московской области и Институтом ДПО «Институт пластической хирургии и фундаментальной косметологии» РАЕН.

Лекции в программе курса были посвящены пищевой аллергии, современным принципам рационального питания и иммунологии. Лекторы – координатор программы, генеральный директор Института пластической хирургии и фундаментальной косметологии РАЕН Л. Некрасова-Штайн, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии РУДН И. Белокрылов, доцент Московского института ДПО «ИПХ и ФК» М. Внукова, старший преподаватель курса косметологии Московского института ДПО «ЦИПХ и ФК» Л. Воронцова, генеральный директор и главный врач Центра эстетической медицины «Риммарита», врач высшей категории, диетолог, кардиолог, физиотерапевт, кандидат медицинских наук, создатель авторской программы обретения красоты и здоровья Р. Мойсенко, старший преподаватель курса косметологии Московского института ДПО «ИПХ и ФК», специалист по anti-age-медицине Е. Стратонова, доктор медицинских наук, диетолог, эндокринолог, главный научный сотрудник Эндокринологического научного центра Е. Суркова, доктор медицинских наук, профессор, руководитель исследовательского центра Института микробиологии им. Габричевского Б. Шендеров.

По окончании курса участники получили дипломы о повышении квалификации государственного образца.



18 и 19 января в рамках Международного симпозиума прошла III Международная научно-практическая конференция Европейской лазерной академии здоровья LA & HA в России «Лазерные технологии: место и роль в комплексе инструментов современной эстетической медицины». Участниками конференции стали более 130 специалистов из разных стран и городов.

Программа Конференции была посвящена клиническому опыту и практическим разработкам российских и зарубежных специалистов в области применения лазерных систем для лечения и реабилитации в эстетической медицине, пластической хирургии, гинекологии и других областях. Своим научно-практическим опытом поделились более 30 спикеров из различных стран мира.

Четыре тематические секции позволили участникам выбрать наиболее интересные для себя направления, сконцентрировать внимание на самых актуальных вопросах их специализации. В рамках Конференции можно было ознакомиться с применением различных типов лазеров для лечения дерматозов, сосудистых патологий, рубцовых деформаций, пигментации, получить знания по лазерному липолизу, омоложению и эпиляции. Особое внимание организаторами Конференции уделялось тому, чтобы все представленные для докладов материалы основывались на реальном клиническом опыте и применялись на практике в условиях медицинских клиник.

Параллельно основной программе в аудиториях ЦМТ проходили спутные мероприятия, организованные Институтом красоты Fijie, компаниями «Ава Медикаль», Stylage, Mesoproff.



## Специализированная выставка по эстетической медицине

Уникальный для России проект, рассчитанный на профессионалов высокого уровня. Традиционно экспозиция проходит параллельно с научной программой и привлекает многих специалистов профессиональной направленностью. На выставке представили новинки (продукты, аппараты и технологии) более 120 компаний-экспонентов, среди них были и ведущие косметологические компании, и недавно пришедшие на рынок фирмы.

В 2018 году на Симпозиум собрались на 25% больше посетителей, чем в прошлом, среди них были не только участники более

чем из 50 регионов Российской Федерации, но и гости из ближнего и дальнего зарубежья.

Каждый год на выставке проходит конкурс на лучший дизайн стенда. В этот раз приз достался компании «Академия Научной Красоты». Его вручили заместитель генерального директора «Старой крепости» Ирина Блинова и директор выставки SAM-экспо Юлия Венедиктова.

Участники Симпозиума высоко оценили не только научную программу мероприятий, но и масштабную экспозицию. Ежедневно выставка SAM-экспо и научные мероприятия принимали более 4000 посетителей.





**В** этом году компания «Старая крепость», организатор Международного симпозиума по эстетической медицине, издатель журналов Les Nouvelles Esthétiques, «Эстетическая медицина» и «Ногтевой сервис», отмечает свой 25-летний юбилей. 18 января давние партнеры компании тепло поздравили юбиляра и пожелали «Старой крепости» успехов и процветания.

С приветственным словом на фуршете, посвященном юбилею, к собравшимся обратились генеральный директор компании «Старая крепость» Сергей Викторович Краснощек и президент «Старой крепости» Андрей Степанович Маслак. Они вручили памятные подарки и почетные дипломы спонсорам и ведущим сотрудникам компании. Генеральный директор компании Reed Exhibitions Russia (выставка InterCHARM) Анна Дычева-Смирнова наградила компанию «Старая крепость» Золотой медалью выставки InterCHARM.

ЭкспоМедиаГруппа «Старая крепость» благодарит партнеров, спонсоров, спикеров, слушателей и гостей выставки SAM-expo и с нетерпением ждет со всеми встречи через год, на XVIII Международном симпозиуме по эстетической медицине!





**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ЖИЗНЬ**

# КОНФЕРЕНЦИЯ В ИЗРАИЛЕ



Первая международная научно-практическая конференция по эстетической косметологии для русскоговорящих специалистов (International Scientific Practical Cosmetology, ISPC) прошла 8 января в Тель-Авиве. Автором идеи и организатором проекта стала Ольга Ли – постоянный докладчик международных форумов, сертифицированный тренер фирмы Leonardo Skin Care System, основатель компании LiCorp.

Несмотря на знание иврита, многие русскоязычные косметологи испытывают проблемы с восприятием медицинской информации на не родном для себя языке. Для данной аудитории ISPC стала важным и давно ожидаемым событием, которое позволило реализовать потребность в профессиональном развитии и повышении квалификации. Мероприятие собрало свыше ста практикующих врачей со всех уголков Израиля, а также спикеров и тренеров между-

народного класса, специалистов в сфере маркетинга, PR и финансов из России и других стран.

В роли модератора конференции выступила заместитель генерального директора ЭкспоМедиаГруппы «Старая крепость», руководитель департамента рекламы Ирина Блинова. Значительный вклад в подготовку мероприятия внесла генеральный директор российской компании «МТ-КоМед» Елизавета Стрельбицкая. Главным спонсором выступила израильская компания Leonardo Skin Care System, занимающаяся разработкой косметологического оборудования и профессиональной косметики.

В число спикеров ISPC вошли ведущие специалисты и руководители клиник и институтов эстетической медицины. Евгений Репко, возглавляющий клинику медицинской косметологии Global Beauty, рассмотрел типы современных косметологических устройств, их различия и возможно-

сти, критерии выбора оборудования. Хирург, дерматовенеролог, косметолог, главный врач «Центра красоты и здоровья Primaе» Татьяна Цкаева, имеющая огромный опыт в сфере применения современных аппаратных методик омоложения и неоднократно стажировавшаяся в России и за рубежом, подготовила интересные кейсы, посвященные наиболее востребованным процедурам: фотолазерному омоложению и эпиляции, лечению акне, гиперпигментации, рубцов и сосудистых звездочек.

Дженни Штейман, ведущий инструктор бренда Magiray и владельца собственной сети клиник, специализирующихся на лечении акне и омолаживающей терапии, подробно рассказала о видах и особенностях нанотехнологий, используемых в косметологии. Ольга Ли, эксперт по IPL-системам, тренер международного класса фирмы Leonardo Skin Care System, раскрыла нюансы аппаратного фотоомоложения и со-





четанного применения различных техник, которое позволяет добиться оптимальных результатов лечения.

Основатель международного обучающего центра PMU Academy by Svetlana Kuranova (Санкт-Петербург), создатель авторских методик перманентного макияжа, докладчик международных конференций Светлана Куранова выступила с информативной лекцией по перманентному 3D-макияжу.

Финансовый советник, управляющий партнер компании Bakster Consulting и основатель проекта Goncharova ProFinance Екатерина Гончарова провела финансовый ликбез, темой которого стало формирование стоимости услуг и повышение прибыли. В качестве полезного дополнения к лекции собравшимся был предложен шаблон, который позволяет самостоятельно рассчитать, сколько должен стоить час рабочего времени косметолога.

Теоретические сообщения сопровождались практическими демонстрациями; каждый спикер провел по своей теме мастер-класс для всех желающих. Участники смогли не только понаблюдать за работой профессионалов, изучить тонкости различных методик и задать интересующие вопросы, но и испытать на себе возможности оборудования: оценить современный уровень перманентного макияжа и эпиляции, за считанные секунды избавиться от пигментации на лице.

ЭкспоМедиаГруппа «Старая крепость», ставшая информационным партнером мероприятия, в качестве подарка слушателям подготовила альманах на основе материалов журнала Les Nouvelles Esthétiques; в него вошли статьи по различным вопросам косметологии, а также по маркетингу в бьюти-индустрии. Израильские специалисты с большим энтузиазмом восприняли известие о том, что теперь они смогут беспрепятственно выписывать журналы Les Nouvelles Esthétiques и «Эстетическая медицина» и читать профильные материалы на русском языке.

## КОМПАНИЯ LEONARDO SKIN CARE SYSTEM

Относительно молодое предприятие, недавно отметившее 10-летний юбилей, хорошо известно специалистам Израиля и Европы. Сегодня в клиниках разных стран используются инновационные разработки бренда, созданные в сотрудничестве с практикующими врачами и полностью отвечающие потребностям современных клиентов.

Сферой интересов Leonardo Skin Care System является неинвазивная аппаратная косметология. Основные принципы работы фирмы – это обеспечение высокого качества оборудования, а также быстроты, результативности, безопасности и максимальной безболезненности проводимых на нем процедур.

Основатель и генеральный директор компании Рони Бар рассказал, что два года назад Leonardo Skin Care System вывела на международный рынок революционную технологию удаления волос Hyper Pulse, которая позволяет сократить время эпиляции более чем на 80% и практически полностью избавить пациента от болевых ощущений. Новая методика уже привлекла повышенное внимание профессионалов из разных уголков мира. Аппаратная косметология предоставляет производителям широкие возможности для развития и роста. Работая в тесном контакте с практикующими врачами эстетической медицины Германии, Швейцарии, Австрии и других стран, фирма непрерывно совершенствует свою продукцию, шаг за шагом поднимаясь по лестнице профессионального успеха.

Аппаратные методики, предназначенные для ухода за кожей и решения различных эстетических проблем, продолжают набирать в России все большую популярность. Официальным дистрибьютором Leonardo Skin Care System в России является компания «МТ-КоМед», давно зарекомендовавшая себя надежным поставщиком косметологического оборудования, обеспечивающим не только гибкую ценовую политику, но и бесплатное обучение, гарантийное обслуживание, а также маркетинговую поддержку.

Все участники конференции получили дипломы. По окончании научной программы была организована лотерея, которую провел стендап-комик и телерадиоведу-



щий Илья Аксельрод. Призами стали наборы косметических препаратов, журналы Les Nouvelles Esthétiques, «Эстетическая медицина» и «Ногтевой сервис», приглашения на мастер-классы, а также аппарат HyperPulse от Leonardo Skin Care System. Главным призом был трехдневный билет на симпозиум по эстетической медицине SAM-Expo 2018, который прошел 17–19 января в Центре международной торговли на Красной Пресне; перелет в Москву и обратно победителю оплатила компания Leonardo.

Организаторы планируют сделать конференцию ежегодной, поскольку уверены: новые знания, приобретенные в ходе общения с коллегами, помогут израильским врачам усовершенствовать практические навыки и расширить профессиональный кругозор.

## АППАРАТ LEONARDO HYPERPULSE (LRI 1818)

Среди оборудования, производимого Leonardo Skin Care System, особо выделяется многофункциональный аппарат **Leonardo LRI 1818**, который на сегодняшний день является одним из самых востребованных косметологических устройств. Система дает возможность решать широкий спектр эстетических задач, таких как эпиляция, омоложение кожи, лечение акне, сосудистых нарушений и гиперпигментации. **Leonardo LRI 1818** активно применяется ведущими специалистами многих стран мира и начинает завоевывать популярность в России и Европе.

Также компания Leonardo Skin Care System выпускает линию профессиональной косметики, которая позволяет достичь наиболее высоких результатов процедур.

Благодаря использованию достижений технологического прогресса и последних научных разработок, в т.ч. собственных, фирма сумела создать продукцию с безупречной репутацией и достичь высоких показателей продаж.



## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

### Международный форум

В московском Sheraton Palace Hotel 9 ноября минувшего года в четвертый раз прошел International Dermoaesthetic Medical Day, организованный ООО «Медконсультант» при поддержке ФГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации медико-биологического агентства». В роли научного партнера выступило Российское общество антивозрастной медицины.

Anti-age-медицина – это относительно новое междисциплинарное направление, которое находится на стыке эстетической медицины и гериатрии; его основной задачей является профилактика возникновения и замедление прогрессирования хронических заболеваний и возраст-ассоциированных состояний. Сегодня большинство косметологов понимают, что добиться высокой эффективности омолаживающих процедур можно только за

счет комплексного подхода к коррекции старения. Именно поэтому тема встречи звучала как «Ageless Generation – симбиоз геронтологии и эстетической медицины. Молекулярно-генетические и клеточные механизмы старения. Профилактика, диагностика, лечение».

Научная программа была разделена на две секции: «Концепция Ageless generation – качество жизни, долголетия и молодости» и «Антивозрастная медицина – от теории к практике. Рекомендации экспертов». Спикерами стали ведущие специалисты в области дерматокосметологии, геронтологии, эндокринологии и эстетической медицины – профессора, кандидаты и доктора медицинских наук, имеющие за плечами огромный опыт практической работы. Также для делегатов работал выставочный зал, в котором была представлена продукция различных косметологических брендов.

Форум посетили около двухсот человек из разных регионов России и



других стран. Собравшиеся отметили качество организации мероприятия, актуальность выбранных тем, профессионализм докладчиков.

ООО «Медконсультант» благодарит спикеров за познавательные выступления, партнеров – за поддержку в проведении образовательных мероприятий и профессиональных форумов. Особую благодарность компания выражает Обществу антивозрастной медицины и лично Владимиру Хавинсону и Светлане Трофимовой за участие в подготовке научной программы.

### Презентация аппарата

Московская компания «Ультрафиолет» приняла участие в октябрьской выставке InterCHARM. Фирма представила устройство Beautyizer – инновационную разработку в области аппаратной косметологии, предназначенную для безоперационного уменьшения жировых отложений, моделирования фигуры и улучшения физического самочувствия.



## Встреча партнеров

В солнечной Калифорнии в очередной раз собрались косметологи, сотрудничающие с маркой ZO Skin Health Inc. В масштабном событии приняли участие 300 человек со всех концов мира, в т.ч. специалисты компании «Маруга».

Успехи ZO Skin Health Inc. произвели большое впечатление на присутствующих: несмотря на общемировой кризис, фирма смогла утратить финансовые показатели и не собирается останавливаться на достигнутом. В планы бренда на следующий год включены отраслевые мероприятия в Париже, Монако, других городах Европы и США, а также мастер-классы и вебинары, индивидуальные учебные про-

граммы и многое другое. На встрече были анонсированы новинки 2018 года, результативность которых подтверждена развернутыми клиническими исследованиями. Полное преображение кожи, которого позволяют добиться средства ZO Skin Health и ZO Medical, никого не оставило равнодушным.

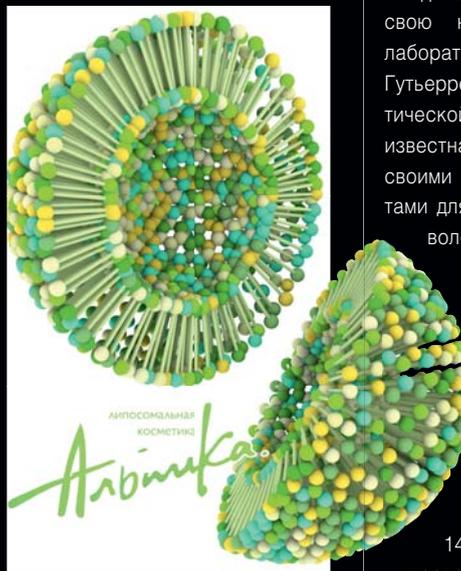
Для ООО «Маруга» поездка стала дополнительной мотивацией к продвижению продукции ZO Skin Health Inc. в нашей стране. Компания предлагает отечественным специалистам следить за новостями и принимать участие в образовательных и научных событиях, которые помогут врачам выйти на новый профессиональный уровень.

## Подготовка тренеров

Российская компания «Альпика» не только воплощает в жизнь последние достижения науки, но и охотно делится ими со своими партнерами. Разработанная маркой система обучения помогает создать мотивированную команду и выстроить успешный бизнес. Система включает несколько уровней подготовки руководителей, косметологов и менеджеров. Учеба проводится в удобных для слушателей оффлайн- и онлайн-форматах.

Особой популярностью у профессионалов пользуется семинар-практикум «Тренинг тренеров «Альпика». Он позволяет в сжатые сроки – всего за четыре дня – под-

готовить специалистов, которые владеют фундаментальной базой знаний по линиям бренда и обладают всеми компетенциями, необходимыми для работы с продукцией. Эффективность программы обучения проверена временем и подтверждена практическими результатами.



На очередном тренинге, который прошел в январе этого года в московском офисе фирмы, ведущие специалисты «Альпика» провели авторские семинары по следующим темам:

- «Аппаратные методики контурной пластики в методиках аквапилинга и биопорации. Процедуры «СМАС-лифтинг» и «Локал-лифтинг»;

- «В фокусе – мультикислотные пилинги. Атрауматичные поверхностные пилинги с результатом срединных. Процедура «Лактодермагенез»;

- «ДНК-косметика. Контурная модуляция Bio Phloretin. Послойная реконструкция кожи. Гипсовый модуляж»;

- «Экономическая грамотность косметолога. Продажи домашней серии как дополнительный доход косметолога. Рецепты красоты».

Появление в клинике профессионального тренера, знания которого подтверждены сертификатом и квалификационным экзаменом, дает возможность не просто продавать препараты, а распространять систему знаний бренда, что обеспечивает расширение видов деятельности и закономерное увеличение прибыли.

## Знакомство с основателем бренда

Аликанте – не просто один из красивейших городов Испании. Именно здесь более 20 лет назад открыл свою научно-исследовательскую лабораторию Кайетано Л. Солано Гутьеррес – основатель косметической марки SkinClinic, которая известна женщинам всего мира своими эффективными препаратами для ухода за лицом, телом и волосами.

Каждый год лаборатория на несколько дней гостеприимно распахивает двери перед врачами, владельцами и управляющими клиник красоты. В этом году Аликанте посетила и российская делегация из 14 человек, в которую вошли представители московской компании «АльфаБьюти» и ее партнеры из Санкт-Петербурга и Ростова-на-Дону.

В первый день визита ответственные специалисты побывали в лаборатории фирмы и познакомлись с ее основателем. Кайетано Гутьеррес лично провел презентацию продукции и курс обучения по выпускаемым средствам. После теоретической части сертифицированным тренером SkinClinic ▶



## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



был организован мастер-класс, который позволил на практике закрепить знания по основным процедурам. Было продемонстрировано четыре протокола: отбеливание, осветление, пилинг, anti-age.

На следующий день в ходе еще одного мастер-класса доктор дерматологии и трихологии Мануэль Асин Йорка, бывший президент Ассоциации по профилактике меланомы и Ассоциации здорового старения, представил авторские разработки в области борьбы с мезелазмой. Также состоялся важный разговор за круглым столом. С испанской стороны в нем участвовали Кайетано Гутьеррес и менеджер по экспорту SkinClinic Анхела Каррийо, с российской – менеджер по работе с региональными клиентами «АльфаБьюти» Татьяна Рахманчик, владелица и врач компании «Прана» Ирина Пискунова (Ростов-на-Дону), руководитель фирмы «Елеанта» Елена

Васильева (Санкт-Петербург). Собравшиеся обсудили перспективы развития бренда в нашей стране и актуальные вопросы, возникающие при работе с продукцией SkinClinic. Делегация «АльфаБьюти» выступила с предложениями, реализация которых поможет решить ряд маркетинговых задач, в т.ч. повысить узнаваемость марки в России и лояльность к ней пациентов. В частности, речь шла о том, чтобы расширить ассортимент масок, изменить объем некоторых препаратов для большего удобства использования, добавить в линейку кремы для век, СС- и ВВ-кремы, а также универсальные очищающие средства, подходящие как для салонного, так и для домашнего ухода. Встреча помогла испанским партнерам лучше узнать особенности российского рынка профессиональной косметики.

Ирина Пискунова рассказала, что мастер-классы позволили от-

крыть новые возможности применения уже известных препаратов, изучить интересные протоколы лечения и получить информацию, которая поможет в правильном подборе средств и проведении процедур. Сертифицированный тренер «АльфаБьюти» по марке SkinClinic Сергей Григорьев подчеркнул, что обучающий семинар Кайетано Гутьерреса был очень полезен с профессиональной точки зрения. Присутствующие узнали, как добиться максимального эффекта при использовании протоколов SkinClinic, и теперь смогут обучить этим тонкостям своих партнеров. Из выступлений других экспертов Сергей особо выделил доклад д-ра Мануэля Йорка, посвященный лечению меланодермии и работе косметологов в современных экономических условиях.

После решения деловых вопросов гостей ждала культурная программа, которая включала посе-

щение крепости Святой Варвары в Аликанте и знаменитого собора Пресвятой Девы Марии в старинном городе Мурсия.

Участники поездки высоко оценили уровень организации мероприятия и радушие испанских коллег, отметив, что такие встречи содействуют продвижению бренда на российском рынке и еще больше укрепляют доверие к продукции SkinClinic. «АльфаБьюти» выражает благодарность своим партнерам и надеется на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

## Лазерные технологии на службе красоты и здоровья

Начало текущего года ознаменовалось для косметологической отрасли ярким событием: 18–19 января в рамках XVII Международного симпозиума по эстетической медицине прошла III Международная научно-практическая конференция Европейской лазерной академии здоровья LA&NA в России «Лазерные технологии: место и роль в комплексе инструментов современной эстетической медицины». Участниками мероприятия стали более 130 профессионалов из разных стран.

Программа встречи охватывала клинический опыт российских и зарубежных специалистов, касающийся применения лазерных систем в косметологии, пластической хирургии, гинекологии и других областях медицины с целью лечения различных заболеваний и проведения реабилитации. Своими научны-





ми и практическими наработками со слушателями поделились более 30 спикеров из России, Европы и стран СНГ.

Четыре тематические секции позволили участникам выбрать наиболее интересные направления и сконцентрироваться на ключевых для себя вопросах. Делегаты смогли получить актуальную информацию по лазерному липолизу, омоложению и эпиляции, особен-

ностям использования различных типов лазеров в лечении дерматозов, сосудистых патологий, рубцовых деформаций и пигментации. Особое внимание организаторы конференции уделили тому, чтобы все изложенные в докладах выводы и рекомендации основывались на реальном клиническом опыте и применялись на практике в условиях медицинских клиник.

Помимо теоретических выступлений состоялись мастер-классы по наиболее востребованным на сегодняшний день процедурам. Присутствующие смогли ознакомиться с такими методиками, как омоложение лица 4D, лазерное омоложение параорбитальной зоны Smooth Eye, омоложение кожи кистей рук, неабляционные и абляционные технологии лечения постакине.

Помимо этого была представлена новая для российского рынка лазерная система для удаления татуировок StarWalker MaQX (Fotona, Словения). Презентацию устройства и мастер-класс по его применению провел доктор медицины, профессор кафедры кожных болезней университетов Пармы и Сиены, вице-президент European Academy of Dermatology and Venereology (EADV) по лазерной дерматологии, международный эксперт-инструктор LA&HA Леонардо Марини, специально прилетевший для этого из Италии. Немалый интерес собравшихся вызвал и новый аппарат для эпиляции PrimeLase (Испания), демонстрацию которого провели авторизованные тренеры ГК «СпортМедИмпорт».

В рамках мероприятия состоялось торжественное награждение победителей конкурса клинических результатов Fotona-Profi 2017, прошедшего в ноябре – декабре минувшего года. Конкурс проводился среди врачей из всех регионов России, использующих в своей практике лазерные системы Fotona. Качество заявленных работ было очень высоким и соответствовало уровню научно-исследовательских проектов в области клинической медицины.

Лауреаты во всех номинациях получили возможность выступить на конференции с докладами по итогам своей деятельности. Победителями конкурса и обладателями главного приза (поездки в Словению и выступления 23–24 мая на Международном симпозиуме International Fotona Weekend) заслуженно стали врачи с огромным опытом научной и практической работы: кандидат медицинских наук, пластический хирург, специалист по лазерной медицине, действительный член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов, обладатель премии имени Е.Б. Лапутина «Золотой ланцет» В.А. Игумнов (Новосибирск) и кандидат медицинских наук, специалист по лазерной хирургии и дерматоскопии, челюстно-лицевой хирург, хирург-стоматолог О.Ю. Матюнин (Сыктывкар).

Помимо официальных номинаций научно-экспертный совет конкурса под председательством официального представителя Laser and Health Academy Дарьи Шлебэнгер (Словения) выделил внеконкурсную номинацию «Инновация Fotona 2017». В ее рамках врач-дерматолог, косметолог, руководитель клиники «Х.О. Лаборатория» О.О. Ходова (Москва) познакомила участников встречи с уникальным опытом лечения тонзиллитов с помощью лазерной системы Fotona.

Программа конференции отличалась информационной насыщенностью: работа тематических секций продолжалась с раннего утра и до позднего вечера. Делегаты высоко оценили усилия организаторов, подчеркнув, что мероприятие позволило получить массу актуальной информации, которая будет крайне полезна с точки зрения практической деятельности.

## Участие в симпозиуме

Компания «Астрей» приняла участие в XVII Международном симпозиуме по эстетической медицине, который состоялся 17–19 января в московском Центре международной торговли. В рамках мероприятия прошла специализированная выставка SAM-expo, на которой ООО «Астрей» предложила посетителям новые космецевтические линии и препараты.

Особый интерес вызвала продукция испанской марки Dermatime. Главной профессиональной премьерой сезона 2017/2018 «желтый пилинг» Golden Yellow Peel на основе ретинола фармацевтического качества и витаминно-пептидного комплекса. Привлекла внимание присутствующих и мезотерапевтическая серия Mesoclass, предназначенная для проведения anti-age-процедур и коррекции фигуры. Из новых линий для домашнего ухода публика высоко оценила омолаживающую гамму Caviar Delight на основе экстракта икры и линию Pure & Perfect для жирной, смешанной и склонной к акне кожи.

Также гости стенда отметили систему прогрессивной ретинизации кожи Neoretin Rejuvemaх от испанского фармконцерна IFC, которая пополнила число популярных на российском рынке уходов с ретинолом.



## НОВИНКИ РЫНКА



### АНТИВОЗРАСТНОЙ КОНЦЕНТРАТ

Ампульный препарат **Cellexon Global** от бренда Excellance Moscow создан на базе инновационных разработок «Фарм-Синтеза» – одной из крупнейших фармацевтических компаний России. Ключевым ингредиентом продукта является белково-пептидно-нуклеотидный комплекс Cellexon, получаемый из эмбриональных тканей. Также в состав Cellexon Global входят несколько видов гиалуроновой кислоты с различной молекулярной массой, протеины шелка, экстракты алоэ вера и черного перца, эктоин, витамины В<sub>3</sub> и В<sub>5</sub>, метилсульфонилметан.

Концентрат активизирует естественные процессы восстановления и омоложения кожи. Увеличивает выработку фибробластами коллагена и эластина, нейтрализует свободные радикалы, стимулирует кожный иммунитет. Обеспечивает интенсивное увлажнение и питание кожи, повышает ее упругость и эластичность, разглаживает микрорельеф. Придает ухоженный вид после первого применения.



Средство предназначено для профилактики и коррекции хроно- и фотостарения, ускорения реабилитации после травмирующих косметических вмешательств (инъекционных и лазерных процедур, химических пилингов), восстановления кожи после чрезмерной инсоляции. Несколько капель концентрата, нанесенные на кожу перед использованием любого омолаживающего крема, усиливают его эффект в несколько раз. Максимальный результат ампулы дают при сочетании с уходовыми продуктами Excellance Moscow.

Препарат не содержит парабенов, красителей и отдушек. Подходит для любого типа кожи.

Упаковка включает 14 ампул по 2 мл.

### МАСКА С ГИДРОКСИКИСЛОТАМИ

«Обновляющая (очищающая) маска-глина»/Clay Cleanser от испанской компании Carmado S.L. отличается многофункциональностью, которая обусловлена включением в рецептуру комплекса АНА- и ВНА-кислот.

Салициловая кислота – мощный кератолитик – отшелушивает роговой слой эпидермиса, смягчая кожу; растворяет пробки в протоках сальных желез, убирая черные точки; дает обеззараживающий и противовоспалительный эффект; контролирует выработку себума, уменьшая жирность кожи. Миндальная кислота стимулирует синтез коллагена и процессы клеточного обновления, оказывает мягкое кератолитическое

и антибактериальное действие, снижает фоточувствительность кожи, влияет на патогенез акне. Койевая кислота подавляет выработку меланина, осветляя пигментацию.

Продукт подходит для любого типа кожи. При регулярном применении усиливает процессы регенерации, разглаживает морщинки, выравнивает цвет и рельеф кожи.

Ингредиенты: миндальная, койевая, салициловая кислоты, каолин, пропиленгликоль, бентонит, гидроксипропил гуар.

Масса 90 г.

Поставщик – ООО «АльфаСпа Косметик».

### ПЕНКА С ГЛИКОЛЕВОЙ КИСЛОТОЙ

За счет введенной в формулу гликолевой кислоты «Очищающая пенка-мусс для всех типов кожи»/Foam Cleanser (Carmado S.L., Испания) ускоряет обновление кожи, выравнивает ее рельеф, очищает закупоренные поры. Экстракты лечебных растений в высоких концентрациях питают и увлажняют кожу, предупреждают развитие воспаления. Препарат абсорбирует излишки себума, придает коже мягкость и бархатистость, дарит чувство свежести и комфорта.

Активные компоненты: вода, гликолевая кислота, кокамидопропил бетаин, лаурилсульфат натрия, экстракты зерен овса и цветков ромашки, феноксиэтанол, этилгексилглицерин, триэтаноламин, натрия бензоат, сорбат калия, динатрий

ЭДТА, цитраль, лимонен, линалоол, метилхлороизотиазолинон, метилизотиазолинон.

Выпускается в объеме 150 мл. Поставщик – ООО «АльфаСпа Косметик».

### МНОГО- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ МАСКА

«Антиоксидантная (осветляющая) маска-пудра»/C-Powder производства испанской компании Carmado S.L. обладает очищающими, отшелушивающими, отбеливающими и ревитализирующими свойствами. Ключевыми ингредиентами средства являются аскорбиновая кислота, койевая кислота, гидроксипропил гуар, кварц. Витамин С стимулирует обновление тканей и выработку коллагена, улучшает защитные функции кожи. Койевая кислота успешно справляется с гиперпигментацией.

Маска подходит для кожи любого типа. При систематическом применении делает кожу гладкой и неж-



ной, возвращает ей здоровый вид. Может использоваться в качестве очищающего средства (экспозиция 1–2 минуты), витаминного пилинга (5–7 минут), осветляющей маски (20–30 минут).

Масса 100 г.

Поставщик – ООО «АльфаСпа Косметик».

## КОНЦЕНТРАТ МОЛОДОСТИ



**Concentré de Beauté** – высокотехнологичный продукт от французской марки Remy Laure, который быстро восстанавливает и обновляет возрастную кожу. Оригинальная рецептура включает фактор роста клеток, получаемый из вытяжки гибискуса, а также стволовые клетки гороха, сигнальные пептиды PGHL и PGGPA. При курсовом применении средство повышает функциональную активность клеток, ускоряет процессы регенерации, заметно омолаживает кожу; за 6 недель сокращает глубину морщин на 50%. Используется в качестве интенсивной сыворотки и как замена мезотерапии.

## ЛИФТИНГОВАЯ СЕРИЯ

Новая линия «**Интенсивный лифтинг**» от Eldan Cosmetics (Швейцария – Италия) содержит ДМАЭ, альфа-липовую кислоту и актив-



ную форму витамина С. Гамма разработана специально для пациентов с явными признаками старения: неровной текстурой кожи, морщинами, изменением овала лица. Высокая концентрация действующих веществ обеспечивает видимую подтяжку кожи, позволяет выровнять ее тон, сузить расширенные поры. Альфа-липовая кислота за счет своей антиоксидантной способности защищает клетки от свободных радикалов, препятствуя развитию симптомокомплекса старения. В состав серии входит маска с ДМАЭ для профессионального применения, крем и сыворотка с ДМАЭ.

## СЕРИЯ С ФЛОРЕТИНОМ

Российская компания «Альпика» разработала линию **Bio Phloretin**, в основу которой лег липосомированный полифенол флоретин – антиоксидант последнего поколения с широким спектром действия. Он защищает

ДНК кератиноцитов, меланоцитов, фибробластов от окислительного стресса и способствует восстановлению кожи. Стимулирует все этапы образования коллагеновых волокон, предотвращает развитие гиперпигментации, подавляет развитие бактерий, купирует воспаление.

В состав гаммы входят несколько средств. Мезококтейль Bio Phloretin, который можно наносить под любые уходовые средства, обеспечивает ежедневную защиту и репарацию клеточной ДНК. Крем Bio Phloretin позволяет добиться интенсивного омоложения и ускоряет регенерацию кожи после травмирующих эстетических вмешательств. Анти-возрастная маска Bio Phloretin помогает закрепить достигнутые результаты, осветляет гиперпигментацию, уменьшает выраженность мимических морщин.

Флоретин включен в рецептуру и еще одного продукта компании – маски Reparat Anti Age, которая предназначена для борьбы с признаками старения, а также для быстрого восстановления кожи после агрессивных процедур.

## РЕТИНОЛОВОЕ РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ КОЖИ

«**Пилинг-комплекс с ретинолом 5%**»/Complex Peel System With Retinol 5% из серии Retinovation



(Pleyana, Швейцария – Россия) включает стабилизированную форму ретинола, а также другие активные компоненты: ретинил пальмитат, фитиновую и гликолевую кислоты, L-аргинин, гесперидин, аскорбил тетраизоальмитат, успокаивающий комплекс. Используется при потере эластичности и упругости кожи, сухости, мимических морщинах, гиперпигментации, гиперкератозе, угревой болезни, наличии признаков хроно- и фотостарения.

По сравнению с аналогами других марок продукт обладает рядом важных преимуществ: обеспечивает минимальное повреждение кожи, короткий реабилитационный период и низкую вероятность осложнений.

## ЛИНИЯ С МАТРИКСИЛОМ

Гамма **Premium Cellular Shock** от марки Eldan Cosmetics (Швейцария – Италия) создана на основе пальмитоилпентапептида-4 (матриксил) и предназначена для пациентов старше 35 лет с увядающей, атоничной кожей, имеющей выраженные возрастные изменения. На сегодняшний день матриксил является одним из лучших стимуляторов синтеза коллагена. Он ускоряет обновление волокон матрикса ▷



## НОВИНКИ РЫНКА



дермы и защищает их от разрушения, в результате чего повышается упругость и эластичность кожи, уменьшается глубина морщин, корректируется овал лица.

В состав линии входит универсальная очищающая жидкость, сыворотка, дневной и ночной кремы, маска, крем для контура глаз.

Линия включает anti-age-средство, интенсивный крем, крем для контура глаз. Рекомендуется пациентам старше 40 лет.

## ПЕПТИДНЫЙ РЕПАРАНТ

Омолаживающий пептидный комплекс **pepto-Age Control** (MesoSet, Испания) содержит порядка 30 компонентов, в т.ч. 7 пептидов. Обладает комплексным антивозрастным действием: повышает гидратацию кожи, выравнивает ее микрорельеф, устраняет атонию, замедляет увядание, способствует разглаживанию мелких морщин. Специализированные ингредиенты, в т.ч. олигопептид-34, осветляют нежелательную пигментацию и выравнивают цвет лица, создавая эффект «фарфоровой» кожи.

В первую очередь pepto-Age Control адресован пациентам в возрасте до 45 лет. При лечении фотостарения и фотоповреждения кожи может применяться у клиентов любых возрастных групп. Хорошо сочетается с другими продуктами

серии pepto, используется в комплексных терапевтических протоколах.

## ПРЕПАРАТ ДЛЯ МЕЗОТЕРАПИИ И БИО- РЕВИТАЛИЗАЦИИ

«Уникальный стерильный концентрат «Биоактив» – инновационное средство, разработанное российской компанией Femegyl. Запатентованная формула, в которую входит германийорганический хелатный комплекс, конъюгированный с гамма-аминомасляной кислотой, инициирует ремоделирование соединительной ткани дермы, стимулирует синтез коллагена I и III типов, усиливает неоангиогенез, нормализует метаболические процессы в клетках, защищает кожу от агрессивных факторов окружающей среды.

При курсовом применении концентрата значительно повышается гидратация кожи, улучшаются ее упругость и эластичность, восстанавливается защитный барьер,



уменьшается глубина морщин, становятся менее выраженными признаки хроно- и фотостарения.

## ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ КОНТУРА ГЛАЗ И ГУБ



**Ageless Eye And Lip Contour Cream** из серии Caviar Delight (Dermatime, Испания) создан на основе экстракта икры, мощных anti-age-ингредиентов, а также микросфер с гиалуроновой



## АНТИВОЗРАСТНАЯ СЕРИЯ

Гамма **Premium EctA 40+** (Eldan Cosmetics, Швейцария – Италия) содержит антиоксидантный омолаживающий комплекс из эктоина и карнозина. Как показали последние научные исследования, по уровню активности данные ингредиенты во много раз превосходят другие антиоксиданты, в частности витамин E. Работая на клеточном уровне, комплекс проявляет увлажняющие, регенерирующие, иммуномодулирующие и защитные свойства, замедляя развитие возрастных изменений.



# ВРЕМЯ НАЗАД

КОМБИНИРОВАННАЯ  
**ТЕРАПИЯ**  
ВОЗРАСТНЫХ  
ИЗМЕНЕНИЙ



Клеточная  
терапия

ЕСТА 40+

MESO PECTO

РЕКЛАМА

**Региональные дистрибьюторы:**

Махачкала: (8722) 624035, (928) 5056464 / Рязань: (4912) 272027  
Ставрополь: (8652) 997899, (928) 3655968 / Киров: (912) 7287411  
Пятигорск: (928) 3046465, (928) 3655968 / Курск: (4712) 584635  
Краснодар: (918) 4454029, (918) 0834888 / Хабаровск: (4212) 470075  
РостовнаДону: (863) 2098855, (928) 7634540 / Анапа: (914) 7710914  
Нижний Новгород: (904) 7854911 / Иркутск: (3952) 241370, (3952) 235825  
Воронеж: (4732) 390388, (4732) 390387 / Кемерово, Новокузнецк: (903) 9859290  
Уфа: (917) 4044732, (987) 6036879 / Иваново, Владимир, Кострома: (4932) 499406  
Ижевск: (912) 7420444, (3412) 379537 / Барнаул: (3852) 450038, (3852) 717377  
Екатеринбург: (343) 2013797, (912) 2862638 / Владивосток: (4232) 651919  
Челябинск: (351) 2674643, (351) 2178090 / Тамбов: (4752) 640177

**ELDAN**  
cosmetics

**meso set**

ООО «АСТАРТА» эксклюзивный представитель  
в России марок ELDAN Cosmetics и MesoSet

**Москва:** ул. Б.Семеновская, д.40,  
тел.: (495) 2590108, email: astarta\_msk@mail.ru  
**С.Петербург:** Московский просп., д.103, корп.3,  
тел.: (812) 7185480, email: astarta\_spb@mail.ru

[www.eldancosmetics.ru](http://www.eldancosmetics.ru)  
[www.mesoset.ru](http://www.mesoset.ru)  
[www.astarte.ru](http://www.astarte.ru)

## НОВИНКИ РЫНКА



кислотой, которые обеспечивают эффект заполнения морщин. Продукт оказывает тонизирующее, увлажняющее, питательное и регенерирующее действие. Стимулирует синтез коллагена, восстанавливает упругость и эластичность кожи век, разглаживает мимические морщины вокруг глаз и губ. Убирает признаки усталости, мешки и темные круги под глазами.

Подходит для любого типа кожи. Может применяться в области переносицы и носогубных складок.

## ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ НОЧНОЙ КРЕМ

**Ageless Night Repair Cream** из линии Caviar Delight (Dermatime, Испания) содержит экстракт икры, гиалуроновую кислоту, омолаживающие и антиоксидантные компоненты, а также гексаноил дипептид-3 норлицин ацетат, усиливающий естественные процессы эксфолиации. Препарат ускоряет обновление клеток, разглаживает морщины, подтягивает, уплотняет и увлажняет кожу, повышает ее упругость и эластичность, возвращает ей сияние. Подходит для кожи любого типа.



## БЕЗЫНЪЕКЦИОННАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ ОБЛАСТИ ГЛАЗ

«Коктейль – Формула для век»/ **Mesoclass Eyes Formula** от марки Dermatime (Испания) уплотняет и подтягивает кожу вокруг глаз, повышает ее эластичность. За счет укрепления сосудов и улучшения микроциркуляции усиливает дренаж, помогая избавиться от темных кругов и отечности. Содержит органический кремний, экстракты артишока и гинкго билоба, аскорбилфосфат магния, троксерутин, N-гидроксисукцинимид, гиалуронат натрия.

Рекомендуется при комплексной терапии грыж нижнего века, коррекции эластоза кожи нижнего и верхнего века, морщинах, сниженном тонусе и тургоре кожи, темных кругах вокруг глаз, а также отеках периорбитальной зоны, включая посттравматические. Предназначается для топического применения, в т.ч. с использованием неинвазивных трансдермальных методик (электропорации, ионофореза, ультразвука) и микронидлинга.

## АНТИВОЗРАСТНОЙ КОКТЕЙЛЬ

**Mesoclass Ageless Peptides & HA 1%** от испанского бренда Dermatime включает пептиды и гиалуроновую кислоту (1%). Средство нормализует обменные процессы в коже и запускает обновление структурных элементов дермального ма-

трикса. Дает лифтинговый эффект, защищает клетки от окислительного стресса, вызванного эндогенными и экзогенными факторами (курение, инсоляция, болезни, стресс). Рекомендуется при фото- и хроностарении, куперозе, «коже курильщика», обезвоженной коже, гиперпигментации, атрофических рубцах, постакне, растяжках, восстановлению кожи после агрессивных косметологических процедур. Подходит для топического применения с использованием микронидлинга, электропорации, ионофореза, ультразвука и т.д.

Состав: гиалуроновая кислота, полинуклеотиды, более 20 аминокислот, пептиды (Sh-oligopeptide-1, Sh-oligopeptide-2, Sh-polypeptide-1, Sh-polypeptide-2), минеральные соединения, коферменты, антиоксиданты, 12 витаминов.

## ИНЪЕКЦИОННЫЙ БИОРЕВИТАЛИЗАНТ

Препарат **Ial-System** (Fidia Farmaceutici S.p.A., Италия) создан на основе нативной гиалуроновой кислоты высочайшей степени очистки, не содержащей примесей белка. Концентрация ГК – 18 мг/мл. Средство возвращает коже тонус,

эластичность и здоровый цвет, обеспечивает длительную антиоксидантную защиту клеток. Выпускается в объеме 0,6 и 1,1 мл.

## ТОПИЧЕСКИЕ ЛИПОМОДЕЛИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА

Линия **Sculpt Secret** (ABG Lab LLC, США) дает возможность избавиться от локальных жировых отложений на лице и теле, не прибегая к инъекционным или хирургическим методам. Благодаря запатентованному молекулярному комплексу IsoSculp средства работают сразу по трем направлениям – липомоделирование, лимфодренаж и лифтинг.

В состав комплекса IsoSculp входят активные низкомолекулярные ингредиенты с хорошей проникающей способностью:

- экстракт водоросли *Laminaria digitata* – ускоряет естественные процессы липолиза;
- гексапептид-17 – обладает вазопротекторными свойствами, усиливает микроциркуляцию и лимфодренаж, способствуя выходу триглицеридов из жировых клеток и их выведению из межклеточного пространства. Купирует воспалительные реакции;





• экстракт центеллы азиатской – усиливает пролиферацию фибробластов, увеличивая выработку фибронектина и коллагена I типа. Стимулирует синтез оксида азота клетками эндотелия сосудов, улучшая микроциркуляцию. Регулирует синтез металлопротеиназ, оказывает антиоксидантное и антимикробное действие. Обеспечивает подтяжку кожи, предотвращает ее обвисание после похудения.

Линейка представлена двумя продуктами. **Sculpt Secret Facial Serum/«Скульптурирующая сы-воротка для лица»** имеет консистенцию геля. Помогает сделать четкой линию нижней челюсти,

Тубы снабжены запатентованным аппликатором CircuSphere. Ролик из инертного материала (хромированной стали) способствует сохранению свойств препаратов, за счет массажного воздействия усиливает микроциркуляцию и лимфоотток.

### ДЕПИГМЕНТИРУЮЩИЙ КРЕМ-ГЕЛЬ

**Azelac Ru Gel Cream** (Sesderma, Испания) – всесезонное средство на основе азелаиновой кислоты, созданное для борьбы с гиперпигментацией. Продукт нормализует выработку меланина, ингибируя тирозиназу и транспорт меланосом в кератиноциты. Осветляет пигментные пятна и препятствует образованию новых, выравнивает тон кожи. Факторы роста растительного происхождения стимулируют выработку коллагена и эластина, успешно справляясь с признаками старения. Все активные компоненты



добиться контурирования скул, лифтинга кожи в области шеи и подбородка. **Sculpt Secret Body Serum/«Скульптурирующая сы-воротка для тела»** предназначена для моделирования силуэта; при систематическом использовании уменьшает толщину подкожной жировой клетчатки, устраняет пастозность, подтягивает кожу, придает ей упругость.



заклучены в липосомы, что обеспечивает их доставку в глубокие слои тканей.

Крем-гель применяется для лечения мелазмы и поствоспалительной гиперпигментации. Подходит для любой кожи, в т.ч. с высоким фототипом. Хорошо комбинируется с другими уходовыми средствами, а также с депигментирующими методиками – пилингами, лазером, IPL. Может использоваться круглогодично (летом рекомендуется обеспечить фотопротекцию).

### МЯГКАЯ ПЕНКА для УМЫВАНИЯ



Немецкая марка **Weleda** представляет органическое очищающее средство, которое хорошо удаляет загрязнения, не нарушая при этом гидролипидный баланс и барьерные функции кожи. Ключевым ингредиентом продукта является экстракт гаммелиса, который устраняет раздражение, очищает и сужает поры. Экстракт корня алтея интенсивно увлажняет кожу, предотвращая появление стянутости и сухости. Эфирные масла лимона, апельсина и лаванды тонизируют кожу и придают пенке освежающий аромат.

Препарат подходит для кожи любого типа. Может применяться для удаления декоративной косме-

тики; в этом случае для снятия макияжа глаз рекомендуется использовать миндальное масло для лица Weleda, не содержащее эфирных масел.

Состав: вода, спирт, глицерин, кокоглицерид, натуральная парфюмерная отдушка, кокоил пролин, экстракт корня алтея, дистиллят гаммелиса виргинского, динатрия кокоил глутамат, натрия кокоил глутамат, глицерилкаприлат, лимонен, линалоол, цитронеллол, гераниол, цитраль.

### ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КРЕМ С РЕТИНОЛОМ

«Интенсивный крем с ретинолом 0,5%»/**Intense Cream with Retinol 0,5%** из линии Retinovation (Pleyana, Швейцария – Россия) стимулирует синтез коллагена, разглаживает кожу, восстанавливает ее гидратацию и эластичность. Пред-



назначен для профессионального применения в процедурах пилинга, а также в качестве завершающего средства в омолаживающих и антиакне-программах. В рецептуру входят ретинол, аскорбил тетраизопальмитат, натрия фитат, молочная кислота, пуллулан, бетаин, комплекс керамидов, успокаивающий комплекс. ▷

## НОВИНКИ РЫНКА



### ИНЪЕКЦИОННЫЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИИ

**Ial-System ACP** (Fidia Farmaceutici S.p.A., Италия) представляет собой эфир гиалуроновой кислоты с молекулярной массой 200 кДа. Продукт, предназначенный для пролонгированной биоревитализации, повышает тургор и эластичность кожи, обеспечивает видимый эффект лифтинга, нормализует секрецию кожного сала. Не вызывает развития отечности, что позволяет использовать его при коррекции периорбитальной зоны.

### СРЕДСТВА НА ОСНОВЕ ТЕРМАЛЬНОЙ ВОДЫ

Термальный источник Lucas в районе французского города Виши известен во врачебных кругах еще с XVII века. С 1931 года вода источника является ключевым ингредиентом препаратов марки Vichy. Гидрокарбонатная вода вулканического происхождения образуется на глубине 4000 метров при температуре 140°C. Проходя через магматические горные породы, она насыщается пятнадцатью минеральными элементами, суммарная концентрация которых составляет 5,2 г/л.

**Термальная вода Vichy** отличается широким спектром действия:

- укрепляет кожу, повышая активность фермента каталазы, который защищает клетки и структуры дермального матрикса от окислительного стресса. Согласно результатам клинических тестов, вода Vichy увеличивает активность каталазы на 20%, что способствует реструктуризации покровных тканей;
- восстанавливает кожу, ускоряя обновление клеток эпидермиса;
- нормализует pH и барьерные функции кожи. Благодаря pH 6,8 вода создает слабощелочную среду, в которой подавляется размножение микроорганизмов;



- стимулирует процессы омоложения кожи.

С момента получения из источника и до момента использования вода проходит многоступенчатый контроль качества. Проводится анализ микробиологических и физико-химических показателей, концентрации микроэлементов; очистка путем фильтрации; оценка внешнего вида, запаха и цвета.

При создании продуктов Vichy применяются новейшие разработки в области молекулярной биохимии и биотехнологии, что позволяет получать высокоэффективные вещества природного и синтетического происхождения, способные влиять на функциональную активность клеток кожи. Все средства проходят тщательный контроль по многочисленным критериям, тестируются *in vitro* и *in vivo*. Это сводит к минимуму риск возникновения аллергических реакций и гарантирует полную безопасность даже пациентам с чувствительной кожей.

### ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ПРЕПАРАТ

Антивозрастная сыворотка **2CRM** с витаминами С и Е (RejudiCare Synergy, Канада) рекомендована девушкам старше 25 лет, у которых возникают первые морщинки и начинает проявляться потеря упругости кожи.

В сыворотку входят две формы витамина С – моментального и пролонгированного действия. Их антиоксидантные свойства усиливают



введенный в состав витамин Е. Продукт стимулирует синтез коллагена в дерме, восстанавливая эластичность кожи. Мягко осветляет цвет лица, повышает увлажненность кожи, возвращает ей сияние. Обладает легкой текстурой, хорошо впитывается, дает быстрый и видимый результат.

Средство выпускается в трех вариантах. Препарат 2CRM+ отличается от базовой сыворотки 2CRM включенными в рецептуру пептидами; адресован пациенткам с достаточно сильно выраженными морщинами. 2CRM Sal содержит салициловую кислоту и предназначается для ухода за жирной кожей. Продукт не только предупреждает появление морщин, но и очищает и сужает поры, купирует воспаление, угнетает размножение бактерий и регулирует выработку себума.

### АНТИВОЗРАСТНОЙ КРЕМ

Морщины и потеря упругости – неизбежные проблемы зрелой кожи. Решить их помогает **Firming youth**



cream, созданный французским брендом Sothys. В его состав входят два компонента, являющиеся последним словом в области анти-возрастного ухода. Первый из них, экстракт семян гибискуса, защищает от разрушения фактора роста фибробластов, поддерживая эластичность кожи. Второй – стволовые клетки подорожника ланцетолистного – действует на эпигенетическом уровне, предотвращая повреждение структур дермального матрикса и чрезмерную выработку меланина.

Средство разглаживает морщины, осветляет пигментные пятна, уменьшает признаки гравитационногоптоза, дает заметный эффект лифтинга. Доступно в двух вариантах – Light и Comfort.



## КОСМЕЦЕВТИКА ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

Серия **Phytoncide Dermacare Line** от марки Intomedt (Ю. Корея) включает космецевтические средства для ежедневного домашнего ухода за чувствительной, поврежденной и раздраженной кожей

взрослых и детей. За счет введенных в рецептуры фитонцидов, β-глюканов и экстракта прополиса препараты нормализуют кожный иммунитет. Активатор клеточного обновления Bio-peritone вместе с натуральными маслами облепихи и макадами восстанавливает эпидермальный барьер. Комплекс растительных экстрактов успокаивает кожу, снимает

воспаление, устраняет шелушение и зуд, угнетает размножение бактерий и вирусов.

Показания к применению гаммы: реабилитация кожи после агрессивных эстетических процедур, SOS-помощь поврежденной коже, проявления дерматита, а также повседневный уход, в т.ч. за атопичной кожей. ▷

# IAL-SYSTEM® LIPSTICK

PHITOGEN

HYALURONIC ACID 0.2%



Молодые и гладкие губы  
с IAL-System LIPSTICK!

БИОРЕВИТАЛИЗИРУЮЩИЙ  
БАЛЬЗАМ ДЛЯ ГУБ

от фармацевтической компании  
Fidia Farmaceutici (Италия)



[www.ial-systemlipstick.ru](http://www.ial-systemlipstick.ru)



ООО «МАСПИ ЛАЙН»  
191011, Санкт-Петербург, ул. Караванная, д. 1, оф. 324,  
(812) 310-2348, 310-2601  
[maspi@bk.ru](mailto:maspi@bk.ru)

ЭКОЛОГИЯ КРАСОТЫ

ООО «ЭКОЛОГИЯ КРАСОТЫ»  
115054, Москва, ул. Дубининская, д. 35, (499) 787-7212  
[ecobeauty@bk.ru](mailto:ecobeauty@bk.ru)

## НОВИНКИ РЫНКА

### СЫВОРОТКА ДЛЯ ЖИРНОЙ И ВОСПАЛЕННОЙ КОЖИ

**Microsilver Serum** (Janssen Cosmetics, Германия) обладает антибактериальными, противовоспалительными и успокаивающими свойствами. Подавляет развитие патогенной микрофлоры, уменьшает количество комедонов и воспалительных элементов, препятствует образованию новых. Осветляет пигментацию, в т.ч. постакне. Результативность продукта обусловлена сбалансированным составом: сочетание высокоочищенного микронизированного серебра (0,2%) с размером частиц 10 мкм и гликолевой кислоты (3,5%) позволяет быстро улучшить состояние кожи, избегая при этом ее повреждения.

Серебро является мощным антибактериальным агентом естествен-

ного происхождения. Частицы серебра не проникают в глубокие слои тканей, а остаются на поверхности эпидермиса, постепенно высвобождая ионы. Это обеспечивает пролонгированный антибактериальный эффект, стимулирует процессы восстановления и оздоровления кожи. Клинические исследования показали, что использование 0,2%-го раствора микронизированного серебра позволяет уже в первый месяц значительно сократить количество папул и пустул.

Гликолевая кислота устраняет гиперкератоз, выравнивает рельеф кожи, осветляет пигментные пятна. Аллантоин и D-пантенол ускоряют регенерацию, смягчают и успокаивают кожу.

### АППАРАТ ДЛЯ ЭСТЕТИЧЕСКОГО И СПОРТИВНОГО МАССАЖА

**Beautylizer** – новый прибор для моделирования силуэта, принцип работы которого базируется на виброкомпрессионном воздействии. Устройство работает сразу по четырем направлениям:

- улучшение микроциркуляции – в ходе процедуры расширяются сосуды кожи, подкожно-жировой клетчатки и нижележащих мышц, что приводит к усилению кровотока;
- активизация лимфодренажа – ритмичная пульсация способствует выведению излишков жидкости и ликвидации лимфатического застоя;
- болеутоляющий и восстанавливающий эффекты – чувствительные

### ЛИНИЯ МЕЗОПРЕПАРАТОВ

В январе на российском рынке появилась инновационная серия **Vivocutis**, созданная Лабораторией Arisofia. Компания со штаб-квартирой в Литве объединяет ученых из разных стран мира, специализирующихся в области био-

технологий, профилактической и эстетической медицины.

На протяжении пяти лет Лаборатория Arisofia при активном участии Государственного университета Клайпеды занималась изучением механизмов старения кожи и методов, замедляющих развитие ее инволюционных изменений, а также разработкой схем терапии, позволяющих решать широкий спектр дерматологических проблем.

Исследовательская деятельность, проводившаяся в рамках программы European Studies, успешно завершилась в 2016 году; ее результатом стали 18 высокотехнологичных мезотерапевтических композиций. Год спустя в Испании при участии биотехнологов лаборатории Siscosmed Eurolab на их основе была создана гамма Vivocutis.

Средства адаптированы для любого фототипа европейской кожи, хорошо комбинируются друг с





другом в терапевтических протоколах. Увеличенное содержание активных компонентов обуславливает эффективность продуктов, а уменьшение числа буферных и стабилизирующих соединений – их гипоаллергенность и безопасность. Серия включает:

- препараты для биостимуляции и биоармирования;

- средства с липолическими, дефибрирующими, сосудорасширяющими свойствами;
- интеллектуальные биоревитализанты;
- антивозрастные коктейли, нормализующие тонус мимической мускулатуры;
- продукты направленного действия, предназначенные для реше-

ния различных эстетических проблем.

Препараты сертифицированы в России как сыворотки для профессионального применения. Эксклюзивный дистрибьютор – холдинг «Нэо Промедтек». ▽



**ПОДПИСКА  
НА ЭЛЕКТРОННЫЕ  
ВЕРСИИ  
ЖУРНАЛОВ**

**lesnouvellesesthetiques**  
НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

**Эстетическая  
Медицина**  
**НОГТЕВОЙ  
сервис**

**МЕРОПРИЯТИЯ**  
**ЖУРНАЛЫ**  
**ВЫСТАВКИ**  
**КНИГИ**  
**ОБУЧЕНИЕ**

**COSMOPRESS.RU**

ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ



**25**  
**Старая  
крепость**  
ОСНОВАНА В 1993  
ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА РАЗВИТИЯ И УСПЕХА

**ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН**  
[www.cosmopress.ru/shop/](http://www.cosmopress.ru/shop/)

**НОВИНКИ  
РЫНКА**



**КРЕМ С РЕТИНОЛОМ**

«Активный крем с ретинолом 0,25%»/Active Cream with Retinol 0,25% из гаммы Retinovation (Pleyana, Швейцария – Россия) рекомендуется для домашнего ухода при снижении эластичности и упругости кожи, гиперпигментации, гиперкератозе, угревой болезни. Формула препарата включает ретинол, аскорбил тетраизопальмитат, натрия фитат, молочную кислоту, пуллулан, бетаин, комплекс церамидов, успокаивающие компоненты. Продукт оказывает омолаживающее действие, повышает гидратацию рогового слоя, смягчает кожу, уменьшает ее чувствительность, восстанавливает липидный барьер, снимает раздражение и покраснение, купирует аллергические реакции.



**МЯГКИЙ ПИЛИНГ**



**Peeling Enzymatic Emulsion** (Arosha, Италия) создан на основе концентрированного комплекса энзимов, получаемых из папайи, манго, клубники, лимона и киви. Препарат деликатно отшелушивает отмершие клетки эпидермиса, запускает процессы обновления кожи, делает ее гладкой и бархатистой, возвращает здоровое сияние. Не требует смывания.

**УКРЕПЛЯЮЩИЙ  
УВЛАЖНЯЮЩИЙ  
КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА**

Американская марка HydroPeptide представляет крем **Firming Moisturizer**, который повышает гидратацию кожи, подтягивает ее и оказывает антицеллюлитное дей-

ствие. Средство обеспечивает полноценное питание, увлажнение и защиту кожи, препятствуя ее преждевременному старению. Уменьшает выраженность пигментных пятен, морщин, растяжек и шрамов. Подавляет накопление липидов в жировой ткани, успешно справляясь с «апельсиновой коркой». Интенсивно уплотняет кожу, выравнивает ее рельеф, делает более упругой, придает свежий и молодой вид.

**ПЕПТИДНЫЙ КРЕМ  
ПРОТИВ РАСТЯЖЕК**

**Stretch Marks** от итальянской компании Arosha предназначен для профилактики и коррекции растяжек любого происхождения, возникших вследствие беременности, резкого похудения или набора веса, кормления грудью, тяжелых физических нагрузок. Крем стимулирует регенерацию соединительной ткани, улучшает текстуру и тон кожи.



**ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ  
СЫВОРОТКА  
ДЛЯ ТЕЛА**

Компания HydroPeptide (США) разработала антивозрастную лифтинговую сыворотку **Perfecting Body Lift**, которая за счет инновационного комплекса пептидов уплотняет и восстанавливает кожу тела, устраняет дряблость и дает эффект подтяжки. Экстракты капусты кале, конского каштана и имбиря укрепляют сосуды, предупреждая появление синяков и сосудистых звезд-



дочек. Сыворотка быстро убирает отечность, делает кожу гладкой и упругой, за счет охлаждающего действия снимает усталость. Мгновенно впитывается, дарит ощущение свежести.



## ЛИПОЛИТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

За счет высокой концентрации прямого липолитика, дезоксихолата натрия, мезопрепарат **Mixt-Body Sculptor** (MesoSet, Испания) позволяет добиться максимально быстрой коррекции силуэта. Включенный в рецептуру хондроитин сульфат оказывает реструктурирующее действие на подкожно-жировую клетчатку. Рутин укрепляет сосуды и улучшает микроциркуляцию в зоне терапии, экстракт артишока усиливает дренаж. Витамин B<sub>12</sub> стимулирует обмен липидов, витамин E восстанавливает структуру соединительной ткани. Продукт обеспечивает эффективное моделирование фигуры и лифтинг кожи, снижает риск образования избыточного кожного лоскута при похудении.

## СИЯЮЩИЙ ФЛЕШ-ФЛЮИД

В состав **C-Time Triple-C Flash Glowing Fluid** от испанской марки Dermatime входят витамин С (6%), омолаживающие пептиды, а также гликозаминогликаны, в т.ч. гиалуроновая кислота. Использование трех форм витамина С – инкапсулированной, стабилизированной и нативной – обуславливает высокую биодоступность средства и дает возможность добиться быстрого и про-



лонгированного результата. Флюид увеличивает выработку коллагена и гиалуроновой кислоты. Разглаживает морщины, повышает тонус и эластичность кожи, возвращает ей свежесть и сияние, выравнивает тон. Отличается легкой текстурой, быстро впитывается. Подходит для кожи любого типа, но особенно рекомендован для жирной.

## СРЕДСТВО ДЛЯ РУК



Увлажняющий спрей для рук «Гидрасол»/Quick Hydration for Hands **Hidrasol** (Carmado S.L., Испания) обеспечивает гидратацию, восстановление и защиту кожи рук. Растительные экстракты успокаивают и смягчают кожу, гиалуроновая кислота глубоко увлажняет ее, возвращая упругость и эластичность. Эфирное масло розмарина улучшает микроциркуляцию, тонизирует кожу, способствует ее обновлению, выравнивает микрорельеф.

Продукт быстро впитывается, не оставляя жирного блеска. Удобная упаковка позволяет брать спрей в дорогу, использовать за рулем, на рабочем месте, во время занятий спортом.

Функциональные компоненты: вода, бутиленгликоль, пропиленгликоль, экстракты коры мимозы, цветков календулы и ромашки, феноксиэтанол, ПЭГ-40 гидрогенизированный касторовое масло, гиалуронат натрия, этилгексилглицерин,

эфирное масло розмарина, бензоат натрия, сорбат калия, цитраль, лимонен, линалоол.

Выпускается в объеме 50 мл. Производитель – ООО «АльфаСпа Косметик».

## ОЧИЩАЮЩАЯ И ВЫРАВНИВАЮЩАЯ МАСКА

**Miracle Mask** (HydroPeptide, США) содержит ферменты и нейропептиды, которые мгновенно устраняют напряжение мимических мышц, помогают добиться разглаживания морщин и тонизации кожи.

Продукт обладает противовоспалительными, антиоксидантными и успокаивающими свойствами. Насыщает ткани минералами, ускоряет выведение токсинов, убирает жирный блеск, сужает поры и предотвращает их закупорку. Увеличивает выработку коллагена, уменьшая глубину морщин и восстанавливая упругость кожи. После применения препарата кожа становится свежей, гладкой, подтянутой и увлажненной.



## ТОПИЧЕСКИЙ ФИЛЛЕР

Специалисты швейцарской компании LABO создали препарат **Fillerina**, который наносится как крем и позволяет даже в домашних условиях проводить безопасную и безболезненную коррекцию морщин, увеличение объема губ и скул.

Как и в случае инъекционных методов, механизм действия фил-



лера базируется на доставке большого количества гиалуроновой кислоты в глубокие слои кожи. Для этого в Fillerina используется шесть различных типов ГК, различающихся по способу сшивки и молекулярной массе (от 1 тыс. до 2 млн Дальтон). Низкомолекулярные формы ГК проникают в дерму, высокомолекулярные работают более поверхностно, на уровне эпидермиса. Для сравнения: молекулярный вес гиалуроновой кислоты для инъекций обычно превышает 1 млн Да.

Средство не имеет противопоказаний, не дает побочных явлений и аллергических реакций. Наносится на морщины с помощью специального аппликатора.

## ОЧИЩАЮЩАЯ МАСКА-СКРАБ

**Pure&Perfect Purifying Mask & Scrub** производства испанской марки Dermatime подходит для ▶



**НОВИНКИ  
РЫНКА**

нормальной, смешанной и жирной кожи, в т.ч. склонной к акне. Средство хорошо удаляет загрязнения, оказывает эксфолирующее, себорегулирующее, вяжущее и тонизирующее действие. Сужает и глубоко очищает поры, деликатно шлифует кожу, выравнивая ее текстуру.

Функциональные компоненты: бентонит (голубая глина), диоксид титана, каррагинаны (экстракт водоросли хондрус курчавый), молочная кислота, экстракты грибов *Fomes officinalis* и семян льна, масло жожоба, пантенол, цинковая соль L-пирролидонкарбоновой кислоты, токоферол.

**СЕРИЯ ДЛЯ  
ИСТОНЧЕННЫХ  
И ОСЛАБЛЕННЫХ  
ВОЛОС**

На качестве волос негативно сказываются горячая укладка, низкие температуры воздуха, ультрафиолет, неправильный уход, стрессы, диеты, колебания гормонального фона. Перечисленные экзо- и эндогенные факторы приводят к истончению и выпадению волос, переходу части фолликулов в фазу покоя.

Эксперты французской Лаборатории Vichy разработали гамму **Densi-Solutions**, которая обеспечивает комплексное решение данных проблем. В серию входят:

- **сыворотка для роста волос.** Включает стемоксидин – запатентованный компонент с клинически подтвержденной эффективностью, стимулирующий рост новых волос.

Полифенол ресвератрол, получаемый из рейнвудии японской, защищает кожу головы от свободных радикалов и потенцирует действие стемоксидина. Количество волос значительно возрастает всего за 6 недель применения сыворотки;

- **уплотняющий шампунь.** Растительный моносахарид рамноза укрепляет волосяные фолликулы и способствует генерации более качественного и эластичного стержня волоса. Инновационный ингредиент филоксан проникает внутрь волос и связывается с белками, благодаря чему стержень волоса становится более плотным и увеличивается в диаметре;

- **уплотняющий восстанавливающий бальзам.** Содержит керамиды – природные компоненты волоса, которые заполняют поврежденные участки стержня, придавая волосам эластичность и блеск. Витамин E отвечает за антиоксидантную защиту, увлажнение и питание.



Продукты не содержат парабе-нов, сульфатов, красителей, силикона. Как продемонстрировали результаты клинических испытаний, при регулярном использовании гаммы Densi-Solutions волосы укрепляются, становятся более плотными, приобретают объем и здоровый, ухоженный вид.

**БАЛАНСИРУЮЩИЙ  
ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ  
КРЕМ**

**Pure&Perfect Skin Balance Rejuvenating Cream** (Dermatime, Испания) предназначен для ухода за жирной, смешанной и склонной к акне кожей. Содержит получаемый из экстракта какао теобромин, гидролизованные протеины лесного ореха, цинковую соль L-пирролидонкарбоновой кислоты, токоферол, токоферил ацетат, экстракты грибов *Fomes officinalis* и се-



мян льна, каррагинаны водоросли хондрус курчавый.

Продукт обладает себорегулирующими, поросуживающими, увлажняющими и антиоксидантными свойствами. Предотвращает закупоривание пор и образование комедонов, устраняет жирный блеск. Уменьшает количество и глубину морщин, выравнивает и разглаживает кожу, придает ей мягкость и шелковистость.

**НОВАЯ ВЕРСИЯ  
АППАРАТА**

В основе действия устройства **Beautyliner Pulse** из линейки Beautyliner лежит вакуумно-роликовый массаж, сочетающийся с пульсацией. Добавление функции «пульсирующего вакуума» дает возможность проработать более глубокие слои тканей, добиться восстановления сосудов и улучшения качества кожи, усилить кровообращение и лимфодренаж. Благодаря этому прибор успешно справляется с локальными жировыми отложениями, помогает избавиться от отечности и целлюлита. Синяя подсветка меню делает более удобной работу оператора.





*Rémy Laure*  
FRANCE

Французская салонная  
профессиональная  
косметика для лица  
премиум класса

Природная маска, извлеченная из ископаемого месторождения, богатого растениями, минералами и микроэлементами. Эти компоненты стимулируют клеточный метаболизм и необходимы для красоты кожи (любой недостаток микроэлементов вызывает дисбаланс кожи путем цепной реакции). Черная маска убирает стресс и усталость кожи, очищает толстую кожу, оживляет тонкую или зрелую кожу и придает сияние.

Официальный представитель в России:  
**ООО «Иннексиум»**

Санкт Петербург +7 911 920 34 27  
[www.remylaure-spb.ru](http://www.remylaure-spb.ru)  
mail: [marina-innex@mail.ru](mailto:marina-innex@mail.ru)

г. Москва И.П.Ежова Т.В. +7 (925) 259-47-08

г. Череповец +7 (909) 596 97 60, +7 (931) 513-46-76

г. Владивосток тел.: (423) 265-60-90 . +7 (914) 685-49-17

**Приглашаем к сотрудничеству**

# СПИСОК СТАТЕЙ, ОПУБЛИКОВАННЫХ В 2017 ГОДУ

## ANTI-AGE

Заместительная  
гормональная терапия  
в период менопаузы

ОКСАНА ЯКУШЕВСКАЯ  
**№4, с. 10**

Мелатонин, ожирение  
и процессы старения

СВЕТЛАНА КАЛИНЧЕНКО  
**№5, с. 12**

Роль активных форм  
кислорода в физиологии,  
патологии и естественном  
старении

ВЯЧЕСЛАВ КРУТЬКО  
**№6, с. 30**

## АНТОЛОГИЯ УСПЕХА

Из России с любовью

МАРИЯ ТОЛКАЧЕВА  
**№3, с. 146**

Мир моды: японское чудо

МАРИЯ ТОЛКАЧЕВА  
**№4, с. 144**

Мода для восточных  
принцесс

МАРИЯ ТОЛКАЧЕВА  
**№5, с. 168**

## АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Тренды аппаратной  
косметологии

ПАВЕЛ КРАЮШКИН  
**№1, с. 54**

Физические  
и физиологические  
механизмы RF-терапии

АНАТОЛИЙ ДЕЕВ  
ИРАНА ВИХРОВА  
**№5, с. 68**

## БИЗНЕС-ПОРТРЕТ

Sesderma –  
новое имя красоты

**№2, с. 118**

## ВИТРИНА

Линия Juvelia® Nutri-Restore:  
новое поколение  
омолаживающих средств

**№1, с. 112**

Топическая пептидная линия  
омолаживающего ухода  
Meso-Wharton P199™

**№2, с. 120**

Препараты для коррекции  
эстетических недостатков  
от Laboratio Innoaesthetics

**№2, с. 122**

Новые мезотерапевтические  
препараты от компании Q-Lab

**№2, с. 126**

Juvena: для тех,  
кто живет настоящим

**№3, с. 124**

Helioscare – инновационная  
система фотоиммуно-  
защитных средств  
для перорального  
и наружного применения

**№4, с. 108**

Pro Peel: два пилинга  
в одной процедуре

**№4, с. 110**

Омолаживающая водородная  
маска H2 Pack

**№4, с. 112**

Renew System – новая линия  
средств для борьбы  
с пигментацией

**№5, с. 126**

Declar®: новинки  
для чувствительной кожи

**№5, с. 128**

Омолаживающая морская  
линия Blue Evolution

**№5, с. 130**

ДМАЭ – эликсир молодости

**№5, с. 132**

5 шагов к здоровью кожи

**№6, с. 114**

## ВОКРУГ УСЛУГИ

Всемирная история  
салонов красоты

АЛСУ РАЗАКОВА  
МАРИНА АНДРЕЕВА  
**№2, с. 142**

## В РУСЛЕ ЗАКОНА

2017-й: новости

законодательства

ЕЛЕНА МОСКВИЧЕВА  
**№1, с. 102**

Правовые основы примене-  
ния биотехнологий

ЕЛЕНА МОСКВИЧЕВА  
**№2, с. 102**

Юридическая ответствен-  
ность врача-косметолога

ВИТАЛИЙ ЗОРИЛЭ  
**№2, с. 106**

Пробелы в косметологиче-  
ском законодательстве:  
что делать?

ЕЛЕНА МОСКВИЧЕВА  
**№3, с. 98**

Ботулотоксины: покупка,  
хранение, утилизация

ЕЛЕНА МОСКВИЧЕВА  
**№4, с. 122**

Косметолог на учебе.  
Какие вопросы нужно задать  
преподавателю

ЕЛЕНА МОСКВИЧЕВА  
**№5, с. 144**

Проверка качества услуг  
со стороны клиентов

ЕЛЕНА МОСКВИЧЕВА  
**№6, с. 116**

Налоговая повестка  
красивому бизнесу

ДМИТРИЙ ПЕТУХОВ  
**№6, с. 118**

Право собственности  
на фото- и видеосъемку  
процедур

ЕЛЕНА АКСЕНОВА  
**№6, с. 120**

## ГАЛЕРЕЯ LNE

МАРИЯ БЯКОВА  
**№4, с. 100**

НАТАЛЬЯ ЩЕРБАКОВА  
**№5, с. 122**

ЮЛИЯ ЛЕЩЕВА  
**№6, с. 80**

## ГОСТЬ НОМЕРА

Компания Sesderma:  
инновационность, уникаль-  
ность, эффективность...

**№1, с. 114**



## ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ

Генетический тест  
в косметологии  
и трихологии

**№4, с. 114**

## ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Синергизм ретиноидов  
и пептидного комплекса  
при терапии acne vulgaris

**№1, с. 22**

Космецевтика G-Derm  
Professional – новое  
поколение препаратов

**№2, с. 42**

Плацентарная терапия  
в anti-age-медицине  
и косметологии

ИРИНА КОШЕЛЁВА  
ИЛАНА КАРИМОВА

**№3, с. 52**

Сочетанное использование  
биоревитализантов  
Viscoderm и биокомплем-  
тарных препаратов Skinko  
в программах  
anti-age-терапии

АЙЯ КОРЕНЕВСКАЯ

**№3, с. 54**

Плацентарная биорепарация  
в программах омоложения  
кожи

ИЛАНА КАРИМОВА  
ОЛЬГА БРЯНЦЕВА  
АНЖЕЛЛА БАТАЛОВА

**№6, с. 76**

## ДОСЬЕ

Ретамакс™ – мультифунк-  
циональный инновационный  
препарат с активным вита-  
мином А для восстановления  
и омоложения кожи

ЗЕЙН ОБАДЖИ  
ЧЕРИЛ М. БЕРГЕС

**№1, с. 26**

Эпигенетическая концепция  
омоложения кожи  
от Ericson Laboratoire

**№1, с. 32**

Supreme DNE.Age-Retinox –  
высокоэффективная

программа омоложения  
зрелой кожи

**№2, с. 46**

Препараты Tebiskin –  
терапевтическая линия  
для коррекции  
гиперпигментации

АЛЕКСАНДРА СУХАНОВА

**№2, с. 50**

Первая косметическая  
программа для борьбы  
с целлюлитом и избыточны-  
ми жировыми отложениями,  
вызванными неправильным  
питанием и потреблением  
«индустриальной» пищи

**№3, с. 62**

Малоинвазивная коррекция  
возрастных изменений лица:  
сложные случаи

**№4, с. 68**

Акне: естественное  
оздоровление

**№5, с. 60**

Атравматичная чистка кожи  
от компании meillumé

**№5, с. 64**

Препараты с различной  
концентрацией ретинола  
для коррекции эстетических  
проблем лица

АНДРЕЙ МУЛЯР

**№6, с. 64**

Безоперационное  
ремоделирование  
овала лица

**№6, с. 68**

Депигментирующая система  
на основе поверхностных  
и срединных пилингов  
в сочетании с топическими  
ретиноидами и ингибитора-  
ми меланогенеза

ТАТЬЯНА ТРОЦЕНКО

**№6, с. 72**

## ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ КОСМЕТОЛОГИИ

«Золотой ретиноловый  
пилинг» – космецевтический  
продукт нового поколения

**№5, с. 74**

Методы коррекции темных  
кругов под глазами

КИРА ФИЛИПОВА

**№5, с. 78**

## ИМИДЖ-СТУДИЯ

Рекомендации  
профессионала

КОНСТАНТИН БОГОМОЛОВ

**№1, с. 118**

**№2, с. 156**

**№3, с. 134**

**№4, с. 136**

**№5, с. 160**

**№6, с. 134**

Камуфлирующий макияж:  
эстетические возможности

СВЕТЛАНА ВИЛКОВА

**№1, с. 126**

Парфюмерия: царство  
бессознательного

МАРИЯ ТОЛКАЧЕВА

**№1, с. 130**

Контрастный весенне-  
летний макияж

**№2, с. 164**

Соня Рикель – знаток  
женской души

МАРИЯ ТОЛКАЧЕВА

**№2, с. 168**

Летний макияж: нежность  
и естественность

**№3, с. 142**

Антивозрастной  
лифтинг-макияж

**№4, с. 140**

Корректирующий макияж

**№5, с. 164**

Все оттенки модного  
зимнего макияжа

МАРИЯ ПРОТАСОВА

**№6, с. 136**

## ИНГРЕДИЕНТЫ

Новые игроки. Листаем  
каталоги косметики

СВЕТЛАНА КОВАЛЕВА

**№2, с. 70**

## ИНТЕРВЬЮ

Наталья Мантурова:

«Хирург должен  
не только владеть  
ремеслом, но и творчески  
подходить к решению  
задачи»

**№1, с. 72**

Габриэль Серрано:  
«Мы работаем на благо  
наших пациентов»

**№1, с. 78**

Кира Сорокина: NanoAsia:  
красота без боли

**№1, с. 82**

Данне Монтегю-Кинг:  
«Надо уметь ломать  
шаблоны»

**№2, с. 92**

Виктория Кузьмина:  
«Мы шагаем в ногу  
со временем!»

**№2, с. 96**

Ольга Жукова:  
«В области нитевого  
лифтинга Россия находится  
на передовых позициях»

**№6, с. 102**

Нил Китчен:  
«Генетика и эпигенетика  
открывают новую эру  
в anti-age-терапии»

**№6, с. 104**

## ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

Губы и биоревитализация

ИРИНА ЖУКОВА

**№5, с. 18**

Astra и Butterfly –  
авторские техники  
инъекционной  
контурной пластики

МАГДАЛИНА АЛЬ-НАГАШ

**№6, с. 54**

Инъекционная коррекция  
темпоральной зоны  
янтарной и гиалуроновой  
кислотами

АНАСТАСИЯ МАШКИНА

**№6, с. 60**

# СПИСОК СТАТЕЙ, ОПУБЛИКОВАННЫХ В 2017 ГОДУ



## ИСКУССТВО БИЗНЕСА

Управление персоналом: прием на работу и увольнение

ЕЛЕНА АКСЕНОВА  
**№1, с. 90**

Увольнение сотрудников: психологические аспекты

ПАВЕЛ ТРОПОТЯГА  
**№1, с. 98**

Адаптация нового сотрудника в салоне красоты

ПАВЕЛ ТРОПОТЯГА  
**№2, с. 112**

Правила оформления косметологических услуг

ВИТАЛИЙ ЗОРИЛЭ  
**№3, с. 104**

НЛП в салоне красоты: как скорректировать поведение клиентов

ПАВЕЛ ТРОПОТЯГА  
**№3, с. 112**

Видеонаблюдение в салоне: за и против

РУСЛАН НАЗИПОВ  
**№3, с. 116**

«Упаковка» бизнеса

АНДРЕЙ ПИЛИПЕНКО  
**№3, с. 120**

Неактивные клиенты: вернуть за 5 шагов

СВЕТЛАНА ФЕДТОВА  
**№4, с. 126**

Кадровая безопасность: подбор и проверка персонала

РУСЛАН НАЗИПОВ  
**№4, с. 130**

Современный подход к автоматизации предприятий индустрии красоты

МАКСИМ ЛИТВИНОВ  
**№5, с. 146**

Оформление медицинской карты

ВИТАЛИЙ ЗОРИЛЭ  
**№5, с. 152**

Обучение администраторов: как поднять продажи

СВЕТЛАНА ФЕДТОВА  
**№6, с. 124**

## КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД. ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ

Thalgo – мировой лидер в области талассотерапии

**№2, с. 54**

Кремниевая программа

**№2, с. 57**

## ЛЕКТОРИЙ

Осторожно, анорексия!

ИЛЬЯ СУСЛОВ  
**№1, с. 58**

Методы коррекции сухой кожи

АНАСТАСИЯ БРАТИЛОВА  
**№1, с. 66**

Непрерывное медицинское образование в области антивозрастной медицины: современное состояние и перспективы

АНДРЕЙ ИЛЬНИЦКИЙ  
КИРИЛЛ ПРОЩАЕВ  
**№2, с. 58**

Гиперпигментация: клинические проявления, коррекция и профилактика

АЛЬБИНА ПАШИНА  
ОЛЬГА МОЛЧАНОВА  
**№2, с. 62**

Первая помощь в салоне: клинический опыт и законодательная база

МАКСИМ ВЫСКУБ  
**№2, с. 66**

Влияние питания на клинические проявления акне

МАРИЯ ИГНАТЮК  
**№3, с. 66**

Новый метод донозологической диагностики заболеваний, ассоциированных с возрастом, в клиниках anti-age-медицины

АНДРЕЙ ИЛЬНИЦКИЙ  
ИГОРЬ КВЕТНОЙ  
**№3, с. 72**

Диетическое и здоровое питание с доставкой на дом

ЮЛИЯ МОСКВИЧЕВА  
**№3, с. 76**

Гомеопатия как прообраз персонализированной медицины будущего

ВЛАДИМИР КОРНИЕНКО  
**№3, с. 80**

Мозг, память и нутрицевтики

АНДРЕЙ ИЛЬНИЦКИЙ  
ЕЛЕНА КРОХМАЛЕВА  
**№4, с. 76**

Как избежать ошибок при похудении

ЮЛИЯ МОСКВИЧЕВА  
**№4, с. 80**

Пациенты с возрастнo-ситуационной депрессией

АНДРЕЙ ИЛЬНИЦКИЙ  
КИРИЛЛ ПРОЩАЕВ  
**№5, с. 82**

Загар: за и против

ОЛЬГА ОЛИСОВА  
**№5, с. 88**

Питание и ассоциированные с возрастом заболевания

АНДРЕЙ ИЛЬНИЦКИЙ  
**№6, с. 92**

Гирудотерапия

ТАТЬЯНА ФОМИНА  
**№6, с. 96**

## МАСТЕР-КЛАСС

TOX Peel – трехуровневая инновационная система омоложения кожи

ЕКАТЕРИНА ПОНИКАРОВСКАЯ  
**№6, с. 52**

## МИРОВОЙ ОПЫТ

Инъекционные препараты AVG LAB LLC: революция в эстетической медицине

**№5, с. 134**

Компания SesDerma: «Прислушиваясь к коже, слушаем людей»

**№5, с. 136**

Использование генетического тестирования в диетологии и косметологии

**№5, с. 138**

## НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Коварство AGE

АЛЕКСЕЙ ПРОКОПОВ  
**№1, с. 10**

Микробиом человека и старение кожи. Часть I

АЛЕКСЕЙ ПРОКОПОВ  
**№2, с. 10**

Микробиом человека и старение кожи. Часть II

АЛЕКСЕЙ ПРОКОПОВ  
**№3, с. 8**

Средства фотозащиты: свойства и особенности применения

СВЕТЛАНА КОВАЛЕВА  
**№3, с. 24**

Ожирение и метаболический синдром у мужчин

СВЕТЛАНА КАЛИНЧЕНКО  
ИГОРЬ ТЮЗИКОВ  
ЮЛИЯ ТИШОВА  
ЛЕОНИД ВОРСЛОВ  
**№4, с. 50**

Теории старения. Часть I

АЛЕКСЕЙ ПРОКОПОВ  
**№4, с. 60**

Теории старения. Часть II

АЛЕКСЕЙ ПРОКОПОВ  
**№5, с. 28**

Управление доставкой активных веществ в кожу. Часть I

АЛЕКСЕЙ ПРОКОПОВ  
**№6, с. 14**

Гормональная контрацепция и ее дополнительные возможности

ОКСАНА ЯКУШЕВСКАЯ  
**№6, с. 22**

## НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

АНАТОЛИЙ ДЕЕВ

**№1, с. 84**

**№2, с. 98**

**№3, с. 94**

**№4, с. 118**

**№5, с. 98**

**№6, с. 106**



## ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Глюконово-янтарный пилинг Amberry Peel от компании «Аркадия»

**№1, с. 105**

Сочетанная терапия акне

**№1, с. 106**

Антивозрастные препараты SkinCODE genetic's

**№1, с. 108**

Коррекция периоральной области и красной каймы губ

МАРИНА ЧЕРНЫШОВА  
МАКСИМ ЖУРАВЕЛЬ

**№1, с. 110**

Программа коррекции второго подбородка Pleyana®

**№2, с. 128**

Инновационная anti-age-программа Skin Study от компании Takara Belmont

**№2, с. 130**

Коррекция трихологических проблем

**№2, с. 132**

Мезопрепараты Fusion Mesotherapy: коррекция локальных жировых отложений

**№2, с. 134**

Расходные материалы: что нужно знать косметологу

**№2, с. 136**

Ferulac Peel – пилинг на основе феруловой кислоты

**№2, с. 138**

Neauvia Organic – новое поколение интрадермальных филлеров

**№2, с. 140**

Летний «Ледяной пилинг»/ Ice Peel от компании Phy-mongShe

**№3, с. 126**

Комплексная коррекция средней и нижней трети лица с использованием

препаратов Neauvia Organic

**№3, с. 128**

Двухфазные текстуры альгинатных масок Algomask

**№3, с. 130**

Коррекция целлюлита с использованием аппарата Beautyliner

**№3, с. 132**

Доказательная косметология: эффективная коррекция дисхромий

ЕЛЕНА ВОЛКОВА  
ЛАРИСА БЕРЗЕГОВА  
КРИСТИНА КОЖИНА  
АННА ГРИГОРЬЕВА  
МАРИЯ ЛОРАН

**№4, с. 102**

Волюметрическая коррекция асимметрии лица в период ношения брекет-систем при ортодонтическом лечении

НАТАЛИЯ БЕЛОВА  
**№4, с. 104**

Препараты для постпроцедурного ухода Viscoderm Homecare

**№4, с. 106**

Инъекционный лимфодренаж

ЛУИЗА БАЛИЦКАЯ  
**№5, с. 102**

Anti-age-уход с «молекулой молодости» Melatogenine™

**№5, с. 104**

Программа «Омоложение 360»: методика комплексного применения плацентарных препаратов

**№5, с. 106**

Пилинги Azelac: коррекция гиперпигментации и фотоповреждений кожи

ЕЛЕНА ПАСТЕРНАК  
МАРИНА АГАПОВА  
**№5, с. 110**

Кислородная косметика Oxygen Botanicals в терапии акне

**№5, с. 112**

Пропорциональная волюметрия

ЛИЛИЯ КОЧЕТКОВА

**№5, с. 114**

Инъекционные препараты IAL-System: уникальные, эффективные, безопасные

**№5, с. 116**

Объемная коррекция лица с помощью препарата Ial-System DUO

ЕЛЕНА ПАРСАГАШВИЛИ  
**№5, с. 117**

Аппарат Beautyizer: новая технология коррекции целлюлита

**№5, с. 118**

Программа Hydrodermaze: антивозрастная ферментотерапия

**№5, с. 120**

Всесезонные химические пилинги Soskin в коррекции инволюционных изменений кожи

**№6, с. 110**

Тредлифтинг носа: новое слово в безоперационной ринопластике

ОЛЬГА КАЛУЖИНСКАЯ  
**№6, с. 112**

## ПРАКТИКУМ

Миопластический массаж живота – эффективная составляющая комплексных программ коррекции фигуры

ИРИНА ПРЕСНЕЦОВА  
ЛЮБОВЬ АРХИПОВА  
**№2, с. 86**

Лебединый пилинг

ЮЛИЯ КАПЛИНА  
**№2, с. 90**

Фитнес-формирующий массаж в программах коррекции фигуры

ТАТЬЯНА ПОВЕТЬЕВА  
ГАЛИНА КАЧАЛОВА  
ЛЮБОВЬ АРХИПОВА  
**№3, с. 86**

Использование гиалуроновой кислоты в различных модификациях для коррекции возрастных изменений в инфраорбитальной области

ЛЮДМИЛА КАМЕЛИНА  
**№3, с. 92**

Кинезиологическое тейпирование при лимфостазе и отеках лица и шеи

МИХАИЛ КАСАТКИН  
**№4, с. 84**

Комплексный подход в anti-age-программах

ДИАНА ВОРОНЦОВА  
ЕЛЕНА КРЬЛЫШКИНА  
**№4, с. 90**

Органичный уход Phyt' s: синергизм действия массажа палочками и ВЮ-препаратов

**№4, с. 96**

Использование ароматилатеса при коррекции возрастных изменений кожи

**№5, с. 94**

Комплексная программа «Детокс. Тонус. Стройность»

ИРИНА ПРЕСНЕЦОВА  
ЛЮБОВЬ АРХИПОВА  
**№6, с. 86**

Кинезиологическое тейпирование при возрастных изменениях шеи

МИХАИЛ КАСАТКИН  
**№6, с. 90**

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОШИБКИ: РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Ультразвуковое исследование в практике врача-косметолога

ЕЛЕНА ГУБАНОВА  
ЕКАТЕРИНА ПРИВАЛОВА  
АНЖЕЛИКА ПОЛЯКОВА  
**№4, с. 18**

Неотложная помощь пациенту в кабинете врача-косметолога

ЕГОР ВОРОНЦОВ  
**№5, с. 22**

# СПИСОК СТАТЕЙ, ОПУБЛИКОВАННЫХ В 2017 ГОДУ



## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Как создать «команду мечты»

ПАВЕЛ ТРОПОТЯГА  
№6, с. 130

## СПА-ПРОФИЛЬ

Традиционные и современные оздоровительные системы

Дайджест LNE  
ЛИДИЯ ПАШУК  
№2, с. 74

## ТРИХОЛОГИЯ

Применение пилингов Enerpeel SA и Inno-Exfo Skin Recovery в трихологической практике: новые возможности, обнадеживающие результаты

ЛУСИНЕ ЗАКАРЯН  
№4, с. 72

## ЭСТЕТИКА ТЕЛА

Oraser® Cellulite Control: доказанное улучшение состояния кожи, выраженное уменьшение признаков целлюлита

ЗЕЙН ОБАДЖИ  
№6, с. 82

## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Эстетические неудачи: практические наблюдения врача-косметолога

ИРИНА ЖУКОВА  
№1, с. 36

Исследование омолаживающего и осветляющего действия инновационного препарата, содержащего гиалуроновую кислоту и антиоксидантный комплекс

АДЕЛЬ СПАРАВИНЬЯ  
№1, с. 42

Секрет ретиноидов

ДАННЕ МОНТЕГЮ-КИНГ  
№1, с. 44

Чередование и совместимость процедур в годовых

программах эстетической коррекции

НАТАЛЬЯ ПАНАРИНА  
№1, с. 46

Исследование эффективности препарата Curasen при коррекции инволюционных изменений кожи с признаками фотоповреждения

ЕЛЕНА ГУБАНОВА  
ИЛАНА КАРИМОВА  
АДА ВАВИЛОВА  
АННА СОКОЛОВА-МЕРКУРЬЕВА  
АНЖЕЛИКА ГИЛЕЛЬС  
ОЛЬГА БРЯНЦЕВА  
№1, с. 50

Особенности иммунологического статуса у пациентов с различной эффективностью ботулинотерапии

ТАТЬЯНА КОРОЛЬКОВА  
ТАТЬЯНА ДОВБЕШКО  
АНДРЕЙ ИВАНОВ  
№2, с. 24

Коррекция возрастных изменений шеи

АРТЕМ ШАЙ  
№2, с. 30

Повторные процедуры контурной коррекции лица: за и против

ТАТЬЯНА ПОЛИЙЧУК  
№2, с. 34

Редермапилинг – эффективный метод коррекции проявлений фотостарения и улучшения качества кожи

АНАСТАСИЯ МАШКИНА  
№2, с. 38

Плохой хороший пациент

ИРИНА ЖУКОВА  
№3, с. 30

Современные представления о гиперпигментации кожи и возможности ее коррекции

СВЕТЛАНА КЛЮЧАРЕВА  
АННА ДУБРОВИНА  
ЕЛЕНА БЕЛОВА  
ОЛЬГА НЕЧАЕВА  
СВЕТЛАНА ГУСЕВА  
№3, с. 36

Применение химических пилингов в летний сезон:

заблуждения и научное обоснование

ТАМАРА КОРЧЕВАЯ  
АЛЕКСАНДРА СУХАНОВА  
№3, с. 40

Редермализация от Institute Hualual – инновационный метод коррекции возрастных изменений периорбитальной зоны

СВЕТЛАНА КРЮКОВА  
№3, с. 44

БТА или филлеры?

АРТЕМ ШАЙ  
№3, с. 48

Гендерный подход. Часть 1. Ботулинотерапия

МАКС-АДАМ ШЕРЕР  
№4, с. 24

Авторская модификация методики коррекции угла нижней челюсти

АРТЕМ ШАЙ  
№4, с. 28

Доброкачественные образования придатков кожи в практике врача-косметолога

ИРИНА МАТАКОВА  
№4, с. 32

Триплексный неолифтинг – технология трехэтапного ресинтеза дермы от компании La beauté medicale

СТАНИСЛАВ АРКАННИКОВ  
№4, с. 36

Коррекция гиперпигментации кожи с использованием комбинации гиалуроновой и янтарной кислот

МАУРИЦИО ЧЕККАРЕЛЛИ  
№4, с. 42

Бета-глюканы в косметике

ДАННЕ МОНТЕГЮ-КИНГ  
№4, с. 46

Гендерный подход в косметологии. Часть 2. Волуметрическая коррекция

МАКС-АДАМ ШЕРЕР  
№5, с. 34

Триплексный неолифтинг – технология трехэтапного ресинтеза дермы

СТАНИСЛАВ АРКАННИКОВ  
ВАСИЛИСА БАРХАТОВА  
№5, с. 38

Неинвазивные методы диагностики кожи

ЕКАТЕРИНА ЧЕРНЫШ  
№5, с. 44

Профессиональный уход за кожей с помощью линии Viscoderm

АЛЕКСАНДРА СУХАНОВА  
№5, с. 50

Терапия акне в период беременности и лактации

ВЕРА АЛЬБАНОВА  
№5, с. 54

Особенности коррекции подглазничной области и носослезной борозды

АРТЕМ ШАЙ  
№6, с. 38

Косметологические процедуры при доброкачественных новообразованиях кожи

ИРИНА МАТАКОВА  
№6, с. 42

Medical Case: принципы эффективного совмещения плазмолифтинга и биоревитализации

ЮЛИЯ БЫКОВА  
№6, с. 46

Постпилингвый уход за кожей

НАТАЛИЯ ВОРОНЦОВА  
№6, с. 48

## ЮБИЛЕЙ

Компании «Старая крепость» – 25 лет

ТАТЬЯНА ПУЧКОВА  
№4, с. 152

АННА ДЫЧЕВА-СМИРНОВА  
№5, с. 176

АНДРЕЙ МАСЛАК  
№6, с. 146

Институту пластической хирургии и косметологии – 80 лет

№6, с. 147

## Asteuro GROUP, учебный центр компании

Компания **Asteuro GROUP**, эксклюзивный представитель бренда **Genyal** на территории РФ, приглашает специалистов на циклы практических и теоретических семинаров

Москва, Институтский пер., д. 2/1, оф. 501  
Тел.: (499) 504-9859  
E-mail: [info@asteuro.com](mailto:info@asteuro.com)  
[www.genyal.ru](http://www.genyal.ru)

**Задачи обучения** – формирование теоретической базы для успешной профессиональной деятельности специалистов beauty-индустрии, повышение уровня индивидуальной подготовки врачей-косметологов, совершенствование профессионального мастерства и практических навыков специалистов.

### ТЕМЫ

- Инновационные технологии восстановительной терапии.
- Мезотерапия и биоревитализация препаратами гиалуроновой кислоты: индивидуальный подход.
- Общий курс контурной пластики: методики использования инъекционных имплантатов Genyal для коррекции возрастных изменений кожи.
- Восстановление верхней, средней и нижней трети лица.
- Эстетическая коррекция.
- Нитевой лифтинг.
- Сочетанные методики.

### АВТОРСКИЕ СЕМИНАРЫ

- Дерматологические и косметологические аспекты акне, постакне, розацеа.
- Инъекционная гидратация кожи: искусство и наука работы с обезвоженной и чувствительной кожей.

- Коррекция гиперплазии и гипертрофии жировых отложений.
- Липолитическая мезотерапия и коррекция эстетических проблем тела.
- Индивидуальный подход к коррекции возрастных изменений в зависимости от морфотипа старения.
- Анатомическое обоснование применения филлеров в области лица.

### ФОРМАТЫ ОБУЧЕНИЯ

- Ежедневные бесплатные семинары.
- Выездное обучение практикующих специалистов сертифицированными тренерами компании.
- Дистанционное обучение.
- Тренинг-курсы за рубежом.

По окончании обучения выдаются сертификаты.

ASTEURO GROUP

Aesthetic. Science. Technology.



РЕКЛАМА

## SOTHYS, учебный центр

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 18  
Тел.: (495) 938-9130, 938-9393  
E-mail: [info@sothys-beauty.ru](mailto:info@sothys-beauty.ru), [www.sothys.ru](http://www.sothys.ru)

Бренд элитной косметики Sothys приглашает специалистов на цикл теоретических и практических семинаров на базе собственного Учебного центра. Вы ознакомитесь с уникальной концепцией Sothys, фирменной техникой массажа Digi-Esthetique. В рамках 6-дневного курса практических занятий вы получите навык работы с интенсивными комплексными программами Sothys, сможете оценить эксклюзивное качество продукции, высокую результативность процедур и экономическую выгоду от сотрудничества с брендом.

### ПРЕЗЕНТАЦИЯ БРЕНДА, КОНЦЕПЦИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ ЛИНИЙ И ПРОДУКТОВ SOTHYS

#### Профессиональные программы

- **NEW!** Роскошный SPA-ритуал Secrets Sothys.
- **NEW!** Косметическая линия для реабилитации кожи Blue Line.
- Возрастная кожа. Anti-age-подход от Sothys.
- Увлажнение. Работа с обезвоженной и чувствительной кожей.
- Эксклюзивные программы коррекции фигуры.
- Коллекция декоративной косметики Sothys как продолжение косметического ухода.

### БЛОК ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ (6 ДНЕЙ)

#### 1-я часть (3 дня)

Концепция интенсивных уходов. Эксклюзивная методика массажа Digi-Esthetique. Anti-age-концепция Sothys, лифтинг-программа Collagene Hyaluronique. Программа интенсивного увлажнения Hydra 3Na.

#### 2-я часть (3 дня)

Решение актуальных задач в уходе за кожей вокруг глаз Eye Contour. Эксклюзивная методика массажа с фарфоровыми аксессуарами. Энергонасыщающий интенсивный уход с экстрактом элутерококка. Интенсивный пилинг. Корректирующий уход для жирной кожи. Сезонные уходы Sothys.

РЕКЛАМА

## ООО «Премьер Фарм» – официальный и эксклюзивный представитель американской компании ABG LAB LLC на территории РФ

Москва, ул. Тестовская, д. 10, Москва-Сити, «Северная башня», под. 1, эт. 10, 11  
Тел.: (495) 795-0711  
E-mail: [info@premier-pharm.ru](mailto:info@premier-pharm.ru)  
[www.premier-pharm.ru](http://www.premier-pharm.ru)  
<https://www.facebook.com/premierpharm/>

### УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР PREMIERPHARM INTERNATIONAL SCHOOL OF PROFESSIONAL COSMETOLOGY AND DERMATOLOGY

Компания Premierpharm, официальный и эксклюзивный представитель американских компаний ABG LAB LLC (NJ, USA) на территории РФ, приглашает на обучение врачей-косметологов в Международную школу профессиональной косметологии и дерматологии. В программе обучения предусмотрены обзорные, тематические и авторские семинары, демонстрация протоколов процедур, индивидуальное обучение, симуляционное обучение, мастер-классы для врачей-косметологов, видео-мастер-классы.

**Meso-Wharton P199™** – совершенная антивозрастная терапия, реструктуризация и биорепарация кожи. Лучший результат сохранения молодости кожи.

**Meso-Xanthin F199™** – интенсивная репарация и эпигенетическая «клеточная» терапия кожи, профилактики фото- и хроностарения, коррекция дерматологических и косметологических проблем.

**MesoEye C71™** – эффективное и безопасное решение эстетических проблем периорбитальной области. Красивый взгляд без отеков и темных кругов.

**MesoSculpt C71™** – новаторский инъекционный метод коррекции избыточных объемов жировой ткани лица, субментальной области и шеи.

### СЕМИНАРЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ ШКОЛЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И ДЕРМАТОЛОГИИ

- Инновационные технологии биореструктуризации и реабилитации возрастной кожи.
- Anti-age-терапия эпигенетической направленности.
- Топ-продукты (активные формулы на основе запатентованных пептидов) для домашнего ухода.
- Комплексная программа решения эстетических проблем периорбитальной области.
- Решение актуальных задач по коррекции локальных жировых отложений и ремоделирование лица без хирургического вмешательства.
- Авторские семинары по решению дерматологических проблем в косметологии (акне, постакне, розацеа, дисхромии, ксероз, чувствительный дерматит).

Пептидные технологии – тренд косметологии. На наших семинарах вы узнаете много нового о возможностях пептидов, молекулярной биологии, эпигенетике и эффективных подходах к решению различных эстетических и дерматологических проблем. Новые знания дадут вам больше возможностей для эффективной работы, расширят не только ваш кругозор, но и арсенал эффективных препаратов для сохранения красоты, молодости и здоровья ваших пациентов. Инновационные запатентованные препараты компании Premierpharm прошли все необходимые лабораторные и клинические испытания, подтверждающие их эффективность и безопасность. Имеют обширную доказательную базу, одобрены лучшими врачами-косметологами. Препараты зарегистрированы в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения РФ и официально разрешены к применению на территории РФ.

Проводятся выездные семинары.

После обучения выдаются сертификаты и оригинальные учебные материалы. Предварительная запись обязательна.

РЕКЛАМА

SOTHYS PARIS



Premierpharm

BalanceMedEsthetic



## Учебный центр компании BalanceMEDEsthetic

Официальный представитель брендов  
PROMOITALIA, BIOSTEM CM®, INTOMEDI®, DARVIN,  
CARA THREAD, NEONYAL

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2  
Запись на обучение и дополнительная информация  
по семинарам:  
Тел.: (925) 753-1827, (495) 647-1969  
E-mail: uc@balancemed.ru  
www.balancemedesthetic.ru

### ПЕПТИДНАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ

- Пептидные биореструктуранты. Уникальная комбинация натуральных факторов роста и синтетических биомиметических пептидов.
- Комплексные пептидные мезоконцентраты на основе активатора клеточного обновления Bio-peptide®.

### НИТЕВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Актуальные решения для успешного применения линейных, спиральных и двойных мезонитей. Базовый уровень.
- Имплантация бинаправленных нитей 3D, 6D и 3D Nose. Продвинутый уровень.

### ШКОЛА КОНТУРНОЙ ПЛАСТИКИ

- Коррекция носогубных складок. Создание гармоничных губ.
- Объемное моделирование лица. Коррекция скуловой и нижнечелюстной зоны.

### СОЧЕТАННЫЕ МЕТОДИКИ

- Биоревитализанты и пептидные мезокомплексы. Сочетанные протоколы процедур.
- Авторская программа Shine Hydro Glow: оригинальное и эффективное сочетание биоревитализа-

ции, мезоботулинотерапии, пептидной мезотерапии, нанофракционных пилингов.

- Эстетика тела в практике косметолога. Авторские программы коррекции.
- Комплексные программы коррекции эстетических недостатков периорбитальной области.

### ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ

- Новая концепция химических пилингов. Эффективное и атравматичное комбинированное воздействие кислот в программах коррекции эстетических недостатков.

### ШКОЛА БОТУЛИНОТЕРАПИИ

- 1-я ступень. Коррекция верхней и средней трети лица.
- 2-я ступень. Коррекция нижней трети лица и шеи.

РЕКЛАМА

## AlfaBeauty

Официальный дистрибьютор в России  
дерматокосметики SkinClinic (Испания)

Москва, Москворецкая наб., д. 2а  
Запись на семинары по тел.: (495) 775-4733,  
(800) 775-4733 – звонок по РФ бесплатный  
www.alfabeauty.ru

ПРИГЛАШАЕМ КОСМЕТОЛОГОВ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ  
В СЕМИНАРАХ

- Бодиформинг и ремоделирование тела с использованием массажных и аппаратных методик.
- Пептидные препараты в дерматокосметике.
- Коррекция гиперпигментации препаратами линейки Melanyc.
- Ускорение реабилитации после инвазивных процедур с помощью дерматокосметики.

Все обучающие программы состоят из двух частей – теории и практики.

Из теоретической части вы узнаете о лечебных и уходовых свойствах продукции бренда и о том, как ее не только правильно выбирать, но и успешно сочетать с пилингами, аппаратными методиками и другими косметологическими процедурами, а также об инновационных методах решения эстетических проблем.

На практическом мастер-классе вы протестируете препараты SkinClinic и наглядно убедитесь в их эффективности. В зависимости от темы выбранного семинара участники смогут ознакомиться с протоколами процедур коррекции возрастных изменений в возрастной категории 40+, омолаживающей терапии с применением высокоэффективных сбалансированных пептидных препаратов, оценить мгновенный лифтинг-эффект с DMAE, а также увидеть результаты ремоделирования тела с использованием косметологического аппарата и радиочастотного геля с DMAE 15%.

AlfaBeauty также регулярно организует лекции и мастер-классы по другим представленным косметическим брендам. Soskin-Paris (Франция) известен своим инновационным комплексом anti-age-препаратов, Oxygen Botanicals (Канада) – кислородно-липосомальная косметика для решения дерматологических и эстетических проблем кожи лица и тела.

РЕКЛАМА

## «АРОМА-ФИТС», учебный центр

Эксклюзивный представитель  
профессиональной органической  
марки Phyt's (Франция) в России  
и Республике Беларусь

Москва, ул. Кржижановского, д. 23, корп. 5  
Тел.: (495) 510-8022, (499) 724-1221  
E-mail: phyt's@yandex.ru  
www.aroma-phyts.ru

## ПРИГЛАШАЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ НА НАТУРО-ЭСТЕТИЧЕСКИЕ СЕМИНАРЫ С ДЕМОНСТРАЦИЕЙ ПРОЦЕДУР

### БАЗОВЫЙ СЕМИНАР

История и концепция марки Phyt's. Стандарт Cosmebio • Презентация линий • Базовая процедура

### СЕМИНАРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

Антивозрастные уходы • Уходы при специфических проблемах: тусклой и «уставшей» коже; водно-жировом дисбалансе кожи; дегидратации; чувствительности; гиперсекреции сальных желез, акне, комедонах; куперозе; гиперпигментации; проявлении отеков, темных кругов и дегидратации в периорбитальной области  
• Уход за мужской кожей • Химический пилинг BIO (30%-ная гликолевая кислота, pH 2,9)

### СЕМИНАРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

Уходы по коррекции фигуры (моделирование, укрепление и повышение тонуса кожи и мышц) • Уход для ног с проявлениями лимфостаза и венозного застоя • Уход за атоничной кожей бюста • Спа-уходы за руками и ногами

### ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ МЕТОДИКИ PHYT'S

Лимфо-энергетический массаж лица • Массаж век • Массаж палочками • Массаж чувствительной кожи

### ВЕБИНАРЫ

Обучение проводится бесплатно по предварительной записи. По окончании обучения выдается сертификат французского образца.

Приглашаем к сотрудничеству региональных представителей. Компания предоставляет всестороннюю поддержку и широкие возможности для сотрудничества, организует выездные семинары и профессиональные мероприятия для специалистов и руководителей салонов красоты, клиник, спа- и велнес-центров.

РЕКЛАМА

## XVIII Профессиональный форум специалистов по эстетической медицине и косметологии.

# 7 апреля 2018 года

# День Косметолога 2018

- Междисциплинарная конференция.
- Новинки сезона.
- Образовательные проекты для специалистов.
- Консультационный клуб.
- Интеллектуальная игра «Занимательная косметология».
- Бизнес-клуб для руководителей.
- Выступления и мастер-классы ведущих специалистов отрасли.
- 2 этажа экспозиции новейших продуктов и технологий для профессионального применения в эстетической медицине и косметологии.

**Главное:** встречи и общение с коллегами в приятной обстановке и непринужденной атмосфере одного из самых красивых мест Санкт-Петербурга.

Подробная программа на [www.beautyland.ru](http://www.beautyland.ru).

Дополнительная информация:  
(812) 967-4577, [info@beautyland.ru](mailto:info@beautyland.ru).

Информационный партнер мероприятия: компания «Старая крепость»: (812) 764-7308, [skrepost@mail.ru](mailto:skrepost@mail.ru).

РЕКЛАМА

PHYT'S  
NATURO-ESTHETIQUE

Общество  
эстетистов  
и косметологов  
Объединяя лучших®

## Belle Allure, институт красоты

127006, Москва, ул. Малая Дмитровка,  
д. 25, стр. 1, оф. 27  
Тел.: (495) 211-0866, (926) 030-5853,  
(495) 650-3366  
www.belle-allure.ru

Belle Allure проводит обучение слушателей с полным и (или) частичным отрывом от работы в виде лекций, практических и семинарских занятий, выездные занятия, консультации по актуальным процедурам и методикам для врачей-косметологов и пластических хирургов:

- нитевой лифтинг
- контурная пластика
- канюльные техники при работе с нитями и филлерами

Практические занятия проводятся в виде доклинической и клинической практики. Участники мероприятия получают Диплом или Сертификат. Все тренеры Belle Allure – сертифицированные специалисты с большим практическим опытом.

### Belle Allure – эксклюзивный представитель:

1. НИТЕЙ RESORBLIFT (Франция) в России и странах СНГ. Нити RESORBLIFT® образованы из 100%-й высокомолекулярной полимолочной кислоты. Этот материал полностью рассасывается и выводится из организма в течение 12–15 месяцев. Полимолочная кислота обладает низкой антигенной активностью, полностью биосовместима с тканями, оказывает омолаживающее действие, активизируя и образуя новые ряды фибробластов. За время действия введенных нитей вокруг них образуется естественный каркас для мягких тканей, клетки кожи

активно продуцируют собственный коллаген, поэтому стойкий лифтинг-эффект сохраняется на срок до 5 лет.

2. КАНЮЛЕЙ BELLE ALLURE (Франция). Разработаны специально для атравматичного введения филлеров и нитей при проведении процедур нитевого лифтинга, биоревитализации и контурной пластики. Подходят для обработки всего лица, шеи, зоны декольте и любых других участков тела. Тупоконечные гибкие канюли сделаны из нержавеющей стали и обладают чрезвычайно гладкой поверхностью, благодаря чему уменьшается повреждение тканей и сводится к минимуму вероятность образования гематом.

3. АППАРАТА TRIWINGS (Франция) для фотодинамической терапии (28 программ) – лидера в лечении акне и постакне, рубцов и стрий.

4. ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ МЕЗОТЕРАПИИ (Франция): OLIGOVIT, MESOFACE, MESOHAIR, MesoBody, предназначенные для лечения и профилактики целлюлита, выпадения волос, а также для подтяжки кожи тела, активизации клеточной деятельности, стимуляции регенерации кожи.



РЕКЛАМА

JANSSEN COSMETICS и LA BIOSTHETIQUE в России приглашает косметологов и руководителей салонов красоты на обучение.

Мы рады предложить вашему вниманию ряд теоретических, практических семинаров и мастер-классов под руководством наших ведущих специалистов.

Узнать темы и даты проведения семинаров можно по указанным телефонам.

## JANSSEN COSMETICS (Германия)

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 46  
Тел.: (495) 938-9393, 647-1988  
www.janssen-beauty.ru

### ЦИКЛ ОБУЧЕНИЯ

- Тематические семинары по уходу за лицом, включающие уходы за возрастной, жирной, чувствительной кожей, АНА-пилинги Inspira, осветление кожи за 4 шага, мезотерапию, биоревитализацию кожи с препаратом Hyaluderm 1.4; 2.0; 2.5%.
- Семинары по уходу за телом: программы коррекции фигуры, антицеллюлитные программы и оригинальные уходы Janssen SPA World.

## LA BIOSTHETIQUE (Франция)

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 57  
Тел.: (495) 938-9387, 647-1968  
www.labiosthetique.ru

В программе семинаров по уходу за кожей люкс-бренда LA BIOSTHETIQUE

Диагностика состояния кожи. Методы создания персонализированных программ ухода за возрастной, обезвоженной, чувствительной, жирной кожей. Уникальная методика атравматичной чистки. Линия клеточной anti-age-терапии. Демонстрация новой концепции SPA в программах профессионального эстетического ухода. Эксклюзивные SPA-ритуалы.



LA BIOSTHETIQUE®  
PARIS

РЕКЛАМА

реклама



SAM  
SYMPOSIUM



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
ВЫСТАВКА  
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ  
МЕДИЦИНЕ

RUS



НОВОСТИ

НАУЧНАЯ  
ПРОГРАММА

О ВЫСТАВКЕ

ЭКСПОНЕНТАМ

ПОСЕТИТЕЛЯМ

ПРЕСС-ЦЕНТР

КАТАЛОГ  
УЧАСТНИКОВ

КОНТАКТЫ

Официальный сайт

# WWW.SAM-EXPO.RU

Международный симпозиум по эстетической медицине

- Отраслевые новости
- Обучение
- Каталог участников
- Научная программа
- Новинки экспозиции



(495) 228-70-71/72/74  
SAM-EXPO@COSMOPRESS.RU  
WWW.SAM-EXPO.RU

- ✓ Дерматологам и косметологам
- ✓ Специалистам anti-age медицины
- ✓ Пластическим хирургам

16-18 ЯНВАРЯ  
2019 ГОДА  
МОСКВА, ЦЕНТР  
МЕЖДУНАРОДНОЙ  
ТОРГОВЛИ НА КРАСНОЙ  
ПРЕСНЕ

Брыжинский Виктор, e-mail: bryjinsky@cosmopress.ru, тел.: (495) 228-70-71



## БЛЕФАРОПЛАСТИКА (СТОЛЯРЖ А.Б.)

Книга «Блефаропластика» — практическое руководство по передовым методам пластики века, составленное известными специалистами в этой области Роналдом Моём

и Эдгаром Финчером.

**В книге вы найдете:**

- описание анатомии век и периорбитальной области, методик пластики верхнего и нижнего века различными доступами, методов комбинированной подтяжки век с использованием хирургических вмешательств и лазерной дермабразии, рекомендации по предупреждению осложнений и много другой полезной информации;
- множество цветных рисунков и фотографий, иллюстрирующих различные виды пилинга и их реальные результаты;
- DVD с видеоматериалами на английском языке по различным методикам и практическим тонкостям.

**1500 руб.**



## КОРРЕКЦИЯ РУБЦОВ

(под редакцией Кеннета А. АРНДТА)

Книга «Коррекция рубцов» — практическое руководство по передовым методам медикаментозной и хирургической коррекции рубцов, состав-

ленное известным специалистом в этой области.

**В книге вы найдете:**

- описание патогенеза формирования патологических рубцов, показания и противопоказания к различным вмешательствам, методику консервативных и хирургических методов коррекции рубцов и много другой полезной информации;
- множество цветных рисунков и фотографий, иллюстрирующих различные вмешательства в их реальные результаты.

**1100 руб.**



## ХИМИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ + DVD

(Марка Дж. РУБИНА)

Книга «Химический пилинг» — практическое руководство по передовым методам омоложения кожи с помощью химических средств, составленное известным специалистом в этой области.

**В книге вы найдете:**

- описание видов химического пилинга, механизма и особенностей действия различных пилинговых составов, показания и противопоказания к их применению, подробное описание подготовительных процедур и методику проведения пилинга, рекомендации по предупреждению осложнений и много другой полезной информации;
- множество цветных рисунков и фотографий, иллюстрирующих различные виды пилинга и их реальные результаты.

**1700 руб.**



## НЕХИРУРГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ПОДТЯЖКИ КОЖИ

(Павлюченко Л.Л.)

Книга «Нехирургические методы подтяжки кожи» — практическое руководство по передовым методам коррекции контуров и объемов лица и тела, составленное известными специалистами в этой области Мурадом Аламом и Джеффери С. Дровером.

**1700 руб.**



## ЛЕЧЕНИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР

(под ред. А. ТОСТИ, К. БЕЕРА, М.П. ДЕ ПАДОВЫ)

В данном издании сформулированы четкие рекомендации по решению проблем, связанных с косметическими процедурами. В книге содержатся сведения по диагностике и принципам лечения основных осложнений пилинга, дермабразии, биоревитализации, мезотерапии, лазерной, фотодинамической, радиочастотной, микроигольной терапии, а также терапии высокоинтенсивным импульсным светом; приведена информация о побочных эффектах применения ботулотоксинов и наполнителей и способах устранения этих нежелательных явлений. Книга предназначена для специалистов в области косметической хирургии, дерматологов, косметологов.

**1300 руб.**



## МЕЗОТЕРАПИЯ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ. АТЛАС

(Бритта Ноул под редакцией Герхарда ЗАТТЛЕРА)

В данном атласе представлены техники и методики мезотерапии, применяемые в эстетической медицине. Несмотря на то, многие наши коллеги слышали о мезотерапии, они не всегда достаточно четко представляют себе все достоинства этого метода. В книге объясняются все возможные интерпретации, в том числе и ошибочные. Это первая публикация в Германии в этой области. Д-р Брита Ноул — президент Ассоциации Мезотерапии Германии и вице-президент Международного Общества мезотерапии. Обучалась во Франции, непосредственно у автора метода Мишеля Листора, и занимается мезотерапией уже более 25 лет, одна из первых врачей, кто стал применять данный метод в Германии. Многие годы она читает лекции и ведет обучение.

Мезотерапия занимает определенную нишу среди других лечебных и косметических процедур. Спрос на этот вид косметических услуг постоянно растет. Надеюсь, эта книга, с учетом ее практической направленности, поможет читателю в освоении основ мезотерапии и применении ее в своей деятельности.

**2500 руб.**



## КНИГА «НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. Косметические средства: ингредиенты, рецептуры, применение»

(Марголина А.А., Эрнандес Е.И.)

Книга входит в серию книг, объединенных в Курс «Новая косметология». Представляет собой богатый источник актуальной теоретической и практической информации, необхо-

димой для успешного использования косметических средств в целях лечебно-профилактического ухода за кожей и решения разнообразных дерматокосметологических задач.

**1900 руб.**



## ЛАЗЕРО- И СВЕТОЛЕЧЕНИЕ

(под редакцией Дейвида Дж. ГОЛДБЕРГА). В ДВУХ ТОМАХ С DVD-ДИСКАМИ.



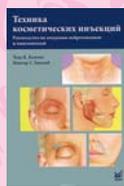
Книга «Лазер- и светолечение» в двух томах — практическое руководство по передовым методам лазер- и светолечения, составленное известным специалистом в этой области Дейвидом Дж. Голдбергом.

**ТОМ 1: Сосудистые нарушения, гиперпигментация, рубцы, кожные болезни, эпизодия.**

**ТОМ 2: Омоложение кожи, лазерная шлифовка, лазерная терапия у пациентов с темной кожей, лечение целлюлита.**

Редактор DVD Томас И. Рорер. Перевод под общей редакцией В.А. Виссарионова. Научный редактор перевода Е.Н. Буркун

**1500 руб. / том**



## ТЕХНИКА КОСМЕТИЧЕСКИХ ИНЪЕКЦИЙ

(ТЕДА К. КОНТИС, ВИКТОР ЛАКОМБ)

Книга посвящена молодому направлению в эстетической медицине — контурной пластике лица инъекциями нейротоксинов и кожных наполнителей. Она знакомит читателя с новыми нейротоксинами и наполнителями, поднявшими этот метод на более высокий уровень, методикой коррекции многочисленных косметических дефектов, богато иллюстрированной превосходными рисунками, а также возможными осложнениями и способами их устранения. Спрос на инъекционную контурную пластику, которая постоянно совершенствуется, растет с каждым годом, поэтому выход в свет данного руководства является своевременным и актуальным.

**1300 руб.**



## ИЛЛЮСТРИРОВАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ХИМИЧЕСКОМУ ПИЛИНГУ. ОСНОВЫ. ПОКАЗАНИЯ. ПРИМЕНЕНИЕ

(РУБИН М.Г., СКАЙРЕР Н.И.)

ВИСТ Л.Г., ГАУТ Ю., МИХАЙЛОВА Н.П.)

Химический пилинг — это высокоэффективный метод омоложения кожи. В книге обобщен личный опыт авторов наряду с международными данными, накопленными за несколько десятилетий. Предоставлена информация, необходимая для успешного проведения поверхностного, среднего и глубокого пилинга. Разбираются показания, принципы консультирования и лечения. Отдельные главы книги посвящены использованию этого метода при ряде нозологических форм и различных типах кожи, а также разбору клинических случаев. Книга будет полезна специалистам, желающим научиться проводить химический пилинг, а также тем, кто хочет расши-

рить свои знания об отдельных аспектах данного метода.

Для косметологов и дерматологов.

**3000 руб.**



## КОСМЕТИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ. Принципы и практика

(Лесли БАУМАНН)

В книге содержится как теоретическая информация о строении, иммунологических свойствах, классификации типов кожи, влиянии различных факторов на старение кожи, так и практическая информация о заболеваниях кожи, косметических процедурах и средствах по уходу за кожей. Книга написана таким образом, чтобы помочь специалистам в области косметической дерматологии обновить знания о разнообразных косметических продуктах и процедурах. В то же время косметологи фармакологического профиля при помощи данного издания смогут понять, с какими трудностями чаще всего сталкиваются косметические дерматологи. Книга предназначена для дерматологов, косметологов, специалистов в области эстетики кожи.

**3000 руб.**



## ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ

(АШЕР Б.)

«Инъекционные методы в косметологии» — это иллюстрированное руководство по применению инъекционных терапевтических процедур в пластической хирургии и косметологии. Оно вообрало в себя глубокое знание и большой практический опыт группы специалистов — экспертов в области дерматологии и косметологии.

**3500 руб.**



## ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ

(ШАРОВА А.А., ГУБАНОВА Е.И., ПАРСАКШВИЛИ Е.З., КОЛИЕВА М.Х., АЛЕНИЧЕВ А.А., ШАРЫПОВА И.В., ЗОРИНА А.И., ЗОРИН В.Л., ИСАЕВ А.А., ЧЕРКАСОВ В.Р.)

Серия книг, объединенных в Курс «Новая косметология», представляет собой уникальные базовые учебные пособия по специальности «Косметология». По своему содержанию наполнению и форме подачи Курс «Новая косметология» представляет собой наиболее полный, актуальный и систематизированный материал, аналогов которому нет ни среди российских, ни среди зарубежных изданий. Книги удобно структурированы, информация подана авторами в интересной и доступной для понимания форме при соблюдении точной профессиональной лексики и терминологии.

**1900 руб.**



## ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЯ. Поражения кожи лица

(РОДИОНОВ А.)

Книга представляет собой первое полное отечественное руководство по одной из ключевых областей медицины — дерматокосметологии. В доступной и наглядной форме изложены сведения об анатомо-физиологических особенностях кожи, ее барьерных свойствах, основных методиках оценки ее состояния. Книга богато иллю-

# Специализированная литература для красивого бизнеса

125124, Москва, 3-я ул. Ямского Поля, д. 2, корп. 13, эт. 6. Тел.: (495) 228-70-71

**Старая крепость**  
ОСНОВАНА В 1993



люстрирована цветными оригинальными фотографиями, облегчающими диагностику. Издание предназначено для дерматологов, косметологов и врачей других специальностей, работающих в области косметологии и эстетической медицины, студентов медицинских и биологических вузов.

**2000 руб.**



## ИСКУССТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ КОЖИ

(ОБАДЖИ З.Э.)

Книга представляет собой руководство для врачей, посвященное омоложению кожи. Наряду с фундаментальными данными по анатомии и физиологии кожи в ней содержатся принципы и методы ее оздоровления, восстановления клеточных функций и улучшения переносимости различных процедур и хирургических вмешательств.

В отдельных главах рассматриваются такие распространенные виды патологии кожи, как нарушения пигментации (мелазма, гипопигментация), стриктуры (рубцы, морщины), фотоповреждение, воспалительные заболевания, розацеа и акне. Приведены типичные клинические случаи. Книга включает более 200 иллюстраций. Второе оригинальное издание содержит полноценный обзор современных подходов, алгоритмов и методов ревитализации кожи, разработанных д-ром З. Обаджи на основании своей 35-летней практики.

Для дерматологов и косметологов.

**3500 руб.**



## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ЛИЦА. ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

(под ред. А. МЕЛВИНА, ШИФТМАНА и АЛЬБЕРТО ДИ ДЖУЗЕППЕ)

Книга представляет собой практическое руководство по эстетической коррекции лица. В ней собраны основные методы, применяемые в данной области. Отдельные главы посвящены анатомии структур лица и шеи, регионарной анестезии, химическому пилингу, лазерной шлифовке лица, мезотерапии, методам нитевого лифтинга, а также препаратам для инъекционной пластики (филлерам). Наряду с основными перечисленными методикой авторы описывают их основные этапы, используемые препараты и аппаратуру, а также возможные осложнения. Читатель найдет в книге информацию о показаниях и противопоказаниях к различным методам эстетической коррекции, технику их применения и планы лечения.

Книга хорошо иллюстрирована, содержит много фотографий клинических примеров.

Для косметологов и пластических хирургов, проходящих первичную специализацию.

**1500 руб.**



## МОЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ – КОСМЕТОЛОГИЯ. СЕРИЯ КНИГ

Серия представляют собой учебно-методические пособия по наиболее важным темам косметологии и эстетической медицины. Каждая книга посвящена конкретной косметологической задаче и способам ее решения. Состав серии: «Гиперпигментация кожи и косметическое отбеливание», «Гормональные проблемы кожи», «Кожа как объект косметологического воздействия», «Ремоделирование кожи и заживление ран», «Старение кожи», «Стресс и его влияние на кожу», «Сухая кожа», «Угревая болезнь и по-

вышенная жирность кожи», «Химический пилинг», «Целлюлит и коррекция фигуры», «Чувствительная кожа». Каждая книга структурно состоит из 3 частей: (1) краткой базовой теоретической части: патогенез (причины и механизмы развития); (2) основной практической части: клинический опыт; (3) справочно-информационной части: актуальные препараты, методики, технологии, оборудование и пр., зарегистрированные и представленные в РФ.

**500 руб. / книга**



## НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ

(ДЕЕВ А.И., ШАРОВА А.А., БРАГИНА И.Ю. под ред. ЭРНАНДЕС Е.И.)

Входит в серию книг, объединенных в курс «Новая косметология». Представляет собой богатый источник актуальной теоретической и практической информации и максимально полно освещает ситуацию на мировом и российском рынках аппаратной косметологии.

**1900 руб.**



## НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. ТРИХОЛОГИЯ: ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ И УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

(под ред. ЭРНАНДЕС Е.И.)

Книга входит в серию книг, объединенных в Курс «Новая косметология». Представляет собой богатый источник актуальной теоретической и практической информации, необходимой для успешного использования трихологических средств и методов в целях лечебно-профилактического ухода за волосами.

**1900 руб.**



## НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. ВОЗРАСТНАЯ И ГЕНДЕРНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

(под ред. ЭРНАНДЕС Е.И.)

Книга входит в серию книг, объединенных в Курс «Новая косметология». Представляет собой богатый источник актуальной теоретической и практической информации, необходимой для успешного использования косметологических средств и методов в целях профилактики и коррекции возрастных изменений кожи.

**1900 руб.**



## «ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ»

(Митчелл ГОЛДМАН перевод с англ. под ред. СТРАНАДКО Е.Ф.)

Книга «Фотодинамическая терапия» – практическое руководство по передовым методам фотодинамической терапии, составленное известным специалистом в этой области Митчелом Голдманом.

**В книге вы найдете:**

- подробное описание современных методик фотодинамической терапии в лечении кожных болезней, фотоомоложении и диагностике;
- множество цветных рисунков и фотографий, иллюстрирующих различные вмешательства и их реальные результаты.

**1500 руб.**



## РУКОВОДСТВО ПО БОТУЛИНОТЕРАПИИ

(АЛАСТЕР КАРРАДЕРЗ, ДЖИН КАРРАДЕРЗ)

Книга представляет собой практическое руководство по передовым методам применения ботулотоксина. Третье издание было значительно расширено. Представлен современный обзор существующих препаратов, сравнение их свойств и особенностей применения. В отдельных главах описываются методы коррекции различных областей лица.

Лаконичное поэтапное описание передовых методик с практическими рекомендациями, предостережениями от ошибок и техническими тонкостями, а также обширный иллюстративный материал позволят читателю освоить новые методы, усовершенствовать навыки, приобрести новые знания и опыт и обогатить свою практику.

Для косметологов, дерматологов, пластических хирургов, неврологов.

**2000 руб.**



## КОРРЕКЦИЯ КОНТУРОВ ТЕЛА

(КЕЦ Б.И., СЕЙДИК Н.С.)

Подробное руководство в наиболее активно развивающейся области косметической дерматологии и хирургии. Благодаря участию специалистов мирового уровня в написании этого тома он широко отражает самую новую информацию в области коррекции контуров тела. В книге представлено: История развития методов коррекции контуров тела и лечения целлюлита. Жировая ткань и развитие целлюлита: анатомия и физиология. Подкожная жировая клетчатка в норме и при целлюлите: различия и сходство.

**1700 руб.**



## ОСНОВЫ СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

(ЭРНАНДЕС Е.И., МАРГОЛИНА А.М.)

Серия книг, объединенных в Курс «Новая косметология», представляет собой уникальные базовые учебные пособия по специальности «Косметология». По своему содержанию наполнению и форме подачи Курс «Новая косметология» представляет собой наиболее полный, актуальный и систематизированный материал, аналогов которому нет ни среди российских, ни среди зарубежных изданий. Книги удобно структурированы, информация подана авторами в интересной и доступной для понимания форме при соблюдении точной профессиональной лексики и терминологии.

**1900 руб.**



## ДИСК CD «ЛНЕ 2011–2012». Антология журнала

**1000 руб.**



## ДИСК CD «ЭМ 2011–2012».

Антология журнала

**1500 руб.**



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

(ЦЫГАНОВ А.М., КИСУРИНА Л.Г.)

Книга содержит всю необходимую информацию для собственников и менеджеров – управленцев предприятий индустрии красоты и здоровья.

В основу издания легла двадцатилетняя практика консалтинговой деятельности авторов Аудиторско – консалтинговой группы «Ларика», являющейся ведущим поставщиком консалтинговых услуг в «красивом бизнесе».

**2000 руб.**



## АТЛАС АНАТОМИИ ЧЕЛОВЕКА НЕТТЕРА

(НЕТТЕР Ф. перевод с англ. под ред. КОЛЕСНИКОВА Л.Л.)

Данный атлас представляет собой перевод шестой, значительно обновленной и дополненной версии классического издания д-ра Неттера. Включены новые иллюстрации последователей Неттера с целью осветить нюансы лимфоснабжения молочной железы, строение крыловидной ямки, среднего уха, расположение внутренней сонной артерии, особенности подколенной ямки и др. Даны новые справочные таблицы по мышцам и артериям; дополнен ряд рентгенологических, КТ- и МРТ-изображений.

**4500 руб.**



## ИНЪЕКЦИИ БОТУЛОТОКСИНА И ФИЛЛЕРОВ В КЛИНИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

(ЛИФАМ В.ДЖ. перевод с англ. под ред. КОСЦОВОЙ Т.Б.)

В книге рассмотрены различные области применения ботулинотоксина – нейрофотальмология и косметология, лечение блефароспазма, синдрома Мейжа, гемифациального спазма, функциональных расстройств и др. Описан широкий спектр процедур с разнообразными кожными наполнителями – филлерами, в том числе на основе гиалуроновой кислоты и производных L-полимолочной кислоты. Приведены коммерчески доступные продукты ботулинотоксина, основное оборудование и материалы, даны рекомендации и советы по его клиническому применению. Рассмотрены противопоказания и меры предосторожности, а также побочные реакции. В отдельной главе изложена анатомия мышц лица.

**1500 руб.**

WWW.COSMOPRESS.RU  
ТЕЛ. (495) 228-70-71/72/74  
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-200-8500

*подпишись*



## LES NOUVELLES ESTHETIQUES (НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ)

ведущий российский журнал для профессионалов в области косметологии и прикладной эстетики

**ПОДПИСАТЬСЯ НА ЭЛЕКТРОННЫЙ ВАРИАНТ**

ПЕЧАТНЫЙ И ЭЛЕКТРОННЫЙ ФОРМАТ



### ПОДПИСКА НА ГОД:

Электронный вариант ..... 1350 руб.  
Печатный вариант ..... 2700 руб.  
Электронный + печатный вариант ... 3000 руб.



## «НОГТЕВОЙ СЕРВИС»

журнал для мастеров маникюра, эстетического и медицинского педикюра, владельцев ногтевых студий и всех, интересующихся новинками ногтевой индустрии

ПЕЧАТНЫЙ И ЭЛЕКТРОННЫЙ ФОРМАТ



### ПОДПИСКА НА ГОД:

Электронный вариант ..... 500 руб.  
Печатный вариант ..... 1200 руб.  
Электронный + печатный вариант ..... 1300 руб.

**ПОДПИСАТЬСЯ НА ЭЛЕКТРОННЫЙ ВАРИАНТ**



## «ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА»

научно-практический журнал для широкого круга специалистов эстетической медицины



**ПОДПИСАТЬСЯ НА ЭЛЕКТРОННЫЙ ВАРИАНТ**

### ПОДПИСКА НА ГОД:

Электронный вариант ..... 1400 руб.  
Печатный вариант ..... 2600 руб.  
Электронный + печатный вариант ... 3100 руб.

*к действительности!*

как подписаться?  
**НА ЖУРНАЛ  
 LES NOUVELLES  
 ESTHETIQUES  
 (НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ)**

**lesnouvellesesthetiques**  
 НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

**В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ**

НА САЙТЕ COSMOPRESS.RU  
<http://www.cosmopress.ru/shop/>  
 Доступен вариант on-line оплаты

**В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РОССИИ**

Объединенный каталог «Пресса России», индекс 47560  
 Каталог «Почта России», индекс 99020  
 Каталог «Газеты. Журналы», индекс 29907

**У АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ПОДПИСНЫХ АГЕНТСТВ**

ООО «Урал-пресс», тел.: (495) 961-2362

**В РЕДАКЦИИ**

**У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ «СТАРОЙ КРЕПОСТИ»  
 В РЕГИОНАХ**

(см. страницу с контактами)

**✓ ВАРИАНТ 1. В отделении любого банка РФ**

1. Заполните Платежное поручение (в графе «Наименование платежа» указать: подписка на LNE, сумму в квитанции впишите, исходя из выбранного варианта подписки)
2. Переведите деньги на указанный р/счет в отделении любого банка РФ
3. Отправьте копию квитанции одним из удобных для вас способов:
  - по e-mail: shat@cosmopress.ru
  - по факсу: (495) 228-7071 для Татьяны Егоровой
  - по адресу: 125040, Москва, 3-я ул. Ямского поля, д.2, корп.13, ООО «Старая крепость»

**✓ ВАРИАНТ 2. Вызов курьера для оформления подписки**

- по Москве (в пределах МКАД) выезд курьера 150 руб. Заявка (495) 228-7071
- по Санкт-Петербургу (в пределах КАД) выезд курьера 150 руб. Заявка (812) 764-7308

**✓ ВАРИАНТ 3. В офисе редакции**

Адрес редакции: Москва, 3-я ул. Ямского поля, д.2, корп.13, ООО «Старая крепость» (ст.м. «Белорусская»)

**ПЛАТЕЖНОЕ ПОРУЧЕНИЕ** для оформления подписки на журнал через Сбербанк:

<b>Извещение</b>	ООО «БьютиЭкспоМедиа», Московский банк Сбербанка России ОАО г. Москва <small>(наименование получателя платежа)</small> 77166356211 40702810438170013389 <small>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</small> в ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. Москвы БИК 044525225 <small>(наименование банка получателя платежа)</small> Номер кор./сч. банка получателя платежа 30101810400000000225 <small>(наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика)</small> Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Телефон _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « _____ » _____ 20 ____ г. С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. <b>Подпись плательщика</b> _____
	<b>Кассир</b>
<b>Квитанция</b>	ООО «БьютиЭкспоМедиа», Московский банк Сбербанка России ОАО г. Москва <small>(наименование получателя платежа)</small> 77166356211 40702810438170013389 <small>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</small> в ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. Москвы БИК 044525225 <small>(наименование банка получателя платежа)</small> Номер кор./сч. банка получателя платежа 30101810400000000225 <small>(наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика)</small> Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Телефон _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « _____ » _____ 20 ____ г. С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. <b>Подпись плательщика</b> _____
	<b>Кассир</b>

## РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

### Санкт-Петербург

Представительство  
ЭкспоМедиаГруппы  
«Старая крепость»:  
(812) 764-73-08,  
764-55-38

### Алматы и Республика

**Казахстан**  
ЦКЗ «Николь»  
(727) 3232-888/999,  
(701/777) 999-87-89

### Астрахань и Астраханская область

ФГОУ СПО «АГКПТ»  
(8512) 49-12-07,  
8-917-097-40-19

### Барнаул и Алтайский край

ИП Удалова Лариса  
Александровна  
8-923-646-50-50,  
8-906-960-16-15

### Белгород и Белгородская область

ИП Закутский  
Василий Николаевич  
8-903-886-68-21

### Брянск и Брянская область

Боброва Елена Михайловна  
8-920-601-4162

### Владивосток

и Приморский край  
Поник Елена Викторовна  
(4232) 20-45-49

### Владикавказ и Республика Северная

Осетия-Алания  
Компания «Omed»  
(8672) 76-77-40

### Владимир

и Владимирская область  
Косметический салон  
«C.R.Club»  
(4922) 60-00-65,  
8-920-907-29-99

### Волгоград и Волгоградская область

ООО «Ева», (8442) 36-89-90,  
8-987-642-60-44,  
8-917-720-15-33

### Воронеж

и Воронежская область  
Очкаленко Алла Юрьевна  
(4732) 53-56-74, 8-906-676-  
71-52

### Екатеринбург

и Свердловская область  
Чиканцев Евгений Михайлович  
(343) 261-00-73,  
8-912-248-51-81

### Иркутск и Иркутская область

ООО «Фиора»  
(3952) 34-15-31, 96-07-16

### Казань и Республика

Татарстан  
«Клиника молодости  
и красоты СП»  
(843) 277-23-17/87,  
522-47-47/57

### Калуга и Калужская область

ООО «ЦМК Ольги Пахно Время  
красоты», (8482) 76-24-76

### Киев и Киевская область,

Украина  
Власова Ирина Ивановна  
(1038-050) 930-00-27,  
(1038-068) 127-45-94

### Киров и Кировская область

• Салон красоты «Афродита»  
(8332) 23-48-90,  
8-912-714-8490  
• Барышникова Ольга  
Федоровна  
(8332) 35-77-55,  
8-912-821-1948,  
8-922-660-1497

### Кишинёв и Республика Молдова

Гринь Александр Викторович  
(1037322) 44-58-14,  
(3736) 914-8685

### Краснодар и Краснодарский край

Розенбаум Елена Николаевна  
8-918-130-77-11

### Красноярск и Красноярский край

ООО «Вселенная молодости»  
(3912) 782-728

### Липецк и Липецкая область

Плотникова Галина Ивановна  
(4742) 41-42-76,  
8-910-255-84-41

### Минск и Республика Беларусь

ИП Зеленко Константин  
Константинович  
253-97-64, 557-64-74

### Мурманск и Мурманская область

Школа – студия ногтевого  
сервиса, макияжа, парик-  
махерского искусства  
«Иллюминати»  
8-921-724-4761

### Нижевартовск

ООО «Проф Косметика»  
ул. Омская, 11, ТЦ Сити-Центр,  
2 этаж, (3466) 41-45-20

### Нижний Новгород

и Нижегородская область  
• ООО ЦПК «Нероли»  
(831) 417-07-00, 416-81-58,  
416-81-69  
• Компания «Beauty System»  
(831) 432-02-32, 419-46-77,  
419-65-17

### Новокузнецк

и Кемеровская область  
Гордиенко Елена  
Александровна  
(3843) 53-75-53,  
8-903-985-74-47

### Новосибирск и Новосибирская область

ООО «Медика»  
(383) 222-28-51, 222-31-46

### Одесса и Одесская область,

Украина  
Козубенко Тамара Николаевна  
(1038-048) 765-33-20,  
(1038-068) 192-02-48

### Рига и Латвийская

Республика  
Некрасов Глеб Андреевич  
(10371) 725-06-91,  
2-954-03-82

### Ростов-на-Дону

и Ростовская область  
Фоминых Наталья Васильевна  
(863) 279-2649,  
8-928-605-7847

### Самара и Самарская область

• ООО «Компания «Профилайн»  
(846) 228-37-37/57  
• Студия «Галактика»  
(846) 336-59-71, 227-50-01,  
227-58-19, 97-97-705/706

### Саратов

и Саратовская область  
Петрова Елена Николаевна  
8-987-806-50-41,  
8-960-357-57-51

### Севастополь

Частное образовательное  
учреждение дополнительного  
образования «Учебный  
центр косметологии  
и технологии СПА  
«Биофотоника»  
8-978-108-02-17  
bf.center@mail.ru

### Ставрополь и Ставропольский край

Маханько Елена Борисовна  
(8652) 27-07-54,  
8-918-743-44-44

### Сургут

ООО «Проф Косметика»  
(3462) 24-16-03

### Сыктывкар и Республика Коми

ООО «Лита»  
(8212) 25-11-66,  
8-908-717-50-08

### Таллинн

и Эстонская Республика  
Белов Сергей Юрьевич  
(10-372) 55-41597

### Тверь и Тверская область

ИП Сиркис Людмила  
Леонидовна  
8-960-700-90-90,  
8-960-700-77-77

### Томск и Томская область

• Попова Елена Николаевна  
(3822) 26-32-43,  
8-906-956-21-46  
• ООО «Спурт»  
(3822) 41-63-23,  
41-64-15

## ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ РЕГИОНАЛЬНЫХ ДИЛЕРОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Контактное лицо – Виктор Брыжинский +7 (495) 228-70-71, доб.133; bryjinsky@cosmopress.ru

## РАСПРОСТРАНИТЕЛИ

### МОСКВА

• Thal'ion – Thalasso cosmetics  
Ленинградский просп., 77/2,  
к. 4

(495) 158-2381, 158-1344  
• Академия Научной Красоты  
2-й Троицкий переулок, 3  
(495) 781-66-22

• Баланс Косметик Групп  
Проект Вернадского, 37/2  
(495) 938-9393

• Даримед  
Большая Остроумовская, 10,  
корп. 2  
(495) 964-9502

• Институт красоты FJIE  
Остоженка, 7  
(495) 695-25-32/34

• Лакрима. Ленинградский  
пр-т, 68, стр. 16, эт. 3, (495)  
786-6986

• Мила Нота  
ул. Плющиха, 22  
(499) 248-6662

• Нера  
ул. Марксистская, 3  
(495) 912-3010

• Салонная косметика  
Смоленская-Сенная пл., 23/25,  
оф. 120, (499) 252-7274

• Центр Николь  
ул. Большая Филевская, 16,  
(495) 748-5991

• Философия Эстетики  
ул. Донская, 4, стр. 3, (495)  
959-8089

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

• Анна Лотан  
ул. Воронежская, 5, оф. 123  
(812) 970-0167

• Био Концепт просп.  
Чернышевского, д.9, (812)  
323-5827

• Косметика CHRISTINA  
ул. Константина Заслонова, 28  
(812) 314-4443, (921) 656-1806

(812) 316-6742, 316-2127  
• НЭТИЗ, ул. Савушкина, 115,  
корп. 4, (812) 431-1108,  
431-1949

• Центр эстетической реабили-  
тации Алейникова В.Н.  
Каменноостровский просп.,  
26-28  
(812) 908-5050, (812) 600-5598

### РОССИЯ

**АБАКАН**  
Учебный центр «Эстетика  
Плюс» (3902) 28-70-  
08/18/28/38

**АНАПА**  
Магазин «Августина»,  
ул. Крымская, д.171,  
8-988-339-7720

**БЛАГОВЕЩЕНСК**  
• ИП Мушенко Вера  
Владимировна (4162) 59-2258,  
51-8784:

- Профессиональный магазин  
«Фике», ул. Шевченко, д.7,  
(4162) 77-3999, 77-3996

- Ногтевой салон «Фике»,  
ул. Островского, д.6,  
(4162) 37-2749

• Магазин «Профи-Маркет»  
(4162) 54-3044, 58-0701,  
22-1128,

• Учебный Центр «АШ20»  
8-962-284-4102

### БРЯНСК

ИП Курятникова Анна  
Валентиновна (4832)56-59-45;  
факс (4832)52-19-20

### ВЛАДИВОСТОК

Учебный Центр «Этуаль»  
(4232) 51-5661

### ВЛАДИМИР

«Всё для салонов красоты»  
(4922) 53-14-97

### ВОЛГОГРАД

ООО «Паблик-Пресс»  
(8442) 39-30-02, 39-38-90,  
39-30-18, 39-37-83

### ИВАНОВО

• ИП Климова Ольга Владими-  
ровна (4932) 93-9285  
• ООО «Жара» (4932) 28-8845,  
58-7558

### ИЖЕВСК

• Исанова Ольга Илларионовна  
8-912-757-5332  
• Центр ногтевого сервиса  
и образования Вероники  
Ажжиной (3412) 64-1775

### КАЛИНИНГРАД

ИП Войтенкова Елена  
Борисовна (4012) 370-630,  
718-530, 718-540

### КЕМЕРОВО

ИП Задохин Александр  
Владимирович 8-903-946-5765

### КИРОВ

ИП Язблицева Елена  
Леонидовна (8332) 640-444,  
8-912-823-1713

### КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ

ООО «Сервис-Восток»  
(4217) 54-6363, 8-914-177-  
5543

### КОСТРОМА

• Гагарина Валентина  
Николаевна 8-920-388-1954  
• ИП Тарбеева Елена  
Александровна (4942)  
42-1503, 8-920-381-2020

### КРАСНОЯРСК

ЗАО «Дельфин Центр» (391)  
291-84-75/76, Сеть магазинов  
КАПРИЗ:

- Каприз на Взлетной: ул.  
Октябрьская, 1, (391) 255-7667  
- Каприз в ТЦ Красноярье: пр.  
им.газ.Красноярский рабочий,  
120, (391) 240-28-16

- Каприз на Ленина: ул.  
Ленина, 137, (391) 281-06-05  
- Каприз в ТК Квант: ул.  
Красной Армии, 10, 1эт., пав.  
14-09,  
(391) 294-68-20

- Каприз на Кирова: ул.  
Кирова,19, (391) 212-02-16  
- Каприз в ТК Махаон:  
ул. Шумяцкого, 2а, 2 этаж,  
(391) 278-75-89

- Каприз в Июне: ул.  
Партизана Железняк, 23,  
(391) 226-65-12  
- Каприз в ТК на Свободном,  
2 этаж, (391) 290-29-07

- Каприз на Матросова: ул.  
Матросова, 11, ТЦ Элегант, 2  
этаж, (391) 206-10-23

### КРЫМСК

Магазин «Августина»,  
ул. Комсомольская, 11,  
8-988-339-8060

### ЛАНГЕПАС

ТЦ «Лангепас», ул. Ленина, 40,  
(34669) 5-06-31

### ЛИПЕЦК

Бутик «Изиюминка»  
8-915-856-6023

### МАГНИТОГОРСК

АНО «Студия Юлии  
Шарыгиной» (3519) 20-0534,  
8-922-630-7040

### МАХАЧКАЛА

Компания Mozart Art House  
8-928-589-4848, 8-989-868-  
4848

### МЕГИОН

ТК «Эксклюзив»,  
ул. Строителей, 2/3, цокольный  
эт., (34663) 45-0-77

### НЕРЮНГРИ

• ИП Шидловская Наталья  
Николаевна 8-924-162-64-71  
• ИП Беляева Ирина  
Николаевна 8-914-242-23-77,  
8-924-179-01-00

### НИЖНЕВАРТОВСК

ДБ «Сити-центр», ул. Омская,  
11. 2-й эт., (3466) 41-45-20

### НОВОКУЗНЕЦК

ТЦ «Эверест» 8-951-592-3946

### НОВОРССИЙСК

ИП Михайлова Жанна  
Леонидовна  
- Магазин «Августина»,  
пр-т Дзержинского 211 (торг.  
ряд), 8-988-339-8030

- Магазин «Августина»,  
ТК «Западный», маг. №23,  
8-988-339-8066

### НОВОСИБИРСК

• ООО «АРПИ «Сибирь»  
(383) 227-7767  
• ООО «Хитек-Сибирь»  
(383) 212-0550  
• Барсукова Елена  
Станиславовна (383) 221-94-  
40, 8-909-530-7209

### ПЕНЗА

Сибгатулина Лидя Ильдаровна  
8-937-423-8752

### ПЕТРОЗАВОДСК

АНО Северо-западная космо-  
тологическая школа (8142)  
74-1543

### ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКИЙ

Торговая компания  
«КосметикПро» (4152) 406-  
600, 266-648, 266-143

### ПОЛЕВСКОЙ

ООО «Гармония» 8-912-226-  
4412

### ПЯТИГОРСК

ООО «Косметик Профи»  
(8793) 97-3765, 97-3756

### РАДУЖНЫЙ

ТЦ «Сити», 1 мкр., стр. 47,  
бутик №30, (34668) 37-4-60

### СЕВЕРОДВИНСК

Компания «Ваш стиль»  
(81845) 69-783, 32-584, (921)  
485-5588

### СЛАВЯНСК-НА-КУБАНИ

Магазин «Августина», ул.  
Красная, 47/4, 8-989-760-0088,  
8-961-500-8066

### СМОЛЕНСК

ИП Стасюк Олег Иванович  
8-905-697-8102

### СОЧИ

ООО «Атила» (8622) 64-4092,  
сеть магазинов «Фигаро»:  
- Сочи, ул. Роз, 46, (8622)  
64-0855

- Адлер, ул. Свердлова, 55,  
Дом Быта, (8622) 40-8267  
- Лазаревское, ул. Павлова 58,  
(8622) 37-2637

### СТАРЫЙ ОСКОЛ

Сеть магазинов «СТИЛИСТ»  
8-910-741-0027  
- Гостиница «Русь», офис.  
223, (4725) 24-6042  
- ТЦ «Артбат», пав. 20, (4725)  
44-5500

- Горняк, д. 5, (4725) 24-9334  
- ТЦ «Всё для вас», 1 этаж,  
(4725) 40-6112

### Тула

и Тульская область  
Горячева Елена Владимировна  
(4872) 31-85-36,  
8-903-841-84-67

### Тюмень

и Тюменская область  
Центр оснащения салонов  
красоты «Эстетик»  
(3452) 45-27-48,  
32-32-13

### Ульяновск

и Ульяновская область  
Сараева Вера Викторовна  
(8422) 46-81-24,  
42-92-86,  
8-927-630-28-07



● MICROVIBRAZIONE COMPRESSIVA®  
**endoSPHÈRES**®  
THERAPY

ЭНДОСФЕРА ТЕРАПИЯ®  
КОМПРЕССИОННАЯ  
МИКРОВИБРАЦИЯ®



## ИННОВАЦИОННАЯ МЕТОДИКА ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ ЦЕЛЛЮЛИТА И МОДЕЛИРОВАНИЯ СИЛУЭТА

100% НЕ ИНВАЗИВНО – КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАНО – МЕТОДИКА ЗАПАТЕНТОВАНА

Информация на сайте: [www.endospherestherapy.ru](http://www.endospherestherapy.ru)

Эксклюзивный представитель в России: ООО «ИталКонсалт»

121248, г. Москва, Кутузовский проспект, д.13, офис 88

Телефон/факс : +7 495 974 80 14

Телефон : +7 903 799 06 40

[solga@spamanagement.ru](mailto:solga@spamanagement.ru)

РЕКЛАМА

  
made in italy



MT  
METATRON

*Эволюционная вершина косметологии*



*Единственная в России  
многофункциональная серия  
с высокой концентрацией  
3х видов растительных  
стволовых клеток.*

МОСКВА +7 (495) 926 66 08  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ +7 (812) 493 21 28/29

ООО Торговый дом «Тандэм»  
ОГРН 5167746406592 от 05 декабря 2016 г.  
119270, г. Москва, Лужнецкая набережная, д.6, стр.1  
г. Санкт-Петербург, Приморский район, ул. Мебельная, дом 5

[metatron-cosme.ru](http://metatron-cosme.ru)