

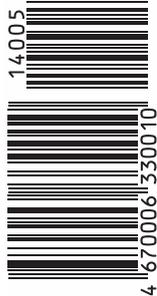
lesnouvellesesthetiques

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ


Старая
крепость
ОСНОВАНА В 1993

ЖУРНАЛ
ПО ПРИКЛАДНОЙ
ЭСТЕТИКЕ

6 2017
[121]



Meso-Wharton P199™

КЛЕТОЧНАЯ РЕГЕНЕРАЦИЯ ВОЗРАСТНОЙ КОЖИ
КАК РЕЗУЛЬТАТ ПЕПТИДНОЙ РЕГУЛЯЦИИ
АКТИВНОСТИ СОБСТВЕННЫХ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК

НЕ ИМЕЕТ АНАЛОГОВ В МИРЕ!

- Стимулирует процессы обновления клеточных структур эпидермиса и дермы.
- Активизирует пролиферацию и дифференцировку собственных стволовых клеток, приводит к эффективному обновлению клеточного пула.

Имеет регистрационное удостоверение №ФСЗ 2010/06681 от 16.06.2015 Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения РФ как изделие медицинского назначения и официально разрешен к применению на территории РФ.




Premierpharm

Компания Premierpharm – официальный представитель компании ABG LAB LLC (NY, USA).
ООО «Премьер Фарм» | Москва, ул Тестовская 10, ММДЦ «Москва-Сити», БЦ «Северная Башня», подъезд №1.
Телефон: (495) 795-07-11 | info@premier-pharm.ru | www.premier-pharm.ru



ЛИНИЯ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ДОМАШНЕГО УХОДА

С уникальным олигопептидом
Wharton's Jelly Peptide P199
(SH-OLIGOPEPTIDE-72).

- Ключ к естественному обновлению кожи «от зрелости к молодости».
- Компонент наивысшего уровня эффективности, обеспечивающий ошеломляющий омолаживающий эффект!



MESOSCULPT C71™

УНИКАЛЬНЫЙ ИНЪЕКЦИОННЫЙ ПРЕПАРАТ
ЛИПОРЕДУЦИРУЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОЙ
КОРРЕКЦИИ ЛОКАЛЬНЫХ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ ЛИЦА И ШЕИ
БЕЗ ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА!

MESOSCULPT C71™

КОРРЕКЦИЯ (УМЕНЬШЕНИЕ) ОБЪЕМОВ
ЛОКАЛЬНЫХ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ
РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНИ ВЫРАЖЕННОСТИ
В ОБЛАСТИ СРЕДНЕЙ И/ИЛИ НИЖНЕЙ
ТРЕТИ ЛИЦА И ШЕИ.

ГРАВИТАЦИОННЫЙ
ПТОЗ I-II СТЕПЕНИ.

ПОТЕРЯ ЧЕТКИХ КОНТУРОВ
ОВАЛА ЛИЦА.

НАРУШЕНИЕ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ
И ЛИМФООБРАЩЕНИЯ,
СТОЙКАЯ ОТЕЧНОСТЬ,
ПАСТОЗНОСТЬ ЛИЦА.

ДЕФОРМАЦИОННО-ОТЕЧНЫЙ,
УСТАЛЫЙ, СМЕШАННЫЙ
МОРФОТИПЫ СТАРЕНИЯ.

Имеет регистрационное
удостоверение №РЭН 2017/6453
от 09.11.2017 Федеральной службы
по надзору в сфере здравоохранения РФ
как изделие медицинского назначения
и официально разрешен к применению
на территории РФ.



Premierpharm





СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ В ОБЛАСТИ КОСМЕТОЛОГИИ И ЭСТЕТИКИ «НУВЕЛЬ ЭСТЕТИК»

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-36161 от 7 мая 2009 г. © ООО «ЛНЕ-пресс», 2009

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Ирина ЖУКОВА, руководитель издательских проектов, кандидат медицинских наук (cosmed1@yandex.ru)
Елена ГУБАНОВА, доктор медицинских наук, профессор
Андрей ИЛЬНИЦКИЙ, доктор медицинских наук, профессор
Светлана КОВАЛЕВА, врач-дерматолог, косметолог
Марина АНДРЕЕВА, биолог,
Елена МОСКВИЧЕВА, аналитик индустрии красоты

ШЕФ-РЕДАКТОР

Юлия АНДРЕЕВА (andreeva@cosmopress.ru)

ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР

Марина КИРИЛЛОВА (mk@cosmopress.ru)

КОРРЕКТОР

Галина ГАРИНА

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Ирина БЛИНОВА, руководитель (blinova@cosmopress.ru)
Елена ИГОШИНА (ie@cosmopress.ru)
Екатерина КАЗАНИНА (rich@cosmopress.ru)

ОТДЕЛ ДОПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ

Виолетта ДМИТРИЕВА, руководитель (dmitrieva@cosmopress.ru)

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

Денис МАЙОРОВ
Тамара ЗАХАРОВА

БИЛЬД-РЕДАКТОР

Стас КОЗЫРЕВ (kozyrev@cosmopress.ru)

КОММЕРЧЕСКО-ЛОГИСТИЧЕСКИЙ ДЕПАРТАМЕНТ

Ольга ЕМЕЛЬЯНЕНКОВА (distrib@cosmopress.ru)
Татьяна ЕГОРОВА (shat@cosmopress.ru)

ДЕПАРТАМЕНТ РЕГИОНАЛЬНОГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Виктор БРЫЖИНСКИЙ (bryginsky@cosmopress.ru)

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:

8-800-200-8500 (для всех регионов России звонок бесплатный)
E-mail: 8500@cosmopress.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Старая крепость
ООО «ЛНЕ-пресс»

Постоянный член
Российской парфюмерно-косметической ассоциации

125040, Москва, 3-я ул. Ямского Поля, д. 2, корп. 13, эт. 6
Тел.: (495) 228-70-71, 228-70-74
E-mail: info@cosmopress.ru
www.cosmopress.ru

Периодичность 6 номеров в год
Тираж 9 000 экземпляров
Свободная цена
ООО «Типография Сити Принт»

Перепечатка и использование материалов в полном или сокращенном виде допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание рекламы несут компании-рекламодатели. Материалы, переданные редакции, не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Названия и дизайн разделов и рубрик являются интеллектуальной собственностью журнала «Нувель эстетик».

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Управление доставкой активных веществ в кожу. Часть I

АЛЕКСЕЙ ПРОКОПОВ

14

Гормональная контрацепция и ее дополнительные возможности

ОКСАНА ЯКУШЕВСКАЯ

22

ANTI-AGE

Роль активных форм кислорода в физиологии, патологии и естественном старении

ВЯЧЕСЛАВ КРУТЬКО

30

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Особенности коррекции подглазничной области и носослезной борозды

АРТЕМ ШАЙ

38



Косметологические процедуры при доброкачественных новообразованиях кожи

ИРИНА МАТАКОВА

42

Medical Case: принципы эффективного совмещения биоревитализации и инъекций аутологичной плазмы

ЮЛИЯ БЫКОВА

46

Постпилингвый уход за кожей

НАТАЛИЯ ВОРОНЦОВА

48

МАСТЕР-КЛАСС

TOX Peel – трехуровневая инновационная система омоложения кожи

ЕКАТЕРИНА ПОНИКАРОВСКАЯ

52

ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ



Astra и Butterfly – авторские техники инъекционной контурной пластики

МАГДАЛИНА АЛЬ-НАГАШ

54

Инъекционная коррекция темпоральной зоны янтарной и гиалуроновой кислотами

АНАСТАСИЯ МАШКИНА

60

ДОСЬЕ

Препараты с различной концентрацией ретинола для коррекции эстетических проблем лица

АНДРЕЙ МУЛЯР

64

Безоперационное ремоделирование овала лица

68

Депигментирующая система на основе поверхностных и срединных пилингов в сочетании с топическими ретиноидами и ингибиторами меланогенеза

ТАТЬЯНА ТРОЦЕНКО

72

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Плацентарная биорепарация в программах омоложения кожи

ИЛАНА КАРИМОВА
ОЛЬГА БРЯНЦЕВА
АНЖЕЛЛА БАТАЛОВА

76

ГАЛЕРЕЯ LNE

ЮЛИЯ ЛЕЩЕВА

80

ЭСТЕТИКА ТЕЛА

Oraser® Cellulite Control: доказанное улучшение состояния кожи, выраженное уменьшение признаков целлюлита

ЗЕЙН ОБАДЖИ

82

ПРАКТИКУМ



Комплексная программа «Детокс. Тонус. Стройность»

ИРИНА ПРЕСНЕЦОВА
ЛЮБОВЬ АРХИПОВА

86

Кинезиологическое тейпирование при возрастных изменениях шеи

МИХАИЛ КАСАТКИН

90

ЛЕКТОРИЙ

Питание и ассоциированные с возрастом заболевания

АНДРЕЙ ИЛЬНИЦКИЙ

92



Гирудотерапия

ТАТЬЯНА ФОМИНА

96

ИНТЕРВЬЮ

Ольга ЖУКОВА:

«В области нитевого лифтинга Россия находится на передовых позициях»

102

Нил КИТЧЕН: «Генетика и эпигенетика открывают новую эру в anti-age-терапии»

104

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

АНАТОЛИЙ ДЕЕВ

106

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Всесезонные химические пилинги Soskin в коррекции инволюционных изменений кожи

110

Тредлифтинг носа: новое слово в безоперационной ринопластике

ОЛЬГА КАЛУЖИНСКАЯ

112

ВИТРИНА

5 шагов к здоровью кожи

114

В РУСЛЕ ЗАКОНА

Проверка качества услуг со стороны клиентов

ЕЛЕНА МОСКВИЧЕВА

116

Налоговая повестка красивому бизнесу

ДМИТРИЙ ПЕТУХОВ

118



Право собственности на фото- и видеосъемку процедур

ЕЛЕНА АКСЕНОВА

120

ИСКУССТВО БИЗНЕСА

Обучение администраторов: как поднять продажи

СВЕТЛАНА ФЕДОТОВА

124

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ



Как создать «команду мечты»

ПАВЕЛ ТРОПОТЯГА

130

ИМИДЖ-СТУДИЯ

Рекомендации профессионала

134



Все оттенки модного зимнего макияжа

МАРИЯ ПРОТАСОВА

136

ЮБИЛЕЙ

146

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

148

НОВИНКИ РЫНКА

166

АНОНС-ПРИГЛАШЕНИЕ

186

БИБЛИОТЕКА ЖУРНАЛА

190

ПОДПИСКА

192

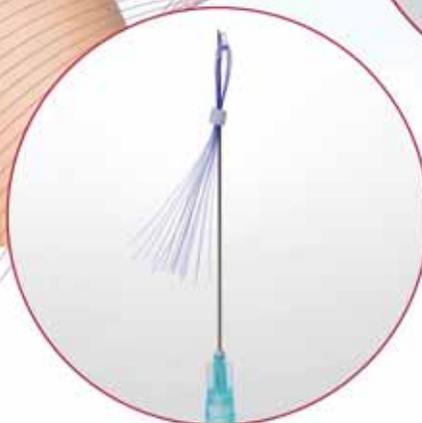
НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ

РАССАСЫВАЮЩИЕСЯ PDO-НИТИ

Dr. perfect V-line

neoDr

- ✓ Линейные и спиральные нити
- ✓ Лифтинговые нити-коги
- ✓ Нити-филлеры



Регистрационный номер РЗН 2017/5680 от 25 апреля 2017 г.

Эксклюзивный дистрибьютор – группа компаний «МАРТИНЕС ИМИДЖ»

8-800-234-55-68

www.martines.ru

lesnouvellesesthetiques

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

20 лет назад, когда такое понятие, как «индустрия красоты», только зарождалось в России, вышел первый номер профессионального журнала Les Nouvelles Esthetiques. С тех пор многое изменилось: другим стал состав редакции, увеличился объем LNE, появились новые технологии. Но, издавая и первый, и этот, 121-й номер, мы всегда думали о наших преданных читателях – увлеченных своей работой и любознательных представителей бьюти-индустрии. Именно для вас LNE объединяет на своих страницах авторов, всемирно известных экспертов, специалистов эстетической медицины и руководителей красивого бизнеса, которые за время существования журнала опубликовали в нем более 4,5 тыс. статей. Именно для вас LNE организует интересные и полезные образовательные мероприятия, такие как Международный конгресс по прикладной эстетике, Всероссийская конвенция салонов красоты, Конференция «Менеджмент салонов красоты», «Школа администраторов», проходящих в рамках выставок InterCHARM и INTERCHARM professional, а также Beauty Top Meeting в рамках проведения Международного симпозиума по эстетической медицине. В этом году более 1000 специалистов посетили эти мероприятия, что позволило им получить новые знания, ознакомиться с новинка-

ми в области косметологии и эстетической медицины, узнать о тонкостях ведения красивого бизнеса.

Традиционно по мотивам лучших выступлений и докладов формируется контент журнала. Авторские методики инъекционной контурной пластики, постпилингвый уход за кожей, проблемы и перспективы нитевого лифтинга в России – этим и многим другим актуальным темам посвящены материалы, публикуемые в этом номере.

Декабрь – месяц, когда практически у каждого косметолога время расписано по минутам, а их клиенты находятся в предвкушении чудесного преображения накануне праздников. Мы желаем всем специалистам отличных результатов и благодарных пациентов и надеемся, что этот номер, как и все предыдущие, будет им верным помощником.

Читайте Les Nouvelles Esthetiques, подписывайтесь на журнал, делитесь своими успехами!

А для получения новых впечатлений и знаний приглашаем вас посетить организуемый ЭкспоМедиаГруппой «Старая крепость» XVII Международный симпозиум по эстетической медицине, который пройдет с 17 по 19 января 2018 года в ЦМТ. Уверены, вас ждут интересные и незабываемые встречи!

С Новым годом, дорогие наши читатели!

Редакция журнала Les Nouvelles Esthetiques



XVII МЕЖДУНАРОДНЫЙ СИМПОЗИУМ
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
ВЫСТАВКА

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
КЛУБ «ФОРУМ
ПЛАСТИЧЕСКИХ
ХИРУРГОВ МОСКВЫ»
КОНФЕРЕНЦИЯ
«ВОЗМОЖНОСТИ
КОСМЕТОЛОГА
В ANTI-AGE-
ТЕРАПИИ»



СИМПОЗИУМ

17-19 ЯНВАРЯ
2018 г.

МОСКВА,
ЦЕНТР МЕЖДУНАРОДНОЙ
ТОРГОВЛИ
НА КРАСНОЙ ПРЕШЕ

Ассамблея
владельцев
и руководителей
медицинских клиник
и центров красоты
BEAUTY TOP MEETING
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
КУРС,
мастер-классы,
сателлитные мероприятия

ПРОДАЖА БИЛЕТОВ

Ольга Емельяненко
emel@cosmopress.ru
(495) 228-70-71/72/73/74

УЧАСТИЕ В ВЫСТАВКЕ

Юлия Венедиктова
sam-expo@cosmopress.ru
www.cosmopress.ru
www.sam-expo.ru

Горячая линия:
8-800-200-8500

ОРГАНИЗАТОРЫ



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР

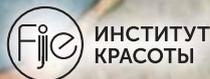
ПЛАТИНОВЫЙ СПОНСОР

ЗОЛОТОЙ СПОНСОР

СЕРЕБРЯНЫЙ СПОНСОР

СПОНСОР

ПАРТНЕР



РЕКЛАМА

XVII МЕЖДУНАРОДНЫЙ СИМПОЗИУМ ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Руководитель научной программы симпозиума: **ЖУКОВА И.К.**, к.м.н., врач-косметолог, руководитель издательских проектов «Эстетическая медицина» и Les Nouvelles Esthétiques компании «Старая крепость»

Координатор научной программы: **БЛИНОВА И.А.**, заместитель генерального директора компании «Старая крепость»

17 ЯНВАРЯ

СЕКЦИЯ «Современные препараты в эстетической медицине. Активные ингредиенты, модифицированные технологии, механизмы действия, акценты применения»

Модератор: **ЖУКОВА И.К.**, к.м.н., врач-косметолог

- «Еще не все разрешено». Законодательные ограничения в косметологии ПУШКАРЕВ А.Э., косметолог, аналитик законодательства в области эстетической медицины
- Актуальная номенклатура инъекционных препаратов на основе гиалуроновой кислоты в практике врача-косметолога. Биохимические константы показателей гиалуроновой кислоты: молекулярный вес, концентрация, способы модификации в соответствии с ее предназначением. Необходимость применения гиалуроновой кислоты с разными биохимическими показателями АРКАНИКОВ С.Н., врач-дерматолог, хирург
- Препараты контурной пластики и полинуклеотиды от швейцарского бренда Biotrisse. Оптимальный набор препаратов для волюметрической и восстановительной терапии. **ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРОЦЕДУРЫ** ГОЛОВКИНА Ю.В., врач-косметолог, физиотерапевт (Санкт-Петербург)
- Инновационные подходы в искусстве создания естественного образа при контурной коррекции: Less for More. Создание натурального объема в средней трети лица при использовании минимального количества инъекцируемых препаратов. **ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРОЦЕДУРЫ** Доктор ПОССЕЛТ, доктор медицины, основатель прогрессивного медицинского учреждения Германии Aesthetic Partner.de (Германия)
- Компрессионная микровибрация® Эндосфера терапия®: новая стратегия в омоложении лица и тела Бачи Пьер АНТОНИО, профессор эстетической хирургии и флебологии университета г. Сиена (Италия)
- Эффективное сочетание аутологичной плазмы и препаратов для мезотерапии в коррекции эстетических проблем лица и тела. **ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРОЦЕДУРЫ** ЧИРКОВА О.А., врач-косметолог, хирург, заместитель руководителя в Международной школе профессионального обучения косметологов и специалистов эстетической медицины MSC, ассистент кафедры косметологии Института ДПО «ПХиФК»
- «Аквашайн HA» – дермомодулятор четвертого поколения. Эффективный anti-age-менеджмент ГАЗИТАЕВА З.И., челюстно-лицевой хирург, пластический хирург; ПРОКОПОВ А.Ю., к.м.н.

СЕКЦИЯ «Есть проблема – предлагаем решение!»

Сочетание методов: аппаратная и инъекционная косметология для решения сложных проблем эстетической медицины. Возможность современных косметологических аппаратов: RF-методы, лазерные технологии, ультразвуковое оборудование.

Модератор: **ГУБАНОВА Е.И.**, д.м.н., профессор

- Аппаратная косметология и нитевые технологии: вместе или вместо? ЮЦКОВСКАЯ Я.А., д.м.н., профессор, врач высшей категории
- Революция на рынке лазерной эпиляции. Primelase – самый мощный диодный лазер преодолел ограничения «александрита» СКИВКА Е.В., врач дерматолог-косметолог, ведущий врач-методист ГК «СпортМедиИмпорт» (Санкт-Петербург)
- Механическая стимуляция и омоложение кожи лица Филипп УМБЕР, профессор, руководитель Дерматологического отделения госпиталя при Университете г. Безансон (Франция) и директор Центра исследований физиологии кожи (Франция)
- Незаменимые аминокислоты – основа препаратов для реструктуризации дермы Докладчик уточняется
- Терапевтическая стратегия «Молодой взгляд». Прикладные аспекты. Оценка эффективности РАЙЦЕВА С.С., к.м.н., врач-дерматовенеролог, косметолог, дерматоонколог
- Может ли косметический уход влиять на результативность аппаратных процедур? ШАРОВА А.А., к.м.н., врач-дерматолог, геронтолог
- Сочетание корнеотерапии с селективным фототермоллизом и RF-методиками в клинической практике СТЕПКО Е.Н., врач-дерматолог, косметолог, хирург общей практики, официальный представитель Международного института корнеотерапии (Германия) IAS в России
- Коррекция сложных (рискованных) зон лица: выбор правильной техники в зависимости от анатомических структур Андреа АЛЕССАНДРИНИ (Andrea ALESSANDRINI), доктор эстетической медицины, специалист по сосудистой хирургии, профессор Римского университета La Sapienza, руководитель отдела ангиологии Министерства здравоохранения Италии, тренер компании Phitogen Holding (Италия)
- Филлеры в мягких тканях лица: мнение косметолога и резюме специалиста по лучевой диагностике ГУБАНОВА Е.И., д.м.н., профессор
- Дискуссионный клуб «Юридические аспекты работы клиники. Ответственность врача и права пациента. Потребительский терроризм» Участники: АБУШОВ Р.И., ГУБАНОВА Е.И., ЖУКОВА И.К., ПУШКАРЕВ А.Э., ШАРОВА А.А.

18 ЯНВАРЯ

СЕКЦИЯ «Анатомия для косметологов»

Видеодемонстрации из анатомического театра и мастер-классы по инъекционной контурной пластике, ботулинотерапии и нитевым методам.

ВАЖНЕЙШИЕ ТЕМЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

- Анатомия периорбитальной зоны. Особенности ботулинотерапии в зависимости от индивидуальных анатомических, гендерных и возрастных характеристик пациента. **ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРОЦЕДУРЫ** ШАРОВА А.А., к.м.н., врач-дерматолог, косметолог
- Нижняя треть лица, периоральная зона. Анатомические характеристики и тактические подходы к проведению инъекционной контурной пластики. **ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРОЦЕДУРЫ** ЗАБНЕНКОВА О.В., к.м.н., профессор, врач-дерматолог, косметолог, вице-президент Общества эстетической медицины
- Сложные зоны нитевой коррекции: лоб, брови, область шеи и шейно-челюстного угла. **ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРОЦЕДУРЫ** СЕРГЕЕНКО А.Е., пластический хирург
- Комбинированные методики омоложения интимной зоны у женщины. Инсулинорезистентность как причина неэффективности омолаживающих процедур ПЕРМЯКОВ А.С., к.м.н., врач акушер-гинеколог, уролог
- STOP Facial aging technique. **ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРОЦЕДУРЫ** Sandrine SEBBAN, доктор медицинских наук (Университет «Париж XII»), специалист по эстетической медицине, врач-исследователь, тренер международного уровня, преподаватель университета по техникам инъекций, создательница техники Soft Filling Technique с использованием микроканюль и техники One Point Technique (Париж, Франция)

- Мужчина в прицеле косметолога. Нюансы мужской косметологии. Аспекты контурной пластики мужского лица. **ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРОЦЕДУРЫ** ХАЛИЛУЛЛИН Р.И., врач-хирург, пластический хирург, физиотерапевт
- Как избежать осложнений при работе с дермальными филлерами на основе гидроксипапатита кальция. Диалог корейской и российской школ Dr. LEE SON WOO, профессор кафедры пластической хирургии медицинского университета «Ханьян», ведущий дипломированный эксперт Ассоциации пластических хирургов Кореи, почетный член Корейского общества пластической и реконструктивной хирургии, международный сертифицированный тренер по применению инъекционных имплантов на основе гидроксипапатита кальция, гиалуроновой кислоты и препаратов BTA (Корея) АГАНЕСОВ Г.А., к.м.н., пластический хирург, ученый секретарь Российского общества пластических реконструктивных и эстетических хирургов России (РОПРЭХ), международный сертифицированный тренер

СЕКЦИЯ «Инъекционные методы в эстетической медицине»

- Новые препараты и методики. Особенности техник введения в зависимости от химической природы филлеров, индивидуальных особенностей пациента
- Коррекция сложных зон: периорбитальная, периоральная, губы. Неоперативная ринопластика
- БТА как основа коррекции возрастного лица Модератор: **КАРПОВА Е.И.**, д.м.н., пластический хирург
- Алгоритм создания идеальных пропорций шеи ботулиническим токсином типа А на примере препарата Релатокс® АБРАМОВ Е.А., пластический хирург, косметолог (Екатеринбург)
- Инъекционный биолифтинг и восстановление форм лица. Стандарты, правила и нестандартные решения. **ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРОЦЕДУРЫ** Альп МАМАК (Alp MAMAK), доктор эстетической медицины, член Американской академии эстетической медицины (AAAM), руководитель и главный врач клиники пластической хирургии и косметологии Dr. Alp Matak, тренер компании Phitogen Turkey (Турция)
- Коррекция инволютивных изменений средней трети лица при V-синдроме препаратами Princess (Croma, Австрия) ИЛЕШИНА Т.В., д.м.н., врач-косметолог, профессор кафедры дерматологии и косметологии ФГБУ ДПО УДП РФ Центральной медицинской академии
- Пептиды в эстетической медицине. Опыт применения пептидных мезопрепаратов в коррекции различных эстетических проблем (постакне, пигментация, алоpecia и др.) ТЕЛЛИНА А.Н., врач-косметолог, дерматолог
- Роль и влияние добавок в гиалуроновой кислоте на течение интрадермальных процессов. Разновидности техник инъекцирования применительно к обогащающему составу. Особенности реструктуризанта Revital ReNOVA. **ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРОЦЕДУРЫ:** Total revitalift treatment – канюльная сепарирующая техника в сочетании с техниками анте- и ретроградного пропитывания. Технические особенности исполнения. Дизайн проведения сеанса. Возможные достигаемые клинические результаты СЕЛЯНИНА О.Н., к.м.н., врач-дерматолог, косметолог
- Алгоритм ведения пациентов с компрессионно-ишемическим синдромом ДАНИШУК О.И., пластический хирург
- Авторские методики коррекции средней зоны лица КАРПОВА Е.И., д.м.н., пластический хирург

19 ЯНВАРЯ

СЕКЦИЯ «Нитевые технологии»

- Хирургические и косметические нити: реальные возможности, клиническая эффективность. Выбор метода в зависимости от конституциональных особенностей и морфотипа старения лица Модератор: **ГРУЗДЕВ Д.А.**, врач-дерматолог, хирург, косметолог
- Повышение эффективности и пролонгирование эффекта лифтинга медиальной зоны лица и шеи. Нити-«доводчики» СИБРИНА Е.В., хирург-комбустиолог, врач-косметолог, специалист по биорегенеративной и антивозрастной медицине

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

• Отдаленные результаты практического применения авторской методики «Петля Груздева»

ГРУЗДЕВ Д.А., врач-дерматолог, хирург, косметолог

• Диагностика лица. Выбор правильной тактики коррекции инволюционных изменений нижней трети лица с учетом антропометрических и ортодонтических особенностей пациента

ЛУКИНА Н.А., врач-дерматолог, косметолог

• Каркасный лифтинг (биолифтинг), жидкие мезонити. Обоснование клинического применения. Принципы применения и проведения курсовой терапии дермы. ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРОЦЕДУРЫ: Biolifting – сеанс терапевтического лифтинга с помощью создания эффекта «сетки рабица» канюлей и иглой. Технические особенности исполнения. Дизайн проведения сеанса, возможные достигаемые результаты

СЕЙЯНИНА О.Н., к.м.н., врач-дерматолог, косметолог

• Лифтинг длительного действия

ДОНИЧ Д.А., врач биорегенеративной и антивозрастной медицины, пластический хирург, гинеколог

• Итоги практического использования нитей с насечками за последние 22 года. Планы на будущее

СУЛАМАНИДЗЕ К.М., пластический, эстетический и реконструктивный хирург, дерматовенеролог

СЕКЦИЯ «Авторские методики и секреты экспертов»

Модератор: **КОВАЛЕВА С.В.**, врач-дерматолог, косметолог

• Клинические примеры длительного ведения пациента с использованием инъекций ботулотоксина (на примере препарата Релатокс®)

КАЦ Ю.И., врач-дерматовенеролог, косметолог (Краснодар)

• Anti-age-филлер «Ревофил». Собственный клинический опыт. Авторская техника

Рак ПЕТР (Польша)

• Научное обоснование эффективности и безопасности, конкурентные преимущества филлеров NEAUVIA Organic

Никола ЗЕРБИНАТИ (Prof. Nicola Zerbinati), дерматолог, косметолог-хирург, специалист-эксперт по новейшим нехирургическим методам в эстетической медицине, дерматологии университета «Инсубрия» (Варезе, Италия)

• Технология трехэтапного ресинтеза дермы «Триплексный неолифтинг» как новейшая методика сочетанного применения ретиноидов, сигнальных пептидов и цинковых солей гиалуроновой кислоты в рамках одной косметологической процедуры

АРКАННИКОВ С.Н., врач-дерматолог, хирург

СЕКЦИЯ «Дерматологические проблемы в практике косметолога»

• Пилинги как эффективный метод решения проблем в косметической дерматологии. Доказанная эффективность

• Новейшие разработки в области лечения угревой сыпи

• Коррекция пигментаций: аппаратные и инъекционные методы. Выбор пилинговых систем: подготовка и реабилитация – важнейшие составляющие успеха

Модератор: **КОВАЛЕВА С.В.**, врач-дерматолог, косметолог

• Новейшие разработки в лечении вульгарных акне. Пептидные технологии разработчиков косметик компании Celliconlab

СНАРСКАЯ Е.С., д.м.н., профессор

• Использование динамической конфигурации импульса при лечении купероза и дисхромий IPL-системами в еженедельной клинической практике косметолога

ЗАХДИ Н.Г., лазерный терапевт, врач-дерматолог, косметолог высшей категории

• Патогенетическое лечение акне. Сочетанные методики лечения химическими пилингами и комбинированными препаратами

ПАНАРИНА Н.В., врач-дерматовенеролог, косметолог, гомеопат, нутрициолог

• Пилинги на основе ТСА – гарантия эффективного результата. Усовершенствованные протоколы применения ТСА-пилингов для восстановления всех типов кожи. Обоснованный выбор врача

ЮДИНА Д.Н., врач-дерматовенеролог, косметолог

• Подготовка к реабилитации до и после инвазивных процедур

ЖУКОВА И.К., к.м.н., врач-косметолог

• Обзор современных пилингов. Синергизм состава и пролонгированность эффекта

КОВАЛЕВА С.В., врач-дерматолог, косметолог

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КЛУБ «ФОРУМ ПЛАСТИЧЕСКИХ ХИРУРГОВ ГОРОДА МОСКВЫ»

Председатель и руководитель научной программы Форума (Профессионального клуба): Мантурова Наталья Евгеньевна, д.м.н., главный внештатный специалист – пластический хирург Министерства здравоохранения Российской Федерации и Департамента здравоохранения г. Москвы

Соорганизаторы: Департамент здравоохранения г. Москвы, ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, ЭкспоМедиаГруппа «Старая крепость»

17 ЯНВАРЯ

10:00–10:15 Приветственное слово

МАНТУРОВА Н.Е., д.м.н., главный внештатный специалист – пластический хирург, председатель профильной комиссии по специальности «пластическая хирургия» Министерства здравоохранения Российской Федерации

10:15–10:45 Возможности липофилинга в омоложении средней зоны лица

ГРИЩЕНКО С.В., д.м.н., пластический хирург

10:45–11:15 Ринопластика: ошибки и осложнения

ЛИПСКИЙ К.Б., к.м.н., пластический хирург

11:15–11:45 Столь ли важна височная зона в эстетике лица? Подходы и методы

ПРОКУДИН С.В., пластический хирург

11:45–12:15 Омолаживающие операции на лице после современных косметологических процедур

ЧЕМЯНОВ Г.С., к.м.н., пластический хирург

12:15–12:45 Особенности кровоснабжения микрохирургических лоскутов. Практическое применение ангиосомной теории

МЕЛЬНИКОВ Д.В., к.м.н., пластический хирург

12:45–13:00 Дискуссия

13:00–14:00 ПЕРЕРЫВ

14:00–14:30 Имплантаты и липофилинг в пластической хирургии молочных желез: реальность и перспективы

НИКИТИН О.Л., к.м.н., пластический хирург

14:30–15:00 Методы хирургического лечения гинекомастии

СИДОРЕНКОВ Д.А., д.м.н., пластический хирург

15:00–15:30 Принципы контурной пластики ног

МАРИНИЧЕВА И.Г., к.м.н., пластический хирург

15:30–16:00 Эстетика промежности: современные тенденции

УГРЮМОВА Л.Ю., к.м.н., врач гинеколог-эндокринолог

16:00–16:30 Коррекция полового члена в хирургической андрологии

ГАГАРИНА С.В., д.м.н., пластический хирург

16:30–17:00 Дискуссия

18 ЯНВАРЯ

Операции (видеопозаказ)

- Верхняя и нижняя расширенная блефаропластика
- Липофилинг и коррекция овала лица нитями Spring Thread

• Формирование козелка при фейслифтинге

ГРИЩЕНКО С.В., д.м.н., пластический хирург

• Пластика бедер

МАРИНИЧЕВА И.Г., к.м.н., пластический хирург

• Коррекция контуров тела у пациентов с массивной потерей веса

ГАГАРИНА С.В., д.м.н., пластический хирург

• Эстетическая коррекция наружных половых органов у женщин

ГАГАРИНА С.В., д.м.н., пластический хирург

КОНФЕРЕНЦИЯ

«ВОЗМОЖНОСТИ КОСМЕТОЛОГА В ANTI-AGE-ТЕРАПИИ»

НОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ANTI-AGE-ТЕРАПИИ

18 ЯНВАРЯ

Нестандартный подход к классическим аспектам обследования пациентов. Возможности диагностики и коррекции нарушений, ассоциированных с возрастом. Системный подход к коррекции эстетических проблем.

Модератор: **ДЗГОЕВА Ф.Х.**, к.м.н., ведущий научный сотрудник Эндокринологического научного центра РАМН.

Основные темы конференции

- Нарушения сна и теломеры
- Гормоны желудочно-кишечного тракта
- Глютен: можно, нельзя, сколько?
- Метаболическая активность витаминов и микроэлементов
- Витамины D и E
- Костно-минеральный обмен
- Мелатонин: роль в организме и возможности в ААМ
- Гипоксия, окислительный стресс и кожа
- Методы регенеративной медицины в косметологии и пластической хирургии
- Упущенное звено в развитии ожирения – гормоны желудочно-кишечного тракта
- Новые тенденции в лечении ожирения
- Мочевая кислота: когда друг становится врагом. Роль подагры и гиперурикемии в генезе заболеваний и пути коррекции
- Гормоны и запахи

К участию приглашены: ИЛЬНИЦКИЙ А.Н., д.м.н., профессор; КАЛИНЧЕНКО С.Ю., д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии РУДН; ПАЛЬКОВА Г.Б., врач-дерматовенеролог, косметолог; САВЕЛЬЕВА Л.В., к.м.н., ФГБУ «Эндокринологический научный центр»; ЗОРИН В.Л., преподаватель кафедры пластической и реконструктивной хирургии, косметологии и клеточных технологий РГМУ, доцент кафедры эстетической медицины РУДН; ЕЛИСЕЕВ М.С., к.м.н., ФГБНУ НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой; ШЕСТАКОВА Е.А., к.м.н., ФГБУ «Эндокринологический научный центр» и др.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КУРС

«ОСНОВЫ ИММУНОДИЕТОЛОГИИ, НУТРИЦИОЛОГИИ И ПРИНЦИПЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ»

17 ЯНВАРЯ

СООРГАНИЗАТОРЫ: ЭкспоМедиаГруппа «Старая крепость»; Министерство здравоохранения Московской области; Институт ДПО «Институт пластической хирургии и фундаментальной косметологии» РАЕН; Национальная академия активного долголетия

- Пищевая аллергия и изменения в иммунном статусе. Современные методы диагностики непереносимости пищевых продуктов и алгоритм построения элиминационной диеты
- Пищевая непереносимость – основа метаболического синдрома, лишнего веса, целлюлита, синдрома хронической усталости
- Пищевые привычки. Гедоническая теория мотивации пищевых предпочтений

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

- **Диетология и нутрициология** – науки о питании здорового и больного человека. Пять принципов рационального питания. Макро- и микронутриенты. Пищевая, энергетическая и биологическая ценность продуктов. Минорные компоненты еды
- **Пирамида питания** – пищевая модель современного человека. Правила приготовления здоровой еды. Органическая еда. Мелленя еда. Обзор недостатков основных популярных диет
- **Пищевая аллергия и синдром повышенной проницаемости кишечника.** Современные методы диагностики и терапевтической коррекции
- **Микрофлора человека и ее значение в метаболизме организма.** Роль метаболитов в профилактике преждевременного старения
- **Нутригеномика и иммунодиетология** – основа программ персонализированного питания

Преподаватели: ПОЛЕТАЕВ А.Б., д.м.н., профессор, научный руководитель Медицинского исследовательского центра «Иммункулус»; ШЕНДЕРОВ Б.А., д.м.н., профессор, руководитель исследовательского центра Института микробиологии им. Г.Н. Габричевского; СУРКОВА Е.В., д.м.н., диетолог, эндокринолог, главный научный сотрудник Эндокринологического научного центра; ВОРОНЦОВА Л.Д.

Слушатели, посетившие занятия, получают удостоверение государственного образца о тематическом усовершенствовании (18 час.)

BEAUTY TOP MEETING. Ассамблея владельцев и руководителей медицинских клиник и центров

17 ЯНВАРЯ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА: ПРОВЕРЯЕМ ТЕОРИЮ ПРАКТИКОЙ

- **Создание клиники косметологии внутри сети велнес-центров: преимущества и проблемы**
ГОРСКАЯ А., руководитель косметологической клиники (Нижний Новгород)
- **Научные исследования как способ поднять престиж медицинского учреждения**
ГУБАНОВА Е., д.м.н., врач-косметолог (Москва)
- **Качество медицинских услуг. Сертификация как этап в создании процессов управления клиникой**
ЖАБОЕВА С., к.м.н., руководитель «Клиники СП» (Казань)
- **Общественные организации профессионалов. Инструмент борьбы с нелегалами, способ объединения специалистов индустрии**
САТТАРДИНОВА Э., к.м.н., главный врач, невролог, косметолог Центра эстетической медицины «Сатэль» (Иркутск)
- **Расширение услуг косметологической клиники: медицинский и маркетинговый аспекты**
СКОСАРЕВА И., главный врач клиники эстетической медицины KallistoMed
- **Как создать команду врачей-единомышленников**
ШАРОВА А., к.м.н., генеральный директор Центра эстетической медицины «Чистые пруды» (Москва)

К участию приглашены ведущие эксперты отрасли.

МАСТЕР-КЛАССЫ в рамках XVII Международного симпозиума по эстетической медицине

ПОСЕЩЕНИЕ МАСТЕР-КЛАССОВ СВОБОДНОЕ

17 ЯНВАРЯ

Зал «А»

10.00–11.00 Компания «Астеро РУС»

11.10–12.10 Компания «Валлекс М»

Пилинги на основе ТСА – гарантия эффективного результата. Усовершенствованные протоколы применения ТСА пилингов для восстановления всех типов кожи. Обоснованный выбор врача

ЮДИНА Д.Н., врач-дерматовенеролог, косметолог

12.20–13.20 Компания «НовоНексус»

13.30–14.30 Компания «Маруга»

Гибридные комплексы гиалуронана (Profilo) – новые рубежи клеточной реактивации

КОРЕНЕВСКАЯ А.Я., дерматолог, косметолог, научный консультант НОЦ «Эксперт» (Москва)

14.40–15.40 Компания «Маруга»

Оздоровление кожи средствами линий ZO Medical и ZO Skin Health: от успеха в клинике к успеху в жизни ЛОЗОВИК О.Л., дерматолог, косметолог, научный консультант НОЦ «Эксперт» (Москва)

15.50–16.50 Компания «MD.консультант»

Нутрицевтика: эффективность применения в практике врача-дерматолога, косметолога

Докладчик уточняется

17.00–18.00 Компания «MD.консультант»

Инновационные биологически активные комплексы для коррекции возрастных изменений и профилактики фото- и хроностарения – «Неоколл +» и «Неоколл Лифт» МОСИН С.Л., врач, сертифицированный тренер компаний «Русские технологии красоты», PromItalia, Vivacy, Meditox

Зал «В»

10.00–11.00 Компания «MD.консультант»

Современное представление о химических пилингах в программах коррекции эстетических проблем

ШИРЯЕВА И.А., врач-дерматолог, косметолог, ведущий специалист марки PCA SKIN в РФ, марки МССМ, сертифицированный тренер компаний «MD.консультант», сертифицированный член Общества антивозрастной медицины

11.10–12.10 Корпорация Rhana

12.20–13.20 Компания «Фитоджен»

Техника латеральной проекции для достижения эффекта эстетического лифтинга и ремоделирования средней и нижней трети лица

Доктор Альп МАМАК (Alp MAMAK), доктор эстетической медицины, член Американской академии эстетической медицины (AAAM), руководитель и главный врач клиники пластической хирургии и косметологии Dr. Alp Matak, тренер компаний Phitogen Turkey (Турция)

13.30–14.30 Компания Sesderma

14.40–15.40 Компания «Эстэком»

Микроциркуляция как основной фактор развития векторов старения кожи лица. Экзо- и эндогенные факторы, приводящие к возникновению сосудистых патологий. Сосудистый аспект косметологических протоколов при курации воспалительных заболеваний кожи. Рекомбинантный ангиогенин – новый инструмент органотропной терапии ангиопатий

МОРГУНОВА М.А., врач-дерматолог, косметолог, дерматоонколог, тренер международного класса в медицинской косметологии

15.50–16.50 Компания «Кloverмед»

17.00–18.00 Компания «Техдерм»

18 ЯНВАРЯ

Зал «А»

10.00–11.00 Компания MG Medical

11.10–12.10 Компания «Валлекс М»

Незаменимые аминокислоты – основа препаратов для реструктуризации дермы. Новые протоколы и фишки для получения максимального эффекта

ЮДИНА Д.Н., врач-дерматовенеролог, косметолог

12.20–13.20 Компания «НовоНексус»

13.30–14.30 Компания «Маруга»

Регенерационный морфогенез пилингами Enerpeel и цитоцетивками Tebiskin

АНАНИКЯН Н.Л., дерматолог, косметолог, научный консультант НОЦ «Эксперт» (Москва)

14.40–15.40 Компания «Маруга»

Сокращение мелазмы при использовании протоколов с применением препаратов M.E. Line и Inno-Exfo

МЕЛЬНИКОВА С.А., сертифицированный тренер, научный консультант НОЦ «Эксперт» (Москва)

15.50–16.50 Компания Sesderma

17.00–18.00 Компания Medex

Система контролируемого обновления кожи rHformula. Деликатная химическая биоревитализация без пе-

риода реабилитации, результат без травматизации. rHformula – всесезонная система пилингов, обеспечивает возможность проводить процедуры без шелушения, покраснения, фрост-эффекта

Зал «В»

10.00–11.00 Компания «Астеро РУС»

11.10–12.10 Компания BalanceMedEsthetic

Прикладная анатомия для определения опасных зон при нитевом лифтинге. Нити 6D Cara Tread и Mono Gold + Vit C для создания эффекта лифтинга, армирования и ревитализации мягких тканей лица

МУКАРАМОВА Л., врач-дерматолог, косметолог, медицинский советник компании BalanceMedEsthetic; ЛУКИНА Н., врач-дерматолог, косметолог, тренер компании BalanceMedEsthetic; ПОЯРКОВ Н., врач-дерматолог, хирург, тренер компании BalanceMedEsthetic

12.20–13.20 Компания «Фитоджен»

Процедура Full Face: фокус на анатомические зоны особой значимости

Андреа АЛЕССАНДРИНИ (Andrea ALESSANDRINI), доктор эстетической медицины, специалист по сосудистой хирургии, профессор Римского университета La Sapienza, руководитель отдела ангиологии Министерства здравоохранения Италии, тренер компании Phitogen Holding (Италия)

13.30–14.30 Компания «Корнеаль»

Практический опыт применения филлеров от компании Biotrisse – швейцарское качество и итальянские традиции. Сочетание HA-филлеров Biotrisse Classic Biotrisse EVO для детальной и волометрической коррекции

КРИВОНОВА П.Л., дерматовенеролог, врач-косметолог, трихолог, лазеротерапевт клиники Neo Vita, аспирант кафедры кожных и венерических болезней НижГМА

14.40–15.40 Компания «Эстэком»

Безоперационная инъекционная ринопластика, атравматичный подход. Возможности коррекции деформаций носа с помощью филлеров, БТА и мезонитей

САФАРЯН Д.Л., пластический хирург, челюстно-лицевой хирург, аспирант отделения реконструктивной челюстно-лицевой хирургии, микрохирургии и экзопротезирования ФГБУ ЦНИИС и ЧЛХ

15.50–16.50 Компания A Swiss Groupe

17.00–18.00 Компания «Эстэком»

Кожа как гормонально-компотентный орган. Климактерий: ассоциированные патологии кожи лица. Нутрициологическая коррекция при различных состояниях гормонального статуса женщины, назначения врачом-косметологом. Особенности косметологических протоколов и рецептур при ведении врачом-косметологом пациентки в период пре- и постменопаузы

МОРГУНОВА М.А., врач-дерматолог, косметолог, дерматоонколог, тренер международного класса в медицинской косметологии

Зал «УРАЛ»

11:00-13:30 Сателлитное мероприятие компании «АВА МЕДИКАЛЬ». Выступление Александра Туркевича

«Less is more: меньше – значит лучше. Техника Double7Lift: все лицо через одну точку вкола»

ТУРКЕВИЧ А.Ю., к.м.н., дерматовенеролог, онколог, доцент кафедры дерматологии, венерологии Львовского национального медицинского университета им. Д. Галицкого (Украина), профессор дерматовенерологии Римского университета им. Дж. Маркони

19 ЯНВАРЯ

Зал «А»

10.00–11.00 Компания «МедУспех»

11.10–12.10 Компания «МелСиТек»

Лазерная система Magic Super Full («МелСиТек», Россия) для лечения гиперпигментаций, удаления татуировок и коррекции перманентного макияжа

12.20–13.20 Компания Care & Beauty

13.30–14.30 Компания «Техдерм»

14.40–15.40 Компания «Мартинес Имидж».

Практикум по нитевому лифтингу д-ра Д.А. Груздева. Технология имплантации нитей-филлеров NeoDr для волонимизации и лифтинга тканей

ГРУЗДЕВ Д.А., врач-дерматолог, хирург, косметолог, учредитель и руководитель сети клиник «Клиника доктора Груздева»

18–19 ЯНВАРЯ 2018 г.



НП «МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ» **МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ЕВРОПЕЙСКОЙ ЛАЗЕРНОЙ АКАДЕМИИ ЗДОРОВЬЯ LA&NA В РОССИИ «ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. МЕСТО И РОЛЬ В КОМПЛЕКСЕ ИНСТРУМЕНТОВ СОВРЕМЕННОЙ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»**

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

18 ЯНВАРЯ

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РЫНКА ЛАЗЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ. ЭВОЛЮЦИЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

СЕКЦИЯ №1

**Введение в предмет.
Роль лазерных технологий
в эстетике и дерматологии**

- Определение фототехнологий. Принцип воздействия
- Обзор развития лазерных технологий в эстетической медицине
- Актуальные направления применения лазеров в эстетике: возможности, цели применения, длины волн, типы лазеров и воздействий

СЕКЦИЯ №2

**Ключевые протоколы
для дерматологии и эстетической
медицины с использованием
лазерных технологий: дерматозы,
сосудистая патология, липолиз**

Практический опыт российских и зарубежных специалистов

- **Розацеа и акне. Выбор длины волн для оптимального решения конкретных проблем**

- **Новый опыт и практические разработки в области решения проблем при сосудистой патологии**
- **Роль липолиза в программах коррекции фигуры. Вопрос выбора: скальпель или манипула? Возможности и перспективы малоинвазивного подхода**
- **Удаление нежелательных локальных жировых отложений: анализ возможностей лазерных и криотехнологий**

19 ЯНВАРЯ

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ЛАЗЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

СЕКЦИЯ №3

Возможности современных лазерных систем для решения актуальных проблем в эстетической медицине: омоложение, пигментация, эпиляция

Практический опыт российских и зарубежных специалистов

- **Изменение взглядов и клинических подходов к лечению гиперпигментации**
- **Лазерная эпиляция. Анализ использования различных длин волн в зависимости от фототипа кожи и цвета волос (694 нм, 755 нм, 810 нм, 1064 нм). Практический опыт при-**

менения и рекомендации специалистов

- **Новые тенденции в программах лазерного омоложения: от пилинга к объемной реконструкции тканей**
- **Специфика сочетания лазерных, инъекционных и нитевых технологий в одной анатомической зоне. Комбинирование филлеров и БТА**

СЕКЦИЯ №4

Лазеры в эстетике: взгляд в будущее

- **Техническая эволюция медицинских лазерных систем**
- **Тенденции изменения структуры услуг эстетической медицины**
- **Как разобраться в изобилии предложений лазерного оборудования на рынке? Оптимальная лазерная система с точки зрения потребностей конкретной клиники. Пособие для специалистов по методике выбора лазера**

К участию в конференции приглашены:

Аравийская Е.А., Брагина И.Ю., Визинтин З. (Словения), Волкова Н.В., Гайдаш Н.В., Гольцова Е.Н., Калашникова Н.Г., Козырев Ж. (Словения), Матюнин О.Ю., Наумчик Г.А., Палькова Г.Б., Разумовская Е.А., Саромыцкая А.Н., Скивка Е.В., Стенько А.Г., Уракова Д.Г., Шанина Н.А., Шарова А.А., Шептий О.В., а также ведущие международные спикеры из Италии, Испании, Азербайджана, Казахстана и других стран.

ПО ВОПРОСАМ БРОНИРОВАНИЯ УЧАСТИЯ* И ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

Анастасия Кузнецова, координатор проектов

НП «Межрегиональное профессиональное косметологическое объединение»

Тел.: (499) 726-04-83, (926) 226-70-63

E-mail: mpko@estetik.ru

*Льготные условия бронирования действуют до 30 ноября 2017 г.

В рамках XVII Международного симпозиума по эстетической медицине

MESOPROFF
mesotherapy by Dr. Selyanina



SET-практикум от Ольги Селяниной

Новый эксклюзивный авторский формат
**«Инновации в инъекционной косметологии.
Новые ингредиенты в ревитализантах.
Новые обогащающие составы»**

**ТОЛЬКО
ПРАКТИЧЕСКИЙ SET!**

**ТОЛЬКО АВТОРСКИЕ
И ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТЕХНИКИ!**

**ТОЛЬКО ВСЕ НОВОЕ
И ИННОВАЦИОННОЕ!**

PDRN в трехуровневой реструктуризации дермы

Пептиды-лиофилизаты –
совершенство пептидной терапии

ЗА 6 ЧАСОВ
С ОЛЬГОЙ СЕЛЯНИНОЙ
ВАМ ОТКРОЮТСЯ
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ
ДЛЯ КОСМЕТОЛОГА

Фитоэстрогены в инъекционной форме: широкие возможности в косметологии

**Темп,
драйв,
знания!**

Жидкие мезонити,
латерально-платформенный лифтинг

**ВАШЕ ПРИГЛАШЕНИЕ
НА СТЕНДЕ A02
ТЕЛ.: 8 (800) 700-54-43**

**НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ**

Алексей ПРОКОПОВ
кандидат медицинских наук,
лаборатория новинок «РОС-Химия»
(Екатеринбург)

УПРАВЛЕНИЕ ДОСТАВКОЙ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОЖУ

ЧАСТЬ I

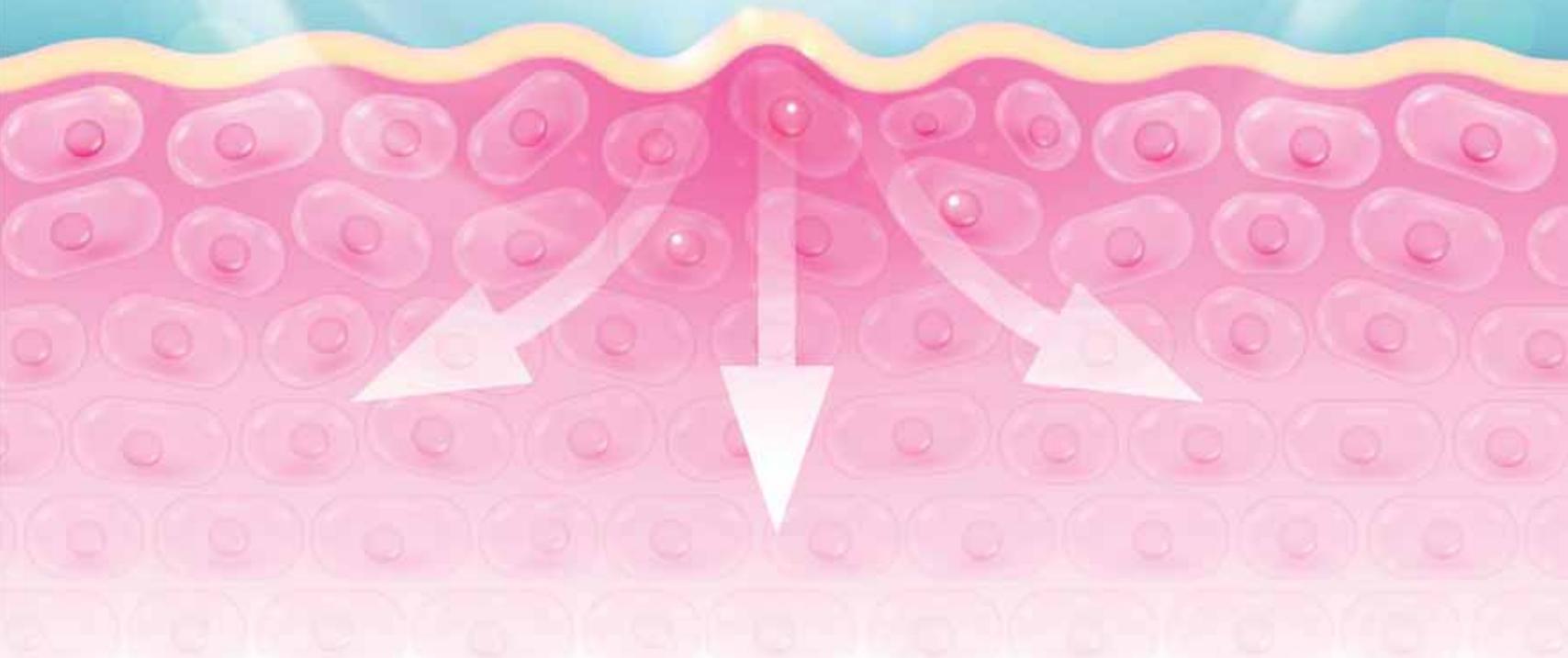




РИС. 1. Косметика, фармацевтика, питание и смежные дисциплины

Вопрос управления адресной доставкой активных веществ в интактную кожу крайне актуален. Он предопределяет обоснованный и необратимый сдвиг классической косметической парадигмы в сторону *космецевтической*, локализованной на стыке косметики и фармацевтики (рис. 1). В космецевтике используются активные вещества с изученным механизмом действия, подтвержденным биологическим эффектом (начиная с субклеточного и клеточного уровня) и доказанной безопасностью. Для космецевтики крайне важными являются данные, подтверждающие проникновение активных веществ в различные слои кожи.

С введением в широкое использование методов молекулярной биологии и конфокальной лазерной сканирующей микроскопии стало возможным в динамике не только контролировать проникновение активных веществ в кожу (скорость доставки, количество доставки, глубина/уровень доставки), но и совокупный клеточно-тканевый ответ.

Конфокальная лазерная сканирующая микроскопия – это метод прямого неинвазивного исследования интактных толсто-стенных живых образцов при мини-

мальных требованиях к первоначальной их подготовке. Она позволяет получать серии изображений на различных глубинах внутри образца (т.н. оптическое секционирование образца по глубине) и далее из этих серий реконструировать трехмерное изображение образца. Как правило, биологические образцы контрастируют флуоресцентными метками (красителями), чтобы визуализировать определенные образования/вещества как во внеклеточном, так и внутриклеточном пространстве. Конфокальный лазерный сканирующий микроскоп позволяет:

- анализировать образец вплоть до субклеточного/клеточного уровня;
- проводить исследования физиологических параметров в условиях жизнедеятельности клетки/ткани/органа;
- оценивать результаты (динамику) клеточной активности в режиме 4D (линейные пространственные характеристики во временном наложении).

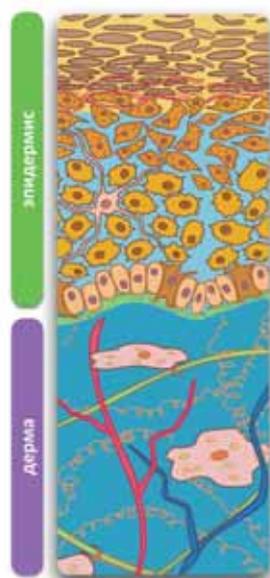
КОЖА КАК БАРЬЕР

Кожа – это орган на поверхности нашего тела, состоящий из двух (основных)

различающихся по происхождению тканей – эпидермиса (эпителиальная ткань) и дермы (разновидность соединительной ткани). В рамках обозначенной темы особо следует остановиться на эпидермисе – многослойном плоском ороговевающем эпителии, который состоит из огромного количества примыкающих друг к другу клеток и крайне незначительного (в отличие от дермы) количества межклеточного вещества (рис. 2).

Эпидермис – это поляризованная ткань, где условия существования, а также свойства клеток и межклеточного матрикса у основания и на поверхности принципиально различаются. Это область сложных морфофункциональных метаморфоз, где клетки эквивалентной дифференцировки формируют слои (пласты) – базальный (1 слой клеток), шиповатый (до 10 слоев клеток), зернистый (1–4 слоя уже уплощенных клеток) и роговой (количество слоев роговых клеток различается в разных отделах тела: лицо, щеки, шея – 9–10 слоев, лоб – 16 слоев, кисти рук – 25 слоев, ладонь – 50 слоев) (рис. 3).

По мере продвижения кератиноцита к поверхности и его поэтапной транс- ▷



- клеточный массив значительно преобладает над межклеточным
- клетки механически контактируют друг с другом (десмосомы, плотные контакты...)
- значительно меньше межклеточного вещества (в сравнении с дермой), которое отличается своим составом и организацией
- относительно короткий цикл жизни клеток
- принципиально разные условия существования клеток в начале и в конце жизненного цикла
- сильнейшие биологические метаморфозы, которым подвергается клетка в процессе своей жизни
- выраженная поляризация ткани (принципиально различающиеся свойства ткани в основании и на поверхности)
- нет кровеносных и лимфатических сосудов
- собственный уникальный спектр нервных окончаний
- генерирует огромный массив сигнальных молекул («антенна кожи»)

РИС. 2. Особенности строения эпидермиса и дермы

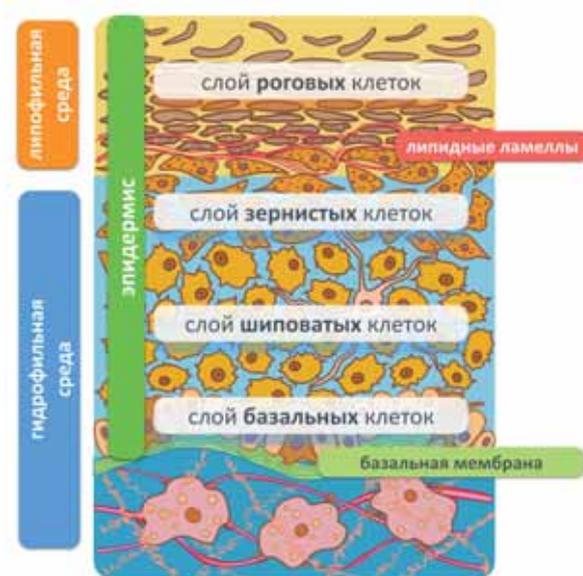


РИС. 3. Схематическое строение эпидермиса

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

УПРАВЛЕНИЕ ДОСТАВКОЙ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОЖУ. ЧАСТЬ I

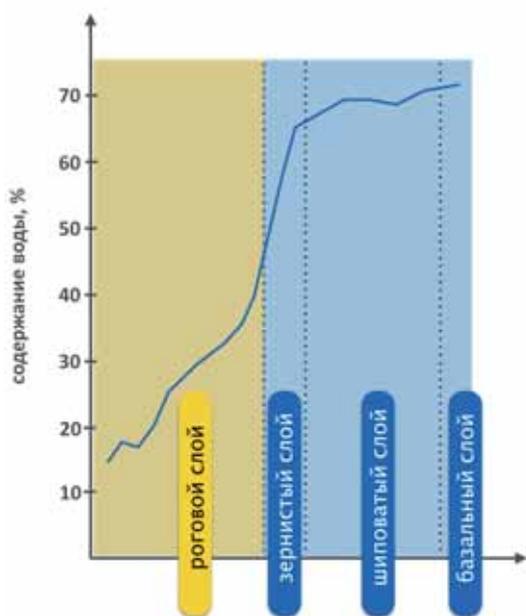


РИС. 4. Содержание воды в разных слоях эпидермиса

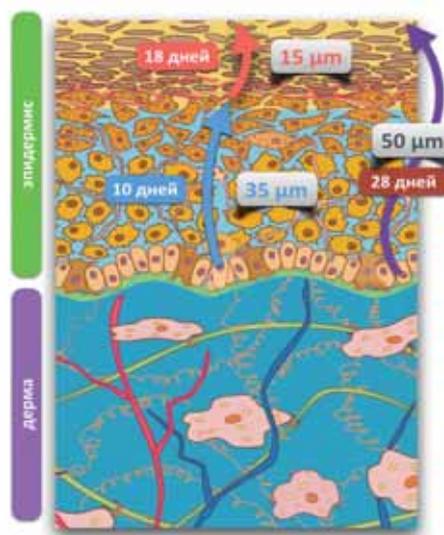


РИС. 5. Жизненный цикл кератиноцита и его продвижение к поверхности

логического материала. Мертвые клетки менее чувствительны к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды, поэтому их требуется меньше, чем живых.

С филигранным процессом трансформации живых клеток в роговые чешуйки сопряжены интенсивные процессы синтеза, в частности белка и липидов. Только в роговом слое содержится белка $2,9+0,9$ мкг/см² поверхности. При десквамации суточная потеря (прежде всего белка) составляет до $12+5$ мкг в сутки с 1 см² поверхности кожи, что достигает 4 кг в год (так, с поверхности лба отшелушивается $2000+481$ клетка/см² в час). Поскольку эпидермис обеспечивает восприятие сигналов извне и перевод их на химический «язык молекул», он синтезирует огромный массив разнообразных сигнальных веществ. Так, было подсчитано, что кератиноциты синтезируют 0,67 мкг/час сигнальных молекул в пересчете на 1 млн кератиноцитов, или 3,4 мкг на 1 см² поверхности эпидермиса в час; весь эпидермис вырабатывает до 3,5 г белковых регуляторов в сутки.

Таким образом, эпидермис представляет собой крайне тонкое образование толщиной около 50 мкм, а поверхностный роговой слой, осуществляющий защитную функцию, и того меньше — 15–17 мкм. Однако это эффективный живой и динамичный барьер, к тому же постоянно бомбардируемый агрессивными факторами внешней среды, что интенсивно рекрутирует клеточные и тканевые механизмы стрессустойчивости, репарации и обновления. Уникальная структура эпидермиса и широкий набор механизмов обратной связи позволяет ему достаточно быстро перестраиваться и регулировать интенсивность барьерных свойств в соответствии с изменениями условий окружающей среды.

формации размер клетки увеличивается (иногда в 30 раз!), а количество клеток на 1 мм² поверхности сокращается и составляет: в базальном слое — 7000, в шиповатом — 4000, в зернистом — 1500, в роговом — 500–1000.

Дифференцировка кератиноцита сопряжена с такими биологическими факторами, как кератин, филаггрин, инволюкрин, лорикрин, кератолинин, нормальный фактор увлажнения кожи (NMF), керамиды, трансглутаминазы, десмосомы и др.

Первые три слоя эпидермиса — это гидрофильная среда, последующий роговой слой — липофилен. На границе между зернистым и роговым слоем формируется уникальный гидрофобный барьерный замок, который имеет большое значение в доставке активных веществ в подлежащие слои кожи.

Морфофункциональная уникальность эпидермиса обусловлена тем, что он функционирует на границе раздела двух принципиально различающихся по своим свойствам сред — внутренней и внешней (крайне агрессивной), обеспечивая сглаженный переход от одной из них к другой, от одних свойств к другим (рис. 4).

Эпидермис крайне «дисциплинирован». Жизненный цикл клетки расписан здесь по часам и составляет 28 дней (при возрасте пробанда до 40 лет): примерно 10–12 дней клетка является живой по мере созревания и продвижения из базального слоя через шиповатый в зернистый; примерно 16–18 дней она сохраняется в роговом слое в виде роговой чешуйки (рис. 5).

Биологический смысл ороговевания — максимальная эффективность и стабильность барьерной/защитной функции при минимальных затратах ценного био-



РИС. 6. Столбчатое строение рогового слоя – эволюционно молодой и эффективный барьерный механизм

Для формирования защитного барьера большое значение имеют следующие *механические* и *химические* факторы.

- **Крупный размер** итоговых роговых чешуек (диаметр 25–45 мкм (до 80 мкм) при толщине 0,3–1 мкм. Для сравнения: базальный кератиноцит имеет диаметр 6–7 мкм.

- Гексагональная форма роговых чешуек и их укладка с формированием **столбчатой структуры**, где каждый столбец соприкасается с 6 соседними, а соседние столбцы «взаимозащелкиваются» своими гранями (рис. 6).

- **Плотное примыкание** клеток друг к другу во всех слоях эпидермиса и узкие межклеточные промежутки (от 15 нм в базальном слое до 25 нм в роговом).

- Смена гидрофильной среды на **липофильную** при переходе из зернистого слоя еще живых кератиноцитов в роговой слой эпидермиса.

- Особая упорядоченная укладка межклеточных липидов рогового слоя (состоящих из церамидов, жирных кислот и холестерина в эквимолярном соотношении) с формированием сложноорганизованных и динамичных **липидных ламелл** (рис. 7).

- Уникальное «запирающее» строение **клеточной стенки** корнеоцита, сочетающей белковый и липидный «конверты». Первый обеспечивает механическую и химическую резистентность, второй – высокое сродство с липидами межклеточного матрикса и формирование единого комплекса клетка/матрикс (рис. 8).

- Плотная упаковка внутриклеточного **кератина** внутри роговой чешуйки и его интимная связь с белковым «конвертом».

Сегодня уже понятно, что эпидермис, будучи «антенной» кожи, генератором огромного количества сигнальных молекул и дирижером множества про-



РИС. 7. Схематическое строение эпидермальных липидных ламелл и соотношение их основных компонентов в норме

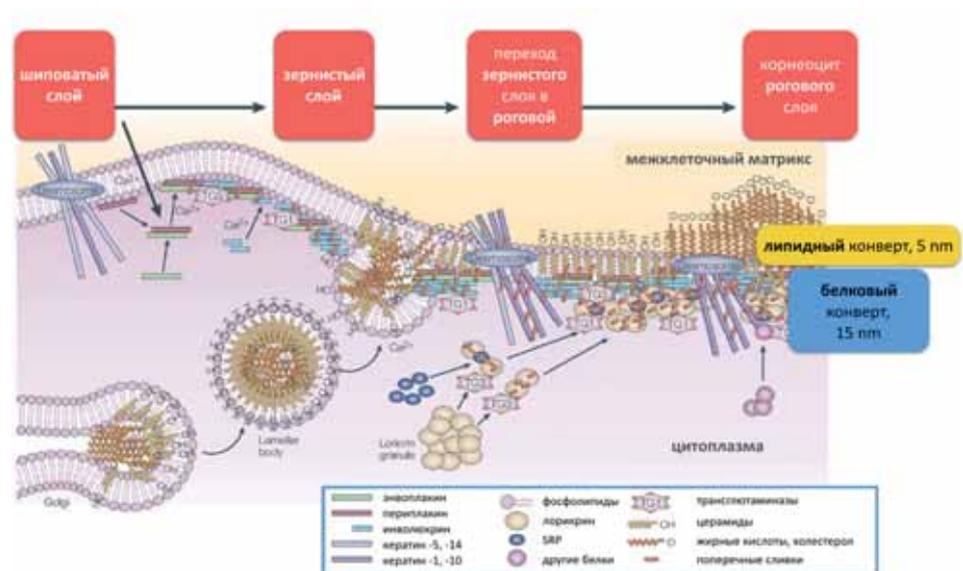


РИС. 8. Схема строения и этапы формирования клеточной стенки корнеоцита (роговевшего кератиноцита)

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

УПРАВЛЕНИЕ ДОСТАВКОЙ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОЖУ. ЧАСТЬ I

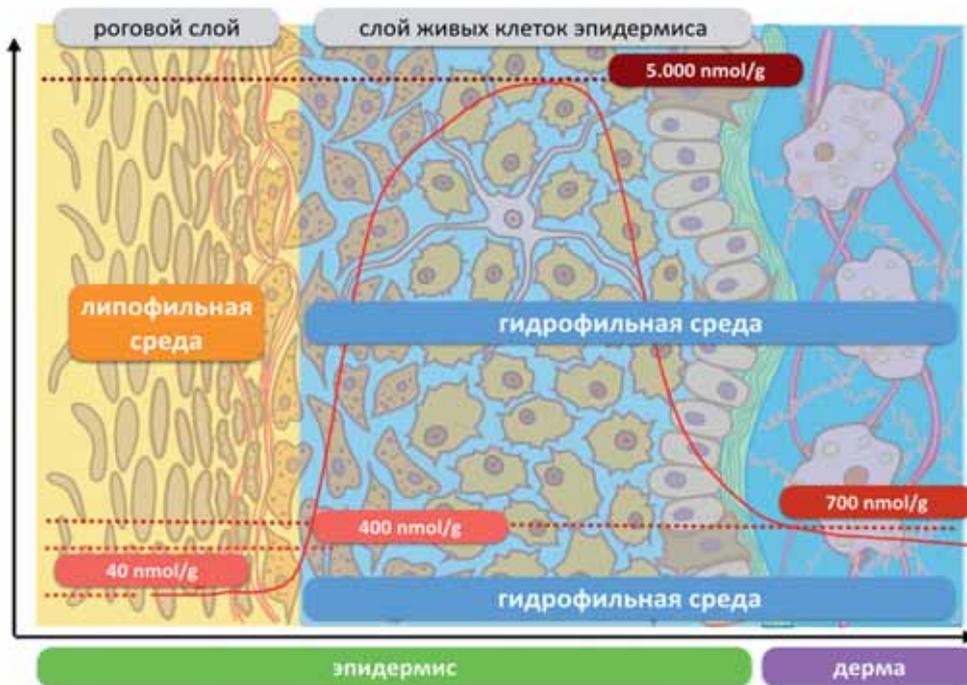


РИС. 9. Распределение собственного витамина С (гидрофильный) в различных слоях кожи

цессов по всей толще кожи, и является основной целью доставки активных веществ в кожу – а именно кератиноциты росткового слоя эпидермиса. Однако для этого требуется преодоление эпидермального липидного барьера с последующей возможностью растворения в гидрофильной среде – по сути противоречивые задачи. Причем крайне желательно, чтобы доставка активного вещества в нужный слой кожи осуществлялась без повреждения/разрушения эпидермального барьера, а также без нарушения в эпидермисе процессов кератинизации и межклеточного взаимодействия/коммуникации.

ДОСТАВКА АКТИВНОГО ВЕЩЕСТВА В КОЖУ

Косметическое средство будет максимально эффективным, если оно отвечает правилу 4R (от англ. *right* – правильно):

- правильно выбранное активное косметическое вещество;
- правильно выбранная концентрация этого вещества;
- правильное место воздействия (локализации внутри кожи);
- правильная продолжительность действия.

Например, неорганические UV-фильтры не должны терять своей активности при хранении и после нанесения на кожу, а также должны оставаться на поверхности кожи в необходимой концентрации. Только в этом случае потребителю будет обеспечена эффективная защита кожи от UV-повреждения. Требования к отбеливающим агентам также существуют: сохранение активности при хранении и на пути доставки к клеткам-мишеням, локализация активного вещества в базальном слое эпидерми-



РИС. 10. Распределение собственного витамина Е (липофильный) в различных слоях кожи

са. Антиоксиданты должны направляться в наиболее проблемные участки кожи – роговой слой и/или субэпидермальный слой дермы, где дефицит собственных антиоксидантов больше всего выражен, при этом по пути доставки сохраняя свою активность (рис. 9, 10).

На практике разработчики косметических средств сталкиваются с необходимостью решения следующих задач:

- доставить активное вещество в определенный слой кожи с соответствующими клетками-мишенями в концентрации не ниже *минимальной эффективной*;
- сохранить активное вещество в слое-мишени необходимый промежуток времени для обеспечения эффекта (например, оно не должно вымываться из дермы кровотоком или лимфоток);
- препятствовать инактивации активного вещества в необходимом слое кожи при взаимодействии с белками или ферментами.

Доказано, что эффективность косметического средства есть производная двух факторов (отсутствие хотя бы одного из них полностью обнуляет результат):

- непосредственной эффективности самого активного вещества (как правило, доказывается в исследованиях *in vitro*, *ex vivo*);
- эффективности доставки его к клеткам-мишеням в необходимой концентрации.

Понятно, что вторая позиция может быть наиболее проблемной с точки зрения контроля и управления.

Для описания процессов, определяющих доставку активного вещества в кожу, используют ряд химико-биологических параметров.

Пенетрация (Penetration) – проникновение вещества в какой-либо слой, например в липофильный роговой или гидрофильный слой живых кератиноцитов.

Для оценки этого показателя применяется **коэффициент распределения (Partition coefficient)**, который характеризует способность активного вещества распределяться (растворяться) на границе раздела двух сред с *различными* свойствами (например, липофильной и гидрофильной). Коэффициент позволяет оценить эффективность проникновения вещества из одной среды в другую.

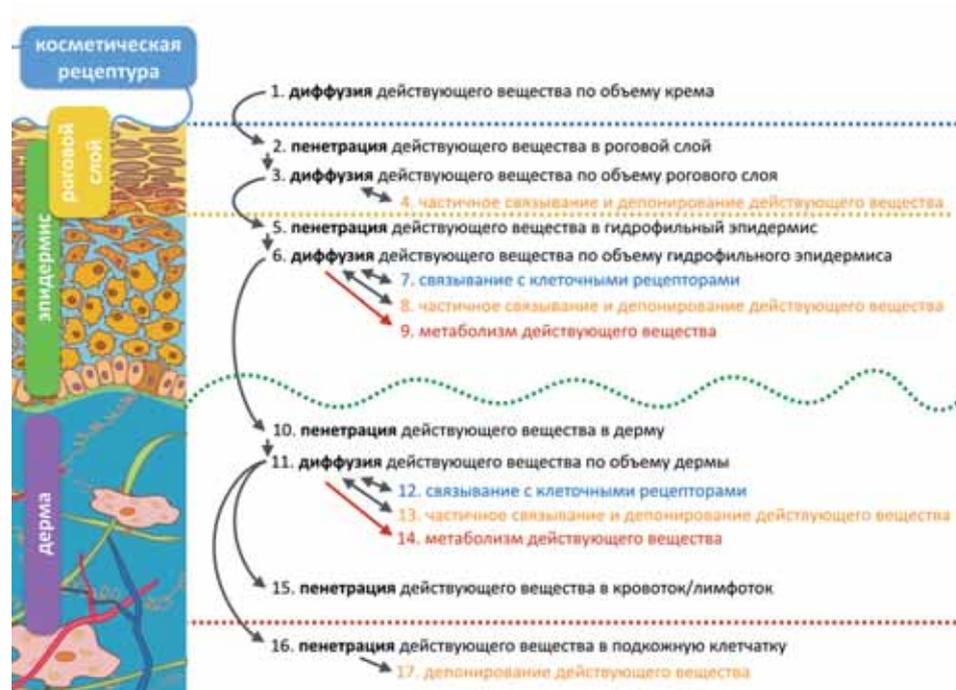


РИС. 11. Схема этапов проникновения активного вещества в слои кожи

Резкое различие в свойствах двух сред может быть серьезным препятствием в проникновении вещества. В коже существуют две такие границы: между нанесенной на кожу косметической рецептурой и роговым слоем, между роговым слоем и клетками «живого» эпидермиса.

В исследованиях для анализа взаимодействия рецептура/роговой слой используют модель октанол/вода (октанол – вещество, близкое по своей полярности/липофильности к роговому слою кожи).

Коэффициент распределения (в косметологии) рассчитывается как десятичный логарифм отношения концентрации одного и того же вещества в октанол и воде (или, как альтернативный вариант, в косметической рецептуре и роговом слое). Чем выше коэффициент распределения, тем большее количество активного вещества способно проникнуть в подлежащую среду.

Проницаемость (Permeability) – способность активного вещества распределяться по толще среды, характеризующейся *одинаковыми* свойствами. Основана на диффузионном свойстве системы, состоящей из активного вещества и растворяющей его среды. Обеспечивает проникновение активного вещества через заданную сре-

ду (например, роговой слой). Для его количественной оценки используют **коэффициент проницаемости (Permeability coefficient)**, который измеряется в сантиметрах в час или в сантиметрах в секунду (диффузионная активность). Для определения этого показателя могут использоваться методики как *in vitro* (диффузионная ячейка Франца), так и *in vivo* (stripping, биопсия, микродиализ, конфокальная спектроскопия). Чем больше коэффициент, тем выше прохождение активного вещества сквозь данную среду.

Процесс проникновения активного вещества в толщу кожи из нанесенного на ее поверхность косметического средства можно представить в виде нескольких последовательных стадий, сопровождающихся понижением концентрации активного вещества в подлежащих тканях:

- диффузия (равномерное распределение) активного вещества в косметическом продукте, которое достигается на стадии его производства;
- пенетрация в липофильный роговой слой (после распределения косметической рецептуры по поверхности кожи);
- диффузия (распределение) активного вещества по роговому слою, сопрово-

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

УПРАВЛЕНИЕ ДОСТАВКОЙ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОЖУ. ЧАСТЬ I

ждающаяся частичным его связыванием/инактивацией;

- пенетрация в гидрофильный эпидермис (слои живых кератиноцитов);
- диффузия (распределение) по гидрофильному эпидермису, связывание с рецепторами, метаболические превращения, частичное депонирование;
- пенетрация под базальную мембрану в дерму;
- диффузия (распределение) по дерме, связывание с рецепторами, метаболизм, депонирование, всасывание в кровотоки/лимфоток;
- пенетрация в жировую ткань и депонирование (рис. 11).

Анализ вышеперечисленных этапов указывает на две узловые точки доставки активного вещества.

• Липофильный роговой слой – это основной барьер для полярных молекул (для водорастворимых веществ, которых в косметологии подавляющее большинство). Но и липофильные активные вещества, легко проникая в роговой слой, там и остаются!

• Если активное вещество преодолело липофильный барьер и достигло гидрофильного слоя эпидермиса, уже ничего не мешает ему попасть в дерму и покинуть кожу через кровоток и лимфоток, что сопровождается потерей его косметического эффекта.

Возникает вопрос, как вещество задерживать в нужном гидрофильном слое кожи (эпидермиса или дермы), где локализованы активные живые клетки, способные воспринять воздействие и отреагировать на него?

Таким образом, задача проникновения активного вещества в кожу решается в первую очередь на уровне липофильного рогового слоя.

Цель доставки – преодолеть эпидермальный барьер и создать в нужной точке внутри кожи концентрацию активного вещества не ниже минимальной, обеспечивающей необходимый эффект (*т.е. минимальную эффективную концентрацию, MEC*). Согласно исследованиям *in vitro*, для многих активных веществ эта концентрация измеряется в микрограммах на миллилитр или нанограммах на миллилитр. Несмотря на кажущиеся очень низкие значения, эту концентрацию внутри кожи надо еще умудриться создать. И более того, активное вещество необходимо защитить от миграции в другие слои, быстрого разрушения или депонирования/связывания. Одним из решений является создание косметического депо активного вещества на поверхности кожи, что обеспечит непрерывный его поток в более глубокие слои в течение какого-либо времени.

Такое управление доставкой является краеугольным камнем современной косметики (космецевтики).

ПУТИ ДОСТАВКИ

Считается, что проникновение вещества в кожу зависит от размера его молекулы:

- более 10 нм – преимущественно остаются на поверхности кожи (например, молекула гиалуроновой кислоты с молекулярной массой более 4000 Da);
- 3–10 нм попадают в кожу через придатки кожи (например, на коже лба доля придатков достигает 10% площади поверхности кожи);
- менее 3 нм – транспортируются в кожу по межклеточным промежуткам (доля таковой может достигать 1,5–1,9% площади поверхности кожи).

Выделяют два основных пути доставки активного вещества в кожу:

- шунты (через придатки кожи);
- через интактный роговой слой.

ШУНТЫ

Потовые железы

Диаметр их протока составляет 20–50 μm , длина – до 5 мм. До 50% всех потовых желез находится в спящем режиме. Плотность расположения желез в разных отделах тела существенно различается:

- лоб – 360/см²;
- щеки – 320/см²;
- предплечье – 225/см²;
- ладони – 600/см².

Скорость экскреции на одну железу достигает 4–28 нл/мин. Потовые железы могут рассматриваться как путь доставки *водорастворимых активных веществ*.

Волосные фолликулы и сальные железы

Количество волосных фолликулов на единицу площади поверхности кожи варьируется:

- волосистая часть головы – 300/см²;
- лоб – 440/см²;
- щеки – 416/см²;
- грудь – 57/см²;
- спина – 85/см².

Как видно, плотность расположения волосных фолликулов на лице выше, чем на коже волосистой части головы. Волосные фолликулы, будучи сопряженными в большом количестве случаев с сальными железами, участвуют в доставке небольшой интенсивности, особенно важной для *небольших заряженных молекул и незаряженных молекул с большой молекулярной массой*. Для всех остальных молекул это может быть начальный путь транспортировки.

В норме доля открытых воронок волосных фолликулов составляет 70%. Важно, что массаж приводит к росту этого показателя.

теля и увеличению эффективности доставки активного вещества в кожу.

Устья придатков кожи составляют 0,1–1,0% от площади поверхности (наибольшая доля на коже лба – до 10% площади поверхности). Предполагается, что роль данного пути доставки активных веществ в настоящее время недооценена, и этот путь доставки играет гораздо более существенную роль.

Поврежденный роговой слой

Является идеальной структурой для доставки любых (прежде всего водорастворимых) веществ в гидрофильные слои кожи. Однако сам по себе представляет собой проблему, которая решается с помощью определенных косметических средств.

ИНТАКТНЫЙ РОГОВОЙ СЛОЙ

Доставка активных веществ в кожу через интактный эпидермис – это классический и наиболее распространенный путь. Он подразделяется на два вида:

- межклеточный;
- чрезклеточный.

Межклеточный (*intercellular*)

При данном пути доставки активного вещества в кожу основным препятствием являются эпидермальные липидные ламеллы, построенные из керамидов, холестерола и жирных кислот, находящихся в эквимольном соотношении (рис. 7). Слабым звеном обозначенной триады являются свободные жирные кислоты, которые легко эмульгируются и вымываются из кожи, например при мытье с мылом. При уменьшении содержания жирных кислот ниже эквимольного соотношения

формируются кристаллы орторомбической и/или гексагональной формы, которые снижают эффективность эпидермального барьера, но при этом повышают проницаемость кожи для веществ извне. При восстановлении уровня жирных кислот до эквимольного формируется орторомбическая (более плотная) форма кристаллов, которым присуща высокая барьерная функция.

Чрезклеточный (*transcellular*)

В структуре данного барьера выделяют два основных компонента – клеточную белковую оболочку («белковый конверт») и липидную оболочку роговых чешуек (рис. 8).

- **Клеточная белковая оболочка роговой чешуйки** представляет собой слой нерастворимых белков толщиной 15 нм на внутренней поверхности плазмолеммы. Эта оболочка образована богатыми пролином малыми белками и крупными структурными белками – инволюкрином, лорикрином, периплакином, десмоплакином и многими другими (всего порядка 20 разных белков).
- **Липидная оболочка роговой чешуйки** (толщиной 5 нм) представлена липидами на внешней поверхности клеточной мембраны, соединенными с клеточной поверхностью эфирными связями. В роговой слой липиды поступают в результате клеточного синтеза (20%) и как секрет сальных желез (80%). Липидная оболочка роговой чешуйки, содержащая керамиды, холестерин (и его эфиры), а также свободные жирные кислоты, заполняет предельно узкие пространства между роговыми чешуйками (порядка 25 нм в роговом слое). **LNE**



BalanceMedEsthetic

PQGE EVOLUTION *New!* Лифтинг-эволюция: химического ремоделирования кожи! Инновационный препарат для атравматичной биорегенерации кожи с ботулоподобным эффектом.

PRIMOITALIA *pink INTIMATE system* Инновационная система для неинвазивного омоложения кожи деликатных зон. Запатентованный комплекс активных ингредиентов. Лифтинг, осветление, повышение упругости и обновление кожи.

ADVANCE *New!* Современные монофазные филлеры на основе высокоочищенной гиалуроновой кислоты: **Medium (ГК 25 мг/мл)** – для коррекции умеренно выраженных морщин. **Strong (ГК 30 мг/мл)** – для коррекции глубоких морщин.

PR PEEL methodology Линия всесезонных нанофракционных пилингов для биологического омоложения кожи.

BIOSTEM CM Полифункциональные пептидные комплексы широкого спектра действия (Южная Корея).

INTOMEDI Комплексные мезопрепараты с уникальным активатором клеточного обновления **Bio-peptide®** (Южная Корея). Для всех видов инъекционной и безыгольной мезотерапии.

INTOMEDI Phytoncide Dermacare™ Line *New!* Профессиональный уход за чувствительной, поврежденной и раздраженной кожей.

DAR VIN Гладкие мезониты из поликапролактона с длительным сроком биодеградации (Италия).

CARA Мезониты из полидиоксанона для решения различных эстетических задач (Южная Корея).

NEOHYAL Биоревитализанты 1%; 1,5%; 2,0% на основе высокомолекулярной гиалуроновой кислоты в шприцах и флаконах (Гонконг).

Учебный Центр BalanceMedEsthetic приглашает косметологов на авторские семинары и программы обучения по всем направлениям эстетической медицины.
uc@balancemed.ru

Оксана ЯКУШЕВСКАЯ
кандидат медицинских наук,
научный сотрудник отделения
гинекологической эндо-
кринологии ФГБУ Научный
центр акушерства, гинекологии
и перинатологии им. академика
В.И. Кулакова МЗ РФ

ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ И ЕЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



В последнее время статус женщины в цивилизованном обществе претерпел существенные изменения. Возросла роль представительниц прекрасного пола в политической жизни многих стран, государственном и общественном управлении, во всех отраслях экономики, культуры и науки, а также в образовании, здравоохранении и спорте. Женщины активно заявляют о себе в различных сферах деятельности, и обществу приходится адаптироваться к происходящему, в том числе на уровне семьи. В частности, все более актуальным становится вопрос предотвращения нежелательной беременности. Современная медицина предлагает самые разнообразные способы решения этой проблемы, в том числе гормональную контрацепцию. Однако отношение к гормональным противозачаточным препаратам и у специалистов, и у пациентов весьма противоречиво: одни объявляют их средством первого выбора, другие – «врагом женского здоровья».

ВИДЫ ГОРМОНАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВОВ

Одним из наиболее значимых научных достижений прошлого века признано получение синтетических аналогов женских половых стероидов и их использование в целях контрацепции, достигаемой за счет гормонального подавления овуляции. Сегодня в мире гормональные контрацептивы применяют около 100 миллионов женщин.

Разработаны таблетированные препараты для перорального приема и средства для пролонгированной контрацепции в форме имплантатов и инъекций.

КОМБИНИРОВАННЫЕ ОРАЛЬНЫЕ КОНТРАЦЕПТИВЫ (КОК)

Данные препараты называются так потому, что в их состав входят два гормона – точнее

говоря, их аналоги: эстроген и гестаген. Существует три общепринятые классификации КОК: по эстрогенному компоненту, по гестагенному, по режиму их дозирования в течение одного цикла.

Эстрогенный компонент КОК поддерживает пролиферацию эндометрия и обеспечивает контроль цикла (отсутствие межменструальных кровотечений). Кроме того, он необходим для замещения эндогенного эстрадиола, поскольку при приеме КОК рост фолликула прекращается и, следовательно, эстрадиол в яичниках не вырабатывается. В качестве эстрогенного компонента используются этинилэстрадиол или эстрадиол валерат.

Этинилэстрадиол (ЭЭ) обеспечивает надежную контрацепцию, но отличается достаточно жестким действием. Противозачаточные средства с ним подразделяются на несколько видов:

- микродозированные – содержат минимальные дозы ЭЭ, 15–20 мкг. В эту группу входят препараты *Джес, Мерсилон, Линдинет-20, Новинет, Минизистон 20 фем*. Побочные явления при их применении встречаются редко. Такие контрацептивы лучше всего подходят молодым, не рожавшим женщинам до 25 лет, а также зрелым женщинам старше 35;

- низкодозированные – содержат 30 мкг этинилэстрадиола (*Регулон, Белара, Марвелон, Ярина, Жанин, Мидиана, Фемоден, Линдинет-30, Минизистон, Ригевидон, Микрогинон*). Рекомендуются молодым

рожавшим женщинам. Помимо противозачаточного обладают в разной степени выраженным антиандрогенным действием – замедляют нежелательный рост волос на лице, предупреждают появление угревой сыпи и выпадение волос на фоне гормонального дисбаланса;

- среднетозированные – включают 35 мкг ЭЭ (*Диане 35, Демулен, Хлое, Три-Мерси, Силест*). Подходят для рожающих женщин старше 30 лет. Не используются в период лактации;

- высокодозированные – содержат более 35 мкг ЭЭ (*Триквилар, Три-регол, Овидон, Милване, Нон-Овлон, Тризистон*). В настоящее время назначаются в первую очередь в лечебных целях, например при маточных кровотечениях, дисменорее, расстройствах менструального цикла. Также могут применяться женщинами старше 35 лет при неэффективности препаратов с более низкими дозами гормона.

Эстрадиола валерат (ЭВ) – более мягкий и безопасный гормон; к средствам на его основе относится *Клайра*. Мягкость действия ЭВ чревата межменструальными кровотечениями, поэтому до недавнего времени его не удавалось использовать в контрацепции. Для решения этой задачи в состав *Клайры* ввели гестаген диеногест, надежно регулирующий разрастание эндометрия, и разработали специальный режим дозирования: упаковка включает 2 таблетки плацебо и 26 таблеток с постепенно снижающейся дозой эстрогена и увеличивающейся дозой гестагена. Такой режим повышает надежность контрацепции в случае пропуска таблетки, а также избавляет от предменструального синдрома и обильных менструаций.

Гестагенный компонент КОК отвечает собственно за противозачаточный эффект. Синтетические прогестагены вызывают секреторную трансформацию стимулированного эстрогеном эндометрия, а также влияют на другие органы-мишени прогестерона. В отличие от естественного прогестерона, его синтетические аналоги:

- обладают более высоким сродством к прогестероновым рецепторам и – как следствие – более выраженным действием. Благодаря этому они даже в низких дозах блокируют секрецию гонадотропинов и овуляцию, обеспечивая контрацептивный эффект;

- способны связываться с рецепторами некоторых других стероидных гормонов – андрогенов, глюко- и минералокортикоидов. Благодаря этому ряд синтетических прогестагенов демонстрирует андрогенную и глюкокортикоидную активность; другие прогестагены, наоборот, блокируют соответствующие рецепторы, оказывая антиандрогенное и антиминокортикоидное действие.

Высокая активность и широкий спектр биологических эффектов синтетических прогестагенов обуславливает лечебно-профилактический потенциал современных КОК. Препараты с различными гестагенными компонентами применяются в гинекологической практике для решения различных терапевтических задач: регуляции менструального цикла, снижения менструальной кровопотери и профилактики железодефицитной анемии, предотвращения воспалительных заболеваний органов малого таза, лечения гиперандрогенных состояний и эндометриоза, устранения симптомов ПМС, дисменореи, овуляторных болей и менструальной мигрени. Ряд исследований, посвященных профилактическим свойствам КОК, демонстрирует уменьшение риска развития внематочной беременности, железодефицитной анемии, остеопороза, доброкачественных новообразований молочной железы, рака эндометрия и яичников, колоректального рака.

Дозировка гормонов обуславливает деление КОК на моно-, двух- и трехфазные. В монофазных ежедневная доза активных компонентов является постоянной величиной. Двухфазные средства предполагают смену дозы гормонов дважды за курс, трехфазные – трижды.

НЕКОМБИНИРОВАННЫЕ ОРАЛЬНЫЕ КОНТРАЦЕПТИВЫ

Противозачаточные монофазные таблетки нового поколения, так называемые «мини-пили», включают только один вид гормонов – прогестагены. Они усиливают образование слизи в цервикальном канале и вызывают изменения эндометрия матки, тормозя процесс имплантации эмбриона. К этой группе относятся *Микролют, Микронор, Эксклютон, Чарозетта, Норколут, Континин, Фемулен, Оврет*.



ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОНТРАЦЕПЦИИ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФЕРТИЛЬНОСТИ

Уровень контрацептивной надежности оценивается с помощью индекса Перля, предложенного еще в 1939 году. Данный индекс равен числу зачатий в течение одного года у 100 женщин, использующих один и тот же метод предохранения. Различные КОК имеют индекс Перля от 0,05 до 0,4, уступая лишь хирургическим методам и внутриматочным контрацептивам.

После прекращения приема КОК нормальное функционирование системы гипоталамус – гипофиз – яичники быстро восстанавливается. Более 90% женщин способны забеременеть в течение одного года, что соответствует биологическому уровню фертильности. Применение КОК до зачатия не оказывает отрицательного влияния на плод, течение и исход беременности. Случайный прием КОК на ранних стадиях беременности не опасен и не является основанием для аборта, но при первом подозрении на беременность женщина должна сразу прекратить прием препарата.

Кратковременное (в течение 3 месяцев) использование КОК повышает чувствительность рецепторов в системе гипоталамус – гипофиз – яичники, поэтому при отмене средства происходит выброс тропных гормонов и стимуляция овуляции. Этот механизм, который носит название ребаунд-эффекта (от англ. *rebound* – откат, восстановление), применяется при лечении некоторых форм ановуляции. ▷

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ И ЕЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Весьма редко, примерно в 2% случаев, после отмены КОК наблюдается *post-pill amenorrhoea* (амеорея – это отсутствие менструаций более 6 месяцев), или синдром гиперторможения, который может быть следствием атрофических изменений эндометрия. В таких ситуациях менструации появляются после восстановления функционального слоя эндометрия, происходящего самостоятельно или под воздействием терапии эстрогенами.

Таким образом, отличительными чертами КОК являются высокая контрацептивная надежность, хорошая переносимость, доступность, простота использования, об-

ратимость (полное восстановление фертильности после прекращения приема), безопасность для большинства здоровых женщин. Для клинической гинекологии также важна способность КОК обеспечивать контроль менструального цикла и оказывать дополнительное лечебное и профилактическое действие (схема 1).

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Побочные явления чаще всего выражены незначительно; в первые месяцы приема они возникают у 10–40% женщин, в по-

следующем частота снижается до 5–10%. Зависят они не только от вида и дозы гормонов, но и исходного состояния здоровья женщины и индивидуальной чувствительности. Соответственно, побочные эффекты принято разделять на клинические и зависящие от механизма действия гормонов.

Клинические побочные эффекты, в свою очередь, подразделяют:

- на общие нарушения – головная боль и головокружение; нервозность, раздражительность; депрессия; дискомфорт в области органов ЖКТ, тошнота, рвота, метеоризм; дискинезия желчевыводящих протоков, обострение желчекаменной болезни; нагрубание и болезненность молочных желез (мастодиния); изменение либидо; тромбоз; судороги в мышцах ног; прибавка массы тела; сухость слизистых оболочек влагалища; повышение общего коагуляционного потенциала крови; изменение толерантности к глюкозе; задержка в организме натрия и воды, повышение осмотического давления плазмы крови, артериальная гипертензия;
- нарушения менструального цикла – межменструальные мажущие кровянистые выделения; прорывные кровотечения; амеорея во время или после приема КОК.

Данные симптомы могут быть и результатом влияния гормонов (табл. 1).

Если побочные явления сохраняются дольше 3–4 месяцев после начала приема и/или усиливаются, следует сменить или отменить контрацептивный препарат.

К серьезным осложнениям относятся тромбозы и тромбоэмболии. Встречаются они крайне редко. Тем не менее наличие хотя бы одного фактора риска развития тромбоза – курение, сахарный диабет, высокая степень ожирения, гипертония и т.д. – является относительным противопоказанием к применению КОК, а двух и бо-

СХЕМА 1. Гормональная контрацепция



ТАБЛИЦА 1. Побочные эффекты КОК

ИЗБЫТОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ	
ЭСТРОГЕННОЕ <ul style="list-style-type: none"> • Головная боль, головокружение • Повышение АД • Раздражительность • Ухудшение переносимости контактных линз • Тошнота, рвота • Ухудшение состояния варикозных вен • Увеличение массы тела • Хлоазма • Мастодиния 	ПРОГЕСТАГЕННОЕ <ul style="list-style-type: none"> • Головная боль • Депрессия • Повышенная утомляемость • Сухость слизистой оболочки влагалища • Снижение либидо • Ухудшение состояния варикозных вен • Увеличение массы тела • Угревая сыпь
НЕДОСТАТОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ	
ЭСТРОГЕННОЕ <ul style="list-style-type: none"> • Головная боль • Депрессия • Раздражительность • Межменструальные кровотечения в начале и середине цикла • Скудные менструации • Сухость слизистой оболочки влагалища • Снижение либидо • Уменьшение размера молочных желез 	ПРОГЕСТАГЕННОЕ <ul style="list-style-type: none"> • Межменструальные кровотечения во второй половине цикла • Обильные менструации • Задержка менструации

лее факторов – абсолютным противопоказанием (табл. 2).

Тромбозы и тромбоземболии на фоне приема КОК могут быть проявлением латентных наследственных форм тромбофилии. При подозрении на них необходимо выяснить наличие тромбозов в прошлом, собрать семейный анамнез, а также провести специальное исследование гемостаза.

КОРРЕКЦИЯ ГИПЕРАНДРОГЕНИИ И АКНЕ

Достаточно частым показанием для применения КОК является **синдром гиперандрогении** – патологический симптомокомплекс, обусловленный избыточным содержанием и/или усиленным действием андрогенов на органы и ткани-мишени у женщин. Это одна из наиболее распространенных причин хронической ановуляции (35%) и бесплодия. В дерматологии гиперандрогения является этиологическим звеном патогенеза акне, себореи, гирсутизма, алопеции.

Несмотря на многообразие клинических форм гиперандрогении, патогенетически можно выделить следующие общие пусковые моменты:

- усиление секреции гонадотропинов (ЛГ, ФСГ, АКТГ);
- повышение продукции андрогенов в яичниках, надпочечниках и других органах;
- увеличение концентрации свободных андрогенов в крови;
- усиление конверсии менее активных форм андрогенов в более активные – например, тестостерона в дигидротестостерон;
- снижение выработки в печени глобулина, связывающего половые стероиды;
- повышение чувствительности рецепторов органов-мишеней к андрогенам.

ТАБЛИЦА 2. Основные противопоказания к назначению КОК

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ	АБСОЛЮТНЫЕ
<ul style="list-style-type: none"> • Тромбозы, тромбоземболии, инфаркт миокарда у близких родственников • Один из факторов риска артериальных сердечно-сосудистых заболеваний – гиперлипидемия, артериальная гипертензия, курение, ожирение • Неосложненные заболевания клапанного аппарата сердца • Холестаз на фоне приема КОК • Головная боль на фоне приема КОК, мигрень без очаговой неврологической симптоматики • Сахарный диабет без ангиопатии • Рак молочной железы в анамнезе. Тяжелая дисплазия и рак шейки матки • Кровотечения из половых путей неясной этиологии 	<ul style="list-style-type: none"> • Тромбозы и тромбоземболии в анамнезе • Несколько факторов риска артериальных сердечно-сосудистых заболеваний – возраст старше 35 лет, курение, ожирение, диабет, гипертония. Ишемическая болезнь сердца • Осложненные заболевания клапанного аппарата сердца • Заболевания печени • Мигрень с очаговой неврологической симптоматикой • Сахарный диабет с ангиопатией • Рак молочной железы, подтвержденный или подозреваемый • Беременность и лактация

Возможными причинами гиперандрогении могут быть наследственные факторы (расовые, семейные), физиологические (спортивные нагрузки), ятрогенные (гиперандрогения новорожденных после приема матерью средств с андрогенной активностью во время беременности).

Надпочечниковые формы гиперандрогении обусловлены генетическим дефектом ферментных систем. Что касается повышенного синтеза андрогенов в яичниках, то наиболее частой его причиной является синдром поликистозных яичников

(СПКЯ), встречающийся у 4–8% женщин фертильного возраста. Гиперандрогенные состояния могут диагностироваться также при гипоталамо-гипофизарных нейроэндокринных синдромах, генетических хромосомных аномалиях, гипотиреозе, сахарном диабете.

Абсолютная гиперандрогения, то есть истинное повышение концентрации андрогенов в плазме крови, наблюдается при таких патологических состояниях, как СПКЯ центрального или яичникового генеза, гипертекоз яичников (увеличение коли- ➤

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ И ЕЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

чества или активности тека-клеток), андрогенпродуцирующие опухоли яичников или надпочечников, аденогенитальный синдром (врожденная гиперплазия коры надпочечников), болезнь или синдром Кушинга, нарушения жирового обмена, сахарный диабет II типа, гиперпролактинемия, гиперили гипотиреоз. Также возможно развитие абсолютной гиперандрогении на фоне приема препаратов с андрогенной активностью.

Относительная гиперандрогения может быть следствием увеличения активности фермента 5 α -редуктазы первого типа, конвертирующей тестостерон в дигидротестостерон, а также повышения плотности ядерных рецепторов к дигидротестостерону или увеличения содержания в крови свободного тестостерона за счет снижения синтеза глобулина, связывающего половые стероиды.

Терапевтический подход к коррекции гиперандрогенных состояний зависит от первичного заболевания. При наличии гормонально активной опухоли проводится

хирургическое лечение. При дисфункции коры надпочечников, обусловленной ферментативными дефектами, обычно назначаются глюкокортикоиды. В ряде случаев применяются ингибиторы 5 α -редуктазы (финастерид), блокаторы рецепторов андрогенов (спиронолактон, флутамид). При сочетании гиперандрогении и инсулинорезистентности рекомендуется включение в комплексную терапию инсулиносенситайзеров (метформина, росиглитазона, пиоглитазона).

Согласно результатам систематических обзоров, КОК являются препаратами первой линии при снижении овариального биосинтеза андрогенов, увеличенного, в частности, при СПКЯ и изолированных андрогензависимых дерматопатиях. Предпочтительно использование средств, в состав которых входят синтетические гестагены с антиандрогенными свойствами. Это ципротерона ацетат (выраженность антиандрогенного эффекта – 100%), диеногест (40%), дроспиренон (30%), хлормадинон (15%). Они не только обеспечивают контрацепцию, но и уменьшают выраженность андрогензависимых симптомов – акне, себореи, гирсутизма. Анализ 25 исследований различных КОК, включающих данные гормоны, показал, что при лечении акне все они были более действенны, чем плацебо.

К настоящему времени хорошо зарекомендовал себя препарат *Диане-35* (Bayer Schering Pharma, Германия), в состав которого входит 35 мкг этинилэстрадиола и 2 мг ципротерона ацетата. Гестагенный компонент оказывает благотворное влияние на состояние кожи и избыточный рост волос у женщин с различными видами гиперандрогении. Доказана его высокая результативность при лечении СПКЯ.

Еще один препарат – *Ярина* (Bayer Schering Pharma, Германия), содержащий

30 мкг этинилэстрадиола и 3 мг дроспиренона. Дроспиренон (ДРСП) – единственный из гестагенов, который дает антиминералокортикоидный эффект, благодаря чему у женщин не развивается задержка жидкости, прибавка массы тела, мастодипния. Кроме того, преимуществом ДРСП является его метаболическая нейтральность: он не нарушает углеводный и липидный обмен, что особенно важно для женщин с гиперандрогенией. В двойном слепом рандомизированном исследовании продемонстрировано, что после 9 месяцев приема средств с дроспиреноном или ципротерона ацетатом полное исчезновение угрей наблюдалось у 62,5% и 58,8% больных соответственно. У больных из обеих групп было обнаружено 3-кратное повышение уровня глобулина, связывающего половые стероиды, и снижение уровня андрогенов в крови. В работе *Batukan C.* с соавторами было показано, что при лечении гирсутизма легкой степени (избыточный рост волос только на лице) лечебный эффект препаратов был сходным. Ряд авторов указывает на положительные результаты применения средств с ЭЭ и ДРСП при лечении больных СПКЯ: отмечено уменьшение сальности кожи, снижение степени тяжести угревой болезни, уменьшение в крови уровня тестостерона и повышение уровня глобулина, связывающего половые стероиды. Учитывая лучшую переносимость дроспиренона и меньшую частоту побочных явлений, *Ярина* является средством первого выбора для больных с гиперандрогенией.

Джес и *Джес Плюс* (Bayer Schering Pharma, Германия) – низкодозированные монофазные КОК, включающие 20 мкг ЭЭ и 3 мг ДРСП. *Джес Плюс* дополнительно содержит кальция левомефолат, который удовлетворяет повышенную потребность в фолиевой кислоте во время беременности и кормления грудью. Введение этого



R RENEW SYSTEM

НОВОЕ СОЗВЕЗДИЕ ПИЛИНГОВ

14
продуктов
в новой линии

на 25%
эффективнее
по оценке
врачей

выгоднее
до
47%



ПИЛИНГИ RENEW SYSTEM:

- **L-PEEL** (молочная 72%, лактат натрия 4%), pH 1,5
- **M-PEEL** (миндальная 40%, лактат натрия 2,5%), pH 2,0
- **P-PEEL** (пировиноградная 40%, лимонная 5%, молочная 5%), pH <1,0

ПИЛИНГИ АНТИ-АКНЕ:

- **A-PEEL** (молочная 22,5%, азелаиновая кислота 15%, лимонная 5%, гликолевая 5%, салициловая 5% + ретинол), pH 1-2
- **ACNE-STOP** (азелаиновая 20%, салициловая 18%, миндальная 10%), pH 1,0
- **S-PEEL** (салициловая 25%, азелаиновая 5%), pH 2-3

ПИЛИНГИ АНТИ-ЭЙДЖ

- **R-PEEL** (ретинол 3%, ретинил пропионат 0,5-1%, бисаболол 1%)
- **JESS PEEL** (молочная 27%, салициловая 14%, резорцин 10%) pH 1,0
- **MELASTOP** (молочная 14%, резорцин 10%, лимонная 5%, салициловая 2%, транексамовая 2%, лактат натрия 2%), pH 2,5

ПИЛИНГИ С ПЕПТИДАМИ

- **AGE-STOP PEPTIDE PEEL** (молочная 20%, глюконолактон 10%, лактобионовая 5%, миндальная 5%, лактат натрия 0,2%, оцетил-гексапептид-51, пальмитоил-трипептид-1, пальмитоил гексапептид-12, гиалуроновая кислота), pH 1,5
- **WHITENING PEPTIDE PEEL** (миндальная 20%, глюконолактон 9,5%, фитиновая 6%, транексамовая 2,4%, лактобионовая 1,2%, лактат натрия 0,3%, меланостатин, гиалуроновая кислота), pH 1,5

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

соединения в состав препарата снижает риск развития дефекта нервной трубки плода в том случае, если женщина беременеет сразу после прекращения пероральной контрацепции или на ее фоне.

При резко выраженных андрогензависимых дерматопатиях возможно сочетанное использование *Диане-35* и *Андрокура* в дозе 10 мг/сут, в редких случаях – до 50 и даже 100 мг/сут. В данных ситуациях *Андрокур*, обладающий прогестероноподобным действием, принимают не во второй, а в первой половине цикла: с 1-го по 15-й день цикла. В результате такой терапии снижается уровень тестостерона, уменьшается объем яичников и количество кистозно-измененных фолликулов. После отмены средства за счет ребаунд-эффекта могут самостоятельно восстановиться регулярные менструации.

Широкое распространение получила также комбинированная терапия КОК и метформин. Бигуанид обеспечивает профилактику некоторых метаболических осложнений, связанных с приемом КОК.



ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ И ЕЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Уменьшение массы тела у пациенток, принимающих контрацептивы с ДРСП, не является результатом снижения массы жировой ткани: причина данного явления – отсутствие задержки жидкости в организме и легкий диуретический эффект этих препаратов. Поэтому их не следует рассматривать как средства для похудения.

Кроме того, различные точки приложения фармакологического действия препаратов позволяют добиться хороших результатов при восстановлении овуляторной функции.

Из сказанного выше понятно, что для оральной контрацепции благоприятны антиандрогенный и антиминералокортикоидный эффекты прогестагенов. Андрогенные же свойства являются нежелательными, поскольку способствуют усилению выраженности акне и себореи, увеличению массы тела, повышению доли ЛПНП в крови, снижению толерантности к глюкозе. По андрогенной активности прогестагены можно разделить на следующие группы:

- высокоандрогенные – норэтистерон, линэстренол, этинодиол диацетат;
- с умеренной активностью – норгестрел, левоноргестрел в высоких дозах (150–250 мкг/сут);
- низкоандрогенные – левоноргестрел в дозе до 125 мкг/сут, гестоден, дезогестрел, норгестимат, медроксипрогестерон.

Молодым пациенткам с СПКЯ, имеющим кожные проявления гиперандрогении, следует с осторожностью назначать КОК на основе высоко- и умеренноандрогенных прогестагенов. Специалисты ВОЗ рекомендуют применять преимущественно контрацептивы с низкоандрогенными прогестагенами.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В настоящее время вектор разработки противозачаточных средств направлен в сторону уменьшения доз гормональных компонентов с целью снижения риска побочных явлений, а также использования гестагенов без нежелательного андрогенного действия.

С точки зрения современной медицины использовать КОК можно так долго, как это диктует потребность в контрацепции или лечении. Перерывы в приеме уменьшают выраженность положительных эффектов и приводят к повторному прохождению периода адаптации при установлении нового гормонального статуса. Однако в любой ситуации врачебный контроль позволяет снизить риск нежелательных явлений.

Антиандрогенная активность некоторых гестагенов используется при лечении акне. В связи с этим необходимо помнить, что все пациентки с угревой болезнью, себореей, гирсутизмом нуждаются в комплексном гинекологическом обследовании на предмет выявления гиперандрогении. Совместная работа дерматолога, эндокринолога и гинеколога является залогом успешной коррекции многих эстетических недостатков. **LNE**

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



**БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ,
БИОАРМИРОВАНИЕ
И АУТОЛОГИЧНАЯ ПЛАЗМА:**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
СОВМЕЩЕНИЕ
MEDICAL CASE
В КОСМЕТОЛОГИИ**



ПРЕИМУЩЕСТВА УЧАСТИЯ



Теория профессионального совмещения препаратов и технологий

+



12 новых протоколов совмещения с клиническими случаями

+



Новая линейка препаратов гиалуроновой кислоты Medical Case

+



Технология применения тромбоцитарной аутологичной плазмы

+



Сертификат Medical Case

+



Рекламные и обучающие материалы

РЕКЛАМА

МЕДИЦИНА
ГОТОВЫХ
РЕШЕНИЙ

**ДЛЯ ЗАПИСИ ЗВОНИТЕ
8-800-100-68-29**

(звонок из России бесплатный)

MEDICALCASE.RU

INFO@MEDICALCASE.RU

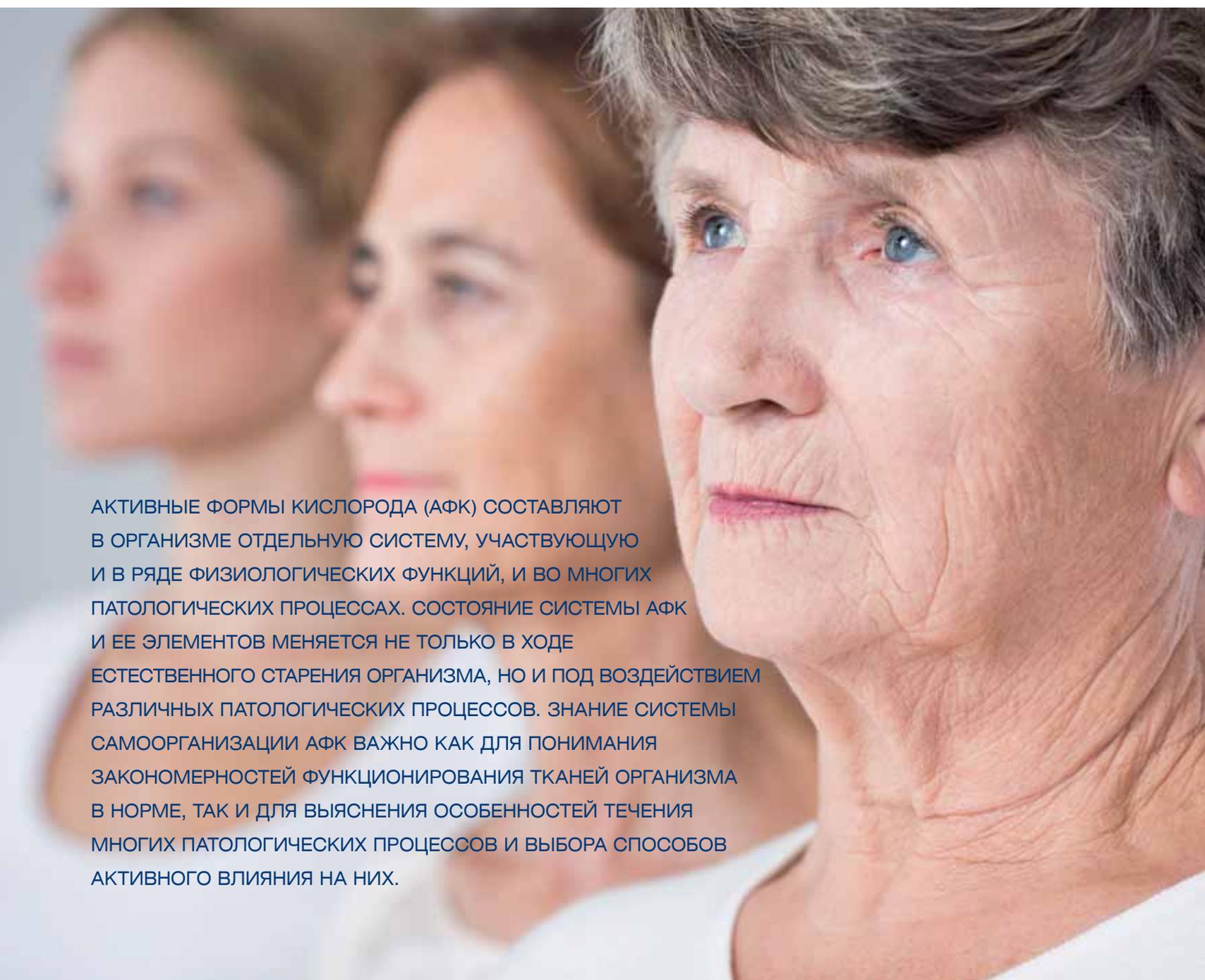
**ЛАБОРАТОРИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
СОВМЕЩЕНИЯ**

ANTI-AGE

Вячеслав КРУТЬКО

доктор технических наук, кандидат
биологических наук, профессор,
Национальный геронтологический центр

РОЛЬ АКТИВНЫХ ФОРМ КИСЛОРОДА В ФИЗИОЛОГИИ, ПАТОЛОГИИ И ЕСТЕСТВЕННОМ СТАРЕНИИ



АКТИВНЫЕ ФОРМЫ КИСЛОРОДА (АФК) СОСТАВЛЯЮТ В ОРГАНИЗМЕ ОТДЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ, УЧАСТВУЮЩУЮ И В РЯДЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ, И ВО МНОГИХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССАХ. СОСТОЯНИЕ СИСТЕМЫ АФК И ЕЕ ЭЛЕМЕНТОВ МЕНЯЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО В ХОДЕ ЕСТЕСТВЕННОГО СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА, НО И ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ РАЗЛИЧНЫХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ. ЗНАНИЕ СИСТЕМЫ САМООРГАНИЗАЦИИ АФК ВАЖНО КАК ДЛЯ ПОНИМАНИЯ ЗАКОНОМЕРНОСТЕЙ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ТКАНЕЙ ОРГАНИЗМА В НОРМЕ, ТАК И ДЛЯ ВЫЯСНЕНИЯ ОСОБЕННОСТЕЙ ТЕЧЕНИЯ МНОГИХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ И ВЫБОРА СПОСОБОВ АКТИВНОГО ВЛИЯНИЯ НА НИХ.

ГЕНЕРАЦИЯ И ПОВРЕЖДЕНИЕ ТКАНЕЙ

Известно, что энергия образуется в клетках в процессах окисления определенных субстратов, прежде всего в ходе окислительного фосфорилирования. Главными ферментами метаболизма кислорода у млекопитающих являются оксидазы и оксигеназы. Кроме полного восстановления O_2 до H_2O в дыхательной цепи митохондрий происходит и неполное его восстановление с образованием АФК.

Дисмутация O_2 анион-радикалов под действием супероксиддисмутазы (СОД) ведет к образованию в биологических тканях перекиси водорода (H_2O_2), способной легко проникать через мембраны клеток. Перекись водорода обнаруживается при фагоцитозе, работе митохондрий и микросом. В присутствии ионов переходных металлов (например, Fe^{2+}) перекись водорода может давать высокоактивный гидроксильный радикал ($\cdot OH$), обладающий наибольшей цитотоксичностью среди АФК. Это определяет преимущественно его местное действие. При этом главными видами повреждений биомолекул являются отрыв атома водорода (таким образом повреждаются лецитин – компонент биологических мембран, а также сахара в составе нуклеозидов ДНК), присоединение к молекулам по двойным связям, взаимодействие с пуриновыми и пиримидиновыми основаниями ДНК и РНК. Перенос электронов также является важным в повреждающем действии $\cdot OH$. Прямое повреждение ДНК характеризуется при этом разрывом цепи, окислением оснований, их модификацией, образованием гидропероксидов ДНК, повреждением хромосом. С белками $\cdot OH$ образует гидропероксиды, что может изменить третичную структуру белков и даже вызывать их агрегацию и денатурацию. Это приводит к нарушению ферментативной и регуляторной активности многих процессов. С липидами $\cdot OH$ образует перекисные соединения.

В образовании радикала $\cdot OH$ большое значение имеют ионы металлов с переменной валентностью (в первую очередь Fe^{2+}), входящие в состав гемоглобина, миоглобина и др. В крови они находятся в связанной форме – с трансферрином. Отмечена генерация $\cdot OH$ -радикала и под действием связанного железа – лактоферрина, а также при воздействии гемоглобина на перекись водорода.

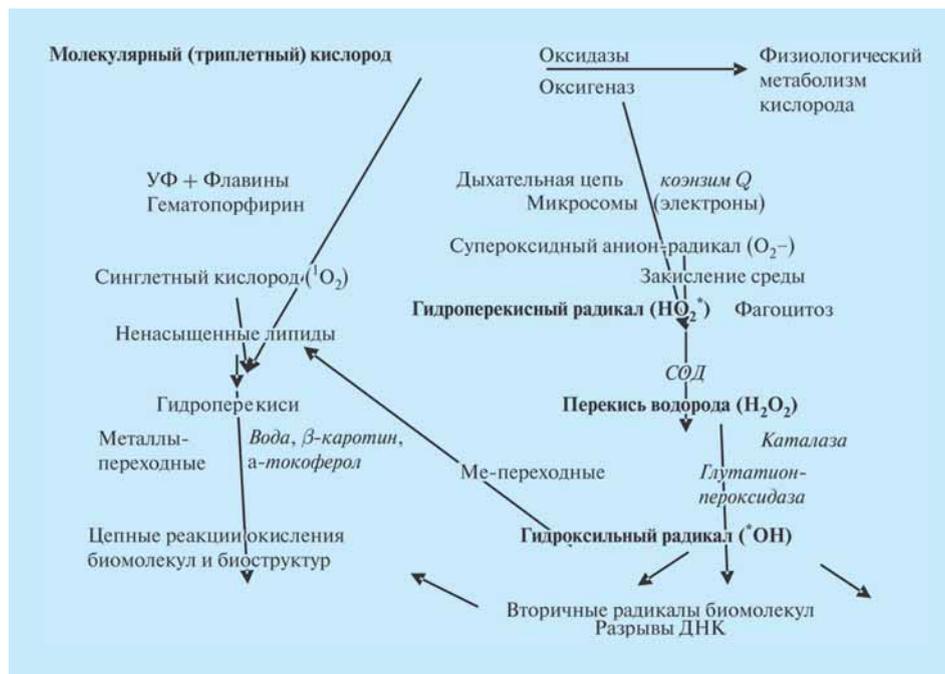


РИС. 1. Схема формирования активных форм кислорода и антиоксидантной защиты организма



РИС. 2. Классификация свободных радикалов

Реакция цепного окисления липидов играет важную роль в клеточной патологии. Она начинается с внедрения в липидный слой мембран радикала $\cdot OH$. Будучи незаряженным, он способен проникать в толщу гидрофобного липидного слоя и вступать в химическое взаимодействие с полиненасыщенными жирными кислотами биологических мембран и липопротеинов плазмы крови. При этом образуются липидные радикалы, которые вступают в реакцию с растворенным в среде O_2 , образуя радикал липоперекиси. Этот радикал атакует одну из соседних молекул фосфолипида с образованием гидроперекиси липида и нового радикала. Далее раз-

вивается цепная реакция. При чрезмерном накоплении АФК и вторичных продуктов их взаимодействия возникает патологическое состояние, называемое окислительным стрессом.

АФК могут генерироваться и при инактивации в организме многих ксенобиотиков. В этом процессе принимает участие локализованная в мембранах эндоплазматической сети микросомальная система цитохрома P-450, которая приводит к гидрофильности ксенобиотика и снижению его активности, затем следует выведение его из организма.

Общая картина генерации и инактивации АФК представлена на рис. 1, 2. ▷

ANTI-AGE

РОЛЬ АКТИВНЫХ ФОРМ КИСЛОРОДА
В ФИЗИОЛОГИИ, ПАТОЛОГИИ
И ЕСТЕСТВЕННОМ СТАРЕНИИ

ЗАЩИТА ОРГАНИЗМА ОТ АФК

Все АФК являются окислителями клеточных компонентов и в больших количествах необратимо повреждают клетки. Защита организма от АФК осуществляется антиоксидантной системой (АОС). Последняя включает низкомолекулярные антиоксиданты (АО) и целый ряд ферментов, среди которых выделяют три группы:

- супероксиддисмутаза, каталаза, пероксидаза;
- глутатион-пероксидаза и глутатион-трансфераза;
- селеновая глутатион-трансфераза.

Супероксиддисмутаза (СОД) – важный фермент антиоксидантной защиты, переводящий супероксидные радикалы $^*O_2^-$ в перекись водорода (ускоряет распад $^*O_2^-$ на 4 порядка), которая уже менее активна и разлагается при участии других ферментов. Показано, что клетка быстро реагирует на окислительный стресс повышением активности СОД и синтезом глутатиона. СОД рассматривается даже как стресс-белок, синтезируемый в ответ на окислительный стресс.

Каталаза – перекись кислорода, является предшественником очень реакционного радикала $OH^*/^*OH$. Каталаза прерывает процесс его образования, расщепляя H_2O_2 до H_2O и O_2 . Каталаза присутствует в разных тканях организма человека и животных. Максимальные ее количества обнаруживаются в эритроцитах, печени и почках.

Каталаза обычно длительно сохраняет свою активность, почти не требует энергии для своей деятельности, поэтому скорость действия этого фермента лимитирована лишь скоростью диффузии субстрата к активному центру. Активность каталазы обычно снижается при гипоксии (видимо, компенсаторно), что наблюдается при хронических

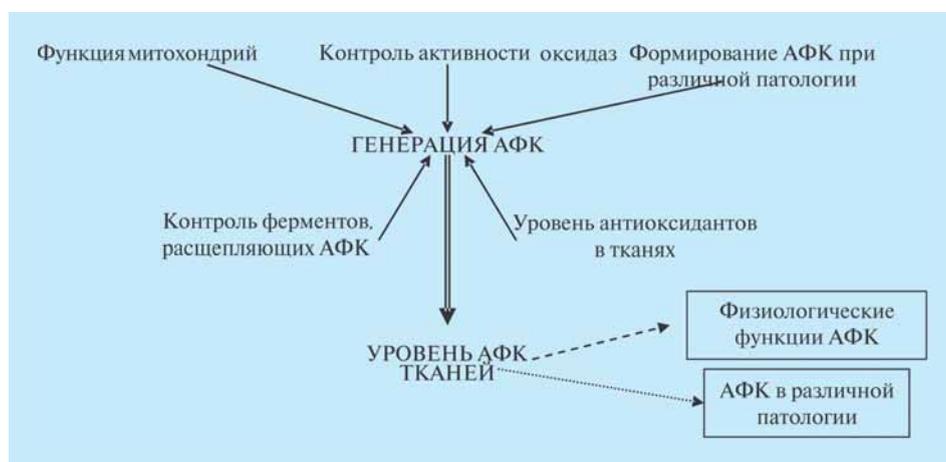


РИС. 3. Система АФК: системообразование, самоподдержание, положительные и отрицательные связи

заболеваниях легких, а также при лейкозах, ревматоидном артрите.

Пероксидаза, в особенности глутатион-пероксидаза, широко распространена в клетках. Глутатион-пероксидаза состоит из 4 субъединиц, в каждой из которых содержится по атому селена. Она участвует в восстановлении H_2O_2 и органических гидропероксидов свободных жирных кислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот и, вероятно, белков, перевода восстановленный глутатион в окисленный. Затем глутатион-редуктаза восстанавливает окисленный глутатион.

Другие агенты защиты от АФК. В инактивации АФК в организме участвуют также многие другие молекулы и ферментные системы. Классические антиоксиданты – витамины А, С, Е и каротиноиды – активны почти ко всем АФК без участия ферментов. Они перехватывают АФК и восстанавливают их. Гидрофильные АО (восстановленный глутатион, аскорбиновая кислота, карнозин, ансерин) защищают вещества гиалоплазмы и матрикса митохондрий, а гидрофобные

АО (витамины А, Е и другие каротиноиды) локализованы в мембране и там же инактивируют АФК.

Аскорбиновая кислота инактивирует свободные радикалы (СР), образуя неактивные радикалы, она же является кофактором пероксидазы. Глутатион, присутствующий в клетках в высоких концентрациях, является акцептором OH^* -радикала и синглетного кислорода, а также кофактором глутатион-пероксидазы и глутатион-редуктазы. Это главный восстановитель клетки, его концентрация внутри клетки (1–10 мМ) выше, чем большинства органических веществ. Он прямо восстанавливает АФК, перекисные соединения и обезвреживает вторичные метаболиты окисления.

Из других жирорастворимых агентов антиоксидантной активностью обладают стероидные гормоны, билирубин, из водорастворимых – церулоплазмин, трансферрин, альбумин, SH-группы белков. Мочевая кислота присутствует в крови в достаточном количестве, чтобы эффективно акцептировать синглетный кислород и гидроксильный ра-



JANSSEN
COSMETICS



*We beautify
the world*

Москва, пр-т Вернадского, 37, к. 2, оф. 41-46
Тел./факс: +7 (495) 938-9393, +7 (495) 647-1988

www.janssen-beauty.ru

 www.janssen-beauty.ru/vkontakte
www.janssen-beauty.ru/facebook
www.janssen-beauty.ru/twitter

Абакан (3902) 220067, Архангельск 8911 5880809, Барнаул (3852) 352880, Белгород (4732) 229172, Брянск 8910 7353575, Владивосток (4232) 466200, Владикавказ 8918 8260130, Владимир 8910 0916006, Волгоград (8442) 934396, Воронеж (4732) 229172, Вологда 8911 5334804, Екатеринбург (343) 3711027, Иваново 8980 7436000, Ижевск (3412) 733140, Казань (8432) 920021, Калининград (4012) 555925, Калуга 8910 7077707, Кемерово (3842) 336014, Киров 8912 8292882, Кострома 8980 7436000, Красноярск (3912) 123357, Краснодар (861) 2195768, Курган (3522) 433582, Московская обл. (495) 7390780, Липецк (4732) 229172, Нижний Новгород (831) 4168169, Новосибирск (3832) 239717, Новокузнецк (3843) 945617, Омск (3812) 533137, Оренбург 8922 8352366, Орел 8915 5065606, Пенза (8412) 260405, Пермь (3422) 393310, Петропавловск-Камчатский 8914 0219795, Пятигорск 8928 3733434, Ростов (863) 2271866, Рязань 8910 6290073, Самара (846) 2050858, Санкт-Петербург (812) 6775535, Саратов 8987 5685344, Саратов (8452) 606601, Симферополь 8978 0309111, Смоленск 8950 7052170, Сочи (862) 2261647, Ставрополь (8652) 553730, Сыктывкар 8912 8637789, Тамбов 8953 7280036, Тверь 8919 0560913, Тольятти (8482) 731280, Томск (3822) 562525, Тула (4872) 369669, Тюмень (3452) 749727, Ульяновск 8917 6371755, Уфа (3472) 775711, Хабаровск (4212) 255496, Чебоксары (831) 4168169, Череповец 8911 5334804, Челябинск (351) 2152185, Южно-Сахалинск 8914-7561505, Ярославль 8980 7436000.

дикал. Подобными же эффектами обладают этанол, маннит, глюкоза и некоторые другие органические вещества. В клинической практике применяются модифицированные препараты СОД и каталазы.

В целом взаимоотношения в системе АФК могут быть представлены следующим образом (рис. 3).

АФК КАК ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Генерация умеренных количеств АФК является совершенно необходимым элементом физиологического состояния клеток всех типов. Наиболее известные – классические – представления о защитной роли АФК касаются их участия в неспецифическом иммунитете макрофагов и процессах клеточной детоксикации – микросомальном окислении самых разных химических соединений.

Образование АФК – важный защитный механизм неспецифического иммунитета, доказано участие АФК в процессах фагоцитоза. Снижение активности НАДФН-оксидазы в фагоцитах приводит к развитию инфекции и сепсису.

АФК являются важными физиологическими агентами в самой клетке. Они способны оказывать разнообразное регуляторное действие и опосредованно воздействовать на общие адаптационные реакции клетки, известные в настоящее время как окислительный стресс. Кроме того, АФК стимулируют апоптоз, т.е. программируемую гибель клеток путем раскрытия каналов мембраны митохондрий для белка, находящегося в межмембранном пространстве и запускающего этот процесс при переносе в ядро.

Основными физиологическими функциями перекиси водорода в биосистемах являются:

- стимуляция неспецифического иммунитета (фагоцитоз), регуляция воспаления;
- стимуляция специфического иммунитета (А-клеток, Т-лимфоцитов);
- стимуляция антиопухолевого иммунитета (ЕК, синтез ИЛ-1 из А-клеток);
- стимуляция регенерации (через Т-регуляторы деления клеток, сосудистые реакции, А-клетки и др.);
- внутриклеточная регуляция клеточного деления;
- регуляция апоптоза в клетке;

- межклеточный «перенос» апоптоза;
- регуляция сосудистого тонуса (через NO и, возможно, непосредственно);
- регуляция обновления мембран клеток (умеренное накопление ПОЛ стимулирует их самообновление);
- общеадаптационное действие (окислительный стресс и дистресс).

УЧАСТИЕ АФК В НЕСПЕЦИФИЧЕСКОМ ИММУНИТЕТЕ И ВОСПАЛЕНИИ

Неспецифический иммунитет во многом определяет характер и длительность воспалительных процессов, и образование АФК является важным защитным механизмом неспецифического иммунитета в основном на уровне фагоцитоза.

Быстрый процесс многократного повышения содержания $^*O_2^-$ и H_2O_2 в фагоцитирующих клетках известен как «дыхательный взрыв». До 90% потребленного в это время O_2 идет на образование $^*O_2^-$, а затем H_2O_2 . Высвобождение АФК в ходе «дыхательного взрыва» происходит как в фагосоме, так и в среде, что приводит к разрушению бактерий и повреждению старых, а также иммунологически несовместимых и злокачественных клеток.

Таким образом, АФК принимают активное участие в течении воспалительных процессов, вмешиваясь в них на самых различных уровнях – инициации, протекания и регуляции.

АФК И ПРОЦЕССЫ СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА

Процессы воспаления, иммунные процессы и интенсивность процессов регенерации (заживления) во многом зависят от тех изменений, которые развиваются при старении организма.

С точки зрения современной геронтологии старение влияет на протекание фактически всех физиологических и патологических процессов в организме. В 1954 году Д. Харман предложил гипотезу о том, что причиной старения является свободнорадикальное окисление липидов, белков и других компонентов клетки. В механизмах старения важную роль играет повреждение биомолекул внутренними и внешними факторами окислительного метаболизма; с возрастом ▷

ANTI-AGE



РОЛЬ АКТИВНЫХ ФОРМ КИСЛОРОДА В ФИЗИОЛОГИИ, ПАТОЛОГИИ И ЕСТЕСТВЕННОМ СТАРЕНИИ

в тканях человека и животных повышается содержание продуктов окислительного повреждения макромолекул, в том числе ДНК.

Анализ данных об участии АФК в механизмах старения позволяет утверждать, что их повреждающее действие на макромолекулы приводит к развитию ряда возрастных патологий: рака, сердечно-сосудистых заболеваний, возрастной иммунодепрессии, дисфункции мозга, катаракты и др. Было выполнено большое количество исследований, посвященных возможному применению антиоксидантов в качестве геропротекторов (в опытах на животных) и средств коррекции возрастной патологии у человека. Однако способы «тушения» АФК антиоксидантами и фармакологическая коррекция антиоксидантной системы организма часто оказываются малоэффективными. Активность АОС очень высока и специфична. Более перспективными представляются способы повышения активности СОД, каталазы и пероксидазы – главных ферментов АОС.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Активные формы кислорода представляют собой отдельную функциональную систему, главным системообразующим фактором которой является текущий уровень АФК в тканях. Система самоорганизована за счет контроля уровня генерации АФК в митохондриях и микросомах, активности оксидаз и антиоксидантных ферментов в тканях, суммарного уровня антиоксидантной активности крови.

В ходе старения активность генерации АФК снижается (при относительной сохранности АО-ферментов), при этом размеры АФК-обусловленных повреждений в тканях и крови отражают, скорее, общее снижение возможности макромолекул к самообновлению. Таким образом, индуцированное повышение общей АО-активности с возрастом

может препятствовать одному из центральных механизмов старения – процессу свободнорадикального повреждения тканей.

Поддержание выработки нужного количества АФК в тканях важно для регуляции нормальных физиологических процессов – обеспечения должного уровня неспецифической и специфической иммунной защиты, периферического сосудистого тонуса, способности мембран клетки к самообновлению, сохранности механизма апоптоза, т.е. «выбраковки» функционально и структурно неполноценных и ненужных клеток. АФК участвуют также в процессах рецепторной регуляции клетки, в ряде других физиологических процессов.

Нарушение системы генерации АФК и особенно системы защиты от АФК приводит к изменению течения воспалительных процессов, способствует развитию оксидативного некроза при ишемии тканей и синдроме реперфузии, снижает общий и специфический иммунитет.

Нарушение АО-защиты и системы генерации АФК в той или иной мере возможно при любых формах патологии, поэтому контроль антиоксидантной активности тканей и снижение гипергенерации АФК являются важными составляющими патогенетического лечения и профилактики широкого спектра заболеваний. Кроме широко используемого ограничения генерации АФК в последнее время все шире стали применяться методы «активной тренировки» системы АО-защиты и контроля АФК за счет индукции умеренной генерации последних, что приводит к биостимуляции и повышению общих адаптационных возможностей организма. Особый интерес, проявляемый в настоящее время к изучению активных форм кислорода, объясняется широким спектром их физиологического воздействия и участием во многих патологических процессах. **LNE**

HydroPeptide

NIMNI CREAM

Patented Collagen Support Complex

Инновационный препарат созданный генетиками для стимуляции коллагена на уровне ДНК.

Запатентованный комплекс для восстановления и стимуляции выработки коллагена, который омолаживает кожу на эпигенетическом уровне.

«Секрет вечной молодости не в коже — он в твоих генах»

Доктор Нил Китчен, генетик,
COO of HydroPeptide

Разработано генетиками HydroPeptide и доктором Марселем Нимни, ученым из старейшего научно-исследовательского Университета Южной Калифорнии.



Patent № 7598291

www.hydro-peptide.ru

Эксклюзивный дистрибьютор косметики HydroPeptide ООО «АДОНИЯ КОСМЕТИК»
г. Москва, ул. Складочная, 1, стр. 1, тел: 8 (495) 504-36-70
г. Санкт-Петербург, Московский проспект, 22Б, тел: 8 (812) 313-20-00
г. Казахстан, г. Алматы, пр. Сейфуллина, 458/460, тел: 8 (727) 344-93-34

ОРГАНИЗАТОР



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ
les nouvelles esthétiques



ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСТАВКИ
INTERCHARM
professional
по заказу ООО «РЕЛКС»

25–26 апреля 2018 года
МОСКВА • МВЦ «КРОКУС ЭКСПО»

XXI МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПРИКЛАДНОЙ ЭСТЕТИКЕ

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ

крупнейший в России форум
для специалистов в области
прикладной
эстетики



WWW.COSMOPRESS.RU
WWW.INTERCHARM.NET

ВСЕСТОРОННИЙ АНАЛИЗ ТЕНДЕНЦИЙ

и современных достижений
в косметологии



В программе
комплекс докладов,
семинаров и мастер-классов,
посвященных проблемам
современной
косметологии

ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОГРАММЕ И ПРОДАЖЕ БИЛЕТОВ:

(495) 228-70-71/72/73/74
Ольга Емельяненко,
emel@cosmopress.ru



К участию приглашены:

Брагина И.Ю.,
Губанова Е.И., Матакова И.С.,
Корчевая Т.А., Халиллулин Р.И.,
Ковалева С.В., Данищук О.И.,
Абушов Р.И., Арканников С.Н.,
Газитаева З.И., Жукова И.К.,
Жукова О.Г.,
Dr. Lee Son Woo (Корея)

ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ КОНГРЕССА

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ. НОВЫЕ МЕТОДИКИ И ТЕХНИКИ. СОЧЕТАНИЕ МЕТОДОВ. ЮРИДИЧЕСКИЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА

ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ: ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ

- Азбука анатомии для косметологов
- Опасные зоны лица
- Выбор техник и препаратов. Решение конкретных эстетических задач
- Ботулотоксин: новые взгляды на регуляцию мимической мускулатуры
- Опасности и осложнения. Лечебная тактика при ишемии, воспалении, гиперкоррекции и т.д.

ФИЗИОТЕРАПИЯ В КАБИНЕТЕ КОСМЕТОЛОГА

- Возможности аппаратной косметологии для коррекции сосудистых, воспалительных, пигментных нарушений
- Сочетание аппаратных и инъекционных методов
- Экономические аспекты оборудования клиники: реальные возможности

АКНЕ, РОЗАЦЕА, АЛОПЕЦИЯ И ДРУГИЕ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В ПРАКТИКЕ КОСМЕТОЛОГА

- Возможности косметологии, аппаратных методов, фармакотерапии
- Новые подходы, комбинация методов, особенности лечебной тактики

ПИЛИНГИ – КЛАССИКА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

- Новые поколения пилинговых систем
- Сочетанное применение с другими методами эстетической медицины
- Подготовка и реабилитация – важнейшие части успеха процедуры

РЕЗУЛЬТАТИВНЫЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ В САЛОНЕ КРАСОТЫ: ЭКСПРЕСС-ОМОЛОЖЕНИЕ И ДОЛГОСРОЧНЫЙ ЭФФЕКТ

- Новые ингредиенты и препараты. Пептиды в косметологии. Комбинированные методы
- Инновационные процедуры

ЮРИДИЧЕСКИЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КОСМЕТОЛОГИИ

- Возможности и права врача в современных условиях
- Решение спорных вопросов: конфликты с пациентами, правовое регулирование, документальное сопровождение
- Разбор конкретных случаев спорных вопросов. Тактика врача и руководителя клиники

ШКОЛА ДЛЯ КОСМЕТОЛОГОВ LNEstheticSchool

Лучшие методики от ведущих российских и зарубежных компаний. Демонстрации процедур и видеопозаботы

Практический курс, который дает возможность увидеть на большом экране технологические нюансы предлагаемого метода с подробным рассказом о его особенностях, выборе препаратов и составлении схем лечения для определенной зоны

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Артем ШАЙ

кандидат медицинских наук,
врач-дерматовенеролог, косметолог,
ведущий тренер «АктивитиЛайф»,
Медицинский центр косметологии
и эстетики NovoFace (Серпухов)

Особенности коррекции подглазничной области и носослезной борозды

Одной из самых перспективных и сложных зон для контурной пластики является средняя треть лица, особенно подглазничная область. К ожидаемым эстетическим эффектам относятся: выравнивание рельефа, коррекция подглазничных борозд, лифтинг подлежащих тканей и, наконец, стабилизация грыж нижнего века. Практикующими врачами предложен ряд техник для коррекции. Наиболее распространенными являются игольные и канюльные техники, реже используется болюсная

коррекция. Но несмотря на положительные стороны каждой из техник, есть ряд сложностей и нюансов, которые следует учитывать во время процедуры.

Прежде всего, необходимо обратиться к анатомии этой области и патогенетическим аспектам возникновения эстетических проблем, а именно: липоатрофии подглазничной области, формированию носослезной, пальпобромаларной, нососкуловой (щечно-скуловой) борозды, грыж нижнего века. Возрастные изменения затрагивают практически все струк-

туры этой анатомической области, основу которой составляют кости лицевого черепа, мышечно-связочный аппарат, жировые пакеты, кожа. С возрастом происходят процессы остеопороза и остеомаляции, объем костной ткани уменьшается (фото 1), ее опорная функция сокращается, что играет немаловажную роль в формировании грыж нижнего века иптоза мягких тканей.

Следующим опорным слоем являются глубокие жировые компартменты, наполненность жиром которых обеспечивает равномерный рельеф подглазничной области. Количество и величина пакетов индивидуальны [1].

С возрастом начинаются процессы перераспределения жировой клетчатки в виде ее истощения в опорных зонах (в верхней и средней трети) и накопления избытка в нижней трети лица. Эти же процессы по-разному протекают в глубоких и поверхностных пакетах: липоатрофия в глубоких пакетах (лобная, височная и скуловая области) и липогипертрофия поверхностных (фото 2, 3).

Между жировыми пакетами проходят связки (фото 4), идущие от надкостницы к дерме, в молодом возрасте имеющие перпендикулярный ход от кости. С возрастом, вследствие липоатрофии жировых компартментов верхних отделов лица, а также их

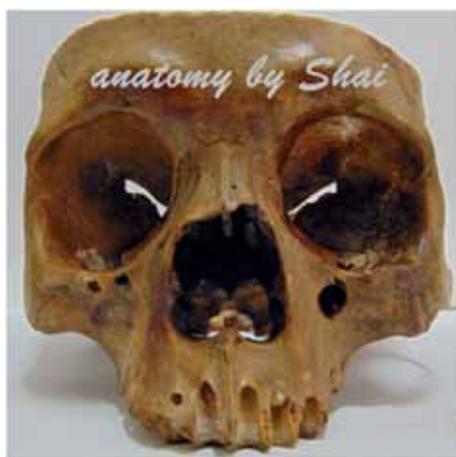


ФОТО 1. Возрастные изменения черепа: а – череп молодого человека, б – череп пожилого человека



ФОТО 2. Глубокие жировые компартменты. Красная линия – нижняя граница *m. orbicularis oculi*. Глазничные подмышечные: 1 – медиальный, 2 – срединный, 3 – латеральный, 7 – боковой. Щечные подмышечные: 4 – медиальный, 5 – латеральный, 6 – нижние, 8 – скуловые



ФОТО 3. Поверхностные жировые компартменты: 1 – носогубный, 2 – подглазничный, 3 – срединный щечный, 4 – медиальный щечный, 5 – нижняя щечная группа



ФОТО 4. Связки подглазничной области: 1 – глазничная перегородка (частично), 2 – латеральная связка века, 3 – ретенционная глазничная связка, 4 – скулоглазничная связка



ФОТО 5. Схема введения канюли

перераспределения и накопления жировой клетчатки в нижних отделах, возникают деформационные изменения средней трети лица. Под действием гравитации происходит смещение мягких тканей (птоз), связки изменяют свое прежнее перпендикулярное расположение, но в связи с минимальной их растяжимостью начинают втягивать кожу, что и служит причиной формирования зон депрессии, борозд подглазничной области – носослезной, пальпебромаллярной и др.

Наиболее распространенным способом коррекции этой области является канюльная техника с применением биодеградируемых филлеров. На территории РФ некоторое время назад предлагали использовать для этой коррекции плотные филлеры с высокой концентрацией гиалуроновой кислоты (ГК) и максимальным размером частиц, что нередко приводило к нежелательным последствиям в виде миграции препарата. Это обусловлено тем, что в случае некорректного подкожного введения для удержания плотного препарата в этой области нет

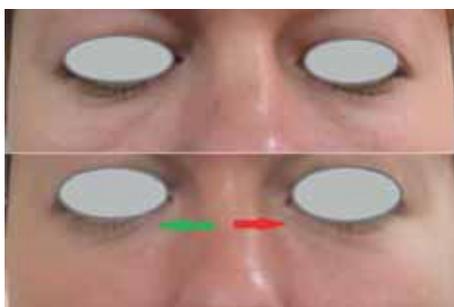


ФОТО 6. Пример заполнения носослезной борозды филлером (объем – 1 мл) на основе ГК (ГК 23 мг/мл) с использованием канюли. Зеленая стрелка – правильная постановка филлера, красная стрелка – постановка ниже связки, борозда сохранена

анатомических структур, и введенный филлер (особенно если его ввели в большом объеме или плохо распределили) начинает смещаться вверх-вниз по удерживающей глазничной связке.

Некоторые зарубежные и российские специалисты из компаний-производителей филлеров на основе ГК рекомендуют начинать коррекцию с биоревитализантов, скинбустеров или применять самые легкие филлеры. Для адекватной коррекции носослезной борозды нужно понимать, что правильным введением препарата будет на-

костничное подмышечное введение выше *orbicularis retaining ligament* (B. Mendelson) [4], в пространство между нижним краем глазницы и вышеназванной связкой. Для этого следует в проекции окончания борозды иглой, расположенной перпендикулярно, сформировать канал до надкостницы, чуть пройдя по ней по направлению к началу борозды. Затем перпендикулярно вставить канюлю до надкостницы и «скользить» по ней по ходу борозды (фото 5).

Принципиальным является то, что канюлю следует ввести выше связки, провести ее до нижнего века, где она будет контурировать и начнет прощупываться, затем вернуться чуть назад и ретроградной техникой вводить препарат, используя минимальное количество последнего у глазничного края и постепенно увеличивая его, ориентируясь на высоту стояния окружающих тканей. Пациент во время вышереченных манипуляций может испытывать дискомфорт и страх, поэтому следует медленно и аккуратно вводить канюлю, при необходимости либо в случае касания подглазничного нерва (пациент при этом почувствует резкую боль) или сосуда практически извлечь ее до уровня поверхностного подглазничного компартмента и повторить введение, чуть сместив направление. Очень частой ошибкой является введение препарата ниже связки (фото 6), что за счет «подпирания» ▷

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

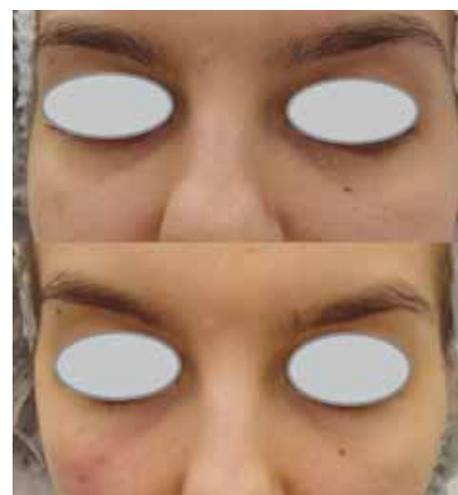
ОСОБЕННОСТИ КОРРЕКЦИИ ПОДГЛАЗНИЧНОЙ ОБЛАСТИ И НОСОСЛЕЗНОЙ БОРОЗДЫ



ФОТО 7–9. Контурирование филлера в подглазничной области ниже носослезной борозды в носогубном пакете. Стрелка указывает контурирование филлера



ФОТО 10–13. Болюсная коррекция подглазничной области, введение 1 мл филлера (ГК 23 мг/мл)



связки кверху уменьшает выраженность носослезной борозды, однако длительно (есть случаи более 3 лет) сохраняется в проекции верхнего края мышцы, поднимающей верхнюю губу, крыло носа, визуально расширяя нос, сглаживает щечно-носовую переход (фото 7–9).

Следующей техникой, более оправданной патогенетически, является болюсное на костничное введение филлеров в места с липоатрофией. Это позволяет восполнить равномерный рельеф этой области, в некоторой степени восстановить перпендикулярное положение связки относительно надкостницы, что приводит к частичной коррекции носослезной борозды (фото 10–13).

Мы считаем эту технику наиболее патогенетически оправданной и имеющей максимально индивидуальный подход. Предварительно необходимо визуально



ФОТО 14. Создание складки для введения иглы



ФОТО 15. Введение иглы до уровня кости

и пальпаторно определить места липодистрофии глубоких глазничных и щечных пакетов, которые определяются как места западений мягких тканей. Пальпаторно определяются участки истончения жировой прослойки, что проявляется как кость, покрытая практически только кожей, а в участках по соседству прощупывается

прослойка жировой клетчатки. Эти участки имеют индивидуальную особенность – степень выраженности истощения жира, но у всех пациентов реперной зоной является медиальный подглазничный пакет, который располагается на уровне зрачка. Для правильной постановки филлера необходимо соблю-



ФОТО 16. Схема введения ботулов

сти ряд технических тонкостей. После определения зоны введения указательный палец устанавливается на нижнюю стенку глазницы (с целью контроля последующего введения филлера), большой палец ставится ниже места введения и поджимается сверху для создания складки из мягких тканей (фото 14).

Формирование складки необходимо для отодвигания мышцы, окружающей глаз, от кости с целью прицельной установки филлера в глубокие (подмышечные) жировые пакеты. Затем игла перпендикулярно вводится до кости, фиксируется в таком положении (фото 15), вводится от 0,05 до 0,30 мл филлера (в зависимости от липоатрофии, толщины кожи, уровня жировой клетчатки в соседних пакетах) с использованием техники формирования ботулов.

Затем игла извлекается, складка кожи отпускается. При правильном введении филлера его контурирование не происходит, мышца выталкивается, эстетическая картина тут же улучшается. Создание складки также способствует уменьшению болезненности процедуры, частичной профилактики гематом из-за сдавления сосудов. Следующими наиболее вероятными местами для инъекций будут (фото 16): срединный подглазничный пакет – на уровне медиального края радужки (объем филлера – 0,05–0,10 мл); латеральный подглазничный пакет – на уровне середины расстояния от латерального края радужки и латерального угла глаза (объем филле-



ФОТО 17. Пример отсроченной гиперкоррекции

ра – 0,05–0,30 мл); латеральный щеchnый пакет – в проекции нососкуловой борозды (объем филлера – 0,1–0,4 мл). С целью профилактики отеков за одну процедуру рекомендуется вводить не более 0,5 мл филлера на основе ГК. В дальнейшем можно провести докоррекцию. Технику введения мы подробно разбирали ранее [2]. Наполненность этой зоны увеличивает светотражение, что оказывает дополнительный оптический эффект выравнивания зоны депрессии [3].

Для подобной техники предполагается использовать не очень плотные гели (18–22 мг/мл), т.к. плотные (23–26 мг/мл), по нашим наблюдениям, чаще вызывают отеки нижнего века. К сожалению, всегда существует риск отсроченной (через 3–4 месяца) гиперкоррекции (контурирование геля) в этой области, особенно при применении плотных филлеров или филлеров с крупным размером частиц (фото 17).

В этом случае необходимо локально, в зону гиперкоррекции, ввести 0,1–0,2 мл раствора гиалуронидазы, что сразу нормализует состояние. Кровоизлияния и гема-

томы образуются достаточно редко и разрешаются, как правило, в течение двух недель. Рекомендуется использовать сразу лед, препараты с арникой.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Успешность и безопасность коррекции носослезной и подглазничных борозд зависят от правильно выбранного врачом анатомического доступа, патогенетически оправданной техники введения и количества материала. Описанные техники введения предполагают деликатное наполнение зон депрессии небольшими объемами филлера, что позволяет мгновенно добиться выравнивания рельефа, получить результат, который удовлетворит пациента.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Воробьев А.А., Чигрова Н.А., Пылаева И.О., Баринаева Е.А. «Косметологическая анатомия лица». Санкт-Петербург, «ЭЛБИ-СПб», 2017, стр. 104–122.
2. Джозл Э. Песса. Комментарии к работе «Каналы для аугментации средней зоны лица. Определение техник косметической хирургии». «Журнал эстетической хирургии», 2015 г., № 1, 2 © 2015. Американское общество эстетической и пластической хирургии (American Society for Aesthetic Plastic Surgery, Inc.) Переиздание и разрешение: journals.permissions@oup.com Цифровой идентификатор объекта: 10.1093/asj/sju154. www.aestheticsurgeryjournal.com. Издательство Оксфордского университета.
3. Шай А. «Объемное моделирование подглазничной области». Les Nouvelles Esthétiques, 2016, № 1, стр. 30–32.
4. Mendelson B., Жуковская Е.В. «Оптические эффекты в эстетической коррекции: как работать с тенью и отраженным светом». «Инъекционные методы в косметологии». 2014, № 4, стр. 74–78.

В статье использованы собственные фото автора, а также фото кафедры анатомии ДонНМУ.



**ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНА**

Ирина МАТАКОВА

кандидат медицинских наук,
врач-дерматоонколог, косметолог,
заведующая отделением косметологии
Института красоты на Арбате

КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЯХ КОЖИ



Вульгарные бородавки



Плоские бородавки

Доброкачественные кожные новообразования встречаются практически у каждого человека; они могут присутствовать с рождения или возникать в течение жизни.

Доброкачественные меланоцитарные образования (невусы) – это врожденный порок развития кожи или приобретенная доброкачественная опухоль. По данным разных авторов, в 20–30% случаев невусы склонны к злокачественной трансформации, в связи с чем они считаются потенциально опасными.

Себорейная старческая кератома – эпидермальное образование в виде возвышающейся над кожей округлой темной бляшки с шероховатой чешуйчатой поверхностью. Возникает, как правило, у людей старше 50 лет. Нередко локализуется на туловище и голове, создавая эстетические проблемы.

Кератоакантома – быстрорастущая доброкачественная опухоль кожи. Развивается преимущественно в зоне сально-волосяных фолликулов, обычно в возрасте 60–70 лет; самостоятельно разрешается через 1,5–6 месяцев, не оставляя следов.

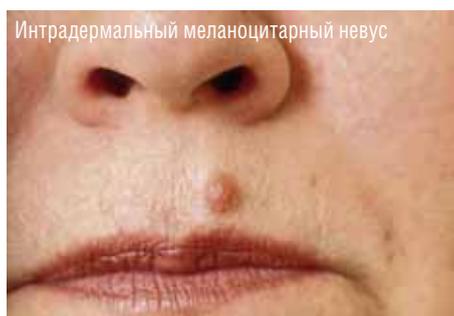
Ксантомы – опухоли или инфильтрации кожи, связанные с нарушением липопротеинового обмена и состоящие в основном из липидов. Имеют окраску от желтой до коричневой; часто расположены на лице.

Также к доброкачественным новообразованиям относят простые гиперплазии различных структур кожи и кисты.

Кроме того, широко распространены вирусные заболевания кожи, которые клинически имеют вид новообразований.

- **Контагиозный моллюск** – представляет собой полушаровидные перламутровые узелки на коже с небольшим вдавлением в центре. Чаще встречается у детей. Заражение происходит контактным путем. Возбудитель относится к семейству поксвирусов.

- **Вульгарные, или обычные, бородавки** – доброкачественные эпите- ▷



Интрадермальный меланоцитарный невус



Пограничный меланоцитарный невус



Кератоакантома



Себорейный кератоз



Множественные ксантелазмы



Папилломы



Фибропапиллома

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЯХ КОЖИ

лиальные образования кожи и слизистых оболочек, вызываемые вирусом папилломы человека (ВПЧ), как правило, 1, 2, 4 и 57-го типа. Заражение происходит при непосредственном контакте либо в бассейне через микротравмы, в том числе полученные при бритье или маникюре. Бородавки плотные на ощупь, с сухой шероховатой поверхностью, возвышаются над уровнем кожи.

- **Плоские бородавки** – уплотненные узелки размером до 5 мм, незначительно возвышающиеся над поверхностью кожи. Как правило, они множественные и располагаются группами на лице, голенях, тыльной поверхности кистей. Причиной их появления также является один из типов ВПЧ.

- **Папилломы** – мягкие удлиненные наросты, крепящиеся к коже с помощью ножки. Окраска чаще всего не отличается от кожи, но может быть и коричневатой. Характерные места локализации –

подмышечные впадины, участки кожи под молочными железами у женщин, шея, пах, иногда лицо. Количество и размеры папиллом быстро увеличиваются, и если не принимать никаких мер, они могут покрыть собой довольно значительные участки кожи.

- **Остроконечные кондиломы** – одиночные или множественные опухолевидные сосочковые разрастания на коже и слизистых оболочках мочеполовых органов. Заболевание вызывает ВПЧ 1, 2, 6, 11, 16, 18-го типа (ВПЧ 16, 18, 36, 45-го типа относится к онкогенным), который передается при прямом интимном контакте.

- **Фибропапилломы** – выросты эпителия диаметром 0,5–2,5 см; иногда на их поверхности имеются мелковорсинчатые разрастания. В размере увеличиваются медленно. Нередко являются ранним маркером развития метаболического синдрома.

В настоящее время не существует ни одного противовирусного препарата, который обеспечивал бы полную элиминацию вируса папилломы человека из организма. Различные интерфероны (реаферон, виферон и др.) и интерфероногены (циклоферон, полудан, продигозан и т.д.) могут уменьшить выраженность уже существующих папиллом и кондилом, но не снижают частоту возникновения новых. Поэтому основным способом борьбы с клиническими проявлениями ВПЧ остается удаление кожных образований. Перед косметологическими процедурами, которые предполагают интенсивное химическое, физиотерапевтическое или механическое воздействие на кожу, рекомендуется избавиться от образований вирусной этиологии, поскольку это уменьшает риск распространения инфекции.

При любых эстетических вмешательствах косметолог должен обязательно обращать внимание на наличие образований кожи в обрабатываемой области. Многие антивозрастные методики отличаются агрессивностью; они могут привести к повреждению невусов и тем самым спровоцировать их малигнизацию. Что касается вирусных новообразований, то их травмирование чревато диссеминацией инфекции, поэтому они являются противопоказанием для большинства эстетических процедур.

ПИЛИНГИ

При проведении химического пилинга тактика зависит от концентрации в нем активного вещества.

Поверхностные пилинги безопасны для большинства видов пограничных меланокитарных образований. Однако интрадермальные, сложные невусы, врожденные невусы Беккера и Ядассона во время про-



цедуры нужно обходить или же наносить на них цинковую пасту либо силиконовую мазь.

Во время срединного пилинга следует обходить или защищать все невусы, так как в силу своей концентрации и глубины проникновения кислоты оказывают достаточно жесткое действие на кожу.

Также нужно помнить, что наличие на лице 10 и более невусов уже само по себе является фактором риска, поэтому прежде чем принять решение о необходимости пилинга, специалист должен сопоставить потребность в нем и вероятность возникновения проблем.

ИНЪЕКЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Многие омолаживающие методики – ботулинотерапия, биоревитализация, контурная пластика, мезотерапия и т.д. – подразумевают выполнение инъекций. Расстояние от точки введения шприца до видимых границ кожного образования должно составлять не менее 5 мм. При нарушении данного правила есть опасность повредить невус и спровоцировать его малигнизацию.

ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Процедуры с использованием лазера входят в число наиболее результативных эстетических вмешательств. В ходе обработки лазерным лучом происходит испарение поверхностного слоя кожи и формирование зон термального повреждения, что стимулирует обновление дермы. Однако такие манипуляции могут быть опасны для невусов. Чтобы избежать травматизации кожных новообразований, во время процедуры их следует обходить стороной, соблюдая указанное выше правило: расстояние между ними и рабочей зоной должно быть не менее 5 мм.

ЭПИЛЯЦИЯ

Кроме антивозрастных лазерных процедур большой популярностью у клиентов пользуется лазерная эпиляция. Проблема заключается в том, что в невусах содержится меланин, который поглощает часть лазерного излучения. В итоге рядом с пигментным образованием эффективность эпиляции снижается, может

развиться ожог и, самое главное, возникает риск злокачественного перерождения невуса (стоит упомянуть, что одна из самых частых локализаций меланом у женщин – это голени). С целью предотвращения данных осложнений перед началом сеанса необходимо закрасить невус белым косметическим карандашом, закрыть цинковой пастой или, как указано в рекомендациях Европейского общества лазерной дерматологии, белой клейкой лентой. Также нужно помнить, что наличие у пациента меланомы или отягощенного онкодерматологического анамнеза является противопоказанием к эпиляции.

Все вышеизложенное относится не только к лазерной, но и фотоэпиляции.

Специалисту следует быть очень внимательным и при удалении волос с помощью воска или смолы, так как высока вероятность механического либо термического повреждения невуса.

Поскольку все виды эпиляции могут быть потенциально опасными, перед проведением процедуры необходима консультация врача-косметолога, а если потребуется, то и дерматоонколога.

ТАТУАЖ И ТАТУИРОВКИ

Нанесение татуировки на область невуса чревато злокачественным перерождением его клеток под влиянием травмы и агрессивных химических веществ.

Краски, используемые для татуировок, нередко содержат токсичные соединения в высокой концентрации, что способно спровоцировать развитие меланомы и различных видов рака кожи. При этом если татуировка сделана непосредственно на пигментном образовании, становится невозможным визуально оценить изменения его структуры (цвета, формы, размера) и вовремя заметить признаки злокачественной трансформации. В этом смысле не менее опасно сведение татуировок, поскольку в данном случае часто возникает гипопигментация, которая также затрудняет наблюдение за невусом.

Нанесение татуировки на место ранее удаленного доброкачественного образования не возбраняется при условии полного восстановления кожи и прохождения ком-

плексного обследования у онколога или дерматолога.

МАССАЖ

Различные виды массажа широко применяются в терапевтической косметологии и пользуются заслуженной популярностью у клиентов. Однако нужно помнить, что противопоказаниями ко всем видам массажа являются:

- любые опухолевые процессы. При их наличии требуется проконсультироваться с врачом (онкологом, дерматологом) по поводу допустимости массажа;
- большое количество невусов на лице;
- вирусные заболевания кожи – папилломы, бородавки, контагиозные моллюски. До начала курса процедур необходима консультация дерматолога и дальнейшее удаление образований;
- повышенная ломкость кровеносных сосудов – синяки после незначительных ушибов и ударов; появляющиеся без причин кровоподтеки в виде плоской «сыпи» красного или фиолетового цвета на поверхности кожи; большое количество сосудистых звездочек на лице;
- гирсутизм – избыточный, по мужскому типу, рост волос на лице и теле у женщин.

ТАКТИКА ВРАЧА

Если новообразования причиняют эстетический или физический дискомфорт либо постоянно травмируются одеждой и украшениями, это является прямым показанием к их удалению. Также их желательно удалять перед проведением сколько-нибудь агрессивных эстетических вмешательств (химических и лазерных пилингов, фототерапии, массажа и т.д.) и начинать косметологическое лечение только после полного заживления кожи. Необходимо напомнить, что в клиниках эстетической медицины можно удалять только доброкачественные образования.

В заключение хочется сказать, что специалистам индустрии красоты всегда следует сохранять онкодерматологическую настороженность. Любое пигментное новообразование кожи требует деликатного подхода во время процедуры и обязательной консультации у специалиста. **LNE**



Юлия БЫКОВА
ассистент кафедры
эстетической медицины
и сестринского дела ИДПО ВГМУ
им. Н.Н. Бурденко, заведующая
отделением косметологии
ООО «Медика» (Воронеж)

Medical Case: принципы эффективного совмещения биоревитализации и инъекций аутологичной плазмы

СОВРЕМЕННАЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ ОБЛАДАЕТ БОЛЬШИМ АРСЕНАЛОМ ТЕХНОЛОГИЙ И МЕТОДОВ КОРРЕКЦИИ ЭСТЕТИЧЕСКИХ НЕДОСТАТКОВ ЛИЦА И ТЕЛА. СПЕЦИАЛИСТУ, РАБОТАЮЩЕМУ В ДАННОЙ ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЫ, ОЧЕВИДНО, ЧТО ЭФФЕКТИВНОСТЬ НАЗНАЧАЕМОГО ЛЕЧЕНИЯ, А ТАКЖЕ УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА РЕЗУЛЬТАТАМИ ТЕРАПИИ НАПРЯМУЮ ЗАВИСЯТ ОТ ПРАВИЛЬНО СОСТАВЛЕННОЙ ПРОГРАММЫ И УМЕЛОГО СОЧЕТАНИЯ РАЗНЫХ ПРОЦЕДУР С УЧЕТОМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПАЦИЕНТА.

ЭНДОГЕННАЯ И ЭКЗОГЕННАЯ ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА

Планируя индивидуальные программы эстетического воздействия, мы обязательно учитываем жалобы пациента, его тип кожи, морфотип и степень возрастных изменений, аллергоanamnez, наличие сопутствующих заболеваний, а также тропность к тому или иному методу лечения.

В настоящее время большой популярностью у врачей и пациентов пользуются инъекционные методики коррекции эстетических проблем кожи лица и тела. Одной из первых таких процедур, прочно вошедших в ежедневную практику врачей-косметологов, стала биоревитализация. Термин *bio-revitalization* (биоревитализация) был предложен в 2001 году итальянскими учеными А. Di Pietro и G. Di Sante и определен как «метод внутрикожных инъекций немодифицированной гиалуроновой кислоты, позволяющий достигнуть восстановления физиологической среды и нормализации обменных процессов в дерме».

Гиалуроновая кислота является важнейшим компонентом межклеточного матрикса соединительной ткани, а отсутствие видовой специфичности резко снижает вероятность аллергических реакций при экзогенном введении. В дерме синтезируется 60%, а депонируется около 50% от обще-

го количества всей гиалуроновой кислоты организма. Этот полисахарид участвует в контроле таких важнейших процессов, как репаративная регенерация, ангиогенез, детоксикация, иммунный ответ и антиоксидантная защита тканей. Снижение синтетической активности фибробластов с возрастом приводит к уменьшению концентрации гиалуроновой кислоты в дерме. Как следствие, регенераторные способности кожи ухудшаются, возникает ее сухость, появляются морщины и складки. Экзогенная гиалуроновая кислота, введенная в кожу, стимулирует синтез эндогенной гиалуроновой кислоты фибробластами дермы за счет воздействия на их рецепторы CD44. Однако чтобы вводимая гиалуроновая кислота оказывала позитивное действие на фибробласты, должна быть соблюдена ее физиологическая концентрация. В.Н. Хабаров в своей статье «К вопросу о концентрации гиалуроновой кислоты в препаратах для биоревитализации» («Эстетическая медицина», №1/2015) отмечает, что введение в кожу препаратов с чрезмерно высокой концентрацией ГК приводит к снижению выживаемости фибробластов. Им был предложен физиологический расчет дозы гиалуроновой кислоты для процедуры биоревитализации: 2,0–2,5 мл 0,5%-й ГК и 1,0–1,5 мл 1%-й ГК для зоны площадью 20 × 20 см (лицо).

КРИТЕРИИ ВЫБОРА

Современный рынок предлагает большой спектр инъекционных препаратов, предназначенных для биоревитализации кожи. При выборе средства специалисту необходимо ориентироваться на следующие критерии:

- препарат должен иметь регистрационное удостоверение, позволяющее легитимно работать с ним на территории Российской Федерации;
- препарат должен содержать хорошо очищенную гиалуроновую кислоту высокого качества, что резко снизит возможность побочных эффектов;
- следует учитывать концентрацию и молекулярную массу гиалуроновой кислоты, которые должны быть физиологичными и соответствовать конституциональным особенностям кожи пациента, а также поставленным клиническим задачам в программе коррекции.

Немаловажным при выборе биоревитализанта является наличие исчерпывающей информации от производителя. Линейка препаратов должна быть вариативной, что позволит использовать разные концентрации гиалуроновой кислоты и оригинальные техники введения в зависимости от толщины и состояния кожи пациента в разных зонах лица и тела.

ПРЕПАРАТЫ

Линия отечественных препаратов Medical Case включает 5 средств немодифицированной гиалуроновой кислоты (ГК) различной концентрации (от 0,5% до 1,2%). Для их производства используется гиалуроновая кислота концерна Shiseido с молекулярной массой 1,8 млн Да и молекулярно-массовым распределением Mw/Mn = 1,389.

Линейка продуктов состоит из двух классических биоревитализантов на основе гиалуроната натрия и трех комбинированных препаратов, в состав которых входят гиалуронат натрия и гиалуронат цинка:

- Medical Case Native Light (0,5% ГК);
- Medical Case Native Classic (1% ГК);
- Medical Case Native Complex (0,5% ГК + Zn);
- Medical Case Bioneedle (1% ГК + Zn);
- Medical Case Bioneedle Active+ (1,2% ГК + Zn).

Основной особенностью гиалуроната цинка является пролонгированный эффект нахождения в тканях – в 3–5 раз дольше, чем гиалуроната натрия. Кроме того, у гиалуроната цинка антиоксидантное действие в 3 раза выше, чем у натриевой соли, за счет индукции Zn-зависимой супероксиддисмутазы – основного фермента собственной антиоксидантной системы организма. Известно, что цинк необходим для нормального функционирования каждой клетки, а его дефицит приводит к ускоренному укорочению теломера и способствует преждевременному старению.

ПРИМЕНЕНИЕ

Препараты *Medical Case Native Light* (0,5% ГК), *Medical Case Native Classic* (1% ГК) и *Medical Case Native Complex* (0,5% ГК + Zn) рекомендуется вводить с помощью классической техники биоревитализации.

Модернизированные препараты *Medical Case Bioneedle* (1% ГК + Zn) и *Medical Case Bioneedle Active+* (1,2% ГК + Zn) относятся к классу армирантов, поэтому их рекомендуется использовать в технике биоармирования; для введения применяется игла или канюля.

Препараты Medical Case можно использовать в различных комбинациях при проведении одной процедуры. Например, применять на участках с тонкой кожей препарат с 0,5%-й ГК, а при коррекции более плотной кожи – вводить препарат, содержащий 1% ГК. В области морщин, складок, в зонах с дряблой кожей можно применять технику

армирования и бланширования, используя комбинированные препараты ГК + Zn, выбирая для более плотной кожи и глубоких складок более высокую концентрацию ГК и, соответственно, большую вязкость средства.

При работе с вязкими препаратами линии Medical Case (1% и 1,2% ГК с гиалуронатом цинка) для коррекции проявлений гравитационногоптоза рекомендуется использовать технику векторного лифтинга.

Процедуры с использованием препаратов Medical Case следует проводить курсом, состоящим из 3–4 процедур, 1 раз в 2–3 недели. Все препараты имеют регистрационное удостоверение и сертификат соответствия.

ТРОМБОЦИТАРНАЯ АУТОПЛАЗМА

Успешно используется для коррекции эстетических дефектов кожи и является популярной процедурой. Она ускоряет естественные механизмы регенерации благодаря наличию в тромбоцитах факторов роста. Комбинированный протокол процедур с использованием препаратов Medical Case и параллельным введением тромбоцитарной аутоплазмы позволяет улучшить оксигенацию тканей за счет стимуляции неоглиогенеза, нормализовать метаболизм клеток и добиться еще большей стимуляции синтетической активности фибробластов.



Такое сочетание в итоге потенцирует эффект каждой из процедур, достигается более выраженный эстетический результат.

Проводить данные процедуры (инъекции препаратов Medical Case и введение тромбоцитарной аутоплазмы) необходимо 1 раз в неделю, чередуя их, но начинать следует с процедуры введения аутоплазмы. Особенно они рекомендуются пациентам после активной инсоляции, с явлениями постакне, атрофическими рубцами, выраженными инволютивными изменениями кожи, после лазерного и фотоомоложения, а также в тех случаях, когда регенераторные возможности кожи недостаточны. Для того чтобы процедура введения тромбоцитарной аутоплазмы была безопасной и высокоэффективной, необходимо использовать специальное зарегистрированное оборудование и пробирки для получения аутоплазмы, а также соблюдать рекомендованные режимы центрифугирования. Компания Medical Case предлагает сертифицированные наборы для забора крови «Плазмолифтинг».

Грамотный и творческий подход к каждому пациенту, современные технологии, а также наличие в арсенале врача препаратов высокого качества, произведенных с учетом последних научных достижений, позволяют добиться хорошего клинического результата и высокой удовлетворенности пациента. **LNE**

A woman with blue eyes and a white hairnet is lying on a white towel. A professional in white gloves is gently touching her face. The background is a soft, out-of-focus white.

Наталья ВОРОНЦОВА

врач-косметолог, физиотерапевт,
невролог, заведующая центром
подготовки врачей-косметологов
учебно-дистрибьюторской компании
«Энтераль» (Ярославль)

**ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНА**

Пост- пилинговый уход за кожей

В практике врача-косметолога химические пилинги занимают особое место, это отдельное направление в их работе с пациентами. Сегодня производители предлагают специалистам современные эксфолирующие препараты, которые отличаются мягким действием и могут применяться часто и круглогодично. Однако каким бы щадящим ни был состав, химическая эксфолиация – это всегда стресс и повреждение кожи, пусть и дозированное. Поэтому чтобы получить максимальный эффект от процедуры и уменьшить риск осложнений, необходимо подобрать схему реабилитации, которую клиент будет использовать дома. Эта схема должна быть понятной для пациента, удобной и комплексной, то есть решать сразу несколько проблем кожи, например устранять не только сухость, но и локальную гиперпигментацию.

С какой бы целью ни проводился пилинг – омоложение, коррекция гиперпигментации или рубцов постакне – он всегда подразумевает химическую травму, а его конечный результат зависит от качества и скорости регенерации кожи. В случае замедленной или недостаточной регенерации клиент субъективно оценивает процедуру как малоэффективную. Если регенерация идет медленно, возможно чрезмерное усиление трансэпидермальной потери влаги; кожа становится сухой, что расценивается пациентом как усугубление имевшихся морщин и появление новых. Если же замедленная регенерация сочетается с выраженной химической травмой, то высока вероятность длительно сохраняющейся эритемы, развития гиперпигментации, а в случае инфицирования кожи герпесом – локального рубцевания.

Химическая эксфолиация практически всегда вызывает шелушение и эритему (покраснение) разной степени выраженности. Развитие эритемы обусловлено раздражением ноцицептивных рецепторов С-афферентных нервных волокон, расположенных в эпидермисе. Длительное сохранение эритемы говорит о повреждении и воспалительном процессе в глубоких слоях кожи.

Шелушение – естественный спутник химического пилинга. Поверхностная химическая эксфолиация вызывает равномерное отслаивание ороговевших клеток по типу «клетка за клеткой». Глубокие пилинги затрагивают живые клетки глубоких слоев эпидермиса, находящиеся на ранних стадиях кератинизации; поскольку на такой глубине клетки сцеплены менее плотно, чем в поверхностных слоях, шелушение проявляется в виде отслаивания более крупных чешуек.

При поверхностной эксфолиации шелушение наблюдается на 3–4 сутки после процедуры и может быть практически незаметным для пациента. Отшелушенные частицы эпидермиса обычно удаляются естественным путем во время умывания. Однако нужно помнить, что внешняя легкость постпроцедурного периода не предполагает отказа от применения в домашних условиях специальных восстанавливающих продуктов.

Более агрессивные пилинги, которые затрагивают слои живых клеток и вызывают денатурацию белков (так называемый

фрост), требуют более длительной реабилитации – от 7 до 14 дней. В этом случае развивается пластинчатое шелушение с образованием корочек в зонах фроста.

После практически любого пилинга к моменту начала шелушения возникает ощущение сухости и стянутости кожи. Это вызвано временным снижением ее барьерных и влагоудерживающих свойств, что приводит к уменьшению количества влаги в эпидермисе. За счет нарушения барьерных функций кожа на время становится уязвимой и более проницаемой для химических веществ.

Этот факт имеет два последствия – позитивное и негативное. Негативное состоит в том, что использование обычной декоративной косметики и препаратов для ухода за кожей может иметь непредсказуемый результат, поскольку такие средства не рассчитаны на прямой контакт с живыми клетками глубоких слоев кожи. В итоге крем или тональное средство, которым клиент пользовался много месяцев, может вызвать реакцию, напоминающую аллергическую, по типу дерматита. Таким же образом кожа может отреагировать и на контакт с водой, в связи с чем выбор очищающего продукта играет важнейшую роль в период реабилитации.

Позитивный эффект заключается в том, что препараты, назначенные врачом для домашнего ухода, поступают в кожу в более высоких концентрациях и работают гораздо более активно.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЛИПИДНОГО БАРЬЕРА И ПРОФИЛАКТИКА ОБЕЗВОЖИВАНИЯ

После любого химического пилинга меняется состояние липидного матрикса, от которого зависит поддержание водного баланса. Если пренебречь данным обстоятельством, может развиваться выраженная сухость кожи.

Чем глубже было воздействие и чем больше вовлечен в процесс зернистый слой эпидермиса, тем сильнее выражено временное снижение барьерных свойств кожи. Соответственно, удлиняется продолжительность реабилитационного периода и требуется более интенсивный курс домашнего ухода.

Полиненасыщенные жирные кислоты межклеточного матрикса входят в число мишеней перекисного окисления, основной



причиной которого является ультрафиолетовое излучение. Об этом стоит помнить при проведении химической эксфолиации на загорелой коже и в период активной инсоляции. Чтобы предотвратить перекисное окисление липидов, в постпроцедурный уход рекомендуется включать средства с высокими концентрациями витаминов E и C, биофлавоноидов и гистидина, например такие, как **Vita C** – антиоксидантный крем с витамином C от испанского бренда pHformula, специализирующегося на разработке химических пилингов. Продукт содержит аскорбилфосфат магния и увлажняющий комплекс 24-часового действия.

Нормализовать состояние кожного барьера помогают также комплексы на основе липидов – церамидов, сквалана, жирных кислот и холестерина. Подобным составом обладает, в частности, восстанавливающий крем **Ceramide III** производства южнокорейского бренда Cell Fusion C. В его рецептуру входят церамид-3, холестерол, сквалан, фитосфингозин, растительные масла и экстракты, растворимый коллаген, гиалуроновая кислота, молочная кислота, витамин E, пантенол, пальмитоил пентапептид-4 (матриксил).

В уходе за кожей, склонной реагировать на эксфолиацию эритемой, хорошо показал себя крем «Программа для снятия покраснений» из гаммы Academie Visage от компании Academie Scientifique de Beaute. В его формулу включены производные кремния, экстракт конского каштана, увлажняющие и успокаивающие ингредиенты, глицирретिनновая кислота.

Для профилактики окислительного стресса необходимо использовать солнцезащитные средства. Делать это следует ▷

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

ПОСТПИЛИНГОВЫЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ

не только в летний период, но и зимой, поскольку интенсивность UVA-излучения мало зависит от времени года. пляжные варианты фотопротекции из-за своих плотных маслянистых текстур не пользуются популярностью у клиентов: очень часто они просто отказываются применять их регулярно. Если учесть, что солнцезащитные препараты сохраняют свои свойства лишь около четырех часов после нанесения, то чтобы обеспечить качественную защиту, важно подобрать пациенту средство, которое способно блокировать как UVA-, так и UVB-лучи и которое при этом можно комфортно использовать в течение всего рабочего дня, в том числе в офисе и машине. Перечисленным требованиям соответствует, в частности, солнцезащитный спрей **MediSpa Sunspray SPF 50/PA++** (Cell Fusion C), нейтрализующий негативное влияние ультрафиолета и увлажняющий кожу. В его состав входит запатентованный противовоспалительный комплекс **Defensil**, антиоксидантный комплекс **Inflax**, полиглутаминовая кислота.

Для увлажнения кожи косметологи часто предлагают своим клиентам продукты с повышенной концентрацией гигроскопичных веществ – глицерина, коллагена, гиалуроновой кислоты. Данные соединения фик-

сируют воду на поверхности кожи, откуда она активно испаряется после химического пилинга, особенно в условиях сухого и ветреного климата. Поэтому гели и кремы на основе перечисленных компонентов не подходят для кожи после эксфолиации. В реабилитационный период необходимо создать дополнительный эффект окклюзии, без которого быстро возникнет ощущение стянутости и сухости. Хорошее увлажнение и дополнительную защиту от пересушивания обеспечивает питательный восстанавливающий крем **Dermonyl**, созданный маркой **Academie**. В его рецептуру входят сквалан, соевый лецитин, экстракт буковых почек, витамины А и F.

Влагоудерживающие свойства рогового слоя зависят не только от липидов, но и от содержания кератина и натурального увлажняющего фактора (**Natural Moisture Factor, NMF**) – комплекса гигроскопичных молекул, включающего мочевины, молочную кислоту, пироглутамат натрия, аминокислоты. Кератин и NMF, синтезирующиеся в верхних слоях кожи, удерживают молекулы воды за счет ионных связей. После эксфолиации количество данных соединений в роговом слое временно уменьшается, вследствие чего в программу постпилингового ухода рекомендуется вводить препараты, содержащие NMF, например восстанавливающую эмульсию **N.M.F. Multi Emulsion** бренда **Cell Fusion C**, в формулу которой введены гиалуроновая кислота, салициловая кислота, сквалан, NMF, гидрогенизированный лецитин и другие ингредиенты.

ОЧИЩЕНИЕ

Как уже говорилось, очищение является важным этапом домашнего постпроцедурного ухода. Очищающее средство не должно обезжиривать кожу и содержать абразивные вещества, агрессивные ПАВ,

кислоты. Желательно, чтобы оно при этом смягчало жесткую воду, быстро смывалось, качественно удаляло макияж, а также оказывало мягкое антисептическое действие, предупреждая инфицирование травмированной после пилинга кожи. Из проверенных на практике очищающих продуктов можно назвать следующие:

- мягкий очищающий увлажняющий гель **Physiological Cleansing Gel** (**Cell Fusion C**) – включает гидрогенизированный лецитин, гиалуроновую кислоту, экстракты портулака и мяты, лимонную кислоту, эфирные масла;
- очищающее масло **Make-up Removers** с питательными и увлажняющими свойствами от французского бренда **Bernard Cassiere**. В его состав входят масла жожоба и кукурузы, витамин Е, эфирное масло герани.

ТОНИЗАЦИЯ

После очищения проводится тонизация. На этом этапе правильный выбор средств позволяет нормализовать pH кожи, меняющийся в первые дни после химической эксфолиации. Добиться такого эффекта помогают препараты, формулы которых не содержат спирта и кислот, но включают гиалуроновую кислоту, смягчающие и успокаивающие ингредиенты.

Если кожа склонна к возникновению длительной эритемы после пилингов, показаны тоники с витамином К, например **Endogen K Solution** (**Cell Fusion C**), созданный на основе нейропептидов, аргинина, гиалуроновой кислоты и экстракта портулака.

Можно использовать и успокаивающий увлажняющий тоник **Physiological Complex Toner** (**Cell Fusion C**). В его рецептуру входят экстракты центеллы азиатской, гинкго билоба и других целебных растений, эфирные масла, сок листьев алоэ, бетаин, гиалуроновая кислота, пантенол, керамиды-3, фолиевая кислота, пальмитоил пентапептид-4.



Общие рекомендации по уходу за кожей в постпилингвый период

	РАННЯЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ	ПИК ШЕЛУШЕНИЯ	ПЕРИОД АКТИВНОЙ КЕРАТИНИЗАЦИИ
Очищение	Без кислот и абразивов	Без кислот и абразивов	С кислотами, без абразивов
Тонизация	Без спирта и кислот, с витамином К	Без спирта и кислот, с витамином К	Без спирта, с кислотами
Эксфолиация	Не проводится	Энзимный пилинг без абразива	Кислоты без абразива
Крем	С эффектом окклюзии; с церамидами, холестерином, скваланом, NMF	С гиалуроновой кислотой и ретинолом; осветляющий/противовоспалительный/антивозрастной (в зависимости от проблем кожи)	Утром: с гиалуроновой кислотой; осветляющий/противовоспалительный/антивозрастной (в зависимости от проблем кожи). На ночь: с АНА-кислотами, ретинолом
Солнцезащита	ПОСТОЯННО, ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА		

ЭКСФОЛИАЦИЯ

На 3–4-й день после поверхностного химического пилинга или на 7–10-й день после срединного, когда запускается процесс активного обновления кожи и начинается шелушение, в программу ухода необходимо добавить энзимный пилинг на основе папаина. Данный фермент расщепляет кератин, связывающий клетки друг с другом, обеспечивая очень мягкий кератолизис и устраняя шелушение; это избавляет клиента от желания воспользоваться абразивными средствами. Хорошие результаты показывает энзимный препарат **Paraya Granule Peels** (Cell Fusion C), содержащий папаин, аллантоин, лактозу. Продукт можно использовать каждые 24 часа, в том числе для тонкой и чувствительной кожи лица и тела. Для повышения влагоудерживающих свойств кожи и уменьшения трансэпидермальной потери жидкости производитель рекомендует смешивать средство с тониками **Physiological Complex Toner** или **Endogene K Solution**, включающими гиалуроновую кислоту.

На 5–7-е сутки после поверхностного химического пилинга и на 10–14-е после срединного начинается процесс кератинизации рогового слоя. Чтобы подготовить кожу к следующей салонной эксфолиации и повысить эффективность процедуры за счет равномерного распределения пилингового раствора в тканях, требуется ввести в домашний уход косметику на основе кислот, например лосьон-эксфолиант с молочной и салициловой кислотами **Exfoliating Lotion** из гаммы Derm Acte от Academie.

Также применяется осветляющая эмульсия-эксфолиант с гликолевой кислотой **Daily Exfoliating Cleanser Glycolic Acid 6%** из линии Derm Acte. Вечером, после демакияжа, ее наносят на 1–2 минуты на всю

предполагаемую зону проведения пилинга и затем смывают водой. Благодаря гликолевой кислоте препарат удаляет верхний слой ороговевших клеток, очищая кожу, разглаживая морщины и выравнивая цвет лица. Формула также включает увлажняющие компоненты растительного происхождения, аллантоин, бисаболол. После эмульсии наносится крем по типу кожи.

Для возрастной кожи либо при выраженном гиперкератозе предпочтение стоит отдать осветляющей эмульсии-эксфолианту с повышенной концентрацией гликолевой кислоты – **Daily Exfoliating Cleanser Glycolic Acid 15%** из серии Derm Acte. К уходу можно добавить очищающее средство «Сияние» марки Bernard Cassiere с экстрактом граната, АНА-кислотами, энзимами ананаса и глицерином. Вечером, после демакияжа и тонизации, его оставляют на коже на 1–2 минуты, затем смывают водой. Используют через каждые 24–48 часов, в зависимости от степени гиперкератоза. После эмульсии на ночь наносят крем «Сияние» с ретинолом (Bernard Cassiere) на основе ретинола, АНА-кислот, экстракта граната и масла ши. Средство рекомендуется применять каждый вечер, вплоть до следующей процедуры пилинга.

Пациентам с гиперпигментацией, которым эксфолиация проводилась с целью осветления пигментных пятен и выравнивания цвета лица, рекомендуется применение средств из осветляющей программы **White Derm Acte**, разработанной компанией Academie на основе витамина С и экстракта лакрицы. В состав линии входят осветляющий очищающий гель, осветляющий тонирующий лосьон, осветляющая эссенция для локального нанесения, осветляющий увлажняющий крем. Продукты постепенно отбеливают участки имеющейся пигментации, блокируют синтез нового меланина за счет ингибирования тирозина-

зы, а также снижают трансэпидермальную потерю влаги и оказывают антивозрастное действие. Средства применяют утром и вечером в течение всего реабилитационного периода, а за 3–4 дня до очередной процедуры пилинга включают в домашний уход уже упоминавшуюся осветляющую эмульсию-эксфолиант с 6%-й или 15%-й гликолевой кислотой.

ПОСТПИЛНГОВЫЙ УХОД ПРИ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖЕ

Клиентам с жирной кожей, склонной к акне, можно рекомендовать очищающий гель **Purifying Cleansing Gel** (Academie Visage) на основе алоэ вера и гидролизованного лактата. Он успокаивает и деликатно очищает кожу, сохраняя ее кислотно-щелочной баланс.

После геля утром и вечером применяется очищающий лосьон **Lotion Juvanil** производства Academie, который смягчает кожу, успокаивает и мягко обеззараживает ее, обеспечивает поросуживающий эффект. Содержит розовую воду, воду гаммелиса, серу и кремний.

Для локальной коррекции акне назначают **очищающий карандаш «Ирис-цинк»** компании Academie. Он успокаивает кожу, уменьшает красноту и отек в зоне воспаления, регулирует секрецию сальных желез, подсушивает воспалительные элементы.

Завершает уход очищающий крем **Crème Juvanil** (Academie), в рецептуру которого входят коллоидная сера, камфора, каолин и гидролизат лактата.

Поскольку всегда лучше предотвратить проблему, чем бороться с ней, за 4–5 дней до очередной процедуры пилинга стоит включить в домашний уход осветляющую эмульсию-эксфолиант от Academie с 6%-й или 15%-й гликолевой кислотой, используя ее один раз в сутки, на ночь. **LNE**

МАСТЕР-КЛАСС

Екатерина ПОНИКАРОВСКАЯ
врач-дерматолог, косметолог,
ведущий тренер Института
красоты Fijie (Санкт-Петербург)



TOX Peel — трехуровневая ИННОВАЦИОННАЯ СИСТЕМА ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ

ТOX Peel – это универсальная программа восстановления и омоложения кожи для профессионального использования.

Воздействие на трех уровнях позволяет получить мощный эффект омоложения (регенерации). Используемые активные компоненты обеспечивают контролируемую эксфолиацию, запатентованный комплекс регуляторных пептидов V-TOX способствует регенерации, растительные экстракты проявляют антиоксидантную и омолаживающую активность. В результате комплексного воздействия этих компонентов уже после первой процедуры кожа становится более ровной, светлой и сияющей. Курс процедур способствует миорелаксации, гидролифтингу, повышению тонуса кожи. Три составляющих программы, сочетаясь между собой и усиливая действие друг друга, обеспечивают наиболее эффективный подход к клеточному омоложению и восстановлению кожи.

Пилинг. Эффективная клеточная стимуляция в сочетании с контролируемой эксфолиацией.

Пептидная регуляция. Уникальный механизм физиологического воздействия на клеточную активность.

Восстановление и защита. Антиоксидантный, противовоспалительный и трофический эффект.

Показания к проведению процедуры: профилактика возрастных изменений кожи; «уставшая», подвергшаяся стрессу кожа, тусклый цвет лица; обезвоженная кожа; мор-

щины, в том числе мимические; пониженный тонус кожи; гиперкератоз; фотоповреждение.

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

Пациентка: кожа смешанного типа, чувствительная, реактивная. В области щек имеются начальные проявления купероза. Тонус снижен, мимика активная, отмечается тенденция к формированию мимических морщин (**фото до процедуры**).

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ: ОЧИЩЕНИЕ

Мягкий увлажняющий очищающий гель *Physiological Cleansing Gel* (**фото 1**) подходит для деликатного удаления с поверхности кожи остатков макияжа, кожного сала, других загрязнений. Формула препарата позволяет эффективно очистить кожу, не повреждая структуру эпидермальных липидов.

- Влажными руками вспеньте 1 мл препарата, распределите его по коже массажными движениями, а затем удалите водой (**фото 2**).

При необходимости можно провести дополнительное очищение кожи с использованием очищающего пилингового геля *Perfect Clarifying Peeling Gel* (**фото 3**). Данный этап рекомендуется для кожи смешанного типа и при гиперкератозе. Растительные экстракты сосны и алоэ барбадосского, входящие в состав геля, снимают напряжение, успокаивают и увлажняют кожу, а ингредиенты, присутствующие

в косметической основе препарата, обеспечивают удаление с поверхности кожи отмерших роговых чешуек, очищают выводные протоки сальных желез.

- *Равномерно распределите по коже лица 1,5 мл препарата, выполните скатывающие движения, делая акцент на участки с расширенными порами, морщинами, гиперкератозом. Остатки препарата удалите водой (**фото 4**). Просушите кожу непосредственно перед началом протокола TOX Peel.*

ЭТАП 1. Предпилингвая подготовка

Раствор *Prep Solution* (**фото 5**) содержит комплекс эксфолирующих компонентов (молочную, гликолевую, яблочную и винную кислоты, папаин), экстракты сахарного тростника, черники и винограда, а также V-TOX™ (комплекс факторов роста и ботулоподобного пептида), включающий олигопептид-1, полипептид-1, полипептид-22, олигопептид-2, гексапептид-8. Препарат обеспечивает мягкую эксфолиацию, подготавливает кожу для более полного и равномерного проникновения активных ингредиентов пилинг-сыворотки.

- *Нанесите препарат на ватный диск (1–2 нажатия на дозатор флакона) и обработайте им все лицо за исключением периорбитальной зоны и области губ. Время воздействия может варьироваться в зависимости от типа кожи пациента: для тонкой чувствительной кожи достаточно 2–3-кратной обработки лица; для жирной проблемной кожи, а также при гиперкератозе время обработки может быть увеличено до 1 минуты (**фото 6**).*

ЭТАП 2. Нанесение пилинг-сыворотки

Пилинг-сыворотка *TOX Peel* (**фото 7**) содержит 30%-й комплекс фруктовых кислот (гликолевая, молочная, салициловая, лимонная, яблочная и винная), комплекс V-TOX™, экстракты зеленого чая, центеллы азиатской, солодки, ромашки аптечной, горца остроко-



До процедуры



После процедуры



нечного, розмарина, шлемника, сахарного тростника, черники и винограда. Препарат оказывает выраженный лифтинг-эффект, омолаживает кожу, повышает ее упругость и эластичность, увлажняет, улучшает цвет лица.

- Распределите 2 мл препарата веерной кисточкой по коже лица, предварительно обработанной подготавливающим раствором. При необходимости можно увеличить дозу наносимого препарата (фото 8). Время экспозиции составляет 3–7 минут – в зависимости от типа кожи. Во время проведения пилинга пациент может ощутить незначительные покалывания и пощипывания, иногда возникает легкая диффузная эритема (при наличии реактивной кожи).

ЭТАП 3. Нейтрализующая гелевая маска

Гелевая маска *Neutral gel mask* (фото 9) включает комплекс активных восстанавливающих и увлажняющих компонентов, таких как экстракты гаммелиса, плодов опунции индийской, анемаррены и алоэ барбадосского, глутаминовой и гиалуроновой кислоты, азулен, аллантоин, аденозин, гидролизат коллагена, лизин, гистидин, аргинин, аспа-

рагиновая кислота, треонин, серин, пролин, глицин, аланин, валин, метионин, изолейцин, лейцин, тирозин, фенилаланин, цистеин, а также V-ТОХ™-комплекс.

Гелевая текстура маски позволяет быстро нейтрализовать пилинг-сыворотку, одновременно создавая оптимальные условия для проникновения омолаживающего комплекса из факторов роста и гексапептида-8 в более глубокие слои кожи. Маска обладает выраженным успокаивающим и увлажняющим действием.

- По истечении времени экспозиции пилинг-сыворотки сразу же нанесите тонким слоем маску, равномерно распределите ее по коже и оставьте на 20–25 минут. Возможно повторное нанесение маски по мере ее впитывания. Во время экспозиции маски у пациента может возникнуть ощущение прохлады из-за наличия в составе препарата эссенциального масла мяты перечной.

- По завершении времени экспозиции смойте маску водой.

ЗАВЕРШЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Эмульсионный восстанавливающий крем *Ceramide III* (фото 10) с церамидами обладает пролонгированным увлажняющим

действием, нормализует состав и структуру эпидермальных липидов, восстанавливает барьерную и влагоудерживающую функцию кожи. Универсальный состав позволяет использовать его для любого типа кожи и в любом возрасте как завершающий этап пилинговой процедуры.

- Нанесите финальный крем на кожу лица, он обеспечит пролонгированную защиту и восстановление кожи после проведенной процедуры.

Кроме того, для защиты кожи от воздействия ультрафиолета, создания камуфлирующего эффекта рекомендовано использовать *Корректирующий бальзам тройного действия Derma Blemish Balm* (фото 11). Препарат имеет SPF 36, обладает противовоспалительным и антиоксидантным действием, прекрасно подходит для завершения процедуры пилинга. Эффект маскировки позволяет скрыть все несовершенства кожи после проведенной процедуры.

- Нанесите корректирующий бальзам на кожу лица.

Процедуру можно применять самостоятельно, а также использовать в составе комбинированных косметологических протоколов по восстановлению качества кожи в сочетании с фототерапией, HIFU, мезотерапией и другими методиками. Проводится курсом, состоящим из 5 процедур, с интервалом в 1 неделю.

После проведения процедуры состояние лица пациентки значительно улучшилось: разгладились мелкие морщинки, лицо приобрело свежий вид, повысился тонус кожи, она стала более упругой и увлажненной (фото после проведения процедуры).

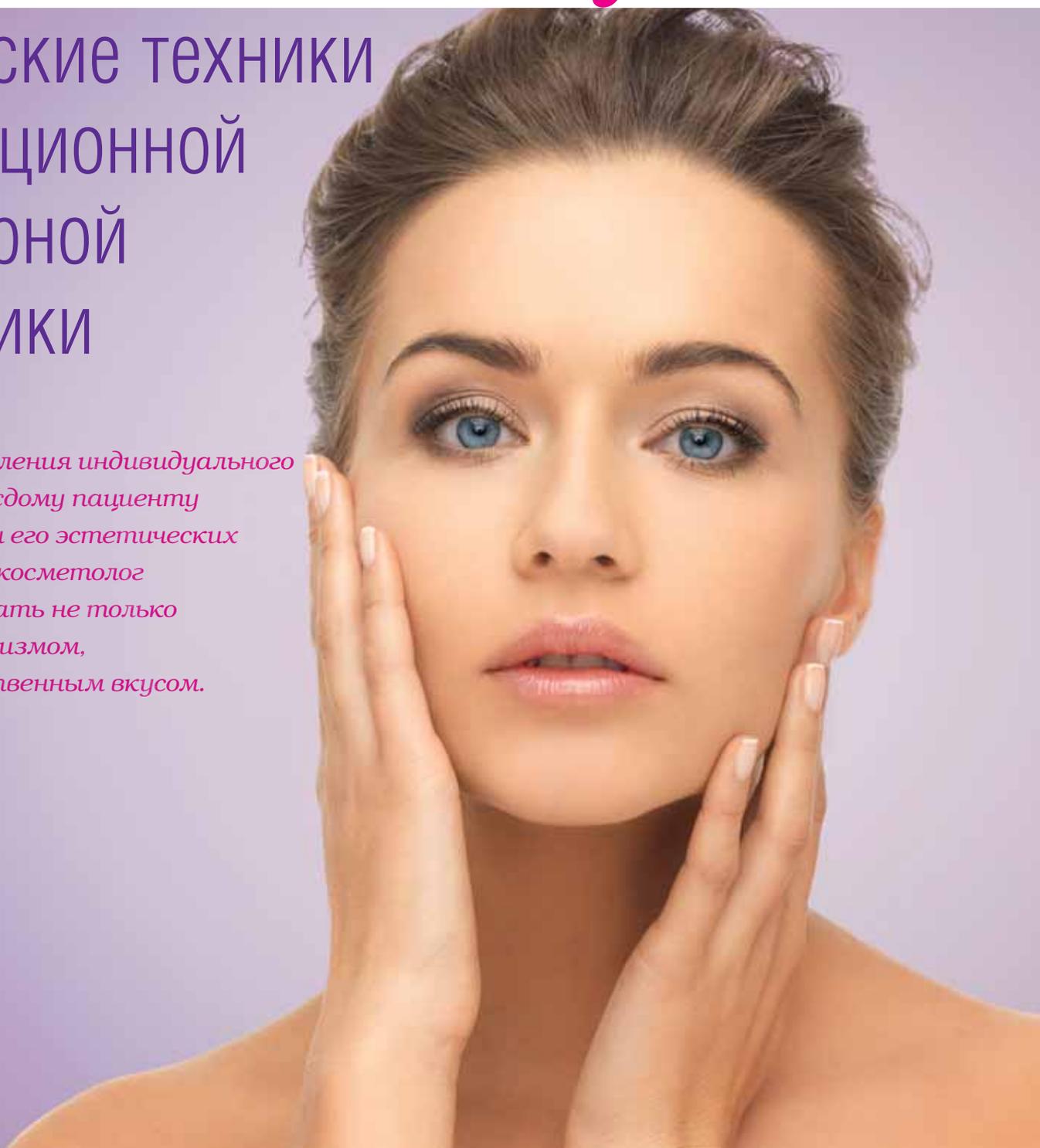
**ИНЪЕКЦИОННЫЕ
МЕТОДЫ**

Магдалина АЛЬ-НАГАШ
челюстно-лицевой хирург
(Киев, Украина)

Astra и Butterfly –

авторские техники
инъекционной
контурной
пластики

Для осуществления индивидуального подхода к каждому пациенту при коррекции его эстетических проблем врач-косметолог должен обладать не только профессионализмом, но и художественным вкусом.



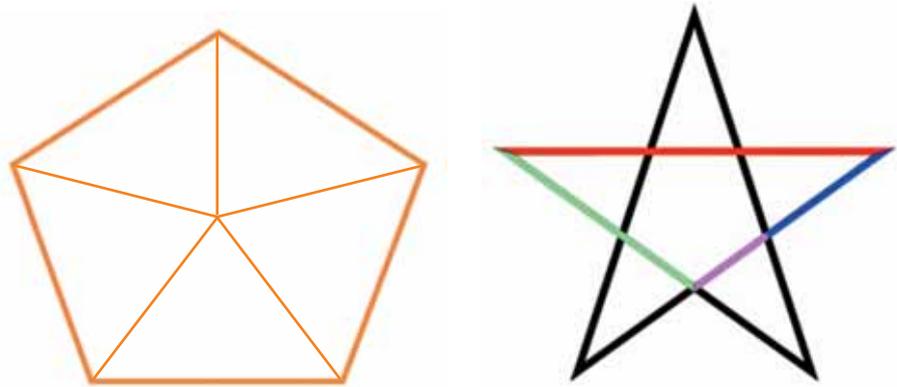


РИС. 1. Фигура в форме звезды, выбранная за основу при выполнении контурной пластики в технике Astra

КРАСОТА И... РАСОВЫЕ РАЗЛИЧИЯ. ТИПЫ ЕВРОПЕОИДНЫХ ЛИЦ

Все больше теряют свою актуальность некоторые стандартные процедуры, когда пациенты просят специалиста «сделать» губы, скулы и т.п. Это связано прежде всего с теми различиями, которые создают уникальность и индивидуальность человеческого лица. Как бы ни было заманчиво разработать единый метод коррекции для всех пациентов европеоидной расы (или какой-либо другой, например, монголоидной), это невозможно сделать, поскольку определение «европеоидная раса» означает наличие огромного количества разных типов европейской внешности. Это связано с переселением народов, которое произошло в Европе и на прилегающих к ней территориях за последние тысячу лет и сформировало все разнообразие мозаики европеоидных лиц. Были даже попытки как-то систематизировать все варианты внешности и выделить некие этнические типы лица.

Так, в странах Западной, Центральной, Южной Европы и Северной Африки присутствуют такие расы, как нордическая, альпийская, фальская, балкано-кавказская, динарская, средиземноморская, ориентальная, борребю, брюнн, а в странах Восточной

Европы и Азии – нордическая, балтийская, восточно-балтийская, беломоро-балтийская, балкано-кавказская (кавказионский тип), каспийская, понтийская, динарская, арменоидная, ориентальная, альпийская, памиро-ферганская.

Вглядимся в прекрасные женские лица (рис. 2) – типичной француженки, украинки, итальянки... Нет сомнений, что методы коррекции этих лиц должны быть абсолютно разными.

ТЕХНИКА ASTRA

На идею разработки данной техники меня натолкнула одна проблема: достаточно большая группа пациентов, особенно с восточно-европейским типом лица, обращается к нам с целью коррекции начальных возрастных изменений с выраженной атрофией мягких тканей на фоне их незначительного птоза.

Несмотря на кажущуюся небольшую выраженность проявлений увядания, пациенты жалуются на то, что их кожа выглядит уставшей, а цвет лица – тусклый, несвежий, и просят выполнить процедуру коррекции. Поскольку эти пациенты не нуждаются в значительной волюмизирующей коррекции, была разработана техника Astra, в основе которой лежит математическая модель наибольшего векторного напряжения.

Как известно, чем ближе геометрическая фигура к кругу, тем выше векторное напряжение в центре фигуры. Взяв за основу фигуру в форме звезды (рис. 1) (ее лучи указывают на основные анатомические образования на лице, подверженные птозу – носогубную складку, латеральную часть скулы и щеки), создают эффект лифтингового натяжения в центре данной фигуры, компенсируя, таким образом, основные проявления атрофии мягких тканей.

Этап 1. Определяем точку наибольшего западения мягких тканей в средней зоне щеки (рис. 3); в последующем эта точка будет служить центром схемы коррекции Astra. Используя низкокогезивный гиалуроновый филлер, вводим субдермально препарат, формируя неконтурирующуюся папулу.

Этап 2. Вторая точка инъекции – нижняя точка наибольшего провисания носогубной складки. У большинства пациентов она находится на уровне или несколько ниже коммиссуры губ. Именно это расстояние – от центра зоны коррекции до точки наибольшего провисания носогубной складки – в дальнейшем будет служить эталоном длины для всех остальных лучей составляемой нами фигуры в форме звезды. У каждого пациента это расстояние индивидуально. ▷



РИС. 2. Разные типы европеоидного женского лица

ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

ASTRA И BUTTERFLY – АВТОРСКИЕ ТЕХНИКИ ИНЪЕКЦИОННОЙ КОНТУРНОЙ ПЛАСТИКИ



РИС. 3. Фигура в форме звезды, центр которой находится в точке наибольшего западения мягких тканей в средней зоне щеки. Остальные точки инъекирования расположены на концах лучей этой звезды

Этап 3. Взяв за эталон длину первого луча, двигаемся вверх от предыдущей точки по направлению, противоположному вектору птоза. Третью папулу формируем на окончании второго луча, в точке, расположенной в верхней части носогубной складки, как правило, на уровне крыла носа.

Этап 4. Наивысшей точкой коррекции является окончание верхнего (вертикального) луча на уровне проекции наружной части *m. orbicularis oculi*.

Этап 5. Следующую папулу располагаем в области *o. zygomatic*, ближе к волосистой части головы.

Этап 6. Наконец, последнюю папулу формируем в проекции угла нижней челюсти (рис. 4).

Таким образом, в результате инъекирования филлера сформированы одинаковые по размеру неконтурирующиеся



РИС. 4. Пациентка Н., 46 лет. Коррекция признаков увядания при умеренном птозе и значительной атрофии мягких тканей с использованием техники Astra; а – до коррекции, б – разметка на лице пациентки, в – сразу после инъекций Juvederm® Ultra 2 в объеме 0,55 мл

папулы, одна из которых расположена в центре области западения средней зоны щеки, а остальные – на концах лучей фигуры в форме звезды, на равном расстоянии от ее центра. Название техники Astra произошло от латинского слова *astra* – звезда.

Результатом проведения процедуры пациентам с умеренным птозом и выраженной атрофией мягких тканей является эффект лифтинга, сохраняющийся более года; лицо выглядит более свежим и молодым.

Клинический пример

Пациентке, которая обратилась ко мне за помощью, 10 лет назад была проведена комплексная пластическая операция (верхняя и нижняя блефаропластика, круговая подтяжка лица). К моменту обращения эффект от операции стал ни-

великоваться, и ей была рекомендована данная методика (рис. 5).

Следует обратить особое внимание на необходимость строгого соблюдения требования неконтурируемости папул. Хотя филлер вводится в кожу в технике формирования папул, процедура является разновидностью векторного лифтинга. Кроме того, ее можно использовать и как процедуру ревитализации, если в качестве филлера взять менее вязкий препарат.

Применение техники Astra дает удовлетворительный лифтинговый результат в случае пациентов с выраженной атрофией мягких тканей лица и умеренном птозе. Техника проста в исполнении, не требует высоких доз препарата, малотравматична (всего 6 инъекций), обеспечивает эффект естественного омоложения, более свежего лица.



РИС. 5. Пациентка Н., 46 лет: а – до проведения процедуры, б – сразу после комплексной коррекции с применением техники Astra

ТЕХНИКА BUTTERFLY

Что же делать с более глубокими изменениями? Ведь проблема коррекции женских лиц с выраженным птозом мягких тканей на фоне атрофии глубоких и поверхностных жировых пакетов остается актуальной, несмотря на весь арсенал современных косметологических и хирургических средств. Причина в том, что данная проблема связана с определенным типом лица пациента: деформация может начинаться уже в достаточно молодом возрасте. Ее усугублению способствуют значительные колебания мас-

сы тела, что зачастую наблюдается у современных женщин.

Данные пациенты также обращаются к косметологу с просьбой придать более свежий, молодой вид лицу, сохранив при этом его естественность. Применение стандартной техники надкостничного введения филлера гиалуроновой кислоты в технике формирования болюсов часто не дает желаемого результата, так как болюс выделяется единым конгломератом, что не удовлетворяет пациентов.

Разработанная техника Butterfly позволяет получить естественный лифтинговый эффект и выполнить корректную волюмизацию.



РИС. 7. Схема введения филлера при использовании техники Butterfly



РИС. 8. Пациентка сразу после коррекции с применением техники Butterfly. В качестве филлера использован препарат Juvederm® Voluma Lido в объеме 2 мл



РИС. 6. Выполнение «пальцевой пробы»

Этап 1. Определяем место введения центрального болюса ГК по точке наибольшего западения тканей в медиальной части средней трети лица, в зоне предполагаемой коррекции. Метод определения данной точки называется «пальцевой пробой» (рис. 6). При «пальцевой пробе» мы зрительно воссоздаем эффект восстановления утраченного объема мягких тканей и можем оценить результат от введения филлера в различные точки средней зоны лица, выбирая оптимальный вариант для выполнения инъекции.

В выбранную для инъекции точку после оценки ее безопасности с учетом анатомических особенностей лица вводим высококогезивный филлер ГК. Препарат инъецируется иглой 23G или 25G надкостнично, с использованием антеградно-линейной техники, в результате чего формируется болюс ГК.

Этап 2. После создания болюса разворачиваем иглу в латерально-височном направлении и, все еще находясь в надкостничном пространстве, двигаемся к наивысшей точке скулы, вводя препарат также в антеградно-линейной технике. Данная техника позволяет не травмировать сосуды и ткани и уменьшает количество возможных побочных явлений. Возвращая иглу к исходной точке, продолжаем вводить препарат, используя линейно-ретроградную технику. Не выводя иглу из кожи, снова разворачиваем ее и аналогичным способом создаем «нижний полюс крыла бабочки», который дополняет рельеф скулы по нижнему краю (рис. 7). ▷

ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

ASTRA И BUTTERFLY – АВТОРСКИЕ ТЕХНИКИ ИНЪЕКЦИОННОЙ КОНТУРНОЙ ПЛАСТИКИ



РИС. 9. Пациентка К., 30 лет, после значительной потери массы тела обратилась с жалобами на обвисшее лицо; а – до коррекции, б – после коррекции с использованием техники Butterfly и введении препарата Juvederm® Voluma Lido в объеме 2 мл

Этап 3. Таким же образом восполняем недостающий объем в направлении от начала носогубного валика к участку носогубной складки на уровне крыла носа и в среднелатеральной зоне щеки. «Верхний полюс крыла бабочки» в данном месте пересекает носослезную борозду и воссоздает в этой области необходимый объем.

Результаты применения техники Butterfly: восполнение недостающего объема мягких тканей, эффект лифтинга в средней и нижней трети лица, уменьшение глубины носослезной борозды, естественный вид лица (рис. 8).

При выполнении предложенных техник коррекции следует использовать препара-

ты ГК, не обладающие высокой гидрофильностью, чтобы избежать отечности в зоне коррекции, добиться естественного вида лица после процедуры. Это гарантирует высокую степень удовлетворенности пациента результатом, который сохраняется до 2 лет.

Начинающим специалистам, не владеющим техникой линейно-антеградного введения филлеров, для уменьшения вероятности возникновения побочных эффектов рекомендуется использовать канюли и препараты средней вязкости.

Крайне важно выбрать безопасное место для центральной инъекции. За всю свою практику проведения данной процедуры я ни разу не сталкивалась с травмой подглаз-

ничного нервно-сосудистого пучка, расположенного в *fossa canina*, но хочу напомнить, что необходимо не только знать о нем и использовать анатомические ориентиры его выхода (выше клыковой ямки, на 0,5–1,0 см ниже середины нижнего края глазницы), но и пальпаторно определять у каждого пациента данную точку, которая при нажатии достаточно чувствительна. В этом случае процедура не представляет опасности даже при использовании иглы, так как распределение препарата выполняется в более глубоких слоях и не влечет за собой опасности травмирования сосудов и нервов.

Техника Butterfly прекрасно подходит также для молодых пациентов, у которых вследствие значительного снижения веса кожа на лице обвисла (рис. 9).

Таким образом, применение техники Butterfly позволяет достичь длительного эффекта лифтинга средней и нижней трети лица у пациентов с выраженным гравитационным птозом мягких тканей и атрофией жировых пакетов. Результат выглядит естественным. Выполнять процедуру можно с использованием иглы или канюли, благодаря чему ее могут проводить даже начинающие специалисты. **LNE**

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Рогинский А.А., Левин Н.Г. «Антропология». Учебник для студентов университетов. М., «Высшая школа», 1978.
2. Зубов А.А. «Миф о нереальности внутривидового разнообразия человечества». «Наука о человеке и обществе: итоги, проблемы, перспективы». М., «Институт этнологии и антропологии РАН», 2003, с. 11–22.
3. Тимофеев А.А. «Руководство по челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии. Кровоснабжение лица и органов полости рта». Киев, «Червона Рута», 2012.

ЗА ЧТО ПОЛЮБИЛИ ТЕХНОЛОГИЮ ALLIANCE С КРЫЛОМ ВМЕСТО РОЛИКА?

- I. Врачи: Пошли клиенты - работа в радость.
 - Клиенты видят результат уже после 3-й процедуры;
 - Работать стало легче;
 - Компьютеризированная адаптация протоколов под каждого пациента;
 - Планшет с рекомендациями on-line.
- II. Инвесторы: заработок на каждой процедуре в 2 раза выше.
 - Загрузка аппарата выше при более высокой цене процедуры;
 - Инвестированные средства вернутся быстрее, чем рассчитывали.
- III. Пациенты: Комфортно. Приятно.
 - Апельсиновая корка уходит за неделю.

Мнение экспертов

Моргачева Виктория Николаевна,
ведущий врач-косметолог Центра косметологии
и эстетики «Посольство Красоты» (г. Москва)

«Несомненно, конструкторы LPG, создавая новый Alliance, думали о врачах. Работать стало гораздо легче и удобнее при большом потоке клиентов в нашем центре, а это, согласитесь, очень важно. При высокой эффективности процедура на аппарате Alliance абсолютно безболезненна, что выгодно отличает технологию Alliance от большинства технологий на рынке, направленных на устранение проявлений целлюлита».

Комардина Наталья,
Врач-косметолог салона «Модерн» (г. Орел)

«При первом знакомстве с новым аппаратом Cellu M6 Alliance у нас были сомнения относительно совсем другой манипулы по работе с телом, в то время как результатами на аппарате Integral мы были довольны. Но первый же опыт показал, что результаты мы получаем быстрее, есть возможность прицельно работать с фиброзным целлюлитом, с участками дряблой кожи, при полном комфорте для пациента»

Татринцева Наталья Васильевна,
главный врач многопрофильной клиники
«Антуриум» (г. Барнаул)

«За 3 месяца мы приняли 452 пациента, 80% из них пришли на эстетические процедуры. Очень успешным оказался опыт реабилитации после пластики с применением технологии Alliance. 20% пациентов прошли курс лечения с применением Alliance по направлениям: ортопедия, ревматология, неврология. Именно в этих направлениях мы видим большой потенциал для развития и применения технологии Alliance».

Наталья Воробьева,
совладелица медицинского центра «Блеск» (г. Новосибирск)

«Пациентам очень нравятся как сами ощущения во время процедуры, так и отличные результаты, которые мы получаем при сочетании целевых антицеллюлитных программ с дренажными протоколами. Все привыкли, что бороться с целлюлитом - это больно, но с появлением Alliance все изменилось!»

Запишитесь индивидуальную презентацию
оборудования по тел.:

Санкт-Петербург
Тел.: (812) 320 99 09

Москва
Тел.: (495) 734 99 77

ИНЪЕКЦИОННЫЕ
МЕТОДЫ

ИНЪЕКЦИОННАЯ КОРРЕКЦИЯ ТЕМПОРАЛЬНОЙ ЗОНЫ ЯНТАРНОЙ И ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТАМИ



Анастасия МАШКИНА

врач-дерматолог, косметолог,
сертифицированный тренер
Института Hyalual

СТАРЕНИЕ ВИСОЧНОЙ ОБЛАСТИ

В эстетическом портрете лица височная область играет важную роль. В данной зоне происходят следующие возрастные изменения:

- атрофия и старение кожи;
- дислокация височно-щечного жирового пакета;
- атрофия височной мышцы;
- изменение контуров височной кости.

Актиническое повреждение, деваскуляризация дермы, падение уровня эстрогенов, снижение скорости обновления кератиноцитов, угнетение функции фибробластов и уменьшение содержания коллагена приводят к атрофии всех слоев кожи и утолщению ее рогового слоя. Повышенная дегидратация кожи, связанная со снижением секреции потовых и слюнных желез, усугубляет потерю кожей эластичности, приводя к формированию морщин. Прогрессирующая деградация волокон эластина, увеличение объема мукоидного межклеточного вещества и накопление в дерме коллоидных масс придают коже желтоватый оттенок. Такой сенильный эластоз отражается на общем эстетическом виде кожи.

В возрасте 40–45 лет начинается прогрессирующее снижение основного метаболизма, приводящее к перераспределению подкожно-жировой клетчатки: жир активно аккумулируется на теле и атрофируется в зоне лица. Падение уровня эстрогенов и деваскуляризация также ведут к гипотрофии подкожно-жировой клетчатки на лице. Ослабление связочно-фасциального аппарата лица, удерживающего подкожные жировые структуры, способствует их смещению и нарушению контуров овала. В частности, дислокация височно-щечного жирового пакета создает ощущение сильного западения в зоне виска.

Старение мышц проявляется в виде их гипотонии и уменьшения массы. Оно обусловлено замедлением обмена веществ в мышцах, с одной стороны, и снижением функциональной активности – с другой.

Височная мышца, восполняющая височную ямку, веерообразно прикрывает кость, создавая хорошую поддержку коже и подкожно-жировой клетчатке. Поэтому сокращение объема височной мышцы, усугубляющееся снижением жевательной функции, также способствует обозначению костных структур височной области.

Деминерализация костной ткани, усиливающаяся с наступлением менопаузы, приводит к резорбции и изменению контуров височной кости, которая сама по себе является очень тонкой. Описанные изменения приводят к скелетизации височной области, визуальному появлению в этой зоне тени, создающей ощущение провала.

Учитывая морфогенез старения височной области, специалисты эстетической медицины должны уделять внимание восстановлению всех возможных тканевых структур и нормализации их функционирования, не ограничиваясь объемным восполнением дефицита тканей. Упущение в коррекции качества кожи может вызвать неудовлетворенность пациента результатом, несмотря на восстановление специалистом утраченного объема темпоральной зоны. Это объясняется восприятием пациентом своего лица как молодого, что включает и наличие правильных пропорций, и хорошего состояния кожи. Несоответствие одного из этих параметров ожидаемому результату приведет к визуальному искажению и, как следствие, к неудовлетворенности эффектом от процедуры. Поэтому коррекция височной области должна быть направлена, с одной стороны, на улучшение качества кожи (восстановление гидрорезерва и тургора, заполнение мелких морщинок, борьба с пигментацией), а с другой – на восполнение дефицита объема и достижение эффекта лифтинга.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ МЕТОД КОРРЕКЦИИ

С целью решения этих двух глобальных задач (качество и объем) может быть выбран

протокол сочетанного использования в одной процедуре препаратов гиалуроновой кислоты в разной концентрации и янтарной кислоты, имеющей широкий круг показаний (модифицирующее действие на процессы тканевого метаболизма – клеточное дыхание, ионный транспорт, синтез белков; ангиопротекторное действие).

Данная методика может использоваться в следующих случаях:

- для пациентов с возрастными изменениями II–IV степени по шкале Glogau, при потере тонуса и эластичности кожи, с признаками дислокации и атрофии жировых пакетов, выступающими костными структурами и визуальной зоной тканевой депрессии;
- для молодых пациентов с начальными признаками возрастных изменений височной области, не требующих более радикальных методов коррекции;
- для пожилых пациентов с выраженной атрофией кожи и подкожно-жировой клетчатки, если введение филлера может вызвать контурацию, отек, неестественный результат либо при наличии другой причины, по которой пациент отказывается от использования филлера;
- как этап подготовки для последующей объемной коррекции филлером.

ПРЕПАРАТЫ И ЦЕЛИ

При проведении процедуры для улучшения качества кожи, увеличения ее эластичности, борьбы с пигментацией в височной зоне применяется препарат Hyalual 1,1% (содержание сукцината натрия 1,6%) или Hyalual 1,8% (содержание сукцината натрия 1,6%) по 0,5 мл на каждую сторону. В данном препарате наличие гиалуроновой кислоты обуславливает восстановление гидробаланса и борется с явлениями инфламэйджинга в дерме, а сукцинат натрия отвечает за нормализацию энергетического, пластического обмена в тканях, а также нормализует и регулирует функцию микроциркуляторного русла. Средство вводится иглой 32G с использовани- ➤

ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

ИНЪЕКЦИОННАЯ КОРРЕКЦИЯ ТЕМПОРАЛЬНОЙ ЗОНЫ ЯНТАРНОЙ И ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТАМИ



РИС. 1. Техника сочетанного введения препаратов Hyalual 1,1% и 2,2%. Точками показано папульное введение препарата, стрелочками – направление введения канюлей

ем техники поверхностных интрадермальных папул, в направлении от костного края орбиты до волосистой части головы, с заходом на 1 см за линию роста волос.

Для получения эффекта лифтинга и визуального уменьшения участка депрессии мягких тканей в темпоральной зоне применяется препарат Hyalual 2,2% (содержание сукцината натрия 1,6%) по 0,5 мл на каждую сторону. Средство вводится субдермально с использованием канюли 25G из точки доступа, расположенной на скуловой дуге.

Рекомендуемый курс – 2–4 процедуры с интервалом в 3–4 недели – в зависимости от степени возрастных изменений и выраженности зоны депрессии в темпоральной области (рис. 1).

РЕЗУЛЬТАТЫ

Оценка результатов процедуры проводилась на основании критериев Международ-



ФОТО 1. Пациентка до и через 70 дней после 3 процедур сочетанного использования препаратов Hyalual 1,1% и 2,2% в височной области

ной глобальной шкалы эстетического улучшения (Global Aesthetic Improvement Scale, GAIS) и изменений показателей Шкалы степени выраженности морщин (Wrinkle Severity Rating Scale, WSRS) на 21-й, 42-й и 70-й день с начала курса. Объективность оценки клинической эффективности подтверждалась сравнением фотографий, сделанных на 21-й, 42-й, 70-й день после начала процедур. Для уменьшения чувствительности вкола использовалась аппликационная анестезия препаратом Эмла.

Через 42 и 70 дней после начала курса процедур у пациентов (общее количество пациентов в данном клиническом наблюдении – 5 человек, средний возраст 45 лет) отмечалось значительное улучшение показателя WSRS, а также значительное (у 3 человек из 5) улучшение по шкале GAIS у пациентов со II–III степенью возрастных изменений. Пациенты отмечали повышение тонуса кожи в зоне виска, уменьшение пигментации, общее улучшение внешнего вида лица, поднятие латер-

ральных кончиков бровей, более открытый взгляд (фото 1).

Полученные данные свидетельствуют об эффективности и универсальности применения протокола сочетанного введения препаратов Hyalual с разной концентрацией (гиалуроновая 1,1% и 2,2% и янтарная кислоты 1,6% соответственно) разной плотности для эстетической коррекции височной зоны у пациентов с I–III степенью возрастных изменений по шкале Glogau. Одновременное использование иглы и канюли позволяет добиться тщательной проработки поверхностных слоев височной области, восстановления их структуры и функций.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Radlanski R., Wesker K. *The face. Pictorial atlas of clinical anatomy. Second Edition, 2015.*
2. Naoum C., Dasio-Plakida D. *Dermal filler materials and botulinum toxin. Int J Dermatol. 2001.*
3. «Инъекционные методы в косметологии». Под ред. Ашера Б., 2-е изд. М., «Медпресс-инфо», 2016.

Гиалуаль

+ ЯНТАРНАЯ КИСЛОТА
+ ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА

ПОВЫШЕНИЕ
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО
ПОТЕНЦИАЛА КОЖИ



РЕЗУЛЬТАТ - ДЛИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТИ МОЛОДОЙ КОЖИ

Андрей МУЛЯРврач-косметолог, сертифицированный
тренер компании «Маруга»,
научный консультант НОЦ «Эксперт»

ПРЕПАРАТЫ С РАЗЛИЧНОЙ КОНЦЕНТРАЦИЕЙ РЕТИНОЛА ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ ЛИЦА



ООО «МАРУГА»

117630, МОСКВА,
СТАРОКАЛУЖСКОЕ Ш., Д. 62,
СТР. 1, КОРП. 7

ТЕЛ./ФАКС: (495) 777-67-07

WWW.MARUGA.RU

СОВРЕМЕННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ ПРЕДЛАГАЕТ РАЗЛИЧНЫЕ СПОСОБЫ ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ, А ТАКЖЕ КОРРЕКЦИИ ЕЕ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ. ОДНА ИЗ НАИБОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАННЫХ МЕТОДИК – ТОПИЧЕСКАЯ РЕТИНИЗАЦИЯ КОЖИ, Т.Е. РЕГУЛЯРНОЕ НАНЕСЕНИЕ РЕТИНОЛА НА ПРОБЛЕМНЫЕ ЗОНЫ В СООТВЕТСТВИИ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ СПЕЦИАЛИСТА, ПОД ЕГО КОНТРОЛЕМ, А ТАКЖЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО, В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.

Применение ретинола в медицине насчитывает не один десяток лет, ему посвящены многочисленные научные труды и исследования. Еще в 20-х годах прошлого века было доказано, что при дефиците витамина А возникает сквамозная метаплазия, являющаяся предраковым состоянием. В 30-е годы за работы с каротиноидами (предшественниками ретиноевой кислоты) Пауль Каррер и Уолтер Норман Хоурорс получили Нобелевскую премию по химии. Настоящим прорывом в изучении свойств витамина А явились открытия в 80-х годах прошлого века цитоплазматических белков с высоким сродством к ретиноидам, а также ядерных рецепторов клеток к ретинолу.

Обладая высочайшей биологической активностью, ретинол и его производные обеспечивают ряд положительных эстетических эффектов, таких как:

- оптимизация работы кератиноцитов (нормализация барьерной функции эпидермиса, повышение скорости пролиферации и десквамации клеток);
- стабилизация меланоцитов (выравнивание цвета кожи, устранение дисхромий);
- активизация воздействия на фибробласты (усиление синтеза коллагена, эластина, гликозаминогликанов);
- улучшение гидратации эпидермиса и дермы;

- нормализация иммунитета и физиологических функций кожи как органа.

Топическая ретинизация представляет собой процесс насыщения кожи продуктами с содержанием ретинола в нарастающей концентрации для реализации его биологических свойств с одновременным снижением вероятности возникновения нежелательных реакций со стороны кожи. Программа, как правило, формируется из трех этапов:

- *предварительный* – его целью является выравнивание рогового слоя эпидермиса, адаптация к последующему повышению концентрации наносимого ретинола, снижение проявления побочных реакций кожи (зуд, гиперемия, отек). Следует отметить, что уже на предварительном этапе в большинстве случаев наблюдается эстетическое улучшение внешнего вида кожи, что способствует повышению мотивации пациента;

- *основной* – на данном этапе используется препарат с максимально возможным процентом ретинола. Именно в этот момент решаются главные задачи, стоящие перед специалистом и пациентом в начале курса. После грамотно проведенного предварительного этапа препараты с высокой концентрацией ретинола переносятся кожей адекватно и не требуют каких-либо дополнительных усилий по уходу, кроме базовых (постпроцедурный крем и фотопротектор);



• *поддерживающий* – самый длительный по времени. Его задача – сохранение достигнутого ранее эффекта на метаболи-

ческом уровне, а также пролонгация удовлетворенности пациента эстетическим результатом.

Длительность всей программы составляет от 4 до 8 месяцев – в зависимости от исходного состояния кожи, ее регенераторного потенциала, решаемой задачи и течения периода реабилитации.

Препараты для профессионального применения

ПРЕПАРАТ	СОСТАВ	КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР	ПРИМЕЧАНИЯ
BioC	ЭТАП 1 Лактобионовая кислота – 25%; миндальная кислота – 10%; молочная кислота – 10%; гликолевая кислота – 5%. ЭТАП 2 Аскорбиновая кислота – 15%; гиалуроновая кислота – 1%	4–6 сеансов с интервалом в 7–10 дней	Шелушение отсутствует или слабо выражено
Mandelage	Миндальная кислота – 45%; липовая кислота – 5%; ретинол – 1%	4–6 сеансов с интервалом в 7–10 дней	Шелушение отсутствует или слабо выражено
GlycoAge	Гликолевая кислота – 40%; миндальная кислота – 15%; молочная кислота – 15%; ретинол – 1%	4–6 сеансов с интервалом в 7–10 дней	Шелушение отсутствует или слабо выражено
SkinRecovery	Салициловая кислота – 30%; миндальная кислота – 10%; молочная кислота – 5%; ретинол – 1%	4 сеанса с интервалом в 14 дней	Шелушение мелкое
Lightening	Молочная кислота – 10%; салициловая кислота – 10%; ретинол – 5%; койевая кислота – 5%; арбутин – 5%; фитиновая кислота – 1%	2–3 сеанса с интервалом в 21–30 дней	Шелушение среднее или крупное

Препараты для домашнего применения

ПРЕПАРАТ	СОСТАВ	ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ
Age Rescue	Гликолевая кислота, ретинол, миндальная кислота, молочная кислота, лактобионовая кислота, гиалуронат натрия, глицерин, аллантиин, токоферол	Фотостарение (по шкале Глогану 1–2) Сухая кожа Тонкая кожа Обезвоженная кожа
B-Purifier	Салициловая кислота, миндальная кислота, ретинол, ниацинамид, азелаиновая кислота, токоферол, глицерин, экстракт зеленого чая, экстракт листьев мимозы, экстракт ромашки лекарственной	Жирная кожа Себорея Комедональная форма акне Воспалительная форма акне Расширенные поры
Dark Spot Eraser	Ретинол, койевая кислота, ундециленоилфенилаланин, арбутин, экстракт корня солодки, миндальная кислота, ниацинамид, салициловая кислота, гликолевая кислота, фитиновая кислота, токоферол	Фотостарение (по шкале Глогану 2–4) Гиперкератоз Гиперпигментация Обезвоженная кожа Эпидермальные морщины Снижение тургора кожи Постакне

ПРИМЕРЫ ИЗ ПРАКТИКИ

Рассмотрим программы топической ретинизации кожи по нескольким эстетическим направлениям на примере продукции от лаборатории Innoaesthetics (Испания).

В ассортимент компании входят несколько групп продуктов.

Препараты для профессионального применения

Представляют собой растворы с поливалентным составом для комбинированной хемэксфолиации и ретинизации кожи (кроме BioC). Процедуры проводит сертифицированный специалист, прошедший соответствующее обучение.

В зависимости от исходного состояния кожи врач назначает соответствующий препарат и проводит процедуры. После сеанса комбинированной хемэксфолиации и ретинизации в ряде случаев наблюдается мелкое шелушение и сухость кожи в течение нескольких дней. Поэтому обязательно следует ежедневно применять по схеме постпроцедурный комплекс SkinRepair (с экстрактом арники, гинкго билоба, кипарисовым маслом, диметиконом, фитиновой кислотой) для восстановления поврежденной кожи, а также Sunblock UVP 50+ (алденин, диметикон, токоферол, диоксид титана – физический фотофильтр).

Препараты для домашнего применения

Помимо постпроцедурного комплекса, указанного выше, для домашнего при- ➤

ВОЗМОЖНОСТИ КОСМЕЦЕВТИКИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ

ПРЕПАРАТЫ С РАЗЛИЧНОЙ КОНЦЕНТРАЦИЕЙ РЕТИНОЛА ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ ЛИЦА

ТАБЛИЦА. Трехэтапная программа топической ретиноизации с применением препаратов для профессионального и домашнего ухода

ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ И ТОНКОЙ КОЖИ	В САЛОНЕ	В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ
Предварительный этап (1 месяц)	BioC – 2 сеанса с интервалом в 14 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. Age Rescue – 1 раз в 2 дня (после ретиноизации)
Основной этап (1 месяц)	BioC – 4 сеанса с интервалом в 7 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. Age Rescue – 1 раз в день (после ретиноизации)
Поддерживающий этап (2 месяца)	–	AgeRescue – 1 раз в день
ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ	В САЛОНЕ	В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ
Предварительный этап (1 месяц)	Mandelage – 2 сеанса с интервалом в 14 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. Age Rescue – 1 раз в день (после ретиноизации)
Основной этап (1 месяц)	GlycoAge – 4 сеанса с интервалом в 7 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. Age Rescue – 1 раз в день (после ретиноизации)
Поддерживающий этап (2 месяца)	–	AgeRescue – 1 раз в день
ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ КОЖИ	В САЛОНЕ	В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ
Предварительный этап (1 месяц)	GlycoAge – 2 сеанса с интервалом в 14 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. Dark Spot Eraser – 1 раз в 2 дня (после ретиноизации)
Основной этап (2 месяца)	Lightening – 2 сеанса с интервалом в 21 день	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. Dark Spot Eraser – 1 раз в день (после ретиноизации)
Поддерживающий этап (2–3 месяца)	GlycoAge – 2 сеанса с интервалом в 30 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. Dark Spot Eraser – 1 раз в день (после ретиноизации)
ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ	В САЛОНЕ	В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ
Предварительный этап (1 месяц)	SkinRecovery – 2 сеанса с интервалом в 14 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. B-Purifier – 1 раз в день (после ретиноизации)
Основной этап (2 месяца)	Lightening – 2 сеанса с интервалом в 21 день	Skin Repair. Sunblock UVP 50+. B-Purifier – 1 раз в день (после ретиноизации)
Поддерживающий этап (2–3 месяца)	SkinRecovery – 2 сеанса с интервалом в 30 дней	Skin Repair. Sunblock UVP 50+ B-Purifier – 1 раз в день (после ретиноизации)

менения назначается один из трех препаратов, который наносится на кожу вечером.

В зависимости от типа и состояния кожи пациента специалист назначает соответствующую трехэтапную программу топической ретиноизации с применением препаратов для профессионального и домашнего ухода.

Исходя из мирового многолетнего опыта работы с ретиноидами, можно сделать следующие выводы:

- наружное применение ретинола (благодаря его высокой биологической активности на клеточном уровне) является неотъемлемой частью подавляющего большинства омолаживающих программ при работе с кожей;

- применение ретинола безопасно и весьма эффективно, что подтверждается многочисленными цитологическими, гистологическими, биохимическими и клиническими исследованиями;

- для достижения наилучшего результата при минимальных побочных эффектах приоритетом является постепенное наращивание темпов ретиноизации кожи, что осуществляется путем увеличения кратности процедур и повышения содержания ретинола в препарате;

- сочетанное использование программ профессионального и домашнего ухода (под контролем специалиста) позволяет пролонгировать эффект, достигнутый в ходе проведения процедур в салоне, без постоянного посещения пациентом врача-косметолога.



MARUGA

МНОГОПЛАНОВЫЙ ПОДХОД К ВОССТАНОВЛЕНИЮ И ПОДДЕРЖАНИЮ ЕСТЕСТВЕННОЙ КРАСОТЫ КОЖИ



VISCODERM®

Биореструктуризация

Активация синтетической активности фибробластов, синтез собственного коллагена, эластина, компонентов межклеточного матрикса.

Восстановление эластичности, улучшение тургора, гидратации и тона кожи

РУ ФСЗ 2011/09106 от 28.03.2011 г.

VISCODERM®
SKINKO
VISCODERM®
SKINKO E

Биокомплементарная терапия

Восполнение кожи необходимыми дерматофункциональными компонентами в физиологических концентрациях для поддержания молодости, сияния и увлажнения кожи

РУ ФСЗ 2012/13193 от 02.11.2012



СКОРО!

PROFILO®

Биоремоделирование

Новое открытие в эстетической медицине! Динамичное увеличение объема и впечатляющее повышение качества ткани. Единое целое с тканью, естественное перемещение вместе с ней в самых подвижных анатомических областях

VISCODERM®
Home

Постпроцедурный и домашний уход

Система постпроцедурного и домашнего ухода для пролонгации действия эстетических процедур и обеспечения комплаентности пациента



РЕКЛАМА

Эксклюзивный дистрибьютор в РФ ООО «Маруга»
117630, г. Москва, Старокалужское шоссе, 62, корп. 7.

Тел.: +7 (495) 777 67 07, e-mail: maruga@maruga.ru, www.maruga.ru

Филиал ООО «Маруга» в Санкт-Петербурге: 197342, ул. Торжковская, д. 5,
бизнес-центр «Оптима», 1 этаж, офис № 04, тел.: +7 (812) 458 56 88

Филиал ООО «Маруга» в Пятигорске: 357500, ул. Козлова, д. 10, тел.: +7 (879) 339 32 19

БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ ОВАЛА ЛИЦА

IMAGE
MARTINES
COSMETIC COMPANY

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР –
ГК «МАРТИНЕС ИМИДЖ»

8-800-234-55-68

МОСКВА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ВЛАДИКАВКАЗ
КАЗАНЬ
КРАСНОДАР
НОВОРОССИЙСК
ПЯТИГОРСК
РОСТОВ-НА-ДОНУ
СИМФЕРОПОЛЬ
СОЧИ
СТАВРОПОЛЬ

WWW.MARTINES.RU

В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ИНТЕРЕС КОСМЕТОЛОГОВ И КЛИЕНТОВ К НЕИНВАЗИВНЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ НЕУКЛОННО РАСТЕТ. ПОЭТОМУ УЧЕНЫЕ ФРАНЦУЗСКОГО ИНСТИТУТА ERICSON LABORATOIRE РАЗРАБОТАЛИ НОВУЮ ПРОГРАММУ КОСМЕТИЧЕСКОГО УХОДА SLIM-FACE-LIFT, КОТОРАЯ ЯВЛЯЕТСЯ АЛЬТЕРНАТИВОЙ ПЛАСТИЧЕСКИМ ОПЕРАЦИЯМ И ХИРУРГИЧЕСКОМУ ЛИФТИНГУ. ПРОГРАММА ПОЗВОЛЯЕТ УМЕНЬШИТЬ НЕ ТОЛЬКО ОБЪЕМ ЖИРОВОЙ ТКАНИ, МИГРИРУЮЩЕЙ С ВОЗРАСТОМ ВНИЗ, НО И ДВОЙНОЙ ПОДБОРОДОК, А ТАКЖЕ ЭФФЕКТИВНО ПОДТЯНУТЬ ОБВИСАЮЩУЮ КОЖУ, КОРРЕКТИРОВАТЬ ДЕФОРМАЦИЮ ОВАЛА ЛИЦА. С ПОМОЩЬЮ ЭТОЙ ПРОЦЕДУРЫ МОЖНО НИВЕЛИРОВАТЬ ПРИЗНАКИ СТАРЕНИЯ ЛИЦА И ПОЛУЧИТЬ ВЫРАЖЕННЫЙ И ЕСТЕСТВЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ, НЕ ПРИБЕГАЯ К ИНВАЗИВНЫМ МЕТОДАМ.

МОЛЕКУЛЯРНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ

Инновационный метод компьютерного конструирования и поиска молекул с необходимыми свойствами, который до недавнего времени использовался исключительно в научных целях, был задействован при создании ингредиентов для препаратов Slim-Face-Lift. Так родились два эксклюзивных биотехнологических комплекса: Slim-Excess®, осуществляющий высокоэффективную «атаку» на жировые кластеры, и тетрапептид Uplevity™, восстанавливающий геометрию тканей за счет укрепления точек фокальной адгезии.

Slim-Excess® – «молекулярная ловушка» для вредных аминных полимеров, способствующих накоплению жиров; представляет собой раствор морских олигосахаридов из красных водорослей. Его молекулы обладают структурным сродством к полиаминам (спермину и спермидину), связываются

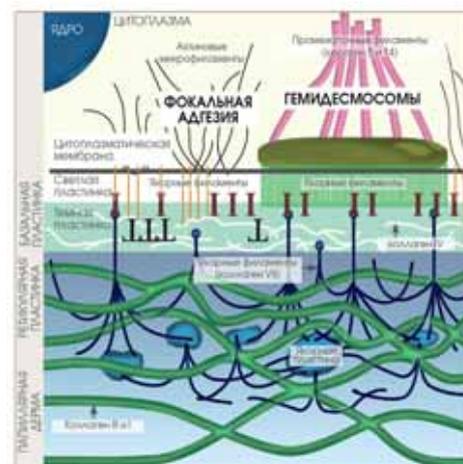


РИС. 1. Лифтинг кожи посредством укрепления точек фокальной адгезии

с ними и таким образом предотвращают их взаимодействие с ферментами адипоцитов. Как следствие, значительно уменьшается накопление жиров и активизируется

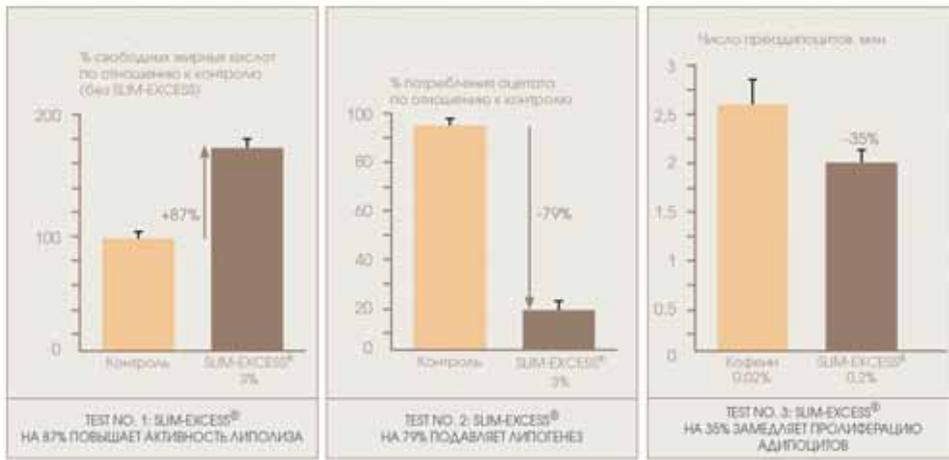


РИС. 2. Оценка эффективности Slim-Excess *in vitro*



РИС. 4. Эффект ремоделирования овала лица за 12 недель применения сыворотки, содержащей 2% Slim-Excess

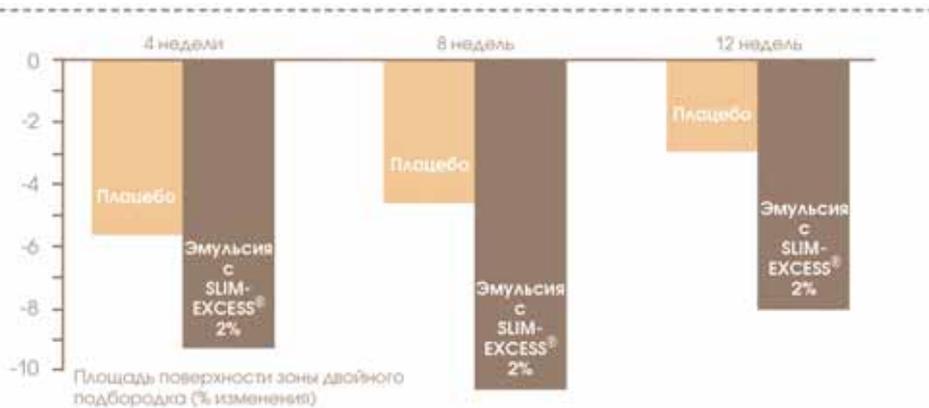


РИС. 3. Среднее значение уменьшения площади второго подбородка под действием Slim-Excess в группе 26 женщин-добровольцев в сравнении с плацебо

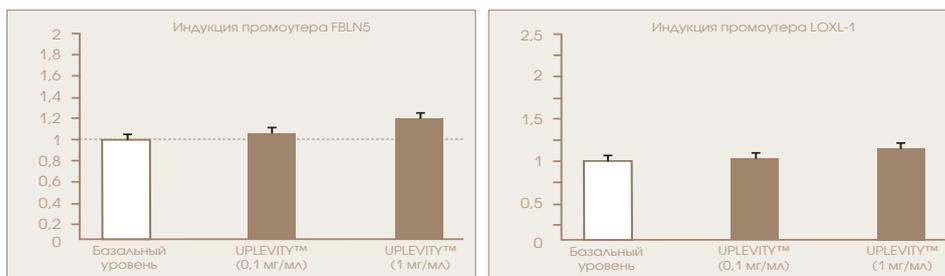


РИС. 5. Индукция промотора Fbln-5 (слева) и Loxl-1 (справа) под воздействием Uplevity™

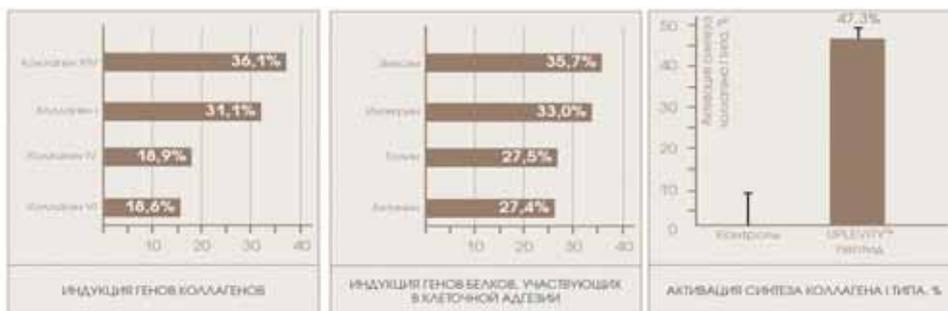


РИС. 6. Индукция генов коллагена (слева), генов белков, участвующих в клеточной адгезии (в центре), и активация синтеза коллагена I типа (справа) под действием Uplevity™

их распад. Комплекс Slim-Excess® запускает одновременно три механизма, ведущих к снижению объема жировых накоплений, а именно:

- подавляет липогенез;
- активизирует липолиз;
- ингибирует пролиферацию преадипоцитов.

Uplevity™ – тетрапептид, активизирующий эндогенный синтез белков фокальной адгезии (талины, актины, зиксина, винкулина), а также белков группы фибулинов. Под его воздействием адгезионные локусы начинают полноценно выполнять свою роль, создается более прочная связь мембранных белков с эластиновыми и коллагеновыми волокнами (происходит усиление фокальной адгезии). Благодаря этому увеличивается упругость и плотность кожи и достигается эффект лифтинга, при котором сместившиеся вниз ткани лица подтягиваются (рис. 1).

КЛИНИЧЕСКИ ДОСТОВЕРНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Эффективность нового липолитического биокомплекса Slim-Excess® была доказана в экспериментах *in vitro* (рис. 2), а также в плацебоконтролируемых исследованиях с участием 26 добровольцев (рис. 3, 4).

Тетрапептид Uplevity™ также продемонстрировал свою результативность в экспериментах *in vitro* и в клинических исследованиях с участием добровольцев. В тестах *in vitro* было доказано, что Uplevity™ статистически значимо увеличивает образование фибулина, лизилоксидазы и коллагена более чем на 47% (рис. 5, 6).

Тест *in vivo* был проведен при участии добровольцев в возрасте 50–60 лет со значительной потерей тонуса кожи лица. Сыворотка с Uplevity™ наносилась на лицо дважды в день в течение 56 дней; 95% до-

ВОЗМОЖНОСТИ КОСМЕЦЕВТИКИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ

бровальцев подтвердили эффект лифтинга и улучшение структуры кожи (рис. 7).

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

ЭТАП 1. Поверхностное очищение

Очищение проводится с помощью *молочка Elastinine Cleansing Milk* и *лосьона Elastinine Cleansing Lotion*, в состав которых помимо биокомплексов Slim-Excess® и Uplevity™ входят экстракты хвоща, мальвы, липы и белой лилии. Средства не только удаляют макияж и очищают кожу от загрязнений без нарушения естественного водного и липидного баланса, но и активизируют регенерацию кожи, придают ей шелковистость, дарят ощущение комфорта.

- Нанесите на кожу молочко влажными руками, а затем смойте средство водой. Протонируйте кожу лосьоном.

ЭТАП 2. Глубокое очищение

Скраб *Adipose Scrub* на основе сферических микрочастиц кремния эффективно удаляет омертвевшие клетки эпидермиса, тщательно выравнивает поверхность и цвет кожи, а также улучшает проникновение активных компонентов других косметических средств в глубокие слои кожи. Входящие в состав препарата биокомплексы и экстракты плодов лимона и листьев зеленого чая способствуют повышению плотности и эластичности кожи, укрепляют стенки кровеносных капилляров.

- Легкими круговыми движениями нанесите скраб на кожу, затем смойте теплой водой.

ЭТАП 3. Нанесение активных сывороток



Сыворотка *Hyaluronic Serum*, содержащая экстракты черной орхидеи, женьшеня и биокомплекс *Renovhyal*, мгновенно заполняет морщины, активно противодействует процессу старения, делает поверхность кожи гладкой и бархатистой.

Сыворотка *Lipo Drain Serum*, содержащая липолитические биокомплексы Slim-



РИС. 7. Восстановление овала лица за 56 дней применения сыворотки, содержащей Uplevity™

Excess® и Scorarian, воздействует на зрелые адипоциты и их предшественники, активизирует расщепление жира, блокирует процесс его запасания, успешно борется с возрастными изменениями, в том числе миграцией жировых пакетов.

Укрепляющая сыворотка *Fibro Elastic Serum*, содержащая ихтиоколлаген, комплекс Uplevity™, а также лифтинговые компоненты (Tritisol, Christalhyal), воздействует на белки фокальной адгезии, стимулирует образование структурных компонентов кожи, обеспечивает их правильную сборку, восстанавливает объемы тканей, подтягивает сместившуюся вниз кожу.

- Последовательно, одну за другой, нанесите на кожу три сыворотки, добейтесь их полного впитывания с помощью легких массажных движений.

ЭТАП 4. Вакуумный массаж



Массаж проводят с использованием вакуумного массажера *Premedikl*, предварительно нанеся на кожу крем-маску *Lypolsine Cream Mask*. В со-

став маски входят биокомплексы Slim-Excess® и Uplevity™, *Renovhyal* и *Matrixyl synth'6*. За счет усиления липолиза этот препарат позволяет добиться видимого уменьшения объема нежелательных жировых отложений, а также сделать кожу более упругой и эластичной благодаря активизации синтеза ключевых компонентов внеклеточного матрикса. Вакуумный массаж лица улучшает цвет кожи, усиливает синтез коллагена, активизирует работу мышц, нормализует циркуляцию лимфы, укрепляет кожу и способствует восстановлению овала лица.

- Выполните массаж в течение 10–15 минут, трижды проведя массажером по массажным линиям.

ЭТАП 5. Моделирующая термомаска

Разогревающаяся термоактивная маска *Fokal Adhesion Mask* с липолитическим комплексом *Sveltonyl* и экстрактом папайи создает мощную окклюзию, облегчает абсорбцию активных ингредиентов косметических средств и оптимизирует их действие. Она укрепляет кожу, обладает выраженным моделирующим эффектом, улучшает геометрию лица и обеспечивает мгновенный лифтинг.

- Нанесите маску шпателем поверх предварительно наложенной на лицо и шею марлевой салфетки. Через 20 минут удалите маску и смойте остатки препарата теплой водой.

ЭТАП 6. Завершающий

Питательный крем *Integrine-Nutrition* содержит комплексы Slim-Excess® и Uplevity™, *Ronofler*, *Matrixyl 3000*, *Mang'Intense*, ценное рыжиковое масло, а также микросферы гиалуроновой кислоты. Препарат успешно расщепляет избыточные жировые отложения в области второго подбородка, стимулирует синтез коллагена и укрепляет кожу, помогая ей противостоять разрушительному действию времени. Крем интенсивно питает и увлажняет кожу, быстро разглаживает морщинки, подтягивает овал лица, делает кожу гладкой и шелковистой.

- Нанесите крем на лицо и шею и полностью впитайте его мягкими массажными движениями.

Косметический уход *Slim-Face-Lift* направлен, с одной стороны, на устранение избыточных жировых отложений путем активизации липолиза и снижения способности адипоцитов накапливать жиры, а с другой – на репозиционирование сместившихся тканей за счет усиления фокальной адгезии и выраженного лифтинга кожи. Благодаря этому двойному действию процедура *Slim-Face-Lift* является косметической альтернативой таким методам омоложения кожи, как пластические операции, липосакция, инъекции липолитиков, имплантация филлеров и нитей. Кроме того, она может служить эффективным средством подготовки кожи к проведению различных инвазивных манипуляций с целью улучшения качества кожи и сокращения сроков реабилитации.

SLIM LIFT FACE

НЕХИРУРГИЧЕСКАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ ОВАЛА ЛИЦА



Реклама. Товар сертифицирован

- ▼ Устранение второго подбородка
- ▼ Уменьшение жировых отложений в области щек
- ▼ Борьба с миграцией подкожных жировых пакетов и провисанием кожи под влиянием гравитации
- ▼ Безоперационное восстановление геометрии лица
- ▼ Мощный мгновенный лифтинг

ПРОГРАММА РАБОТАЕТ В ДВУХ НАПРАВЛЕНИЯХ:

- ✓ атака на жировые кластеры, снижение способности накапливать жиры и активизация процессов их расщепления
- ✓ лифтинг тканей за счет усиления фокальной адгезии



ERICSON LABORATOIRE

Эксклюзивный дистрибьютор – группа компаний «МАРТИНЕС ИМИДЖ»
www.ericsonlab.ru 8-800-234-55-68 www.martines.ru
Москва, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Пятигорск, Краснодар,
Новороссийск, Сочи, Ставрополь, Симферополь, Казань, Владикавказ

Татьяна ТРОЦЕНКО

врач-дерматолог, косметолог, ведущий
эксперт-методист ООО «Астрей», тренер
по химическим пилингам и инъекционным
технологиям, внештатный куратор-эксперт
медицинской клиники «МедиСПА 1»

ДЕПИГМЕНТИРУЮЩАЯ СИСТЕМА НА ОСНОВЕ ПОВЕРХНОСТНЫХ И СРЕДИННЫХ ПИЛИНГОВ В СОЧЕТАНИИ С ТОПИЧЕСКИМИ РЕТИНОИДАМИ И ИНГИБИТОРАМИ МЕЛАНОГЕНЕЗА



Нарушение процессов синтеза и распределения меланина в коже лежит в основе патогенеза ряда состояний: мелазмы, поствоспалительной гиперпигментации, лентиго. Хотя все они характеризуются появлением на коже темных пятен, на психологическое состояние пациента эти проблемы влияют неодинаково и поддаются лечению с разной степенью эффективности.

Поскольку патогенез пигментных расстройств довольно сложен, активные вещества, входящие в состав топических препаратов, должны действовать разнонаправленно, а именно:

- подавлять экспрессию гена и «созревание» тирозиназы, отбирать у нее металлы-помощники, препятствовать связыванию тирозиназы с субстратом или ускорять ее разрушение;
- удалять промежуточные продукты меланогенеза;
- блокировать передачу меланосом кератиноцитам;

- разрушать меланоциты и содержащийся в них меланин или устранять излишки меланина из эпидермиса, ускоряя оборот кератиноцитов;

- бороться со свободными радикалами и воспалением, которые всегда присутствуют при меланозах.

Для решения всех вышеперечисленных задач компания «Астрей» предлагает интенсивный курс отбеливающих процедур, основанных на применении химических пилингов **Dermatiser** (осуществляющих воздействие на кератиоциты) в сочетании с прямыми и непрямыми ингибиторами меланогенеза (действующими на уровне меланоцитов).

Депигментирующая терапия состоит из двух этапов и в среднем занимает 3–4 месяца. Для максимального снижения риска осложнений в виде стойкой пигментации или аллергических реакций депигментирующую программу лучше проводить в осенне-зимний период.

Этап 1 (Программа № 1) – включает поверхностный пилинг с феруловой кислотой

Ferulic A12 (Dermatiser), который действует как мягкий эксфолиатор и антиоксидант, блокирует меланоцитстимулирующий гормон (α -MSH), не позволяя меланоцитам запускать каскад меланогенеза. Способствует транспорту в эпидермис отбеливающих компонентов таких препаратов, как Neoretin Booster Serum и Endocare C-Pure Concentrate (IFC).

В завершение первого этапа применяется 5%-й Ретиноловый пилинг *Retinol 5n RRT Sealing Set (Dermatiser)*, который пролонгирует процесс подавления экспрессии гена тирозиназы.

Этап 2 (Программа № 2) – включает проведение срединного пилинга модифицированным раствором Джесснера *JM Peel (Dermatiser)*, который содержит отбеливающие компоненты, предотвращающие гликозилирование тирозиназы и ее трансформацию в ДОФА-хром.

Завершается процедура использованием 10%-го Ретинолового пилинга *Retinol 10*, блокирующего синтез главного транскрипционного регулятора меланогенеза и транспорт меланосом.



1



2



3



4



5

Оба этапа программы построены на основе синергизма действия ретиноидов и ингибиторов меланогенеза, которые избирательно влияют сразу на несколько патогенетических механизмов. Витамин А представлен в программе в виде различных витамеров: чистого ретинола, ретинола в синтетической наномолекуле *Lipochroman*, эфира ретиноевой кислоты (гидроксипинаколон ретиоат), ретинола в гликоферах и микроспонжах. Разные модификации витамина А позволяют создавать депо ретиноидов в межклеточном пространстве и постепенно высвобождать активное ядро для внутриклеточного взаимодействия с ядерными ретиноевыми рецепторами, обеспечивая, таким образом, пролонгированное ингибирование фермента тирозиназы.

Ингибиторы меланогенеза связывают ионы меди и железа, блокируют превращение ДОФА-хрома в меланин, блокируют перенос меланина из меланоцитов в кератиноциты, а также стимулируют клеточное обновление и регенерацию тканей.

ПРОГРАММА № 1

ЭТАП 1. Подготовительный

Очищение и тонизирование (фото 1)

Cotton Clean Foamy Cleansing Gel содержит экстракт *Eriophorum spissum* (северного хлопка), гидролизованный экстракт *Candida saitoana*, пантенол и токоферил ацетат. Мягко и эффективно удаляет загрязнения и макияж, запускает естественный процесс клеточной детоксикации, оказывает увлажняющее, антиоксидантное и защитное действие.

Очищающий тоник *Cotton Clean Purifying Tonic*, содержащий гидролизованный экстракт *Candida saitoana* и экстракт северного хлопка *Eriophorum spissum*, предназначен для снятия макияжа с век

и завершения процесса очищения кожи. Оказывает тонирующее, детоксицирующее и увлажняющее действие, восстанавливает pH-баланс. Подходит также для чувствительной кожи.

- Увлажните кожу водой, нанесите небольшое количество геля, прозумльгуруйте состав, удаляя загрязнения и макияж, тщательно смойте его водой.

- Нанесите тоник на ватный диск или непосредственно на кожу для ее тонизации.

Обезжиривание кожи

Предпилинговый обезжиривающий лосьон Degreaser Pre Peel Degreasing Lotion содержит гликолевую и салициловую кислоты, хлоргексидина глюконат, экстракт листьев гаммелисы. Очищает и подготавливает кожу к процедуре химического пилинга.

- Протрите кожу ватным диском, смоченным обезжиривающим лосьоном (фото 2).

Защита чувствительных зон

Увлажняющий защитный крем Protector Moisturizing Protective Cream включает экстракты коры мимозы и листьев алоэ барбаденсис, бисаболол, силикон, ретинил пальмитат, токоферил ацетат, лецитин, токоферол, аскорбил пальмитат. Обеспечивает защиту чувствительных зон кожи при проведении химических пилингов, обладает увлажняющим и регенерирующим действием.

- Нанесите крем на чувствительные зоны лица – уголки глаз, губ, носа.

ЭТАП 2. Основной

Феруловый пилинг

Раствор для пилинга Ferulic A12 Peeling Solution (Dermatime, pH 3,8–4,2), содержащий 12% феруловой кислоты, омолаживает кожу, стимулируя синтез коллагена и эла-

стина. Оказывает антиоксидантное, осветляющее и фотопротекторное действие.

- Нанесите 1–3 слоя пилинга на кожу, деликатно втирая каждый из них. Перед нанесением следующего слоя дайте предыдущему слою препарата высохнуть. Оставьте средство на 5 минут, затем тщательно смойте прохладной водой (фото 3).

Регенерирующий концентрат

Регенерирующий омолаживающий концентрат с витамином С Endocare C Pure Concentrate (фото 4) одержит 20% SCA®-комплекса (фильтрат секрета улитки), 3-О-этил аскорбат, аскорбиновую кислоту, гликозаминогликаны, гиалуроновую кислоту и витамин Е. Витамин С в высокой концентрации (15%) обеспечивает мощное антиоксидантное действие, заметно осветляет и освежает кожу, придает ей сияние. Фильтрат секрета улитки способствует регенерации кожи, повышает ее упругость, разглаживает мимические и статические морщины, предотвращает возникновение новых. SCA®-комплекс усиливает антиоксидантное действие витамина С.

- Нанесите концентрат на кожу.

Биоцеллюлозная маска

Биоцеллюлозная маска для сияния кожи Skin Radiance Bio-Cellulose Mask (Dermatime) включает инновационные активные ингредиенты: карбомер арганового масла, дикалий глицирризинат, лимонную и гиалуроновую кислоты, гиалуронат натрия, гидроксипропилтримониум гиалуронат, экстракты шлемника байкальского, лакричника (корня солодки) и шелковицы, 3-О-этил аскорбат, азелоглицин. Оказывает мгновенный и пролонгированный лифтинг-эффект, увлажняет, выравнивает цвет и текстуру кожи, активизируют регенерацию.

- Нанесите маску (фото 5) на кожу и через 20–30 минут удалите. Остатки средства впитайте в кожу массажными движениями.

Ретиноловый пилинг

Ретиноловый пилинг Retinol 5n RRT Sealing Set (Dermatime) содержит 5%-й инкапсулированный ретинол, ретинил пропионат, витамин Е, пептидный микс, глицирризин, ниацинамид, экстракты календулы и ацеролы, ресвератрол, L-аскорбиновую кислоту. Активизирует физиологические процессы в коже, контролируя процессы ороже-

ВОЗМОЖНОСТИ КОСМЕЦЕВТИКИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ

ния, пигментации, восстановления межклеточного матрикса, деградирующего в процессе старения или УФ-облучения.

- Нанесите состав, равномерно распределите его и оставьте на коже.

ЭТАП 3. Завершающий: нанесение солнцезащитного средства

Солнцезащитный гель с SPF 90 для нормальной и жирной кожи *Heliocare Ultra Gel SPF 90 Sunscreen* содержит химические и физические УФ-фильтры, а также экстракты листьев папоротника и зеленого чая, витамин Е, лизат бактерий *Micrococcus luteus*, фитосфингозин. Оказывает выраженное фотоиммунопротекторное действие.

- Нанесите фотоиммунозащитный гель.

Процедура проводится 1 раз в 2 недели; рекомендуемый курс включает 4 сеанса.

ПРОГРАММА № 2

ЭТАП 1. Подготовительный

Проводится так же, как в программе № 1.

ЭТАП 2. Основной

Нанесение депигментирующей сыворотки (фото 6)

Депигментирующая сыворотка-бустер *Neoretin Discrom Control Serum Booster* включает эксклюзивный комплекс инновационных омолаживающих и осветляющих компонентов, которые воздействуют на все стадии выработки меланина, обеспечивая оптимальный контроль за пигментацией.

- Нанесите сыворотку локально, на проблемные пигментированные зоны кожи, и вотрите ее.

Джесснер-пилинг

Осветляющий Джесснер-пилинг *JM Peel Whitening Peeling Solution (Dermatime, pH 1,8-2,2)* содержит молочную, лимонную, салициловую, койевую и гликолевую кислоты, а также 4-бутилрезорцинол



и арбутин (2%). Стимулирует синтез коллагена, эластина и гликопротеинов, обладает депигментирующим, антибактериальным, противовоспалительным и увлажняющим действием.

- Нанесите на кожу последовательно 1–3 слоя Джесснер-пилинга с интервалом в 5 минут (в зависимости от необходимой глубины пилинга). Не применяйте в области вокруг глаз!

Повторное нанесение депигментирующей сыворотки

- После высыхания последнего слоя пилинга повторно локально, на проблемные пигментированные зоны кожи, нанесите депигментирующую сыворотку и вотрите ее (фото 7). Не смывайте.

Фиксация («запечатывание») химического пилинга

Регенерирующий крем-пилинг с 10%-м ретинолом (упакован в саше) для «запечатывания» химических пилингов *Retinol 10 (Dermatime)* содержит ретинол (10%), ретинил пальмитат (1%), молочную кислоту (1%), экстракт водорослей, витамин Е и ферментативный экстракт. Регулирует пролиферацию и мобильность меланоцитов, выравнивает цвет и рельеф кожи.

- Нанесите на кожу крем-пилинг для фиксации Джесснер-пилинга на коже (фото 8). Посоветуйте пациенту смыть состав через 8–12 часов.

Процедура проводится 1 раз в 2 недели; рекомендуемый курс включает 2 процедуры.

Домашний уход

Этап 1 (5–7 дней) направлен на восстановление кожи после пилинга. В этот период назначают препараты с регенерирующим, увлажняющим, противовоспалительным

и смягчающим действием: *Aloe V Aloe Pro Cream-Gel* и *Protector (Dermatime)*.

Этап 2 (с 7-го дня) включает постепенное пролонгированное отбеливание, обеспечивает оптимальный контроль за пигментацией. В этот период рекомендуют препараты, содержащие активные осветляющие и увлажняющие композиции в сочетании с запатентованным ретиноловым комплексом, входящим в препараты линии *Neoretin Discrom Control (IFC)*.

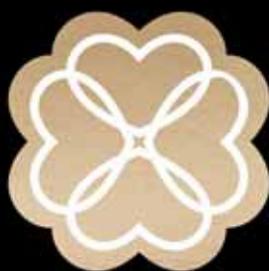
Препараты применяются по следующей схеме.

Утро: Депигментирующий гель-крем *Gel Cream Pigment Lightener SPF 50*.

Вечер: Депигментирующая сыворотка-бустер *Serum Booster Fluid Pigment Lightener*.

На протяжении всего курса коррекции обязательным условием является ежедневное применение препаратов для наружной и внутренней фотоиммунозащиты линии **Heliocare**, в состав которых входит *Fernblock®* – активный биологический фильтр, включающий инновационный стандартизированный экстракт листьев папоротника *Polypodium leucotomos*.

Контроль за пигментацией при рецидивирующих и прогрессирующих дисхромиях необходимо осуществлять в течение 3–4 месяцев после проведенной отбеливающей терапии. С этой целью назначают препараты линии *Neoretin Rejuvemax (IFC)*, которые помимо инкапсулированных и постепенно высвобождающихся ретиноидов содержат запатентованный экстракт луговика антарктического. Он стимулирует эндогенную защитную систему, не допуская клеточных мутаций в результате воздействия негативных факторов окружающей среды и, таким образом, предохраняет кератиноциты, меланоциты и клетки Лангерганса от их активизации и запуска процесса меланогенеза.



Идеальный
желтый пилинг

Golden Yellow Peel

Новые стандарты
эффективности и безопасности
ретинолового пилинга



Dermatime®

www.acosm.ru

Эксклюзивный дистрибьютор: ООО «Астрей» • Тел.: +7 (495) 925-5162



Илана КАРИМОВА

доктор медицинских наук, профессор
кафедры кожных и венерических
болезней МГМСУ, научный руководитель
Медицинской корпорации RHANA

Ольга БРЯНЦЕВА

врач-дерматолог, косметолог, руководитель
Учебно-методического центра
Медицинской корпорации RHANA

Анжелла БАТАЛОВА

кандидат медицинских наук,
врач-эндокринолог сети клиник RHANA

ПЛАЦЕНТАРНАЯ БИОРЕПАРАЦИЯ В ПРОГРАММАХ ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ

Как никогда раньше, сегодня косметологам доступен широкий арсенал препаратов и методик для решения эстетических проблем пациентов.

Самыми известными и популярными способами омоложения являются, несомненно, ботулинотерапия, контурная пластика и биоревитализация с использованием препаратов гиалуроновой кислоты, нитевой лифтинг и многочисленные аппаратные методики. Однако, как правило, они нацелены на решение узкоспецифических задач. Для достижения качественного результата косметологу приходится разрабатывать индивидуальные программы, сочетая в них различные методики и препараты с учетом показаний и противопоказаний к их применению, а также особенностей эстетических проблем каждого пациента.

Среди огромного количества препаратов, представленных на эстетическом рынке, отдельное место занимают средства природного происхождения на основе **гидролизата плаценты человека**, которые обладают высокой биодоступностью и низкой аллергенностью. Благодаря многокомпонентному составу, включающему ингредиенты, регулирующие функциональную активность клеток, препараты плаценты человека комплексно решают широкий спектр эстетических задач.

Плацента (послед) является уникальным органом, который существует и функционирует всего 9 месяцев и за этот период фактически обеспечивает развитие новой жизни. Благодаря плаценте плод получает питание, дышит, растет, развивается. За время беременности плацента синтезирует уникальный набор веществ: аминокислоты, факторы роста, нуклеиновые кислоты, витамины, минералы, ферменты и другие компоненты.

Обеспечивая развитие новой жизни, плацента содержит в концентрированном виде многие биологически активные вещества, которые необходимы нашему организму для правильного восстановления, функционирования и развития.

Современные технологии позволяют добиваться высочайшей степени очистки плаценты, причем для изготовления препаратов используется послед, полученный исключительно в результате здоровых родов. Продукция, изготовленная из плацентарного сырья, отличается высокой эффективностью.

История использования плаценты в медицине уходит корнями в далекое прошлое. В Древнем Китае высушенную плаценту оставляли после родов на случай болезни и впоследствии готовили из нее лекарства. Матери после родов давали съесть кусочек плаценты для восстановления сил. В восточных медицинских трактатах плацента описывалась как особое средство, которое помогает снять физическое и душевное напряжение.

Одним из основоположников плацентарной терапии называют советского офтальмолога Владимира Филатова. Он использовал плаценту для ускорения регенерации тканей организма, фактически стимулируя их естественным способом. Эти идеи вдохновили японского ученого Хиэда Кэнтаро, который в конце 1950-х годов разработал плацентарный препарат и предложил применять его для восстановления функций печени. Выяснилось, что помимо этого средство оказывает выраженное системное восстанавливающее действие на организм.

Кроме лечебных показаний плацентарная терапия может применяться и в других случаях: для омоложения, снятия хронической усталости или тяжелого стресса, повышения спортивных результатов, сексуальной

и фертильной активности, в целях общего оздоровления (улучшения сна, настроения, зрения, слуха и т.д.).

Длительное применение плацентарной терапии (имплантации плаценты) позволяет на долгий срок продлить пик жизненной активности, поддерживает биоритмы на уровне молодого организма, положительно влияет на внешность человека и его общее здоровье, физическую и сексуальную активность, способствует повышению жизненного тонуса и эмоционального фона. Наблюдается глубокое самообновление и самовосстановление во всех органах и тканях, приводящее к возвращению здоровья – необходимой основы для естественного омоложения и поддержания активности.

Большое количество проведенных клинических исследований показало высокую эффективность плацентарной терапии при различных заболеваниях, причем речь идет в основном о пациентах, при лечении которых уже применялись другие, оказавшиеся неэффективными методы лечения. Во многих испытаниях плацентарные препараты использовались в виде монотерапии, а сочетание их с другими лекарственными средствами всегда давало лучшие результаты вследствие потенцирующего действия плацентарной терапии.

Одними из востребованных направлений применения препаратов гидролизата плаценты человека являются косметология и эстетическая медицина.

Единственным зарегистрированным в России инъекционным плацентарным препаратом для регенерации и омоложения кожи является **Curacen** – препарат на основе гидролизата плаценты человека, который разработан учеными японской корпорации **Japan Bio Products Co., Ltd.**



РИС. 1. Схема введения препарата Surasen

Препарат Surasen – это сложная биологическая смесь, основными действующими компонентами которой являются низкомолекулярные пептиды, активные центры факторов роста, нативная гиалуроновая кислота, аминокислоты и микроэлементы, дающие мощный толчок к регенерации всех структур кожи. Уникальный комплекс этих ингредиентов активизирует собственные процессы биорепарации, восстанавливая жизненный цикл клеток кожи и воспроизводство основных компонентов межклеточного матрикса. Улучшает и поддерживает метаболические процессы, восстанавливает иммунный потенциал ткани, что в итоге приводит к улучшению качества кожи: ее уплотнению, разглаживанию морщин, осветлению пигментных пятен.

Низкомолекулярные регуляторные пептиды Surasen запускают каскад восстановительных процессов в дерме, способствуют нормализации физиологического жизненного цикла клеток, стимулируют производство собственных гликозаминогликанов, коллагеновых волокон, пептидов межклеточного матрикса, активизируют рост и дифференцировку кератиноцитов, эпителиоцитов, а также клеток сосудистого эндотелия. Восстанавливаются барьерные и защитные функции эпидермиса, а также тканевое дыхание, снижается трансдермальная потеря воды, улучшается микроциркуляция. Совокупность натуральных низкомолекулярных пептидов позволяет поддерживать антиоксидантную и ферментативную защиту кожи.

- Активные центры факторов роста состоят из сигнальных пептидов, которые регулируют основные процессы регенерации и поддерживают баланс всех компонентов кожи:

- BFGF – базовый фактор роста фибробластов, стимулирует синтез компонентов межклеточного матрикса (коллагена, эластина, пептидов и гликопротеинов);

- AFGF – кислый фактор роста фибробластов, гепаринсвязывающий белок, стимулирует синтез ДНК, оказывает омолаживающее, восстанавливающее, заживляющее действие;

- VEGF – фактор роста сосудистого эндотелия, запускает процесс ангиогенеза, восстанавливает трофику тканей, способствует формированию новых коллатералей кровеносных сосудов;

- KGF – фактор роста кератиноцитов, усиливает регенерацию кожи за счет восстановления активности базальной мембраны дермы.

Гиалуроновая кислота через возбуждение рецепторов CD44 и RHAMM запускает дополнительный путь воспроизводства эндогенной ГК клетками дермального матрикса.

Интерлейкины активизируют работу макрофагальной защиты клеток кожи, нормализуют местный иммунитет, обеспечивают противовоспалительный эффект препарата.

Аминокислоты поддерживают синтетические процессы в дерме, запускаемые регуляторными пептидами и гиалуроновой кислотой, служат передатчиками информации, восстанавливая межклеточные связи.

Благодаря высокому биологическому родству компонентов, входящих в препарат Surasen, он обладает уникальной регенеративной способностью, а именно:

- восстанавливает и активизирует синтетическую активность клеток кожи;

- запускает процессы трансформации фиброцитов в фибробласты и регулирует неоколлагеногенез, усиливает выработку собственных гликозаминогликанов;

- стимулирует регенерацию, рост и дифференцировку кератиноцитов, эпителиоцитов, а также клеток сосудистого эндотелия;

- улучшает микроциркуляцию;

- активизирует работу макрофагальной защиты клеток кожи и местный иммунитет;

- нормализует процессы меланогенеза;

- поддерживает антиоксидантную и ферментативную защиту кожи;

- снижает трансдермальную потерю воды;

- восстанавливает эпидермальный барьер;

- нормализует тканевое дыхание.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА SURASEN

- Признаки хроно- и фотостарения различных типов – мимического, деформационного, мелкоморщинистого.

- Коррекция дисхромий кожи любой этиологии.

- Состояние постакне, в том числе наличие рубцов.

- Изменения состояния кожи на фоне синдрома хронической усталости, «кожа курильщика».

- Подготовка кожи к лазерным, RF-, УЗ-воздействиям и хирургическим вмешательствам, ботулинотерапии, а также реабилитация после них.

- Гравитационный птоз кожи.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ТЕХНИКИ ВВЕДЕНИЯ ПРЕПАРАТА SURASEN

- Малоинвазивная – формирование единичных глубоких папул с обязательным их разминанием.

- Поверхностная линейно-ретроградная.

- Поверхностная – при лечении гиперпигментации, работе на подвижном веке, в трихологии.

- Глубокая папулярная на уровне сетчатого слоя дермы – обеспечивает восстановление дермального матрикса и структуры сосудистой стенки, улучшение микроциркуляции и гидратации (рис. 1).

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС

На курс – 3–5 процедур, в зависимости от возраста и выраженности проблем, один раз в 7–10 дней. Курс терапии рекомендуется проводить дважды в год.

Курс Surasen можно сочетать с введением мезотерапевтических препаратов гиалуроновой кислоты или плазмы крови в одной процедуре или чередовать сеансы.

Состав препарата Surasen позволяет применять его в такой сложной для инъекций зоне, как периорбитальная область. Уникальной особенностью продукта является возможность его введения в подвижное веко, близко к ресничному краю. Результатом использования данной методики, получившей название «Биоконструктор» и ставшей победителем на I Всероссийском конкурсе «Парад клиник – 2016» в номинации «Лучший клинический опыт», является:

- выравнивание цвета кожи и ее уплотнение;

- уменьшение морщин;

- повышение тургора кожи верхнего и нижнего века, в том числе в области подвижного века. ▷

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

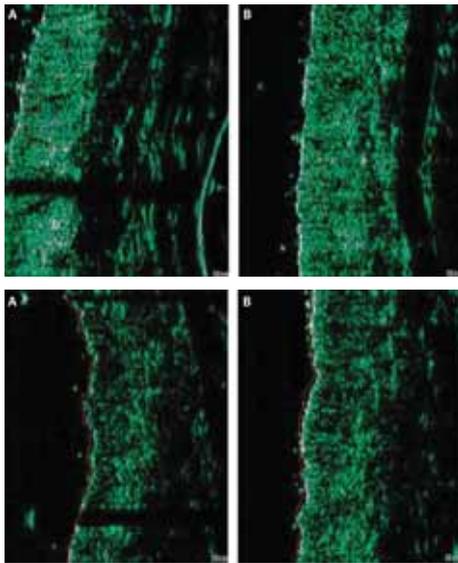


РИС. 2, 3. УЗ-сканограмма до (А) и после (В) курса терапии с применением препарата Curasen

Проведенные исследования показали, что применение препарата Curasen увеличивает синтез коллагена в дерме, уплотняет ее и активно увлажняет, обеспечивая стойкое клиническое улучшение состояния кожи при хроно- и фотостарении.

Курс мезотерапии с применением препарата Curasen по результатам инструментальных методов исследования демонстрирует высокую клиническую эффективность в программах омоложения лица. Зарегистрировано достоверное повышение уровня гидратации кожи, укрепление дермо-гипо-

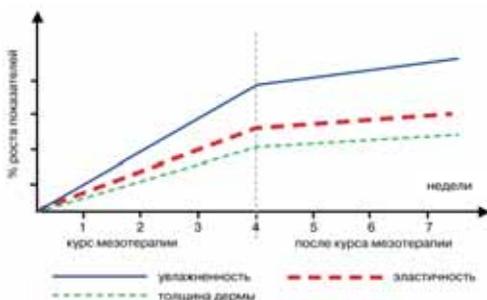


РИС. 4. Эффективность препарата Curasen в мезотерапии

ПЛАЦЕНТАРНАЯ БИОРЕПАРАЦИЯ В ПРОГРАММАХ ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ

дермального соединения (рис. 2), увеличение толщины и плотности дермы (рис. 3), рост количества коллагеновых и эластиновых волокон. Отмечается также увеличение эластичности кожи, улучшение ее микрорельефа, уменьшение количества морщин и пор, выраженности пигментации, выравнивание цвета лица, нормализация реакции среды на поверхности кожи.

Клинические исследования показали, что выраженный ревитализирующий эффект при использовании Curasen достигается всего за 5 процедур.

Кроме того, в исследованиях отмечено прогрессивное нарастание наиболее значимых параметров – увлажненности кожи, толщины и плотности дермы – через 2–4 недели после окончания курса терапии (рис. 4).

Это подтверждает высокую стимулирующую активность препарата Curasen, связанную прежде всего с присутствием факторов роста и их влиянием на функциональное состояние основных клеток дермы.

ВЫВОДЫ

Применение инъекционных препаратов плаценты человека в косметологии является относительно новым направлением в этой области медицины. Существующий опыт и результаты исследований применения гидролизата плаценты дают основания предполагать, что использование данной группы препаратов весьма перспективно в таких смежных областях, как, например, трихология. Многокомпонентность препарата обуславливает широкий спектр его эффектов.

В настоящее время продолжается исследование многообразных возможностей применения препаратов плаценты человека, что, несомненно, открывает новые перспективы для развития плацентарной терапии в косметологии. LNE

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Каримова И.М., Кустова Е.В., Гилельс А.В. «Плацентарный препарат Curasen в мезотерапии увядающей кожи». «Инъекционные методы в косметологии». 2011, №3, стр. 96–101.
2. Ребров В.Г., Громова О.А. «Витамины, макро- и микроэлементы». М., «ГеотарМед», 2008.
3. Мучник С.Р., Соловьева В.П. «Тканевая терапия и тканевые препараты по В.П. Филатову». М., В/О «Медэкспорт», 1989.
4. Соловьева В.П. «Влияние тканевых препаратов по В.П. Филатову на повышение защитных свойств организма». Автореф. дис. д-ра мед. наук. Одесса, 1972.
5. Гончаренко С.Н. «Десятилетний опыт терапии взвесью плаценты в гериатрии. Тканевая терапия по В.П. Филатову». Сборник научных трудов. Одесса, 1977, стр. 129–131.
6. Феденко Е.С., Каримова И.М. «Лаеннек – лекарственный препарат на основе гидролизата плаценты человека. Первый опыт применения препарата Лаеннек при атопическом дерматите. Клинические исследования эффективности применения препарата Лаеннек в дерматологии и эстетической медицине». «Инъекционные методы в косметологии». 2010, № 4, стр. 48–52.
7. Ярилин А.А. «Гуморальная иммунорегуляторная сеть кожи (к обоснованию использования препарата Лаеннек). Лаеннек – лекарственный препарат на основе гидролизата плаценты человека». «Инъекционные методы в косметологии». 2010, № 4, стр. 42–48.
8. Каримова И.М., Кустова Е.В., Гилельс А.В. «Плацентарные препараты в мезотерапии стареющей кожи». Kosmetik International. 2012, № 2, стр. 34–38.
9. Князева Г.Д. «Сравнительное изучение процесса заживления ран у белых крыс в условиях тканевой терапии и без нее». Архив патологии. 1953, № 15 (3), стр. 41–50.
10. Пучковская Н.А., Мучник С.Р. «Тканевая терапия в гериатрии». «Борьба с преждевременным старением». Киев, 1968, стр. 134–141.

CURACEN

СВЕЖИЙ ВЗГЛЯД НА МЕЗОТЕРАПИЮ

МНОГОКОМПОНЕНТНЫЙ
ИНЪЕКЦИОННЫЙ ПРЕПАРАТ
С МУЛЬТИВЕКТОРНЫМ
ДЕЙСТВИЕМ ДЛЯ
КОМПЛЕКСНОГО
ВОССТАНОВЛЕНИЯ КОЖИ



Эксклюзивный дистрибутор CURACEN в России и странах СНГ — Медицинская Корпорация RHANA
125009, г. Москва, Леонтьевский пер., д. 2а, стр. 1

www.curacen.ru

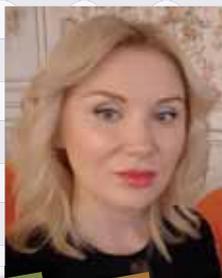
www.rhanaopt.ru

e-mail: mail@rhanaopt.ru

+7 (495) 609 98 01

+7 (495) 609 98 03





Юлия ЛЕЩЕВА
врач-дерматолог,
косметолог, тренер
по нитевым методи-
кам, руководитель
компании BeViso

ГАЛЕРЕЯ LNE

Журнал **Les Nouvelles Esthétiques** с 1997 года слу-
жит для косметологов свое-
го рода гидом в профессии.

Среди наших читателей – много талантливых и успешных специалистов, достигших вершин мастерства и готовых делиться своим опытом с коллегами. Именно для вас, дорогие друзья, мы ввели новую рубрику – «Галерея LNE», в которой будут опубликованы фото ваших пациентов до проведения процедур и после них.

Для публикации ваших работ в этой рубрике необходимо:

- быть подписчиком журнала Les Nouvelles Esthétiques;
- прислать свои работы (с обязательным указанием ФИО, места работы и жительства);
- прислать фото пациента до и после процедуры, сопроводив краткой информацией (возраст пациента, название процедуры и использованного препарата, временной интервал между фото);
- прислать согласие (разрешение) каждого пациента на публикацию его фото;
- соблюдать технические требования к фотоматериалам – формат .jpg (без дополнительной обработки и фоторедактирования!)

Мы ждем ваши материалы для новой рубрики по адресу:
ie@cosmopress.ru

ВЕРЬТЕ В СЕБЯ И БУДЬТЕ ПЕРВЫМИ!

Пациентка А., 49 лет. Проведен нитевой лифтинг косметическими COG-нитьями. Подбородочный вектор – восходящая авторская техника V-лифтинга, по 2 нити 18G/75 мм с каждой стороны. Брыльный вектор – нисходящая техника, по 2 нити 18G/100 мм. Также проведено фиксирующее армирование монофиламентными нитями 26G-40 и 40 мм по принципу 2D. Фото до и сразу после процедуры.



Пациентка В., 47 лет. На подбородочной области проработана линия перехода головы в шею, а также угол нижней челюсти. Проведен нитевой лифтинг косметическими COG-нитьями в восходящей технике V-лифтинга, по 2 нити 18G/75 мм с каждой стороны. Кожа подязычной области укреплена монофиламентными нитями 26G-40 и 40 мм по принципу 2D-армирования. Фото до и сразу после процедуры.



Пациентка С., 47 лет. Проведен моделирующий косметический лифтинг средней трети лица по авторской методике в восходящем направлении с жесткой фиксацией нитей в мягких тканях. Применялись косметические COG-нити 19G/75 мм по 4 шт. с каждой стороны. Фото до и сразу после процедуры.





25-27 АПРЕЛЯ 2018
МОСКВА, КРОКУС ЭКСПО

- Профессиональная косметика
- Косметология
- Эстетическая медицина
- Космецевтика
- БАДы. Нутрицевтика
- Косметика анти-эйдж
- Натуральная косметика
- Диетическое питание
- Товары для красоты и здоровья
- Профессиональные аксессуары
- Ароматерапия, массаж, спа
- Оборудование и мебель для салонов красоты

intercharm.ru

 vk.com/intercharm

ОРГАНИЗАТОР:  Reed Exhibitions



ЭСТЕТИКА ТЕЛА

MARUGA

ООО «МАРУГА»
117630, МОСКВА, СТАРОКАЛУЖСКОЕ Ш., Д. 62, СТР. 1, КОРП. 7
ТЕЛ./ФАКС: (495) 777-67-07
WWW.MARUGA.RU

Зеин ОБАДЖИ

доктор медицины, сертифицированный дерматолог, Институт здоровья кожи Обаджи (Беверли-Хиллз, Калифорния, США)

Oraser® Cellulite Control:

ДОКАЗАННОЕ УЛУЧШЕНИЕ
СОСТОЯНИЯ КОЖИ,
ВЫРАЖЕННОЕ УМЕНЬШЕНИЕ
ПРИЗНАКОВ ЦЕЛЛЮЛИТА

ПАТОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ОСНОВА И ЭСТЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПАННИКУЛОПАТИИ

Примерно 90% взрослых женщин страдают от панникулопатии, или целлюлита [1], когда кожа становится неровной и бугристой и приобретает вид «апельсиновой корки», появляющейся, как правило, на бедрах и ягодицах. Причины целлюлита окончательно не ясны. Но по имеющейся патофизиологии и клинической картине можно предположить, что к возникновению подкожных жировых долек приводит нарушение структуры ткани, пролиферация адипоцитов и уплотнение фиброзных перегородок [2]. Эти изменения могут быть связаны с недостаточностью периферического кровообращения и нарушением метаболизма [2]. Кроме того, патологический процесс может сопровождаться отеком, воспалением, оксидативным стрессом, гормональными нарушениями и локальной гипертрофией адипоцитов [3].

Почти все взрослые женщины (согласно одному исследованию, 98%) [4] обеспокоены проявлениями целлюлита [5]. Несмотря на существование множества аппаратных и малоинвазивных методов коррекции, их результаты оцениваются как маловыраженные или умеренные [6]. Многофакторная природа целлюлита требует комплексного подхода и решения проблемы на как можно большем количестве уровней (орган, ткань и клетка).

ИННОВАЦИОННЫЙ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ ПРОДУКТ

Oraser® Cellulite Control – оригинальное средство, сочетающее в себе инновационные компоненты, которые быстро и эффективно выравнивают поверхность кожи и уменьшают проявления целлюлита.

В состав средства входят:

- экстракт планктона – способствует уменьшению жировых отложений, активизирует клеточный и тканевый метаболизм, повышающий мышечный тонус;

- изомерат сахара – минимизирует образование жировых отложений в ночное время и стимулирует синтез коллагена, оказывая влияние на циркадный ритм организма;

- кофеин, коэнзим А и карнитин – повышают метаболизм и способствуют разрушению жировой ткани;

- экстракт каррагинана – повышает упругость кожи и оказывает подтягивающее действие;

- фосфатидилхолин – активизирует функции липаз, расщепляющих жир.

Данное средство, содержащее натуральные компоненты, которые активизируют метаболизм и воздействуют на целлюлит на клеточном уровне, способно приводить к статистически значимым улучшениям. Объективные измерения окружности бедер, упругости ягодиц, температуры (отражение клеточной активности) и микрорельефа поверхности кожи, выполненные через 4 или 8 недель применения крема, подтверждают его эффективность. Видимый результат использования продукта способствует повышению самооценки у большинства пациенток.

МЕТОДЫ КЛИНИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

В исследовании приняли участие 32 пациентки европейской расы в возрасте от 34 до 46 лет, с целлюлитом 2-й или 3-й степени по шкале Нюрнбергера – Мюллера [7]:

- 2-я степень – неровности на поверхности кожи видны в положении стоя (но не лежа), заметна «апельсиновая корка»;
- 3-я степень – неровности на поверхности кожи видны без захвата кожи в складку в положении стоя или лежа, присутствует «апельсиновая корка», бугорки и узлы.

В течение 56 дней пациентки должны были 2 раза в день, утром и вечером, использовать антицеллюлитный крем. Крем наносился на чистую, сухую кожу ягодиц и бедер, с правой или левой стороны – в зависимости от схемы рандомизации.

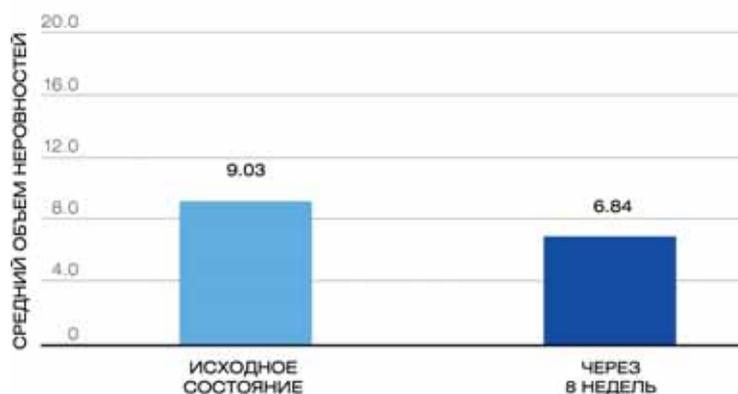
Критерии включения в исследование: хорошее общее состояние здоровья, готовность сохранить существующее пищевое поведение, физическую активность и косметические предпочтения в течение исследования, поскольку изменения могли бы исказить результаты.

Критерии исключения: применение антицеллюлитных средств или лечение целлюлита в течение 30 дней, предшествующих исследованию, наличие заболеваний и/или повреждений кожи, например татуировок, которые могут затруднить оценку состояния обработанных участков.

Во время первого визита сверили ответы пациенток, полученные при сборе анамнеза и предварительном телефонном анкетировании, объяснили протокол исследования (были предоставлены наглядные материалы). Пациентки, соответствующие критериям включения, подписали информированное согласие и получили подробные инструкции, направленные на устранение искажений при последующих измерениях. Например, согласно протоколу, по крайней мере за 2 часа до каждого контрольного визита участницы исследования не должны были курить, принимать пищу, пить алкоголь или напитки, содержащие кофеин. А также в течение 12 часов перед каждым визитом они не должны были наносить на кожу ног и ягодиц наружные лечебные препараты или другие косметические средства.

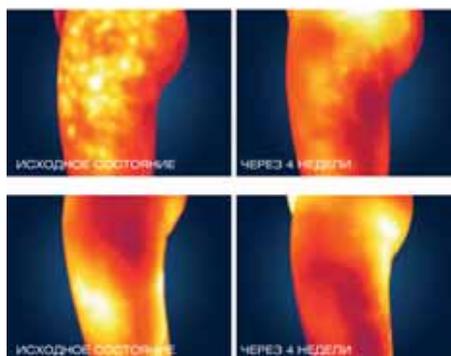
При каждом посещении (во время первого визита, а затем через 28 и 56 недель)

ВЫРАВНИВАНИЕ МИКРОРЕЛЬЕФА КОЖИ



Объем неровностей. Измерения микрорельефа кожи оценивали с помощью ростомера, изображения получали, используя аппарат Antera 3D®. Через 8 недель у 59% пациенток отмечалось статистически значимое сокращение неровностей с максимальным уменьшением 97%

ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ КОЖИ

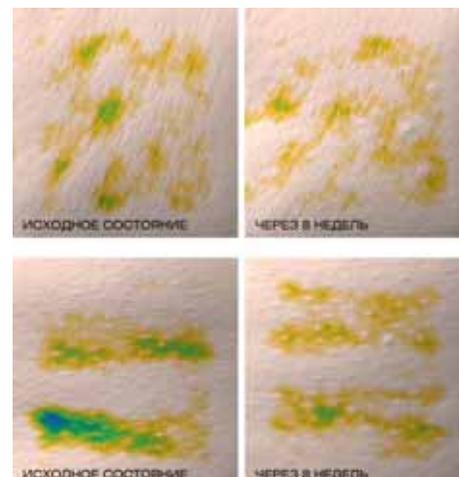


Инфракрасная термография. Неравномерные жировые отложения могут привести к неоднородной температуре поверхности кожи. Повышение однородности температуры свидетельствует об активизации микроциркуляции и снижении неравномерности жирового слоя

фиксировались температура и относительная влажность в кабинете, в котором пациентки находились в течение 15 минут для акклиматизации перед измерениями. А чтобы гарантировать одинаковое положение тела пациенток во время каждого визита, при измерениях они располагались на фоне специальной сетки/решетки.

Во время каждого визита проводились:

- фотографирование бедер и ягодиц (анфас и в профиль) при стандартном освещении;
- измерение окружности бедер (трехкратно) с помощью измерительной ленты (Seca GmbH & Co.), которую располагали на стандартной высоте, в положении пациентки стоя;
- оценка клинического состояния бедер и ягодиц по 5-балльной шкале со взятием кожи в складку и без него (0 = отсутствие



Более светлые участки соответствуют уменьшению глубины неровностей

целлюлита; 4 = выраженный целлюлит с глубокими вдавлениями);

- определение упругости кожи с помощью прибора Cutometer SEM 575 (Courage-Khazaka Electronic GmbH). Устройство для создания отрицательного давления размещали в 3 стандартных точках на передней поверхности бедра, на расстоянии 10 см от колена и 2 см с разных сторон. Затем определяли вязкоэластичные свойства кожи (в каждой точке выполняли 3 измерения, получали среднюю величину и использовали ее для построения графика зависимости расстояния от времени и вычисления индекса восстановления эластичности);

- измерение температуры поверхности кожи и получение термограммы с помощью тепловизора E60 (FLIR);

- определение микрорельефа поверхности кожи верхней части бедра с помощью аппарата Antera 3D (Miravex Ltd.) и ро- ➤

ЭСТЕТИКА ТЕЛА

ORASER® CELLULITE CONTROL: ДОКАЗАННОЕ УЛУЧШЕНИЕ СОСТОЯНИЯ КОЖИ, ВЫРАЖЕННОЕ УМЕНЬШЕНИЕ ПРИЗНАКОВ ЦЕЛЛЮЛИТА

стомера (Seca) при одинаковом положении пациентки.

В качестве контроля во время каждого визита всем пациенткам с помощью измерительной ленты Seca трижды измеряли окружность лодыжки (в сантиметрах), чтобы оценить удержание жидкости. Кроме того, их взвешивали на цифровых весах Vulcano (Taurus). Пациенток, у которых отмечались отклонения значений окружности лодыжки и/или веса на 5% или более, исключали из статистического анализа.

СТАТИСТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ И РЕЗУЛЬТАТЫ

Ввод данных, их обработка и статистический анализ выполнялись исследователем и заверялись независимым специалистом. Подробный статистический анализ проводили с помощью программного обеспечения SPSS Statistics 20.0 (IBM). Для определения нормального распределения данных использовали критерий Шапиро – Уилка. Если подтверждалось нормальное распределение данных, для сравнения начальных данных и значений, полученных после лечения в каждый контрольный момент времени, применяли t-критерий Стьюдента. При ненормальном распределении данных использовали непараметрический критерий Уилкоксона.

Из 32 участниц только 22 пациентки завершили исследование. Десять пациенток выбыли из исследования по различным причинам, не связанным с применением крема (не выполнили требования протокола или полученные измерения оказались ошибочными). Измерения веса и окружности лодыжки показали, что в ходе исследования оба параметра изменились в среднем менее чем на 1%. Среднее количество крема, используемого пациентками за одно нанесение, составило $2,05 \pm 0,50$ г в течение пер-

вого месяца и $1,08 \pm 0,37$ г в течение второго месяца.

Объективные измерения показали статистически значимые изменения температуры и микрорельефа поверхности кожи, состояния кожи верхней части бедра, ягодиц в один или несколько моментов времени.

На 56-й день отмечались следующие результаты:

- у 54,5% пациенток максимальное значение окружности бедра уменьшилось и составило 5,43%, у 72,73% пациенток максимальное сокращение окружности нижней части бедра составило 5,56%;
- наблюдалось статистически значимое сокращение признаков целлюлита на ягодицах при взятии кожи в складку и без этого, при этом в среднем оно составило 0,64 ($p = 0,00$ по сравнению с исходным состоянием) и 0,32 ($p = 0,02$) соответственно;
- объем неровностей в среднем сократился на 24,28% (доверительный интервал 90%; $p = 0,072$), у 59,09% пациенток отмечалось уменьшение неровностей с максимальным сокращением 97,15%.

ОЦЕНКА КРЕМА ПАЦИЕНТАМИ

В ходе исследования пациентки ответили на вопросы анкеты относительно свойств крема и его применения. Через 28 дней применения продукта 81,8% пациенток сказали, что их кожа стала более гладкой; 68,2% отметили, что кожа стала более увлажненной; 50% считали, что повысилась упругость кожи; 31,8% участниц заметили, что одежда стала более свободной.

Через 56 дней применения крема 77,3% пациенток сказали, что общее состояние кожи улучшилось (от «незначительно» до «умеренно»). При ответе на отдельный вопрос (не включенный в анкету) пациентки отметили, что после применения крема кожа

стала более гладкой (72,7% респондентов), более увлажненной (68,2%), более упругой (63,6%). Использование средства не вызвало у них ни дискомфорта, ни неприятных ощущений.

Число пациенток, которые после завершения исследования заметили незначительные или умеренные улучшения, сокращение неровностей, увеличение стройности бедер или ягодиц, расположилось между 59,1 и 72,8%, их ответы разделились примерно поровну между «умеренно» и «незначительно». Большинство пациенток заявили, что хотели бы продолжать использовать средство (77,3%), будут рекомендовать его друзьям (72,7%) и готовы его приобрести (63,6%).

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Luebberding S., Krueger N., Sadick NS. Cellulite: an evidence-based review. *Am J. Clin Dermatol.* 2015, 16(4), pp. 243–256.
2. Omi T., Sato S., Kawana S. Ultrastructural assessment of cellulite morphology: clues to a therapeutic strategy? *Laser Ther.* 2013, 22(2), pp. 131–136.
3. Dupont E., Journet M., Oula ML. et al. An integral topical gel for cellulite reduction: results from a double-blind, randomized, placebo-controlled evaluation of efficacy. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2014, 7, pp. 73–88.
4. Pavicic T., Borelli C., Korting HC. Cellulite – the greatest skin problem in healthy people? An approach. *J. Dtsch Dermatol Ges.* 2006, 4(10), pp. 861–870.
5. The Renewal Institute. Results – cellulite survey. <http://www.skinrenewal.co.za/survey-results/august-2013-cellulite-survey>. Published August 2013. Accessed June 1, 2017.
6. Alizadeh Z., Halabchi F., Mazaheri R., Abolhasani M., Tabesh M. Review of the mechanisms and effects of noninvasive body contouring devices on cellulite and subcutaneous fat. *Int J. Endocrinol Metab.* 2016, 14(4), e36727.
7. Nurnberger F., Muller G. So-called cellulite: an invented disease. *J. Dermatol Surg Oncol.* 1978, 4(3), pp. 221–229.



1981

Определение науки о здоровье кожи.

1983

Формулирование принципов, разработка методов и протоколов процедур для оздоровления кожи.

1988

Создание компании Worldwide Medical, Inc. (оригинальные системы Obagi Nu-Derm® и Obagi Blue Peel®)

1997

Переименование компании Worldwide Medical, Inc. в Obagi Medical Products.

2007

Завершение отношений с Obagi Medical Products, создание компании ZO Skin Health, Inc. и разработка препаратов ZO® Skin Health для ежедневного и профилактического использования.

2012

Достижение новых рубежей — создание лечебной программы ZO® Medical, введение расширенных и дополненных протоколов и создание циклической системы ухода за кожей ZO® Skin Health Circle™, отражающей концепцию ее всестороннего оздоровления.

2017

Экспоненциальный рост компании 717%.

ZEIN OBAĞI, доктор медицины

Всемирно известный дерматолог

Основатель и медицинский директор ZO Skin Health, Inc.

Главный дерматолог Института оздоровления кожи Обаджи,

Беверли Хилс, Лагуна-Бич, Сан-Габриэль

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР КОМПАНИИ ZO SKIN HEALTH INC. В РФ ООО «МАРУГА»

117630, г. Москва, Старокалужское шоссе, 62, корп. 7. Тел.: +7 (495) 777 67 07, e-mail: maruga@maruga.ru, www.maruga.ru

Филиал ООО «Маруга» в Санкт-Петербурге: 197342, ул. Торжковская, д. 5, бизнес-центр «Оптима», 1 этаж, офис № 04, тел.: +7 (812) 458 56 88.

Филиал ООО «Маруга» в Пятигорске: 357500, ул. Козлова, д. 10, тел.: +7 (879) 339 32 19.

ПРАКТИКУМ



Комплексная программа «Детокс. Тонус. Стройность»

Ирина ПРЭСНЕЦОВА

врач-косметолог, координатор велнес-программ, ведущий специалист восстановительной медицины, велнес-центр «Талисман» (Новосибирск)

Любовь АРХИПОВА

специалист по массажу высшей категории, велнес-центр «Талисман» (Новосибирск)

Способность обезвреживать и выводить токсичные соединения и конечные продукты обмена веществ является важным показателем состояния здоровья организма. За эти процессы отвечают в первую очередь печень, почки, легкие, слизистые оболочки и кожа. Главную роль играет печень. Она нейтрализует водорастворимые яды и принимает участие в биотрансформации жирорастворимых, делая возможным их выведение с мочой и желчью. Через почки с мочой также выводятся тяжелые металлы и некоторые лекарственные препараты. Легкие участвуют преимущественно в выделении летучих соединений, например органических

растворителей. Кожа выполняет экскреторную функцию благодаря своей способности выводить вредные вещества с потом; при перегрузке других органов выделительной системы она берет на себя ведущую роль в процессах детоксикации. Лимфатическая система является главной дренажной структурой организма. Она обеспечивает выведение из межклеточного пространства излишков жидкости, а также различных токсинов (в т.ч. вирусных, бактериальных, продуктов клеточного распада), включая такие объемные структуры, как крупные белки и фрагменты погибших клеток. С током лимфы они достигают лимфатических узлов, где происходит их уничтожение или нейтрализация;

затем обезвреженные соединения поступают в кровь и далее выводятся через органы выделительной системы.

Большинство людей сегодня нуждаются в процедурах детоксикации и улучшения лимфодренажа. Вызвано это прежде всего особенностями современного образа жизни. Частые стрессы, переутомление, несбалансированное питание, вредные привычки, гиподинамия, неконтролируемое использование лекарственных средств нередко приводят к ослаблению иммунитета, метаболическим сбоям, а также к нарушению естественных процессов очищения организма, в частности ухудшению лимфооттока и задержке жидкости в тканях, что чревато накоплением в них токсичных веществ. Даже если человек придерживается принципа здорового образа жизни, риск остается весьма высоким вследствие глобального загрязнения окружающей среды. Промышленные предприятия ежедневно выбрасывают в атмосферу сотни тысяч тонн ядовитых соединений, которые отравляют воздух, по-

чву и воду. При непрерывном поступлении они накапливаются в организме, вызывая интоксикацию, которая рано или поздно проявляется в виде заболеваний или нарушения функций различных органов.

Все это делает программы детоксикации и дренажа необходимыми практически для каждого жителя мегаполиса. Подобные процедуры помогают не только вывести из организма токсины, но и уменьшить выраженность функциональных нарушений органов и систем. Комплексное применение дренажных и детоксикационных методик рекомендуется также и здоровым людям: это позволяет улучшить общее состояние организма, повысить качество жизни человека.

В новосибирском центре «Талисман» придерживаются комплексного подхода к решению любой задачи, будь то коррекция фигуры, омоложение, оздоровление и т.п. Поэтому любая программа начинается с проведения детоксикации.

Основным депо как жирорасщепляемых, так и водорастворимых токсичных веществ является жировая ткань. Вредные для организма соединения, в том числе компоненты различных лекарственных препаратов, таких как психотропные средства, антибиотики, анальгетики и т.д., могут храниться в ней десятилетиями. По этой причине при хронической интоксикации жировая ткань становится объектом особого внимания специалистов.

Единственный путь выведения токсинов и излишков жидкости из межклеточного пространства – это ток лимфы. Дренаж жировой ткани (а также костной и хрящевой) можно обеспечить только за счет активизации кровотока и лимфообращения. В связи с этим лимфодренажные техники, направленные на стимуляцию лимфооттока, занимают значительное место во всех оздоровительных и эстетических программах центра.

Одним из наиболее популярных спа-пакетов является комплексная программа «Детокс. Тонус. Стройность», которая за счет активизации детоксикации значительно улучшает общее состояние организма, в том числе после праздничных застолий, а также устраняет отеки, повышает тонус кожи, уменьшает выраженность целлюлита и способствует снижению веса. Программа включает несколько этапов.

Первый этап – прогревание в римской сауне, во время которого клиенту предлагают витаминно-минеральный коктейль. Мягкое тепло, идущее от мраморного лежака, стен и пола, быстро снимает напряжение и помогает добиться глубокой релаксации, улучшая психоэмоциональное состояние человека. Римская сауна представляет собой идеальное место для проведения не только прогреваний, но и пилингов, обертываний и релакс-массажей (фото 1).

Второй этап – нанесение скрабирующей кофейно-солевой смеси и проведение пилинга (фото 2). Остатки средства снимают с помощью влажных салфеток (фото 3).

Третий этап – бандажное обертывание с применением концентрата Detox System. Бинтование проводят от периферии к центру, при каждом обороте делая нахлест на предыдущий (фото 4). Продолжительность экспозиции – 20 минут. Комбинация мягкого натурального пилинга и обертывания позволяет добиться очищения и увлажнения кожи, повысить ее тонус, устранить отечность, уменьшить проявления целлюлита.

Четвертый этап – проведение лимфодренажного массажа. Процедура стимулирует кровотока и лимфообращение, ускоряет выведение токсинов, активизирует обмен веществ, значительно улучшает состояние кожи.

Пятый этап – отдых и прием фитосбора.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

В тонкой кишке сконцентрирован значительный объем лимфоидной ткани – это так называемая лимфоидная ткань, ассоциированная с кишечником (GALT, Gut-Associated Lymphoid Tissue). Такое расположение вполне логично, поскольку клетки слизистой кишечника постоянно контактируют с антигенами, поступающими из внешней среды. Лимфоидная ткань кишечника представлена в виде одиночных лимфатических узелков и их скопления (пейеровых бляшек), а также разветвленной сети лимфатических сосудов. В каждой ворсинке тонкой кишки имеется лимфатический капилляр; из них лимфа оттекает в лимфатическое сплетение слизистой оболочки, затем – в подслизистое



сплетение, далее – в лимфатические сосуды мышечной оболочки кишки и потом в лимфатические сосуды брыжейки.

Благодаря тому, что в кишечнике находится большой объем лимфоидной ткани, для стимуляции дренажной функции лимфатической системы оказывается достаточно массажа живота. Ручной лимфодренажный массаж осуществляется мягкими волнообразными движениями по ходу тока лимфы, вдоль лимфатических сосудов, ▷

ПРАКТИКУМ

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
«ДЕТОКС. ТОНУС. СТРОЙНОСТЬ»

5



6



7



8



9



10



11



12



13

в направлении сердца. Процедура обеспечивает достижение следующих результатов:

- за счет усиления циркуляции лимфы устраняется ее застой, который нарушает трофику тканей, провоцирует развитие отечности и целлюлита;
- происходит интенсивное освобождение клеток и тканей от токсинов и конечных продуктов метаболизма;
- нормализуется кровоток, благодаря чему органы и ткани получают больше кислорода и питательных соединений;
- повышается интенсивность обмена веществ, ускоряется процесс потери веса;
- усиливается сопротивляемость организма инфекциям, поскольку лимфатическая система анатомически и функционально тесно связана с иммунной;
- за счет выведения излишков жидкости исчезают отеки и «апельсиновая корка», восстанавливается тургор кожи;

• улучшается общее самочувствие, проходит состояние хронической усталости.

Массаж может применяться как самостоятельная процедура, однако максимальный эффект он дает в сочетании с обертываниями и другими массажными техниками, действие которых он дополняет и усиливает, а также с физическими упражнениями и рациональным питанием.

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

Первую часть лимфодренажного массажа проводят через простыню или полотенце; во время выполнения учитывают дыхательные движения клиента. Дыхание должно быть брюшным: клиента просят на вдохе надуть живот и затем сделать спокойный выдох, расслабив живот. Каждый массажный прием повторяют по 5–7 раз.

Большие пальцы кистей рук массажиста лежат на грудных мышцах клиента, надавли-

вая на грудь (фото 5). На вдохе – легкое нажатие, на выдохе – расслабление.

Одна рука массажиста находится на животе клиента, в области пупка, вторая – на груди. На вдохе клиент надувает живот (фото 6), на выдохе массажист осуществляет медленное глубокое нажатие рукой на область живота (фото 7).

Надавливание и выжимание (перекат) выполняют, начиная с левого подреберья. На вдохе накладывают ладонь на область левого подреберья, на выдохе производят выжимание (перекат). Те же движения повторяют в левой подвздошной области, затем в правой подвздошной области и заканчивают в области правого подреберья (фото 8, 9).

Выжимание проводят по средней линии живота. Массажист кладет руки одна над другой по центру живота, на выдохе осуществляет движение, имитирующее волну (фото 10).



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23

Осуществляют выжимающие движения по косым мышцам живота. На вдохе «поднимают» талию, на выдохе ребро ладони помещают в центр живота и большими пальцами спускаются вниз по косым мышцам (фото 11).

Выполняют надавливание вокруг пупка. Руку сжимают в кулак, на выдохе клиента делают круговое движение по часовой стрелке (фото 12).

Кожу в области прямой мышцы живота захватывают в складку. На вдохе складку приподнимают (фото 13), на выдохе руки остаются вверху, удерживая складку (фото 14), затем медленно опускаются вниз.

Осуществляют перекал ладони с нажатием в направлении от пупка к мечевидному отростку (фото 15).

Дальнейшие приемы проводят по обнаженному животу, предварительно нанеся на кожу лимфодренажное масло. Дыхание клиента – свободное.

Выполняют выжимание вниз, начиная с левого подреберья. По подвздошной линии возвращаются наверх, в область паха; повторяют 5 раз. Затем от паха по подвздошной линии двигаются вниз и далее – по правому подреберью кверху, к мечевидному отростку грудины. Движение повторяют 5 раз (фото 16, 17).

Четырьмя пальцами правой руки сдвигают подкожно-жировой слой в центр живота

и от правой подвздошной кости большими пальцами обеих рук двигаются вверх, затем по ходу перистальтики кишечника (фото 18, 19). Делают 2–3 круга.

Предплечьем прямой руки проводят выжимание по подвздошной линии, возвращаясь в обратном направлении по области подреберья (фото 20, 21). Делают 3–5 кругов.

Выполняют глубокое круговое поглаживание по часовой стрелке (фото 22).

После завершения процедуры клиенту рекомендуют отдохнуть в фитобаре, где ему предлагают универсальный очищающий фитосбор (фото 23).

Общая продолжительность спа-пакета «Детокс. Тонус. Стройность» составляет 2,5 часа. Процедура отличается накопительным эффектом; для получения максимального результата рекомендуется курс из 5–12 процедур с частотой 1–2 раза в неделю. LNE

ПРАКТИКУМ

КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕЙПИРОВАНИЕ при возрастных изменениях шеи

Михаил КАСАТКИН

ассистент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, президент Национальной ассоциации специалистов по кинезиотейпированию, руководитель образовательного проекта «Школа кинезиотейпирования KinesioCourse»



ток крови от головы. Боковые пучки платизмы опускают книзу углы рта, участвуя в мимическом выражении эмоций, в частности, отвращения и недовольства. Сокращается мышца преимущественно при серьезной физической нагрузке, а также при боли или сильных психологических переживаниях, сопровождающихся активной мимикой.

С возрастом тонус платизмы снижается, что приводит к провисанию кожи. В результате увеличивается шейно-подбородочный угол, а на шее появляются горизонтальные морщины, известные под названием «кольца Венеры». Кроме того, расходятся медиальные края левой и правой частей мышцы; атрофия подкожных тканей способствует контурированию краев. Вследствие этого на передней поверхности шеи образуются продольные тяжи – формируется так называемая «индюшья шея».

При возникновении перечисленных выше проблем показано проведение фасциальной коррекции переднебоковых отделов шеи с использованием тейпов. Один из вариантов кинезиологического тейпирования (КТ) разобран ниже на клиническом примере.

КЛИНИЧЕСКИЙ ПРИМЕР

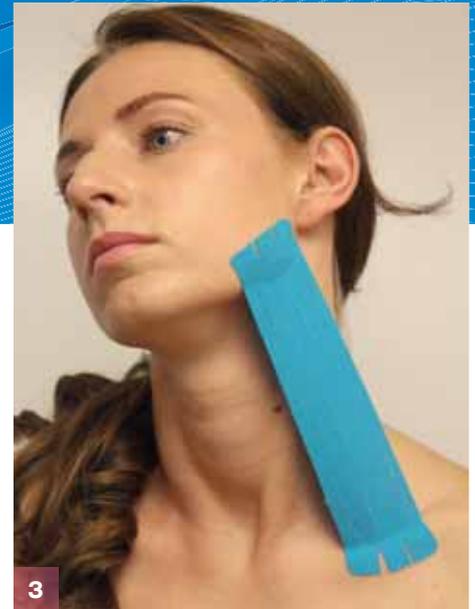
У пациентки А. наблюдается начальный этап формирования поперечных морщин шеи иптоза мягких тканей в зоне подбородка. Рекомендовано применение кинезиотейпирования с целью замедления развития данных возрастных изменений, улучшения внешнего вида шеи и нижней части лица.

Шея относится к зонам тела, которые крайне уязвимы в эстетическом плане. Тонкая кожа, небольшая толщина подкожно-жировой клетчатки, незначительная активность мышц передней поверхности шеи, а также гораздо меньшее, чем на лице, количество кровеносных капилляров и сальных желез – всё это создает условия для развития обезвоженности кожи, атрофии и раннего птоза тканей, потери тонуса мышц, формирования морщин и складок. Кроме того, из-за малой толщины жировой клетчатки даже незначительное накопление жира в подбородочной области и нижних отделах щек становится заметным и приводит к появлению второго подбородка.

С точки зрения эстетики особенно большое значение имеет подкожная мышца шеи

(platysma). Эта широкая и тонкая мышца начинается от поверхностной пластинки грудной фасции на уровне второй пары ребер и идет двумя частями вдоль переднебоковых отделов шеи. Вверху медиальные пучки обеих частей мышцы переплетаются и прикрепляются к краю нижней челюсти. Латеральные пучки переходят на лицо и вплетаются в околоушно-жевательную фасцию, достигая углов рта. Платизма располагается непосредственно под кожей и плотно срастается с ней, в связи с чем данная мышца во многом определяет внешний вид подбородка и передней части шеи.

Платизма не задействована при движениях шеи и головы. Она выполняет другую функцию: сокращаясь, натягивает кожу шеи, смещая ее впереди и облегчая тем самым расширение поверхности расположенных вен, за счет чего улучшается от-



ПРОЦЕДУРА

Перед тем как определить нужную длину тейпа и приступить к его наложению, максимально растягивают поверхностные ткани переднебокового сегмента шеи (фото 1). Далее определяют необходимую длину аппликации.

Для проведения КТ используют две частично разрезанные полоски шириной 5 см. Первую полоску наклеивают якорем на область подключичных лимфоузлов без натяжения (фото 2). Второй конец полоски фиксируют в районе угла и края нижней челюсти, создавая в терапевтической зоне натяжение 5–10%. «Хвосты» тейпа чуть разводят на концах (фото 3).

После этого разводят все разрезанные участки полоски в терапевтической зоне аппликации (фото 4), формируя рисунок наподобие баскетбольной сетки (фото 5). Адгезивный слой тейпа активизируют с помощью легкого растирания рукой.

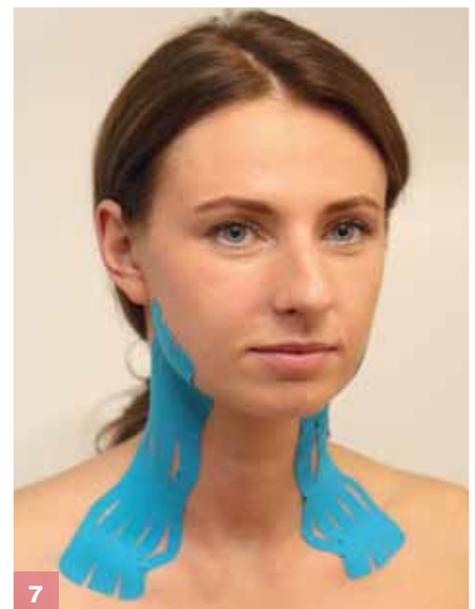
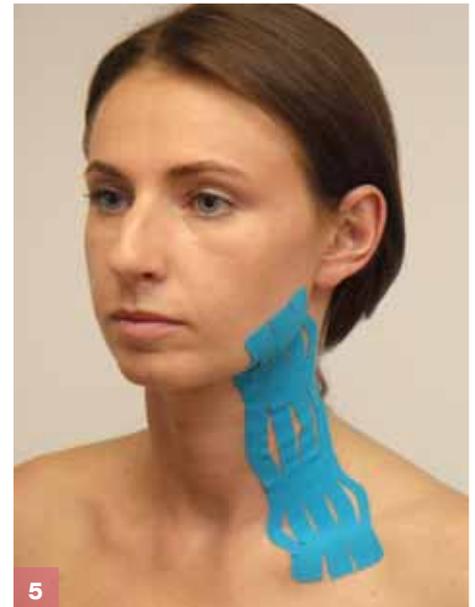
Затем таким же образом накладывают аппликацию с противоположной стороны шеи (фото 6).

Тейпы находятся на теле от 3 до 9 часов (фото 7), после чего их снимают. Процедура повторяется до 10 раз с интервалом в одни сутки.

В описанном выше клиническом случае курс кинезиотейпирования позволил существенно улучшить состояние кожи пациентки – повысился тургор кожи, уменьшился шейно-подбородочный угол, стали менее выраженными поперечные морщины шеи.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Касаткин М.С., Ачкасов Е.Е., Добровольский О.Б. «Основы кинезиотейпирования». М., «Спорт», 2015.



ЛЕКТОРИЙ

ПИТАНИЕ

и ассоциированные с возрастом заболевания

В последние годы значительно возрос интерес к доказательным методам первичной профилактики возраст-ассоциированных заболеваний, то есть таких, распространенность которых увеличивается во второй половине жизни. Прежде всего, это артериальная гипертензия, остеопения, нарушения обмена холестерина, онкологическая патология. К настоящему времени имеется немало результатов научных исследований, показывающих, что в первичной комплексной профилактике перечисленных заболеваний очень большую роль играет диета [1].



Андрей ИЛЬНИЦКИЙ

доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой терапии,
гериатрии и антивозрастной медицины
ФГБОУ ДПО «Институт повышения
квалификации Федерального медико-
биологического агентства»

**ПИТАНИЕ И АРТЕРИАЛЬНАЯ
ГИПЕРТЕНЗИЯ**

Согласно современным эпидемиологическим данным, встречаемость гипертонии повышается с возрастом; после 65 лет стойкое увеличение артериального давления до уровня 160/95 мм рт. ст. и более регистрируется у 44% населения.

При отсутствии систематического приема антигипертензивных средств возрастает частота инсультов и других сердечно-сосудистых осложнений. Результаты исследования SHEP (Systolic Hypertension in the Elderly Program) показали, что по мере старения наиболее ощутимый вклад в вероятность развития инсульта вносит именно повышение систолического АД: это делает профилактику гипертонии важным фактором поддержания здоровья у людей старших возрастных групп.

При этом распространенность данного заболевания прямо пропорциональна распространенности избыточной массы тела. Нельзя не сказать, что после 75 лет может наблюдаться обратная ситуация: чрезмерное уменьшение массы тела, являющееся следствием синдрома недостаточного питания (синдрома мальнутриции), также способствует развитию стойкой артериальной гипертонии, нередко резистентной к терапии. По этой причине правильное питание, которое позволяет удерживать индекс массы тела в нормальных пределах, рассматривается как важнейший элемент первичной профилактики гипертонии.

В эпидемиологических исследованиях показано, что уровень АД во многом зависит от потребления поваренной соли, причем с возрастом роль этого фактора усиливается. Так, после 40 лет у 25–30% населения возрастает чувствительность к натрию, что способствует повышению артериального давления. Даже у людей

с нормальным АД оно может увеличиваться на 3–6 мм рт. ст. – в зависимости от потребляемого объема поваренной соли. После 65 лет зависимость уровня АД от соли становится настолько сильной, что рекомендуется вообще не использовать ее в ходе приготовления пищи и ограничиться тем количеством, которое содержится в самих продуктах, а также заменить в рационе водопроводную воду на бутилированную. Однако эти ограничения снимаются после 75–80 лет, когда дефицит соли способствует развитию ортостатической гипотензии и синдрома недостаточности питания.

К росту АД приводит также как нехватка, так и избыточное поступление кальция; последний вариант имеет место при чрезмерном увлечении биологически активными добавками. Считается, что после 50 лет потребление кальция в дозе 1–1,5 г в сутки положительно сказывается на уровне артериального давления. К пище, отличающейся высоким содержанием кальция на 100 г продукта, относятся, в частности, голландский сыр (1040 мг), кунжут (800 мг), брынза (530 мг), плавленый сыр (300 мг).

Стоит отметить, что потребление 200 мл сухого красного вина 5 дней в неделю способствует снижению АД (по сравнению с людьми, которые не употребляют алкоголь), однако нужно помнить, что превышение этой дозы, наоборот, ведет к развитию артериальной гипертонии.

Мягким профилактическим действием обладает также рыбий жир в ежедневной дозе 2,7 г.

Таким образом, для профилактики гипертонии рекомендуется недосаливать пищу; следить за весом и при его увеличении несколько ограничивать калорийность рациона; принимать адекватное (без передозировки) количество кальция и в небольших дозах – алкоголь и рыбий жир [2, 3].

ПИТАНИЕ И ОСТЕОПЕНИЯ

После наступления менопаузы качество жизни женщин во многом определяет потеря плотности костной ткани, вызванная дефицитом эстрогенов: уменьшение минерализации костей повышает предрасположенность к переломам. В более позднем возрасте остеопения переходит в остеопороз и становится одной из главных причин переломов костей запястья, предплечья и шейки бедра.

В плане питания на развитие остеопении больше всего влияет недостаток кальция. Доказано, что критическим уровнем является доза 400 мг в сутки, которая достоверно связана с увеличением риска переломов. Также к возникновению остеопении может приводить нарушение ▷



ЛЕКТОРИЙ

ПИТАНИЕ И АССОЦИИРОВАННЫЕ С ВОЗРАСТОМ ЗАБОЛЕВАНИЯ

толерантности к лактозе или заболевания желудочно-кишечного тракта, при которых ухудшается всасывание кальция и его соединений. Как и в случае артериальной гипертензии, для профилактики остеопении и остеопороза нужно получать не менее 1–1,5 г кальция в сутки.

Адекватное потребление кальция должно сочетаться с достаточным уровнем витамина D. Около 80% необходимого количества витамина вырабатывается в самом организме под действием солнечных лучей. Однако, как показывают исследования, дефицит витамина D встречается даже у людей, которые круглогодично проживают в районах активной инсоляции. Происходит это по нескольким причинам: снижение в стареющей коже выработки холекальциферола под действием ультрафиолета; угнетение конверсии витамина $25(\text{OH})\text{D}_3$ в $1,25(\text{OH})_2\text{D}_3$ в почках; намеренное избегание солнца с целью профилактики рака кожи; недостаточное потребление продуктов, содержащих витамин D; врожденное нарушение его всасывания в кишечнике.

Поступление витамина D в дозе не менее 800 МЕ в сутки чрезвычайно важно после 70 лет, особенно при ограниченном передвижении, когда человек почти не покидает квартиры либо находится в больнице или социальном учреждении. Это подтверждается результатами сравнительных контролируемых исследований, согласно которым у людей старше 75 лет при ежедневном потреблении 1,2 г кальция и 800 МЕ витамина D частота переломов шейки бедра уменьшалась на 43%. Основными источниками витамина D являются жирная рыба (сардина, скумбрия, тунец, лососевые), печень рыб, яичный желток. Из растительных продуктов небольшие количества витамина содержат овсяная крупа, листья крапивы, одуванчика и петрушки.



С учетом вышесказанного для профилактики возрастной остеопении и ассоциированных с ней переломов рекомендуется потребление кальция в дозе 1–1,5 г в день, обеспечение нормального уровня поступления витамина D, а также выявление возможных нарушений толерантности к лактозе и патологий желудочно-кишечного тракта и их учет при составлении рациона [6].

ПИТАНИЕ И НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ХОЛЕСТЕРИНА

Сведения о полезности низкого уровня холестерина у пожилых людей (в отличие от молодых) являются довольно противоречивыми. Так, ряд научных работ продемонстрировал, что в возрасте старше 70 лет повышенный уровень холестерина ассоциирован с большей продолжительностью жизни, а применение гиполипидемических диет у лиц старше 65 лет не приводит к улучшению состояния здоровья и функционального статуса и не уменьшает смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, в экспериментах на животных и людях показано, что в некоторых случаях снижение концентрации холестерина в крови вызывает ухудшение когнитивных способностей. Вместе с тем в современных клинических протоколах указано, что при выявлении у гериатрических пациентов нарушений холестерин-

вого обмена необходимо назначение специальных препаратов в том случае, если на момент начала медикаментозной терапии ожидаемая продолжительность жизни составляет 5 лет и более.

Подход к диетическим рекомендациям в настоящее время изменился и больше не является таким жестким и ограничительным, как раньше. Рекомендуется потреблять достаточное количество клетчатки (400–500 г в день хрустящих растительных продуктов разного цвета), витамина E (растительные масла, зеленые листовые овощи), полиненасыщенных жирных кислот (морская рыба не менее 3–4 раз в неделю) [5].

ПИТАНИЕ И ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Возраст является важным фактором риска онкопатологии. Известно, что после 60 лет ощутимо возрастает вероятность возникновения различных форм рака желудочно-кишечного тракта, а также рака простаты и молочной железы; после 85–90 лет частота развития злокачественных новообразований несколько снижается.

К настоящему времени получены данные, свидетельствующие о способности ряда пищевых веществ влиять на риск возникновения онкологической патологии различной локализации. Эти данные отражены в таблице.

Особое внимание исследователей приковано к рациону с повышенным содержанием жиров, который способен индуцировать развитие рака молочной железы и толстой кишки; в последние годы показано, что существует также выраженная положительная связь между избыточным потреблением жира и раком простаты.

Кроме того, серьезной проблемой является взаимосвязь между привержен-

ВИД ЗАБОЛЕВАНИЯ	УВЕЛИЧИВАЮТ РИСК	УМЕНЬШАЮТ РИСК
Рак пищевода	Высокое потребление хлеба, а также папоротника орляка, молодые побеги которого используют в пищу на Дальнем Востоке	
Рак желудка	Излишнее потребление соленой рыбы	Свежие овощи и фрукты
Рак поджелудочной железы	Высокое потребление жареного на сковороде или гриле мяса	Свежие овощи и фрукты
Рак толстой кишки	Макаронные изделия, рис и некоторые виды зерновых, рацион с высоким содержанием жиров	Витамин С, селен и продукты с высоким содержанием пищевых волокон (свежие овощи и фрукты)
Рак молочной железы	Рацион с высоким содержанием жиров	
Рак кожи	Дефицит железа	Продукты и биологические добавки с высоким содержанием селена
Рак легких		Бета-каротин и витамин А (морковь, красные и желтые овощи, зеленые листовые культуры)

ностью к мясной пище и онкологическими заболеваниями толстой кишки и простаты: каждые 100 г мяса в сутки увеличивают вероятность развития патологий на 15 и 30% соответственно. Патогенетически это объясняется действием проонкогенных N-нитрозосоединений, которые образуются в процессе переваривания мяса. Данные сравнительных исследований показывают, что у вегетарианцев злокачественные новообразования толстой кишки встречаются гораздо реже, чем у мясоедов, очевидно, благодаря значительному поступлению пищевых волокон. Эта информация весьма актуальна для Восточной Европы и России, где рацион с большим количеством мяса и жиров и одновременным ограничением зелени и фруктов является одним из элементов маскулинного поведения, что определяет более частое развитие у мужчин онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний по сравнению с женщинами и, среди прочих факторов, обуславливает меньшую продолжительность жизни мужчин.

В странах с разным пищевым поведением имеется своя специфика в плане распространенности рака различных локализаций. Например, в регионах, где высоко потребление риса (Япония, Южная Азия), очень распространен рак пищевода и желудка и относительно невысок риск развития рака молочной железы, толстой кишки и простаты. В культурах с высоким потреблением мяса (Европа, США) наблюдается прямо противоположная картина [4].

В последние годы в качестве фактора профилактики рака большой интерес вы-

зывает селен. Показано, что в патогенезе гастроинтестинального рака важную роль играет дефицит селена и витамина Е. Отчасти это подтверждается результатами эпидемиолого-географических исследований: например, в Венесуэле, где отмечен максимальный уровень селена в воде и почве, заболеваемость раком нижних отделов толстой кишки является одной из самых низких в мире.

К сожалению, несмотря на многочисленные исследования, к настоящему времени не выработано универсальных диетических рекомендаций для профилактики рака. Единственным исключением является указание употреблять в пищу достаточное количество свежих овощей и фруктов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, первичные меры профилактики возраст-ассоциированных заболеваний, основанные на данных доказательной медицины, включают в себя следующие ключевые моменты.

Высокий уровень доказательности:

- профилактика артериальной гипертензии – не солить пищу;
- профилактика артериальной гипертензии и остеопении – потреблять 1–1,5 г кальция в сутки;
- профилактика сердечно-сосудистых заболеваний – есть морскую рыбу 3–4 раза в неделю;
- профилактика злокачественных новообразований – избегать жирной пищи и жареного мяса, съедать ежедневно 400–500 г свежих овощей и фруктов.

Вероятный уровень доказательности:

- профилактика артериальной гипертензии и сахарного диабета – поддерживать нормальную массу тела после 65 лет;
- профилактика рака – принимать селен (в первую очередь актуально для жителей регионов с низким содержанием селена в воде и почве);
- профилактика инфекционных заболеваний – принимать витамины и минералы.

Перечисленные рекомендации нуждаются в дополнительном подтверждении в ходе дальнейших исследований.

Что касается возможности увеличить продолжительность жизни за счет ограничения калорийности рациона и приема антиоксидантов (селена и витамина Е), то на настоящий момент такие данные не имеют должной доказательной базы: этот вопрос еще ждет своих исследователей. **LNE**

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Ильницкий А.Н., Гизатулина Л.А., Прощаев К.И. «Синдром преждевременного старения в клинической практике». М., ИПК ФМБА, 2015.
2. Ильницкий А.Н., Прощаев К.И., Коршун Е.И. «Основы антивозрастной медицины». М., ИПК ФМБА, 2016.
3. Kathryn N. Porter Starr, Shelley R. McDonald, Connie W. Bales *Nutritional Vulnerability in Older Adults: A Continuum of Concerns*. *Curr Nutr Rep.*, 2015.
4. Martinez M.E. *Primary prevention of colorectal cancer: lifestyle, nutrition, exercise. Recent Results Cancer Resp.*, 2009.
5. Morley J.E., Thomas D.R. *Geriatric Nutrition*. CRC Press, New York, 2015.
6. Roe D.A. *Geriatric Nutrition. Clin. Geriatr. Med.*, 2009.



ЛЕКТОРИЙ

Татьяна ФОМИНА

врач-косметолог, гирудотерапевт,
врач восстановительной медицины,
гомеопат, рефлексотерапевт,
психотерапевт, ароматерапевт,
преподаватель, коуч,
директор Центра косметологии
и массажа «Силицея» (Москва)

ГИРУДОТЕРАПИЯ

Гирудотерапия – лечение пиявками – относится к естественным биологическим методам оздоровления. Данное направление традиционной медицины известно с глубокой древности. Его использовали многие выдающиеся врачи: Клавдий Гален описал положительное влияние пиявок на организм, Плиний Старший рекомендовал их при «ломоте и всякой лихорадке», Габриеле Фаллопий – при гинекологических заболеваниях. Наиболее системный труд, дошедший до наших времен, принадлежит Авиценне, который подробно изложил методы применения гирудотерапии при различных заболеваниях. Упоминания о пользе пиявок встречаются в персидских, древнееврейских, древнеиндийских текстах.

В течение многих веков пиявки представляли собой важную статью импорта и экспорта. Например, испанский город Толедо в XVI веке импортировал 3 млн пиявок в год, а в XIX – уже 4,5 млн. Во времена Наполеона из одной только Венгрии для лечения солдат за год ввозилось 6 млн пиявок. Лондон расходовал до 7 млн штук при населении в 2,3 млн. Россия в XVIII веке использовала около 30 млн пиявок в год и экспортировала в Европу 120 млн.

Пиявки применялись не только в лечебных, но и в других целях, таких как:

- косметическая – чтобы улучшить цвет лица;
- профилактическая – чтобы «отхлынула кровь от головы» (например, после бани);
- восстановительная – чтобы привести человека в чувство после бурного веселья и приема спиртного.

Однако, несмотря на многовековую историю гирудотерапии, серьезное изучение

слиюны пиявки и ее воздействия на организм началось только в XIX веке. В 1868 году был обнаружен и выделен основной компонент пиявочного секрета – антикоагулянт гирудин. Благодаря развитию науки и совершенствованию лабораторных методик множество открытий было сделано в XX веке. Особенно отличились ученые России, где традиции лечения с помощью гирудотерапии особенно сильны. В 1936 году гирудотерапия была выделена в отдельную область медицины; начались глубокие разносторонние исследования под руководством Л.Н. Капицы и Н.Н. Протасова. Огромный вклад в развитие данного направления внесли М.Я. Мудров, Г.А. Захарьин, И.П. Баскова, Г.И. Никонов и другие специалисты. С 1991 года пиявки входят в Реестр лекарственных средств РФ и являются лекарственным терапевтическим средством; гирудотерапия относится к лицензируемым видам медицинской деятельности. Регулярно проводятся съезды гирудотерапевтов из России и других стран.

Несмотря на множество научных исследований и хорошую изученность пиявок, еще остается ряд нерешенных вопросов; в частности, распознаны не все вещества, входящие в состав пиявочного секрета. Для большинства ранних экспериментов характерно отсутствие стандартизации методик: числа поставленных пиявок, зон постановки, количества и частоты процедур, длительности курса лечения, то есть параметров, которые, собственно, и определяют эффективность терапии. В последнее время ситуация значительно изменилась. Важнейшую роль в этом сыграли исследования физиологии микроциркуляторного русла с использованием тепловидения, капилляроскопии, полярографии, реографии, анализа агрегации тромбоцитов крови. Мировым центром изучения гирудотерапии и ее использования в лечебной практике сегодня является Россия: современная западная медицина еще не осознала в полной мере всех возможностей этого метода.

СИСТЕМАТИКА ПИЯВОК

Медицинская пиявка относится к беспозвоночным животным: тип *Annelida* (кольчатые черви), класс *Hirudinea* (пиявки), отряд *Arhynchobdela* (бесхоботные пиявки), семейство *Gnathobdellidae* (челюстные пиявки), род *Hirudo* (гируды), вид *Hirudo medicinalis* (пиявка медицинская). Различают несколько разновидностей медицинских пиявок:

- лечебные пиявки – *Hirudo medicinalis*. На спинке с обеих сторон по две сходящиеся и расходящиеся полосы, между ними небольшие темные пятна правильной формы. Брюшко усеяно множеством мелких пятен;
- аптечные – *Hirudo officinalis*. На спинке оранжево-коричневые полосы с темными пятнами неправильной формы, брюшко оливкового цвета с широкими черными полосками по краям;
- восточные – *Hirudo orientalis*. Спинка светлее, чем у других форм, на широких продольных полосах пятна ромбовидной формы. Брюшко почти черное с крупными парными пятнами оливкового цвета.

Принято считать, что лечебная пиявка представляет собой более северный тип, восточная – южный, а аптечная имеет промежуточный ареал обитания. Аптечные пиявки обладают максимальными адаптационными способностями, наиболее устойчивы к заболеваниям, лучше других размножаются в искусственных условиях.

В зависимости от размера выделяют следующие типы пиявок:

- малые – 5–6 см, 1,3–1,5 г. Их применяют для постановки на лицо, при работе с детьми, в схемах множественной постановки;
- средние – 10–12 см, до 2–3 г. Это стандартный размер, такие пиявки используются в любых классических постановках;
- крупные – 20–22 см, до 10 г и более. В основном подобные размеры имеют восточные пиявки. Применяются в случаях, ког-



да необходимо обеспечить быстрый и массивный отток крови.

АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ

Тело пиявки уплощено в спинно-брюшном направлении и состоит из 33 сегментов, разделенных на кольца. В теле выделяют три отдела:

- передний – включает малую присоску и глотку, в просвет которой открываются слюнные железы. Их секрет скапливается в полости глотки и при постановке пиявки расходится в первую очередь;
- средний – представлен желудком, который имеет вид эластичной трубки;
- задний – крупная присоска, основной функцией которой является опора. В этом же отделе расположено анальное отверстие.

В соответствии с типом питания пиявка относится к экзопаразитам. Медицинская пиявка-гематофаг питается исключительно кровью теплокровных. Ротовое отверстие находится в центре передней присоски и ограничено тремя губами; за ними расположены три челюсти, на каждой из которых имеется 70–100 твердых хитиновых зубчиков размером 10–30 мкм. Между зубчиками открываются протоки множественных слюнных желез, их секрет изливается в ранку.

В желудке пиявки кровь, не сворачиваясь, может сохраняться в жидком виде в течение многих месяцев. Обусловлено это тремя причинами: действием ферментов слюны пиявки, которую она заглатывает вместе с кровью; особенной выстилкой стенок же-

лудка; деятельностью живущих в желудке бактерий-симбионтов *Aeromonas hydrophila*.

Пиявки относятся к гермафродитам и имеют как мужские, так и женские половые органы. К самооплодотворению они не способны, для спаривания требуются две особи. Брачный период приходится на май-июнь, и в это время пиявки в значительной мере теряют интерес к пище, из-за чего в данный период процедуры обычно не проводят.

После спаривания пиявка откладывает 4–5 коконов с яйцами. Через месяц из них выходят маленькие прозрачные пиявки размером 1,5–2 см, которых называют нитчатками. Половозрелыми пиявки становятся к 10 месяцам в искусственных условиях и к 3–4 годам – в естественных. Такие пиявки называются «выдержанными», и именно их используют для постановки человеку.

Для медицинских целей пиявок массово разводят на специальных биофабриках с соблюдением всех норм и правил. Выдержанные, готовые к продаже и применению пиявки имеют сертификат, который предоставляется при покупке. Однако поскольку интерес к гирудотерапии постоянно растет и потребность в пиявках увеличивается, существует риск покупки невыдержанных пиявок даже при наличии соответствующей документации.

СРЕДА ОБИТАНИЯ И УСЛОВИЯ СОДЕРЖАНИЯ

В естественной среде пиявки живут в проточных водоемах. При искусственном ▷

ЛЕКТОРИЙ

ГИРУДОТЕРАПИЯ

содержании им требуется создать максимально схожие условия. Для этого необходима сырая дехлорированная вода; кипятить ее нет необходимости, достаточно отстаивать в течение суток. Воду меняют 2–3 раза в неделю или чаще, по мере загнивания.

Активность пиявок повышается в светлых помещениях и при комнатной температуре. Но они способны длительное время выживать и в холоде, благодаря чему банку с ними можно оставить в холодильнике. При пониженных температурах пиявки выделяют меньше продуктов жизнедеятельности и поэтому не требуют смены воды.

Для жизни пиявкам необходима не только вода, но и воздух. В связи с этим емкость заполняют водой только на 2/3, а крышку делают воздухопроницаемой, чаще всего из плотной ткани. Настоятельно не рекомендуется использовать марлевые крышки: пиявка может выбраться наружу через самую плотную марлю, даже сложенную в несколько слоев.

Транспортируют пиявок в емкостях с небольшим количеством воды, без воздушного пространства и под плотной крышкой,

а также в торфе и опилках. Однако нужно подчеркнуть, что в таких условиях пиявки испытывают стресс и часть особей нередко погибает.

Перед работой пиявок необходимо рассадить и отстоять в течение суток. В естественной среде пиявка после открепления остается жива и достаточно длительное время расходует высосанную кровь, не проявляя пищевого поведения. С медицинской точки зрения пиявка считается одноразовым стерильным инструментарием и после постановки подлежит утилизации.

СПОСОБЫ ПОСТАНОВКИ ПИЯВОК

Рабочее присасывание осуществляется за счет передней присоски. Это требует времени и происходит не сразу. Пиявки чувствительны к изменениям среды, и возможны ситуации, когда произвести постановку не удастся.

Различают два способа постановки пиявок:

- с кровопотерей – пиявке дают возможность насосаться крови. В данном случае ее снимают по окончании запланированного времени сеанса или, насытившись, она сама открепляется от кожи;
- без кровопотери. Этот способ исключает высасывание крови; лечебный эффект достигается за счет пиявочного секрета. Рекомендуется в случае недостатка массы тела, наличия тяжелых заболеваний, отсутствия потребности в дренаже.

Процесс постановки пиявок состоит из пяти стадий.

Стадия поиска – пиявка передвигается по телу, свободно или в ограниченном пространстве.

Стадия фиксации – самая короткая, длится 1–3 секунды. Пиявка замирает на месте: это уже не поиск, но еще не укус.

Стадия стойки и укуса – тело пиявки принимает характерный изгиб, передняя присоска увеличивается и происходит укус. Иногда он почти незаметен, иногда вызывает достаточно неприятные ощущения. Связано это не только с механическим повреждением кожи зубами, но и с поступлением в ранку слюны пиявки, вызывающей легкое пощипывание, а также с индивидуальной чувствительностью (особенно если пиявки ставятся на биологически активные точки, используемые в рефлексотерапии).

Стадия крововызвлечения – пиявка вытягивается, прикрепляется к коже задней присоской и начинает сосать кровь. Ферменты пиявочного секрета обеспечивают химическое расплавление капилляров и разжижение крови. Размер насытившейся пиявки может увеличиться в 5–7 раз. Чем дольше пиявка не питалась до процедуры, тем выше ее дренажная способность. В случае постановки пиявок без кровопотери специалист принудительно снимает пиявку перед этим этапом.

Период последнего глотка – пиявка делает глоток, вдоль ее тела проходит характерная волна. Затем она отрывает заднюю присоску, втягивает челюсти и открепляется. В месте укуса на коже остается характерная трехлучевая ранка. Если время сеанса ограничено, пиявок снимают принудительно; поскольку отрывать их нельзя, применяют специальные атравматичные способы. При необходимости после снятия пиявок осуществляют дополнительное вакуумное воздействие с целью усиления дренажного эффекта.

ФЕРМЕНТНЫЙ СОСТАВ СЕКРЕТА

Слюна пиявки содержит огромное количество химических соединений. На сегодняшний день изучены далеко не все



их свойства, а около 10% веществ еще не идентифицировано. Наибольшее значение имеют три группы соединений.

Литические ферменты

В эту группу входят пептидазы и гиалуронидазы, которые разрыхляют и расплавляют ткани, повышая их проницаемость для других компонентов слюны.

Гиалуронидаза – расщепляет гиалуроновую кислоту соединительной ткани, влияет на транспорт воды и различных ионов, облегчая в результате проникновение в кожу остальных соединений пиявочного секрета. Благодаря своей способности усиливать пенетрацию веществ в ткани, предотвращать появление рубцов, оказывать бактерицидное и бактериостатическое действие гиалуронидаза широко используется в медицине и косметологии при производстве мезопрепаратов, биоревитализантов, вакцин и других средств.

Дестабилаза – проявляет тромболитическую активность, запуская механизм фибринолиза за счет гидролиза изопептидных связей, образующихся при стабилизации фибрина в присутствии фактора XIII свертывания крови. Фермент не только растворяет уже сформировавшиеся тромбы, но и увеличивает время свертываемости крови, блокируя тромбин и препятствуя дальнейшему тромбообразованию.

Коллагеназа – расщепляет коллаген соединительной ткани.

Эластаза – разрушает эластин соединительной ткани. Наиболее активна при расщеплении пептидных связей, образованных аминокислотами с небольшими гидрофобными радикалами: глицином, вайлином, лейцином, изолейцином, серином.

Антикоагулянты

Гирудин – ключевой фермент пиявочного секрета, открытый еще в 1868 году. Является высокоспецифичным ингибитором тромбина. Блокирует активизацию фибриногена, препятствуя образованию нерастворимого фибринового сгустка; также влияет на другие факторы свертываемости, клетки крови, эндотелиальные и гладкомышечные клетки кровеносных сосудов. Имеет более 20 изоформ, различающихся



длиной полипептидной цепи и наличием/отсутствием некоторых аминокислотных остатков. Активность пиявочного гирудина в несколько раз выше, чем синтетического.

Апираза (АТФ-дифосфогидролаза) – ингибирует агрегацию тромбоцитов, стимулирует АДФ. Дополнительно обеспечивает противосклеротический эффект: повышает активность липопротеинлипазы, вследствие чего в крови снижается уровень общего холестерина и липопротеидов низкой плотности.

Также в состав секрета входят калин (ингибитор адгезии и агрегации тромбоцитов), антагонист PAF (фактора активизации тромбоцитов), ингибитор коагуляционного фактора Ха.

Блокаторы защитных систем организма

Группа включает полипептиды, которые подавляют ответ клеток на повреждение, прежде всего за счет ингибирования выделяемых клетками ферментов. Наличие в пиявочном секрете этих высокомолекулярных белковых соединений определяет его выраженную противовоспалительную активность.

Бделлины – ингибируют трипсин и плазмин.

Эглины – ингибируют L-химотрипсин, химазу тучных клеток, субтилизин и протеазы гранулоцитов, в том числе катепсин G.

Гирустазин – относится к семейству ингибиторов сериновых протеаз. Подавляет действие трипсина, химотрипсина и катепсина G нейтрофилов, а также тканевого калликреина, катализирующего образование кининов, которые модулируют широкий спектр биохимических реакций.

Брадикинины – расширяют сосуды.

Ингибитор карбоксипептидазы (LCI) – предположительно блокирует гидролиз брадикининов, поддерживая тем самым усиление кровотока.

Ингибитор триптазы (LDTI) – угнетает активность триптазы, которая является основным компонентом секрета тучных клеток и играет важную роль в аллергических и воспалительных реакциях.

Оргелаза – способствует образованию новых капилляров, улучшая микроциркуляцию.

Кроме того, в состав слюны пиявок входят различные спазмолитические агенты.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Секрет пиявок работает как на местном, так и общем уровне: ▷

ЛЕКТОРИЙ

ГИРУДОТЕРАПИЯ

- расширяет сосуды, стимулирует восстановление капиллярного русла и снижает уровень холестерина в крови, тем самым улучшая трофику тканей, обеспечивая антисклеротический и противоишемический эффект;

- уменьшает свертываемость крови, препятствуя образованию тромбов и увеличивая скорость кровотока;

- усиливает отток жидкости из тканей, ускоряя детоксикацию и снижая отечность;

- оказывает бактериостатическое, противовоспалительное и анальгетическое действие.

Комплексное влияние рефлекторных и гуморальных механизмов, а также морфологических и биохимических изменений крови приводит к улучшению адаптационных возможностей организма, повышению его устойчивости к негативным факторам внешней и внутренней среды, восстановлению гомеостаза. При этом гирудотерапия отличается высоким уровнем безопасности и относительно небольшой инвазивностью.

МЕСТО ГИРУДОТЕРАПИИ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ

Натуропатия – самостоятельное направление медицины, имеющее целью восстановление здоровья за счет активизации процессов саморегуляции с помощью немедикаментозных природных средств. Благодаря своей способности оказывать выраженное комплексное воздействие на организм человека гирудотерапия является одной из ключевых натуропатических методик. Ее хорошо дополняют другие нелекарственные методы оздоровления, такие как фито- и апитерапия, климатотерапия, массаж, ЛФК и т.д.

Кроме того, в качестве дополнительного метода гирудотерапия прекрасно сочетается и с медикаментозными схемами лечения.

В настоящий момент подтвержден ее благотворный эффект при широком спектре заболеваний в практике различных врачебных специальностей (гинекология, хирургия, терапия, кардиология, сосудистая хирургия, гастроэнтерология, урология, офтальмология, травматология, оториноларингология, неврология, дерматология, стоматология), создано множество схем постановки пиявок, разработана клиническая база по различным нозологиям. Применение гирудотерапии наиболее целесообразно:

- на ранних, доклинических стадиях заболеваний;

- для реабилитации;

- в целях нормализации работы защитно-приспособительных механизмов, в том числе у стареющих индивидуумов;

- в целях снижения фармакологической нагрузки на организм;

- при комплексном лечении хронических болезней – в гинекологической практике (нарушение овариально-менструального цикла, аденомиоз и эндометриоз матки, эрозия шейки матки, кисты яичников, фиброзные заболевания органов малого таза и молочных желез, бесплодие у мужчин и женщин), в урологии (хронический пиелонефрит, паранефрит, кистозные заболевания почек, уретрит, цистит, простатит, аденома предстательной железы, гидроцеле, гипотрофия яичек, слоновость мошонки и полового члена), в неврологии (неврит тройничного и лицевого нерва, невралгия языкоглоточного нерва, ретробульбарный неврит в стадии отека, ишиас, парезы и параличи вялые и спастические, мигрени и мигреноподобные состояния, межреберная невралгия, радикулит), в стоматологической практике (хронические стоматит и периодонтит, глоссалгия, афтозный стоматит, лейкоплакия слизистой оболочки полости рта, парадонтит, гингивит, периоды до и после

хирургических вмешательств), в офтальмологической практике (дистрофия роговицы, атрофия сетчатки, отечный экзофтальм, гемифтальм, глаукома, нарушения глазодвигательных реакций), в ЛОР-практике (отит наружный, средний, тугоухость, ушные шумы, евстахиит, гайморит, синусит, фронтит), в кардиологии (ИБС, стенокардия, гипер- и гипотония, постинфарктное состояние, кардиосклероз), в сосудистой хирургии (ХЛВН, тромбоз, варикоз, геморрой, застойные явления в печени и желчном пузыре), в наркологической практике (пьянство, алкоголизм, наркомания, трудовое травматология (острая и повторная травма, иммобилизация, постоперативные состояния, длительно не срастающиеся переломы), в практике гастроэнтеролога (гастриты любого типа, язвы 12-перстной кишки, нарушения стула), в дерматологической практике (экземы, нейродермит, псориаз, угревая болезнь, бактериальная и вирусная инфекции, фурункулез) и проч.

Уход из практической медицины врачей «старой школы» привел к нарушению преемственности в обучении данному методу. Однако большое число побочных явлений классической фармакотерапии заставляет многих специалистов обратиться к способу, эффективность и безопасность которого проверены веками. С каждым днем все больше врачей и клиник вводят гирудотерапию в свою повседневную практику.

Пиявки – это настоящая «биологическая фабрика» по выработке большого количества активных веществ, неоценимый дар природы. Использование гирудотерапии, а также других натуропатических методов существенно расширяет кругозор специалистов и предоставляет в их распоряжение огромный арсенал простых и мощных средств воздействия на организм человека. **LNE**

NEAUVIA™

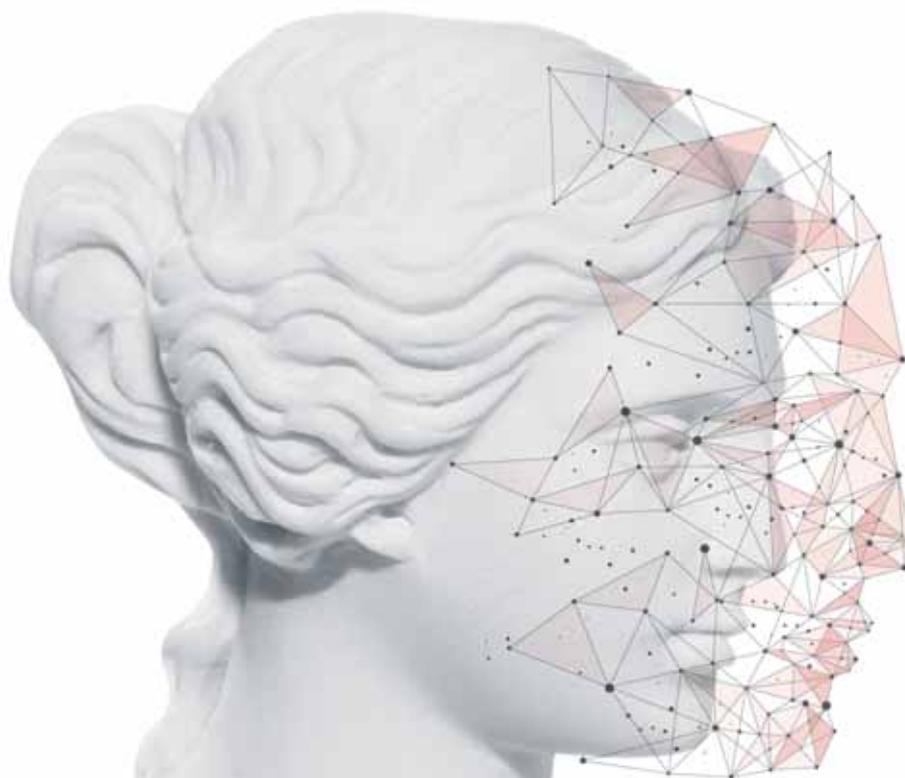
ORGANIC



Первая в мире максимально натуральная линия филлеров

Разработана с использованием новейших технологий,
обеспечивающих непревзойденную чистоту и эффективность

Чистые исходные материалы и современные производственные
технологии делают филлеры **NEAUVIA** новым поколением препаратов



Реклама

WWW.NEAUVIA.RU

Эксклюзивный дистрибьютор NEAUVIA Organic в России
ООО "Фирма "САЛЮТА" Тел.: +7 (495) 120 03 88, e-mail: info@neauvia.ru

ИНТЕРВЬЮ



Ольга
ЖУКОВА:

«В ОБЛАСТИ НИТЕВОГО ЛИФТИНГА РОССИЯ НАХОДИТСЯ НА ПЕРЕДОВЫХ ПОЗИЦИЯХ»

Челюстно-лицевой хирург, дерматовенеролог, косметолог, доцент кафедры кожных и венерических болезней ФПКМР РУДН, сертифицированный тренер Aptos, кандидат медицинских наук Ольга Жукова – один из ведущих российских специалистов по нитевым методикам. В интервью журналу Les Nouvelles Esthetiques Ольга Геннадьевна рассказала читателям о возможностях нитевых технологий, новых сферах их применения, а также поделилась практическим опытом работы с ними.

Ольга Геннадьевна, каков ваш опыт работы с нитевыми методиками?

Еще во время учебы в медицинском институте, в 1998 году, я случайно попала на семинар по золотым нитям, которые тогда были на пике популярности. Меня очень заинтересовала идея малоинвазивных лифтинговых вмешательств, позволяющих не только предупредить развитие основных проявлений старения лица, но и провести эффективную коррекцию при начальном, умеренно выраженном птозе кожи и подлежащих тканей. Актуальность таких процедур в первую очередь объясняется именно их малой травматичностью: они позволяют социально активным пациентам не выпадать из привычного ритма жизни и быстро получить желаемый результат без тех осложнений, которые характерны для хирургических способов лечения.

Закончив ординатуру по челюстно-лицевой хирургии, в 2002 году я начала изучать нитевые технологии под руководством их основоположника, автора методов Aptos Марлена Андреевича Суламанидзе, и сразу стала применять полученные знания на практике.

Каким, на ваш взгляд, нитям стоит отдать предпочтение: временным рассасы-

вающимся или постоянным нерассасывающимся? С какими нитями вы обычно работаете?

Я хорошо понимаю все плюсы нерассасывающих нитей, но мой выбор – это биорезорбируемые материалы. Причин для такого решения несколько. Во-первых, при сегодняшнем многообразии рассасывающих имплантов можно выбрать продукт из такого материала, который не только выполняет механическую функцию – лифтинговую и поддерживающую, но и стимулирует неоколлагеногенез в тканях. Во-вторых, начинающим специалистам биорезорбируемые нити «прощают» многие ошибки и позволяют решить проблемы, связанные с недостаточно корректной установкой. В-третьих, сегодня широко используются физиотерапевтические методики, затрагивающие глубокие слои мягких тканей лица и шеи; они часто и с большим успехом применяются в сочетанных протоколах лечения возрастных изменений. В этом случае преимуществом рассасывающих материалов является их полная безопасность: врач может не беспокоиться о возможном нежелательном влиянии ультразвукового и радиочастотного излучения на нити и не опасаться нежелательных явлений после процедуры.

Какие зоны лица и тела лучше всего поддаются коррекции?

На лице нити чаще применяют для коррекции среднескулловой и подчелюстной зон, овала лица. На теле излюбленными участками специалистов являются живот, внутренние поверхности плеч и бедер, то есть именно те области, которые максимально страдают в ходе старения. Однако я считаю, что биорезорбируемые и биостимулирующие нити можно и нужно использовать абсолютно для всех зон лица и тела.

Опишите, пожалуйста, параметры лица, делающие пациента идеальным кандидатом для нитевого лифтинга.

Оптимальный вариант – это пациентки с любым морфотипом старения, имеющие начальные признаки опущения жировых компартментов, а также начальное, но уже заметное растяжение связочного аппарата лица (II–III степень по классификации Бейкера). Кроме того, большое значение имеет толщина кожи и подкожно-жирового слоя. При выраженной подкожно-жировой клетчатке рекомендуется предварительно провести липолитическую терапию или хирургическую липосакцию.

Как долго сохраняется клинический эффект при использовании различных нитевых технологий?

Это самый распространенный вопрос пациентов. Сегодня, применяя нитевые импланты на основе поликапролактона и L-молочной кислоты, я могу обещать сохранение на два года результата, который можно описать как сочетание длительной биоревитализации и лифтинга. Многочисленные экспериментальные и клинические исследования подтвердили факт стимуляции неоколлагеногенеза после постановки нитей. Мы действительно улучшаем состояние кожи и мягких тканей лица, стимулируя синтез нового коллагена, причем не только в коже, но и, что очень важно, в связочном аппарате лица, который также в значительной степени меняется с возрастом. Это позволяет добиться видимой подтяжки тканей.

Насколько часто можно повторять процедуру? С каким максимальным количеством вы сталкивались на практике?

Нити на основе поликапролактона и L-молочной кислоты диаметром 2/0 USP рассасываются в течение одного года, эффект стимуляции неоколлагеногенеза сохраняется еще столько же. Поэтому имплантацию можно повторять через два года; при работе с разными областями лица нити, естественно, применяются гораздо чаще. Полагаю, что с учетом полной резорбции материала нет ограничений к проведению повторных процедур на протяжении длительного времени. В моей практике максимальное количество постановок нитей в одной зоне лица у пациентки равнялось восьми, интервалы составляли от 6 до 24 месяцев.

Какие осложнения наблюдаются чаще всего?

Основная проблема – это воспалительный процесс различной степени выраженности в области имплантации нитей. Причины могут быть разными. Обычно к развитию воспаления приводят имеющиеся у пациента очаги хронической инфекции, особенно в зоне лица: кариозные зубы, гранулемы и кисты в области десен и челюстей, хронический гайморит и т.д. Большое значение имеет также общее состояние организма. Желая получить эстетическую процедуру, пациенты нередко скрывают от врача факт наличия соматических заболеваний, которые могут провоцировать развитие воспаления – это сахарный диабет, хронические воспалитель-

ные заболевания различной локализации, выраженный иммунодефицит, аутоиммунные болезни. К сожалению, иногда и врачи пренебрегают правилами асептики и антисептики при проведении манипуляций.

Также достаточно часто встречаются случаи миграции нитей. Здесь многое зависит от материала, а также техники имплантации в различных анатомических зонах. Кроме того, бывает контурирование нитей, которое может быть связано со слишком поверхностным введением или высокой мышечной активностью в области установки.

Воспалительные осложнения подлежат лечению по стандартным протоколам: антибиотикотерапия, НПВП, при возникновении абсцесса – хирургическое вмешательство. В случае контурирования и миграции возможно либо удаление нити через прокол, либо выжидательная тактика, которая оправдывает себя при умеренно выраженных эстетических дефектах, регрессирующих с течением времени за счет рассасывания материала.

В каких случаях нитевые методы малоэффективны или вовсе не дают результата?

Отсутствие эффекта может быть связано со многими причинами. Наиболее частая из них – непонимание врачом и пациентом задач и возможностей технологии. Но каждую ситуацию, в которой не удалось добиться результатов, необходимо разбирать отдельно.

Допустимо ли комбинирование нитей с другими методиками?

Возможность сочетанной терапии зависит от материала для имплантации. В случае биорезорбируемых нитей врач может совмещать их с любыми инъекционными и физиотерапевтическими процедурами. Единственный момент, который необходимо учитывать, – это глубина воздействия конкретного метода. В зависимости от данного параметра процедуру проводят до или после нитевой коррекции.

Появляются ли новые направления использования нитевых технологий?

Да, появляются. Например, сегодня очень актуальна тема интимного омоложения. Нитевые методики предлагают широкие возможности по усилению микроциркуляции и неоколлагеногенеза в области влагалища, малых и больших половых губ, что значительно улучшает качество интимной жизни пациенток.

Все большее распространение получает нитевая коррекция формы носа, молочных желез и других, ранее не задействованных зон.

Какова распространенность нитевых методов в мировой практике?

Технология активно завоевывает мир. Сегодня практически в каждой стране, где существует специализация «косметология», есть собственный производитель нитевых имплантов. В разных странах методики имеют свои особенности, которые зависят от национального идеала красоты, медицинских традиций, общей культуры ухода за внешностью. Например, европейские женщины обычно просят установить им минимальное количество нитей и не стремятся к радикальным эстетическим изменениям, а азиатские пациентки уверены, что для достижения эффекта количество нитей должно быть от ста и выше.

Конечно, наиболее широко нитевые технологии распространены в России, так как именно у нас впервые был запатентован нитевой имплант для лифтинга мягких тканей лица. Хирурги с мировым именем недаром называют Марлена Андреевича Суламанидзе «отцом нитевого лифтинга», поскольку этот патент дал начало целому направлению в косметологии. Известный пластический хирург из Италии, Дарио Бертосси, однажды сказал: «Если мы (европейские врачи) летим на самолете, то вы (российские специалисты) – на ракете». Сегодня весь мир признает, что в области нитевого лифтинга Россия находится на передовых позициях. **LNE**





ИНТЕРВЬЮ

Нил КИТЧЕН: «Генетика и эпигенетика открывают новую эру в anti-age-терапии»

ДОКТОР БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК НИЛ КИТЧЕН – ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ПО СТРАТЕГИИ И РАЗВИТИЮ АМЕРИКАНСКОЙ КОМПАНИИ HYDROPEPTIDE. В СВОЕМ ИНТЕРВЬЮ LES NOUVELLES ESTHETIQUES ОН РАССКАЗАЛ ОБ ИННОВАЦИОННЫХ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ БРЕНДА, ИСПОЛЬЗОВАНИИ ИХ ПРИ СОЗДАНИИ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, А ТАКЖЕ О ПЕРСПЕКТИВАХ РАЗВИТИЯ КОСМЕТОЛОГИИ.

Мистер Китчен, что представляет собой эпигенетика как раздел общемедицинской науки?

Она изучает изменение экспрессии генов, которое вызвано механизмами, не приводящими к изменению нуклеотидной последовательности ДНК. К таким механизмам относятся, например, метилирование ДНК или модификация гистоновых белков.

Компания HydroPeptide занимается внедрением в косметологию достижений в области генетики и эпигенетики. Каких результатов вам удалось добиться?

Благодаря эпигенетическим технологиям мы можем помочь организму активизировать желательные для нас физиологические процессы, в частности производство коллагена и обновление клеток, и исключить нежелательные реакции, такие как гиперпигментация и повышенная чувствительность.

Как эпигенетические механизмы влияют на функционирование клеток?

Каждый из великого множества генов нашего организма может находиться в активном или неактивном состоянии и, соответственно, выполнять или не выполнять свою биологическую функцию. Эпигенетические факторы способны контролировать активность генов. Кроме того, негативные воздействия как внешнего, так и внутреннего характера могут приводить к эпигенетическим модификациям, которые нарушают работу генетических механизмов, регулирующих жизнедеятельность клеток. Это изменяет функционирование клеток, что

приводит к возникновению различных нарушений.

Какую конечную цель ставит перед собой компания HydroPeptide при изучении эпигенетических процессов в клетках?

Наша главная задача – создание высокоспецифичных препаратов для ухода за кожей, способных оказывать защитное, нормализующее и корректирующее действие, препятствуя развитию нарушений клеточного метаболизма.

Можно ли влиять на эпигенетические процессы, меняя активность генов?

Да, такого эффекта позволяют добиться пептиды. Они выступают в качестве «коммуникаторов», являясь ключевыми инструментами передачи внутри- и межклеточных сигналов. Пептиды могут обеспечить «перезагрузку» генетического состояния, передавая сигнал, благодаря которому клетки начинают функционировать так, как это происходит в молодой и здоровой коже.

Как вы считаете, каков оптимальный способ борьбы с возрастными изменениями кожи?





Всегда проще предотвратить возможные повреждения клеток, чем бороться с последствиями. Основной целью является защита кожи от оксидативного стресса, поскольку при действии активных форм кислорода повреждения происходят и накапливаются в первую очередь именно в коже. Это обусловлено тем, что она непосредственно контактирует с основными факторами, вызывающими окислительный стресс, – ультрафиолетовым излучением, загрязнениями окружающей среды и т.д.

Какой, на ваш взгляд, наиболее перспективный для использования в косметологии метод антиоксидантной защиты?

Применение широкого спектра веществ, отличающихся высокой антиоксидантной активностью. Это витамины А, С, Е; энзимы, например супероксиддисмутаза, каталаза, убихинон; метаболиты, в частности глутатион и липоевая кислота; магний, полифенолы, ресвератрол.

Не могли бы вы рассказать об основных эффектах препаратов HydroPeptide?

Главными задачами наших косметических средств являются защита клеток, регулировка протекающих в них метаболических

процессов и улучшение состояния кожи. Например, всего лишь одна сыворотка для лица LumaPro-C Skin Brightening Pigment Corrector позволяет добиться омоложения кожи и осветления существующей пигментации за счет экстракта планктона, который обладает отбеливающим действием, и пробиотического регулятора выработки меланина. За профилактику дальнейшего развития гиперпигментации отвечает ресвератрол последнего поколения и ингибитор фермента тирозиназы. Она содержит новейшие немедикаментозные отбеливающие ингредиенты, эффективность которых убедительно доказана в ходе двойных слепых плацебо-контролируемых исследований. Результаты восьминедельного клинического исследования показали, что в отличие от контрольной группы, использовавшей плацебо, более чем у 50% пациентов, применявших сыворотку, наблюдалось значительное и количественно измеримое осветление пигментации.

Какие косметические средства HydroPeptide наиболее эффективны для борьбы со старением кожи?

Основная причина возрастных изменений кожи – прогрессирующая с возрастом потеря коллагена. Чтобы решить эту проблему, мы разработали революционный препарат Nimni Cream, который включает запатентованный коллагенообразующий комплекс на основе растительных ингредиентов. Этот ночной крем создан с использованием уникального комплекса аминокислот, стимулирующих пептидов и постепенно высвобождающегося в тканях ретинола, а также обогащен витаминами и антиоксидантами, которые помогают восстановить здоровье и красоту кожи. При разработке средства мы опирались на исследования коллагена, проведенные доктором Марселем Нимни – ученым с мировым именем из Университета Южной Калифорнии. Доктор Нимни является автором одной из самых авторитетных научно-исследовательских работ о коллагене и главы о нем в Энциклопедии биологии человека. В 1972 году он открыл коллаген II типа и получил премию Национального института здравоохранения за вклад в исследование коллагена. Ему принадлежит авторство более чем трехсот публикаций и двух десятков патентов, в том числе такого, как «Методы и составы для доставки ингредиентов, необходимых для стимуляции синтеза в коже коллагена и протеогликанов».



Ретинол и пептид Syn®-ТС, входящие в рецептуру крема, стимулируют выработку коллагена на клеточном уровне. Антиоксиданты уменьшают количество свободных радикалов, обеспечивая создание здоровой среды для жизнедеятельности фибробластов. Пептиды Ellagi-C и Neodermyl восстанавливают тургор и эластичность кожи, улучшают ее внешний вид, выравнивают тон и рельеф.

Nimni Cream стимулирует фибробласты и активизирует гены, отвечающие за синтез коллагена, обеспечивая в результате максимально эффективное обновление кожи. Клинически доказана его способность влиять на шесть ключевых аспектов здоровья кожи: он разглаживает мелкие и глубокие морщины; устраняет дряблость и успешно борется с гравитационным птозом; делает более гладким рельеф кожи; уменьшает поры; очищает и увлажняет кожу, возвращая ей сияние; выравнивает ее тон.

Доктор Китчен, каковы перспективы дальнейшего использования достижений эпигенетики в косметологии и anti-age-медицине?

Генетика и эпигенетика открывают новую эру в anti-age-терапии. Проводящиеся в настоящее время исследования уже сегодня дают впечатляющие результаты. В дальнейшем они позволят разработать эффективные средства, способные решать многие задачи эстетической медицины, такие как борьба с воспалением, восстановление повреждений кожи различной этиологии, коррекция салоотделения, пигментации, сосудистых нарушений. Уверен, что в основу косметических средств будущего лягут результаты серьезных научных исследований, подтвержденных клинической практикой, в том числе исследований в области эпигенетики. LNE



НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ



Танцы замедляют старение активнее, чем фитнес

Хорошо известно, что физические нагрузки продлевают период активного долголетия. Немецкие исследователи попытались выяснить, что в большей степени замедляет темпы старения: обычный фитнес или обучение новым видам танцев? Был проведен анализ результатов полугодового эксперимента с участием двух групп пожилых людей (средний возраст – 68 лет), одна из которых занималась физическими упражнениями, направленными на увеличение выносливости и гибкости, а другая каждые 2 недели осваивала новые виды танцевальных движений, то есть постоянно находилась в процессе обучения. У обеих групп в головном мозге отмечалось увеличение области гиппокампа, но только у танцоров наблюдалось заметное улучшение чувства равновесия. На основе полученных данных был сделан вывод, что в плане замедления старения мозга танцы оказывают более выраженное действие. Это хорошо согласуется с известным геронтологам фактом феноменального долголетия хореографов.

Источник: Rehfeld K., Müller P., Aye N., Schmicker M., Dordevic M., Kaufmann J., Hökelmann A., Müller NG. Dancing or fitness sport? The effects of two training programs on hippocampal plasticity and balance abilities in healthy seniors. *Front Hum Neurosci.* 2017, Jun. 15, 11, 305.

Красные водоросли защищают от фотостарения

Возрастные изменения кожи в значительной степени обусловлены фотостарением, которое развивается под влиянием среднего ультрафиолетового излучения UVB-диапазона с длиной волны 280–315 нм. Ультрафиолет способствует образованию активных форм кислорода, которые вызывают повреждение внеклеточного матрикса и базальной мембраны кожи за счет активации металлопротеиназ.

Специалисты из Южной Кореи исследовали 3-бром-4,5-дигидроксибензальдегид (БДГБ), получаемый из красных водорослей. Это соединение предотвращает развитие оксидативного стресса в кератиноцитах, нейтрализуя эффект UVB-лучей. Выяснилось, что данное вещество ингибирует экспрессию генов, отвечающих за синтез металлопротеиназы MMP-1, а также препятствует активации митоген-активированных протеинкиназ и повышает концентрацию ионов Ca^{2+} в клетках, облученных UVB-светом. Результаты работы показывают, что БДГБ обладает фотопротекторной активностью и потенциально способен предотвращать фотоповреждение кожи.



Источник: Piao MJ., Kang KA., Ryu YS., Shilnikova K., Park JE., Hyun YJ., Zhen AX., Kang HK., Koh YS., Ahn MJ., Hyun JW. The red algae compound 3-bromo-4,5-dihydroxybenzaldehyde protects human keratinocytes on oxidative stress-related molecules and pathways activated by UVB Irradiation. *Mar Drugs.* 2017, Aug. 25, 15(9).

Митохондриальная дисфункция способствует старению кожи

Американские исследователи изучили влияние митохондриальной дисфункции на за-



живление ран у лабораторных мышей разного возраста. В работе были использованы животные с делецией ядерного гена, который кодирует антиоксидантный митохондриальный фермент супероксиддисмутазу-2 (SOD2). Недостаток SOD2 вызывал прекращение пролиферации кератиноцитов и старение клеток эпидермиса. При этом у молодых мышей при дефиците SOD2, несмотря на снижение пролиферации, за счет усиления дифференцировки кератиноцитов ускорялась реэпителизация и заживление ран. У стареющих мышей в такой ситуации заживление ран, напротив, замедлялось, а также уменьшалась толщина эпидермиса вследствие истощения эпидермальных стволовых клеток. Таким образом, в молодом возрасте окислительный стресс и вызванная им митохондриальная дисфункция могут положительно сказываться на регенерации кожи, однако у стареющих животных они дают исключительно негативный эффект. Авторы высказывают обоснованное предположение, что митохондриальные сигналы способны по-разному влиять на состояние кожи у молодых и старых животных.

Источник: Velarde MC., Demaria M., Melov S., Campisi J. Pleiotropic age-dependent effects of mitochondrial dysfunction on epidermal stem cells. *Proc Natl Acad Sci USA.* 2015, Aug. 18, 12(33), pp. 10407–10412.

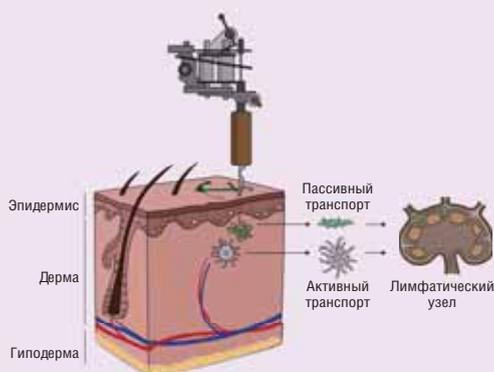
Чернила для татуировок накапливаются в лимфоузлах

Растущая популярность татуировок поставила вопрос о безопасности введения в кожу чернил и их влиянии на человеческий организм. Берлинские специалисты изучили локализацию компонентов чернил в тканях тела, используя кадаверный материал. Рентгенофлуоресцентный анализ с применением синхротронного излучения позволил выявить переход органических

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛ АНАТОЛИЙ ДЕЕВ,

кандидат биологических наук, доцент кафедры общей и медицинской биофизики Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова



Миграция чернил из кожи в другие ткани. После нанесения татуировки частицы чернил либо поступают в лимфатические узлы через кровь и лимфу (пассивный транспорт), либо фагоцитируются иммунными клетками и затем накапливаются в региональных лимфатических узлах (активный транспорт)

пигментов, тяжелых металлов и диоксида титана из кожи в региональные лимфатические узлы. Максимальную способность к миграции продемонстрировали молекулы пигментов, отличающиеся наименьшими размерами. Также были обнаружены структурные изменения тканей, прилегающих к зонам татуировок. Авторы предоставили серьезные доказательства накопления в тканях токсичных элементов чернил, а также вызываемого этим конформационного изменения биомолекул, которое, вероятно, может приводить к развитию воспаления и других неблагоприятных последствий.

Источник: Schreiber I., Hesse B., Seim C., Castillo-Michel H., Villanova J., Laux P., Dreiaek N., Penning R., Tucoulou R., Cotte M., Luch A. Synchrotron-based μ -XRF mapping and μ -FTIR microscopy enable to look into the fate and effects of tattoo pigments in human skin. *Sci Rep.* 2017, Sep. 12, 7(1):11395.

Новый способ превращения белого жира в бежевый

Одной из актуальных задач эстетической медицины является поиск новых методов лечения и профилактики ожирения. Как известно, в организме млекопитающих имеется 3 вида жировой ткани: белый жир, выполняющий функцию депо энергии; богатый митохондриями бурый (коричневый) жир, который участвует в процессах теплопродукции; бежевый жир, по-видимому, пред-

ставляющий собой промежуточную форму между первыми двумя. Бурый и бежевый жировая ткань, клетки которой активно расходуют энергию, отмечается у детей; у взрослых ее масса возрастает в условиях низких температур.

Американские ученые выявили у мышей фермент PexRAP, который ингибирует превращение клеток белого жира в бурый. После блокировки синтеза данного белка у животных экспериментальной группы по сравнению с контролем усиливалось превращение белых адипоцитов в бежевые, увеличивался расход энергии, уменьшался процент жира в организме. При этом все мыши потребляли одинаковое количество пищи, но у контрольных животных излишек энергии откладывался про запас в виде белого жира, а у экспериментальных мышей – расходовался бурными адипоцитами на выработку тепла.

Исследование показывает, что терапия, основанная на регуляции синтеза белка PexRAP, может быть эффективна при лечении ожирения. По мнению авторов работы, задачей ближайшего будущего является поиск безопасных способов блокады синтеза PexRAP, не предполагающих воздействия холодом.

Источник: Lodhi IJ., Dean JM., He A., Park H., Tan M., Feng C., Song H., Hsu FF., Semenkovich CF. PexRAP inhibits PRDM16-mediated thermogenic gene expression. *Cell Rep.* 2017, Sep. 19, 20(12), pp. 2766–2774.



Мыши с преобладанием белого (слева) и бурого (справа) жира

Связь привлекательности и здоровья

Общепринятая сегодня теория утверждает, что красота отражает физическое состояние человека и является параметром иден-



Изображения женских фигур с варьирующимся содержанием жировой (вертикальная ось, Fat) и мышечной (горизонтальная ось, Muscle) ткани

тификации здорового партнера. Исследования последних лет продемонстрировали, что женщины воспринимают как наиболее здоровых тех людей, у которых индекс массы тела (ИМТ) близок к значениям, считающимся оптимальными с точки зрения медицины. А вот привлекательными женщинам кажутся люди с гораздо меньшим ИМТ, что, возможно, обусловлено влиянием социокультурных факторов. При этом взгляды мужчин на идеальные размеры тела изучены хуже. Кроме того, большинство имеющихся научных работ не затрагивает вопрос соотношения в теле жировой и мышечной ткани.

Австралийские ученые предположили, что если красота действительно является отражением физического здоровья, то наиболее привлекательными должны казаться люди, ИМТ которых соответствует физиологически оптимальному составу тела. Чтобы проверить эту гипотезу, 30 женщинам и 33 мужчинам было предложено выбрать наиболее здоровое и наиболее привлекательное тело среди изображений женских и мужских фигур с разным содержанием жира и мышц.

Выяснилось, что в случае женских фигур те, что воспринимались испытуемыми обоими полами как наиболее привлекательные,

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

имели меньший процент жира, чем те, которые оценивались как наиболее здоровые (и меньший, чем допускают медицинские нормы); предпочитаемая мышечная масса при этом была практически одинаковой. В случае мужских фигур все испытуемые сочли привлекательными и здоровыми тела, у которых показатели жировой и мышечной массы соответствовали медицинской норме. Однако при этом мужчины-участники по сравнению с женщинами отдавали предпочтение мужским фигурам с более низким ИМТ.

Таким образом, представители обоих полов наиболее красивыми считают тела с меньшим содержанием жира, чем допускают научные представления о здоровье. Повидимому, данный факт обусловлен влиянием культа худобы, характерного сегодня для западных стран, и это необходимо учитывать в дальнейших исследованиях.

Источник: Brierley ME., Brooks KR., Mond J., Stevenson RJ., Stephen ID. The body and the beautiful: health, attractiveness and body composition in men's and women's bodies. PLoS One. 2016, Jun. 3,11(6):e0156722.

Метод профилактики меланомы у рыжеволосых



По данным Американского онкологического общества, в США из всех видов рака кожи меланома составляет лишь около 1% случаев, однако именно на нее приходится наибольшее количество смертей.

Хорошо известно, что люди с рыжими волосами и светлой кожей имеют повышенный риск заболевания меланомой. Исследования предыдущих лет показали, что ослабление пигментации кожи у рыжеволосых может быть связано с особенностями строения MC1R (рецептора к меланоцитстимулирующему гормону меланокортину-1), а именно уменьшением его пальмитирования – ковалентного присоединения остатка пальмитиновой кислоты, активирующего рецептор.

Ученые из США, Англии и Китая попытались выяснить, уменьшается ли вероятность рака кожи при усилении пальмитирования MC1R. Эксперимент проводился на двух группах мышей. Первую группу животных обрабатывали соединением, стимулирующим пальмитирование, вторая группа выполняла функцию контрольной. После облучения мышей ультрафиолетом процент возникновения меланомы был ниже в первой группе. Авторы надеются, что полученные данные позволят разработать методы фармакологической профилактики меланомы у рыжеволосых людей.

Источник: Chen S., Zhu B., Yin C., Liu W., Han C., Chen B., Liu T., Li X., Chen X., Li C., Hu L., Zhou J., Xu ZX., Gao X., Wu X., Goding CR., Cui R. Palmitoylation-dependent activation of MC1R prevents melanomagenesis. Nature. 2017, Sep. 21, 549(7672), pp. 399–403.

Омега-3 жирные кислоты улучшают состав микрофлоры кишечника

Основные положительные эффекты омега-3 полиненасыщенных жирных кислот хорошо известны: они нормализуют липидный состав крови, предотвращают развитие атеросклероза, снижают артериальное давление. В некоторых исследованиях также продемонстрировано, что омега-3 ПНЖК могут уменьшать проявления ревматоидного артрита, положительно влиять на прочность костей, замедлять развитие возрастных когнитивных расстройств и деменции.

Работа американских и европейских ученых, опубликованная недавно в журнале Scientific Reports, выявила новый полезный эффект данных соединений. У людей, в рационе которых много омега-3, повышается разнообразие микрофлоры кишечника,



Пищевые источники омега-3 жирных кислот

что положительно сказывается не только на пищеварении, но и на состоянии иммунной системы. При снижении же микробного разнообразия увеличивается риск развития синдрома раздраженного кишечника и рака кишечника.

Результаты исследования показали, что при высоком потреблении омега-3 жирных кислот возрастает доля бактерий, которые ассоциированы с более низким уровнем воспаления в организме и меньшим риском ожирения. Также было подтверждено, что высокий уровень омега-3 в крови коррелирует с высоким содержанием в кишечнике N-карбамилглутамата – предшественника аминокислоты аргинина, которая необходима для поддержания целостности кишечного эпителия и поддержания его нормальной проницаемости.

Полученные данные свидетельствуют о возможности использования добавок с омега-3 в целях улучшения состава микробиома кишечника.

Источник: Menni C., Zierer J., Pallister T., Jackson MA., Long T., Mohnhey RP., Steves CJ., Spector TD., Valdes AM. Omega-3 fatty acids correlate with gut microbiome diversity and production of N-carbamylglutamate in middle aged and elderly women. Sci Rep. 2017, Sep. 11, 7(1):11079.

Открыт новый механизм контроля липолиза и липогенеза

Ожирение является серьезной проблемой многих развитых стран. Избыточный вес имеет не только эстетическое значение: он способствует развитию гипертонии, сахарного диабета, ишемической болезни сердца

и ряда других заболеваний, которые существенно сокращают период активного долголетия.

В дополнение к уже известным физиологическим механизмам, отвечающим в организме за регуляцию накопления и расщепления жира, австралийские ученые обнаружили еще один. После еды в крови увеличивается содержание глюкозы, что провоцирует выброс в кровоток большого количества инсулина. Это является сигналом, заставляющим белые адипоциты превращаться в бурые, которые расходуют жирные кислоты на выработку тепла. После периода голодания, когда уровень инсулина в крови понижен, бурые адипоциты могут вновь превращаться в белые, в которых жиры откладываются про запас.



Если этот механизм функционирует нормально, он предотвращает чрезмерное накопление или потерю жира, позволяя организму поддерживать стабильный вес. Однако у ряда людей данный механизм разлажен: образно говоря, их внутренний «переключатель» всегда находится в положении «голод». Такие люди предрасположены к накоплению жира и набору избыточной массы тела.

Источник: Dodd GT., Andrews ZB., Simonds SE., Michael NJ., DeVeer M., Brüning JC., Spanswick D., Cowley MA., Tiganis T. A hypothalamic phosphatase switch coordinates energy expenditure with feeding. *Cell Metab.* 2017, Aug. 1, 26(2), pp. 375–393.

Гиалуроновая кислота эффективна при приеме внутрь

Инъекционные препараты на основе гиалуроновой кислоты широко используются



Морщины в углах глаз у пациентки в возрасте 51 года до приема высокомолекулярной ГК (слева) и после 8 недель приема (справа)

в косметологии. Японских ученых заинтересовал вопрос, способна ли ГК влиять на состояние кожи в случае перорального применения. В эксперименте приняли участие 60 мужчин и женщин в возрасте от 22 до 59 лет, которые имели морщины в виде «гусиных лапок» в уголках глаз. Волонтеры были случайным образом распределены по трем группам. В течение 12 недель добровольцы из первой группы ежедневно принимали внутрь 120 мг гиалуроновой кислоты с молекулярной массой 2 кДа, во второй – столько же миллиграмм ГК с молекулярной массой 300 кДа. Третья, контрольная группа получала плацебо. Состояние кожи оценивалось путем анкетирования, анализа изображений и реплик морщин.

Через 8 недель в группе, получавшей высокомолекулярную ГК (300 кДа), по сравнению с контролем наблюдалось значительное уменьшение глубины морщин. После 12 недель приема ГК в первой и второй группах заметно увеличилась эластичность кожи. Полученные результаты показывают, что прием внутрь как высокомолекулярной, так и низкомолекулярной ГК уменьшает выраженность морщин и улучшает характеристики кожи.

Источник: Oe M., Sakai S., Yoshida H., Okado N., Kaneda H., Masuda Y., Urushibata O. Oral hyaluronan

relieves wrinkles: a double-blinded, placebo-controlled study over a 12-week period. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2017, Jul. 18, 10, pp. 267–273.

Солнечный свет снижает артериальное давление

Существует немало доказательств положительного влияния солнечного света на здоровье человека. Серди прочего ранее сообщалось, что солнечное излучение UVA-диапазона с длиной волны 315–400 нм нормализует артериальное давление. Предполагалось, что это происходит за счет образования в коже оксида азота (NO), который обладает вазодилатирующими свойствами.

Специалисты из Великобритании изучили, как усиливается выработка NO в различных клетках кожи под воздействием UVA-лучей. Выяснилось, что после биологически значимых доз UVA-лучей наибольшее количество оксида азота высвобождают кератиноциты и эндотелиальные клетки микрососудистого русла. Поскольку UVA-излучение проникает в глубокие слои кожи и непосредственно влияет на клетки эндотелия сосудов, оно способно обеспечивать поступление NO в кровь, оказывая тем самым системное действие на организм.

Источник: Holliman G., Lowe D., Cohen H., Felton S., Raj K. Ultraviolet radiation-induced production of nitric oxide: a multi-cell and multi-donor analysis. *Sci Rep.* 2017, Sep. 11, 7(1):11105.



ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

ВСЕСЕЗОННЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ SOSKIN

В КОРРЕКЦИИ ИНВОЛЮЦИОННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ

Каждый косметолог стремится использовать в работе эффективные и безопасные препараты. К числу средств, совмещающих оба эти качества, относятся всесезонные гликолевые пилинги французского космецевтического бренда **Soskin**.

Бренд известен своей комплексной антивозрастной программой, которая включает более 50 anti-age-продуктов для очищения, осветления и восстановления кожи. Препараты марки содержат растительные биомиметические ингредиенты и другие активные вещества, инкапсулированные в липосомы, которые проникают в глубокие слои кожи и растворяются там под действием ферментов, постепенно высвобождая заключенные в них соединения. Четкая сегментация линейки продуктов позволяет подобрать программу коррекции практически при любых потребностях кожи. Помимо профессиональных препаратов в портфеле компании имеется также широкий спектр средств для домашнего ухода, которые продлевают и поддерживают результаты салонных процедур.



Гликолевые пилинги Soskin предназначены для решения таких возрастных проблем, как фотостарение, гиперментация и инволюционные изменения кожи.

Фотостарение – это совокупность биохимических и структурных изменений кожи, обусловленных систематическим повреждающим действием солнечного излучения. Типичные проявления фотостарения – повышенная сухость кожи, возникновение поверхностных и глубоких морщин, сосудистые изменения, а также гиперпигментация – избыточная выработка меланина, которая приводит к образованию на коже пятен различной формы, цвета и локализации. К факторам, вызывающим развитие гиперпигментации, относятся не только частое посещение солярия и регулярное пребывание на открытом солнце, но и нарушение обмена веществ, стрессы и некоторые лекарства.

Понятие «инволюционные изменения» включает в себя процессы, которые происходят с кожей в ходе естественного биологического старения: это возникновение морщин, уве-

личение пористости, снижение упругости, появление сухости, пастозности и дисхромий.

Всесезонные пилинги Soskin позволяют устранить перечисленные выше проблемы. Гамма включает четыре набора, которые содержат все необходимое для проведения процедуры: предпилингвый лосьон с 20%-й гликолевой кислотой, гель-пилинг на основе гликолевой кислоты и нейтрализатор. Гликолевая кислота отличается мягким действием и одновременно высокой биологической активностью. Она обеспечивает эффективное отшелушивание ороговевших клеток эпидермиса и повышает его проницаемость, облегчая доставку активных веществ в глубокие слои кожи. Использование гликолевой кислоты обеспечивает выраженный эстетический результат: разглаживается сеть мелких морщин, нормализуется водный баланс, улучшается цвет лица.

Предпилингвый лосьон и нейтрализатор во всех наборах одинаковые. Что касается пилингов, то они различаются по концентрации гликолевой кислоты и перечню дополнитель-



ных ингредиентов, нацеленных на решение конкретных задач.

■ **Гель-пилинг «Чистая кожа» (KIT Pure Skin)** – показан при фолликулярном гиперкератозе и постакне, подходит для жирной и комбинированной кожи. Содержит гликолевую (40%) и салициловую (2%) кислоты.

■ **Гель-пилинг «Сияние кожи» (KIT Clear Skin)** – предназначен для коррекции и профилактики гиперпигментации. В рецептуру включены гликолевая (50%), фитиновая (5%) и койевая (0,5%) кислоты.

■ **Гликолевый пилинг 30% (KIT Pro Peeling 30)** – универсальный продукт, подходящий для всех типов кожи, в том числе очень чувствительной. Разработан для коррекции фотостарения, гиперпигментации и гиперкератоза. Содержит 30%-ю гликолевую кислоту.

■ **Гликолевый пилинг 50% (KIT Pro Peeling 50)** – антивозрастной пилинг, рекомендуемый к применению при фотостарении и гиперкератозе. Включает гликолевую кислоту в концентрации 50%.

Одного набора хватает для проведения 25–30 процедур для лица и зоны декольте. Видимый результат достигается после



1



2



3



4

первого же сеанса и усиливается со временем за счет пролонгированного действия средств.

В отличие от многих более агрессивных аналогов, пилинги Soskin не повреждают живые клетки кожи, благодаря чему отсутствует необходимость в реабилитации: клиент может сразу вернуться к привычному образу жизни.

ПРОЦЕДУРА

Перед началом ухода выполняют очищение кожи с помощью средства для снятия макияжа и геля. Смыть достаточным количеством воды и высушить бумажной салфеткой.

Далее наносят предпилинговый лосьон и поверх него пилинг – от периферии к центру. Время экспозиции эксфолирующего состава зависит от вида

препарата, но обычно не превышает трех минут.

В ходе следующего этапа наносят лосьон-нейтрализатор от центра к периферии; через 3 минуты смывают средство водой.

Затем увлажняют кожу термальной водой.

В качестве постпилингового ухода применяют концентрированную сыворотку на основе низкомолекулярной гиалуроновой кислоты, которая обеспечивает восстановление гидролипидной мантии кожи. Препарат распределяют по коже легкими массажными движениями.

В заключение процедуры поверх сыворотки массажными движениями наносят солнцезащитный крем, который позволяет предотвратить обезвоживание кожи и появление пигментных пятен.



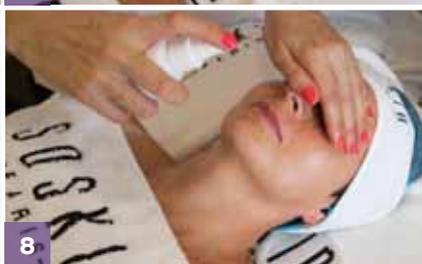
5



6



7



8



9



10

soskin

— PARIS —

Иновации,
заслуживающие доверия.



soskin
PARIS
Crème clarifiante - Clarifying cream



soskin
PARIS
Sérum intense clarifiant
Intense clarifying serum (W+)
1
e 30 ml - 1 Fl. Oz.

soskin
PARIS
[SPF 30] CC CREAM
Color Control 3en1
Color Control 3in1 (A+)
e 20 ml - 0,66 Fl. Oz.

soskin
PARIS
[SPF 25] Fluide clarifiant
Clarifying fluid
2
e 50 ml - 1,7 Fl. Oz.

РЕКЛАМА

Компания AlfaBeauty
109240, г. Москва, Москворецкая наб., 2а, стр.1
Тел: +7 (495) 775-26-50; 8 (800) 775-47-33 звонок по РФ бесплатный
alfabeauty.ru

ALFA BEAUTY
COSMETIC & EQUIPMENT



Ольга КАЛУЖИНСКАЯ
врач-косметолог,
сертифицированный
тренер BalanceMEDEsthetic



Тредлифтинг носа: новое слово в безоперационной ринопластике



Согласно статистическим данным ведущих интернет-порталов страны, ринопластика входит в число наиболее популярных в России эстетических операций и приносит клиникам миллиарды рублей в год. Эти сведения подтверждаются и точечными опросами ведущих отечественных хирургов – в частности, аналогичное мнение авторитетные российские специалисты высказали в интервью Forbes [1]. Эксперты отмечают, что пластика носа имеет хорошо выраженную «географическую составляющую»: ее востребованность в южных регионах РФ значительно выше, чем по стране в целом. Это обусловлено анатомическими особенностями кавказских этнических групп и экономической доступностью процедуры; также, по словам самих клиентов, в значительной степени спрос продиктован модой.

Однако вместе с растущим количеством оперативных вмешательств увеличивается и число обращений за более современной и атравматичной

процедурой – безоперационной ринопластикой, которая появилась значительно позже хирургической, но быстро завоевала популярность у пациентов.

К методам безоперационной ринопластики в настоящее время относятся коррекция с помощью филлеров, ботулотоксинов и рассасывающихся нитей, а также комбинированные протоколы. Каждая методика имеет свои особенности и риски. Так, несмотря на высокую эффективность и моментальный результат, введение филлеров в область переносицы и в основание носа, в месте вхождения артерии колумеллы, может быть связано с высокой вероятностью сосудистых нарушений [2].

Основываясь на вышесказанном, а также на том факте, что физические параметры мезонитей исключают возможность развития осложнений компрессионного или окклюзионного характера, можно утверждать, что нитевая коррекция спинки носа является более безопасной, чем использование дермальных наполнителей. Что касается ботулотоксинов, то они позволяют сузить крылья носа, но не способны выровнять его спинку, в связи с чем данная методика не подходит многим клиентам.

Тредлифтинг различных областей лица, в том числе носа, – относительно молодое направление эстетической медицины, однако оно уже успело показать свою безопасность и эффективность, заслужив доверие пациентов. Как известно, отправной точкой развития нитевого лифтинга стал массовый запрос

клиентов на сокращение сроков реабилитации, уменьшение выраженности постпроцедурных отеков и других видимых последствий медицинского вмешательства. При современном ритме жизни у большинства людей просто нет времени на долгое восстановление. Кроме того, многие отказываются от операций из-за страха боли, а также из-за психологического дискомфорта, который неизбежно возникает перед визитом к хирургу [3].

Нитевые технологии дают возможность выполнить озвученные выше запросы и избавить пациентов от боли и тревоги. Неудивительно, что при отсутствии глобальных эстетических дефектов и показаний к хирургической ринопластике большинство клиентов предпочитает сегодня проводить коррекцию носа с помощью инъекционных технологий; многие принципиально не желают прибегать к оперативному вмешательству. Если речь идет об устранении горбинки, визуальном уменьшении объема носа, поднятию его кончика, то во всех этих случаях на помощь приходит тредлифтинг.

С появлением нитевых методик шовные материалы, которые долгое время ассоциировались исключительно с хирургической практикой, нашли новую сферу применения. В частности, многие производители предлагают сегодня нити из полидиоксанона – рассасывающегося материала, который уже около 60 лет успешно используется в медицине, многократно доказав за эти годы свою безопасность и качество [4].

Однако каждая разновидность нитей имеет свои особенности, и далеко не все материалы подходят для проведения ринопластики. Южнокорейская марка Cara создала продукт, который при установке в области спинки носа обеспечивает хорошие эстетические результаты, сочетающиеся с минимальной травматизацией тканей. Нить не требует выкола и образует однородный канал; двунаправленные насечки надежно фиксируют ткани в трех измерениях, что особенно важно при слабо выраженной подкожно-жировой клетчатке. Модифицированная канюля 3D Nose снижает вероятность повреждения сосудов и дает возможность сделать всего 1 прокол для установки комплекта из двух нитей. Эффект сохраняется до 8 месяцев. Процедура не требует специфической подготовки и реабилитационного периода, может проводиться в условиях косметологического кабинета и позволяет пациенту вернуться к привычному образу жизни сразу после сеанса.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Данные портала tecrussia.ru.
2. Toriumi D.M., Mueller R.A., Grosch T., Bhattacharyya T.K., Larrabee Jr.W.F. Vascular anatomy of the nose and the external rhinoplasty approach. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg.* 1996; 122: 24–34.
3. Гуреева И.Л., Исаева Е.Р. «Психологическое состояние пациентов в период ожидания хирургической операции». «Вестник ЮУрГУ». 2012, № 45.
4. Chu C.C. Textile-based biomaterials for surgical applications, in polymeric materials (Second editions). Severian Dumitriu, p. 491.

Чистовье

**ОДНОРАЗОВЫЕ РАСХОДНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

Парикмахеру-стилисту
Сотруднику медучреждения
Мастеру ногтевого сервиса
Массажисту, SPA
Косметологу



РОССИЙСКИЙ
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

Реклама

Адрес: Ногинск, ул. 5-я Доможировская, д. 51
Телефон: 8 (800) 2002 876
www.chistovie.ru





ВИТРИНА

5 ШАГОВ К ЗДОРОВЬЮ КОЖИ

Система оздоровления кожи, разработанная доктором Зейном Обаджи, включает пять универсальных этапов, которые необходимы при любом состоянии тканей, поэтому они являются обязательной составляющей всех без исключения терапевтических протоколов и процедур для домашнего ухода.

ЭТАП 1. Очищение

Крайне важным моментом является выбор очищающего средства, которое подбирается в соответствии с типом кожи. Это позволяет предотвратить нарушение ее барьерных функций, способное привести к развитию гиперреактивности или обезвоженности. Система «ZO 5» предполагает выбор из пяти различных очищающих препаратов, которые не только деликатно устраняют поверхностные загрязнения, не изменяя pH, но и увлажняют кожу уже на первом этапе ухода, смягчают ее, купируют воспаление, устраняют признаки раздражения, обеспечивают антисептический и легкий отшелушивающий эффект.





ЭТАП 2. Глубокое очищение

С возрастом в коже замедляются естественные процессы клеточного обновления. Поэтому отшелушивание отмерших клеток является необходимым этапом ухода за любой кожей. В зависимости от ее типа применяется один из двух скрабов, способствующих удалению отмерших чешуек эпидермиса, что стимулирует обновление кожи, позволяет улучшить микроциркуляцию и усилить проникновение в ткани активных ингредиентов остальных средств.

ЭТАП 3. Стабилизация деятельности сальных желез

Повышенная активность сальных желез провоцирует и поддерживает в коже хронический воспалительный процесс, в связи с этим неправильно подобранный уход может стать причиной ее сверхчувствительности. Поскольку у 80% населения кожа генетически склонна к жирности, крайне важно контролировать процесс секреции себума. Система доктора Обаджи подразумевает выбор из трех продуктов (2 вида салфеток и успокаивающий тоник), которые нормализуют выработку кожного сала, восстанавливают поверхностный pH и смягчают кожу.

Первые три этапа формируют Getting Skin Ready (ZO GSR) – единую комплексную систему подготовки кожи к лечению и дальнейшему оздоровлению. Использование системы GSR дважды в день само по себе дает видимое улучшение состояния кожи: выравнивается ее текстура, улучшается цвет, исчезает сухость или жирный блеск, возвращается свежесть и сияние.



ЭТАП 4. Восстановление и защита клеточной ДНК

Ежедневное защитное средство из серии Ossential активизирует репарацию ДНК, обеспечивая регенерацию кожи. Препарат содержит пептиды, антиоксиданты, специфические ферменты, а также ретинол, связанный с системой полимеров, обеспечивающих его дозированное высвобождение в ткани. Продукт способствует восстановлению ДНК и защищает ее от окислительного стресса, вызванного UV-облучением. Благодаря этому нормализуются функции кожи, повышается ее эластичность, исчезают нарушения пигментации. Средство запускает процессы синтеза коллагена и обновления межклеточного матрикса, улучшает текстуру и выравнивает тон кожи, уменьшает количество и глубину морщин. Защищает клетки от повреждения свободными радикалами, ускоряет процессы регенерации, стимулирует систему местного иммунитета. Показано при любых состояниях кожи.



ЭТАП 5. Защита от солнечного излучения

Солнцезащитные препараты ZO являются фотостабильными, то есть не разрушаются под действием солнечных лучей, обеспечивая длительную фотопротекцию. Все пять продуктов, имеющих в портфеле марки, рекомендованы для ежедневного применения американским Фондом по борьбе с раком кожи. Средства работают сразу по трем направлениям: физические и химические фильтры нейтрализуют UVA- и UVB-лучи, фракционированный меланин – высокоэнергетический свет видимого диапазона (High-Energy Visible Light, HEV), а запатентованный антиоксидантный комплекс – инфракрасное излучение.



Ключевым моментом философии марки ZO Skin Health является оздоровление кожи. Этот процесс требует времени: даже в случае абсолютно здоровой кожи обновление клеточного пула занимает не менее 28 дней. Поэтому первые результаты становятся заметны приблизительно через месяц регулярного ухода.



В РУСЛЕ ЗАКОНА

Елена МОСКВИЧЕВА
аналитик индустрии красоты

ПРОВЕРКА КАЧЕСТВА УСЛУГ СО СТОРОНЫ КЛИЕНТОВ

В случае конфликта между клиникой и пациентом последний нередко выигрывает дело в суде потому, что, соблюдая дух закона, клиника не соблюдает его букву. В этой статье мы разберем способы, которые позволяют клиенту выявить нарушения при оказании услуг, а также рассмотрим ошибки предприятий бьюти-индустрии, из-за которых им приходится возвращать пациентам деньги.

Чаще всего претензии клиентов обусловлены следующими причинами:

- завышенные ожидания от косметологических процедур;
- отсутствие в косметологии точных диагностических методов, которые могли бы подтвердить эффективность услуги;
- заинтересованность адвокатских контор в эскалации процесса – от недовольства к претензии, от претензии к суду;
- снижение доходов населения и, как следствие, желание сэкономить на каче-

стве услуг, что не может не сказываться на результате.

Неудовлетворенность оказанной услугой нередко трансформируется в судебный иск. В первую очередь это объясняется повышением юридической грамотности – сегодня многие потребители имеют привычку внимательно изучать нормативные документы. Наибольшее значение из них имеют два: это Постановление Правительства РФ № 1006 от 04.10.2012 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг», а также Приказ Министерства здравоохранения РФ № 425н от 29.06.2016 «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента». Для определения качества оказанных услуг клиенты используют как официально утвержденные критерии, имеющиеся в этих нормативно-правовых актах, так и другие способы, о которых рассказано ниже на конкретных примерах.

ЗАПРОС ИНФОРМАЦИИ У ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ МАРКИ

Пациентка обратилась в клинику с жалобами на проблемную кожу. Ей были назначены

три процедуры химического пилинга с интервалом в неделю.

Полученные результаты клиентку не устроили. Она отправила официальный запрос представителю марки в России, получила ответ и сравнила присланный протокол с тем, что делали ей. Выяснилось, что промежутки между сеансами данного пилинга должны составлять не одну неделю, а три, чем и объяснялись проблемы с кожей после завершения курса терапии. Клиника была вынуждена удовлетворить претензию и вернуть деньги, поскольку были представлены неопровержимые доказательства нарушения стандарта оказания медицинской услуги.

ПОСТПРОЦЕДУРНЫЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Многим пациентам сегодня известно, что наличие в тканях искусственных имплантов (филлеров, нитей) можно подтвердить или опровергнуть с помощью ультразвукового исследования кожи и подкожно-жировой клетчатки.

После установа нитей пациентка не увидела обещанного улучшения контуров лица. Через месяц она обратилась к специалисту по УЗИ-диагностике. Исследование показало, что в местах имплантации нет не только



нитей, но и признаков фиброза, хотя врач-косметолог рассказал женщине, что в ответ на введение нитей должно развиваться уплотнение тканей, приводящее к формированию естественного поддерживающего каркаса.

В итоге клиентка написала претензию, в которой обвинила косметолога в том, что он просто вводил ей в кожу иглы, но не установил нити. Клиника обратилась за разъяснениями к производителю нитей, который в своих информационных материалах сообщал, что хотя материал и рассасывается через месяц, однако эффект лифтинга сохраняется за счет фиброза. Производитель проигнорировал запрос. В конечном итоге клинике пришлось вернуть деньги.

ПРЕДПРОЦЕДУРНАЯ ДИАГНОСТИКА

Приказ Минздрава РФ № 381н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология» предполагает, что на первичном приеме врач-косметолог должен провести определенные диагностические мероприятия, с тем чтобы сделать правильные назначения и получить измеряемые результаты воздействия.

Методы диагностики перечислены в приказе: необходимо «обследование пациентов (с проведением дерматоскопии; измерения количества поверхностного сала и активности сальных желез – себуметрии; исследования десквамации, пигментации, трансдермальной потери жидкости, эластичности кожи; pH-метрии кожи; профилографии, ультразвукового исследования эпидермиса, дермы, гиподермы, сосудов кожи и подкожной клетчатки, поверхностных мышц)». Врачи, работающие с ботулотоксином, должны выполнять еще и электромиографию, поскольку это указано в инструкциях к препаратам.

При этом подавляющее большинство заведений бьюти-индустрии не имеет оборудования для проведения подобных исследований и не обучает персонал перечисленным выше методам диагностики.

В результате становятся возможными анекдотичные случаи. Например, клиентка компании, специализирующейся на трихологических услугах, вернула назначенный косметологом лечебный шампунь и потребовала свои деньги назад на том основании, что врач не провел трихоскопию, прежде чем выписать средство.

ЗАПРОС ОФИЦИАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ О КЛИНИКЕ

Некоторые клиенты стали проверять право организации на предоставление той или иной услуги; обычно они делают это не до процедуры, а после того, как медицинская помощь уже была оказана. Одни используют для этого информацию в уголке потребителя, другие – данные ЕГРЮЛ (Единого государственного реестра юридических лиц). В связи с этим руководителям предприятий рекомендуется изучить информацию о своей компании в ЕГРЮЛ: сведения о лицензии там могут быть устаревшими или вообще отсутствовать.

Недавно одна из пациенток клиники пластической хирургии решила вернуть деньги за операцию на том основании, что в лицензии предприятия вид деятельности обозначен иначе, чем в перечне, утвержденном Постановлением Правительства № 291 от 16.04.2012 «О лицензировании медицинской деятельности...». До 2012 года данный вид деятельности носил другое название; компания не переоформила лицензию и теперь вынуждена доказывать свою правоту в суде.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ЗАПРОС В РОСЗДРАВНАДЗОР

Многие аппараты, разрешенные к применению в косметологии, выходят на рынок без сопроводительных документов: технического паспорта, инструкций по эксплуатации или применению. Поэтому не только пациенты, но и врачи не всегда знают, какое воздействие на самом деле оказывают эти приборы.

На основании Приказа МЗ РФ № 11н от 19.01.2017 «Об утверждении требований к содержанию технической и эксплуатационной документации производителя (изготовителя) медицинского изделия» с 2017 года руководители клиник имеют право затребовать от производителя всю нужную документацию. Однако этой возможностью пользуются далеко не все. В результате специалисты часто работают вслепую, а бьюти-предприятия сталкиваются с тем, что клиенты самостоятельно или через своих адвокатов обращаются в Росздравнадзор с просьбой раскрыть им содержание регистрационного досье обо-

рудования. Несложно представить, какую информацию они получают: врач работал с насадкой, которая не была официально зарегистрирована, следовательно, нарушил правила обращения медицинского изделия. Стандартная реакция на это – требование вернуть уплаченные за процедуру средства.

ПРОВЕРКА ПРЕПАРАТОВ ПО ЭЛЕКТРОННЫМ СЕРВИСАМ РОСЗДРАВНАДЗОРА

Регистрация филлеров, биоревитализантов, препаратов ботулотоксина также стала предметом внимания рядовых потребителей. После проведения терапии некоторые из них изучают сведения, указанные в медицинской карте либо на бланке информированного согласия, заходят в реестр Росздравнадзора или Минздрава и уточняют, насколько легально введено им средство.

Номера серий лекарственных препаратов (например ботулотоксинов), официально находящихся в обороте, имеются сейчас в открытом доступе. Их можно найти на сайте Росздравнадзора в разделе «Сведения о лекарственных средствах, поступивших в гражданский оборот в РФ», пройдя по ссылке www.roszdravnadzor.ru/services/turnover.

Зайдя на сайт Росздравнадзора, посетительница одной из клиник не обнаружила в данном перечне той серии препарата, которая была указана в ее медицинской карте. В итоге ей удалось добиться возврата денег (напомним, что пациент имеет право по письменному запросу получить на руки копию медицинской карты, а с 2017 года – еще и ознакомиться с ее оригиналом).

Многие руководители клиник косметологии и пластической хирургии отмечают увеличение количества претензий, предъявляемых клиентами. Неутешительная новость: с каждым годом эта тенденция будет набирать силу. Чтобы избежать проблем, предприятиям бьюти-индустрии нужно пересмотреть свой подход к организации и продвижению услуг. Необходимо делать ставку не только на профессионализм специалистов, но также на использование легальных препаратов, грамотное оформление документации и законность оказания медицинской помощи. **LNE**

Дмитрий ПЕТУХОВ
юрист, врач-эпидемиолог,
эксперт компании «Чистовье»

Налоговая повестка красивому бизнесу

Налогообложение в сфере малого бизнеса – тема, которую редко обсуждают на косметологических конференциях и круглых столах. Гораздо чаще предметом дискуссий становятся реклама, продвижение в социальных сетях, оформление медицинских карт, обучение персонала. Однако сегодня все эти вопросы отходят на второй план, поскольку с 2017 года в налоговом и гражданском законодательстве появились изменения, которые ощутимо усложнят ведение бизнеса.

Первое новшество состоит в том, что учредители юридического лица и члены их семей теперь могут быть привлечены к ответу по обязательствам юрлица, особенно если будут установлены их активное участие в деятельности предприятия и факты вывода прибыли.

Ранее при выборе формы малого бизнеса – ООО или ИП – предприниматели знали, что в случае материальных претензий юрлицо несет ответственность в размере уставного капитала, а индивидуальные предприниматели отвечают своим имуществом, в том числе приобретенным до регистрации в качестве ИП. Согласно Гражданскому кодексу РФ, «предпринимательской является самостоятельная, осуществляемая на свой риск деятельность, направленная на систематическое получение прибыли». Занятие бизнесом действительно всегда несет в себе риски, но сейчас они значительно возросли.

Еще одно нововведение заключается в том, что изменилась приоритетность удовлетворения требований кредиторов к обанкротившемуся юрлицу. Раньше в первую очередь гасили задолженность банкрота перед сотрудниками по заработной плате, причем первыми деньги получали те,

кто пострадал на производстве или получил профзаболевание. Теперь же персонал отодвинули в сторону: из конкурсной массы сначала происходит взыскание налогов и пени в пользу ФНС.

Однако самые главные изменения коснулись налогов. Председатель Правительства России Дмитрий Медведев недавно заявил, что бюджет больше не зависит от продажи сырья за рубеж: более половины поступлений приходится теперь на налоги и сборы. На практике это означает, что государство оставляет бизнесу все меньше путей для легального сокращения административных издержек.

Например, некоторое время назад предприниматели с большим энтузиазмом встретили новый режим налогообложения – патентный. Он позволял после уплаты фиксированной суммы работать без отчетов и касс, что позволяло не афишировать размер доходов и избегать проверок налоговой по вопросам использования контрольно-кассовой техники. Многие бухгалтеры и консалтеры рекомендовали перевести все бытовые косметологические услуги на ИП, выбрать патентную систему налогообложения и благодаря этому сэкономить значительные средства. Общества с ограниченной ответственностью, занимающиеся реализацией

косметики и оказанием медицинских услуг, под действие новой системы не попадали, но остальным такой путь позволял ощутимо уменьшить затраты. Однако с 2018 года онлайн-касса станет обязательной для всех ИП на патенте.

ДРОБЛЕНИЕ БИЗНЕСА И СДАЧА ПЛОЩАДЕЙ В АРЕНДУ

Еще одним распространенным вариантом сокращения расходов является сдача рабочих мест в аренду (напомним, что договор аренды помещения или рабочего места может быть заключен только между зарегистрированными предпринимателями; физическим лицам помещения для коммерческой деятельности сдавать нельзя). В такой ситуации за выручку полностью отвечает арендатор, а арендодатель платит только налог с прибыли, полученной за счет сдачи помещения, кабинета или рабочего места. Разбираться с возможными проверками и другими юридическими вопросами также должен арендатор – арендодатель не несет за это ответственности.

Однако летом 2017 года вышло письмо ФНС № ЕД-4-2/13650@ «О направлении методических рекомендаций по установлению в ходе налоговых и процессуальных проверок обстоятельств, свидетельствующих об умысле в действиях должностных лиц налогоплательщика, направленном на неуплату налогов (сборов)». В документе приводятся различные случаи сознательного сокращения налогооблагаемой базы, которые теперь рассматриваются как преступное поведение или мошеннические действия. Стоит напомнить, что при умышленной неуплате налога размер штрафа составляет 40% от его суммы, при неумышленной (например в результате ошибки в расчетах) – 20%, но подтвердить отсутствие умысла крайне проблематично.

Согласно письму ФНС, умышленным уклонением считается «агрессивное налоговое планирование» за счет дробления бизнеса, то есть сокращение налоговой базы путем создания нескольких мелких налогоплательщиков, имеющих право на льготное налогообложение. Для выявления подобных случаев сотрудникам налоговых органов предложено ориентироваться на следующие критерии:

- торговые площади арендатора не представляют собой самостоятельной торговой точки – они имеют общие входы и торговые залы с помещением основной компании и оформлены с ним в едином фирменном стиле, в одном помещении продаются товары обоих собственников;
- основная компания и арендатор приобретают товары у одних и тех же поставщиков, имеют единые складские помещения. Доставка, разгрузку и хранение товара обеспечивает основная компания, у арендатора необходимые для этого работники отсутствуют;
- получение денежных средств осуществляется через одни и те же кассовые терминалы, расчеты с покупателями на всех кассах производят сотрудники основной компании, проводится совместное инкассирование, выручка учитывается через единое программное обеспечение;
- база данных ведется на одном компьютере;
- налоговую и бухгалтерскую отчетность ведут одни и те же лица (при этом у арендатора нет договора субподряда с бухгалтером) и хранится она совместно;
- участники арендных отношений используют единую материально-техническую базу и имеют единый прейскурант;
- не оформлены индивидуальные уголки потребителя;
- доход арендатора не выходит за ту сумму оборота, которая позволяет применять льготные режимы налогообложения;
- работу по факту выполняют одни и те же сотрудники, которые воспринимают арендодателя и арендатора как единый субъект предпринимательской деятельности.

Любой из этих пунктов должен теперь вызывать настороженность у контролирующих органов. Свои подозрения они смогут легко проверить, задав персоналу вопросы из серии: «Кто ваш начальник? Как вы взаимодействуете с управляющей Светланой?» (имя и дальнейшее название компании вымышлены).

Согласно закону, арендатор не связан с организационной системой компании-арендодателя. Ее управленческие решения не касаются его напрямую, а вся совместная деятельность регулируется отдельными соглашениями. То есть на приведенный выше вопрос парикмахер или мастер по маникюру должны ответить: «Светлана – должностное лицо ООО «Красота», с которым нас связывают договорные отношения в виде договора аренды рабочего места. У нее есть доверенность от нашего директора на право оперативного управления, поэтому она является полномочным представителем ООО «Красота». Но все понимают, что большинство рядовых работников не посвящены руководством в тонкости структуры бизнеса, плохо разбираются в юридических вопросах, и поэтому ответят, что Светлана – это их управляющая, подтвердив догадки следователей.

Кроме дробления бизнеса, повышенную активность контролирующих органов может вызвать подозрение, что вместо гражданско-правового договора (подряда, возмездного оказания услуг) имеет место завуалированный трудовой договор. ГПД может заключаться только тогда, когда потребность в какой-либо деятельности не носит регулярного и длительного характера. Если же по факту между физическим лицом и организацией существуют трудовые отношения, но в целях сокращения расходов руководитель не оформляет человека в штат, а заключает с ним договор на оказание услуг, это считается нарушением законодательства, ущемляющим права работника и государства. Уже имеются прецеденты, когда мастеров, с которыми был заключен ГПД, признавали сотрудниками работодателя и привлекали последнего к ответственности с взысканием штрафов и пеней.

ПОТЕРИ ГОСУДАРСТВА ОТ ОПТИМИЗАЦИИ НАЛОГОВ

Рассмотрим конкретный пример.

Возьмем салон, зарегистрированный в качестве ООО. В нем имеется директор, управляющий и две смены сотрудников: 4 администратора, 4 мастера ногтевого сервиса, 6 парикмахеров, 2 врача-косметолога и 2 медсестры. Чтобы упростить расчеты, допустим, что все получают по 20 000 рублей. В этом случае

фонд заработной платы на 20 человек будет равняться 400 000 руб. в месяц и 4 800 000 руб. в год. Страховые взносы с этой суммы составят в общей сложности 30% (22% в ПФР, 5,1% в ФФОМС, 2,9% в ФСС), то есть 1 440 000 руб., плюс нужно будет отдать 31 200 руб. НДФЛ за каждого члена коллектива.

Если 10 сотрудников, оказывающие бытовые услуги, будут выведены из штата, откроют ИП (в случае медицинских услуг такой вариант невозможен вследствие лицензионных требований) на упрощенной или патентной системе налогообложения, то фонд заработной платы предприятия составит всего 2 400 000 руб., и страховые взносы сократятся наполовину. Количество лиц, уплачивающих НДФЛ, уменьшится вдвое. Те мастера, которые перешли к ИП, по упрощенной системе налогообложения будут отдавать всего 6% от дохода и вдобавок смогут уменьшить сумму налога за счет собственных страховых взносов.

Конечно, предприятию придется уплачивать налог с прибыли, получаемой от сдачи помещения в аренду, но это не меняет общей картины: дробление бизнеса позволяет сократить платежи государству чуть ли не вдвое. Поскольку налицо сговор лиц с целью уменьшения налогооблагаемой базы, такие действия рассматриваются как недобросовестное налоговое поведение.

Таким образом, любые попытки легально сократить издержки сегодня не в тренде. Государству не хватает бюджетных средств, и в результате способы, которые формально являются законными, приравниваются к преступным деяниям: умышленному сокрытию доходов, подаче недостоверной отчетности, фиктивным сделкам.

Нововведения неизбежно приведут к повышению финансовой нагрузки на малый бизнес, которому сегодня и так приходится нелегко. Казалось бы, в такой ситуации руководители салонов должны широко обсуждать данную тему – однако, к сожалению, этого не происходит. И пока предприниматели не начнут открыто говорить о проблемах налогообложения малого бизнеса, можно не ждать, что ситуация изменится к лучшему. **LNE**

В РУСЛЕ ЗАКОНА

Право собственности на фото- и видеосъемку процедур

ТЕМА СЪЕМКИ ПРОЦЕДУР В МЕДИЦИНСКИХ И КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ВЫЗЫВАЕТ СЕГОДНЯ ПОВЫШЕННЫЙ ИНТЕРЕС И У ВЛАДЕЛЬЦЕВ ПРЕДПРИЯТИЙ БЬЮТИ-ИНДУСТРИИ, И У КЛИЕНТОВ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ УСЛУГАМИ ЭТИХ ЗАВЕДЕНИЙ. В ЭТОЙ СТАТЬЕ МЫ РАССМОТРИМ ДАННЫЙ ВОПРОС С ЮРИДИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ.

В салонах красоты – как имеющих лицензию на предоставление медицинских услуг, так и без таковой – часто практикуется фотографирование и видеосъемка пациентов до и после процедуры или в процессе ее проведения. Однако зачастую специалисты не задумываются о том, что любое изображение представляет собой информацию о человеке, которую нельзя обнародовать без его согласия.

ПРАВА АВТОРА ИЗОБРАЖЕНИЙ

В России фотографии и видеоролики относятся к объектам, подпадающим под действие авторского права (ст. 1259 ГК РФ). Соответственно, чтобы их использовать (размещать на интернет-сайтах и в социальных сетях, включать в портфолио и т.д.), необходимо разрешение их автора.

Если съемку осуществляет один человек, автором является именно он. Однако нередко в процессе участвуют художник по свету, художник-постановщик, дизайнер; они

не создают фотографии и видео напрямую, но, тем не менее, могут являться их соавторами (ст. 1258 ГК РФ).

Авторские права делятся на личные и имущественные. Первые неотделимы от личности автора и не могут быть переданы им кому бы то ни было. Как указано в ст. 1265 ГК РФ, это «право признаваться автором произведения и право автора на имя – право использовать или разрешать использование произведения под своим именем, под вымышленным именем (псевдонимом) или без указания имени, то есть анонимно».

К имущественным относится право на использование произведения: его распространение, публичный показ и передачу в эфир, переработку и пр. Данные действия считаются использованием произведения независимо от того, «совершаются ли они в целях извлечения прибыли или без такой цели» (ст. 1270 ГК РФ). В отличие от личных имущественные права могут быть переданы автором либо перейти по закону к другому лицу, физическому или юридическому.

Подтверждается это договором о передаче исключительных авторских прав или лицензионным договором о предоставлении права использования произведения на неисключительной основе; договор заключается между автором и той организацией/гражданином, которые будут использовать фотографию или видеоролик.

Что касается взаимоотношений между специалистом и работодателем (директором салона красоты), то если у мастера или врача перечень обязанностей в трудовом договоре включает пункт о проведении съемок, то личные авторские права остаются за сотрудником, но исключительные права на использование полученных материалов переходят к работодателю.

ПРАВА КЛИЕНТА

Определенные права имеет не только автор снимков, но и модель. В ст. 152.1 ГК РФ «Охрана изображения гражданина» указано, что «обнародование и дальнейшее исполь-

Елена АКСЕНОВА

юрист, эксперт по охране труда,
медицинскому и трудовому праву,
компания «Де Юре Де Факто»

зование изображения гражданина (в том числе его фотографии, а также видеозаписи или произведения изобразительного искусства, в которых он изображен) допускаются только с согласия этого гражданина». Поэтому с моделью необходимо заключить договор о передаче права на использование изображения или как минимум получить письменную расписку-согласие на это. Данный момент особенно важен, если на фотографии или видео различимо лицо человека или какие-то другие признаки, по которым он может доказать в суде, что на изображении именно он.

Согласие составляется в простой форме; в нем указывается, что пациент не возражает против съемки и дает оператору право использовать свои изображения, а также оговаривается суммарное количество последних и перечисляются конкретные снимки.

Договор также составляется только в письменном виде. Модель имеет право указать, какие фотографии и каким образом их может использовать автор: например, часто фигурирует требование закрыть ретушью глаза и интимные зоны тела. Также в договоре четко определяются конкретные изображения, в отношении которых он заключен, и их общее количество.

Выбор между письменным согласием и договором зависит от ряда моментов: сколько снимков планируется сделать; как они будут использоваться; какая ожидается материальная выгода; насколько известен человек, выступающий в роли модели. В случае большого объема фотографий или при работе с публичными личностями предпочтение следует отдать договору.

Кроме договора или письменного согласия необходимо также получить от клиента согласие на обработку персональных данных. Оно должно быть составлено в соответствии с требованиями Федерального закона РФ №152-ФЗ «О персональных дан-

ных» и включать в себя следующую информацию:

- Ф.И.О и адрес клиента;
- номер и дату выдачи документа, удостоверяющего его личность;
- наименование и адрес оператора, получающего согласие на обработку персональных данных;
- цель обработки персональных данных;
- перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие. В случае фотоснимка или видеоролика следует обязательно включить в этот перечень биометрические параметры – цвет глаз, форму лица, рост, вес;
- перечень действий с персональными данными, на совершение которых дается согласие;
- срок, в течение которого действует согласие, а также порядок его отзыва (однако напомним, что по закону согласие можно отозвать в любой момент, не объясняя причин).

Если ни договор, ни согласие на использование изображений не оформлены, то авторские права остаются за фотографом/оператором. Пациент, выступавший в качестве модели, не вправе никаким образом использовать полученные снимки или видео; он даже не может выложить их на своей странице в социальной сети. Однако при этом фотограф/оператор тоже не имеет права использовать изображения человека без его согласия. В результате законное использование материалов фактически становится невозможным.

СОБЛЮДЕНИЕ ВРАЧЕБНОЙ ТАЙНЫ

Отдельно нужно рассмотреть вопрос о фото- и видеосъемке на предприятиях, в том числе косметологических, которые имеют медицинскую лицензию. Федеральный закон РФ №323-ФЗ «Об основах ох-

раны здоровья граждан» ввел понятие врачебной тайны. Для медицинских работников установлен запрет разглашать какие-либо сведения о пациенте без его письменного согласия, если эти сведения получены ими «при обучении, исполнении трудовых, должностных, служебных и иных обязанностей». Исключений из данного правила совсем немного. В частности, подобная информация может быть предоставлена третьим лицам без согласия пациента, если это необходимо «в целях проведения медицинского обследования и лечения гражданина, который в результате своего состояния не способен выразить свою волю».

Закон №323-ФЗ не содержит прямого запрета врачу или пациенту тем или иным образом фиксировать медицинский прием. Однако практика показывает, что любые сведения, полученные специалистом во время приема, расцениваются судом как врачебная тайна. Соответственно, врач должен получить письменное согласие пациента на фотографирование, проведение аудио- или видеозаписи, а также на обнаружение полученных материалов (заметим, что пациент получать согласие врача на проведение записи приема не обязан). Если в помещении (например, в послеоперационной палате) находятся несколько человек, начинать съемку рекомендуется только после того, как все без исключения дадут письменное согласие, независимо от того, попадут они в конечный кадр или нет.

Теоретически можно не получать согласия на использование обезличенных изображений, то есть таких, на которых невозможно идентифицировать человека – это, например, снимки, где лица не видно либо оно скрыто ретушью. Однако при этом нужно осознавать имеющиеся риски. Если клиент узнает себя и сумеет доказать, что на фото именно он, суд будет на его стороне. ▷

В РУСЛЕ ЗАКОНА

ПРАВО СОБСТВЕННОСТИ НА ФОТО- И ВИДЕОСЪЕМКУ ПРОЦЕДУР

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ФОТО И ВИДЕО В ИНТЕРНЕТЕ

В настоящее время косметологические клиники, салоны красоты и отдельные специалисты активно пользуются услугами информационных посредников. В ст. 1253.1 ГК РФ дано такое определение информационного посредника: «Лицо, осуществляющее передачу материала в информационно-телекоммуникационной сети, в том числе в сети интернет, лицо, предоставляющее возможность размещения материала или информации, необходимой для его получения с использованием информационно-телекоммуникационной сети, лицо, предоставляющее возможность доступа к материалу в этой сети». Под это определение подпадают следующие лица и организации, занимающиеся распространением информации в интернете:

- хостинг-провайдеры – компании, предоставляющие дисковое пространство на своих серверах для размещения материалов сайта;
- интернет-провайдеры – компании, предоставляющие доступ к интернету (например, «Ростелеком», МТС и т.д.);
- владельцы доменов (адресов интернет-сайтов) – компании или физические лица, на которых зарегистрированы домены в Росреестре. Владельцы доменов считаются информационными посредниками только в том случае, если сайт работает в режиме соцсети или форума, то есть интернет-пользователи могут оставлять на нем свои сообщения и комментарии. В данной ситуации авторами информации являются пользователи, а владелец домена лишь предоставляет им возможность ее опубликовать.

По закону информационный посредник не несет ответственности за сведения, доступ к которым предоставляет, поскольку он только обеспечивает техническую возможность для их обнародования, но сам их не создает,



не модерирует, не меняет их содержание, и в связи с этим не может рассматриваться в качестве их автора. Все материалы предоставляются пользователем – это владелец домена (косметологическая клиника либо ее руководитель) или администратор сайта/страницы в соцсети, который заполняет их контентом по заданию клиники. Поэтому клиника должна обладать правами на использование размещаемых фотографий и соблюдать требования, указанные правообладателем в договоре/письменном согласии.

СКРЫТАЯ СЪЕМКА

Нередки ситуации, когда владельцы салонов устанавливают видеокamеры тайно. Например, в практике автора данной статьи был случай, когда собственник одного из салонов красоты Волгограда установил в заведении две скрытые камеры, изображения с которых сохранялись на электронном носителе. Первая камера была расположена над стойкой администратора, вторая – в косметологическом кабинете над серединой кушетки, где проводились различные процедуры, в том числе интимная эпиляция. Камеры были тщательно спрятаны в светильник и датчик

пожарной сигнализации. Ключевой момент: клиенты и персонал не были предупреждены о том, что их снимают.

Когда камеры были обнаружены одной из сотрудниц, руководство салона тут же заявило, что наблюдение велось всего три дня и видеоматериалы никто не просматривал. Однако некоторых клиентов не устроило такое объяснение, они обратились в суд. Было возбуждено уголовное дело по ст. 137 Уголовного кодекса РФ «Нарушение неприкосновенности частной жизни». Записи с камер приобщили к делу как вещественное доказательство.

В связи с этим случаем необходимо напомнить, что говорит по этому поводу закон:

- статья 23 Конституции РФ четко определяет право каждого человека на неприкосновенность частной жизни;
- закон «О защите прав потребителей» обязывает исполнителей предоставлять потребителям достоверную информацию об услугах, среди прочего, предупреждать их о съемке и получать на это письменное согласие. Для этого, например, в форму «Согласие на обработку персональных данных» можно включить пункт о предоставлении организации права осуществлять сбор и хранение данных, полученных с помощью видео- и аудиозаписи;
- статья 137 УК РФ указывает, что любая съемка возможна только при наличии согласия как клиента, так и сотрудников предприятия. Чтобы выполнить второе требование, необходимо включить в стандартный трудовой договор и «Правила внутреннего трудового распорядка» пункт о наличии на рабочем месте системы видеонаблюдения.

Соблюдение условий, изложенных в данной статье, избавит от нервозности и сомнений при проведении фото- и видеосъемки и позволит клинике избежать проблем с правоохранительными органами. **LNE**



СТРАТЕГИЯ ГЛОБАЛЬНОГО
ОМОЛОЖЕНИЯ



RetinSphere® TECHNOLOGY

Прогрессивная система
ретинизации кожи



EDAFENCE®

Запатентованный стандартизированный экстракт
луговика антарктического (Deschampsia Antarctica)

Защита от репликативного
старения и агрессивных факторов
окружающей среды




NEORETIN

NEW REJUVEMAX



Высокая концентрация ретиноидов
Максимальная безопасность
Защита от внешних стрессовых факторов

РЕКЛАМА

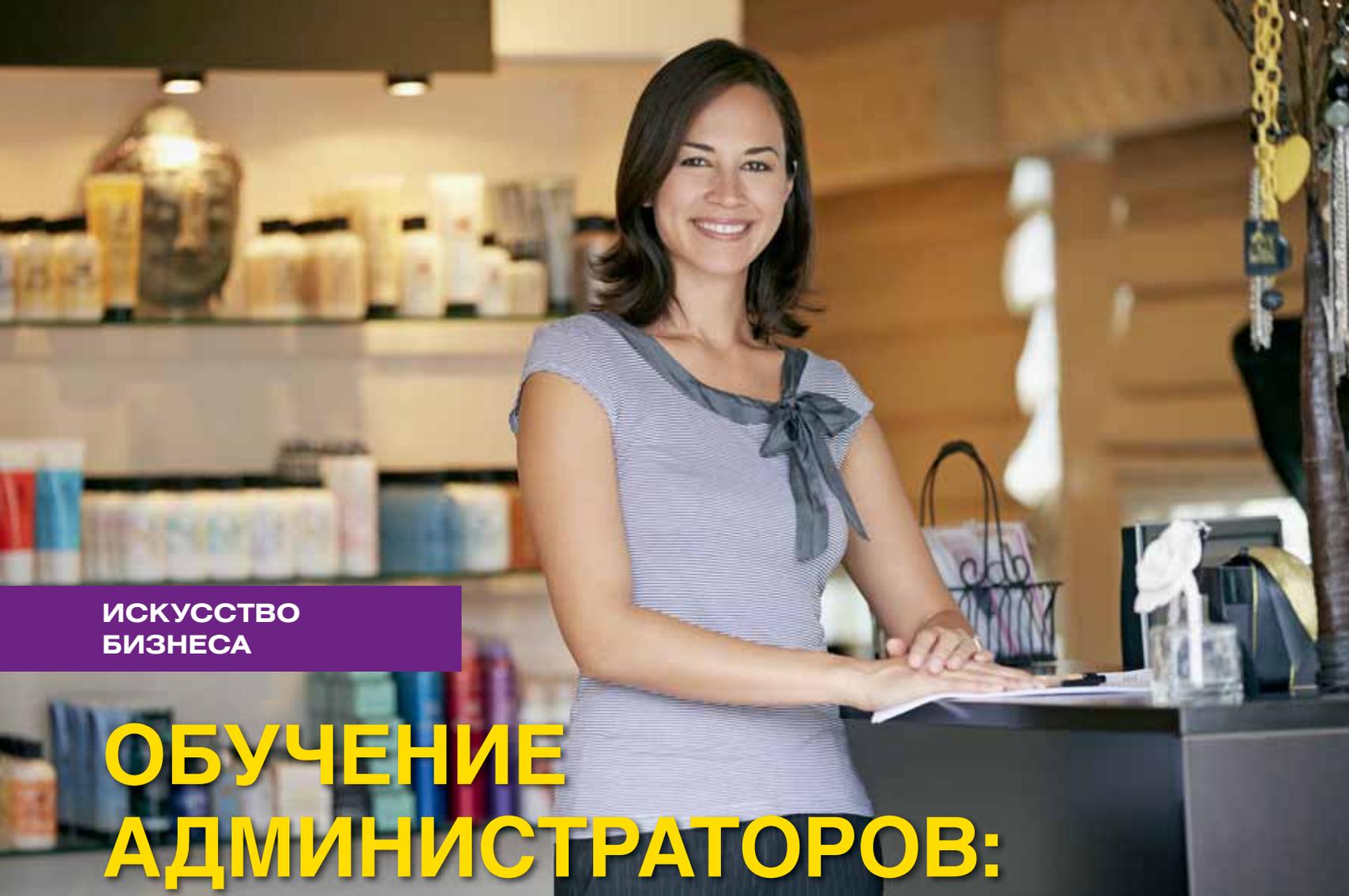
Эксклюзивный дистрибьютор:
ООО «Астрей» • Тел.: +7 (495) 925-5162
Собственное представительство в Республике Крым:
ООО «Астрей Крым» • Тел.: +7 (978) 069-34-40

ООО
Астрей

ВСЕ БРЕНДЫ, НОВИНКИ,
РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ
на нашем сайте

www.acosm.ru





ИСКУССТВО
БИЗНЕСА

ОБУЧЕНИЕ АДМИНИСТРАТОРОВ:

КАК ПОДНЯТЬ ПРОДАЖИ

От кого в первую очередь зависит прибыль салона красоты – от специалистов или администраторов? Однозначного ответа на этот вопрос нет. Конечно, люди платят деньги именно за работу мастера, и чем лучше оказана услуга, тем больше вероятность возвращения клиента в салон, следовательно, выше прибыль. Однако не секрет, что при одном администраторе работы у специалистов может быть много, а при другом – ощутимо меньше.

Опыт показывает, что во многих заведениях бьюти-индустрии значимость администратора недооценена. От него требуется лишь приветливо разговаривать с людьми лично или по телефону, корректно записывать на процедуры и осуществлять финансовые расчеты. На самом же деле администратор, в полной мере реализующий свои возможности при общении с клиентами, способен значительно увеличить число посетителей и повысить уровень ежедневной выручки.

В табл. 1 представлены возможные виды взаимодействия администратора с клиен-

том, цели, которые должен ставить перед собой администратор, а также результаты, которые получает салон.

Как видно из таблицы, возможностей привлечь посетителей и заработать деньги у администраторов гораздо больше, чем кажется на первый взгляд. Основная задача директора предприятия – донести до администратора мысль, что его личная активность при работе с каждым человеком крайне важна: от его профессионализма и инициативы напрямую зависит загруженность мастеров и, как следствие, выручка и его личный доход.

Чему же следует обучить администраторов, чтобы увеличить прибыльность салона? Такие качества, как готовность помочь, гостеприимство, аккуратность, данная должность подразумевает по умолчанию. А вот если обучать администраторов конкретным практическим навыкам, требующим серьезной проработки, и проследить, чтобы предложенные техники применялись при общении с каждым клиентом, прибыль салона можно увеличить за несколько недель на 20–25%.

УМЕНИЕ ЗАДАВАТЬ КЛИЕНТУ ВОПРОС О ЗАПИСИ НА УСЛУГУ

Если послушать разговоры администраторов с новыми (потенциальными) клиентами, то обнаружится, что во многих случаях сотрудник салона рассказывает об услугах и ценах, отвечает на вопросы, затем говорит: «Пожалуйста, приезжайте/звоните» и... кладет трубку, не проведя запись на процедуру. Такие ситуации происходят в каждом заведении по несколько раз в день.

Руководителю нужно понимать, что каждый раз, когда администратор заканчивает диалог таким образом, салон теряет человека, который мог бы стать постоянным посетителем и принести предприятию несколько десятков тысяч рублей чистой прибыли. И чем больше денег вкладывается в рекламу, чем чаще звонят с вопросами потенциальные клиенты, тем больше денег теряет салон из-за фразы «Пожалуйста, звоните».

Таким образом, главный навык, которому нужно обучить администраторов, – это умение задавать простой вопрос: «На какой день вас записать?». Возможны различные

Светлана ФЕДОТОВА

директор агентства по увеличению прибыли «Бизнес Рост», эксперт в области обучения администраторов и повышения продаж в салонах красоты

варианты, например: «Когда вы хотите сделать стрижку – сегодня или завтра?», «Когда вам удобнее приехать – в 10 или в 16 часов?» и т.д. Формулировки должны быть такими, чтобы сотруднику было просто их произносить, а клиенту – легко воспринимать по телефону на слух.

Необходимо проконтролировать, чтобы в процессе разговора сотрудники задавали этот вопрос в 100% случаев, при необходимости даже несколько раз. Администраторы не должны заранее беспокоиться о том, подходит ли человеку цена или расположение салона. Их задача – договориться о дате и времени визита. Достаточно обучить администраторов этому важнейшему навыку, чтобы получить неоспоримое преимущество перед конкурентами и гарантированно увеличить количество новых посетителей.

Пример из практики

Автор этого материала лично обзвонила 50 салонов, в том числе премиум-сегмента, задавая вопрос «Сколько стоит стрижка?». Из 50 администраторов ни один не предложил записаться к мастеру. Учитывая стоимость услуг в таких заведениях, можно представить, сколько прибыли теряют их владельцы.

УМЕНИЕ ПРОДАТЬ БОЛЕЕ ДОРОГУЮ УСЛУГУ ИЛИ БОЛЬШЕ УСЛУГ, ЧЕМ КЛИЕНТ ЗАПРАШИВАЕТ ИЗНАЧАЛЬНО

Наверное, многие замечали, что люди, входящие в салон, зачастую не могут точно сформулировать, что им нужно: одни хотят просто изменить цвет волос, другие – сделать модную стрижку, третьи – получить какую-либо процедуру для лица, чтобы «освежить его цвет»... В такой ситуации у администратора есть прекрасная возмож-

ТАБЛИЦА 1. Задачи администратора при общении с клиентом

ВИД ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ	ЦЕЛЬ	РЕЗУЛЬТАТ
Входящий звонок нового клиента либо заход с улицы	Записать на любую услугу, в крайнем случае на бесплатную консультацию специалиста	Появление нового клиента
Входящий звонок постоянного клиента	Записать клиента на две и более процедуры, а также к двум и более мастерам	Повышение среднего чека
Исходящий звонок с целью напоминания о записи	Поддержать мотивацию клиента, побудить его приобрести забронированную услугу	Увеличение частоты визитов в салон
Исходящий звонок с целью приглашения на мероприятие	Получить согласие посетить мероприятие	Увеличение частоты визитов в салон
Исходящий звонок с целью информирования об акции или новой услуге/процедуре/новом продукте	Запись на услугу или бронирование средств для домашнего использования	Увеличение частоты визитов в салон
Исходящий звонок неактивным клиентам	Записать на любую процедуру	Увеличение частоты визитов в салон
Исходящий звонок клиенту после обслуживания	Получить отзыв об услуге, предложить записаться на следующий раз или купить курс процедур (если это возможно)	Повышение лояльности клиента, увеличение частоты визитов в салон
Осуществление расчета с клиентом	Получить отзыв об услуге, предложить записаться на следующий раз или купить курс процедур, продать средства для домашнего применения	Повышение лояльности клиента, увеличение частоты визитов в салон, повышение среднего чека
Общение с клиентом, пришедшим в салон	Распознать сигналы о готовности к покупке дополнительной услуги/продуктов для домашнего использования или побудить клиента к такой покупке	Повышение среднего чека

ность завязать доверительный разговор и постараться выяснить, какой максимальный результат хотел бы получить человек. Например, если прозвучала фраза о стрижке, можно спросить, не желает ли клиент добавить яркости цвету волос, протонировать несколько прядей или выполнить модное окрашивание.

Очень важно научить администраторов продавать в момент записи больше услуг, а не думать, что с этим лучше справятся мастера. Конечно, специалисту было бы удобнее, например, предложить посетительнице восстанавливающую маску, если он видит неудовлетворительное состояние кожи или волос. Но в этом случае часто возникает ситуация, когда на дополнительные услуги ни у клиента, ни у мастера в данный момент нет времени.

ЗАПИСЬ К НЕСКОЛЬКИМ СПЕЦИАЛИСТАМ ЗА ОДИН ВИЗИТ

Среднее количество мастеров, у которых клиент обслуживается в ходе одного посещения, в разных заведениях коле-

блется от 1,1 до 1,7. При этом если всего лишь каждый пятый человек согласится посетить на одного мастера больше, данный коэффициент увеличится примерно на 20%. Поэтому если в салоне работают специалисты хотя бы двух различных направлений (стилисты, мастера ногтевого сервиса, массажисты, эстетисты, косметологи и т.д.), задача администратора – предлагать клиентам экономить свое время и получать несколько услуг в рамках одного посещения.

Чтобы добиться этого, очень важно слышать клиента. Звучит избито, но как часто люди не слышат друг друга, точнее, не реагируют на полученную информацию. Например, посетительница записывается на маникюр и говорит, что завтра уезжает в отпуск на море. Администратору недостаточно просто порадоваться за клиентку: нужно тут же предложить пилинг для тела, чтобы загар лег равномернее; ухаживающую маску для волос, чтобы предотвратить их пересыхание на солнце; окрашивание бровей и ресниц, чтобы ярко выглядеть на пляже без косметики. Таких предложений можно сделать достаточно много. ▷

ИСКУССТВО БИЗНЕСА

ОБУЧЕНИЕ АДМИНИСТРАТОРОВ: КАК ПОДНЯТЬ ПРОДАЖИ

Руководителю вместе с администраторами необходимо составить таблицу, где в первом столбце будут перечислены наиболее частые запросы клиентов, во втором – возможные варианты услуг, которые усилят эффект основной процедуры или помогут человеку комплексно решить свои проблемы. В третьем столбце нужно сформулировать наводящие вопросы, позволяющие легко сделать предложение, например:

- Вы хотели бы завершить свой новый образ? Предлагаю скорректировать цвет бровей, это займет всего несколько минут. Провести вас к специалисту?

- Есть ли у вас желание сэкономить время и во время окрашивания волос сделать маникюр/педикюр?

- Как вы относитесь к идее во время маникюра/окрашивания сделать массаж воротниковой зоны? Позвать мастера?

Следует обеспечить контроль над тем, чтобы администраторы предлагали сопутствующие услуги всем без исключения клиентам. В результате загрузка у мастеров вырастет буквально за несколько дней, а посетители будут уходить из салона гораздо более удовлетворенными.

Пример из практики

В одном из салонов администраторы отработывали навык предлагать всем клиентам в дополнение к стрижке маникюр. Одна из сотрудниц, увлекшись, машинально спросила мужчину, который хотел записаться к стилисту: «Хотите сэкономить время и параллельно сделать маникюр?». Каково же было ее удивление, когда клиент, немного подумав, ответил: «Почему бы нет? Давайте!».

ДОПРОДАЖИ: ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ

Повысить средний чек позволяет запись клиентов на большее количество услуг к одному или к нескольким мастерам. Чтобы добиться быстрых результатов, необходимо соблюдать 4 правила:

- предлагать дополнительные продукты или услуги всем без исключения клиентам;
- делать это только после того, как человек уже выбрал сам хотя бы одну услугу или товар. В этом случае он психологически уже решил расстаться с деньгами, и дальнейшее – только вопрос суммы;

- первой предлагать самую дорогую позицию – уменьшить цену всегда легче, чем поднять;

- предлагать до двух отказов – если клиент отказался от первого предложения, нужно сделать альтернативное.

Чтобы облегчить администраторам процесс отработки навыка допродаж, возможные варианты предложений нужно свести в табл. 2. Обязательно следует включить туда средства для домашнего ухода, усиливающие эффект от салонных процедур.

Администраторам нужно показать на конкретных цифрах, насколько вырастет выручка в салоне и, соответственно, их зарплата при внедрении допродаж. В среднем это дает увеличение прибыли до 25–30% при одновременном снижении расходов на рекламу.

Кроме того, необходимо хотя бы на первом этапе жестко контролировать выполнение требований. Позже, когда сотрудники увидят, что многие клиенты легко соглашались приобрести дополнительные товары или услуги, они сами начнут с удовольствием использовать техники допродаж и со временем приобретут привычку делать так всегда.

ТАБЛИЦА 2. Варианты предложений для допродаж

ЗАПРОС КЛИЕНТА	БОЛЕЕ ДОРОГОЙ ВАРИАНТ	БОЛЕЕ ДЕМОКРАТИЧНЫЙ ВАРИАНТ	БОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО	СОПУТСТВУЮЩИЕ УСЛУГИ ИЛИ ПРОДУКТЫ
Стрижка	Стрижка у топ-стилиста	Стрижка со скидкой в «счастливые часы»	Абонемент на несколько стрижек в течение года	<ul style="list-style-type: none"> • Окрашивание волос • Коррекция бровей • Маникюр
Окрашивание волос	Сложное модное окрашивание	Тонирование	Процедуры для поддержания цвета волос раз в месяц	<ul style="list-style-type: none"> • Стрижка • Окрашивание бровей • Маникюр • Домашний уход: шампунь и бальзам для сохранения цвета
Маникюр	Дорогое покрытие	Простой маникюр в «счастливые часы»	Абонемент на несколько сеансов маникюра в течение года	<ul style="list-style-type: none"> • Педикюр • Процедуры ухода для рук и ног • Массаж воротниковой зоны
Массаж	Комплексный уход: массаж, обертывание, скрабирование	Массаж спины	Курс из нескольких сеансов	<ul style="list-style-type: none"> • Укладка волос • Маникюр • Коррекция бровей • Домашний уход: крем для тела

ВРЕМЯ НАЗАД

КОМБИНИРОВАННАЯ
ТЕРАПИЯ
ВОЗРАСТНЫХ
ИЗМЕНЕНИЙ



РЕКЛАМА

Региональные дистрибьюторы:

Махачкала: (8722) 624035, (928) 5056464 / Рязань: (4912) 272027
Ставрополь: (8652) 997899, (928) 3655968 / Киров: (912) 7287411
Пятигорск: (928) 3046465, (928) 3655968 / Курск: (4712) 584635
Краснодар: (918) 4454029, (918) 0834888 / Хабаровск: (4212) 470075
РостовнаДону: (863) 2098855, (928) 7634540 / Анапа: (914) 7710914
Нижний Новгород: (904) 7854911 / Иркутск: (3952) 241370, (3952) 235825
Воронеж: (4732) 390388, (4732) 390387 / Кемерово, Новокузнецк: (903) 9859290
Уфа: (917) 4044732, (987) 6036879 / Иваново, Владимир, Кострома: (4932) 499406
Ижевск: (912) 7420444, (3412) 379537 / Барнаул: (3852) 450038, (3852) 717377
Екатеринбург: (343) 2013797, (912) 2862638 / Владивосток: (4232) 651919
Челябинск: (351) 2674643, (351) 2178090 / Тамбов: (4752) 640177

ELDAN
cosmetics

meso set

ООО «АСТАРТА» эксклюзивный представитель
в России марок ELDAN Cosmetics и MesoSet

Москва: ул. Б.Семеновская, д.40,
тел.: (495) 2590108, email: astarta_msk@mail.ru
С.Петербург: Московский просп., д.103, корп.3,
тел.: (812) 7185480, email: astarta_spb@mail.ru

www.eldancosmetics.ru
www.mesoset.ru
www.astarte.ru

ИСКУССТВО БИЗНЕСА

ОБУЧЕНИЕ АДМИНИСТРАТОРОВ: КАК ПОДНЯТЬ ПРОДАЖИ

При отработке указанных выше навыков очень важно, чтобы администраторы наизусть знали прайс-лист или хотя бы цены на самые распространенные услуги, а также домашние продукты. Если сотрудник не знает стоимости услуг и их описаний, он не сможет сделать клиенту более полного предложения. К тому же перелистывание прейскуранта или долгий поиск цены в компьютере вызывают ощущение непрофессионализма, что может побудить человека отказаться от записи.

Пример из практики

Директор одного из салонов много месяцев безуспешно пыталась добиться от администраторов знания цен. Те находили массу причин не учить их: большой перечень услуг, отсутствие времени и т.д. Чтобы кардинально решить этот вопрос, назначили дату аттестации и предупредили, что тех, кто ее не пройдет, ждет сокращение оклада на 25%. Через 2 недели три администратора из пяти сдали экзамен с первой попытки. Остальные двое по итогам месяца получили урезанную зарплату; одна из них успешно прошла повторную аттестацию, другая была уволена за несоответствие должности.

Хорошо влияют на рост продаж конкурсы для мастеров и администраторов, например, на количество проданных за неделю продуктов для домашнего применения: кремов, шампуней, маникюрных принадлежностей, сумок, украшений и т.д. Количество реализованных товаров нужно считать в штуках, а не в рублях, поскольку иногда продать скраб для рук за 800 рублей значительно сложнее, чем омолаживающий крем для лица за 12 тысяч.

Также полезно устанавливать планы по личным продажам с растущим процентом. Например, после продажи товаров и услуг на 100 тысяч рублей администратор получает

7% от стоимости реализованных продуктов, на 150 тысяч – 12%, свыше 200 тысяч – 20%.

УМЕНИЕ ОБЩАТЬСЯ СО СПУТНИКАМИ КЛИЕНТОВ

Женщины и мужчины, которые ожидают подругу, родственницу или жену, проходящую процедуру, тоже нуждаются в уходе за кожей, ногтями и волосами. Поэтому задача администратора – не только предложить им сесть в удобное кресло и выпить чаю: необходимо использовать это время для ненавязчивого общения и последующих продаж. Чтобы развлечь человека и при этом оказаться ему полезным, можно, например, предложить:

- освежить маникюр или укладку;
- протестировать ароматы, декоративную косметику или средства ухода;
- опробовать новые аксессуары;
- сделать массаж воротниковой зоны;
- послушать о новых услугах, ознакомить с новинками для домашнего применения;
- полистать прейскурант салона или посмотреть его интернет-сайт.

Если администратор будет искренне заинтересован помочь гостю с пользой провести время, такие предложения не будут выглядеть навязчивыми и вызовут доброжелательную реакцию.

Необходимо соблюдать «правило двух отказов». Это означает, что если посетительнице было предложено сделать маникюр, а она отказалась, то не нужно забывать о ней и вести себя так, будто ее нет. Следует чуть позже посоветовать ей протестировать, к примеру, крем для рук. Если она ответит согласием, нужно затем обязательно предложить ей что-то еще. Если же посетительница и во второй раз не выразит согласия, ее стоит оставить наедине с собой, но при этом незаметно наблюдать за ее поведением. Человек может подавать очень явные сигналы готовности к покупке, что-то

с интересом рассматривая или беря в руки. Задача администратора в такой ситуации – быстро среагировать, сформулировать вопрос с учетом предлагаемого ассортимента и начать диалог, целью которого является дальнейшая продажа. Например, если посетительница подошла к витрине с косметикой и внимательно ее разглядывает, можно спросить: пробовала ли она препараты данной марки; косметику какой страны она любит; какие средства ухода предпочитает – кремы, эмульсии, сыворотки и т.д.

Если гостя рассматривает, а тем более берет в руки парфюмерию, аксессуары или что-то еще, нужно отметить ее хороший вкус и, если есть возможность, обязательно дать их протестировать.

УМЕНИЕ ВИДЕТЬ В КЛИЕНТАХ ЛЮДЕЙ

Владение навыками продаж для администратора крайне важно, но недостаточно. Необходимо искренне интересоваться человеком напротив: стремиться войти в его положение, помочь решить проблемы и выбрать соответствующую услугу и мастера, подобрать удобное время визита. Как ни банально это звучит, внимательное отношение к посетителям значительно повышает их лояльность и значительно увеличивает средний чек.

Пример из практики

Мать привела в салон на стрижку сына-дошкольника, а в коляске у нее спал еще один малыш. По тому, как тяжело она опустилась в кресло, было видно, что женщина крайне устала. Администратор предложила ей в качестве подарка массаж воротниковой зоны. Посетительница была очень тронута и приняла предложение. Рассчитываясь за стрижку, она записалась на общий массаж. LNE

AROSHA

УНИКАЛЬНОЕ БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ДЛЯ ДИЗАЙНА ВАШЕГО ТЕЛА

 ОТЕЧНЫЙ ЦЕЛЛЮЛИТ
И ДРЕНАЖ

 ФИБРОЗНЫЙ ЦЕЛЛЮЛИТ
И «АПЕЛЬСИНОВАЯ КОРКА»

 УКРЕПЛЕНИЕ
И ЭЛАСТИЧНОСТЬ

 ПОДТЯЖКА И ОБЪЕМ
ГРУДИ И ЯГОДИЦ



-5см
ПОСЛЕ
ПЕРВОЙ
ПРОЦЕДУРЫ

www.arosha.com.ru

Эксклюзивный дистрибьютор косметики AROSHA ООО «АДОНИЯ КОСМЕТИК»

Офис: г. Москва, ул. Складочная, 1, стр.1, тел.: (495) 504-36-70

Офис: г. Санкт-Петербург, Московский проспект, 22Б, тел.: (812) 313-20-00

sale@arosha.com.ru



Павел ТРОПОТЯГА
кандидат психологических наук,
директор по персоналу ГК Ersta

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Как создать «КОМАНДУ МЕЧТЫ»

Тема формирования команды чрезвычайно важна для любого салона красоты. Как хорошо известно многим руководителям, эффект от слаженной командной работы гораздо больше, чем суммарный результат работы отдельных специалистов.

Однако на практике психологический климат в салоне красоты напоминает происходящее в басне «Лебедь, Рак и Щука». Даже если мастера стараются взаимодействовать, эти начинания сводятся на нет претензиями, непониманием и интригами. В результате дело затягивается и оказывается выполненным посредственно; клиент зачастую не получает того, ради чего посетил салон. При этом попытки сгладить конфликты между сотрудниками нередко заканчиваются ничем.

Ниже описаны некоторые психологические моменты, которые помогут руководителю создать слаженно работающую команду.

ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА КОМАНДЫ

В отечественной социальной психологии под термином «команда» понимается рабочая группа, достигшая высшего уровня сплоченности и действующая как целостная система, единая общность. Структура команды создается самостоятельно в процессе совместной работы, членам команды присуща высокая степень владения рядом важных прикладных умений, а именно: техническими и функцио-

нальными (чем шире диапазон подобных умений у сотрудников, тем успешнее действует команда. Например, администратор способен выполнить макияж клиентам салона или косметолог может проводить процедуры как для лица, так и тела); принимать решения и осуществлять их реализацию; интерперсональными (умение строить эффективные отношения между людьми).

Данное определение соответствует понятию «команда мечты», к формированию которой должен стремиться управляющий любого салона. В «команде мечты» практически полностью реализуется групповой потенциал. Вложения каждого сотрудника умножаются в несколько раз за счет синергетического эффекта от поддержки группы, а ее деятельность намного более продуктивна, чем «просто команды». Представьте, например, такую ситуацию: косметолог сам рекомендует клиенту массажиста или мастера маникюра и лично знакомит их; во время следующего визита клиента уточняет, остался ли тот доволен; дает своему коллеге обратную связь – и все это без участия директора.

Шведские исследователи Б. Карлоф и С. Седерберг приводят интересные данные об отличительных признаках команды. У нее много общих черт с группой (которую объединяют традиции, корпоративные ценности и нормы), однако имеются и принципиальные различия.

Более стабильный состав коллектива. Во многих салонах Москвы и Санкт-Петербурга годовая текучесть кадров состав-

ляет 20–30% (в регионах эта цифра ниже, так как у специалистов меньше возможностей найти новую работу с лучшими условиями). При этом с каждым годом предприятиям все сложнее набирать персонал. По данным портала hh.ru, количество соискателей на позицию врача-косметолога в июне 2016 года составляло в Москве 2397 человек, а в июне 2017-го – уже 1566, то есть на 35% меньше. Поэтому руководителю необходимо сместить фокус с поиска новых специалистов на удержание уже имеющихся, создание условий для их большего вовлечения в рабочий процесс и раскрытие их потенциала. Этому способствуют нематериальная мотивация (похвала, соревнования, обучение, развитие и т.д.) и инструменты поощрения за групповой эффект от работы (например, премия за выполнение общего плана).

Более жесткое распределение ролей. Управление салоном можно сравнить с ежедневной постановкой пьесы. У всех сотрудников есть свои роли, которые они должны играть вместе с коллегами и клиентами. Команду отличает хорошая «сыгранность»: взаимодействие и взаимоуважение ее членов видны со стороны, а сами люди воспринимают любую командную работу как вознаграждение, считая, как и Иоганн Шиллер, что «для хороших актеров нет дурных ролей».

Более ясная цель. Члены команды стремятся к достижению общей цели и горды тем, что вместе могут добиться большего, чем в одиночку. Четко поставленные цели крайне важны для успеха любого предприятия –

в противном случае сотрудники обречены тратить свою энергию на мелочи, будучи не в силах добиться ничего существенного, или же «тянуть одеяло на себя», присваивая чужие успехи. Но постановка целей – это лишь часть задачи: необходимы действия, которые приведут к желаемому результату. Решающую роль здесь играет руководитель, вернее, его умение ставить и вовремя менять цели, контролировать промежуточные этапы, разрабатывать тактику и стратегию их достижения.

Лучше удовлетворяются потребности личности в причастности, уважении, успехе. Мотивация в виде стремления к успеху присуща подавляющему большинству людей. Члены сплоченной команды эмоционально реагируют на удачу коллег, воспринимая их как общие. Кроме того, для поддержки мотивации людям необходимо получать отзывы о проделанной работе, и положительная оценка всей команды оказывается гораздо эффективнее, чем оценка одного только руководителя. В результате создается благоприятный психологический климат, облегчающий достижение поставленных задач.

Как правило, имеется звезда – специалист, достигший успеха в своей области, ставший широко известным среди клиентов и привлекающий к себе повышенное внимание. Если в салоне есть настоящая звезда, можно считать, что ему повезло: такой человек выполняет функции эксперта, новатора и генератора идей, что позитивно сказывается на развитии всей команды. Однако встречаются и псевдозвезды, неадекватно высоко оценивающие себя и свою значимость – скандалисты и возмутители спокойствия, которые нарушают принятые в салоне правила поведения. Они не восприимчивы к критике, а в провалах всегда винят коллег или внешние обстоятельства. С такими сотрудниками необходимо расставаться в первую очередь.

ИНСТРУМЕНТЫ СОЗДАНИЯ КОМАНДЫ

Грамотное поведение лидера

Личность лидера и стиль его поведения во многом определяют работу каждого отдельного сотрудника и коллектива в целом, причем неважно, формальный это лидер (руководитель салона) или неформальный (опытный мастер). Команда не может существовать без лидера: он оказывает решающее влияние на ее деятельность и сплоченность, на формирование групповой иерархии.

Потребность в лидере команда особенно остро ощущает в тех случаях, когда на пути к достижению общих целей возникает какое-либо препятствие или что-то начинает угрожать группе извне, то есть когда складывается сложная ситуация. В таких случаях членам

группы обычно сложно прийти к единому мнению о том, какие шаги следует предпринять, чтобы справиться с проблемой. Если в подобной ситуации кто-то из сотрудников благодаря своим личным качествам (знаниям, организационным навыкам, уверенности в себе и т.д.) сумеет обеспечить достижение целей или безопасность команды, он с высокой степенью вероятности займет место лидера.

Основная функция лидера – реализация системы взысканий и поощрений, которую он применяет для контроля над коллективом. Лидер должен знать индивидуальную мотивацию всех членов группы, уметь соизмерять силу воздействия стимулирующих мер по отношению к каждому конкретному человеку. Помимо официальных административных мер он может использовать и неформальные социальные санкции – приемы, с помощью которых люди, близко знающие друг друга, выражают уважение тем, чье поведение соответствует их ожиданиям, и недовольство теми, кто не оправдывает их надежд.

Вторая функция тесно связана с предыдущей: в ситуации конфликта между членами группы лидер должен выступать одновременно как судья и утешитель – кого-то поощрять, а кого-то наказывать. Выполнение этой функции позволяет лидеру ослабить тенденцию к конфликтам внутри команды.

Третья функция лидера – быть примером для остальных членов группы, то есть наглядно показывать им, кем они должны быть и что должны делать.

Нельзя стать лидером, если не желаешь этого, и нельзя оставаться им, если не приобрел последователей. Когда в группе нет людей, ориентированных на лидерство, членство в ней становится формальным, и создать из нее команду невозможно. В такой группе может быть официальный лидер в лице директора, но он способен регулировать деятельность остальных только административно-правовыми средствами (лишение премий, выговоры, увольнения), которых недостаточно для создания сплоченной команды.

Формирование групповых норм и стандартов работы

Групповые нормы – это образцовые (с точки зрения группы) стандарты поведения для представителей каждого иерархического уровня, а зачастую и для каждого сотрудника. Именно в групповых нормах зафиксированы критерии функционирования группы как команды.

Соблюдение данных норм является необходимым условием включения индивидуума в определенную социальную группу. Даже если в салоне нет локальных нормативных актов с четко прописанными правилами поведения, последние передаются из уст в уста.

Групповые нормы регулируют практически все отношения между людьми. Они позволяют оценивать свои и чужие поступки, соотносить с эталоном различные ситуации, регулировать работу и общение. Большинство таких норм настолько прочно входит в жизнь человека, что он их даже не осознает. Именно поэтому часто легче обучить новичка, чем пытаться изменить ценности и привычки опытного специалиста.

Признаком сформированности норм выступает одинаковая реакция всех членов группы на действия отдельных ее участников. На начальном этапе развития салона хранителем ценностей и стандартов поведения является управляющий или владелец предприятия. Позднее эта функция переходит к самому коллективу. Если в салоне большинство сотрудников опаздывают на работу или курят на улице рядом с клиентской дверью, то главная причина этого – не установки отдельных людей, а отсутствие стандартов поведения.

Без соблюдения групповых норм коллективу не удастся добиться эффективности, даже если отдельные сотрудники будут демонстрировать высокую результативность. Например, при отсутствии команды в салоне часто появляются «коммерческие» мастера, которые обслуживают основной поток клиентов. Увеличение прибыли в данном случае затруднено, поскольку оно зависит от текущих настроений и желаний одного человека. При командной работе подобная ситуация невозможна. Таким образом, групповые нормы не только устанавливают стандарты общения сотрудников с коллегами и клиентами, но и позволяют им работать слаженно, доверяя друг друга.

Группа ожидает выполнения установленных ею правил и применяет поощрения и наказания, направленные на корректировку поведения. Поощрение выражается в виде похвал, поддержки, внимания к словам конкретного индивидуума, подчеркивания его профессионализма (например, путем рекомендации мастера клиентам из других кабинетов), предоставления доступа к статусным или дефицитным ресурсам, которыми располагает группа. Запретительные санкции направлены на то, чтобы связать нежелательное для группы поведение человека с неприятными для него переживаниями и ограничениями. К таким мерам относятся насмешки, выражение презрения, угрозы или даже полное игнорирование «нарушителя».

С точки зрения эффективности работы наиболее важны те групповые нормы, которые связаны с интенсивностью и качеством труда. С помощью довольно явных сигналов команда информирует сотрудника о том, насколько напряженно он должен работать; указывает, когда необходимо трудиться изо всех сил, когда можно расслабиться и т.д. Такие сигналы чрезвычайно сильно влияют ▷

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

КАК СОЗДАТЬ «КОМАНДУ МЕЧТЫ»

на индивидуальную производительность труда – гораздо сильнее, чем способности и уровень мотивации человека.

Составление планов реализации товаров и услуг

Может ли салон красоты работать без составления планов? Да, может, но эффективность такой работы будет низкой. Планирование – один из самых действенных инструментов для достижения любых целей, и успешное ведение бизнеса без него невозможно. Многие руководители не верят в реалистичность данного метода, однако опыт нашей компании показывает обратное: совершенно реально добиться того, чтобы прогнозы и реализация планов продаж отличались всего на 5–10% в месяц.

Для создания команды план по продажам товаров и услуг необходимо составлять с учетом мнения каждого сотрудника, т.е. формировать в направлении «снизу вверх», и только затем постепенно расширять в направлении «сверху вниз». Такая совместная деятельность помогает мастерам принять ответственность за свои индивидуальные планы, а также позволяет согласовать работу разных кабинетов, обеспечить специалистам обратную связь, облегчить адаптацию к изменениям ситуации на рынке. Немаловажно и то, что индивидуальный план продаж включает информацию о количестве рабочих смен сотрудника и графике отпусков, учитывает сезонность товарооборота, акции производителей и дистрибьюторов.

Уровень профессионализма и размер клиентской базы отличаются у разных мастеров, поэтому перед самыми активными из них можно ставить более серьезные цели и, соответственно, оплачивать результативность. Это становится хорошим ориентиром для остальных и повышает мотивацию.

Рекомендуется составлять два плана: минимальный и нормальный. План-минимум предполагает только компенсацию расходов

на конкретный кабинет; его невыполнение отрицательно сказывается на рентабельности бизнеса и вызывает недовольство остального персонала. Достижение плановых норм позволяет сделать вывод, что человек трудится добросовестно, прикладывая максимум усилий.

Управление персоналом по принципу взаимного согласования целей

Когда коллектив не образует слаженной команды, руководство салоном обычно осуществляется по самой простой схеме. Каждый получает индивидуальную задачу и алгоритм ее решения; общий результат равен сумме вкладов всех специалистов. Однако при постановке задачи недостаточно, например, просто заявить администратору, что в этом месяце он должен довести продажи товаров торгового зала до 500 000 рублей. Мастерство управляющего заключается в том, чтобы показать сотруднику, какую выгоду он получит от достижения цели (премию, прибавку к зарплате, возможность избежать увольнения), убедить его, что эта цель ему по силам.

В случае командной работы руководитель имеет возможность частично переложить организационное бремя на подчиненных: он может озвучить задачу и предложить им самим решить, как ее лучше выполнить. Такой подход, во-первых, снижает нагрузку на управляющего. Во-вторых, каждый человек лучше остальных знает свои сильные стороны, что позволяет ему наиболее эффективно планировать свою деятельность. В-третьих, члены команды будут контролировать и мотивировать друг друга – ведь никому не хочется дополнительно делать чужую работу.

Однако подобная схема имеет ограничения, которые нужно учитывать:

- группа должна быть готова к совместной деятельности, стихийно или с помощью

управляющего пройдя процесс командообразования;

- в группе, которой придется согласовывать свои действия, должно быть не больше 9 ± 2 человек, иначе они просто не смогут договориться между собой либо это будет занимать слишком много времени;

- совместная деятельность не должна длиться долго.

Чтобы сотрудники могли самостоятельно поделить между собой фронт работ, они должны быть командой, которая отличается от обычной группы наличием общих ценностей и интересов, а также способностью многое прощать друг другу. В связи с этим у руководителя появляется сразу несколько последовательных задач: создать команду, не выпасть из нее самому, не дать развалиться созданной команде. Если же команда не сформирована, при самостоятельной совместной работе члены группы переругаются между собой. Последствия такого конфликта могут быть куда серьезнее, чем простое невыполнение поставленной задачи.

Идеальным является вариант, когда цели компании для сотрудников так же важны, как и личные. Директор должен быть в этом примером для коллектива. Например, он может бросить курить, начать каждый день приходить вовремя, с деловым макияжем (если руководитель – женщина) и хорошим настроением. Это – поступки, которые без лишнего слов дают понять: в этой компании нет «не моего дела».

Когда подобные поступки совершают другие работники, управляющий может использовать это для формирования групповых ценностей, публично наградив (или наказав) сотрудника. В этом случае необходимо выбрать подходящий момент и заранее продумать, как лучше преподнести ту или иную ситуацию. Однако всегда нужно помнить о главном: если руководитель сам не разделяет ценности, которые декларирует, обмануть других у него не получится. **LNE**

Rémy Laure

FRANCE

Дары природы
для молодости Вашей кожи



INNEXIUM

Компания успеха

Эксклюзивный дистрибьютор по России и странам СНГ ООО «Иннексиум»

г. Санкт Петербург +7 (901) 370-47-16, (812) 400 08 05, +7 (911) 920-34-27; www.remylaure-spb.ru mail: info-innex@mail.ru

г. Москва И.П.Ежова Т.В. +7 (925) 259-47-08 mail: innexiumm@mail.ru

г.Череповец +7 (909) 596 97 60, +7 (931) 513-46-76

Приглашаем к сотрудничеству

ИМИДЖ-СТУДИЯ



BOGOMOLOV'

IMAGE SCHOOL

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛА

ЛАЙЛА, 46 лет, жительница Риги. Бухгалтер, а также секретарь на соревнованиях по мотокроссу. Замужем, мама двоих взрослых детей, скоро станет бабушкой. Увлекается фитнесом, ходит в кино и театр. Занята 24 часа в сутки, очень активна на работе и дома. Любит готовить и баловать домашних вкусными блюдами, ей нравится накрывать праздничные семейные столы. Времени на себя практически нет. В общении она человек исключительно позитивный и открытый. В письме, присланном на проект «Преображение», написала, что хочет изменить свой стиль, потому что боится постареть раньше времени.



ПРИЧЕСКА Исходный черный цвет волос подчеркивал возрастные изменения лица, цвета кожи и делал образ в целом тяжелым. Поэтому было решено изменить цвет на светлый и придать волосам теплый оттенок. Окрашивание проводилось в четыре этапа: трехразовое снятие черного цвета, далее корни окрашивались в более темный оттенок, волосы тонировались по длине для придания нежного жемчужного цвета, который гармонирует с цветом глаз и кожи. Чтобы облегчить образ клиентки и подчеркнуть ее красивую шею, стилисты предложили сделать укороченную стрижку и уложить волосы легкими волнами от лица, придав им небольшой объем.

МАКИЯЖ Использовали тональные средства бежевых пастельных тонов, чуть светлее естественного оттенка кожи. Природный изгиб бровей подчеркнули шоколадным цветом. На веках использовали свежую розово-фиолетовую палитру, высветив внутренний уголок глаз и темной подводкой приподняв внешний. Нижний контур лица смоделирован темным корректором для придания более мягкой формы. Слегка увеличили губы, используя теплый коралловый оттенок помады. Персиковые румяна завершили новый нежный, мягкий образ.

ГАРДЕРОБ В новом гардеробе Лайлы эстетика утонченной элегантности смешалась со спортивными мотивами и дерзкими деталями. Это позволило сделать ее образ более молодым и свежим, раскованным и чуть озорным, что так соответствует характеру героини – неугомонному, боевому и в то же время нежному. В предложенном комплекте многослойность, разнообразие текстур и стилистический микс делают образ креативным и эмоционально насыщенным. Объединяющим звеном служит свежая прохладная гамма голубых, серебристых и жемчужно-белых тонов.



ИМИДЖ-ДИЗАЙН **Юлия ГРАНТИНЯ, Инга БОЛХОВИТИНА** (Bogomolov' Image School Latvia, Рига)
 ПРИЧЕСКА **Татьяна ПОРЯДИНА** (мастерская красоты Estētika, Рига)
 МАКИЯЖ **Ольга ГРИН** (Olga Grīn Studio, Рига)
 МАНИКЮР **Диана АЛЕЙДЗАНЕ** (мастерская красоты Estētika, Рига)
 ФОТО **Натали БЕРЕЗИНА** (White Studio, Рига)
 РУКОВОДИТЕЛЬ РАБОТЫ **Эвита ОРМАНЕ** (Рига)
 ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ **Weekend Max Mara, Mango, Mohito, Nolo, Taste Latvia, Zara, Meta.**
 Одежда предоставлена торговыми центрами **Alfa, Origo, Galerija Centrs, Mols, Dole** (Рига)
 ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА **журнал «Лилит», портал Zade.lv, сеть торговых центров Galactico, отель Monika Centrum Hotels** (Рига)

С наступлением нового сезона природа вокруг нас меняется, и нам хочется измениться вместе с ней. Какие цвета макияжа будут в моде этой зимой, что подготовили для нас ведущие косметические марки?

ИМИДЖ-СТУДИЯ

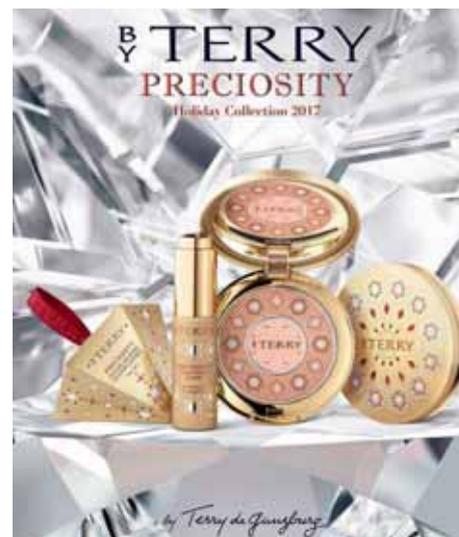
ВСЕ
ОТТЕНКИ
МОДНОГО
ЗИМНЕГО
МАКИЯЖА

Мария ПРОТАСОВА

ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК

Один из главных трендов в макияже этой зимой – драгоценные камни. Подобрать лак для ногтей под кольцо с изумрудами или тени для век под кольцо с рубином предлагают

визажисты **Dior**. Коллекция Precious Rocks получилась смелой и экстравагантной. Яркие пятицветные палетки теней в красно-розовой и золотисто-зеленой гамме, помада, блески и матовые флюиды для губ различных оттенков красного, персикового, кораллового и фиолетового, а также лак цвета пурпура, граната и изумруда помогут расставить модные акценты. Сияющая золоти-



стая пудра, нежный хайлайтер и блестящий гель для бровей станут достойной оправой драгоценному праздничному образу.

Коллекция Preciosity марки **By Terry** изящно подчеркивает ювелирное направление в макияже. В нее вошли только два продукта, но каждый из них станет настоящим украшением туалетного столика и безусловным фаворитом в косметичке. Крышка компактной пудры декорирована изысканным узором в восточном стиле, он же повторяется и на самом продукте – дуэте легкого бронзера и сияющих румян с серебристыми, персиковыми и розовыми вкраплениями. Достичь эффекта «холодного лица» также поможет жидкий хайлайтер. Всего пара >

ИМИДЖ-СТУДИЯ

ВСЕ ОТТЕНКИ МОДНОГО ЗИМНЕГО МАКИЯЖА



зово-бежевой гамме и румяна двух оттенков розового. Все средства можно наносить сухим или влажным способом, усиливая интенсивность цвета. Кроме того, есть пудра-хайлайтер в шариках в коллекционном золотом футляре, бронзер с эффектом сияния и дуэт помад классических оттенков – красного и цвета насыщенной вишни.

Как американцы представляют себе «русский шик»? По мнению специалистов марки **Bobbi Brown**, это – икра и рубины. Именно этим символам роскоши бренд посвятил свою праздничную коллекцию макияжа и подарочных наборов. Как всегда, центральное место в ней отведено палеткам для глаз и лица. Самая большая из них насчитывает двенадцать универсальных спокойных оттенков теней, румяна двух цветов и два бронзера. Средняя – пять цветов теней для

каждодневного макияжа. Каждая из двух трехцветных палеток – тауповая и бежево-коричневая – имеют свою изюминку. В первой – это гелевая подводка для век, а во второй – миниатюрная тушь для ресниц. Но все же главная составляющая этой коллекции – подарочные наборы в рубиновых футлярах. Ни одна поклонница косметики не устоит перед дуэтом миниатюрных гелевых подводок, квартетом блесков для губ, квинтетом базовых кистей для макияжа и целым оркестром помад! Финальным аккордом коллекции стали чемоданчики из кожи благородного рубинового цвета.

У марки **Estée Lauder** есть прекрасная рождественская традиция – каждый год они выпускают коллекцию пудрениц и сухих духов в изящных праздничных футлярах. В этот раз соавтором линейки стала юве-

капель этого чудесного продукта заставит кожу буквально светиться изнутри, притягивая взгляды окружающих.

Чем ближе мы подходим к следующей декаде XXI века, тем чаще вспоминаются бурные двадцатые годы прошлого столетия. Этой зимой нас закружит в фокстроте коллекция Gold Ball компании **Guerlain**. Для создания незабываемого ретрообраза потребуется универсальная палетка для лица, оформленная в стиле ар-деко. В нее вошли шесть мерцающих теней в естественной ро-





ти свой идеальный цвет – алый, рубиновый, багряный или коралловый. Для создания дымчатого макияжа глаз в коллекции представлены кремевые тени серебристо-бежевого оттенка и пятицветная палетка с тенями естественных тонов. Дополнить томный об-



лирный дизайнер Моника Рич Косанн. На пудреницах она разместила прекрасного лебедя, беспечную русалочку, аристократических догов и заводную морскую звезду. А тонкие нежные ароматы сухих духов спрятаны в замысловатый цветок, причудливую рыбку, танцующую морскую звезду, трогательную русалку, миниатюрного морского конька, жемчужную ракушку и гордого страуса. Особый шарм вашему образу придадут ароматизированные кулоны – на выбор ажурное сердце или золотая рыбка.

лучший способ ознакомиться с продуктами марки.

КРАСОТА НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Классическая женственность – это тренд, к которому визажисты разных марок возвращаются постоянно, независимо от сезона. Чувственный взгляд и сочные губы не выходят из моды, как и маленькое черное платье. И лучше всех это доказывает коллекция **Numeros Rouge Libre** марки **Chanel**, состоящая из большого количества помад и блесков для губ всех оттенков красного. Этой зимой каждая женщина просто обязана най-



раз поможет темно-зеленый карандаш для глаз, бордовая тушь, оранжево-красные румяна, а также лак для ногтей черного, алого и темно-зеленого цвета.

Специалисты бренда **Giorgio Armani** решили в эти праздники порадовать своих поклонниц тремя мини-коллекциями. Первая, рождественская, состоит из многофункциональной палетки с десятью оттенками матовых и сияющих теней, пудры и тонального средства, а также жидких матовых помад шести тонов – от естественного бежевого до винного и каштанового. Вторая, **La Mia Milano**, тоже содержит палетку для глаз. В стильном двухъярусном футляре с крышкой, оформленной под мрамор, прячутся тени десяти тонов бежево-коричневой гаммы, тональное средство и компактная





ВСЕ ОТТЕНКИ МОДНОГО ЗИМНЕГО МАКИЯЖА

настроение одним движением руки. Трио румян розового оттенка разной интенсивности и золотой хайлайтер подчеркнут черты лица. А дуэты однотонных румян и помад в стильных черно-золотых пирамидках станут отличным подарком себе или подругам.

Марка **Clarins** в своих зимних коллекциях никогда не гонится за разнообразием. Она выпускает только пару палеток, но настолько удачных, что за ними тут же выстраиваются очереди во всех магазинах. Первая палетка создана в сотрудничестве с популярным российским модельером Игорем Чапуриным. В клатче из роскошного красного букле с золотой молнией два незаменимых оттенка теней – графит и слоновой кости; черная тушь; матирующая пудра; нежно-розовые румяна; выравнивающая база для губ; два тона помады – нюдовый бежевый и карминно-красный, а также кисти для нанесения средств. Ничего больше для создания изящного женственного макияжа и не потребуется! Вторая палетка – The Essentials – предназначена только для макияжа глаз. В этом году она исполнена в сине-голубых тонах зимнего вечера. Благодаря разнообразию текстур и тонов с ее помощью можно легко придумывать образы и для офисных будней, и для праздничных вечеринок.

СНЕЖНОЕ СИЯНИЕ



Косметические продукты с холодным или теплым сиянием и переливами – еще одно популярное направление в макияже этой зимой. Вариации на тему «Снежная королева» получились у всех разные. Например, у марки **Burberry** она почти андерсеновская благодаря красиво оформленному хайлайтеру, придающему коже нежное серебристое

пудра. А дополняет эту красоту всего лишь одна нежная розово-бежевая помада. В третью мини-коллекцию вошли три подарочных набора с бестселлерами марки – тушью и жидкими тенями для век, жидкой и классической помадами оттенка припыленной розы, а также квартетом кремовых помад-блесков.

Рождественская коллекция бренда **NARS**, посвященная творчеству художника и фотографа Мана Рэя, обещает стать самым настоящим праздником для глаз и души. Футляры палеток украшены его знаковыми работами, а остальные продукты линейки декорированы сюрреалистическим принтом. При этом оттенки продуктов отнюдь не провокационны. Две палетки теней подойдут для создания и трепетных дневных, и роковых вечерних образов. Наборы из четырех помад и тинтов-карандашей позволят изменить





свечение. Добиться подобного эффекта помогут также кремовый иллюминатор и сияющая основа под макияж, выравнивающая тон кожи. Холод взгляду придадут перламутровые тени-карандаш жемчужного или светло-золотого оттенка. Основной акцент этого образа приходится на губы: их визажисты марки предлагают сделать темно-малинового или кроваво-красного цвета.

В компании **IsaDora** тоже считают, что этой зимой в макияже должно преобладать сияние, но не серебряное, а золотое. Яркая праздничная коллекция Holiday Divine создана по принципу «выразительные глаза, сочные губы». Прежде всего стоит обратить внимание на квинтет сверкающих теней розового и коричневого оттенка. Для полного блеска макияж глаз можно дополнить золотыми или серебряными стрелками. А на губы



нанести устойчивую алую помаду или жидкую помаду с модным металлическим финишем. На выбор четыре оттенка: розово-лиловый, рубиновый, винный и насыщенный фиолетовый. Ногти в праздничный вечер тоже должны сиять – либо винным или фиолетовым металликом, либо золотым глиттером.



Металлическими нотками звенит и коллекция Lustrous Holiday от бренда **Make Up For Ever**. Сверкание снежинок в свете фонарей чудится в дуэте сияющего блеска для губ нежного оттенка розового шампанского и рассыпчатой переливающейся пудры, которую можно наносить на глаза, щеки, губы, а также использовать в качестве хайлайтера. Двенадцатицветная палетка шиммерных и матовых теней – это союз нейтральных базовых оттенков, насыщенных розово-фиолетовых и актуальных в последнее время красно-оранжевых тонов. Добавить образу драматичности или, наоборот, смягчить его можно с помощью набора из четырех матовых и кремовых помад в трогательно-розовых и смелых ягодных тонах. Последний продукт в коллекции – самый важный: это набор из пяти кистей, необходимых для макияжа.



Самую масштабную рождественскую коллекцию, как всегда, создали волшебники из марки **MAC**. В линейку Snow Ball вошли не только новинки декоративной косметики с модными металлическими переливами, но и множество подарочных наборов в блестящих сумочках и косметичках. Сиять этой зимой мы должны от кончиков ресниц до кончиков ногтей. И лучшими помощниками в этом станут золотая и персиковая пудра для лица; золотые, розовые, черно-серебряные и бело-перламутровые тени для век; две сверкающие палетки теней в розовой и черно-золотой гамме; золотые и серебряные накладные ресницы, а также помада с металлическим финишем розового, красного и бежевого оттенка.

Рождественские подарочные наборы от MAC всегда радуют и оформлением, и наполнением. Например, комплект из 12 самых притягательных оттенков помады в роскошном золотом кейсе! От него не отстают и мини-наборы помад в четырех разных гаммах, трио блесков для губ, туши для ресниц, пигментов для век и лица, праймеров для макияжа, хайлайтеров с кистями. Есть и наборы с разными видами продуктов, позволяющие сделать акцент на глаза или губы: это косметички с тенями, тушью и карандашом для глаз; помадой, блеском и карандашом для контура губ в тон; тенями, блеском и жидкой подводкой. По традиции марка выпустила также несколько наборов незаменимых в поездках мини-кистей и свою новинку – дуэт из культовых помад бренда и ароматов, созданных в их честь. ▷



ИМИДЖ-СТУДИЯ



ПРАЗДНИЧНЫЙ ФЕЙЕРВЕРК

Для поклонниц ярких образов у нас тоже есть приятные новости – сияющие тени дерзких оттенков и смелые тона помад не сдадут своих позиций и в холодное время года. Например, визажисты марки **Givenchy** увидели героиню наступающего Рождества звездой рок-н-ролла. Коллекцию Striking Night Lights открывает трехцветная палетка теней-хамелеонов синего, коричневого и золотого цвета. Под разным углом и при разном освещении они начинают переливаться разнообразными оттенками, меняя макияж, как по волшебству. Все остальные средства из коллекции ведут себя более предсказуемо: оттеночная рассыпчатая пудра придает здоровый румянец щекам, сияющее покрытие для ресниц дарит глазам блеск звезд, а помада гранатово-красного и коричневого

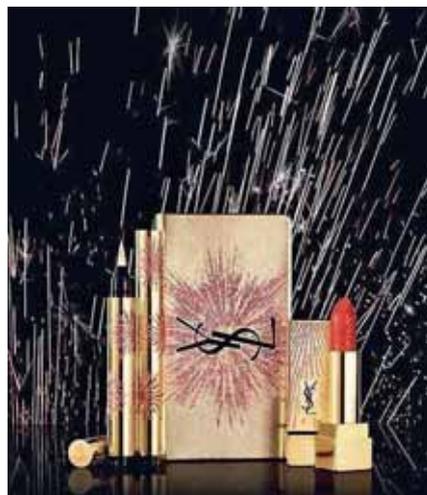
ВСЕ ОТТЕНКИ МОДНОГО ЗИМНЕГО МАКИЯЖА

цвета ставит последнюю точку в этом праздничном макияже.

Яркие огни новогоднего салюта вдохновили марку **Yves Saint-Laurent** на разработку коллекции Dazzling Lights. Мерцающие фейерверки украшают все тюбики и футляры с продукцией, создавая праздничное настроение. Главное средство линейки – многофункциональная палетка с тенями четырех тонов, двумя помадами и сияющими румянами. Несмотря на то, что почти все эти продукты содержат мерцающие частички, с их помощью можно не только сделать традиционный дневной макияж, но и создать вечерний мейкап, который привлечет всеобщее внимание. Также в коллекцию вошли светоотражающий корректор, 6 тонов помады как ярких, так и спокойных тонов и два необыч-

ных лака для ногтей – золотистый глиттер и сдержанно-красный с эффектом песка.

Дизайнеры компании **Lancôme** тоже решили украсить футляры праздничной коллекции дождем золотых искр, создав несколько тематических линий – для глаз, для лица, а также подарочные наборы. Связующим звеном стали насыщенные сияющие оттенки. Так, средства для век представлены монотенями четырех дымчатых переливающихся тонов и удобными двойными тенями-карандашами четырех базовых цветов, идеальных для smokey eyes. В линейке для лица можно найти всеми любимый тональный кушон в нарядной праздничной упаковке, четыре палетки для лица с хайлайтерами, бронзерами и румянами различной степени яркости, а также две палетки для





контуринга – для блондинок и брюнеток. Подарочные наборы Lancôme так и просятся под елку! Помимо стандартных дуэтов туши и черного карандаша марка выпустила дуэт блесков для губ, а также комплекты помад и карандашей для глаз в симпатичных розовых коробочках.

Тени для век самых невероятных оттенков – визитная карточка бренда **Urban Decay**. Это доказывает новая 20-цветная палетка, выпущенная специально к зимним праздникам. Зеркало в центре нее разделяет тени сияющих металлических оттенков на холодные и теплые. Впервые в истории бренда золотой, серебряный, пурпурный цвета и цвет морской волны оказались под одной крышечкой с терракотой, охрой и кварцем. Коктейль получился горячим! По-

клонников экспериментов с жидкими текстурами марка тоже не забыла: их определенно порадуют шесть оттенков глиттерной подводки для глаз. Когда еще рисовать переливающиеся синие, серебряные, бордовые или ярко-розовые стрелки, как не в новогодние праздники?



ды создают капсульные косметические коллекции, чтобы в суете взрослой жизни они не забывали, что «все мы родом из детства». Так, японская марка **Shu Uemura** посвятила свою зимнюю линейку макияжа Super Mario Bros героям компьютерной игры про братьев Марио. Смешной усатый водопроводчик, который много лет назад прыгал по квадратикам со знаками вопроса, скачет теперь по баночкам с косметикой. Чувство юмора у производителей, к счастью, не затмило чувство прекрасного: за яркой упаковкой скрываются нежные универсальные оттенки.

На создание розового и бежево-коричневого оттенка палетки для лица и глаз специалистов вдохновила принцесса Лич. Помады и тинты для губ представлены в кораллово-красной гамме, карандаши и лайнеры для глаз – в привычных оттенках черного, коричневого и бронзового, румяна-кушоны – в лилово-розовом и янтарном цвете. Герои



НАЗАД В ДЕТСТВО

Специалисты различных косметических марок прекрасно знают, что каждая взрослая серьезная женщина зачастую чувствует себя маленькой девочкой, которая любит куклы, смешные наклейки и компьютерные игры. И специально для этих девочек брен-



любимой игры украшают также флаконы с гидрофильным маслом, набор кистей для макияжа и вместительный чемоданчик для визажистов.

Недавно появившаяся в России марка **Too Faced** придется по душе всем, кто когда-то мечтал стать принцессой или феей из сказки. К Новому году визажисты бренда выпустили коллекцию подарочных наборов, ▷



ИМИДЖ-СТУДИЯ

ВСЕ ОТТЕНКИ МОДНОГО ЗИМНЕГО МАКИЯЖА



рандаш. К каждому набору прилагаются наклейки с узорами от Аны Штрампф, которые позволяют сделать косметичку уникальной.

Как видите, выбор огромный – в наступающем сезоне можно позволить себе и сиять, как Снегурочка, и заманивать в сети страстей, как Мата Хари. Оставайтесь самой собой или кардинально меняйтесь. Ведь с новым макияжем это сделать так просто! **LNE**

выбрать из которых что-то одно не получится – захочется всё и сразу. Например, в стильном золотом органайзере скрывается миниатюра туши и сразу три палетки – для дневного, вечернего и кукольно-розового макияжа. В розовом органайзере вас ждет ежедневник и палетка из 24 оттенков матовых и шиммерных теней для любого случая. Фисташковый органайзер прячет 15-цветную палетку для яркого и смелого макияжа глаз. Серебристая косметичка с единорогами содержит необычную мерцающую помаду, блеск и хайлайтер. А аппетитная темная шоколадка – на самом деле палитра из 11 матовых теней. Так же затейливо оформлены наборы туши для ресниц, рассыпчатых глиттеров и жидких устойчивых помад. И что приятно, в этом случае содержание ничуть не уступает форме.

Для оформления своей рождественской коллекции специалисты марки **Smashbox** пригласили бразильскую художницу Ану Штрампф. Ее яркие ироничные принты превратили косметику бренда в настоящий шедевр современного искусства. Но не нужно пугаться, ведь под крышечками в стиле стрит-стайл нас ждут вполне «офисные»

цвета. Так, в самый большой набор вошли две палетки теней – в фиолетово-лиловой и модной красно-оранжевой гамме, а также палитра с тремя сияющими хайлайтерами. Универсальная палетка для лица дарит бесконечный простор для творчества: кроме румян двух тонов и пудры для контурирования трех оттенков она включает и тени 15 цветов. Помимо этого в коллекцию вошли палетка для скульптурирования и стробинга, палетка из помад 14 матовых и кремовых оттенков, набор из 6 самых популярных классических помад марки, трио праймеров, набор базовых кистей и комплект, содержащий тушь, праймер для ресниц и черный ка-



PHYRIS


беатриче
ТРОПИЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

Эксклюзивный дистрибьютор в России
www.btm-cosmetics.ru



НОВЫЕ АМПУЛЬНЫЕ КОНЦЕНТРАТЫ

WOW-эффект
Анти-эйдж
Антистресс-барьер
Глубокое увлажнение
Матовая кожа
Ровный тон



ЮБИЛЕЙ КОМПАНИИ



25 лет назад Андрей Малыгин, Александр Леонов, Владимир Салев вместе со мной создали компанию и дали ей название «Старая крепость». Для нас «Старая крепость» стала успешной дорогой в гражданскую и совсем не легкую жизнь начала 90-х.



ставка InterCHARM, журналы Les Nouvelles Esthétiques, «Эстетическая медицина», «Ногтевой сервис» и многие другие.

Признанные лидеры индустрии красоты вместе с нами отмечают 25-летний юбилей, и мы благодарны им за плодотворное сотрудничество и партнерство на протяжении всего этого времени.

Уникальность «Старой крепости» заключается еще и в том, что она сумела завоевывать рынки других стран, в частности Франции, Польши, Украины.

ЭкспоМедиаГруппа «Старая крепость» – не только бизнес, проекты, клиенты. Это еще и своего рода клан, частью которого ощущают себя и те сотрудники, кто работает в компании сегодня, и те, кто трудится в других компаниях или живет за рубежом. Именно благодаря их труду, энтузиазму и профессионализму мы можем гордиться нашим домом – «Старой крепостью»!

С юбилеем!

*Президент ЭкспоМедиаГруппы
«Старая крепость»
Андрей Маслак*



Институту пластической хирургии и косметологии – 80 лет

ЮБИЛЕЙ

В этом году отмечает юбилей целое направление отечественной медицины. В 1937-м нарком пищевой промышленности СССР А.И. Микоян подписал приказ «Об утверждении положения об Институте косметики и гигиены Главпарфюмерпрома», в котором был определен официальный статус учреждения и его основная задача: пропаганда гигиенического и косметического ухода за кожей. Первое здание института находилось по адресу: улица Горького (Тверская), 19.

После Великой Отечественной войны для полноценной жизни в социуме многие фронтовики нуждались не только в физической реабилитации, но и в восстановлении эстетики лица. С этой проблемой успешно справлялись хирурги института.

В 1966 году, когда директором учреждения была А.Ф. Ахабадзе, начался новый этап истории теперь уже НИИ косметологии. С момента своего открытия и до сегодняшнего дня институт является учебной площадкой для косметологов и пластических хирургов не только нашей страны, но также Польши, Германии, Монголии и США. Учившиеся здесь специалисты с огромной благодарностью вспоминают своих наставников.

В стенах учреждения всегда имелась собственная научная школа и велась активная исследовательская деятельность. Ее результатом стали десятки кандидатских и докторских диссертаций, передовые разработки, многочисленные патенты, а также протоколы уникальных пластических операций и косметологических процедур, многие из которых не имеют аналогов в мире.

Отдельно необходимо сказать о социальной работе НИИ. В рамках Всесоюзной благотворительной программы «Здоровое и счастливое детство» в институте проводилась акция «Улыбка» – оперативное лечение детей с врожденными пороками внешности. Наградой врачам были сияющие улыбки ребят и их родителей.

С каждым годом институт меняется, возможности его возрастают, но остается неизменным главное: верность традициям и благодарность учителям. Сегодня Институт пластической хирургии и косметологии представляет собой многопрофильное учреждение, оснащенное по последнему слову техники. Современные операционные и отделение реанимации, стационар с функциональным оборудованием, два отделения косметологии с целым «парком» лазерной аппаратуры и собственным оперблоком, кабинеты физиотерапевтической реабилитации – все это позволяет воплощать в жизнь самые смелые проекты по эстетической коррекции лица и тела. На базе поликлинического отделения в полном объеме проводится предоперационное обследование. Работа врачей проходит в тесном контакте со специалистами диагностических отделений, что позволяет ставить правильные диагнозы и назначать эффективное лечение. Пациенты, которые обращались в «институт на Ольховке», единодушны во мнении: здесь работают профессионалы, которым можно доверять.

Празднование 80-летия института состоялось 2 ноября в Московском государственном музыкальном театре фолькло-

ра «Русская песня». Поздравить юбиляра пришли многочисленные коллеги и друзья. Первая женщина-космонавт Валентина Терешкова в своем обращении к гостям поблагодарила работников института за их колоссальный труд, приносящий в нашу жизнь красоту. Первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике И.Н. Каграманян в своей речи отметил высочайший уровень института. Его поддержала пластический хирург, д.м.н. Н.Е. Мантурова, которая также выразила надежду, что в ближайшее время в эстетической коррекции начнется использование клеточных технологий, открывающих широкие возможности перед специалистами.

На праздничном вечере пластическому хирургу В.Г. Змазовой, косметологам Т.И. Жигульцовой и Л.П. Галиченко были вручены высшие ведомственные награды – медали «За заслуги перед отечественным здравоохранением». Кроме этого, за заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд нескольких десятков сотрудников были отмечены нагрудным знаком «Отличник здравоохранения», грамотами и благодарностью Министерства здравоохранения РФ.

Генеральный директор института Юрий Михайлович Гриб отметил, что учреждение хранит традиции советской и российской школы пластической хирургии. Многолетний опыт передается из поколения в поколение, и эта преемственность очень важна для повышения качества услуг в сфере эстетической медицины.

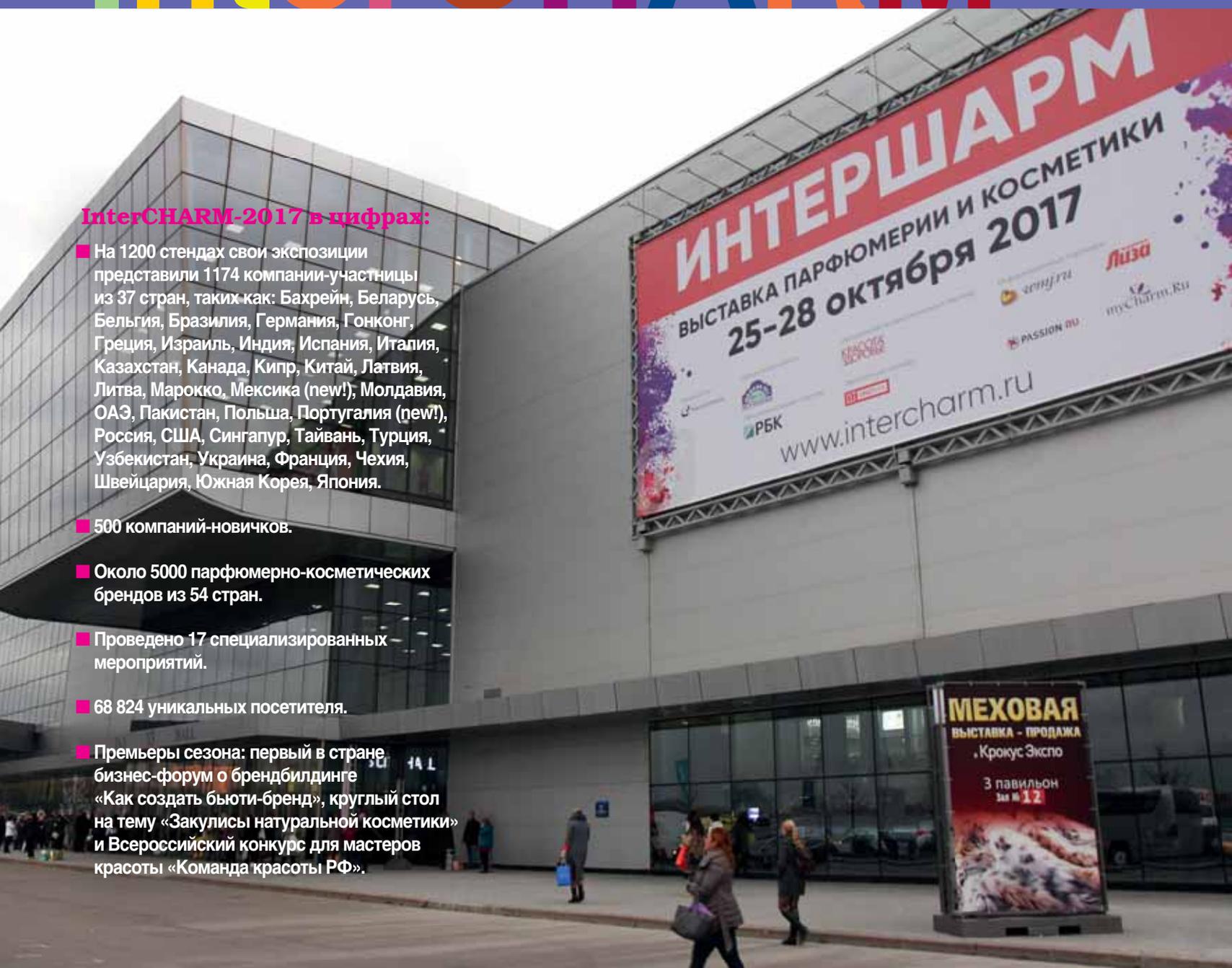


В Москве с 25 по 28 октября прошла XXIV Международная выставка парфюмерии и косметики InterCHARM – крупнейшее специализированное мероприятие, проводимое в Восточной Европе. На двух этажах Международного выставочного центра «Крокус Экспо» в тематических залах «Парфюмерия и косметика», «Косметология и оборудование», «Ногтевой сервис», «Парикмахерское дело» развернули свои стенды известные бренды, а также компании, впервые представившие свои экспозиции.

Место встречи – InterCHARM

InterCHARM-2017 в цифрах:

- На 1200 стендах свои экспозиции представили 1174 компании-участницы из 37 стран, таких как: Бахрейн, Беларусь, Бельгия, Бразилия, Германия, Гонконг, Греция, Израиль, Индия, Испания, Италия, Казахстан, Канада, Кипр, Китай, Латвия, Литва, Марокко, Мексика (new!), Молдавия, ОАЭ, Пакистан, Польша, Португалия (new!), Россия, США, Сингапур, Тайвань, Турция, Узбекистан, Украина, Франция, Чехия, Швейцария, Южная Корея, Япония.
- 500 компаний-новичков.
- Около 5000 парфюмерно-косметических брендов из 54 стран.
- Проведено 17 специализированных мероприятий.
- 68 824 уникальных посетителя.
- Премьеры сезона: первый в стране бизнес-форум о брендбилдинге «Как создать бьюти-бренд», круглый стол на тему «Закулисья натуральной косметики» и Всероссийский конкурс для мастеров красоты «Команда красоты РФ».





На выставке были представлены декоративная, профессиональная косметика и средства для ухода за лицом и телом; парфюмерия; аксессуары для визажистов и стилистов; детская, мужская, натуральная и органическая косметика; средства для окрашивания волос и ухода за ними; инструменты и аксессуары для парикмахеров и мастеров маникюра и педикюра; мебель и оборудование для салонов красоты; продукция для аппаратной, лазерной и инъекционной косметологии, продукты для ароматерапии и т.д. В специальные секции выставки были выделены составляющие парфюмерно-косметической «кухни» – от формул препаратов до их упаковки и этикеток для готовой продукции, а также услуги по ее продвижению.

Мировая география брендов на InterCHARM расширилась до 54 стран. Выставка стала своего рода столицей бьюти-индустрии на четыре дня, объединив регионы России. Впервые была представлена косметика из Республики Саха (Якутия) – проект, воплотивший в себе последние достижения российской науки, блестящие успехи азиатских стран в сохранении молодости и вековые европейские «хитрости» по коррекции эстетических недостатков. На осенней выставке InterCHARM с собственной продукцией дебютировали Марокко и Португалия.

В ОЖИДАНИИ ЮБИЛЕЯ

Выставке InterCHARM уже почти четверть века – 24–27 октября 2018 года она пройдет в 25-й раз! Но этот юбилей предвосхитят два профессиональных праздника красоты, не менее важных для бьюти-сообщества.

8–10 февраля 2018 г. в Санкт-Петербурге состоится IV Международная выставка профессиональной косметики и оборудования для клиник и салонов красоты INTERCHARM professional Санкт-Петербург.

25–27 апреля 2018 г. в Москве будет проведена XVII Международная выставка профессиональной косметики и оборудования для салонов красоты INTERCHARM professional.

XXIV Международная выставка парфюмерии и косметики InterCHARM прошла с большим успехом, и следующий, юбилейный проект, обещает быть еще более грандиозным!



«Старая крепость» – проверенный временем классик индустрии красоты. Основная часть образовательной программы выставки InterCHARM по заказу ООО «Рид Элсивер» была подготовлена командой ЭкспоМедиаГруппы «Старая крепость».

XII ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНВЕНЦИЯ САЛОНОВ КРАСОТЫ

Beauty Salon
Management

Профессиональные сообщества в индустрии красоты только начинают развиваться, но руководители предприятий уже нашли свою площадку, на которой они не только узнают новости, но и обмениваются опытом, обсуждают проблемы, сверяют свои планы на будущее.

Именно такой профессиональной площадкой для руководителей предприятий бьюти-индустрии стала XII Всероссийская конвенция салонов красоты.



представителей индустрии красоты не только считать заработанные деньги, но и вкладывать их в наиболее перспективные услуги, пользующиеся стабильным спросом вне зависимости от экономической ситуации в стране.

Вообще слово «кризис» перестало служить экспертам салонного бизнеса своего рода «сигналом к бегству», напротив, многие докладчики, выступавшие на Конвенции, рассказывали о том, как вложить деньги в новые проекты, как ставить, а не сворачивать паруса. В этом отношении интересным оказался стереоскопический обзор российских франшиз, в котором докладчики рассмотрели все pro и contra российского франчайзинга.

Как оптимизировать набор продуктов и услуг для салона красоты, досконально объяснил харизматичный эксперт-практик в сфере красивого бизнеса, стартапов и управления проектами Алексей Великий.

Новый поворот приобретает тема привлечения клиентов в салоны красоты и косметологические клиники: все чаще спикеры рассказывают о системной работе с лояльными клиентами. Короткий, но доказательный доклад генерального директора портала 1пер Арсена Погосьяна был особенно полезным, поскольку в нем говорилось о конкретных методах работы с посетителями, в частности о затратной части.

От одной темы – привлечения клиентов и повышения их лояльности – разговор перешел к другой – использование фото- и видеосъемки пациентов до и после процедур в рекламных целях.

Елена Аксенова, эксперт компании «Дэ Юре Дэ Факто» в области трудового права, медицинского права и безопасности труда, давно входит в число постоянных спикеров Конвенции. Ее советы по поводу того, как обезопасить красивый бизнес, всегда имеют практическую направленность. И в этот раз она дала конкретные ответы на вопросы: кому принадлежит право собственности на фото до и после косметической процедуры и как правиль-



но оформить его, как юридически оформить видеонаблюдение в салоне красоты?

Экономический аспект в индустрии красоты в этом году осветили известными эксперты: генеральный директор PencilSoft, аналитик рисков PMI-RMP Максим Литвинов рассказал о бенчмаркинге; эксперт в области менеджмента и антикризисного управления Михаил Кочиашвили поведал о новых системах оплаты труда; управляющий партнер проектно-консалтинговой компании «Микеле», главный «архитектор» проектов Михаил Нечаев проанализировал экономичные решения редизайна. А как добиться развития бизнеса с помощью программного обеспечения осветил в своем докладе кандидат физико-математических наук, основатель компании Sycret.ru Алексей Подшивалов.

Второй день Конвенции был посвящен кадровым вопросам. Обсуждение этой проблемы открыла своим докладом руководитель сети салонов красоты, практикующий тренер, эксперт в области построения салонного бизнеса, руководитель проекта «Салон на миллион», председатель Гильдии парик-



Традиционно Конвенция открылась аналитическим докладом – об изменениях в законодательстве, регулирующем деятельность предприятий индустрии красоты, рассказали профессор кафедры Управления и инновационных технологий в туризме и гостиничном бизнесе, председатель технического комитета по стандартизации ТК 346 Росстандарта Татьяна Зворыкина и аналитик индустрии красоты Елена Москвичева.

Речь шла не только о том, как принятые нормативные документы меняют жизненные планы специалистов и инвесторов рынка, но и о том, какими будут грядущие перемены: новые виды проверок, профессиональные стандарты в индустрии красоты, прозрачность финансовых поступлений в кассу предприятия...

Финансы традиционно становятся темой обсуждения специалистов, поэтому следует особо отметить актуальный доклад генерального директора ООО «Партнер Бьюти» Яны Лобановой, которая поведала о том, как внедрить схемы финансовой поддержки и оптимизировать затраты при покупке оборудования.

Эта тема получила свое развитие в дискуссии по поводу грамотного сокращения издержек на всех уровнях, которую предложил собравшимся бизнес-консультант, технолог салонного бизнеса Сергей Кохан. Кризис научил



махеров, косметологов, мастеров ногтевого сервиса и декоративной косметики, член Торгово-промышленной палаты России Наталья Лисова. Она представила собравшимся «портрет» сотрудников салона красоты нового поколения, рассказав об их характерных – социальных и профессиональных – чертах, границах житейских и материальных интересов, присущих им ценностях. Для многих руководителей, сидящих в зале, эти характеристики были откровением, поскольку они по-прежнему ориентируются на профессиональные и жизненные ценности тех сотрудников, которые пришли в индустрию в 90-е годы.



Бизнес-консультант по вопросам открытия и управления Юлия Ходорковская (в этот раз она выступила еще и в роли строгого модератора второго дня Конвенции) представила блестящую тему для доклада – «Звезда» на предприятии индустрии красоты» – и сопроводила его практическими советами о том, каким образом управлять «звездным сотрудником» так, чтобы это пошло на пользу всему коллективу.

Сервис как важная составляющая бизнеса – традиционно одна из ключевых тем Конвенции. В этом году об этой проблеме говорили исключительно с точки зрения

организации процесса, и тон обсуждению был задан выступлением бизнес-тренера в сфере индустрии красоты Татьяны Чаусовой.

Живой интерес зала вызвал доклад генерального директора клиники эстетической медицины «Милано» Анжелики Степнян: она поделилась с коллегами мыслями о том, как избежать ошибок, сотрудничая с блогерами. Не обошлось и без сюрпризов: во время выступления выяснилось, что в зале присутствует вошедшая в топ-десятку бьюти-блогеров Instagram Майя Лазарева, которая предложила свое видение формата сотрудничества с лидерами общественного мнения в интернете. Диалог был дружеским и поучительным!

Актуальность и практичность информации, полученной на профессиональных площадках ЭкспоМедиаГруппы «Старая крепость», подтвердились во время анализа результатов публичного экспресс-аудита, проведенного ранее в рамках конференции Beauty Salon Management (апрель 2017 г.). Руководитель Центра медицинской косметологии Monte Rosso и студии красоты «Карамель» Наталья Стрельцова по прошествии полугода оценила помощь консультантов салонного бизнеса как продуктивную и мотивирующую к серьезной работе по развитию бизнеса.

Опыт, рожденный профессиональным сообществом и аккумулированный в проектах организаторов Конвенции, прошел проверку временем. Анализ маркетинговых идей в индустрии красоты за последние три года, их жизнеспособности был посвящен доклад заместителя генерального директора ЭкспоМедиаГруппы «Старая крепость», руководителя департамента рекламы Ирины Блиновой, в основу которого легли материалы, опубликованные в журнале Les Nouvelles Esthétiques. Все участники Конвенции получили в подарок в виде электронного альманаха с лучшими статьями по теории и практике салонного бизнеса.

Завершил работу Конвенции на высоком эмоциональном уровне звездный дуэт спикеров – Максима Сергеева, совладельца консалтингового бюро «Сергеев, Каюмов и партнеры», врача-реаниматолога, физиотерапевта, ректора «Академии Наутилус», внешнего управляющего проекта «Ангел концерта», консультанта «Клиники актуальной косметологии», главного консультанта Ассоциации Beauty Med (объединяет косметологические клиники Болгарии, Венгрии, Румынии), эксперта по постановке системы сервиса и продаж в медицинских центрах и Анетты Орловой, экзистенциального психолога, ТВ-эксперта Первого канала, ведущей радиостанции «Маяк», бизнес-тренера, мотивационного спикера.

Их совместное выступление Gormon Business Battle, посвященный мужскому и женскому подходу к ведению бизнеса, вызвал бурю эмоций и шквал аплодисментов. И неважно, кто управляет предприятием – мужчина или женщина, главное (и все собравшиеся были едины во мнении), бизнес – это драйв, творчество, профессиональная солидарность и... постоянный труд.

В завершение мероприятия генеральный директор ЭкспоМедиаГруппы «Старая крепость» Сергей Краснощек торжественно вручил памятные призы Анетте Орловой и Максиму Сергееву с благодарностью за сотрудничество.



ШКОЛА «НОГТЕВОГО СЕРВИСА»



Школа «Ногтевого сервиса» – практическая конференция для мастеров ногтевого сервиса, владельцев и руководителей ногтевых студий, кабинетов маникюра и педикюра. Участники Школы получают эксклюзивную информацию, знакомятся с самыми последними новинками отрасли, обсуждают актуальные профессиональные вопросы с коллегами из разных регионов страны.



ные возможности. А Анна Булгакова показала, как создавать дизайн в стиле поп-арт, витражную флористику и анималистичные оригами с помощью гель-лаков INDI laque.

Завершило программу первого дня как всегда яркое выступление Елены Шанской, которая рассказала о том, что не надо бояться потерять «клиента-синицу», а лучше научиться привлекать «клиента-журавля», а также о том, когда лучше поднимать цены на услуги и как ценить собственное время.

Второй день программы Школы оказался еще более насыщенным и богатым на события. Начался он с красочного мастер-класса по дизайну ногтей в технике «Аэропуффинг», который провела ведущий преподаватель по дизайну и ручной росписи школы маникюра «Виктори – Москва» Екатерина Соколова. Затем у слушателей Школы появилась возможность еще больше расширить свои знания и стать участником мастер-класса по архитектуре и окрашиванию бровей, представленный ведущим технологом GranVie Екатериной Панариной, вызвавшего неподдельный интерес аудитории.

Во второй половине дня собравшимся была предложена такая актуальная тема, как особенности работы со стопой. Были затронуты практические аспекты: о нюансах обработки ногтей фрезой рассказал Марат Щеголев, а Адриан Аркада впервые на InterCHARM представил авторский метод борьбы со вросшим ногтем. Теоретические аспекты также не остались без внимания: аналитик индустрии красоты Елена Москвичева рассказала о том, как и для чего мастера ногтевого сервиса должны оформлять свою предпринимательскую деятельность, а Татьяна Красюк представила разработываемые сейчас профессиональные стандарты для мастеров педикюра.

Завершил программу Алексей Цыкин, продемонстрировавший собравшимся, чем одни микотические заболевания отличаются от других и каких клиентов нужно сразу направлять к врачу-дерматологу.



Впервые в рамках выставки InterCHARM был проведен Образовательный курс на тему «VIP-портфель сочетаний современных косметических технологий для суперпрофессионалов», организованный ЭкспоМедиаГруппой «Старая крепость» совместно с Министерством здравоохранения Московской области, ДПО «Институт пластической хирургии и фундаментальной косметологии» РАЕН и Национальной академией активного долголетия.

В рамках образовательного курса выступили такие признанные мэтры, как пластический хирург, доктор медицинских наук, профессор, меценат, заслуженный врач РФ, заведующий кафедрой пластической хирургии В. Виссарионов; *специалист по созданию салонного бизнеса, маркетолог, бизнес-консультант и технолог предприятий индустрии красоты, автор и преподаватель курсов переподготовки косметологов, учебных бизнес-курсов и тренинг-семинаров,*

управляющий партнер Центра красоты «Робияр» и Образовательно-консультационного центра «Технологии красоты» (Москва), эксперт Европейской солнечной ассоциации ESA и Национальной ассоциации загара (НАЗ) С. Кохан; профессор, доктор медицинских наук, врач-невропатолог высшей категории, врач-косметолог А. Артёмко.

Слушатели, прошедшие это обучение, получили удостоверение государственного образца о повышении квалификации.



На стенде «Старая крепость» все дни выставки проводилась лотерея среди подписчиков журналов Les Nouvelles Esthétiques, «Ногтевой сервис» и «Эстетическая медицина».

Подарки для участников представили компании «Мелис», Sesderma, Femegy, Dance Legend, One Touch, Body Forming. Кроме того, были разыграны билеты на Школу «Ногтевого сервиса» и XXI Международный конгресс по прикладной эстетике, которые пройдут 25 – 26 апреля 2018 года в рамках выставки INTERCHARM professional.

Большой интерес среди подписчиков журнала Les Nouvelles Esthétiques вызвала новая рубрика «Галерея LNE», в которой публикуются лучшие работы косметологов, подписанных на это профессиональное издание. В N5/17 была опубликована работа Натальи Щербаковой с потрясающими результатами применения ботулотоксина –

препарата «Релатокс®». Эффективность препарата (дистрибьютор – компания «Здоровье семьи») превзошла все ожидания. И 25 октября на стенде компании «Старая крепость» состоялось торжественное вручение Наталье Щербаковой сертификата на бесплатное приобретение флакона «Релатокс». Почетный подарок вручили Ольга Фролкина, директор по маркетингу ЗАО «Здоровье семьи» и Ирина Блинова, заместитель генерального директора компании «Старая крепость».

Мероприятия, проводимые компанией «Старая крепость» на протяжении 25 лет ее существования, обрели верную и постоянно растущую аудиторию.

Многие теперь уже признанные эксперты индустрии красоты начинали свою деятельность в качестве докладчиков конгрессов и конференций, организованных ЭкспоМедиаГруппой «Старая крепость», которая свято хранит свои традиции, продолжает открывать новые имена и обсуждать самые актуальные вопросы профессиональной деятельности косметологов, мастеров ногтевого сервиса, руководителей и администраторов салонов красоты.

До новых встреч на INTERCHARM professional в апреле 2018 года!



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ФОРУМ

В солнечном Сочи 5 сентября состоялся III Образовательный форум для косметологов по нехирургическим методам в anti-age терапии (Cosmetology Educational Forum, CEF)



ных под руководством Элины Тестер получила награду американского Фонда медицины плода: Russian-American Research Award In Fetal Medicine была присуждена за значимые исследования в области медицины плода и стволовых клеток и внедрение полученных результатов в клиническую практику эстетической медицины. Доктор Тестер и известный акушер-гинеколог, специалист в области фетальной медицины профессор Петриковский передали награду компании Premierpharm.

Для презентации своей новой технологии д-р Тестер пригласила на сцену гостя из США – президента и исполнительного директора компании High Technology Materials, профессора Университета авионавтики Эмбри-Риддла Владимира Викторовича Голубева. Он рассказал о новейших совместных разработках университета и компании Premierpharm в области биоинженерии, реабилитации кожи и антивозрастной терапии, об использовании гипербарической оксигенации для поддержания здоровья клеток кожи, а также об исследованиях по защите кожи во время дальних космических полетов, которые будут проведены для американского Национального управления по авионавтике и исследованию космического пространства (National Aeronautics and Space Administration, NASA).

После его выступления на трибуну поднялся еще один гость из США – известный пластический хирург, пионер применения ботокса в эстетической медицине Майкл Кейн, выступление которо-



го было посвящено инновационным нехирургическим методам коррекции контуров лица и тела. Доктора Тестер и Кейн разработали технологию уменьшения локальных жировых отложений и липомоделирования лица и субментальной области с использованием препарата MesoSculpt C71™. Методика стала новым витком развития эстетической медицины, поскольку липоредуцирующий эффект впервые достигается не за счет гибели жировых клеток, а с сохранением их жизнеспособности. Технологиями нехирургической коррекции локальных жировых отложений занимается множество ученых, но ранее никому не удавалось решить эту проблему на клеточном уровне.

Также Д-р Кейн познакомил присутствующих с инновационной сывороткой, ставшей результатом семи лет его исследовательской работы. Kane NY I Serum Savant Primer – единственный в мире топический продукт для улучшения качества кожи, эффект которого сопоставим с применением инъекционных методик.

Тему новинок для топического применения продолжил вице-президент ABG LAB LLC, PhD Луис Ринальди. Он представил средства для профессиональной терапии акне и домашнего ухода за проблемной кожей; препарат Uvenox NS1 для интенсивного лифтинга и восстановления кожи шеи и декольте; новые продукты из линии Sculp Secret – сыворотку Eye Sculpting Serum против

Организатором форума стала компания Premierpharm – официальный представитель американского холдинга ABG LAB, мирового лидера в сфере разработок инновационных пептидсодержащих антивозрастных препаратов. В работе мероприятия приняло участие 350 врачей и владельцев клиник из всех регионов РФ, а также корреспонденты различных СМИ. Встреча предоставила специалистам возможность познакомиться с последними достижениями науки и новейшими практическими разработками в сфере нехирургического омоложения, обсудить эффективные методики профилактики и коррекции возрастных изменений кожи, обменяться опытом с коллегами, задать вопросы экспертам международного класса.

На открытии форума было продемонстрировано масштабное видео о Premierpharm – ее достижениях, развитии, перспективах и планах на ближайшее будущее. Руководителем компании является Элина Тестер – доктор молекулярной биологии, президент американского научно-исследовательского холдинга Corrective Development, президент концерна ABG LAB LLC (Нью-Йорк, США). На счету Premierpharm целый массив технологий, позволяющих повернуть вспять процессы возрастных изменений, запустить механизмы регенерации и омоложения кожи. В 2017 году международная команда уче-





темных кругов, отеков и морщин в области глаз, и топический препарат Vein Secret, предназначенный для коррекции сосудистых звездочек на лице, верхних и нижних конечностях.

Борис Маркович Петриковский (PhD, MD, профессор медицинской школы Нью-Йоркского университета, врач Центра матери и ребенка Центрального госпиталя Нью-Йорка, член Американской коллегии хирургов) сделал обзор истории создания биорепаранта и реструктуризанта Meso-Wharton P199™ и его ключевого компонента – синтетического пептида Wharton's Jelly Peptide P199™ (sh-oligopeptide 72), регулирующего пролиферацию стволовых клеток кожи.

Работу первой секции CEF 2017 завершила д.м.н., профессор Я. А. Юцковская – учредитель «Школы профессора Юцковской», член совета директоров Национального альянса дерматологов и косметологов, внештатный эксперт Росздравнадзора МЗ РФ, президент Ассоциации специалистов гендерной медицины, владелица сети клиник во Владивостоке, Москве и Сочи. Яна Александровна выступила с докладом «Компетентность косметолога и безопасность пациента», где подчеркнула, что ее многолетний опыт клинического применения препаратов Premierpharm позволяет утверждать: они являются надежными, безопасными и высокоэффективными средствами, которые позволяют проводить профилактику и коррекцию многих эстетических проблем различных возрастных групп – как в качестве монотерапии, так и в комплексных программах.



SOCHI 2017



Вторая секция началась с сообщения к.м.н., диетолога М. В. Королевой о системном подходе к сохранению молодости и красоты кожи. После этого старший научный сотрудник НИИ физико-химической биологии им. А. Н. Белозерского МГУ им. М. В. Ломоносова, к.б.н. В. В. Ашапкин рассказал о возможностях клеточного омоложения с помощью антивозрастной пищевой добавки Epi-Oral F199™, которая нормализует энергетический обмен, повышает регенеративные возможности клеток, способствует восстановлению ДНК, поддержанию молодости кожи и организма в целом.

Директор научно-образовательного департамента Premierpharm, д.м.н., профессор Е. Н. Волкова подробно разобрала часто встречающиеся клинические ситуации – розацеа, акне, постакне, синдром фенотипически жирной кожи и «кожи курильщика», – а также комплексный подход к их лечению и домашнему уходу, разработанный Premierpharm.

Врач-дерматовенеролог, косметолог, к.м.н. Л. В. Берзегова рассмотрела вопросы практического применения инъекционных препаратов MesoSculpt C71™ и MesoEye C71™, которые позволяют проводить эффективную коррекцию нижней трети лица, субментальной и периорбитальной областей.



Дерматовенеролог, косметолог, к.м.н. К. В. Кожина познакомила присутствующих с широким спектром высокоэффективных топических продуктов для профессионального и домашнего ухода, в частности с Uvenox AP2 – инновационной миорелаксирующей сывороткой, которая представляет собой реальную альтернативу инъекциям ботулотоксина.

Практическая часть завершилась демонстрацией методик применения инъекционных средств MesoSculpt C71™ и MesoEye C71™, во время которых были даны четкие протоколы ведения пациентов с различными типами старения кожи.

Ярким завершением CEF 2017 стал торжественный гала-ужин.

Организаторы выражают надежду, что доклады и презентации научно-практической направленности помогли делегатам форума найти ответы на многие вопросы, а инновационные разработки Элины Тестер и Premierpharm дали в их руки инструмент решения практических задач. Компания рада новым знакомствам и общению со старыми друзьями и партнерами, и ждет всех участников на своей следующей конференции.



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



циональной кухни, экскурсию по городскому дворцу Лихтенштейнов и ужин в этом же дворце, а также погружение в музыкальное искусство Австрии на концерте оркестра Венской императорской филармонии, где звучали классические произведения, давно ставшие общемировым достоянием.

Два дня активной деловой и светской жизни дали участникам заряд энергии на весь следующий год. Компания «Маруга», организовавшая поездку в Вену российских специалистов, выражает благодарность своему партнеру, который всегда помнит о тех, кто вместе с ним делает общее дело.

Участие в Международном конгрессе

Международный конгресс по эстетической медицине (International Congress Aesthetic Medicine, IPAM-2017) прошел в июне в Милане. Мероприятие было посвящено новым средствам и технологиям, появившимся в эстетической медицине за последний год.

Институт повышения квалификации ФМБА России представляла доцент кафедры дерматовенерологии и косметологии, врач-дерматолог,



косметолог высшей категории, член международного Европейского общества дерматологов (EADV), кандидат медицинских наук Елена Санчес с докладом «Средняя треть. Фокус на малярной зоне щечной области. Как избежать осложнений. Безопасные техники коррекции средней трети лица». В своем сообщении она рассмотрела безопасные методики работы, а также техники введения препаратов гиалуроновой кислоты различной плотности, применяемых при борьбе с возрастными изменениями и потерей объема тканей.



Авторские семинары

В сентябре и октябре компания «Маруга» организовала ряд семинаров, посвященных нестандартным, но весьма актуальным темам.

Эндокринолог-андролог, психиатр Александр Фомин и дерматолог, косметолог Анна Бушуева провели два мероприятия – «Запах женщины» и «Эндокринология в практике косметолога». В ходе первой встречи обсуждались причины, от которых зависит запах тела, а также



влияние изменений гормонального фона на социальный статус женщины и сексуальную жизнь в паре. Также были рассмотрены функции железа в организме и клинические проявления дефицита данного элемента, в том числе латентные. Участники высоко оценили представленную информацию, подчеркнув, что детальное обсуждение запахов, играющих огромную роль в жизни человека, оказалось увлекательным и крайне полезным.

Темой второго семинара стали знания в области эндокринологии, которые необходимы врачу-кос-



Ежегодная встреча дистрибьюторов

В столице Австрии, Вене, состоялась шестая по счету встреча дистрибьюторов марки Troll Cosmetics.

Владелец компании г-н Тролль принял собравшихся с характерным для него радушием и гостеприимством. Мероприятие было организовано на очень высоком уровне. Программа включала образовательный семинар, презентацию новинок из линий Declare и Juvena, посещение ресторанов на-

метологу; взаимодействие специалистов эстетической медицины с эндокринологами; методы диагностики и лабораторные показатели. Слушатели проявили большой интерес к обсуждавшимся вопросам, поскольку сегодня каждый врач понимает, что эндокринная система влияет на функционирование всех органов и организма в целом.

В фокусе внимания еще одной программы оказался взгляд психотерапевта на пациентов косметологических клиник. Мероприятие вели Елена Шугина, кандидат медицинских наук, доцент кафедры эстетической медицины ФПК МР МИ РУДН, врач-дерматовенеролог, косметолог высшей категории, и Ирина Чобану, кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт, доцент кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФПК МР МИ РУДН. Спикеры проанализировали психологические портреты пациентов, рассказали об эффективных алгоритмах общения с невротизированными людьми, о рисках работы с психически больными клиентами. Много времени было отведено способам сохранения душевного равновесия врача-косметолога.

Мировая премьера

Испанская марка Germaine de Cariscini 20 сентября представила новую профессиональную программу Excel Therapy O2 Cityproof и два революционных препарата для домашнего ухода. Мероприятие проходило в Мадриде в отеле Iberostar Las Letras.

В рамках пресс-конференции состоялся круглый стол по проблемам загрязнения окружающей среды и ее влияние на состояние кожи. В качестве экспертов выступили технический директор бренда Инмакулада Виво и директор по маркетингу Оливия Ллоренс; гостем мероприятия стала известная актриса Бланка Суарес. После круглого стола состоялся День открытых дверей, который собрал более полутора сотен журналистов, блогеров и ведущих специалистов в области косметологии.

В середине октября с новинкой ознакомились и российские врачи: 17 октября ведущий тренер компании Germaine de Cariscini Мария



Эплл и директор по продажам в Европе Фредерик Барбо организовали презентацию новой линии в Москве, в Radisson Royal Hotel, 18 октября – в Санкт-Петербурге, в Corinthia Hotel.

Омолаживающая процедура Excel Therapy O2 Cityproof насыщает кожу кислородом, восстанавливает ее и повышает сопротивляемость негативным внешним воздействиям, в том числе таким, как стресс и загрязнение окружающей среды. В ходе презентации процедура была проведена на возрастной тусклой коже; полученный эффект заслужил высокую оценку присутствующих. Также были представлены два новых продукта из домашней

гаммы Excel Therapy O2: эссенция-активатор защитных функций кожи 1st Essence и дымка для красоты кожи Secret Mist.

Международный конгресс

В Ташкенте в отеле Regency Hyatt 28–29 сентября под эгидой Министерства здравоохранения Узбекистана прошел I Международный конгресс по антивозрастной эстетической медицине, собравший ведущих специалистов из России, стран Азии и Закавказья. Открывала мероприятие Т.К. Нарбаева, заместитель премьер-министра Республики Узбекистан и председатель Комитета женщин Узбекистана.

В знаменитом событии приняла участие и медицинская корпорация RHANA. Врач-дерматовенеролог, гинеколог, директор департамента научного маркетинга, руководитель учебно-методического центра компании Ольга Брянцева представила доклад «Плацентарная терапия в системной anti-age-коррекции», осветив вопросы сочетанного применения плацентарных продуктов. В ходе практической части была продемонстрирована методика «Омоложение 360» с системным введением лекарственного средства «Лаеннек», а также по- ▶



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



казаны особенности работы с таргетным инъекционным препаратом Curasen. Особое внимание было уделено японским космецевтическим брендам Bb Laboratories и GNC Placental Cosmetic, создающим продукты на основе плаценты.

Интегративный подход корпорации RHANA к вопросам омоложения и поддержания активного долголетия вызвал большой интерес у аудитории. Ольга Евгеньевна ответила на многочисленные вопросы слушателей об особенностях применения плацентарных средств и преимуществах их сочетанного использования.

Научная конференция

Первая научная конференция на тему «Генетика и эпигенетика в косметологии – новая эра в anti-age-терапии» – прошла 29 сентября в Москве. Организатором встречи выступила компания HydroPeptide.

В мероприятии приняли участие более 200 человек из разных городов России: ведущие партнеры фирмы, практикующие специалисты, руководители косметологических и медицинских клиник.

Основной задачей организаторов было ознакомить делегатов с современными разработками в области эстетической медицины, связанными с генетикой и эпигенетикой. Приглашенные спикеры – доктор биологии Нил Китчен, генетик Александр Коляда, кандидат медицинских наук Наталья Бронницина – осветили такие темы, как «Генетика и внутренние факторы старения кожи», «Эпигенетические принципы при производстве косметических препаратов», «Современная концепция эффективной пептидной терапии кожи в аппликационных методиках». Также были представлены инновационные средства, работающие на генетическом уровне: крем-бустер Nimni



Cream с коллагенообразующим комплексом и меланорегулирующая сыворотка LumaPro-C.

Доклады сопровождалась активными дискуссиями, в ходе которых обсуждались такие вопросы, как использование эпигенетических механизмов при создании косметических продуктов, подход компании HydroPeptide к поддержанию здоровья кожи и разработке новых препаратов, наиболее эффективные уходовые и корректирующие методики.

Международная конференция

В Сочи в отеле Pullman Sochi Center с 6 по 8 октября прошла I Международная конференция Green Injections Conference 2017, организованная компаниями «Фитоджен», «Эстетик Юг» и «Скин Технолоджи». Мероприятие собрало специали-

стов из разных уголков России, Казахстана и других стран СНГ, дальнего зарубежья. В роли спикеров выступили эксперты международного класса в области эстетической медицины: Андреа Алессандрини, Альп Мамак, Елена Парсагашвили, Марина Плоткина, Ольга Забненкова, Екатерина Чайковская, Елена Гольцова, тренеры «Фитоджен» Людмила Камелина, Юлия Ляшенко, Марина Русова, Фируза Али-Заде, Диана Шамсутдинова.

На встрече присутствовали представители итальянских партнеров «Фитоджен»: президент Phitogen Holding и Regenyal Laboratories Джованни Габриэлли, менеджер по работе с ключевыми клиентами Regenyal Laboratories Роберто Габриэлли, исполнительный директор и соучредитель Phitogen Holding и Regenyal Laboratories Клаудио Бартоломеи, руководитель отдела по лицензированию и работе с международными рынками Phitogen





Holding и Regenyal Laboratories Наталья Попова, директор отдела международных стратегических коммерческих операций концерна Fidia Farmaceutici Барбара Баччи. Из Турции прибыл директор Phitogen Turkey Бахар Кутлу.

Первый день работы был полностью посвящен философии «зеленых инъекций» и инновационным препаратам, соответствующим самым высоким требованиям к экологичности и безопасности. Отдельным блоком прошли выступления врачей, участвовавших во Всероссийском чемпионате «Сияние Байкала» в номинации Green Injections.

Вечер завершился торжественным гала-ужином. В ресторане Light House на берегу Черного моря прозвучало много теплых слов в адрес «Фитоджен» и ее тренеров.

А 7 октября был проведен анатомический курс для косметологов, организованный компанией «Скин Технолоджи». С теорией слушателей ознакомил пластический и челюстно-лицевой хирург, профессор Университета Вероны (Италия) Дарио

Бертосси. Практическую часть вели Андреа Алессандрини, Альп Мамак, Ольга Забненкова, Елена Гольцова и другие специалисты.

Параллельно проходила встреча дистрибьюторов «Фитоджен», на которую было приглашено большинство российских представителей фирмы.

Восьмого октября в рамках спутниковых мероприятий Людмила Камелина, тренер по инъекционным методикам и химическим пилингам «Фитоджен», предложила вниманию собравшихся доклад «Несколько штрихов к портрету. Акцент на женственности и молодости губ».

Три осенних дня пролетели как один миг. Дружественная атмосфера, общение с коллегами и партнерами, замечательная погода и по-летнему теплое солнце – все это оставило самые позитивные впечатления у делегатов. «Фитоджен» благодарит всех, кто принял участие в конференции и помогал в ее проведении, а также выражает уверенность, что встреча в Сочи – далеко не последнее науч-

ное мероприятие, организованное компанией.

Массовая онлайн-трансляция

В Москва-сити, в зале Crystal Ballroom башни «ОКО», 12 октября на огромном экране прошла прямая трансляция инновационной

процедуры CoolLifting на аппарате Beauty Gun (Испания), проводившейся одновременно в 15 салонах разных городов страны. Несмотря на огромные расстояния и разные часовые пояса, специалистам из Владивостока, Красноярска, Екатеринбурга, Саратова, Белгорода, Пятигорска, Московской области и Москвы удалось вместе закончить работу. Представитель «Книги рекордов России» официально зафиксировал самую массовую онлайн-трансляцию косметологической процедуры и вручил диплом организатору мероприятия Ларисе Бочкаревой – генеральному директору компании LN-COSMETICS, которая является эксклюзивным дистрибьютором косметологического аппарата Beauty Gun в России и странах Таможенного союза.

На видеотрансляции присутствовали профессионалы индустрии красоты, многочисленные журналисты профильных и глянцевого изданий, бьюти-блогеры. Съем- ▶



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

ку вели репортеры телекомпаний «Первый канал», НТВ, «Москва-24», «Ю ТВ». В роли ведущей выступила журналист, общественный деятель, актриса Яна Чурикова. Музыкально-развлекательную программу блестяще провел актер, певец, кинорежиссер Андрей Анкудинов.

В Москве процедура демонстрировалась прямо на сцене Crystal Ballroom; моделью стала заслуженная артистка РФ актриса Ирина Цывина. Среди гостей встречи были звезды театра, кино и шоу-бизнеса, которые уже успели пройти процедуры с использованием аппарата Beauty Gun: это актер и режиссер Егор Кончаловский, российская актриса театра и кино, телеведущая Олеся Судзиловская, певица и телеведущая Алика Смехова, народная артистка России Алена Яковлева, народные артистки РФ Марина Зудина и Валентина Талызина, заслуженный художник РФ Никас Сафронов, актриса, певица и телеведущая Эвелина Блёданс, экс-солистка культовых поп-групп «Мираж» и «Звезды» Наталья Гулькина, лидер группы «Несчастный случай» Алексей Кортнев. Они отметили, что название «Оружие красоты» полностью оправдано тем мгновенным и мощным омолаживающим эффектом, который дает прибор.

На сегодняшний день CoolLifting является самой быстрой уходовой процедурой. Аппарат Beauty Gun, имеющий форму пистолета, распыляет на кожу гиалуроновую кислоту и anti-age-компоненты в высоких концентрациях; дополнительными факторами воздействия являются углекислый газ, высокое давление и низкая температура. Одновременное использование карбокси-, крио-, баротерапии и безыгольного введения ГК позволяет добиться мгновенного

увлажнения и лифтинга кожи. Курс процедур обеспечивает выраженный долгосрочный результат.

Генеральный директор Института пластической хирургии и фундаментальной косметологии, профессор, действительный член Российской академии естественных наук Лариса Некрасова-Штайн подчеркнула важную роль CoolLifting в популяризации инновационных возможностей эстетической медицины и назвала трансляцию знаковым мероприятием, объединившим женщин и мужчин в их стремлении выглядеть молодо без инъекций и периода реабилитации.

Научно-практическая конференция

Для профессионалов эстетической медицины одним из ярких событий минувшей осени стала VI Научно-практическая конференция Teosyal



Expert Day, которая стартовала 13 октября в Москве, и 14 октября – в Санкт-Петербурге. Организовала мероприятие компания «Мезо-Эксперт» в сотрудничестве со швейцарскими коллегами из лаборатории Teoxane.

В этом году в фокусе внимания были протоколы процедур для пациентов четырех возрастных групп: 20+, 40+, 50+ и 60+. Научно-практическую программу открыла региональный директор Teoxane Ирина Раскина. Она поприветствовала аудиторию и провела презентацию, на которой рассказала о характеристиках филлеров Teosyal RNA.

Спикерами стали эксперты из швейцарской лаборатории Teoxane: итальянский пластический хирург, член научного комитета Международного конгресса по эстетической медицине и хирургии (SIES) Фабио Ингалинна и доктор медицины, тренер международного уровня по инъекционным методи-

кам и PRP-терапии Сандрин Себбан (Франция). Докладчики максимально полно рассмотрели возможные эстетические задачи процедур и представили протоколы комплексной коррекции full-face, захватывающей верхнюю, среднюю и нижнюю трети лица.

Теоретическая часть сопровождалась проведением процедур на моделях из каждой возрастной группы. Специалисты широко использовали Teosyal Pen – вспомогательный инструмент для инъекционных процедур, который помогает в полной мере продемонстрировать квалификацию врача.

По завершении научно-практической программы участников московской конференции ждало торжественное вручение премии Expert Prize; победителей определило международное экспертное жюри. В номинации «Глаза» первое место заняла Ольга Богданова, врач-косметолог, заведующая косметологическим отделением клиники красоты Ego Estetic (Краснодар). В номинации «Скулы» победу одержала Екатерина Васильева, главный врач клиники Aging Control (Москва). Лучшую коррекцию губ, по мнению жюри, выполнила Марина Куропаткина, врач-дерматовенеролог, косметолог центра врачебной косметологии «Золотая линия» (Кемерово). Центр «Золотая линия», приславший на конкурс 19 работ, был также отмечен специальным призом за активное участие. Победители получили множество ценных призов от «Академии Научной Красоты» и ее партнеров: стажировку в Швейцарии с посещением лаборатории Teoxane, публикацию работ в профессиональном журнале «Инъекционные методы», подарочную



корзину с препаратами Teosyal на сумму 100 000 рублей и др.

Teosyal Expert Day знакомит российских специалистов с последними отраслевыми инновациями, помогает им не отставать от зарубежных коллег и поддерживать высокий профессиональный уровень, дает возможность узнать профессиональные секреты экспертов с мировым именем и использовать эти знания в своей практике.

Мастер-класс по сочетанным методикам

Эксперты Лаборатории профессионального совмещения «Медикал Кейс», имеющие большой опыт практической работы, создали информационные курсы по комплексному применению различных косметологических методик и препаратов. Восемнадцатого октября в Казани в клинике премиум-класса Luciano прошел семинар «Биоревитализация, биоармирование и аутологичная плазма: профессиональное совмещение Medical Case в косметологии», ставший первым из запланированных учебных мероприятий. Встреча получилась событийной и информативной; слушатели остались довольны новыми знаниями, положительными эмоциями, подарками и приятными сюрпризами, а тренеры и лекторы – уровнем организации семинара и активностью аудитории.

Врач-дерматолог, косметолог, главный редактор журнала «Эстетическая медицина», автор более полусотни научно-практических работ, кандидат медицинских наук

Ирина Жукова поделилась с собравшимися своими открытиями и наработками и провела мастер-класс. Врач-невролог, дерматолог, косметолог Светлана Кутузова в увлекательной форме преподнесла информацию курса Medical Case. Казанское мероприятие положило начало множеству новых интересных встреч, к которым компания готовится уже сейчас.

Презентация линии



Каждый год косметологи из разных городов России, работающие с препаратами Ericson Laboratoire, получают возможность пройти обучение на родине бренда, в Париже. Под руководством лучших специалистов Франции российские врачи изучают современные омолаживающие уходы, а также узнают о революционных новинках, определяющих развитие косметологического рынка.

В этом году деловая программа визита включала в себя презентацию новой программы для Slim-Face-Lift, которая позволяет нехирургическим способом избавиться от второго подборodka, провисания кожи и возрастной деформации овала лица. При разработке активных ингредиентов линии специалисты Ericson Laboratoire впервые в истории эстетической медицины применили метод компьютерного



моделирования для конструирования и поиска нужных соединений.

Российские косметологи высоко оценили научные достижения марки, благодаря которым она много лет входит в число ведущих профессиональных брендов мира.

Новинки выставки

Компания «Астрей» подвела первые итоги самого яркого события осени – выставки InterCHARM.

Испанский фармацевтический концерн IFC, эксклюзивным дистрибьютором которого является «Астрей», представил на мероприятии омолаживающую гамму Neoreïin Rejuvetaх, предназначенную для безопасной комплексной ретинизации кожи.

Главной премьерой сезона стал желтый пилинг Golden Yellow Peel испанской марки Dermitime, созданный на основе чистого ретинола фармацевтического качества и витаминно-пептидного комплекса. Интерес к этому эффективному средству превзошел самые смелые ожидания и продолжает расти. Повышенное внимание посетителей стенда привлекли и другие препараты Dermitime: гамма Elastense с пептидами эластина, антиоксидантная линия C-Time с тремя формами витамина С, серия Acidsure с гликолевой и салициловой кислотами, а также линия на основе алоэ вера Aloe V, пополнившаяся продуктами для домашнего ухода.

Поездка во Францию

Перед началом нового бизнес-сезона команда компании Alfa Beauty посетила штаб-квартиру марки Soskin в Ницце. Программа визита включала встречи с партнерами, знаком-

ство с новинками бренда, мастер-класс по продукции от ведущего тренера Soskin и экскурсию на производство.

Институт Soskin Laboratories является эталоном предприятия, занимающегося разработками в области космецевтики. Огромный комплекс площадью шесть тысяч квадратных метров объединяет под своей крышей отдел исследований и разработок, учебный центр и производственные цеха, где обеспечен самый жесткий контроль качества в соответствии с требованиями международного стандарта ISO 9001. Безопасность, инновации и передовые научные разработки – вот принципы, на которых строит свою работу марка Soskin.



Бренд создает средства на основе биомиметических растительных ингредиентов и липосомальных транспортных систем. Четко сегментированная продуктовая линейка, включающая препараты для салонного и домашнего применения, позволяет легко подобрать курс терапии практически при любых эстетических проблемах кожи.

Визит в Испанию

Давний партнер ООО «Маруга», владелец компании Innoaesthetics д-р Фернандо Буффард при- ▷



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



гласил субдистрибьюторов фирмы и врачей, активно использующих продукцию бренда, на трехдневную встречу в формате эдьютейнмент, который предполагает сочетание обучения с развлечением.

В Барселоне в лаборатории Innoaesthetics гости из России на несколько дней погрузились в изучение вопросов мезотерапии и химической эксфолиации. Представители принимающей стороны с удовольствием делились с ними своими знаниями и опытом. Особый интерес у отечественных косметологов вызвала новинка этого года – серия Eripen 180 с эпигенетически активными компонентами, эффект которых был подтвержден в ходе клинических исследований. Присутствующие не обошли вниманием и линию для коррекции гиперпигментации Me Line, а также новинки для интимных зон.

В промежутках между рабочими сессиями участники посетили лучшие рестораны Барселоны, ознакомились с культурой Испании и побывали в монастыре Монсеррат – религиозном центре Каталонии, месте паломничества христиан со всего мира.

Пять лет в России

В ноябре компания «Маруга» с размахом отметила пятилетний юбилей присутствия средств ZO Skin Health на российском рынке. В честь этого знаменательного события в Москву вместе со своей супругой и коллегами из ZO Skin Health Inc. прилетел основатель бренда, дерматолог с мировым именем доктор Зейн Обаджи.

В рамках научно-практической конференции «Эволюция искусства оздоровления кожи», прошедшей 7 ноября, д-р Обаджи поделился с коллегами своими знаниями и опытом. Мероприятие вызвало огромный интерес в профессиональной среде: послушать звездного докладчика прибыли свыше 700 косметологов со всей России.

Церемония открытия началась с вручения премий партнерам. Награды получили: клиника «Крафтвэй» (Москва) – за популяризацию бренда, компания «Флинк» (Краснодар) – за развитие дистрибуции в южном регионе, клиника «Эстелаб» (Москва), Виктория Филимонова (Москва) и Наталья Аливанова (Альметьевск) – как лучшие прескрайберы.



Научную часть открыл биохимик, эксперт в области внедрения инновационных технологий и разработки препаратов ZO Skin Health Inc. д-р Фредерик Вудин, который ознакомил аудиторию с информацией об инновационных компонентах ZO, полученных патентах, перспективах развития. Продолжило встречу выступление д-ра Обаджи, который рассказал об особенностях философии марки и научных принципах восстановления кожи, детально разобрал различные состояния кожи и уделил отдельное внимание сочетанной терапии.

В перерывах между докладами к д-ру Обаджи выстраивалась очередь: собравшиеся хотели лично выразить благодарность за его труд и сделать памятное фото. На мероприятии царил теплая неформальная атмосфера; специалисты активно общались и обменивались опытом с коллегами. В честь дня рождения бренда всех участников ждали подарки и шампанское. После окончания научной части были разыграны наборы продуктов ZO, которые вручили победителям под аплодисменты присутствующих.

Экспресс-курс по имиджу



В Москве на учебной площадке студии ProBeautyClass с 5 по 10 ноября успешно прошел курс Smart Image Basic, адресованный работникам сферы бьюти-услуг: стилистам, имидж-дизайнерам, fashion-фотографам и т.д.



Подготовила и провела мероприятие Лариса Дивакова – стилист, имидж-консультант, коуч, обладатель награды «Самый эффектный стилист» Первого съезда стилистов. Лариса прошла обучение в Московской школе бьюти-стилистов Exspertstyle по направлению «Персональный имидж клиента»; окончила курс «Персональный шоппер» в московском Институте репутационных технологий, где и пре-

подает в настоящее время; прошла курс Workshop personal shopper в академии моды Uptodate Fashion Academy (Милан, Италия). Только за последний год протяженность ее шопинг-маршрутов и поездок с публичными выступлениями составила около 50 000 километров.

Российский рынок консалтинговых услуг в области стиля относительно молод, однако спрос на них неуклонно растет. Так же активно развивается и сфера бьюти-услуг: практически каждый день на рынке появляются новые методики и средства. Чтобы оставаться в авангарде профессии, необходимо регулярно, хотя бы раз в год, повышать квалификацию, сверяя свои часы с мировым временем. Такие специалисты, как Лариса Дивакова, готовы делиться проверенными знаниями и практическим опытом, в подобной ситуации становятся на вес золота.

Почти неделю ведущая знакомила слушателей с принципами успешных продаж, с самыми современными и эффективными инструментами стилистики. Например, подробно рассматривались вопросы колористики; авторские наработки в области физических и эмоциональных характеристик различных цветов и их практического использования при конструировании образа вызвали большой интерес присутствующих.

В число слушателей Smart Image Basic вошли специалисты международного класса. Многократный чемпион мира, Европы и России по парикмахерскому искусству Рустам Мирасов отметил, что характер его работы предполагает особое внимание к стилистике, и у него давно имелось желание получить знания в этой сфере, однако только сейчас



он смог найти профессионала, масштаб личности которого соответствует его потребностям. По словам Рустама, Лариса Дивакова – высококлассный стилист, имеющий богатый опыт в сфере построения персонального имиджа, и он рекомендует ее курс всем коллегам.

Визажист, мастер международного класса, абсолютный чемпион Сибири по макияжу, судья профильных конкурсов, ведущий преподаватель московской Школы профессионального макияжа Make-Up Atelier, создатель студии ProBeautyClass Валерия Куцан рассказала, что программу Ларисы отличает эксклюзивность материала, его практическая полезность, доступность изложения. Валерия также отметила умение спикера создавать на своих классах особую творческую атмосферу, которая помогает творить прекрасное в формате 24/7.

Со студией ProBeautyClass Лариса сотрудничает на постоянной основе. На 2018 год запланированы как начальный курс Smart Image Basic, так и продвинутый – Live Image.

«Золотой ланцет»

В центре Москвы, в банкетном зале «Мир» 16 ноября состоялась вруче-

ние престижной награды – VIII Премии «Золотой ланцет», которая по праву считается «Оскаром» современной эстетической медицины, символом новаторства и преданности своему делу. Медицинское сообщество высоко ценит конкурс за открытость, честность и профессионализм.

Лауреатами стали:

- номинация «Молодой косметолог года» – Евгения Иконникова;
- «Молодой хирург года» – Ольга Данишук;
- «Косметолог года» – Светлана Жабоева;
- «Пластический хирург года» – Хасан Губайдулин;
- номинация «Интеграция» – Лейла Адамян;
- «Верность профессии» – Евгений Трофимов.

Официальную часть открыли учредитель премии, руководитель клиники «Клазко» Этери Крихели и президент компании Premierpharm Элина Тестер. На церемонии присутствовали отраслевые эксперты с мировым именем, в том числе профессор медицинской школы Нью-Йоркского университета Борис Петриковский, всемирно известный пластический хирург Майкл Кейн, вице-президент концерна ABG LAB Луис Ринальди и многие другие.

В состав экспертного совета вошли главный внештатный специалист – пластический хирург Минздрава РФ, заведующий кафедрой пластической и реконструктивной хирургии, косметологии и клеточных технологий РНИМУ им. Н.И. Пирогова, доктор медицинских наук Наталья Мантурова и главный внештатный специалист-дерматовенеролог и косметолог Департамента здравоохранения Москвы,



заведующий кафедрой кожных болезней и косметологии ФУВ РНИМУ им. Н.И. Пирогова, доктор медицинских наук Николай Потеекаев.

После завершения торжественной части гостей ожидало неформальное общение с мэтрами эстетической медицины, вкусный ужин и концертная программа с участием Этери Бериашвили и зажигательного кавер-бенда Stereo Drive.

Организаторы выражают благодарность компании Premierpharm, ставшей генеральным спонсором премии.



В Москве 6 октября 2017 года на 61-м году жизни после продолжительной болезни скончался президент и член совета директоров компании «Валлекс М» **Грач Рафикович Погосян**.

Грач Рафикович входил в число создателей компании и посвятил ее развитию более 20 лет. За время его руководства «Валлекс М» из небольшой косметической фирмы превратилась в один из крупней-

ших холдингов, работающих в сфере эстетической медицины.

Неоценим его вклад и в области международного сотрудничества. Благодаря инициативности и личным качествам Грача Рафиковича компания за годы своего существования приобрела надежных партнеров в Европе, Японии, США и стала дистрибьютором более 20 косметических брендов, поставляя на российский рынок высококачественную

продукцию, внедряя самые современные идеи и технологии, имеющиеся в мире на сегодняшний день.

ЭкспоМедиаГруппа «Старая крепость» выражает искренние соболезнования родным и близким покойного. Память о Граче Рафиковиче как о добром, отзывчивом человеке, профессионале своего дела, заряжающим всех своей энергией и увлеченностью, навсегда сохранится в наших сердцах.

ФЕСТИВАЛЬ Невские берега

самое событие
красочное сентября



Специалисты, работающие в бьюти-индустрии, всегда с нетерпением ждут сентября, когда в Спортивно-концертном комплексе «Петербургский» проходит Фестиваль красоты «Невские берега». Новинки индустрии, тренды, инновационные технологии и прогнозы на будущее – вот основные темы, которые традиционно обсуждают участники мероприятия на этой площадке.

Богатый ассортимент линий профессиональных продуктов высокого качества, новейших разработок и оборудования, а также различных аксессуаров, представленных на стендах таких компаний, как Constant Delight, LatinOil, AlfaParf Milano, Kaaral, Honma Tokyo, Karous, не оставили равнодушными гостей выставки. Представители любимых

косметологами брендов – Primia Cosmetics, EL DAN Cosmetics, Neovita, Curacem, G-Derm, NickOI, Professional Medical Group – охотно знакомили собравшихся со своими новинками.

Нейл-дизайнеры нашли неповторимые оттенки покрытий для ногтей на стендах Alex Beauty Concept, Nika Nagel, «Виктори», Sagitta Professional, Ingarden, Kinetics Hand & Nail Harmony. Профессиональная продукция для визажа была представлена брендами VG Professional Make up, MaqPro, Era Minerals, Beni Durrer, Lash & Brow by Irina Levchuk, Make Up Atelier, Affect, «PRO Взгляд», «Валери-Д», Tony Moly, Cinecitta Make up. Посетители выставки смогли не только оценить богатство выбора косметических средств, но и получить бесплатные консультации и промо-продукты.

Менеджеры, создавшие успешно работающие проекты, делились опытом в рамках деловой программы. С докладами на семинарах выступили Дмитрий Ершов, Лариса Бердникова, Роман Тырсин, Наталья Лисова.

На главном подиуме в течение трех дней проходили соревнования самых креативных парикмахеров, нейл-дизайнеров и визажистов – участников Международного чемпионата по парикмахерскому искусству, нейл-дизайну и макияжу, боровшихся за главный приз – «Кубок дружбы». Список призеров во всех номинациях можно найти на сайте www.nevberega.ru.

А зрелищный конкурс по боди-арту дополнила перформансом в стиле role dance модель Лора Тульчински из Тель-Авива.

В рамках фестиваля прошли также состязания, в ходе которых специалисты, работающие в различных областях бьюти-индустрии, смогли продемонстрировать свое мастерство. Так, в очередной раз подтвердили высокий профессионализм участницы V Открытого чемпионата по эстетико-профилактическому педикюру и дизайну ногтей Beautiful Technology. Были проведены два конкурса для brow-мастеров: гала-конкурс по перманентному макияжу «Невские линии» и Международный чемпионат по наращиванию ресниц и моделированию бровей, организованный Международной ассоциацией профессионалов индустрии красоты (IBI).

Партнеры «Невских берегов» предложили гостям мероприятия насыщенный программу и провели ряд мастер-классов. На них собралось



много специалистов, ведь у каждого из них есть любимый бренд и любимые бьюти-продукты, которые он использует в своей практике. А каждый гость выставки получил возможность не только приобрести профессиональную косметику, но и узнать о нюансах ее использования: об этом собравшимся рассказали звездные мастера-стилисты, визажисты и нейл-дизайнеры.

Немало внимания выставке «Невские берега» уделили и представители блогосферы: фестиваль становится удобной и любимой площадкой для встреч. На этот раз хедлайнером среди блогеров, освещавших событие, стала Евгения Фиофилактова: она посетила выставку, чтобы оценить качество продукции и протестировать ее. Особым образом были отмечены блогеры, которые по итогам полугодичного мониторинга оргкомитета наиболее полно и интересно рассказывали обо всех сферах бьюти-индустрии. Лучших блогеров, победивших в номинации «За вклад в индустрию красоты», наградили дипломами, кубками от оргкомитета и подарочными наборами от Constant Delight.

Желающие смогли принять участие и в многочисленных конкурсах, проводимых в соцсетях и СМИ, в розыгрышах, устроенных совместно с «Русским радио» и «Такси 068», а также в интерактивах на тему красоты и выиграть ценные призы. Конкурс под хештегом #идемнаневские в группе «ВКонтакте» и Instagram собрал тысячи участников, самые креа-

тивные из них стали обладателями подарков от оргкомитета и компании Constant Delight. Победители еще одного состязания в Instagram получили кубки и сертификаты от компании LatinOil. А всем тем, кто сделал репост о конкурсе у себя на страничке в соцсетях, преподнесли карты дисконт-клуба «Невские берега» и подарки от компании «Этна Эталон».

Кульминацией праздника красоты стала захватывающая шоу-программа «С любовью из Парижа». В ней приняли участие легендарный мастер-модельер, чемпион Европы по парикмахерскому искусству Николай Исак, создавший на сцене шедевры парикмахерского искусства, и артисты шоу-балета «Люксор», благодаря мастерству которых собравшиеся смогли окунуться в атмосферу знаменитых парижских кабаре.

Церемония награждения сделала последний день фестиваля незабываемым и очень эмоциональным. Победителям Международного чемпионата по парикмахерскому искусству, нейл-дизайну и макияжу были вручены награды – кубки и ценные подарки. Особую благодарность и поздравления получили профессиональные и информационные спонсоры и партнеры мероприятия.

Фестиваль «Невские берега» успешно завершился: одни участники уехали победителями, другие – с желанием добиться большего в следующий раз, а третьи приобрели новые знания и идеи для развития своего бизнеса.





НОВИНКИ РЫНКА

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ СПА-НАБОРЫ

Итальянская марка **Salin de Biosel**, специализирующаяся на уходовых средствах класса люкс и авторских программах для спа-салонов, подготовила новогодние сетки для тех, кто ищет особые подарки для своих близких, клиентов и партнеров

по бизнесу. Предлагаемые фирмой продукты возвращают коже молодость и красоту, корректируют контуры тела, гармонизируют психоэмоциональное состояние.

В основе всех препаратов лежит запатентованный восстанавливающий комплекс Bioséquentielle, созданный с учетом европейских принципов фитотерапии и традиций восточной медицины. Комплекс, включающий экстракты различных растений и морских водорослей, богат олигоэлементами, витаминами, регуляторными и регенерирующими компонентами, которые быстро нормализуют функции кожи. Продукты бренда имеют сертификаты «Органик», что подчеркивает их высокое качество и безопасность.

До конца декабря 2017 года сетки можно приобрести со скидкой 25%.

НАБОР АМПУЛЬНЫХ КОНЦЕНТРАТОВ

Хорошим подарком на Новый год и Рождество станет изящно упакованный набор от немецкого профессионального бренда Phyris. Комплект включает 6 ампульных концентратов, отличающихся высокой результативностью, комфортной консистенцией и тонким ароматом.

- Концентрат «Глубокое увлажнение» – содержит инкапсулированный в липосомы экстракт черного овса, сок алоэ, гиалуроновую кислоту. Задействует все механизмы, повышающие гидратацию кожи: моментально увлажняет ее, создает в тканях депо влаги и предотвращает трансэпидермальную потерю жидкости.



- «WOW-эффект» – омолаживает кожу, быстро улучшает ее структуру, одновременно выравнивая тон и рельеф за счет оптических модификаторов. Является идеальной основой под макияж.

- Anti-age с аргирелином и экстрактом эдельвейса альпийского – проявляет выраженные антиоксидантные свойства, повышает тургор кожи, разглаживает мимические морщины. Обладает накопительным действием; дает как моментальный, так и пролонгированный эстетический результат.



- «Антистресс барьер» с экстрактами женьшеня, гингостеммы и гуггула – устраняет проявления стресса, расслабляет мимическую мускулатуру, уменьшая глубину морщин. Усиливает регенерацию, подтягивая кожу и делая более четким контур лица.

- Концентрат «Матовая кожа» – за счет запатентованных комплексов Sealift и Matysoft замедляет созревание себоцитов и сокращает число гиперактивных сальных желез. Матирует кожу, очищает поры и уменьшает их размер.

- Концентрат «Ровный тон» – содержит Antistress Complex, экстракты лаванды и конского каштана. Снимает покраснение, раздражение и зуд, возвращая комфорт чувствительной коже и улучшая ее внешний вид.

ПОДАРОК К ПРАЗДНИКУ



Швейцарская марка Swiss Smile не раз приятно удивляла своих поклонников оригинальными продуктами премиум-сегмента – например такими, как позолоченная зубная щетка и зубной гель d'Or с частицами золота. В этом году компания снова решила порадовать клиентов. В ближайшее время в продаже появится новинка, которая станет за-

мечательным подарком к Новому году и Рождеству. В набор **Diamond Glow Jewel Trilogy**, упакованный в элегантный бокс, входят:

- бриллиантовая паста **Diamond Glow**, содержащая 1 карат алмазных частиц. Средство придает зубам идеальную белизну и делает улыбку сияющей;
- две щетки из лимитированной коллекции с кристаллами Swarovski, цвета «розовый кварц» и «голубой лед»;
- элегантные подставки с кристаллами Swarovski для ванной комнаты.

БЬЮТИ-НАБОР

Швейцарский бренд антивозрастной косметики Juvena представил **Miracle Set** из трех омолаживающих препаратов в праздничном оформлении. В комплект, упакованный в фирменную косметичку, входят:

- Бьюти-эссенция «Миракль»/ Miracle Boost Essence, 30 мл;
- Бьюти-крем «Миракль»/ Superior Miracle Cream, 75 мл;
- Интенсивная сыворотка-концентрат с омолаживающей технологией Skin Nova SC/Skin Nova SC Serum, 1,5 мл.

Miracle Boost Essence является одним из бестселлеров марки. Ее эффективность обусловлена использованием запатентованных технологий Skin Nova SC Technology и Stem Cell Peptide, которые создают оптимальную микросреду для жизнедеятель-

ности стволовых клеток кожи, а также усиливают действие активных ингредиентов. Технологии были протестированы в ожоговых центрах, где продемонстрировали высокую результативность при восстановлении поврежденной кожи.

В состав эссенции входят пептиды AGP (aquaglyseroporin), которые стимулируют выработку мембранных белков-аквапоринов, отвечающих за влагообмен между различными слоями кожи и поддержание ее нормальной гидратации. Введенный в рецептуру олигопептид-21 дает иммуномодулирующий эффект, улучшая барьерные функции кожи и ее способность противостоять негативным факторам внешней среды. Miracle Boost Essence широко применяется в профессиональных салонных уходах в каче-

стве бустера либо в сочетании с аппаратными методиками. Также продукт хорошо зарекомендовал себя в качестве постпроцедурного восстанавливающего средства для домашнего ухода за кожей после инъекций и пилингов.

К эссенции прилагается щеточка с натуральным ворсом, которая усиливает проникновение препарата в кожу и одновременно улучшает лимфодренаж.

НОВОГОДНИЕ ПОДАРОКИ

В преддверии праздников испанская компания Keenwell выпустила наборы популярных уходовых продуктов в изящных коробках. Красиво оформленные комплекты включают сыворотку, дневной крем и маску для лица из популярных линий **Jalea Real** с маточным молочком и женьшенем (омоложение и питание кожи лица), **Tensilift** с фитоэстрогенами (лифтинг и омоложение), **Oxidance** с витамином С (омоложение и антиоксидантное действие). Новинкой нового года стал набор Evolution, который порадует поклонников марки красотой и неизменно высоким качеством средств.

Подробнее можно узнать на сайте компании «Астрей». ▷



НОВИНКИ РЫНКА



ЛИМИТИРОВАННЫЙ НАБОР

В преддверии праздников французский парфюмерный дом **Mimesis** выпустил комплект из двух вариаций нового аромата «Бабье лето»: парфюмированной воды и ароматизированного геля для душа.

Как и другие средства Mimesis, парфюмированная вода предназначена для нанесения на волосы и кожу. Высокая концентрация ароматических веществ определяет стойкость и чистоту запаха, при этом средство не вызывает сухости кожи и не повреждает кутикулу волос.

Нежный ароматизированный **гель для душа «Бабье лето»** мягко очищает кожу и поддерживает деликатное звучание парфюма.

Как и раньше, создание нового аромата Mimesis было доверено известному французскому парфюмеру Карин Дюбрей, которая обладает талантом раз за разом поражать публику, выходя за общепринятые рамки. Ее новое творение не стало исключением из этого правила. Необычный, привлекающий внимание аромат в первые минуты рисует в сознании картину яркого тропического пейзажа, однако затем раскрывается на коже с характерной для Карин элегантностью. Все ноты

композиции звучат в унисон, гармонично дополняя друг друга. Тон задает тщательно подобранный букет экзотических цветочных ароматов, от томных медовых до прохладных и свежих. Благоухание фрезии, тираре и плюмерии обрамляют бархатисто-кремовые ноты кокоса. Ярким цветочно-фруктовым акцентом аккомпанирует мягкий белый мускус и гелиотроп

ПОДАРОК ОТ ТЕЛЕЗВЕЗДЫ

Телеведущая Аврора вместе с экспертами бренда **Vichy** собрала набор из любимых средств марки, в который вошли крем для лица Liftactiv Supreme, сыворотка для глаз и ресниц Serum 10 Eves & Lashes. мицел-



лярный лосьон для снятия макияжа «3 в 1» Purete Thermale и минерализующая термальная вода Vichy. Все препараты созданы на основе термальной воды Vichy вулканического происхождения, которая содержит 15 минералов, необходимых для красоты и здоровья кожи.

НАБОРЫ ДЛЯ УХОДА ЗА ТЕЛОМ



Для сторонников здорового образа жизни, стремящихся обрести идеальную фигуру, испанская компания Keenwell собрала в эффективные упаковки средства для ухода за телом из линии **Modeling Body System**.

Марка предлагает пять наборов – дренаж-массаж, против растяжек, укрепляющий, лифтинговый, липоредукрующий, – состоящие из двух препаратов. Первый из них решает основную эстетическую проблему и наносится днем. Второй продукт, одинаковый во всех сетах, – это интенсивный редуцирующий ночной комплекс, который

обеспечивает коррекцию силуэта во время сна.

Средства, созданные на основе последних научных исследований, отличаются высокой результативностью, которая обусловлена введенными в их состав инновационными ингредиентами морского и растительного происхождения. Препараты оказывают мощное воздействие на ткани и рекомендуются для терапии любых форм и стадий целлюлита, общего снижения веса и локальной коррекции избыточных жировых отложений, ревитализации кожи, моделирования фигуры.

НАБОРЫ ДЛЯ МОЛОДОЙ И ЗРЕЛОЙ КОЖИ

К наступающим праздникам компания «Мелис» подготовила сеты парамедицинской уходовой косметики **SkinCODE genetic's**, предназначенные для решения проблем кожи людей разного возраста.

Набор «Код красоты» – это профессиональная программа для коррекции недостатков молодой кожи и профилактики старения. Включает восстанавливающий крем Age Control Cream (50 мл), крем для глаз Eye Cream (30 мл), крем-блокатор возрастных изменений Botolift Double Effect Booster для локального применения (15 мл).

Набор «Побеждаю время» представляет собой профессиональную программу регенерации воз-



растной кожи, которая запускает процессы ее обновления, восстанавливает упругость и эластичность. Состав: антивозрастной крем Time Reversing Cream (50 мл), крем для глаз Eye Cream (30 мл), Botolift double effect booster (15 мл).

К обоим сетам в качестве подарка прилагается бьюти-кейс – стильная сумочка размером 21х16х9 см из качественной искусственной кожи, куда легко помещаются необходимые уходовые продукты и декоративная косметика. Серебристый кейс станет эффектным дополнением повседневного образа и незаменимой вещью в путешествии.

МИНИ-НАБОР ДЛЯ ОТПУСКА

На новогодних каникулах многим хочется сменить обстановку и отправиться в небольшую поездку. Хорошим подарком в такой ситуации станет набор «В отпуск!» от профессионального израильского бренда Magigau. В удобную и нарядную мини-упаковку помещены три препарата, которые обеспечивают комплексный уход за кожей лица и тела, а также за волосами.

«Ягодный шампунь-гель», содержащий экстракты 14 трав, хорошо очищает волосы, кожу головы и тела; универсальный продукт успешно прошел тесты на безопасность для кожи лица. Средство обладает ароматом тропических фруктов, который дает заряд свежести и энергии. Экстракты папайи, киви, апельсина, пассифлоры,

граната, облепихи, розмарина, ромашки, гаммелиса, чабреца, шалфея, репейника и мыльнянки устраняют жесткость воды, увлажняют кожу и смягчают волосы.

«Бальзам плюс» питает волосы, восстанавливает и укрепляет их корни. Уже после первого нанесения возвращает волосам шелковистость и здоровый блеск, улучшает состояние кожи головы. Богатый состав, включающий экстракты репейника и зеленого чая, козье молоко, мед, протеины шелка, витамины B₅, E, A и C, позволяет использовать бальзам в качестве маски для волос.

Нежная «Увлажняющая эмульсия с NMF и сфинголипидами» подходит для кожи лица и тела любого типа. Препарат поддерживает увлажненность и упругость кожи при длительных перелетах. Экстракт конского каштана и кофеин предотвращают отеки, что весьма актуально в путешествии. Масла ши и мурумуру облегчают адаптацию кожи к любому климату. Фруктово-ягодный аромат эмульсии помогает достичь релаксации и дарит позитивные эмоции.



MD
LASH FACTOR

Кондиционер для роста ресниц

- Позволит вам иметь длинные и густые ресницы в любом возрасте
- Способствует естественному увеличению длины, густоты и толщины ресниц
- Основной ингредиент препарата – запатентованный комплекс Factor MD
- Рекомендуемый курс для достижения значимых результатов – 4–8 недель

www.md-lashfactor.ru

Присоединяйтесь к группам в социальных сетях:
 @lashfactormd | LASHFACTOR | MDLASHFACTOR_RUSSIA

ЗОЛОТОЙ СПОНСОР СИМПОЗИУМА
 XVII Международного СИМПОЗИУМА по эстетической медицине

17–19 января 2018
 Москва, ЦМТ
 Специальные предложения и акции на стенде M11

ООО «ЭКОЛОГИЯ КРАСОТЫ»
 115054, Москва, ул. Дубининская, д. 35, (499) 787-7212
ecobeauty@bk.ru

ООО «МАСПИ ЛАЙН»
 191011, Санкт-Петербург, ул. Караванная, д. 1, оф. 324
 тел./факс: (812) 310-2348, 310-2601
www.maspi.ru

РЕКЛАМА

**НОВИНКИ
РЫНКА**

**МАССАЖНАЯ
КРЕМ-МАСКА**



Lypolysine Cream Mask из новой программы Slim-Face-Lift от Ericson Laboratoire (Франция) содержит большое количество биотехнологических ингредиентов с липолитическими, омолаживающими и увлажняющими свойствами. Препарат помогает значительно уменьшить объем нежелательных жировых отложений в области лица и одновременно сделать кожу более эластичной и упругой.

Препарат специально адаптирован к проведению профессионального косметического массажа. Его консистенция и текстура обеспечивают свободное скольжение рук и при этом позволяют в случае необходимости плотно захватить складку кожи для интенсивного воздействия на подкожно-жировую клетчатку.

В ходе процедуры Slim-Face-Lift по восстановлению геометрии лица и устранению второго подбородка средство применяется в сочетании с вакуумным массажем и моделирующей термомаской. За счет усиления липолиза и подавления липогенеза Lypolysine Cream Mask уменьшает толщину жировой прослойки, делая овал лица более четким. Благодаря своей способности стимулировать выработку ключевых компонентов внеклеточного матрикса продукт значительно повышает упругость и плотность кожи, уменьшает выраженность морщин, гравитационногоптоза и других признаков старения и предупреждает дальнейшее развитие возрастных изменений.

**СЫВОРОТКА
КЛАССА ЛЮКС**

Испанская компания Germaine de Caruccini в сотрудничестве с независимыми исследователями разработала комплекс Longevity Guard на основе пептидов риса; напрямую влияя на клетки кожи, он индуцирует синтез белков-сиртуинов, которые регулируют экспрессию генов и участвуют в репарации ДНК.

Комплекс лег в основу антивозрастной линии **Excel Therapy Premier**. В ее состав входит Excel Therapy Premier The Serum (Germaine de Caruccini, Испания) – концентрированная



омолаживающая сыворотка, которая успешно борется со всеми признаками увядания кожи. Средство увлажняет, питает и защищает кожу, повышает ее плотность, выравнивает рельеф. Блокирует появление возрастных пигментных пятен, сужает поры, подтягивает контуры лица.

Продукт имеет яркий и свежий цветочный аромат, включающий ноты жасмина, сирени, розы, кедра, мускуса, амбры и иланг-иланга. Может применяться в сочетании с ухаживающим кремом. Адресован клиентам старше 40 лет, подходит для любого типа кожи. Выпускается в объеме 50 мл.

**АМПУЛЬНЫЙ
АНТИВОЗРАСТНОЙ
КОНЦЕНТРАТ**

Творческая мастерская «Беатриче» представляет новинку от немецкого профессионального бренда Phyris – ампульный концентрат **«Анти-эйдж»/Ageless**. Средство мгновенно разглаживает тонкие линии и морщины, повышает тургор кожи, делает ее упругой и эластичной.

Основные компоненты:

- аргирелин (гексапептид-8) – расслабляет лицевые мышцы, уменьшая глубину существующих мимических морщин и замедляя образование новых;

- экстракты макрородорослей – стимулируют синтез коллагена и эластина, повышают упругость и тургор кожи, обеспечивают лифтинг тканей и формируют четкий овал лица. Разглаживают кожу, возвращают ей молодой вид;



- экстракт культуры каллусных клеток эдельвейса альпийского – является мощным ингибитором перекисного окисления липидов. Дает цитопротекторный эффект, угнетает активность фермента гиалуронидазы, разрушающего гиалуроновую кислоту. Ингибирует интерлейкин-5, предотвращая развитие воспаления;

- экстракт фермента бактерий рода *Alteromonas*, богатый полисахаридами, минералами и аминокислотами. Демонстрирует выраженные противовоспалительные свойства, увлажняет и успокаивает кожу, ускоряет процессы регенерации.

**ВСЕСЕЗОННЫЙ
ИНТЕНСИВНЫЙ
ГЛИКОЛЕВЫЙ
ПИЛИНГ**



В набор **Kit Pro Peeling 50** (Soskin, Франция) входят предпилинговый и нейтрализующий лосьоны, а также гель-пилинг Kit Pro Peeling 50, содержащий 50%-ю гликолевую кислоту. Показаниями к применению средства являются фотостарение, инволюционные изменения кожи,

гиперкератоз. Процедура дает незамедлительный результат: разглаживает мелкие морщины, улучшает цвет лица, помогает добиться быстрого обновления кожи.

Частично нейтрализованная гликолевая кислота отличается высокой биологической активностью, выраженными эксфолилирующими свойствами и низкой раздражающей способностью; повышая проницаемость кожи, она усиливает проникновение в ткани ингредиентов, используемых на следующих этапах терапии. Кислота оказывает опосредованное влияние на дерму, однако работает исключительно в поверхностных слоях кожи, не затрагивая напрямую живые клетки. Это позволяет проводить эксфолиацию даже при гиперчувствительной коже, получая хорошо заметный эстетический эффект и избегая при этом видимого шелушения и потребности в реабилитации.

Для социально активных клиентов специалистами Soskin разработаны процедуры пилингов в формате «ланч-тайм».

ЛИНИЯ С ПЕПТИДАМИ ЭЛАСТИНА

Серия для домашнего применения «Эластанс»/Elastense от итальянской марки Dermatime быстро завоевывает популярность у косметологов и их клиентов. В рецептуры препаратов введены пептиды эластина – эффективный омолаживающий ин-

гредиент, который встраивается в поврежденные волокна межклеточного матрикса и стимулирует выработку собственного эластина дермы, восстанавливая упругость кожи. Средства гаммы запускают процессы регенерации в глубоких слоях тканей, ревитализируют кожу, повышают ее тонус, улучшают тон, разглаживают морщины. Убирают следы усталости, делают более четкими контуры лица, придают коже сияющий и молодой вид.

МОДЕЛИРУЮЩИЙ ТОНИРУЮЩИЙ КРЕМ



«Крем для создания идеального силуэта и тона кожи»/Body Perfect Shaping Cream (LPG Systems, Франция) стимулирует липолиз и подавляет липогенез, заметно умень-

шает проявления целлюлита, устраняет излишние жировые отложения и помогает улучшить контуры тела. Кроме того, в его рецептуру введены инкапсулированные в липосомы микропигменты нового поколения, которые автоматически подстраиваются под любую цвет кожи и мгновенно скрывают такие ее дефекты, как рубцы, растяжки, варикозная сосудистая сеть.

Препарат хорошо питает и увлажняет кожу. Отличается шелковистой консистенцией, легко смывается. Подходит как для особых случаев, так и для ежедневного использования.

СЫВОРОТКА С ЭФФЕКТОМ СИЯНИЯ

C-Time Triple-C Illuminating Serum производства испанской марки Dermatime – антивозрастной препарат, отличающийся повышенным содержанием антиоксидантов (15%), в том числе витамина С (10%).

Сыворотка включает три формы витамина С: инкапсулированный, стабилизированный и натуральный. Это обуславливает высокую биодоступность витамина и позволяет добиться мгновенного и дли-

глирования макромолекул, стимулирует синтез коллагена и эластина, улучшает микроциркуляцию. Увеличивает увлажненность кожи, предотвращает ее преждевременное старение, разглаживает морщины. Выравнивает тон кожи, возвращает ей сияние.

Не содержит парабенов. Подходит для кожи любого типа, особенно зрелой. Рекомендуется при тусклом цвете лица.

КРЕМ-ВУАЛЬ ДЛЯ СИЯНИЯ КОЖИ



Многофункциональный продукт **Corset Day Serum SPF 50** производства японского бренда Amenity сочетает в себе свойства омолаживающей сыворотки и тональной основы. Препарат обеспечивает полноценный комплексный уход за кожей, придает ей ровный тон и защищает от солнца.

Рецептура средства включает отбеливающие ингредиенты, пептиды и протеогликаны, которые дают видимый антивозрастной эффект, осветляют пигментные пятна, увлажняют кожу в течение всего дня. Феруловая кислота и витамин С нейтрализуют свободные радикалы; безопасные UV-фильтры последнего поколения надежно предохраняют клетки от фотоповреждений и препят-



тельно сохраняющегося эстетического результата. Средство тормозит процессы окисления и

**НОВИНКИ
РЫНКА**



ствуют преждевременному старению. «Интеллектуальные» пигменты подстраиваются под любой оттенок кожи, выравнивая ее поверхность, а светоотражающие частицы придают ей матовость и сияние.

Крем легко ложится на кожу; безупречное покрытие скрывает все несовершенства. Подходит для кожи любого типа.

РЕТИНОЛ ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

Двухшаговая омолаживающая пилинг-система **Retinol 5n RRT** от компании Dermotime (Испания) создана на основе 5%-го ретинола, который заключен в молекулярную пленку из токоферола и антиоксиданта липохромана. Это обеспечивает стабильность ретинола, улучшает его проникновение и депонирование в глубоких слоях кожи.

Легкий пилинг оказывает видимое омолаживающее действие, не вызывая при этом раздражения и сухости. Рекомендуется для очень чувствительной кожи, плохо переносящей ретинол. В состав набора входят антиоксидантный ампульный концентрат на основе аскорбиновой кислоты и ретиноловый крем.

ГЛОБАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ

Rejuvenating Eye Complex/«Анти-возрастной комплекс для глаз», Rejuvenating Decollete Cream/«Омолаживающий крем для зоны декольте» и Rejuvenating Serum/«Антивозрастная сыворотка» от швейцарской компании Evenswiss рекомендуются для кожи любого типа, теряющей эластичность и упругость. В рецептуры всех средств введен запатентованный

пептидный комплекс **Dermatopietin**, который активизирует клеточный метаболизм и стимулирует выработку коллагена, эластина, гиалуроновой кислоты, уменьшая глубину морщин и возвращая коже здоровый вид. Комплекс **PhytoCellTec** на основе стволовых клеток арганы защищает собственные стволовые клетки дермы, повышает их жизнеспособность и поддерживает естественные процессы восстановления кожи.

НЕЖНЫЙ РАЗОГРЕВАЮЩИЙ КРЕМ



Крем содержит широкий спектр натуральных компонентов: масла оливы и гвинейской пальмы, эфирное масло бергамота, экстракты ламинарии, вина, гречихи, солодки, ежевики, сои, аниса, прострела, акации сенегальской, перца японского, уснеи бородатой и корней пиона, а также витамин Е, ментол, коллаген, гиалуронат натрия. Благодаря богатому составу препарат обеспечивает комплексный терапевтический эффект. Он стимулирует расщепление жира, активизирует эвакуацию и утилизацию высвобождающихся жирных кислот. Оказывает сосудодилатирующее действие, снижает проницаемость капилляров, улучшает лимфодренаж, устраняет локальную гипоксию и способствует обновлению соединительной ткани. В результате уменьшается объем жировых отложений, становятся менее заметными проявления целлюлита, разглаживается и укрепляется кожа.

СИСТЕМА ЛЕЧЕНИЯ РОЗАЦЕА

Специальная программа из шести продуктов **ZO Skin Normalizing System** (ZO Skin Health Inc., США) разработана для чувствительной, склонной к покраснению кожи. Основной системой является сыворотка «30 Медикал Розатрол», которая успешно борется с пятью главными проявлениями розацеа: повреждением сосудов, нарушением нервной регуляции сосудистого тонуса, покраснением кожи, избытком себума, замедленным обновлением клеток.

Body Warmer Soft от профессионального корейского бренда Phy-mongShe используется в спа-процедурах для тела с целью коррекции целлюлита и локальных проявлений розацеа: повреждением сосудов, нарушением нервной регуляции сосудистого тонуса, покраснением кожи, избытком себума, замедленным обновлением клеток.





Программа состоит из нескольких этапов:

- очищение – мягкое средство для всех типов кожи «ЗО Медикал Фоумакинс» устраняет поверхностные загрязнения и улучшает состояние кожи;

- глубокое очищение – полирующий препарат с отшелушивающим действием Effects Exfoliating Polish удаляет отмершие клетки и усиливает проникновение в кожу продуктов, используемых в процессе дальнейшего ухода;

- нормализация деятельности сальных желез – салфетки для контроля за секрецией себума «ЗО Медикал Сибатрол» регулируют выработку кожного сала, очищают поры, поддерживают естественный уровень увлажненности кожи;

- защита и восстановление клеточной ДНК – ежедневное защитное средство Ossential Daily Power Defense стимулирует процессы естественного обновления кожи и предотвращает ее возможную реакцию на проводимую терапию;

- коррекция несовершенств – сыворотка для чувствительной, склонной к покраснению кожи «ЗО Медикал Розатрол» нормализует состояние кожи и убирает избыток кожного сала, препятствуя развитию воспаления. За счет введенных в рецептуру ферментов мягко отшелушивает отмершие клетки эпидермиса, усиливает микроциркуляцию, предупреждает появление признаков преждевременного старения;

- фотопroteкция – крем «Основа под макияж + солнцезащитный эффект SPF 30» из серии Oclipse обе-

спечивает длительную защиту от UVA-, UVB- и ИК-излучения, а также от высокочастотного излучения видимого спектра, замедляя развитие фотостарения.

Комплексная программа помогает избавиться от воспаления и покраснения кожи и предотвращает их последующее появление. Регулирует процесс выработки себума, сокращает размеры пор, устраняет папулы и пустулы. Улучшает состояние сосудов, выравнивает микрорельеф и тон кожи.

ЛИНИЯ БИОРЕВИТАЛИЗАНТОВ

Серия препаратов, разработанная российской компанией **Medical Case**, включает 5 средств с концентрацией гиалуроновой кислоты от 0,5 до 1,2%, предназначенных для решения различных эстетических задач. Для производства продуктов используется ГК Shiseido с молекулярной массой 1,8 млн Дальтон.

Два продукта гаммы, Medical Case Native Light (0,5% ГК) и Medical Case Native Classic (1%), являются классическими биоревитализантами на основе гиалурона-

та натрия. В состав трех остальных входит комбинация гиалуронатов натрия и цинка; это Medical Case Native Complex (0,5% ГК + Zn), Medical Case Bioneedle (1% ГК + Zn) и Medical Case Bioneedle Active+ (1,2% ГК + Zn). Все препараты имеют регистрационное удостоверение, сертификат и декларацию соответствия.

Основной особенностью гиалуроната цинка является пролонгированный эффект: данное соединение находится в тканях в 3–5 раз дольше, чем гиалуронат натрия. Кроме того, по антиоксидантной активности гиалуронат цинка в 3 раза превосходит натриевую соль за счет своей способности индуцировать синтез Zn-зависимой супероксиддисмутазы – основного фермента антиоксидантной системы организма. В связи с этим цинк необходим для нормального функционирования всех клеток, и его дефицит может стать причиной преждевременного развития старения.

Широта линейки и удобная фасовка во флаконы позволяют сочетать несколько продуктов в ходе одной процедуры: например, на участках с тонкой кожей использовать средства с 0,5% ГК, а в областях с более плотной кожей – с 1% ГК. В зонах морщин, складок, дряблости кожи можно выполнять армирование и бланширование с помощью препаратов ГК + Zn, выбирая для плотной кожи и глубоких складок более высокую концентрацию гиалуроновой кислоты. Также возможно проведение векторного лифтинга в целях коррекции гравитационного птоза.

ПЛАЦЕНТАРНЫЙ ПРЕПАРАТ

«Антивозрастной плацентарный крем для массажа лица»/PH Massage Cream Pro.EX разработан японской маркой Bb Laboratories специально для кожи, испытывающей дефицит эстрогенов. Интенсивное средство применяется в программах ухода за сухой, обезвоженной, стрессированной и чувствительной кожей с признаками возрастных изменений. Биологически активные вещества плаценты, а также аминокислоты сои и фитостероиды беламканды китайской значительно улучшают состояние кожи, особенно в период менопаузы: восстанавливают объем, эластичность и упругость кожи,



предупреждают ее неравномерное утолщение, выравнивают цвет лица, уменьшают глубину морщин. Гликоуртин укрепляет стенки капилляров, защищает клетки от свободных радикалов, усиливает микроциркуляцию и повышает способность клеток усваивать другие ингредиенты продукта. Текстура крема обеспечивает идеальное скольжение рук по коже лица. ▶



НОВИНКИ РЫНКА

ТОНИЗИРУЮЩИЙ ОХЛАЖДАЮЩИЙ ГЕЛЬ ДЛЯ НОГ

Средство **Venadoron** немецкого бренда Weleda создано специально для устранения усталости ног. Благодаря инновационному комплексу активных ингредиентов продукт не только возвращает чувство свежести, но и улучшает состояние кожи. Растительные экстракты и композиция из эфирных масел придают препарату свежий цитрусовый аромат.

Venadoron хорошо подходит для проведения массажа ног. Он быстро убирает чувство дискомфорта и тяжести, стимулирует венозный и лимфоотток, дает ощущение прохлады. Экстракты гамамелиса и арники горной усиливают микроциркуляцию, экстракты корня ириса и плодов лимона дарят чувство легкости и снабжают кожу питательными веществами.

Растительные компоненты, входящие в рецептуру геля, получены

из сертифицированного материала с экологически чистых плантаций. Средство не содержит синтетических консервантов, красителей, отдушек и ароматизаторов. Имеет консистенцию легкой эмульсии, полностью впитывается, не оставляя ощущения липкости и пятен на одежде.

Состав: вода, спирт, экстракт лимона, дистиллят гамамелиса виргинского, глицерин, экстракты арники горной, корней лопуха и ириса германского, плодов и побегов терна, силикат натрия, ксантан, сульфат меди, лимонная кислота, смесь натуральных эфирных масел.

СТИК ДЛЯ СУХОЙ И АТОПИЧНОЙ КОЖИ

Атопический дерматит – хроническое аллергическое заболевание кожи, которое, как правило, начинается в раннем детстве. Более 89% больных страдают от зуда, который значительно снижает качество жизни. Главная цель ухода в данном случае – восстановить гидролипидный барьер и защитные функции кожи, избавиться от зуда, ощущения стянутости и дискомфорта.

Дерматологическая Лаборатория La Roche-Posay (Франция) представляет в России **Lipikar Stick AP+**. Это первый и единственный продукт в форме стика, предназначенный для ухода за сухой и атопичной кожей, склонной к аллергическим реакциям и зуду. В число основных ингредиентов входят:

- мадекассосид – активный компонент, получаемый из экстракта центеллы азиатской. Купирует воспаление, способствует регенерации кожи;
- масло карите в концентрации 20% – питает кожу и нормализует ее защитный барьер;
- глюконат цинка – обладает выраженными антибактериальными свойствами;
- термальная вода La Roche-Posay с высокой концентрацией селена – нейтрализует свободные радикалы и улучшает состояние чувствительной кожи.

Сразу же после нанесения инновационное средство успокаивает и смягчает кожу, устраняет зуд. Удобный формат позволяет детям и взрослым применять его в любое время и в любом месте; использовать так часто, как это потребуется; наносить на все участки тела, в том числе веки. Продукт выпускается в объеме 15 мл: такой размер оптимально подходит для того, чтобы всегда носить стик с собой.

Препарат не содержит парабенов и парфюмерных отдушек, гипоаллергенен, протестирован под контролем дерматологов и офтальмологов. Легко наносится и быстро впитывается, не вызывает чувства липкости и не оставляет следов на одежде.

Для достижения максимальных результатов Lipikar Stick AP+ рекомендуется сочетать с липидовосполняющим средством Lipikar Baume AP+, который интенсивно питает и увлажняет кожу и восстанавливает ее липидный барьер.

РЕМОДЕЛИРУЮЩЕЕ СУХОЕ МАСЛО

Препарат **Cell Repair** от марки Arosha (Италия) содержит коктейль натуральных компонентов, богатых полифенолами, минералами и витаминами. Основным ингредиентом является экстракт красных водорослей, обладающий липолитическими свойствами. Масла лесного ореха и арганы, полинасыщенные жирные кислоты (около 90%), витамины H, E, PP и группы В улучшают состояние кожи и возвращают ей здоровый вид.

Продукт стимулирует микроциркуляцию и лимфодренаж, укрепляет стенки кровеносных сосудов, успешно справляясь с проявлениями целлюлита и устраняя отеки. Обладает регенерирующим и ранозаживляющим действием. Глубоко питает кожу, восстанавливает ее структуру, помогает добиться лифтинга тканей.

Официальный представитель бренда в России – ООО «Адония Косметик».

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ МАТИРУЮЩИЙ КРЕМ

Крем Pure Rebalancing Ceremony (Purles, Франция) предназначен для ухода за жирной, комбинированной, проблемной кожей. Продукт





делает кожу гладкой и увлажненной; включенные в его рецептуру экстракты репейника и дрожжей регулируют выработку себума и нормализуют состав кожной микрофлоры. Ниацинамид, пантенол и пироксидин успокаивают раздраженную кожу, способствуют ее заживлению. Экстракт акации шелковой замедляет

отложение в клетках липофусцина, устраняет признаки усталости, придает коже сияние. Полимерные микроспонжи быстро убирают жирный блеск, давая длительный матирующий эффект. Объем – 100 мл.

АНТИОКСИДАНТНЫЙ КОНЦЕНТРАТ

Liftactiv Cure от компании Vichy создан для людей, которые сталкиваются со значительными нагрузками на работе, недосыпом и сильным волнением. Такое сочетание негативно влияет не только на психику, но и на кожу, поскольку при стрессе усиливается выработка фермента гиалуронидазы, разрушающего гиалуроновую кислоту. Вследствие этого кожа становится сухой и тонкой, ускоряются процессы ее старения.



Продукт с эффектом бустера адресован женщинам 35–50 лет, которым в стрессовый период необходимо быстро, в течение буквально 10 дней, убрать с лица следы усталости, уменьшить глубину морщин, справиться с потерей упругости кожи и четкости овала лица. Liftactiv Cure особенно рекомендуется в таких ситуациях, как:

- повышенная рабочая нагрузка;
- смена сезонов;
- воздействие агрессивных факторов окружающей среды, в том числе жесткой воды;
- активная инсоляция;
- несбалансированное питание или, наоборот, строгая диета.

СЫВОРОТКА ANTI-ACNE



Anti-Acne Elixir от марки Purlés (Франция) демонстрирует выраженное терапевтическое действие при лечении жирной кожи, склонной к воспалениям и высыпаниям. Введенная в формулу салициловая кислота снижает выработку себума, подавляет размножение бактерий, сужает поры. Растительные экстракты предупреждают развитие поствоспалительной гиперпигментации, стимулируют процессы регенерации, увлажняют и разглаживают кожу, выравнивают ее тон. Объем – 30 мл.



ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ УХОД

«Крем антивозрастной для глубокого восстановления»/**Anti-Aging Renewal Cream** от французской компании LPG Systems обладает мгновенным и продолжительным действием. Благодаря инновационному сочетанию ингредиентов средство улучшает энергетический обмен в клетках, смягчает и разглаживает кожу, возвращает ей упругость и эластичность, в течение всего дня поддерживает ее естественное сияние. Продукт выпускается в запатентованной высокотехнологичной упаковке, которая исключает доступ воздуха, защищая крем от окисления и сохраняя его активность на протяжении всего срока использования.

КРЕМ КЛАССА ЛЮКС

Excel Therapy Premier The Cream (Germaine de Capuccini, Испания) – антивозрастной препарат, в состав которого входят работающий на геномном уровне комплекс Longevity Guard, микроколлаген, гиалуроновая кислота, витамин С и церамиды. Средство интенсивно увлажняет, укрепляет, питает и смягчает кожу, уменьшает глубину и количество морщин, оказывает антиоксидантное и регенерирующее действие. Придает коже здоровое сияние, восстанавливает ее тонус и упругость, возвращает лицу молодой вид.

Продукт отличается нежной текстурой и приятным цветочным ароматом с нотами жасмина, сире-



ни, розы, кедр, мускуса, амбры и иланг-иланга. Подходит клиентам старше 35 лет с нормальной и комбинированной кожей. Выпускается в объеме 50 мл.

АМПУЛЬНЫЙ АНТИСТРЕССОВЫЙ КОНЦЕНТРАТ



Творческая мастерская «Беатриче» вывела на российский рынок новый продукт немецкого профессионального бренда Phyris – ампульный концентрат «Антистресс барьер»/**Stressless**. Препарат нормализует синтез липидов, восстанавливая эпидермальный барьер и защитные функции кожи. За счет усиления регенерации тканей улучшает качество кожи и делает более четким контур лица. Благодаря своей миорелаксирующей активности разглаживает мимические морщины. Оказывает антиоксидантное и противовоспалительное действие, устраняет ощущение стянутости и дискомфорта. Подходит для кожи любого типа.

Функциональные ингредиенты:

- экстракт женьшеня – ускоряет процессы регенерации;
- экстракт мирры – выравнивает рельеф кожи, улучшает овал лица;
- экстракт трехреберника приморского (морской ромашки) – ▷

НОВИНКИ РЫНКА



расслабляет лицевые мышцы, разглаживает имеющиеся мимические морщины и уменьшает образование новых. Нейтрализует свободные радикалы, блокирует развитие воспаления;

- экстракт стволовых клеток гинностеммы пятилистной – запускает процессы омоложения кожи, стимулирует регенерацию, защищает клетки от повреждения свободными радикалами. Отличается высоким содержанием аминокислот, витаминов и минералов;

- экстракт смолы гуггула (*Commiphora mucul*) – повышает выработку коллагена I типа, обуславливая тем самым укрепление дермы. Подавляет меланогенез, обеспечивает профилактику возрастной гиперпигментации, выравнивает цвет лица.

Рецептура средства также включает сквалан, триглицериды, глутаминовую кислоту, экстракт цветков, листьев и стволовых клеток ладанника, экстракт солероса травянистого.

АМПУЛЬНЫЙ МАТИРУЮЩИЙ КОНЦЕНТРАТ

Творческая мастерская «Беатриче» предлагает новинку от немецкого профессионального бренда Phyris – ампульный концентрат «**Матовая кожа**»/Matt And Fine, предназначенный для жирной, комбинированной и нормальной кожи. Препарат регулирует выработку себума, способствует очищению пор, хорошо матирует кожу и выравнивает цвет лица. Разглаживает морщины, да-

вая эффект филлера. Является прекрасной основой под макияж.

В состав продукта входят:

- Sealift (комплекс полисахаридов морского планктона) – очищает и сужает поры, стимулирует обновление клеток;

- Matysoft (экстракт энантии хлоранта) – регулирует синтез кожного сала, значительно сокращает число гиперактивных сальных желез. Замедляет созревание себоцитов и уменьшает их количество в сальных железах. Устраняет жирный блеск, делает кожу матовой, выравнивает ее рельеф;

- сквалан – увлажняет и смягчает кожу. Усиливает клеточный иммунитет, оказывая антибактериальное действие;

- олеаноловая кислота – ингибирует фермент 5-α-редуктазу, вызывающий гиперсекрецию себума.

КРЕМ КЛАССА ЛЮКС ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

Excel Therapy Premier The Cream GNG содержит эффективные ингредиенты растительного происхождения, в том числе комплекс Genage-Confidant, который моду-



лирует экспрессию различных генов, влияющих на процессы клеточного старения – в частности, активизирует экспрессию гена, отвечающего за синтез теломеразы (фермента, восстанавливающего длину теломер). Продукт позволяет добиться видимого омоложения кожи. Он увеличивает продолжительность жизни кератиноцитов и фибробластов, стимулирует синтез коллагена. Глубоко увлажняет и питает кожу, выравнивает ее рельеф, устраняет морщины, придает сияние, улучшает контуры лица. Отличается накопительным эффектом, при систематическом использовании возвращает коже молодость и красоту.

Крем имеет свежий цветочный аромат с нотами жасмина, сирени, розы, кедра, мускуса, амбры и иланг-иланга. Подходит клиентам старше 35 лет с сухой и очень сухой кожей. Выпускается в объеме 50 мл.

УВЛАЖНЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ПРОТИВ ПОКРАСНЕНИЙ

Сыворотка Soothing Elixir производства французской компании Purlés рекомендована для чувствительной, склонной к раздражению кожи. Благодаря входящим в рецептуру алоэ вера и аллантоину средство успешно борется с раздражением и воспалением, ускоряет процессы восстановления. Коллаген морского происхождения повышает упругость кожи, разглаживает морщины. Специальные активные



ингредиенты устраняют покраснение и обеспечивают продолжительную защиту кожи от негативных факторов среды. Сыворотка имеет легкую текстуру, быстро впитывается, не оставляет жирных следов. Объем – 30 мл.

УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ ПРОТИВ ПОКРАСНЕНИЙ

Soothing Cream (Purlés, Франция) разработан для ухода за чувствительной кожей с проблемными сосудами. Основу препарата образуют экстракты конского каштана, алоэ вера и гаммелиса, а также другие компоненты, которые укрепляют сосуды, быстро успокаивают кожу и снимают покраснение.

Продукт нормализует гидролипидный баланс кожи, надежно защищает ее от агрессивных



факторов среды. Оказывает увлажняющее и смягчающее действие, придает коже гладкость. Имеет легкую текстуру и приятный аромат. Объем – 50 мл.

ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ МАСКА

Легкая маска-флюид «Анти-стресс» (ELDAN Cosmetics (Швейцария – Италия) предназначена для нормальной, комбинированной и жирной кожи. Препарат содержит



комбинацию богатых микроэлементов природных глин, бета-каротин и экстракты трав. Он глубоко очищает кожу, абсорбирует избытки кожного сала, повышает прочность и эластичность сосудов, дает противовоспалительный, тонизирующий и лифтинговый эффект. Бета-каротин оказывает антиоксидантное и фотопротекторное действие, ускоряет заживление микротравм; экстракт иглицы понтийской активизирует местное кровообращение и стимулирует обменные процессы. Маска возвращает коже здоровый и свежий вид, делает ее гладкой и матовой, убирает следы усталости.

Функциональные компоненты: альгин, экстракты цветков ромашки и корня иглицы колючей, каолин, фуллерова земля (отбеливающая глина), рисовый крахмал, салициловая кислота, агар, арахисовое масло, бета-каротин.



ГИБРИДНЫЙ ФИЛЛЕР-БИОРЕВИТАЛИЗАНТ

IAL-System Duo (Fidia Farmaceutici S.p.A., Италия) – гибридный филлер со свойствами биоревитализанта. Включает два вида ГК: стабилизированную с помощью BDDE (концентрация 25 мг/мл) и эфир гиалуроновой кислоты АСР, на который приходится 25% от общего объема средства. Продукт успешно устраняет морщины и складки (носогубные, нососкулловые, в углах рта, «морщины марионетки»), восполняет утраченный объем мягких тканей. За счет своей биоревитализирующей способности улучшает качество кожи как в области введения, так и в соседних зонах.

КРЕМ СО СТВОЛОВЫМИ КЛЕТКАМИ

Stem Cells Nourishing Cream от французского бренда Purlés предназначен для зрелой сухой кожи. Содержит запатентованный липосомальный комплекс PhytoCellTec на основе растительных стволовых клеток. Увеличивая регенеративный потенциал кожи, комплекс продлевает ее молодость, значительно улучшает состояние и внешний вид, усиливает ее спо-



собность противостоять внешним факторам старения. Гиалуроновая кислота и витамины А и Е поддерживают гидролипидный баланс кожи, повышают ее упругость и плотность. При регулярном применении препарат делает кожу эластичной, возвращает ей здоровое сияние, разглаживает морщины. Объем – 200 мл.

ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ МАСКА ДЛЯ ВЕК

Французский бренд Remy Laure представляет **Eye Contour Relaxing Mask** – релаксирующий продукт для кожи век с омолаживающим действием, который содержит ДНК морского происхождения, протеины сои, ретинол пальмитат и другие активные соединения. Препарат быстро устраняет следы усталости, увлажняет и разглаживает кожу, возвращает ей свежий вид. Экстракт арники убирает отечность и темные круги под глазами.



Маска незаменима для ухода за периорбитальной зоной, особенно для жителей больших городов. Допускается ежедневное использование в рамках интенсивного курса.



СЫВОРОТКА-ПРАЙМЕР С ЭФФЕКТОМ ФИЛЛЕРА

Средство класса люкс **Kane NY I Serum Savant Primer** от американской компании ABG LAB создано известным пластическим хирургом, экспертом международного уровня в области инъекционной терапии доктором Майклом Кейном (Нью-Йорк). Препарат не только выравнивает рельеф и значительно улучшает качество кожи, но и является хорошей основой под макияж.

В продукте реализован усовершенствованный механизм доставки веществ в ткани, базирующийся на применении запатентованного комплекса HALO-C. Основу комплекса составляет гиалуроновая кислота, способная достигать глубоких слоев кожи. HALO-C выполняет функции переносчика и бустера, обеспечивая глубокое проникновение в кожу остальных компонентов сыворотки и усиливая их действие.

Формула препарата включает стабилизированные витамины С и Е, ниацинамид, витамины В₅ и А (ретинол), экстракт лаванды стехадской. Средство обладает выраженными антивозрастными свойствами: оно глубоко увлажняет кожу, восстанавливает ее тонус и плотность, придает шелковистость, гладкость и здоровое сияние. Не содержит искусственных красителей и отдушек.

Герметичная упаковка с вакуумной помпой и самозакрывающимся клапаном-дозатором предотвращает окисление сыворотки, га- ▶

**НОВИНКИ
РЫНКА**



рантируя стабильность химической структуры и сохранение активности ингредиентов на протяжении всего срока использования.

Поскольку продукт изначально разрабатывался как основа под макияж, он имеет легкую нелипкую текстуру. Сыворотка выравнивает рельеф кожи, заполняет морщины, облегчая ровное нанесение тонального крема и повышая его стойкость.

**КОРРЕКЦИЯ
КУПЕРОЗА**

Швейцарская компания ELDAN Cosmetics представляет «**Питательный крем для кожи, склонной к куперозу**»/Redness Cream, специально разработанный для ухода за сухой и нормальной кожей с повышенной чувствительностью, куперозом и розацеа. Продукт восстанавливает гидролипидную мантию, уменьшает проявления гиперреактивности кожи, улучшает ее способность адаптироваться к агрес-

сивным факторам внешней среды. Интенсивно питает и увлажняет кожу, нейтрализует свободные радикалы. Экстракты черники, конского каштана и боярышника укрепляют стенки кровеносных сосудов, стимулируют микроциркуляцию и предотвращают развитие воспаления.

Функциональные ингредиенты: масла миндаля и семян примулы вечерней, экстракты черники, конского каштана, боярышника и лимона, витамины А и Е.

**ЛИНИЯ
С РЕТИНОЛОМ**

Процедуры на основе топических средств с ретинолом – одна из самых востребованных услуг в осенне-зимний период. Канадская марка Meillumé представляет профессиональную серию на основе ретинола **Rx Clinic**, предназначенную для физиологичного восстановления кожи любого типа. Работающие в синергии 5%-й ретинол, биотехнологические комплексы и экстракты целеб-

ных растений позволяют добиться глубокого обновления кожи, избавиться от признаков фотоиндуцированного и биологического старения и при этом избежать развития таких побочных явлений, как шелушение и повышенная чувствительность.

В гамму входят терапевтический ретиноловый пилинг, сыворотка с инкапсулированным ретинолом, крем и маска. Высокий уровень безопасности и широкий спектр эффектов делают линию незаменимой для лечения пациентов с признаками возрастных изменений, гиперпигментацией, а также жирной проблемной кожей.

**ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ КРЕМ
С ПЕПТИДАМИ**

Rich Peptide Cream (Purles, Франция) рекомендуется для ухода за зрелой сухой кожей. Насыщенная формула средства объединяет в себе пептиды и производные ретинола, которые усиливают выработку коллагена I и III типа, обеспечивают видимое омоложение кожи и уменьшают глубину морщин. Другие активные ингредиенты, в частности пальмовое масло и экстракт бурчника, питают, смягчают, разглаживают кожу и защищают ее от негативных факторов окружающей среды.

При систематическом использовании

крем возвращает коже гладкость и упругость, надолго сохраняет ее молодой и здоровый вид. Объем – 100 мл.

**ЛИФТИНГОВЫЙ
КРЕМ ДЛЯ КОЖИ
ВОКРУГ ГЛАЗ**



Age Control Eye Cream (Purles, Франция) разработан для ухода за кожей периорбитальной зоны, в том числе чувствительной. Содержит коктейль из натуральных растительных компонентов (экстракты овса, гаммелиса и зеленого чая, масло арганы), который улучшает барьерные функции кожи, ускоряет обновление клеток, разглаживает мелкие морщины и подтягивает кожу. Гликопротеин антарктицин стимулирует синтез коллагена и защищает клетки от влияния негативных факторов окружающей среды. Продукт не вызывает раздражения и аллергии; имеет экологический сертификат. Объем – 30 мл.





ПЕПТИДНЫЙ БИОРЕПАРАНТ

В основе **Pepto-RevitaSet 1.8** от испанской марки MesoSet лежат такие современные ингредиенты, как комплекс сигнальных и регуляторных пептидов, олигопептид-72, ацетилацетил-гексапептид-3, высокомолекулярная гиалуроновая кислота (2000 кДа, 1,8%), витаминный комплекс, полинуклеотиды, хондроитин сульфат.

Сферой применения продукта является anti-age-терапия при обезвоженности, сниженном тургоре и эластичности кожи, мелкоморщинистом типе старения, куперозе. Кроме того, сегодня биорепалянты активно используют для подготовки к контурной пластике, а также для коррекции носогубных складок и области губ. Pepto-RevitaSet 1.8 повышает гидратацию кожи и позволяет добиться сглаживания глубоких морщин; улучшает внешний вид губ и мягко увеличивает их объем, предотвращает развитие хейлитов.

Эксклюзивный дистрибьютор марки MesoSet – компания «Астарта».

МОЩНЫЙ ДИОДНЫЙ ЛАЗЕР

Из всех методов удаления волос на сегодняшний день наиболее эффективным считается эпиляция с помощью александритового лазера с длиной волны 755 нм: в этом случае меланин поглощает гораздо больший процент излучения, чем при использовании лазеров с длиной волны 810, 940 или 1060 нм.

У подавляющего большинства населения нашей страны I-IV фототип кожи сочетается с русыми или каштановыми волосами. В связи с этим «золотым стандартом» для россиян является именно длина волны 755 нм, которая дает возможность

удалять тонкие и слабопигментированные волосы.

Диодные лазеры имеют ряд существенных преимуществ перед лазерами на кристаллах: у них меньше энергопотребление и тепловыделение, больше ресурс работы, ниже стоимость обслуживания, отсутствует необходимость в расходных материалах. Однако их недостатком является низкая мощность, что раньше не позволяло проводить эпиляцию так же эффективно, как на александритовом лазере.

В данный момент ситуация изменилась. Испанская компания



Socoop Medical разработала аппарат **PrimeLase** с длиной волны 755 нм – самый мощный из представленных на рынке диодных лазеров. Он обладает мощностью александритового, сохраняя при этом все достоинства приборов своего класса, что делает его оптимальным выбором для проведения лазерной эпиляции.

ЭПИГЕНЕТИКА В КОСМЕТОЛОГИИ

Ассортимент марки Inno-Derma (Innoaesthetics, Испания) пополняется линией Epigen 180, в основу которой легли компоненты с доказанным эпигенетическим эффектом. Благодаря своей способности влиять на механизмы, регулирующие



экспрессию генов, они позволяют добиться полного преобразования кожи в течение 180 дней. За доставку активных ингредиентов в кожу отвечает интеллектуальная транспортная система GPS.

В состав гаммы входят:

- сыворотка **Epigen 180 Antiox Serum** – отличается сильным антиоксидантным действием, защищает клеточную ДНК от поврежденных свободными радикалами и ускоряет ее восстановление. Усиливает детоксикацию, улучшает структуру тканей;
- дневной защитный крем для лица **Epigen 180 Urban Day Cream SPF 20** – средство «все в одном» с легкой текстурой и фотопротекторными свойствами. Интенсивно увлажняет и питает кожу, мгновенно омолаживает ее, защищает от ультрафиолетового излучения;
- увлажняющий тонизирующий мист **NMF Tonic** – улучшает осморе-

гуляцию, повышает увлажненность кожи, поддерживает кожный гомеостаз, стимулирует функции фибробластов.

АНТИВОЗРАСТНАЯ МАСКА

Premium Cellular Shock от ELDAN Cosmetics (Швейцария – Италия) предназначается для сухой и/или нормальной кожи с выраженными возрастными изменениями. Входящий в состав препарата матриксил усиливает синтетическую активность фибробластов, стимулирует выработку коллагена и гиалуроновой кислоты. Масло миндаля, пантенол, витамины А и Е нормализуют эпидермальный барьер, обеспечивают антиоксидантную защиту клеток, уменьшают раздражение и шелушение. Оксидоредуктаза ускоряет обменные процессы и ▷



НОВИНКИ РЫНКА



клеточную регенерацию, замедляет развитие старения. Диоксид титана оказывает фотопротекторное действие и улучшает оптические характеристики кожи. Кремное средство разглаживает мелкие морщинки, повышает тургор и увлажненность кожи, придает лицу здоровый и ухоженный вид.

Функциональные компоненты: масло миндаля, витамины А и Е, пантенол, аналог низкомолекулярной гиалуроновой кислоты Bioami Skin, глицин сои, оксидоредуктаза, коллаген, пальмитоилпентапептид-4 (матриксил).

ВСЕСЕЗОННЫЙ АТРАВМАТИЧНЫЙ ПИЛИНГ

Профессиональный препарат **PQAge Evolution** от марки Promoitalia предназначен для интенсивного омоложения кожи лица, шеи, области декольте и рук. В рецептуру входит TCA (30–35%), стабилизированная системой Glype Complex, а также койевая (5–10%) и миндальная (5–10%) кислоты, гексапептид-30, коэнзим Q10 (1–5%).

Процедура PQAge Evolution обеспечивает видимый лифтинг тканей, разглаживает мимические морщины, сужает поры, уплотняет кожу, выравнивает ее рельеф, осветляет и улучшает ее светоотражающие характеристики. Результат виден сразу же после сеанса, усиливается на протяжении пяти дней и сохраняется в течение трех недель. Комфортная универсальная процедура не приводит к повреждению

эпидермиса, не вызывает фроста и шелушения, не требует периода реабилитации. Подходит как для женщин, так и для мужчин.

Рекомендованный курс состоит из 4–6 сеансов с частотой раз в неделю. Возможно однократное применение в качестве процедуры экспресс-лифтинга.

Показания: фото- и хроностарение; дряблая, атоничная кожа, птоз тканей; глубокие и мелкие морщины, в том числе мимические; «уставшая» кожа, «кожа курильщика»; проблемная кожа и явления постакне; жирная кожа, расширенные поры; гиперкератоз; гиперпигментация; растяжки.

СЫВОРОТКА С ЭФФЕКТОМ ЛАЗЕРНОЙ И LED-ТЕРАПИИ

Unifying Youth Serum – новый продукт с нежной текстурой от марки Sothys (Франция), который быстро выравнивает цвет лица и придает коже сияние. Подходит для кожи любого типа, но прежде всего для жирной и комбинированной. Инновационные векторные пептиды, образующие липосомальные комплексы с карнозином, токоферолом и силимарином (активное вещество расторопши пятнистой), запускают процесс обновления коллагеновых волокон дермы. Олигосахариды морского происхождения улучшают структуру эпидермиса, экстракт шиповника сокращает размеры пор. Уже через месяц использования средство осветляет пигментацию на

16%. При регулярном применении сыворотки выравниваются рельеф и тон кожи, уменьшаются пигментные пятна, разглаживаются морщины, исчезает жирный блеск.



ЭНЗИМНЫЙ ПИЛИНГ-ГЕЛЬ

Удаление ороговевших клеток – обязательный этап ухода за кожей, от которого ощутимо зависит выраженность конечного результата. Для проведения эксфолиации оптимально подходит препарат **Skin Refining Enzyme Peel** от Janssen Cosmetics (Германия). В его состав входит полученный биотехнологическим путем фермент субтилизин, стабилизированный за счет запатентованной технологии кристаллизации; фермент активизируется только на поверхности кожи, разрушая бел-

ковые связи между ороговевшими клетками. Такая биохимическая эксфолиация, сходная с действием собственных ферментов кожи, стимулирует естественные процессы регенерации, способствует выравниванию кожного микрорельефа и разглаживанию морщин.

Продукт очищает и освежает кожу, улучшает ее цвет, подготавливает к последующему интенсивному уходу. Быстро впитывается; не содержит абразивных частиц. Если позволяет состояние кожи, может наноситься с применением брашинга.

Поскольку любой пилинг повышает чувствительность кожи к UV-излучению, при использовании средства необходимо обеспечить соответствующую фотопroteкцию и наносить под дневной крем солнцезащитную основу Face Guard.

ВСЕСЕЗОННЫЙ ПИЛИНГ ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ

Пилинговый набор «Чистая кожа»/Kit Pure Skin (Soskin, Франция) включает 3 продукта: пред-



пилинговый лосьон, гель-пилинг и нейтрализующий лосьон.

Эксфолирующий препарат Pure Skin Gel Peeling содержит гликолевую (40%) и салициловую (2%) кислоты. Подходит для жирной и комбинированной кожи, показан при фолликулярном гиперкератозе, инволюционных изменениях кожи, постакне.

ВСЕСЕЗОННЫЙ ПИЛИНГ ПРИ ГИПЕР- ПИГМЕНТАЦИИ



В состав **пилингового набора «Сияние кожи»/Kit Clear Skin** от французского бренда Soskin входят предпилинговый лосьон, гель-пилинг и нейтрализующий лосьон.

Clear Skin Gel Peeling включает гликолевую (50%), фитиновую (5%) и койевую (0,5%) кислоты. Предназначен для коррекции и профилактики гиперпигментации, а также инволюционных изменений кожи.

ИНТЕНСИВНЫЙ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ КРЕМ

Cellulite Remodelling Intensive Cream от испанского бренда Arosha улучшает кровоснабжение жировой ткани, активизирует процессы липолиза, обеспечивает мощный лимфодренаж, придает коже упругость и способствует ее обновлению. Средство стимулирует расщепление жиров и препятствует их



дальнейшему накоплению, а также усиливает венозный и лимфоотток. Благодаря этому уменьшаются проявления целлюлита и исчезает отечность, вызванная задержкой жидкости в тканях.

Функциональные компоненты: липолитический комплекс Rhodysterol (2%), получаемый из экстракта красных водорослей; ингибирующий липогенез комплекс Sculptosane (1%) на основе экстракта микроводорослей рода *Scenedesmus*; кофеин (4%); L-карнитин (0,5%).

Официальный представитель бренда в России – ООО «Адония Косметик».

ГЕЛЬ С РЕТИНОЛОМ

Ретинол и его производные обладают доказанным антивозрастным эффектом. Однако их использо-



вание часто приводит к сухости кожи, развитию раздражения и дерматитов, в связи с чем многие пациенты отказываются от таких препаратов.

Канадской компании RejudiCare Synergy удалось решить эту проблему. Марка представила ночное омолаживающее средство **Retinol SRX**, разработанное для ухода за «усталой» и тусклой кожей с мелкими морщинами. Продукт содержит ретинол в трех различных формах (инкапсулированной, натуральной и синтетической), что обуславливает его оптимальное взаимодействие с клетками кожи. Препарат быстро выравнивает цвет лица, уменьшает морщины, повышает упругость кожи, не вызывая при этом ее повреждения.

Выпускается в трех вариантах, которые различаются содержанием активного вещества. Retinol SRX Mild предназначена для чувствительной кожи, Retinol SRX – для нормальной, а Retinol SRX Max с максимальной концентрацией ретинола – для грубой кожи с глубокими морщинами. Объем – 30 мл.

ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ЛИНИЯ

Neoretin Rejuvemax от IFC (Испания) – серия средств для кожи с признаками фото- и хроностарения, предназначенная для комплексного обновления эпидермиса и дермы. Система прогрессивной ретинизации кожи восстанавливает ее цвет и текстуру и значительно сокращает глубину морщин. В состав гаммы входят «Дневной защитный крем с ретинолом», «Омолаживающий крем-транзит с ретинолом», «Омолаживающий гель с ретинолом», «Омолаживающий интенсивный гель с ретинолом».

При разработке программы использовались два запатентованных комплекса. Retinsphere представляет собой инновационную комбинацию ретиноидов (гидрок-



сипиноколону ретиноата и ретинола), заключенных в транспортные структуры – Glicoesferas и MicroSponge. Комплекс стимулирует клеточное обновление, улучшает микрорельеф кожи, устраняет гиперпигментацию и разглаживает морщины. Несмотря на высокую концентрацию ретиноидов, хорошо переносится кожей и не вызывает развития побочных явлений.

Edafence – стандартизированный экстракт растения луговик антарктический (*Deschampsia antarctica*), адаптированного к самым суровым условиям окружающей среды. Экстракт защищает и восстанавливает кожу, поврежденную в результате агрессивных внешних воздействий, таких как UVA-, UVB- и ИК-излучение, высокоэнергетическое излучение видимого спектра, экстремальные температуры, тяжелые металлы, канцерогены и т.п.

УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ С АЛОЭ

Aloe-V Moisturizing Cream испанской компании Dermatime включает сок алоэ барбадосского в высокой концентрации (60%), метилсиланола маннуронат (органический кремний), глицерин, сквалан, токоферил ацетат, токоферол, экстракт водоросли хондрус курчавый, глюкозу. Легкий крем подходит для кожи любого типа, даже самой чувствительной. Продукт нормализует водный баланс кожи, смягчает, освежа-

НОВИНКИ РЫНКА



ет и укрепляет ее. Обладает успокаивающими, разглаживающими и антиоксидантными свойствами.

МАТИРУЮЩАЯ ПУДРА

Vichy Dermablend [Covermatte] SPF 25 включает минеральные пигменты, салициловую кислоту, глюконат цинка и витамин Е. Предназначается для нормальной и жирной кожи, в том числе склонной к появлению акне, расширенных пор, пигментации. Скрывает несовершенства кожи на 60–100% и обеспечивает матирующее действие на срок до 12 часов. Пудра не содержит парабенов, гипоаллергенна, некомедогенна, подходит для чувствительной кожи. Представлена в трех оттенках – 15, 25, 35.



ОБНОВЛЯЮЩИЙ КРЕМ-ГЕЛЬ

Средство **Acidcure** (Dermacare, Испания) на основе гликолевой и салициловой кислот стимулирует регенерацию тканей, очищает кожу, способствует устранению фолликулярного гиперкератоза, предупреждает закупорку пор. Оказывает себорегулирующее, антимикробное и противовоспалительное действие, успешно борется с акне и постакне. Увлажняет, смягчает и разглаживает кожу, выравнивает ее цвет и рельеф. Может использоваться для подготовки к процедурам химических пилингов.



ДУЭТ ПЛАЦЕНТАРНЫХ СРЕДСТВ

Традиции восточной медицины и передовые технологии воплотились в двух новых препаратах марки **GHC Placental Cosmetic** (Japan Bio Products Co., Ltd., Япония).



Плацентарная сыворотка **GHC Dia Serum** содержит гидролизат плаценты лошади, который благодаря своему пептидно-аминокислотному составу эффективно восстанавливает кожу, страдающую от сухости, имеющую сетку мелких морщин и склонную к возрастной гиперпигментации. Экстракт курльского бамбука, отличающийся выраженными влагоудерживающими свойствами, увлажняет поверхностные и глубокие слои кожи и создает оптимальную среду для развития молодых клеток. Арбутин блокирует тирозиназу, осветляя пигментные пятна.

Действие сыворотки усиливает регенерирующий **GHC Repairing Cream**, в рецептуру которого входят гидролизат плаценты лошади, РНК и сквалан. Крем защищает клетки от повреждения свободными радикалами, поддерживает нормальный уровень увлажненности кожи, стимулирует синтез коллагена. Обладает легкой шелковистой текстурой, быстро впитывается, дарит чувство комфорта.

БИОЦЕЛЛЮЛОЗНАЯ УСПОКАИВАЮЩАЯ МАСКА

Американская марка **SkinCeuticals** вывела на российский рынок **Biocellulose Masque** – новый продукт, разработанный специально для ухода за кожей после лазерных и инъекционных процедур, химических пилингов и других травмирующих эстетических вмешательств. Средство создает на коже гидрофильный защитный барьер, нор-

мализуя протекание процессов регенерации. Мгновенно устраняет дискомфорт, успокаивает и охлаждает кожу, ускоряет ее обновление.

Препарат успешно протестирован на коже, поврежденной в ходе лазерных процедур. Рекомендуется к применению в течение всего реабилитационного периода, а также после посещения бассейна и пребывания на солнце. Выпускается в стерильной индивидуальной упаковке.



УВЛАЖНЯЮЩИЙ АНТИОКСИДАНТНЫЙ ПРЕПАРАТ

Hydro-Antioxidant Multifunctional Care «Увлажняющий антиоксидантный мультифункциональный комплекс» из линии **Evolution Sphere** (Keenwell, Испания) станет хорошим подарком к любому празднику. Активные компоненты продукта (гиалуроновая кислота, масло лимонника белого, витамин С) заключены в золотые кремевые микросферы, помещенные в прозрачную гелевую суспензию. Комплекс



укрепляет стенки сосудов, повышает оксигенацию кожи, ревитализирует ее, выравнивает тон и возвращает ей сияние.

ГЕЛЬ-ЭКСФОЛИАНТ ДЛЯ ТЕЛА

Gel Exfoliante Corporal из гаммы Modeling Body System (Keenwell, Испания) содержит масла сладкого миндаля и жожоба, витамины E и C, а также Rhyolitephytpeel – натуральный ингредиент вулканического происхождения, усиливающий эксфолиацию. Продукт удаляет ороговевшие клетки эпидермиса и стимулирует микроциркуляцию, ускоряя обновление тканей. Разглаживает и тонизирует кожу, мгновенно придает ей сияние, мягкость и шелковистость. Улучшает проникновение в ткани активных компонентов и подготавливает кожу к последующим этапам домашнего ухода Modeling.



СИСТЕМА ЗАПОЛНЕНИЯ МОРЩИН

Hyafill Wrinkle-Filling System от компании Meditopic (Испания) усиливает процессы регенерации, глубоко увлажняет кожу, повышает выработку гиалуроновой кислоты и коллагена, давая эффект заполнения морщин. При нанесении утром позволяет мгновенно увлажнить и разгладить кожу, при использовании вечером – усилить ее обновление во время сна.



МОЛОЧКО ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

Проблема сухости кожи затрагивает все возрастные группы, от младенцев до пожилых. Причины в каждом конкретном случае могут быть разными, однако первая помощь будет одна и та же: эффективное уходовое средство, способное нормализовать состояние гидролипидного барьера кожи и убрать ощущение стянутости.

Французская дерматологическая лаборатория La Roche-Posay представляет в России молочко **Lipikar Lait** для сухой и очень сухой кожи младенцев, детей и взрослых, которое интенсивно увлажняет, смягчает и успокаивает кожу, сохраняя ее



комфорт на протяжении 48 часов. Насыщенная формула на основе колд-крема включает масло карите (10%) и комплекс липидов, сходных с липидами кожи, которые обеспечивают восстановление защитной пленки на поверхности эпидермиса. Термальная вода La Roche-Posay (60%) с высокой концентрацией селена проявляет успокаивающие и увлажняющие свойства. Ниацинамид (2%) снимает раздражение и зуд, улучшая состояние даже самой сухой и чувствительной кожи.

Гипоаллергенный продукт не содержит отдушек и парабенов, протестирован под дерматологическим и педиатрическим контролем. Подходит для ежедневного ухода за кожей лица и/или тела. Отличается легкой нелипкой текстурой, мгновенно впитывается. Выпускается в двух форматах: 200 и 400 мл.

БИОРЕВИТАЛИЗИРУЮЩИЙ БАЛЬЗАМ ДЛЯ ГУБ

Итальянская компания Fidia Farmaceutici S.P.A. – производитель линии препаратов **lal-System**, считающихся «золотым стандартом»

биоревитализации, – представляет бальзам для губ **lal-System Lipstick**. Основным его ингредиентом является 0,2%-я гиалуроновая кислота высочайшей степени очистки. Благодаря молекулярной массе в 200 кДа она глубоко проникает в эпителий губ, увлажняя его и запуская процессы регенерации. Витамин E оказывает антиоксидантное действие, пчелиный воск предотвращает трансэпидермальную потерю влаги, аллантоин смягчает губы и защищает их от негативных факторов внешней среды, вызывающих старение кожи. При регулярном использовании бальзама губы становятся увлажненными, приобретают ухоженный и молодой вид.

ВСЕСЕЗОННЫЙ ГЛИКОЛЕВЫЙ ПИЛИНГ



Набор **Kit Pro Peeling 30** производства компании Soskin (Франция) состоит из предпилингового и нейтрализующего лосьонов и гель-пилинга Pro Peeling 30 на основе 30%-й гликолевой кисло- ▷



**НОВИНКИ
РЫНКА**



ты. Этот универсальный препарат подходит для всех типов кожи, в том числе очень чувствительной; разработан для коррекции фотостарения, гиперпигментации и гиперкератоза.

**ПРЕПАРАТ
ГИАЛУРОНОВОЙ
КИСЛОТЫ**

MesoSet Mono-Hyal 2% (Испания) включает высокомолекулярную гиалуроновую кислоту, которая по молекулярному весу идентична нативной ГК дермы. Средство препятствует истончению кожи, замедляет процессы ее возрастной атрофии, восстанавливает внутридермальный гидрорезерв. Стимулирует пролиферацию, миграцию и дифференцировку фибробластов и базальных кератиноцитов. Обладает иммуномодулирующими и противовоспалительными свойствами.



Может применяться как в чистом виде, так и для приготовления коктейлей. Отличается низкой гигроскопичностью и не вызывает отеков, что облегчает течение постпроцедурного периода.

Эксклюзивный дистрибьютор марки MesoSet – компания «Астарта».

**ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ
ТОНАЛЬНЫЙ
КРЕМ**

Марка **Neauvia Cosmeceuticals** (Matex Lab SA, Италия) выпускает пять серий уходовых продуктов, предназначенных для решения различных эстетических задач. Все препараты обладают успокаивающим, смягчающим и регенерирующим действием и подходят даже для самой чувствительной и нежной кожи. Они снимают воспаление после эстетических медицинских процедур, при регулярном применении поддерживают оптимальную увлажненность кожи, придают ей естественное сияние, предотвращают развитие признаков старения. Основными ингредиентами кремов и сывороток Neauvia Cosmeceuticals являются 3D-фракционированная гиалуроновая кислота и факторы роста.

В число разработанных маркой линий входит гамма Make Up, которая включает «Восстанавливающий крем Make Up», выпускаемый в трех оттенках: Light, Medium и Dark (объем – 30 мл). Средство не только придает коже идеально ровный тон, но и оказывает успо-

каивающее, регенерирующее и лечебное действие.

**АНТИВОЗРАСТНОЙ
ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ
КРЕМ**



Age Reverse Cream марки Purlés (Франция) предотвращает проявления старения, а также поддерживает функции кожи после травмирующих эстетических вмешательств – инъекционных и лазерных процедур, химических пилингов. В рецептуру входит комплекс Sepilift DPHP в высокой концентрации, который работает сразу по трем направлениям: увеличивает выработку коллагена, защищает от повреждения волокна эластина, нейтрализует последствия оксидативного стресса. Кислородный комплекс и аспарил (аспартат L-лизина) повышают функциональную активность

клеток. Масло ши снабжает кожу липидами, способствуя ее регенерации. Объем – 50 мл.

**КРЕМ ДЛЯ КОЖИ
ВОКРУГ ГЛАЗ
С БОТОКС-ЭФФЕКТОМ**

Age Reverse Eye Cream (Purlés, Франция) устраняет отеки и темные круги под глазами, придает коже отдохнувший и молодой вид. Включенный в состав крема матриксил увеличивает выработку коллагена и эластина, разглаживая мелкие морщины. Комплекс Zirhafirm восстанавливает объем тканей и обеспечивает лифтинг кожи в области бровей и век. Комплекс Micropearl осветляет кожу, делает ее нежной и бархатистой. Объем – 50 мл.



ОРГАНИЗАТОР



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ПАРТНЕР



Beauty Salon
Management

ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСТАВКИ
INTERCHARM
professional
по заказу ООО «РЕЛКС»

25–26 апреля 2018 года

МОСКВА • МВЦ «КРОКУС ЭКСПО»

XVII КОНФЕРЕНЦИЯ «МЕНЕДЖМЕНТ САЛОНОВ КРАСОТЫ»



В ПРОГРАММЕ

актуальные доклады
по менеджменту и маркетингу
салонov красоты,
интерактивные семинары
ведущих экспертов
отрасли



WWW.COSMOPRESS.RU
WWW.INTERCHARM.NET

**ВНИМАНИЮ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ:**
обзор тенденций
и прикладной опыт
успешных директоров
салонov красоты



СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

для руководителей,
владельцев и администраторов
салонov красоты, парикмахерских,
косметических центров
и ногтевых
студий



ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОГРАММЕ И ПРОДАЖЕ БИЛЕТОВ:

(495) 228-70-71/72/73/74
Ольга Емельяненко,
emel@cosmopress.ru

BalanceMEDesthetic

Учебный центр компании BalanceMEDesthetic

Официальный представитель брендов
PROMOITALIA, BIOSTEM CM®, INTOMEDI®, DARVIN,
CARA THREAD, NEONYAL

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2
Запись на обучение и дополнительная информация
по семинарам:
Тел.: (925) 753-1827, (495) 647-1969
E-mail: uc@balancemed.ru,
www.balancemedesthetic.ru

ПЕПТИДНАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ

- Пептидные биореструктуранты. Уникальная комбинация натуральных факторов роста и синтетических биомиметических пептидов.
- Комплексные пептидные мезоконцентраты на основе активатора клеточного обновления Bio-peptone®.

НИТЕВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Актуальные решения для успешного применения линейных, спиральных и двойных мезонитей. Базовый уровень.
- Имплантация бинаправленных нитей 3D, 6D и 3D Nose. Продвинутый уровень.

ШКОЛА КОНТУРНОЙ ПЛАСТИКИ

- Коррекция носогубных складок. Создание гармоничных губ.
- Объемное моделирование лица. Коррекция скуловой и нижнечелюстной зоны.

СОЧЕТАННЫЕ МЕТОДИКИ

- Биоревитализанты и пептидные мезокомплексы. Сочетанные протоколы процедур.
- Авторская программа Shine Hydro Glow: оригинальное и эффективное сочетание биоревитализа-

ции, мезоботулинотерапии, пептидной мезотерапии, нанофракционных пилингов.

- Эстетика тела в практике косметолога. Авторские программы коррекции.
- Комплексные программы коррекции эстетических недостатков периорбитальной области.

ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ

- Новая концепция химических пилингов. Эффективное и атравматичное комбинированное воздействие кислот в программах коррекции эстетических недостатков.

ШКОЛА БОТУЛИНОТЕРАПИИ

- 1-я ступень. Коррекция верхней и средней трети лица.
- 2-я ступень. Коррекция нижней трети лица и шеи.

РЕКЛАМА

Учебно-методический центр «МЕЛИС»

Москва, Комсомольский просп., д. 42, стр. 1
Тел.: (495) 661-1817, доб. 115
www.melisexpert.ru
Санкт-Петербург, ул. Достоевского, д. 1
Тел.: (812) 980-1777, www.medmelis.ru

ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ

- **NEW!** Мультикислотные комбинированные химические пилинги. Пилинги-биоревитализанты с механизмом двойной дермомодуляции. Пептидные пилинги.

МЕЗОТЕРАПИЯ

- Базовое и тематическое обучение. Постановка руки на мастер-классах. Выдаются сертификаты государственного образца Санкт-Петербургского педиатрического медицинского университета.

- Практические занятия с индивидуальной постановкой руки.
- Трихология от А до Я для «чайников».
- Акне: дерматологические и косметические аспекты.
- Мезотерапевтическая коррекция целлюлита и локальных жировых отложений.

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ НА ОСНОВЕ НИЗКО- И ВЫСОКОМОЛЕКУЛЯРНОЙ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ. РЕДЕРМАЛИЗАЦИЯ

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА

- Современные методики контурной коррекции. Базовое обучение с постановкой руки.
- Стереомоделирование лица (комбинированные техники): периорбитальная область, средняя треть лица.

- Игла или канюля? Объемная контурная пластика смешанными методами.

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ИНЪЕКЦИОННОЙ ТЕРАПИИ

- **NEW!** Плацентарная терапия. Опыт применения препарата «Мэлсмон» в клинической практике.
- Применение ботулинического токсина «Ксеомин», «Диспорт» в клинической практике врача-косметолога. Выдаются сертификаты компаний Merz и Ipsen.
- Тредлифтинг (базовый и продвинутый уровень): 3D-мезонити в программах коррекции возрастных изменений лица и тела, сочетание с другими методиками. Постановка руки.
- Новые возможности в косметологии: восстановительная интрадермальная терапия уникальным коллагеновым комплексом «Коллост».
- Плазмотерапия и аутологичный биофиллер.

РЕКЛАМА

«АРОМА-ФИТС», учебный центр

Эксклюзивный представитель
профессиональной органической
марки Phyt's (Франция) в России
и Республике Беларусь

Москва, ул. Кржижановского, д. 23, корп. 5
Тел.: (495) 510-8022, (499) 724-1221
E-mail: phyt's@yandex.ru
www.aroma-phyts.ru

ПРИГЛАШАЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ НА НАТУРО-ЭСТЕТИЧЕСКИЕ СЕМИНАРЫ С ДЕМОНСТРАЦИЕЙ ПРОЦЕДУР

БАЗОВЫЙ СЕМИНАР

История и концепция марки Phyt's. Стандарт Cosmebio • Презентация линий • Базовая процедура

СЕМИНАРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

Антивозрастные уходы • Уходы при специфических проблемах: тусклой и «уставшей» коже; водно-жировом дисбалансе кожи; дегидратации; чувствительности; гиперсекреции сальных желез, акне, комедонах; куперозе; гиперпигментации; проявлении отеков, темных кругов и дегидратации в периорбитальной области
• Уход за мужской кожей • Химический пилинг BIO (30%-ная гликолевая кислота, pH 2,9)

СЕМИНАРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

Уходы по коррекции фигуры (моделирование, укрепление и повышение тонуса кожи и мышц) • Уход для ног с проявлениями лимфостаза и венозного застоя • Уход за атоничной кожей бюста • Спа-уходы за руками и ногами

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ МЕТОДИКИ PHYT'S

Лимфо-энергетический массаж лица • Массаж век • Массаж палочками • Массаж чувствительной кожи

ВЕБИНАРЫ

Обучение проводится бесплатно по предварительной записи. По окончании обучения выдается сертификат французского образца.

Приглашаем к сотрудничеству региональных представителей. Компания предоставляет всестороннюю поддержку и широкие возможности для сотрудничества, организует выездные семинары и профессиональные мероприятия для специалистов и руководителей салонов красоты, клиник, спа- и велнес-центров.

РЕКЛАМА

JANSSEN COSMETICS и LA BIOSTHETIQUE
в России приглашает косметологов
и руководителей салонов красоты
на обучение.

Мы рады предложить вашему
вниманию ряд теоретических,
практических семинаров
и мастер-классов под руководством
наших ведущих специалистов.

Узнать темы и даты проведения
семинаров можно по указанным
телефонам.

JANSSEN COSMETICS (Германия)

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 46
Тел.: (495) 938-9393, 647-1988
www.janssen-beauty.ru

ЦИКЛ ОБУЧЕНИЯ

- Тематические семинары по уходу за лицом, включающие уходы за возрастной, жирной, чувствительной кожей, АНА-пилинг Inspira, осветление кожи за 4 шага, мезотерапию, биоревитализацию кожи с препаратом Hyaluderm 1,4; 2,0; 2,5%.
- Семинары по уходу за телом: программы коррекции фигуры, антицеллюлитные программы и оригинальные уходы Janssen SPA World.

LA BIOSTHETIQUE (Франция)

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 57
Тел.: (495) 938-9387, 647-1968
www.labiosthetique.ru

В программе семинаров по уходу за кожей
люкс-бренда LA BIOSTHETIQUE

Диагностика состояния кожи. Методы создания персонализированных программ ухода за возрастной, обезвоженной, чувствительной, жирной кожей. Уникальная методика атравматичной чистки. Линия клеточной anti-age-терапии. Демонстрация новой концепции SPA в программах профессионального эстетического ухода. Эксклюзивные SPA-ритуалы.

РЕКЛАМА

МЕЛИС
профессиональная косметология

PHYT'S
NATURO-ESTHETIQUE

JANSSEN
COSMETICS
LA BIOSTHETIQUE
PARIS

SOTHYS, учебный центр

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 18
Тел.: (495) 938-9130, 938-9393
E-mail: info@sothys-beauty.ru, www.sothys.ru

Бренд элитной косметики Sothys приглашает специалистов на цикл теоретических и практических семинаров на базе собственного Учебного центра. Вы ознакомитесь с уникальной концепцией Sothys, фирменной техникой массажа Digi-Esthetique. В рамках 6-дневного курса практических занятий вы получите навык работы с интенсивными комплексными программами Sothys, сможете оценить эксклюзивное качество продукции, высокую результативность процедур и экономическую выгоду от сотрудничества с брендом.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ БРЕНДА, КОНЦЕПЦИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ ЛИНИЙ И ПРОДУКТОВ SOTHYS

Профессиональные программы

- **NEW!** Роскошный SPA-ритуал Secrets Sothys.
- **NEW!** Косметическая линия для реабилитации кожи Blue Line.
- Возрастная кожа. Anti-age-подход от Sothys.
- Увлажнение. Работа с обезвоженной и чувствительной кожей.
- Эксклюзивные программы коррекции фигуры.
- Коллекция декоративной косметики Sothys как продолжение косметического ухода.

БЛОК ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ (6 ДНЕЙ)

1-я часть (3 дня)

Концепция интенсивных уходов. Эксклюзивная методика массажа Digi-Esthetique. Anti-age-концепция Sothys, лифтинг-программа Collagene Hyaluronique. Программа интенсивного увлажнения Hydra 3Na.

2-я часть (3 дня)

Решение актуальных задач в уходе за кожей вокруг глаз Eye Contour. Эксклюзивная методика массажа с фарфоровыми аксессуарами. Энергонасыщающий интенсивный уход с экстрактом элютерококка. Интенсивный пилинг. Корректирующий уход для жирной кожи. Сезонные уходы Sothys.

РЕКЛАМА

FIJIE, институт красоты

119121, Москва, 7-й Ростовский пер., д. 11
Тел./факс: (495) 968-7505, 502-9075
E-mail: institute_beauty@fijie.ru

- **AQUASHINE HA** – инъекционный дермомодулятор IV поколения. Комбинантная гиалуроновая кислота, модифицированная пептидами, для выраженного биолифтинга и устранения возрастных дисхромий различного генеза.
- **REVOFIL** – первый пептидсодержащий пролонгированный филлер с эффектом anti-age.
- Пептидные биорегуляторы **DERMAHEAL**. Неинвазивное решение эстетических задач. Состав и на-

значение препаратов, протокол по омоложению, осветлению, уменьшению локальных жировых отложений.

- Трихология **PELO BAUM**: пептидная регуляция в трихологии. Инновационный финастеридподобный пептид. Коррекция нерубцовых форм алопеции.
- Возможности комбинированных протоколов **CELL FUSION C**. Возвращение объема и гидролифтинг посредством применения трехуровневой системы омоложения Tox Peel. Реконструкция эпидермиса. Клеточные пилинговые системы.
- **RENOPHASE**. Четыре ступени регенерации. Уникальные формулы, запускающие пролонгированную

и синергичную работу клеток кожи. Новые профессиональные протоколы. Демонстрации процедур. Эстетическая гинекология: актуальные аспекты женского здоровья и качества жизни. Эстетическая гинекология: на стыке специальностей.

- Акне: патогенез, причины, тактика медикаментозного лечения в зависимости от стадии заболевания. Косметологическая коррекция акне и рубцов постакне с поддержкой домашнего ухода **PIM-PIM-PAUL**.
- **JIL GYUNG YI** – интеллектуальный помощник женскому здоровью.

По окончании обучения выдаются сертификаты.

РЕКЛАМА

Творческая мастерская «БЕАТРИЧЕ»

Москва, ул. Профсоюзная, д. 104
Тел.: (495) 330-5044, 330-5434. WhatsApp: 8 (905) 538-0359

Приглашаем косметологов на обучение эксклюзивным массажным техникам немецкого профессионального бренда PHYRIS. В нашем арсенале есть мануальные техники, а также методики с применением специальных массажных аксессуаров PHYRIS.

МАНУАЛЬНЫЕ ТЕХНИКИ

Массаж «магических восьмерок». Сочетает лимфодренажное и лифтинговое воздействие. Ориентируясь на состояние кожи клиента, косметолог может отдать приоритет одному из них либо уделить равное внимание дренажу и лифтингу.

Массаж ультралиний. Является аналогом фитнес-тренировки; состоит из «разминки», «ворк-аута» и «заминки» для лицевых мышц. Улучшает кровообращение и тонус мышц, формирует четкий контур лица.

Skin Results («Скин резалтс»). Стимуляция биоэнергетических точек во время поверхностного химического пилинга. Улучшает состояние кожи и общее самочувствие клиента.

ТЕХНИКИ С ПРИМЕНЕНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ МАССАЖНЫХ АКСЕССУАРОВ PHYRIS

Кристаллический массаж. Проводится стеклянными палочками по уникальным препаратам-проводникам SOMI (СОМЫ) в каждой профессиональной процедуре. Обеспечивает релаксацию и лимфодренаж.

Массаж кисточками из ворса белой козы. Идеален для чувствительной кожи. Проводится без применения косметических средств. Расслабляет, успокаивает.

Массаж дисками из снежного кварца «Магический поток». Комфортный и эффективный массаж для улучшения кровообращения, повышения эластичности, укрепления и подтяжки тканей.

Люкс-массаж век кисточкой. Деликатная стимуляция кожи век с помощью тонкой вверной кисточки для наилучшего впитывания косметических средств и разглаживания морщин. **Массаж лайнером.** Лайнер с массажным шариком, покрытым золотым напылением, используется для массажа век, а также локальной проработки имеющихся морщин. Уменьшает глубину морщин, укрепляет кожу, улучшает ее структуру.

Широкий спектр результативных массажных методик для лица позволяет заметно повысить уровень комфорта клиента и эффективность профессиональных уходов.

Обучение проводит врач-дерматолог, методист PHYRIS в России Ирина СЕХОВА.

РЕКЛАМА

ООО «ПРЕМЬЕР ФАРМ» – официальный и эксклюзивный представитель американской компании ABG LAB LLC на территории РФ

Москва, ул. Тестовская, д. 10, Москва-Сити, «Северная башня», под. 1, эт. 10, 11
Тел.: (495) 795-0711
E-mail: info@premier-pharm.ru
www.premier-pharm.ru
<https://www.facebook.com/premierpharm/>

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР PREMIERPHARM INTERNATIONAL SCHOOL OF PROFESSIONAL COSMETOLOGY AND DERMATOLOGY

Компания Premierpharm, официальный и эксклюзивный представитель американских компаний ABG LAB LLC (NJ, USA) на территории РФ, приглашает на обучение врачей-косметологов в Международную школу профессиональной косметологии и дерматологии.

В программе обучения предусмотрены обзорные, тематические и авторские семинары, демонстрация протоколов процедур, индивидуальное обучение, симуляционное обучение, мастер-классы для врачей-косметологов, видео-мастер-классы.

Проводятся выездные семинары. После обучения выдаются сертификат и оригинальные учебные материалы. Предварительная запись обязательна.

СЕМИНАРЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ ШКОЛЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И ДЕРМАТОЛОГИИ

- Инновационные технологии биореструктуризации и реабилитации возрастной кожи.
- Anti-age-терапия эпигенетической направленности.
- Топ-продукты (активные формулы на основе запатентованных пептидов) для домашнего ухода.
- Комплексная программа решения эстетических проблем периорбитальной области.
- Решение актуальных задач по коррекции локальных жировых отложений и ремоделирование лица без хирургического вмешательства.
- Авторские семинары по решению дерматологических проблем в косметологии (акне, постакне, розацеа, дисхромии, ксероз, чувствительный дерматит).

РЕКЛАМА

SOTHYS PARIS



ИНСТИТУТ КРАСОТЫ



РЕКЛАМА



Premierpharm



ALFA BEAUTY
COSMETIC & EQUIPMENT

Компания AlfaBeauty

Официальный дистрибьютор Soskin Paris в России

Москва, Москворецкая наб., д. 2а
Тел.: (495) 775-4733
Тел.: 8 (800) 775-4733 – звонок по РФ бесплатный
www.alfabeauty.ru

Компания Alfa Beauty приглашает косметологов принять участие в семинарах для знакомства с французским косметическим брендом Soskin Paris, который представляет комплексную anti-age-стратегию с учетом современных теорий о механизмах старения.

Все обучающие программы состоят из двух частей – теории и практики.

- СОЧЕТАНИЕ ФРАНЦУЗСКОГО ПОДХОДА И РУССКОЙ ШКОЛЫ К РЕШЕНИЮ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ БЫСТРОГО И ВИДИМОГО РЕЗУЛЬТАТА.
- ПОДГОТОВКА К ОСЕННЕ-ЗИМНЕМУ СЕЗОНУ ОТ ИНСТИТУТА ЛАБОРАТОРИИ.
- ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ. ЭФФЕКТИВНОСТЬ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА.
- ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖИ В ПЕРИОД МЕЖСЕЗОНЬЯ.

Из теоретической части вы узнаете о лечебных и уходовых свойствах продукции бренда и о том, как ее не только правильно выбирать, но и успешно сочетать с аппаратными методиками и другими косметологическими процедурами, а также об инновационных методах решения эстетических проблем. На практическом мастер-классе вы протестируете препараты Soskin и наглядно убедитесь в их эффективности. В зависимости от темы выбранного семинара участники смогут увидеть результат экспресс-ухода «Мгновенное преображение» (сочетание эстетического ухода и пилинга), anti-age-программы Vita-lift с n-BTX-комплексом (натуральной неинвазивной альтернативой ботулотоксину) и пилингами, абсолютного омолаживающего ухода с коллагеновым листом и др.

Слушателям выдается сертификат, подтверждающий статус специалиста в качестве партнера компании и предоставляющий возможность выгодного сотрудничества.

Семинары проводит врач-косметолог, сертифицированный тренер Наталья Юрьевна БОЧЕНКОВА.

Alfa Beauty также регулярно организует лекции и мастер-классы по другим представленным косметическим брендам: Oxygen Botanicals (Канада) – первая в мире кислородно-липосомальная косметика, a SkinClinic (Испания) – высокоэффективные средства для решения дерматологических и эстетических проблем кожи лица и тела.

РЕКЛАМА

Институт биорегуляции и геронтологии, Санкт-Петербург

С 14 по 16 декабря в Санкт-Петербурге пройдет научно-практическая конференция «**Инновационные российские технологии в геронтологии и гериатрии**», которая будет посвящена 25-летию Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии. Мероприятия конференции рассчитаны на три дня. Так, 14 декабря в Санкт-Петербургском городском гериатрическом медико-социальном центре будут обсуждаться вопросы гериатрической практики, второй день (15 декабря) пройдет в Институте физиологии им. И.П. Павлова РАН и будет полностью посвящен фундаментальной геронтологии, а в заключительный день конференции состоится обучающий семинар «**Фундаментальная геронтология в помощь врачу анти-возрастной медицины**», посвященный практическим аспектам геронтологической науки и антивозрастной медицины. Данный семинар рассчитан в первую очередь на специалистов

эстетической медицины и косметологов, которые хотят использовать комплексный подход в коррекции и профилактике возрастных изменений для своих пациентов. Лекторы семинара (В.Х. Хавинсон, профессор, член-корреспондент РАН, президент Европейского отделения Международной ассоциации геронтологии и гериатрии (2011–2015), директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии, С.В. Трофимова, профессор, доктор медицинских наук, генеральный секретарь Мирового общества превентивной, регенеративной и антивозрастной медицины, президент Российского общества антивозрастной медицины, директор клиники предиктивной медицины «Древо жизни» и др.) подробно осветят теоретические и практические принципы современных инновационных антивозрастных технологий, методов оценки

биологического возраста и путей коррекции возрастной патологии, а также представят схемы применения уникальных инъекционных пептидных препаратов. Обучение пройдет на базе петербургской клиники предиктивной медицины «Древо жизни», которая ведет успешную работу на протяжении уже 10 лет, принимает как отечественных, так и зарубежных пациентов, зарекомендовав себя одной из лучших инновационных клиник на мировом рынке антивозрастной медицины.

Семинар пройдет в клинике «Древо жизни» по адресу: Санкт-Петербург, ул. Петрозаводская, д. 13Б (вход с ул. Барочная).

Мероприятие обеспечено аккредитационными баллами системы непрерывного медицинского образования.

Записаться для участия в семинаре можно по тел. 8 (958) 593-6796 или по электронной почте raam.society@gmail.com

РЕКЛАМА

реклама



SAM
SYMPOSIUM



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
ВЫСТАВКА
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЕ



НОВОСТИ НАУЧНАЯ ПРОГРАММА О ВЫСТАВКЕ ЭКСПОНЕНТАМ ПОСЕТИТЕЛЯМ ПРЕСС-ЦЕНТР КАТАЛОГ УЧАСТНИКОВ КОНТАКТЫ



Официальный сайт

WWW.SAM-EXPO.RU

Международный симпозиум по эстетической медицине

- Отраслевые новости
- Обучение
- Каталог участников
- Научная программа
- Новинки экспозиции



Старая
кресть

ОСНОВАНА В 1993

(495) 228-70-71/72/74
SAM-EXPO@COSMOPRESS.RU
WWW.SAM-EXPO.RU

- ✓ Дерматологам и косметологам
- ✓ Специалистам anti-age медицины
- ✓ Пластическим хирургам

Присоединяйтесь!



Энциклопедия для косметолога

lesnouvellesesthetiques

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

реклама

МЕРОПРИЯТИЯ



Журналы

«Les Nouvelles Esthetiques»



«Ногтевой сервис»



«Эстетическая медицина»



Интернет-порталы и услуги
СПА
Эстетическая медицина
DVD
Косметология
Ногтевой сервис
Эстетическая медицина

NEW!
ПОДПИСКА
НА ЭЛЕКТРОННЫЕ
ВЕРСИИ
ЖУРНАЛОВ

ЭкспоМедиаГруппа «Старая крепость» представляет

COSMOPRESS.RU



Интернет-портал для специалистов индустрии красоты

Косметология
Эстетическая медицина
Ногтевой сервис
Искусство бизнеса
СПА
Массаж

✓ ЖУРНАЛЫ ✓ ВЫСТАВКИ
✓ ЛИТЕРАТУРА ✓ ОБУЧЕНИЕ
✓ НОВОСТИ

Быстрота доступа
к информации
Удобный поиск
необходимых услуг
Расширение
профессиональных
возможностей

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
www.cosmopress.ru/shop/



БЛЕФАРОПЛАСТИКА (СТОЛЯРЖ А.Б.)

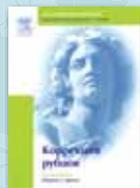
Книга «Блефаропластика» — практическое руководство по передовым методам пластики век, составленное известными специалистами в этой области Роналдом Моём

и Эдгаром Финчером.

В книге вы найдете:

- описание анатомии век и периорбитальной области, методик пластики верхнего и нижнего века различными доступами, методов комбинированной подтяжки век с использованием хирургических вмешательств и лазерной дермабразии, рекомендации по предупреждению осложнений и много другой полезной информации;
- множество цветных рисунков и фотографий, иллюстрирующих различные виды пилинга и их реальные результаты;
- DVD с видеоматериалами на английском языке по различным методикам и практическим тонкостям.

1500 руб.



КОРРЕКЦИЯ РУБЦОВ

(под редакцией Кеннета А. АРНДТА)

Книга «Коррекция рубцов» — практическое руководство по передовым методам медикаментозной и хирургической коррекции рубцов, состав-

ленное известным специалистом в этой области.

В книге вы найдете:

- описание патогенеза формирования патологических рубцов, показания и противопоказания к различным вмешательствам, методику консервативных и хирургических методов коррекции рубцов и много другой полезной информации;
- множество цветных рисунков и фотографий, иллюстрирующих различные вмешательства в их реальные результаты.

1100 руб.



ХИМИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ + DVD

(под редакцией Марка Дж. РУБИНА)

Книга «Химический пилинг» — практическое руководство по передовым методам омоложения кожи с помощью химических средств, составленное известным специалистом в этой области.

В книге вы найдете:

- описание видов химического пилинга, механизма и особенностей действия различных пилинговых составов, показания и противопоказания к их применению, подробное описание подготовительных процедур и методику проведения пилинга, рекомендации по предупреждению осложнений и много другой полезной информации;
- множество цветных рисунков и фотографий, иллюстрирующих различные виды пилинга и их реальные результаты.

1700 руб.



НЕХИРУРГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ПОДТЯЖКИ КОЖИ

(ПАВЛУЧЕНКО Л.Л.)

Книга «Нехирургические методы подтяжки кожи» — практическое руководство по передовым методам коррекции контуров и объемов лица и тела, составленное известными специалистами в этой области Мурадом Аламом и Джеффри С. Дровером.

1700 руб.



ЛЕЧЕНИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР

(под ред. А. ТОСТИ, К. БЕЕРА, М.П. ДЕ ПАДОВЫ)

В данном издании сформулированы четкие рекомендации по решению проблем, связанных с косметическими процедурами. В книге содержатся сведения по диагностике и принципам лечения основных осложнений пилинга, дермабразии, биоревитализации, мезотерапии, лазерной, фотодинамической, радиочастотной, микроигольной терапии, а также терапии высокоинтенсивным импульсным светом; приведена информация о побочных эффектах применения ботулотоксинов и наполнителей и способах устранения этих нежелательных явлений. Книга предназначена для специалистов в области косметической хирургии, дерматологов, косметологов.

1300 руб.



МЕЗОТЕРАПИЯ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ. АТЛАС

(Бритта НОУЛ под редакцией Герхарда ЗАТТЛЕРА)

В данном атласе представлены техники и методики мезотерапии, применяемые в эстетической медицине. Несмотря на то, многие наши коллеги слышали о мезотерапии, они не всегда достаточно четко представляют себе все достоинства этого метода. В книге объясняются все возможные интерпретации, в том числе и ошибочные. Это первая публикация в Германии в этой области. Д-р Брита Ноул — президент Ассоциации Мезотерапии Германии и вице-президент Международного Общества мезотерапии. Обучалась во Франции, непосредственно у автора метода Мишеля Листора, и занимается мезотерапией уже более 25 лет, одна из первых врачей, кто стал применять данный метод в Германии. Многие годы она читает лекции и ведет обучение.

Мезотерапия занимает определенную нишу среди других лечебных и косметических процедур. Спрос на этот вид косметических услуг постоянно растет. Надеюсь, эта книга, с учетом ее практической направленности, поможет читателю в освоении основ мезотерапии и применении ее в своей деятельности.

2500 руб.



КНИГА «НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. Косметические средства: ингредиенты, рецептуры, применение»

(МАРГОЛИНА А.А., ЭРНАНДЕС Е.И.)

Книга входит в серию книг, объединенных в Курс «Новая косметология». Представляет собой богатый источник актуальной теоретической и практической информации, необхо-

димой для успешного использования косметических средств в целях лечебно-профилактического ухода за кожей и решения разнообразных дерматокосметологических задач.

1900 руб.



ЛАЗЕРО- И СВЕТОЛЕЧЕНИЕ

(под редакцией Дейвида ДЖ. ГОЛДБЕРГА). В ДВУХ ТОМАХ С DVD-ДИСКАМИ.



Книга «Лазер- и светолечение» в двух томах — практическое руководство по передовым методам лазер- и светолечения, составленное известным специалистом в этой области Дейвидом Дж. Голдбергом. ТОМ 1: **Сосудистые нарушения, гиперпигментация, рубцы, кожные болезни, эпидемия.** ТОМ 2: **Омоложение кожи, лазерная шлифовка, лазерная терапия у пациентов с темной кожей, лечение целлюлита.**

Редактор DVD Томас И. Рорер. Перевод под общей редакцией В.А. Виссарионова. Научный редактор перевода Е.Н. Буркун

1500 руб. / том



ТЕХНИКА КОСМЕТИЧЕСКИХ ИНЪЕКЦИЙ

(ТЕДА К. КОНТИС, ВИКТОР ЛАКОМБ)

Книга посвящена молодому направлению в эстетической медицине — контурной пластике лица инъекциями нейротоксинов и кожных наполнителей. Она знакомит читателя с новыми нейротоксинами и наполнителями, поднявшими этот метод на более высокий уровень, методичкой коррекции многочисленных косметических дефектов, богато иллюстрированной превосходными рисунками, а также возможными осложнениями и способами их устранения. Спрос на инъекционную контурную пластику, которая постоянно совершенствуется, растет с каждым годом, поэтому выход в свет данного руководства является своевременным и актуальным.

1300 руб.



ИЛЛУСТРИРОВАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ХИМИЧЕСКИМ ПИЛИНГАМ. ОСНОВЫ. ПОКАЗАНИЯ. ПРИМЕНЕНИЕ

(РУБИН М.Г., СКАЙРЕР Н.И., ВИСТ Л.Г., ГАУТ Ю., МИХАЙЛОВА Н.П.)

Химический пилинг — это высокоэффективный метод омоложения кожи. В книге обобщен личный опыт авторов наряду с международными данными, накопленными за несколько десятилетий. Предоставлена информация, необходимая для успешного проведения поверхностного, срединного и глубокого пилинга. Разбираются показания, принципы консультирования и лечения. Отдельные главы посвящены использованию этого метода при ряде нозологических форм и различных типах кожи, а также разбору клинических случаев. Книга будет полезной специалистам, желающим научиться проводить химический пилинг, а также тем, кто хочет расши-

рить свои знания об отдельных аспектах данного метода.

Для косметологов и дерматологов.

3000 руб.



КОСМЕТИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ. Принципы и практика

(Лесли БАУМАНН)

В книге содержится как теоретическая информация о строении, иммунологических свойствах, классификации типов кожи, влиянии различных факторов на старение кожи, чтобы помочь специалистам в области косметической дерматологии обновить знания о разнообразных косметических продуктах и процедурах. В то же время косметологи фармакологического профиля при помощи данного издания смогут понять, с какими трудностями чаще всего сталкиваются косметические дерматологи. Книга предназначена для дерматологов, косметологов, специалистов в области эстетики кожи.

3000 руб.



ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ

(АШЕР Б.)

«Инъекционные методы в косметологии» — это иллюстрированное руководство по применению инъекционных терапевтических процедур в пластической хирургии и косметологии. Оно вообрало в себя глубокое знание и большой практический опыт группы специалистов — экспертов в области дерматологии и косметологии.

3500 руб.



ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ

(ШАРОВА А.А., ГУБАНОВА Е.И., ПАРСАГШВИЛИ Е.З., КОЛИЕВА М.Х., АЛЕНИЧЕВ А.А., ШАРЫПОВА И.В., ЗОРИНА А.И., ЗОРИН В.Л., ИСАЕВ А.А., ЧЕРКАСОВ В.Р.)

Серия книг, объединенных в Курс «Новая косметология», представляет собой уникальные базовые учебные пособия по специальности «Косметология». По своему содержанию наполнению и форме подачи Курс «Новая косметология» представляет собой наиболее полный, актуальный и систематизированный материал, аналогов которому нет ни среди российских, ни среди зарубежных изданий. Книги удобно структурированы, информация подана авторами в интересной и доступной для понимания форме при соблюдении точной профессиональной лексики и терминологии.

1900 руб.



ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЯ. Поражения кожи лица

(РОДИОНОВ А.)

Книга представляет собой первое полное отечественное руководство по одной из ключевых областей медицины — дерматокосметологии. В доступной и наглядной форме изложены сведения об анатомо-физиологических особенностях кожи, ее барьерных свойствах, основных методиках оценки ее состояния. Книга богато иллю-

Специализированная литература для красивого бизнеса

125124, Москва, 3-я ул. Ямского Поля, д. 2, корп. 13, эт. 6. Тел.: (495) 228-70-71


Старая крепость
ОСНОВАНА В 1993



люстрирована цветными оригинальными фотографиями, облегчающими диагностику. Издание предназначено для дерматологов, косметологов и врачей других специальностей, работающих в области косметологии и эстетической медицины, студентов медицинских и биологических вузов.

2000 руб.



ИСКУССТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ КОЖИ

(ОБАДЖИ З.Э.)

Книга представляет собой руководство для врачей, посвященное омоложению кожи. Наряду с фундаментальными данными по анатомии и физиологии кожи в ней содержатся принципы и методы ее оздоровления, восстановления клеточных функций и улучшения переносимости различных процедур и хирургических вмешательств.

В отдельных главах рассматриваются такие распространенные виды патологии кожи, как нарушения пигментации (мелазма, гипопигментация), стриктуры (рубцы, морщины), фотоповреждение, воспалительные заболевания, розацеа и акне. Приведены типичные клинические случаи. Книга включает более 200 иллюстраций. Второе оригинальное издание содержит полноценный обзор современных подходов, алгоритмов и методов ревитализации кожи, разработанных д-ром З. Обаджи на основании своей 35-летней практики.

Для дерматологов и косметологов.

3500 руб.



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ЛИЦА. ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

(под ред. А. МЕЛВИНА, ШИФТМАНА и АЛЬБЕРТО ДИ ДЖУЗЕПЕ)

Книга представляет собой практическое руководство по эстетической коррекции лица. В ней собраны основные методы, применяемые в данной области. Отдельные главы посвящены анатомии структур лица и шеи, регионарной анестезии, химическому пилингу, лазерной шлифовке лица, мезотерапии, методам нитевого лифтинга, а также препаратам для инъекционной пластики (филлерам). Наряду с основными перечисленными методикой авторы описывают их основные этапы, используемые препараты и аппаратуру, а также возможные осложнения. Читатель найдет в книге информацию о показаниях и противопоказаниях к различным методам эстетической коррекции, технику их применения и планы лечения.

Книга хорошо иллюстрирована, содержит много фотографий клинических примеров.

Для косметологов и пластических хирургов, проходящих первичную специализацию.

1500 руб.



МОЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ - КОСМЕТОЛОГИЯ. СЕРИЯ КНИГ

Серия представляют собой учебно-методические пособия по наиболее важным темам косметологии и эстетической медицины. Каждая книга посвящена конкретной косметологической задаче и способам ее решения. Состав серии: «Гиперпигментация кожи и косметическое отбеливание», «Гормональные проблемы кожи», «Кожа как объект косметологического воздействия», «Ремоделирование кожи и заживление ран», «Старение кожи», «Стресс и его влияние на кожу», «Сухая кожа», «Угревая болезнь и по-

вышенная жирность кожи», «Химический пилинг», «Целлюлит и коррекция фигуры», «Чувствительная кожа». Каждая книга структурно состоит из 3 частей: (1) краткой базовой теоретической части: патогенез (причины и механизмы развития); (2) основной практической части: клинический опыт; (3) справочно-информационной части: актуальные препараты, методики, технологии, оборудование и пр., зарегистрированные и представленные в РФ.

500 руб. / книга



НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ

(ДЕЕВ А.И., ШАРОВА А.А., БРАГИНА И.Ю. под ред. ЭРНАНДЕС Е.И.)

Входит в серию книг, объединенных в курс «Новая косметология». Представляет собой богатый источник актуальной теоретической и практической информации и максимально полно освещает ситуацию на мировом и российском рынках аппаратной косметологии.

1900 руб.



НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. ТРИХОЛОГИЯ: ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ И УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

(под ред. ЭРНАНДЕС Е.И.)

Книга входит в серию книг, объединенных в Курс «Новая косметология». Представляет собой богатый источник актуальной теоретической и практической информации, необходимой для успешного использования трихологических средств и методов в целях лечебно-профилактического ухода за волосами.

1900 руб.



НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. ВОЗРАСТНАЯ И ГЕНДЕРНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

(под ред. ЭРНАНДЕС Е.И.)

Книга входит в серию книг, объединенных в Курс «Новая косметология». Представляет собой богатый источник актуальной теоретической и практической информации, необходимой для успешного использования косметологических средств и методов в целях профилактики и коррекции возрастных изменений кожи.

1900 руб.



«ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ»

(Митчелл ГОЛДМАН перевод с англ. под ред. СТРАНАДКО Е.Ф.)

Книга «Фотодинамическая терапия» — практическое руководство по передовым методам фотодинамической терапии, составленное известным специалистом в этой области Митчелом Голдманом.

В книге вы найдете:

- подробное описание современных методик фотодинамической терапии в лечении кожных болезней, фотоомоложении и диагностике;
- множество цветных рисунков и фотографий, иллюстрирующих различные вмешательства и их реальные результаты.

1500 руб.



РУКОВОДСТВО ПО БОТУЛИНОТЕРАПИИ

(АЛЛАСТЕР КАРРАДЕРЗ, ДЖИН КАРРАДЕРЗ)

Книга представляет собой практическое руководство по передовым методам применения ботулотоксина. Третье издание было значительно расширено. Представлен современный обзор существующих препаратов, сравнение их свойств и особенностей применения. В отдельных главах описываются методы коррекции различных областей лица.

Лаконичное поэтапное описание передовых методик с практическими рекомендациями, предостережениями от ошибок и техническими тонкостями, а также обширный иллюстративный материал позволят читателю освоить новые методы, усовершенствовать навыки, приобрести новые знания и опыт и обогатить свою практику.

Для косметологов, дерматологов, пластических хирургов, неврологов.

2000 руб.



КОРРЕКЦИЯ КОНТУРОВ ТЕЛА

(КЕЦ Б.И., СЕЙДИК Н.С.)

Подробное руководство в наиболее активно развивающейся области косметической дерматологии и хирургии. Благодаря участию специалистов мирового уровня в написании этого тома он широко отражает самую новую информацию в области коррекции контуров тела. В книге представлено: История развития методов коррекции контуров тела и лечения целлюлита. Жировая ткань и развитие целлюлита: анатомия и физиология. Подкожная жировая клетчатка в норме и при целлюлите: различия и сходство.

1700 руб.



ОСНОВЫ СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

(ЭРНАНДЕС Е.И., МАРГОЛИНА А.М.)

Серия книг, объединенных в Курс «Новая косметология», представляет собой учебные пособия по специальности «Косметология». По своему содержанию наполнению и форме подачи Курс «Новая косметология» представляет собой наиболее полный, актуальный и систематизированный материал, аналогов которому нет ни среди российских, ни среди зарубежных изданий. Книги удобно структурированы, информация подана авторами в интересной и доступной для понимания форме при соблюдении точной профессиональной лексики и терминологии.

1900 руб.



ДИСК CD «ЛНЕ 2011-2012». Антология журнала

1000 руб.



ДИСК CD «ЭМ 2011-2012». Антология журнала

1500 руб.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

(ЦЫГАНОВ А.М., КИСУРИНА Л.Г.)

Книга содержит всю необходимую информацию для собственников и менеджеров — управленцев предприятий индустрии красоты и здоровья.

В основу издания легла двадцатилетняя практика консалтинговой деятельности авторов Аудиторско — консалтинговой группы «Ларика», являющейся ведущим поставщиком консалтинговых услуг в «красивом бизнесе».

2000 руб.



АТЛАС АНАТОМИИ ЧЕЛОВЕКА НЕТТЕРА

(НЕТТЕР Ф. перевод с англ. под ред. КОЛЕСНИКОВА Л.Л.)

Данный атлас представляет собой перевод шестой, значительно обновленной и дополненной версии классического издания д-ра Неттера. Включены новые иллюстрации последователей Неттера с целью осветить нюансы лимфоснабжения молочной железы, строение крыловидной ямки, среднего уха, расположение внутренней сонной артерии, особенности подколенной ямки и др. Даны новые справочные таблицы по мышцам и артериям; дополнен ряд рентгенологических, КТ- и МРТ-изображений.

4500 руб.



ИНЪЕКЦИИ БОТУЛОТОКСИНА И ФИЛЛЕРОВ В КЛИНИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

(ЛИФАМ В.ДЖ. перевод с англ. под ред. КОСЦОВОЙ Т.Б.)

В книге рассмотрены различные области применения ботулинотоксина — нейрофотодинамика и косметология, лечение блефароспазма, синдрома Мейжа, гемифациального спазма, функциональных расстройств и др. Описан широкий спектр процедур с разнообразными кожными наполнителями — филлерами, в том числе на основе гиалуроновой кислоты и производных L-полимолочной кислоты. Приведены коммерчески доступные продукты ботулинотоксина, основное оборудование и материалы, даны рекомендации и советы по его клиническому применению. Рассмотрены противопоказания и меры предосторожности, а также побочные реакции. В отдельной главе изложена анатомия мышц лица.

1500 руб.



WWW.COSMOPRESS.RU
 Тел. (495) 228-70-71/72/74
 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-200-8500

подпишись

НА ВЕДУЩИЕ ЖУРНАЛЫ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ!



СКИДКА 10% для владельцев карты КЛУБА ПОДПИСЧИКОВ

ВСЕМ ЧИТАТЕЛЯМ,
 оформившим
 годовую подписку
 на печатную версию
 любого журнала -

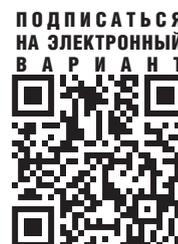
**БЕСПЛАТНОЕ
 ПОСЕЩЕНИЕ
 ВЫСТАВОК**

**InterCHARM
 и INTERCHARM
 professional**
 (по карте клуба)



LES NOUVELLES ESTHETIQUES (НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ)

ведущий
 российский журнал
 для профессионалов
 в области косметологии
 и прикладной эстетики



ПЕЧАТНЫЙ
 И ЭЛЕКТРОННЫЙ
 ФОРМАТ



ПОДПИСКА НА ГОД:

Электронный вариант 1350 руб.
 Печатный вариант 2700 руб.
 Электронный + печатный вариант ... 3000 руб.



«НОГТЕВОЙ СЕРВИС»

журнал для мастеров
 маникюра, эстетического
 и медицинского педикюра,
 владельцев ногтевых
 студий и всех,
 интересующихся
 новинками ногтевой
 индустрии

ПЕЧАТНЫЙ
 И ЭЛЕКТРОННЫЙ
 ФОРМАТ



«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА»

научно-практический журнал
 для широкого круга
 специалистов эстетической
 медицины

ПЕЧАТНЫЙ
 И ЭЛЕКТРОННЫЙ
 ФОРМАТ



ПОДПИСКА НА ГОД:

Электронный вариант 500 руб.
 Печатный вариант 1200 руб.
 Электронный + печатный вариант 1300 руб.



*Информация
 к действию!*

ПОДПИСКА НА ГОД:

Электронный вариант 1400 руб.
 Печатный вариант 2600 руб.
 Электронный + печатный вариант ... 3100 руб.



как подписаться?

НА ЖУРНАЛ
LES NOUVELLES
ESTHETIQUES
(НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ)

lesnouvellesesthetiques
НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ

НА САЙТЕ COSMOPRESS.RU
<http://www.cosmopress.ru/shop/>
Доступен вариант on-line оплаты

В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РОССИИ

Объединенный каталог «Пресса России», индекс 47560
Каталог «Почта России», индекс 99020
Каталог «Газеты. Журналы», индекс 29907

У АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ПОДПИСНЫХ АГЕНТСТВ

ООО «Урал-пресс», тел.: (495) 961-2362

В РЕДАКЦИИ

У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ «СТАРОЙ КРЕПОСТИ» В РЕГИОНАХ

(см. страницу с контактами)

✓ ВАРИАНТ 1. В отделении любого банка РФ

- Заполните Платежное поручение (в графе «Наименование платежа» указать: подписка на LNE, сумму в квитанции впишите, исходя из выбранного варианта подписки)
- Переведите деньги на указанный р/счет в отделении любого банка РФ
- Отправьте копию квитанции одним из удобных для вас способов:
 - по e-mail: shat@cosmopress.ru
 - по факсу: (495) 228-7071 для Татьяны Егоровой
 - по адресу: 125040, Москва, 3-я ул. Ямского поля, д.2, корп.13, ООО «Старая крепость»

✓ ВАРИАНТ 2. Вызов курьера для оформления подписки

- по Москве (в пределах МКАД) выезд курьера 150 руб. Заявка (495) 228-7071
- по Санкт-Петербургу (в пределах КАД) выезд курьера 150 руб. Заявка (812) 764-7308

✓ ВАРИАНТ 3. В офисе редакции

Адрес редакции: Москва, 3-я ул. Ямского поля, д.2, корп.13, ООО «Старая крепость» (ст.м. «Белорусская»)

ПЛАТЕЖНОЕ ПОРУЧЕНИЕ для оформления подписки на журнал через Сбербанк:

Извещение	ООО «БьютиЭкспоМедиа», Московский банк Сбербанка России ОАО г. Москва <small>(наименование получателя платежа)</small> 7716635621 40702810438170013389 <small>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</small> в ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. Москвы БИК 044525225 <small>(наименование банка получателя платежа)</small> Номер кор./сч. банка получателя платежа 30101810400000000225 <small>(наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика)</small> Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Телефон _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « _____ » _____ 20 ____ г. С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____
	Кассир
Квитанция	ООО «БьютиЭкспоМедиа», Московский банк Сбербанка России ОАО г. Москва <small>(наименование получателя платежа)</small> 7716635621 40702810438170013389 <small>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</small> в ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. Москвы БИК 044525225 <small>(наименование банка получателя платежа)</small> Номер кор./сч. банка получателя платежа 30101810400000000225 <small>(наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика)</small> Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Телефон _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « _____ » _____ 20 ____ г. С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____
	Кассир

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

Санкт-Петербург

Представительство
ЭкспоМедиаГруппы
«Старая крепость»:
(812) 764-73-08,
764-55-38

Алматы и Республика

Казахстан
ЦКЗ «Николь»
(727) 3232-888/999,
(701/777) 999-87-89

Астрахань и Астраханская область

ФГОУ СПО «АГКПТ»
(8512) 49-12-07,
8-917-097-40-19

Барнаул и Алтайский край

ИП Удалова Лариса
Александровна
8-923-646-50-50,
8-906-960-16-15

Белгород и Белгородская область

ИП Закутский
Василий Николаевич
8-903-886-68-21

Брянск и Брянская область

Боброва Елена Михайловна
8-920-601-4162

Владивосток

и Приморский край
Поник Елена Викторовна
(4232) 20-45-49

Владикавказ

и Республика Северная
Осетия-Алания
Компания «Omed»
(8672) 76-77-40

Владимир

и Владимирская область
Косметический салон
«C.R.Club»
(4922) 60-00-65,
8-920-907-29-99

Волгоград и Волгоградская область

ООО «Ева», (8442) 36-89-90,
8-987-642-60-44,
8-917-720-15-33

Воронеж

и Воронежская область
Очкаленко Алла Юрьевна
(4732) 53-56-74, 8-906-676-
71-52

Екатеринбург

и Свердловская область
Чиканцев Евгений Михайлович
(343) 261-00-73,
8-912-248-51-81

Иркутск и Иркутская область

ООО «Фиора»
(3952) 34-15-31, 96-07-16

Казань и Республика

Татарстан

«Клиника молодости
и красоты СП»
(843) 277-23-17/87,
522-47-47/57

Калуга и Калужская область

ООО «ЦМК Ольги Пахно Время
красоты», (8482) 76-24-76

Киев и Киевская область,

Украина
Власова Ирина Ивановна
(1038-050) 930-00-27,
(1038-068) 127-45-94

Киров и Кировская область

• Салон красоты «Афродита»
(8332) 23-48-90,
8-912-714-8490
• Барышникова Ольга
Федоровна
(8332) 35-77-55,
8-912-821-1948,
8-922-660-1497

Кишинёв

и Республика Молдова
Гринь Александр Викторович
(1037322) 44-58-14,
(3736) 914-8685

Краснодар

и Краснодарский край
Розенбаум Елена Николаевна
8-918-130-77-11

Красноярск

и Красноярский край
ООО «Вселенная молодости»
(3912) 782-728

Липецк и Липецкая область

Плотникова Галина Ивановна
(4742) 41-42-76,
8-910-255-84-41

Минск

и Республика Беларусь
ИП Зеленко Константин
Константинович
253-97-64, 557-64-74

Мурманск

и Мурманская область
Школа – студия ногтевого
сервиса, макияжа, парик-
махерского искусства
«Иллюминати»
8-921-724-4761

Нижевартовск

ООО «Проф Косметика»
ул. Омская, 11, ТЦ Сити-Центр,
2 этаж, (3466) 41-45-20

Нижний Новгород

и Нижегородская область
• ООО ЦПК «Нероли»
(831) 417-07-00, 416-81-58,
416-81-69
• Компания «Beauty System»
(831) 432-02-32, 419-46-77,
419-65-17

Новокузнецк

и Кемеровская область

Гордиенко Елена
Александровна
(3843) 53-75-53,
8-903-985-74-47

Новосибирск

и Новосибирская область
ООО «Медика»
(383) 222-28-51, 222-31-46

Одесса и Одесская область,

Украина
Козубенко Тамара Николаевна
(1038-048) 765-33-20,
(1038-068) 192-02-48

Рига и Латвийская

Республика
Некрасов Глеб Андреевич
(10371) 725-06-91,
2-954-03-82

Ростов-на-Дону

и Ростовская область
Фоминых Наталья Васильевна
(863) 279-2649,
8-928-605-7847

Самара и Самарская область

• ООО «Компания «Профилайн»
(846) 228-37-37/57
• Студия «Галактика»
(846) 336-59-71, 227-50-01,
227-58-19, 97-97-705/706

Саратов

и Саратовская область
Петрова Елена Николаевна
8-987-806-50-41,
8-960-357-57-51

Севастополь

Частное образовательное
учреждение дополнительного
образования «Учебный
центр косметологии
и технологии СПА
«Биофотоника»
8-978-108-02-17
bf.center@mail.ru

Ставрополь

и Ставропольский край
Маханько Елена Борисовна
(8652) 27-07-54,
8-918-743-44-44

Сургут

ООО «Проф Косметика»
(3462) 24-16-03

Сыктывкар

и Республика Коми

ООО «Лита»
(8212) 25-11-66,
8-908-717-50-08

Таллинн

и Эстонская Республика

Белов Сергей Юрьевич
(10-372) 55-41597

Тверь и Тверская область

ИП Сиркис Людмила
Леонидовна
8-960-700-90-90,
8-960-700-77-77

Томск и Томская область

• Попова Елена Николаевна
(3822) 26-32-43,
8-906-956-21-46
• ООО «Спурт»
(3822) 41-63-23,
41-64-15

Тула

и Тульская область
Горячева Елена Владимировна
(4872) 31-85-36,
8-903-841-84-67

Тюмень

и Тюменская область
Центр оснащения салонов
красоты «Эстетик»
(3452) 45-27-48,
32-32-13

Ульяновск

и Ульяновская область

Сараева Вера Викторовна
(8422) 46-81-24,
42-92-86,
8-927-630-28-07

Уфа и Республика

Башкортостан
Олейник Марина Борисовна
(347) 274-18-30

Харьков

и Харьковская область,

Украина

Цехмистренко Раиса
Даниловна
(1038-057) 337-18-43,
(1038-050) 955-97-95

Чебоксары

и Чувашская Республика

Школа Ногтевого Искусства
10FINGERS
(8352) 660-670

Челябинск

и Челябинская область

Компания «Jeternel»
(351) 247-56-44

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ РЕГИОНАЛЬНЫХ ДИЛЕРОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Контактное лицо – Виктор Брыжинский +7 (495) 228-70-71, доб.132; bryjinsky@cosmopress.ru

РАСПРОСТРАНИТЕЛИ

МОСКВА

• Thal'ion – Thalasso cosmetics
Ленинградский просп., 77/2,
к. 4

(495) 158-2381, 158-1344

• Академия Научной Красоты

2-й Троицкий переулок, 3

(495) 781-66-22

• Баланс Косметик Групп

Проект Вернадского, 37/2

(495) 938-9393

• Даримед

Большая Остроумовская, 10,

корп. 2

(495) 964-9502

• Институт красоты FJIE

Остоженка, 7

(495) 695-25-32/34

• Лакрима. Ленинградский

пр-т, 68, стр. 16, эт. 3, (495)

786-6986

• Мила Нота

ул. Плющиха, 22

(499) 248-6662

• Нера

ул. Марксистская, 3

(495) 912-3010

• Салонная косметика

Смоленская-Сенная пл., 23/25,

оф. 120, (499) 252-7274

• Центр Николь

ул. Большая Филевская, 16,

(495) 748-5991

• Философия Эстетики

ул. Донская, 4, стр. 3, (495)

959-8089

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

• Анна Лотан

ул. Воронежская, 5, оф. 123

(812) 970-0167

• Био Концепт просп.

Чернышевского, д.9, (812)

323-5827

• Косметика CHRISTINA

ул. Константина Заслонова, 28

(812) 316-6742, 316-2127

• НЭТИЗ, ул. Савушкина, 115,

корп. 4, (812) 431-1108,

431-1949

• Центр эстетической реабили-

тации Алейникова В.Н.

Каменноостровский просп.,

26-28

(812) 908-5050, (812) 600-5598

РОССИЯ

АБАКАН

Учебный центр «Эстетика

Плюс» (3902) 28-70-

08/18/28/38

АНАПА

Магазин «Августина»,

ул. Крымская, д.171,

8-988-339-7720

БЛАГОВЕЩЕНСК

• ИП Мушенко Вера

Владимировна (4162) 59-2258,

51-8784:

- Профессиональный магазин

«Фике», ул. Шевченко, д.7,

(4162) 77-3999, 77-3996

- Ногтевой салон «Фике»,

ул. Островского, д.6,

(4162) 37-2749

• Магазин «Профи-Маркет»

(4162) 54-3044, 58-0701,

22-1128,

• Учебный Центр «АШ20»

8-962-284-4102

БРЯНСК

ИП Курятникова Анна

Валентиновна (4832)56-59-45;

факс (4832)52-19-20

ВЛАДИВОСТОК

Учебный Центр «Этуаль»

(4232) 51-5661

ВЛАДИМИР

«Всё для салонов красоты»

(4922) 53-14-97

ВОЛГОГРАД

ООО «Паблик-Пресс»

(8442) 39-30-02, 39-38-90,
39-30-18, 39-37-83

ВОРОНЕЖ

ООО «Академия Эстетики»
(4732) 61-1209, 91-5040,
76-6510

ИВАНОВО

• ИП Климова Ольга Владими-

ровна (4932) 93-9285

• ООО «Жара» (4932) 28-8845,

58-7558

ИЖЕВСК

• Исанова Ольга Илларионовна

8-912-757-5332

• Центр ногтевого сервиса

и образования Вероники

Ажжиной (3412) 64-1775

КАЛИНИНГРАД

ИП Войтенкова Елена

Борисовна (4012) 370-630,

718-530, 718-540

КЕМЕРОВО

ИП Задохин Александр

Владимирович 8-903-946-5765

КИРОВ

ИП Язблицева Елена

Леонидовна (8332) 640-444,

8-912-823-1713

КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ

ООО «Сервис-Восток»

(4217) 54-6363, 8-914-177-

5543

КОСТРОМА

• Гагарина Валентина

Николаевна 8-920-388-1954

• ИП Тарбеева Елена

Александровна (4942)

42-1503, 8-920-381-2020

КРАСНОЯРСК

ЗАО «Дельфин Центр» (391)

291-84-75/76, Сеть магазинов

КАПРИЗ:

- Каприз на Взлетной: ул.

Октябрьская, 1, (391) 255-7667

- Каприз в ТЦ Красноярье: пр.

им.газ.Красноярский рабочий,

120, (391) 240-28-16

- Каприз на Ленина: ул.

Ленина, 137, (391) 281-06-05

- Каприз в ТК Квант: ул.</



Pluryal®

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА И
БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ ЛИЦА И ТЕЛА

 **mesoline®**
МЕЗОТЕРАПИЯ ЛИЦА, ТЕЛА И ВОЛОС

—CHRISTINA—
clinical
ДОМАШНИЙ УХОД ДЛЯ ПРОЦЕДУР
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К
ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЭСТЕТИКИ
ЛИЦА И ТЕЛА

РЕКЛАМА



ЦЕНТР «НИКОЛЬ» – ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР
БРЕНДОВ В РОССИИ И СТРАНАХ СНГ

Москва, ул. Б. Филевская, 16, т/ф: +7(495) 748-59-91, info@nickol.ru, www.nickol.ru
Санкт-Петербург, ул. Захарьевская, д. 7, т. +7 (812) 579-15-07, spb@nickol.ru



www.nickol.ru

AQUASHINE HA

ИНЪЕКЦИОННЫЙ ДЕРМАМОДУЛЯТОР IV ПОКОЛЕНИЯ
НА ОСНОВЕ МОДИФИЦИРОВАННОЙ КОМБИНАНТНОЙ
ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ

