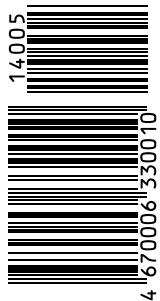


Les nouvelles esthétiques

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ



ЖУРНАЛ
ПО ПРИКЛАДНОЙ
ЭСТЕТИКЕ


Старая
крепость
ОСНОВАНА В 1993

5 2016
[114]

АрКАДия

Ламеллярные эмульсии на мембранных липидах

Клеточный и молекулярный уровень воздействия

Оптимальная концентрация активных компонентов

NEW!



Био-ДМАЭ – ключ к молодой и здоровой коже!

Профилактика и коррекция возрастных изменений кожи растительным диметиламиноэтанолом (ДМАЭ):

- усиление кожной регенерации, повышение мышечного тонуса
- продление жизни клеток, разрушение и вывод шлаков и токсинов

Комплексное омолаживающее действие био-ДМАЭ:

- упругая, гладкая и шелковистая кожа
- правильный овал
- свежий цвет лица

Научная лаборатория и производство в Санкт-Петербурге

Центральный офис продаж и обучение: Санкт-Петербург, Крестьянский пер. 2, тел.: (812) 449-04-35/36/37, e-mail: sale@arkadia.spb.ru

www.arkadia.spb.ru

Региональные представительства:

Архангельск 8 (8182) 20-54-15, Барнаул 8 (913) 088-01-98, Белгород 8 (4722) 50-99-87, Брянск 8 (903) 868-76-06, Волгоград 8 (917) 330-49-64, Вологда 8 (903) 825-24-25, Воронеж 8 (4732) 61-12-09, Владивосток 8 (423) 208-03-53, Владимирская обл. 8 (910) 688-44-48, Владимир 8 (4922) 31-90-70, Екатеринбург 8 (912) 276-91-63, Иваново 8 (903) 825-24-25, Ижевск 8 (912) 856-10-32, Казань 8 (937) 527-36-08, Калининград 8 (4012) 61-16-77, Кемерово 8 (961) 714-09-49, Киров 8 (8332) 21-22-33, Кострома 8 (903) 825-24-25, Курск 8 (920) 737-77-50, Липецк 8 (4742) 41-78-66, Магнитогорск 8 (904) 974-63-03, Махачкала 8 (989) 441-53-81, Москва 8 (495) 741-59-22, Мурманск 8 (8152) 23-19-14, Нижний Новгород 8 (904) 043-03-03, Новосибирск 8 (383) 221-94-40, Омск 8 (3812) 34-23-52, Оренбург 8 (961) 947-71-60, Орел 8 (953) 811-89-58, Пермь 8 (904) 848-28-17, Петрозаводск 8 (921) 467-72-77, Пятигорск 8 (8793) 33-81-11, Ростов-на-Дону 8 (8632) 45-80-34, Рязань 8 (910) 688-44-48, Саратов 8 (937) 266-27-10, Самара 8 (846) 972-82-51, Симферополь 8 (978) 831-92-77, Смоленск 8 (904) 364-41-44, Старый Оскол 8 (952) 430-33-60, Сыктывкар 8 (8212) 44-89-47, Тольятти 8 (927) 778-22-82, Тамбов 8 (953) 728-14-28, Уфа 8 (917) 341-85-85, Чебоксары 8 (8352) 64-03-73, Челябинск 8 (922) 631-74-82, Череповец 8 (8202) 20-17-80, Ярославль 8 (903) 825-24-25

Украина: Одесса +38048-753-54-54; Латвия: Рига +3716-769-69-49; Беларусь: Минск +37517-262-00-15; Казахстан: Алматы +8727-228-08-20

Арлеанья
лаборатория косметики



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА ДЛЯ САЛОННОГО И ДОМАШНЕГО УХОДА



СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Иммунология кожи

АЛЕКСЕЙ ПРОКОПОВ

10



Терапия стволовыми клетками: от смелой гипотезы к практической методике?

ДАННЕ МОНТЕГЮ-КИНГ

26

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Зависимость возрастных изменений кожи от дефицита интерлейкина-1 α и возможности их направленной коррекции

ТАТЬЯНА ТРОЦЕНКО

ИГОРЬ ПОМЫТКИН

28

Экспериментальное обоснование действия препарата MesoEye C71™ на активность воспаления

ВАСИЛИЙ АШАПКИН

АННА ГРИГОРЬЕВА

БОРИС ВАНЮШИН

ЕЛЕНА ВОЛКОВА

ЛЮДМИЛА КУТУЕВА

ЛАРИСА БЕРЗЕГОВА

32

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Инъекционная коррекция возрастных изменений лица у мужчин (авторская модификация)

МАКС-АДАМ ШЕРЕР

38

Способы коррекции возрастных изменений угла рта и «морщин марионетки»

АРТЕМ ШАЙ

44



Инъекционная эстетическая коррекция носа

ИРИНА ЖУКОВА

48

Биоревитализация сегодня: требуется ли апгрейд концепции?

ЕКАТЕРИНА ЧАЙКОВСКАЯ

ЕЛЕНА ПАРСАГАШВИЛИ

54

ПРАКТИКУМ

Проведение биоревитализации: собственный клинический опыт

ЕЛЕНА ПАРСАГАШВИЛИ

62

Профессиональный косметический уход для беременных «Безмятежное ожидание»

66

Особенности проведения anti-age массажа у мужчин

ИРИНА ЦВЕТКОВА

70

Резонансный акустический массаж

НАТАЛЬЯ ЯРЦЕВА

76

ЖУРНАЛ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ В ОБЛАСТИ КОСМЕТОЛОГИИ И ЭСТЕТИКИ НУВЕЛЬ ЭСТЕТИК

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-36161 от 7 мая 2009 г. © ООО «ЛНЕ-пресс», 2009

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Алсу РАЗАКОВА (alsu@cosmopress.ru)

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР
Лидия ПАШУК, кандидат медицинских наук

ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР
Олеся НИСИФОРОВА (nisisforova@cosmopress.ru)

ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР
Марина КИРИЛЛОВА (mk@cosmopress.ru)

КОРРЕКТОР
Галина ГАРИНА

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
Ирина БЛИНОВА, руководитель (blinova@cosmopress.ru)
Елена ИГОШИНА (ie@cosmopress.ru)
Татьяна БЕДНАЯ (rich@cosmopress.ru)

ОТДЕЛ ДОПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ
Виолетта ДМИТРИЕВА, руководитель (dmitrieva@cosmopress.ru)

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА
Денис МАЙОРОВ
Тамара ЗАХАРОВА

БИЛЬД-РЕДАКТОР
Стас КОЗЫРЕВ (kozyrev@cosmopress.ru)

КОММЕРЧЕСКО-ЛОГИСТИЧЕСКИЙ ДЕПАРТАМЕНТ
Ольга ЕМЕЛЬЯНЕНКОВА (distrib@cosmopress.ru)
Татьяна ЕГОРОВА (shat@cosmopress.ru)

ДЕПАРТАМЕНТ РЕГИОНАЛЬНОГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ
Виктор БРЫЖИНСКИЙ (bryjinsky@cosmopress.ru)

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
8-800-200-8500 (для всех регионов России звонок бесплатный)
E-mail: 8500@cosmopress.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Старая крепость

ООО «ЛНЕ-пресс»

Постоянный член
Российской парфюмерно-косметической ассоциации

125040, Москва, 3-я ул. Ямского Поля, д. 2, корп. 13, эт. 6
Тел.: (495) 228-70-71, 228-70-74
E-mail: info@cosmopress.ru
www.cosmopress.ru

Периодичность 6 номеров в год
Тираж 9 000 экземпляров
Свободная цена
Отпечатано в ЗАО «Алмаз-Пресс»
Москва, Столярный пер., д. 3. Тел. (495) 781-19-99

Перепечатка и использование материалов в полном или сокращенном виде допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание рекламы несут компании-рекламодатели. Материалы, переданные редакции, не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Названия и дизайн разделов и рубрик являются интеллектуальной собственностью журнала «Нувель эстетик».

ДОСЬЕ

Синергизм биологических препаратов и эстетических процедур в программах коррекции возрастных изменений

82

Применение мезопрепарата Mesoline Tight для коррекции побочных эффектов ботулинотерапии

86

ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ КОСМЕТОЛОГИИ

Комплексная процедура лифтинга овала лица

ОЛЬГА КУРУМЧИНА

90

Пилинг-система Premier Basic Rege-Peel от компании Keenwell

94

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ

Longevity: уникальный учебный центр для специалистов в области эстетической медицины

100

АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Лазер Magic3: клиническая эффективность, экономическая выгода

ЯНА ЛОБАНОВА

АЛЕКСАНДР ВАСИЛЮК

102

ВОЛОСЫ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ



Скопления волосяных фолликулов – область для воздействия инновационных препаратов

МАРИЯ МОРГУНОВА

106

ЛЕКТОРИЙ

Заместительная гормональная терапия: научные исследования, мифы и страхи

ИГОРЬ ТЮЗИКОВ, СВЕТЛАНА КАЛИНЧЕНКО

ЮЛИЯ ТИШОВА, ЛЕОНИД ВОРСЛОВ

112

Этнографические методы в антивозрастной медицине

КИРИЛЛ ПРОЩАЕВ

АНДРЕЙ ИЛЬНИЦКИЙ

124



Приспособления и программы для снижения веса

ЮЛИЯ МОСКВИЧЕВА

128

Фейсбилдинг в программах коррекции возрастных изменений лица

СВЕТЛАНА КОВАЛЕВА

132

В РУСЛЕ ЗАКОНА

Авторское право и авторские методики

ЕЛЕНА МОСКВИЧЕВА

138

ИСКУССТВО БИЗНЕСА

Показатели эффективности салона кра соты

ПАВЕЛ ТРОПОТЯГА

142

Дистанционная работа руководителя

АЛЕКСЕЙ ПОДШИВАЛОВ

146

МИРОВОЙ ОПЫТ

ZO Skin Health Inc.: научные изыскания, клинические исследования, инновации

150

ВИТРИНА

Антивозрастные препараты линии Premium Ialuron Treatment

152

Ароматы, рождающие воспоминания и эмоции...

154

Platinum Touch Peel: инновационная технология омоложения кожи

156

Детоксирующие программы от компании Piroche Cosmétiques

158

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Использование нитей Resorblift из полимолочной кислоты в anti-age терапии

160

Инновационная линия M.E. LINE для борьбы с гиперпигментацией

162

Линия mesohyal – эффективный способ борьбы с возрастными изменениями кожи

164

Омолаживающая программа для лица Forever Ganoderma

166

ИМИДЖ-СТУДИЯ

Краски Бакста

МАРИЯ ТОЛКАЧЕВА

168

Рекомендации профессионала

174

Принципы и техника мужского макияжа

182

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

186

НОВИНКИ РЫНКА

194

АНОНС-ПРИГЛАШЕНИЕ

218

БИБЛИОТЕКА ЖУРНАЛА

222

ПОДПИСКА

224





**XVI МЕЖДУНАРОДНЫЙ
СИМПОЗИУМ ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЕ**



**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
ВЫСТАВКА**

18–20 ЯНВАРЯ 2017 ГОДА • МОСКВА, ЦЕНТР МЕЖДУНАРОДНОЙ ТОРГОВЛИ НА КРАСНОЙ ПРЕСНЕ

/ В ПРОГРАММЕ /



**КОНФЕРЕНЦИЯ «ВОЗМОЖНОСТИ
КОСМЕТОЛОГА В ANTI-AGE ТЕРАПИИ»**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КУРС
«ПРАКТИЧЕСКАЯ НУТРИЦИОЛОГИЯ
В ПРАКТИКЕ ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА»**

**СИМПОЗИУМ ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЕ**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КЛУБ
«ФОРУМ ПЛАСТИЧЕСКИХ
ХИРУРГОВ МОСКВЫ»**



**АССАМБЛЕЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ
И РУКОВОДИТЕЛЕЙ МЕДИЦИНСКИХ
КЛИНИК И ЦЕНТРОВ КРАСОТЫ
BEAUTY TOP MEETING**



**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА,
МАСТЕР-КЛАССЫ,
САТЕЛЛИТНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**



ПРОДАЖА БИЛЕТОВ:
Ольга Емельяненко
emel@cosmopress.ru
+7 (495) 228-70-71/72/73/74
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:
8-800-200-8500
УЧАСТИЕ В ВЫСТАВКЕ:
Юлия Венедиктова
sam-expo@cosmopress.ru
www.cosmopress.ru

ОРГАНИЗАТОРЫ



ПЛАТИНОВЫЙ
СПОНСОР



ЗОЛОТОЙ
СПОНСОР



СЕРЕБРЯНЫЙ
СПОНСОР



СПОНСОР



ПАРТНЕР



РЕКЛАМА

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА XVI МЕЖДУНАРОДНОГО СИМПОЗИУМА ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Координатор научной программы симпозиума – Жукова И.К., кандидат медицинских наук,
главный редактор журнала «Эстетическая медицина»

18 ЯНВАРЯ

СЕКЦИЯ: ИННОВАЦИИ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Новые препараты и ингредиенты.

Мезотерапия и биоревитализация. Роль гиалуроновой кислоты в жизни организма. Доказательная база эстетической геропротекции

- Законность процедуры и юридическая ответственность врача-косметолога. Что легально в России? Анализ на примере наиболее популярных услуг. *Зорилэ В.В., бизнес-аналитик, эксперт по антикризисному управлению*
- Preslifting: новая концепция в регенерации кожи. *Дониц Д.А., пластический хирург*
- Эпидермальный интерлейкин-α в процессах заживления и регенерации кожи: опыт применения в клинической практике. *Помыткин И.А., к.х.н.*
- ДНК – молекула жизни. Возможности применения ДНК-РНК комплексов в эстетической косметологии. *Теллина А.Н., врач-косметолог*
- Прогрессивная инъекционная косметология в 3V формате. Анонс инновационных препаратов. *Прокопов А. Ю., к.м.н.*

СЕКЦИЯ: МАЛОИНВАЗИВНЫЕ МЕТОДЫ В КОСМЕТОЛОГИИ

Модератор: Жукова И.К., к.м.н., косметолог

Инъекционная контурная пластика.

Сложные и спорные зоны объемной коррекции. Нитевые методы армирования и лифтинга мягких тканей. Выбор типа нитей в зависимости от эстетических проблем.

- Возможности метода биореволуметрической коррекции возрастных изменений кожи, подкожно-жировой клетчатки. Особенности работы в различных анатомических зонах: лоб, висок, орбита, пероральная зона, подбородок, овал лица.

Демонстрация процедуры 📺

Альп Матак (Alp Matak), доктор эстетической медицины (Турция), Андреа Алессандрини (Andrea Alessandrini), доктор эстетической медицины, специалист по сосудистой хирургии, профессор (Италия)

- Комплексная коррекция периорбитальной зоны. Топографическая анатомия периорбитальных жировых компартментов. Понятие «грыжа», дифференциальная диагностика. Методы коррекции возрастных изменений периорбитальной области. **Демонстрация процедуры** 📺
Кондрашова М.К., врач-дерматовенеролог, косметолог, физиотерапевт

СЕКЦИЯ: ЭСТЕТИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ЛИЦА

Модератор: Губанова Е.И., д.м.н., косметолог

- Понятие гармоничной коррекции. Учёт особенностей конституционального и этнического лица.
- Эстетические неудачи. *Жукова И.К., к.м.н., косметолог*
- **Дискуссионный клуб:** Эстетические противопоказания к косметологическим процедурам

19 ЯНВАРЯ

СЕКЦИЯ: АНАТОМИЯ ДЛЯ КОСМЕТОЛогоВ

Видеодемонстрации из анатомического театра и мастер-классы по инъекционной контурной пластике, ботулинотерапии и нитевым методикам

- Области риска для эстетических манипуляций на лице – пять опасных зон на лице. Проекция нервных стволов и неврологические осложнения инвазивных методов. Поверхностные и глубокие вены лица и их роль в воспалительных процессах на лице. «Треугольник смерти». Варианты топографической анатомии. Зональная диссекция опасных зон лица.

Важнейшие темы эстетической коррекции

1. Особенности анатомии периорбитальной зоны, возможные риски и осложнения. Трансляция из анатомического театра
 - Инъекционная контурная пластика в зоне слезной борозды
Демонстрация процедуры 📺
Забненкова О.В., к.м.н., врач дерматолог-косметолог
2. Мышечные конструкции нижней трети лица. Трансляция из анатомического театра
 - Биомеханика улыбки, динамическая коррекция нижней трети лица.
Демонстрация процедуры 📺
Шарова А.А., к.м.н., врач-дерматолог, косметолог, трихолог
3. Анатомия средней трети лица. Опасные зоны. Трансляция из анатомического театра
 - Как усилить лифтинговый эффект при трансплантации нитей.
Видеодемонстрация процедуры 📺
Жукова О.Г., к.м.н., челюстно-лицевой хирург, дерматовенеролог, косметолог
 - Luxeface: лигатурный нитевой лифтинг
Дониц Д.А., пластический хирург

**СЕКЦИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
ФИЗИОТЕРАПИИ В КОСМЕТОЛОГИИ**
Лазерные, УЗ, RF – методы для коррекции возрастных и эстетических проблем. Плюсы и минусы аппаратной косметологии

Модератор: Брагина И.Ю., к.м.н., врач-физиотерапевт, косметолог

- Эффективность коррекции постакне методом комбинированного подхода CO₂ лазера и технологии газожидкостной обработки кожи
Дарбанова Е. М., к.и.н.

20 ЯНВАРЯ

**СЕКЦИЯ: ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОСТИ.
ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ И
ЗАБОЛЕВАНИЯ- АКНЕ, ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ,
ТРИХОЛОГИЯ. ДЕРМАТООНКОЛОГИЯ.
МЕТОДЫ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ
И ФИЗИОТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ ДЕРМАТОЗОВ**

Модератор: Ковалева С.В., косметолог, врач-дерматолог

- Новообразования кожи на приеме у врача-косметолога. *Мордовцева В.В., дерматолог, профессор*
- Пилинг, косметика и мезотерапия в лечении мелазмы. Секрет успеха. *Ковалева С.В., косметолог, врач-дерматолог*
- Инновационные авторские методики решения проблем постакне.
Ерошкин Е.Ю., к.м.н., дерматолог

**СЕКЦИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ В
КОСМЕТОЛОГИИ, АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ,
ПРОГРЕССИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.**

Модератор: Ковалева С.В., косметолог, врач-дерматолог

- Европейский опыт применения дерматодуляторов Aquashine. Елена РУМЯНЦЕВА, к.м.н., дерматохирург (Франция)
- Meso-Wharton P199 в протоколе малоинвазивных хирургических процедур. Юцковская Я.А., д.м.н., профессор, врач высшей категории;

**СЕКЦИЯ: ОСЛОЖНЕНИЯ В
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ.**

Воспалительные, сосудистые и гранулематозные. Методы диагностики, раннего и пролонгированного лечения.

Модератор: Карпова Е.И., д.м.н.

- Сосудистые осложнения при применении филлеров. *Карпова Е.И., д.м.н.*
- Роль биопленок в развитии осложнений *Соцкий Л.В., к.м.н., пластический хирург*
- Один из аспектов возникновения рецидивирующих воспалений после контурной инъекционной пластики *Данищук О.И., пластический хирург*
- Клинический разбор осложнений – как, почему и что делать. Случаи из практики и протоколы лечения
Дьяченко Ю.Ю., к.м.н., дерматокосметолог
- Инновационные разработки в коррекции сосудистых патологий с помощью лазерных систем CUTERA
Dr. Antonio Campo Voegeli, врач дерматолог-венеролог (Испания)
- **Дискуссионный клуб:** Юридические и методические аспекты осложнений в косметологической практике

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ «ВОЗМОЖНОСТИ КОСМЕТОЛОГА В ANTI-AGE ТЕРАПИИ»

19 ЯНВАРЯ

Современные anti-age методы в клинике эстетической медицины. Лабораторная диагностика и коррекция дефицита гормонов, витаминов, микроэлементов. Возможности косметолога в лечении заболеваний, ассоциированных с возрастом.

Модератор: Дзгоева Ф.Х., к.м.н.

- Нутритивная anti-age поддержка: от внутриутробного возраста до периода зрелости. *Дзгоева Ф.Х., к.м.н.*
- Причины неэффективности мезотерапии. Гипоксия, окислительный стресс и кожа. *Калинченко С.Ю., д.м.н.*
- Депрессивные состояния и нарушения сна в практике врача косметолога. *Ильницкий А.Н., д.м.н.*

- Комплексные антивозрастные программы в косметологической клинике. *Зорин В.Л., к.м.н.*
- Гормоны, ускоряющие процессы старения кожи. Что должен знать косметолог о гормонах: кортизол, АКТГ, прогестерон, мелатонин. *Палькова Г.Б., к.м.н.*
- Клеточная терапия на основе плаценты – нормализация биоритма клеток и омоложение. *Клиника Rhana, докладчик уточняется.*
- Гипогликемические препараты в лечении лишнего веса и ожирения. *Савельева Л.В., к.м.н.*
- Роль дефицита витамина D и его коррекция: междисциплинарные противоречия. *Пигарова Е.А., к.м.н.*
- Тромбоцитарная аутоплазма в лечении возрастных заболеваний опорно-двигательного аппарата. *Хамидуллин Ф.Р., врач травматолог-ортопед компании Plazmolifting*
- Anti-age: эксперт-программа комплексного антивозрастного лечения *Донич Д.А., пластический хирург*
- Новые возможности (применение плацентарного экстракта) в лечении синдрома преждевременного истощения яичников, симптомов периклимактерического периода и климакса *Царегородцева М. В., д.м.н.*

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА VI АССАМБЛЕИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И ВЛАДЕЛЬЦЕВ КЛИНИК КОСМЕТОЛОГИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ BEAUTY TOP MEETING

19 ЯНВАРЯ

НОВЫЙ МАРКЕТИНГ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ – ТРЕБОВАНИЕ ВРЕМЕНИ.

После того как в 2009 году косметология была признана медицинской специальностью, она все же оставалась частью индустрии красоты. Сегодня происходит изменение главной бизнес-парадигмы в работе косметологических клиник – уход от «родового проклятия» парикмахерских к медицине в высоком понимании. Основная задача предприятия эстетической медицины нового типа – стать высокотехнологичным и высокопроизводительным медицинским учреждением в полном смысле слова. Для этого необходимо переосмыслить его работу на всех уровнях:

- **Стратегия и тактика развития косметологической клиники**
Медицинский менеджмент в клинике – международный опыт и российские реалии
- **Ведение документации**
Новые правила. Правовое и судебно-медицинское сопровождение деятельности предприятий эстетической медицины. Инструменты защиты руководителя клиники и персонала
- **Взаимоотношения с пациентами**
В соответствии с новой парадигмой косметологическая клиника перестает быть учреждением сферы услуг и становится медицинским центром. Врач не уговаривает клиента, не подстраивается под его требования, а выявляет проблемы пришедшего на прием пациента, назначает терапию и прописывает необходимые средства. Пациент не полимезирует, а точно выполняет рекомендации доктора
- **Диспансерное наблюдение**
В соответствии со структурой медицинского учреждения врачам косметологической клиники предписано вести диспансерное наблюдение пациентов. Следовательно, клиника в полном объеме должна оказывать диагностические услуги.

Эти и многие другие вопросы будут широко обсуждаться на VI Ассамблее руководителей и владельцев клиник косметологии и эстетической медицины.

Профессиональный клуб «Форум пластических хирургов Москвы» проводится совместно с Департаментом здравоохранения г. Москвы. Руководитель научной программы форума – Мантурова Н.Е., доктор медицинских наук, главный внештатный специалист – пластический хирург Министерства здравоохранения Российской Федерации и Департамента здравоохранения г. Москвы

www.sam-expo.ru

les nouvelles esthétiques

Согласно последним статистическим данным, в России в 2016 году значительно вырос спрос на услуги в области пластической хирургии. Это отрядный факт не только для хирургов, но и для косметологов, на плечи которых ложится задача пред- и послеоперационного ухода за кожей пациента.

Современный косметолог должен постоянно совершенствовать свои знания (мы всегда говорим об этом на страницах нашего журнала), ибо его цель не просто убрать косметические дефекты пациента, а тщательно проанализировать проблему и подобрать адекватную терапию.

Солнце русского феминизма и, можно сказать, его крестная мама Анастасия Вербицкая известна своим высказыванием «Жажущие Красоты идут за ищущим». Правда, прославившаяся на рубеже XIX–XX веков, эта мастерица пиара говорила не про парфюмерию и косметику, а про себя и обожавшую ее армию читателей.

Но сам слоган вполне современен, если рассматривать его в ракурсе нашей индустрии красоты. Сегодня как раз востребованы «ищущие» специалисты, которые способны стать для «жаждущих красоты» проводниками в сфере косметологии и предлагать им профессиональные методики ухода.

А площадка для изучения новых продуктов, технологий, аппаратов в этой отрасли тоже хорошо известна – это ежегодная парфюмерно-косметическая выставка InterCHARM.

Команда Les Nouvelles Esthétiques в рамках InterCHARM подготовила обширную программу Всероссийской конвенции салонов красоты для руководителей предприятий красивого бизнеса, озаглавленную «Время новых возможностей». О том, что такое время для салонов красоты настало, говорит ряд фактов: укрепление законодательной базы, значительно облегчившей работу всем игрокам рынка; появление новых разрешенных технологий; утверждение профессиональных стандартов; разрешение на оказание бытовых услуг, в том числе аппаратных и т.д. Об открывающихся в связи с этим перспективах для руководителей и специалистов индустрии и состоится разговор на дискуссионной площадке конвенции.

Многие интересные новинки выставки представлены уже в этом номере журнала, а всю яркую палитру индустрии красоты мы раскроем в следующих номерах.

До встречи на InterCHARM-2016!

Алсу РАЗАКОВА, главный редактор



НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ

ИММУНОЛОГИЯ КОЖИ



Иммунитет – это совокупность физиологических процессов и механизмов, направленных на сохранение гомеостаза организма, в том числе путем защиты его от биологически активных веществ и микроорганизмов, несущих генетически чужеродную антигенную информацию.

В этом определении заложен глубокий биологический смысл, сформулированный советскими иммунологами Рэмом Петровым и Александром Яришиным: суть иммунитета – в защите биологической индивидуальности и ее устойчивости против любой биологической агрессии.

Кожа является самым большим органом нашего организма. Находясь на границе с окружающей внешней средой, она непрерывно подвергается воздействию внешних агрессивных факторов различного генеза:

- *физического* – разнообразные электромагнитные волны (ультрафиолет, инфракрасные лучи, спектр видимого света), температурные и механические воздействия;
- *химического* – химические вещества окружающей воздушной и водной среды;
- *биологического* – бактерии, вирусы, грибы, антигены и гаптены растительного и животного мира (антигены экзогенного происхождения).

Это предопределяет важность индуцируемых в коже видов защиты, к которым относятся:

- *механическая защита* – белково-липидный эпидермальный барьер, который представляет собой комплекс соединенных воедино орого-

вевших корнеоцитов и ламелл структурированных липидов межклеточного матрикса;

- *физическая защита* (в основном от УФ-лучей) – осуществляется с помощью меланина, кератина и урокановой кислоты (производное гистидина, образующегося при разрушении филаггрина и формировании нормального фактора увлажнения кожи NMF);

- *химическая защита* – система антиоксидантных каскадов для элиминации сво-

Алексей ПРОКОПОВ

кандидат медицинских наук,
Лаборатория новинок «РОС-Химия»
(Екатеринбург)

бодных радикалов как экзогенного, так и эндогенного происхождения;

- биологическая защита – система контроля за антигенным составом эпидермиса/дермы со стороны иммунной системы.

Несмотря на свою узкую специализацию, иммунная система противостоит не только классической биологической агрессии, но и биологическим последствиям влияния на кожу неблагоприятных внешних физических и химических факторов.

По мере понимания сути взаимосвязи кожи и иммунитета были предложены несколько моделей, описывающих эти процессы. В 1978 году Streilein предложил понятие кожно-ассоциированной лимфоидной ткани (SALT, skin-associated lymphoid tissue) как автономного кожного компонента, интегрированного в общую иммунную систему и состоящего из диффузно рассеянных по тканям кожи тропных к ней лимфоцитов. Позднее было предложено более конкретное понятие *иммунной системы кожи*.

Кожа, не являясь органом иммунной системы, считается исследователями крупнейшим органом, исполняющим функции иммунной защиты. Это уникальный орган, где иммунная система, встраиваясь в многокомпонентный «барьерный ансамбль», попутно настраивает его и управляет многими его неиммунными элементами. Иными словами, иммунные процессы напрямую вовлечены в рутинный метаболизм тканей кожи.

Формирование понятия иммунной системы кожи произошло на основании последовательного осознания в научном мире следующих фактов:

- кожная микросреда принимает, перерабатывает и презентует чужеродные антигены;
- периферическая лимфатическая система (лимфатические узлы) способна принимать иммуногенные сигналы кожного происхождения;
- подтипы Т-лимфоцитов способны проявлять различное сродство (аффинность)

РИС. 1. Основные компоненты иммунного барьера организма человека



ТАБЛИЦА 1. Основной состав клеток-участников иммунных реакций в коже

	РЕЗИДЕНТНЫЕ КЛЕТКИ	РЕКРУТИРУЕМЫЕ КЛЕТКИ	РЕЦИРКУЛИРУЕМЫЕ КЛЕТКИ
Врожденный иммунитет	Кератиноциты Эндотелиоциты Тучные клетки Макрофаги	Моноциты Нейтрофилы Эозинофилы Тучные клетки Гистиоциты	Натуральные киллеры Дендритные клетки
Адаптивный иммунитет	Т-лимфоциты Дендритные клетки	Т-лимфоциты В-лимфоциты	Т-лимфоциты

к коже (иными словами, существуют особые подтипы Т-лимфоцитов, функционирующие только в коже);

- приобретение Т-лимфоцитами аффинности к коже детерминировано резидентными клетками кожи.

В целом иммунитет человека подразделяют на врожденный и адаптивный (или приобретенный), где первый является конституционным и быстрым/стереотипным, а второй – более медленным, но точечным и настраиваемым. Кроме того, различают клеточный и гуморальный, специфический и неспецифический, напряженный и ненапряженный иммунитет (рис. 1).

Защитная иммунная реакция основана на взаимодействии разнообразных клеток, обеспечивающих сбор антигенной информации, ее хранение и своевременное использование для формирования защитных иммунных процессов. В коже спектр этих клеток не ограничивается только классическими иммунными клетками (табл. 1).

Важно отметить, что первичная защитная иммунная реакция формируется в толще тканей самой кожи и при непосредственном участии ее резидентных эпидермальных и дермальных клеток (см. ниже). Формирование иммунного отве-

та – это гармонизированный процесс, основанный на уникальном межклеточном взаимодействии. Качество и количество воздействующих на кожу антигенов, а также продолжительность их действия вызывают различный ответ со стороны иммунокомпетентных клеток кожи. Понятно, что при сбоях в регуляции этих взаимодействий, происходящих в силу разных причин, возможны побочные реакции – полномасштабная манифестация воспалительных и/или аллергических процессов. Разворачивание таких патологических каскадов в межклеточном матриксе эпидермиса и дермы приводит к нарушению функционирования кератиноцитов/фибробластов и выраженному повреждению матрикса (за счет средств деструкции, имеющихся в распоряжении иммунных клеток – ферментов и активных форм кислорода). Это составляет морфофункциональную основу критических нарушений эпидермального барьера и ускоренного одряхления дермы и может служить толчком к формированию патологического патогенетического круга, свойственного заболеваниям кожи.

Именно поэтому воспалительная (или иммуно-воспалительная) теория является одной из важных теорий старения, ▷

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ИММУНОЛОГИЯ КОЖИ

ТАБЛИЦА 2. Проявление иммуногенности у антигенов различной химической природы

	Белковые антигены	Полисахаридные антигены
Проявление иммуногенности	Молекулярная масса > 450 Da	Молекулярная масса > 20 kDa

а иммунные процессы в коже интересуют не только специалистов-иммунологов, но и аллергологов, дерматологов, диетологов и врачей anti-age медицины.

Кожа – активный орган иммунной системы, оказывающий мощное влияние на иммунную систему в целом. Анализ состава иммунных клеток в коже, их количества и особенностей функционирования позволяет утверждать, что кожа является самым крупным органом иммунной защиты. Изучение функционирования иммунных клеток в коже показало, что иммунная система кожи выполняет не только иммунные функции. Анализ жизнедеятельности кератиноцитов свидетельствует о том, что они являются пусковым звеном иммунных реакций.

АНТИГЕНЫ

Антиген – это биологическое тело/молекула, несущая признаки чужеродной генетической информации. Антигенами могут быть чужеродные белки, полисахариды, нуклеиновые кислоты, их сложные комплексы, а также комплексы с вовлечением липидов.

Каждый антиген характеризуется антигенностью и иммуногенностью.

Антигенность – это способность взаимодействовать с распознающими элементами иммунной системы (антителами и рецепторами иммунокомпетентных клеток). Антигенность определяется специфичностью антигена, т.е. избирательностью взаимодействия с компонентами иммунной системы. Одной лишь антигенности недостаточно для запуска иммунной реакции.

Иммуногенность – способность запускать иммунный ответ вне зависимости от особенностей антигенности/специфичности. Каждый антиген характеризуется собственной уникальной иммуногенностью, которая зависит от многих факторов: со-

става первичной цепи, пространственной конфигурации, жесткости самой молекулы и ее размера. Чем крупнее молекула, тем выше ее иммуногенность. Белковые молекулы обладают наибольшей иммуногенностью, минимальная иммуногенность проявляется у них при молекулярной массе 450 Da, у полисахаров при массе в несколько десятков kDa (табл. 2).

Нарушение жесткости молекулы биополимера при воздействии каких-либо факторов (нагревание, УФ-лучи) способно превратить иммуногенный антиген в безопасное соединение. Важным фактором иммуногенности является в том числе и путь проникновения антигена в организм человека.

Таким образом, на основании вышеизложенного можно определить антиген как высокомолекулярное вещество, обладающее иммуногенными свойствами и выступающее мишенью для иницируемых им ответных иммунных реакций.

Чужеродность соединения как совокупность антигенности и иммуногенности является маркером экзогенных биологических систем, потенциально опасных для организма. Такие антигены являются ранним сигналом для организма, что позволяет их нейтрализовать до момента манифестации патогенного действия. Это эволюционное достижение способствовало формированию профилактического механизма удаления потенциально опасных гетерогенных соединений, основанного на оценке их чужеродности.

Антигены подразделяют на *иммуногены* (или полные антигены) и *гаптены* (или неполные антигены):

- *иммуногены* обладают двумя свойствами, необходимыми для формирования иммунного ответа, – антигенностью и иммуногенностью;

- *гаптены* – это низкомолекулярные вещества, обладающие антигенностью, но не иммуногенностью. Последняя приобретает при присоединении к высокомолекулярному, как правило, нейтральному и безопасному соединению (например, собственным белкам организма). Гаптен маскирует антигенные особенности белка-носителя, но эксплуатирует его иммуногенные свойства. В такой системе (гаптен + белок) первый отвечает за антигенность, а второй – за иммуногенность.

Ввиду своих размеров иммуногены не способны проникать в более глубокие слои интактной кожи; основным препятствием для этого являются плотные межклеточные контакты (tight junction). Такие антигены утилизируются клетками Лангерганса, отростки которых могут проникать по направлению к антигену из более глубоких слоев эпидермиса.

Гаптены – благодаря своему небольшому размеру – способны проникать глубоко в кожу, при этом основной клеткой, утилизирующей их, является дермальный дендрит.

В повседневной жизни кожа сталкивается с огромным количеством полных и неполных антигенов растительного, животного, бактериального и вирусного, а также собственного человеческого происхождения.

Как пример, обсемененность кожи щек составляет 10^8 бактерий/см², лба – 10^6 бактерий/см², кожи кистей рук – 10^5 бакте-

рий/см². При этом на руках самая широкая вариабельность микрофлоры (а значит, и антигенное разнообразие) – до 5 тысяч различных видов бактерий, классифицированных в 150 семейств. Или другой пример: гаптены хрома и никеля способны связываться с обычными белками кожи, «вызывая на себя» иммунный ответ и формируя его против собственных белков организма хозяина. Этот феномен лежит в основе аутоиммунных процессов. Такие состояния проявляются в виде контактных аллергических и воспалительных реакций при ношении аксессуаров с указанными металлами.

По происхождению антигены подразделяются на *экзо-* и *эндогенные*.

Экзогенные антигены описаны выше; эндогенные представляют собой собственные белковые соединения, в силу разных причин проявившие свойства чужеродности и запускающие иммунный ответ. К таковым трансформирующим причинам могут относиться внешние воздействия физической и химической природы, интенсивность которых в коже крайне высока и постоянна. Подобные экзогенные воздействия способны приводить к следующим изменениям в клетках:

- повреждению уже синтезированных клеточных белковых структур;
- немутационным ошибкам белкового синтеза (даже в нормальных условиях до 40% синтезированного в клетке белка *de novo* содержат ошибки структуры);
- синтезу чужеродного белка на основе состоявшихся мутаций ДНК или встроенных чужеродных участков ДНК/РНК.

Все это радикально расширяет антигенную нагрузку на иммунную систему в коже и дополнительно подчеркивает важность роли ее иммунной защиты.

ЦИТОКИНЫ

Регуляция активности клеток при формировании иммунного ответа осуществляется с помощью различных медиаторов, где особо можно выделить биогенные амины (гистамин и серотонин), производные арахидоновой кислоты (простагландины и лейкотриены, тромбоксаны) и цитокины.

Кератиноциты секретируют до 0,67 μ г пептидных регуляторов в час (рассчитано для количества в 1 млн кератиноцитов) –

ТАБЛИЦА 3. Основные семейства цитокинов и их биологическая функция

СЕМЕЙСТВО	ЦИТОКИНЫ	БИОЛОГИЧЕСКАЯ ФУНКЦИЯ
IL-1	IL-1, IL-18, IL-33	Противовоспалительное действие, управление иммунным ответом
TNF	TNF α и некоторые другие молекулы	Противовоспалительное действие, медиатор межклеточных взаимодействий
IL-6	IL-6, IL-11, IL-31	Противовоспалительное действие, иммунорегуляторное действие
IL-10	IL-10, IL-19, IL-20, IL-22, IL-24, IL-26	Иммunosuppressивное действие
IL-12	IL-12, IL-23, IL-27	Дирижирование иммунным ответом путем выбора пути активации Т-хелперов
TGF	TGF α , TGF β , морфогенетические факторы	Регулятор воспаления и морфогенетических процессов
IFN I, II, III	Интерфероны α , β , γ , δ , κ , τ , ω , λ	Противовирусное и антипролиферативное действие (для I, III), иммунорегуляторное действие (для II)

в первую очередь, факторов роста, цитокинов, а также некоторых гормонов и антибиотических пептидов. Можно представить себе общее количество этих сигнальных молекул в коже, если 1 мм² ее поверхности содержит от 50 до 100 тысяч кератиноцитов – синтез всей кожей в сутки составляет порядка 3 г. Цитокины – это очень большая и наиболее важная группа белковых соединений, регулирующих взаимодействие клеток вообще и иммунных клеток в частности (табл. 3).

Цитокины и факторы роста (и те, и другие имеют белковую природу) принято объединять термином гистогормоны – регулирующие молекулы локального (тканевого) действия. Несмотря на присутствие слова «гормон», гистогормоны к таковым не относятся. Они характеризуются очень коротким периодом жизни, а также способностью воздействовать только на непосредственно рядом расположенное клеточное окружение и собственную клетку, их синтезировавшую (паракринное и аутокринное действие).

Современная номенклатура цитокинов, утвержденная в 1979 году, унифицировала более ранние названия, такие как лимфокины, монокины. Сегодня применяется термин интерлейкины (по сути, два термина, цитокины и интерлейкины – синонимы) с аббревиатурой IL и указанием порядкового номера (например, IL-1, IL-2 и т.д.). Некоторым ранее открытым цитокинам было решено оставить прежние названия. Так, сохранились *фактор некроза опухолей* TNF, *интерфероны* IFN (цитокины с антивирусным действием). Отдельно выделяют хемокины, или цитокины хемотаксиса. Ци-

токины могут быть как секретируемыми (свободно циркулирующими), так и иммобилизованными на клеточных мембранах.

Учитывая сложность разграничения терминов цитокин (он же интерлейкин) и фактор роста, в 1992 году было определено, что название интерлейкин с присвоением соответствующего номера осуществляется только по отношению к цитокинам при соблюдении двух условий: подтверждении их синтеза лейкоцитами и участия в регуляции в иммунных процессах. Это не отрицает того, что цитокины также могут вырабатываться другими клетками и регулировать неиммунные процессы. Следовательно, такие факторы роста, как эпидермальный EGF и фактор роста фибробластов FGF (включая его подкласс – кератиноцитарный фактор роста KGF), не являются цитокинами, и лишь имеющий воздействие на иммунные клетки трансформирующий фактор роста TGF β можно отнести к цитокинам (исходя из его действия, TGF часто называют антицитокином, или противовоспалительным цитокином).

Принципы действия цитокинов:

- *локальность* – короткий период жизни обеспечивает только локальное действие на соседние клетки или на саму клетку, синтезировавшую цитокин;
- *избыточность* – дублирование одной и той же функции разными цитокинами и/или возможность синтеза одного и того же цитокина несколькими разными типами клеток;
- *плейотропность* – способность оказывать воздействие на различные по происхождению и строению клетки; ▷

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ИММУНОЛОГИЯ КОЖИ

• *эстафетная передача сигнала* – воздействие цитокинов на клетку приводит к выработке ею собственных цитокинов и их секреции для дальнейшего распространения сигнала.

Ни один цитокин не проявляет своей активности изолированно, что позволяет говорить о цитокиновой сети.

Цитокины могут оказывать синергичное и антагонистичное воздействие на клетки. Так, например, IL-1 и TNF α усиливают провоспалительный эффект и синтез не только друг друга, но и других провоспалительных цитокинов (IL-6, IL-8). И, наоборот, TGF β и IL-10 подавляют выработку каких-либо цитокинов.

IL-4 и IFN γ являются антагонистами друг к другу, встраиваясь в систему антагонизма двух типов Т-хелперов в коже Th1 и Th2.

По отношению к воспалительной реакции, как уже показано выше, цитокины можно разделить на провоспалительные и противовоспалительные. К первым относятся (основные) – IL-1, IL-6, TNF α , а также IL-17, IL-18, ко вторым – TGF β , IL-10 и IL-4 (последний – не всегда).

Провоспалительные цитокины могут синтезироваться клетками в ответ на воздействие индуктора, каковым может быть элемент бактериальной клеточной стенки или УФ-облучение (при биологических исследованиях основными маркерами УФ-индуцированного воспаления в эпидермисе являются IL-1 и TNF α). Провоспалительные цитокины IL-1 и TNF α могут сами стимулировать клетки к выработке новых поколений провоспалительных цитокинов.

Динамика синтеза провоспалительных цитокинов достаточно интенсивная. Появление внутри клетки вновь синтезированных цитокинов фиксируется через 30–60 минут, а в околкеклеточном пространстве – через 3–4 часа. При этом первые ци-

токины в очаге повреждения появляются уже через 15–20 минут, поскольку в клетках существует некоторый запас готовых цитокинов. После стимуляции синтез цитокинов клеткой сохраняется еще около суток.

Биологическая роль цитокинов – это вовлечение в защитные реакции против антигена как можно большего числа клеток, где основную массу составляют клетки, не контактировавшие с антигеном.

С помощью цитокинов происходит организация клеток для слаженной воспалительной реакции, направленной на удаление/разрушение патогена (рис. 2). Одним из первых этапов этого процесса в ответ на негативное воздействие извне является стимуляция эндотелиоцитов капиллярного русла с целью активизации синтеза молекул адгезии ICAM, VCAM и селектинов. За счет этого иммунные клетки мигрируют из кровеносного русла в матрикс дермы. Рост количества миелоидных и лимфоидных клеток в матриксе кожи приводит к лавинообразному росту синтеза цитокинов, а также реализации деструктивных сценариев при выбросе клетками активных форм кислорода и ферментов.

В самих клетках под влиянием цитокинов усиливается синтез клеточных белковых рецепторов к этим самым цитокинам (что повышает восприимчивость клеток к воздействию цитокинов), усиливается клеточный кислородный метаболизм и синтез бактерицидных пептидов (натуральных антибиотиков).

Например, мишенями для IL-1 могут быть любые клетки организма человека – он способствует индукции более 100 генов, принимает участие в регуляции свыше 50 различных биологических реакций: координирует процессы врожденного и адаптивного иммунитета, вызывает миграцию лейкоцитов и активизацию их фагоцитар-

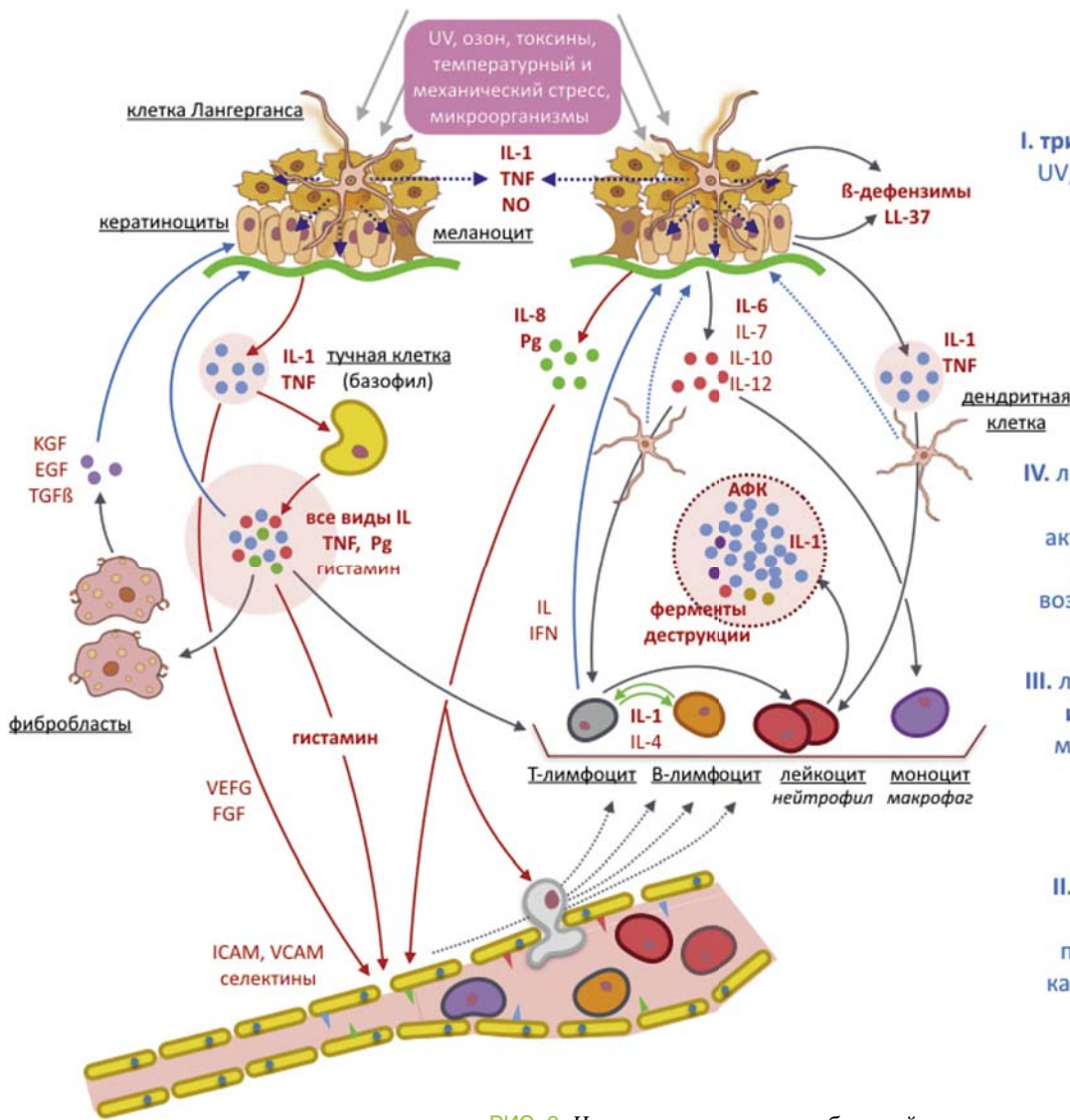
ной активности, влияет на сосудистый тонус и свертывание крови.

TNF α – другой яркий представитель провоспалительных цитокинов, который первым появляется в очаге повреждения за счет того, что освобождается с поверхности мембран клеток. TNF α обладает более выраженным воздействием на лимфоциты, чем IL-1, и мощно активизирует потенциал фагоцитоза у макрофагов/фагоцитов.

Понятно, что цитокины попутно регулируют и множество других функций клеток. Нарушение их баланса способно значительно нарушить слаженность сложнейших неиммунных процессов в коже.

Например, IL-4 и IL-13 приводят к выраженной супрессии гена FLG, ответственного за синтез филаггрина – ключевого белка дифференцировки кератиноцитов. Это имеет огромное влияние на созревание роговой чешуйки и межклеточного матрикса и является признаком развития атопического дерматита. Или другой пример: несбалансированное высокое содержание в эпидермисе IL-17 оказывает негативное влияние не только на обозначенный выше ген FLG, но и гены, ответственные за синтез кератиноцитами белков клеточной адгезии. Это тоже приводит к выраженному нарушению эпидермального барьера (развивается клиническая картина псориаза).

Потовая жидкость является важным компонентом удаления (смывания) антигенов с поверхности кожи. Содержащийся в ней IL-31 обладает способностью воздействовать на кератиноциты и нервные окончания в эпидермисе, вызывая развитие зуда и жжения. В норме при ненарушенном эпидермальном барьере этого не происходит, но ярко проявляется при патологии – атопическом дерматите, синдроме чувствительной кожи, повреждении кожи при загораении.



I. триггер-воздействие на эпидермис
UV, термического, механического, химического факторов и микроорганизмов

IV. лавинообразный рост количества цитокинов в коже, а также активных форм кислорода (АФК) и ферментов деструкции с воздействием на все компоненты кожи

III. лавинообразный рост количества иммунокомпетентных клеток, мигрирующих в межклеточный матрикс из кровотока

II. каскадная индукция синтеза адгезионных белков на поверхности эндотелиоцитов капилляров и посткапиллярных венул

РИС. 2. Цитокиновая сеть как базовый и универсальный инструмент специфического (иммунного, воспалительного) и неспецифического (метаболического) межклеточного взаимодействия

КЛЕТОЧНЫЕ И НЕКЛЕТОЧНЫЕ ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ

Для решения задач иммунной биологической защиты кожа оснащена разнообразными инструментами – клеточными и неклеточными (рис. 2).

Клеточная система иммунитета в коже включает эпидермальные клетки Лангерганса, родственные им дендритные клетки в дерме, лимфоциты, базофилы дермы (тучные клетки) и эндотелиоциты микроциркуляторного русла дермы.

Но самой первой клеткой иммунного ответа является неиммунная резидентная клетка эпидермиса – кератиноцит (табл. 1).

КЕРАТИНОЦИТЫ

Традиционно считалось, что кератиноциты исполняют только пассивную роль по поддержанию гомеостаза кожи. В настоящее время им отводится важная роль в общем иммунитете. Эти клетки составляют основную массу эпидермиса (количество кератиноцитов на 1 мм² поверхности кожи

составляет от 50 до 100 тыс.). Не имея никакого отношения к иммунной системе, они как антенна собирают сигналы извне и транслируют их глубже в кожу, в том числе и для иммунных клеток.

Банальное удаление кератиноцитов при повреждении эпидермиса приводит к выбросу цитокинов и запуску каскада реакций, в том числе и с вовлечением иммунных клеток. Кератиноциты способны индуцировать иммунные реакции при любом воздействии на них (механическом, УФ, химическом и бактериальном).

Эти клетки оснащены особым набором рецепторов, которые распознают патологические молекулярные паттерны (структуры), свойственные микроорганизмам, – липополисахариды, пептидггликаны и нуклеотиды. Кератиноциты – это первая, очень насыщенная и плотная линия контакта и распознавания чужеродного патогена. Кератиноциты секретируют более 20 цитокинов и факторов роста (IL-1, IL-6, IL-8, TNFα, TGFα, TGFβ, IFNα, KGF, aFGF, bFGF, PDGF, NGF), фактор миграции гранулоцитов/макрофагов GM-CSF, около 20 нецитокино-

вых белков для сохранения целостности ткани, взаимодействия с фибробластами, защиты и скорейшего заживления (фосфолипазу A2, адреномедуллин, антилейкопротеазу, ламинины и др.). Кроме того, принимают участие в синтезе ряда гормонов (трийодтиронина, проопиомеланокортина, витамина D), нейропептида P и антибиотических пептидов – β-дефензима и кателицидина (LL-37).

При активизации микроорганизмами кератиноциты способны подвергаться трансформации и приобретать свойства макрофагов. Способность кератиноцитов к фагоцитозу впервые была показана на примере поглощения бактерии *Treropeta*. При наличии раневого дефекта кератиноциты мигрируют в эту зону и очищают поверхность путем фагоцитоза.

С точки зрения иммунитета роль кератиноцитов состоит в поддержании тонкого баланса провоспалительных и противовоспалительных цитокинов для профилактики развития чрезмерной воспалительной реакции. В этом им помогают дендритные клетки (см. ниже), а также уроганино- ➤

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ИММУНОЛОГИЯ КОЖИ

вая кислота, которая при чрезмерных дозах УФ-излучения, поглощая его, изомеризуется из trans- в cis-форму. Последняя является иммуносупрессором и ингибирует процесс воспаления (рис. 3).

При воздействии высоких доз УФ-облучения кератиноциты также секретируют большое количество противовоспалительного IL-10.

ДЕНДРИТНЫЕ КЛЕТКИ

Представителями дендритных клеток в эпидермисе являются клетки Лангерганса, а в дерме – дермальные дендроциты.

Клетки Лангерганса были открыты в 1868 году (Paul Langerhans), дендритные клетки впервые обнаружены в лимфатических узлах и описаны в 1973-м (Schuler and Steinman). Позднее было выявлено родство эпидермальных (Лангерганса) и дермальных дендроцитов.

В эпидермисе насчитывается в среднем порядка 100 клеток Лангерганса на каждый квадратный миллиметр поверхности (от 30–40 до 1500 в разных участках кожи). В пересчете на 100 базальных кератиноцитов в коже туловища находится 12–13 клеток Лангерганса, на ладонях кистей – 5. Вообще на клетки Лангерганса приходится от 2 до 4% всех клеток в живом слое эпидермиса.

Особенно много этих клеток вокруг волосяной воронки и совершенно нет в области дермального сосочка волосяного фолликула и бульдж-зоны (иммунопривилегированные зоны, где излишняя стимуляция может быть крайне опасной для активности стволовых клеток и интенсивных процессов обмена межклеточной информацией). Звездчатое строение клеток позволяет распространять свои отростки в эпидермисе от базального до зернистого слоя и формировать своеобразную сеть для улавливания патогенов.

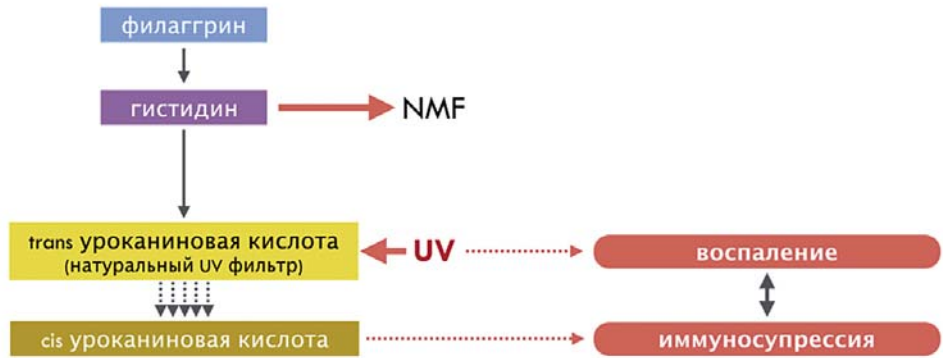


РИС. 3. Баланс регуляции провоспалительных и противовоспалительных процессов в коже на фоне УФ-облучения

Основная задача дендритных клеток – запуск специфической реакции против чужеродного антигена путем захвата, его переработка и дальнейшая передача информации Т-лимфоцитам при прямом клеточном контакте (в регионарном лимфатическом узле). Современные данные говорят о том, что наиболее ранняя (первая) реакция клеток Лангерганса в ответ на патоген заключается в воздействии на окружающие их кератиноциты, которые вырабатывают цитокины, даже если они не контактировали с патогеном.

Дендритные клетки решают «логистические проблемы» в коже – доставляют патоген к лимфоцитам в лимфатические узлы. При поглощении антигена клетка Лангерганса созревает и «отстегивается» от окружающих кератиноцитов (за счет снижения синтеза Е-кадгерина). Это позволяет ей мигрировать для передачи информации Т-лимфоцитам в регионарном лимфатическом узле. Как показал Kірке, после контакта с антигеном клетке Лангерганса требуется около 18 часов, чтобы добраться до регионарного лимфатического узла.

Клетки Лангерганса легко визуализируются различными гистохимическими

методами, что позволяет относительно легко определять их количество в эпидермисе – это важно при изучении воздействия на кожу каких-либо неблагоприятных факторов или развития какой-либо патологии в коже.

Клетки Лангерганса наиболее чувствительны к воздействию УФ-радиации и гипотермии, и при наличии этих факторов мигрируют из кожи под защиту лимфоидной ткани близлежащих лимфатических узлов. Показано, что выраженное воспаление в коже (в том числе вызванное УФ-облучением) способно полностью «очистить» кожу от зрелых клеток Лангерганса, которые заменяются незрелыми прекурсорами из кровотока. При воспалении относительно малой интенсивности, когда целостность эпидермально-дермального сочленения не нарушена и отрицательная миграция клеток Лангерганса не настолько выражена, для репопуляции эпидермиса клеткам Лангерганса требуется от 2 до 4 недель. Именно этот феномен лежит в основе развития иммуносупрессивных состояний после пляжного отдыха, что проявляется «парадоксальными» респираторными заболеваниями по возвращении домой. ▷

JUVENA

OF SWITZERLAND



ТРАДИЦИИ И ДУХ *первооткрывателей!*

JUVENA – ANTI-AGE ЭКСПЕРТ,
всегда на шаг впереди в создании
омолаживающих средств
комплексного действия.

СРЕДСТВА ЛИНИИ JUVENA

Формируют идеальное микроокружение
для клеток кожи

Поддерживают активность
стволовых клеток

Обеспечивают способность кожи
к самовосстановлению

Доставляют оптимальное количество
необходимых питательных веществ



MARUGA

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР В РФ

117630, г. Москва, Старокалужское шоссе, 62, корп. 7.

Тел.: +7 (495) 777 67 07, e-mail: maruga@maruga.ru, www.maruga.ru
Филиал ООО «Маруга» в Санкт-Петербурге: 197342, ул. Торжковская, д. 5,
бизнес-центр «Оптима», 1-й этаж, офис № 04, тел.: +7 (812) 458 56 88



РЕКЛАМА

Барбара Шетт,
Австрийская теннисистка и телекомментатор
Финалистка одного турнира Большого шлема в миксте
Полуфиналистка четырёх турниров Большого шлема
Седьмая ракетка мира в одиночном рейтинге

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ИММУНОЛОГИЯ КОЖИ

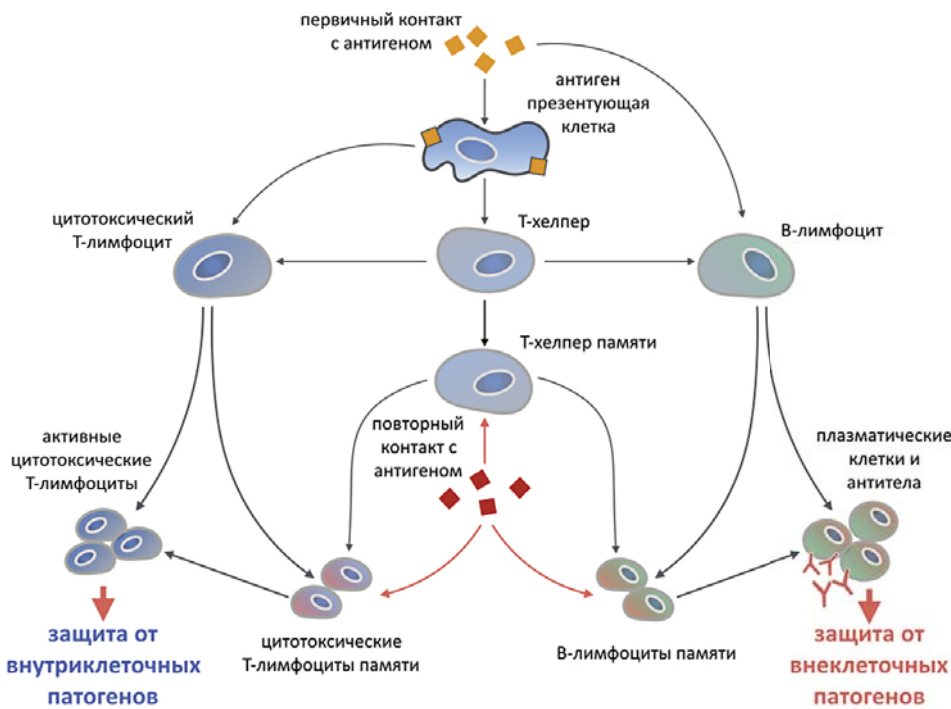


РИС. 4. Схема взаимодействия лимфоцитов при реализации адаптивного иммунного ответа

Клетки Лангерганса (как и стволовые клетки) чувствительны к цитокинам, вырабатываемым кератиноцитами. А дефицит фактора роста TGFβ в эпидермисе, например, способен привести к полной миграции клеток Лангерганса из эпидермиса.

С возрастом количество клеток Лангерганса в эпидермисе снижается вплоть до полного исчезновения после 80 лет.

ЛИМФОЦИТЫ

T- и B-лимфоциты – основные клетки адаптивного иммунитета, которые управляют типом и силой иммунного ответа в коже. На рисунке 4 показана схема взаимодействия лимфоцитов при инициации адаптив-

ного иммунного ответа и повторном контакте с известным антигеном.

В коже взрослого человека содержится порядка 1 млн T-лимфоцитов на 1 см² поверхности, что в пересчете на площадь поверхности всей кожи составляет 20 млрд клеток, т.е. в 2 раза больше всего количества T-лимфоцитов в кровотоке человека. Это еще один признак особого иммунного статуса кожи и ее роли в построении иммунной защиты всего организма.

Только 2% среди всех T-лимфоцитов кожи присутствуют в эпидермисе (базируются около клеток Лангерганса), остальные 98% локализованы в дерме вокруг посткапиллярных венул (при обычном состоянии кожи).

В коже присутствуют преимущественно уже компетентные T-лимфоциты, а не наивные T-лимфоциты, как это проявляется в аналогичной подслизистой лимфоидной ткани (MALT, mucosa-associated lymphoid tissue). Это является серьезным отличием иммунной системы кожи от таковой в слизистых оболочках.

T-лимфоциты включают в себя несколько функционально различающихся подтипов:

- регуляторные T-лимфоциты супрессорного типа *Treg* – затормаживают иммунный ответ посредством противовоспалительных TGFβ и IL-10. Составляют до 10% от всех T-лимфоцитов в коже;
- натуральные киллеры T (NKT);
- резидентные тканевые T-лимфоциты памяти *Tm* – преобладают среди того небольшого количества лимфоцитов, что присутствует в эпидермисе, являются киллерами, или цитотоксическими клетками.

При повторном контакте организма с патогеном незамедлительно его уничтожают. В обычных условиях они накапливают данные о патогенах, получая информацию от циркулирующих клеток (сами эти клетки не циркулируют);

- T-хелперы *Th*. Среди T-хелперов выделяют следующие подклассы: Th1 – способны синтезировать интерферон IFN, что помогает противостоять внутриклеточным патогенам (*Mycobacteria*, *Listeria*, *Toxoplasma*, вирусам); Th2 – секретируют большое количество IL-4, регулируют гуморальный иммунный ответ, вовлечены в аллергические процессы, включая атопический дерматит; Th17 – синтезируют IL-17, рекрутируют гранулоциты для борьбы с бактериями и грибами, а также вовлечены в патогенез псориаза.

При развитии патологических состояний кожи течение процесса зачастую определяется балансом активности Th1 и Th2.

Как было показано в относительно недавних исследованиях, Т-лимфоциты в коже – это особый тип лимфоцитов, аффинных к коже. Такая аффинность развивается под влиянием резидентных клеток кожи и определяется особыми рецепторами, позволяющими Т-лимфоцитам фиксироваться в ткани дермы или эпидермиса. Каким образом происходит активизация рецепторов Т-лимфоцита, обеспечивающих его тропизм к коже, – фундаментальный вопрос, требующий детального изучения. Тем не менее доподлинно известна роль витамина D, активизация обмена которого при облучении кожи ультрафиолетом приводит к синтезу клетками Лангерганса и дендритными клетками финальной гормонально активной формы (кальцитриол), что помогает экспрессии белков для хоуминга Т-лимфоцитов в коже.

В-лимфоциты ответственны за синтез иммуноглобулинов (плазматические клетки) и презентацию антигенов. Функционируют в тесном взаимодействии с Т-лимфоцитами, получая сигналы от них, и, в свою очередь, оказывая влияние на них. В-лимфоциты производят широкий спектр цитокинов – как провоспалительных, так и противовоспалительных. В нормальной (невоспаленной) коже отсутствуют.

БАЗОФИЛЫ (БАЗОФИЛЬНЫЕ ГРАНУЛОЦИТЫ) И ТУЧНЫЕ КЛЕТКИ

Тучные клетки широко представлены по всему организму человека с наибольшим расселением в тканях с высоким насыщением патогенами, в том числе в дерме. Тучные клетки – это зрелые последователи базофилов, циркулирующих в кровеносном русле. По сути, они тоже являются резидентными клетками дермы, что наряду с дендритными клетками и тканевыми макрофагами делает их клетками первичного иммунного ответа, взаимодействующими с патогенами непосредственно в коже.

Это долгоживущие клетки, они могут размножаться в дерме. В зависимости от качества и количества поступающих стимулов они синтезируют различные сочетания цитокинов, биоинных аминов и эйкозаноидов. Наиболее массово производят TNFα, в меньших количествах – IL-3, IL-5, IL-6, IL-10,

а также гистамин и липидные медиаторы (простагландин и лейкотриены).

НЕЙТРОФИЛЫ (НЕЙТРОФИЛЬНЫЕ ГРАНУЛОЦИТЫ)

Эссенциальный компонент иммунной системы, в том числе и в коже. Это клетки быстрого реагирования, участвующие в процессах ранозаживления и антимикробной защиты. Они высокочувствительны к миграционным стимулам, что обеспечивает их быстрое появление в очаге повреждения. Являются эффективным инструментом еще и благодаря тому, что это самый многочисленный тип лейкоцитов, циркулирующих в кровотоке.

Нейтрофилы способны к фагоцитозу. В цитоплазматических гранулах содержатся активные формы кислорода, антимикробные пептиды и ферменты (лизоцим, лактоферрин, миелопероксидаза, дефензимы, глюкоксидаза), которые могут секретироваться в окружающее пространство и принимать участие в разрушении патогена и тканевого «мусора» (в том числе поствоспалительного).

Ранее считалось, что нейтрофилы мигрируют в дерму только в случае развития патологии. Сейчас ясно, что они непрерывно циркулируют между кожей и лимфатической системой. Нейтрофилы синтезируют немного цитокинов (по сравнению с лимфоцитами), но это легко компенсируется их количеством в дерме. В отличие от моноцитов/макрофагов (см. ниже) при фагоцитозе они полностью разрушают патоген (и погибают сами), не презентуя его другим клеткам.

МОНОЦИТЫ/МАКРОФАГИ

Макрофаги – это важные клетки иммунной системы, открытые русским ученым Ильей Мечниковым в конце XIX века. Они участвуют в процессе воспаления и ранозаживления, способны к фагоцитозу, презентации антигена и иммуносупрессии. Эти «эластичные» клетки подстраивают свою функцию под внешние стимулы. Полагают, что именно они оркестрируют процесс ранозаживления на всех его стадиях.

Тканевые макрофаги подразделяются на два морфотипа, первые из которых активны на стадии воспаления (провоспали-

тельные), вторые – на стадии заживления и ремоделирования матрикса (противовоспалительные). Оба подтипа различаются по спектру синтезируемых цитокинов и факторов роста.

Активируются при воспалении и оказывают деструктивное действие. При этом активизируется свыше 400 генов, что обеспечивает работу аппарата уничтожения микроорганизмов и синтез цитокинов.

НЕКЛЕТОЧНЫЕ ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ

Одним из основных является белок кателицидин, отщепление от которого 37-аминокислотной последовательности приводит к образованию активной антимикробной формы LL-37.

Существует два независимых механизма активизации синтеза кателицидина:

- ассоциированный с воздействием витамина D;
- ассоциированный с воздействием липидного фактора клеточного выживания, важного элемента «липидного биостата» – сфингозин-1-фосфата.

Усиление синтеза кателицидина/LL-37 происходит в ответ на повреждение эпидермиса, инфекцию или воспаление, в результате значительно возрастает способность кожи противостоять бактериальной агрессии.

Кроме того, кателицидин/LL-37 воздействует на клетки, управляя синтезом/секрецией цитокинов и клеточной миграцией, включая ангиогенез.

Вторым представителем является семейство дефензимов (4 типа). Как и кателицидин/LL-37, дефензимы синтезируются кератиноцитами в ответ на повреждение и инфекцию.

LL-37 и дефензимы являются катионами, которые взаимодействуют с отрицательно заряженными фосфолипидами мембран патогенов, после чего происходит разрушение мембран. Этот универсальный механизм позволяет противостоять грамположительным и грамотрицательным микроорганизмам, а также грибам и вирусам. Тем не менее метициллин-резистентные штаммы *S.aureus* невосприимчивы к этим натуральным антибиотикам, что предъявляет особые требования к лечению ран, обсемененных этим микроорганизмом. ▷

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ИММУНОЛОГИЯ КОЖИ

К неклочным факторам защиты относятся и иммуноглобулины (табл. 4).

ИММУНОГЛОБУЛИНЫ

Активизация и трансформация В-клеток в плазматические клетки приводит к синтезу антител (иммуноглобулинов) – гуморальных факторов адаптивного иммунитета. Все антитела представляют собой тетрамерные молекулы, состоящие из двух пар полипептидов (две легкие цепи и две тяжелые цепи).

В настоящее время выделяют пять классов антител:

- **IgM** – иммуноглобулины первичного (раннего) ответа, на них приходится около 10% всех иммуноглобулинов в кровотоке;
- **IgG** – самые распространенные иммуноглобулины (до 75% всех иммуноглобулинов). Среди них выделяют такие подклассы, как специализированные против белковых антигенов, полисахаридных антигенов и вирусных белков (респираторных вирусов). Эти иммуноглобулины способны проникать в ткани – с ними могут быть ассоциированы аутоиммунные заболевания;
- **IgA** – составляют до 15% всех иммуноглобулинов, детерминированы для функционирования в слизистых оболочках;
- **IgE** и **IgD** – наименее распространенные иммуноглобулины, их функция связана с активностью тучных клеток и базофилов.

Антитела распознают чужеродный антиген и запускают механизмы его уничтожения путем нейтрализации, опсонизации или взаимодействия с комплементом. Во втором и третьем случае происходит активизация фагоцитоза.

НЕИММУННАЯ РОЛЬ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ В КОЖЕ

Как было показано выше, классические медиаторы коммуникации – цитокины – яв-

ТАБЛИЦА 4. Некоторые свойства иммуноглобулинов

	IgM	IgG1	IgA	IgE
Молекулярный вес, кДа	970	146	160	188
Период полу-жизни, дни	10	21	6	2
Доставка через эпителий	+		++	
Средний уровень в сыворотке, мг/мл	1,5	9	3	0,0003

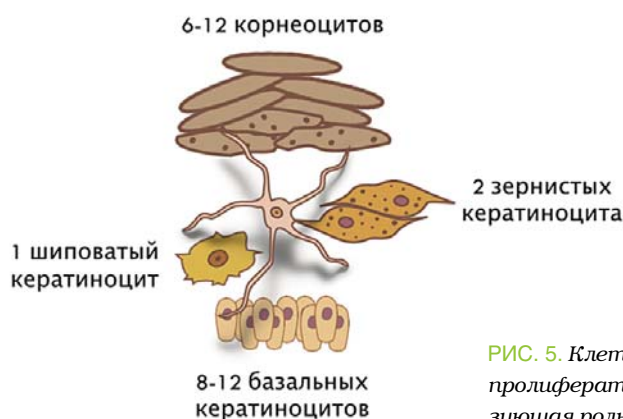


РИС. 5. Клеточный состав эпидермальной пролиферативной единицы ЭПЕ и организующая роль клетки Лангерганса

ляются универсальным и распространенным средством «межклеточного общения» для всех типов клеток в коже человека и для регуляции практически всех биологических процессов. То есть цитокины являются важным элементом метаболической коммуникации клеток.

Но цитокинами не ограничивается участие иммунной системы в повседневной, рутинной жизнедеятельности кожи. Вторым (ярким) примером участия иммунных клеток в жизнедеятельности кожи являются клетки Лангерганса.

Эпидермис человека (как и всех млекопитающих) организован в морфо-функциональные единицы, которые называют эпидермально-пролиферативными единицами, или ЭПЕ (рис. 5). Их существование в 1969 году предположил MacKenzie. ЭПЕ имеют строение вертикального столбца,

распространяющегося от базальной мембраны до поверхности кожи. В его состав входят около 20–25 клеток разной стадии дифференцировки:

- 8–12 базальных кератиноцитов;
- 1 шиповатый кератиноцит;
- 2 зернистых кератиноцита;
- 6–12 корнеоцитов.

Такая структура сложилась в процессе эволюции и является наиболее эффективной для реализации барьерных свойств. Она необходима для решения важнейшей биологической задачи – экономии клеточного материала путем осуществления корректной итоговой кератинизации, которая и определяет эффективность эпидермального барьера со всеми вытекающими последствиями. Например, каждый кератиноцит имеет шестигранную форму, что оптимально для наиболее плотной укладки ▷



ELDAN
cosmetics



PREMIUM

IALURON TREATMENT

НА ОСНОВЕ
ГИАЛУРОНОВОЙ
КИСЛОТЫ

МОСКВА
ул. Б.Семеновская, д. 40
Тел./факс: +7 /495/ 259-01-08
e-mail: astarta_msk@mail.ru
astarta_region@mail.ru

С.ПЕТЕРБУРГ
Московский просп., д. 103, корп.3
Тел./факс: +7 /812/ 718-54-80
e-mail: astarta_spb@mail.ru

www.eldancosmetics.ru

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ДИСТРИБЬЮТОРЫ:

Махачкала: "Еврошарм", тел. (8722) 62-40-35, (928) 505-64-64; www.td-eurocharm.ru; Ставрополь: "Я-красота", тел. (8652) 73-21-69, (8652) 73-16-76; www.ya-beauty.ru, www.я-красота.рф;
Пятигорск: "Я-красота", тел. (928) 304-64-65, (928) 365-59-68; www.ya-beauty.ru, www.я-красота.рф; Краснодар: "Ревита-Косметик", тел. (918) 445-40-29; Ростов-на-Дону: "Партнер-Эстетик",
тел. (863) 209-88-55, (928) 763-45-40; www.esthetic-market.ru; Нижний Новгород: ИП Волкова Е.Н., тел. (904) 785-49-11; Воронеж: ГК "Стальные решения", тел. (4732) 39-03-88, (4732) 39-03-87;
Уфа: "Агата", тел. (917) 404-47-32, (987) 603-68-79; Ижевск: Караева Г.Ю., тел. (912) 742-04-44, (922) 501-99-01; Екатеринбург: ИП Петрова Н.А., тел. (912) 286-26-38, (922) 102-03-20;
Челябинск: "BeautyMed", тел. (351) 267-46-43, (912) 795-46-90; www.beautymed.pro; Новокузнецк: ИП Газаева Г.В., тел. (903) 985-92-90; Барнаул: ИП Гора О.М., тел. (3852) 71-73-77, (3852) 47-
02-47; Хабаровск: "АстЭра", тел. (4212) 47-00-75, (4212) 47-00-85; Иркутск: "АстЭра", тел. (3952) 24-13-70, (914) 014-07-22; Владивосток: "АстЭра", тел. (4232) 65-19-19, (4232) 65-25-00;
Киров: Цанова И.Э., тел. (912) 728-74-11; Курск: ИП Бабкин И.Л., тел. (4712) 58-46-35, (4712) 70-34-51; www.wt-parikmaher.ru; Иваново, Владимир, Кострома: "Антарес", тел. (4932) 49-94-06,
www.antares-iv.ru; Кемерово: ИП Газаева Г.В., тел. (903) 985-92-90; Рязань: Центр эстетической и лазерной медицины, тел.(4912) 27-20-27; www.perfettocorpo.ru



ООО "АСТАРТА"

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ МАРКИ ELDAN

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ИММУНОЛОГИЯ КОЖИ

этих клеток, поскольку один кератиноцит своими гранями контактирует с 6 клетками нижнего слоя и 6 клетками верхнего слоя (рис. 6).

Формирование такой структуры является результатом гармоничного течения всех реакций, составляющих процесс кератинизации, начиная с самых основ – скорости деления базальных кератиноцитов: в нормальных условиях только 50% клеток базального слоя способны к непрерывному делению.

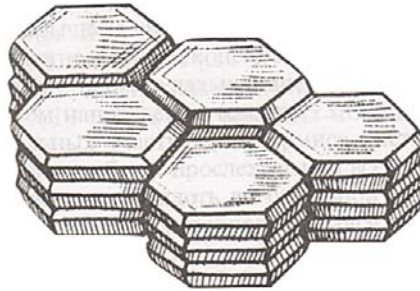
Продвижение клеток по мере созревания строго регламентировано; эпидермис – одна из самых «дисциплинированных» тканей нашего организма. Период «живых» клеток занимает около 12–14 дней, роговая чешуйка живет еще 15 дней; всего – 28 дней для молодой кожи.

Каждый час с кожи лица отшелушивается около 2–2,5 тысяч клеток с площади в 1 см². Ежедневная потеря белка в этой зоне составляет 8–17 мг/см², что в пересчете на весь организм равно 4 кг в год. Скорость образования новых клеток, с одной стороны, и отшелушивание роговых чешуек, с другой стороны, синхронизированы.

Показано, что воздействие внешних неблагоприятных факторов приводит к усилению митотической активности базальных кератиноцитов и ускорению прохождения клеткой каждого из слоев эпидермиса. Это вызывает утолщение эпидермиса на фоне нарушения столбчатой структуры и снижения барьерных свойств.

Учитывая важность формирования такой структуры, необходимо понимать механизмы внутрикожной регуляции, позволяющие ее сохранять. Хотя значительное влияние оказывают структуры базальной мембраны (фибронектин) и фибробластов, особая роль принадлежит клеткам Лангерганса, функционирующим внутри самого эпидермиса.

РИС. 6. Многогранное строение корректно сформированного корнеоцита



Клетки Лангерганса – это центр, регулирующий функции ЭПЕ. Они управляют митотической активностью (снижают ее) через усиление синтеза интерферонов и замедление синтеза ДНК. Чем выше содержание клеток Лангерганса в эпидермисе, тем ниже митотическая активность и выше устойчивость базальных кератиноцитов к стимулирующим воздействиям стресс-факторов.

Именно клетки Лангерганса позволяют соблюдать два необходимых для формирования столбчатой структуры эпидермиса условия:

- замедление скорости деления клеток базального слоя (стресс-воздействия провоцируют обратный процесс);
- периферическая иммобилизация кератиноцитов (за счет фиксации кератиноцитов к отросткам клетки Лангерганса с помощью адгезионных белков).

Более того, ферментативный аппарат клеток Лангерганса востребован при созревании кератиноцитов (формирование белкового конверта) и эпидермального межклеточного матрикса (образование липидных ламелл).

Считается, что все пути регуляторных систем (иммунной, нервной и эндокринной), определяющих жизнедеятельность кожи,

сходятся именно в клетках Лангерганса в эпидермисе.

ИММУНОНУТРИЕНТЫ

Учитывая, насколько тонко связаны между собой процессы кератинизации и иммунной защиты в коже, воздействия на иммунный компонент в рамках эстетической коррекции вполне обоснованы, но должны быть выверенными.

Активные косметические компоненты, способные оказывать позитивное воздействие на иммунный компонент, получили название *иммунонутриенты*. Одним из важнейших представителей этой группы является глутамин (L-глутамин) – аминокислота, характеризующаяся полярной незаряженной боковой цепью.

Глутамин – одна из самых распространенных аминокислот в нашем организме (на нее приходится 5–6% всех связанных пептидными связями аминокислот). Это свободная аминокислота, циркулирующая в кровотоке, она не является незаменимой, т.к. организм может ее синтезировать из других аминокислот. Но ее принято называть «физиологически незаменимой», поскольку дефицит глутамина оказывается фатальным для клеток в условиях стресса. Причем это касается как митотически активных клеток (например, кератиноцитов и лимфоцитов), так и терминально дифференцированных (нейтрофилов и макрофагов). Глутамин доставляется в клетки путем трансмембранного транспорта и подвергается внутри клетки широкому спектру биохимических трансформаций, однако его полупродукты не обладают токсичностью. Одной из первых реакций является образование глутамата в митохондриях. Глутамин вовлечен в биохимические процессы с разным итоговым физиологическим смыслом, основополагающим среди которых является



BalanceMED Esthetic

Инновационные технологии
безоперационного лифтинга кожи лица и тела

- PROMOITALIA (Италия)**
PRO PEEL – серия нанофракционных пилингов для биологического омоложения кожи. Новые трансэпидермальные системы доставки кислот для глубокой стимуляции дермы. Комбинированное применение для эпидермального и дермального воздействия. Все-сезонные, атравматичные препараты. Суперэффективно! Видимый результат после первой процедуры.
PQAge – лифтинг-терапия с мгновенным эффектом. Монопродукт для комфортной процедуры (40 минут) для достижения эффекта, подобному эффекту аппаратного RF-лифтинга. Оригинальная формула: TCA + Пероксид мочевины + коэнзим Q10 + койевая кислота. Универсальная, всесезонная, атравматичная процедура без повреждения рогового слоя, без периода реабилитации. Видимый эффект лифтинга и уплотнения кожи уже после одной процедуры.
BUBBLE OUT™ – концентрат интенсивного действия для быстрого локального лечения акне.
DISK TECH – двусторонний диск для глубокого очищения, механической и химической эксфолиации кожи. Незаменим в каждой процедуре. Для профессионального и домашнего использования.
- Пептидные комплексы BIOSTEM CM (Южная Корея)**
7 препаратов, не имеющих аналогов по составу и концентрации (пептиды + гиалуроновая кислота + растительные комплексы и другие активные ингредиенты + витамины). Для комплексного ударного воздействия: преждевременное старение, морщины, стрии, рубцы, гиперпигментация, ожирение, выпадение волос. Гарантия быстрого и стойкого результата. Идеальны в комплексных программах омоложения и коррекции. Себестоимость процедуры коммерчески выгодна.
- DARVIN (Италия)**
Гладкие мезонити из поликапролактона (ПКЛ), нового материала в нитевом лифтинге. Нити выполнены в 3-х размерах: 30/50/70 мм. Увеличенный срок биодеградации ПКЛ позволяет добиться истинного неоколлагенеза и, как следствие, видимого эффекта омоложения кожи. Минимальная травматизация и период реабилитации за счет меньшего количества имплантируемых нитей и специальной иглы.
РУ № ФСЗ 2011/10251 от 28.07.2011
- CARA THREADS (Южная Корея)**
Мезонити в широком ассортименте: PDO; PDO+PGA; GOLD; COGS. Игла (Япония); губка (Германия). Проверенное качество. Конкурентоспособная цена.
РУ № РЗН 2016/4353 от 28.06.2016
- HYALUDERM (Франция)**
Биоревитализанты (терапевтические филлеры) 1,4%; 2,0%; 2,5% в шприцах от ведущего французского производителя. 10 лет на российском рынке без единой рекламации! Идеальное качество, пластичность, равномерность распределения в тканях, возможность детальной проработки сложных зон.
РУ № ФСЗ 2010/08703 от 27.12.2010
- NEONYAL BR (Гонконг)**
Биоревитализанты 1%; 1,5%; 2,0% на основе высокоочищенной гиалуроновой кислоты в шприцах и флаконах. Безопасны, пластичны, с оптимальной вязкостью. Удобная экономичная расфасовка. Лучшее на рынке соотношение цена/качество.

ся восполнение уровня NADPH и, как следствие, поддержание редокс-потенциала в клетке.

Глутамин характеризуется необычайно широким спектром действия на клетки.

Поддерживает энергетический баланс. В норме энергетические процессы в клетке осуществляются за счет синтеза АТФ при окислении глюкозы. Тем не менее, как показали последние исследования, на долю глюкозы приходится 62% энергообмена клетки, а на долю глутамин – 38%. При активизации иммунных клеток и реализации ими своих функций (прежде всего, это характерно для терминально дифференцированных нейтрофилов и макрофагов) возможно нарушение использования глюкозы. В этом случае нормальное течение цикла трикарбоновых кислот восполняется за счет окисления глутамин. Это позволяет говорить о нем как о «резервном топливе» для клетки.

Повышает стресс-выживаемость клеток. Достигается за счет усиления синтеза в клетке белков теплового стресса (прежде всего HSP70), обеспечивающих стабилизацию клеточных ферментных систем и профилактику развития метаболического шока.

Стабилизирует осмолярность клеточного пространства. Одна молекула глутамин способна притягивать к себе 5 молекул воды. Благодаря этому клетка не теряет воду, сохраняет свой объем и архитектуру (не сморщивается) и, как следствие, защищает каскадную сопряженность процессов как энергетического, так и пластического обмена.

Является прекурсором нуклеиновых кислот и аминокислот, участвует в реакции синтеза липидов и аминокислот. Биохимические трансформации глутамин (в том числе как донора аминогруппы) обеспечивают поддержку синтеза нуклеотидов

(пуриновых и пиримидиновых оснований) и недостающих аминокислот, а также жирных кислот (через обмен NADPH) и гликозаминогликанов. Этот процесс особенно востребован клетками с высокой скоростью деления – кератиноцитами и лимфоцитами, в том числе В-лимфоцитами при реализации гуморального звена иммунитета (В-лимфоциты).

Влияет на интенсивность синтеза цитокинов, интерферонов и клеточных рецепторов к ним. Глутамин является важнейшим компонентом межклеточной коммуникации при развитии сложных биологических процессов в коже, включая как иммунные реакции, так и неиммунные процессы, лежащие в основе кератинизации.

Является прекурсором глутатиона. Глутатион относится к важнейшим звеньям внутриклеточной антиоксидантной защиты, имеет особое значение для защиты фагоцитирующих клеток (нейтрофилов и макрофагов), использующих активные формы кислорода для разрушения патогена.

Влияет на антигенпрезентирующую функцию и фагоцитоз иммунных клеток. Главным источником глутамин в организме человека являются мышечные клетки, которые обеспечивают до 60% его уровня в кровотоке. Содержание глутамин в крови в норме составляет 0,4 mmol/L – 0,6 mmol/L, а в межклеточном веществе – 2–20 mmol/L.

Уровень глутамин в крови может значительно снижаться при чрезвычайных физических и эмоциональных нагрузках. Считается, что иммунодефицит развивается при падении уровня глутамин в крови ниже 0,4 mmol/L. Что касается иммунных клеток, то описан интересный феномен, когда в условиях дефицита глутамин в кровотоке иммунные клетки могут мигрировать к мышечным клеткам для получения «порции» глутамин. ▷

РЕКЛАМА

профессиональное обучение, авторские семинары,
практическая отработка, выдача дипломов

Москва, пр. Вернадского, д. 37, кор. 2, офис 18, тел.: +7 (495) 938-93-63, +7 (495) 647-19-89, +7 925 753-18-27

facebook.com/balancemedesthetic
vk.com/balancemedesthetic instagram.com/balancemedesthetic
www.balancemedesthetic.ru

НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ИММУНОЛОГИЯ КОЖИ

Локальным донором глутамина в эпидермисе является филаггрин – второй по распространенности белок эпидермиса после кератина. По завершении созревания кератина в кератиноцитах филаггрин разрушается до аминокислот, принимая участие в формировании нормального фактора увлажнения кожи NMF. В этом «аминокислотном коктейле» значительная доля принадлежит глутамину, который является самым массивным монофактором NMF и формирует до 10% его массы.

Глутамин плохо усваивается клетками кожи при использовании в косметических рецептурах. Эта проблема была решена при разработке особой косметической формы **ацетил глутамин U-active® AQ**, (United Active, Южная Корея), который эффективен при накожном нанесении.

U-active® HF (United Active, Южная Корея) представляет собой стандартизированный экстракт омелы белой, который усиливает синтез филаггрина кератиноцитами (+38%), что обеспечивает естественное насыщение кожи глутамином и гистидином (с последующей трансформацией в уроганиновую кислоту).

Другими известными иммунонутриентами являются **аргинин, бета-каротин, омега-3 жирные кислоты**.

Особая косметическая (водорастворимая) форма прекурсора витамина D – **Aqua-proVita® D3** (Labio, Южная Корея) – обеспечивает поддержку обмена витамина D в коже. Клетки Лангерганса и кератиноциты способны самостоятельно синтезировать активную форму витамина D (кальцитриол) из прекурсоров. Поддержание обмена витамина D в коже (который угасает с возрастом) способствует сохранению жизнедеятельности клеток Лангерганса, их антиген-презентирующей активности, позитивно влияющей на хоуминг лимфоцитов в коже. Кроме того, обмен витамина D регу-

лирует интенсивность синтеза натуральных антибиотических пептидов, что особенно важно для корректной кератинизации и реализации барьерных свойств эпидермиса.

Кроме того, к иммунонутриентам можно отнести липосомированный вариант сфингозин-1-фосфата – **SygMedia®** (Labio, Южная Корея). Он обеспечивает высокое стресс-выживание иммунных клеток и усиление синтеза натуральных антибиотических пептидов в эпидермисе.

ВЫВОДЫ

Кожа – самый крупный орган организма человека, важнейший неиммунный элемент иммунной системы.

Эпидермис и иммунная система кожи характеризуются взаимной вовлеченностью и влиянием друг на друга.

Иммунная система кожи представляет собой один из самых ярких примеров иммунных взаимодействий в организме человека.

Кератиноциты – клетки эпителиального происхождения, запускающие иммунные каскады в коже при любых воздействиях на них.

Клетки Лангерганса – это не только важные элементы иммунной системы кожи, но и «дирижеры» кератинизации и формирования/созревания других неиммунных элементов эпидермального барьера.

С помощью современных активных косметических компонентов (иммунонутриентов) можно оказывать действенное иммуномодулирующее влияние на кожу, обеспечивающее позитивное воздействие на все аспекты морфологии и физиологии эпидермиса и дермы.

К наиболее значимым иммунонутриентам можно отнести глутамин и прекурсор витамина D (7-дигидроксикальциферол, 7-DHC). **LNE**

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Bangert C., Brunner PM., Stingl G. *Clin Dermatol. Immune functions of the skin. Jul-Aug., 29(4), 2011, pp. 360–376.*
2. Belkaid Y., Tamoutounour S. *The influence of skin microorganisms on cutaneous immunity. Nat Rev Immunol. May 27, 2016, 16(6), pp. 353–366.*
3. Cardamone C., Parente R., Feo G., Triggiani M. *Mast cells as effector cells of innate immunity and regulators of adaptive immunity. Immunol Lett. Jul. 5, 2016.*
4. Di Meglio P., Perera GK., Nestle FO. *The multitasking organ: recent insights into skin immune function. Immunity 35(6), 2011, pp. 857–869.*
5. Granstein RD., Luger TA. *Neuroimmunology of the Skin: Basic Science to Clinical Practice (Book). Springer, 2009.*
6. Heath WR., Carbone FR. *The skin-resident and migratory immune system in steady state and memory: innate lymphocytes, dendritic cells and T cells. Nature Immunology, 14, 2013, pp. 978–985.*
7. Honda K., Littman DR. *The microbiota in adaptive immune homeostasis and disease. Nature. Jul. 6, 2016, 535(7610), pp. 75–84.*
8. Kabashima, Kenji (Ed.). *Immunology of the Skin: Basic and Clinical Sciences in Skin Immune Responses (Book). Springer, 2016.*
9. Kim H. *Glutamine as an Immunonutrient. Yonsei Med. J. 52(6), 2011, pp. 892–897.*
10. Kupper TS., Fuhlbrigge RC. *Immune surveillance in the skin: mechanisms and clinical consequences. Nature Reviews Immunology, 4, 2004, pp. 211–222.*
11. Lin R. *Crosstalk between Vitamin D Metabolism, VDR Signalling, and Innate Immunity. Biomed Res Int. Vol Jun. 15, 2016.*
12. Mack MR., Kim BS. *Superficial Immunity: Antimicrobial Responses Are More Than Skin Deep. Immunity. Jul. 19, 2016, 45(1), pp. 6–8.*
13. Pasparakis M., Haase I., Nestle FO. *Mechanisms regulating skin immunity and inflammation. Nature Reviews Immunology, 14, 2014, pp. 289–301.*
14. Patra V., Byrne SN., Wolf P. *The Skin Microbiome: Is It Affected by UV-induced Immune Suppression? Front Microbiol. Aug. 10, 2016, Vol 7, art 1235.*
15. Soeters PB., Greco I. *Have We Enough Glutamine and How Does It Work? A Clinician's View. Ann Nutr Metab, 60, 2012, pp. 17–26.*
16. Мяделец О.Д., Адашкевич В.П. «Морфофункциональная дерматология». «Медицинская литература», 2006.
17. Ярилин А.А. «Иммунология» (учебник). «ГЭОТАР-Медиа», 2010.

В ПОМОЩЬ
МАКРОФАГАМ!
ПОДДЕРЖИ ИММУНИТЕТ
КЛЕТОК КОЖИ!



РЕКЛАМА



DMK Россия

г. Санкт Петербург, тел./факс: (812) 490 60 11, 310 30 92, 310 53 45.

г. Москва, тел./факс: 8(499)788 0 100; 788 0 200.

г. Нижний Новгород: Тел: (831)435 25 40

e-mail: info@danne.ru

www.danne.ru; vk.com/dmkrus

facebook.com/dmkrussia; instagram.com/dmkrussia

ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ КОЖУ. МЕНЯЕМ ЖИЗНЬ





НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ

**ТЕРАПИЯ
СТВОЛОВЫМИ КЛЕТКАМИ:**
от смелой гипотезы
к практической
методике?

Данне МОНТЕГЮ-КИНГ

доктор биохимии и фармакологии,
основатель компании DMK,
постоянный ведущий рубрик в журналах
Les Nouvelles Esthetiques, MediSPA,
Dermascope (Лос-Анджелес, США)

Хочу заверить читателей в том, что я буду исследовать каждое новое популярное направление в индустрии красоты и развенчивать откровенную ложь, буду пытаться разложить по полочкам новый продукт, аппарат или процедуру, которые, возможно, имеют определенную ценность, но абсолютно не соответствуют тому, что говорят о них маркетингологи.

Иногда заявления бывают столь возмутительными и не логичными, что я с трудом могу понять, как квалифицированный косметолог или врач-дерматолог может «купиться» на это. Но так происходит!

Последнее новшество – это бесконечная череда обмана о терапии стволовыми клетками, которая, несмотря на многочисленные исследования и тестирования, получила популярность во всем мире. Тем не менее, я думаю, что эта тенденция начинает терять свою актуальность, т.к. люди постепенно осознают, что искусственно выращенные стволовые клетки, животные стволовые клетки и даже нелегальные человеческие стволовые клетки не приносят никакой пользы при введении их в косметический продукт, т.к. становятся, по сути, мертвым протеином. Но сами препараты, в которые включают эти клетки, содержат, возможно, множество протеинов, нутриентов, антиоксидантов и пептидов, приносящих пользу без увеличения стоимости продукта из-за добавления стволовых клеток.

В США сегодня модно направление, называемое эпигенетика – область генетики, изучающая закономерности воздействия внешних факторов на активность генов без изменения последовательности ДНК. В рамках этой концепции на рынке представляются продукты, призванные «запустить» стволовые клетки в коже. Хотя этот процесс не подтвержден исследованиями, считаю, что это интересная область, безусловно заслуживающая серьезного медицинского исследования.

Не берусь развенчивать противоречия, которые отмечаются при исследовании этого феномена; по-видимому, некоторые из них могут иметь реальный результат в будущем.

Размышляя на эту тему, я пришел к некоторым интересным выводам. В нашем теле существуют тысячи стволовых клеток, которые работают, постоянно восстанавливая повреждения. Все они привязаны к какому-то органу, но могут быть перемещены в рамках этого органа, как, например, переезд из одного дома в другой в одном и том же квартале.

Почему бы вместо того, чтобы добавлять чужие клетки в кожу, нам не поработать с теми стволовыми клетками, которые уже существуют в ней?

Например, богатым источником молодых стволовых клеток является дно волосяных фолликулов, а также зона bulge на стержне волоса. Это клетки мезодермы и эктодермы, которые сосуществуют и иницируют все процессы восстановления и роста в волосяном фолликуле. А наиболее навязчиво рекламируемые мезенхимальные стволовые клетки обладают способностью дифференцироваться в клетки соединительной ткани, кости, жир, хрящ и мускулатуру, причем некоторые ученые утверждают, что данные клетки вообще не являются стволовыми.

Суть моей гипотезы заключается в следующем: что произойдет, если мы сможем подвергнуть стволовые клетки волосяного фолликула и стержня волоса специальному воздействию, включающему легкую травматизацию? Следующим шагом было бы перемещение этих клеток из их «дома» в «новый старый дом», где они могли бы дифференцироваться и индуцировать мощное восстановление окружающих тканей. Так может быть создана новая кожа.

Затем необходимо будет переместить эти стволовые клетки к кератиноцитам,

фибробластам и другим клеточным структурам, функционирующим в одном «районе» – эпидермисе.

Мы смогли осуществить первый шаг довольно легко (но с осторожностью), а следующие этапы уже находятся в разработке у команды блестящего молодого ученого, доктора Джея Локанде, гения растительной инженерии и медицины, и его жены, исследующей генетическое картирование (определение положения какого-либо гена по отношению к другим генам).

Протокол исследований *in vivo* будет состоять из четырех этапов, начиная с открытия каналов к зоне bulge и стволовым клеткам в области мышцы erector pili. Это будет осуществляться с помощью препарата, способного деликатно изменить pH и проникнуть в эпидермис без травматизации или нидлинга.

На следующих этапах будет осуществляться воздействие различными температурами (криотерапия и термогенез), сыворотками, ферментами и обратным осмосом. На финальной стадии планируется нанесение сыворотки и соответствующего крема в течение трех дней, а также прием внутрь капсул препарата, стимулирующего выработку коллагена.

Я представил эту гипотезу врачам и ученым, присутствующим на медицинской конференции в Риге 7 ноября 2015 года. Было задано много обескураживающих вопросов, касающихся, в том числе, тестирования *in vivo* и клинических исследований.

Хотелось бы подчеркнуть один момент: мы уже сфокусировались на определенной группе стволовых клеток, и у нас есть базовый протокол. Теперь разрабатывается сама процедура.

Наша кожа и тело от природы снабжены великолепным органическим компьютером для восстановления себя в течение нашей жизни. Нам же нужно только научиться его перепрограммировать и питать! **LNE**

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ



ЗАВИСИМОСТЬ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ от дефицита интерлейкина-1α и возможности их направленной коррекции

Татьяна ТРОЦЕНКО

врач-дерматолог, косметолог,
ведущий эксперт-методист ООО «Астрей»

Игорь ПОМЫТКИН

кандидат химических наук, главный
разработчик и научный консультант
United Cosmeceuticals (Швейцария)

Интерлейкин-1α (IL-1α) – это небольшой белок, выполняющий сигнальную (коммуникационную) функцию в коже. Он постоянно и в больших количествах производится кератиноцитами, проявляя свою активность как в роговом слое эпидермиса, так и в слоях, состоящих из живых кератиноцитов. Однажды произведенный IL-1α связывается с рецепторами на поверхности клеток кожи и запускает процессы, жизненно необходимые для поддержания нормальной структуры и функции этого органа, – программу регенерации эпидермиса, экспрессируя необходимые факторы роста, и программу синтеза компонентов внеклеточного матрикса дермы, таких как проколлаген I и III типа, тропоэластин и гиалуроновая кислота.

Кроме того, интерлейкин-1α активизирует продукцию антимикробных пептидов (β-дефензина-1, β-дефензина-2, кателицидина LL-37, липокалина-2, калпротектинового комплекса S100A8/S100A9), модулирующих врожденный клеточный иммунитет, участвует в защите кожи от инфекций. Эти пептиды синтезируются в супрабазальных кератиноцитах и далее распределяются по всей толщине эпидермиса, включая роговой слой.

Дефицит интерлейкина-1α является характерной особенностью стареющей кожи. Так, у лиц старше 70 лет продукция IL-1α падает до минимальных значений. Следствием возрастного дефицита IL-1α являются:

- уменьшение способности кожи к регенерации;
- снижение клеточного иммунитета;
- увеличение риска развития инфекций и новообразований;
- снижение способности кожи синтезировать основные компоненты внеклеточного матрикса – гиалуроновую кислоту, эластин и коллаген.

Наиболее важным фактором является потеря коллагена – процесс, лежащий в основе возрастных изменений кожи. Коллаген I типа – это основной компонент кожи человека (на него приходится более 90% в пересчете на сухой вес), он формирует регулярную структуру дермы, которая необходима для поддержания механических свойств кожи и высокой метаболической активности фибробластов. Только фибробласты, получающие информацию, способны производить компоненты матрикса – гиалуроновую кислоту, эластин и коллаген. Деградация коллагена ведет к коллапсу фибробластов и снижению их синтетической способности.

НОВЫЙ ПОДХОД К ВОССТАНОВЛЕНИЮ СТАРЕЮЩЕЙ КОЖИ

С целью компенсации возрастного дефицита IL-1α в Швейцарии была разработана

серия инновационных косметических продуктов **Evenswiss®**, которые содержат пептидную композицию Dermatopoietin® на основе интерлейкина-1α. Результаты клинических испытаний влияния пептидной композиции Dermatopoietin® на баланс коллагена представлены ниже. Исполнитель исследований – Dr. Leo Khirug (Neurotar Ltd, Helsinki, Finland).

Клинические исследования

Изучение влияния пептидной композиции Dermatopoietin® на распределение волокон коллагена и эластина в коже *in vivo* с использованием метода двухфотонной лазерной флуоресцентной микроскопии.

Материалы и методы

Пептидную композицию Dermatopoietin® (0,000005% sh-Polypeptide-17 и 0,02% Hexapeptide-18) в виде геля или плацебо наносили на кожу предплечий здорового мужчины-волонтера 63 лет дважды в день в течение 4 недель. Изображения кожи с вертикальным шагом 1 μm на глубину до 200 μm были получены с помощью фемтосекундного лазера Mai-Tai Broad Band DeepSee. Статистический анализ результатов проводился с использованием непараметрического теста Манна – Уитни – Вилкоксона.

Результаты

Изображения эпидермиса и дермы до и после применения плацебо и композиции

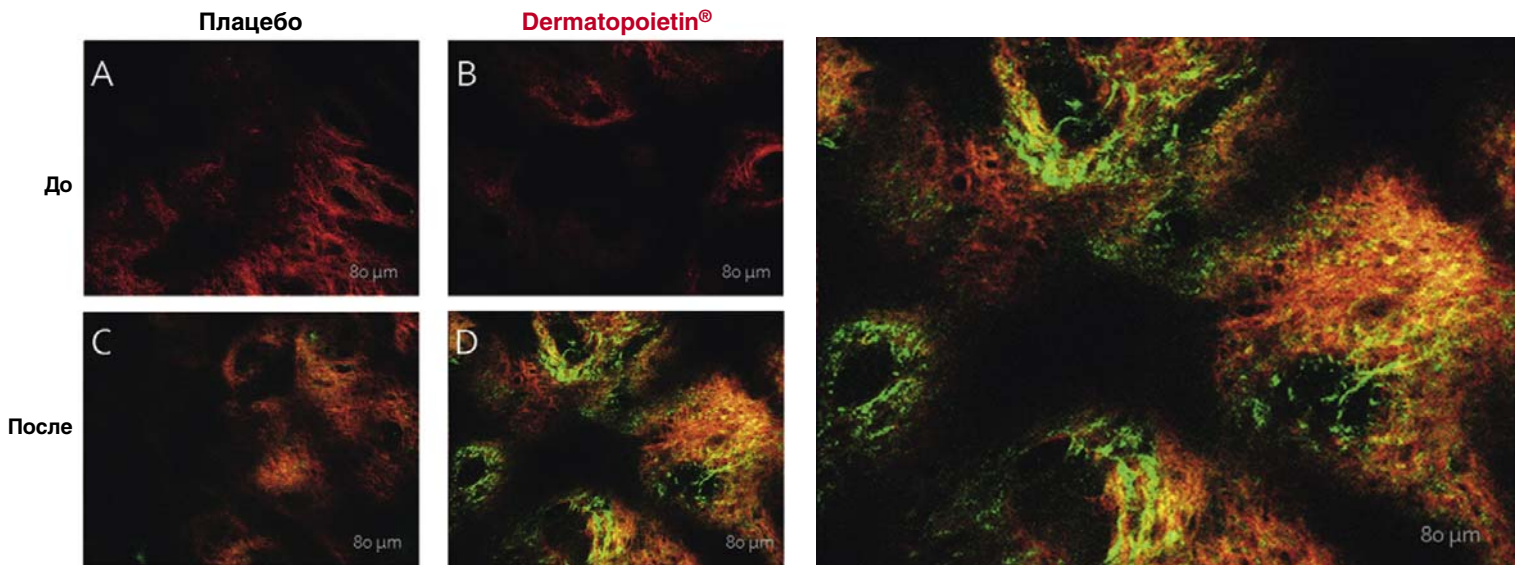


ФОТО 1. Влияние пептидной композиции Dermatoipoietin® на основе интерлейкин-1α на баланс коллагена и эластина в дерме.
Условные обозначения: А – до применения плацебо; В – до применения Dermatoipoietin®; С – после 4 недель применения плацебо; D – после 4 недель применения Dermatoipoietin®. Волокна коллагена выделены красным цветом, волокна эластина – зеленым

ФОТО 2. Структура распределения коллагена и эластина в дерме после 4 недель применения пептидной композиции Dermatoipoietin® на основе интерлейкина-1α. Изображения дермы на глубине 80 мкм (вид кожи сверху), полученные методом двухфотонной лазерной флуоресцентной микроскопии. Волокна коллагена выделены красным цветом, а эластина – зеленым

Dermatoipoietin® представлены на фото 1. На изображениях, полученных до начала исследований, видна значительная возрастная потеря волокон коллагена (красные) и эластина (зеленые) (фото 1А, 1В). Четыре недели применения плацебо не привели к заметным изменениям (фото 1С), в то время как использование Dermatoipoietin® способствовало значительному улучшению структуры кожи (фото 1D). На изображении отчетливо видны вновь синтезированные волокна коллагена и эластина. Суммарное количество коллагена в дерме на глубине от 50 до 150 мкм достоверно увеличилось после применения Dermatoipoietin® на 75% по сравнению с 8% после применения плацебо ($p < 0,01$). Таким образом, коррекция дефицита интерлейкина-1α в коже позволила значительно уменьшить возрастной дефицит коллагена. На фото 2 видно, что вновь синтезированные волокна коллагена и эластина представляют собой высокоупорядоченные структуры, сформированные вокруг кровеносных сосудов и образующие независимые структурные блоки.

КЛИНИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕПТИДНОЙ КОМПОЗИЦИИ, СОДЕРЖАЩЕЙ ИНТЕРЛЕЙКИН-1α

Эффективность воздействия пептидной композиции Dermatoipoietin® на баланс коллагена в стареющей коже у здоровых добровольцев была изучена с помощью метода ультразвунографии 20 МГц. Исполнитель

исследований – Dr. Alain Béguin (Skin Test Institute, Neuchâtel, Switzerland).

Материалы и методы

Пептидную композицию Dermatoipoietin® (0,000005% sh-Polypeptide-17 и 0,02% Hexapeptide-18) наносили на кожу предплечий 22 здоровых женщин-волонтеров (возраст – 51 ± 6 лет) один раз в день в течение 8 недель. Ультрасонография (20 МГц) проводилась до, а также через 4 и 8 недель после начала аппликаций Dermatoipoietin®. Число темных пикселей (number of dark pixels, NDP) и суммарную толщину эпидермиса и дермы (epidermis-dermis thickness, EDT) определяли по ультрасонограммам. Биомеханические свойства кожи оценивали с использованием прибора Cutometer® SEM 575. Статистический анализ результатов проводили с помощью непараметрического пермутационного теста (StatXact v.5.0.1).

Результаты

Репрезентативная ультрасонограмма кожи до и после применения Dermatoipoietin® представлена на фото 3. Потеря коллагена в зоне дермы, прилегающей к эпидермису, является характерным признаком стареющей кожи. На ультрасонограммах эта зона видна как темная полоса с низкой эхогенностью. Уже после 4 недель применения пептидной композиции уровень коллагена в субэпидермальной зоне был восстанов-

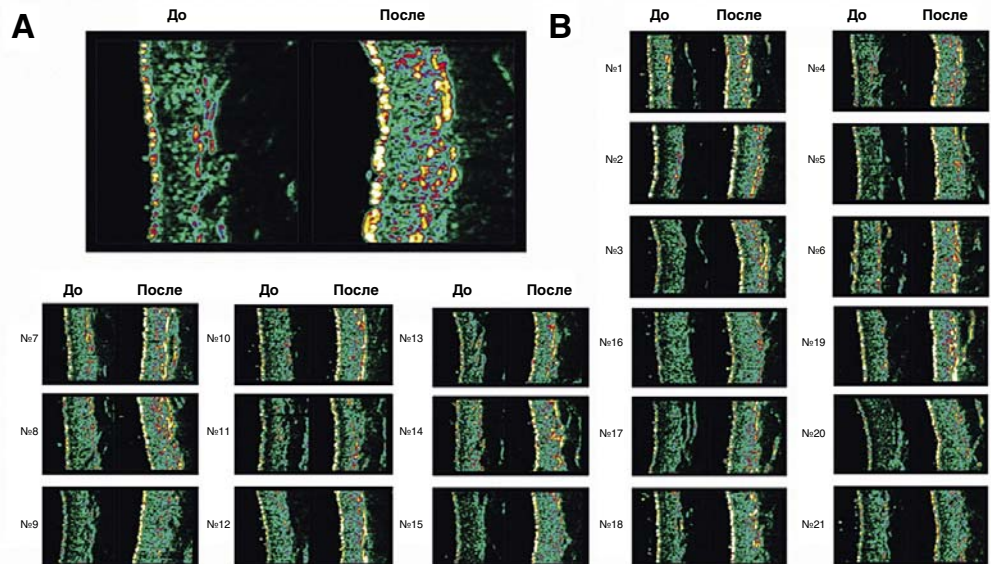
лен. Ультрасонограммы кожи волонтеров до и после применения Dermatoipoietin® представлены на фото 3В. После 4 недель применения Dermatoipoietin® число зон без коллагена уменьшилось на 53% ($p < 0,0001$), а суммарная толщина эпидермиса и дермы (EDT) увеличилась на 7,5% ($p < 0,01$). Повышение плотности коллагена сопровождалось улучшением биомеханических свойств кожи. Так, общая эластичность кожи достоверно увеличилась на 21% ($p < 0,05$). При этом наблюдалось уменьшение соотношения вязкости и упругости на 5% ($p < 0,001$). С учетом того, что повышение вязкого компонента эластичности кожи является признаком ее старения, результаты исследования указывают на явный омолаживающий эффект интерлейкина-1α в составе композиции Dermatoipoietin®.

Выводы

Компенсация возрастного дефицита интерлейкина-1α в коже представляет собой новый многообещающий способ увеличения биосинтеза коллагена и эластина, формирования высокоупорядоченной структуры дермы, а также улучшения механических свойств стареющей кожи. Так, нанесенная на завершающем этапе любой инвазивной процедуры, агрессивного термического или химического воздействия, Сыворотка-плазма Regenerating Plasma (Evenswiss®) в несколько раз повышает скорость восстановления кожи и акти- ➤

ФОТО 3. Ультрасонограммы (20 МГц) кожи предплечий до и после применения пептидной композиции Dermatoroietin® на основе интерлейкина-1α.

Условные обозначения: А – увеличенное изображение репрезентативной ультрасонограммы 20 МГц; В – индивидуальные ультрасонограммы кожи волонтеров до и после применения Dermatoroietin®



визирует выработку межклеточного вещества дермы.

В основе антивозрастной косметической линии Evenswiss® (United Cosmetics, Швейцария) лежит принцип компенсации возрастного дефицита интерлейкина-1α. Все продукты линии содержат пептидную композицию Dermatoroietin®, в состав которой входит интерлейкин-1α, являющийся основным действующим компонентом.

В зависимости от зоны применения (лицо, декольте, параорбитальная область) и возраста (30+/40+/50+) составы препаратов дополнены растительными комплексами и стволовыми клетками, мио- и осветляющими пептидами, а также растительными маслами и т.д.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Bando M., Hiroshima Y., Kataoka M., Shinohara Y., Herzberg MC., Ross KF., Nagata T., Kido J. Interleukin-1α regulates antimicrobial peptide expression in human keratinocytes. *Immunol Cell Biol.* 2007, Oct., 85(7), pp. 532–537.
2. Bando M., Hiroshima Y., Kataoka M., Herzberg MC., Ross KF., Shinohara Y., Yamamoto T., Nagata T., Kido J. Modulation of calprotectin in human keratinocytes by keratinocyte growth factor and interleukin-1α. *Immunol Cell Biol.* 2010, Mar–Apr., 88(3), pp. 328–333.
3. Duncan MR., Berman B. Differential regulation of collagen, glycosaminoglycan, fibronectin, and collagenase activity production in cultured human adult dermal fibroblasts by interleukin 1-α and beta and tumor necrosis factor-α and beta. *J. Invest. Dermatol.* 1989, May, 92(5), pp. 699–706.
4. Erdag G., Morgan JR. Interleukin-1α and interleukin-6 enhance the antibacterial properties of cultured composite keratinocyte grafts. *Ann Surg.* 2002, Jan., 235(1), pp. 113–124.
5. Fisher GJ., Varani J., Voorhees JJ. Looking older: fibroblast collapse and therapeutic implications. *Arch Dermatol.* 2008, May, 144(5), pp. 666–672.

6. Gahring LC., Buckley A., Daynes RA. Presence of epidermal-derived thymocyte activating factor/interleukin 1 in normal human stratum corneum. *J. Clin. Invest.* 1985, 76(4), pp. 1585–1591.

7. Gilchrist BA., Garmyn M., Yaar M.

Aging and photoaging affect gene expression in cultured human keratinocytes. *Arch. Dermatol.* 1994, 130(1), pp. 82–86.

8. Gniadecka M. Effects of ageing on dermal echogenicity. *Skin Res. Technol.* 2001, Aug. 7(3), pp. 204–207.

9. Hauser C., Saurat JH., Schmitt A., Jaunin F., Dayer JM. Interleukin-1 is present in normal human epidermis. *J. Immunol.* 1986, 136(9), pp. 3317–3323.

10. Liu AY., Destoumieux D., Wong AV., Park CH., Valore EV., Liu L., Ganz T. Human beta-defensin-2 production in keratinocytes is regulated by interleukin-1, bacteria, and the state of differentiation. *J. Invest. Dermatol.* 2002, Feb., 118(2), pp. 275–281.

11. Maas-Szabowski N., Shimotoyodome A., Fusenig NE. Keratinocyte growth regulation in fibroblast cocultures via a double paracrine mechanism. *J. Cell. Sci.* 1999, 112 (Pt 12), pp. 1843–1853.

12. Maas-Szabowski N., Stark HJ., Fusenig NE. Keratinocyte growth regulation in defined organotypic cultures through IL-1-induced keratinocyte growth factor expression in resting fibroblasts. *J. Invest. Dermatol.* 2000, 114(6), pp. 1075–1084.

13. Mauviel A., Heino J., K h ri VM., Hartmann DJ., Loyau G., Pujol JP., Vuorio E. Comparative effects of interleukin-1 and tumor necrosis factor-α on collagen production and corresponding procollagen mRNA levels in human dermal fibroblasts. *J. Invest. Dermatol.* 1991, 96(2), pp. 243–249.

14. Postlethwaite AE., Smith GN Jr., Lachman LB., Endres RO., Poppleton HM., Hasty KA., Seyer JM., Kang AH. Stimulation of glycosaminoglycan synthesis in cultured human dermal fibroblasts by interleukin-1. Induction of hyaluronic acid synthesis by natural and recombinant interleukin 1s and synthetic interleukin 1 beta peptide 163–171. *J. Clin Invest.* 1989, 83(2), pp. 629–636.

15. Postlethwaite AE., Raghov R., Stricklin GP., Poppleton H., Seyer JM., Kang AH. Modulation of fibroblast functions by interleukin-1: increased

steady-state accumulation of type I procollagen messenger RNAs and stimulation of other functions but not chemotaxis by human recombinant interleukin 1 alpha and beta. *J. Cell. Biol.* 1988, Feb., 106(2), pp. 311–318.

16. Ryu HS., Joo YH., Kim SO., Park KC., Youn SW. Influence of age and regional differences on skin elasticity as measured by the Cutometer. *Skin Res. Technol.* 200, Aug., 14(3), pp. 354–358.

17. Sauder DN. Effect of age on epidermal immune function. *Clin Geriatr. Med.* 1989, 5(1), pp. 149–160.

18. Sauder DN., Stanulis-Praeger BM., Gilchrist BA. Autocrine growth stimulation of human keratinocytes by epidermal cell-derived thymocyte-activating factor: implications for skin aging. *Arch. Dermatol. Res.* 1988, 80(2), pp. 71–76.

19. Schmitt A., Hauser C., Jaunin F., Dayer JM., Saurat JH. Normal epidermis contains high amounts of natural tissue IL 1 biochemical analysis by HPLC identifies a MW approximately 17 Kd form with a pH 5.7 and a MW approximately 30 Kd form. *Lymphokine Res.* 1986, 5(2), pp. 105–118.

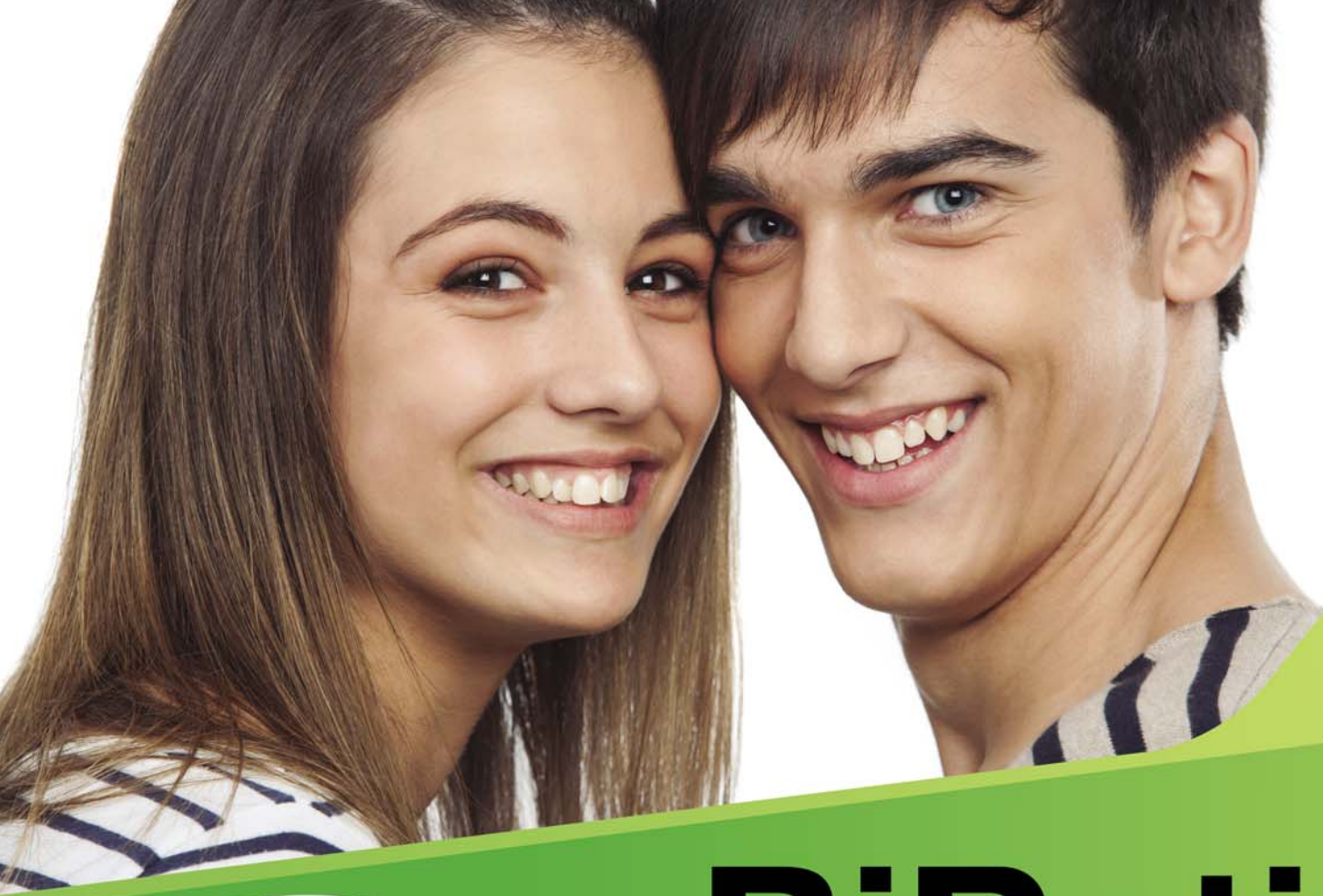
20. Suh DH., Youn JI., Eun HC. Effects of 12-O-tetradecanoyl-phorbol-13-acetate [corrected] and sodium lauryl sulfate on the production and expression of cytokines and proto-oncogenes in photoaged and intrinsically aged human keratinocytes. *J. Invest. Dermatol.* 2001, 117(5), pp. 1225–1233.

21. Szabowski A., Maas-Szabowski N., Andrecht S., Kolbus A., Schorpp-Kistner M., Fusenig NE., Angel P. c-Jun and JunB antagonistically control cytokine-regulated mesenchymal-epidermal interaction in skin. *Cell.* 2000, 103(5), pp. 745–755.

22. Werner S. and Smola H. Paracrine regulation of keratinocyte proliferation and differentiation. *Trends Cell. Biol.* 2001, 11(4), pp. 143–146.

23. Werth VP., Williams KJ., Fisher EA., Bashir M., Rosenbloom J., Shi X. UVB irradiation alters cellular responses to cytokines: role in extracellular matrix gene expression. *J. Invest. Dermatol.* 1997, 108(3), pp. 290–294.

24. Yano S., Banno T., Walsh R., Blumenberg M. Transcriptional responses of human epidermal keratinocytes to cytokine interleukin-1. *J. Cell. Physiol.* 2008, Jan., 214(1), pp. 1–13.



BiRetix

ИННОВАЦИЯ
В ТЕРАПИИ АКНЕ

НЕ ВЫЗЫВАЕТ
ПРИВЫКАНИЯ
И РАЗДРАЖЕНИЯ
КОЖИ

RetinSphere® TECHNOLOGY

ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ
И ИСКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
ТОПИЧЕСКИХ РЕТИНОИДОВ

БИОРЕП-15

полипептид с антибактериальной активностью,
в том числе против резистентных штаммов

INTERCHARM 2016
стенд 14 D12

Эксклюзивный дистрибьютор:
ООО «Астрей» • Тел.: +7 (495) 925-5162

Собственное представительство в Республике Крым:
ООО «Астрей Крым» • Тел.: +7 (978) 756-4327

РЕКЛАМА



ВСЕ БРЕНДЫ, НОВИНКИ,
РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ
на нашем сайте

www.acosm.ru

Василий АШАПКИН

кандидат биологических наук, старший научный сотрудник НИИ физико-химической биологии им. А.Н. Белозерского, МГУ им. М.В. Ломоносова

Анна ГРИГОРЬЕВА

врач-косметолог, сертифицированный тренер компании Premierpharm

Борис ВАНЮШИН

доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН, заведующий отделом НИИ физико-химической биологии им. А.Н. Белозерского, МГУ им. М.В. Ломоносова

Елена ВОЛКОВА

доктор медицинских наук, профессор, директор Научно-образовательного департамента Premierpharm

Людмила КУТУЕВА

младший научный сотрудник НИИ физико-химической биологии им. А.Н. Белозерского, МГУ им. М.В. Ломоносова

Лариса БЕРЗЕГОВА

кандидат медицинских наук, врач-косметолог, ведущий спикер компании Premierpharm, сертифицированный тренер компании Premierpharm

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ действия препарата MesoEye C71™ на активность воспаления

ВВЕДЕНИЕ

Гистологические исследования показывают, что причины возникновения темных кругов и мешков под глазами весьма разнообразны. Если эти проблемы более выражены утром, чем накануне вечером, это может указывать на усиление локального кровотока и повышение проницаемости сосудов. Как правило, подобные изменения являются результатом развития воспаления, которое представляет собой комплексную реакцию, направленную на потенциально вредных агентов, таких как микробы или поврежденные клетки (**рис. 1**). Воспалительный процесс, включающий реакцию сосудистой системы, миграцию и активизацию лейкоцитов, в целом направлен на уничтожение или изоляцию потенциально вредного агента и запуск необходимых процессов заживления и восстановления поврежденной ткани. Хотя воспаление представляет собой защитную реакцию, тесно связанную с репарацией тканей, нередко оно бывает потенциально вредным и даже опасным. Как можно видеть по его типичным проявлениям (покраснение, боль, жар, опухание и др.), воспаление часто бывает чрезмерно активным и агрессивным процессом. Проявлением различных воспалительных ре-

акций является лимфангиогенез – процесс образования новых лимфатических сосудов (ЛС). В целом лимфатическая система самым непосредственным образом участвует в воспалительных реакциях и репаративных процессах. Одна из важнейших ее функций – транспорт лейкоцитов и растворимых антигенов из периферических тканей к лимфатическим узлам (ЛУ). Резидентные дендритные клетки (ДК) в соматических тканях захватывают антигены и мигрируют к лимфатическим узлам для их предъявления, но сами растворимые антигены достигают ЛУ быстрее, чем антиген-предъявляющие клетки (АПК). Предполагается, что таким способом лимфатические узлы «инструктируются» для встречи соответствующих АПК. Вены служат главным местом выхода лейкоцитов из кровотока в окружающие ткани при воспалительных ответах на проникновение инфекционных агентов и повреждение тканей.

По-видимому, особенности течения воспалительных ответов и скорость их разрешения в значительной степени определяются уровнем экспрессии генов, кодирующих хемокины и другие сигнальные молекулы воспаления в эндотелиальных клетках (ЭК) кровеносных и лимфатических сосудов. В настоящей статье исследовано влияние

препарата **MesoEye C71™** на экспрессию таких генов.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В качестве объекта исследования использовали культивируемые эндотелиальные клетки HMVEC-D (human dermal microvascular endothelial cells), полученные из микрососудов кожи человека и представляющие собой смесь эндотелиальных клеток кровеносных и лимфатических сосудов (компания Lonza, CC-2543). После размораживания клетки культивировали на среде EGM-2 MV BulletKit (компания Lonza, CC-3202) при температуре 37°C в увлажненной атмосфере 5% CO₂ в пластиковых чашках Петри в течение 2 пассажей. MesoEye C71™ добавляли к среде (из расчета 10 мкл на 1 мл среды) перед началом третьего пассажа и выращивали клетки до формирования монослоя. Контрольные клетки культивировали аналогично, но без добавления препарата. По окончании третьего пассажа среду удаляли, а к клеткам добавляли реагент RNA protect Cell Reagent (компания Qiagen, Германия), стабилизирующий РНК. После открепления клеток от поверхности чашек Петри под действием реагента образующая суспензия переносилась в стерильные

пластиковые микропробирки и хранили несколько суток в холодильнике до выделения РНК.

Выделение и очистку суммарной РНК из клеток осуществляли с помощью набора RNeasy Mini Kit (компания Qiagen, Германия) по прописи, рекомендованной фирмой-производителем. Полученные образцы РНК использовали для синтеза первой цепи кДНК с помощью набора обратной транскрипции Maxima First Strand cDNA Synthesis Kit (компания Thermo Scientific, США) по рекомендованной производителем прописи. В качестве матрицы на каждую реакцию обратной транскрипции объемом 20 мкл применяли 200 нг очищенной суммарной РНК. Полученную реакционную смесь использовали непосредственно как матрицу для полимеразной цепной реакции (ПЦР) из расчета 1 мкл смеси на реакцию объемом 25 мкл. Количественную ПЦР с флуоресцентно мечеными гибридационными зондами (TaqMan qPCR) проводили с помощью набора qPCRmix-HS (компания «Евроген», Россия) и термоциклера ДТ-322 (компания «ДНК Технология», Россия). В качестве внутреннего стандарта использовали референсный ген GAPDH. Концентрацию его транскриптов измеряли в тех же самых ПЦР смесях, используя гибридационный зонд, меченый другой флуоресцентной меткой: динамику амплификации кДНК для исследуемых генов измеряли по росту флуоресценции в канале Fam, а динамику амплификации кДНК для референсного гена – в канале Hex. Уровень экспрессии каждого гена измеряли в трех параллельных экспериментах на независимо полученных образцах клеток (биологические параллели). Для каждого образца проводили минимум три параллельные ПЦР в соседних лунках прибора (технические параллели). Полученные данные импортировали в программу Microsoft Excel 2003 и обрабатывали статистически, принимая концентрацию мРНК референсного гена во всех образцах за единицу. Конструирование олигонуклеотидных праймеров и гибридационных зондов для количественной ПЦР осуществляли с помощью онлайн-сервиса IDT PrimerQuest (<https://eu.idtdna.com/PrimerQuest/Home/Index>), а их синтез – в компании «Синтол» (Россия).

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Локальное воспаление увеличивает проницаемость капилляров и венул, ускоряя потерю белка и жидкости в межтучное пространство даже при нормальном давлении. Продукция межтучной жидкости (МЖ) может при этом увеличиться в 10–20 раз, что превышает возможности лимфотока и вызывает выраженный отек. Агенты, увеличивающие проницаемость сосудов, и цитокины воспаления индуцируют внутриклеточные сигналы, приводящие к образованию просветов между эндотелиальными клетками, через которые могут проходить макромолекулы и растворы, преодолевая эндотелиальный барьер. В большинстве случаев изменения проницаемости быстро обратимы, хотя при хроническом воспалении они могут сохраняться довольно долго. Агенты, увеличивающие проницаемость эндотелия, действуют разными способами. Например, медиаторы воспаления гистамин, брадикинин и тромбин, индуцирующие быстрое и обратимое увеличение проницаемости, действуют иначе, чем цитокины интерлейкин-1 (IL1) и фактор некроза опухолей (TNF), которые поддерживают повышенную проницаемость в течение нескольких суток. Проницаемость вен, артерий, лимфатических сосудов также контролируется по-разному при участии таких внутриклеточных посредников, как цАМФ, Ca₂₊, фосфо-инозитольные липиды, АФК и различные ГТФазы. Ослабление межклеточных соединений в области адгезионных контактов связывают с фосфорилированием компонентов комплексов кадгерин – катенин, причем чаще фосфорилированию подвергаются тирозиновые остатки в молекуле катенина бета-1, реже – в молекуле плакоглобина.

Гистамин, тромбин, TNF и васкулярный эндотелиальный фактор роста А (VEGFA) усиливают фосфорилирование катенина бета-1, ассоциированного с кадгерином-5, что приводит к увеличению проницаемости монослоев ЭК в культуре. При фосфорилировании цитоплазматического домена самого кадгерина-5 по остатку тирозина Y685 происходит ослабление его связи с катенином дельта-1, что сильно дестабилизирует контакты между эпителиальными клетками.

Интересно, что такое фосфорилирование происходит главным образом в эпителиальных клетках вен, где оно индуцируется умеренными гидродинамическими силами. По-видимому, это служит способом избирательного повышения чувствительности сосудов к агентам, увеличивающим их проницаемость. Например, брадикинин уже через 4 минуты после инъекции повышает проницаемость вен, но не артериол. В соответствующих участках образуются небольшие просветы в межклеточных соединениях. Фосфорилированные молекулы представляют собой лишь небольшую субпопуляцию кадгерина-5, именно она является специфической мишенью брадикинина и гистамина. Показано, что при действии брадикинина происходит убиквитинирование фосфорилированных молекул кадгерина-5, их интернализация и деградация. Описанная последовательность событий представляет собой механизм быстрого и обратимого открытия межклеточных соединений в венах при действии таких медиаторов воспаления, как брадикинин и гистамин.

Хемокин CXCL12 (он же stromal cell-derived factor 1α/SDF1α) уменьшает проницаемость эндотелия кровеносных сосудов, индуцируемую тромбином. Этот процесс опосредован специфическим рецептором CXCL12 – CXCR4. Ген CXCL12 довольно активно экспрессируется в контрольных эпителиальных клетках. При добавлении MesoEye C71™ уровень его экспрессии возрастает в 1,8 раза, тогда как экспрессия гена CXCR4 не изменяется. В целом обнаруженный умеренный эффект препарата на активность сигнального пути CXCL12 – CXCR4 должен приводить к некоторой стабилизации эндотелия кровеносных сосудов.

Хотя вход жидкости в лимфатические капилляры происходит под действием гидростатического и осмотического давления, иммунные клетки автономно мигрируют к лимфатическим капиллярам через межтучное пространство, привлекаемые хемокинами, которые секретируются лимфатическими эндотелиальными клетками (ЛЭК). Главную роль в этом процессе играет хемокин CCL21 (CC chemokine ligand 21), его положительно заряженный С-конец ▷

**ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ
КОСМЕТОЛОГИЯ**

**ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ
ДЕЙСТВИЯ ПРЕПАРАТА MESOEYE C71™
НА АКТИВНОСТЬ ВОСПАЛЕНИЯ**

имеет высокое сродство ко многим протеогликанам и иммобилизует хемокин на волокнах внеклеточного матрикса (ВКМ), формируя градиент его концентрации. Дендритные клетки, лейкоциты и макрофаги, экспрессирующие CCR7 (CC chemokine receptor 7) – специфический рецептор CCL21, детектируют этот градиент и мигрируют в направлении лимфатических сосудов, инициируя воспалительные ответы. Экспрессия гена CCL21 при добавлении MesoEye C71™ снижается в 1,5 раза, что свидетельствует об уменьшении локальных воспалительных реакций.

Проницаемость стенок кровеносных и лимфатических сосудов повышается под действием таких цитокинов воспаления, как интерлейкин-1α (IL1A), TNF и интерферон γ (IFNG), заметно уменьшающих уровень кадгерина-5. Проницаемость эндотелия лимфатических сосудов больше всего (в 2,5 раза) повышается при действии интерферона γ, в то время как интерлейкин-1α и TNF на лимфатические сосуды действуют гораздо слабее, чем на кровеносные. VEGFC также незначительно изменяет проницаемость лимфатических сосудов, а VEGFA вообще не влияет на нее. Возможно, такая низкая чувствительность ЛС является компенсаторным механизмом, предотвращающим фатальное нарушение барьерной функции лимфатического эндотелия в условиях постоянного присутствия высоких концентраций цитокинов и других медиаторов воспаления в лимфатической системе. MesoEye C71™ уменьшает уровень экспрессии генов TNF и IL1A соответственно в 1,5 и 3,8 раза и не влияет на уровень экспрессии гена IFNG.

Еще одним медиатором воспалительных ответов является хемокин CXCL1. Кодированный его ген весьма активно экспрессируется в эндотелиальных клетках микрососудов кожи, но под действием MesoEye C71™

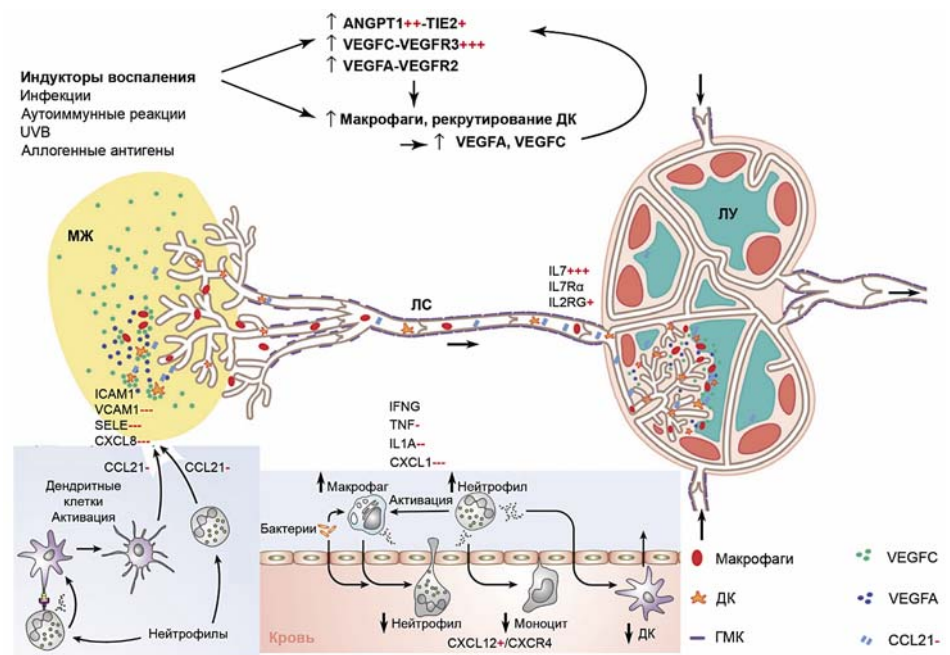


РИС. 1. Компоненты воспалительной реакции и контролирующие их гены

В нижней части рисунка показаны резидентные и выходящие из кровеносных сосудов иммунные клетки, участвующие в локальных воспалительных ответах. Продукты генов *IFNG*, *TNF*, *IL1A* и *CXCL1* повышают проницаемость сосудов и способствуют выходу лейкоцитов из кровеносных сосудов в очаг воспаления; продукт гена *CXCL12* стабилизирует стенки сосудов и препятствует выходу лейкоцитов. Продукты генов *ICAM1*, *VCAM1*, *SELE*, *CXCL8* и *CCL21* обеспечивают проникновение активированных иммунных клеток в лимфатические капилляры и их транспорт к ЛУ. Сигнальные пути VEGFC-VEGFR3, VEGFA-VEGFR2, ANGPT1-TIE2 и IL7-IL7Rα/IL2RG активируют дренажную функцию лимфатической системы.

его экспрессия уменьшается в 8 раз. Следовательно, препарат заметно уменьшает выраженность локальных воспалительных реакций.

Известно, что при локальных воспалительных реакциях происходит быстрый выход нейтрофилов из кровеносных сосудов к очагу воспаления, где они играют роль «первой линии обороны» от повреждений ткани и инфекций. В последние годы было показано, что на нагруженные захваченными чужеродными антигенами нейтрофилы не подвергаются апоптозу на месте, а быстро проникают в лимфатическую систему

и транспортируются к ближайшим лимфоузлам, где, вероятно, участвуют в формировании адаптивных иммунных ответов. Важную роль в этом процессе играют клеточные рецепторы селектин Е (SELE), ICAM1 и VCAM1, а также хемокин CXCL8 (он же IL8). Ген CXCL8 очень активно экспрессируется в эпителиальных клетках микрососудов кожи, но при добавлении MesoEye C71™ 1 уровень его экспрессии уменьшается в 8 раз. Гены SELE, ICAM1 и VCAM1 также довольно активно экспрессируются в эпителиальных клетках. При добавлении MesoEye C71™ экспрессия ICAM1 практи-

чески не изменяется, а уровни экспрессии SELE и VCAM1 уменьшаются соответственно в 6,5 и 7 раз. Многие проангиогенные факторы, такие как VEGFA и CXCL8, увеличивают проницаемость сосудов, что связано со стимуляцией фосфорилирования и интернализации кадгерина-5. В обоих случаях фосфорилирование стимулируется малой ГТФазой RAC1. Действие CXCL8 на RAC1 опосредовано специфическим рецептором CXCR2. Как уже отмечалось, экспрессия гена самого CXCL8 под действием MesoEye C71™ многократно уменьшается. Ген CXCR2 в контрольных клетках экспрессируется очень слабо, и добавление MesoEye C71™ практически не влияет на этот процесс. Ген RAC1, напротив, довольно сильно экспрессируется в контрольных клетках и в 1,5 раза слабее в обработанных препаратом. В сумме эти эффекты MesoEye C71™ должны ослаблять негативное влияние провоспалительного хемокина CXCL8 на сосудистую проницаемость.

При экспериментальной хирургической лимфедеме (нарушении оттока лимфы от лимфатических капилляров и периферических лимфатических сосудов) в коже хвоста мышей наблюдается повышение уровня экспрессии 429 генов и уменьшение уровня экспрессии 183 генов. Из этих 429 генов экспрессия примерно 120 генов нормализуется путем добавления VEGFC, что коррелирует с анатомическими признаками нормализации сети лимфатических сосудов. Воздействие экзогенного VEGFC благоприятно сказывается на всех физиологических аспектах воспалительного ответа: уменьшается отек, нормализуется тканевая структура, улучшается дренажная функция лимфатических сосудов, восстанавливается миграция иммунных клеток. Экспрессия гена VEGFC находится на одинаково высоком уровне

в контрольных и обработанных MesoEye C71™ клетках. Однако экспрессия гена VEGFR3, кодирующего рецептор VEGFC, под действием препарата возрастает более чем в 6 раз. Следовательно, в целом активность сигнального пути VEGFC – VEGFR3 заметно увеличивается, а, значит, усиливается и дренажная активность лимфатической системы. Показано, что подавление экспрессии VEGFR3 усиливает формирование воспалительного отека и аккумуляцию клеток воспаления, а также ингибирует лимфангиогенез в воспаленной коже. И наоборот, активизация лимфангиогенеза с помощью VEGFC супрессирует хронические воспалительные ответы в коже. Следовательно, увеличенные активности сигнального пути VEGFC – VEGFR3 под действием MesoEye C71™ способствует более эффективному разрешению хронических воспалительных состояний.

При экспериментальной лимфедеме в коже ушной раковины мышей, вызванной УФБ-облучением, экспрессия ANGPT1 в виде трансгена подавляла внешние признаки отека. У контрольных мышей облучение индуцировало активную инфильтрацию очага отека макрофагами, значительно увеличивало диapedез кровеносных сосудов и проницаемость лимфатических сосудов. Экспрессия ANGPT1 заметно уменьшала все эти эффекты. Средняя толщина лимфатических сосудов у контрольных мышей под действием облучения заметно увеличивалась, у трансгенных мышей этот эффект был менее выражен, а средняя плотность лимфатических капилляров у трансгенных животных, наоборот, была выше, чем у контрольных. Облучение также приводило к потере клаудина-5, а экспрессия ANGPT1 в значительной степени предотвращала ее. Очевидно, увеличенная экс-

прессия ANGPT1 предохраняет лимфатические сосуды от УФБ-индуцированных повреждений. В культуре лимфатических эндотелиальных клеток она стимулирует миграцию клеток и образование сосудистых структур, а также уменьшает проницаемость клеточного монослоя, индуцируя экспрессию гена клаудина-5 (CLDN5). Оба эффекта опосредованы рецептором TIE2 (он же TEK receptor tyrosine kinase/TEK). Ингибирование экспрессии CLDN5 с помощью комплементарной siRNA, наоборот, увеличивает проницаемость монослоев лимфатических эндотелиальных клеток. У гетерозиготных мышей с мутацией гена клаудина-5 (CLDN5+/-) уровень клаудина в коже заметно снижен, а чувствительность к индукции отека под действием УФБ-облучения резко повышена. При действии умеренной дозы УФБ-облучения, не влияющей на кожу контрольных животных, у таких гетерозиготных мышей развивается выраженный отек, повышается проницаемость лимфатических сосудов и увеличивается их размер. Вероятно, эффекты ANGPT1 связаны именно с индукцией экспрессии CLDN5. В отличие от VEGFC, ANGPT1 не влияет на пролиферативную активность ЛЭК: его защитное действие связано главным образом (если не исключительно) с сохранением целостности кровеносных и лимфатических сосудов. Под действием MesoEye™ C71 экспрессия гена CLDN5 возрастает в 1,6 раза, а генов ANGPT1 и TIE2 – в 4 и 1,7 раза соответственно. Все это свидетельствует о выраженном защитном действии препарата на эндотелий кровеносных и лимфатических сосудов в условиях, способствующих возникновению локальных воспалительных процессов.

Интерлейкин-7 (IL7) является гомеостатическим цитокином, образующимся в стромальных клетках первичных ▶

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

и вторичных лимфоидных органов, а также в кератиноцитах, гепатоцитах и клетках кишечного эпителия. Важными продуцентами IL7 являются эпителиальные клетки лимфатических узлов. Сигналинг IL7 осуществляется через гетеродимерный рецептор, состоящий из α -цепи рецептора IL7 (IL7R α /CD127) и общей γ -цепи цитокиновых рецепторов (IL2RG/CD132). IL7 необходим для развития Т- и В-лимфоцитов, поддержания их жизнеспособности и гомеостатической пролиферации. Он играет центральную роль в органогенезе лимфатических узлов. В культуре лимфатических эпителиальных клеток экзогенный IL7 слабо влияет на пролиферацию, но заметно стимулирует адгезию к фибронектину, миграционную активность и транскрипцию гена PROX1. Он также значительно увеличивает способность культивируемых ЛЭК образовывать тубулярные структуры на коллагеновом матриксе. У гомозиготных по нуль-мутации гена мышей IL7R α (IL7R α -/-) дренажная активность лимфатических сосудов заметно снижается, а у трансгенных мышей с повышенной экспрессией IL7 она, наоборот, повышена. Дренажная активность ЛС кожи у взрослых мышей дикого типа значительно усиливается при инъекциях рекомбинантного IL7 в течение 7 дней. Это делает IL7 весьма перспективным кандидатом на роль противоотечного препарата. Уровень экспрессии гена IL7 в эпителиальных клетках многократно (в ~17 раз!) возрастает под действием MesoEye C71™. Экспрессия гена IL7R α практически не изменяется под влиянием препарата, а гена IL2RG умеренно повышается (в 1,8 раза). В целом полученные результаты указывают на заметное усиление дренажной активности лимфатических сосудов при добавлении MesoEye C71™.

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ДЕЙСТВИЯ ПРЕПАРАТА MESOEYE C71™ НА АКТИВНОСТЬ ВОСПАЛЕНИЯ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

MesoEye C71™ препятствует увеличению проницаемости стенок кровеносных сосудов под действием цитокинов воспаления интерлейкина-1 α (IL1A) и фактора некроза опухолей (TNF), а также хемокинов воспаления CXCL1, CXCL8 и CCL21, ингибируя экспрессию соответствующих генов и стимулируя экспрессию гена хемокина CXCL12 (stromal cell-derived factor 1 α /SDF1 α), стабилизирующего эндотелий кровеносных сосудов. MesoEye C71™ способствует более эффективному и быстрому разрешению хронических воспалительных состояний, стимулирует активность сигнальных путей VEGFC – VEGFR3, ANGPT1 – TIE2 и IL7 – IL7R α – IL2RG, улучшающих дренажную функцию лимфатических сосудов и препятствующих увеличению сосудистой проницаемости, диapedезу и возникновению локальных воспалительных отеков.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Cromer W.E., Zawieja S.D., Tharakan B. et al. *The effects of inflammatory cytokines on lymphatic endothelial barrier function. Angiogenesis. 2013, 17, pp. 395–406.*
2. Choi I., Lee S., Hong Y.-K. *The new era of the lymphatic system: No longer secondary to the blood vascular system. Cold Spring Harb Perspect Med. 2012, 2.*
3. Freitag F.M., Cestari T.F. *What causes dark circles under the eyes? J Cosmet Dermatol. 2007, 6, pp. 211–215.*
4. Gavard J., Hou X., Qu Y. et al. *A role for a CXCR2/ phosphatidylinositol 3-kinase gamma signaling axis in acute and chronic vascular permeability. Mol Cell Biol. 2009, 29, pp. 2469–2480.*
5. Iolyeva M., Aebischer D., Proulx S.T. et al. *Interleukin-7 is produced by afferent lymphatic vessels and supports lymphatic drainage. Blood. 2013, 122, pp. 2271–2281.*

6. Jin da P., An A., Liu J. et al. *Therapeutic responses to exogenous VEGF-C administration in experimental lymphedema: immunohistochemical and molecular characterization. Lymphat Res Biol. 2009, 7, pp. 47–57.*
7. Kajiya K., Kidoya H., Sawane M. et al. *Promotion of lymphatic integrity by angiopoietin-1/Tie2 signaling during inflammation. Am J. Pathol. 2012, 180, pp. 1273–1282.*
8. Kobayashi K., Sato K., Kida T. et al. *Stromal cell-derived factor-1 α /C-X-C chemokine receptor type 4 axis promotes endothelial cell barrier integrity via phosphoinositide 3-kinase and Rac1 activation. Arterioscler Thromb Vasc Biol. 2014, 34, pp. 1716–1722.*
9. Matsumoto-Okazaki Y., Yamane J., Kajiya K. *Real-time imaging of interaction between macrophages and lymphatic vessels in an in vitro model to study inflammatory resolution. J. Dermatol. Sci. 2015, 77, pp. 76–79.*
10. Matsumoto-Okazaki Y., Furuse M., Kajiya K. *Claudin-5 haploinsufficiency exacerbates UVB-induced oedema formation by inducing lymphatic vessel leakage. Exp. Dermatol. 2012, 21, pp. 557–559.*
11. Medzhitov R. *Origin and physiological roles of inflammation. Nature. 2008, 454, pp. 428–435.*
12. Orsenigo F., Giampietro C., Ferrari A. et al. *Phosphorylation of VE-cadherin is modulated by haemodynamic forces and contributes to the regulation of vascular permeability in vivo. Nature Commun. 2012.*
13. Rigby D.A., Ferguson D.J., Johnson L.A., Jackson D.G. *Neutrophils rapidly transit inflamed lymphatic vessel endothelium via integrin-dependent proteolysis and lipoxin-induced junctional retraction. J. Leukoc. Biol. 2015, 98, pp. 897–912.*
14. Sobel R.K., Carter K.D., Allen R.C. *Periorbital edema: a puzzle no more? Curr Opin Ophthalmol. 2012, 23, pp. 405–414.*

ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСТАВКИ
INTERCHARM
professional

по заказу ООО «Рид Элсивер»

20–21 апреля 2017 года

МОСКВА • МВЦ «КРОКУС ЭКСПО»



XX ЮБИЛЕЙНЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПРИКЛАДНОЙ ЭСТЕТИКЕ

ОРГАНИЗАТОР
Старая крепость
ОСНОВАНА В 1993
ООО «БьютиЭкспоМедиа»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ
lesnouvellesesthetiques

WWW.COSMOPRESS.RU

В ПРОГРАММЕ

комплекс докладов,
семинаров
и мастер-классов,
посвященных
проблемам
современной
косметологии

Приглашаем посетить
крупнейший в России форум
для специалистов в области
прикладной эстетики:

**ДЕРМАТОЛОГОВ,
КОСМЕТОЛОГОВ,
ВРАЧЕЙ-ЭСТЕТИСТОВ**

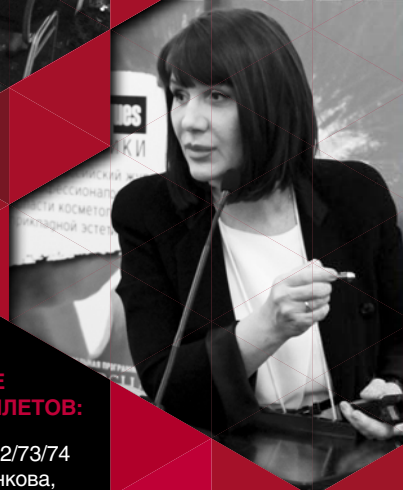
КОНГРЕСС ПРЕДЛАГАЕТ НАУЧНЫЙ ПОДХОД,

глубокие теоретические
знания и богатый прикладной
материал для работы
косметолога



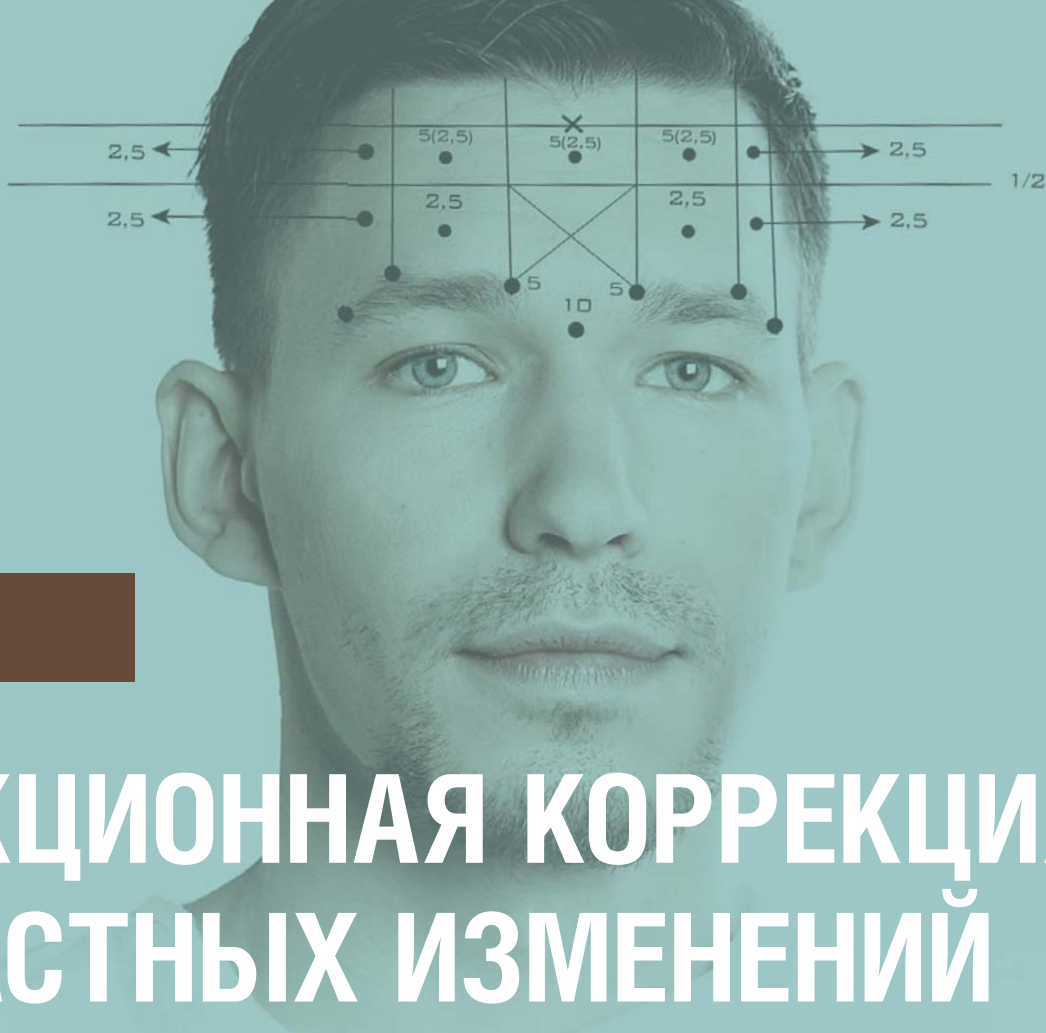
ВСЕСТОРОННИЙ АНАЛИЗ ТЕНДЕНЦИЙ

и современных
достижений
в косметологии



**ИНФОРМАЦИЯ
ПО ПРОГРАММЕ
И ПРОДАЖЕ БИЛЕТОВ:**

(495) 228-70-71/72/73/74
Ольга Емельяненко,
emel@cosmopress.ru



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНА

ИНЪЕКЦИОННАЯ КОРРЕКЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ЛИЦА У МУЖЧИН (авторская модификация)

В последние годы все больше мужчин обращается к врачам-косметологам, что заставляет задуматься об изменении подхода к эстетической коррекции у этой группы пациентов. Дело в том, что представления о задачах эстетической коррекции традиционно ориентировались на потребности женщин и формировались в соответствии с ними. А ведь пациенты-мужчины даже в свои пожелания выглядят моложе вкладывают несколько иной смысл: мужской облик должен, прежде всего, отражать мужественность, активность, успешность, а также надежность и компетентность.

Мужчины хотят стереть с лица тень усталости и безразличия, но при этом полное устранение морщин рассматривается ими как нежелательное. Поэтому некоторая гиперкоррекция, вполне допустимая при работе с женскими лицами («детское личико»), будет восприниматься пациентами-мужчинами как неудовлетворительный результат. Осторожность следует также проявлять и при коррекции морщин в области лба, между бровями и в периорбитальной области, не забывая о коррекции/фиксации положения и формы контура бровей во избежание как их птоза, так и излишнего приподнимания «по женскому типу». Необходимо учитывать различия в трактовке и восприятии социально значимых черт мужественности и женственности.

Кроме того, следует иметь в виду некоторые отличия мужских лиц от женских по антропометрическим, анатомическим и физиологическим параметрам (пропорции лицевого скелета, текстура, толщина кожи и другие ее особенности). К тому же в настоящее время общая тенденция подхода к эстетической коррекции выражается в стремлении добиться максимально естественного результата, свежести

Макс-Адам ШЕРЕР
 пластический хирург,
 специалист по малоинвазивным
 методикам омоложения,
 дерматовенеролог, косметолог

лица при сохранении подвижности мимики. Это особенно актуально при работе с пациентами-мужчинами. Результат эстетической коррекции должен быть выраженным, но максимально органичным и естественным. При этом сам факт обращения мужчины к косметологу должен остаться незамеченным, поскольку окружающие часто склонны воспринимать это неодобрительно.

Мужчины зачастую приходят на прием к косметологу с просьбой разгладить наиболее заметные статические и/или динамические морщины, устранить признаки усталости, угрюмое выражение, «злой вид» и т.п. «Золотым стандартом» для эффективного и комплексного решения этих задач с минимальными затратами времени является сочетание двух малоинвазивных методов – ботулинотерапии препаратами ботулотоксина типа А (БТА) и объемной инъекционной пластики с использованием волюметрических филлеров на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты. Результат этих процедур проявляется быстро и держится достаточно долго, а реабилитационного периода практически нет. Все это способствует росту популярности этих процедур у пациентов-мужчин, в том числе и довольно молодых.

ОБЩИЕ ЗАМЕЧАНИЯ

В своей практической деятельности я модифицировал классическую методику инъекций ботулотоксина с целью достижения результата, максимально соответствующего запросам пациентов-мужчин. Эти изменения коснулись расположения точек инъекций и коррекции доз токсина на каждую из них для обеспечения надлежащей диффузии препарата. При этом накопленный мною клинический опыт показывает, что

обычных, «женских» доз БТА (а не увеличенных на 50 или даже 100% по некоторым рекомендациям), как правило, бывает достаточно для получения запланированного результата в верхней и средней трети лица пациентов-мужчин.

Для восстановления 500 ЕД препарата БТА (например, Диспорта, IPSEN) я использую чуть меньший объем физиологического раствора – 2 мл вместо рекомендованного 2,5 мл. По моему мнению, подобное разведение позволяет четко прогнозировать и ограничивать зоны распространения препарата (области диффузии ботулотоксина), а также обеспечивает более продолжительную денервацию по сравнению со стандартным разведением.

Что касается филлеров на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты, то при работе с мужчинами я предпочитаю использовать пластичные препараты (например, X-HA Volume®, Laboratories Filorga, Франция), которые обеспечивают естественный и предсказуемый результат волюметрической коррекции на срок 12–18 месяцев. С помощью объемной инъекционной пластики можно не только скорректировать картину «усталого лица», обусловленную гипотрофией жировой клетчатки височной, скуловой и подглазничной областей, а также глубокие носогубные складки, но и подчеркнуть гендерные особенности мужского лица, например, введя препарат в область подбородка, надбровных дуг или углов нижней челюсти (рис. 2).

Необходимо отметить, что при проведении объемной контурной пластики филлеры нужно вводить строго в жировой пакет, где наблюдается конституциональная или возрастная гипотрофия жировой ткани. Залогом успешности коррекции является хорошее знание топографической анатомии жировых пакетов мягких тканей лица,

четкое представление об адекватной дозировке филлера гиалуроновой кислоты с учетом особенностей формулы препарата. Обычно непосредственно после введения препарата проводится моделирование в пределах целевого жирового пакета или подкожной клетчатки. Хочу подчеркнуть, что филлеры-волюметрики на основе гиалуроновой кислоты не вводятся интрадермально, а инъецируются только в жировую клетчатку – подкожную или глубокую.

КОРРЕКЦИЯ ОСНОВНЫХ ОБЛАСТЕЙ ЛИЦА

ЛОБ И МЕЖБРОВЬЕ

Ботулинотерапия

У мужчин мимические мышцы лба обычно склонны к гипертонусу, поэтому горизонтальные морщины в этой области появляются рано; часто к 20–25 годам они явно прослеживаются или уже сформированы. Лобная мышца у мужчин отличается большей силой, чем у женщин, однако увеличение стандартной дозы БТА при коррекции этой зоны не оправдано. Гладкий лоб отнюдь не придает облику мужественности; кроме того, при таком подходе повышается риск ятрогенного птоза бровей (особенно при выраженных и низких надбровных дугах).

Важно учитывать, что формирование горизонтальных морщин на лбу у мужчин почти всегда тесно связано с высокой активностью мышц межбровья. При проведении ботулинотерапии в этой области следует сохранять баланс активности леватора и депрессоров – лобной мышцы и мышцы межбровья (корrugатора – мышцы, сморщивающей бровь; мышцы, опускающей бровь, и мышцы гордецов – процеруса), а также избегать возникновения не- ▷

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

ИНЪЕКЦИОННАЯ КОРРЕКЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ЛИЦА У МУЖЧИН (авторская модификация)

желательного компенсаторного эффекта при сокращении недокорректированных участков мышц.

Для достижения оптимального результата коррекции следует прежде всего оценить силу сокращения, активность и анатомо-топографические особенности мимических мышц пациента, а затем правильно выбрать точки инъекций и оптимальные дозы БТА (рис. 1).

В своей практике я использую динамическую топографическую сетку, которая помогает четко выполнить все этапы процедуры и обеспечивает высокую степень ее воспроизводимости. Для построения этой сетки сначала следует провести ряд тестов, чтобы определить положение нижней границы надчерепного сухожильного апоневроза, а также выявить активность, силу сокращения и объем мимических мышц.

Пациента просят несколько раз поднять брови, как при удивлении, для определения местонахождения, как я ее называю, «точки апоневроза». Она находится в центральной части лба, выше которой морщины при поднятии бровей не образуются. Затем пациента просят нахмуриться и зажмуриться для визуализации точки максимальной подвижности головки брови, точки максимального изгиба брови и точки хвоста брови. Из этих точек проводят вертикально вверх по три линии справа и слева, а затем – две горизонтальные линии: одну – через «точку апоневроза», другую – через середину вертикального отрезка между «точкой апоневроза» и линией, соединяющей головки бровей (на плоском изображении пропорции 3D-объекта несколько искажаются, поэтому нижняя горизонтальная линия кажется немного смещенной вверх). Прямоугольники получившейся сетки соответствуют зонам различной активности мимических мышц.

БТА вводится в центр каждого прямоугольника динамической топографической сетки. Инъекции можно выполнять с использованием двух техник. Согласно одной технике, игла вводится перпендикулярно поверхности кожи до надкостницы с последующим небольшим возвратом назад, в лобную мышцу. Согласно другой, возможно, более простой технике, игла погружается непосредственно в мышцу под углом 45°. А подкожные инъекции БТА дадут «смягченный» релаксирующий эффект. На рисунках указаны используемые мною дозы БТА на каждую точку инъекции (от 2,5 до 5 ЕД – в зависимости от степени мимической активности) (рис. 8).

Построенная сетка позволяет выделить три горизонтальных пояса для введения токсина:

- **зона А** – от линии брови до нижней горизонтальной линии;
- **зона В** – пространство между нижней и верхней горизонтальными линиями;
- **зона С** – область, расположенная выше «точки апоневроза» (зона перехода лобной мышцы в апоневроз).

Для коррекции горизонтальных морщин как у мужчин, так и у женщин, зона В – основная. Она соответствует области самой высокой активности брюшек лобной мышцы, и введение БТА не приводит к изменению положения бровей. Если у пациента высокий лоб и/или «точка апоневроза» расположена низко, то инъекции БТА также проводятся в зоне С – во всех сегментах, кроме центрального. Дозировка препарата составляет 2,5 ЕД на точку. При наличии у пациента низкого лба или глубоких морщин с явным избытком тканей инъекции проводятся только в зоне С.

Особенно важно правильно наметить точки для инъекций в зоне А. В области

между двумя медиальными вертикальными линиями инъекции не делают во избежание птоза головок бровей. Возможно введение в парацентральные сегменты из расчета 2–2,5 ЕД БТА на точку, при этом инъекции выполняют более поверхностно. Это позволяет сохранить характерные для мужского облика горизонтальный контур и низкое расположение бровей.

Коррекция межбровной области начинается с обеспечения частичной релаксации корrugатора и мышцы, опускающей бровь, с целью уменьшения выраженности вертикальных морщин. Я использую для этого стандартную дозу БТА для зоны глабеллы – 20–40 ЕД. Место введения иглы располагается в зоне костной фиксации головки корrugатора. Ее проекция – точка максимальной подвижности головки брови пациента при нахмуривании. По 7,5–15 ЕД препарата вводится глубоко (внутримышечно) слева и справа. Для молодых пациентов доза может быть уменьшена до 5 ЕД. Применение таких доз позволяет сохранить важную для мужчин выразительность мимики межбровья. Далее для коррекции горизонтальных морщин я ввожу 10 ЕД БТА внутримышечно на глубину 3–4 мм в процессус, в точку, находящуюся на середине вертикального центрофациального отрезка между линией, соединяющей головки бровей, и линией, проведенной между центрами зрачков при направленном прямо вперед взгляде. Расположение и активность мышцы легко определяются, если попросить пациента сморщить нос и нахмуриться.

БРОВИ

Задачи коррекции положения и формы бровей у мужчин и женщин существен-



но различаются. При работе с мужским лицом требуется сохранить положение бровей или «открыть глаза», равномерно приподняв брови без изменения их линейного горизонтального контура. Пожелание «открыть глаза» чаще можно слышать от пациентов молодого и среднего возраста, обычно работающих в смешанных коллективах. У пациентов старшего возраста равномерное приподнимание брови дает хороший результат при наличии несколько нависающего века. При работе с женским лицом основной акцент обычно делается на формировании изгиба брови или подъеме латеральной ее части.

Ботулинотерапия

Женщинам я ввожу БТА на уровне брови в проекции верхней орбитальной части круговой мышцы глаза, за счет обеспечения расслабления которой и доминирования леваторного действия латеральной порции лобной мышцы формируется изгиб брови и приподнимается ее хвост.

Мужчинам инъецирую БТА непосредственно в бровь не только в точки, являющиеся основаниями вертикальных линий топографической сетки, но и в дополнительную, четвертую точку на каждой брови, которая находится на середине отрезка между точкой максимальной подвижности головки

брови и точкой изгиба брови – в области проекции мышцы, опускающей бровь. Введение БТА в эти 4 точки обеспечивает расслабление корrugатора и мышцы, опускающей бровь, а также верхней орбитальной части круговой мышцы глаза. В результате за счет равномерной тяги лобной мышцы бровь немного приподнимается, не изменяя при этом линейную форму. Я рекомендую вводить следующие дозы: 2,5–5 ЕД – в точку на хвосте брови, 2,5–5 ЕД – в точку на изгибе брови, 2,5–5 ЕД – в дополнительную точку и 5 ЕД – в точку головки брови, которая используется и при коррекции морщин межбровья. Для увеличения леваторной активности нижней части лобной мышцы ▷

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

ИНЪЕКЦИОННАЯ КОРРЕКЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ЛИЦА У МУЖЧИН (авторская модификация)

можно ввести в верхнюю депрессорную ее часть по 2,5 ЕД БТА в каждую из двух точек, расположенных справа и слева. В данном случае включается механизм компенсаторного мышечного действия (рис. 7).

Объемная пластика

Пациентам с малоактивной лобной мышцей и невыраженными надбровными дугами можно проводить коррекцию положения бровей с помощью филлеров. Филлер вводится через 2 недели после инъекций БТА в вышеозначенные 4 точки в области брови и в мышцу гордецов. В результате создания некоторой выпуклости лобной мышцы линия брови приподнимается на несколько миллиметров, но подвижность лба сохраняется. Филлер (например, X-NA Volume®) вводится с использованием канюли 25G × 50 мм. Точка входа канюли находится чуть латеральнее крайней точки брови. Канюлю продвигают до периоста и ведут медиально вверх по направлению к лобным буграм, в проекции которых и вводят по 0,3–0,5 мл филлера. Введенный препарат затем активно моделируют с помощью движений, выполняемых снизу вверх.

ОБЛАСТЬ ВИСКА

Объемная пластика

Часто инволюция жировой ткани происходит одновременно в области виска и бровей (жировая клетчатка ROOF), приводя к «западению» висков, а нередко и к опущению хвоста брови. По этой причине объемная пластика височной области, как правило, также подразумевает работу с латеральным краем брови (рис. 3 и 6). При выполнении коррекции области виска следует избегать повреждения поверхностных расположенных сосудов и нервов: наиболее

безопасным уровнем введения филлеров считаются межфасциальные слои. Прием, позволяющий вводить филлер именно на этот уровень, выполняется следующим образом: игла или канюля вводится в основание складки мягких тканей височной области, образующейся при их захвате в щипок и приподнятии над мышцей. Общий объем филлера на одну сторону – не более 0,3–0,5 мл. Этого достаточно для обеспечения хорошего результата. После введения филлер активно моделируют, чтобы обеспечить равномерность его распределения. В случае выполнения инъекций веерной техникой с использованием канюли точка входа находится на скуловой дуге чуть выше линии, соединяющей зрачок глаза и мочку уха. Канюлю ведут через височную ямку до границы височной области, затем вводят филлер ретроградно в количестве от 0,05 мл на каждый вектор. Иногда после процедуры может проявиться венозный рисунок, однако он исчезает без дальнейшего вмешательства при полной интеграции препарата через 10–14 дней.

МОРЩИНЫ У ЛАТЕРАЛЬНОГО УГЛА ГЛАЗА

Ботулинотерапия

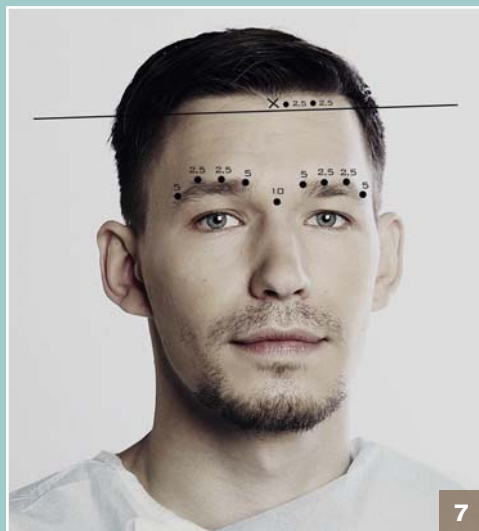
Эстетические проблемы в периорбитальной области формируются у мужчин рано и обозначаются достаточно резко вследствие преобладания гипертонического или гиперкинетического типа мышечной активности. Для целостной оценки возрастных изменений области вокруг глаз следует также учитывать и изменения в положении бровей. Перед коррекцией нужно обратить внимание на тонус кожи верхнего и нижнего века, наличие выраженных избытков кожи и отеков, что может стать относительным противопоказанием для проведения процедуры.

Задача эстетической коррекции у мужчин – разгладить морщины в центральном и нижнем сегментах области около латерального угла глаза, сохранив небольшие морщины в верхнем сегменте и мимику, характерную для искренней «улыбки Дюшена». Глубокая же релаксация латеральной части круговой мышцы глаза, создающая впечатление открытого и доверчивого взгляда, хорошо подходит для женщин, но лишает мужской облик выражения надежности и компетентности. Поэтому мужчинам нужно обеспечить расслабление только нижнелатеральной части круговой мышцы глаза, оставив верхнелатеральную ее часть активной. Для этого инъекции делают ниже интеркантальной линии внутрикожно или подкожно.

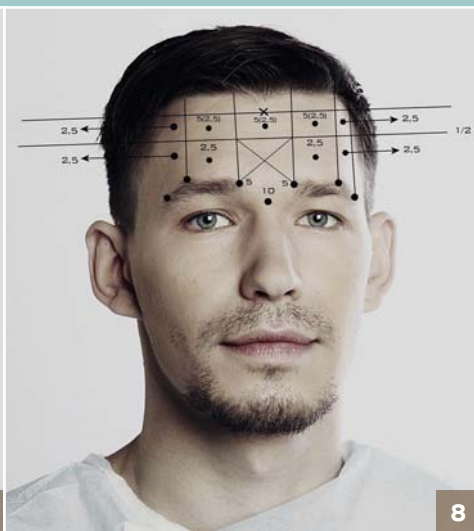
Расположение точек инъекций намечают следующим образом: из середины зрачка смотрящего вперед пациента проводят 4 линии: одну – к хвосту брови; вторую – горизонтальную, соединяющую центры зрачков глаз; третью – к мочке уха; четвертую – вертикальную среднезрачковую. Эти линии разграничивают сегменты проекции круговой мышцы глаза, а их внутренней границей служит костный край орбиты. По 5 ЕД БТА вводят в центральную часть каждого сегмента, кроме верхнелатерального. Эту технику рекомендуется использовать при веерном расположении морщин. Ее, впрочем, можно адаптировать для каждого конкретного случая (рис. 9).

При работе в области нижнего века нужна осторожность: введение БТА в высоких дозах может вызвать (чаще именно у мужчин) пролабирование инфраорбитального жира и усугубление грыж, а также формирование эктропиона.

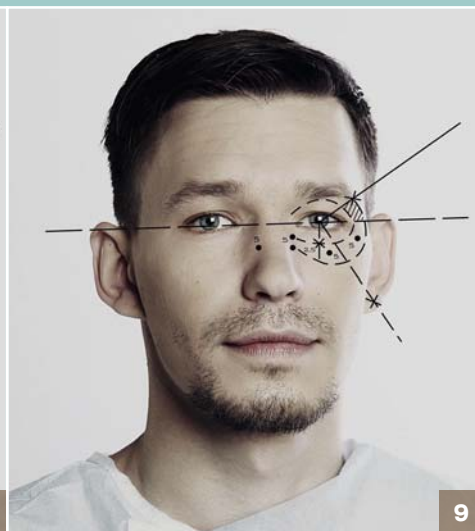
Также важно провести профилактику возникновения морщин компенсаторного характера у внутреннего угла глаза. Для этого в точку на пересечении среднезрач-



7



8



9

ковой линии и нижнего края орбиты я ввожу 1–2,5 ЕД БТА. Инъекция интрадермальная, с формированием папулы, во избежание образования выворота века. Для пациентов с ранее проведенной блефаропластикой нижних век дозу уменьшаю до 1–1,25 ЕД.

СКУЛОВАЯ ОБЛАСТЬ

Объемная пластика

Щечноскуловая область является гармонизирующим центром лица. Для ее эстетичного вида очень важно сохранение глубокого и поверхностного слоев жировой ткани в области скуловой дуги. Хотя нижняя подглазничная жировая клетчатка статично зафиксирована, не смещается при движении мимических мышц и не провисает с возрастом, она все же подвергается инволюции. Поэтому восполнение объема в этой области является существенной частью процедуры эстетической коррекции. У пациентов-мужчин здесь важно избегать гиперкоррекции. Я рекомендую использовать пластичные филлеры – небольшие объемы гелей на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты. Филлер можно вводить с применением двух техник – микроболусной или веерной (рис. 4 и 5). В первом случае филлер вводят с помощью иглы последовательно в 5 точек по линии скуловой дуги – по 0,1–0,2 мл на каждую точку (в сумме не более 0,5–1 мл с каждой стороны), располагая препарат непосредственно над надкостницей. При использовании ве-

ерной техники филлер вводят ретроградно, с использованием канюли 25G × 25 мм; точка входа канюли располагается в зоне связки МакГрегора. Медиальной границей векторов ввода является вертикальная среднезрачковая линия, что предотвращает риск травмирования выходящего из подглазничного отверстия сосудисто-нервного пучка. Рекомендуемая дозировка – по 0,1–0,2 мл на каждый вектор, всего на одну сторону – 0,5–1 мл. После инъекций следует провести тщательное моделирование.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Рост числа пациентов-мужчин, обращающихся к специалистам эстетической медицины, ставит на повестку дня необходимость выработки гендерно-специфического подхода к выполнению процедур эстетической коррекции. Психологи отмечают, что причина, побуждающая мужчин обратиться к косметологу, – не столько осознание возрастных изменений лица, как желание излучать здоровье, силу и энергию, то есть подчеркнуть социально значимые признаки успешности и состоятельности. При этом в ходе эстетической коррекции важно не только не допустить сглаживания маскулинности черт пациента, но по возможности даже подчеркнуть их. Конечно же, при наличии общих моментов индивидуальные нюансы пожеланий пациентов различаются, но залог успеха любой процедуры эстетической коррекции – это естественность и умеренность

результата. Окружающие должны замечать лишь общее улучшение внешности, а не конкретные изменения.

В своей практике я убедился в том, что при проведении ботулинотерапии у мужчин следует несколько изменять расположение точек инъекций и корректировать дозы токсина на точку по сравнению с классической схемой (т.е. ориентированной прежде всего на женщин), хотя в принципе для достижения запланированного результата в верхней и средней трети лица мужчинам бывает достаточно «женских» доз БТА (а не увеличенных на 50 или даже на 100%). Применение вышеописанной модифицированной методики позволяет обеспечить достаточно выраженное разглаживание морщин без ущерба для выразительности мимики и специфически маскулинных черт.

По моему мнению, оптимальные результаты при проведении объемной инъекционной пластики у мужчин достигаются при использовании, как это ни парадоксально, «деликатных» филлеров-гелей на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты, которые позволяют создать дискретный объем и провести моделирование после их введения, т.е. обеспечивают максимально естественный результат. Следует помнить о том, что гиперкоррекция у пациентов-мужчин чревата сглаживанием маскулинности облика и воспринимается ими негативно. Это является основным отличием от «женской» волюметрической инъекционной пластики, при которой небольшая гиперкоррекция часто бывает даже желательна. **LNE**

Артем ШАЙ
кандидат медицинских наук,
дерматовенеролог, косметолог, анатом,
ведущий тренер «АктивитиЛайф»

СПОСОБЫ КОРРЕКЦИИ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ УГЛА РТА И «МОРЩИН МАРИОНЕТКИ»

Одной из самых эстетически важных зон лица женщины, привлекающей к себе особое внимание, являются губы и периоральная область. Большое значение при этом имеют такие ориентиры, как акцентированный контур губ и степень их наполненности, выраженная область филтрума, отсутствие периоральных морщин в покое и, наконец, приподнятый угол рта. Все эти признаки присущи молодым женщинам, они придают им привлекательность. Зачастую при приеме пациентов или на обучающих мероприятиях коррекция периоральной области рассматривается косметологами как локальная, без анализа состояния мягких тканей всего лица, от которых, собственно, и зависит располо-

жение угла рта и выраженность «морщин марионетки». Губы и периоральная область располагаются в нижней трети лица, поэтому их состояние напрямую зависит от степениптоза мягких тканей лица. Так, в молодом возрасте при сохранении опорной функции скуловой кости и дуги, наличии жировых компартментов средней трети, выраженном тургоре кожи вектор натяжения направляет вверх угол рта и верхнюю губу. За счет этого угол рта приподнят выше горизонтальной линии (что в среде косметологов получило название «Мона Лиза+»), количество «морщин марионетки» минимально, носогубные складки не выражены. По мере снижения опорной функции положение красной каймы губ пропорционально меняется от вертикального

к горизонтальному, угол рта приближается к горизонтальной линии, а затем и опускается ниже ее уровня. По мере формированияптоза увеличивается избыток кожи, который образует носогубные складки и «морщины марионетки»; при этом происходит ухудшение качества кожи в целом (фото 1).

Учитывая вышеописанные факторы, коррекцию губ и периоральной области необходимо проводить с учетом общего состояния лица, особенно у пациентов с наличием признаковптоза.

Наилучшие результаты наблюдаются при применении филлеров одновременно с филлингом губ, но этому вопросу посвящено немало обзоров, поэтому основное внимание в данной статье будет уделено углам

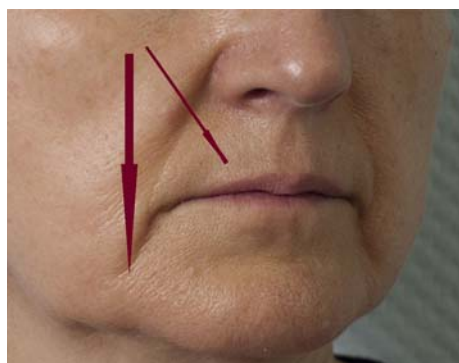


ФОТО 1. Векторы формированияптоза



ФОТО 2. Схема наполнения угла губ с использованием техники «скоба»

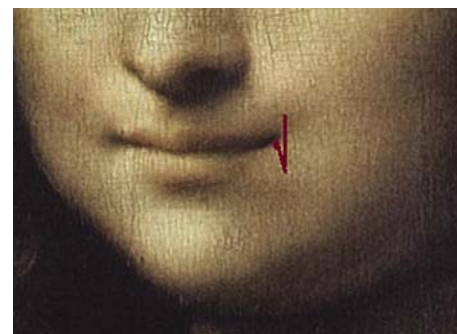


ФОТО 3. Схема подъема угла рта с использованием техники введения филлера через комиссуру



ФОТО 4. Коррекция угла рта и «морщин марионетки» путем наполнения контура нижней губы



ФОТО 5. Результат коррекции губ и периоральной области при введении 1 мл филлера Passion Subskin (26 мг/мл) компании «АктивитиЛайф» (клинические испытания)



ФОТО 6. Схема коррекции угла рта с использованием канюлей



ФОТО 7. Результат выполнения коррекции угла рта с использованием канюлей

рта и «морщинам марионетки». Для коррекции этих нарушений наиболее часто применяются локальные техники, которые мы рассмотрим.

Техника «скоба» заключается в введении филлера по контуру верхней и нижней губы через комиссуру. Технически это сделать нелегко, поэтому надо попросить пациентку открыть рот, постараться вывести на одну линию латеральные участки губ, провести в них через комиссуру иглу, как бы нанизывая на нее мягкие ткани (фото 2). При этом необходимо инъецировать достаточное количество филлера.

Филлер также можно вводить латеральнее от комиссуры губ и далее – под нижнюю губу, оставляя под ней болюс с незначительным количеством препарата (фото 3).

На наш взгляд, наиболее оптимальной техникой, приводящей к естественным результатам, является наполнение контура нижней губы: достаточное количество препарата вводят, отступив на 5 мм латеральнее и выше угла рта, т.е. от того места, на которое следует приподнять уголок рта (фото 4). Наполнение контура верхней губы следует начать, отступив на 3–4 мм от ее края, что в дальнейшем создаст естественное преобладание нижней губы над верхней в области комиссур рта. Одновременно можно провести мягкую коррекцию «морщин марионетки», сформировав ребра жесткости параллельно контуру нижней губы. Коли-

чество «штрихов» может быть от 2 до 5–7, причем нижний должен совпадать с линией края нижней челюсти. С помощью данной техники можно провести мягкую коррекцию морщин, отличающуюся от традиционных способов, которые предполагают использование до 0,5 мл филлера для наполнения одной области, что часто приводит к визуальному утяжелению нижней трети лица. Результат достигается сразу после процедуры и нарастает с течением времени (фото 5).

Крайне аккуратно следует относиться к коррекции этой области у возрастных пациентов, чтобы не получить эффект гиперкоррекции. Необходимо помнить, что введенный препарат усугубляет птоз нижней трети лица, утяжеляет его.

Следующим, возможно, наиболее эффективным локальным методом коррекции является приподнимание угла рта с помощью канюлей (фото 6). Для процедуры используют канюлю 25G x 50 мм, выбирают точку введения на уровне края нижней челюсти, вертикально вниз под углом рта. Первый ход выполняется вертикально вверх выше верхней губы на 5–7 мм, вплотную к комиссуре рта. Следующие ходы прокладываются от края челюсти к нижней губе, причем каждый последующий располагается медиальнее предыдущего, как бы формируя «столбы», которые будут удерживать угол рта. На каждую сторону следует использовать по 0,5 мл филлера. Данная техника также позволяет

мягко заполнить «морщины марионетки» (фото 7).

Однако наиболее эффективной является патогенетическая коррекция, заключающаяся в уменьшении проявлений птоза. Для этого можно использовать два способа – восстановление опорной функции тканей средней трети лица и улучшение качества кожи.

Технически наиболее простым способом коррекции является болюсное наполнение лифтинговой точки McGregor, которую можно определить на пересечении линий при разметке по Хиндереру (фото 8). ▷

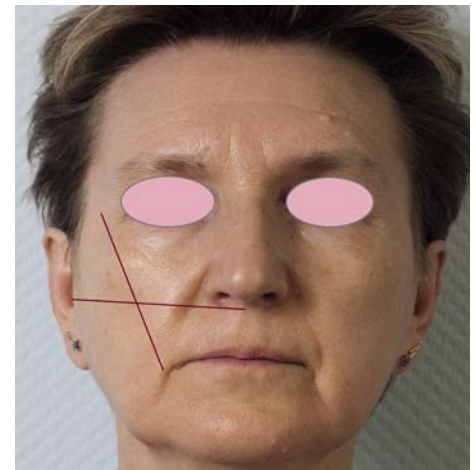


ФОТО 8. Точка McGregor (разметка по Хиндереру)



ФОТО 9. Результат наполнения точек McGregor (по 0,5 мл в каждую точку) филлером Passion Subskin (26 мг/мл) компании «АктивитиЛайф» (клинические испытания)



ФОТО 10. Изменение положения губ при подглазничной коррекции (по 0,5 мл на каждую сторону) филлером Passion Derm (23 мг/мл) компании «АктивитиЛайф» (клинические испытания)



ФОТО 11. Изменение положения рта после проведения сочетанной коррекции птоза: выполнена болюсная волюмизация подглазничной области филлером Passion Subskin (1 мл) и ступенчатое армирование биостимулятором Instant Complex (2 мл) (клинические испытания)

Лучше провести пальпаторное определение наиболее выступающей латеральной точки – места перехода латеральной поверхности в лицевую, что обеспечивает индивидуальный подход к пациенту. Игла перпендикулярно вводится до надкостницы, фиксируется, а затем инъецируется достаточное количество плотного филлера из расчета 0,3–0,5 мл на каждую сторону (фото 9). Результат проявляется сразу и нарастает в течение некоторого времени.

Технически более сложным, но и более эффективным является метод болюсной подглазничной коррекции, представленный на фото 10.

И, наконец, наиболее результативным является метод сочетанной коррекции, заключающейся в волюмизации средней трети лица и улучшении качества кожи с помощью лифтинговых техник (фото 11).

При коррекции птоза лица отмечалось восстановление вертикального расположения красной каймы губ, приподнимание угла рта и уменьшение «морщин марионетки».

Хотелось бы также обратить внимание на то, что при применении техник, приподнимающих угол рта, необходимо учитывать гендерные особенности пациентов и не проводить подобные манипуляции мужчинам, если они не хотят придавать женственности своему лицу. **LNE**

Революционные осветляющие решения ZO от доктора Зейна Обаджи

СВЕТЛЫЙ ВЫБОР



Передовые решения с доказанной эффективностью, созданные специально для предотвращения неравномерного тона и темных пятен, а также ежедневного поддержания кожи со склонностью к гиперпигментации.
БЕЗ РЕТИНОЛА. БЕЗ ГИДРОХИНОНА.

ИССЛЕДОВАНО И ДОКАЗАНО*

86%

минимизированы пигментные нарушения, получен ровный тон
По оценке пациентов

73%

осветлены темные пятна
По оценке диагностического аппарата Visia (США)

72%

снижена интенсивность гиперпигментации
По оценке специалистов



ZO[®] SKIN HEALTH
BY ZEIN OBAGI, MD

MARUGA

117630, г. Москва, Старокалужское шоссе, 62, корп. 7. Тел.: +7 (495) 777 67 07, e-mail: maruga@maruga.ru, www.maruga.ru
Филиал ООО «Маруга» в Санкт-Петербурге: 197342, ул. Торжковская, д. 5, бизнес-центр «Оптима», 1 этаж, офис № 04, тел.: +7 (812) 458 56 88

*в проведенном клиническом испытании оценивалась эффективность программы выравнивания тона кожи ZO без содержания гидрохинона. В 12-ти недельном исследовании принимали участие 50 пациентов. Исследование проводилось в Институте Здоровья Кожки доктора Обаджи (Бeverли Хиллз).



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНА



ИНЪЕКЦИОННАЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ НОСА



Ирина ЖУКОВА

врач-косметолог, кандидат медицинских наук, главный редактор журнала «Эстетическая медицина»

Нос имеет большое значение в эстетическом восприятии лица, поскольку располагается в самом его центре и в первую очередь обращает на себя внимание при встрече с человеком. А какое разнообразие форм и размеров, какие этнические, гендерные, конституциональные и возрастные отличия свойственны этому органу! Даже писатели не раз акцентировали внимание читателей на носах своих главных персонажей – от Сирано де Бержерака до... Буратино. По знаменитым носам узнают звезд театра и кино, таких как Мэрил Стрип, Барбру Стрейзанд, Фрунзика Мкртчяна и многих других. А история главной героини культового фильма «Грязные танцы» Дженнифер Грей весьма символична – после операции по уменьшению ее выдающегося носика карьера киноактрисы закончилась: никто из режиссеров не приглашал сниматься симпатичную, но стандартную девушку.

Ринопластика является одной из самых древних пластических операций, первые упоминания о которой встречаются в трактатах тибетской медицины задолго до нашей эры. В Европе успешные операции проводились уже в начале XV века сицилийским врачом Бранка, а затем и его учениками. Один из них, Гаспаре Тальякоцци, профессор Болонского университета, по сей день считается «отцом европейской пластической хирургии». Он не только выполнял операции по исправлению носа, но и впервые дал научное обоснование ринопластики, определив ее место в хирургии.

К середине XIX столетия европейские пластические хирурги вполне осознали не только эстетическое, но и медицинское значение ринопластики. Благодаря немецким хирургам И.Ф. Диффенбаху и Б.Р. фон Лангенбеку операции стали выполняться как на мягких тканях, так и на костной основе. Хирурги научились использовать ткани надкостницы, совершенствовались методики проведения.

В России официальной датой рождения ринопластики считается 1840 год, когда в Киеве, в журнале «Друг здоровья», была опубликована статья хирурга В.А. Караваева «Ринопластика, образование правой стороны, правого крыла и перегородки носа». В ней были представлены методики проведения различных операций, таких как выпрямление спинки носа, коррекция крыльев, восстановление носовой перегородки и др.

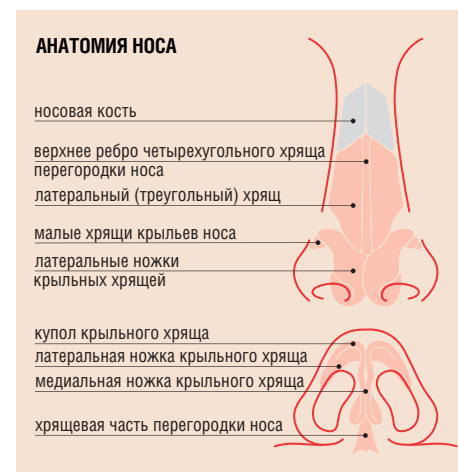
Если до XX столетия ринопластика проводилась в основном для восстановления утраченных или недостающих фрагментов носа, то теперь стало возможно корректировать его форму с целью улучшения внешности, например исправить горбинку и крючковатость, устранить седловидную деформацию, уменьшить или увеличить размер носа. Это направление пластической хирургии продолжает развиваться и сегодня, а ринопластика по-прежнему остается одной из самых популярных и востребованных пластических операций во всем мире.

Тенденция внедрения малоинвазивных методов затронула и ринопластику. Это объясняется не только травматичностью хирургических вмешательств в области носа и довольно длительным и некомфортным восстановительным периодом (необходимость спать на спине, дышать ртом, в отдельных случаях носить гипсовые лангетки и т.д.). Важно и то, что после выполнения ринопластики процессы рубцевания в области носа протекают довольно непредсказуемо, и окончательный вариант становится очевиден не раньше 6–8 месяцев после операции, а иногда нос продолжает меняться и через несколько лет после нее. В течение этого времени могут образовываться неровности спинки носа, так называемая скелетизация, когда костная основа контурируется под тонкой кожей, асимметрия и т.д. Повторные операции приходится выполнять довольно часто, причем они не всегда приводят к желаемому результату. Эти неудачи объясняются

довольно слабым кровоснабжением наружного носа и отсутствием подкожно-жировой ткани в области хрящевого отдела. Именно исправление неровностей спинки носа после перенесенной ринопластики и стало первым опытом врачей-косметологов в освоении инъекционной контурной пластики этой зоны.

АНАТОМИЯ

В анатомическое понятие «нос» входят: наружный нос, полость носа с содержащимися в ней образованиями (внутренний нос) и околоносовые пазухи. Врачей-косметологов и пластических хирургов в первую очередь интересует наружный нос, хотя эстетическая ринопластика нередко сочетается с исправлением носовой перегородки и нормализацией функции дыхания. Обычно такая операция выполняется пластическим хирургом совместно с оториноларингологом.



Наружный нос имеет форму неправильной трехгранной пирамиды, граница верхней части спинки носа представляет собой линию между надбровными дугами. Вершиной пирамиды носа является его кончик, а боковые поверхности, отграниченные от остальной части лица носогубными складками, формируют крылья ▷

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

ИНЪЕКЦИОННАЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ НОСА

носа, которые вместе с передней частью перегородки носа образуют два симметричных входа в полость носа (ноздри). Наружный нос состоит из костных, хрящевых и мягкотканых частей. Костный остов в верхней части образуется носовой частью лобной кости и парными носовыми костями. Снизу и сбоку к носовым костям с каждой стороны прилегают лобные отростки верхней челюсти. Нижний край носовых костей образует верхнюю границу грушевидного отверстия, к краям которого прикрепляется основание пирамиды носа.

Боковую стенку наружного носа с каждой стороны образуют пластинки боковых хрящей, нижние края которых прилегают к большому хрящу крыльев носа. Малые хрящи крыла носа, варьирующиеся по количеству, расположены в задних отделах крыльев носа, у носогубной складки. К хрящам наружного носа относится также и четырехугольный хрящ перегородки носа. Клиническое значение хрящей наружного носа заключается не только в их косметической функции. Часто в связи с опережающим ростом четырехугольного хряща нос приобретает искривления различной формы, определяемые диагнозом «искривление перегородки носа».

Мышцы наружного носа у человека носят рудиментарный характер. Одна из них – мышца, поднимающая верхнюю губу и крыло носа, – выполняет определенную мимическую функцию, например во время приноживания. Другая мышца состоит из трех пучков, один из которых сужает носовое отверстие, другой расширяет его, третий оттягивает вниз перегородку носа. Указанные мышцы могут сокращаться как произвольно, так и рефлекторно, например, при глубоком дыхании или различных эмоциональных состояниях. Кожный покров носа весьма тонкий и плотно спаян с подлежащими тканями.

В нем содержится большое количество сальных желез, а также волосные мешочки, тонкие волосы и потовые железы.

Кровоснабжение наружного носа осуществляется из систем глазничной и лицевой артерий. Вены сопровождают артериальные сосуды и вливаются в наружные вены носа и носолобные вены. Последние посредством угловых вен анастомозируют с венами полости черепа. По этим анастомозам при воспалении в области носа и кожи лица выше носогубной складки инфекция может проникать в полость черепа и вызывать внутричерепные гнойные осложнения. Лимфатические сосуды носа вступают в лимфатические сосуды лица, которые, в свою очередь, сообщаются с лимфатическими узлами подчелюстной области. Иннервация наружного носа осуществляется чувствительными волокнами, исходящими из передних решетчатых и подглазничных нервов, двигательная иннервация реализуется посредством ветвей лицевого нерва.

Полость носа (внутренний нос) расположена между передней третью основания черепа, глазницами и ротовой полостью. Спереди она открывается ноздрями, сзади – сообщается с верхним отделом глотки посредством двух хоан. Полость носа делится на две половины перегородкой носа, которая в большинстве случаев несколько отклоняется в ту или иную сторону. Каждая половина носа образована четырьмя стенками – внутренней, наружной, верхней и нижней.

В этой статье, посвященной эстетической неоперативной коррекции носа, основное внимание будет уделено наружному носу.

МЕТОДИКА

Процедура приобрела чрезвычайную популярность у врачей-косметологов и пациентов по целому ряду причин. Во-первых, она выполняется очень быстро (10–15 минут) и тре-

бует проведения либо аппликационной (в области спинки носа), либо проводниковой (в зоне II пары n.trigeminus) анестезии при работе в зоне носогубного угла и крыльев носа. Во-вторых, за счет небольшого количества (в области переносицы) или отсутствия подкожно-жировой клетчатки отек в зоне коррекции выражен минимально и очень короткое время (1–2 дня). И, наконец, результат коррекции наступает сразу после введения филлера и сохраняется в зависимости от химической природы препарата от 1,5 до 3 лет, а при повторных процедурах этот период увеличивается. Кроме того, пациент, даже настроенный на хирургическую ринопластику, имеет возможность увидеть временный результат и впоследствии решать более осознанно вопрос об операции.

Возможности метода

- Исправление искривлений спинки носа – как конституциональных, так и возникших после травмы и хирургической ринопластики.
- Камуфляж (полный или частичный) горбинки спинки носа различной степени выраженности.
- Коррекция западения спинки носа – седловидный нос, курносый нос.
- Коррекция западения переносицы – нос «уточкой».
- Сужение широкой спинки носа, «азиатский» нос.
- Изменение формы кончика носа: удлинение, сужение, подъем, коррекция асимметрии.
- Изменение носогубного угла с подъемом кончика носа и выпрямлением спинки носа – наиболее частая процедура для омоложения лица в целом.
- Сужение просвета ноздрей за счет увеличения толщины латеральных отделов крыльев носа.



ФОТО 1. Исправление искривления спинки носа: а – до процедуры, б – после процедуры



ФОТО 2. Камуфляж горбинки, подъем кончика носа: а – до процедуры, б – после процедуры

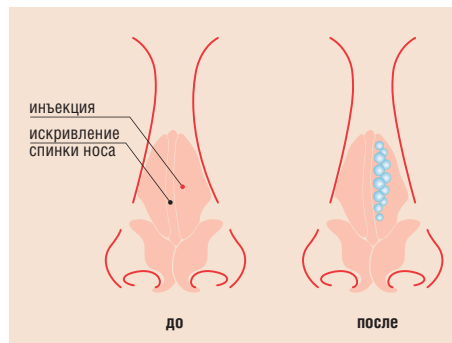
Препараты

Для контурной пластики с целью эффективной и продолжительной коррекции различных дефектов и исправления формы носа используются препараты стабилизированной гиалуроновой кислоты достаточной вязкости, небольшой гидрофильности и пластичности. Кроме них в неоперативной пластике носа широко используются препараты на основе гидроксиапатита кальция и поликапролактона. Однако начинать следует с препаратов гиалуроновой кислоты, поскольку это позволяет оценить эстетический эффект процедуры, а также провести дополнительную коррекцию в случае введения как недостаточного, так и избыточного количества препарата.

ПРОБЛЕМЫ И ИСПОЛЗУЕМЫЕ ТЕХНИКИ

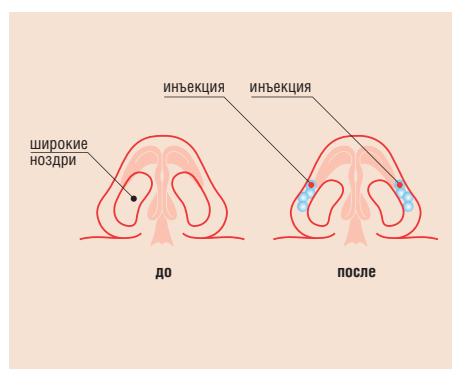
Исправление искривления спинки носа

Наиболее простая манипуляция, зачастую даже не требующая анестезии (фото 1). После оценки искривления спинки носа в проекции сверху препарат вводится на уровень надкостницы в зоны «минус объем» через прокол в области спинки носа. Расход препарата ГК варьируется в зависимости от выраженности дефекта от 0,2 до 0,7 мл.



Сужение просвета ноздрей

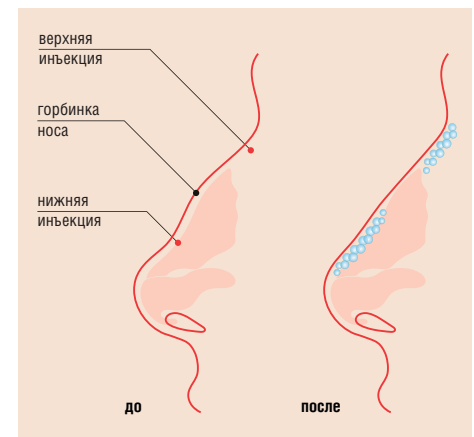
Пожалуй, наименее эффективная зона коррекции в области носа, так как позволяет только слегка сузить слишком широкие ноздри за счет расширения латеральных отделов крыльев носа.



Камуфляж горбинки носа

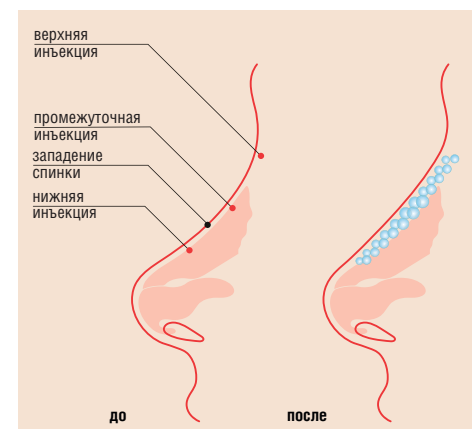
Эта процедура осуществляется с помощью введения филлера на уровень выше и ниже горбинки носа, что позволяет «спрятать» ее и выпрямить спинку носа (фото 2).

Расход филлера ГК составляет 0,5–0,8 мл.



Коррекция западения спинки носа

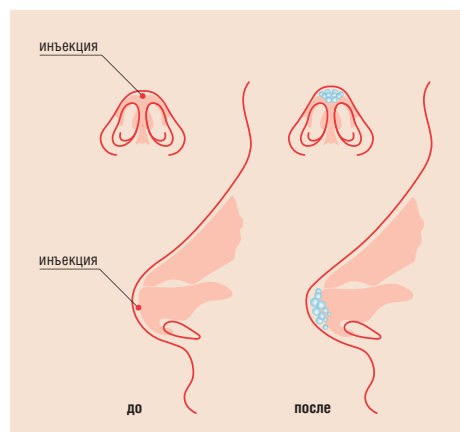
По всей длине спинки носа на уровень надкостницы вводится от 0,4 до 0,8 мл препарата. ▶



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

ИНЪЕКЦИОННАЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ НОСА

Изменение формы кончика носа



В зависимости от поставленных задач препарат вводится подкожно на уровень хряща для формирования кончика носа. Объем препарата – 0,1–0,2 мл.

Сужение спинки носа

Линейно подкожно вводится от 0,3 до 0,7 мл препарата между двумя пальцами руки (фото 3) для формирования более высокой и узкой спинки носа. Эта процедура весьма популярна у пациентов азиатского конституционального типа с широким носом.

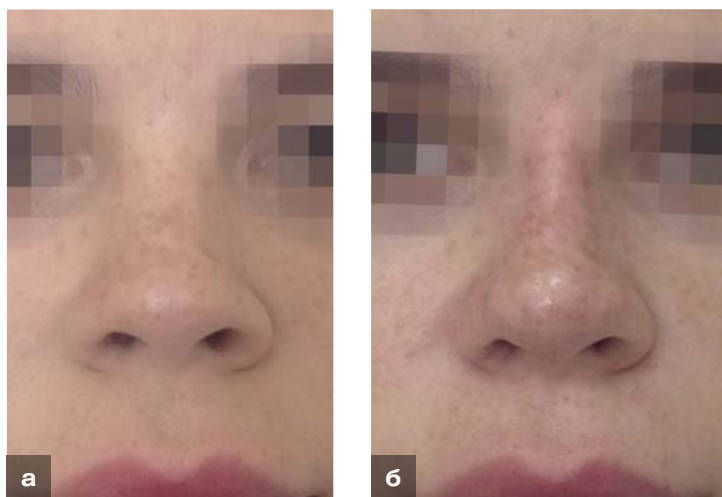
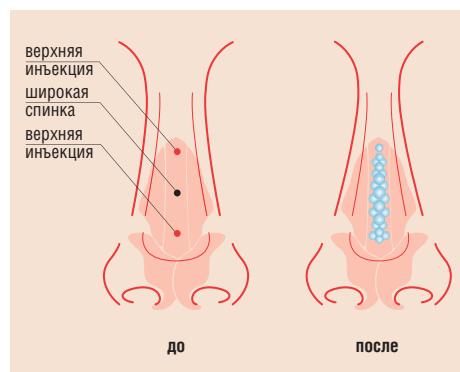


ФОТО 3. Сужение спинки носа: а – до процедуры, б – после процедуры

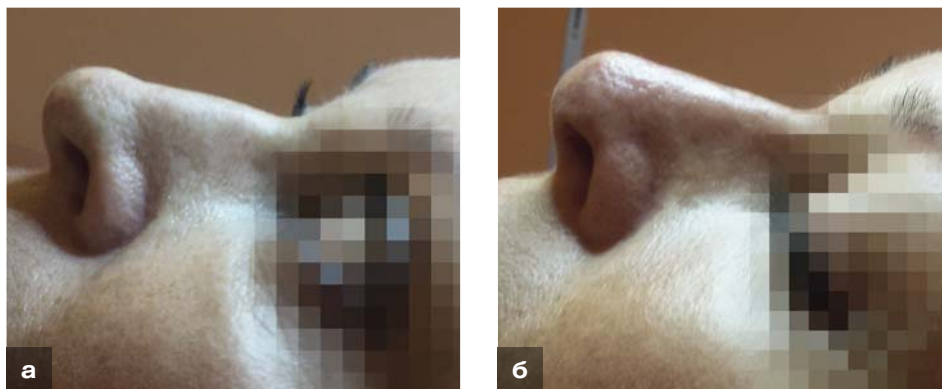
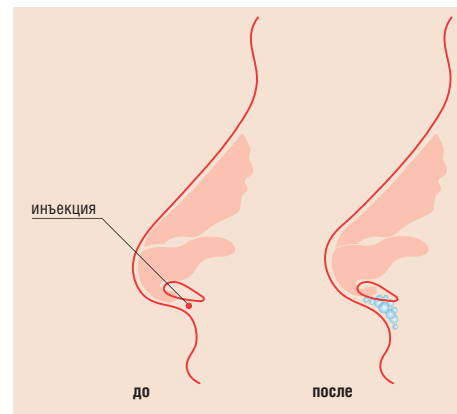


ФОТО 4. Подъем кончика носа, выпрямление спинки: а – до процедуры, б – после процедуры

Подъем кончика носа

Эта процедура максимально востребована у возрастных пациентов, так как с течением времени происходит опущение кончика носа и формирование острого носогубного угла. Для коррекции такого состояния необходимо ввести линейно в зону носогубного угла с переходом на колумеллу от 0,3 до 0,5 мл препарата, что обеспечивает подъем кончика носа, некоторое выпрямление спинки и даже уменьшение горбинки носа, которая часто сочетается с опущенным кончиком (фото 4).



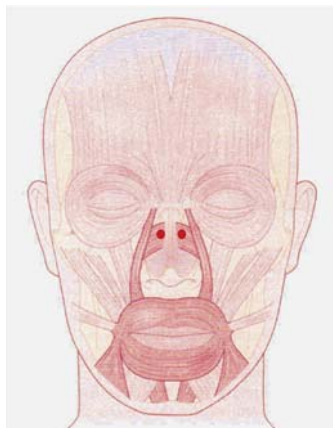


СХЕМА 1

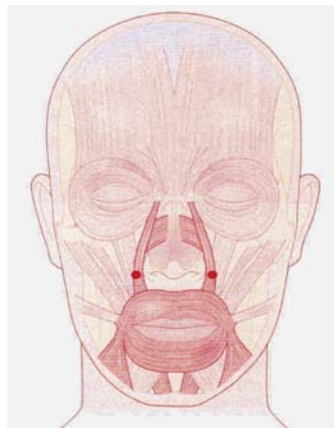


СХЕМА 2

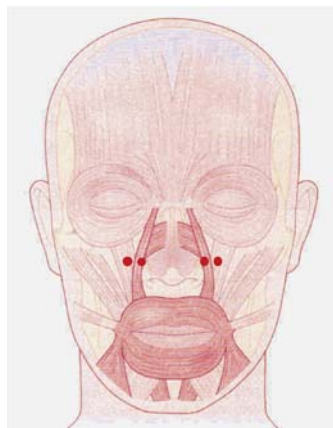


СХЕМА 3

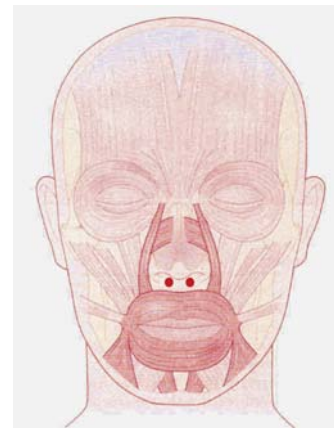


СХЕМА 4

БОТУЛОТОКСИН

Несмотря на то, что в формировании эстетической картины носа мимические мышцы играют не первостепенную роль, их функционирование может быть изменено с помощью инъекций ботулотоксина. Наиболее часто встречающейся проблемой являются так называемые bunny lines, или «морщины кролика», обусловленные гипертонусом *m.nasalis*. Они могут существовать от рождения или появиться ком-

пенсаторно после коррекции нейротоксичным мышц переносицы и круговой мышцы глаза (фото 5). Современная концепция ботулинотерапии full face, предусматривающая работу с мышцами всего лица, а не с отдельными его зонами, исключает появление таких неестественных мышечных сокращений. Для их коррекции в *m.nasalis* с каждой стороны вводится около 2 ЕД ботулотоксина (Ботокс, Релатокс, Ксеомин) (схема 1).

С помощью инъекций ботулотоксина можно также уменьшить расширение ноздрей, возникающее за счет гипертонуса мышц крыльев носа. Коррекция проводится с использованием минимальных доз ботулотоксина (0,5–1,0 ЕД), который вводится внутрикожно, на границе носогубной складки и латерального края крыла носа (схема 2).

У пациентов с крупным носом, малым расстоянием между основанием носа и верхней губой нередко встречается такой эстетический дефект, как десневая улыбка – чрезмерное обнажение десен при улыбке и глубокие носогубные складки. Этот эффект формируется за счет гипертонуса мышц, поднимающих верхнюю губу и крыло носа.

При максимально напряженной улыбке ботулотоксин вводится строго симметрично в мышцу, поднимающую верхнюю губу, на границе соединения носа и щек, а так-

же в точку, находящуюся примерно на 2 см ближе к костному краю глазницы (схема 3).

Опущение кончика носа встречается у молодых пациентов с повышенной активностью мышцы, опускающей перегородку носа. Дефект проявляется при улыбке. Кроме того, он нередко наблюдается у возрастных пациентов. При этом БТА вводится в точки с обеих сторон от носовой перегородки поверхностно (схема 4) в дозировке от 1 до 3 ЕД.

Слишком сильное действие токсинов на мышцу, поднимающую верхнюю губу и опускающую перегородку носа, может привести к птозу верхней губы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Неоперативная инъекционная коррекция носа – прекрасная альтернатива хирургической операции, особенно при умеренно выраженных эстетических дефектах такого значимого элемента человеческого лица, как нос. Сочетанное применение препаратов ботулотоксина и филлеров ГК позволяет эффективно их корректировать. Кроме малой травматичности процедуры и короткого реабилитационного периода данный метод позволяет пациенту оценить результат изменения носа и более осознанно принять решение о необходимости хирургического вмешательства. **LNE**

Иллюстрации: Варвара Юрова





ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНА

**БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ
СЕГОДНЯ:
требуется ли
апгрейд концепции?**

Екатерина ЧАЙКОВСКАЯ

кандидат фармацевтических наук,
Институт пластической хирургии
и косметологии (Москва)

Елена ПАРСАГАШВИЛИ

дерматовенеролог, косметолог,
главный врач клиники Aestima Clinic
(Санкт-Петербург)

Од биоревитализацией сегодня мы подразумеваем методику улучшения внешнего вида кожи путем восстановления ее структуры и функций с помощью инъекционных препаратов (медицинских изделий), в состав которых в качестве единственного или одного из компонентов входит нативная гиалуроновая кислота (ГК). Способность экзогенной ГК проявлять биоинтерактивность, т.е. взаимодействовать с клетками так же, как и эндогенное соединение, позволило выделить биоревитализацию в самостоятельную методику.

Почему для биоревитализации так активно используется именно гиалуроновая кислота? Все дело в отсутствии видовой и организменной специфичности состава и структуры этого природного биополимера, что позволяет применять его в качестве базовой субстанции для создания лекарственных препаратов и медицинских изделий. Как правило, в медицинских целях используется ГК биотехнологического (бактериального) происхождения, очищенная от примесей белков, нуклеиновых кислот, эндотоксинов. Многолетняя история изучения биологических свойств и функций ГК позволяет сегодня рассматривать эту молекулу в качестве важнейшего структурообразующего соединения соединительной ткани, универсального тканевого регулятора различных процессов (пролиферативной и синтетической функции клеток, апоптоза, ангиогенеза, баланса окислительно-восстановительных процессов и др.) (рис. 1). Инъекционные препараты нативной ГК активно и успешно используются в офтальмохирургии, ортопедии, урологии, гинекологии и, конечно, в эстетической медицине.

ПРЕПАРАТЫ

Среди препаратов для биоревитализации кожи можно выделить три большие груп-

В связи с появлением в профессиональных журналах публикаций, касающихся потенциально опасных последствий биоревитализации кожи с использованием препаратов на основе высокомолекулярной гиалуроновой кислоты, в которых ее концентрация превышает 1%, и возникающими в связи с этим вопросами у практикующих косметологов появилась необходимость получить научно и клинически обоснованные объяснения.

Авторы ряда статей приводят теоретические данные относительно токсического действия ГК в высокой концентрации и связанного с ним ускоренного старения кожи. В группу «потенциально опасных» попадают практически все из известных и активно используемых препаратов: Ial-System, Viscoderm 1,6% и 2%, Juvederm Hydrate, Glyton 1, Yvoire Hydro, Teosyal Meso, МНА-18, Apriline Hydro, Stylage Hydro и др. Тем не менее у большинства из нас есть положительный многолетний опыт работы с этими препаратами и наблюдений за пациентами, которым процедура биоревитализации проводится на протяжении многих лет. Так есть ли повод для сомнений?

пы (см. табл.). Все они не только повышают уровень гидратации дермы (а зачастую и эпидермиса), но и обладают другими эффектами, связанными с размером молекул ГК и дополнительными компонентами в их составе.

Достаточно часто упоминается, что экзогенная ГК в составе биоревитализантов возмещает возрастной дефицит эндогенной гиалуроновой кислоты, причем речь идет о дермальном слое кожи. По нашему

мнению, это не совсем так, поскольку уровень ГК в дерме фотозащищенной кожи при старении изменяется не столь значительно, а при фотоповреждении даже возрастает. Тем не менее клинически мы действительно наблюдаем признаки дегидратации дермы, что, очевидно, связано с преобладанием связанных с белками форм ГК, снижением гигроскопичности и биологической активности таких комплексов. Поэтому восполнение во- ▷

РИС. 1. Биологические эффекты экзогенной гиалуроновой кислоты



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ СЕГОДНЯ: ТРЕБУЕТСЯ ЛИ АПГРЕЙД КОНЦЕПЦИИ?

ТАБЛИЦА. Препараты-биоревитализанты

СОСТАВ	БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ
Нативная ГК с молекулярной массой 1 млн Да и выше (2–3 млн Да) (высокомолекулярная ГК, ВМ ГК)	<ul style="list-style-type: none"> • Пролонгированная гидратация дермы • Профилактика окислительного стресса и воспаления • Детоксикация (гипотетически – демобилизация токсинов за счет «разбавления» водой внеклеточного матрикса дермы и активизации дренажа)
Среднемолекулярная ГК (СМ ГК) (50–400 кДа), в т.ч. стабилизированная внутренними сложными связями для замедления биодеградации	<p>Действие СМ ГК опосредовано взаимодействием с рецепторами, в т.ч. CD44</p> <ul style="list-style-type: none"> • Стимуляция пролиферации клеток • Ремоделирование внеклеточного матрикса дермы пролиферативно и синтетически активными клетками • Антиоксидантное действие
Комплекс, включающий ВМ или СМ ГК, а также янтарную кислоту, аминокислоты, витамины, минералы, нуклеотиды, кофакторы, факторы роста, биомиметические пептиды	Механизм действия определяется молекулярной массой ГК и фармакологией других ингредиентов

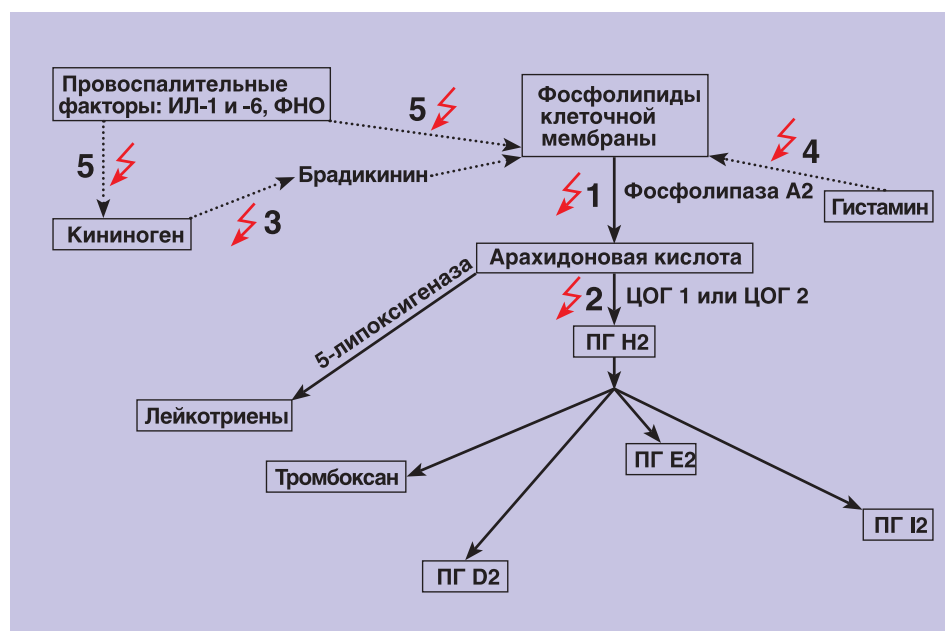
дного резерва кожи с целью оптимизации свойств внеклеточного матрикса дермы и активизации функций клеток с помощью инъекционных форм ВМ ГК является физиологически и клинически оправданной стратегией. По мнению Röck, экзогенная ГК включается в формирование перичеллюлярного матрикса. По данным исследования на культуре клеток (концентрация ГК в культуральной среде не превышала 1 мг/мл), встраивание экзогенной ГК в структуру внеклеточного матрикса и волокнистую сеть коллагена приводит к оптимизации функционирования дермы, поддержанию гомеостаза в коже.

Гиалуроновая кислота обладает свойствами универсального антиоксиданта. Механизм защитного действия ГК обусловлен как хелатированием ионов металлов переменной валентности, которые являются катализаторами свободнорадикальных реакций, так и непосредственно связыванием и нейтрализацией самих свободных радикалов, причем наиболее агрессивных их форм. Основным источником активных форм кислорода, в том числе свободных радикалов, – лейкоциты и макрофаги, экспрессирующие рецепторы CD44. По мнению Krasinski, ГК независимо от молекулярной массы и концентрации в условиях воспаления предотвращает развитие «респираторного взрыва» с участием иммунных клеток, ограничивая продукцию активных форм кислорода.

Дискутируется вопрос о том, зависит ли антиоксидантная активность ГК от ее молекулярной массы. В отношении среднемолекулярных фрагментов показано, что по мере уменьшения длины цепочки способность к нейтрализации гидроперекисей и свободных радикалов снижается.

Хорошо известны противовоспалительные свойства ГК. Согласно современным представлениям, ГК ограничивает воспалитель-

РИС. 2. Биохимия воспаления и механизмы противовоспалительного действия гиалуроновой кислоты



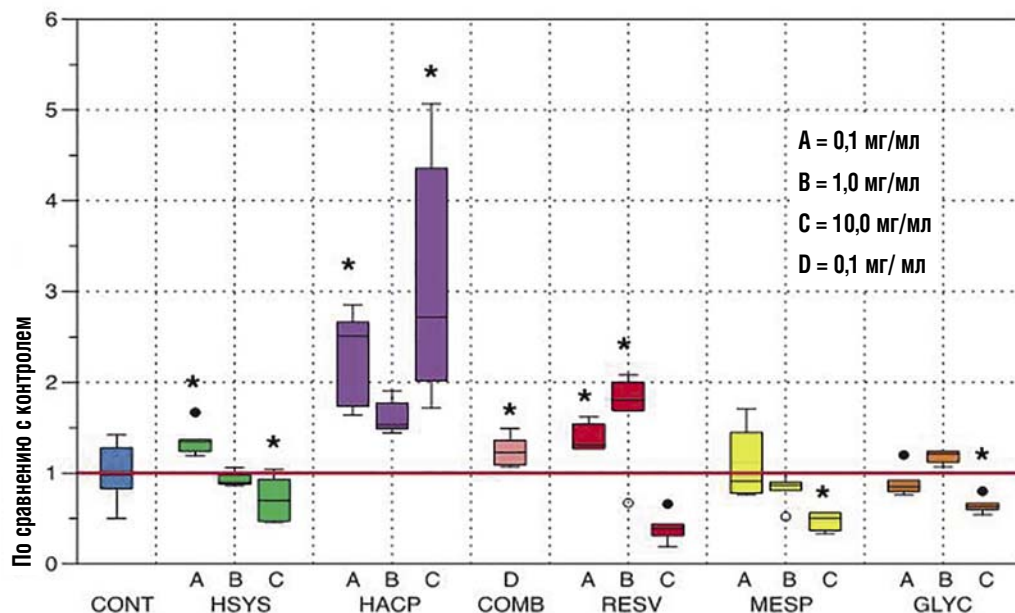


РИС. 3. Влияние разных форм гиалуроновой кислоты на пролиферацию фибробластов в культуре. Показан уровень меченого тимидина, включенного в состав фибробластов после их 24-часового инкубирования с препаратами ГК

Условные обозначения:
 HSYS – Hyal System; HACP – Hyal ACP;
 COMB – комбинация Hyal-System и Hyal-System ACP;
 RESV – Restylane Vital; MESP – Mesolis Plus;
 GLYC – глицерин

ный процесс на всех его стадиях: продукции гистамина и брадикинина, цикла арахидоновой кислоты (рис. 2). В отличие от глюкокортикоидов ГК не подавляет, а ограничивает продукцию факторов воспаления, поэтому в данном случае корректнее говорить о модуляции воспалительного процесса, что вкупе с антиоксидантными свойствами служит обоснованием целесообразности применения препаратов ГК для профилактики и лечения фотоповреждения кожи.

С этой точки зрения интересным является эксперимент с моделированием окислительного стресса на культуре фибробластов, поставленный в научно-исследовательской лаборатории Pierre Fabre. К культуре фибробластов в качестве триггера окислительного стресса добавляли перекись водорода. В опытную культуру предварительно вводили ВМ ГК в концентрации 1 мкг/мл и 10 мкг/мл. После добавления перекиси в контрольной культуре наблюдали признаки нарушения целостности клеток, повышение уровня маркеров воспаления – матричных металлопротеиназ (ММП) – и резкое снижение синтеза коллагена. Предварительно введенная в культуру ГК обеспечила сохранение целостности клеток, поддержание их активного фенотипа, уровень ММП был близок к контролю (интактная культура), а синтез коллагена оставался практически на исходном уровне. Авторы исследования сделали вывод о том, что ВМ ГК обладает противовоспалительным действием и обеспечивает цитопротекцию в условиях окислительного стресса, которым всегда сопровождается фотоповреждение кожи. Аналогичный эффект был получен Nawrat с коллегами.

Что касается стимуляции пролиферации фибробластов в культуре клеток под действием ГК, то такой эффект был выявлен в исследованиях Rösk и соавторов, который обозначен ими как «поддержание

пролиферативной активности клеток». В другом сравнительном исследовании стимулирующих свойств ГК в отношении фибробластов и кератиноцитов анализировались эффекты различных препаратов ГК (рис. 3). В условиях эксперимента достоверный результат стимуляции пролиферации клеток выявлен только для стабилизированной внутренними сложноэфирными связями СМ ГК.

Стимулирующие свойства СМ ГК в отношении клеток кожи были показаны Кауа и соавторами в исследовании на культуре клеток, на экспериментальных животных и в клинике. В этой же работе детально изучен механизм стимуляции клеточной активности, опосредованный взаимодействием ГК с рецепторами CD44.

Подавляющее число биоревитализантов представлено препаратами на основе нативной (нестабилизированной) ГК. Размер молекул влияет на скорость биодеградации экзогенной ГК, но не кардинально. Тем не менее в препарате Ial-System ACP фрагменты ГК с молекулярной массой 200 кДа (СМ ГК) стабилизированы внутренними сложноэфирными поперечными связями именно для замедления биодеградации. После введения в дерму такого материала происходит гидролиз внутренних сложноэфирных связей, при этом высвобождаются активные фрагменты ГК. Процесс их поступления в ткань является пролонгированным по времени, потому и стимуляция рецепторов CD44 продолжается длительное время. Внутренний эфир СМ ГК можно считать «пролекарством», поскольку активный компонент высвобождается *in situ* в ходе метаболического процесса. По мнению разработчиков препарата, таким образом удается добиться достаточно длительной активизации пролиферативной и синтетической функции фибробластов. При проведении кур-

са пролонгированной биоревитализации формируется достаточно стойкий эффект уплотнения кожи и выравнивания ее рельефа за счет реструктуризации внеклеточного матрикса дермы.

В состав комплексных препаратов для ревитализации кожи включают нестабилизированную ГК, как высоко-, так и среднемолекулярную, которая «исполняет» уже не сольную партию, а вливается в общий оркестр наряду с другими компонентами.

ТРЕБОВАНИЯ К ПРЕПАРАТАМ

Согласно общим требованиям Российской и Международной Фармакопеи, инъекционные растворы (лекарственные средства или медицинские изделия) должны быть стерильными, стабильными, апиrogenными, изотоничными (изоосмотичными), не содержать механических включений (изделия для внутридермального введения могут содержать частицы определенной формы, размера и состава), иметь нейтральное значение pH.

Достаточно жесткие требования в плане содержания примесей белка, нуклеиновых кислот и эндотоксина сформулированы Европейской Фармакопеей в отношении субстанции ГК, которая используется для фармпроизводства. От содержания примесей во многом зависит реакция организма на введенный препарат, поэтому высочайшая степень чистоты субстанции ГК является предметом заслуженной гордости компаний-производителей.

Все это абсолютно очевидные требования. Однако есть аспекты качества сырья ГК не столь очевидные, но крайне важные. В одной из недавних публикаций совершенно справедливо поднимается вопрос о молекулярно-массовом распределении ГК в базовой субстанции: чем более однородной по молекулярной массе будет ГК, тем бо-

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ СЕГОДНЯ: ТРЕБУЕТСЯ ЛИ АПГРЕЙД КОНЦЕПЦИИ?

лее предсказуемыми окажутся ее биологические эффекты. *Сегодня мы знаем, что разные фракции ГК обладают различными эффектами в отношении клеток.* Низкомолекулярная ГК проявляет провоспалительные свойства, поэтому ее примеси в биоревитализантах крайне нежелательны. Надо отметить, что компании-фармпроизводители, с которыми мы общались, этот параметр качества учитывают по умолчанию именно в силу его огромной значимости для последующей биосовместимости материала с тканями.

Следующее требование к биоревитализантам, согласно данным исследования, проведенного на культуре фибробластов, касается концентрации в них ВМ ГК. На основании эксперимента, а также математического моделирования авторами сделан вывод о том, что 1%-ный раствор (10 мг/мл) ГК

является предельным по концентрации для биоревитализации, так как повышение уровня ГК в межклеточной среде выше уровня 0,5% (или 0,5 мг/мл) приводит к дозозависимому снижению выживаемости клеток. Курсы инъекций препаратов с более высокой концентрацией ГК, по мнению исследователей, «способны в течение нескольких лет применения значительно ухудшить состояние кожи пациента». Таким образом, за границей биологической безопасности оказывается большинство широко используемых сегодня биоревитализантов.

На наш взгляд, и интерпретация результатов приведенного эксперимента, и клиническое заключение ошибочны в силу целого ряда обстоятельств. Специалисты, работающие с клеточными тест-культурами, отмечают, что введение в монослойную культуру

клеток (кератиноцитов, эндотелиоцитов, фибробластов) гиалуронового геля в концентрации выше 1–5 мг/мл приводит к резкому повышению вязкости среды с выраженным нарушением диффузии кислорода и поступления трофических факторов к клеткам. Именно это становится причиной замедления пролиферации клеток и сокращения клеточной популяции. Но кожа – это не чашка Петри, и механическая экстраполяция результатов исследования *in vitro* на живой организм недопустима. Экзогенно введенная ГК в тканях живого организма не может присутствовать продолжительное время в неизменном виде. Ферментативный или оксидативный путь катаболизма включает немедленно после ее имплантации в ткань, при этом происходит последовательное расщепление полимерной цепи гиалуроновой кислоты *любой концентрации* до средне- и низкомолекулярных фрагментов. Если что-то и может повлиять на скорость естественного катаболизма биоревитализантов, то это либо их исходная стабилизация внутренними поперечными связями, либо введение антиоксидантов в состав препарата.

Хочется еще раз подчеркнуть, что кожа является открытой и саморегулирующейся системой, поэтому «избыток» экзогенной ГК (если именно так будет оценен организм введенный материал) подвергнется ускоренной биодеградации и выведению. Этот феномен не должен озадачивать клиницистов, однако мы все равно говорим об эффективной дозе, хотя бы для того, чтобы «не топить печь ассигнациями». Для разных биоревитализантов есть конкретные рекомендации производителей по рациональному объему препарата для введения в кожу (под кожу) различных зон. При инъекции избыточного количества биоревитализанта клинически может наблюдаться картина одуловатости, пастозности лица, а вот признаки перенапряжения системы деток-



РИС. 4. Изменение функциональных показателей кожи после проведения курса биоревитализации с использованием препаратов на основе высокомолекулярной ГК

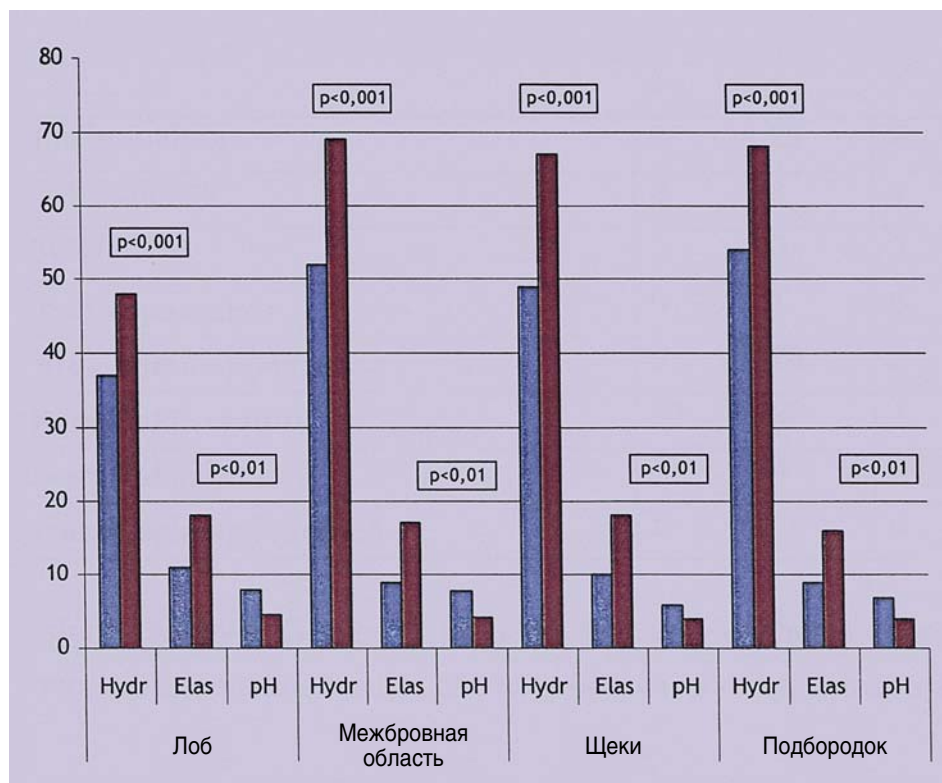
Условные обозначения:

Hydr – гидратация; Elas – эластичность;

pH – реакция среды поверхности кожи

■ – до лечения

■ – после лечения



сикации не отмечаются. Сроки рассасывания микропапул в большей степени зависят от объема и глубины введения геля, особенностей микроциркуляции и лимфодренажа у конкретного пациента, хотя, безусловно, низкоконцентрированные препараты резорбируются быстрее. Как правило, в клинических рекомендациях указывается, в течение какого времени могут сохраняться папулы при введении конкретного препарата.

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ КЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Основным критерием истины является практика, в нашем случае – клиническая практика.

Palmiéru провел клиническое исследование биоревитализантов на основе высокомолекулярной ГК (1 млн Да) в концентрации 1,6% и 2%. Участницам исследования было проведено 4 процедуры с интервалом в 10 дней, включающие интрадермальные инъекции изучаемых препаратов. По данным инструментальной диагностики, после курса процедур у всех женщин достоверно повышался уровень гидратации эпидермиса и эластичность кожи по сравнению с исходными показателями, а также отмечалось некоторое снижение уровня pH поверхности кожи (рис. 4). Эти изменения отражают как возможную структурную перестройку, так и нормализацию функциональной активности кожи.

Плацебоконтролируемое исследование по оценке клинической эффективности курса биоревитализации (3 процедуры с интер-

валом 1 месяц) с использованием препарата, содержащего 1,4% ВМ ГК, показало, что через месяц после завершения инъекций наблюдалось статистически значимое повышение эластичности кожи, улучшение ее отражательной способности, уменьшение выраженности желтого оттенка.

Клиническое исследование препарата, содержащего 2% ВМ ГК (3 млн Да), позволило заключить, что после курса, состоящего из 3 процедур, проводимых с интервалом 2 недели, у участников отмечался заметный эффект разглаживания морщин. Результат был наиболее выраженным сразу после завершения курса и через 2 недели после него, однако оставался значимым в течение 10 недель после окончания курса.

Связь степени выраженности клинического эффекта с техникой инъекций биоревитализанта показана в исследовании Taieb и соавторов. При введении биоревитализанта (ВМ ГК 13,5 мг/мл плюс маннитол) папульной техникой результатом курса терапии оказались довольны 80% участников. Эффективность коррекции по клинической картине и динамике объективных показателей (эластичность кожи, гладкость, отражательная способность) врачи-исследователи оценили как 90%. В группе пациентов, которым биоревитализант вводился в технике пикотаж, 86% участников остались недовольны терапией.

По данным исследования, проведенного Н.В. Гайдаш, комбинированный метод коррекции инволютивных изменений кожи, основанный на поочередном проведении процедур фракционного фототермолиза

и биоревитализации, более эффективен, чем только фракционный фототермолиз. По данным объективного контроля, эффективность комбинированной терапии составляет 83,3%, лазерной монотерапии – 71,7%. При использовании комбинированной программы сроки реабилитации укорачиваются в 1,5 раза, одновременно возрастает число пациентов, удовлетворенных результатами лечения (96,7% против 88,3%).

Немецкие дерматологи Imhoff и Kühne показали, что интрадермальные инъекции препарата СМ ГК, стабилизированной внутренними сложноэфирными связями, способны значительно улучшить состояние кожи даже при выраженном эластозе у очень пожилых пациентов.

По данным Konlechner, курс инъекций препарата СМ ГК настолько меняет состояние кожи и вид лица, что оцененный независимыми экспертами внешний возраст уменьшается на 8 лет по сравнению с паспортным.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Резюмируя вышеизложенное, хочется подчеркнуть следующие моменты.

- Биоревитализанты – препараты, содержащие нативную ГК, находят активное клиническое применение и интенсивно изучаются.

- Безопасность использования биоревитализантов (немедленные и отсроченные нежелательные реакции) во многом зависит от качества исходного сырья ГК и особенностей производственного процесса. ▷

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ СЕГОДНЯ: ТРЕБУЕТСЯ ЛИ АПГРЕЙД КОНЦЕПЦИИ?

• Для прогнозируемости действия препарата очень важна однородность ГК по молекулярной массе, и этот показатель тщательно контролируется ведущими производителями.

• По данным многолетних клинических наблюдений, биоревитализанты с содержанием ГК выше 10 мг/мл безопасны и эффективны.

• Техника инъекций и рекомендации по дозированию адаптированы к конкретному препарату. Длительно сохраняющиеся папулы чаще всего формируются из-за нарушения техники инъекций. Избыточное введение препарата иногда сопровождается картиной пастозного лица.

• Сообщений о случаях «ятрогенного ускоренного старения» лица на фоне проведения биоревитализации к настоящему времени нет. **LNE**

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Хабаров В. К вопросу о концентрации гиалуроновой кислоты в препаратах для биоревитализации. «Эстетическая медицина». 2015, 1, стр. 3–6.

2. Хабаров В., Жукова И.К. Гиалуроновая кислота: клиническое обоснование оптимальных свойств и параметров введения. *Les Nouvelles Esthétiques*. 2015, 6, стр. 12–16.

3. Парсагашвили Е.З. Биоревитализация. В кн.: «Эстетические методы в косметологии». М., «Клавель», 2009.

4. Камелина Л.И., Забненкова О.В. Нативная гиалуроновая кислота: метод биоревитализации. «Экспериментальная и клиническая дерматокосметология». 2010, 4, стр. 35–40.

5. Zhao H., Tanaka T., Mitlitski V., Heeter J., Balazs E.A., Darzynkiewicz Z. Protective effect of hyaluronate on oxidative DNA damage in WI-38 and A549 cells. *Int J Oncol*. 2008, 6, pp. 1159–1167.

6. Rapta P., Valachová K., Gemeiner P., Soltés L. High-molar-mass hyaluronan behavior during testing its radical scavenging capacity in organic and aqueous media: effects of the presence of manganese (II) ions. *Chem Biodivers*. 2009, 2, pp. 162–169.

7. Kaya G., Tran C., Sorg O., Hotz R., Grand D., Carraux P., Didierjean L., Stamenkovic I., Saurat J.H. Hyaluronate fragments reverse skin atrophy by a CD44-dependent mechanism. *PLoS Med*. 2006, 12.

8. Sparavigna A., Tenconi B., De Ponti I. Antiaging, photoprotective, and brightening activity in biorevitalization: a new solution for aging skin. *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 2015, 8, pp. 57–65.

9. Prikhnenko S. Polycomponent mesotherapy/ biorevitalization formulations for the treatment of skin aging and improvement of skin quality. *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 2015, 8, pp. 151–157.

10. Волкова Е.Н. и др. Meso-Warton P199 – новое поколение пептидсодержащих препаратов для обновления клеточных структур кожи: практические рекомендации по применению. «Инъекционные методы в косметологии». 2016, 1, стр. 98–102.

11. Oh J.H., Kim Y.K., Jung J.Y., Shin J.E., Chung J.H. Changes in glycosaminoglycans and related proteoglycans in intrinsically aged human skin in vivo. *Exp Dermatol*. 2011, 5, pp. 454–456.

12. Werth B.B., Bashir M., Chang L., Werth V.P. Ultraviolet irradiation induces the accumulation of chondroitin sulfate, but not other glycosaminoglycans, in human skin. *PLoS One*. 2011, 8.

13. Röck K., Fischer K., Fischer J.W. Hyaluronan used for intradermal injections is incorporated into the pericellular matrix and promotes proliferation in human skin fibroblasts in vitro. *Dermatology*. 2010, 3, pp. 219–228.

14. Zhao H., Tanaka T., Mitlitski V., Heeter J., Balazs E.A., Darzynkiewicz Z. Protective effect of hyaluronate on oxidative DNA damage in WI-38 and A549 cells. *Int J Oncol*. 2008, 6, pp. 1159–1167.

15. Krasirski R., Tchórzewski H., Lewkowicz P. Antioxidant effect of hyaluronan on polymorphonuclear leukocyte-derived reactive oxygen species is dependent on its molecular weight and concentration and mainly involves the extracellular space. *Postepy Hig Med Dosw (Online)*. 2009, 63, pp. 205–212.

16. Ke C., Sun L., Qiao D., Wang D., Zeng X. Antioxidant activity of low molecular weight hyaluronic acid. *Food Chem Toxicol*. 2011, 10, pp. 670–675.

17. Cooper C.A., Brown K.K., Meletis C.D., Zabriskie N. Inflammation and Hyaluronic acid. *Alternat Complement Ther*. 2008, 2, pp. 78–84.

18. Чайковская Е.А., Парсагашвили Е.З. Гиалуроновая кислота: биологический контроль над вос-

палением и ранозаживлением. «Инъекционные методы в косметологии». 2011, 4, стр. 20–29.

19. Nawrat P., Surazyński A., Karna E., Palka J.A. The effect of hyaluronic acid on interleukin-1-induced deregulation of collagen metabolism in cultured human skin fibroblasts. *Pharmacol Res*. 2005, 5, pp. 473–477.

20. Wohlrab J., Wohlrab D., Neubert R.H. Comparison of noncross-linked and cross-linked hyaluronic acid with regard to efficacy of the proliferative activity of cutaneous fibroblasts and keratinocytes in vitro. *J. Cosmet Dermatol*. 2013, 1, pp. 36–40.

21. Гришо О., Камелина Л. Структура, свойства и применение гиалуроновой кислоты в медицине. Новая модификация гиалуроновой кислоты – эфир АСР. «Эстетическая медицина». 2008, 3, стр. 3–8.

22. Хабаров В. Молекулярная масса гиалуроновой кислоты в препаратах для биоревитализации кожи. «Эстетическая медицина». 2015, 3, стр. 3–10.

23. Palmieri B. Hyaluronic Acid, Mesotherapy and Skin Rejuvenation. Published 2/2010 *Hi.Tech Dermo*.

24. Baspeyras M., Rouvrais C., Liégard L., Delalleau A., Letellier S., Bacle I., Courrech L., Murat P., Mengeaud V., Schmitt A.M. Clinical and biometrological efficacy of a hyaluronic acid-base d mesotherapy product: a randomised controlled study. *Arch Dermatol Res*. 2013, 8, pp. 673–682.

25. Pak C.S., Lee J., Lee H., Jeong J., Kim E.H., Jeong J., Choi H., Kim B., Oh S., Kim I., Heo C.Y. A phase III, randomized, double-blind, matched-pairs, active-controlled clinical trial and preclinical animal study to compare the durability, efficacy and safety between polynucleotide filler and hyaluronic acid filler in the correction of crow's feet: a new concept of regenerative filler. *J Korean Med Sci*. 2014, Suppl. 3, pp. 201–209.

26. Taieb M., Gay C., Sebban S., Secnazi P. Hyaluronic acid plus mannitol treatment for improved skin hydration and elasticity. *J Cosmet Dermatol*. 2012, 2, pp. 87–92.

27. Гайдаш Н.В. Коррекция инволютивных изменений кожи комбинированным методом с использованием фракционного фототермолиза и биоревитализации. Автореферат дисс. канд. мед. наук. Москва, 2010.

28. Imhoff M., Kühne U. Treatment of elastotic aged skin with Hyal ACP®. *Behandlung elastotischer Altershaut mit Hyal ACP®*. *Kosmetische Medizin*, 2013, 3.

29. Konlechner I. Rejuvenating facial skin about 8 years with HYAL® ACP. *Kosmetische Medizin*, 2013, 4.



Bio-expander

Сочетание стабилизированной и нативной ГК (10% от общего количества ГК). Упаковка 3 шприца x 1,1 мл

IAL-SYSTEM DUO

CROSS-LINKED HYALURONIC ACID + ACP 2.5%

Сочетание стабилизированной гиалуроновой кислоты и эфира ГК – АСР (25% от общего объема). Упаковка 1 шприц x 1 мл

BIO-RE-VOLUMETRY

БИОРЕВОЛЮМЕТРИЯ – восстановление контуров молодого лица с одновременным биоревитализирующим действием на ткани



ООО «МАСПИ ЛАЙН»
191011, Санкт-Петербург, ул. Караванная, д. 1, оф. 324,
(812) 310-2348, 310-2601
maspi@bk.ru



ООО «ЭКОЛОГИЯ КРАСОТЫ»
115054, Москва, ул. Дубининская, д. 35, (499) 787-7212
ecobeauty@bk.ru

www.biorevolumetria.ru

 Биореволюметрия

Региональные представители: Архангельск (8182) 447-074; Астрахань (8512) 621-009; Барнаул (3852) 200-131; Белгород (4722) 509-987, (904) 533-3396, (952) 434-7750; Благовещенск (4162) 226-684; Брянск (4832) 606-715, (953) 287-7759, (953) 287-7763; Владивосток (4232) 449-970; Владимир (910) 181-8000; Владикавказ (8672) 405-330; Волгоград (8442) 504-029, 501-730, (927) 510-4029, (927) 544-2554; Вологда (921) 120-5990; Воронеж (473) 261-1209; (904) 212-0764, (900) 308-3790; Екатеринбург (3432) 707-006, 707-009; Иваново (920) 670-9894; Ижевск (3412) 555-205; Иркутск (3952) 994-019, (3952) 244-368, (3952) 244-396; Казань (843) 250-3626, 237-8455, (905) 317-7409; Калининград (911) 477-673, (909) 794-7796; Калуга (920) 769-6000; Кемерово (3842) 458-880; Кострома (920) 642-0787; Красноярск (3912) 111-572; Краснодар (961) 219-5768, (961) 534-2237, (965) 461-8717; Курск (951) 313-2259, (952) 494-7947; Липецк (4742) 417-866, (904) 218-6380, (900) 594-1160; Магнитогорск (3519) 236-223; Мурманск (8152) 780-735, (960) 025-5568; Набережные Челны (8552) 512-349; Нижний Новгород (831) 428-0871, 428-1597, (903) 606-2424; Новосибирск (800) 250-3838, (383) 328-4485, 328-4486, 328-4487, 328-4488; Омск (3812) 408-390; Орел (953) 811-8958; Оренбург (3532) 973-738, 972-726; Пенза (902) 353-8844; Пермь (8342) 271-9631, 210-8858, 210-9203; Петрозаводск (814) 251-7512, (911) 400-0697; Ростов-на-Дону (863) 227-1866, 227-1867; Самара (927) 260-1750, (927) 764-4866; Саранск (963) 108-4963; Саратов (8452) 291-764, 290-595; Смоленск (904) 364-4144; Сочи (8622) 261-647, (989) 750-8155; Ставрополь (8652) 991-746, (961) 444-8317; Старый Оскол (952) 430-3360; Сургут (912) 815-3557; Сыктывкар (8212) 228-551, (904) 272-4198; Тамбов (953) 728-1428; Тверь (915) 719-9291; Томск (3822) 550-574; Тула (4872) 360-414, (920) 271-0090; Тюмень (3452) 390-905; Улан-Удэ (902) 168-8407; Ульяновск (951) 096-4885, (951) 092-0440; Уфа (347) 293-6662, (347) 246-4249; Хабаровск (4212) 222-550, 775-093, (929) 404-4100, (924) 403-0550; Челябинск: (351) 270-6606 (904) 800-6606; Череповец (909) 594-6657; Чита (3022) 316-020, 359-454, 315-952; Якутск (4112) 474-474, 342-533; Ярославль (4852) 729-329, 732-231, (902) 333-1127; Южно-Сахалинск (914) 756-1505, (914) 755-0836; Крым: Симферополь (978) 709-0383; Севастополь (978) 709-0383



interCHARM 2016

УЧАСТНИК XXIII МЕЖДУНАРОДНОЙ ВЫСТАВКИ ПАРФЮМЕРИИ И КОСМЕТИКИ
INTERCHARM 2016. 26–29 ОКТЯБРЯ, МОСКВА, КРОКУС ЭКСПО



PHITOGEN

ООО «ФИТОДЖЕН»
115054, МОСКВА, УЛ. ДУБИНИНСКАЯ, Д. 35
(495) 633-2820, 633-2714, (499) 787-7212
WWW.PHITOGEN.RU



ООО «МАСПИ ЛАЙН»
191011, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. КАРАВАННАЯ, Д. 1, ОФ. 324
(812) 310-2348, 310-2601, 310-2688,
(911) 929-3931
WWW.MASPI.RU

ПРАКТИКУМ

ПРОВЕДЕНИЕ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИИ: СОБСТВЕННЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ

Елена ПАРСАГАШВИЛИ

врач-дерматолог, косметолог, физиотерапевт, главный врач клиники Aestima Clinic, сертифицированный тренер компании «Фитоджен», член экспертного совета компании Ipsen Farma, эксперт компании Merz Aesthetics, медицинский советник компании Allergan (Санкт-Петербург)

В статье представлен опыт работы с препаратами для биоревитализации на основе гиалуроновой кислоты, который насчитывает более 15 лет. Только за период с 2012 по май 2016 года автором проведено более 4780 процедур биоревитализации; из них 52% процедур – с использованием препарата Ial-System, 39% – с Ial-System ACP, 3% – с Juvederm Hydrate, 3% – с Glytone 1, 2% – с МНА-18, 1% – с Yvoire Hydro (рис. 1).

Проведение биоревитализации предлагалось пациентам с учетом состояния их кожи и жалоб на момент обращения. Обычно это были жалобы на сухость и сухость кожи, повышенную чувствительность, чувство стянутости после очищения и умывания, дискомфорт при инсоляции, воздействии ветра и мороза, раздражение при применении декоративной косметики, а также на сухость кожи в период отопительного сезона.

Сегодня целевая группа пациентов для проведения терапевтической и профилактической биоревитализации расширилась: это часто летающие, работающие с перегрузками люди, хронические курильщики, пациенты, которые готовятся к инвазивным эстетическим процедурам (лазерной шлифовке, срединным и средне-глубоким пилингам и т.п.) или проходят период реабилитации после них.

Когда начиналось освоение этой процедуры, реакция пациентов была неоднозначной: им приходилось осознавать тот факт, что в отличие от мезотерапии, не требовавшей реабилитации, после выполнения биоревитализации проходит от нескольких часов до 1–2 дней, в течение которых папулы от введенного внутрикожно препарата становятся незаметными. После завершения курса пациенты получали рекомендацию пройти поддерживающую процедуру спустя 2,5–3 месяца. Несмотря на дискомфорт, связанный с прохождением определенного периода реабилитации, все без исключения пациенты последовали данной рекомендации и вернулись, будучи

удовлетворенными ранее проведенной терапией. Более того, по прошествии года у большинства из них отмечался выраженный эффект оздоровления кожи. Так, если перед началом биоревитализирующего курса несколько пациентов жаловались на невозможность применения средств декоративной косметики из-за раздражения, пощипывания, покраснения кожи, особенно в периорбитальной области, то после курса биоревитализации на вопрос, «как теперь ведет себя кожа», они отвечали, что раздражение и повышенная чувствительность кожи их больше не беспокоят, улучшилась переносимость косметических средств для ухода и декоративной косметики.

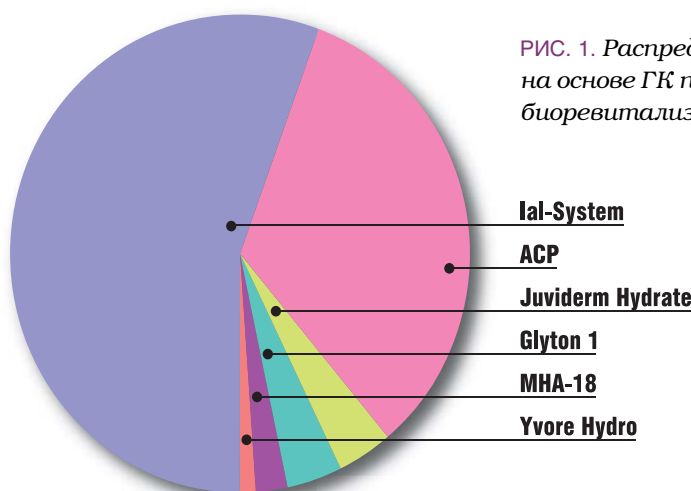


РИС. 1. Распределение препаратов на основе ГК при проведении биоревитализации

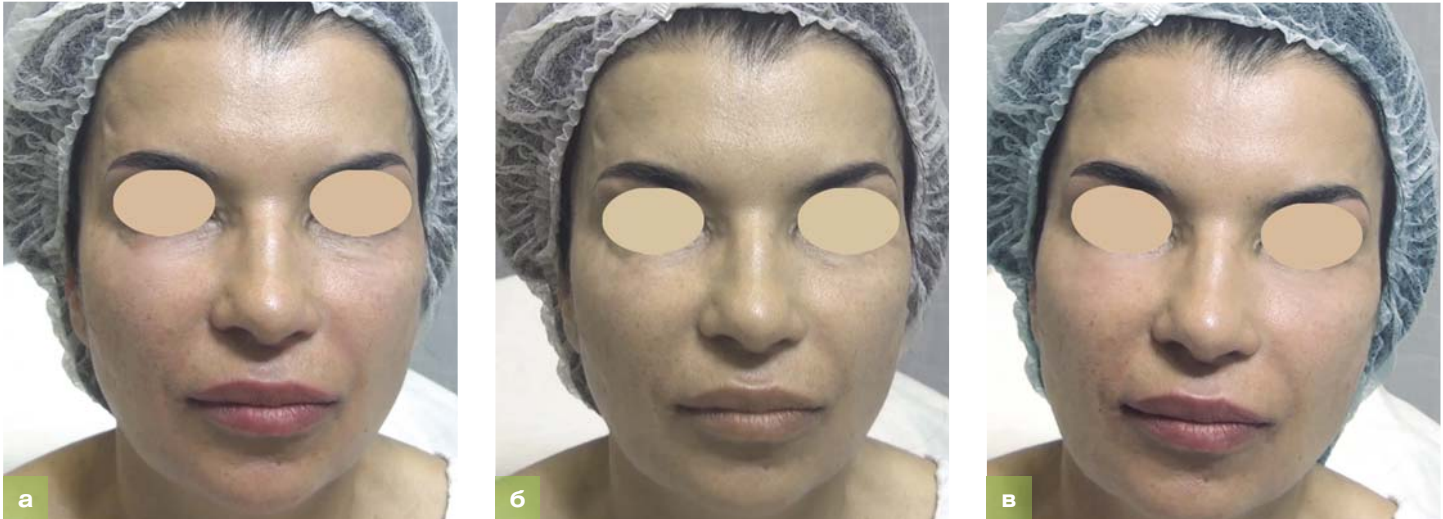


ФОТО 1. Пациентка 53 лет: а – до биоревитализирующей терапии, б – после процедуры, в – через два месяца после процедуры

ки, не возникает дискомфорта при умывании, появилось ощущение увлажненности и свежести кожи. Отмечали также повышение тонуса, улучшение микрорельефа кожи: по их словам, кожа стала, как «налитое яблочко», упругой и гладкой, цвет лица – более здоровым.

Многие годы работы с пациентами показали, что для них процедура биоревитализации стала своего рода необходимостью. У меня создалось впечатление, что они стали лучше ощущать потребности своей кожи, как если бы знали биохимию и метаболизм ГК и понимали, что гиалуроновая кислота – это расходуемое в зависимости от образа жизни и состояния кожи соединение. Так, при комфортном ощущении кожи и ее хорошем эстетическом состоянии пациенты переносят запланированную процедуру на более поздний срок, а при усталости, стрессе, фотоповреждении приходят на нее раньше назначенного времени.

Гиалуроновая кислота – настоящий подарок природы. Казалось бы, такая простая молекула, а меняя свою длину (молекулярную массу), она изменяет биологические функции, тем самым осуществляя местную тканевую регуляцию, подобно высокоспециализированным белкам или регуляторным пептидам. Поскольку экзогенно вводимая ГК ведет себя в тканях подобно эндогенной, то эффективность и без-

опасность препаратов-биоревитализантов, представляющих собой нативную ГК, очевидна. Механизм действия биоревитализантов прекрасно изучен, абсолютно понятен, эффект предсказуем, а потому инъекции можно встраивать в любые программы комбинированной коррекции с целью омоложения кожи. Преимуществом такого сочетания является не только улучшение качества кожи, ее структурного и функционального состояния, но и повышение ее регенераторного потенциала с адекватным реагированием на внешние воздействия.

ПРИМЕР

Пациентке 53 лет биоревитализирующая терапия с использованием препаратов компании Fidia Farmaceutici (Италия) проводится с 2002 года. Она началась с применения препарата *lal-System*, а затем стала комбинироваться с *lal-System ACP*. В сочетании с ботулинотерапией, пилингами, лазерными шлифовками и профессиональным уходом около 10 лет удавалось поддерживать в замечательном состоянии внешний вид и здоровье кожи. В период перименопаузы к схеме были присоединены биореволуметрики *Regenyal Idea Bioexpander* и *lal-System DUO* для восстановления объема мягких тканей лица. Благодаря регулярному проведению про-

цедур с соблюдением правильных интервалов между ними, здоровому образу жизни и стабильному весу пациентка по сей день выглядит значительно моложе своего биологического возраста.

Хотелось бы отдельно описать клинические эффекты при применении биоревитализанта *lal-System ACP*. В состав препарата входит средномолекулярная ГК, стабилизированная внутренними сложноэфирными поперечными связями (технология аутокросслинка). Согласно множеству доклинических и клинических исследований аутокросслинкованная ГК оказывает выраженный стимулирующий эффект на клетки, обусловленный взаимодействием с рецепторами CD-44. Она способна модулировать процесс воспаления и проявляет антиоксидантную активность. Средномолекулярная ГК находится в «золотой середине» между низкомолекулярной ГК, обладающей выраженным стимулирующим потенциалом с провоспалительным действием, и высокомолекулярной ГК, которой присущи значимые системообразующие (формирование структуры матрикса дермы), антиоксидантные и, напротив, противовоспалительные свойства, обеспечивающие переход фибробластов во временную фазу пролиферативного покоя. Средномолекулярная ГК, таким образом, отличается как антиоксидантными, так и стимулирующими свойствами, зани- ➤

ПРОВЕДЕНИЕ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИИ: СОБСТВЕННЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ

мая самую гармоничную нишу между высоко- и низкомолекулярной ГК.

Вторая отличительная особенность ГК в составе *lal-System ACP* – уменьшение количества связанной воды. Это свойство реализуется благодаря применяемому в технологии производства препарата процессу этерификации. Эфир постепенно восстанавливается в мягких тканях путем гидролиза его внутренних связей с присоединением воды. Так появляется дополнительный этап катаболизма, продлевающий присутствие материала в тканях и обеспечивающий дозированное поступление стимула на CD-44 рецепторы. То есть процессы гидролиза внутренних сложноэфирных связей, а затем и ферментативного гидролиза самой ГК протекают не одновременно – они пролонгированы во времени и начинаются с поверхности введенного материала. Происходит постепенное восстановление эфира ACP с высвобождением активных фрагментов ГК, которые взаимодействуют с рецепторами на мембране клеток, а далее – катаболизируются естественным путем. Этот последовательный процесс заметно увеличивает время присутствия препарата в тканях, а вместе с этим и длительность стимулирующего воздействия среднемолекулярной ГК на CD-44 рецепторы.

Для проведения биоревитализации с использованием препарата *lal-System ACP* отбираются пациенты с достаточной степенью увлажненности кожи. В то же время с момента внедрения в практику этого препарата у нас появилась возможность помочь пациентам с пастозными лицами, а также работать в зонах, заведомо склонных к отеку. «Запретная» ранее биоревитализация высокомолекулярными форм-



ФОТО 2. Пациентка 60 лет: а – до биоревитализирующей терапии, б – через пять месяцев после процедуры

мами высокомолекулярной ГК теперь стала возможной благодаря «отжату от воды» аутокросслинкованному эфиру среднемолекулярной ГК.

Столь популярное в эстетической клинической практике совмещение в одной процедуре инъекций препаратов *lal-System* и *lal-System ACP* требует определенных комментариев. Заметим, что крайне важно избегать введения двух препаратов в одну точку, в одну общую папулу, поскольку они различно воздействуют на ткань и клетки, отличаясь и особенностями катаболизма, и его скоростью. Это связано с разными стимулами разных длин молекул ГК на фибробласт. Однородность молекулярного веса ГК в препарате крайне важна для создания единого информационного поля для клеток кожи и последовательной реализации функций разных форм ГК. И тем не менее комбинация *lal-System* и *lal-System ACP* чрезвычайно эффективна. Почему же применение в одной процедуре двух препаратов с разной длиной молекулы допустимо? Ответ – в эстафетности работы этих двух препаратов.

Так, *lal-System* катаболизируется и увлажняет кожу с первых же минут введения, но работает не более 6–9 дней, в то время как для запуска *lal-System ACP* тре-

буется пауза, которая занимает временной интервал около недели. *lal-System ACP* за неделю аккумулирует воду, восстанавливается из эфира (путем гидролиза) в нативную ГК. Из *lal-System ACP* формируется активная форма свободной среднемолекулярной ГК, которая и включается в работу с кожей. Благодаря этому эстафетная последовательность действия двух препаратов (реализуемая без хаоса разнонаправленных сигналов, неизбежного при введении ГК с разной молекулярной массой) дает совокупность их эффектов, что всегда отмечают пациенты. Более того, такое сочетание двух препаратов в одной процедуре дает возможность работать с дегидратированной кожей, одновременно решая задачи увлажнения, детоксикации и антиоксидантной защиты благодаря присутствию высокомолекулярной ГК в составе *lal-System* и стимуляции фибробластов с помощью среднемолекулярной ГК в *lal-System ACP*.

Наш многолетний опыт проведения биоревитализации с использованием разных препаратов позволяет с уверенностью говорить о безопасности и эффективности этого метода. **LNE**

ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСТАВКИ
INTERCHARM
professional

по заказу ООО «Рид Элсивер»

Beauty Salon
Management

20–21 апреля 2017 года

МОСКВА • МВЦ «КРОКУС ЭКСПО»

XVI КОНФЕРЕНЦИЯ «МЕНЕДЖМЕНТ САЛОНОВ КРАСОТЫ»

ОРГАНИЗАТОР



ООО «БьютиЭкспоМедиа»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ
lesnouvellesesthetiques

В ПРОГРАММЕ

актуальные доклады
по менеджменту и маркетингу
салонov красоты,
интерактивные семинары
ведущих экспертов отрасли

BEAUTY SALON MANAGEMENT –

это теоретические основы
современного салонного
бизнеса и проверенные
практические кейсы

Специальная программа
**ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ,
ВЛАДЕЛЬЦЕВ
И АДМИНИСТРАТОРОВ
САЛОНОВ КРАСОТЫ,
ПАРИКМАХЕРСКИХ,
КОСМЕТИЧЕСКИХ
ЦЕНТРОВ
И НОГТЕВЫХ
СТУДИЙ**

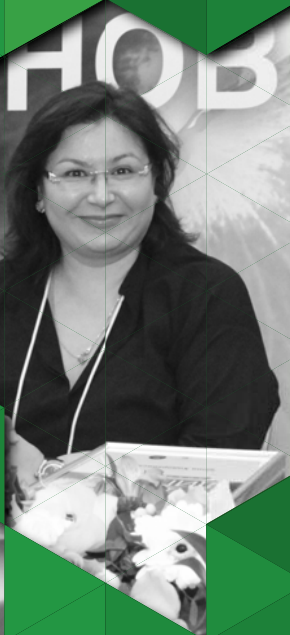
ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ:

обзор тенденций
и прикладной опыт
успешных
директоров
салонov красоты

**ИНФОРМАЦИЯ
ПО ПРОГРАММЕ
И ПРОДАЖЕ БИЛЕТОВ:**

(495) 228-70-71/72/73/74
Ольга Емельяненко,
emel@cosmopress.ru

WWW.COSMOPRESS.RU



ПРАКТИКУМ

IMAGE
MARTINES
COSMETIC COMPANY

Профессиональный косметический уход для беременных

«БЕЗМЯТЕЖНОЕ ОЖИДАНИЕ»



Большинство клиентов салонов красоты – женщины, и у многих из них рано или поздно наступит счастливая пора подготовки к будущему материнству. В России беременные женщины посещают косметолога гораздо реже, чем в других странах, или совсем отказываются от профессиональных косметических услуг. Объясняется это тем, что российские салоны практически не предлагают специальных процедур для беременных, а персонал зачастую не обладает в достаточном объеме знаниями и навыками, которые необходимы для обслуживания этой особой категории клиентов. Во многих странах мира беременная женщина в кабинете у косметолога не редкость. В Южной Корее,

например, пренатальный спа-уход **«Безмятежное ожидание»** компании **PhytomongShe** включен в государственную программу медицинского обслуживания будущих мам.

Во время беременности в организме происходят анатомические, физиологические и биохимические изменения, которые могут привести к формированию или усугублению косметических дефектов. У многих женщин в это время усиливается себорея, обостряется угревая болезнь, формируются пигментные пятна и растяжки. Нарастание массы тела, смещение центра его тяжести, гормональная перестройка и многие другие перемены усложняют жизнь женщины в этот период и служат источником дополнительного стресса.

Беременным женщинам показаны процедуры, способные предотвратить появление необратимых эстетических дефектов, а также улучшить настроение, снять усталость и мышечное напряжение, уменьшить отеки и тяжесть в ногах.

Пренатальный спа-уход «Безмятежное ожидание» разработан специально для поддержания здоровья и создания максимального комфорта для будущей мамы и ребенка. Технология ухода учитывает все физиологические особенности организма беременной женщины. Процедура обладает великолепным антистрессовым эффектом, помогает предотвратить появление растяжек на коже. Проводить спа-уход «Безмятежное ожидание» можно, начиная с 5-го месяца беременности.

Косметические средства Phy-mongShe, в составе которых нет парабенов, минеральных масел, синтетических отдушек, искусственных красителей, триэтаноламина, феноэксизтанола и других опасных для организма компонентов, идеально подходят для использования во время беременности.

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

ЭТАП 1. Очищение

Ароматерапевтический скраб *Beach Flower Melting Salt* (фото 1) на основе масла ши и уникальной морской соли с архипелага Синан в Южной Корее деликатно очищает кожу, удаляет мертвые клетки, оказывает детоксифицирующее действие, насыщает минеральными соединениями, смягчает и питает кожу.

- Нанесите на спину, руки и ноги будущей мамы скраб и влажными руками выполните пилинг-массаж до полного растворения соли. Остатки скраба удалите теплым влажным полотенцем.

ЭТАП 2.

Пренатальный спа-массаж

Спа-бальзам *Mandarin Comfort* (фото 2), содержащий растительные масла ценных сортов, питает, смягчает и успокаивает кожу, предотвращает появление растяжек. За счет композиции эфирных масел, входящих в его состав, он оказывает выраженное антистрессовое действие, обладает

Спа-бальзам *Mandarin Comfort* и аромаэссенцию *Bulgarian Rose Floral Garden* рекомендуется использовать для домашнего ухода за кожей с целью борьбы с растяжками и профилактики их появления. В ладони смешайте спа-бальзам и аромаэссенцию, полученную смесь нанесите на тело, уделяя особое внимание проблемным зонам.

тонким, ненавязчивым ароматом. Являясь великолепным массажным препаратом, он может использоваться в качестве крема для ухода за кожей.

Аромаэссенция *Bulgarian Rose Floral Garden* (фото 3) обладает едва уловимым ароматом розы, быстро снимает симптомы стресса и переутомления, улучшает настроение, повышает работоспособность. Масло розы является источником фитострогенов и помогает бороться с гормональным дисбалансом на уровне кожи, который неизбежно возникает в период беременности.

- Нанесите на кожу сначала спа-бальзам *Mandarin Comfort*, а затем аромаэссенцию *Bulgarian Rose Floral Garden*, выполните массаж, используя технику, разработанную южнокорейскими специалистами компании *Phy-mongShe* специально для беременных женщин.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Как известно, к выбору косметических процедур и препаратов во время беременности следует подходить с особой тщательностью. Жесткие пилинги, интенсивный массаж, тепловые обертывания, а также многие аппаратные процедуры (микротокки, радиоволны, лазер) не рекомендуются будущим мамам. Во время беременности зачастую увеличивается чувствительность кожи, поэтому при проведении многих привычных процедур клиентки ощущают дискомфорт. У многих беременных обостряется обоняние. Даже самые деликатные ароматы могут вызвать у них головную боль или тошноту. Поэтому во время беременности следует применять косметику без резкого запаха и выбирать препараты, качество которых не вызывает сомнений. ▷



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ «БЕЗМЯТЕЖНОЕ ОЖИДАНИЕ»

ПРАКТИКУМ

МАССАЖ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Массаж для беременных очень полезен. Он помогает снять напряжение мышц, уменьшить болевые ощущения в области поясницы, устранить нервное напряжение и успокоить нервную систему, улучшить венозную и лимфатическую циркуляцию, снизить риск появления отеков и растяжек. При выполнении массажа специалисту необходимо воздействовать преимущественно на шею, спину, плечевой пояс, руки, ноги будущей мамы. Массаж спины и воротниковой зоны уменьшает последствия избыточной нагрузки на позвоночник из-за увеличения объема живота и груди. Массаж рук и ног позволяет стимулировать расположенные в этих зонах



биологически активные точки, что улучшает кровообращение и нормализует функцию всех органов и систем организма. Техника массажа для беременных имеет свои особенности. Следует избегать сильного надавливания, интенсивного растирания и разминания. Движения должны быть мягкими, легкими, скользящими. Не стоит при массаже беременной женщины использовать какие-либо массажеры и приспособления. Особой осторожности требует проведение массажа в первый триместр беременности, а в последние месяцы не рекомендуется класть женщину на живот. Во время массажа будущая мама должна сидеть на стуле или лежать на боку (фото 4, 5). Решение о возможности проводить массаж должен принимать акушер-гинеколог с учетом общего состояния здоровья, особенностей протекания беременности, наличия хронических заболеваний.

АРОМАТЕРАПИЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Специалисты утверждают, что ароматерапия и массаж с эфирным маслом полезны во время беременности, нужно только правильно выбрать средство и соблюдать определенные правила. Прежде всего следует убедиться, что препарат не вызовет аллергической реакции. Для этого 1-2 капли масла наносят на кожу внутренней стороны предплечья. Если через 15-20 минут на месте нанесения не появилось покраснение, то маслом можно пользоваться. В то же время нужно помнить, что не все масла можно использовать во время беременности. Противопоказаны эфирные масла руты, полыни, мяты, шалфея, иссопа, туи, так как они способны спровоцировать маточное кровотечение. Нельзя использовать масла тимьяна, ромашки, мирры, можжевельника, базилика, имбиря и лаванды в связи с тем, что они обладают свойством повышать тонус матки. При массаже для беременных можно применять эфирное масло розы, сандалового дерева, бергамо-

та, мускатного ореха, лимона, апельсина, грейпфрута, нероли, мандарина, герани (пеларгонии), ладана.

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ

Чтобы пребывание в салоне красоты для беременной женщины было комфортным, каждый сотрудник должен учитывать особенности и потребности ее организма. Желательно, чтобы персонал прошел обучение и знал, как нужно себя вести с будущими мамами. Процедуры для беременных не должны превышать одного часа. Лучше, чтобы их продолжительность составляла 45-50 минут: будущая мама может устать, у нее чаще возникает потребность воспользоваться дамской комнатой. Лежать на спине ей обычно бывает неудобно. Поэтому во время проведения процедуры лучше, чтобы голова и верхняя часть туловища клиентки были приподняты под углом около 45°. Рекомендуется использовать подушки, валики и другие специальные и подручные средства для максимально комфортного положения клиентки.

Следует помнить, что противопоказаниями к проведению косметического ухода и массажа во время беременности являются: запрет акушера-гинеколога; сильный токсикоз; инфекционные и кожные заболевания; острые респираторные заболевания; заболевания сердечно-сосудистой системы; тяжелое варикозное расширение вен с тромбозом и др. При возникновении любых сомнений отправьте клиентку на консультацию к врачу, который ее наблюдает.

Пренатальный спа-уход «Безмятежное ожидание» поможет будущей маме сделать период беременности более комфортным, сохранить здоровье и красоту. Процедура для беременных женщин может стать украшением салона, она поможет привлечь новую категорию клиентов, сделать их постоянными, предложить им после родов постнатальный уход.

Phy-mongShe
НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА
ИЗ ЮЖНОЙ КОРЕИ

Swanipeel



*Лебединый пилинг
Волшебное преображение*

ПРОГРАММА ФИЗИОЛОГИЧНОГО ОБНОВЛЕНИЯ
И ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ БЕЗ МЕХАНИЧЕСКОГО
И ХИМИЧЕСКОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ

Официальный дистрибьютор – группа компаний «Мартинес Имидж»
8-800-234-55-68 www.martines.ru

Москва, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Пятигорск, Краснодар,
Новороссийск, Сочи, Ставрополь, Симферополь, Казань, Владикавказ, Алматы

Особенности проведения ANTI-AGE МАССАЖА У МУЖЧИН

Ирина ЦВЕТКОВА
врач-косметолог

В наше время косметические процедуры для мужчин приобретают все большую актуальность. Современные мужчины понимают, насколько важен внешний вид для удачной карьеры и личной жизни. Однако косметологу подобрать для этих пациентов омолаживающую методику достаточно сложно. Такие факторы, как гиперактивный образ жизни, недосыпание, стрессы,

регулярное бритье, курение, алкоголь, обильное питание, негативно отражаются на состоянии мужской кожи.

Мужская кожа имеет следующие отличительные признаки:

- верхний слой более прочный, его толщина на 20–25% больше, чем у женщин;
- мышцы имеют более плотную структуру;
- она более эластичная, лучше удерживает влагу (в тканях мужчин на 20% больше

влаги, чем у женщин), но при этом чаще бывает чувствительной и жирной;

- pH составляет 5,4 (у женщин – 5,7);
- волокна соединительной ткани образуют сетку, а в женской коже располагаются преимущественно параллельно друг другу;
- имеет больше сальных и потовых желез, которые способствуют естественному смазыванию кожных покровов;



- лучше защищена от негативных внешних воздействий за счет выделения избыточного количества кожного сала (влияние тестостерона);

- содержит больше меланина и коллагена, чем у женщин, сильнее развито кровоснабжение, поэтому имеет более темный оттенок;

- возрастные изменения на мужской коже в виде ее истончения, сухости и образования мелкой сетки морщин проявляются значительно позднее и иначе, чем у женщин – намного стремительнее и резче;

- морщины у мужчин являются более глубокими и рельефными. Наиболее выражены носогубные складки, а также морщины на лбу и вокруг глаз;

- процессы восстановления тканей и мышц после проведения процедур происходят быстрее.

Мужчины обычно являются приверженцами обильного питания с большим содержанием белков и углеводов. Это помогает им сохранить молодость кожи в отличие от женщин, которые из-за различных диет недополучают белки, жиры, углеводы, витамины и минералы, что приводит к ускоренному сокращению выработки коллагена и эластина и, следовательно, к старению кожи.

Мужские гормоны способствуют лучшему сохранению эластичности и упругости кожи лица. Уровень свободного тестостерона начинает снижаться у мужчин уже с 30–35 лет в среднем со скоростью 1,2% в год. Содержание тестостерона помимо возраста зависит от наследственности, массы тела, перенесенных психических стрессов и физических перегрузок, курения и различных сопутствующих заболеваний. Определенное значение имеют также нарушения на уровне психонейроэндокринно-иммунной регуляции. Любой стресс, негативные эмоции вызывают изменения в работе этой системы, которые сопровождаются нарушением ряда процессов, таких как секреция гормонов, работа иммунной системы, обмен веществ, вегетативная регуляция.

Все эти особенности мужской кожи диктуют необходимость особого подхода к выбору процедур.

Самые популярные методики омоложения лица у мужчин – мануальные и инъекционные. Не секрет, что мужчины в ряде случаев плохо переносят боль и негативно относятся к инвазивным и болезненным методам коррекции.

Разработанный мной массаж (патент РФ № 2471470) может быть рекомендован мужчинам в качестве омолаживающей и оздоравливающей процедуры.

Преимущества процедуры следующие:

- используются не только законы физики и приемы классического массажа, но и постулаты тибетской медицины;

- способствует уменьшению носогубной складки – доминирующего признака стареющего лица мужчины;

- воздействует на активные точки лица, что позволяет улучшить общее состояние,

стимулировать крово- и лимфообращение, а также собственные резервы организма;

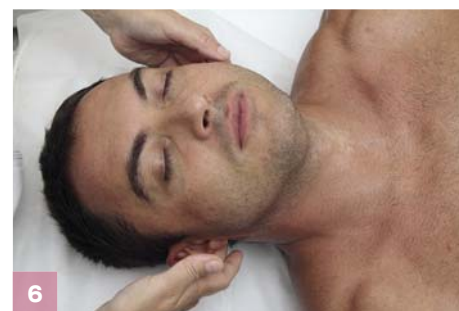
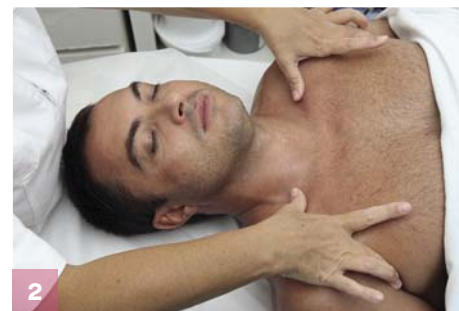
- использование специальной техники «до упора» позволяет не растягивать кожу;

- применение силовых приемов по векторам, направленным в точку, удаленную от зоны прямого воздействия, позволяет прогнозировать и быстро достигать желаемого результата.

ПРОЦЕДУРА

Ниже представлены основные приемы, на которые нужно обратить внимание при проведении массажа мужчинам.

Процедуру лучше начинать с проработки зоны груди (фото 1–3), задней и передней областей шеи (фото 4, 5), а также затылочных бугров (фото 6) и макушки головы ▷



ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ANTI-AGE МАССАЖА У МУЖЧИН

ПРАКТИКУМ



(фото 7). В отличие от женщин при проведении массажа мужчинам очень важно усилить воздействие на заднюю поверхность шеи, уделяя особое внимание паравертебральным каналам, стимулируя их с помощью «поднимающих» движений, и трапецевидной мышце спины (фото 8).

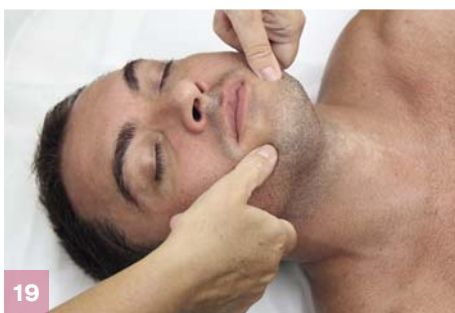
Проработку всех тканей и мышц лица следует выполнять с использованием векторов силы, направленных в точку, удаленную от зоны прямого воздействия (фото 9–14). Это позволяет увеличить точность постановки рук и применяемую силу. Начинать силовые векторные движения необходимо с упора (фото 15–17).

При проведении процедуры следует воздействовать на активные точки, что позволяет стимулировать восстановительные процессы, обеспечить направленный ток лимфы и крови. В отличие от женского массажа, прессура точек в мужском массаже выполняется интенсивно, с вращением по часовой стрелке (фото 18–26).

Учитывая высокую плотность и толщину кожи у мужчин, приемы, направленные на стимуляцию кровообращения (например, щипки), следует выполнять более активно, чем при проведении массажа у женщин. Особое внимание необходимо уделить носогубной складке (фото 27, 28) и морщинам на лбу (фото 29, 30).

При работе с мужской кожей следует учитывать ее повышенную жирность и склонность к образованию комедонов. Поэтому при проведении процедуры не рекомендуется использовать массажные средства с повышенным содержанием жира. Эффективны «выжимающие» движения, препятствующие застою себума в железах (фото 31). ▷





ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ANTI-AGE МАССАЖА У МУЖЧИН

ПРАКТИКУМ



Необходимо активно воздействовать на подкожную жировую клетчатку при проработке проблемных зон, но лучше исключить растирающие движения в области овала лица, отличающейся повышенной чувствительностью из-за постоянного бритья (фото 32–34). Также важно сочетать движения, воздействующие на жировую клетчатку, с приемами, направленными на стимуляцию оттока лимфы (фото 35, 36).



Особое внимание следует уделить зоне вокруг глаз, где у мужчин часто образуются морщины и подглазничные грыжи (фото 37–40). Для этого необходимо выполнить активные мелкие щипки и дренажные движения (фото 41, 42).



Очень важен массаж боковых стенок и спинки носа «поднимающими» движениями, так как опускание кончика носа – проблема, характерная для мужчин в возрасте (фото 43–45).



При работе с пациентами-мужчинами необходимо выбирать косметические препараты, которые должны отвечать следующим требованиям:

- хорошо впитываться и усваиваться кожей;
- не обладать комедогенностью;



BalanceMED Esthetic

Современные технологии
нехирургического лифтинга кожи лица и тела

3D нити из поликапролактона DarVin –
новые перспективы в биостимуляции!



Зарегистрировано в России как изделие
медицинского назначения РУ № ФС 33 2009/04407.
Сертификат соответствия CE СТР- 1049-14.

Нити **DARVIN (технология MATRINET)** рекомендованы для создания долговременного прочного соединительнотканного «корсета» дермы в любых проблемных зонах, как для коррекции, так и для профилактики эстетических дефектов. Длительный процесс биодеградации нити **DARVIN** делает возможным эффективную механическую стимуляцию, запускающую процесс неоколлагеногенеза, и обеспечивает пролонгированную ревитализацию дермы, увеличение внутритканевого объема, что выражается в визуальном разглаживании кожи, ее уплотнении и, как следствие, в повышении ее тонуса и развитии эффекта лифтинга.

Эффекты

- Биологическое ремоделирование дефицитных участков мягких тканей.
- Длительная механическая поддержка и ревитализация атоничной дермы.

Особенности

- Длительный (6-12 месяцев) процесс резорбции нитей.
- Атравматичная процедура без отеков, с минимальным реабилитационным периодом (за счет тончайшей иглы-проводника).

Характеристики

Форма выпуска: гладкая предустановленная нить длиной 30 мм; 50 мм; 70 мм с иглой 29G
Упаковка: 5 нитей в блистере
Срок хранения: 4 года
Производитель: компания «Эргон» Италия

Тредлифтинг CARA THREAD (Южная Корея)



Регистрационное удостоверение
№ РЗН 2016/4353 от 28.06.2016

- Эффект истинного (механического) лифтинга – антигравитационная продолжительная фиксация тканей за счет репозиции фиксирующими элементами.
- Эффект уплотнения тканей, опосредованный лифтинг-эффект.
- Ревитализирующий эффект – процесс реконструкции дермального матрикса.
- Атравматичность, отсутствие реабилитационного периода.
- Различные типы нитей (Mono PDO; Mono PDO+PLLA; Mono Gold+Vit C; Screw; Multi; Multi Screw; Cog Type).
- Японское качество и лазерная заточка иглы. Немецкая гемостатическая губка.
- 100% биосовместимость.

Обучение тредлифтингу в обучающем центре BalanceMedEsthetic с выдачей сертификата:

- Консультации по сложным случаям.
- Практические семинары для начинающих и практикующих специалистов.
- Индивидуальная постановка руки.
- Выездные семинары, вебинары.

Москва, пр. Вернадского, д. 37, кор. 2, офис 18, тел.: +7 (495) 938-93-63, +7 (495) 647-19-89, +7 925 753-18-27

facebook.com/balancemedesthetic

vk.com/balancemedesthetic instagram.com/balancemedesthetic

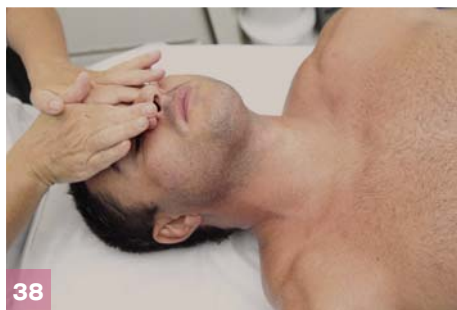
www.balancemedesthetic.ru



34



35



38



39



42

- регулировать работу сальных желез, сузить расширенные поры, матировать кожу;
- обладать дезинфицирующими свойствами;
- снимать раздражение после бритья;
- стимулировать иммунитет кожи и снизить ее чувствительность.



45

Используя данную методику, косметолог может рассчитывать на быстрый видимый результат и положительную реакцию клиента. Массаж является безопасным и эффективным методом, он укрепляет мышцы, восстанавливает кожу, улучшает овал лица, позитивно воздействует на все системы и органы. **LNE**

РЕКЛАМА

ПРАКТИКУМ

Резонансный акустический МАССАЖ

Наталья ЯРЦЕВА
кандидат педагогических
наук, фонопед

ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ ЛИЦА И ШЕИ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ПРОЯВЛЕНИЯМИ ОБЩЕГО СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА, ВЫЗЫВАЮТ У ИНДИВИДУУМОВ СОСТОЯНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО ДИСКОНФОРТА И ЗАСТАВЛЯЮТ ИХ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К СПЕЦИАЛИСТАМ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ. ИЗВЕСТНЫ МНОГОЧИСЛЕННЫЕ СПОСОБЫ КОРРЕКЦИИ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ, КАК НАПРАВЛЕННЫЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО НА ПОЛУЧЕНИЕ ВИЗУАЛЬНОГО ЭФФЕКТА (КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА), ТАК И СПОСОБСТВУЮЩИЕ СТИМУЛЯЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ И ОЗДОРОВЛЕНИЮ КОЖИ (БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ, МЕЗОТЕРАПИЯ И ДР.).

Массаж – неинвазивный, физиологичный, эффективный метод коррекции возрастных изменений, который не дает нежелательных осложнений.

Действие резонансного акустического массажа осуществляется за счет комплексного использования трех элементов:

- дыхательных упражнений;
- голосовых акустических приемов;
- вибрационных движений.

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

ЭТАП 1. Настройка голоса

Пациент находится в положении сидя, с прямым позвоночником и ровной посадкой головы, ближе к краю стула, не касаясь его спинки.

Пациент слегка размыкает губы и продолжает дышать одновременно носом и ртом (комбинированный тип дыхания), делает глубокий плавный вдох (направляя струю воздуха к твердому нёбу до ощущения холодного воздуха) и спокойный выдох.

На следующем, более коротком вдохе выдвигает нижнюю челюсть вперед, приподнимает подбородок, открывает рот, смыкает губы в виде трубочки и выдыхает воздух через них (дыхательное упражнение «дуть на свечу»).

Пациент выполняет вдох еще раз, затем на выдохе произносит звук «и», вытянув губы, и далее, сфокусировав звук, трансформирует его в «ию». Затем негромко, в удобной для него тональности пропевает это сочетание букв. Таким образом

обеспечивается артикуляционная позиция, характерная для профессиональных вокалистов, то есть с двумя опорами для звука: на кончике языка и в области твердого нёба. При этом достигается автоматическое подключение частот зоны полетности (способность голоса быть слышимым на большом расстоянии при минимальных затратах сил говорящего или поющего) от 7000 Гц.

Настройка голоса выполняется 2–3 минуты. В результате происходит подтяжка мышц шеи и подбородка.

ЭТАП 2. Дыхательная гимнастика и акустический массаж

Пациент выполняет ряд упражнений для включения поверхностного типа дыхания:

- соединяет большой и указательный палец в кольцо, плотно прижав подушечки пальцев, представляя, что он держит тонкую палочку. Сохраняя пальцы в этом положении, делает выдох (фото 1);
- на вдохе медленно поднимает руки чуть выше головы и аккуратно укладывает «палочку» в воображаемую нишу;
- на выдохе пациент быстро, как пружина, возвращается в исходное положение.

Упражнения выполняются сначала без звука, а затем со звуком (см. выше).

Не меняя типа дыхания, пациент в течение 1–2 минут выполняет движения, имитирующие зевок и легкую улыбку, которые приподнимают скуловые мышцы. В результате верхняя губа и уголки приподнимаются, укрепляются мышцы под-



бородка. Для закрепления полученного результата в конце занятия следует беззвучно повторить дыхательные упражнения 3–5 раз.

Пациент постепенно повышает тон голоса на терцию или кварту для усиления вибрационных ощущений и увеличения амплитуды частот в зоне полетности. Специалист поддерживает его вокальную позицию в резонансном звучании.

Общая продолжительность второго этапа составляет 5–7 минут.

ЭТАП 3. Вибрационный массаж

Специалист фиксирует руку пациента и проводит условную линию вперед и вниз, ▷

ПРАКТИКУМ

РЕЗОНАНСНЫЙ
АКУСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

а также вверх на 12–15 см от лица, образуя прямой угол, и от этой точки проводит рукой пациента линию в зону воздействия. Затем произносит вместе с пациентом звук «ию» и одновременно подушечками пальцев или ладонями рук пациента выполняет легкие вибрационные контактные нажатия со скоростью 10–15 движений в секунду в проблемной зоне в течение 5–10 секунд (фото 2).

Далее массажист перемещает пальцы по ходу морщины, продолжая звуковые приемы и вибрационные движения. Упражнение выполняется в течение 10 минут.

Массажист касается точки соединения круговой мышцы глаза с малой и большой скуловыми мышцами (фото 3) и выполняет высокоскоростные вибрационные движения, подталкивая ткани в направлении вверх; продолжительность воздействия – 5 секунд (фото 4).

Ладонями обеих рук специалист обхватывает лицо пациента и легким вибрационным движением поднимает вверх кожу нижней части лица, делая при этом упор на ладони (фото 5).

Массажист фиксирует руки под скулой и сдвигает мышцы по направлению к височной части скуловой кости (фото 6), а затем – к макушке и затылку.

Рукой пациента массажист проводит условную линию от губ до носогубных складок и прорабатывает их подушечками пальцев (фото 7, 8).

Легкими разминающими движениями специалист прорабатывает мышцы губ и зону нижней челюсти (фото 9, 10).

Ладонями массажист выполняет вибрационные движения, как бы «приклеивая» кожу лица к кости (фото 11).



Далее проводит легкие щипковые движения в области верхнего века (фото 12, 13) и разглаживающие движения на переносице (фото 14).

Общая продолжительность массажа – 20 минут.



5



6



7



10



11



12



15



16

Преимущества методики

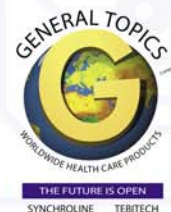
- Снимает излишнее напряжение.
- Придает лицу свежий вид.
- Устраняет отечность.
- Улучшает цвет и овал лица.

Достигнутые в процессе процедуры результаты сохраняются при условии ежедневной тренировки, которая способствует укреплению мимической мускулатуры.

Фото 15 и 16. Пациентка до и после проведения массажа.

НОВАЯ ЭРА

ХИМИЧЕСКИХ ПИЛИНГОВЫХ АГЕНТОВ



Пилинг **ENERPEEL EL** разработан специально и с учетом анатомо-физиологических особенностей чувствительной кожи периорбитальной зоны и периоральной области.

Основа раствора – трихлоруксусная кислота 3,75% и молочная кислота 15%.



Особенности технологии **ENERPEEL**

Запатентованную технологию **ENERPEEL** отличает две особенности, позволяющие сбалансировать соотношение между травматичностью и эффективностью ремоделирующего действия:

- 1.** Монофазная комбинированная система, обеспечивающая более быструю и равномерную абсорбцию полярных гидрофильных кислот через полярные и неполярные структуры рогового слоя по сравнению со стандартными растворами кислот в той же концентрации.
- 2.** Значение pH препарата аналогично традиционным растворам кислоты, но подвижность протонов в них снижена. При нанесении на кожу по мере абсорбции кислоты и ее взаимодействия с водой, содержащейся в разных слоях кожи, подвижность протонов плавно нарастает. В результате повреждающее действие на поверхности кожи минимально, а ремоделирующее действие ярко выражено, так как именно в глубине дермы происходит максимальная активация подвижности протона.

Преимущества прикладного уровня

- Технологичный картридж с готовым пилинговым раствором
- Специальный шприц-дозатор TEBIPEN с мягкими одноразовыми наконечниками для контролируемого количества наносимого раствора, безопасного распределения пилинга и массажного воздействия на применяемую область
- Одноразовые салфетки с подготовительным раствором ENERPEEL PS
- Одноразовые салфетки с нейтрализующим раствором ENERPEEL NEU



ENERPEEL EL – удобство и простота применения. **ENERPEEL EL** поставляется в наборе, содержащем все необходимое для проведения процедуры.

ЛИНИЯ ЦИТОЦЕВТИКОВ TEBISKIN®:

ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ДЛИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

CYTOCEUTICALS
TEBISKIN
ИСКУССТВО БИОРЕСТАВРАЦИИ КОЖИ



Линия **Tebiskin®** является результатом применения революционного научного подхода, основанного на открытиях в области молекулярной биологии кератиноцитов и фибробластов, а также использовании последних достижений биотехнологии.

В состав линии **Tebiskin®** входят уникальные средства для области глаз и губ. Современная упаковка обеспечивает длительное сохранение активности продуктов; эмульсионные средства для глаз выпускаются в вакуумных флаконах с применением технологии SKIN FLASH APP, которая:

- обеспечивает мгновенный и длительный лифтинг
- сохраняет результат до 8 часов
- придает сияние и снижает выраженность морщин



ОМОЛОЖЕНИЕ И РЕГЕНЕРАЦИЯ

TEBISKIN® EGF-EL

Крем восстанавливающий, укрепляющий, повышающий эластичность кожи для контура глаз и губ

Эффективная формула на основе гетерозидов азиатиковой и мадекассоновой кислот, EGF и MSM



КОРРЕКЦИЯ МОРЩИН И UV-ЗАЩИТА

TEBISKIN® RETICAP-EL

Дневной крем против морщин SPF15 для контура глаз и губ

Деликатный, но интенсивный крем с содержанием ретинола и UV-фильтров



ИНТЕНСИВНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

TEBISKIN® RETICAP-EL-NIGHT

Восстанавливающий ночной крем против морщин для контура глаз и губ

Высокоэффективный крем с наличием свободного и инкапсулированного ретинола

Цитоцевтики группы **Tebiskin®** идеально подходят для подготовки к процедуре хемозксфолиации, потенцирования репарации кожи и закрепления достигнутых результатов после курса терапии. Дополнительным преимуществом линейки **Tebiskin®** является наличие специфических продуктов, предназначенных для терапии определенных состояний кожи.

Синергизм биологических препаратов и эстетических процедур в программах коррекции возрастных изменений

IMAGE
MARTINES
COSMETIC COMPANY

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР –
ГК «МАРТИНЕС ИМИДЖ»

8-800-234-55-68

МОСКВА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
АЛМАТЫ
ВЛАДИКАВКАЗ
КАЗАНЬ
КРАСНОДАР
НОВОРОССИЙСК
ПЯТИГОРСК
РОСТОВ-НА-ДОНУ
СИМФЕРОПОЛЬ
СОЧИ
СТАВРОПОЛЬ

WWW.MARTINES.RU

Сегодня в арсенале эстетической медицины имеется множество эффективных методов для борьбы со старением. Инъекции ботулинического токсина и филлеров, имплантация мезонитей позволяют «подретушировать» возрастные проявления. Биоревитализация, мезотерапия, пилинги и программы косметического ухода помогают улучшить структуру кожи. Однако пони-

мание того, что внешний вид кожи пациента определяется состоянием обмена веществ и гормонального статуса, а также ощущением психоэмоционального равновесия, приводит к необходимости подбора и назначения фармакологических препаратов системного действия. Трудность выбора адекватных методов и препаратов, возможность развития побочных реакций и осложнений при их использовании повышают интерес специалистов к применению гомеопатических, антигомотоксических и других видов так называемых биологических средств. Опираясь на стандартные схемы, любой косметолог может самостоятельно назначить биологическую терапию и комбинировать ее с классическими (инъекционными, аппаратными, мануальными) эстетическими процедурами.

Коррекция возрастных изменений кожи может быть по-настоящему эффективной лишь в рамках системного подхода к терапии старения. Только через общее оздоровление организма достигается значимый и стойкий эстетический результат.

Итальянский концерн **O.T.I.** выпускает более 4000 наименований препаратов для биологической терапии, большинство из которых применяется в комплексных омолаживающих программах.

Алгоритм интегральной коррекции возрастных изменений включает в себя ряд этапов.

Системная терапия биологическими препаратами:

- дренаж и детоксикация;
- активизация метаболических процессов;
- восстановление гормонального баланса;
- коррекция психоэмоционального статуса.

Решение эстетических проблем и коррекция возрастных изменений кожи:

В биологической anti-age медицине используются следующие виды препаратов:

- антигомотоксические (АГТ);
- гомеопатические;
- фитотерапевтические;
- органопрепараты;
- катализаторы;
- олигоэлементы;
- потенцированные аллопатические средства;
- флоротерапевтические средства д-ра Э. Баха.

- по показаниям; в зависимости от наличия косметических дефектов и индивидуального сценария старения проводятся биоревитализация, мезотерапия (в том числе гомеопатизированными препаратами);

- контурная пластика, ботулинотерапия, нитевой лифтинг, пилинг, аппаратные методы, а также выбирается программа косметического ухода.

СИСТЕМНАЯ ТЕРАПИЯ БИОЛОГИЧЕСКИМИ ПРЕПАРАТАМИ

Дренаж и детоксикация

Важнейшим этапом коррекции возрастных изменений является программа детоксикации. В течение жизни клетки организма и межклеточный соединительнотканый матрикс человека накапливают огромное количество токсинов, которые нарушают метаболические процессы. Очищение от токсинов не только обеспечивает эффективность любой терапии, но и служит залогом сохранения здоровья и продления молодости.

Разработанные О.Т.И. программы детоксикации запускают в тканях и органах процессы неспецифического обезвреживания токсинов и активизируют дренаж через лимфатическую и кровеносную систему, почки, печень, кишечник, легкие и кожу. Для поддержания работы этих систем назначаются антигемотоксические препараты, стимулирующие их дезинтоксикационную и экскреторную активность.

Базовый дренаж предполагает применение 3 препаратов, таких как:

- *Gamma Lymphioti* – для дренажа лимфатической системы;
- *Solidago* – для дренажа мочевыводящих путей;
- *Gamma Nux Vomica* – для дренажа желчевыводящих путей и других органов желудочно-кишечного тракта.

Дополнительно можно использовать:

- *Dermoti* – для стимуляции выделительной функции кожи;
- *Gamma Biot* – для активизации дренажа слизистых оболочек;
- *Gamma Aspecific* – для стимуляции соединительнотканного дренажа.

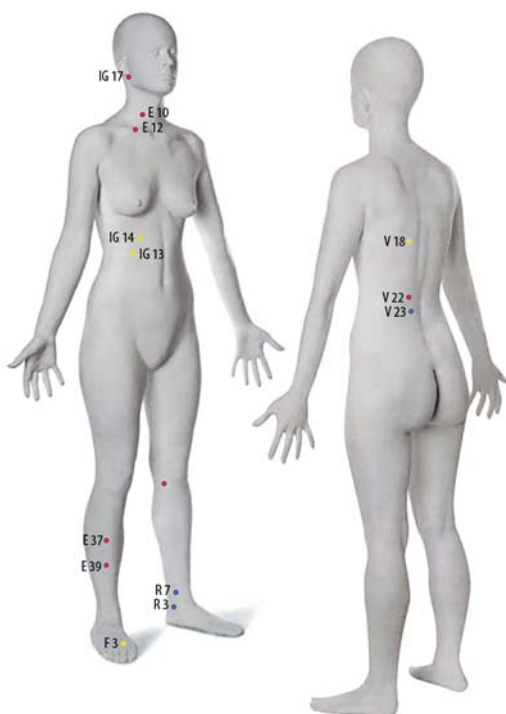


ФОТО 1. Акупунктурные точки для введения дренажных антигемотоксических препаратов



ФОТО 2. Вариант мезотерапевтического введения препарата *Gamma Lymphioti*

Средства назначаются перорально, по 10–15 капель каждого препарата 3 раза в день в течение 1–2 месяцев. Их также можно вводить парентерально и/или методом фармакопунктуры (фото 1, 2). В последнем случае для повышения эффективности процедуры к вышеуказанным препаратам по усмотрению специалиста можно добавить Procainum Oti Composto или Enervital.

Активизация метаболических процессов

Для восстановления метаболических процессов лучше всего подходят комплексные АГТ-препараты, которые обеспечивают активизацию функций клеток, оказывают иммуномодулирующее действие, стимулируют адаптационные возможности организма. Применение этой группы средств способствует регенерации тканей, восстановлению физиологической активности органов и систем. Кроме того, их регулярный прием обеспечивает профилактику старения.

Рекомендуется использовать следующие препараты О.Т.И.:

- *Gamma Oticatal* (фото 3) – применяется как базовый препарат для профилактики старения. Оказывает антидегенеративное, метаболическое, трофическое, регенеративное действие. Восстанавливает функции заблокированных ферментных систем дыхательной цепи клетки, нормализует ее микроэлементный состав, стимулирует клеточный дренаж;
- *Gamma Difensoti* – назначается для восстановления нормальной жизнедеятельности клеток. Является препаратом выбора при наличии сопутствующей хронической патологии, в случаях пре-

ждевременного старения и «катастрофического повышения биологического возраста».

Восстановление гормонального баланса

Коррекция гормонального статуса с помощью АГТ-терапии подразумевает применение препаратов, позволяющих безопасно восстановить функции эндокринных органов:

- *Gamma Ciclorege* – используется при нарушениях менструального цикла, лечении акне, розацеа и целлюлита у молодых женщин;
- *Gamma Gynecoti* – назначается при лечении климактерического синдрома, кистозно-фиброзной мастопатии, для профилактики старения;
- *Bioclimoti* – применяется при климактерическом синдроме;
- *Gamma Biotyr* – используется при общей гипофункции эндокринных органов, особенно на фоне гипотиреоза.

Все вышеперечисленные средства можно вводить внутримышечно или принимать внутрь.

Коррекция психоэмоционального статуса

С целью гармонизации психоэмоциональной сферы рекомендуется назначать антигемотоксические средства и флоротерапию д-ра Э. Баха. Мягкое успокаивающее, адаптогенное действие оказывают следующие препараты, выпускаемые концерном О.Т.И.: *Gamma Biotab*, *Gamma Biopax*. Цветочные настои д-ра Э. Баха подбираются спе-



ФОТО 3

СИНЕРГИЗМ БИОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ И ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММАХ КОРРЕКЦИИ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

циалистом индивидуально, в соответствии с имеющимися у пациента психологическими проблемами. В стрессовых ситуациях, например непосредственно перед проведением любых инъекций или пилингов, можно использовать готовые «скоропомощные» флоротерапевтические комплексы *Auxilium* или *Vitaflor 14* (фото 4).

РЕШЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ И КОРРЕКЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ

Биологическая anti-age терапия должна использоваться вместе с современными инъекционными (биоревитализация, мезотерапия, контурная пластика, ботулинотерапия, нитевой лифтинг) и аппаратными методами эстетической коррекции, а также пилингами и программами косметического ухода.



ФОТО 4. Флоротерапевтическое средство *Auxilium* предотвращает негативные последствия любого стресса

Системную терапию биологическими препаратами следует проводить за 2 недели до начала курса эстетической коррекции. Однако при необходимости их можно начинать одновременно и осуществлять параллельно.

Кроме того, существуют схемы сочетанного применения гомеопатизированных и аллопатических препаратов. Например, одной из самых популярных и комбинированных anti-age методик является **антигомотоксическая пролонгированная биоревитализация (АГПБ)**, разработанная концерном O.T.I. На разных этапах этой программы вводится стандартный биоревитализант и антигомотоксический коктейль **H2-Oticatal** (фото 5). Методика позволяет не только усилить, но и пролонгировать результат биоревитализации; она на практике доказала свою высокую эффективность. Известно, что при введении нативной гиалуроновой кислоты активизируется эндогенная гиалонидаза, что ведет к довольно быстрому исчезновению эффекта процедур. Антигомотоксический коктейль **H2-Oticatal** регулирует активность этого фермента, восстанавливает метаболизм на клеточном и молекулярном уровне, уплотняет кожу. В результате проведенной терапии заметно разглаживаются морщины, уменьшаются их количество и глубина, улучшается цвет лица, кожа становится более устойчивой к негативным внешним воздействиям. После такой подготовки эффект от введенного на следующем этапе биоревитализанта многократно усиливается и сохраняется более продолжительное время.

Программа АГПБ начинается с применения коктейля H2-Oticatal, компоненты которого вводятся с помощью техники дермального напжажа без предварительной анестезии.

Через неделю проводится процедура классической биоревитализации, например с использованием препарата **Hyal Style**

ФОТО 5. Антигомотоксический коктейль H2-Oticatal



ФОТО 6. Биоревитализант *Hyal Style Light*

Light (фото 6), который содержит нативную гиалуроновую кислоту (18 мг/мл) и глицерин (20 мг/мл). Средство вводится интрадермально, папульно или линейно-ретроградно на глубину около 2 мм. При интрадермальном введении высокомолекулярная ГК естественным путем интегрируется в окружающую ткань, восстанавливает влагодерживающую способность дермы и обеспечивает оптимальные физиологические условия для функционирования фибробластов. Диффундирующий в эпидермис глицерин восстанавливает барьерную функцию кожи, нормализует синтез липидов. Процедуры проводят каждые 7 дней, чередуя их; курс включает 4–6 сеансов.

За счет применения гомеопатизированных препаратов в программе АГПБ постпроцедурный эффект сохраняется более длительное по сравнению с классической схемой время, что подтверждается клиническими наблюдениями.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Применение антигомотоксических, гомеопатических и флоротерапевтических препаратов в эстетических антивозрастных программах значительно повышает результативность стандартных методов anti-age терапии, а также нивелирует риск развития осложнений и побочных эффектов.

ИНТЕГРАЛЬНАЯ КОРРЕКЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ

- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ • ГОМЕОМЕЗОТЕРАПИЯ
- БИОЛОГИЧЕСКАЯ ANTI-AGE ТЕРАПИЯ



Антигомотоксические препараты
Гомеопатические средства
Флоротерапия Э. Баха

Q-lab

Аллопатические монопрепараты
Мультикоктейли
Витаминные комплексы



Реклама. Товар сертифицирован

Приглашаем косметологов на семинары в учебный центр «Мартинес Имидж»
8-800-234-55-68 www.martines.ru

ПРИМЕНЕНИЕ МЕЗОПРЕПАРАТА MESOLINE TIGHT ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ БОТУЛИНОТЕРАПИИ



ЦЕНТР «НИКОЛЬ» –
ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР
MESOLINE В РОССИИ

МОСКВА
УЛ. Б. ФИЛЕВСКАЯ, Д. 16
ТЕЛ.: (495) 748-59-91
INFO@NICKOL.RU

WWW.NICKOL.RU

В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ БОТУЛИНОТЕРАПИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ВОСТРЕБОВАННЫХ ПРОЦЕДУР В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ. ПАЦИЕНТЫ, ОДНАЖДЫ РЕШИВШИЕСЯ НА ВВЕДЕНИЕ БОТУЛИНИЧЕСКОГО ТОКСИНА, СТАНОВЯТСЯ ЕГО ПОСТОЯННЫМИ ПОКЛОННИКАМИ. И ЭТО ВПОЛНЕ ОПРАВДАНО: ИНЪЕКЦИИ БТА ПОЗВОЛЯЮТ ДОБИТЬСЯ ВЫРАЖЕННОГО ОМОЛАЖИВАЮЩЕГО ЭФФЕКТА – УСТРАНИТЬ МОРЩИНЫ И СКЛАДКИ В МИМИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ЗОНАХ ЛИЦА, ВЫРОВНЯТЬ РЕЛЬЕФ КОЖИ, ВОССТАНОВИТЬ ЕЕ СТРУКТУРУ, ОБЕСПЕЧИТЬ ЛИФТИНГ ЛИЦА. ОДНАКО У ДАННОЙ ПРОЦЕДУРЫ ПОМИМО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ СТОРОН ЕСТЬ И ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ.

Среди врачей бытует мнение: «Чем больше колешь, тем чаще вероятность осложнений». Знание анатомии лица, свойств препарата, подход к каждому пациенту с учетом его индивидуальных особенностей порой не спасают даже самых опытных специалистов от возникновения нежелательных последствий, таких, например, как диффузия ботулотоксина в незапланированные зоны. Почему это происходит? Причины могут быть разными: избыточная доза токсина, ошибка в технике инъекции и другие. Конечно, эстетическая ботулинотерапия по сравнению с неврологической подразумевает использование более низких доз токсина, но риск всегда есть. Даже попадание в близлежащую мышцу небольшого количества препарата может вызвать ослабление ее работы, привести к парезу. Ботулотоксин А (БТА) блокирует выброс ацетилхолина, который действует на нервно-мышечный синапс, мышца расслабляется, и участок кожи на ней разглаживается. Тем самым достигается видимый

эффект омоложения и лифтинга, однако результат отмечается не сразу. Ботулотоксин проникает в пресинаптическое окончание в течение 1–4 суток, а максимальное его действие проявляется на четырнадцатый день. В повседневной практике БТА в целях эстетической коррекции вводят в мышцы, расположенные в проекциях *m.mentalis*, *platysma*, *m.depressor anguli oris*, *m.nasalis*, *m.procerus*, *m.orbicularis oculi*, *m.corrugator supercilii* и *m.frontalis*. Условно их делят на мышцы верхней, средней и нижней трети лица.

Из перечисленных зон чаще всего коррекцию проводят в верхней трети лица. Но даже в этой области при введении препарата в анатомически известные точки что-то может пойти не так.

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Пациентка А. обратилась в клинику с жалобой на опущенное веко. Из анамнеза выяснилось, что неделю назад ей была проведена коррекция морщин с помощью инъекции

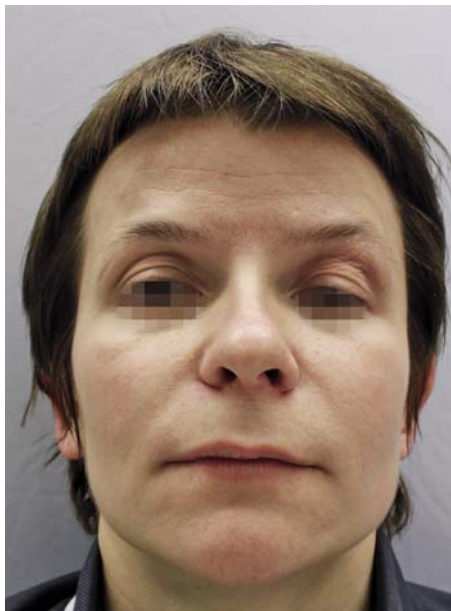


ФОТО 1.
До начала терапии

БТА в мышцы верхней трети лица. Процедура хорошо знакома пациентке, поскольку на протяжении многих лет ее проводили неоднократно. Как обычно, с четвертых суток после процедуры действие токсина начало проявляться: движение в мышцах стало менее активным, а на 7-е сутки – и вовсе затрудненным. Однако вместе с этим появился и незапланированный «сюрприз» – стало заметно опущенное веко.

Объективно: движения мышц в зоне переносицы, лба и латеральной части орбитальной зоны затруднены. Веко левого глаза опущено (глаз почти закрыт), из-за чего видимость и обзор нарушены. Гиперемия, воспаление и отечность в этой зоне не отмечаются.

Клиническая картина свидетельствует о том, что пациентке были сделаны уколы ботулотоксина в следующие мышцы верхней части лица: мышцу, сморщивающую бровь; лобное брюшко затылочной мышцы; мышцу гордецов, а также в параорбитальную зону (область «гусиных лапок»). Очевидно, вместо планируемой блокады мышц, сморщивающих брови, и лобного брюшка затылочной мышцы (мышц лба) (*m. corrugator supercilii* и *m. frontalis*) произошла диффузия препарата в незапланированную зону – мышцу, поднимающую верхнее веко. Ботулотоксин вызвал расслабление этой мышцы, что привело к нависанию верхнего века над глазом, т.е. проявился стойкий локальный миорелаксирующий эффект в нежелательном месте. В данном клиническом случае прогноз благоприятный. Денервация токсином рассчитана на длительную, но, к счастью, обратимую релаксацию мышц. Производители препарата гарантируют небольшие сроки действия – сократительная способность мышц возвращается в среднем через 3–4 месяца. Процесс восстановления иннервации начинается уже примерно через месяц (28 дней), когда ▷



ФОТО 2. После 3-й процедуры Mesoline Tight

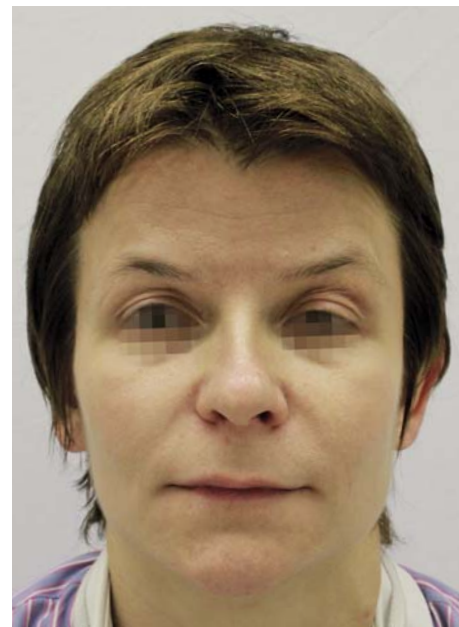


ФОТО 3. После 5-й процедуры



ФОТО 4. После 8-й процедуры



ФОТО 5. После проведенного терапевтического курса

ПРИМЕНЕНИЕ МЕЗОПРЕПАРАТА MESOLINE TIGHT ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ БОТУЛИНОТЕРАПИИ

из терминального аксона, или узла Ранвье, образуются дополнительные нервные окончания, устанавливается связь с мышечными волокнами, образуются нервно-мышечные синапсы нового поколения. Транспортные белки регенерируют, и мышца снова может сокращаться. Наша задача помочь им в этом, ускорив процесс восстановления.

Пациентке А. предложен курс реабилитационных мероприятий по восстановлению иннервации в пораженной области, включающий:

- применение комбинированного препарата, содержащего витамины группы В – Мильгамма в/м № 10;
- физиотерапевтические процедуры с акцентом на пораженную зону. Можно применять и игольчатую электромиографию. Пациентка использовала в домашних условиях портативный прибор Дарсонваль в режиме по 5–7 минут на проблемную зону, всего 10 сеансов на курс;
- массаж с проработкой рефлексогенных точек на лице. Рекомендуется чередовать с физиолечением;
- инъекции мезопрепарата линии Mesoline Tight в проблемную зону, через день, всего на курс 10 инъекций.

МЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ MESOLINE TIGHT

Содержит 0,5% DMAE (диметиламиноэтанола), который является предшественником ацетилхолина и способствует сокращению мускулатуры. Регенерирующий комплекс,



включающий кремний и пантенол, стимулирует синтез коллагена и увлажняет кожу. Антиоксидантный комплекс, в состав которого входят коэнзим Q10 и феруловая кислота, защищает кожу от воздействия негативных факторов.

Универсальность и незаменимость препарата состоит в том, что наряду с омолаживающим и стимулирующим регенерацию действием он улучшает кровообращение, защищает кожу, восстанавливает контур лица, обеспечивая эффект лифтинга. Кожа благодаря

Mesoline Tight становится более упругой, гладкой, сияющей и увлажненной. Однако в данном случае выбор мезопрепарата сделан из-за присутствия в его составе уникального компонента – DMAE, одного из самых популярных косметических ингредиентов. Это соединение является естественным метаболитом и в фосфорилированном виде принимает участие в синтезе фосфолипидов клеточных мембран, холина и ацетилхолина – веществ, которые отвечают за тонус мышц и эластичность кожи. Благодаря DMAE препарат в данном случае играет роль антитоксина – восстанавливает иннервацию в заблокированной мышце и ликвидирует последствия птоза. Он воздействует на всю проблемную зону, доставляет нужные вещества в ткани и позволяет быстро добиться результата.

В области восстанавливаемой мышцы (ввиду близкого расположения подвижного века) препарат вводился в кожу в виде микропул, расстояние между вколами – 0,5–0,8 мм. В других случаях можно применять и технику срединного напыления.

Положительная динамика у пациентки отмечалась уже после 5-й процедуры применения Mesoline Tight, а все последующие сеансы закрепили полученный результат. Восстановление нервно-мышечной проводимости произошло окончательно на 25-е сутки с момента диффузии токсина. За счет проведения комплекса реабилитационных мероприятий подвижность века полностью восстановилась в кратчайшие сроки.



mesoline

ПРОДУКЦИЯ ДЛЯ
РЕВИТАЛИЗАЦИИ,
РАЗРАБОТАННАЯ НА
НАУЧНОЙ ОСНОВЕ



РЕКЛАМА



ЦЕНТР «НИКОЛЬ» – ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР MESOLINE В РОССИИ

Москва, ул. Б. Филевская, 16, т/ф: +7(495) 748-59-91, info@nickol.ru, www.nickol.ru

Санкт-Петербург, ул. Захарьевская, д. 7, т. +7 (812) 579-15-07, spb@nickol.ru



ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ

Ольга КУРУМЧИНА

кандидат медицинских наук, врач-дерматолог, косметолог, преподаватель УМЦ «Мезо-Эксперт» по контурной пластике Teosyal, нитевому лифтингу Dermafil Happy Lift и Reandne

КОСМЕТОЛОГИИ

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОЦЕДУРА ЛИФТИНГА ОВАЛА ЛИЦА

На протяжении последних пяти лет большое количество статей в журналах и докладов на научных конференциях посвящено лифтингу. Этот термин относят сегодня к различным процедурам, поэтому для лучшего понимания следует различать «истинный лифтинг» и «ложный лифтинг». Первый подразумевает смещение тканей; к этой группе процедур относятся хирургические манипуляции, а также различные методы постановки лифтинговых нитей. «Ложный», или косметологический лифтинг, включает процедуры, направленные на выравнивание кожи и улучшение ее структуры, например большинство косметологических методов и некоторые виды тредлифтинга.

Применение лифтинговых нитей имеет свои особенности. Чем сильнее выражен гравитационный птоз, тем более сложные методы нитевой коррекции приходится применять. В то же время чем сложнее техника постановки нитей, тем дольше сроки реабилитации после процедуры. Наиболее частыми проблемами в этот период являются отечность, неровности, наличие складок. Поэтому перед проведением процедуры врач всегда должен определить некий баланс между эффективностью и длительностью периода реабилитации.

Можно ли получить выраженный эстетический результат без длительной реабилитации? Прежде чем ответить на этот вопрос, необходимо вспомнить анатомические особенности инволюционных изменений тканей лица. Старению подвергаются, как известно, все ткани лица. Кожа теряет тонус, тургор и эластичность. Поверхностные жировые пакеты растягиваются

и смещаются вниз относительно глубоких. На уровне SMAS происходит повышение тонуса мышц-депрессоров, которые способствуют еще большему смещению тканей лица вниз. Глубокие жировые пакеты, в результате постоянного давления на них мышц, уменьшаются. Происходит резорбция костной ткани, причем, как правило, неравномерная – более выраженная в области подбородка, мандибулярного угла, носа, скул, периорбитальной зоны. Поэтому для полноценного эстетического результата коррекция должна осуществляться на всех уровнях.

При выполнении тредлифтинга коррекция направлена на два уровня: подкожно-жировую клетчатку и кожу (особенно если используются нити на основе полимолочной кислоты). При постановке лифтинговых нитей происходит смещение подкожных жировых пакетов, а вслед за ними – и кожи к точке фиксации. При резорбции нити, введенной подкожно, выделяется полимолочная кислота, которая способствует улучшению качества кожи в скорректированной зоне.

Программа, обеспечивающая комплексное воздействие на всех уровнях инволюционно измененных тканей, может включать следующие методы:

- введение выравнивающих нитей для коррекции возрастных изменений на уровне подкожных жировых пакетов и кожи (при этом отмечаются более короткие сроки реабилитации по сравнению с лифтинговыми нитями);
- ботулинотерапия мышц-депрессоров (мышцы, опускающей угол рта, подбородочной мышцы, платизмы);

- объемное восстановление подбородочной зоны и области мандибулярного угла (при необходимости).

При применении такой программы отмечаются короткие сроки реабилитации, постпроцедурные побочные эффекты (болезненность, отечность, неровности, складки) не выражены, в некоторых случаях себестоимость подобных процедур меньше, чем при постановке нитей.

КЛИНИЧЕСКИЙ ПРИМЕР

Пациентка Т., 51 год, обратилась в клинику с жалобами на потерю четкости овала лица (**фото 1**). При осмотре отмечаются явления выраженного гравитационного птоза, гипертонус мышцы, опускающей угол рта, дефицит объема в подбородочной области.

В соматическом и аллергологическом анамнезе особенностей не выявлено.

Косметологический анамнез: проведен курс биоревитализации, ежегодно выполнялась процедура ботулинотерапии межбровной и лобной области, а также волюмизация средней трети лица (медиальная скуловая зона).

Особенности проведения процедуры: пациентка работает менеджером, постоянно общается с клиентами, для нее нежелателен длительный реабилитационный период, имеет финансовые ограничения.

При подобной картине изменений овала рекомендуется постановка лифтинговых нитей минимум в двух зонах: нижней трети лица и подбородочной области. Выраженность птоза диктует необходимость использования сложной техники постановки нити с фиксацией дистального кон-



ФОТО 1. Пациентка Т. (51 год) до процедуры



ФОТО 2. Схема постановки нити Mesocogs в область «морщин марионетки»



ФОТО 3а



ФОТО 3б

ца. Наиболее удобная нить для такой работы – Double Needle 30 (Dermafil Happy Lift, Promoitalia), она имеет удлиненную часть с насечками и хорошую заточку, позволяющую осуществлять повторные выколы и вколы без натяжек. Минимальное количество нитей, необходимое для качественного результата, – четыре (что в финансовом плане для клиентки не приемлемо). Кроме того, такая операция сопровождается длительной реабилитацией (от 3 недель), что также не подходит пациентке.

Было принято решение выполнить процедуру в два этапа.

ЭТАП 1. Выравнивание зоны «морщин марионетки» – сглаживание перехода между областью брылей и подбородочной зоной (фото 2).

ЭТАП 2. Восстановление дефицита объема в подбородочной области.

Перед проведением основной коррекции пациентке проведена ботулинотерапия гипертонуса подбородочной мышцы и мышц, опускающей угол рта.

ЭТАП 1. Постановка нити Mesocogs (Dermafil Happy Lift, Promoitalia) в область «морщин марионетки»

«Морщина марионетки», или губно-подбородочная морщина, находится в проекции

границы между двумя поверхностными жировыми пакетами. Она образуется с возрастом вследствие расхождения и деградации пакетов, которые формируют складку. Постановка нити направлена на восстановление связей между жировыми пакетами, а значит – уменьшение складки и выравнивание перехода между зоной «брылей» и подбородочной областью.

Нить устанавливается по зигзагообразной разметке, в проекции двух подкожных жировых пакетов, при этом линия «морщины марионетки» находится посередине. При постановке нити особое внимание уделяется повторным вколам – нельзя допускать втяжения в этих точках. После процедуры поверхность выравнивается руками, наличие складок не допускается. Как правило, на процедуру

требуется 1 нить. Длина нити – 50 см, что позволяет проработать две стороны.

После процедуры в зоне коррекции возможно появление покраснения, отечности, гематомы, а также чувствительности при мимических движениях. Покраснение и отечность, как правило, значительно уменьшаются через 1–2 дня, для более быстрого разрешения гематом назначаются наружные средства.

В нашем клиническом примере процедура проведена пациентке в пятницу, для домашнего ухода назначена Гепариновая мазь. В понедельник пациентка вышла на работу, отечность практически купировалась, гематомы были замаскированы с помощью корректирующей тональной крем-пудры RE[COVER] COMPLEXION SPF 50 (Teoxane).

Оценка эффективности первого этапа коррекции была произведена через месяц после проведения процедуры. Результатом пациентка осталась довольна: кожа в области «морщин марионетки» значительно разгладилась, нависание «брылей» стало менее заметно (фото 3а и 3б). Стоит отметить, что улучшение качества кожи в данном случае будет происходить и в дальнейшем, в среднем в течение года, в процессе постепенной резорбции нити. В этот же день был выполнен второй этап комплексной программы. ▷

НИТЬ MESOCOGS (Dermafil Happy Lift, Promoitalia)

Основные характеристики:

- однонаправленные насечки;
- толщина – 3,0 USP;
- длина – 50 см;
- на одном конце нити прикреплена игла длиной 5 см и толщиной 26G;
- продолжительность пребывания нити в тканях – 9 месяцев;
- длительность эффекта – 18 месяцев.

ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ КОСМЕТОЛОГИИ

КОРРЕКТИРУЮЩАЯ ТОНАЛЬНАЯ КРЕМ-ПУДРА RE[COVER] COMPLEXION SPF50 (Teoxane)

Состав:

- гиалуроновая кислота;
- зеленые и желтые пигменты;
- витамин E;
- этилгексилметоксициннамат (УФ-фильтр);
- октокрилен (УФ-фильтр);
- диоксид титана (УФ-фильтр).

Показания к применению:

- последствия эстетических процедур – отеки, покраснения, раздражения кожи;
- несовершенства кожи и цвета лица – пятна, покраснения, темные круги, рубцы и др.;
- фоточувствительность кожи.

ЭТАП 2. Волюмизация подбородочной области с использованием препарата Teosyal Pure Sense Ultra Deep 1,2 мл (Teoxane)

Учитывая анатомические особенности пациентки (врожденное недоразвитие подбородочной области), для лучшего результата работы с линией овала прежде всего нужно было скорректировать объем подбородочной области. Для создания выраженного эффекта необходим плотный гель, способ-

ный обеспечить максимальный объем, обладающий когезивностью (способностью удерживать заданную форму). Этим требованиям соответствует препарат Teosyal Pure Sense Ultra Deep 1,2 мл (Teoxane).

При проведении процедуры использована болюсная техника с применением иглы 26G. Препарат введен наадкостнично с формированием трех болюсов: центральный болюс – 0,6 мл, два латеральных болюса (отступя 5 мм от центрального) – по 0,3 мл.

Данная зона достаточно чувствительная, поэтому после проведения процедуры многие пациенты жалуются на чувство распирания. Применение препарата, содержащего лидокаин, позволило значительно снизить дискомфорт во время сеанса коррекции.

После проведения процедуры у пациентки в течение недели наблюдалась небольшая отечность зоны, абсолютно не влияющая на работоспособность; применение корректирующей пудры не понадобилось.

Осмотр проведен через месяц после процедуры. Как видно на фото 4а и 4б, наиболее выраженные результаты в данном клиническом примере можно оценить в анфас и полупрофиль. У пациентки сформировалась линия овала, визуально выраженность «брылей» стала меньше, улучшился подбородочно-шейный угол и субментальная область, кожа в области «морщин марионетки» стала ровнее.

При этом период реабилитации продолжался 2 дня (после первого этапа), в остальное время побочные эффекты (гематомы) были скорректированы с по-

ГЕЛЬ TEOSYAL PURE SENSE ULTRA DEEP 1,2 МЛ (Teoxane)

Основные характеристики:

- концентрация гиалуроновой кислоты – 25 мг/г;
- объемная способность – +++++;
- лидокаин – 0,3%;
- игла – 26 G (тонкая);

Показания к применению:

- объемное моделирование в таких зонах, как скулы, подбородок, мандибулярный угол, височная область (наадкостнично).

мощью тональной крем-пудры или не проявлялись вовсе.

По себестоимости проведенная программа коррекции была дешевле постановки 4 лифтинговых нитей в 3,5 раза. Пациентка высказала высокую удовлетворенность проведенной процедурой.

Косметологам необходимо идти в ногу со временем. Это значит, что они не только должны осваивать сложные техники и повышать уровень знаний, но и улавливать тенденции запросов пациентов. Основными трендами современной косметологии являются естественный результат коррекции, минимальный дискомфорт при проведении процедуры и после нее, короткий период реабилитации.

Немаловажный аспект имеет финансовая составляющая; часто косметологам приходится выбирать методику в соответствии с бюджетом пациента.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Bryan Mendelson and Chin-Ho Wong. *Anatomy of the aging face. Aesthetic Surgery of the Face.* № 6, section 1, pp. 78–92.

2. Gieloff M., Stohring C., Buedr T. et other. *Aging Changes of the Midfacial Fat Compartments: A Computed Tomographic Study. Plastic and Reconstructive Surgery.* 2012, № 1, pp. 263–273.



ФОТО 4а

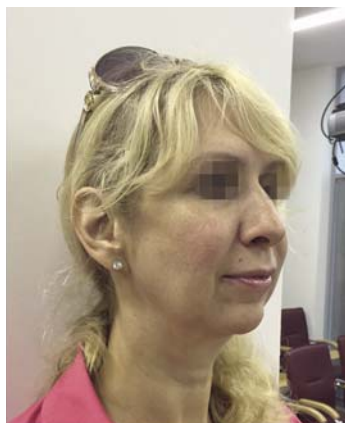


ФОТО 4б



TEOSYALPEN

Первое моторизированное
беспроводное устройство для инъекций

ПОЗВОЛЬТЕ СВОЕМУ
ИСКУССТВУ ГОВОРИТЬ



Точное и равномерное введение



Безопасность и естественный результат



Снижение болезненности процедуры для пациента



Совместимость с большинством
филлеров, игл, канюлей



Инновационная швейцарская технология



TEOXANE

THE EXCELLENCE OF SWISS SCIENCE

mesoexpert
RUSSIA

Официальный дистрибьютор на территории России — ЗАО «Мезо-Эксперт»
Москва, 2-й Троицкий пер., дом 3, тел.: +7 (495) 781-55-22
www.teosyalrus.ru

Санкт-Петербург +7 (812) 425-35-59, Екатеринбург +7 (343) 351-05-67, Челябинск +7 (351) 220-35-11, Иркутск +7 (3952) 23-25-09
Казань +7 (843) 519-46-88, Краснодар +7 (861) 201-83-32, Ставрополь +7 (8652) 35-47-03 Нижний Новгород +7 (831) 430-26-39
Новосибирск +7 (383) 233-20-10, Кемерово +7 (3842) 90-05-17, Пермь +7 (342) 235-79-10, Ростов-на-Дону +7 (863) 322-00-68
Самара +7 (846) 212-97-25, Сочи +7 (988) 405-00-66, Тюмень +7 (3452) 33-36-11, Уфа +7 (347) 246-14-95
Пятигорск +7 (928) 304-24-53, Симферополь +7 (978) 135-04-05, Киев +38 (044) 230-25-25



ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ

КОСМЕТОЛОГИИ

Пилинг-система **PREMIER BASIC REGE-PEEL** от компании Keenwell



Известно, что в основе увядания кожи лежат различные процессы, но решающим фактором считается снижение клеточного деления кератиноцитов, напрямую связанное с замедлением обновления кожи и приводящее к утолщению рогового слоя, дистрофии эпидермиса и дермы.

После 35 лет, когда становятся очевидны признаки биологического и фотостарения кожи, снижаются ее тургор и эластичность, появляются морщины и нарушается пигментобразование, целесообразно проводить корректирующие процедуры, направленные на регенерацию и омоложение кожи. Чаще всего это инвазивная биоревитализация (мезотерапия), которую чередуют с химическими пилингами.

Испанский бренд профессиональной косметики **Keenwell** предлагает курсовую регенерирующую омолаживающую пилинг-систему **Premier Basic Rege-Peel** для лица, шеи и зоны декольте пациентам старше 35 лет.

Протокол процедуры состоит из двух этапов – нанесения высокостабилизированного **АНА-пилинга** и проведения **ухода**, включающего релаксирующий массаж с кремом РВР и применение альгинатной маски Peel-Off. При этом основное воздействие и первичную стимуляцию кожи обеспечивает фруктовый пилинг. Действие последнего основано на ослаблении протеиновых связей между корнеоцитами и мягком ятрогенном повреждении верхних слоев эпидермиса. В результате этого происходит ответный выброс огромного количества провоспалительных медиаторов и факторов роста, которые активизируют фибробласты для выработки коллагена, эластина и металлопротеиназ, способствуя remodelированию межклеточного матрикса, повышая эластичность и резистентность кожи. Пенетрация кислот через роговой слой происходит в течение нескольких минут, обеспечивая интенсивное проникновение активных ингредиентов препаратов, используемых на последующих этапах процедуры.

Уход (второй этап) выбирает косметолог в зависимости от состояния, типа кожи

и решаемой задачи – увлажнение, отбеливание или лифтинг.

Пилинг-система рассчитана на 6 процедур, которые проводятся 1 раз в неделю на протяжении полутора месяцев, т.е. в течение двух клеточных циклов обновления кожи.

Можно выполнить процедуру по классической схеме, используя пилинги последовательно:

- 1-я и 2-я процедуры – молочный пилинг (молочная кислота – 30%, алоэ вера – 5%; pH = 3,8);
- 3-я и 4-я процедуры – гликолевый пилинг (гликолевая кислота – 30%, арбутин – 2%, койевая кислота – 1%; pH = 2,8);
- 5-я и 6-я процедуры – миндальный пилинг (миндальная кислота – 25%, DMAE – 5%; pH = 3,5).

Возможно также применение технологии направленного пилинга, когда врач выбирает один из трех пилингов (молочный, миндальный или гликолевый) в зависимости от состояния, типа кожи и цели коррекции (увлажнение, отбеливание или лифтинг). Через месяц после курса из 6 процедур межклеточное вещество дермы становится более плотным, количество коллагеновых и эластиновых волокон увеличивается, кожа визуально разглаживается, выравнивается и подтягивается. Эстетический результат достигается за счет стимуляции пролиферативных и синтетических процессов в эпидермисе и дерме без повреждения клеток.

Молочный пилинг уменьшает сцепление корнеоцитов и, как следствие, толщину рогового слоя, позитивно влияет на состояние интрацеллюлярных липидов, повышая их защитную функцию и ослабляя трансэпидермальную потерю влаги. **Гликолевый пилинг** устраняет нарушения функций меланоцитов и ингибирует меланогенез, активизирует выработку гликозаминогликанов и гликопротеинов. **Миндальный пилинг** стимулирует клеточное обновление кожи, синтез коллагена и эластина, уменьшает глубину морщин, в том числе мимических. В сочетании с DMAE (натуральный

прекурсор ацетилхолина – нейротрансмиттера, регулирующего клеточные процессы) оказывает укрепляющее и тонизирующее действие, значительно повышая эластичность кожи.

В случае появления после процедуры легкой однородной гиперемии пилинг оценивается как успешный: эпидермис и дерма получили хорошую стимуляцию. Результатом такого воздействия является сглаживание рельефа и устранение мелких морщин, выравнивание тона и осветление пигментных пятен, укрепление барьерных структур и дермальное увлажнение кожи.

Известно, что процедура химического пилинга вызывает определенный дискомфорт во время экспозиции препарата, покраснение и шелушение в постпилинговый период. Регенерирующая омолаживающая пилинг-система Premier Basic Rege-Peel – очень деликатная по отношению к коже процедура. Она комфортна как для профессионала, так и для клиента. Следуя протоколу, косметолог справляется с процедурой легко. Благодаря сбалансированным пилинговым составам с галеновыми формулами удалось оптимизировать концентрацию фармакологических активных составляющих и минимизировать побочные действия вторичных компонентов.

Меры предосторожности

- Перед проведением процедуры следует провести диагностику кожи, а при необходимости – тест на толерантность кожи.
- Не следует наносить пилинг на подвижное веко и губы.
- В случае попадания пилинга в глаза необходимо обильно промыть их водой.
- Не следует использовать пилинг при инфекционных заболеваниях или поврежденной коже.

Противопоказания

- Медикаментозная терапия с пероральным применением изотретиноина (роаккутан).
- Дерматологические заболевания в зоне лица, шеи и декольте в стадии обострения. ▷

ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ КОСМЕТОЛОГИИ



1



2

КЛИНИЧЕСКИЙ ПРИМЕР

Пациентка, 36 лет, чувствительная кожа, III фототип. Кожа плотная с участками себореи и латеральным себостазом, комбинированный тип старения, реактивность сосудов, имеются телеангиэктазии.

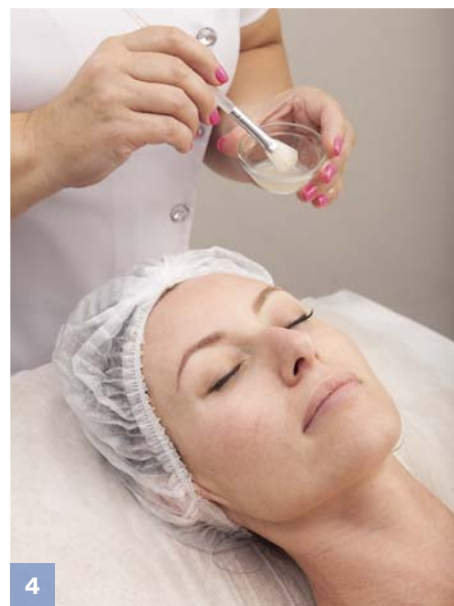
Пациентке была проведена процедура с использованием регенерирующей омолаживающей пилинг-системы Premier Basic Rege-Peel.

Подготовка к процедуре

- Удалите макияж с глаз и губ *Лосьоном для удаления макияжа Premier Basic Professional* от Keenwell.
- Очистите лицо, шею и область декольте *Мягким гелем для удаления макияжа (фото 1)*.
- Обработайте кожу *Тоником для жирной и смешанной кожи*.
- Обезжирьте кожу *Предпилинговым обезжиривающим лосьоном (фото 2)*.



3



4

ЭТАП 1. Пилинг

- Нанесите пилинг *Premier Basic Rege-Peel*, содержащий миндальную кислоту и DMAE, на лицо, шею и область декольте (5 мл) и через 8–10 минут тщательно смойте холодной водой (фото 3).
- Протрите кожу лица, шеи и зону декольте *Постпилинговым успокаивающим лосьоном*.
- Обработайте кожу *Тоником для жирной и смешанной кожи*.



5



6

ЭТАП 2. Постпилинговый уход

- Нанесите ½ ампулы *аквасыворотки BioPURE*, содержащей себарил и себомин, и деликатно вотрите ее в кожу (фото 4).
- Нанесите на кожу *крем Biocontrol*, обогащенный экстрактом водорослей, энзимным и себорегулирующим комплексом, гидролизатами дрожжевых и сывороточных протеинов, биотином, пантенолом и аллантоином.
- Выполните массаж в течение 10–15 минут, а затем смойте остатки крема теплой водой (фото 5).
- Нанесите ½ ампульного *концентрата BioPURE* и деликатно вотрите в кожу.

- Нанесите на кожу *Альгинатную маску № 102* для комбинированной кожи, содержащую экстракты водорослей и розмарина (фото 6).

- Через 20 минут удалите маску и протрите кожу *Тоником для жирной и смешанной кожи*.

- Нанесите на кожу *крем Biocontrol*.

Продолжительность процедуры – 60 минут.

После проведенного курса процедур (6 сеансов с периодичностью 1 раз в неделю) состояние кожи пациентки значительно улучшилось. Сгладился рельеф кожи, визуально разгладились морщины, выровнялся тон кожи.

Результат: подтянутая, увлажненная, сияющая кожа с разглаженными морщинами и эффектом внутреннего свечения.



Миндальные
Молочные
Феруловые
Пировиноградные
Ретиноловые
Азелаиновые
Джесснер-пилинги

Dermatime®

Химические ПИЛИНГИ



Препараты для пред-
и постпилингового ухода



Пилинг-система
с ретинолом 5%



Ассортимент пилингов расширяется,
следите за обновлениями на сайте



Эксклюзивный дистрибьютор:

ООО «Астрей» • Тел.: +7 (495) 925-5162

Собственное представительство в Республике Крым:

ООО «Астрей Крым» • Тел.: +7 (978) 069-3440, 701-3046, 756-4327

INTERCHARM 2016
стенд 14 D12



ВСЕ БРЕНДЫ, НОВИНКИ,
РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ
на нашем сайте

www.acosm.ru



ПРИШЕЛ. УВИДЕЛ. ПРИМЕНИЛ.

пилинги для профессионального
и домашнего использования



RENEW SYSTEM GENTLE PEEL
(Франция)

1-й домашний

Новая концепция пилинга
**Домашнее применение =
Профессиональный результат**



SKINPEEL (Italfarmacia Ltd, Италия)

1-й инновационный

- Миндальный
- Гликолевый
- Комплексный
- Jessner

+

Ингредиенты, необходимые для
биоревитализации кожи:
**Гиалуроновая кислота,
аминокислоты в L-форме**



**Химические пилинги
PURLES (Франция)**

1-й классический

- Миндальный
- Гликолевый
- Салициловый
- Ретиноловый
- Феруловый
- TCA

**Высокое качество.
Доказанная эффективность.**

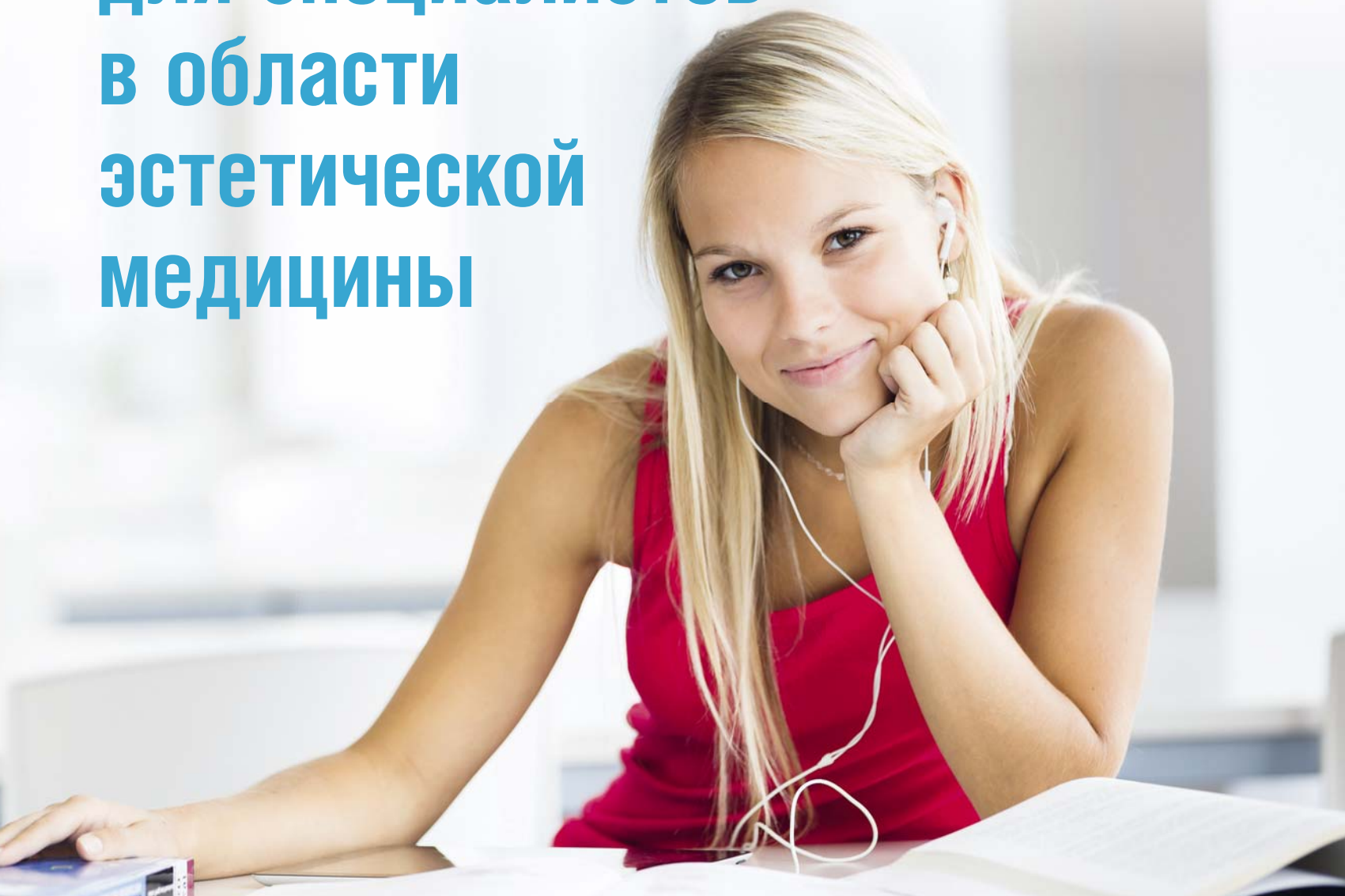


**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБУЧЕНИЕ**

«Лонджевити»
Россия, Москва, просп. Маршала Жукова, д. 51
Тел.: (495) 988-21-87
E-mail: longevity@premium-a.ru



LONGEVITY: уникальный учебный центр для специалистов в области эстетической медицины





Всем известно, что для успешной работы и развития бизнеса необходимы финансовые и материальные ресурсы, а также компетентный персонал. Для предприятий индустрии красоты финансовые ресурсы – это деньги, которые можно инвестировать в развитие, тратить на рекламу, маркетинг, оснащение, ремонт и т.д. Материальные ресурсы – это помещения и существующие средства производства, например, мебель или медицинское оборудование. Персонал – это люди, которые создают добавленную стоимость, заставляя финансовые и материальные ресурсы работать.

Все эти три составляющих бизнеса взаимосвязаны, при наличии проблем в привлечении хотя бы одного из них развитие предприятия невозможно. Более того, в условиях возрастающей конкуренции, когда битва идет за каждого клиента, проблемы с привлечением ресурсов могут стать фатальными для предприятия. Сегодня большинство руководителей и владельцев бизнеса основным и главным препятствием для своего развития считают отсутствие грамотного персонала. Финансы можно взять займы, материальные активы – продать, вернув инвестиции и вложив деньги во что-то другое. Персонал, особенно если речь идет о высококвалифицированных врачах, очень непросто найти и легко потерять.

Медицинский персонал в клиниках эстетической медицины приносит основной заработок. От того, насколько квалифицирован врач-косметолог или пластический хирург, каким объемом методик он владеет, напрямую зависит финансовый успех клиники и личный заработок врача: опытные специалисты стоят на рынке труда гораздо больше, чем новички.

Элитой среди врачей-косметологов являются профессионалы, владеющие аппарат-

ными методиками. Специалист, умеющий работать на медицинском оборудовании, например, на лазерном или IPL-аппарате, может предложить своим пациентам широкий спектр высокоэффективных процедур.

Использование современных медицинских аппаратов требует от врачей-косметологов высокой квалификации. Для того чтобы с успехом применять лазерные методики, не достаточно прочесть инструкцию к аппарату: необходимы знания о принципах воздействия излучения на ткани, биологических эффектах, которые вызывает это воздействие, клинических проявлениях местного и системного характера, а также о множестве нюансов, связанных с технической эксплуатацией устройства. К сожалению, базовое высшее медицинское образование не дает таких знаний: студенты лечебных и педиатрических факультетов изучают оптику, биофизику, термодинамику и другие области физики, на которых базируется аппаратная косметология, в недостаточном объеме. Проходя учебу в ординатуре, будущие врачи-косметологи осваивают курс аппаратной косметологии, однако ординатура не может научить всему многообразию методик: у вузов, которые сегодня готовят врачей данного профиля, просто нет возможности иметь парк из дорогостоящих аппаратов.

Сегодня функции по обучению врачей узких специальностей берут на себя негосударственные организации.

Longevity («Лонджевити») – это некоммерческий негосударственный центр дополнительного профессионального образования, который специализируется на медицине высоких технологий в области эстетики. В учебном центре Longevity проводится обучение врачей, среднего медицинского персонала, руководителей и администраторов, работающих в сфере эстетической медицины. Центр организо-

ван и функционирует при поддержке компании **Premium Aesthetics** – крупнейшего российского дистрибьютора медицинского оборудования для косметологии и пластической хирургии, работающего на рынке эстетической медицины более 10 лет.

Сегодня Longevity предлагает более 20 различных курсов повышения квалификации для врачей-косметологов и пластических хирургов, учит специалистов самым современным и наиболее востребованным методикам, использует в процессе обучения оборудование, аналогичное тому, что применяется в ведущих клиниках.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ LONGEVITY 2016–2017

- **Базовые:** Fraxel, LightSheer DUET, M22, Acupulse, Ultrapulse, Clear + Brilliant, Finepeel, Thermage, VASER, Antera 3D.
- **Расширенные:** неаблятивные лазеры и IPL-аппараты, аблятивные лазеры, лазерная эпиляция, радиочастотные и ультразвуковые методики, криолиполиз и ударно-волновая терапия.
- **Продвинутые:** сочетание различных методик в эстетической медицине, решение сложных клинических задач, секреты мастерства от ведущих специалистов.
- **Тематические:** лазерная косметология, контурная коррекция фигуры, аппаратные методики лечения рубцов.
- **Цикл тематического усовершенствования** по аппаратной косметологии (72 часа).

Подробнее об образовательной деятельности Longevity и условиях обучения вы можете узнать по телефону (495) 988-21-75 или на сайте www.premium-a.ru.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 037548 от 3 июня 2016 года.

**АППАРАТНАЯ
КОСМЕТОЛОГИЯ**

Яна ЛОБАНОВА

директор филиала завода RAIN Sense
по производству лазерного оборудования,
официального дилера в центральном регионе РФ

Александр ВАСИЛЮК

руководитель отдела продаж
и развития ООО ГК «Рустехнологии»,
официальный представитель
завода RAIN Sense на территории РФ

Лазер Magic3:

КЛИНИЧЕСКАЯ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ,
ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ВЫГОДА

РЫНОК АППАРАТОВ ДЛЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ РАЗНООБРАЗЕН. ОДНАКО РУКОВОДИТЕЛИ КЛИНИК ЧАСТО СЕДУЮТ НА ТРУДНОСТИ ВЫБОРА, ВЕДЬ ПРИБОР ДОЛЖЕН НЕ ТОЛЬКО ОБЕСПЕЧИВАТЬ ДОСТИЖЕНИЕ ХОРОШЕГО РЕЗУЛЬТАТА, НО И БЫТЬ РЕНТАБЕЛЬНЫМ И УДОБНЫМ В ЭКСПЛУАТАЦИИ. С УВЕРЕННОСТЬЮ МОЖНО СКАЗАТЬ, ЧТО ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ ЛАЗЕР MAGIC3 ПОЛНОСТЬЮ ОТВЕЧАЕТ ЭТИМ ТРЕБОВАНИЯМ. СОЗДАННЫЙ НА БАЗЕ КОНЦЕПЦИИ ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЯ, ОН ОТЛИЧАЕТСЯ ЧЕТКОЙ ЛОГИСТИКОЙ И ВЫСОКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ, НЕ ТРЕБУЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ВЛОЖЕНИЙ.

НАУКОЕМКИЕ РАЗРАБОТКИ

Одним из разработчиков и производителей лазерного комплекса **Magic3** является ООО «МелСиТеК», входящее в холдинг R'AIN Group, который был создан еще в 90-е годы XX века на базе Института химии высокоочищенных веществ РАН. В этом академическом институте в начале 80-х годов прошлого века впервые в нашей стране под руководством лауреата Нобелевской премии А.М. Прохорова были инициированы исследования по созданию селенида цинка лазерного качества. Сформировалась команда молодых талантливых ученых (А.А. Перескоков, Е.М. Гавришук, С.М. Мазавин), которые впоследствии сыграли ключевую роль в становлении компании.

В 2010 году была начата разработка российского лазерного комплекса при участии заведующего кафедрой квантовой физики Нижегородского государственного университета им. Лобачевского, член-корреспондента РАН А.А. Андронova и кандидата физико-математических наук О.Н. Еремейкина. Заказчик разработки – клиника пластической хирургии и косметологии «Анастасия» (Нижегород).

В 2011 году в компании была разработана 3-волновая лазерная система с длинами волн 532 нм, 808 нм и 1064 нм, которая прошла апробацию на кафедре квантовой физики ННГУ. В 2012 году произведена экспериментальная версия аппарата, осуществлены клинические испытания на базе отделения лазерной хирургии клиники «Анастасия». В 2013 году была создана серийная версия прибора, а в 2014-м получено регистрационное удостоверение и начат серийный выпуск.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ИННОВАЦИИ

Технология, применяемая в Magic3, в отличие от аналогов позволяет получить трехдиапазонный лазер в одном приборе с длиной волны 532 нм, 808 нм и 1064 нм. Система полностью построена на полупроводниковых лазерах и имеет один оптический выход, что является неоспоримым преимуществом, поскольку нет необходимости менять манипулы в ходе процедуры при переходе с одной длины волны на другую. Сочетание различных режимов работы в рамках одной процедуры радикальным образом меняет клинический

результат, расширяет возможности применения методики и позволяет существенно увеличить эффект воздействия как на поверхностные, так и на глубокие структуры кожи. Возможность генерации импульсов «пачками» позволяет подводить к очагу воздействия энергию большой мощности в максимально короткий промежуток времени. Это дает выраженный клинический эффект без риска термического повреждения окружающих тканей и развития осложнений.

ПРОЦЕДУРЫ

В настоящий момент лазерный комплекс Magic3 применяется при проведении ряда процедур.

ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Процедура способствует значительному сокращению дряблости кожи и улучшению ее текстуры. Коллагеновые волокна, отвечающие за молодость и упругость кожи, постепенно «изнашиваются» под воздействием хронологического старения, а также негативных факторов окружающей среды, таких как курение, алкоголь, пребывание на солнце, неправильное питание и др. Деструкция коллагена сопровождается появлением первых морщин и прогрессирующей потерей тонуса кожи. Magic3 способен значительно уменьшить данные проявления, после его использования отмечается повышение тургора кожи, уменьшение мелких морщин, восстановление цвета и овала лица.

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

Безболезненное удаление волос любого цвета и структуры делает Magic3 идеальным инструментом для проведения лазерной эпиляции. Излучение с длиной волны 808 нм эффективно воздействует на меланин, который содержится в луковице и стержне волоса. Высокие технические характеристики прибора позволяют достичь результата так называемой чистой эпиляции, когда стержень волоса полностью устраняется, а кожа остается ровной и абсолютно гладкой. Излучение лазера с длиной волны 1064 нм поглощается не меланином, а гемоглобином и оксигемоглобином, содержащимися в сосудах, питающих волосяную луковицу, что дает возможность использовать аппарат

и для эпиляции светлых, седых и пушковых волос, в которых недостаточно пигмента.

ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ

Глубокий прогрев кожи при использовании излучения с длиной волны 808 нм и 1064 нм, способного проникать вглубь на 4 мм и достигать сальных желез, обеспечивает прямой бактерицидный эффект, реализуемый за счет разрушения клеточной стенки бактерий. Кроме того, осуществляется воздействие на сосудистый компонент воспалительной реакции, что приводит к купированию воспаления.

ДЕПИГМЕНТАЦИЯ

Удаление гиперпигментации производится с использованием излучения с длиной волны 808 нм. Во время процедуры пациент чувствует себя комфортно, может испытывать чувство тепла или покалывания в области воздействия. Сеанс проводится до легкого обесцвечивания образования (приблизительно на 30–50%), без ожогового повреждения кожи и образования струпа.

УДАЛЕНИЕ ТАТУИРОВОК

Наличие излучения трех длин волн в одном приборе позволяет эффективно удалять татуировки разных цветов. Короткие лазерные импульсы дают возможность избежать перегрева окружающих тканей и ограничить зону термического воздействия только областью красителя. Так, работая в ближнем, инфракрасном диапазоне (1064 нм), можно обрабатывать синие и зеленые татуировки, в диапазоне 808 нм – черные и темно-коричневые, излучение с длиной волны 532 нм воздействует на красные, желтые и оранжевые оттенки. Magic3 позволяет генерировать мощный импульс за очень короткое время, что создает фотоакустический эффект, разрушающий пигмент, который в дальнейшем удаляется путем клеточного фагоцитоза.

УДАЛЕНИЕ СОСУДИСТЫХ ПОРАЖЕНИЙ И НОВООБРАЗОВАНИЙ

С помощью Magic3 можно удалять сосудистые поражения на лице, теле и ногах безболезненно, с минимальным риском ▷

АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

и без рубцовых образований. Селективный фототермолиз, в основе которого лежит способность хромофоров поглощать световые волны определенной длины, вызывает термическое повреждение клеток, содержащих определенный хромофор. При этом соседние ткани остаются неповрежденными. С помощью Magic3 можно провести селективную деструкцию венозных эктазий, удаление папиллом, гемангиом, бородавок, кератом, поверхностных и глубоких сосудистых образований.

Показания к применению Magic3

- Лазерная эпиляция.
- Удаление сосудистых патологий.
- Лазерное омоложение.
- Удаление пигмента, тату.
- Удаление «винных пятен».
- Лечение грибка ногтя (онихомикоз).
- Удаление кожных новообразований.
- Лечение акне.
- ЭВЛК.
- Вагинальное омоложение.
- Лазерная липосакция.

УДОБСТВО В ЭКСПЛУАТАЦИИ

Еще в период разработки лазера особое внимание было уделено не только его клиническим возможностям, но и доступности технического и сервисного обслуживания. Чтобы было проще диагностировать неполадки в работе, а также осуществлять ремонт в случае поломки, лазер производится модульным способом. Кроме того, имеется возможность провести диагностику аппарата дистанционно. Для этого техническая служба компании-производителя, зная серийный номер лазера, может инициировать удаленный запуск самодиагностики прибора с последующей отправкой данного файла на электронную почту завода. Если дистанционно провести диагностику не удается, то оператор может в ручном режиме запустить

ЛАЗЕР MAGIC3: КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ, ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ВЫГОДА

ПРЕИМУЩЕСТВА ЛАЗЕРНОГО КОМПЛЕКСА MAGIC3

- Широкий спектр применения в эстетической медицине
- Высокая клиническая эффективность
- Излучение с длиной волны 532 нм, 808 нм и 1064 нм индуцируется через один световод, что значительно упрощает работу
- Отсутствие потребности в расходных материалах
- Оперативное сервисное обслуживание и быстрая логистика
- Доступная стоимость при высоком качестве аппарата
- Возможность дистанционной диагностики

самодиагностику и записать на флешку через USB-разъем лазера специальный файл, который следует отправить производителю. На заводе оператор за несколько секунд выполнит расшифровку файла, определит неполадки и устранил их дистанционно. Если такой возможности нет, то через 1–3 дня в любой регион России выезжает технический специалист, который заменит нужный модуль и устранил неисправность за несколько минут.

НАШИ ПАРТНЕРЫ

Продвижение такого продукта, как лазер, требует хорошей медицинской поддержки на региональном уровне, поэтому мы активно развиваем научное партнерство в разных регионах России. На данный момент нашими научными партнерами являются:

- Клиника «Мидерм» (Москва).
- Учебный центр «НикеМед» (Москва).

- «Клиника доктора Кудзаева» (Владикавказ).
- «Клиника СЛ» (Казань).
- «Клиника Шевченко» (Ростов).
- Клиника пластической хирургии «Абриелль».

Официальные дилеры на территории РФ

- ООО «Партнер Бьюти» (Москва).
- ООО Laguna Expert Beauty Group (Екатеринбург).

РЕКЛАМНАЯ ПОДДЕРЖКА КЛИЕНТОВ

Всем клиентам, которые приобрели лазер, дилеры помогают в организации рекламных кампаний, предоставляя для этого следующую продукцию:

- материалы с фотографиями до и после проведения процедур;
- бланки информированного согласия;
- примеры акций и рекламных мероприятий;
- фотографии аппарата для изготовления рекламной печатной продукции;
- видеоматериалы для проведения презентаций;
- методические рекомендации;
- прайс-листы на процедуры, проводимые в тех регионах России, где аппарат уже работает;
- координаты группы в социальной сети, где идет обсуждение текущей работы и разбор рабочих моментов с участием докторов-кураторов чата;
- расчеты окупаемости на все виды процедур.

Кроме того, проводится выездное обучение профессионального врача-тренера. Клиника, купившая аппарат, может заказать полный цикл консалтинговых услуг по программе «Бизнес-адаптация приобретаемого оборудования в существующую бизнес-модель клиники».

ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА В ОДНОМ АППАРАТЕ

ОТ РОССИЙСКОГО
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

MAGIC

Трехдиапазонный
лазерный комплекс
для косметологии
и эстетической медицины
532 нм | 808 нм | 1 064 нм

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

Необходимо отметить, что сегодня приобретение российского оборудования очень выгодно для начала бизнеса или его развития. Поскольку аппарат является участником программы по импортозамещению во многих государственных проектах поддержки малого и среднего бизнеса, покупатель может получить субсидию (для уже существующих предприятий) или грант (для начинающих) в размере от 300 тыс. до 10 млн рублей безвозмездно.

Наиболее часто субсидии выдаются на следующие виды затрат:

- оплата процентов по кредитам, полученным в российских кредитных организациях (не более 5 млн рублей на одного получателя поддержки);
- погашение части затрат, связанных с оплатой субъектами малого и среднего предпринимательства лизинговых платежей (первоначального взноса);
- компенсация части затрат по участию в выставочно-ярмарочных мероприятиях (в том числе в выставках в сфере инноваций) на территории Российской Федерации (максимальный размер субсидии – 300 тыс. рублей);
- компенсация части затрат, связанных с приобретением оборудования в целях создания, развития и модернизации производства товаров.

Для подачи документов в конкурсную комиссию на возмещение затрат на приобретенное оборудование нужна социально-значимая деятельность. Центрам эстетической медицины и косметологии необходимо иметь код ОКВЭД 85.1 («Деятельность в области здравоохранения») или подобные коды из этой серии (85.11.1, 85.11.2, 85.12, 85.14 и т.д.).

Оценка шансов на получение субсидии производится по балльной системе: чем больше баллов у компании, тем выше шанс на получение. Можно подавать документы сразу на несколько видов субсидий, например на погашение процентов по кредиту, по участию в выставках и на покупку нового оборудования. Налоги на субсидию не платятся, если она потрачена за два налоговых периода. Конкурсный комитет может принимать заявки несколько раз в год.

ПЕРСПЕКТИВЫ

Вследствие внешнеполитических и экономических изменений в нашей стране сформировался устойчивый спрос на российскую продукцию. Это способствовало активным разработкам и других российских лазеров. Так, осенью 2016 года были запущены в серийное производство два новых продукта:

- диодный лазер (808 нм) для эпиляции волос мощностью 4 кВт, с площадью воздействия 15×25 мм, на сапфировом стекле, с охлаждением до -4°C;
- импульсный лазер (32 нм и 1064 нм) для удаления татуировок, лечения гиперпигментации и карбонового пилинга.

В 2017 году планируется серийное производство абляционного тулиевого лазера.

Для клиник, которые открываются или находятся в процессе обновления/реформации, приобретение многофункционального аппарата, позволяющего сразу вывести на местный рынок высокотехнологические лазерные процедуры, – это разумный, экономически выверенный шаг, совершенный не под влиянием моды или рекламы, а трезвого экономического расчета. **LNE**



- Омоложение
- Лечение сосудистых патологий
- Эпиляция волос
- Лечение акне
- Удаление пигмента, тату
- Удаление «винных пятен»
- Удаление кожных новообразований
- Лечение грибка ногтя (онихомикоз)
- Лазерная липосакция
- Вагинальное омоложение
- ЗВЛК

- ✓ Субсидии от государства
- ✓ Лизинг, кредит, бонусы
- ✓ Бизнес-внедрение и рекламная поддержка

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДИЛЕРЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ:

Группа компаний Партнер Бьюти

г. Москва, ул. Голубинская, д. 16

+7 (495) 722-98-78

www.partner-beauty.ru

+7 (915) 139-55-60

info@partner-beauty.ru

Laguna Expert Beauty Group

г. Екатеринбург, ул. Мельникова, д. 38, оф. 95

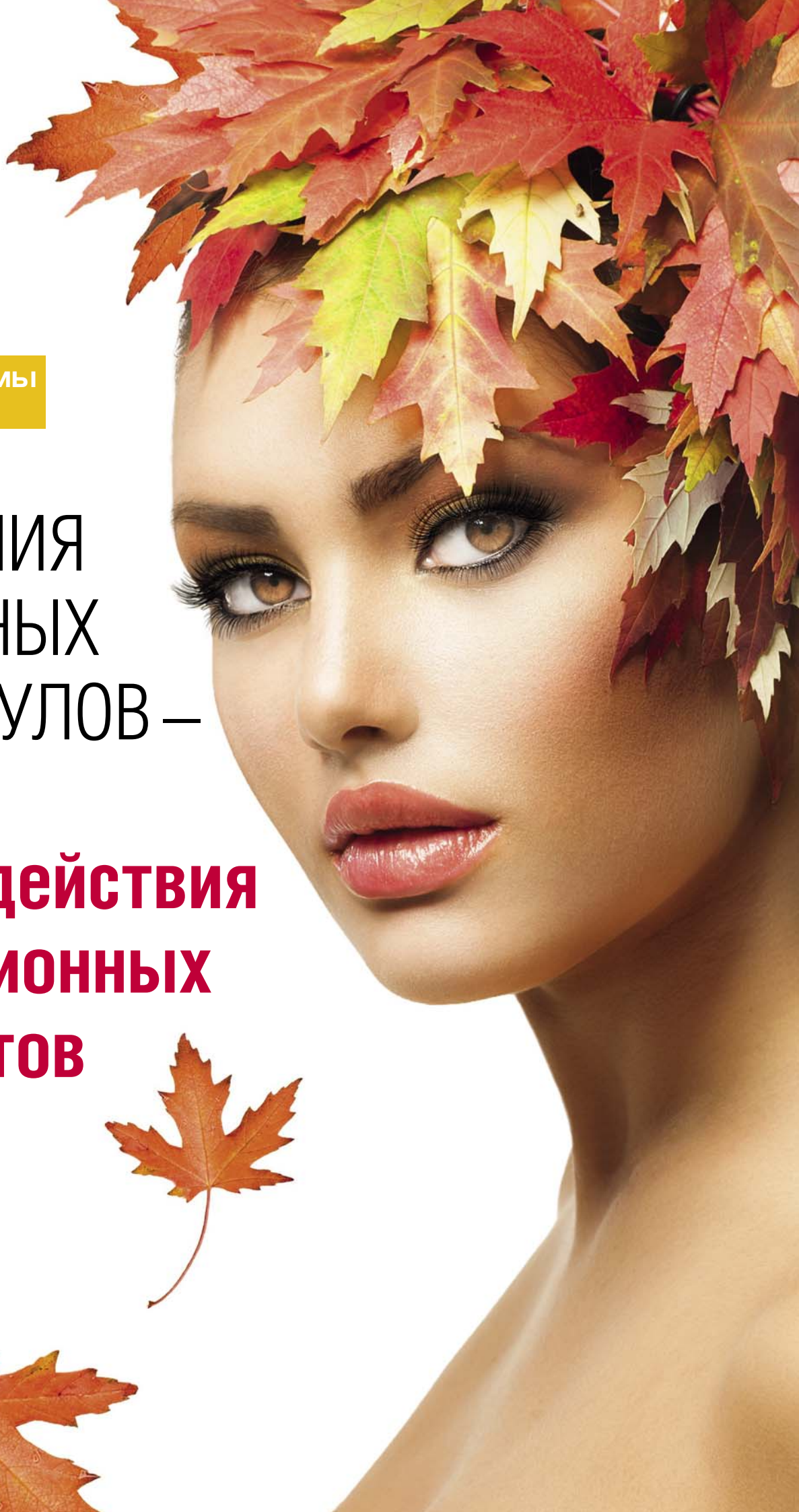
+7 (343) 287-07-08

www.laguna2003.ru

laguna-2003@mail.ru

ВОЛОСЫ: ПРОБЛЕМЫ
И РЕШЕНИЯ

СКОПЛЕНИЯ
ВОЛОСЯНЫХ
ФОЛЛИКУЛОВ –
область
для воздействия
инновационных
препаратов



Мария МОРГУНОВА

врач-косметолог, онкоэстетист,
член совета директоров Международной
ассоциации онкоэстетики (США, Канада),
заместитель генерального директора
ассоциации «Антирак» (Санкт-Петербург)

СТРОЕНИЕ ВОЛОСА

Как известно, волос имеет две части: ствол, видимый на волосистой части кожи головы, и волосяной фолликул, находящийся в коже.

Одиночный волосяной фолликул представляет собой туннелеобразный участок эпидермиса, углубленный в дерму, в основании которого расположен волосяной сосочек, содержащий микрокапилляры, питающие клетки. Жизненно важный фрагмент волоса, окружающий самую глубокую часть сосочка, называется луковицей. Ее клетки делятся раз в 23–72 часа – гораздо быстрее, чем любые другие клетки в теле человека. Волосяной фолликул окружает двухслойная оболочка, обеспечивающая максимальную защиту растущему волосу. Внутренняя оболочка расположена вдоль ствола волоса и заканчивается ниже устья сальной железы; внешняя проходит за пределы железы, до самой поверхности кожи.

Выпрямляющая мышца волоса присоединяется к волосяному фолликулу ниже уровня железы и окружает внешнюю оболочку. Когда мышца сокращается, волос движется. Нейроимпульсы проходят через сеть нервных (пиломоторных) волокон, оболочки фолликула и выпрямляющую мышцу волоса. В месте соединения с мышцей находится кольцевидное утолщение, содержащее створчатые клетки волосяного фолликула.

Кератиновый ствол волоса также многослоен: внутренний слой – медулла, средний – кортекс, внешний – кутикула. Кортекс – самый толстый слой волоса; кутикула – плотная структура, состоящая из близко расположенных, перекрывающих друг друга чешуек, похожих на чешую. Цвет волоса определяется меланином, находящимся в клетках кортекса и в медулле.



СКОПЛЕНИЯ ВОЛОСЯНЫХ Фолликулов

Однако волосистая часть кожи головы содержит не только одиночные волосяные фолликулы. При 50–400-кратном увеличении видно, что иногда стволы волос появляются из волосистой части кожи головы небольшими группами. И хотя они выходят из одиночного устья фолликула, это лишь видимая, поверхностная часть гораздо более сложной структуры – скоплений волосяных фолликулов (СВФ).

Компания «Лабо Коспрофар – Швейцария» является лидером в изучении этого вопроса; уже 14 лет, начиная с 2002 года, она занимается исследованием скоплений волосяных фолликулов.

Специалисты фирмы в ходе исследований *in vivo* с помощью 50- и 400-кратно увеличенных изображений проанализировали и оценили число и расположение СВФ и одиночных волосяных фолликулов на трех зонах волосистой части кожи головы – лобной, височной и теменной.

В исследовании приняли участие 14 пациентов (мужского и женского пола) с различными стадиями истончения волос (начальной, средней и поздней). Анализ выполнялся посредством визуализации,

подсчета и цифрового фотографирования одиночных волосяных фолликулов и их скоплений.

Исследование показало, что в среднем одиночные волосяные фолликулы составляют 30–40% от общего числа волос, тогда как СВФ – 60–70%, причем последние представляют собой основной источник восполнения волос. В отличие от одиночных волосяных фолликулов, которые обеспечивают рост только одного волоса, СВФ представляют собой сложные системы с несколькими волосяными фолликулами (от 2 до 5); стволы волос прорастают из каждого волосяного фолликула. Согласно исследованиям, проведенным специалистами «Лабо Коспрофар – Швейцария», средняя и поздняя стадии истончения волос указывают на уменьшение числа СВФ.

В результате анализа результатов исследования стало понятным, насколько важны СВФ для поддержания и восполнения числа волос на волосистой части головы, поскольку утрата одного из них означает потерю 2–3 волос в отличие от волоса, выпадающего из одиночного волосяного фолликула.

Скопления волосяных фолликулов включают 2–4 сформировавшихся волосяных фолликула; каждый из них име- ➤

ВОЛОСЫ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

СКОПЛЕНИЯ ВОЛОСЯНЫХ ФОЛЛИКУЛОВ – ОБЛАСТЬ ДЛЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ПРЕПАРАТОВ

ет луковицу, из которой растет ствол волоса, а также 1–2 фолликула с пушковым волосом. Присутствует также вторичный матрикс волоса – «луковица в зачаточном состоянии», состоящая из клеток кожных сосочков, которые контактируют со стволовыми клетками вплоть до появления нового волоса в фазе анагена.

Выпрямляющая мышца волоса в СВФ также имеет специфическую структуру: она состоит из мышечных пучков, происходящих из центральной мышцы, которые контактируют со всеми одиночными волосяными фолликулами. Мышцы способствуют сохранению анатомической целостности волосяных фолликулов, скрепляют их, а также защищают микросреду стволовых клеток эпителия, отвечающих за регенерацию фолликулов. У людей с андрогенетической алопецией было отмечено значительное уменьшение объема мышцы, поднимающей волос.

СВФ обеспечены обширной сетью кровеносных сосудов и нервных волокон, достигающих каждый одиночный волосяной фолликул в группе. Сосудистая сеть состоит из сосудов, происходящих из кожно-мышечных артерий и обвивающих каждый фолликул. Васкуляризация является необходимым процессом для волосяного фолликула, тем более для СВФ, поскольку она обеспечивает рост и развитие волос, особенно во время фазы анагена. Андрогенетическая алопеция негативно сказывается на количестве и состоянии кровеносных сосудов, которые связаны с волосяными фолликулами, тем самым препятствуя их развитию.

От корня луковицы до эпидермиса волосяные фолликулы имеют богатую сенсорную иннервацию: часть нервных волокон идет параллельно фолликулу, часть обвивает его. На уровне луковицы парал-

лельные нервные волокна представляют собой ограждение, которое можно заметить на поверхности, в то время как более тонкие волокна создают перифолликулярный воротник. Подобное расположение нервов внутри и снаружи СВФ помогает защищать их структуру. Нервные волокна выполняют роль фолликулярных рецепторов, стимуляция которых обеспечивается за счет механических изменений в положении волоса.

Выпрямляющая волос мышца иннервируется симпатической частью вегетативной нервной системы. Поэтому сокращение мышц непроизвольно: такие факторы, как холод, стресс, могут стимулировать симпатическую нервную систему, тем самым вызывая сокращение и последующее поднятие волоса. Именно с иннервацией волосяных фолликулов прочно связана высокая перцептивная способность кожи человека.

Поддержку и защиту СВФ обеспечивает мембраноподобная область – перифолликул, представляющий собой коллагеновые волокна, расположенные параллельно поверхности кожи. Коллаген является основным белком в организме человека и соединительной ткани. Его структурная единица – тропоколлаген – состоит из трех полипептидных цепей, переплетенных между собой и устойчивых к растяжениям. Одним из основных компонентов этих полипептидных цепей является пролин, циклическая аминокислота, которая обеспечивает прочность молекулы коллагена и способствует сохранению ее структуры: соотношение пролина и других компонентов составляет 1:4.

Фолликулы СВФ имеют ту же структуру, что и одиночные волосяные фолликулы.

Истончение волос особенно опасно для СВФ. Волосяные фолликулы малого

размера, веллусы, производящие тонкий бесцветный волосяной ствол, при андрогенной алопеции выпадают раньше времени. При этом повреждаются волосяные фолликулы и луковицы вплоть до полной их атрофии. У пациентов, страдающих истончением волос, данные нарушения особенно выражены на уровне СВФ – их число резко падает, вызывая более тяжелое и существенное снижение числа волос. Именно поэтому при лечении алопеции нужно воздействовать на скопления волосяных фолликулов и их главные компоненты.

ИННОВАЦИИ

В 2002 году специалисты компании «Лабо Коспрофар – Швейцария» представили первый патент, связанный с СВФ (швейцарский патент CH 693 816). Предметом защиты был комплекс с гликопротеином, полученным из отобранных штаммов дрожжей *Saccharomyces cerevisiae*, названный разработчиками «Протобульбин». Этот активный компонент является мощным активатором клеточного дыхания, индуктором клеточного метаболизма и, следовательно, ускоряет процессы синтеза белковых структур, необходимых для роста волос в СВФ. В патенте 2003 года стимулирующий комплекс включает два гликопротеина, усиливающие действие друг друга, которые влияют как на отдельные волосяные фолликулы, так и на СВФ. Впоследствии комплекс был усилен экстрактом гематита и аденозином, что позволило еще больше повысить его стимулирующее действие на метаболические процессы в СВФ.

В 2015 году «Лабо Коспрофар – Швейцария» провела презентацию инновационного препарата, стимулирующего и под-

держивающего функциональность СВФ. Специалистам лаборатории удалось проанализировать некоторые анатомические и физиологические аспекты СВФ, на основании чего был разработан препарат **Crescina Hair Follicular Islands**, который сочетает в рецептуре активные вещества, специфически воздействующие на каждый структурный компонент волосяных фолликулов.

Ингредиенты, входящие в состав препарата, воздействуют на такие части СВФ, как:

- выпрямляющая волос мышца – гликоген (в составе комплекса «Протобульбин»);
- сосудистая сеть – активный экстракт люпина белого (*Lupinus albus*);
- сеть нервных волокон – глутамил-амидо-этил-индол;
- перифолликулы – пролин.

Для того чтобы обеспечить необходимый энергетический стимул для развития новых волос, специалисты «Лабо Коспрофар – Швейцария» ввели в запатентованный состав протеиновые компоненты: пшеницу обыкновенную (*Triticum vulgare*), сою (*Glycine max*) и шлемник байкальский (*Scutellaria baicalensis*).

ХАРАКТЕРИСТИКА КОМПОНЕНТОВ ПРЕПАРАТА

ГЛИКОГЕН

Выпрямляющая мышца волоса получает свое «топливо», т.е. глюкозу, благодаря его основной форме хранения – гликогену. Главный источник энергии клеток – АТФ – образуется в результате гликолиза, т.е. распада молекулы гликогена. АТФ – это химическая структура, которая обеспечивает организм энергией, необходимой для поддержания клеточной активности, например для сокращения мышцы, поднимающей волос в СВФ. Именно поэтому в запатентованную формулу введен гликоген, т.е. вещество, которое может быть использовано клетками в процессе гликолиза. Поставляя энергию к мышцам, поднимающим волос, этот активный агент способствует сохранению структуры и функциональности СВФ.

БЕЛКОВЫЕ КОМПЛЕКСЫ

Одной из целей нового препарата Crescina Hair Follicular Islands является обеспечение целостности сосудистой сети, окружающей СВФ. Белковые комплексы, полученные из люпина белого, активно стимулируют

ангиогенез и ускоряют васкуляризацию волосяного фолликула. На фоне использования препарата наблюдается увеличение числа новых кровеносных сосудов, что обеспечивает активизацию микроциркуляции в зоне СВФ.

ГЛУТАМИЛ-АМИДО-ЭТИЛ-ИНДОЛ

Уникальный компонент глутамил-амидо-этил-индол оказывает нейротрофический эффект на нервную сеть, окружающую фолликулы, и перифолликулы участков волосяных фолликулов. Исследования подтвердили, что этот ингредиент способствует сохранению целостности нервной сети, тем самым предотвращая развитие нейродегенерации.

Прямым следствием нейротрофического эффекта глутамил-амидо-этил-индола можно считать уменьшение апоптотических клеток, что обеспечивает более высокую функциональность нервных окончаний на участке волосяных фолликулов.

ПРОЛИН

Новый препарат включает аминокислоту пролин, которая является основным компонентом коллагена – составного элемента перифолликулы СВФ. Структурная еди-



ВОЛОСЫ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

нища коллагена – тропоколлаген – состоит из трех полипептидных цепей, переплетенных между собой и устойчивых к растяжению. Четверть полипептидных цепей коллагена состоит из пролина.

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЭКСТРАКТЫ

Пшеница обыкновенная и соя стимулируют энергетические процессы в клетке, способствуют физиологическому росту волос. Кроме того, эти активные компоненты улучшают оксигенацию в зоне СВФ, поддерживая парциальное давление кислорода в клетках, что особо важно для па-

СКОПЛЕНИЯ ВОЛОСЯНЫХ ФОЛЛИКУЛОВ – ОБЛАСТЬ ДЛЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ПРЕПАРАТОВ

циентов, имеющих гипоксические явления на уровне клеток.

Шлемник байкальский содержит байкалин – вещество, которое поддерживает молодость клеток волосяных луковиц, предотвращает процесс старения и сохраняет клетки энергетически активными.

С целью реализации дифференцированного подхода, обеспечивающего воздействие как на участки волосяных фолликулов, так и на отдельные волосяные фолликулы, препарат Crescina Hair Follicular Islands выпускается в трех дозировках:

- 1700 – при начальных стадиях истончения волоса;

- 1900 – при средней степени истончения волоса;

- 2100 – при поздних стадиях истончения волоса.

Препарат **Crescina HFSC** продемонстрировал высокую эффективность при лечении пациентов с истончением волос. У 100% добровольцев, принимавших участие в двойном слепом рандомизированном и плацебо-контролируемом исследовании, отмечали рост новых волос.

Формула Crescina HFSC включает и компоненты хорошо известного препарата Crescina Re-Growth – цистеин, лизин, гликопротеин, а также комплекс Stem-Engine, которые играют важную роль в процессе роста волос. Мультиактивный комплекс аминокислот цистеина и лизина с гликопротеином стимулирует выработку кератина и пролиферацию кератиноцитов в здоровых фолликулах, что обеспечивает прорастание луковицы. Активатор стволовых клеток Stem-Engine защищает стволовые клетки фолликулов, обеспечивает повышение их активности, стимулирует рост.

Средство Crescina HFSC выпускается вместе с препаратом Crescina Anti-Hair Loss в одном комплекте. Чрезвычайно важно отметить, что этот уникальный гипоаллергенный косметический продукт не имеет противопоказаний и может быть использован даже в самых деликатных и сложных случаях – при беременности, лактации, для восстановления волос после химиотерапии.

МИКРОНИДЛИНГ И ФАКТОРЫ РОСТА

Проводимые в настоящее время фундаментальные исследования в области цитогенетики и биохимии позволили раскрыть



роль ряда регуляторных субстанций в механизме смены волос. Особое внимание уделяется цитокинам или так называемым факторам роста, объединенным в группу трофических регуляторных субстанций. Факторами роста называют группу белковых молекул (полипептидов), индуцирующих синтез ДНК в клетке. Они регулируют клеточную активность – деление, рождение и рост новых клеток и капилляров, продукцию и дистрибуцию коллагена и эластина.

Волосяные фолликулы могут самостоятельно синтезировать цитокины, участвующие в передаче межклеточных сигналов и регулирующие рост фолликула. Установлены факторы роста, способные контролировать цикл волосяного фолликула. Так, эпидермальный фактор роста (EGF) и инсулиноподобный фактор роста (IGF-1) конкурентно влияют на наступление фаз анагена и катагена. EGF также участвует в регуляции синтеза ДНК в клетках наружного корневого влагалища и волосяной луковицы, индуцируя их дифференцировку и вступление волосяных фолликулов в период регрессии. Трансформирующий фактор роста (TGF- β) играет важную роль в контроле цикла роста волоса, регулируя начало и окончание фазы катагена. Фактор роста эндотелия сосудов (VEGF) индуцирует перифолликулярную васкуляризацию, способствует росту волоса, играет важную роль в развитии и функционировании волосяного фолликула, его дифференцировке.

При проведении процедуры микронидлинга перфорация и микротравмирование кожи головы иглами дермароллера активизируют каскадное высвобождение огромного количества факторов роста EGF, TGF-бета, FGF-7 (фактор роста фибробластов), KGF (фактор роста кератиноцитов), VEGF, ассоциированных с позитивными аспектами синхронного раневого заживления. Эти факторы роста позволяют не только активизировать стволовые клетки скальпа и рост волос, но и оптимизировать микроциркуляцию крови в коже головы, которая обеспечивает биостимуляцию клеток путем насыщения их кислородом и необходимыми питательными веществами. Именно этот каскадный выброс факторов роста, а также стимуляция камбиальных клеток волосяного фолликула

являются уникальным результатом микронидлинга при лечении выпадения волос.

Дермароллер – медицинский инструмент индивидуального применения. Процедура микронидлинга проводится на обработанной антисептиком коже головы, волосы должны быть чистыми. Роллер с узким барабаном, оснащенным 180 иглами, используется для работы на проборе для загущения волос, с барабаном с 200 иглами – при прогрессирующей очаговой алопеции.

Травма кожи при проведении процедуры настолько незначительна, что заживление происходит максимально физиологично. Дермароллер не повреждает эпидермальный барьер: микроканалы, созданные сотнями микроигл, закрываются в течение нескольких часов после процедуры.

Микронидлинг не только является мощным самостоятельным инструментом в борьбе против выпадения волос, он также увеличивает всасывающую способность кожи. Образованные в результате процедуры сотни микроканалов служат для быстрого впитывания и глубокого проникновения терапевтических сывороток, значительно увеличивая эффективность процедуры. Именно поэтому рекомендуется совместное применение процедуры микронидлинга и топических активных препаратов, восстанавливающих рост волос при алопеции.

Препаратом выбора для сочетанного применения с микронидлингом является средство Crescina HFSC. При этом для лечения выпадения волос и возобновления их роста рекомендуется использовать дермароллеры с разными иглами. Иглы размером 0,3–0,5 мм применяются для повышения пенетрации активного рецептурного комплекса Crescina®. Микронидлинг проводится 2–3 раза в неделю перед нанесением сыворотки. Инструмент с более длинными иглами – 0,5–1 мм – используется один раз в 10–14 дней без применения препарата.

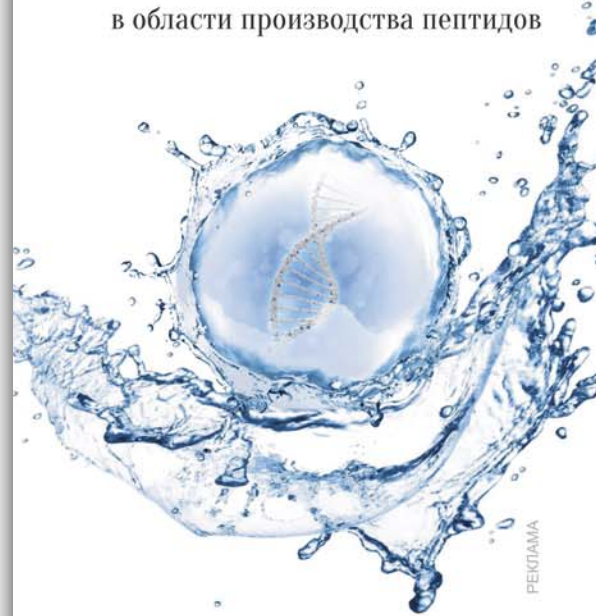
Оптимальным дополнением к интенсивному курсу лечения является линия шампуней Crescina HFSC для домашнего использования. В рецептуры препаратов включены активные компоненты ампульной сыворотки для стимуляции СВФ. Шампуни можно подобрать в соответствии с полом пациента и необходимой интенсивностью воздействия. LNE



**МЫ
НЕ ПРОДАЕМ
ПРОДУКТЫ,
КОТОРЫЕ
НЕ РАБОТАЮТ**

ИННОВАЦИИ 2016 ГОДА ОТ КОМПАНИИ “КАРЕГЕН” (Ю. КОРЕЯ)

– мировой лидер
в области производства пептидов



Эксклюзивные формулы
с новейшими биомиметическими
пептидами и факторами роста
в области косметологии и
трихологии

**Эксклюзивный
дистрибьютор в России
компания “Медекс”**

Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1
Тел: +7 (499) 519-01-21

www.cosmetologprof.ru **MEDEX®**

ЛЕКТОРИЙ

ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ: НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, МИФЫ И СТРАХИ

Игорь ТЮЗИКОВ

кандидат медицинских наук, профессор РАЕ,
заслуженный работник науки и образования,
консультант «Клиники профессора Калининко»

Светлана КАЛИНЧЕНКО

доктор медицинских наук, профессор,
заведующая кафедрой эндокринологии ФПК МР РУДН,
научный руководитель «Клиники профессора Калининко»

Юлия ТИШОВА

кандидат медицинских наук, доцент кафедры эндокринологии
ФПК МР РУДН, заведующая эндокринологическим
отделением «Клиники профессора Калининко»

Леонид ВОРСЛОВ

кандидат медицинских наук,
доцент кафедры эндокринологии ФПК МР РУДН

Сегодня постепенно исчезает понятие «старый человек», поскольку современная концепция антивозрастной терапии, основанная на ключевых теориях старения, позволяет индивиду до последнего дня оставаться *ageless* – человеком без возраста. Жизнь людей в настоящий момент значительно удлинилась, однако годы «потерянной» («нездоровой») жизни также удлинились и составляют в среднем 7 лет у женщин и 5 лет у мужчин. Поэтому в последние десятилетия интерес к антивозрастной медицине существенно вырос. И это вполне понятно, так как ожидаемая продолжительность жизни населения Земли неуклонно растет и в ряде стран уже превышает 80 лет. Соответственно, увеличивается и количество возраст-ассоциированных болезней (так называемых болезней цивилизации), которые тоже молодеют. Согласно данным Fortin M. et al. (2007), основанным на анализе 980 историй болезни, распространенность коморбидности (одновременное протекание двух и более заболеваний или синдромов, которые патогенетически связаны между собой) достигает 69% у больных молодого возраста (18–44 лет), 93% – у лиц средних лет (45–64 лет) и 98% – у пациентов старшей возрастной группы (старше 65 лет). При этом количество хронических заболеваний варьируется от 2,8 у молодых пациентов до 6,4 – у пожилых. Происходит постепенный процесс одряхления жителей Земли, что резко уменьшает не только продолжительность жизни, но, самое главное, ее качество.

Современные люди имеют более низкие показатели здоровья, чем предыдущие поколения. 25-летнее исследование 6000 человек в возрасте 20, 30, 40, 50 лет доказывает, что артериальная гипертензия, диабет и ожирение встречаются сейчас гораздо чаще. Мужчины 30 лет на 20% чаще имеют

лишний вес, чем представители предыдущих поколений, женщины «за 20» в два раза чаще страдают от ожирения, чем женщины этого же возраста, но жившие 10 лет назад. Распространенность ожирения в группе 40-летних мужчин и женщин можно смело сравнить с уровнем 55-летних.

Однако несмотря на эти негативные медико-демографические тенденции, у людей все равно остается естественное желание как можно дольше оставаться здоровыми, активными и красивыми. Крепкое здоровье, высокая стрессоустойчивость и работоспособность, внешняя привлекательность и свежесть – именно ради этих составляющих биологической молодости люди тратят немалые ресурсы. Наконец-то человечество пришло к пониманию, что красота и молодость зависят не только от косметических средств. Регулярная физическая активность, рациональное питание с высоким содержанием пищевых волокон и витаминов, отказ от вредных привычек – основа хорошего самочувствия и долголетия.

КОНЦЕПЦИЯ «ЗДОРОВОГО СТАРЕНИЯ»

Как считают эксперты в области anti-age стратегий, сейчас как никогда следует максимально рано и предельно активно противопоставить основным факторам «нездорового старения» комплексную метаболическую антивозрастную терапию, которая позволяет уменьшить или – в ряде случаев – полностью ликвидировать неблагоприятное влияние связанных с возрастом патофизиологических изменений. Для создания такой терапии сегодня есть все предпосылки и возможности, ее концепция уже активно разрабатывается на основе современных теорий старения. Практические мероприятия по реализации «здорового

старения», по мнению экспертов, должны включать:

- обеспечение безопасной окружающей среды и предотвращение травм;
- здоровый образ жизни, в том числе правильное питание и соответствующую физическую нагрузку;
- отказ от курения, злоупотребления наркотиками и алкоголем;
- социальные взаимодействия для поддержания психического здоровья;
- активный скрининг заболеваний и нарушений, которые можно предотвратить при проведении вмешательств в ранние сроки.

Последнему пункту следует уделять особое внимание. Хотя возраст считается немодифицируемым фактором старения, современная медицина уже располагает огромным опытом коррекции механизмов системного и клеточного старения, обусловленных возрастным дефицитом и дисбалансом большинства гормонов.

ЭНДОКРИННАЯ (ЭЛЕВАЦИОННАЯ) ТЕОРИЯ СТАРЕНИЯ

В настоящее время сформулировано около 300 различных теорий старения, среди которых наибольший научно-практический интерес представляют три ключевых, поскольку они позволяют разработать и предложить конкретные фармакотерапевтические опции для патогенетической коррекции процессов, характерных для возраст-ассоциированных заболеваний человека: это теломеразная теория, свободнорадикальная теория (теория окислительного стресса) и эндокринная (элевационная) теория.

В начале 1950-х годов известный отечественный геронтолог профессор В.М. Дильман (1925–1994) выдвинул ▷

ЛЕКТОРИЙ

ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ
ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ:
НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ,
МИФЫ И СТРАХИ

и обосновал идею о роли гормонов в поддержании гомеостаза организма и значении дефицита половых гормонов как пускового механизма старения. Им была сформулирована элевационная (гормональная) теория старения, согласно которой старение и связанные с ним болезни являются побочным продуктом реализации генетической программы онтогенеза. Эта модель возрастной патологии открыла новые возможности профилактики преждевременного старения и болезней, связанных с возрастом: заболеваний сердца, злокачественных новообразований, инсультов, метаболической иммунодепрессии, атеросклероза, сахарного диабета пожилых, ожирения, психической депрессии и т.д. Из онтогенетической теории следует, что развитие болезней и естественных возрастных изменений можно затормозить, если стабилизировать состояние гомеостаза на уровне, достигаемом к окончанию развития организма. «...Одним из эффективных средств профилактики рака и продления жизни может быть поддержание гормонов в организме человека на уровне 20–25-летнего возраста», – писал В.М. Дильман в своей книге «Эндокринологическая онкология» в 1984 году.

Сегодня хорошо известно, что с возрастом на фоне увеличения частоты возраст-ассоциированной коморбидной патологии у мужчин и женщин происходит прогрессирующее снижение секреции практически всех ключевых гормонов, прежде всего половых стероидных гормонов, и только уровень инсулина в ответ на возрастное снижение чувствительности клеток к нему прогрессивно увеличивается. Это отражает еще один важнейший патогенетический механизм возраст-ассоциированных заболеваний, связанный с дефицитом половых гормонов, – инсулинорезистентность (см. табл.).

Совершенно очевидно, что без своевременной и адекватной коррекции возрастного дефицита всех гормонов и ликвидации инсулинорезистентности невозможно патогенетическое лечение и, самое главное, профилактика возраст-ассоциированных заболеваний, включая возрастную патологию кожи, которая является одной из наиболее гормонозависимых тканей человека.

**ЗГТ В СОВРЕМЕННЫХ
ANTI-AGE СТРАТЕГИЯХ**

Заместительная гормональная терапия (ЗГТ), прежде всего половыми гормонами, рассматривается сегодня как эффективная патогенетическая опция anti-age терапии, направленная на поддержание качества жизни стареющего человека (как женщин, так и мужчин) и профилактику возраст-ассоциированных заболеваний.

В настоящее время доказана эффективность коррекции возрастного дефицита тестостерона у мужчин при лечении у них возраст-ассоциированных заболеваний. Поскольку тестостерон у представителей сильного пола является наиболее важным андрогеном, то применительно к стареющим мужчинам ЗГТ получила название «андрогенозаместительная терапия» (АЗТ). Сегодня международные, континентальные и региональные научные сообщества (в частности, эндокринологические, андрологические и урологические) выпускают ежегодно обновляющиеся клинические рекомендации (*guidelines*) по диагностике и ведению мужчин с возрастным дефицитом тестостерона (возрастным мужским гипогонадизмом). Более того, существует Международное общество по изучению вопросов стареющих мужчин (ISSAM), которое полностью занято проблемами использования у них АЗТ. Лечение мужчин препаратами эстрогенов и прогестерона пока носит

исследовательский, поисковый характер и официально не регламентировано соответствующими документами.

Что касается стареющих женщин, то для этой категории пациентов получены убедительные доказательства необходимости коррекции возрастного дефицита всех трех половых гормонов (эстрогенов, прогестерона, тестостерона), начиная с периода менопаузального перехода (40–50 лет) и далее – в постменопаузе (после 50 лет). Применительно к женщинам ЗГТ получила название «менопаузальная гормональная терапия» (МГТ). Вопросами МГТ у женщин сегодня занимаются мировые, континентальные и региональные (в том числе российские) научные сообщества гинекологов, эндокринологов и гинекологов-эндокринологов, выпускающие регулярно обновляющиеся клинические рекомендации (*guidelines*) по ведению женщин в период пери- и постменопаузы.

Специализированное Международное общество по менопаузе (IMS) выполняет важные методологические функции по регламентированию вопросов диагностики и лечения состояний, ассоциированных с пери- и постменопаузой у женщин, публикует рекомендации ведущих мировых экспертов в данной области. Самые новые рекомендации IMS вышли в феврале 2016 года. Вместе с тем следует отдавать себе отчет, что терапия половыми гормонами – это не панацея от всех болезней и не средство вечной молодости; они должны назначаться строго по показаниям, которые устанавливаются в ходе клинко-лабораторного обследования, на основе индивидуального подбора минимально эффективной дозы, но максимально соответствующей физиологическим потребностям организма в данный момент, а потому совершенно безопасной. Однако активной ЗГТ половыми гормона-

ТАБЛИЦА. Возрастные изменения секреции ключевых гормонов и их возможные клинические проявления (И.А. Тюзиков, 2014)

НАЗВАНИЕ ГОРМОНА	ХАРАКТЕР ИЗМЕНЕНИЙ СЕКРЕЦИИ С ВОЗРАСТОМ	ВОЗМОЖНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ
Антидиуретический гормон (АДГ), или вазопрессин	Снижается у большинства людей после 50 лет	Ночная или суточная полиурия как компонент ноктурии, нарушения социализации, остеопороз, хроническое воспаление
Витамин D	В силу географических особенностей страны у подавляющего большинства россиян имеется дефицит витамина D с рождения. С возрастом он усугубляется у обоих полов	Дефицит половых гормонов, остеопороз, ожирение, инсулинорезистентность, сахарный диабет 1 и 2 типа, депрессии, когнитивные нарушения, эндотелиальная дисфункция, ускорение старения, онкологические заболевания, снижение иммунитета
Мелатонин – гормон сна	Может снижаться уже после 30 лет, максимальное снижение – после 60 лет. Мощный антиоксидант, антипролиферант и репаратант	Возрастная инсомния (бессонница), метаболические нарушения, снижение когнитивных функций, обучаемости и памяти, ожирение, саркопения, инсулинорезистентность, остеопороз, снижение иммунитета, сердечно-сосудистые заболевания, бесплодие, онкологические заболевания
Инсулин	Существенно повышается у большинства людей после 40 лет, особенно при наличии ожирения (феномен инсулинорезистентности – снижение чувствительности периферических тканей к инсулину и нарушение поступления глюкозы в клетки). После 70 лет может снижаться, что свидетельствует об истощении секреторного резерва поджелудочной железы	Инсулинорезистентность находится в тесной связи с возрастным окислительным стрессом, ожирением, гипогонадизмом и дефицитом витамина D. Отмечаются следующие метаболические нарушения: системная симпатическая гиперактивность, метаболическая нейропатия, усиление окислительного стресса, онкологические заболевания (в синергизме с ожирением инсулин – мощный митоген), саркопения, эндотелиальная дисфункция, ишемия, гипоксия, ускорение старения
Надпочечниковые андрогены (дегидроэпиандростерон – ДГЭА, его сульфатная транспортная форма – ДГЭА-сульфат, андростендион)	ДГЭА – ключевой субстрат для синтеза тестостерона и эстрогенов у обоих полов. Секреция снижается после 30 лет у обоих полов	У обоих полов отмечаются снижение стрессоустойчивости, выпадение волос, старение кожи, депрессии, ожирение, когнитивные нарушения, сексуальная дисфункция, хроническое воспаление, дефицит половых гормонов
Прогестерон	Снижается у мужчин после 40–45 лет, у женщин – после 35 лет	Ключевой субстрат для синтеза глюкокортикоидов, минералокортикоидов и ДГЭА, который далее конвертируется в тестостерон и эстрогены. Мощный нейропротектор, нейрорепарант, анальгетик, донатор-предшественник миелина нервных окончаний, модулятор эффектов эстрогенов и андрогенов у обоих полов
Эстрогены	У женщин их секреция яичниками начинает снижаться с возраста 40–50 лет (менопаузальный переход), а после наступления менопаузы (50 лет) уровень снижен у подавляющего большинства женщин. У мужчин с возрастом на фоне снижения секреции тестостерона происходит снижение синтеза эстрогенов	Остеопения/остеопороз, когнитивные нарушения, снижение памяти, вегетативная дисфункция, нарушения репродукции
Тестостерон	У мужчин уровень тестостерона плавно снижается с разной скоростью в течение всей жизни, начиная с 30 лет. У женщин уровень тестостерона снижается к 40 годам в 2 раза по сравнению с возрастом 20 лет	Непосредственный предшественник эстрогенов. Дефицит ведет к ожирению, инсулинорезистентности, сахарному диабету 2 типа, метаболическому синдрому, эндотелиальной дисфункции, депрессии, сексуальным и репродуктивным нарушениям, саркопении, ноктурии

ми в рамках anti-age стратегий до сих пор мешает неоправданный страх перед ними, основанный на многочисленных мифах, созданных еще в прошлом веке, которые сегодня необходимо развенчать, если мы хотим качественно и долго жить и стареть без тяжелых болезней.

Промышленный синтез половых гормонов впервые был осуществлен в 1930-х годах, и первые препараты в большинстве случаев представляли собой не молекулы, полностью идентичные природным гормонам, а их различные химические производные, безопасность которых была крайне низкой. К настоящему времени эта проблема успешно преодолена, и современные препараты для ЗГТ, доступные в большинстве стран мира и в России, являются полными синтетическими аналогами природных половых гормонов (эстрогенов, прогестерона, тестосте-

рона), поэтому обеспечивают естественные физиологические эффекты и являются безопасными при правильном назначении.

В истории науки часто бывает так, что незначительные по своей сути и значимости открытия, основанные на неверных суждениях и выводах, способны откинуть далеко назад даже самую прогрессивную мысль. Так случилось и с половыми гормонами. Они стали своего рода заложниками некорректных исследований, результаты которых впоследствии вошли в учебники и сформировали не одно поколение врачей-гормонотерапевтов. Наибольшее количество мифов о ЗГТ связано с ложными представлениями врачей и пациентов о том, что данный вид терапии якобы существенно повышает риск онкологических заболеваний как у мужчин, так и у женщин. При этом противники ЗГТ не говорят о повышении частоты рака

в целом, а лишь о гормонозависимых раковых заболеваниях, которыми, как известно, у мужчин является рак предстательной железы, а у женщин – рак матки, молочной железы и яичников. Свои доводы они подкрепляют результатами исследований, которые были проведены в основном 10–15 лет назад, когда еще не было качественных лекарственных синтетических аналогов половых гормонов, и экстраполируют эти результаты на современные препараты.

АЗТ И ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ РИСКИ

МУЖЧИНЫ

Основные дебаты о риске развития рака предстательной железы (РПЖ) после применения препаратов тестостерона в рамках АЗТ у мужчин ведутся с 1941 года, ког- ➤

ЛЕКТОРИЙ

ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ
ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ:
НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ,
МИФЫ И СТРАХИ

да была опубликована статья английских исследователей Хаггиса и Хьёджа. В свое исследование они включили трех(!) мужчин с РПЖ, один из которых был кастрирован. Каждому из них сделали по одной инъекции эфира тестостерона и затем определили в крови уровень кислой фосфатазы, которая в 40-х годах XX века считалась серологическим маркером РПЖ. В настоящее время показано, что кислая фосфатаза не является строго органоспецифическим и, тем более, раково-специфическим маркером. Но в то время ни Хаггис, ни Хьёдж об этом не знали, поэтому, когда после инъекции тестостерона у двух из трех больных уровень фермента в крови повысился, они сделали заключение о том, что «...тестостерон – пища для голодной опухоли». Это утверждение сразу откинуло учение о тестостероне на десятки лет назад и до сих пор нередко приводится в учебниках по онкологии и урологии. Более того, Хаггис в 1966 году был удостоен Нобелевской премии в области медицины за «установление механизмов развития и прогрессирования рака простаты». Однако в 1968 году Буховски и Вилсон обнаружили, что тестостерон превращается в 5- α -дигидротестостерон (5- α -ДГТ) в ткани предстательной железы, для которого в этом же году Андерсон и Лэй описали специфические простатические рецепторы. Таким образом, через 27 лет после Нобелевского «открытия» Хаггиса и Хьёджа стало известно, что клетки предстательной железы для своего метаболизма не способны использовать непосредственно тестостерон, им необходим его более активный метаболит – 5- α -ДГТ, для превращения в который поступающий в железу тестостерон подвергается воздействию специфического фермента – 5- α -редуктазы. Следовательно, 5- α -ДГТ является ключевым гормоном предстательной железы, поддерживающим постоянный

уровень андрогенов в ней в течение всей жизни. В то же время секреция тестостерона с увеличением возраста мужчины снижается (возрастной андрогенный дефицит, или возрастной мужской гипогонадизм). Проведенные в конце прошлого века исследования показали, что активность 5- α -редуктазы у мужчин зависит от уровня тестостерона в плазме крови, и если он нормальный (не менее 12 нмоль/л), то активность фермента минимальна. Но стоит плазменному тестостерону даже немного снизиться, как активность 5- α -редуктазы повышается, и железа начинает в избытке синтезировать 5- α -ДГТ, стараясь поддерживать необходимое ей постоянно андрогенное равновесие.

Максимальная активность данного фермента наблюдается при тяжелом возрастном мужском гипогонадизме. При этом уровень общего тестостерона плазмы крови составляет < 4 нмоль/л. Это приводит к развитию тяжелой ишемии и гипоксии, поскольку синтез основного вазодилатора у мужчин – оксида азота NO – в эндотелии сосудов, включая простатические, является андрогенозависимым процессом. В ответ на гипоксию и ишемию предстательная железа реагирует образованием новых капилляров (неоангиогенезом), для чего ей нужно увеличить активность 5- α -редуктазы. Однако «расплатой» за это является активная пролиферация и гиперплазия, которые одновременно развиваются при любом повышении активности 5- α -редуктазы. Вместе с тем хорошо известно, что гипоксия, ишемия, неоангиогенез, пролиферация и гиперплазия – это клеточно-тканевые процессы, характерные для канцерогенеза.

Всем скептикам АЗТ можно задать вопрос, на который они наверняка не смогут ответить: «Если тестостерон так плох и опасен для предстательной железы, то почему нет РПЖ у 20-летних юношей на пике уров-

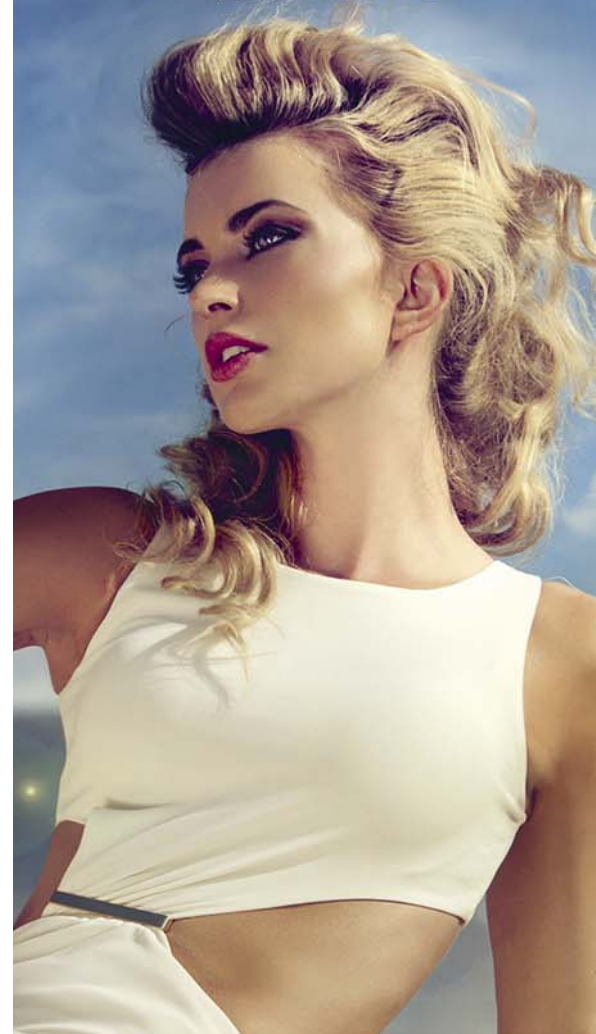
ня половых гормонов?». Современная наука не находит прямой связи между плазменным уровнем тестостерона и риском РПЖ у мужчин. Более того, не сам тестостерон, а его любой дефицит (гипогонадизм) способен активизировать 5- α -редуктазу в предстательной железе, итогом чего является ее пролиферация и гиперплазия. Возраст тоже является фактором активизации простатической 5- α -редуктазы, поскольку связан с возрастным мужским гипогонадизмом, поэтому РПЖ встречается чаще всего у мужчин после 60 лет на фоне возрастного снижения секреции тестостерона.

Таким образом, андрогеновая теория РПЖ, сформулированная 75 лет назад Хаггисом и Хьёджем, сегодня не способна объяснить механизмы канцерогенеза при данном заболевании и теряет своих последователей. В то же время растет число сторонников новой сатурационной теории РПЖ, сформулированной выдающимся американским профессором Абрахамом Моргенталером около 10 лет назад, согласно которой предстательная железа обладает ограниченным количеством специфических андрогеновых рецепторов, связывающих тестостерон для его дальнейшей трансформации в 5- α -ДГТ. Наиболее активно этот процесс происходит при плазменном уровне тестостерона < 4 нмоль/л, когда риск инициации неконтролируемой простатической гиперплазии и пролиферации, переходящей в рак, самый высокий. И если мужчина длительное время живет с таким низким уровнем тестостерона, у него действительно повышается риск развития более злокачественного гистологического варианта РПЖ, который, как известно, является оккультным (скрытым) раком, способным в дальнейшем протекать по своим автономным законам без каких-либо клинических симптомов 10–15 лет.



PLEYANA®
professional skincare

Glow
your
skin



**ВСЕСЕЗОННАЯ
КОМПЛЕКСНАЯ
ФОТОЗАЩИТА**

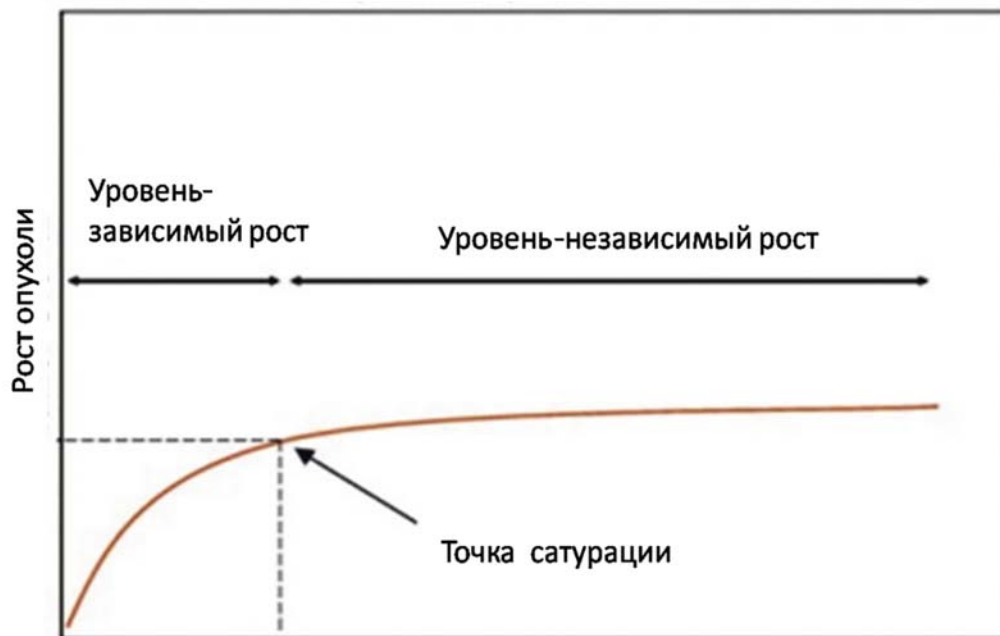
Современные солнцезащитные увлажняющие средства для лица и тела на основе безопасных УФ-фильтров нового поколения и ламеллярной эмульсии

www.pleyana.com

Официальный представитель в РФ
ООО «Торговый Дом Лидер-Альянс»

Реклама

Кривая сатурации (насыщения)



Концентрация ростовых факторов

РИС. 1. Кривая насыщения, демонстрирующая взаимосвязь между тестостероном и РПЖ (Morgentaler A., Traish AM., 2009)

Иными словами, существует некая точка насыщения (сатурации), до достижения которой имеется связь между концентрацией ростовых факторов и ростом опухоли, а после ее достижения РПЖ перестает быть четко гормонозависимым. Таким образом, взаимосвязь между тестостероном и РПЖ, по-видимому, соответствует кривой насыщения, типичной для многих биологических систем, в которых рост клеток соответствует концентрации ключевых нутриентов до тех пор, пока не образуется его избыток (рис. 1).

Поэтому назначенная мужчине АЗТ, сопровождающаяся повышением плазменного уровня тестостерона, уже не способна оказать никакого влияния на развивающийся локус ракового перерождения, сформированный в период, когда мужчина был в гипогонадном состоянии, и если суждено, РПЖ все равно рано или поздно проявится на фоне АЗТ, причем, как было сказано ранее, чаще всего это будет более злокачественный рак. Однако, по мнению ведущих мировых экспертов, этот рак никак не является раком *de novo*, т.е., следствием назначения препаратов тестостерона, а представляет собой ранее сформировавшийся

латентный рак. Стоит ли бояться РПЖ, который проявился на фоне АЗТ? Нет, ни в коем случае. Хотя он и бывает более злокачественным, чем у мужчин, не получающих АЗТ, но всегда это более ранний рак, т.е. рак без метастазов, а значит, это более курабельная форма заболевания. Сегодня нет проблем с радикальным и полным излечением мужчины с ранним локальным РПЖ без регионарных и отдаленных метастазов. Трудность состоит в ранней диагностике таких форм рака. Если у мужчины выявляется локальный РПЖ, то выполнение операции (радикальной простатэктомии – обычной или робот-ассистированной) или специальное лучевое лечение (брахитерапия) позволяет полностью излечить пациента.

Что же делать с АЗТ после операции? Его можно и нужно возобновлять после излечения от РПЖ, если у мужчин сохраняются симптомы дефицита тестостерона, а признаков рецидива заболевания на момент назначения препаратов тестостерона нет. Об этом четко написано в рекомендациях по мужскому гипогонадизму Европейского общества урологов, опубликованных еще в 2015 году. Таким образом, если бы тестостерон и правда был бы «пищей для >

ЛЕКТОРИЙ

ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ
ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ:
НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ,
МИФЫ И СТРАХИ

голодной опухоли простаты», как писали Хаггис и Хьёдж в 1941 году, то мировые эксперты в 2015 году вряд ли сформулировали такие рекомендации. Более того, последние исследования показали, что у мужчин, получающих АЗТ по показаниям после радикального лечения локального РПЖ, частота рецидивов рака достоверно снижается в 1,5–4 раза по сравнению с мужчинами, не получавшими такую терапию при наличии показаний к ней.

Анализ суммированных мировых данных из 18 проспективных исследований (>3000 случаев РПЖ и 6000 мужчин в группе контроля) не подтвердил достоверной корреляции между концентрацией тестостерона и риском РПЖ. В ходе одного мета-анализа не выявлено достоверной ассоциации между АЗТ и частотой РПЖ или необходимостью проведения биопсии предстательной железы по сравнению с группой плацебо неинвазивного лечения. В многоцентровом проспективном исследовании IPASS (2013) с участием 1493 мужчин распространенность таких побочных эффектов, как увеличение гематокрита и ПСА (простатический специфический антиген), составило 51%, причем РПЖ не отмечался ни в одном из случаев.

Самое главное – в наблюдательных проспективных реестровых исследованиях, проведенных при участии 1023 пациентов, получавших длительную АЗТ (медиана наблюдения – 5–6 лет), частота РПЖ у них

на фоне АЗТ оставалась намного ниже, чем в скрининговых исследованиях в общей популяции мужчин, не получавших АЗТ. Наблюдательные исследования не обнаружили повышенного риска развития РПЖ при увеличении уровня эндогенного тестостерона; такие же результаты были получены в мета-анализе 19 плацебо-контролируемых исследований. В группе плацебо исследования Reduce не выявлено увеличения риска развития рака, ассоциированного с уровнем тестостерона крови или дигидротестостерона у 3000 мужчин, подвергнутых биопсии предстательной железы через 2 и 4 года.

Тем не менее, как указано в новейших рекомендациях по ведению мужчин с гипогонадизмом, опубликованных ISSAM в 2015 году, в отсутствие полномасштабных, долгосрочных контролируемых исследований нельзя определенно утверждать, что АЗТ безопасна в отношении РПЖ. Следовательно, до начала АЗТ необходимо оценить риск РПЖ у пациента, как минимум измеряя уровень простатспецифического антигена (ПСА) в крови.

Таким образом, в XXI веке кардинально изменилось понимание концепции РПЖ, достигнут революционный фармакологический прорыв в создании уникальных безопасных аналогов тестостерона для лечения мужчин с гипогонадизмом в виде различных лекарственных форм (капсулы, кожный гель, короткие и пролонгированные инъекционные формы). Более того, прогрессивные урологи и онкологи сегодня уже не связывают тестостерон с РПЖ, понимая, что к ключевым механизмам РПЖ – ишемии и гипоксии органа с неконтролируемой простатической пролиферацией и неоангиогенезом – приводит не только дефицит тестостерона, запускающий избыточную активность простатической 5- α -редуктазы.

Сегодня в научной литературе активно обсуждается роль других эндогенных акти-

ваторов 5- α -редуктазы, к которым относятся инсулинорезистентность, дефицит витамина D, прогестерона, надпочечниковых андрогенов (ДГЭА-С), цинка, мелатонина.

ЖЕНЩИНЫ

Роковую роль в становлении современной МГТ у женщин сыграло нашумевшее исследование «Инициатива во имя здоровья женщины» (Women's Health Initiative, WHI, 2002), в котором были получены ценные, но очень противоречивые данные. Оно было частью более масштабного исследования, проводившегося в 40 центрах с целью изучения влияния МГТ на риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и рака молочной железы. В качестве вторичных исковых параметров определяли частоту рака эндометрия, прямой и толстой кишки, а также переломов у женщин в период постменопаузы в возрасте от 50 до 79 лет. Из 16 608 испытуемых 8506 принимали внутрь комплекс, включающий конъюгированные эстрогены (по 0,625 мг) и гестаген (медроксипрогестерон ацетат по 2,5 мг), а 8102 женщин – плацебо. Контингент испытуемых, отобранных для этого исследования, по своим показателям существенно отличался от категории женщин, для которых обычно рекомендуется МГТ, т.е. их нельзя отнести к категории «здоровых женщин в период постменопаузы». Значительная часть испытуемых на момент начала МГТ уже имела ряд заболеваний: 35% пациенток лечились от артериальной гипертонии, у 35% отмечалась повышенная масса тела, 34% страдали ожирением, у 4% был сахарный диабет 2 типа, 7% женщин уже принимали статины (препараты, снижающие уровень холестерина).

Результаты исследования WHI были поданы в непрофессиональной прессе некорректно и, естественно, испугали женщин. Небольшое увеличение числа случаев рака





молочной железы, которое отмечают исследователи, не противоречит данным более ранних исследований. Неожиданным результатом было увеличение сердечно-сосудистых заболеваний, хотя ранее было показано, что МГТ в постменопаузе способствует снижению риска коронарной болезни. В ходе исследования WHI женщины принимали комплекс препаратов, который широко используется в период постменопаузы для профилактики и лечения климактерических симптомов, однако предназначен для женщин, которые по меньшей мере на 10–15 лет моложе тех, кто участвовал в испытаниях. Поэтому результаты исследования WHI и вытекающие из них рекомендации нельзя распространять на другие режимы ЗГТ с применением других эстрогенов и гестагенов или с использованием тех же препаратов, но в другой дозировке. При этом конъюгированные эстрогены – это, по сути, смесь из десятка неочищенных эстрогенов, выделенных из мочи жеребых кобыл, а медроксипрогестерона ацетат далеко не идеален, поскольку обладает не только гестагенными эффектами, но и может оказывать андрогенное и анаболическое действие.

В связи с вышеописанными грубыми погрешностями дизайна и статистической несостоятельностью, спустя 10 лет после проведения исследования WHI было подвергнуто резкой критике более чем 25 научными сообществами мира. В настоящее время основные положения относительно онкологических рисков МГТ, основанные на исследованиях необходимого доказательного уровня и соответствующего дизайна, можно почерпнуть из рекомендаций IMS по здоровью женщин зрелого возраста и менопаузальной гормональной терапии, обновленная версия которых вышла в феврале 2016 года.

РИСКИ МЕНОПАУЗАЛЬНОЙ ГОРМОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

При рассмотрении этого вопроса отмечается практически полная аналогия с РПЖ у мужчин. В обоих случаях речь идет о гормонозависимом раке, но есть и другое сходство. Во-первых, в гормональной регуляции функционирования молочных желез у жен-

щин в разные периоды жизни участвуют не менее 15 различных гормонов (эстрогены, прогестерон, андрогены, окситоцин, пролактин, инсулин, витамин D и т.д.), поэтому вычлнить изолированные эффекты каждого из них не представляется возможным. Во-вторых, РМЖ, как и РПЖ, является оккультным раком с длительным периодом доклинического латентного автономного течения. Маммографически РМЖ определяется, если размер узла в железе составляет около 10 мм, что бывает при длительном (не менее 7 лет) оккультном течении РМЖ. Поэтому существует высокий риск того, что после начала МГТ врач может вскоре обнаружить у женщины признаки РМЖ (по аналогии с РПЖ у мужчин, начавших АЗТ). Эксперты считают, что РМЖ, выявленный на фоне МГТ, является не раком *de novo*, а лишь следствием латентного течения ранее сформировавшегося рака, который протекает легче и сопровождается менее выраженными негативными последствиями у женщин, получающих МГТ, чем у тех, кто ее не получает.

Согласно новым рекомендациям IMS (2016), частота развития РМЖ в разных странах различна, поэтому имеющиеся в настоящее время данные не могут быть применимы повсеместно, следовательно, степень связи между РМЖ и МГТ остается неоднозначной. Комбинированная МГТ (эстроген + прогестерон) может повышать плотность молочных желез, что осложняет скрининг и увеличивает необходимость более частого проведения маммографии. В целом возможное повышение риска РМЖ, связанное с МГТ, невелико и оценивается в менее чем 0,1% в год или < 1,0 случая на 1000 женщин на год исполь-

зования. Этот уровень схож или ниже, чем повышение риска, связанного с такими факторами, как недостаточная физическая активность, ожирение и употребление алкоголя. Монотерапия эстрогенами в течение 7 лет снижала риск диагностирования РМЖ и смертности у женщин с удаленной маткой. Рандомизированные исследования, в которых бы напрямую сравнивались монотерапия эстрогенами и комбинированная МГТ, на сегодня отсутствуют. Однако на основании ряда наблюдений («Исследования здоровья медсестер», Nurses' Health Study) можно предположить, что длительное применение эстрогенов в виде монотерапии может ассоциироваться с небольшим увеличением риска РМЖ у стройных, более молодых женщин после гистерэктомии, но этот потенциальный риск ниже, чем связанный с комбинированной МГТ (эстроген + прогестерон).

В крупном европейском наблюдательном исследовании было высказано предположение, что микронизированный прогестерон или дидрогестерон, применяемые совместно с пероральным или трансдермальным эстрадиолом, более безопасны в отношении развития РМЖ, чем некоторые синтетические прогестагены. Исследование «случай – контроль», проведенное во Франции в 2014 году, также продемонстрировало более низкий уровень риска при применении натурального прогестерона, чем синтетических прогестагенов. В регистрационном исследовании, проведенном в Финляндии, сообщалось об отсутствии повышения риска при применении дидрогестерона после по меньшей мере 5 лет терапии в отличие от синтетических прогестагенов, использование которых было связано с неболь-

ЛЕКТОРИЙ

ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ
ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ:
НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ,
МИФЫ И СТРАХИ

шим повышением риска РМЖ. Доступные в настоящее время данные показали, что при применении эстрадиола пероральным и трансдермальным путем риск развития онкологических заболеваний примерно одинаковый.

Таким образом, риск развития РМЖ у женщин старше 50 лет, получающих МГТ, представляет собой сложную проблему, его повышение связано главным образом с добавлением синтетического прогестерона к эстрогенной терапии и зависит от ее длительности. При этом риск может быть ниже при применении микронизированного натурального прогестерона или дидрогестерона, чем при использовании синтетического прогестерона. Имеющихся в настоящее время данных по безопасности недостаточно для поддержки назначения МГТ (монотерапии эстрогенами или эстроген-прогестагенными препаратами) женщинам, перенесшим РМЖ. До назначения МГТ следует оценить риск развития рака молочной железы. Потенциально увеличенный риск РМЖ, связанный с МГТ, может быть частично уменьшен путем отбора для терапии женщин с исходно более низким индивидуальным риском, включая низкую плотность молочных желез. Важным является информирование женщин о превентивных мерах, направленных на коррекцию образа жизни (снижение массы тела, недопущение приема алкоголя и увеличение физической активности). Как и в случае с мужчинами, при назначении женщинам МГТ необходим регулярный мониторинг за состоянием молочных желез (маммография).

РАК ЭНДОМЕТРИЯ

Практически все медицинские работники знают о том, что кровотечение в период постменопаузы – это «рак эндометрия»,

до тех пор, пока не доказано обратное, хотя он впоследствии подтверждается лишь у 1–14% таких пациенток. За последние годы методы оценки состояния эндометрия претерпели существенные изменения. Сегодня «слепая» биопсия эндометрия при получении отрицательного результата не является столь же надежной, как при получении положительного результата. Однако взятие образцов «вслепую» по-прежнему остается адекватным первым шагом при обследовании. При получении отрицательного результата на рак или сложную атипичную гиперплазию эндометрия необходимо выполнение сондгистерографии с введением физиологического раствора или гистероскопии. Было показано, что «слепое» взятие образцов эндометрия весьма эффективно в тех случаях, когда рак занимает более 50% его поверхности.

Взаимосвязь между монотерапией эстрогенами и гиперплазией/неоплазией эндометрия хорошо известна, при этом риск зависит от дозы и продолжительности лечения. Риск развития гиперплазии и рака эндометрия повышается в 3–5 раз, поэтому женщинам с сохраненной маткой для коррекции симптомов постменопаузы одновременно с эстрогенами должны быть в обязательном порядке назначены гестагены (прогестагены), применение которых рекомендуется в виде непрерывного комбинированного (постменопауза) или циклического (пременопауза) режима, что достоверно снижает риск развития неоплазии эндометрия. Более высокие дозы прогестагенов могут использоваться для защиты эндометрия в случае применения больших доз эстрадиола, а также женщинами с высоким индексом массы тела. Монотерапия эстрогенами как вариант МГТ возможна только у женщин после гистерэктомии (удаления матки).

РАК ЯИЧНИКОВ

В рекомендациях IMS 2013 года сказано, что «долгосрочная монотерапия эстрогенами может быть связана с небольшим атрибутивным риском рака яичников, равным 0,7 на 1000 женщин в течение 5 лет применения, в то время как при применении комбинированной МГТ (эстроген + прогестерон) отмечается значительно меньший риск либо он полностью отсутствует». Впоследствии был опубликован мета-анализ 52 исследований, сфокусированный, прежде всего, на 17 исследованиях последующего наблюдения, в котором был сделан вывод, что МГТ (как монотерапия эстрогенами, так и комбинированная) повышает риск развития рака яичников в 1,2–1,4 раза при применении в настоящее время, если последний раз она назначалась менее 5 лет назад и продолжалась менее 5 лет. Повышенный риск был связан с серозными или эндометриодными опухолями. Атрибутивный риск при применении МГТ в течение 5 лет был представлен одним дополнительным случаем (у пациентки 50 лет) на 1000 женщин, получающих терапию, и одной дополнительной смертью на 1700 пациенток. Кроме того, в мета-анализе утверждалось, что повышенный риск «вполне может быть в значительной мере или полностью причинным», и это утверждение вызвало широкий общественный резонанс и поставило под сомнение обоснованность этих данных. Таким образом, на сегодняшний день взаимосвязь между МГТ и раком яичников остается неизвестной.

РАК ДРУГИХ ЛОКАЛИЗАЦИЙ

В рандомизированных контролируемых исследованиях не было выявлено увеличения риска развития рака шейки матки при применении МГТ. Данные относительно

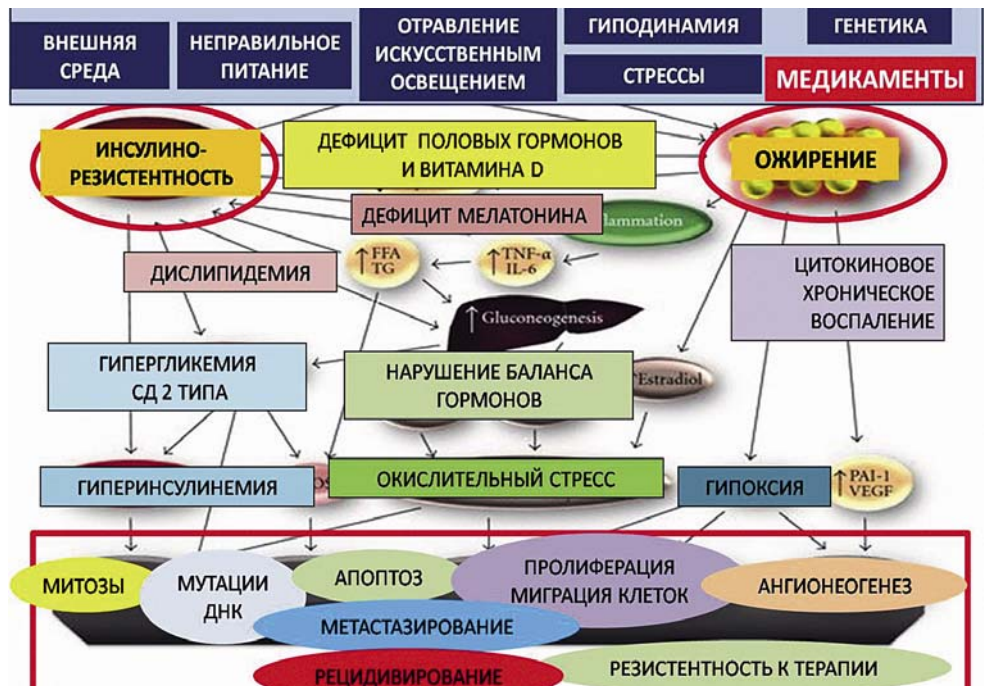


РИС. 2. Взаимодействие гормонально-метаболических механизмов канцерогенеза (Arcidiacono B. et al., 2012)

но МГТ и риска формирования рака легких противоречивы, поскольку ни одно исследование не показало значимого увеличения частоты развития этой патологии среди принимающих гормональную терапию женщин по сравнению с группой плацебо. В большинстве наблюдательных исследований отмечено уменьшение риска колоректального рака у женщин, использующих пероральную МГТ. В трех мета-анализах сообщалось о сниженном риске колоректального рака при применении МГТ, при этом позитивный эффект сохранялся в течение 4 лет после прекращения терапии. Однако МГТ не следует применять с единственной целью профилактики колоректального рака. В рандомизированных контролируемых исследованиях WHI и в исследовании HERS не было выявлено увеличения риска рака шейки матки при применении МГТ, а долгосрочные когортные исследования показали отсутствие повышения риска рака шейки матки в связи с МГТ. Четкая связь между применением МГТ и раком печени отсутствует, однако двусторонняя овариэктомия может быть связана с повышенным его риском. Кроме того, применение МГТ может быть связано со снижением риска рака желудка у женщин.

Таким образом, как и в случае с мужчинами, онкологические риски у женщин при проведении МГТ существенно зависят от правильного отбора пациенток, индивидуального учета показаний и противопоказаний к МГТ, назначенных препаратов и режима дозирования. Однако для большинства женщин имеется множество потенциальных преимуществ использования МГТ, если она применяется по четким показаниям, а риски немногочисленны, если терапия начинается вовремя и правильно, проводится опытным врачом в активном вза-

имодействии с информированной пациенткой. МГТ оказывает наибольший лечебно-профилактический эффект, если назначена до возраста 60 лет или не позднее чем в течение 10 лет после наступления менопаузы.

Сегодня в развитых странах онкологические заболевания, как причина летального исхода, начинают превалировать над сердечно-сосудистыми заболеваниями. Объяснение этому феномену многие эксперты видят в мировой пандемии неинфекционных гормонально-метаболических заболеваний, большинство которых становятся важнейшими механизмами канцерогенеза у современного человека. Достаточно вспомнить огромное количество раковых заболеваний, развивающихся на фоне ожирения, инсулинорезистентности и сахарного диабета 2 типа, частота которых в популяции современных людей увеличивается катастрофическими темпами. Поэтому искать корни онкологических рисков нужно не в самих половых гормонах, а в многообразии гормонально-метаболических взаимодействий, одним из механизмов которых является дефицит половых гормонов (гипогонадизм), часто вовлекаемый в процессы канцерогенеза (рис. 2).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Половые гормоны обладают мощным природным противораковым эффектом, защищая человека от онкологических заболеваний до тех пор, пока их уровень отвечает физиологическим потребностям организма.
- Именно в поддержании физиологического уровня половых гормонов на протяжении всей жизни человека основоположник эндокринной (элевационной) теории старения В.М. Дильман видел путь к поддержанию качества жизни без онкологических проблем.
- Онкологические заболевания формируются зачастую в организме, лишенном протективных эффектов половых гормонов, что наблюдается с возрастом, а омоложение рака сегодня можно рассматривать как следствие омоложения гормонально-метаболических факторов канцерогенеза.
- Лишать стареющего человека качественной и долгой жизни, не назначая ЗГТ при наличии к ней показаний, только по причине существующих необоснованных страхов и мифов о заместительной гормональной терапии, недопустимо и даже преступно.
- Думающий врач при общении с информированным пациентом всегда имеет ▷

ЛЕКТОРИЙ

ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ
ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ:
НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ,
МИФЫ И СТРАХИ

возможность взвесить все «за» и «против», правильно оценить риск и назначить ЗГТ в тех случаях, когда без нее не обойтись.

LNE

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Arcidiacono B., Iiritano S., Nocera A. et al. *Insulin Resistance and Cancer Risk: An Overview of the Pathogenetic Mechanisms. Exp Diabetes Res.* 2012; 2012: 789174. Published online 2012 Jun 4. doi: 10.1155/2012/789174.
2. Aversa A., Bruzziches R., Francomano D. et al. *Effects of testosterone undecanoate on cardiovascular risk factors and atherosclerosis in middle-aged men with late-onset hypogonadism and metabolic syndrome: results from a 24-month, randomized, double-blind, placebo-controlled study. J Sex. Med.* 2010, 7, pp. 3495–3503.
3. Baber R.J., Panay N., Fenton A., IMS Writing Group. *2016 IMS Recommendations on women's midlife health and menopause hormone therapy. Climacteric.* 2016, 19(2), pp. 109–150.
4. Brann D.W. *Progesterone: The Forgotten Hormone? Perspectives in Biology and Medicine.* 1993, vol. 36, 4, pp. 642–653.
5. Corona G., Monami M., Rastrelli G. et al. *Type 2 diabetes mellitus and testosterone: A meta-analysis study. Int J Androl.* 2011, 34, pp. 528–540.
6. Corona G., Isidori A.M., Buvat J. et al. *Testosterone supplementation and sexual function: a meta-analysis study. J Sex Med.* 2014, 11, pp. 1577–1592.
7. De Villiers T.J., De Gass M.L.S., Haines C.J., Hall J.E., Lobo R.A., Pierroz D.D., Rees M. *Global Consensus Statement on Menopausal Hormone Therapy. Climacteric.* 2013, 16, pp. 203–204.
8. Dohle G.R., Arver S., Bettocchi C., Jones T.H., Kliesch S., Punab M. *Guidelines on Male Hypogonadism. EAU.* 2015.
9. Finkel T., Holbrook N.J. *Oxidants, oxidative stress and the biology of ageing. Nature.* 2000, 408, pp. 239–247.
10. Fortin M., Soubhi H., Hudon C. et al. *Multimorbidity's many challenges. BMJ.* 2007, 334 (7602), pp. 1016–1017.
11. Hackett G., Kirby M., Sinclair A.J. *Testosterone deficiency, cardiac health, and older men. Int J Endocrinol.* 2014; 2014: 143763. Published online 2014 Apr 10. doi: 10.1155/2014/143763.
12. Harman D. *Ageing: A theory based on free radical and radiation chemistry. J Gerontol.* 1957, 2, pp. 298–300.
13. He J., Bhasin S., Binder EF. et al. *Cardiometabolic risks during anabolic hormone supplementation in older men. Obesity (Silver Spring).* 2013, 21, pp. 968–975.
14. Hyde Z., Norman P.E., Flicker L. et al. *Low free testosterone predicts mortality from cardiovascular disease, but not other causes. The Health in Men Study. J Clin Endocrinol Metab.* 2012, 97, pp. 179–189.
15. Karlamangla A., Tinetti M., Guralnik J. et al. *Comorbidity in older adults: nosology of impairment, diseases, and conditions. J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 2007, 62(3), pp. 296–300.
16. Kessler R.C., Merikangas K.R., Wang P.S. *Prevalence, comorbidity, and service utilization for mood disorders in the United States at the beginning of the twenty-first century. Annu Rev Clin Psychol.* 2007, 3, pp. 137–158.
17. Lunenfeld B., Stratton P. *The clinical consequences of an ageing world and preventive strategies. Best Practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology,* 2013.
18. Morgentaler A., Lunenfeld B. *Testosterone and cardiovascular risk: world's experts take unprecedented action to correct misinformation. Aging Male.* 2014, 17(2), pp. 63–65.
19. Oettel M., Mukhopadhyay A.K. *Progesterone: the forgotten hormone in men? Aging Male.* 2004, 7(3), pp. 236–257.
20. Plymate S.R., Tenover J.C., Brenner W.J. *Circadian variation in Testosterone, Sex Hormone-Binding Globulin and Calculated Non-Sex Hormone-Binding Globulin Bound Testosterone in Healthy Young and Elderly Men. J. Androl.* 1989, vol. 10, 5, pp. 366–371.
21. Saad F., Haider A., Doros G., Trais hA. *Long-term treatment of hypogonadal men with testosterone produces substantial and sustained weight loss. Obesity (Silver Spring).* 2013, 21, pp. 1975–1981.
22. Scovell J., Ramasamy R., Kovac JR. *A critical analysis of testosterone supplementation therapy and cardiovascular risk in elderly men. Can Urol Assoc J.* 2014, 8(5–6), pp. 356–357.
23. Tajar A., Huhtaniemi I.T., O'Neill T.W. et al., EMAS Group. *Characteristics of androgen deficiency in late-onset hypogonadism: results from the European Male Aging Study (EMAS). J Clin Endocrinol Metab* 2012, 97, pp. 1508–1516.
24. Tan W.S., Ng C.J., Khoo E.M. et al. *The triad of erectile dysfunction, testosterone deficiency syndrome and metabolic syndrome: findings from a multi-ethnic Asian men study (The Subang Men's Health Study). Aging Male.* 2011, 14(4), pp. 231–236.
25. Vald s-Rodr guez R., Torres- lvarez B., Gonz lez-Muro J., Almeda-Vald s P. *The skin and the endocrine system. Gac Med Mex.* 2012, 148(2), pp. 162–168.
26. *World population ageing 1950–2050. Executive Summary. New York: United Nations Population Division,* 2001.
27. Zouboulis C.C., Chen W.C., Thornton M.J., Qin K., Rosenfield R. *Sexual hormones in human skin. Horm Metab Res.* 2007, 39(2), pp. 85–95.
28. Ворслов Л.О., Тюзиков И.А., Тишова Ю.А., Калинин С.Ю., Гусакова Д.А. «Квартет здоровья – новая концепция современной профилактической и эстетической медицины: половые гормоны у мужчин, возможности внутреннего и наружного применения». «Косметика и медицина». 2016. № 1, стр. 28–37.
29. Дедов И.И., Калинин С.Ю. «Возрастной дефицит тестостерона у мужчин». «Практическая медицина», М., 2006.
30. Дильман В.М. «Эндокринологическая онкология». М., 1983.
31. Калинин С.Ю., Тишова Ю.А., Тюзиков И.А., Ворслов Л.О. «Ожирение и метаболический синдром у мужчин». М.: «Практическая медицина». М., 2014.
32. Калинин С.Ю., Тюзиков И.А. «Практическая андрология». М.: «Практическая медицина». М., 2009.
33. Каррузерс М. «Революция тестостерона». Пер. с англ. Савич Н. В. «МЕДпресс-информ». М., 2007.
34. Люненфельд Б., Мсхала Г.Ж., Цицман М., Арвер С., Калинин С.Ю., Тишова Ю.А., Моргенталер А. «Рекомендации по диагностике, лечению и мониторингу гипогонадизма у мужчин». В кн. «Обследование мужчин». «Практическая медицина». М., 2016, стр. 93–127.

natural
SPA CONCEPT
PHYTO STAMINAL
ROSALPINA
& ALPINE HERBS

Лучшее от природы для защиты Вашей кожи

100%
PURE
NATURE

Линейка Rosalpina от Piroche Cosmétiques
Растительные стволовые клетки,
полученные из альпийской розы
(рододендрона), которая растет в Альпах
на большой высоте, способствуют
регенерации эпидермиса, укрепляют
естественные защитные механизмы
кожи, эффективно защищают кожу от
агрессивных внешних воздействий.





ЛЕКТОРИЙ

ЭТНОГРАФИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ В АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЕ

Кирилл ПРОЦАЕВ

доктор медицинских наук, профессор,
директор АНО «Научно-исследовательский
медицинский центр «Геронтология»

В последние годы в нашем обществе растет интерес к этнографии, которая изучает происхождение, расселение, культурно-бытовые особенности, материальную и духовную культуру разных народов. Не обошел этот интерес и медицину. Связано это с тем, что, во-первых, в условиях нарастающего уровня стресса для поддержания функционального долголетия необходимо сохранение образа и уклада жизни, максимально приближенных к традиционным для данной местности. Во-вторых, сегодня появляется все больше научных данных, подтверждающих эффективность многих методов народной медицины: каждый этнос имеет свои культурно-бытовые и материальные особенности, которые обеспечивают продление активного периода жизни. Эти средства имеют важное значение в контексте современного тренда – безопасности антивозрастных услуг.

Представленный ниже обзор этнографических методов антивозрастной медицины построен на основе концепции функционального долголетия, которая предполагает сохранение...

- Функциональности головного мозга. Мозг – одна из главных мишеней процессов старения, в наиболее тяжелых случаях заканчивающихся деменцией.

- Мобильности. С возрастом развивается остеопороз, остеоартроз, саркопения – атрофия скелетной мускулатуры, приводящая к потере мышечной массы и силы. Эти изменения опорно-двигательного аппарата становятся причиной старческой астении.

- Метаболической функциональности, т.е. должного гормонального, биохимического и пищевого статуса. Последний подвергается многочисленным рискам вследствие смены вкусовых пристрастий и физиологических изменений желудочно-

Андрей ИЛЬНИЦКИЙ

доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой терапии, гериа-
трии и антивозрастной медицины ФГОУ
ДПО «Институт повышения квалификации
Федерального медико-биологического
агентства»

кишечного тракта, которые могут способствовать развитию синдрома мальнутриции (недостаточности питания).

- Психологической функциональности.
- Эстетической функциональности.

**ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ
ГОЛОВНОГО МОЗГА**

Ее сохранение во многом определяется нейропластичностью – способностью человеческого мозга образовывать новые нейроны и нейронные связи в ответ на получаемый опыт или информацию. Нейропластичность проявляется на разных уровнях, начиная с изменений в нервных клетках и заканчивая перераспределением функций отделов коры головного мозга в качестве компенсаторной реакции на повреждение ее отдельных участков.

В научной литературе данное свойство было описано не так давно: раньше считалось, что после завершения формирования в детском возрасте структура мозга в целом остается неизменной. Однако в последние годы стало ясно, что на протяжении всей жизни человека мозг способен к физической и функциональной саморегуляции, которая происходит под влиянием внешней среды, поведенческих реакций, умственной и эмоциональной активности. Сегодня это свойство мозга широко применяется в медицине, в программах развития памяти, а также восстановления после заболеваний и повреждений ЦНС. Безусловно, максимальная пластичность мозга наблюдается в ранние годы жизни, а затем постепенно снижается. Однако нельзя говорить о том, что в старшем возрасте мозг полностью теряет способность к изменению.

Сохранение нейропластичности необходимо для профилактики деменции. Сегодня от этой крайней степени старения мозга



в мире страдает около 50 млн человек, еще большее количество людей имеют легкие и умеренные когнитивные расстройства, затрагивающие память, внимание, усвоение информации и т.д.

Как же этнографические методы помогают сохранить нейропластичность? Один из способов – билингвальность, т.е. использование в течение жизни одновременно двух языков. Замечено, что у билингвальных людей когнитивные расстройства выражены слабее, чем у монолингвальных. Например, исследование нейropsychолога Тамара Голлана (Tamar H. Gollan) с соавторами, в котором приняли участие люди, владеющие двумя языками (испанским и английским), показало, что испытуемые с высоким уровнем билингвальности когнитивно более устойчивы к возрастным изменениям. Те, кто живут в билингвальных странах (например, в Беларуси) или регионах (Татарстане) и в равной степени пользуются двумя языками, по сути уже имеют готовый рецепт тренировки и защиты мозга. Для жителей остальных стран и ре- ➤

ЛЕКТОРИЙ

ЭТНОГРАФИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ В АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЕ

гионов таким рецептом будет изучение иностранного языка; однако надо помнить, что его следует регулярно применять на практике.

Еще одним способом сохранения нейропластичности мозга является занятие вышивкой. Этот вид деятельности приводит к развитию мелкой моторики пальцев рук, что способствует формированию и закреплению нейронных связей и, соответственно, сохранению нейропластичности.

МОБИЛЬНОСТЬ

Вплоть до конца XIX века основная часть населения нашей страны проживала преимущественно в сельской местности. Однако в XX веке люди начали активно переселяться в города. К тому же появились разнообразные средства передвижения: автомобили, общественный транспорт и пр. В результате значительно снизилась двигательная активность, и сегодня большая часть жителей городов находится в состоянии гипомобильности. Борьбу с ней можно не только плавать в бассейне, занимаясь в тренажерном зале или катаясь на велосипеде, но и за счет эт-

нографических приемов. В частности, это подвижные народные игры, такие как башкирская «Букэнкайыш» («Поймай воробья поясом»), русские «Лапти», белорусский «Млын» («Мельница») и др.

Еще одним методом борьбы с гипомобильностью является занятие национальными танцами. Следует отметить, что народные игры и танцы обеспечивают не только аэробную нагрузку; некоторые из них имеют анаэробный компонент, к тому же они развивают память и внимание, что способствует профилактике когнитивных расстройств. К этнографическим относятся и такие традиционные виды активности, как сбор грибов и ягод.

МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ

В кухне самых разных народов есть множество блюд, благотворно влияющих на обмен веществ. Вот некоторое из них.

Сегодня городскими жителями незаслуженно забыта приготовленная на пару речная и озерная рыба, которая является прекрасным источником белка, кальция, фосфора, ряда незаменимых микроэлементов, а также жирорастворимых витаминов А и Е, улучшающих иммунитет, и витамина D, поддерживающего минерализацию костей.

Традиционная кухня помогает соблюдать и водный режим. Напомним, что в день человек должен получать не менее 30 г жидкости на 1 кг веса. Исключений из этого правила, по нынешним представлениям, совсем немного, например, тяжелая сердечная или почечная недостаточность. В идеале в организм должна поступать не просто вода, а раствор, содержащий необходимые для активного долголетия вещества. В этом смысле хорошей альтернативой современным

«Готовить морс можно из любых ягод. Сложить ягоды с водой в котел так, чтобы промяло их, но к котлу бы не пригорели, да варить в котле ягоды с водой долго, пока не разварятся, и на ночь их ставить, чтоб отстоялся морс ягодный от гущи начисто, затем слить тот морс с гущи и разлить его по бочкам, в которых не было дрожжей».

«Домострой», XVI век

напиткам служат различные ягодные морсы, которых наши предки выпивали до полутора-двух литров в день. При правильном приготовлении в этом напитке сохраняются пектин, витамины и микроэлементы.

Изучение народной медицины показывает, что с помощью травяных чаев и отваров наши предки интуитивно обеспечивали поддержание должного уровня гормональной функциональности. В настоящее время в фармации и медицине используются растения, содержащие фитоэстрогены, – вещества, близкие по действию к женским половым гормонам: хмель, шалфей, цветки липы, солодка, донник, клевер, душица и др. Есть травы с прогестагенной активностью, стимулирующие выработку прогестерона: витекс священный, лапчатка гусиная, прострел луговой, манжетка, малина и пр. Особое место в этом ряду занимает

ИГРА «МЛЫН»

Вот как выглядит игра «Млын». Участники становятся в круг на расстоянии не менее 2 м друг от друга. Один из играющих получает мяч и бросает его следующему участнику, тот – третьему, далее – по кругу. Постепенно скорость передачи мяча возрастает. Каждый игрок должен стараться поймать мяч. Тот, кто упустил его или бросил неправильно, выбывает из игры. Побеждает участник, который остался в игре последним.



витекс священный. Он усиливает выработку гипофизом лютеинизирующего гормона, который, в свою очередь, активизирует синтез прогестерона. Найдены и растения с андрогенными свойствами, которые стимулируют выработку мужских половых гормонов: аир, любисток, сельдерей, сурепка, ярутка и т.д.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ

Сохранить ее помогают не только психологические и психотерапевтические методики, но и этнографические способы. Например, при коррекции стрессовых, тревожных, депрессивных расстройств хороший эффект дает ароматерапия. Здесь необходимо упомянуть русскую баню, в которой создают ароматный пар с помощью душистых растительных отваров, а в некоторых регионах еще и устилают пол цветами и травами.

С нарушениями сна, снижающими психологическую функциональность, помогают справиться ароматные подушечки с полынью, хмелем, чабрецом и мятой, которые в дореволюционной России были очень популярны как у сельских, так и у городских жителей.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ

Ежедневное применение ухаживающей косметики – отнюдь не изобретение сегодняшнего дня. Все женщины на Руси, от крестьянки до столбовой дворянки, знали рецепты красоты и молодости, которые передавались из поколения в поколение. Основой народной косметики являлись мёд, молоко и разнообразные травяные настои. Популярными косметическими ингредиентами были также различные мас-

ла, простокваша, сметана, жиры, яичные желтки. Известно, что утро русской женщины начиналось с обязательного омовения, при котором использовали «розовую воду» (отвар шиповника) или же «воду, в которой парена есть романова трава» (отвар ромашки).

В настоящее время крайне важен поиск доступных для массового применения методов поддержания функционального долголетия, которые были бы понятны большинству людей и могли бы вводиться в медицинские программы профилактики старения. К таким методам, безусловно, относятся многие этнографические практики. Разработанные на их основе антивозрастные методики имеют высокий маркетинговый потенциал и могут способствовать популяризации концепции функционального долголетия. **LNE**

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Gollan T. et al. Degree of bilingualism predicts age of diagnosis of Alzheimer's disease in low-education but not in highly-educated Hispanics. *Neuropsychologia*. 2011, vol. 49, № 14, pp. 3826–3830.
2. «Домострой». СПб., «Наука», 1994.
3. Костомаров Н.И. «Домашняя жизнь и нравы великорусского народа». М., «Экономика», 1993.
4. Костомаров Н.И. «История России в жизнеописаниях ее главнейших деятелей». М., «ЭКМО», 2006.
5. Похлебкин В.В. «Русская кухня. Национальные кухни наших народов» («Основные кулинарные направления, их история и особенности. Рецептура»). М., «Пищевая промышленность», 1978.
6. Самохин Ю. «Домострой XVI века». «Краеведческие уроки для современной школы». «Народное образование». 2000, № 10, стр. 25–29.
7. <http://pravotnosheniya.info/Sekrety-krasoty-russkikh-zhenshchin-1934.html>.
8. <https://global.britannica.com/science/neuroplasticity>.

- ◆ SOTHYS – марка элитной французской косметики для SPA-центров и салонов красоты премиум-класса!
- ◆ SOTHYS – это роскошная палитра продукции, самые современные научные разработки, гарантия качества и эффективности, фирменные методики ухода за кожей лица и тела!
- ◆ SOTHYS уже выбрали 15000 лучших салонов красоты в 110 странах мира!
- ◆ Откройте для себя красоту будущего!

МОСКВА, (495) 938-9198, (495) 647-1938
www.sothys.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, «МОНПЛЕЗИР», (812) 677-55-35
monplezir@monplezir.spb.ru, www.monplezir.spb.ru

ГЕЛЕНДЖИК, ООО «ЮПРОФКОСМЕТИК», (918) 460-53-56
8 (86141) 3-36-88, gelandgik-sothys@mail.ru, www.sothys.pro

ЕКАТЕРИНБУРГ, «МАНГО-СТИЛЬ», (343) 362-90-66/67/68,
(904) 986-42-91, mango-s@mail.ru, www.mango-s.ru

УФА, «АЗЭЛЮКС», (347) 293-66-62, (347) 293-66-67
azelux@mail.ru

НОВОСИБИРСК, «БЬЮТИПРОФФ», (383) 218-53-97
beautyproff@mail.ru, www.beauty-proff.ru

ВЛАДИВОСТОК, «КОСМЕТИК-СЕРВИС», (4232) 707-600
(902) 505-49-74, Kos.servis@mail.ru, www.kosmetic-service.ru

ЗЕЛЕНОГРАД, «СТАЛКЕР-КОНСАЛТИНГ», (495) 739-07-80
ПЯТИГОРСК, «ЛОГИКА КРАСОТЫ» (8793) 33-86-59,
l-beauty@yandex.ru

САМАРА, «КОМПАНИЯ «ПРОФИЛАЙН», (846) 228-37-37
(846) 228-37-57, proffline@mail.ru, www.profflinesamara.ru

РОСТОВ-НА-ДОНУ «ЭСТЕТИК ЮГ», (863) 227-18-66
eskulap@aaanet.ru

info@sothys-beauty.ru
www.sothys.ru

ЛЕКТОРИЙ

ПРИСПОСОБЛЕНИЯ И ПРОГРАММЫ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА



Юлия МОСКВИЧЕВА

кандидат медицинских наук,
врач-диетолог

«ВОЛШЕБНЫЕ» СРЕДСТВА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА

Пластыри для похудения

Аппликационные лекарственные формы, обеспечивающие пролонгированное введение медицинских препаратов, активно используются в гинекологии для гормонозаместительной терапии и контрацепции. Существуют также пластыри, облегчающие борьбу с никотиновой зависимостью, уменьшающие боли в мышцах и суставах.

Но эффективны ли такие продукты при снижении веса и лечении целлюлита? Стоит обратить внимание, что распространяются они через интернет-магазины и интернет-аптеки, и далеко не всегда имеют сертификаты безопасности. Кроме того, хотя механизмы действия трансдермальных средств могут различаться, доставка действующих веществ через кожу в любом случае требует применения высоких технологий и современного химического производства. Имеется ли все это у производителей пластырей для похудения, никому не известно, и довольно высока вероятность, что такие продукты – просто пустышки в красивой упаковке.

Конечно, реклама пластырей рассказывает об их эффективном воздействии на жировые клетки. Впрочем, надо отдать должное маркетологам: обещания они дают достаточно скромные. Как правило, речь идет о небольшом, на 2–3 кг, снижении веса и устранении «апельсиновой корки». Но за счет каких веществ производители собираются обеспечить такой эффект? Если изучить состав средств, чаще всего можно увидеть следующие ингредиенты: цветы шуан хуа, сион, велисан, гуйзи, хабитат, трава тогу, сухой имбирь, женьшень, костас, байзи, корень фиалки, трава осо-

На Европейском съезде по лечению ожирения, прошедшем в июне 2016 года в Гетеборге (Швеция), специалисты много говорили о том, как могут помочь пациентам с избыточным весом современные технологии: приложения для мобильных телефонов, облегчающие учет физических нагрузок, калорийности пищи и объема потребляемой жидкости; видеопрограммы из серии «личный тренер»; компьютерные игры для обучения ребенка выбору здоровых продуктов в магазине, а также другие изобретения, которые позволяют добиться снижения массы тела, сделать более здоровым питание и образ жизни.

Все эти приспособления, многие из которых уже успели стать популярными и в России, можно условно разделить на две группы: «волшебные помощники» и «контролеры». В этой статье мы рассмотрим эффективность некоторых подобных продуктов.

ки, сычуаньский перец, александрийский лист, семена горькой редиски.

Как видим, для многих растений даны только местные названия, из-за чего сложно идентифицировать их и оценить возможные результаты. Пожалуй, реально можно почувствовать лишь присутствие сычуаньского перца (под этим названием объединяют несколько видов рода *Zanthoxylum*), который обладает местным раздражающим действием на кожу, усиливая кровообращение. Александрийский лист, или сенна александрийская, является слабительным и к уменьшению размера адипоцитов никакого отношения не имеет. Более того, весьма сомнительна способность сенны и женьшеня (излюбленного компонента китайских производителей) давать эффект при трансдермальном введении.

Подводя итог, можно сказать: у людей, склонных к аллергии, пластыри для похудения могут спровоцировать крапивницу, ну а остальным они просто не помогут. Единственный положительный момент заключается в том, что обычно в аннотациях к этим препаратам содержатся рекомендации придерживаться во время их применения сбалансированного рациона, пить больше воды и повысить физическую ак-

тивность. Таким образом, если снижение веса и произойдет, это будет результатом здорового питания, увеличения нагрузки и расширения питьевого режима.

Магнитные кольца

По уверениям производителей, данное приспособление не требует изменения образа жизни. Достаточно надеть силиконовые кольца с магнитами на большие пальцы ног, и при ходьбе вы будете надавливать на магнитные выступы, осуществляя массаж биологически активных точек. Импульсы от них, поступая в мозг, заставят активнее сокращаться мышцы нижней части тела. В результате вы постепенно будете становиться стройнее, сами того не замечая.

Что можно сказать в ответ на такие утверждения? Если придерживаться рекомендованного специалистами двигательного режима (не менее 10 тысяч шагов в день), то мышцы нижней части тела, несомненно, будут сокращаться достаточно активно, причем безо всяких таинственных импульсов. Физические нагрузки помогут снизить массу тела и улучшат обмен веществ, но в этом не будет никакой заслуги кольца с магнитом. ▷

ЛЕКТОРИЙ

ПРИСПОСОБЛЕНИЯ
И ПРОГРАММЫ
ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА

Конечно, воздействие на акупунктурные точки дает лечебный и профилактический эффект при целом ряде заболеваний, в том числе при избыточном весе. Но такие процедуры проводит квалифицированный специалист, который обязательно сопровождает их советами по питанию. А производители колец обещают результат безо всяких усилий со стороны пациента, что в 100% случаев является признаком обмана.

«Золотая игла» и магнитные шарик

Рефлексотерапевт Марият Мухина приобрела известность еще много лет назад, когда она практиковала в Твери. Помимо достаточно строгой низкоуглеводной ди-

еты при лечении ожирения она использовала стимуляцию так называемых «точек регуляции аппетита», якобы расположенных на козелке уха. По утверждению Марият, вставленная в эти точки специальная игла позволяет легко переносить ограничения в питании и облегчает снижение веса. Разновидностью «золотой иглы» являются магнитные серьги и шарик, которые также носят на мочке уха с целью регуляции аппетита.

Соблюдение диеты, воздействие на «точки-регуляторы аппетита», а также самовнушение при использовании иглы может обеспечить определенный кратковременный результат у впечатлительных людей. Однако нужно знать, что никаких исследований данной методики не проводилось, и ее эффективность ничем не подтверждена.

ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ

Весы

Простейшие механические весы позволяют только измерять массу тела. Современные электронные более функциональны: на их дисплее отображается еще и процент жира. У таких весов в платформу для взвешивания встроены специальные электроды; когда человек встает на них босыми ступнями, он замыкает собой электрическую цепь. При прохождении через тело сопротивление тока меняется, т.к. мышечная, жировая и костная ткань содержит разное количество жидкости. Именно на этом основан метод импедансометрии, позволяющий проанализировать содержание жировой ткани в организме и сравнить этот показатель с нормой, определенной для соответствующего роста, веса, возраста и пола.

Хотя производители утверждают, что их приборы гарантируют высокую точность измерений, наиболее достоверные результаты дает все же импедансометрия, при которой используются ножные и ручные электроды. Однако в качестве простого метода самоконтроля «умные» весы заслужили положительную оценку специалистов.

Не следует только чересчур увлекаться взвешиванием, проводя его несколько раз в день – это может привести к неврозу. Вполне достаточно делать это раз в неделю. Взвешиваться надо утром, натощак, желательно в одном белье или обнаженным. Необходимо помнить, что вес может увеличиваться вследствие отечности тканей, возникающей после употребления алкоголя, соленой пищи, больших объемов воды, а также во второй половине менструального цикла (эти причины могут влиять и на итоги импедансометрии).



Ручные приборы для определения процента жира

Самым используемым приспособлением этого класса является калипер – устройство для измерения толщины жировой складки, напоминающее щипцы. Методика калипометрии базируется на том, что объем подкожной жировой ткани возрастает пропорционально увеличению общего количества жира в организме.

Толщина жировых складок измеряется в трех разных местах, затем процентное содержание жира определяется по специальной таблице. Несмотря на простоту, метод отличается довольно высокой точностью: его погрешность не превышает 3–4%. Но даже врачи достаточно долго учатся методике измерения – она имеет много тонкостей. Поэтому данный прибор вряд ли очень вам пригодится в домашних условиях.

Онлайн-калькуляторы

Калькуляторы, позволяющие рассчитать оптимальный вес и определить индекс массы тела (ИМТ), имеются на многих сайтах, посвященных здоровому образу жизни. Их легко найти через любую поисковую систему (Yandex, Google) по запросам «калькулятор веса» или «калькулятор ИМТ». Здесь требуется ручной ввод информации о росте, весе, возрасте, поле. В последнее время ИМТ подвергается справедливой критике, т.к. он может оценить спортивного человека как обладающего избыточной массой, но для многих людей возможность контролировать себя подобным образом представляется весьма полезной.

Фитнес-браслеты и приложения для смартфонов

Электронный фитнес-браслет, который носят на руке, может передавать на смартфон самую разную информацию: пройденное за день расстояние, частоту пульса при нагрузках и скорость его восстановления после них, количество сожженных калорий, суточную продолжительность сна. Браслеты будут полезны не только



людям, стремящимся похудеть, но и всем, ответственно относящимся к своему здоровью. Главное – не уделять им слишком много времени, чтобы не скатиться в фитнес-манию.

Для смартфонов существуют также специальные диетологические программы, которые помогают рассчитать нужное количество калорий, напоминают о своевременном приеме пищи и воды. Наличие электронных баз данных по отдельным продуктам и готовым блюдам позволяет проводить такие расчеты легко и быстро, причем самые продвинутые приложения могут подсчитать калорийность, просто отсканировав штрихкод продукта.

Однако следует помнить, что имеет значение не только количество потребляемых калорий, но и сбалансированность рациона. Поэтому без консультации у специалиста не обойтись, ведь программа не способна учесть ваши пищевые привычки, сопутствующие заболевания, наследственность и другие факторы.

Бутылка для питья «Гидротренер»

«Умная бутылка» с программным обеспечением способна отображать на дисплее количество выпитой из нее жидкости. Однако польза от этого довольно дорогого гаджета не слишком большая, поскольку он не напоминает владельцу о необходимости пополнить водный баланс организма.

«Умная тарелка»

Разработанное в Великобритании устройство под названием Mandometer представляет собой тарелку, которая снабжена

встроенными весами, различными датчиками и дисплеем. Устройство способно указать на избыточный объем порции или, если еда исчезает с тарелки слишком быстро, посоветовать есть помедленнее (в этом случае насыщение наступает быстрее).

В определенной степени такой гаджет может быть полезен, но, как показывает опыт, любой внешний контроль через какое-то время всегда заканчивается бунтом пациента. Только осознав проблему нарушенного пищевого поведения, проработав ее с психологом и диетологом, человек может взять на себя ответственность за ситуацию и обрести полный контроль над питанием.

Сегодня ожирение представляет серьезную угрозу для здоровья миллионов людей, и неудивительно, что борьба с лишним весом превратилась в отдельную индустрию с миллиардными оборотами. Поскольку люди по-прежнему верят в чудеса и мечтают о мгновенном эффекте, на этом рынке регулярно появляются разные сомнительные продукты – от имитаторов танцев до костюмов с эффектом сауны, неэффективность которых замаскирована наукообразными описаниями. Поэтому следует полагаться на здравый смысл и помнить, что справиться с ожирением невозможно без серьезных усилий со стороны пациента и специалистов. А также о том, что закон сохранения энергии никто не отменял: снижение калорийности рациона и увеличение физической активности является основой, без которой невозможно снижение веса. Использовать ли при этом различные гаджеты – дело вкуса и финансовых возможностей. **LNE**

ЛЕКТОРИЙ

Светлана КОВАЛЕВА
врач-дерматолог,
косметолог

ФЕЙСБИЛДИНГ

в программах коррекции возрастных изменений лица



Новое – это хорошо забытое старое. Лечебная физкультура – эффективное средство реабилитации, применяемое в различных областях медицины, – сегодня привлекла внимание косметологов. Вслед за очередной волной увлечения разнообразными методами массажа специалисты эстетической медицины всерьез заинтересовались гимнастикой.

Инволютивные изменения лица (как и тела в целом) в равной степени затрагивают мягкие ткани (кожу, мышцы) и опорные структуры (костную и хрящевую ткань). Старение мышц характеризуется уменьшением их массы, изменением метаболизма и увеличением содержания в них жировой ткани. Физические последствия этого процесса – потеря мышечной силы, иногда плотности, но не длины.

Следствием инволютивных изменений мышечной ткани в центральной части лица являются уплощение щеки, «скелетизация» скул. В результате лицо теряет округлые очертания и объем (отрицательный вектор контура щеки). Одновременно происходит удлинение и уплощение нижнего века. Возникает экскавация суборбитальной области, а выступающая вперед костная структура орбиты становится заметной. Круговая мышца глаза приходит в состояние гипотонуса, наблюдаются ослабление, провисание и опущение наружного угла глазной щели. Ослабление связочного аппарата

нижнеорбитальной области способствует появлению жировых грыж, образованию пальпебро-орбитальной (подглазничной) борозды. Смещение тканей щеки вниз приводит к формированию носогубной складки и углублению борозды, понижению высоты красной каймы в латеральных отделах верхней губы, опущению углов рта и формированию «морщин марионетки». Процессы затрагивают также нижнюю треть лица и шеи: изменяется объем подбородка, что связано с нарушением морфологии костей и мышечной активности шейного отдела позвоночника; ослабляются связки шейно-подбородочного угла, трансформируется платизма.

Приостановить темпы этих изменений в определенной степени помогут специфические воздействия на мышечную составляющую каркаса лица.

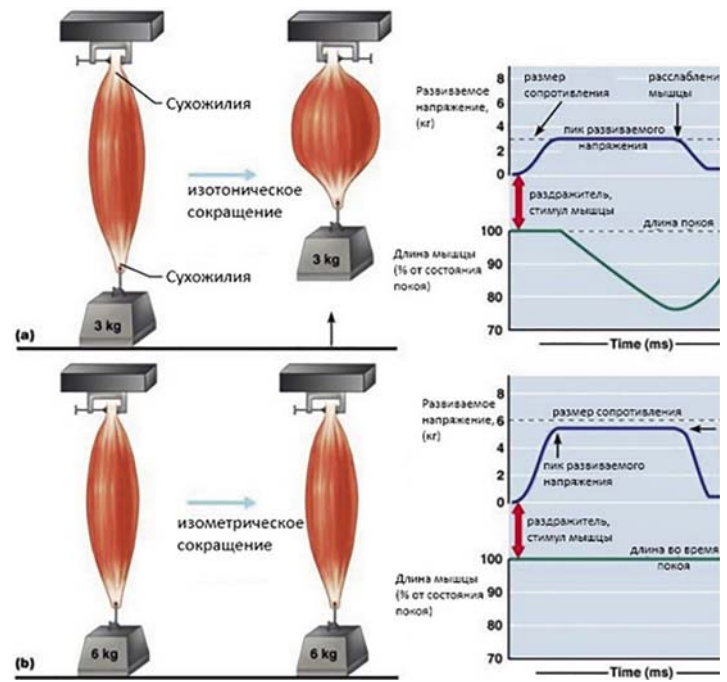
ТЕРМИНОЛОГИЯ

Фейсбилдинг, фейсформинг, фейскультура, фейсджим, лицевой фитнес, лифтинг-гим-

настика, йога для лица, скульптура лица, изометрическая лицевая гимнастика – все эти разнообразные термины существуют для обозначения одного понятия – «лицевая гимнастика».

Чаще других сегодня используется термин Facebuilding (фейсбилдинг), обогативший лексикон косметологов после выхода в свет в 1990 году в Мюнхене книги с предисловием Вернера Манга (Werner Mang) – самого известного пластического хирурга Германии (создателя носа Майкла Джексона). Работа называлась «Facebuilding: Das tägliche 5-minuten-programm für ein schönes und faltenfries gesiebt» и рассказывала об уникальной методике, разработанной неким Рейнхольдом Бенцем. Возможно, за этим именем скрывался и сам Вернер Манг. Год спустя книга была издана на английском языке, а вслед за этим в журнале «Крестьянка» появилась и статья «Лицо без морщин за 5 минут в день». На сегодняшний момент фейсбилдинг – гимнастика Рейнхольда Бенца – является одной из самых по-

РИС. 1. Схема мышечного сокращения



пулярных в мире методик лечебной гимнастики для лица.

Термин Facial Workout придумала Ева Фрейзер, которая разработала комплекс, включающий блок упражнений для шеи, глаз (из арсенала йоги), а также для всего тела.

Facercise (аэробика для кожи и мышц лица) предложила американский косметолог Кэрл Мадджио. Ее методика носит выраженный силовой характер и предназначена в основном для женщин после 45–50 лет.

Faceforming (автор – Бенита Кантиени) – энергетическая практика, которая включает в себя элементы точечного массажа, визуализации, йоги и многого другого.

Face Lifting – комплекс упражнений по подтяжке лица, их автор – Сента Мария Рунге.

На слуху сегодня имена многих разработчиков комбинированных методов гимнастики для лица, такие как Джульетт Кандо, Наталья Осьмина, Софи Годар, Светлана Афанасьева, Татьяна Чекалова и другие.

На полках книжных магазинов встречается множество научно-популярной литературы по этой теме, например: «Фейскультура» Алены Россошинской, «Лифтинг-гимнастика для лица, шеи и декольте» Ольги Дан, «Кремлевская» аэробика для лица» Константина Медведева, «Фейслифтинг» Елены Янковской, «Фитнес для лица» Оксаны Хомски, «Йога для лица» Эннлайз Хаген, «Кислородная гимнастика» Марины Корпан, «Аэробика» Светланы Прямовой, «Йога для лица» Александра и Ирины Медведевых, «Лифтинг-гимнастика»

Анны Шендаковой, «Фейслифтинг» Леены Кивилуома и т.д.

Есть подобные книги и среди учебно-методической литературы. Например, «Краткий практический курс гимнастики для лица», который составил профессор Московского государственного медико-стоматологического университета Виталий Епифанов на основе своей книги «Атлас профессионального массажа».

Но при всем уважении ко всем авторам современных методик необходимо вспомнить, что пионером в области лечебной физкультуры в косметологии была Надя Пайо (Nadia Payot), врач-дерматолог, создатель косметического бренда Payot (фото 1) и роскошного салона красоты в Париже. Гимнастика была разработана после ее знакомства с одной из клиенток – великой балериной Анной Павловой, чье усталое атоничное лицо контрастировало с трени-

рованным телом. В 1925 году в Париже вышла в свет книга г-жи Пайо «Culture Physique du Visage et du Cou», в которой описывались 4 вида гимнастических движений, направленных на коррекцию таких областей, как лоб, глаза, рот и шея. Выполняемые регулярно и последовательно, они вот уже более 90 лет позволяют сохранять красоту лица женщинам всего мира.

МЫШЕЧНОЕ СОКРАЩЕНИЕ

Для того чтобы рекомендовать пациенту гимнастику лица или определить противопоказания к ней, необходимо вспомнить, как работают мышцы.

Укорочение или напряжение мышц в ответ на раздражение, вызываемое разрядом двигательных нейронов, называется мышечным сокращением. При возбуждении поверхности мембраны мышечного волокна потенциал действия распространяется по системе поперечных впячиваний поверхностной мембраны и продольным трубочкам саркоплазматического ретикулума. Из трубочек и цистерн освобождаются ионы Ca^{2+} , которые переводят саркомер в активное состояние: молекулы актина и миозина, ориентированные параллельно оси мышц, сдвигаются относительно друг друга благодаря системе поперечных мостиков — элементов миозина. Длина миофибрилл в саркомере изменяется в результате скольжения актиновых нитей вдоль миозиновых, а сами нити при этом не укорачиваются. По окончании состояния возбуждения происходит обратный приток Ca^{2+} внутрь саркоплазматического ретикулума, поперечные ▷

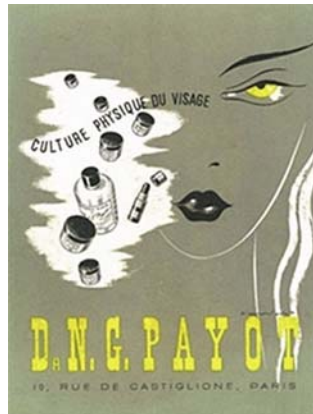


ФОТО 1. Надя Паїю (Nadia Payot), врач-дерматолог, создатель косметического бренда Payot и автор книги «Culture Physique du Visage et du Cou»

ЛЕКТОРИЙ

ФЕЙСБИЛДИНГ В ПРОГРАММАХ КОРРЕКЦИИ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ЛИЦА

мостики разрываются, мышечное волокно расслабляется. Процесс сопровождается потреблением энергии, образующейся при гидролизе АТФ миозином. Постоянное возмещение затрат богатых энергией связей этих соединений осуществляется в ходе процессов дыхания и гликолиза (рис. 1).

Сокращения подразделяются на изотонические и изометрические. При изометрических сокращениях мышца развивает усилие без изменения длины (при этом в ней растет напряжение и расходуется энергия). Одним из примеров изометрического сокращения мышц является выполнение ставшего весьма популярным упражнения «планка». Изометрический принцип в лицевой гимнастике аналогичен таковому в классическом фитнесе.

В силовом тренинге, как правило, используются специальные тренажеры или утяжелители, благодаря которым мышца интенсивно нагружается, но не может растянуться. В лицевой гимнастике роль таких тренажеров или гантелей выполняют в основном руки или – иногда – несложные приспособления. Главный принцип удачной гимнастики – сопротивление мышц, равное препятствующей им силе.

Изометрическая гимнастика мышц лица и шеи способствует:

- укреплению мышечной ткани;
- улучшению микроциркуляции;
- поступлению кислорода в мышцы;
- обновлению клеток;
- минимизации инволютивных изменений;
- увеличению потребления энергии всем организмом.

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Любая гимнастика для лица начинается с упражнений для осанки и дыхательных приемов, поскольку проблемы, возникаю-

щие в области лица и шеи, часто связаны с нарушением осанки (см. табл.).

ТАБЛИЦА. Связь нарушений осанки с возникновением проблем в области лица

Нарушения осанки	Проблемы в области лица
<ul style="list-style-type: none"> • Поднятые плечи • Впалая грудь • Таз отклонен вперед • Таз отклонен назад • Перенапряжение ягодичных мышц 	<ul style="list-style-type: none"> • Двойной подбородок • Носогубные складки • Морщины на лбу • «Морщины марионетки» • Морщины вокруг глаз

Дыхательная прелюдия выглядит следующим образом: спина ровная (сидя на удобном стуле или стоя вдоль стены), глубокий вдох через нос и выдох через рот с небольшим наклоном вперед; в момент вдоха диафрагма сокращается, в момент выдоха – расслабляется (рис. 2).

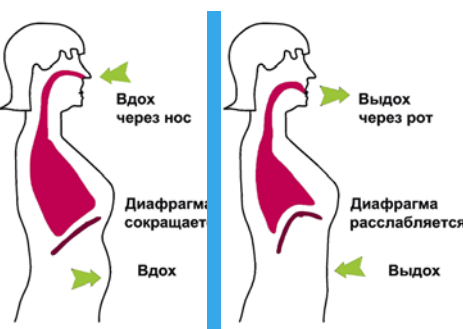


РИС. 2

Затем выполняются упражнения для шеи. Используется сопротивление одноименной руке. Наклоняем голову влево и, упираясь в область левого виска, левой рукой «отталкиваем» голову вправо. Визуально голова сохраняет ровное вертикальное положение, а мышцы шеи испытывают изометрическую нагрузку. Аналогичным образом выполняется упражнение справа. При наклонах вперед и назад фиксируем лоб и затылок обеими ладонями (рис. 3).

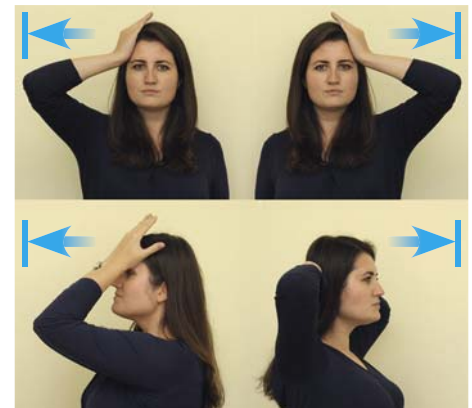


РИС. 3

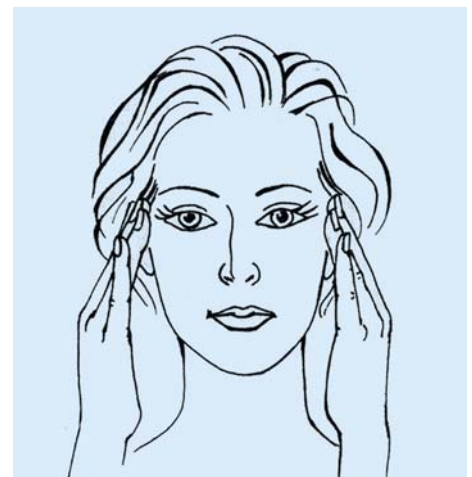


РИС. 4

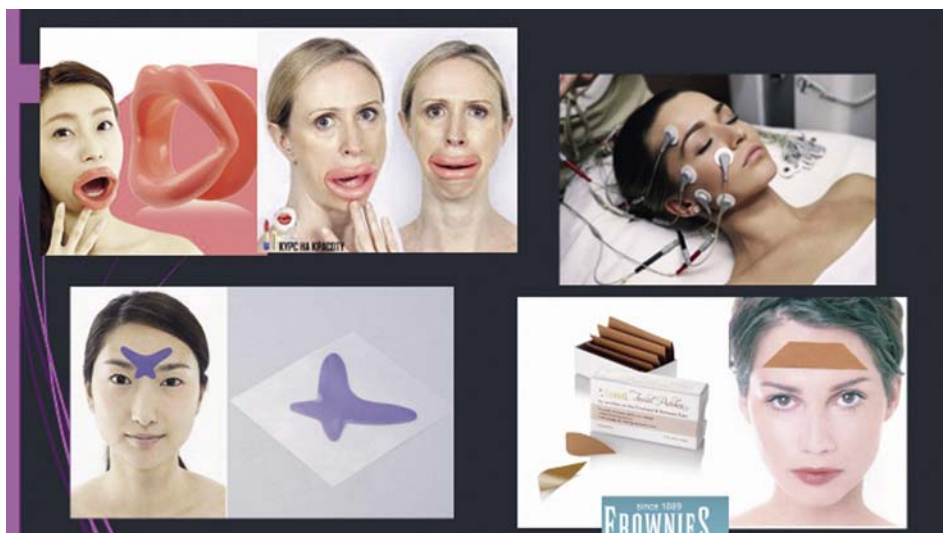


ФОТО 2. Тренажеры для лица

После вводных упражнений приступаем к основному комплексу – выполняем как минимум 4 упражнения для шеи, рта, глаз и лба. При наклонах головы вниз сопротивление оказывают согнутые в кулак кисти, упирающиеся в подбородок, а сокращению остальных тренируемых мышц препятствуют пальцы (рис. 4).

РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Для достижения результата заниматься гимнастикой лица следует комплексно, регулярно, под наблюдением специалиста и с верой в успех.

Противопоказаниями к проведению гимнастики лица считаются: беременность, наличие дерматитов в стадии обострения, нейропатия, патологии ЛОР-органов, болезни лимфатической системы, нарушения внутричерепного давления, гипертоническая болезнь II, III стадии, онкологические заболевания, черепно-мозговые травмы, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы и сердечно-сосудистой системы.

С особой осторожностью рекомендуется выполнять гимнастические упражнения на фоне инвазивных процедур и в постпроцедурный период. Например, после неудачного введения ботулинического токсина типа А (в случае появления асимметрии, превышения необходимой дозировки) использование гимнастики для лица может способствовать скорейшей нейтрализации действия препарата. А после введения филлеров следует ограничить занятия гимнастикой в течение 2 недель. Перед проведением сеансов мезотерапии необходимо сделать перерыв в гимнастике в течение как минимум суток,

а возобновлять упражнения, как правило, можно на следующий день после проведения интрадермальных инъекций. На фоне классических косметических неинвазивных процедур ухода, включающих поверхностные пилинги, массаж и различные маски, гимнастика проводится в обычном режиме. В зависимости от используемой методики сеанс может занимать от 5 до 30 минут.

ГИМНАСТИКА «ДЛЯ ЛЕНИВЫХ»

Так нередко называют миостимуляцию – местное импульсное воздействие электрическим током (для лица применяют токи малой амплитуды – до 15 мА), в результате чего стимулируются мышечные сокращения. Как и в случае с обычной гимнастикой, в результате такого сеанса улучшаются метаболизм и микроциркуляция. Показаниями к процедуре являются атония, гравитационный птоз, мимические морщины и изменение овала лица.

Курс составляет 10–15 процедур (2–3 сеанса в неделю), а затем проводятся поддерживающие процедуры несколько раз в месяц. Electroды накладывают на определенные зоны – места входа двигательных нервов – под оболочку мышц (существуют специальные схемы в соответствии с таблицей Эрба).

Противопоказаниями являются: металлические импланты (например, золотые нити), беременность, онкологические, сердечно-сосудистые, гематологические, воспалительные и многие другие заболевания, а также нарушение целостности кожи в зоне воздействия. На фоне миостимуляции лица быстрее восстанавливаются мышцы после инъекций ботулотоксина типа А и ускоренно деградируют филлеры.

ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ЛИЦА

Обычные детские соски в свое время послужили прототипом тренажеров, один из которых создан японской домохозяйкой. Сегодня незатейливый эспандер Face Slimmer предлагается в качестве дополнения к традиционной японской гимнастике для лица, которая базируется на произношении с максимальным напряжением мышц гласных «а-и-у-э-о». При использовании тренажера сопротивлением служит специальная вставка в рот или плотная утепляющая и, как правило, увлажняющая маска Faretch. Дополнительно можно самим увеличивать сопротивление, например, на звуке «а» рукой не давая опускаться нижней челюсти, стимулируя работу мышц шеи. На звуках «и» и «э» сжимать руками область щек, на звуках «у» и «о» – сдавливать ткани пальцами в непосредственной близости к губам.

Для коррекции овала лица и ликвидации двойного подбородка рекомендуется тренажер Rhythm Slim.

Более ста лет на страже красоты стоят патчи для лица Frownies Facial Patches, которые фиксируют кожу, не позволяя ей двигаться вслед за мышцами. Frownies предлагает пластыри для всех проблемных зон – от заломов на лбу и «гусиных лапок» до носогубных складок и кисетных морщин. Женщины приклеивают пластыри на проблемную зону на 3 часа и занимаются привычными делами. Чтобы быстрее уменьшились морщины, пластырь можно оставить на всю ночь (фото 2).

Побочные эффекты при применении гимнастики не исключены, но в основном они возникают при несоблюдении противопоказаний (например, на фоне нейропатологии или обострения дерматита), но «перекачать» лицо (как это бывает у бодибилдеров) невозможно. Зато положительное влияние (в том числе и на эмоциональное состояние пациента) отмечают все – и адепты методики, и равнодушные наблюдатели. Рекомендации по использованию гимнастики в век интернета упрощаются: косметологу достаточно назвать имя автора приглянувшейся методики или указать на проблемную группу мышц, для того чтобы пациент скачал необходимый учебный ролик и регулярно выполнял несложные упражнения, наслаждаясь результатом. **LNE**

26–27 октября 2016 года /
МОСКВА, МВЦ «КРОКУС ЭКСПО»

XI ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНВЕНЦИЯ САЛОНОВ КРАСОТЫ

САЛОННЫЙ БИЗНЕС СЕГОДНЯ: ВРЕМЯ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

26 ОКТЯБРЯ

СЕКЦИЯ «ПЛЕНУМ»

В русле закона. Изменения в законодательстве, регулирующем деятельность предприятий индустрии красоты. С чем встретим 2017-й. Аналитический доклад ЭкспоМедиаГруппы «Старая крепость»

- Рискориентированный надзор,
- Новые виды проверок;
- Новый справочник профессий;
- Новые критерии качества медицинской помощи;
- Новое прочтение бытовых услуг.

Елена МОСКВИЧЕВА,
аналитик индустрии красоты

Возможности бизнес-планирования в период экономической нестабильности. План «малых стратегий» для салонного бизнеса: финансы, ценообразование, персонал, клиенты

Создание конкурентных преимуществ для салона красоты. Видеомаркетинг в вашем салоне или клинике - 10 правил для успеха

Не секрет, что потребители, реальные и потенциальные, постепенно утрачивают навыки чтения. Они предпочитают воспринимать любую информацию визуально: через картинки, видео, выхватывая куски из увиденного и запоминая только то, что им интересно. Именно поэтому сегодня так важна визуализация предложений от салона и видеомаркетинг – продвижение услуг с помощью видео. Как сделать так, чтобы ваши видеоролики действительно смотрели, как избежать распространенных ошибок, провести съемку так, чтобы потом не жалеть о потраченных деньгах. Сегодня слушайте, завтра претворяйте в жизнь! Практические советы от эксперта.

Алла МОЖАРОВА, бизнес-консультант, эксперт-практик в области маркетинга и рекламы предприятий индустрии красоты и здоровья, руководитель бутик-агентства «БьютиМаркетинг»

Ужасы нашей индустрии: что делать, если «дверь-в-дверь» с Вами открылся салон-конкурент. Как не поддаться панике и не впасть в депрессию? Четкий, пошаговый алгоритм действий руководителя.

Максим СЕРГЕЕВ, совладелец консалтингового бюро «Сергеев, Каюмов и партнеры», ректор Корпоративного Университета, главный консультант проекта «Ангел Эстетик», главный консультант и внешний управляющий проекта Event Beauty Hall

Концепция старт-ап и концепция развития. Как создать уникальную концепцию салона красоты

Михаил КОЧИАШВИЛИ, эксперт в области менеджмента и антикризисного управления, генеральный директор компании «Спа-технологии и менеджмент».

Судьба зрелого бизнеса. Upgrade, ребрендинг, реструктуризация и т.д.

Переформатирование комплексного предприятия индустрии красоты в бытовое или медицинское. На примере реальных проектных решений.

Михаил НЕЧАЕВ, управляющий партнер проектной компании «Микеле»

Моему салону красоты больше 6 лет. Как воплотить мечты в реальность?

Предприятия индустрии красоты имеют свой цикл развития. На первом этапе важно собрать команду специалистов и работать на привлечение клиентов, на втором - сегментировать клиентскую базу и работать над картой услуг и т.д. Но все эти действия прерывает ремонт салона красоты, сначала косметический (обычно через 3 года), а затем более основательный или капитальный через 5-7 лет. И снова управляющий/собственник салона оказывается перед выбором, какое из направлений выбрать - остаться в старой концепции салона или работать по франшизе и привлечь новую категорию клиентов.

Достоинства и недостатки обеих схем

- расчет окупаемости новых вложений. Финансовый калькулятор
- желаемая норма прибыли. На что обратить внимание: необходимая выручка, показатель сбалансированности продаж, переменные расходы.

Павел ТРОПОТЯГА,
директор по развитию компании Ersta

СЕКЦИЯ «ФИНАНСЫ»

Управление ценой на услугу: как привлечь клиента и заработать?

Виталий Зорилэ,
руководитель бизнес-школы 1НЭП

Онлайн-касса - новая реальность налоговой отчетности в салоне красоты

Лариса КИСУРИНА, основатель аудиторской фирмы «Ларика», практикующий аудитор, бизнес-консультант по вопросам управленческого, налогового, бухгалтерского учета

Как подобрать оптимальный набор продуктов и услуг для салона. Расчет эффективной формулы

СЕКЦИЯ «КАДРЫ»

Современные способы контроля процессов в салоне красоты. Можно ли, находясь на Багамах, контролировать бизнес? Примеры успешных владельцев.

Продажи с рецепции – компетенция администратора. Как сыграть роль?

Сотрудник: принять и уволить

Елена АКСЕНОВА, юрист, эксперт в области трудового права, санитарного законодательства и безопасности труда, компания «Де юре де факто»

Гуманистическое общение в бизнесе. Доброе слово как мотиватор

Типичные ситуации, в которых может помочь Гуманистическое общение:

1. Задачи удержания сотрудников - парикмахеров, тренеров, менеджеров по продажам и т.д..
2. Конкуренция и конфликты в коллективе. Ликвидация коалиций, примирение сторон, установление здоровой рабочей атмосферы. Работа с жалобами клиентов, сотрудников, контрагентов.

Илья СУСЛОВ, психотерапевт,
психолог-консультант



ОРГАНИЗАТОР



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ПАРТНЕР



Beauty Salon Management

ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ,
ВЛАДЕЛЬЦЕВ,
МЕНЕДЖЕРОВ САЛОНОВ
И ИНСТИТУТОВ
КРАСОТЫ

САЛОННЫЙ БИЗНЕС СЕГОДНЯ: ВРЕМЯ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

27 ОКТЯБРЯ

СЕКЦИЯ «СЕРВИС»

Безупречный сервис – реальность или миф?

Татьяна ЧАУСОВА, руководитель консалтингового бюро, независимый консультант, бизнес-тренер в сфере индустрии красоты

Репутация салона красоты: все по-честному, без обмана

Система менеджмента качества компании, практический опыт внедрения и применения

Вопросы управления качеством являются ключевыми для любого бизнеса. Клиент, обращаясь за услугой, воспринимает следующие составляющие сервиса, или основные блоки: корпоративную культуру компании и бизнес процессы. За каждым из блоков стоит ряд документов и организационных мероприятий, которые необходимо

внедрить в компании, чтобы повысить качество услуг и сделать их более привлекательными.

Сергей БЕРНШТЕЙН, руководитель медицинской службы компании Санаторий «Ревиталь Парк», кандидат медицинских наук, доцент Международного Университета восстановительной медицины.

СЕКЦИЯ «КЛИЕНТ»

Как наладить поток новых клиентов с помощью малобюджетных способов продвижения

Юлия ХОДОРКОВСКАЯ, управляющий партнер учебно-консалтинговой компании «Центр Технологий Красоты». Бизнес-консультант по вопросам открытия и управления предприятиями индустрии красоты

Правила коммуникации с клиентами:

- по телефону;
- посредством смс-сообщений;
- через электронную почту;
- с помощью мобильных приложений;
- запись онлайн

Эффективная формула рекламного предложения

Внутренний и внешний клиент компании

- Как создать клиентоориентированную корпоративную культуру в салоне?
- В чем выгода клиентоориентированной стратегии для организатора бизнеса?
- Сотрудник как внутренний клиент салона красоты
- Как внутренняя клиентоориентированность влияет на внешнюю?
- Можно ли добиться внешней клиентоориентированности без внешней?

Сергей КОХАН, маркетолог, бизнес-консультант, технолог салонного бизнеса; эксперт-консультант по России в ESA (Европейская солнечная ассоциация);

Бизнес-практика. Личный опыт

Подология – еще не отрасль медицины, но уже эффективный бизнес. Принципы строительства

Татьяна КРАСЮК, владелица студии «Подолог», разработчик стандарта услуг по уходу за стопой

15.00 – 18.00 !!!NEW Премьера КонвенТеатра

Действующие лица:

Максим СЕРГЕЕВ,
Юлия ХОДОРКОВСКАЯ,
Михаил КОЧИАШВИЛИ,
Татьяна ЧАУСОВА

«50 ОТТЕНКОВ БИЗНЕСА»

Спектакль в четырех действиях

Автор идеи и режиссер – Максим СЕРГЕЕВ. Продюсер – Алсу РАЗАКОВА

ДЕЙСТВИЕ ПЕРВОЕ

Ударим креативом по бездействию! Сарафан: новая жизнь старой вещи

В главной роли Михаил КОЧИАШВИЛИ, эксперт в области менеджмента и антикризисного управления, генеральный директор компании «Спа-технологии и менеджмент»

ДЕЙСТВИЕ ВТОРОЕ

Горе от ума. Ошибки и заблуждения руководителя в кризис

В главной роли Юлия ХОДОРКОВСКАЯ, управляющий партнер учебно-консалтинговой компании «Центр Технологий Красоты». Бизнес-консультант по вопросам открытия и управления предприятиями индустрии красоты

ДЕЙСТВИЕ ТРЕТЬЕ

Мифодизайн индустрии. Техники персонализации и индивидуализации Истинные салонные ценности, кодекс чести. Методы персонального подхода к любому клиенту

В главной роли Татьяна ЧАУСОВА, руководитель Консалтингового бюро, независимый консультант, бизнес-тренер в сфере индустрии красоты

ДЕЙСТВИЕ ЧЕТВЕРТОЕ

Физиогномика для директора Твое лицо, улыбка, взгляд, Такую смуту вносят в душу...

В главной роли Максим СЕРГЕЕВ, совладелец консалтингового бюро «Сергеев, Каюмов и партнеры», ректор Корпоративного Университета, главный консультант проекта «Ангел Эстетик», главный консультант и внешний управляющий проекта Event Beauty Hall

ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОГРАММЕ И ПРОДАЖЕ БИЛЕТОВ: (495) 228-70-71/72/73/74
Ольга Емельяненко, emel@cosmopress.ru

www.cosmopress.ru

A close-up photograph of a person wearing a dark blue or black suit jacket and a matching tie. Their hands are clasped together in front of their chest. A large, glowing white copyright symbol (©) is superimposed over the center of the image, positioned between the hands. The background is dark and out of focus.

В РУСЛЕ ЗАКОНА

Авторское право и авторские методики

Елена МОСКВИЧЕВА
аналитик индустрии красоты

За последние двадцать лет косметология стала важной отраслью экономики. Неудивительно, что специалистам пришлось искать собственную терминологию и собственные методики применения оборудования и косметических средств. Но поскольку развитие индустрии во многом происходило стихийно, не удалось обойтись без некоторых перекосов.

Многие поставщики и сегодня стремятся дать товару, услуге или технологии новое, еще неизвестное название, чтобы привлечь внимание специалистов и потребителей. В результате, например, процедура контурной пластики обзавелась такими «близнецами», как волюметризация, 3D-моделирование, контурирование.

Наблюдается и обратный процесс: имеет-ся немало желающих привязать свой продукт к уже известному, знакомому врачам и пациентам термину, чтобы воспользоваться чужой хорошей репутацией. Самый известный пример – употребление аббревиатуры LPG применительно ко всем аппаратам ролико-вакуумного массажа и проводимым с их использованием процедурам. Тем, кто ставит в свой прайс LPG-массаж, в некотором роде повезло: насколько известно автору статьи, компания «СпортМедИмпорт» не подает на них в суд, даже заведомо зная, что услуга оказывается на оборудовании другого производителя.

Такой же политики придерживается и фирма Allergan, хотя еще в 2014 году было опубликовано письмо Федеральной таможенной службы России № 14-40/27722 от 17.06.2014 (ред. от 06.04.2015) «О товарных знаках компании «Аллерган, Инк., корпорация штата Делавэр», где сказано, что «данные товарные знаки включены в таможенный реестр объектов интеллектуальной собственности, и при выявлении товаров, нарушающих права интеллектуальной собственности, надлежит принимать меры,

предусмотренные законодательством Таможенного союза и Российской Федерации». Однако до сих пор на отраслевом рынке широко предлагается услуга «Ботокс для волос», разработанная совсем другим производителем, который просто позаимствовал популярное название.

А вот компания «Плазмолифтинг», владеющая товарными знаками со словесными элементами Plazmolifting и «Плазмолифтинг», защищает свои авторские права. Многие косметологические клиники уже получили от фирмы предупреждение: чтобы использовать данный термин, необходимо пройти специальное обучение и приобрести у правообладателя пробирки с гелем.

С таким же предупреждением выступила и швейцарская компания Institute Hualual, зарегистрировавшая право на услугу «редермализация». Еще дальше пошла компания «Бьюти эксперт», оформившая авторские права на методики применения продукции, которую она поставляет на бьюти-рынок.

ЧТО ГОВОРИТ ЗАКОН?

Гражданин или юридическое лицо, которые прошли процедуру государственной регистрации своей интеллектуальной собственности, имеют на нее исключительное право. Они могут использовать результат интеллектуальной деятельности любым не противоречащим закону способом и по своему усмотрению разрешать или запрещать его использование другим лицам. Это подтверждает статья 1225 Гражданского кодекса РФ.

Интеллектуальной собственностью, то есть результатами интеллектуальной деятельности и приравненными к ним средствами индивидуализации юридических лиц, предприятий, товаров и услуг, которым предоставляется правовая охрана, среди прочего являются:

- секреты производства;
- фирменные наименования;
- товарные знаки и знаки обслуживания;
- наименование места происхождения товара (указывает на связь его качества с конкретным регионом);
- коммерческие обозначения.

В России интеллектуальная собственность охраняется законом. Административная ответственность наступает в соответствии со статьей 14.10 КоАП «Незаконное использование товарного знака». Согласно ей, незаконное использование чужого товарного знака, знака обслуживания, наименования места происхождения товара или сходных с ними обозначений для однородных товаров влечет наложение административного штрафа: на граждан – в размере от 5000 до 10 000 рублей, на должностных лиц – от 10 000 до 50 000 рублей, на юридических лиц – от 50 000 до 200 000 рублей.

В случае производства в целях сбыта либо реализации товара, содержащего незаконное воспроизведение чужого товарного знака, знака обслуживания, наименования места происхождения товара или сходных с ними обозначений для однородных товаров, если указанные действия не содержат уголовно наказуемого деяния, накладывается административный штраф: на граждан – в размере двукратной стоимости товара, явившегося предметом административного правонарушения, но не менее 10 000 рублей; на должностных лиц – в размере трехкратной стоимости, но не менее 50 000 рублей; на юридических лиц – в размере пятикратной стоимости товара, но не менее 100 000 рублей.

Кроме того, в обоих случаях производится конфискация предметов, содержащих незаконное воспроизведение товарного знака, знака обслуживания, наименования места происхождения товара, а также матери- ➤

В РУСЛЕ ЗАКОНА

АВТОРСКОЕ ПРАВО И АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ

алов и оборудования, применяемых для их производства, и иных орудий совершения административного правонарушения.

СУДЕБНАЯ ПРАКТИКА

В индустрии красоты вопросы интеллектуальной собственности тесно пересекаются с проблемой фальсификата – продажей продуктов под чужим брендом. Стоит напомнить, что фальсификатом являются:

- фальсифицированное лекарственное средство – сопровождаемое ложной информацией о его составе и/или производителе (Федеральный закон № 61-ФЗ от 12.04.2010 «Об обращении лекарственных средств»);
- фальсифицированное медицинское изделие – сопровождаемое ложной информацией о его характеристиках и/или производителе (Федеральный закон № 323-ФЗ от 21.11.2011, ред. от 03.07.2016 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).

Понятно, что крупные компании, защищая свою интеллектуальную собственность, пытаются очистить рынок от фальсификата, отслеживая появление сомнительной продукции под маской известных брендов.

В последние годы расширяется практика судебных разбирательств между клиниками и салонами красоты, в ходе которых одна из сторон отстаивает свои права на товарный знак. Самым ярким примером является тяжба московской клиники «Европейский центр эстетической медицины и снижения веса» (European Aesthetic Center, EAC) и «Европейского медицинского центра» (EMC).

По сведениям журнала *Vademecum*, в реестре Всемирной организации интеллектуальной собственности владельцем более 30 товарных знаков EMC значится кипрская компания *Haleria Investments Limited*. В ноябре 2015 года ей удалось через суд запретить EAC использовать словесное

обозначение, а также эмблему со звездами, похожую на зарегистрированный знак эстетического подразделения EMC.

АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ: ПРАВА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Если говорить о фирменных наименованиях и товарных знаках, то в этой области в последние годы закон в целом начал соблюдаться. Однако относительно авторских эстетических методик все еще остается немало вопросов.

Как говорилось выше, Гражданский кодекс РФ разрешает правообладателю использовать результат своего труда по собственному усмотрению любым не противоречащим закону способом. Но дело в том, что авторская методика, не зарегистрированная соответствующим образом, не является законной. То есть автор может иметь разрешение на использование названия, но не метода, поскольку такие разрешения выдают разные ведомства.

До 2012 года выдачей разрешений на использование медицинских технологий занимался Росздравнадзор. Позже он начал выдавать только регистрационные удостоверения на медицинские изделия с указанием конкретной технологии, например «препарат для интролипотерапии», «нити для тредлифтинга» и т.д. А функции по внедрению новых технологий, способов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации перешли к Министерству здравоохранения РФ (Постановление Правительства РФ № 608 от 19.06.2012 «Об утверждении положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации»). То есть сегодня любая медицинская технология должна пройти апробацию в Минздраве.

Чтобы убедиться, что «авторская методика» и «медицинская технология» – род-

ственные понятия, вспомним определение. Медицинская технология – это метод или совокупность методов (приемов, способов) лечения, диагностики, профилактики и реабилитации; средств, с помощью которых эти методы осуществляются; в некоторых случаях – также способов получения средств, применяемых для реализации данной технологии. Как видим, все сказанное относится и к авторской методике.

К сожалению, на быти-рынке с каждым годом множится количество методик, которые не одобрены Минздравом. Словосочетание «авторская методика» все чаще используется лишь в качестве рекламного хода; новаторство порой сводится к тому, что разработчик ставит нити не слева направо, как все, а справа налево, или наносит пилинг, начиная не со лба, а с подбородка. Такие «инновации» большей частью нигде не зафиксированы письменно и существуют в лучшем случае в виде слайд-презентаций, а то и вовсе устных рассказов. Между тем еще несколько лет назад доктор медицинских наук, профессор П.И. Пилипенко, бывший тогда начальником отдела регистрации медицинских технологий Росздравнадзора, предложил эффективный алгоритм создания медицинской технологии, который подразумевал проработку следующих вопросов:

- показания – перечень заболеваний, симптомов, состояний организма и клинических ситуаций, при которых показано использование данного метода;
- противопоказания – перечень относительных и абсолютных противопоказаний;
- материально-техническое обеспечение технологии – перечень необходимых лекарственных препаратов и медицинских изделий (с указанием номера документа о государственной регистрации);
- описание новой медицинской технологии – последовательность выполнения

конкретных процедур, критерии интерпретации результатов и оценки клинического эффекта;

- возможные осложнения и способы их устранения – перечень возможных осложнений, тактика врача при их развитии, меры профилактики;

- эффективность – данные о количестве клинических наблюдений с краткой характеристикой обследуемых групп (пол, нозология, возраст, диагноз по МКБ-10, клинические проявления), статистические подтверждения результативности (улучшение состояния, выздоровление, повышение качества жизни, отсутствие отдаленных последствий и т.д.).

Однако в последние годы все чаще используется маркетинговый ход, подразумевающий совсем другой алгоритм: сначала на рынок выводится продукт, а потом, «в довесок» к нему – методика, с помощью которой данный продукт используется. Между тем, согласно Постановлению Правительства РФ № 1416 от 27.12.2012 (ред. от 17.07.2014) «Об утверждении Правил государственной регистрации медицинских изделий», для госрегистрации необходимо представить такие документы, как:

- эксплуатационная документация производителя (изготовителя) на медицинское изделие, в том числе инструкция по применению или руководство по эксплуатации медицинского изделия;

- сведения, подтверждающие клиническую эффективность и безопасность медицинских изделий (если имеются);

- проект плана клинических испытаний медицинского изделия с обосновывающими его материалами (если имеется).

То есть в регистрационном досье каждого медицинского изделия и лекарственного средства уже описывается методика его применения. Но сведения из регистрационного досье компании-поставщика обычно не раскрывают: ведь там может упоминаться гораздо меньше эффектов, чем заявлено в рекламных материалах. В случае, когда их действительно меньше, в ход идут «авторские», то есть клинически неподтвержденные, методики. Если изучить регистрационные удостоверения, а затем посмотреть, как авторы используют технологии и препараты, можно увидеть много интересного. Например, средство предназначено для лечения рецидивирующего герпеса и забо-



леваний печени, но употребляется в целях омоложения. Метод зарегистрирован для применения в стоматологии, а используется в гинекологии. Медицинское изделие зарегистрировано как имплантат для коррекции мягких тканей лица, но рекомендуется для интимной пластики. Средство зарегистрировано как косметическое, а его предлагается вводить интрадермально.

Однако если авторская методика не разрешена к применению, то ответственность за результат ее практической реализации ложится на врача-косметолога. Ответственность эта прописана в Уголовном кодексе РФ, в статье 118 «Причинение тяжкого вреда здоровью по неосторожности»:

- причинение тяжкого вреда здоровью по неосторожности наказывается штрафом в размере до 80 000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев либо обязательными работами на срок до 480 часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев;

- то же деяние, совершенное вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей, наказывается ограничением свободы на срок до четырех лет либо принудитель-

ными работами на срок до одного года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо лишением свободы на срок до одного года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

Формулировка «вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей» напрямую касается врачей, поскольку при оказании услуг они обязаны использовать только зарегистрированные в РФ лекарственные препараты и изделия медицинского назначения, а также официально разрешенные способы профилактики, диагностики, лечения и реабилитации.

В связи с этим хочется еще раз подчеркнуть, что врач всегда должен знакомиться с официальной информацией о продукте: изучать регистрационное удостоверение, находящуюся в упаковке средства инструкцию по его применению, а если речь идет об аппаратных процедурах – технический паспорт прибора. Это позволит специалисту избежать очень многих проблем юридического, экономического и этического характера. **LNE**

Показатели эффективности салона красоты



Павел ТРОПОТЯГА
кандидат психологических наук,
директор по персоналу ГК ERSTA

В настоящее время на территории Москвы зарегистрировано 5483 заведения индустрии красоты: парикмахерские, спа-центры, косметологические салоны и клиники. Но как утверждает директор Союза парикмахеров и косметологов России Роман Горелкин, к 2020 году количество предприятий может снизиться вдвое. По его мнению, сокращение коснется в первую очередь престижных заведений и начнется именно со столицы. Много салонов было куплено здесь в качестве бизнес-проектов, однако сегодня, в период кризиса, из-за уменьшения числа клиентов, увеличения стоимости импортных материалов и оборудования они уже не приносят таких доходов, как 3–4 года назад.

Действительно, рентабельность beauty-заведений во многом зависит от текущей экономической ситуации, а также от умения всегда быть на шаг впереди многочисленных конкурентов. Как и в других сферах бизнеса, в длительной перспективе организовать успешную работу удастся только тем руководителям, у которых есть четкая стратегия развития, основанная на знаниях экономики. Рассмотрим те моменты, без учета которых невозможно повысить результативность работы предприятия.

РЕНТАБЕЛЬНОСТЬ САЛОНА

Данный критерий определяет экономическую эффективность, доходность бизнеса. Если известны постоянные и переменные расходы, рентабельность легко рассчитать по простой формуле.

Рентабельность основной деятельности = (чистая прибыль : доходы от продаж всех услуг и товаров) × 100%

Экономические знания являются сегодня необходимым условием для построения высокорентабельного бизнеса в beauty-индустрии. Любой салон красоты создается для получения прибыли; чтобы добиться этого, нужно планировать не только операционный бюджет, базирующийся на оценке доходов и расходов, но и финансовый бюджет, который включает прогноз прибылей и убытков, движения денежных средств, бухгалтерского баланса. В этой статье мы разберем семь основных критериев, используемых для оценки эффективности работы салона.

Пример расчета (Москва, салон красоты на Садовом кольце)

Выручка	3 793 326 руб.
Расходная часть:	
• себестоимость оборудования и препаратов	1 031 432 руб.;
• фонд оплаты труда	1 018 334 руб.;
• аренда и коммунальные платежи	524 541 руб.;
• взносы в страховые фонды	53 698 руб.;
• общехозяйственные расходы	71 027 руб.;
• услуги сторонних организаций	86 410 руб.;
• коммерческие расходы	61 200 руб.;
• налоги, амортизация	96 688 руб.
Чистая прибыль	849 996 руб.
Рентабельность = (849 996 : 3 793 326) × 100% =	22,4%

По оценкам представителей немецкого бренда Vabor, в развитых странах Европы рентабельность косметологических заведений составляет сегодня 10–11%, в США – 5%. В России этот показатель выше – 20–30%. Однако здесь нужно сделать два уточнения. Если салон арендует помещение (в некоторых районах Москвы аренда 120 м² обходится в 1 млн рублей в месяц), то при рентабельности более 20% бизнес стоит рассматривать как успешный, менее 10% – как убыточный, который требует оздоровления. Если же помещение находится в собственности, успешность определяется показателем рентабельности от 30% и выше; при цифрах порядка 15% обычно выгоднее сдать предприятие в аренду.

ОБОРАЧИВАЕМОСТЬ ТОВАРОВ

Оборачиваемость товаров – это отношение скорости их продаж к среднему запасу за определенный период. Другими словами,

это время, за которое продается средний запас товаров, имеющихся в салоне, то есть срок возврата вложенных денег.

Оборачиваемость = (средний запас товаров × количество дней) : продажи за данный период

Пример расчета

Средний товарный запас продукта	20 шт.
Количество дней в периоде	30
Продажи за период	41 шт.
Оборачиваемость = (20 шт. × 30 дней) : 41 шт. =	14,63 дня

В любом заведении всегда есть товары с низким и высоким коэффициентом оборачиваемости. По нашему мнению, норма оборачиваемости должна составлять:

- для товаров категории А (наиболее ценные, 20% ассортимента, 80% продаж) – до 30 дней;
- для товаров категории В (занимают промежуточное по стоимости положение, 30% ассортимента, 15% продаж) – до 60 дней;
- для товаров категории С (наименее ценные, 50% ассортимента, 5% продаж) – до 90 дней.

В случае отклонения от этих значений управляющий салоном должен принять меры, чтобы увеличить продажи конкретной товарной позиции, например:

- провести обучение и аттестацию персонала по данной товарной группе;
- подготовить маркетинговые предложения для клиентов – акции, пакетную продажу по формуле «бестселлер + товар» ▷

ИСКУССТВО БИЗНЕСА

ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ САЛОНА КРАСОТЫ

с низкой оборачиваемостью + 10%-ная скидка», тематическое мероприятие с товаром, использование его как подарка при покупке программ ухода;

- установить специальную цену на продукт, выделив его как товар дня;
- привязать мотивацию администраторов и профильных специалистов к продажам данного продукта и т.д.

Следует отметить, что наличие товара с оборачиваемостью более 60 дней должно привести управляющего к мысли о поиске новой целевой аудитории, которая будет активнее использовать данный продукт.

ЗАПОЛНЯЕМОСТЬ САЛОНА

Для оценки этого показателя вначале нужно рассчитать плановую мощность предприятия.

Заполняемость = фактическое количество оказанных услуг : плановая мощность салона

Пример расчета плановой мощности

Количество рабочих мест косметологов-эстетистов	2
Время работы	10 часов в день
Обед и свободное время сотрудника	3 часа
Продолжительность 1 процедуры	1,5 часа
Количество рабочих дней в месяце	30

Плановая мощность = [(10 часов - 3 часа) : 1,5 часа] × 2 = 9 процедур в день
9 процедур × 30 дней = 280 процедур в месяц
[(10 часов - 3 часа) × 60 мин.] : 90 мин. × 2 = 9 уходов в день

В индустрии красоты на высокую заполняемость обычно удается выйти только через 2–3 года работы, но в любом случае речь не идет о полной записи с утра до вечера. Нормой является значение показателя от 80% и выше. Если же он оказался ниже 35%, необходимо принимать экстренные меры по исправлению ситуации. Решить данную проблему поможет приток новых пациентов. Однако прежде чем искать их, проверьте, какова возвратность клиентов у конкретного мастера.

ВОЗВРАТНОСТЬ КЛИЕНТОВ

Потеря клиентов – это неизбежность. В своей книге «Планирование продаж с точностью 90% и выше» Игорь Качалов пишет, что даже лучшие компании с лучшим товаром и сервисом ежегодно теряют около 10% своих клиентов. Игорь Манн в книге «Возвращенцы. Маркетинг возвращения: как вернуть потерянных клиентов» оценивает потери в 10–25%.

Возвратность определяется соотношением числа новых клиентов и количества пришедших во второй раз.

Возвратность = (количество новых клиентов за период : общее количество клиентов) × 100%

Данный показатель характеризует качество предоставляемых услуг. В норме он составляет более 60%, критичным является уровень в 40%. Если у вас работает мастер с такой низкой возвратностью, то обучать его уже нецелесообразно, лучше найти ему замену.



УРОВЕНЬ ФОНДА ОПЛАТЫ ТРУДА

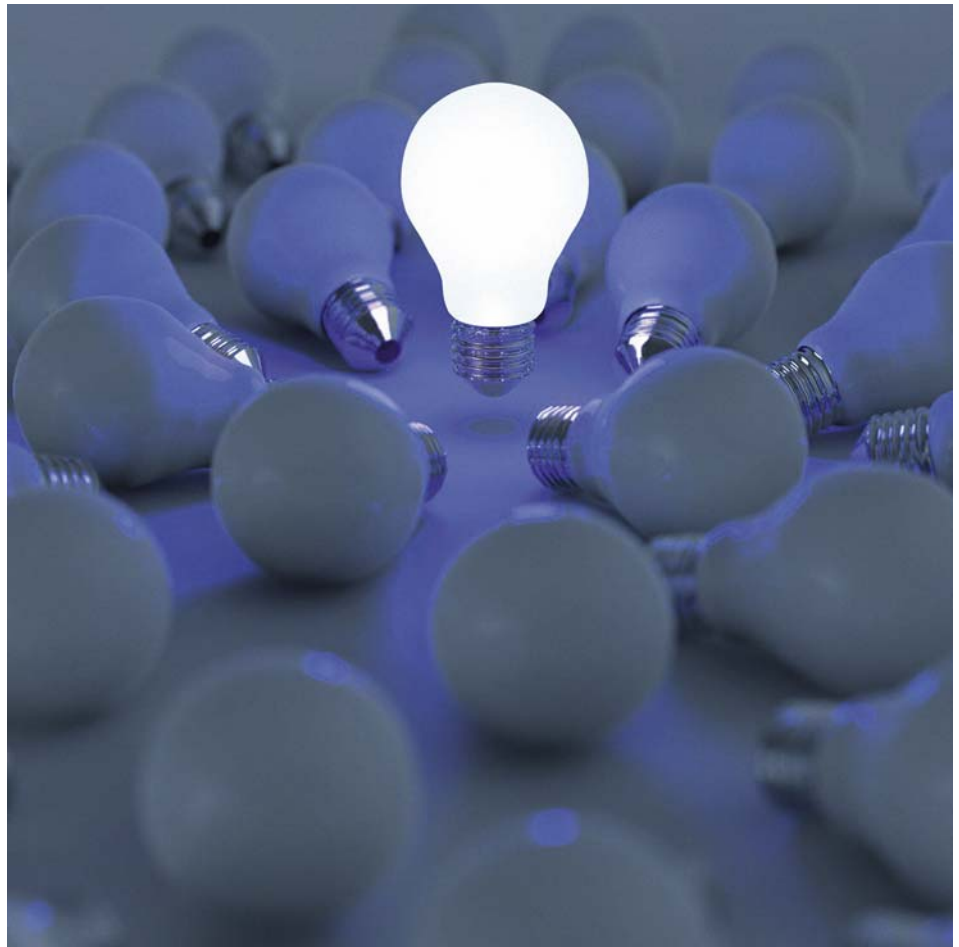
Фонд оплаты труда (ФОТ) включает в себя все затраты на персонал (переменную и постоянную часть). В салоне он часто составляет одну из самых больших затратных частей бюджета. Бывают ситуации, когда мастера получают зарплату, составляющую 40–60% от выручки, и это при том, что материалы для работы поставляло предприятие.

ФОТ должен коррелировать с уровнем рентабельности. Нормой принято считать ситуацию, когда на фонд оплаты труда приходится менее 25% от выручки при рентабельности выше 25%. Критичным для заведения является положение дел, когда ФОТ составляет более 40% от выручки, а рентабельность опускается ниже 25%.

Основными причинами несбалансированности уровня ФОТ являются:

- неквалифицированное управление предприятием и коллективом. Часто это выражается в недостаточно активной деятельности по привлечению новых и удержанию имеющихся клиентов;
- неэффективная экономическая политика заведения, в том числе в области контроля постоянных расходов;
- маркетинговые просчеты и упущения при создании салона;
- кадровая зависимость руководителя от сотрудников.

В случае дисбаланса ФОТ оздоровление бизнеса обычно невозможно без назначения нового управляющего. Нужно быть готовым и к смене персонала: практика показывает, что при изменении системы мотивации сотрудников от 50 до 70% из них начинают искать новую работу.



СБАЛАНСИРОВАННОСТЬ ПРОДАЖ ТОВАРОВ И УСЛУГ

У заведения индустрии красоты существует две статьи доходов: оказание услуг и реализация товаров для домашнего применения. Увеличение продаж последних является хорошей возможностью повысить рентабельность бизнеса.

Сбалансированность продаж = (продажа услуг : выручка) × 100%

В настоящий момент в индустрии красоты считается успехом, если этот показатель составляет 70%, то есть на продажу товаров приходится 30% от выручки. Однако наш опыт работы, насчитывающий более полутора десятков лет, говорит о том, что реализация товаров должна приносить не менее 45%. При эффективном управлении эта цифра может доходить и до 50%. Если же в структуре выручки она занимает менее 20%, ситуация является критической для салона.

ИНВЕНТАРИЗАЦИЯ

Инвентаризация – это периодическая проверка остатков товарно-материальных ценностей и сверка их с данными бухгалтер-

ского учета с целью выявления отклонений. Подробно данный вопрос был рассмотрен в журнале Les Nouvelles Esthétiques №3/2016.

Недостача продукции свидетельствует об избыточном расходе препаратов и материалов. Что касается излишков, то некоторых управляющих они радуют, хотя это отражает несоблюдение технологических норм и неэффективность работы специалистов. Нормальным принято считать отклонение в пределах 5%. Отклонение в 10% и более говорит либо о растрате, либо о значительном нарушении протоколов процедур.

Салон красоты представляет собой перспективный вариант для возврата инвестиций: рентабельность этого бизнеса по-прежнему составляет 20–30%. Однако чтобы удержаться в кризис на рынке, необходимо грамотно использовать экономические знания и иметь четкую стратегию развития салона красоты – «Кто планирует будущее, тот планирует его в свою пользу» (Вильгельм Швобель). Для этого необходимо посещать специальные семинары, призванные помочь собственникам и управляющим предприятиями индустрии красоты в разработке бюджета, составлении планов продаж для мастеров, расчете основных показателей эффективности. **LNE**

ИСКУССТВО БИЗНЕСА

Алексей ПОДШИВАЛОВ

кандидат физико-математических наук,
основатель и ведущий разработчик
компании Sycret.ru

ДИСТАНЦИОННАЯ РАБОТА РУКОВОДИТЕЛЯ

Руководитель или владелец салона красоты не может постоянно находиться в своем учреждении и контролировать каждый процесс. Так или иначе, ему приходится отлучаться по разным делам – как административным, так и личным. Поэтому встает вопрос о надежной системе контроля на всех уровнях. В современных офисах наиболее распространенными являются системы видеонаблюдения и записи телефонных разговоров. Но для салона красоты с его многопрофильными задачами этого недостаточно. Видеонаблюдение позволяет отслеживать то, что происходит в салоне: работу администратора, передвижение клиентов по залу, время прихода и ухода сотрудников. Запись телефонных разговоров помогает повысить качество обслуживания клиентов (при условии, что руководство регулярно прослушивает разговоры и вносит коррективы в работу заведения). Но, например, в кабинетах, где принимают врачи, устанавливать камеры запрещено.

В идеале нужно контролировать все: движение денежных потоков, расход рабочих материалов, настроение клиентов, дисциплинированность сотрудников, но самое главное – это не должно отнимать много времени.

КОНТРОЛЬ ДЕНЕЖНЫХ ПОТОКОВ

Основная цель в управлении денежными потоками – сделать так, чтобы все поступающие от клиентов деньги проходили через кассу предприятия, следовательно, нужно выдавать чек каждому клиенту. Для этого в зависимости от принятой в салоне схемы учета требуется специальное программное обеспечение и принтер чеков или фискальный регистратор.

Администратор вводит все услуги в программу, оформляет визит, и только после этого чек будет напечатан. Некоторые клиенты чека не требуют, и недобросовестный администратор может этим воспользоваться, проведя оплату услуги «мимо кассы» или по заведомо низкой цене, а разницу положить себе в карман. Чтобы исключить подобные уловки, нужно сделать так, чтобы клиент был заинтересован в получении чека. Прежде всего, рядом с кассой на видном месте следует повесить табличку: «Если вам не выдали чек, обслуживание за счет салона».

Надежнее всего использовать такую систему лояльности, при которой скидка клиента зависит от потраченной суммы. Например, в салоне введена бонусная система, и за каждую услугу начисляются бонусы, которые можно потратить во время следующего визита. Сумма накопленных бонусов печатается прямо в чеке. Не оформили визит при клиенте, не выдали чек – нет и бонусов. Клиенты привыкают к такой системе и уже сами требуют чек.

Существует простой способ дисциплинировать работу с кассой: высылать клиенту SMS после визита, причем программа делает это автоматически. Например: сумма к оплате за оказанные услуги – 2200 руб.,

у вас – 110 бонусов. Успеете их использовать за 90 дней.

При оплате услуг бонусами клиент говорит администратору полученный по SMS пароль, который можно использовать только один раз. Таким образом, он в курсе всех операций, производимых с его бонусами. Это еще один хороший способ защиты.

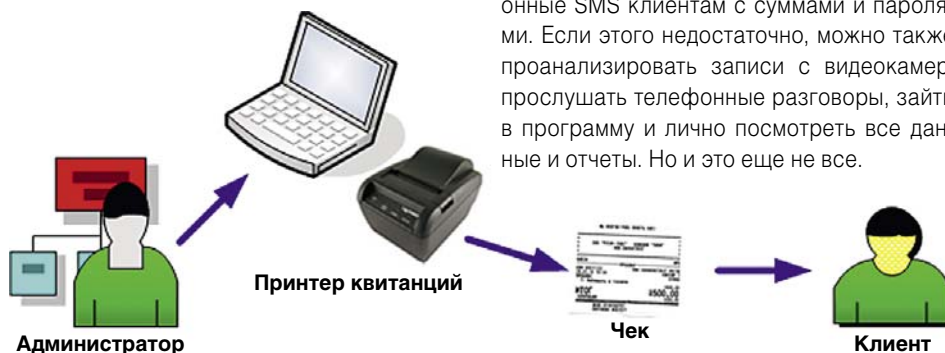
Что касается оформления услуг по акции, то их лучше всего занести в программу. Тогда при оформлении процедуры программа сама подсчитает скидку (равно как и сформирует отчет по количеству клиентов, пришедших по каждой акции), а администратору останется только выбрать нужную акцию из списка.

Часто в программном обеспечении ведется так называемая «лента событий». В нее вносятся все действия пользователей: создание предварительной записи, ее изменение, информация о расчете клиента, отметка об отмене визита и т.д. Руководитель видит, кто из сотрудников и когда выполнит ту или иную манипуляцию, и может отследить любую, даже самую запутанную ситуацию, когда сотрудники не помнят (или сознательно отрицают) свои действия.

Есть несколько способов проконтролировать в реальном времени наличие денег в кассе. Наиболее популярный – с помощью мобильного приложения. Очень удобно для просмотра основных цифр – объема денег в кассе и показателей журнала записи.

Но если нужно активно редактировать данные, назначать задачи сотрудникам, просматривать все отчеты, а не только выручку, то лучше воспользоваться полноценной программой, установив которую на личный компьютер или планшет, можно работать из любой точки мира.

Итак, руководитель в конце смены имеет следующие параметры, которые позволяют ему выявить случаи недобросовестной работы, не приезжая в салон: деньги в кассе, чеки клиентов (копия чека остается в салоне), отчет администратора, информационные SMS клиентам с суммами и паролями. Если этого недостаточно, можно также проанализировать записи с видеокamer, прослушать телефонные разговоры, зайти в программу и лично посмотреть все данные и отчеты. Но и это еще не все.



КОНТРОЛЬ РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ

Проблемы, связанные с учетом и хранением расходных материалов, типичны для всех предприятий индустрии красоты: это перерасход материалов, пересортица, избыток одних видов краски и нехватка других. Как же навести порядок на складе, не тратя много времени?

Первое, что необходимо сделать, – прописать нормы расхода материалов на каждую услугу и процедуру – современное программное обеспечение позволяет это сделать (табл. 1). При оказании услуги материалы списываются программой автоматически.

Самое главное: перед тем как выдать материалы для работы, нужно проверить по программе, сколько еще их должно остаться, и выдавать с распечаткой накладной и под личную подпись сотрудников («отпустил/получил»).

Бывает так, что мастер сообщает о полном израсходовании запасов определенного крема, а программа показывает, что должно остаться еще две банки.

Почему показатели не сходятся? Все знают, что поставщики услуг частенько занижают нормы расхода, и реальный расход может быть чуть выше указанного. Поэтому многие салоны определяют фактический расход опытным путем и корректируют технологические карты. Обычно это делается совместно с опытными мастерами, которым доверяет руководитель.

Можно также прописать норму на 5–7% больше, чем требуется, для того чтобы исключить ситуацию, когда на клиента тратится чуть больше материалов, а мастер и администратор забывают списать их вручную.

Если и после этого будет зафиксирована недостача, тогда нужно искать виновного, это уже «человеческий фактор».

Все вышесказанное хорошо подходит для косметологии, спа и других видов услуг, где нормы расхода хорошо известны. А что делать с красками? Мы ведь не можем заранее просчитать точный расход каждого вида краски. Многие владельцы, осознавая тщетность подобных попыток, отказываются от расчетов. И зря!

Есть четкий алгоритм контроля за расходом средств для окрашивания. Как обычно, сначала следует определить, на какую длину волос нужно наносить краску – на короткие, средние или длинные. Прописываем в программе суммарный расход краски на короткие волосы – 30–50 грамм. Если краски потребуется больше, то это уже средние волосы, т.е. другая услуга.

При расчете с клиентом администратор вручную списывает краску (это можно делать сканером штрихкодов, что во много

ТАБЛИЦА 1. Технологические карты услуг (нормы расхода)

Услуга	Количество	Ед. измерения
Массаж антицеллюлитный, 30 минут		
Аюрведическое масло кунжута/оливки/сои, 5 л	40	мл/г
«Стоп, целлюлит», дневной, активирующий, SPA, 500 мл/тара 65	20	мл/г
Простыни одноразовые	1	шт.
Массажный крем	20	мл/г
Массаж разогревающий, 1 час		
Аюрведическое масло кунжута/оливки/сои, 5 л	50	мл/г
Термомосьон SPA, 500 мл/тара 55	10	мл/г
Простыни одноразовые	1	шт.
Массажный крем	4	шт.
Массаж разогревающий, 30 минут		
Аюрведическое масло кунжута/оливки/сои, 5 л	30	мл/г
Термомосьон SPA, 500 мл/тара 55	10	мл/г
Простыни одноразовые	1	шт.
Жидкое мыло	4	шт.

ТАБЛИЦА 2. Пример отчета, составленного программой

Дата	Логин администратора	Блок программы	Что обнаружено	Клиент
27.02.2014	Анастасия	Карточки клиентов	Не указан мобильный телефон	Жаров Денис
27.02.2014	Марина	Карточки клиентов	Не указан мобильный телефон	Таскаева Ксения
27.02.2014	Анастасия	Карточки клиентов	Не указан мобильный телефон	Макаренко Наталья
27.02.2014	Анастасия	Оформление посещений	Не оформлена запись клиента	Сорокин Игорь 7-916xxxxxxx
27.02.2014	Анастасия	Оформление посещений	Не оформлена запись клиента	Нина 7-967xxxxxxx
27.02.2014	Анастасия	Подозрительные действия	Удаленная запись	Любовь 7-916xxxxxxx
27.02.2014	Анастасия	Подозрительные действия	Слишком частые операции по клиенту	Мария Иванова 7-910xxxxxxx

раз ускоряет процесс). Если списание краски не произведено, то программа не даст провести услугу. А если администратор попытается списать больше краски, программа потребует заменить наименование услуги: вместо «окрашивание коротких волос» будет значиться «окрашивание волос средней длины», соответственно, и клиент должен будет заплатить больше. Руководителю остается только отслеживать остатки и вовремя заказывать нужную краску. Ежедневно присутствовать для этого в салоне необязательно.

Как показывает практика, списание по норме расходов позволяет сократить закупки материалов на 10%, а расход краски – на 15%! Поэтому гораздо реже возникает необходимость в инвентаризации, поскольку на складе порядок.

КОНТРОЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ

Можно с уверенностью сказать, что программа – это великолепный помощник руководи-

теля, который работает 24 часа в сутки, сам все анализирует, подсчитывает и контролирует, никогда не ошибается, не испытывает перепадов настроения. Мы должны обеспечить ему «фронт работы», то есть ввести данные, касающиеся прайса, всех сотрудников, графика работы и схемы начисления зарплаты. Но при этом совсем не обязательно находиться все время рядом с ним.

Также в программе заложены стандарты работы администратора. Прежде всего, администратор обеспечивает ведение карточки клиента (в ней, как минимум, указывается Ф.И.О., номер телефона, дата рождения), правильность оформления визита, четкую процедуру закрытия смены.

Программа сама отслеживает заполнение карточек клиентов администратором, выявляет нарушения и каждый день высылает владельцу отчет, в котором содержатся обнаруженные отклонения от стандартов (табл. 2).

Из отчета видно, что 27 февраля работали два администратора. У трех ▷

ИСКУССТВО БИЗНЕСА

РИС. 1.

Образец страницы в журнале записи

В конце дня эти записи должны быть проведены или отменены

клиентов не записан номер телефона (а значит, нет связи с ними), два визита (и оказанные услуги) не проведены (они остались в стадии предварительной записи – непонятно, был ли клиент, и почему визит не оформлен должным образом). Кроме того, в блок программы «подозрительные действия» попало одно удаленные записи (если администратор каждый день удаляет много записей, это наводит на подозрение). И еще программа зафиксировала слишком большую активность «по клиенту Мария» (возможно, так и есть; замечено, что когда администраторы начинают «химичить» со скидками, то обычно делают фиктивные операции по одним и тем же карточкам клиентов с большой скидкой).

Путем анализа ежедневного отчета, в котором четко видно, кто из сотрудников не ввел данные клиента, можно приучить персонал скрупулезно заполнять все графы (рис. 1). Поверьте, на это уходит не больше недели.

Зеленым цветом отмечены проведенные услуги, белым – предварительная запись, желтым – подтвержденная запись (администратор звонил клиенту), красным – клиент находится в салоне. Отмененные записи отмечены серым цветом, на это время может быть записан другой клиент.

Из рисунка видно, что несколько визитов остались не проведенными («зависли» в стадии предварительной записи). То есть запись состоялась, но услуга не оказана, что является поводом для разбирательства. С точки зрения программы в конце дня все записи должны быть проведены или отменены.

ОФОРМЛЕНИЕ ПОСЕЩЕНИЙ

Итак, в соответствии с утвержденными стандартами в конце дня неоформленных запи-

сей в программе не должно быть. По всем проведенным визитам необходимо напечатать чеки и сдать их в конце смены управляющему или владельцу салона.

ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

С точки зрения программы подозрительными являются следующие действия:

- слишком частые визиты одного и того же клиента;
- слишком большие суммы начисления или списания бонусов;
- удаленные записи.

Все эти манипуляции также попадают в отчет по дисциплине и становятся очевидными для руководителя.

УРОВНИ ДОСТУПА

Любое серьезное программное обеспечение содержит разные уровни доступа для различных категорий сотрудников.

Администратор на ресепшен работает с журналом записи, знает о выручке за смену, но ему не доступны данные, касающиеся склада, в том числе себестоимость товаров и материалов.

Кладовщик оприходует товары, выдает для работы материалы, но он не видит данных по зарплате и аналитическую информацию.

Руководитель имеет доступ ко всем данным, в том числе блокам «зарплата», «аналитика» и «управление».

Типичная ошибка: все администраторы работают под одним паролем, в результате по ленте событий и отчетам о дисциплине невозможно определить, кто именно совершил то или иное действие. Каждый ад-

министратор должен иметь свой логин, пароль и уровень доступа.

Подводя итоги, перечислим базовые настройки программы, направленные на улучшение контроля и предотвращение махинаций.

- Нельзя удалять записи, их можно только отменять. Это очень полезное ограничение. Информация о записи остается в журнале, а на это время записывается другой клиент (правда, не все программы позволяют так делать). Факт предварительной записи виден сразу, и администратор не может даже подумать о каких-либо подтасовках. Кроме того, в карточке клиента отображены все отмены, и администратор может оценить его лояльность.

- Нельзя изменить проведенную запись. Принцип супермаркета: если нужно отменить продажу, зови «старшего». Это самый лучший способ контроля, но как мы видим, на практике он не всегда выполняем, поскольку в салоне красоты «старшего» может и не быть.

- Нельзя корректировать данные после закрытия смены. Допускается вносить изменения только в течение смены. Например, можно рассчитать клиента, а затем удалить оказанную услугу. В этом случае не требуется постоянное присутствие «старшего».

- Следует запретить «уходить в минус» на складе, т.е. сначала товар должен быть оприходован, и только потом может быть списан; в реальной жизни остатки товаров всегда положительны. Иногда при форс-мажорных обстоятельствах, когда товар уже поступил в продажу, а его еще не успели поставить на учет, можно на время отключить опцию «запрет», а затем снова включить. LNE

PURE VINO LUXURY

de Château *Beauté*

Препараты омолаживающей линии на основе экстрактов винограда Château de Beauté обеспечивают антиоксидантную защиту кожи; разглаживают микрорельеф, осветляют тон и выравнивают цвет; гармонизируют восстановительные процессы; улучшают микроциркуляцию; оказывают ремоделирующее и комплексное действие против морщин; оптимально увлажняют кожу.

3D-пептидный комплекс, инкапсулированный ретинол, инкапсулированная гиалуроновая кислота и другие активные омолаживающие ингредиенты максимальной степени очистки.



Кристина М. Зехави, основательница Christina

РЕКЛАМА

CHRISTINA

It just works



ЦЕНТР «НИКОЛЬ» – ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ CHRISTINA (ИЗРАИЛЬ) В РОССИИ, СТРАНАХ СНГ И ЕС

Центр «НикОль», Россия, Москва, ул. Б. Филевская, д. 16, т/ф: +7 (495) 748-59-91, info@nickol.ru, www.nickol.ru
Центр Красоты и Здоровья «НикОль», Казахстан, Алматы, мкр. Керемет, д. 6, т/ф: +7 (727) 32-32-888, info@nickol.kz, www.nickol.kz
«ТОП Косметикс», Украина, Киев, б-р Дружбы Народов, 4/6, горячая линия: 0-800-500-275 (бесплатно по Украине),
т: +38 (044) 593-07-07, info@topcosmetics.com.ua, www.topcosmetics.ua
TOP COSMETICS, Латвия, Рига, LV-1010, ул. Пулквежа Бриежа, д. 21, т: +371 (67) 33-43-77, info@topcosmetics.lv, www.topcosmetics.lv



www.nickol.ru

MARUGA

МИРОВОЙ ОПЫТ



ZO SKIN HEALTH INC.:

НАУЧНЫЕ ИЗЫСКАНИЯ, КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, ИННОВАЦИИ

Лидирующие позиции в косметологической отрасли невозможно занять без серьезных научных исследований. Это хорошо понимают в американской компании **ZO Skin Health Inc.**, стратегия развития которой подразумевает использование самых передовых технологий и ингредиентов. Отдел научных исследований и разработок ZO Skin Health Inc. занимается воплощением в жизнь последних открытий в области анатомии и физиологии кожи, сделанных медицинским директором фирмы, доктором Зейном Обаджи. Именно фундаментальные научные изыскания стали той основой, которая обеспечила бренду глобальное конкурентное преимущество.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СТРАТЕГИИ

Главные сферы деятельности научного отдела фирмы – это поисковые и клинические исследования, создание инновационных препаратов и защита интеллектуальной собственности.

ПОИСКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Только в 2015 году ZO Skin Health Inc. изучила более 500 новых технологий и провела 12 партнерских исследований. В настоящее время компания продолжает изыскания, которые в скором времени позволят

разработать качественно новые средства для оздоровления кожи.

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

В 2015 году ZO Skin Health Inc. провела многоцентровое клиническое исследование, посвященное оценке усовершенствованной системы ZO® Non-Hydroquinone Hyperpigmentation Solutions/Программа терапии пигментации без гидрохинона. Испытания продемонстрировали высокую эффективность программы; после 12 недель лечения исчезновение пигментных пятен и осветление тона кожи наблюдалось у 86% участников.

Система ZO® Non-Hydroquinone Hyperpigmentation Solutions включает несколько продуктов:

- Oilacleanse™ Cleanser for Normal to Oily Skin/«Оилаклинс», очищающее средство для нормальной и жирной кожи;
- Vitascrub™ Invigorating Foaming Scrub/«Витаскраб», укрепляющая пенка-скраб для глубокого очищения;
- Sebamol™ Oil Control Pads/«Сибатрол», салфетки для контроля за секрецией себума;
- C-Bright™ 10% Vitamin C Serum/Сыворотка с 10% витамина С;
- Ossential® Brightalive Non-Retinol Skin Brightener/«Брайталайв», крем без ретинола для выравнивания тона кожи без ретинола из серии Ossential;

- Brightenex™ Skin Brightener & Correcting Crème/«Брайтенекс», крем для выравнивания тона кожи;

- Ossential® Daily Power Defense/Ежедневное защитное средство из серии Ossential;

- Retamax™ Active Vitamin A Micro Emulsion/«Ретамакс», микроэмульсия с активным витамином А;

- Restoracalm™ Soothing Recovery Crème/«Ресторакалм», успокаивающий восстанавливающий крем;

- Oclipse® Sunscreen + Primer SPF 30/Основа под макияж с солнцезащитным эффектом (SPF 30) из серии Oclipse.

В 2016 году ZO Skin Health Inc. увеличила инвестиции в клинические исследования приоритетных продуктов, расширила штат специалистов и начала сотрудничество с независимыми научными лабораториями.

РАЗРАБОТКА ПРЕПАРАТОВ

В прошлом году в компании был введен портфельный менеджмент, что обеспечило постоянный и стратегически упорядоченный выпуск новых средств. Это помогло расширить спектр предлагаемых продуктов и значительно увеличить объем продаж.

Особое внимание научный отдел уделяет биомиметическим технологиям. В сочетании с основными принципами терапии д-ра Обаджи (стимуляцией и стабилиза-

цией) они позволяют запустить физиологические процессы, характерные для здоровых молодых тканей. Благодаря этому удается активизировать естественные процессы обновления кожи, предотвратить ее старение и развитие дерматологических заболеваний.

Используя биомиметические технологии, в 2015 году специалисты марки разработали технологию стимуляции синтеза серицина, объединив ее с применением фитостволовых клеток. Повышение выработки белка серицина обеспечивает естественную активизацию гиалуронат-синтез HAS1 и HAS2, участвующих в синтезе гиалуроновой кислоты, а также протеинкиназы C, которая регулирует в фибробластах экспрессию гена, отвечающего за образование коллагена I типа. Растительные стволовые клетки повышают активность супероксиддисмутазы, ограничивая развитие воспаления и оксидативного стресса. На основе этой сочетанной технологии были созданы следующие продукты: Ossential Growth Factor Serum Plus, Retamax Active Vitamin A Micro Emulsion, Restoracalm Soothing Recovery Crème, а также Liprebuild Advanced Therapy Lip Treatment/«Липребилд», интенсивное восстанавливающее средство для губ.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

Фирма уделяет большое внимание защите интеллектуальной собственности. В 2015 году был получен патент на ZO® Post-Procedure Recovery System/Постпроцедурную систему восстановления кожи. Многоцентровое клиническое исследование показало, что данная программа выгодно отличается от всех имеющихся у конкурентов аналогов. На этапе юридической экспертизы находятся и другие патенты, которые позволят упрочить положение бренда на рынке.

ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОДУКТЫ

За последние два года фирма вывела на рынок целый ряд новых препаратов, предоставив в распоряжение врачей и пациентов эффективные методы оздоровления кожи.

Oclipse® Sun Spray SPF 50 Broad-Spectrum Sunscreen for Face + Body/Солнцезащитный спрей для лица и тела с SPF 50 из серии Oclipse

Обеспечивает широкий спектр защиты от солнечного излучения. Устойчив к дей-

ствию воды и пота. Благодаря инновационной системе распыления равномерно наносится на кожу лица и тела, не оставляя жирных следов. Рекомендуется Фондом по борьбе с раком кожи для ежедневного использования.

Effect® Sulfur Masque/ «Серная маска для проблемной кожи» из серии Effect®

Предназначена для жирной или склонной к акне кожи. Отшелушивает отмершие клетки, глубоко очищает поры, адсорбирует излишки себума, удаляет загрязнения.

Oclipse® Smart Tone Broad-Spectrum Sunscreen SPF 50/ Тональный крем «Умный цвет» с SPF 50 из серии Oclipse

Солнцезащитное средство широкого спектра действия. Содержит запатентованные цветные гранулы, подстраивающиеся под любой цвет и оттенок кожи. Рекомендуется Фондом по борьбе с раком кожи для ежедневного использования.

Oraser® Correcting Hand and Body Scrub/Корректирующий скраб для рук и тела из серии Oraser

Входящие в состав продукта кристаллы сахара и салициловая кислота обеспечивают механическую и химическую эксфолиацию. Масла ши, манго и сафлора восстанавливают увлажненность тканей, делают кожу мягкой и гладкой.

Oraser® Nourishing Hand Crème/ Питательный крем для рук из серии Oraser

Включенные в рецептуру увлажняющие ингредиенты и масло ши повышают гидратацию тканей, ретинол и экстракт дрожжей улучшают текстуру кожи.

Effect® Correct + Conceal Acne Spot Treatment/ Корректирующее и маскирующее средство для лечения акне из серии Effect®

Делает кожу матовой, скрывает воспалительные элементы, обеспечивает терапевтический эффект. Комплекс тройного действия питает кожу, поддерживает ее увлажненность, предотвращает появление рубцов постакне. Растительные ингредиенты устраняют раздражение и покраснение.

Продукт представлен в светлых и средних оттенках.

Phases of Aging/Программа «Фазы коррекции возрастных изменений»

Трехэтапная программа с использованием препаратов марки предназначена для профилактики и устранения признаков старения. К наборам прилагается 20 упаковок очищающих салфеток Effect® TE-Pads, нормализующих жирность кожи.

Revitrol™ Epidermal Repair Crème/ «Ревитатрол», эпидермальный крем для репарации кожи

Защитный и восстанавливающий препарат на основе пептидов ускоряет естественные процессы регенерации, уменьшает глубину морщин. Нормализует гидролипидный барьер, глубоко увлажняет кожу, успокаивает ее и устраняет покраснение после процедур, вызывающих сухость или раздражение.

Ossential® Brightalive Non-Retinol Skin Brightener/ «Брайталайв», крем без ретинола для выравнивания тона кожи из серии Ossential

Обновленный мультифункциональный продукт осветляет кожу и уменьшает выраженность пигментных пятен. Натуральные ферменты обеспечивают отшелушивание отмерших клеток; стабилизированный витамин C, гексилрезорцинол, экстракты сои и корня лакричника возвращают коже яркий и однородный тон. Антиоксидантный комплекс препятствует развитию окислительного стресса.

Vitascrub™ Acne Treatment 2% Salicylic Acid/ «Витаскраб», укрепляющая пенка-скраб для глубокого очищения

Средство с усовершенствованным составом предназначено для лечения акне. Демонстрирует антибактериальную активность, обеспечивает химическую и механическую эксфолиацию, адсорбирует избыток себума. Антиоксидантный комплекс 12-часового действия защищает клетки от повреждения свободными радикалами, увлажняющие компоненты поддерживают нормальный уровень гидратации и смягчают кожу.

ВИТРИНА

АНТИВОЗРАСТНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ЛИНИИ PREMIUM IALURON TREATMENT

Новая линия препаратов **Premium Ialuron Treatment**, разработанная компанией **ELDAN Cosmetics** (Швейцария – Италия), предназначена для коррекции как начальных, так и выраженных признаков старения: морщин, заломов, сухости кожи, снижения ее тургора и эластичности, изменения контура лица.

Средства гаммы созданы на основе гиалуроновой кислоты различной молекулярной массы. Как известно, ГК демонстрирует выраженные увлажняющие свойства, поддерживает упругость кожи, способствует устранению морщин, препятствует развитию оксидативного стресса. Она является ключевым ингредиентом многих программ интенсивного ухода, так как за счет активации обменных процессов обеспечивает глубокое увлажнение кожи и восстановление ее природной эластичности.



Почти половина всей гиалуроновой кислоты, находящейся в организме человека, сосредоточена в коже. В эпидермисе, где отсутствуют кровеносные сосуды, ГК участвует в формировании межклеточной среды, проницаемой для питательных веществ; она активно взаимодействует с клетками эпидермиса и диффундирующими молекулами, поэтому при ее недостатке замедляются многие метаболические процессы.

Благодаря высокому содержанию гиалуроната натрия препараты Premium Ialuron Treatment быстро и эффективно восполняют дефицит влаги в коже, оказывают стимулирующее действие на фибробласты, ускоряют выработку коллагена и гиалуроновой кислоты. Регулярное применение средств позволяет существенно улучшить качество кожи, повысить ее влагоудерживающую способность, сделать более четким овал лица, минимизировать признаки возрастных изменений.

Используя продукты гаммы, специалисты ELDAN Cosmetics разработали весьма актуальную после лета программу «Уход-восстановление на основе гиалуроновой кислоты». Процедура адресована пациентам с обезвоженной тусклой кожей, имеющей, как правило, нарушенный гидролипидный барьер. С перечисленными проблемами сталкиваются не только люди, отдохавшие на море, но и те, кто провел лето в городе: им также приходилось подвергаться воздействию солнца, ветра и воды, часто небезопасных для кожи.

Программа помогает устранить признаки фотостарения и запустить процессы обновления тканей. Кроме того, она рекомендуется для пролонгации эффекта от инъекционного введения препаратов гиалуроновой кислоты.

ПРОЦЕДУРА

Уход включает в себя несколько взаимодополняющих этапов.

Сначала выполняется щадящее очищение и тонизация, далее – глубокое очищение. На этом этапе комплексно применяются два продукта – «Пре-гель» и «Вяжущий раствор». В их состав входит альгин, экстракты иглицы понтийской и цветков ромашки, салициловая кислота, агар-агар, вода гаммелиса виргинского и василька, масло горького апельсина, витамины и минеральные соли.



Средства отшелушивают отмершие клетки рогового слоя эпидермиса, ускоряют обменные процессы, стимулируют регенерацию тканей, а также усиливают действие препаратов, используемых на следующих этапах ухода.

Для кожи лица и шеи сначала используют «Пре-гель», затем накрывают зону ухода марлевой салфеткой и сверху с помощью кисти наносят «Вяжущий раствор». Реагируя друг с другом, продукты образуют однородную пленку; при снятии пленки вместе с ней удаляются ороговевшие клетки эпидермиса, выравнивается кожный микрорельеф.

Для следующего этапа – массажа – применяется еще одна новинка 2016 года, *Гель для массажа лица*, который подходит как для аппаратных, так и для мануальных методик. В его рецептуру введены экстракты мальвы, розмарина, василька и липы, которые оказывают противовоспалительное, сосудостроительное и восстанавливающее действие.

Этап интенсивного ухода включает в себя последовательное нанесение трех средств из линии Premium Ialuron Treatment.

Эссенция с гиалуроновой кислотой – активный препарат на основе высоко- и низкомолекулярной ГК. Мгновенно повышает уровень увлажненности даже очень обезвоженной кожи, снимает раздражение, регулирует секрецию сальных желез. Усиливает пролиферацию клеток и оказывает мощное регенерирующее действие, является хорошей альтернативой биоревитализации. Наносится локально, на места выраженных морщин, с помощью специального дозатора в форме шприца.

Сыворотка-флюид с гиалуроновой кислотой – легкое средство для интенсивного и быстрого увлажнения кожи, у которой снижена влагоудерживающая способность. Входящая в состав продукта высоко- и низкомолекулярная гиалуроновая кислота обе-

спечивает глубокую гидратацию тканей, а сахарид изомерат продлевает и усиливает действие ГК. Сыворотка улучшает микроциркуляцию и обмен веществ, ускоряет клеточное обновление. Обеспечивает себорегулирующий эффект, демонстрирует осветляющие свойства. При регулярном нанесении нормализует водный баланс и повышает тонус кожи. Ускоряет восстановление после травмирующих процедур – химических и лазерных пилингов, дермабразии и пр.

Крем 24-часового действия с гиалуроновой кислотой предназначен для кожи, склонной к потере влаги и раннему образованию морщин. Комфортное в применении средство замедляет процессы старения, смягчает кожу, защищает ее от агрессивных факторов окружающей среды. Гиалуронат натрия и экстракт ромашки приморской значительно повышают увлажненность тканей, купируют воспаление, ускоряют регенерацию. При систематическом использовании кожа приобретает здоровый и сияющий вид, повышается ее тонус, исчезают раздражение и шелушение, разглаживаются мелкие морщинки.



АРОМАТЫ,

рождающие

*воспоминания
и эмоции...*



ВИТРИНА

На запахи, даже самые приятные, мы реагируем по-разному. Одни вызывают в нас счастливые воспоминания детства, другие – волнуют и тревожат. Зависит это не только от личных вкусов, но и от настроения. Одно можно сказать с уверенностью: восприятие ароматов является отражением нашей индивидуальности и отношения к окружающему миру.

Основателями нового парфюмерного бренда **Mimesis** (Франция) стали два страстно увлеченных своим делом человека – Корентин Лемен и Марион Массиот. Корентин, настоящий ценитель ароматов, интересовался новыми областями их применения, Марион же не только всегда стремилась находиться в курсе последних бьюти-тенденций, но и опережать их. Устремления двух людей, гармонично дополняющих друг друга, привели к созданию необычной линии запахов для тела и волос, предназначенных в том числе для использования в салонах-парикмахерских. Концентрация ароматических веществ в композициях марки составляет 15% и является одной из самых высоких среди

парфюмированных средств. За счет этого продукты звучат очень интенсивно и отличаются высокой стойкостью.

Новые селективные ароматы Mimesis стали своего рода вызовом, позволяющим нарушить все правила и освободиться от условностей. Духи и ароматизированные средства по уходу за волосами разрабатывали лучшие специалисты отрасли – Карин Дюбрёй и Катрин Торен.

Карин – опытный парфюмер; свыше 20 лет она сотрудничала с такими престижными брендами, как Guerlain, Gucci, Lanvin, Jo Malone, L'Artisan Parfumeur и Fragonard. Карин не только обладает собственным, отличающим ее от других стилем, но и создает «говорящие» духи, способные рассказать знатку целую историю.

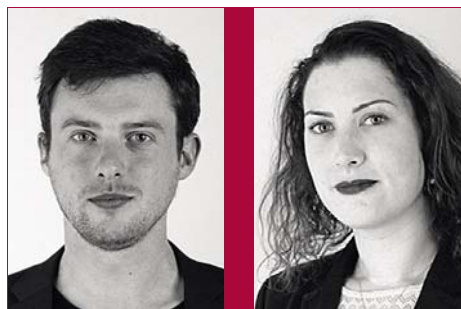
Продукты для ухода за волосами – это творение Катрин Торен, которая более 30 лет занимала должность менеджера в отде-

ле научных исследований известных марок – L'Oréal, Phyto, Lazartigue. В настоящее время она преподает в Высшем международном институте парфюмерии, косметики и пищевых ароматических веществ (ISIPCA) и Школе макияжа в Версале. В сотрудничестве со специалистами Mimesis Карин разработала абсолютно новый продукт, благодаря чему ритуалы бренда стали точкой пересечения парфюмерного искусства и профессионального ухода за волосами.

Mimesis – это небольшая коллекция ароматов, но каждый из них обладает своим характером и настроением:

- беспечный Le Matin du Monde побуждает отправиться на поиски новых впечатлений;
- романтический La Possibilité d'une Fleur заставляет вспомнить свидания при луне;
- чувственный Le Lit à Baldaquin уносит мысли на далекие южные острова, где экзотические красавицы предаются дреме на ложе под балдахином;
- загадочный Le Guépard напоминает об энергии и силе движений этого грациозного хищника.

Теперь средства Mimesis, которые обеспечивают интенсивное питание волос и одновременно позволяют окунуть их душистым облаком тонкого аромата, стали доступны и в России.



MARUGA

LE MATIN DU MONDE

Откройте миру
бесконечных возможностей!



Первое впечатление от парфюма – искристые оттенки бергамота и лимона, белого мускуса и ежевики, которые возвращают детское ощущение безграничности мира, ясности и простоты жизни. Средние ноты чайного листа и петитгрейна напоминают о чистоте и невинности первой любви, а базовая нота белого кедра добавляет аромату изящества и элегантности.

LA POSSIBILITÉ D'UNE FLEUR

По ночам роза беседует с луной...



Композиция начинается с радостных нот лимона и мандарина, груши и личи. После них раскрываются сердечные ноты: сладкий жасмин, свежая клюква, роза – нежная, неярко выраженная, осторожно и мягко проникающая в сознание. Базой этого яркого аромата является утонченный и изысканный мускус.

LE LIT À BALDAQUIN

Спокойствие и умиротворенность
под сенью ложа с балдахином



Ключевой нотой парфюма стала ваниль, но не обычная, а бурбонская, считающаяся эталоном аромата. Она без искажений раскрывается первозданной чувственностью, которую поддерживают волнующие оттенки бобов тонка, рома и цветка тиаре; пачули и базовые древесные ноты помогают погрузиться в расслабленную негу.

LE GUÉPARD

Сила и грация хищника,
готового к прыжку



Бархатистый аромат передает ощущение мягкости меха гепарда – не позволяя, однако, забыть о стремительности и мощи этого красивого животного. Терпкий грейпфрут переходит в пряные и острые сердечные ноты розового перца и мускатного ореха. Стильный и мужественный парфюм гармонично дополняют элегантные и сдержанные базовые ноты – ирис, кедр и пачули.

АРОМАТИЗИРОВАННАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ВОЛОС LE MATIN DU MONDE/ «УТРО НОВОГО МИРА»

Это средство с питательными и омолаживающими свойствами содержит витамин Е и масло соевых бобов, которые обеспечивают термозащиту волос, делают их мягкими, блестящими и шелковистыми. Терапевтические компоненты продукта не заглушают тонкий и изящный аромат, в основу которого легли оттенки лимона, бергамота, чая, петитгрейна и белого кедра: после нанесения сыворотки запах раскрывается в полную силу, даря ощущение чистоты.



АРОМАТИЗИРОВАННЫЙ МИСТ ДЛЯ ВОЛОС LE MATIN DU MONDE/«УТРО НОВОГО МИРА»

При создании этого продукта разработчикам удалось решить непростую задачу: превратить спиртосодержащий состав в средство для увлажнения волос. Введенный в рецептуру глицерин удерживает влагу внутри волосяного стержня, а душистая грейпфрутовая вода содержит антиоксиданты, предотвращающие повреждение биомолекул. Благодаря этим ингредиентам мист делает волосы увлажненными и «наполненными», обеспечивает их термозащиту, нейтрализует негативное действие ультрафиолетового излучения. Продукт дарит волосам мягкое сияние, придает тонкий аромат лимона, бергамота, чая, петитгрейна и белого кедр, устраняет нежелательные запахи.





ВИТРИНА

Platinum Touch Peel: ИННОВАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ

Мультикислотная пилинг-система нового поколения Platinum Touch Peel («Платиновый пилинг»), выпускаемая корейской компанией EDK SPA Solution, предназначена для борьбы с возрастными изменениями кожи и коррекции ее эстетических дефектов. Программа, состоящая из трех этапов, подразумевает комбинированное применение салициловой и фруктовых кислот последовательно возрастающих концентраций, а также использование специальных препаратов, которые обе-

спечивают выраженное регенерирующее и обновляющее действие. Инновационные составы, необычные текстуры и оригинальная технология нанесения средств выгодно отличают Platinum Touch Peel от многих других процедур поверхностных пилингов.

Система обладает исключительно высокой терапевтической активностью. Оригинальная маска-гоммаж, сочетающая свойства мощного химического пилинга (30% органических кислот) и механического эксфолианта, позволяет добиться эффекта

необычайно гладкой, сияющей кожи. Поэтапное увеличение концентрации АНА- и ВНА-кислот повышает результативность эксфолиации, гарантирует отсутствие осложнений и побочных явлений. После процедуры не отмечается видимого шелушения и не требуется специальная реабилитация, в связи с чем у клиента нет необходимости менять привычный образ жизни. Рекомендуемый курс терапии включает всего два сеанса пилинга и два комплексных ухода, направленных на омоложение кожи.

IMAGE
MARTINES
 COSMETIC COMPANY

Набор Platinum Touch Peel рассчитан на 7 процедур и содержит все ключевые продукты, необходимые для трехэтапного ухода.

«**Предпилингвая эссенция**», рН 3,1 (флакон А) – содержит 12,2% АНА- и ВНА-кислот (гликолевую, молочную, лимонную, яблочную, салициловую), а также экстракт коры ивы.

«**Пилинговая маска-гоммаж**», рН 3,6 (флакон В) – в рецептуру входит более 30% АНА- и ВНА-кислот, экстракты гамamelиса, коры ивы, эмблики, шелковицы и трихозантеса, витамин С, пантенол.



«**Платиновый пилинг – бриллиантовый блеск**» – предназначен для ухода за кожей с пигментными пятнами и дефектами поверхности (рубцы постакне), тусклым и неровным цветом, а также для профилактики преждевременного старения.

«**Платиновый пилинг – аристократичное совершенство**» – успешно справляется с выраженными признаками старения, обеспечивает моментальный и мощный лифтинг.

Чтобы закрепить результаты терапии, после курса Platinum Touch Peel рекомендуется применять **пилинг-крем для ночного обновления кожи Effector Touch**.

Данный продукт, не имеющий аналогов на рынке, гарантирует безопасное и эффективное восстановление кожи во время сна. Средство содержит 9% гликолевой кислоты и биологически активные компоненты растительного происхождения, которые, постепенно высвобождаясь в тканях, оказывают благотворное действие на кожу в течение всего ночного



отдыха. Крем мягко стимулирует естественную регенерацию кожи, разглаживает морщины, уменьшает выраженность пигментных пятен и элементов постакне.

«Платиновый пилинг» обеспечивает интенсивный терапевтический эффект и позволяет в сжатые сроки добиться видимых эстетических результатов. Чтобы вернуть коже молодой вид, свежесть и сияние, достаточно короткого курса процедур, что делает программу весьма привлекательной с экономической точки зрения.

«**Увлажняющий восстанавливающий концентрат**» (флакон С) – включает эфирное масло мандарина, масло косточек винограда, экстракты аниса, розы столепестковой, граната, брокколи, облепихи, центеллы азиатской, портулака, чайного дерева, алоэ, гамamelиса и камелии китайской, витамин Е.

Используя данный набор, можно проводить «Платиновый пилинг» как самостоятельную, доступную по стоимости процедуру.

Кроме того, косметолог может легко адаптировать процедуру к индивидуальным особенностям кожи и эстетическим проблемам клиента, таким как возрастные изменения, гиперкератоз, гиперпигментация, постакне. Для этого необходимо дополнить уход другими средствами Phy-mongShe – маской, сывороткой или кремом. В зависимости от того, какие дополнительные препараты используются, предлагаются следующие варианты процедуры.





ВИТРИНА

ДЕТОКСИЦИРУЮЩИЕ ПРОГРАММЫ ОТ КОМПАНИИ Piroche Cosmétiques

История марки **Piroche Cosmétiques** началась со встречи итальянского отельера Марио Пироне и основателя детокс-клиники, разработчика авторской методики похудения диетолога Анри Шено. В 1979 году они вместе открыли свой первый спа-центр, а в 1981-м создали компанию Piroche Cosmétiques, составив ее название из первых слогов собственных фамилий.

Штаб-квартира, исследовательский отдел и производственные мощности компании находятся в Мерано. Этот город, расположенный в альпийской долине

и окруженный высокими горами, еще столетием назад был излюбленным местом отдыха русской и австрийской аристократии, а сегодня входит в число самых известных бальнеокурортов Северной Италии. Чистый воздух и мягкий климат создают здесь уникальную экологическую среду для растений, которые используются при изготовлении средств Piroche Cosmétiques.

ФИЛОСОФИЯ БРЕНДА

Основанная более 35 лет назад, сегодня компания заслуженно считается одним

из ведущих мировых представителей направления Medical Wellness. Отличительной особенностью марки является следование принципам китайской философии и медицины, для которых характерен холистический подход к здоровью человека. Благодаря этому средства и процедуры Piroche Cosmétiques не только обеспечивают косметический эффект, но и благотворно влияют на состояние здоровья, а также психоэмоциональное равновесие.

В число ключевых направлений деятельности фирмы входит разработка детоксицирующих препаратов и программ спа-ухода. Сочетание современных научных технологий с достижениями восточной медицины позволяет в кратчайшие сроки добиваться выраженных результатов. Оригинальные техники массажа, акупунктурное воздействие на биологически активные точки, а также новаторские рецептуры продуктов, включающие комбинации фитоэкстрактов, эфирных масел, глины и морских водорослей, гарантируют максимальный эффект при проведении детоксицирующих программ.

ТЕХНОЛОГИИ И ПРЕПАРАТЫ

Детоксицирующие спа-процедуры бренда базируются на трех основных принципах.

- Очищение – разработанная специалистами лаборатории Piroche Cosmétiques биоэнергетическая методика дренажа способствует выведению токсинов, образующихся из-за неправильного питания, стрессов и постоянного влияния загрязненной окружающей среды. Благодаря этому усиливается пролиферативная способность клеток и запускаются процессы обновления кожи.



- Стимуляция – индивидуально подобранные композиции эфирных масел и других биологически активных компонентов помогают усилить обмен веществ, повысить общий тонус и ускорить процессы физического восстановления.

- Регенерация – инновационные продукты запускают обновление кожи на клеточном уровне.



При проведении детоксицирующих программ ухода используется несколько косметических линий.

Bioaroma Synergie – эксклюзивная линейка биоароматов в форме микроэмульсий на основе тщательно подобранных эфирных масел. Продукты идеально подходят для усиления действий косметических средств, сеансов массажа и сенсорного воздействия. Активизируют клеточный метаболизм, успешно борются с жировыми отложениями, оказывают регенерирующее, противовоспалительное, антимикробное и болеутоляющее действие. Благодаря микроэмульсионной форме постепенно высвобождают в коже активные вещества, обеспечивая пролонгированный эффект длительностью до 6 часов.

Aroma Hydro Bath – серия бальнеокосметики, включающая средства для ванн на основе эфирных масел и экстрактов водорослей. Является одной из самых популярных детоксицирующих линий марки. При добавлении в воду ароматические композиции способствуют выведению токсинов и омоложению кожи, усиливают действие сопутствующих средств, помогают достичь расслабления и дарят отличное самочувствие.

Emplâtre d'Algues – готовые альгинатные маски, в состав которых входят водоросли, богатый витаминами и минералами морской концентрат, белая глина и синергические смеси эфирных масел. Четыре вида детоксицирующих препаратов позволяют в зависимости от показаний добиться жиросжигающего, омолаживающего, тонизирующего или расслабляющего эффекта. Продукты очищают и увлажняют кожу, стимулируют обмен веществ, улучшают дренаж тканей и моделируют контуры тела.

Cellulite System – антицеллюлитная линия с липоактивными, дренажными и лифтинговыми свойствами. Средства усиливают кровообращение, ускоряя выведение накапливающихся в тканях токсинов и устраняя отечность. Успешно справляются с «апельсиновой коркой» и жировыми отложениями, тонизируют кожу, повышают ее эластичность. Обеспечивают видимые результаты в максимально короткие сроки.

Natural Spa Concept – включает полностью натуральные массажные масла, минеральные маски для лица и тела.

Phyto Stamineal Rosalpina & Alpine Herbs – антивозрастная серия средств, ключевым компонентом которых являются стволовые клетки альпийской розы (высокогорного рододендрона).

СПА-РИТУАЛЫ

Создаваемые специалистами бренда программы ухода значительно улучшают состояние кожи, обеспечивают омолаживающий эффект, помогают привести в норму мышечный тонус и скорректировать фигуру, дарят чувство легкости, восстанавливают гармонию души и тела.

Антивозрастной спа-ритуал для лица **Energy Walking** базируется на разработанной Piroche Cosmétiques биоэнергетической технике ручного массажа. Процедура улучшает энергетический обмен, способствует ревитализации кожи, повышает общий тонус, возвращает ощущение гармонии и комфорта.

Best Sensation Ever – холистический ритуал для тела. За счет акупунктурной проработки биологически активных точек он запускает процессы детоксикации, которые обеспечивают обновление кожи и позволяют добиться общего оздоровления.

Спа-процедуры проводятся с использованием препаратов **Phyto Stamineal Rosalpina & Alpine Herbs**. В состав этой омолаживающей линии входят кремы, сыворотки, маски для лица, кремы-экзфолианты и тоники для лица и тела, флюиды, средства для ванн. Включенные в состав продуктов стволовые клетки рододендрона стимулируют собственные стволовые клетки кожи, ускоряют процессы регенерации, а также восстанавливают



ливают ее естественные защитные механизмы, противодействуют влиянию агрессивных факторов среды. Экстракты зверобоя, календулы, мальвы, ромашки, горечавки и можжевельника ускоряют процессы восстановления и улучшают барьерные функции кожи. Эфирные масла сосны кедровой европейской и сосны горной, а также экстракт арники активизируют работу клеток и повышают тонус тканей.

АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ

В программах детоксикации для лица и тела активно применяются разработанные компанией физиотерапевтические аппараты. Высокотехнологичные приборы, созданные с использованием последних достижений науки, позволяют добиться выраженных эстетических результатов.

Lymphodrainer – система для вакуумного лимфодренажа, обеспечивающая одновременно и лифтинг тканей. Вакуумное воздействие позволяет осуществлять более интенсивную, чем при ручном массаже, проработку проблемных зон. Прибор значительно улучшает микроциркуляцию и лимфоотток, усиливает снабжение клеток кислородом, повышает тонус тканей.

Ultrasonic Xcell Professional – ультразвуковой аппарат, предназначенный для коррекции всех стадий целлюлита, удаления жировых отложений, а также для ухода за кожей – ее тонизации, повышения эластичности, лифтинга, выравнивания рельефа. Кроме того, прибор позволяет проводить процедуры фонофореза, доставляя активные вещества в глубокие слои тканей.

Beauty DIAM X – относится к новому поколению радиочастотных аппаратов, отличается безопасностью и высокой эффективностью. За счет усиления микроциркуляции увеличивает поступление к клеткам кислорода, ускоряет выведение токсинов, улучшает дренаж тканей, повышает гладкость и упругость кожи. Рекомендуется при лечении целлюлита и проведении антивозрастной терапии.

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Использование нитей Resorblift из полимолочной кислоты в anti-age терапии

Лифтинг с применением нитей из 100%-ной полимолочной кислоты – физиологичная процедура, которая представляет собой реальную альтернативу пластическим операциям. Она позволяет воздействовать как на этиологию, так и на патогенез возрастных изменений и является методикой выбора при первых признаках птоза, снижения эластичности и упругости кожи. Способ обеспечивает выраженный лифтинг и уплотнение тканей и может быть рекомендован для устранения провисания кожи лица, шеи, живота и молочных желез, внутренней поверхности рук, бедер.

Нити получают синтетическим путем из этерифицированных и полимеризованных аналогов мономеров молочной кислоты – естественного метаболита человеческого организма. Продукт отличается высокой биосовместимостью, легко имплантируется в ткани, не вы-

зывает аллергических реакций и осмотического повреждения клеток. Синтетическая природа нитей исключает заражение вирусами животных.

Современные модели нитей имеют микронасечки, направленные в противоположные стороны. Они позволяют надежно зафиксировать нить и мгновенно подтянуть ткани.

Период рассасывания полимолочной кислоты составляет 12 месяцев. Образующаяся при этом молочная кислота стимулирует фибробласты и усиливает неокollaгеногенез, благодаря чему эстетический эффект нарастает с течением времени.

Таким образом, за счет микронасечек достигается моментальная коррекция – подтяжка тканей и устранение птоза, а стимулирующее действие молочной кислоты обеспечивает отсроченный результат – повышение плотности и упругости кожи.

ПРОЦЕДУРА

Перед началом терапии проводят обязательное фотографирование пациента в стандартных проекциях.

На первом этапе делают предварительную разметку нужной области лица или тела и выполняют инфильтрационную анестезию мест входа и выхода иглы-проводника, используя 2%-ный Лидокаин или Ультракаин (1:200'000), по 0,1–0,2 мл в каждую точку. Далее осуществляют антисептическую обработку с помощью спиртовых салфеток или стерильных марлевых салфеток, пропитанных 0,05%-ным раствором Хлоргексидина.

Нити имплантируют в соответствии с разметкой, симметрично с обеих сторон. Количество нитей может составлять от 2 до 10; ограничение вызвано не токсичностью продукта, а объемом анестетика, которое можно использовать за один сеанс.

Иглу-проводник размером 18–20G вводят в гиподерму по разметке, соответствующей линиям натяжения кожи; затем в иглу проводят нить. После этого максимально подтягивают мягкие ткани, обеспечивая их фиксацию насечками.

Далее извлекают иглу-проводник, обрезают концы нитей и погружают их в кожу, осуществляют ревизию мест вкола и выкола на предмет наличия концов нитей. Кожу снова обрабатывают либо стерильными марлевыми салфетками, пропитанными 0,05%-ным раствором Хлоргексидина, либо спиртовыми салфетками. Завершает процедуру обязательное фотографирование в стандартных проекциях.

Клиентам рекомендуют щадящий мимический, жевательный и артикуляционный режим. При необходимости ткани фиксируют бандажными масками или бандажным бельем.

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Нитевой лифтинг был проведен 255 пациентам в возрасте 29–70 лет (из них мужчин – 23). При оценке результатов использовались данные визуального осмотра и пальпации, опрос пациентов относительно удовлетворенности достигнутым эффектом, а также фотодокументирование до процедуры, сразу после нее, а также через 2 и 18 месяцев.

При коррекции верхней трети лица (лоб, 37 человек), лобно-височной области (33 человека), носогубно-скуловой (45 человек), щечно-челюстной (50 человек) и шейно-подчелюстной (10 человек) имплантировалось по две нити. Одномоментный лифтинг средней и нижней трети лица с введением четырех нитей был выполнен 90 пациентам.

Последовательность этапов процедуры соответствовала изложенной выше. Для анестезии применялся 2%-ный Ультракаин (2–4 мл). Нити вводились подкожно, через два небольших прокола, пункционно-биопсийной спинальной иглой (18–20G, 90 мм).

Установка нитей, проводимая под местной анестезией, не вызвала у клиентов болезненных ощущений. Проколы эпителизировались и исчезали бесследно, не оставляя шрамов. Небольшой отек проходил в течение первых двух суток. У 30% пациентов наблюдались локальные гематомы до 2 см в диаметре; у 50% – более мелкие, которые рассасывались к третьему – седьмому дню; у 20% гематом не было.

Клинический результат, оцененный врачами и пациентами как очень хороший, отмечался у 130 человек (83,87%), как хороший – у 25 (16,13%). Максимальный эстетический эффект развивался обычно к концу второго месяца за счет стимуляции неокollaгеногенеза полимолочной кислотой.



ОПРЕДЕЛЕННО RESORBLIFT®

надежно | эффективно | безопасно | эксклюзивно

НАДЕЖНО

- проверено временем
- прочная нить, выдерживает до 6 кг

ЭФФЕКТИВНО

- увеличение доли молодых фибробластов
- образование коллагена 1, 2, 3 и 7 типов
- выраженный ангиогенез
- результат виден сразу и сохраняется до 5 лет
- специальные микронасечки надежно закрепляются в тканях, подтягивая их
- омоложение за счет собственного «молодого» коллагена

БЕЗОПАСНО

- нити RESORBLIFT® сертифицированы и зарегистрированы на территории РФ
- введение в гиподерму, что исключает возможность повреждения крупных нервов и сосудов
- абсолютная биосовместимость
- обладают низкой антигенной активностью
- не имеют возрастных ограничений в применении

ЭКСКЛЮЗИВНО

- только в лучших клиниках
- единственные в мире нити из 100% полимолочной кислоты

RESORBLIFT®
Нити из 100% полимолочной кислоты



Реклама

☎ 8 (495) 211-08-66, 650-33-66
Москва, ул. Малая Дмитровка, 25, стр. 1, офис 27
belle-allure@bk.ru
+38 063 142-30-24
Украина, г. Киев
belle-allure.uk@bk.ru

www.belle-allure.ru

MARUGA

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Инновационная линия M.E. LINE



для борьбы с гиперпигментацией

Нарушения пигментации кожи – одна из наиболее распространенных проблем, с которыми сталкивается врач-дерматолог. Примерами таких нарушений являются витилиго и другие наследственные гипопигментации, фотоиндуци-

рованная дисхромия, мелазма, поствоспалительная гиперпигментация, различные виды невусов и т.д. Частота возникновения данной патологии объясняется высокой чувствительностью меланоцитов ко множеству разнообразных эндогенных и экзогенных факторов.

Коррекция нарушений пигментации обычно требует индивидуального подбора терапии, четкого соблюдения схемы лечения, долгих и планомерных усилий. Появление инновационной линии ле-



• элиминация пигмента и блокирование выработки нового меланина за счет применения специального отбеливающего средства.

Домашние препараты усиливают эффект клиниче-

Активные компоненты препаратов M.E. LINE

Этап развития эффекта	Механизм действия	Ингредиенты
До начала синтеза меланина	Ингибирование активности меланотропина	<ul style="list-style-type: none"> • Ундециленоил фенилаланин (Sepiwhite) • Меланостатин-5 • Сульфат магния
	Захват меди активным центром фермента тирозиназы	<ul style="list-style-type: none"> • Койевая кислота • Фитиновая кислота
Во время синтеза меланина	Ингибирование тирозиназы	<ul style="list-style-type: none"> • Аскорбиновая кислота • Азелаиновая кислота • Арбутин • Транексамовая кислота • Фенилэтил резорцинол • Цистеина хлорид
	Блокирование превращения тирозина в ДОФА	<ul style="list-style-type: none"> • Азелоглицин • Ретинол • Фенилэтил резорцинол
	Обратное восстановление ДОФА-хинона в ДОФА	<ul style="list-style-type: none"> • Аскорбиновая кислота • Глутатион
	Нейтрализация свободных радикалов	<ul style="list-style-type: none"> • Аскорбиновая кислота • Феруловая кислота • Лимонная кислота • Тиоктовая кислота • Токоферил ацетат
После окончания синтеза меланина	Торможение миграции меланосом в кератиноциты	<ul style="list-style-type: none"> • Ниацинамид • Ретиналь
	Уменьшение содержания окисленного меланина	<ul style="list-style-type: none"> • Аскорбиновая кислота
	Отшелушивание поверхностного слоя кожи	<ul style="list-style-type: none"> • Молочная кислота • Лактобионовая кислота • Миндальная кислота • Пировиноградная кислота • Ретиналь

чебных препаратов M.E. LINE значительно упростило ведение пациентов. Средства были разработаны командой специалистов под руководством доктора Фернандо Буффарда – эксперта международного класса в области лечения гиперпигментации, создателя дерматокосметики и мезотерапевтических препаратов Innoaesthetics.

Продукты обладают рядом преимуществ: их отличает высокая эффективность, стабильность составов, синергичность действия. Результаты их использования подтверждены клиническими исследованиями.

Линия включает профессиональные средства и продукты для домашнего использования. Профессиональный уход предполагает два этапа воздействия на кожу:

• разрушение глубоких отложений меланина, что повышает его доступность для веществ, поступающих в кожу на следующей стадии процедуры;

ских процедур, нормализуют уровень увлажненности кожи, ускоряют ее обновление, а также защищают от УФ-излучения и других негативных факторов внешней среды, предотвращая формирование новых пигментных пятен.

В состав гаммы входит также специализированный терапевтический пилинг для коррекции солнечного лентиги. Процедура тоже проводится в два этапа и подразумевает последующий домашний уход.

Скоро появятся средства для коррекции пигментации в таких деликатных зонах, как область бикини и подмышечные впадины.

Получить подробную информацию о продуктах и способах их применения можно в компании «Маруга». Запись на обучающий семинар с выдачей сертификата, позволяющего использовать препараты M.E. LINE в клинической практике, производится в НОЦ «Эксперт».



MARUGA

МНОГОПЛАНОВЫЙ ПОДХОД К ВОССТАНОВЛЕНИЮ И ПОДДЕРЖАНИЮ ЕСТЕСТВЕННОЙ КРАСОТЫ КОЖИ



VISCODERM®

Биореструктуризация

Активация синтетической активности фибробластов, синтез собственного коллагена, эластина, компонентов межклеточного матрикса. Восстановление эластичности, улучшение тургора, гидратации и тона кожи

РУ ФСЗ 2011/09106 от 28.03.2011 г.

VISCODERM®
SKINKO
VISCODERM®
SKINKO E

Биокомплементарная терапия

Восполнение кожи необходимыми дерматофункциональными компонентами в физиологических концентрациях для поддержания молодости, сияния и увлажнения кожи

РУ ФСЗ 2012/13193 от 02.11.2012



СКОРО!

PROFILLO®

Биоремоделирование

Новое открытие в эстетической медицине! Динамичное увеличение объема и впечатляющее повышение качества ткани. Единое целое с тканью, естественное перемещение вместе с ней в самых подвижных анатомических областях

VISCODERM®
Home

Постпроцедурный и домашний уход

Система постпроцедурного и домашнего ухода для пролонгации действия эстетических процедур и обеспечения комплаентности пациента



Гидролифт
ДЕЙСТВИЕ



РЕКЛАМА

Эксклюзивный дистрибьютор в РФ ООО «Маруга»
117630, г. Москва, Старокалужское шоссе, 62, корп. 7.
Тел.: +7 (495) 777 67 07, e-mail: maruga@maruga.ru, www.maruga.ru
Филиал ООО «Маруга» в Санкт-Петербурге: 197342, ул. Торжковская, д. 5,
бизнес-центр «Оптима», 1 этаж, офис № 04, тел.: +7 (812) 458 56 88

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ



ЛИНИЯ MESOHYAL – эффективный способ борьбы с возрастными изменениями кожи

Дряблая, или атоничная, кожа характеризуется сниженным тонусом и эластичностью. Внешне дряблость проявляется в виде уменьшения связи кожи с находящимися под ней мышцами, склонности к провисанию, появления морщин, сухости, бледности и желтоватого цвета. Эти эстетические проблемы могут развиваться на самых разных участках: лице, животе, груди, ягодицах, внутренней поверхности рук и бедер.

К причинам появления дряблости относятся естественное старение, недостаточный тонус мышц, снижение объемов тела после похудения или родов, соматические заболевания, стрессы. Перечисленные факторы вызывают ухудшение кровообращения в коже, снижая выработку коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Коллаген отвечает за плотность и прочность тканей, эластин – за способность восстанавливать форму после растяжения. ГК связывает молекулы воды, поддерживая нормальный уровень увлажненности; ее недостаток приводит к развитию обезво-

живания. Если по тем или иным причинам синтез данных веществ нарушается, кожа начинает терять эластичность и тонус.

Существует множество способов, помогающих решить данную проблему. Одним из наиболее эффективных является мезотерапия – внутрикожное введение коктейлей на основе биологически активных веществ, в том числе витаминов, минералов и гиалуроновой кислоты. Методика позволяет не только восстановить упругость и эластичность кожи, но и значительно уменьшить размер стрий. Технология отличается универсальностью, процедуры могут проводиться в течение всего года.

Результативным и безопасным способом борьбы с дряблостью кожи стала линия **mesohyal**, разработанная испанской компанией **Mesoestetic Pharma Group**. В серию входят готовые коктейли, содержащие высокомолекулярную ГК и различные активные ингредиенты: витамины, полинуклеотиды, олигоэлементы, соединения с липолитическими, вазоактивными и дренажными свойствами. Особенность

гаммы – наличие в составе каждого коктейля гиалуроновой кислоты, которая ускоряет рост и созревание фибробластов, оказывает мощное стимулирующее и антиоксидантное действие. Благодаря этому препараты не только улучшают внешний вид кожи, но и восстанавливают ее структуру. Эффект применения средств отмечается сразу после первого сеанса: кожа становится гладкой и эластичной, приобретает молодой и здоровый вид. Процедуры с использованием **mesohyal** не требуют специальной подготовки кожи, хорошо переносятся пациентами, не имеют реабилитационного периода.

В соответствии с европейской директивой о медицинских продуктах MDD 93/42/CEE препараты имеют маркировку ЕС, которая удостоверяет использование системы контроля качества, а также проведение всех необходимых процедур в области разработки, производства, сбыта и распространения средств, что гарантирует их максимальную надежность и безопасность. Кроме того, компания Mesoestetic Pharma Group име-

ет сертификат ISO 13485:2012, подтверждающий соблюдение стандартов ЕС в области менеджмента качества. В настоящее время линия **mesohyal** допущена к проведению клинических испытаний на основании приказа Росздравнадзора № 4252 от 17.05.16.

За счет высокой совместимости все препараты серии можно сочетать в рамках одной процедуры и даже смешивать друг с другом. Благодаря этому отличию, которое является важным конкурентным преимуществом гаммы, при разработке плана лечения специалисты могут учесть индивидуальные потребности каждого пациента и максимально персонализировать терапию. Возможность комбинирования продуктов между собой позволяет использовать линию для коррекции целлюлита, уменьшения объема локальных жировых отложений, сокращения стрий.

Как и остальные препараты бренда, средства **mesohyal** обладают высокой адаптивностью, эффективностью и безопасностью. Они помогают устранить возрастные изменения кожи, возвращают ей свежий вид и успешно справляются даже с наиболее сложными для коррекции недостатками фигуры. Продукты обеспечивают быстрый, длительно сохраняющийся и естественно выглядящий результат, который особенно выражен при сочетании **mesohyal** с другими методами антивозрастной терапии.





mesoestetic®

Мировой лидер в области инновационной косметологии

Лицом к будущему

- Монопрепараты для индивидуальной мезотерапии
- Эффективные пилинги и пилинг-коктейли
- Профессиональные программы для лица и тела
- TMT SYSTEM – устройство для электропорации

Произведено по фармакологическим стандартам



РЕКЛАМА



Все от **mesoestetic®** в России. Официальный представитель в РФ:
ООО «Триум трейд», 129090, Москва, ул. Мещанская, 1, корп. 3
т/ф +7 (495) 607 8488, 607 9218, triumtrade@mesoreal.ru, mesoreal.ru

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

MAVEX 
 SWISS NATURAL COSMETICS

Омолаживающая программа для лица Forever Ganoderma

Швейцарская компания **Mavex**, созданная в 2009 году, занимается выпуском и распространением натуральной косметики, в основе которой лежат ценные натуральные ингредиенты и фитокомплексы. Растительное сырье для производства средств получают без использования химикатов. Продукты не содержат парабенов, формальдегидов, искусственных консервантов, минеральных масел и парафинов, не тестируются на животных. Mavex – первая и на сегодняшний день единственная марка, которая выпускает профессиональные препараты, имеющие сертификат кошерности.

Forever Ganoderma – это профессиональный уход за кожей лица, разработанный специалистами Mavex на основе экстракта гриба рейши (трутовик лакированный, *Ganoderma lucidum*), который не одно тысячелетие используется в традиционной медицине стран Юго-Восточной Азии, где он считается лекарством от множества болезней, залогом долголетия и вечной молодости.



Научные исследования, проведенные отделением дерматологии Национального медицинского университета Сеула (Ю. Корея), продемонстрировали высокую эффективность экстракта рейши в лечении и профилактике возрастных изменений кожи. Гистологический анализ кожи участников эксперимента показал, что экстракт обладает выраженными омолаживающими свойствами:

- хорошо увлажняет кожу и повышает ее тонус;
- запускает процессы обновления клеток и стимулирует синтез коллагена, уменьшая глубину морщин;
- обладает мощным антиоксидантным действием, предотвращая развитие фото- и хроностарения.

Программа Forever Ganoderma подходит для клиентов разных возрастов. Пациентам от 35–40 лет она рекомендуется при наличии морщин, дисхромии, серого и тусклого цвета лица, а также при пониженном тоне кожи. При плотной коже показан курс из 4–6 процедур с частотой 1 раз в неделю, при тонкой и чувствительной – 4 сеанса с интервалами в 2 недели.

В случае молодой кожи (от 25 лет) показаниями к проведению ухода являются тусклый и безжизненный цвет лица, морщинки и пигментные пятна, а также воздействие на кожу таких негативных факторов, как курение и чрезмерная инсоляция.

Кроме того, программа может использоваться в качестве моментальной процедуры красоты перед важными событиями.



ПРОЦЕДУРА

На первом этапе выполняют очищение кожи, используя средство «2 в 1» – очищающее молочко и тоник.

Затем проводят хеомэксфолиацию с помощью семикислотного АНА/ВНА-пилинга, который включает миндальную, гликолевую, лимонную, молочную, яблочную, винную и салициловую кислоты. Препарат обладает кератолитическими и биостимулирующими свойствами: он активизирует деятельность фибробластов и усиливает выработку ими коллагена и эластина, улучшает клеточный метаболизм, а также очищает поры, устраняя кератиновые пробки и улучшая тем самым проникновение в кожу активных ингредиентов последующих средств.

Для интенсивной биостимуляции используют гиалуроновую лифтинг-сыворотку, в состав которой входят гиалуроновая кислота высокой степени очистки, экстракты рейши, падуба, центеллы азиатской, индийского каштана, календулы и ларкринника. Продукт активизирует

синтез коллагена и повышает увлажненность кожи, обеспечивая в итоге двойной эффект: лифтинг тканей и уменьшение глубины морщин.

После этого применяют увлажняющую и успокаивающую альгинатную маску. Она глубоко очищает кожу, повышает ее тонус и эластичность, улучшает дренаж тканей, а также увеличивает выработку коллагена и замедляет разрушение эластина. Средство включает экстракт рейши, бурые морские водоросли, минералы (цинк, кальций, железо, медь).

Затем выполняют массаж и наносят на кожу интенсивный крем 24-часового действия. Препарат содержит ацетил гексапептид-8 – инновационный ингредиент с ботоксоподобным действием, который расслабляет мимические мышцы, уменьшая глубину морщин. Кроме того, крем стимулирует синтез коллагена и эластина и интенсивно питает кожу, повышая ее плотность и обеспечивая видимый лифтинг.

Эффект профессиональной программы можно пролонгировать благодаря домашнему уходу.

НОВАЯ ЛЕГЕНДА РОЖДАЕТСЯ

MAVEX 

SWISS NATURAL COSMETICS

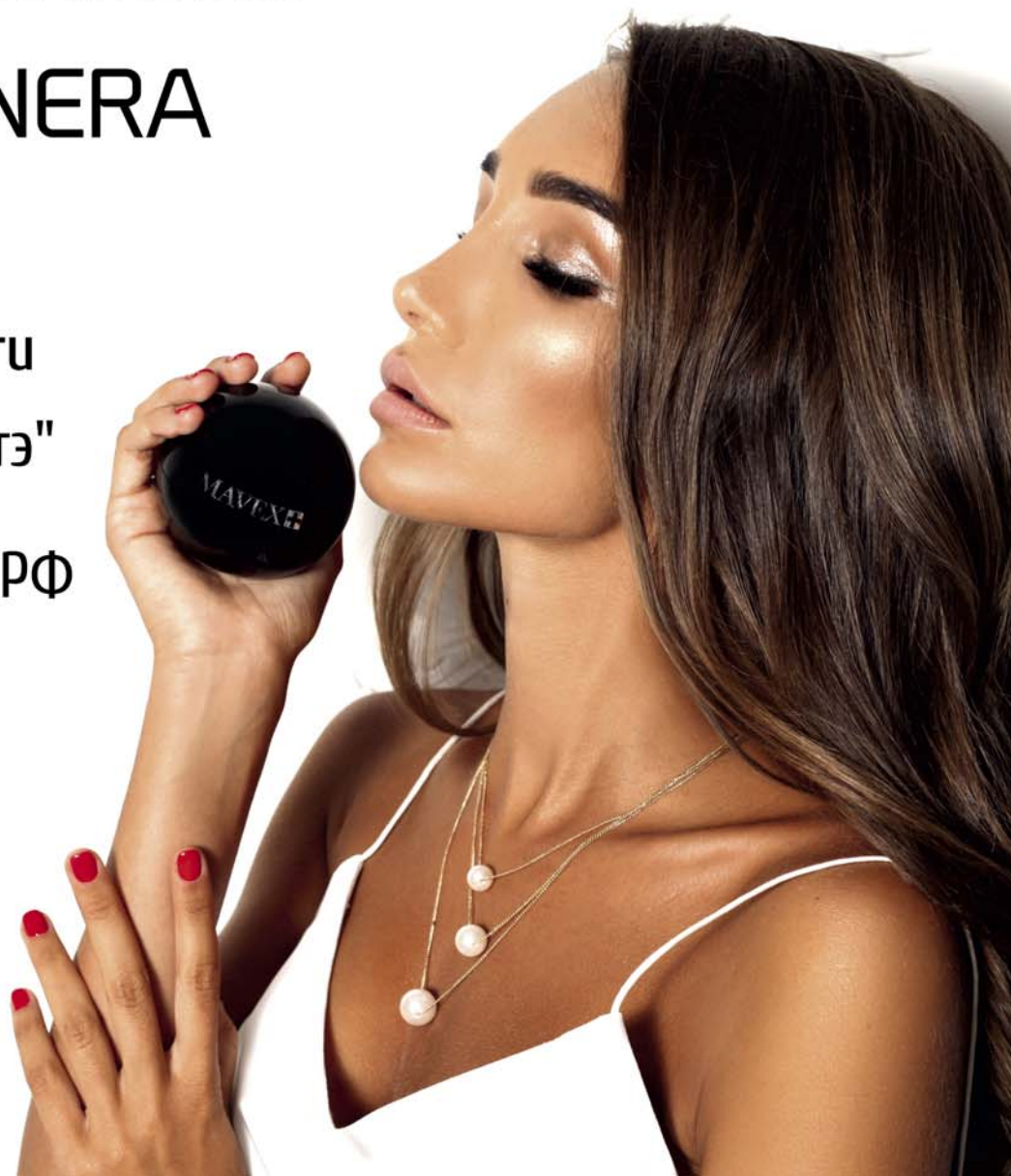
LA PERLA NERA

www.art-beaute.ru

ООО "Арт эт Бьютэ"
ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ
ДИСТРИБЬЮТОР в РФ

г. Москва,
ул Свободы,
дом 99, корп 1

8-495-111-00-45



ИМИДЖ-СТУДИЯ

КРАСКИ БАКСТА

Ярко-желтый и глубокий синий, нежно-мятный и кричащая фуксия, солнечный оранжевый и пламенеющий красный... Это не просто модные сочетания цветов, это еще и палитра оттенков, которые использовал в своих работах один из самых своеобразных и самобытных художников Серебряного века – Леон Бакст. Нужно сказать, что современная мода обязана ему не меньше, чем Коко Шанель или Кристиану Диору.

Мария ТОЛКАЧЕВА



ПАРИЖ БЕЗУМСТВУЕТ

В 1909 году, в рамках проходящих в Париже гастролей Ballets russes («Русский балет») Сергея Дягилева, состоялась премьера балета «Клеопатра». Автором костюмов и декораций был никому неизвестный в то время Лев Бакст. Но каково же было изумление искушенных французских зрителей, когда вместо избитых древнеегипетских штампов – пирамид, лотосов, золотых кобр – на них со сцены буквально обрушилась цветовая феерия. Красный, изумрудный, лазорево-синий – Древний Египет никогда не был таким ярким! «Остановись, мгновенье, ты прекрасно!» – шептала публика в полумраке зрительного зала.

Импресарио и идейный вдохновитель «Русских сезонов» Сергей Дягилев позже вспоминал об этом вечере так: «Успех? Триумф? Эти слова ничего не говорят и не передают того энтузиазма, того священного огня и священного бреда, который охватил всю зрительную залу».

Следующий балет, оформленный Бакстом, – «Шехеразада» – окончательно покорила Париж, публика просто влюбилась

в этого оригинального художника и его интерпретацию восточных костюмов, очень чувственных и эротичных, украшенных сложными орнаментами и тончайшей вышивкой, смеющихся всеми цветами радуги. Ориентализм стремительно вошел в моду. Легендарный модельер Поль Пуаре не успевал выполнять заказы светских дам, желавших блеснуть в салонах экзотическими шароварами. Химики не спали ночами, пытаясь приспособить театральный грим под нужды роковых красоток, требовавших безопасного и стойкого «восточного» макияжа. «Быть парижанином – это быть Бакстом», – шутили современники этого безумия, бросившего вызов всему, чем так дорожил XIX век.

Мгновенный успех Льва Бакста – не случайность, он был закономерным результатом долгой и упорной работы.

«ЮНОША БЛЕДНЫЙ СО ВЗОРОМ ГОРЯЩИМ»

В 1866 году в городе Гродно в семье мелкого предпринимателя на свет появился



рыженский еврейский мальчик Лейб-Хаим Розенберг. Возможно, там бы он и провел всю свою жизнь, если бы не его амбициозный дед по материнской линии. Начав с поставок сукна для русской армии, он быстро завоевал доверие и уважение влиятельных лиц, перебрался в столицу, а затем выписал к себе всю семью любимой дочери.

В Петербурге дед будущего художника жил с далеко не провинциальным размахом: купил дом на Невском проспекте, подыскал себе молодую и миловидную жену, стал завсегдатаем театров. Позже Бакст вспоминал, что каждый раз, приходя в гости к дедушке, он словно попадал в сказку: позолота убранства ослепляла, тончайший фарфор изумлял, заморские птицы ▷

ИМИДЖ-СТУДИЯ



КРАСКИ БАКСТА

академично. Его картина «Оплакивание Христа», претендовавшая на серебряную медаль, была раскритикована и отвергнута жюри. И все потому, что у героев на полотне были характерные еврейские, а не европейские лица, как того требовала устоявшаяся веками традиция. Обидевшись, Лев Розенберг навсегда покинул стены Академии.

У него началась темная полоса: богатый дедушка умер, завещав состояние молодой жене, родители развелись, и начинающему живописцу пришлось не только обеспечивать себя, но и помогать брату и двум сестрам. За гроши Лев оформлял детские книжки, копировал портреты известных людей и венценосных особ. Отдушиной для него стало «Общество акварелистов Альберта Бенуа», которое он посещал еще со студенческих лет. Там он сошелся с бароном Дмитрием Бенкендорфом – посред-

ственным живописцем, но очень большим любителем не только покрасоваться своими работами перед светскими друзьями, но и показывать их на выставках. Восхитившись техникой Льва, барон сделал художнику несколько странное, но очень заманчивое предложение: за небольшую плату довести его картины до совершенства. Работа пошла успешно, и вскоре по протекции барона Розенберг получил место учителя рисования в доме великого князя Владимира Александровича, а затем и крупный заказ от царского двора. У молодого художника появилась, наконец, возможность поехать в Париж, столицу европейской живописи, и на месте изучить все новейшие приемы.

У ИСТОКОВ РУССКОГО МОДЕРНА

В 1898 году Лев впервые принял участие в крупной выставке – совместном показе работ русских и финских художников. На ней он появился не только с новыми работами, но и... с новым именем! Сообразив, что у Лейб-Хаима Розенберга в России практически нет шансов на блестящее будущее, он взял девичью фамилию бабушки – Бакстер, сократив ее. Лев Бакст – это звучало лаконично и легко запоминалось. Как и его восхитительные портреты – на рубеже веков как никто другой этот художник умел ухватить и передать буквально парой штрихов всю суть позировавшего ему человека.

Через год младший брат Альберта Бенуа Александр пригласил Льва в только что образовавшийся кружок любителей современного искусства. Там много читали и рассуждали, спорили и обсуждали, писали и рисовали. Назывался он амбициозно – «Мир искусства». Громкое название кружок очень быстро оправдал, став флаг-

оглушали щебетом, а изящные картины рассказывали невероятные истории.

Впечатлительный и мечтательный мальчик Левушка начал рисовать. Отец, истово верующий иудей, этого не одобрил, ведь Тора запрещает любое изображение живого существа. Но свободомыслящий дед поддержал увлечение внука и отправил его рисунки на суд своему знакомому – скульптору Марку Антокольскому. Тот разглядел в работах талант и посоветовал их автору в будущем попробовать свои силы в Академии художеств. Так юный Лев одержал свою первую победу над обстоятельствами.

В Академию его приняли, но только вольнослушателем – это было самое большое, на что мог рассчитывать молодой человек из еврейской семьи в царской России. Сначала он был и этому рад, однако вскоре понял, что в Академии учат уж слишком



маном русского модернизма. В период расцвета в это объединение входили Александр Бенуа, Иван Билибин, Аполлинарий Васнецов, Евгений Лансере, Исаак Левитан, Михаил Нестеров, Константин Сомов, Валентин Серов и многие другие, чьи картины сейчас украшают залы Третьяковской галереи. Лев Бакст быстро стал своим, привнеся в творческую атмосферу кружка благодушие и сердечность.

Рупором новой культуры стал журнал «Мир искусства», издававшийся в 1898–1904 годах. Его редактором был Сергей Дягилев, а за художественное оформление целиком и полностью отвечал Лев Бакст. Он старался сделать каждый номер ярким и неповторимым, что не осталось незамеченным ни петербургской интеллигенцией, ни высочайшими покровителями.

«ВСЬ МИР – ТЕАТР»

В 1900 году Бакст впервые попробовал свои силы в новом для него виде искусства – оформил спектакль «Сердце маркизы» в Эрмитажном театре. Несмотря на банальность происходящего на сцене, зрителям балет понравился, особенно костюмы и декорации, а также программка, выполненная в той же манере. Этот мир захватил художника, следующие два года он сотрудничал с Мариинским и Александринским театрами, погружая зрителей то в сказочную атмосферу страны кукол, то в напряженную обстановку греческой трагедии.

В 1909 году Лев Бакст в качестве главного оформителя уехал в Париж, где Сергей Дягилев готовил открытие «Русских сезонов» – квинтэссенции всего лучшего в русском искусстве начала XX века. Спустя несколько месяцев Париж был покорен, очарован, сбит с толку и опьянен невиданным зрелищем. На спектакли Дягилева зрители возвращались не ради отточенной техники танцоров или незабываемой музыки, они снова и снова покупали билеты, чтобы оказаться в сладостном восточном плену Льва Бакста.

За каждой деталью его костюмов и декораций стояли долгие часы исследовательской работы. Он читал, смотрел, слушал, вникал в самую суть эпохи, чтобы потом раствориться в ней и возродить ее в своих эскизах. И главным проводником в его

путешествиях всегда был цвет. «В каждом цвете существуют оттенки, выражающие иногда искренность и целомудрие, иногда чувственность и даже зверство, иногда гордость, иногда отчаяние. Это может быть... передано публике... Именно это я пытался сделать в «Шехеразаде». На печальный зеленый я кладу синий, полный отчаяния... Есть красные тона торжественные и красные, которые убивают... Художник, умеющий извлекать пользу из этих свойств, подобен дирижеру», – так Бакст объяснял свое видение цвета.



После сдержанного колорита XIX века это буйство красок вызвало вполне оправданную сенсацию. Европа готова была носить художника на руках. В Париже, Лондоне, Берлине, Стокгольме проходили его персональные выставки. Лучшие французские Дома моды – Пуаре и Пакен (Paul Poiret и Jeanne Paquin) – умоляли его нарисовать хотя бы пару эскизов для эксклюзивных туалетов. С 1909 по 1914 год Бакст оформил более двадцати спектаклей – балетов, опер, драматических пьес. И все это не считая частных заказов. Работать в таком ритме мог только настоящий фанат своего дела или человек, чувствовавший очень большую ответственность за судьбу своих близких.



ВО ИМЯ СЕМЬИ

Свою главную и единственную любовь Лев Бакст встретил на изломе веков. Ее звали Любовь Гриценко, она была вдовой художника-мариниста Николая Гриценко и дочерью купца-мецената Павла Третьякова. Ради женитьбы на ней Бакст не остановился ни перед чем – принял дочь Любви как родную, сменил веру предков и свои принципы. Но, несмотря на все это и рождение сына Андрея, брак оказался недолгим. Через семь лет пара рассталась, а Лев снова вернулся в лоно иудаизма. При этом он всегда поддерживал и обеспечивал бывшую супругу и детей, а после Октябрьской революции помог им перебраться в Европу.

С 1910 года в России Бакст бывал лишь наездами. Иногда преподавал в частной студии Елизаветы Званцевой, где одним из его учеников был подающий большие надежды, но очень упрямый в своем стремлении разрушить все классические каноны Марк Шагал. Большую же часть времени Лев, или Леон, как называли его на западный манер, жил в Париже, работая буквально на износ. Светским львицам, театральным дивам – всем хотелось приобщиться к таланту новомодного художника, и заказы лились на Бакста словно из рога изобилия. За выдающийся вклад во французскую культуру он был удостоен Ордена Почетного легиона.

А что же Петербург? Петербург безмолвствовал. Более того, во время одной из поездок домой в 1912 году Бакст с ужасом узнал, что для чиновников его любимого города он всего лишь рыжий еврейский мужчина средних лет, которому поло- ➤

ИМИДЖ-СТУДИЯ

жено жить за чертой оседлости, а не в столице. Разочарованию и огорчению художника не было предела. «Это был позор для страны, которую я пытался изо всех моих сил прославить в целом мире!» – писал Лев родным. Он покинул Петербург и больше никогда туда не возвращался, даже тогда, когда через два года Академия художеств избрала его своим действительным членом, и он получил право на проживание на берегах Невы.

Несмотря на свои многочисленные заслуги, огромную популярность и нескончаемый поток заказов, Леон Бакст едва сводил концы с концами. Все деньги уходили на помощь жене, детям, сестрам и их семьям. В общей сложности художник кормил, поил и одевал 14 человек! Накануне Первой мировой войны он из-за нервного срыва и переутомления надолго выпал из рабочего процесса. Сергей Дягилев, с которым Бакст продолжал сотрудничать, не мог стоять на месте и ждать, он искал новые формы и новые таланты и заказывал оформление спектаклей Хосе Марии Серту и Пабло Пикассо. В 1921 году, несмотря на напряженные отношения, Леон Бакст все же принял участие в работе над еще одним, последним,

КРАСКИ БАКСТА

балетом для великого импресарио – «Спящей красавицей» на музыку Петра Ильича Чайковского.

В начале 20-х годов художник впервые отправился в Новый свет и был им просто околдован. За время своего турне он расписал особняк друзей-миллионеров, выполнил несколько портретов на заказ, принял участие в многочисленных выставках, разработал эксклюзивную коллекцию тканей с индейскими мотивами и прочитал в Нью-Йорке лекцию о моде и искусстве костюма, которую позже напечатал журнал Vogue. Вслед за Европой Америка покорилась скромному очарованию Бакста.

Теперь он разрывался между заказами на двух континентах, в бешеном ритме работал над картинами и спектаклями. Планировал открыть свой Дом моды и дизайна, чтобы хозяйки роскошных квартир и особняков могли похвастаться шторами, столовым серебром, нарядами, ювелирными украшениями и даже лимузинами, выполненными в одной манере. Но мечте Бакста не суждено было сбыться. Летом 1924 года у него случился очередной нервный срыв, а к концу года его не стало.



МАКИЯЖ À LA RUSSE

«Русские сезоны» Сергея Дягилева не стали чисто культурным феноменом, они многое изменили и в повседневной жизни людей. Так, артисты балета «Шехеразада», сами того не желая, способствовали популяризации макияжа. После парижской премьеры спектакля Элизабет Арден и Елена Рубинштейн, самые влиятельные дамы в индустрии красоты начала XX века, вторя друг другу, без конца говорили о том, как их впечатлил грим русских танцоров. По горячим следам Арден выпустила коллекцию декоративной косметики, в которую вошла любопытная новинка – цветные тени для век. Сначала они не прижились, ведь и кино, и фотография в те годы были черно-белыми, и женщинам гораздо проще было принять густую черную подводку, чем цветные веки. Однако начало было положено.

Почти 100 лет спустя косметическая марка L'Étoile Selection решила пофантазировать на тему «а что, если бы мы сейчас оказались в труппе Дягилева». Так появилась модернистская коллекция «Кураж à la russe», в которой можно найти яркие неоновые тени для век, о которых и не мечтала Элизабет Арден, насыщенные красные и розовые цвета помады для настоящих прим и лаки для ногтей всех оттенков палитры Леона Бакста.

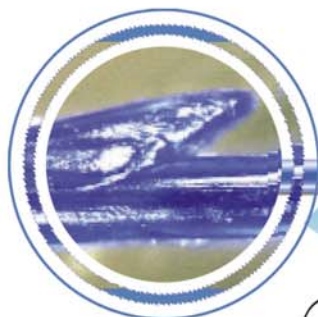
Можно по-разному выражать свое восхищение талантом этого удивительного мастера: посещать его выставки, перелистывать альбомы, изучать биографию. А можно просто сделать дерзкий макияж, как у знойных красавиц на его эскизах, отдавая дань неповторимой эпохе. **LNE**



MINIT[®] Lift

Минимально
Инвазивные
Нехирургические
ниТи

Нити MINT™ зарегистрированы в России
РУ № РЗН 2016/3727 от 19 февраля 2016 года



Нитевой лифтинг

- Рассасывающийся материал полидиоксанон (PDO)
- Патентованная технология формирования зубцов
- Повышенная прочность на разрыв

ИНТЕРШАРМ 26-29 октября

**Стенд
14D36**

сделано
в Корее

 **CLOVERMED**

Комплексные решения для пластической хирургии

Официальный дистрибьютор ООО «Кловермед»
121099, г. Москва, ул. Новый Арбат, д. 34, стр. 1, оф. 501
тел.: (495) 787-17-72, 8 800 770-03-03, www.clovermed.ru

ИМИДЖ-СТУДИЯ



BOGOMOLOV'
IMAGE SCHOOL

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛА

ИГОРЬ, 36 лет, системный администратор. Женат, имеет дочь. В настоящее время находится в поиске работы, хочет получить более высокую должность, и для этого ему необходимо иметь презентабельный внешний вид. Игорь – увлекающийся и творческий человек, мыслящий прогрессивно и позитивно; он открыт для всего нового, готов к экспериментам. Стилисты предложили добавить облику героя ухоженности и шика, подчеркнуть креативную составляющую его натуры.

ПРИЧЕСКА Было выполнено окрашивание волос и бороды красителем на уровне 5-го тона, что позволило полностью скрыть седину и придать внешности клиента мужественность и ухоженный вид. Форму лица скорректировали с помощью прямоугольного контура стрижки, увеличения объема в затылочной и боковых зонах. В дизайне бороды использовали геометрические линии – благодаря этому образ стал более решительным и четким.

МАКИЯЖ Для макияжа выбрали естественный бежевый тон, замаскировав темные области под глазами и носогубные складки. Чтобы привлечь внимание к выразительному рельефу лица, выполнили коррекцию скул. Изменили форму бровей и усилили их цвет с помощью коричневых теней.

ГАРДЕРОБ Специалисты подобрали стильный и в то же время комфортный комплект, составив его с учетом тенденций современной мужской моды, соединяющей элегантность и небрежность, уверенность и расслабленность. Монохромная серая гамма и классический крой предметов одежды сделали образ собранным и подтянутым, а принт на сорочке, длинный шарф с бахромой и обилие продуманных аксессуаров привнесли творческое настроение.





ИМИДЖ-ДИЗАЙН **Лилия ДИДЕНКО, Анастасия ЯРМОЛЮК** (Bogomolov' Image School Ukraine, Киев)
 ПРИЧЕСКА, ДИЗАЙН БОРОДЫ **Александр КОТЛЯРОВ** (Natalia Yurchak Beauty School, Киев)
 МАКИЯЖ **Анастасия ЯРМОЛЮК**
 МАНИКЮР **Дарья САЛАМАХА**
 ФОТО **Максим ЩЕРБИНСКИЙ**
 РУКОВОДИТЕЛЬ РАБОТЫ **Эвита ОРМАНЕ** (Рига)
 ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ **Marks & Spencer, Diesel, Gant, Aldo, ТРЦ Ocean Plaza, ТРЦ Sky Mall, ТРЦ «Караван»** (Киев)
 ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА **компании «Эстет Медиа» и Rhema, бренды Vitality's и La Biosthetique** (Киев)

ИМИДЖ-СТУДИЯ

BOGOMOLOV'
IMAGE SCHOOL

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛА

ПРИЧЕСКА Исходно у клиентки были длинные неоформленные волосы и прямая челка, которая укорачивала лицо и утяжеляла его нижнюю часть. Было выполнено градуированное каре с удлиненными висками и диагональной асимметричной челкой, что позволило открыть лоб и придать лицу овальную форму. Объем и легкость получили за счет тройной филировки под углом 45 градусов в нижней затылочной зоне. Немного рваный край добавил стрижке движения и динамики. Волосы окрасили в коричневый тон с переливами горького шоколада и черного дерева. Окрашивание с 3D-эффектом позволило сделать цвет объемным, многогранным, бликующим.

МАКИЯЖ Мейкап выдержали в теплых натуральных тонах, отдав предпочтение растушеванным, мягким, плавным линиям. Благодаря шиммерам вернули сияние коже; затемнения под глазами убрали с помощью корректора с персиковым подтоном. Макияж глаз выполнили в классической коррекционной технике; чтобы придать внешним уголкам глаз восходящее диагональное направление, добавили пучковые ресницы. На губы нанесли теплую персиковую помаду с влажной текстурой.

ГАРДЕРОБ Предложенный Ирине комплект хорошо подходит для работы в офисе и встреч с клиентами. При его создании было использовано нюансное сочетание геометрических форм и черно-белых принтов и одновременно контрастные противопоставления: крупный хаотичный горох на топе и мелкий регулярный горошек на брюках, мягкий шелковистый верх и плотный костюмный низ. Силуэтные линии усилили женственные изгибы фигуры, при этом деликатно маскируя ее особенности. Укороченные брюки капри открыли изящные щиколотки, а ярко-красные лаковые лодочки привнесли в композицию звонкую ноту. Стильным акцентом стали очки формы «кошачий глаз», которые придали имиджу остроту, игривость и характерность.

ИРИНА, 42 года, дизайнер интерьеров, владелица небольшого интерьерного салона, мать пятилетнего сына. Несколько лет назад переехала в Санкт-Петербург из Мурманска и немного неуверенно чувствует себя в большом городе. Героиня надеется, что внешние перемены помогут изменить и мироощущение, увидеть жизнь в новых красках. Стилисты предложили Ирине сделать образ более женственным и легким – и одновременно собранным и дистантным, чтобы подчеркнуть статус руководителя и творческий род занятий.





ИМИДЖ-ДИЗАЙН **Ксения БАЦЕВА, Карина ФЕДОРЕНКО** (Vogomolov' Image School Russia, Санкт-Петербург)
 ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС **Анастасия РАСТВОРОВА, Анастасия ЛЕВИНА,**
Виктория ЧАРУШКИНА («Студия причесок Ольги Никифоровой», Санкт-Петербург)
 СТРИЖКА **Александр ИВАНОВ** («Студия причесок Ольги Никифоровой», Санкт-Петербург)
 УКЛАДКА **Оксана ДАЯН** (мастерская красоты «Я тебя рисую», Красноярск)
 МАКИЯЖ **Карина ФЕДОРЕНКО**
 МАНИКЮР **учебный центр «Оле Хаус»** (Санкт-Петербург)
 ФОТО **Александр КРОФТ** (студия «Фотоколледж», Санкт-Петербург)
 РУКОВОДИТЕЛЬ РАБОТЫ **Эвита ОРМАНЕ** (Рига)
 ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ **Marella, «Эконика», ТЦ «Галерея»** (Санкт-Петербург)

ИМИДЖ-СТУДИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛА

ЙОЛАНТА, 39 лет, работник почты. Разведена, растит троих детей. Много работает, все свободное время старается проводить с детьми. Из-за большой нагрузки у Йоланты практически не остается времени для себя. В результате она стала реже встречаться с друзьями и родственниками, бывать в кафе, посещать театры и концертные залы. Мотивацией к переменам послужило желание героини уделять себе больше внимания, повысить самооценку, избавиться от возникшей неуверенности. В детстве Йоланта хотела стать полицейским или таксистом; она до сих пор не утратила решительности, дерзости и задора, поэтому стилисты предложили клиентке отразить в новом имидже ее яркую индивидуальность, добавив внешности остроты и интриги.



BOGOMOLOV'
IMAGE SCHOOL

ПРИЧЕСКА Волосы окрасили в платиновый блонд, затемнив прикорневую зону, чтобы сделать прическу более глубокой и рельефной. Затем выполнили короткую стрижку с удлиненной градуированной челкой. Легкий прикорневой начес помог создать дополнительный объем; после этого волосы зачесали ото лба назад и разделили на крупные выразительные пряди, закрепив укладку лаком. Новая прическа подчеркнула независимый и динамичный характер Йоланты, а также придала ей сходство с эффектными андрогинными образами 80-х годов.

МАКИЯЖ Перед нанесением макияжа были проведены косметические процедуры: пилинг и увлажняющая маска. Мейкап выдержали в стиле nude, что позволило добиться впечатления ухоженности и усилить естественную красоту лица. С помощью оливкового тона выровняли цвет кожи, глаза смоделировали серо-коричневыми и персиковыми тенями. Брови оформили коричневым пигментом, что добавило характерности. Кремовые румяна натурального тона и коралловая помада освежили лицо.

ГАРДЕРОБ Х-образный силуэт, полученный за счет акцентированной линии талии и расклешенного объема в нижней части, сделал облик более женственным и подчеркнул хрупкость героини. Креативный крой платья, минималистичная цветовая гамма и продуманные детали создали настроение интеллектуальной утонченности.



ИМИДЖ-ДИЗАЙН **Элита СИЛИНЯ, Лолита ГОРБАЧЕВА** (Bogomolov' Image School Latvia, Рига)
ПРИЧЕСКА **Сергей КОМАРОВ** (салон Ram Ram, Рига)
МАКИЯЖ **Алена СМЕРНОВА** (студия Right People, Рига)
КОСМЕТОЛОГ **Марите СТЕРНИНЯ** (салон Klera, Рига)
МАНИКЮР **Байба УПИТЕ** (салон Soneil Studio, Рига)
ФОТО **Лена НЕЖЕНЦЕВА**
РУКОВОДИТЕЛЬ РАБОТЫ **Элга ХОМИЦКА** (Рига)
ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ **Noio, Högl, ТЦ Alfa, ТЦ Galerija Centrs** (Рига)
ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА **журнал Ieva и сеть торговых центров Galactico** (Рига)

ИМИДЖ-СТУДИЯ

BOGOMOLOV'
IMAGE SCHOOL

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛА

НЕРИНГА, 42 года, бухгалтер. Замужем, мать годовалого ребенка. Все свободное время посвящает семье, ведет закрытую, тихую жизнь. Имеет некоторые проблемы с самооценкой, недостаточно уверена в собственной привлекательности. Стилисты поставили цель продемонстрировать героине ее замечательные внешние данные и предложили примерить более яркий и эффектный облик.

ПРИЧЕСКА Беспорядочно отросшие до плеч волосы придавали клиентке неухоженный вид и добавляли ей возраста. Чтобы сделать образ более собранным и элегантным, выполнили короткую женственную стрижку. Благодаря окрашиванию в благородный шоколадный тон волосы приобрели ухоженный вид и здоровый блеск. При укладке создали дополнительный объем, который позволил гармонизировать форму лица и смягчить его черты.

МАКИЯЖ Чтобы повысить тонус кожи и добиться ее легкой подтяжки, вначале провели массаж лица с лифтинг-эффектом. Затем нанесли увлажняющий крем и тональную пудру теплого оттенка, которая замаскировала мелкие дефекты кожи и придала ей сияние и свежесть. Скулы выделили темным корректором. Макияж глаз выдержали в четкой и графичной классической манере, используя бежевые тени, черную подводку и накладные ресницы у внешних уголков. На губы нанесли ярко-красную помаду с вишневым оттенком и немного блеска.

ГАРДЕРОБ Для клиентки подобрали комплект в традициях деловой классики: графитовый брючный костюм, белая блуза и элегантные туфли-лодочки черного цвета. Оригинальный крой рукавов жакета оживил строгость ансамбля и сделал его более современным, а ярко-красный шейный платок создал в композиции эффектный акцент. В новом образе героиня воспринимается динамичной, сексуальной, уверенной в себе женщиной.





ИМИДЖ-ДИЗАЙН **Раса МАРМАЙТЕ, Наталья ШИП** (Bogomolov' Image School Lithuania, Вильнюс)
ПРИЧЕСКА **Анжелика НОРКЕНЕ**
МАКИЯЖ **Дангуоле КАЧУШИЕНЕ** (Make-up Atelier, Вильнюс)
КОСМЕТОЛОГ **Инна ЕГОРОВА**
МАНИКЮР **Мария МАРК**
ФОТО **Андрюс ЗИГМАНТАС** (студия Рix, Вильнюс)
РУКОВОДИТЕЛЬ РАБОТЫ **Эвита ОРМАНЕ** (Рига)
ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ **Zara, Imperial, Skarota, Aperazza, Made in Italy** (Вильнюс)
ПАРТНЕР ПРОЕКТА **ТЦ Panorama** (Вильнюс)



ИМИДЖ-СТУДИЯ

ПРИНЦИПЫ И ТЕХНИКА МУЖСКОГО МАКИЯЖА

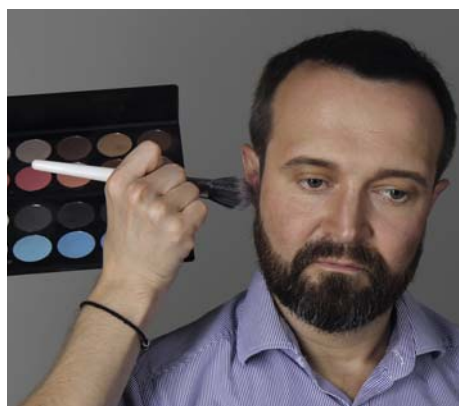
МАКИЯЖ: АРКАДИЙ СОКОЛОВСКИЙ
ФОТО: СТАНИСЛАВ КОЗЫРЕВ



Еще каких-то пять лет назад словосочетание «мужской макияж» вызывало устойчивое отторжение у подавляющего большинства представителей сильного пола. На вопрос, допускают ли они для себя возможность воспользоваться в салоне подобной услугой, респонденты отвечали категорическим отрицанием. В массовом сознании использование мужчинами декоративной косметики прочно ассоциировалось с нетрадиционной ориентацией, или, в лучшем случае, являлось свидетельством принадлежности к клану слугителей Мельпомены.

В настоящее время ситуация выглядит иначе. Мужчин по-прежнему нечасто можно увидеть в кресле у визажиста, но продаваемые глянцевыми изданиями культ ухоженности, а также усиление влияния имиджа на положение в обществе значительно изменили отношение к услуге. Сегодня в число социальных требований ▷





к успешному деловому человеку входят не только здоровый образ жизни, спортивное телосложение и энергичность, но и наличие индивидуального стиля, ухоженность и элегантность. Все это закономерно сделало мужской макияж более востребованным.

Кроме того, серьезные изменения претерпела и сама декоративная косметика. Под влиянием моды на натуральность современные средства для макияжа стали практически незаметны на лице, комфортны в применении и почти неощутимы на коже. Это крайне важно для мужчин, большинство которых крайне чувствительны к излишней липкости, жирности или плотности текстур.

С учетом сказанного ясно, что при работе с представителями сильного пола категорически неприемлемы продукты с тяжелыми текстурами, выраженным блеском и глянцем, а также имеющие яркие, бросающиеся оттенки, хорошо заметные на коже. Предпочтение следует отдавать средствам с легкой консистенцией, обладающим при этом достаточной укрывной способностью и высокой устойчивостью. В тот момент, когда визажист закончил свою работу, клиент должен забыть, что на его лице есть декоративная косметика, и не вспоминать о ней до вечернего ритуала очищения кожи.

Главные задачи мужского макияжа – осветлить цвет лица и придать коже благо-

родную матовость, выровнять ее рельеф, скрыть различные эстетические несовершенства, а также подчеркнуть скульптурность и мужественность черт.

Перед началом работы визажист должен тщательно удалить загрязнения с кожи клиента с помощью легкого очищающего препарата. Идеальным вариантом является мицеллярная вода, которая подходит как для лица, так и для нежной кожи век, не оставляет жирной пленки и при этом выполняет функцию тонизации.

После этого с помощью широкой кисти-дуофибры на участки лица с расширенными капиллярами и эритемой, а также по контуру ушей наносят легкую маскирующую базу на водной основе, имеющую оттенок свежей мяты. Продукт деликатно выравнивает тон кожи и ретуширует ее несовершенства.

Затем накладывают выравнивающую и разглаживающую базу и плоской стороной сухого белого 3D-спонжа помпажными движениями распределяют ее по всему лицу и мочкам ушей.

Чтобы добиться контурирования черт, используют компактный бронзатор нейтрального оттенка из двойной палитры скульпторов. С помощью синтетической кисти необычной формы Magian Brush бронзатор наносят на скуловые и височные впадины, по контуру носа, вдоль линии роста волос и хорошо растушевывают границы. По линии роста волос для расту-

шевки применяют 3D-спонж с остатками базы, практически сводя на нет выраженность цвета.

Далее, используя среднюю кисть для блендинга, легко прорабатывают бронзатором верхние веки, доходя практически до бровей. После этого на контурную блендинговую кисть набирают немного базы-иллюминайзера и аккуратно высветляют нужные области, тем самым заметно освежая лицо. Затем большой мягкой кистью на все лицо наносят матирующую пудру натурального оттенка.

Форму бровей деликатно корректируют специальным серо-коричневым карандашом, который имеет встроенную мягкую щеточку и оригинальную текстуру, позволяющую добиться матового, пудрового эффекта. Главная задача данного этапа – сделать брови более четкими и аккуратными, но при этом по максимуму сохранить их естественный вид.

В заключение с помощью большой кисти-дуофибры смешивают холодные коричневые и матовые серые минеральные тени. Получившимся миксом притеняют волосы на висках и бороде, мягко маскируя легкую проседь и приглаживая волоски.

Проделанная работа позволяет получить привлекательный мужской образ, гораздо более свежий и характерный по сравнению с исходным, и при этом не позволяющий даже заподозрить применение декоративной косметики. **LNE**



Аркадия

лаборатория косметики

ДМАЭ с успехом применяется в косметологии на протяжении многих лет, при этом, как правило, используется синтетический ДМАЭ, но также существует и его растительный аналог. Жители Мексики, в том числе целители майя, издавна использовали для заживления ран и против старения кору дерева *Mimosa Tenuiflora* (мексиканское кожное дерево). Целебные свойства этого растения обусловлены содержанием в его коре диметиламиноэтанола. Растительный ДМАЭ биосовместим с кожей, а соответственно, является более физиологичным и не вызывает аллергических реакций.

Лаборатория косметики «Аркадия» предлагает серию косметических средств для домашнего ухода с растительным диметиламиноэтанолом (ДМАЭ). Препараты оказывают комплексное омолаживающее действие, направленное на профилактику и коррекцию возрастных изменений кожи.

ДМАЭ является натуральным предшественником ацетилхолина, необходимого для поддержания тонуса мышц и их нормального функционирования. Комплексный омолаживающий эффект достигается благодаря способности ДМАЭ действовать сразу в нескольких направлениях:

- усиливать кожную регенерацию, значительно повышая мышечный тонус
- делать кожу упругой, гладкой и шелковистой
- возвращать правильный овал лица
- освежать цвет лица
- разрушать и выводить шлаки и токсины, продлевая жизнь клеток

Anti-age с био-ДМАЭ

Препараты серии оказывают немедленный и стойкий лифтинговый эффект за счет действия как на поверхности кожи, так и в глубоких ее слоях.

Гель Экспресс-лифтинг с био-ДМАЭ

Легкий гель на основе хитозана обладает моментальным лифтинговым эффектом, быстро впитывается, не оставляя ощущения липкости. Экстракт Гинкго Билоба, входящий в состав геля, укрепляет стенки кровеносных сосудов, улучшает микроциркуляцию, способствует устранению отека. Гликолевая кислота в малой концентрации выравнивает микрорельеф кожи, освежает цвет лица, интенсивно увлажняет, нормализует барьерные свойства и pH кожи, способствует ее увлажнению.

Крем-лифтинг с био-ДМАЭ

Шелковистая основа крема мгновенно создает ощущение комфорта. Несмотря на свою легкую текстуру, крем подходит даже для очень сухой кожи, придает матовость и бархатистость. Ценные масла ши и зародышей пшеницы способствуют активной регенерации, лецитин нормализует барьерные свойства. Экстракт солодки и комплекс витаминов А и Е обладают выраженным омолаживающим действием.

Крем улучшает структуру и качество кожи, возвращает ей гладкость и сияющий здоровый вид.



Био-ДМАЭ – ключ к молодой и здоровой коже!

Научная лаборатория и производство в Санкт-Петербурге

Центральный офис продаж и обучение: Санкт-Петербург, Крестьянский пер. 2, тел.: (812) 449-04-35/37, e-mail: sale@arkadia.spb.ru

www.arkadia.spb.ru

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Почетная награда

В России косметология как медицинская специальность обрела официальный статус совсем недавно – в 2009 году. А летом 2016 года случился долгожданный прецедент: врач-косметолог из Казани, кандидат медицинских наук, доцент кафедры профилактической медицины и экологии человека ФПК и ППС ГБОУ ВПО «Казанский ГМУ Минздрава России», руководитель и главный врач «Клиники СП» Светлана Жабоева была удостоена высокого звания «Заслуженный врач Республики Татарстан». На чествовании, прошедшем в стенах Казанского кремля, она получила награду из рук президента республики Рустама Минниханова.

Светлана Жабоева – специалист высочайшего класса; в своей практике она использует новейшие

достижения современной эстетической медицины на благо своих пациентов. Это учитель многих косметологов Татарстана; человек, основавший собственную научную школу, в которой получают знания врачи и руководители клиник косметологии и пластической хирургии из разных регионов страны.

За годы работы С. Жабоева стала лауреатом ряда профессиональных конкурсов, в частности, «Золотой ланцет» и «Парад клиник». Она является автором многочисленных научных публикаций, спикером российских и международных форумов.

Редакция журнала Les Nouvelles Esthétiques и коллектив Экспо-МедиаГруппы «Старая крепость» поздравляют Светлану Леонову с высокой государственной наградой и желают ей дальнейших успехов на профессиональном поприще.



Пресс-конференция марокканских промышленников

Государственное агентство по развитию экспорта Maroc Export и ассоциация марокканских экспортеров Astmex провели в Москве, Санкт-Петербурге и Екатеринбурге ряд деловых встреч с представителями российских государственных органов и бизнеса. Координатором мероприятий стала Захра Мааффри, генеральный директор агентства Maroc Export.

В марте 2016 года король Марокко Мухаммед VI посетил Россию и провел переговоры с президентом РФ Владимиром Путиным. Итогом визита стал курс на расширение торгового оборота между странами. Во время поездок в Екатеринбург, Санкт-Петербург и Москву промышленники из ассоциации Astmex в первую очередь стремились наладить сотрудничество в тех отраслях, в которых продукция марокканских производителей не представлена на российском рынке: текстильной,



кожевенной, металлургической и косметической.

На прошедшей в Москве в конце июля 2016 года пресс-конференции предприниматели подчеркнули, что Королевство Марокко ищет пути развития импорта и экспорта и считает Россию стратегически важным рынком сбыта. Сегодня товарооборот между нашими странами весьма невелик. По объему потребления марокканских товаров Россия занимает лишь 22-е место в мире – в 2015 году импорт из Марокко составил всего \$2,5 млн. Между тем североафриканское государство, заинтересованное в более тесном торговом партнерстве, может предложить российским потребителям высококачественные товары. В сфере косметологии речь идет о натуральных препаратах на основе арганового масла, которые производятся только в Марокко. Захра Маафири отметила, что по потреблению косметики Россия занимает пятое место в мире после Франции, Германии, Великобритании и Италии, однако этот рынок далек от на-



сыщения, и его прирост составляет 4% в год. Поэтому для Марокко косметические и парфюмерные средства могут стать одной из самых важных статей экспорта в Россию.

Семинар-практикум

Компания «Медицина красоты плюс» при поддержке интернет-портала «Эстетический гид» провела в Казани двухдневный семинар-практикум «Процессный подход к улучшению работы косметологической клиники как гарант развития и конкурентоспособности». Руководители и главные врачи клиник из разных регионов страны смогли не только приобрести теоретические знания, но и изучить организацию работы предприятий эстетической медицины, в которых управление качеством оказания услуг поставлено на системную основу.

На встрече прозвучало множество интересных докладов. Заместитель директора по качеству «Клиники СЛ», сертифицированный аудитор Надежда Васильева

(Казань) осветила следующие темы: «Процессный подход к управлению и система менеджмента качества (СМК) в клинике косметологии. Этапы внедрения СМК и способы оценки результативности» и «Создание рабочей внутренней документации как инструмента построения и контроля работы компании. Методы и приемы оформления».

Кандидат медицинских наук, главный врач «Клиники СЛ», заслуженный врач Республики Татарстан Светлана Жабоева (Казань) сделала сообщения по темам: «Организация контроля качества медицинской помощи в клинике косметологии» и «Стандарты оказания медицинской помощи как фактор улучшения работы и контроля качества в косметологической клинике. Алгоритмы создания внутренних стандартов медицинской помощи, основанные на диагнозе по МКБ-10 и предоставляемых услугах».

Аналитик индустрии красоты Елена Москвичева (Москва) рассказала о роли руководителя как инициатора позитивных изменений в коллективе, о полномочиях главного врача, создании врачебной комиссии и документах, регламентирующих ее работу, а также о ведении обязательной внешней документации: экспертной карты контроля, журнала клинично-экспертной работы и т.д.

Генеральный директор ООО «Медицинский центр Е.М.», ведущий научный сотрудник Национального НИИ общественного здоровья им. Н.А.Семашко, кандидат медицинских наук Гульнара Фаррахова (Москва) рассказала об оценке и управлении рисками в медицинской организации.

Генеральный директор NEO-clinic, кандидат медицинских наук Сергей Гольцов (Тюмень) выступил с докладом «Информационные системы в управлении качеством

медицинской услуги. Электронная карта как единое рабочее пространство. Живая статистика как средство контроля и управления медицинской организацией».

После окончания лекций слушатели посещали клиники, изучая практические инструменты управления. В связи с большим интересом к теме обучение пришлось проводить в два потока: уже сформирована группа руководителей, которые 28–29 октября приедут в Казань на второй семинар.

Спа-тренинг

В начале августа текущего года компания Piroche Cosmetics, европейский лидер в области Medical Wellness & Spa, провела в России свой первый тренинг. За четыре дня сотрудники московских салонов «ОблакаStudio», White Fox, Else Spa, «Хрустальное яблоко» и Floating Studio освоили антивозрастной спа-ритуал для лица Energy Walking и холистический ритуал для тела Best Sensation Ever. В основе процедур лежит разработанная Piroche Cosmetics оригинальная методика ухода, в которой опыт традиционной китайской медицины и классической европейской



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



фитотерапии сочетается с последними научными разработками в области косметологии.

Презентация швейцарской косметики

Институт красоты Art et beauté, официальный дистрибьютор многих профессиональных брендов в России и странах СНГ, представил на отечественном рынке швейцарскую марку Mavex, лауреата премии

«Грация» в номинации «Открытие года».

Компания Mavex, основанная в 2009 году, производит натуральные профессиональные средства на основе растительных ингредиентов. Российские специалисты смогли ознакомиться с новыми препаратами в рамках первой «Недели Mavex», прошедшей в Москве с 14 по 20 апреля 2016 года. Мероприятие было организовано совместно с фондом «Подари жизнь»; все деньги, вырученные за проведение процедуры премиального ухода, были переведены на счет фонда. Встречу открыла телеведущая Анфиса Чехова; среди гостей были актриса театра и кино Эвелина Блёданс и народная артистка России Екатерина Жемчужная.

За время, прошедшее после «Недели Mavex», команда Art et beauté провела практические семинары в Махачкале (салон красоты VIP), Краснодаре (студия красоты «Гранат»), Сургуте (женский фитнес-центр) и Ростове-на-Дону (салон красоты «Багира»). Участниками мероприятий стали косметологи, эстетисты, мастера маникюра и педикюра, руководители салонов красоты и спа-центров. На занятиях были рассмотрены эстетические методики Mavex: программа глубокого очищения кожи на основе растительного углерода; новая для педикюра процедура Calluspeeling, позволяющая избавиться от мозолей, натоптышей и трещин без использования лезвий и фрез; пилинг с использованием семи кислот; омолаживающий уход на основе гриба рейши и др. Особый интерес специ-



алистов вызвала профессиональная программа La Perla Nera, предназначенная для ухода за тусклой, огрубевшей и обезвоженной кожей.

Пилинги Dermatime

В сентябре компания «Астрей» представила вниманию отечественных специалистов профессиональные химические пилинги, а также пред- и постпилинговые препараты испанской марки Dermatime. На данный момент линия включает все наиболее часто используемые в салонной практике хеомоксфолианты, от миндального до желтого, и постоянно пополняется новыми продуктами. Средства Dermatime позволяют избавиться от акне, уменьшить глубину морщин, добиться увлажнения, отбеливания, омоложения и лифтинга кожи.

Семинары по работе с новыми препаратами, проводимые в учебном центре компании, пользуются большой популярностью у косметологов. Слушатели отмечают насыщенность образовательной программы, разумную цену и комфортные условия обучения.





Новые бренды сезона

В этом году ООО «Астрей» вывела на российский рынок сразу несколько новых брендов, таких как Dermatime (Испания) – химические пилинги, пред- и постпилинговые препараты; Meditoric (Испания) – космецевтические средства и продукты для хеомэксфолиации; Evenswiss (Швейцария) – космецевтические препараты для ухода за кожей и волосами.

Испанский концерн Keenwell нельзя отнести к новым брендам: производимые им профессиональные средства хорошо известны в нашей стране, поскольку ООО «Астрей» представляет их на российском рынке уже более 18 лет. Однако научная лаборатория фирмы постоянно радует своих приверженцев новыми продуктами, в основе которых лежат самые современные ингредиенты. Так, в этом году бренд предложил вниманию специалистов комплексную программу дифференцированной коррекции фигуры Modeling Body System, а также регенерирующую омолаживающую пилинг-систему Rege-Peel, успевшую хорошо зарекомендовать себя на практике.

Инновации от концерна IFC

В начале сентября косметологи компании «Астрей», ставшей дистрибутором испанского фармацевтического концерна IFC, посетили в Мадриде штаб-квартиру компании и прослушали интенсивный курс по маркам Biretix, Endocare, Neoretin и Helioscare. Обучение проводил директор по маркетингу Джеймс Мак-Фарлейн.

А 6–7 сентября в Москве был организован семинар для региональных дистрибуторов ООО «Астрей»; вели встречу специалисты по маркетингу концерна IFC. Участники мероприятия смогли ознакомиться с линией препаратов для фотоиммунной защиты Helioscare, инновационными отбеливающими средствами гаммы Neoretin, препаратами для лечения акне Biretix, системами дермальной регенерации Endocare и CellPro.



Международная конференция

Компания DMK стала генеральным партнером первой Международной научно-практической конференции для косметологов и специалистов эстетической медицины Kavkaz Beauty, которая прошла 2–3 сентября в Каспийске (Республика Дагестан). Темой мероприятия стало «Комплексное омоложение кожи с использованием современных и классических технологий: оптимальные комбинации, инновационные практики и эффективные результаты».

Насыщенная программа встречи была разбита на несколько секций:

- правовое и отраслевое регулирование медицинской деятельности;
- ботулинотерапия в программах омоложения;
- нитевые технологии и их место в антивозрастной терапии;



- достижения и перспективы применения аппаратных методик;
- биорепаративный подход в современной косметологии;
- методы органотканевой терапии.

Дерматолог, косметолог, ведущий специалист «DMK-Россия» Татьяна Мухина представила презентацию на тему «Применение космецевтики DMK при подготовке к инъекционным процедурам и в период реабилитации». На стенде компании гости мероприятия могли получить подробную информацию о препаратах, записаться на базовое обучение, принять участие в конкурсах. ▷

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



Международный слет дистрибьюторов

Сентябрь – один из лучших месяцев для посещения Парижа. Неудивительно, что именно в это время французский институт Ericson

Laboratoire проводит международные слеты дистрибьюторов. В этом году гости из 65 стран мира собрались в отеле Hyatt Regency Paris Etoile. В фокусе внимания присутствующих были инновационные разработки марки в области anti-age медицины. Президент компании Патрик Шабер с гордостью представил новые линии дерматокосметических продуктов, созданных на основе самых современных ингредиентов и технологий. В частности, в этом году французский бренд разработал программу интенсивного омоложения кожи Supreme DHE.Age – Retinoh, предназначенную для женщин старше 45 лет. Еще одной новинкой стала программа ухода за гиперчувствительной кожей Proff_Martines-3 Sensitive Pro, оказывающая прямое воздействие на гены, ответственные за развитие воспаления и клеточный стресс.



На мастер-классах и тренингах, которые проводили эксперты Ericson Laboratoire, косметологи со всего мира получили возможность лично оценить эффективность новых процедур ухода. По окончании официальной программы участникам слета были вручены наборы профессиональных препаратов, а завершил встречу ужин в одном из лучших ресторанов Парижа. В неформальной обстановке собравшиеся смогли поделиться своими успехами, получить ответы на имеющиеся вопросы, обменяться информацией.

Партнеры из Франции

Несмотря на сложную экономическую обстановку, специалисты компании «Маруга» с оптимизмом смотрят в будущее, и небезосновательно: за последние месяцы у фирмы появились сразу два перспективных партнера из Франции.

С маркой Deleо ООО «Маруга» подписала договор о дистрибуции аппарата для криолиполиза Cristal, в основе работы которого лежит действие низких температур на жировые клетки. Прибор стоит на порядок дешевле аналогов, не требует расходных материалов и позволяет обрабатывать несколько зон одновременно.

Парфюмерный дом Mimesis, создающий селективную парфюмерию, доверил ООО «Маруга» продвижение в России своих продуктов – духов для волос и ароматизированных средств по уходу за волосами, разработанных лучшими французскими специалистами.

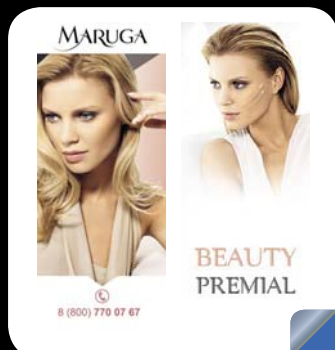


Продвижение в социальных сетях

Без интернета сегодня не может работать ни одно предприятие. Практически каждая фирма имеет свое онлайн-пространство – сайт, сообщество или страницу в социальной сети.

Компания «Маруга», стремящаяся не отставать от общемировых тенденций, перезапустила свой сайт и вышла в социальные сети – «ВКонтакте», Facebook, Instagram. На всех перечисленных платформах фирма присутствует и под своим, и под нейтральным именем, чтобы иметь возможность не только обсуждать профессиональные вопросы со специалистами, но и нести знания ря-





довым потребителям. За несколько месяцев организация набрала в соцсетях более 1500 подписчиков. Компания ставит перед собой цель выстроить с ними долгосрочные отношения, сделать их лояльными партнерами. Руководство «Маруги» уверено, что грамотное продвижение бизнеса в интернет-пространстве может стать залогом успеха.

Международный конгресс

Компания «Мелис» приняла участие в Международном конгрессе по эстетической и антивозрастной медицине «AMWC Восточная Европа», проходившем 16–17 сентября в Москве.

На форуме с докладом выступила главный врач и научный руководитель «Мелис», кандидат медицинских наук, врач-дерматолог, косметолог, член Американской академии эстетической медицины Наталья Исмаилова. Она рассказала о возможностях практического применения липолитика Conjonctyl (производство Монако), а также об особенностях его сочетания с биоревитализантами на основе низкомолекулярной гиалуроновой кислоты и холина при коррекции грыж верхнего и нижнего века и безоперационного лифтинга нижней трети лица. Также д-р Исмаилова представила эффективную тактику коррекции второго подбородка, потери тонуса кожи, возрастных изменений, стрий и локальных жировых отложений с помощью препаратов Conjonctyl и Skin-R (Италия).



На выставке, проходившей в рамках мероприятия, «Мелис» представила новые инъекционные средства и профессиональные продукты для ухода. Как всегда, повышенный интерес специалистов вызвала пептидная линия испанской марки Fusion Mesotherapy, в том числе новинка 2016 года – пептидный комплекс F-Mesomatrix с экстрактом центеллы азиатской, гиалуроновой кислотой и факторами роста.

В наступившем сезоне вновь стали актуальны пилинги. Неудивительно, что особое внимание посетителей привлекли однофазовые пилинг-скрабы Renew System Gentle Peel, предназначенные для исполь-

зования дома и в путешествиях. Заслуженной популярностью пользовались и пилинги Purlés – современные версии универсальных классических препаратов.

День открытых дверей

Каждый месяц Учебно-методический центр «МезоРеал» открывает свои двери перед специалистами с медицинским образованием, которые хотят освоить базовые аспекты мезотерапии или повысить квалификацию. Встреча начинается с ознакомительной части, а завершается практикумом «Гармония красоты». Опытные преподаватели рассказывают об адаптируемой под любой уровень знаний учебной программе, которая позволяет пошагово освоить инъекционные методики, приобрести практические навыки, закрепив полученные знания на мастер-классах. Кроме того, гости могут спланировать индивидуальное обучение, составить персональный план занятий, а также узнать, как сделать рентабельной свою работу и учебу в период экономического кризиса.

Во время практикума слушатели имеют возможность протестировать средства испанского бренда Mesoesthetic, посетить интереснейший мастер-класс, проконсультироваться у ведущих специалистов и полу- ▶



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



чить набор пробников косметической продукции. Всем, кто в этот день приходит в «МезоРеал», предоставляется скидка на покупку препаратов.

Новая концепция биоревитализации

В преддверии осеннего сезона в Учебном центре «Скин Техно-

лodge» состоялась демонстрация системы топической безоперационной биоревитализации iSystem. Гостями встречи стали редакторы профессиональных и гляцевых печатных и интернет-изданий: Les Nouvelles Esthétiques, Vogue, Cosmo Beauty, In Style, Glamour, Elle, Cosmopolitan и др. Для представителей прессы были проведены лекция о космецевтической

новинке и мастер-класс по салонному уходу iSystem. Все желающие смогли получить персональную консультацию ведущих специалистов фирмы и при наличии показаний пройти процедуру iSystem.

Как единодушно отметили собравшиеся, главным впечатлением от ухода стало чувство полного комфорта. О комфорте, безопасности и отсутствии побочных эффектов говорила на презентации и генеральный директор «Скин Технолodge», врач-дерматолог, косметолог Елена Лащинина. Она отметила, что легкость и простота проведения процедур – как для пациента, так и для специалиста – были одним из условий создания iSystem. Итальянской компании Compounding Research ITA, разработавшей и выпустившей систему по заказу «Скин Технолodge», удалось выполнить эти требования и совместить простоту методики с высокой результативностью. Эксперт iSystem, врач высшей категории Ольга Брянцева обратила внимание собравшихся на безупречную проработку протоколов процедур: готовые схемы для решения определенной эстетической задачи подразумевают возможность корректировки лечения с учетом особенностей кожи пациента.

После официальной части мероприятия гости смогли воспользоваться услугами парикмахеров-стилистов и мастеров по маникюру, посетить смузи- и десерт-бар.



Заседание дискуссионного клуба

Очередная встреча Дискуссионного клуба «Профессионального альянса SkinCeuticals» состоялась 15 сентября в конференц-центре отеля Ararat Park Hyat. Клуб объединяет деятелей науки, специалистов в области косметологии, независимых экспертов, журналистов и бьюти-блогеров.

В ходе заседания заведующая отделением реабилитации «Института красоты СПИК» Оксана Макаревич ознакомила собравшихся с методиками SkinCeuticals, которые имеют клинически доказанную эффективность и позволяют справиться с тремя главными эстетическими проблемами – старением, акне и гиперпигментацией. В частности, при коррекции возрастных измене-





ний кожи используется Triple Lipid Restore 2:4:2 – инновационное липидовосполняющее средство, которое устраняет признаки хронологического старения, улучшает барьерные свойства кожи и поддерживает ее способность к самовосстановлению. Сыворотка Blemish & Age Defense, адресованная возрастным пациентам с акне, уменьшает высыпания, очищает поры, снижает выраженность поствоспалительной гиперпигментации, а также разглаживает морщины и улучшает структуру кожи. Препарат для лечения гиперпигментации Advanced Pigment Corrector выравнивает цвет лица, осветляет пигментные пятна и препятствует их повторному появлению.

Перед участниками встречи выступила также врач-дерматолог, косметолог, генеральный директор марки SkinCeuticals Елена Лыкова. Она рассказала, что результативность процедур SkinCeuticals обусловлена комплексным подходом к терапии, который подразумевает сочетание инвазивных салонных методик с качественным домашним уходом.

Выставка парфюмерно-косметической продукции

В посольстве США в Москве 15 сентября состоялся пресс-анонс уникального события – первой выставки парфюмерно-косметической продукции Соединенных Штатов Америки в России, American Beauty Showcase'16.

Это сугубо деловое мероприятие предназначено для специалистов, так или иначе связанных с индустрией красоты: руководителей и сотрудников салонов красоты, дистрибьюторов, региональных дилеров, представителей магазинов и розничных сетей. На одной из самых современных площадок Москвы, Digital Telegraph, будут представлены американские бьюти-бренды из разных сегментов отрасли, от профессионального до розничного. В их числе марки, завоевавшие широкую популярность в западных странах, но еще неизвестные



российским потребителям. В рамках American Beauty Showcase'16 выступят спикеры из США и российские представители американских компаний. Посетители получат всю необходимую информацию о новинках, смогут протестировать средства, завязать деловые знакомства и найти партнеров по бизнесу.

Организатор мероприятия – коммерческая служба посольства США в Москве при участии коммуникационного агентства Bart Media.



НОВИНКИ РЫНКА



НОВИНКИ ИСПАНСКОЙ КОСМЕТИКИ

Специалисты Лаборатории Sesderma (Испания) непрерывно работают над усовершенствованием своих продуктов. Среди последних разработок компании – обновленная **антиоксидантная линия C-Vit** и новая **гамма химических пилингов 3-Retises**, созданные с использованием технологии Nanotech.

В состав серии для домашнего ухода C-Vit входят инкапсулированные в липосомы витамин Е и стабильная форма витамина С, которые защищают клетки от свободных радикалов, выравнивают тон кожи, придают ей сияние, способствуют уменьшению глубины морщин.

В основе профессиональных пилингов 3-Retises марки Mediderma лежит **System 3-Retinol** – инновационная система, состоящая из трех видов липосомированных ретиноидов. Она обуславливает высокую результативность препаратов, позволяя быстро и безболезненно избавиться от акне и гиперпигмен-



тации, устранить признаки старения кожи.

Комбинация трех видов ретинола легла в основу не только 3-Retises, но и топовой линии **Reti Age**, предназначенной для ухода за зрелой кожей.

ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА С РЕТИНОЛОМ



Серия антивозрастных продуктов Reti Age, созданных на базе факторов роста и ретинола, является одним из бестселлеров испанской компании Sesderma. Линия предназначена для борьбы с хронологическим старением кожи и адресована пациентам старше 45 лет.

За счет входящей в рецептуры системы **System 3-Retinol** препараты серии восстанавливают по-

врежденную кожу на клеточном уровне. System 3-Retinol включает в себя три вида ретиноидов, инкапсулированных в липосомы, – ретиноил пропинат, ретинол и ретиналь. Такое сочетание дает мощный омолаживающий эффект, обеспечивает максимальную переносимость ретинола и устраняет риск развития раздражения, часто возникающего при использовании данного ингредиента.

В состав средств введены и другие активные компоненты, которые успешно борются с признаками старения кожи, увлажняют ее, повышают тургор, выравнивают тон.

На данный момент в гамму Reti Age входят крем для лица, сыворотка, мист и крем для зоны вокруг глаз.

ПЕНКА ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ КОЖИ

Препарат **Endocare Aquafoam** марки IFC (Испания) мягко ухаживает за кожей шеи и лица, в том числе за область вокруг глаз. Активные ингредиенты растительного происхождения и получаемая с больших глубин морская вода деликатно удаляют макияж, загрязнения и избыток сального секрета, оставляя ощущение чистоты и свежести. Минералы морской воды (цинк, медь, магний, кальций, селен) стимулируют детоксикацию, клеточную регенерацию и обмен веществ, ускоряя образование коллагена, эластина и других структурных элементов дермы. Экстракт листьев мимозы нейтрализует свободные радикалы, гидролизат протеинов овса смягчает, тонизиру-



ет и защищает кожу. Средство не нарушает гидролипидную мантию и рекомендовано для кожи всех типов, в том числе самой чувствительной. Оптимально подходит для использования перед эстетическими процедурами и в постпроцедурный период.

ПЕНЯЩИЙСЯ ГЕЛЬ ДЛЯ УМЫВАНИЯ

CottonClean Foamy Cleansing Gel от Dermatime (Испания) мягко очищает, освежает и увлажняет кожу. Поддерживает ее гидролипидный баланс, запускает естественный процесс клеточной детоксикации, оказывает защитное действие.

Содержит экстракты пушпы и цветков ромашки, гидролизованный экстракт дрожжей, молочную кислоту. Подходит для кожи любого типа, рекомендуется для ежедневного применения.



ОЧИЩАЮЩИЙ ГЕЛЬ ДЛЯ ЖИРНОЙ И СМЕШАННОЙ КОЖИ



Biretix Cleanser – Purifying Cleansing Gel (IFC, Испания) деликатно очищает жирную и смешанную кожу, склонную к акне. Удаляет загрязнения и излишки себума, легко убирает макияж с лица и век, не нарушая при этом барьерную функцию кожи. Поддерживает физиологический уровень pH, освежает, смягчает и увлажняет кожу. Обладает противовоспалительными, успокаивающими и вяжущими свойствами. Отличается широким спектром антимикробной и антигрибковой активности.

Состав: BIOPEP-15, пироктон оламин, экстракт прополиса, аминат G (L-аргинин и лауриновая кислота), экстракты алоэ барбадосского, водорослей, листьев гаммелиса.

СИСТЕМА ЗАПОЛНЕНИЯ МОРЩИН

Hyafill – Wrinkle-Filling System от испанской марки Meditopic глубоко увлажняет кожу, разглаживает морщины, повышает выработку коллагена



и гиалуроновой кислоты, ускоряет процессы регенерации. Содержит морскую воду, пальмитоил тетрапептид-50, кополимер молочной/гликолевой кислоты, гептапептид-15 пальмитат, пальмитоил трипептид-1, пальмитоил тетрапептид.

ДЕПИГМЕНТИРУЮЩИЙ ГЕЛЬ-КРЕМ

Neoretin Discrom Control SPF 50 (IFC, Испания) осветляет имеющиеся пигментные пятна и предотвращает образование новых. В основе механизма действия крема лежит ускорение эксфолиации эпидермиса, усиление регенерации кожи, ингибирование синтеза меланина. Продукт возвращает коже сияние, выравнивает ее тон, а также обеспечивает высокую степень защиты от УФА- и УФБ-излучения, предупреждая развитие фотостарения.

В рецептуру входят: экстракт физалиса, гидроксипинаколона ретинолат, ретинол, койевая кислота, гидролизованная камедь цезальпинии колючей, витамины E и C, ацетилгексапептид-37, трегалоза, метилсиланолгидроксипролин аспартат, а также химические, физические и биологические солнцезащитные фильтры.



МИНЕРАЛЬНАЯ ТЕРМОМАСКА



Саморазогревающаяся порошковая маска для тела **Vulcano** из линии Modeling Body System (Keenwell, Испания) успешно борется с выраженным целлюлитом, локальными жировыми отложениями и атонией тканей. Основу препарата образует комбинация минералов, сочетающихся с липолитическими, антицеллюлитными и тонизирующими ингредиентами.

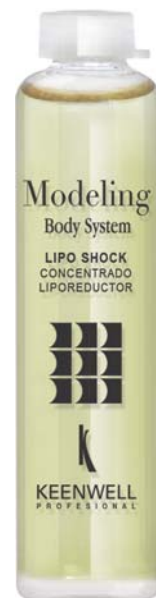
Готовое средство имеет кремообразную консистенцию. Постепенно разогреваясь до 38-40°C, маска повышает температуру кожи и оказывает осморегулирующее действие, что усиливает проникновение активных компонентов в ткани. Продукт дает пролонгированный моделирующий эффект, восстанавливает упругость и эластичность тканей, помогая добиться стройного силуэта. После застывания маска снимается единым слепком, не требуя посещения душа.

ЛИПОРЕДУЦИРУЮЩИЙ КОНЦЕНТРАТ

Lipo Shock из серии Modeling Body System от компании Keenwell (Испания) предназначен для борьбы с локальными жировыми отложениями и применяется в ходе профессиональной процедуры дифференцированной коррекции фигуры. Средство ускоряет клеточный ме-

таболизм, уменьшая плотность и объем депонированного жира у мужчин и женщин. На 170% усиливает расщепление триглицеридов, на 33% снижает накопление липидов, повышает тонус кожи.

Содержит Lipout (экстракт морской микроводоросли *Tisochrysis lutea*), Algisium C (мультифункциональный комплекс на основе органического кремния и маннуроновой кислоты), Phytocomplex на основе изофлавонов сои, экстрактов солодки и шалфея, Unislilm (экстракты зеленого кофе и парагвайского чая мате), а также биотехнологический продукт Actigum, получаемый из морской губки *Dysidea etheria*.



ИНТЕГРАЛЬНЫЙ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ КОМПЛЕКС



Tratamiento Anticelulítico Acción Integral, входящий в гамму Modeling Body System Home испанской марки Keenwell, эффективен при всех формах и стадиях целлюлита. Препарат стимулирует липолиз, мобилизует избышек липидов и ▶

**НОВИНКИ
РЫНКА**



ускоряет их утилизацию. Тормозит дифференцировку адипоцитов, уменьшая жировые отложения и предупреждая их повторное образование. Снимает отечность, усиливает микроциркуляцию и метаболизм, повышает упругость и эластичность тканей. Укрепляет кожу, выравнивает ее рельеф и улучшает текстуру, устраняя «апельсиновую корку».

Состав: Lipout (экстракт морской микроводоросли *Tisochrysis lutea*), Unislim (комбинация экстрактов зеленого кофе и парагвайского чая мате), мультифункциональный активный комплекс Algisium (органический кремний и маннуроносовая кислота), TegoR Хуменупис (вытяжка из семян сандалового дерева), Phytocomplex (экстракты солодки и шалфея, изофлавоны сои), экстракты иглицы и плюща.

**ПИЛИНГ НОВОГО
ПОКОЛЕНИЯ**

Испанская марка Dermitime представляет **Mandelic A40** – пилинг на основе миндальной кислоты, которая обладает всеми преимуществами АНА, но при этом вызывает меньшее раздражение и покраснение кожи.

Миндальная кислота ослабляет сцепление корнеоцитов и предотвращает утолщение рогового слоя эпидермиса. Пилинг с pH 1,5–2,0 оказывает антимикробное, противовоспалительное и себорегулирующее действие, стимулирует синтез коллагена и клеточную регенерацию. Уменьшает фоточувствительность, благодаря чему процедуру

можно проводить в период активного солнца. Значительно снижает риск возникновения поствоспалительной гиперпигментации.

Средство служит для подготовки к более сильным химическим пилингам, механическим и лазерным шлифовкам. Используется при акне легкой и средней степени тяжести, постакне, фолликулите, розацеа, расширенных порах, эпидермальной мелазме. Подходит для любой кожи, включая чувствительную (фототип I-IV).

Ключевые ингредиенты: миндальная кислота (40%), экстракт плодов сладкого миндаля.

**ВСЕСЕЗОННЫЙ
ПИЛИНГ**

Ferulic A12 – новый феруловый пилинг с pH 3,8–4,2, разработанный испанской компанией Dermitime. Феруловая кислота (12%) известна своими антиоксидантными свойствами; она нейтрализует свободные радикалы, усиливает действие витаминов Е и С, защищает кожу от УФА- и УФБ-лучей.

Продукт устраняет имеющуюся пигментацию и предотвращает возникновение новой. Убирает следы усталости, омолаживает кожу и улучшает ее физиологические характеристики, разглаживает морщины. Не требует реабилитации, позволяя уже на следующий день вернуться к активной социальной жизни.

Показан при фото- и хроностарении, тусклой асфиктичной коже, гиперпигментации, мелазме, акне,

постакне, актиническом и сенильном кератозе. Подходит для любой кожи, включая чувствительную (фототип I-IV).

**МОЛОЧНЫЙ
ГЕЛЬ-ПИЛИНГ
С ПЕПТИДАМИ**

Марка Dermitime (Испания) вывела на рынок новинку – поверхностный гелевый пилинг **Lactic A80** на основе стабилизированной молочной кислоты (80%), DMAE (11%) и пептидного комплекса.

Препарат с pH 2,3–2,7 мягко отшелушивает отмершие клетки, регулирует секрецию кожного сала, купирует развитие воспаления, повышает гидратацию тканей. Стимулирует фибробласты, отвечающие за синтез гликозаминогликанов, коллагена, эластина и фибронектина. Омолаживает кожу, дает легкий отбеливающий эффект. Кислая среда помогает DMAE и пептидам достичь заданной глубины, не вызывая раздражения поверхностных слоев кожи.



Средство рекомендуется при обезвоженной, сухой, дряблой коже, фото- и хроностарении, гиперкератозе, статических морщинах, гиперпигментации. Может применяться как локальный пилинг при дряблой коже век и рук. Подходит для людей старше 30 лет с нормальной, чувствительной и обезвоженной кожей (фототип I-IV).

**БАЛАНСИРУЮЩАЯ
СЫВОРОТКА
ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ
КОЖИ**

Появление акне после пубертатного периода обычно вызвано нарушением гидролипидного барьера и ухудшением защитных свойств кожи.

Balancer Serum Herbal Formula (Kleanthous, Германия) оказывает мягкое, но выраженное действие, не пересушивая кожу. В короткие сроки нормализует выработку кожного сала, очищает и сужает поры, блокирует рост бактерий, снимает воспаление. Увлажняет кожу, усиливает ее защитную функцию, улучшает цвет лица.

Основные компоненты:

- экстракт коры ивы белой – отличается высокой концентрацией салициловой кислоты, является антисептическим и противовоспалительным агентом;
- сера – обладает антибактериальной и противовоспалительной активностью. Входит в состав препаратов для лечения угревой болезни и себореи; ▷

Какую из инновационных технологий предложите своим клиентам Вы?

1

ThightSculpting™

коррекция контуров тела с применением неинвазивных лазерных технологий



2

SmoothEye™

коррекция век и параорбитальной области



3

Fotona 4D

многоуровневое омоложение и фототермическая реконструкция тканей



УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ:

Бесплатная консультация международного тренера-эксперта по лазерным технологиям Спокойного Леонида Борисовича, e-mail: lspokoiny@sportmedimport.net, тел. (812) 320-99-09

Все инновационные методики и технологии Fotona
e-mail: spb@sportmedimport.net и на сайте www.medicallasers.ru

РЕКЛАМА



Laser & Health
ACADEMY

24-25 октября 2016 года

г. Москва, Holiday Inn Sokolniki,
ул. Русаковская, 24

Приглашаем принять участие во II-ом международном симпозиуме Лазерной Академии Здоровья LA&HA* в России

*Laser and Health Academy (LA&HA®)

В программе:

- Мастер-классы ведущих европейских лазерных экспертов
- Презентации наиболее популярных высокоэффективных лазерных методик в эстетической медицине и гинекологии
- Практический опыт ведущих лазерных клиник России

Регистрация по тел. Москва (495) 734-99-77, Санкт-Петербург (812) 320-99-09 | www.medicallasers.ru

НОВИНКИ РЫНКА



- экстракт чаги – регулирует секрецию сальных желез, стягивает поры, матирует кожу;

- эфирное масло чайного дерева – антисептический и противовоспалительный ингредиент широкого спектра действия. Эффективно при лечении инфицированных ран, пустулезной сыпи и акне.

Средство создано на основе растительных экстрактов и не содержит агрессивных веществ. Производится из высококачественного сырья с

применением высокотехнологичных методов очистки. Гипоаллергенно, не вызывает привыкания. Подходит для любого типа кожи; может использоваться как женщинами, так и мужчинами.

БАЗА ПОД МАКИЯЖ

Корейская марка профессиональной декоративной косметики **AVANT-scène** выпустила на рынок свою первую **базу под макияж**. Легкое, «дышащее» средство на водной основе не оставляет липкости и жирной пленки, комфортно в применении. Отличается хорошей совместимостью с другими косметическими продуктами, обеспечивая их ровное нанесение и повышая стойкость.

За счет минеральных пигментов с высокой светоотражающей способностью препарат мгновенно выравнивает тон кожи, маскирует неболь-



шие несовершенства и визуально осветляет пигментированные участки. Кроме того, как и все средства AVANT-scène, база не просто скрывает недостатки кожи, но и оказывает лечебное действие. В ее состав входят натуральные компоненты: масла оливы, карите и жожоба; экстракты коры ивы белой и магнолии кобус, плодов грейпфрута, цветков и листьев ромашки аптечной, зеленого чая, тувеника понижающего и подорожника азиатского, прополиса; алантоин и витамин Е. Благодаря этому продукт обладает питательными, увлажняющими, противовоспалительными и бактерицидными свойствами, препятствует развитию фото- и хроностарения, разглаживает морщины, восстанавливает эластичность и упругость кожи. Ускоряет регенерацию, усиливает кожный иммунитет, защищает от агрессивных факторов окружающей среды. Инновационная база AVANT-scène подходит для всех типов кожи; в случае чувствительной, жирной и проблемной кожи улучшает ее состояние, предотвращая образование комедонов и развитие воспалений.

База представлена в двух оттенках. Пастельный тон свежей мяты рекомендуется для кожи, склонной к покраснениям и куперозу. Нежный телесно-бежевый подходит практически всем; он придает коже ухоженный вид и может быть рекомендован не только в качестве основы, но и как самостоятельное средство для натурального дневного макияжа.

МИНЕРАЛЬНЫЙ КАРАНДАШ ДЛЯ БРОВЕЙ

Одной из самых популярных разработок AVANT-scène (Ю. Корея) стал новый **карандаш для бровей**. Использование минеральных пигментов, кремния и слюды в сочетании с инновационной основой позволило получить выдающийся в плане рабочих качеств продукт: мягкий, но стойкий, с пластичной текстурой, легко скользящий и оставляющий матовый пригудренный финиш.

В состав средства входят натуральные воски (японский, канделильский, карнаубский и пчелиный), масло авокадо, гидрогенизированное касторовое масло, увлажняющие агенты, ланолин и витамин Е. В соответствии с мировыми стандартами в рецептуру также включен минеральный УФ-фильтр. Благодаря такой формуле карандаш отличается стойкостью и безукоризненными декоративными качествами, оказывает кондиционирующее дей-



ствие и обеспечивает уход за бровями. Брови выглядят здоровыми, легко поддаются оформлению, восстанавливаются их естественная густота и блеск.

Продукт представлен в четырех модных оттенках. Это дает возможность получить объемный 3D-эффект, сочетая одновременно несколько тонов.

НОЧНОЙ КРЕМ



Liftactiv Dermsource от французской Лаборатории Vichy показан при появлении глубоких морщин, потере упругости и эластичности кожи.

В состав препарата входит рамноза – сахарид растительного происхождения с подтвержденным антивозрастным эффектом. Действуя на папиллярный слой дермы, он стимулирует образование волокон внеклеточного матрикса и обновление эпидермиса, ускоряет обмен веществ между дермой и эпидермисом. Включенный в рецептуру запатентованный комплекс HEPES разглаживает микрорельеф кожи.

Функциональные ингредиенты: рамноза (5%), термальная вода Vichy Spa, витамин С, масла абрикосовое и карите, HEPES.



ЗАЩИТНЫЙ ДНЕВНОЙ КРЕМ

Anti-Pollution Cream (Janssen Cosmetics, Германия) содержит комплекс антиоксидантов, повышающих устойчивость кожи к негативным внешним воздействиям. Препарат мгновенно смягчает и разглаживает кожу, длительно увлажняет ее, предотвращает повреждение агрессивными факторами окружающей среды.

Функциональные ингредиенты: экстракт красной камелии, пентавитин, низко- и высокомолекулярная гиалуроновая кислота, аллантоин, масло ши.

УСКОРИТЕЛЬ РЕГЕНЕРАЦИИ

Recover Rx [Regenerative Solution] от французской марки SOTHYS способствует восстановлению тканей после травмирующих косметических процедур, улучшает состояние раздраженной и гиперреактивной кожи.

Продукт обладает доказанной эффективностью. В рецептуру включен Gluco-Repair (3%) – водный экстракт семян рожкового дерева, отличающийся высоким содержанием галактоманнанов. Данный ингредиент стимулирует естественные процессы регенерации,



ускоряя заживление микрповреждений. Комплекс на основе гиалуроновой кислоты, глицерина, экстракта огурца и производных мочевины поддерживает оптимальный уровень гидратации и смягчает кожу. Аллантоин и D-пантенол демонстрируют успокаивающие и увлажняющие свойства.

Препарат быстро купирует воспаление, устраняет сухость и дискомфорт. Гипоаллергенен, не содержит красителей и отдушек.

БИОРЕВИТАЛИЗАНТЫ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Линия **Neohyal BR** – это современные инъекционные препараты для биоревитализации кожи лица и тела, созданные на основе неста-

билизированной гиалуроновой кислоты неживотного происхождения с молекулярной массой от 1,1 до 1,5 млн Дальтон.

Средства предназначены для введения в поверхностные и глубокие слои дермы. Попадая в дерму, гиалуроновая кислота удерживает воду в тканях, стимулирует синтез коллагена и эластина. Благодаря этому биоревитализанты Neohyal BR всего за одну процедуру обеспечивают глубокое и физиологичное увлажнение, дают видимый лифтинговый эффект, разглаживают мелкие морщины, замедляют процессы старения кожи. Нормализуют работу сальных желез, уменьшают ▷



Присоединяйтесь!

Старая крепость
ОСНОВАНА В 1993



НОВИНКИ РЫНКА

клинические проявления угревой сыпи.

Эстетический результат проявляется уже через два дня и сохраняется в течение 2–4 месяцев. Удобная форма выпуска (шприцы и флаконы) повышает экономичность процедур.

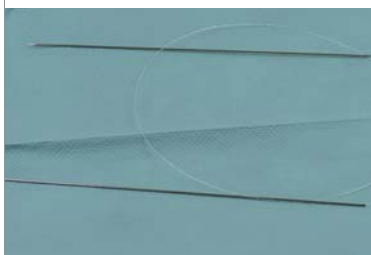
НИТИ ИЗ ПОЛИМОЛОЧНОЙ КИСЛОТЫ

Биодеградируемые нити на иглах Resorblift (ChocMedical, Франция) изготовлены из 100%-ной полимолочной кислоты. Имеют однонаправленные насечки. Две атравматичные иглы, прикрепленные к обоим концам нити, позволяют провести ее по необходимому контуру, добиться надежной фиксации, осуществить перемещение тяжелых тканей.



ИГЛЫ ДЛЯ ИНЪЕКЦИЙ

Иглы Inex и Mesalyse предназначены для проведения процедур мезотерапии, введения коктейлей и моно-



препаратов. Размеры: 25G x 42 мм, 27G x 4/6/13/42 мм, 30G x 4/6/13/23 мм, 32G x 4/6/13 мм, 33G x 13 мм. Упаковка – коробки по 100 штук.

ТУПОКОНЕЧНЫЕ КАНЮЛИ

Гибкие канюли из нержавеющей стали Belle Allure (Франция) делают максимально атравматичными процедуры нитевого лифтинга, биоревитализации и контурной пластики. Эргономичная форма основания позволяет гладко вводить и выводить канюлю. Система крепления иглы дает возможность затягивать и ослаблять шприц без применения щипцов или держателей. Латеральное отверстие на конце канюли обеспечивает точное введение средства.

В комплект входит 2 иглы-проводника разного размера. Имеются канюли 18G x 70/110 мм, 22G x 50/70/90 мм, 25G x 50 мм, 27G x 40 мм, 30G x 25 мм.



УЧЕБНИК ПО ДЕРМАТОСКОПИИ

Книга профессора Венского медицинского университета Гаральда Киттлера содержит лаконичный, понятный и последовательно изло-



женный учебный материал, который помогает освоить метод анализа узора – мощный диагностический инструмент, отличающийся очень высокой точностью.

В работе подробно рассматривается диагностика новообразований кожи и алгоритмы постановки диагноза. Учебник будет полезен как начинающим, так и опытным специалистам: дерматологам, косметологам, онкологам, а также студентам и преподавателям медицинских вузов.

УХОД ЗА ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖЕЙ

Защитный FdC-гель для чувствительной кожи/FdC-gel protecteur pour peaux sensibles (Follement Professionnel, Франция) блокирует активность дермального нейрорепептида, ответственного за воспаление и повышенную чувствительность кожи лица. Входящий в рецептуру экстракт эхинацеи обладает иммуностимулирующими, противовоспалительными, раназаживляющими, антиаллергическими и фотопротекторными свойствами. Олигопептиды увеличивают синтез основных компонентов матрикса дермы, в том числе коллагена I и III типа, а также восстанавливают нормальное соотношение между клетками и внеклеточным матриксом,

улучшая тем самым биомеханические характеристики кожи: упругость, эластичность и тургор. Экстракт коры ивы белой усиливает барьерные функции кожи, повышает выработку коллагена, оказывает противовоспалительное, антимикробное, себорегулирующее, регенерирующее, поросуживающее, антиоксидантное, тонирующее действие. Экстракт гаммелиса вирджинского купирует воспаление, препятствует размножению бактерий, ускоряет регенерацию.

КРЕМ-СОРБЕТ ДЛЯ ПРЕОБРАЖЕНИЯ КОЖИ

Новое средство из серии **Idealia** (Vichy, Франция) придает здоровое сияние комбинированной и жирной коже, выравнивает ее тон и микрорельеф, устраняет жирный блеск, заметно сужает поры, поддерживает оптимальный уровень увлажненности в течение 24 часов. Эффективность препарата обусловлена применением абсорбирующей технологии Aquakeer и экстракта чайного гриба комбучи.

Ферментированный экстракт комбучи – это уникальный комплекс фруктовых кислот, витаминов, пробиотиков и полифенолов. Пробиотики восстанавливают защитные свойства кожи, витамины – повышают энергетический потенциал клеток и усиливают тканевое дыхание. Полифенолы растительного происхождения являются мощными антиок-



СКК
ПЕТЕРБУРГСКИЙ
СПОРТИВНО-КОНЦЕРТНЫЙ КОМПЛЕКС

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
ПР. ЮРИЯ ГАГАРИНА, 8

Невские Берега
НЕВСКИЕ БЕРЕГА

www.nevberega.ru

23-26
ФЕВРАЛЯ
2017



**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ВЫСТАВКА**
ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

**ОТКРЫТЫЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЧЕМПИОНАТ**
ПО ПАРИКМАХЕРСКОМУ ИСКУССТВУ,
НЕЙЛ-ДИЗАЙНУ
И ДЕКОРАТИВНОЙ КОСМЕТИКЕ
НА КУБОК ДРУЖБЫ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ КРАСОТЫ

Невские Берега

16+

Организатор:
Общественный Фонд
"Невские Берега"

+ 7 (812) 305-37-67
info@nevberega.ru

#НевскиеБерега



РЕКЛАМА

Генеральный
профессиональный спонсор



Генеральный спонсор
конкурсов по нейл-дизайну



Генеральный
косметологический спонсор



Официальный гель-лак
конкурсов по нейл-дизайну



Организатор конкурса по наращиванию
ресниц и оформлению бровей



**НОВИНКИ
РЫНКА**



**МИНЕРАЛЬНЫЕ
МАСКИ**

сидантами, а фруктовые кислоты (АНА) отшелушивают чешуйки эпидермиса, выравнивая рельеф кожи.

Абсорбирующий комплекс Aquakeer представляет собой микросферы с сетчатой структурой. Он связывает в 100 раз больше воды, чем весит сам, и за счет осмотических механизмов обеспечивает перераспределение влаги в эпидермисе. Высвобождая воду, микросферы Aquakeer образуют на поверхности кожи легкое пудровое покрытие, надолго избавляющее от жирного блеска.

Крем-сорбет отличается нежной текстурой и изысканным ароматом, в котором освежающие ноты зеленого чая сочетаются с чувственными цветочными и обволакивающими древесными запахами.

В 2016 году французская марка Vichy запускает линию минеральных масок с минерализующей термальной водой Vichy. Продукты насыщают ткани микроэлементами, которые играют важную роль в процессах регенерации, поддержания здоровья и красоты кожи.

«Увлажняющая и успокаивающая маска» наполняет кожу влагой, устраняет сухость, возвращает чувство свежести и комфорта. входящая в состав средства минерализующая термальная вода ускоряет обновление клеток, нормализует pH и укрепляет кожу. Никотинамид (витамин B₃) оказывает противовоспалительное действие. Глицерин и ментоксипропандиол увлажняют кожу, дарят ощущение прохлады. Препарат имеет легкую гелевую консистенцию и свежий аромат, в основе которого лежат ноты зеленого чая, жасмина, бергамота и белого мускуса. Не требует смывания.

Маска-пилинг «Двойное сияние» с вулканическим камнем и фруктовыми кислотами деликатно отшелушивает клетки эпидермиса, разглаживает кожу и придает ей сияние. Частицы вулканических пород и альфа-гидроксикислоты обеспечивают механическую и химическую эксфолиацию отмерших клеток. Минерализующая термальная вода восстанавливает и укрепляет кожу. Витамин С (усовершенствованная форма витамина С) и манноза защищают клетки от свободных радикалов, улучшают цвет лица, повышают гидратацию

эпидермиса. Продукт имеет консистенцию бальзама, обладает приятным фруктовым ароматом с нотами яблока, черной смородины, фрезии, персика и белого мускуса.

«Маска с глиной для очистки пор» очищает и смягчает кожу. Два вида белой глины (каолин и бентонит) адсорбируют загрязнения и кожный жир, сужают поры. Экстракт алоэ вера увлажняет и дарит чувство комфорта. Аллантоин успокаивает и смягчает поврежденную кожу, а минерализующая термальная вода Vichy способствует ее регенерации. Маска с кремовой текстурой легко распределяется по коже, не вызывает ощущения сухости. Благодаря высокому содержанию увлажняющих и успокаивающих компонентов подходит даже для чувствительной кожи. Аромат средства составляют древесные и амбровые ноты, а также мята, малина и роза.

назначенных для неинвазивной коррекции морщин, а также увеличения объема губ и скул, в том числе в домашних условиях. Клинически доказанную эффективность препаратов обусловило включение в их рецептуры гиалуроновой кислоты, представленной шестью разными типами.

Продолжив изыскания в области атравматичных омолаживающих методик, в этом году фирма Labo смогла представить потребителям инновационное средство Fillerina Plus, которое без армирования и операций устраняет выраженное обвисание возрастной кожи и быстро уменьшает глубину морщин.

Особенность нового продукта заключается в том, что молекула гиалуроновой кислоты с молекулярным весом 1000 Дальтон расщепляется в нем на два фрагмента (600 и 400 Да соответственно). Такое деление дает возможность ввести в состав препарата 8 различных типов ГК и улучшить ее доставку в глубокие слои тканей. Это позволяет добиться заполнения наиболее заметных морщин, вернуть тонус дряблой коже, выровнять ее микрорельеф.

Средство выпускается в двух дозировках – «Уровень 4» и «Уровень 5».

**НЕИНВАЗИВНЫЕ
ФИЛЛЕРЫ**

Филлеры Fillerina швейцарской компании Labo стали первым поколением косметологических средств, пред-





ЛЕЧЕНИЕ АЛОПЕЦИИ

Если потеря одиночного волоса означает выпадение только одного волоса, то потеря скопления фолликулов – уже двух-трех. Поэтому швейцарская компания Labo первой в мире сделала акцент на укрепление сосудистой сети, окружающей волоса фолликулы.

Новый продукт Crescina **Hair Follicular Islands** обладает рас-

ширенной функциональностью и действует как на отдельные фолликулы, так и на их скопления. В качестве основы препарата была взята рецептура средства Crescina HFSC, включающая аминокислоты цистеин и лизин, фактор роста растительного происхождения, гликопротеины. Для укрепления сосудистой сети, окружающей волоса фолликулы, специалисты Labo добавили новые компоненты, такие как гликоген, пролин, экстракты люпина белого и пшеницы.

Crescina Hair Follicular Islands выпускается в трех увеличивающихся дозировках. Средство с маркировкой «1700» рекомендуется при начальных, «1900» – при средних, а «2100» – при поздних стадиях истончения волоса.

КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ И ПИТАТЕЛЬНЫЙ

Новый продукт компании FEMEGYL содержит запатентованный пептидный комплекс, который оказывает мощное регенерирующее, омолаживающее и лифтинговое действие. Витамины А, Е, F, масла арганы и ши защищают кожу от негативных факторов внешней среды и усиливают местный иммунитет. Благодаря легкой и нежной текстуре крем мгновенно проникает в кожу, насыщая ее питательными веществами. ▶



Выставка парикмахерского искусства, ногтевого сервиса и декоративной косметики

Стиль и красота

В рамках выставки

- Программа для руководителей и администраторов салонов красоты и парикмахерских
- Мастер-классы для парикмахеров и визажистов
- Мастер-классы для мастеров ногтевого сервиса

10 ноября Павел Охупкин

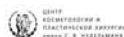
авторский мастер-класс с отработкой «Модные женские стрижки 2016/2017»

11 ноября Александр Крашенинников

авторский мастер-класс с отработкой «Модные элегантные прически для самых важных моментов жизни Вашего клиента»

Впервые в Екатеринбурге Ural Beauty Concept

- Конкурс парикмахерского искусства, ногтевого сервиса и декоративной косметики
- Beauty Salons
- Beauty Brands
- Beauty Schools



Оргкомитет

+7 (343) 289 50 75, mk@b-med.ru участие в выставке: +7 (912) 61 162 81

регистрация посетителей: +7 (912) 240 26 29, регистрация конкурсантов: +7 (912) 601 28 93

Подробная информация www.b-med.ru

9-11 НОЯБРЯ 2016
ЕКАТЕРИНБУРГ

ЦМТЕ – Екатеринбург (ул. Куйбышева 44)



Организатор
Центр косметологии и
пластической хирургии
имени С. В. Нудельмана
www.plastic-surgery.ru



НОВИНКИ РЫНКА



СИСТЕМА ДЛЯ БОРЬБЫ С БОЛЬЮ

Система Deep Freeze Circula, разработанная американской компанией DMK, рекомендуется при болях в костях и суставах (артриты, ревматизм, подагра), плохом кровоснабжении конечностей, а также при тяжести в ногах, сухости кожи рук и ног.

В число препаратов гаммы входят эксфолирующий питательный концентрат **Moisturizing and Invigorating Hands and Feet Soak Concentrate** и увлажняющий тонизирующий лосьон **Ultra Moisturizing, Invigorating, Soothing Lotion**. Наилучший результат они дают при сочетании применения: концентрат стимулирует деятельность клеток и облегчает проникновение лосьона в кожу.

Ultra Moisturizing, Invigorating Lotion может использоваться и как самостоятельное средство. Его основными активными ингредиентами являются:

- масло зимолюбки (грушанки) и метилсалицилат – обладают анестезирующим эффектом. Кроме того,

масло зимолюбки усиливает микроциркуляцию, разогревая ткани, снимая мышечное напряжение и способствуя прекращению боли;

- масло подсолнечника – богато витамином Е, который нейтрализует свободные радикалы и усиливает регенерацию;

- сафлоровое масло – благодаря высокому содержанию линолевой кислоты ускоряет пролиферацию клеток, улучшая структуру и рельеф кожи.

ОТБЕЛИВАЮЩАЯ ЗУБНАЯ ПАСТА

Компания Swiss Smile (Швейцария) представляет новую усовершенствованную формулу утренней отбеливающей пасты **Snow White**, которая поддерживает белизну зубов, не повреждая при этом структуру эмали.



Средство не содержит SLS. Введенные в состав пасты частицы гидроксипафита восстанавливают и укрепляют поврежденную эмаль, предотвращают ее окрашивание, снижают чувствительность. Куркумин препятствует образованию зубного налета, уменьшая риск развития кариеса. Экстракт алоэ успокаивает и снимает воспаление. Отбеливающий эффект обеспечивает диоксид титана природного происхождения, который мягко удаляет красящие пигменты с поверхности эмали и зрительно осветляет ее за счет своих оптических свойств, помогая сделать улыбку ослепительной.

ЛИМИТИРОВАННАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ЗУБНЫХ ЩЕТОК

Хотя Олимпиада в Рио закончилась, швейцарская компания Curaprox

не собирается забывать о спорте. Фирма выпустила коллекцию щеток **CS 5460 Duo Martina Hingis Edition** с автографом Мартины Хингис – легенды мирового тенниса, многократной победительницы турниров Большого шлема. С 2016 года знаменитая теннисистка стала посланницей бренда, разделяя мнение, что гигиена полости рта – необходимое условие хорошего здоровья.

ЛИМИТИРОВАННЫЙ ВЫПУСК ЗУБНЫХ ЩЕТОК

Несколько раз в году швейцарская марка Curaprox в сотрудничестве с дизайнерами мирового уровня предлагает своим клиентам лимитированные версии популярных зубных щеток **Curaprox CS 5460 Ultra Soft**. Новая коллекция CS 5460 Duo Rainbow Edition, вдохновленная многоцветной радугой, поможет раскрасить в яркие тона осенние будни.

СТИЛЬНЫЕ ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

Компания Curaprox (Швейцария) расширила линию продуктов Black is White по уходу за полостью рта. Теперь зубные щетки **CS 5460 Duo Black is White/White is Black**, выдержанные в черном и белом цвете, можно купить отдельно от входящей в серию отбеливающей пасты без абразивов. ▷





Санкт-Петербург

INTERCHARM

professional

9–11
ФЕВРАЛЯ
2017
ЭКСПОФОРУМ

III МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ
И ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ КЛИНИК И САЛОНОВ КРАСОТЫ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

- Профессиональная косметика
- Лечебная косметика
- Косметологическое оборудование
- Аппаратная косметология
- Инъекционная косметология
- Эстетическая медицина
- Лазерная косметология
- Anti-age: профилактика и коррекция возрастных изменений
- Трихология
- Оборудование и препараты для перманентного макияжа
- Ароматерапия
- Расходные материалы



Открытый конгресс
по косметологии
и дерматологии

www.intercharmsp.ru

Организатор:



**НОВИНКИ
РЫНКА**



**ИММУНО-
МОДУЛИРУЮЩАЯ
СЫВОРОТКА**

Немецкая компания Janssen Cosmetics провела масштабные исследования, посвященные роли иммунной системы кожи в предотвращении раздражения и предупреждении хроно- и фотостарения. Итогом научной работы стало создание специализированного продукта Pro-Immune Serum, задачей которого является восстановление естественной защитной системы кожи.

Pro-Immune Serum – высокоэффективный концентрированный препарат, нормализующий иммунные функции кожи. Сыворотка улучшает барьерные свойства кожи, защищает клетки от оксидативного стресса, насыщает ткани влагой, разглаживает морщины. При регулярном использовании делает кожу гладкой, шелковистой и сияющей. Содержит бета-глюкан, эктоин, пентавитин, гиалуроновую кислоту с длинной и короткой цепью, аллантоин, бисабол, витамин E.

**КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ
СРЕДСТВО
ДВОЙНОГО
ДЕЙСТВИЯ**

Дерматологическая Лаборатория La Roche-Posay (Франция) разработала инновационный продукт, предназначенный специально для комплексного ухода за проблемной кожей. Влияя на механизмы развития угревой болезни, **крем-гель «Efficlar Duo(+)** тонирующий» уменьшает выраженность акне и предотвращает образование постакне, обеспечивает коже необходимое увлажнение и защиту, маскирует воспалительные элементы за счет включенных в рецептуру минеральных пигментов. Препарат мгновенно выравнивает тон кожи, и всего через 24 часа уменьшает выраженность эстетических дефектов. Эффективность средства подтверждена серией кли-



нических испытаний с участием 10 000 пациентов.

Основные ингредиенты:

- прокерат – запатентованный керамид, блокирующий все этапы патогенеза акне. Купирует воспаление, снижает риск образования поствоспалительных рубцов и гиперпигментации;
- ниацинамид – обладает противовоспалительными и успокаивающими свойствами;
- пироктон оламин – предотвращает распространение бактерий;
- салициловая кислота и липогидроксикислота – оказывают комплексное кератолитическое действие, мягко отшелушивают клетки эпидермиса и не вызывая раздражения кожи;
- линолевая кислота – препятствует утолщению стенок и закупорке сально-волосяных фолликулов;
- термальная вода La Roche-Posay с высоким содержанием селена – нейтрализует свободные радикалы, смягчает и увлажняет кожу, снижает ее чувствительность.

Средство подходит для чувствительной кожи с акне. В России представлено в одном универсальном оттенке.

**ГЕН-АКТИВНАЯ
КОСМЕТИКА ДЛЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ
КОЖИ**

Ученые французского института Ericson Laboratoire предложили новый способ решения проблемы гиперчувствительной кожи: прямое воздействие на гены, участвующие в развитии воспаления и клеточного

стресса, и отвечающие за синтез эндорфинов.

Открытие легло в основу новой профессиональной программы Sensitive Pro. Во время ухода используются косметические продукты с нейро- и ген-активными ингредиентами, которые влияют на патогенетические механизмы воспаления. Ключевой компонент препаратов – **биотехнологический комплекс «Сепикальм С»/Sepicalm S**; он регулирует деятельность генов, ответственных за развитие воспалительных реакций, стимулирует в эпидермисе синтез эндорфинов, угнетает выработку медиаторов воспаления и факторов апоптоза, а также энзимов, участвующих в метаболизме арахидоновой кислоты и деградации экстрацеллюлярного матрикса. Быстро снижает интенсивность воспаления и ограничивает его распространение, устраняет покраснение и зуд, уменьшает ощущение дискомфорта и другие признаки раздражения кожи.

**ПЛАТИНОВЫЙ
ПИЛИНГ**

Platinum Touch Peel (Phy-MongShe, Ю. Корея) предназначен для коррекции эстетических дефектов и борьбы с возрастными изменениями кожи. Уход включает три последовательных этапа, подразумевающих комбинированное применение фруктовых и салициловой кислот в возрастающих концентрациях, а также использование специальных препаратов с регенерирующими и обновляющими свойствами.



Необычные формулы и текстуры средств и оригинальная технология их нанесения выгодно отличают Platinum Touch Peel от многих других процедур поверхностных пилингов. Программа обеспечивает интенсивное терапевтическое воздействие на кожу, позволяя в сжатые сроки вернуть ей благородный цвет и сияние. Косметолог имеет возможность легко адаптировать Platinum Touch Peel к индивидуальным особенностям кожи и эстетическим проблемам клиента, таким как возрастные изменения, гиперкератоз, гиперпигментация, постакне.

Продолжением салонного ухода является пилинг-крем для ночного обновления кожи Effector Touch Cream, который закрепляет полученный в салоне результат и улучшает состояние кожи во время сна.

ПРЕПАРАТЫ С ЭКСТРАКТОМ КРОВИ ТЕЛЯТ

«Омолаживающий крем для лица с экстрактом телячьей крови» и

«Омолаживающая сыворотка для лица с экстрактом телячьей крови» – новинки японской марки La Mente. Высокотехнологичные продукты, обеспечивающие видимое омоложение кожи, содержат комплекс ингредиентов, которые усиливают энергетический обмен, питают, увлажняют, защищают и восстанавливают увядающую кожу. Экстракты телячьей крови и плаценты ускоряют регенерацию и дают лифтинговый эффект. Гиалуроновая кислота повышает уровень гидратации тканей и предупреждает развитие обезвоживания. Стволовые клетки яблока стимулируют деятельность собственных стволовых клеток кожи, способствуя ее обновлению. Витамины и экстракты растений нейтрализуют свободные радикалы, успокаивают и питают кожу. Факторы роста увеличивают синтез коллагена и эластина, выравнивают микрорельеф кожи, делают ее плотной и эластичной. В результате замедляются процессы увядания, улучшается цвет лица, повышаются тонус и тургор кожи, она приобретает свежий и молодой вид.

СРЕДСТВА НА ОСНОВЕ ФИТОСТВОЛОВЫХ КЛЕТОК

Сыворотка **Anti-Age Stem Cells Serum** и крем **Anti-Age Stem Cells Cream** канадской марки meillumé, созданные на основе трех видов растительных стволовых клеток, целенаправленно

влияют на патогенез хроно- и фотостарения, обуславливая выраженное омоложение кожи. Стволовые клетки альпийской розы, аргании и винограда являются эпигенетическими модуляторами: они замедляют процессы старения клеток, усиливают естественную антиоксидантную защиту, регулируют местный гормональный баланс, поддерживают функцию собственных стволовых клеток кожи. Ускоряют пролиферацию фибробластов и синтез ими компонентов матрикса дермы, нормализуют деятельность иммунных клеток, восстанавливают барьерные свойства кожи, контролируют меланогенез. Биологически активная форма ресвератрола, получаемая при ферментации красного винограда, является мощнейшим природным антиоксидантом, который защищает клеточные мембраны от действия свободных радикалов, а также увеличивает синтез сиртуинов – «белков молодости», ответственных за интенсивность деления и продолжительность жизни клеток, в том числе фибробластов. При регулярном применении сыворотки кожа становится гладкой, плотной и подтянутой, приобретает однородный цвет и естественное сияние.



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ ПРЕПАРАТ

Multi Lift Serum – новый продукт «все в одном» от швейцарской марки Declaré. Сыворотка дает мгновенный и выраженный результат: ремоделирует овал лица, восстанавливает упругость и эластичность кожи, возвращает ей сияние, регулирует образование меланина и способствует осветлению пигментных пятен. Уже после первого применения сглаживаются морщины и складки, черты лица становятся более четкими, повышаются плотность и эластичность кожи, она приобретает свежий и сияющий вид.

ПИЛИНГ ДЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ

Новый пилинг **Inno-Exfo Ultimate Eye Corrector** испанской компании Innoaesthetics разработан специально для деликатного, но выраженного омоложения и выравнивания тона кожи периорбитальной зоны. Введенные в рецептуру витамин А, лактобионовая, салициловая и миндальная кислоты устраняют признаки фотостарения, разглаживают мелкие морщины, повышают упругость кожи и выравнивают тон, ▷



НОВИНКИ РЫНКА



дают лифтинговый эффект. Препарат стимулирует синтез дермальных белков, что приводит к обновлению внеклеточного матрикса, восстановлению упругости и эластичности кожи. Пилинг обеспечивает видимый и стойкий результат, устраняя темные круги под глазами и помогая добиться обновления кожи. Процедура вызывает минимальный дискомфорт у пациентов, не требует периода реабилитации.

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ДЕПИГМЕНТИРУЮЩИЙ ПИЛИНГ

Линию хемоксфолиантов Inno-Exfo испанской марки Innoaesthetics пополнил новый актуальный продукт – **Inno-Exfo Mandelag**. Благодаря ретинолу и комплексу кислот он интенсивно

омолаживает кожу и возвращает ей сияние, осветляет гиперпигментацию и выравнивает цвет лица, уменьшает глубину морщин, улучшает текстуру и повышает упругость кожи. Миндальная кислота быстро, но мягко удаляет отмершие клетки эпидермиса, обеспечивая ремоделирование кожи, а также устраняет покраснение и снижает секрецию себума, что позволяет успешно проводить процедуру пациентам с легкими формами акне. Пилинг дает мгновенный эффект, не вызывает ощутимого дискомфорта, не имеет периода восстановления.

ОСВЕТЛЯЮЩИЙ КРЕМ БЕЗ РЕТИНОЛА

Ossential Brightalive No n-Retinol Skin Brightener («Брайталайв»), крем для выравнивания тона кожи без ретинола из серии Ossential (ZO Skin Health Inc., США) – обновленный вариант препарата-бестселлера «30 Медикал Брайталайв». Усовершенствованная формула, в которую были введены высокотехнологичные ингредиенты,



обеспечивает мягкое, но выраженное действие, успешно выравнивая цвет лица и не вызывая при этом раздражения кожи.

Ключевым компонентом продукта является мультивекторная осветляющая система. В ее состав входит инновационный элемент – дигликозил галловой кислоты, который блокирует различные уровни меланогенеза, способствуя отбеливанию кожи, а также устраняет воспаление и покраснение. Натуральные энзимы отшелушивают клетки эпидермиса, а гексилрезорцин, экстракты сои и корня солодки осветляют тон кожи. Запатентованный антиоксидантный комплекс ZOx12 защищает клетки от окислительного стресса.

При регулярном применении крем существенно уменьшает интенсивность пигментации и предотвращает появление новой, улучшает цвет лица, повышает увлажненность кожи, ускоряет восстановление поврежденных молекул ДНК. Благодаря деликатному действию может использоваться ежедневно. Подходит для пациентов с любым типом кожи в тех случаях, когда нежелательна агрессивная терапия.

ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ТКАНЕВАЯ МАСКА

MasterCare Express Firming & Smoothing Bio-Fleece Mask (Juvena, Швейцария) изготовлена из органического флиса, нежно



контактирующего с кожей. Средство разработано с использованием технологии SkinNova SC, которая создает оптимальную среду для деления и роста клеток.

За счет синергичного действия активных ингредиентов продукт быстро устраняет признаки усталости, хорошо увлажняет кожу и удерживает влагу в ее глубоких слоях, формируя депо жидкости подобно инъекциям гиалуроновой кислоты. Усиливает микроциркуляцию и обмен веществ, возвращает коже плотность и эластичность, быстро уменьшает глубину морщин. Нейтрализует свободные радикалы, препятствуя преждевременному развитию возрастных изменений. Образует на поверхности кожи пленку, защищающую от агрессивных факторов среды. Успокаивает кожу, быстро устраняет высыпания и раздражение.

КРЕМ ДЛЯ РЕПАРАЦИИ КОЖИ

ZO Medical Revitrol Epidermal Repair Crème («30 Медикал Ревитатрол»), эпидермальный крем для репарации кожи – новаторское SOS-средство, отличающееся мгновенным эффектом. Препарат способствует восстановлению и оздоровлению поврежденной и обезвоженной кожи, а также облегчает состояние кожи любого типа после различных эстетических процедур. Благодаря инновационной формуле быстро снимает раздражение и успокаивает кожу, повышает ее гидратацию.





Крем имеет нежную текстуру, легко распределяется по коже и хорошо впитывается, не вызывает дискомфорта и болезненных ощущений. Входящие в его состав пептиды ускоряют естественные процессы реэпителизации, уменьшают глубину морщин, запускают процессы обновления кожи и разглаживают

ее микрорельеф. Увлажняющие компоненты способствуют восстановлению гидролипидной мантии и улучшают барьерные функции кожи; бета-глюкан снижает выраженность покраснения.

Крем идеально подходит для ежедневного нанесения под солнцезащитное средство. При наличии показаний может применяться самостоятельно для ежедневного ухода за кожей.

ДВУХФАЗНОЕ РЕГЕНЕРИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО

Крем-гель **DNA Repair Hydrosphera** (SkinCODE Genetic's, Франция) предназначен для комплексного омолаживающего ухода за кожей лица и шеи. Кремовые микросферы, помещенные в прозрачную гелевую суспензию, обеспечивают проникновение в дерму активных компонентов: липосомированной гиалуроновой кислоты, пептидов и аминокислот.



При первом же нанесении препарат глубоко увлажняет кожу и повышает ее тонус, разглаживает мелкие морщины, улучшает цвет лица. При регулярном использовании всего за 20 дней дает видимый эффект омоложения: уменьшает глубину и количество морщин, делает более четким контур лица, возвращает коже упругость, эластичность, ровный красивый цвет.

УНИВЕРСАЛЬНАЯ ПИЛИНГ-СИСТЕМА

Одноразовые палочки для пилинга **Renew System Gentle Peel**

(Renew System, Франция) отличаются удобством и простотой в применении, позволяя осуществлять уход за кожей дома и в условиях путешествия. Подходят для чувствительной кожи. Введенные в состав средства дополнительные ингредиенты снижают риск раздражения, снабжают клетки необходимыми элементами, увлажняют и отбеливают кожу, заметно улучшают ее качество. Итог использования Gentle Peel – это чистая, увлажненная и эластичная кожа, ровный и сияющий цвет лица.

Набор включает 10 пилинг-свабов. ▷



реклама



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
ВЫСТАВКА
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЕ

RUS



НОВОСТИ

НАУЧНАЯ
ПРОГРАММА

О ВЫСТАВКЕ

ЭКСПОНЕНТАМ

ПОСЕТИТЕЛЯМ

ПРЕСС-ЦЕНТР

КАТАЛОГ
УЧАСТНИКОВ

КОНТАКТ

18-20 ЯНВАРЯ
2017 ГОДА
МОСКВА, ЦЕНТР
МЕЖДУНАРОДНОЙ
ТОРГОВЛИ НА КРАСНОЙ
ПРЕСНЕ



Официальный сайт

WWW.SAM-EXPO.RU

Международный симпозиум по эстетической медицине

- Отраслевые новости
- Обучение
- Каталог участников
- Научная программа
- Новинки экспозиции



(495) 228-70-71/72/74
WWW.SAM-EXPO.RU

- ✓ Дерматологам и косметологам
- ✓ Специалистам anti-age медицины
- ✓ Пластическим хирургам

**НОВИНКИ
РЫНКА**



**КЛАССИЧЕСКИЕ
ПИЛИНГИ
В СОВРЕМЕННОМ
ИСПОЛНЕНИИ**

Препараты марки Purlés (Франция) разрабатываются и выпускаются с соблюдением современных европейских стандартов. Внедренная на всех этапах производства система контроля качества гарантирует безопасность и высокую эффективность пилингов Purlés – современных версий классических продуктов, обеспечивающих гарантированный результат по разумной цене.

В линейку средств для хеомэксфолиации входят:

- гликолевый пилинг G-PEEL – содержит 40% гликолевой кислоты; pH 1,5;
- салициловый пилинг S-PEEL 20% – 15% салициловой и 5% пировиноградной кислоты, 0,1% ретинола; pH 1,5;

- миндальный пилинг M-PEEL 40% – 30% миндальной и 10% азелаиновой кислоты; pH 3,5;
- феруловый пилинг F-PEEL 20% – 10% феруловой и 5% молочной кислоты, 5% флоретина; pH 3,5;
- TCA-пилинг T-PEEL 15% – 15% TCA;
- ретиноловый пилинг R-PEEL 4% – 4% ретинола, антивозрастной комплекс.

Подготовить кожу к процедуре пилинга помогает обезжиривающий лосьон Degreasing Solution. Для восстанов-

ления уровня pH, устранения раздражения и гиперемии необходим нейтрализующий Neutralizing Lotion.

В постпроцедурный период используются солнцезащитные кремы Purlés. Защитный крем SPF 50+ для всех типов кожи оказывает фотопротекторное действие, снимает раздражение, увлажняет кожу, придает ей ровный тон. Обладает легкой текстурой, комфортен в применении.

Основа под макияж с тонирующим эффектом SPF 50+ подходит для всех типов кожи. Обеспечивает комплексный уход и защиту от УФ-лучей, выравнивает тон кожи, возвращает ей здоровое сияние. Введенный в состав препарата экстракт босвелии купирует воспаление, устраняет покраснение и раздражение. Экстракт цезальпинии быстро увлажняет кожу и в течение длительного времени поддерживает оптимальный уровень гидратации.

**КОМПЛЕКСНЫЕ
ПИЛИНГИ
С ГИАЛУРОНОВОЙ
КИСЛОТОЙ**

Марка SkinPEEL (Italfarmacia Ltd, Италия) представляет линию средств для хеомэксфолиации, которые отличаются высокой эффективностью, низкой травматичностью и комфортным реабилитационным периодом. Включенная в рецептуры гиалуроновая кислота повышает активность фибробластов, запускает обновление матрикса дермы. L-формы аминокислот (изолейцин, лейцин, лизин гидрохлорид, про-



лин, валин, серин, аланин, цистеин, глицин) являются строительным материалом для синтеза структурных элементов тканей. Работая в синергизме, эти компоненты способствуют восстановлению кожи на клеточном уровне.

В состав гаммы входят следующие продукты:

- M – миндальный пилинг;
- G – гликолевый пилинг с гиалуроновой кислотой;
- Complex – содержит миндальную, салициловую и пировиноградную кислоты, гиалуроновую кислоту;
- Jessner – включает резорцин, молочную и салициловую кислоты, гиалуроновую кислоту.

**ОЧИЩАЮЩИЙ
И ЗАЩИТНЫЙ ГЕЛЬ
ДЛЯ ТЕЛА**

Универсальный препарат **Sport Cleansing and Protective Body Gel** (Depilica Professional, Испания) предназначен для проведения

полноценной процедуры эпиляции Sport. Применяется для очищения и дезинфекции кожи перед удалением волос, а также в качестве ухаживающего и успокаивающего средства после процедуры.

Продукт оказывает легкое анестезирующее и охлаждающее действие. Введенные в рецептуру эфирные масла цитрусовых, лаванды и кипариса снимают раздражение, ускоряют заживление кожи, нормализуют секрецию кожного сала и потоотделение, что особенно важно для активных людей. Экстракт папайи замедляет рост волос.

**КОКТЕЙЛЬ
ДЛЯ МЕЗОТЕРАПИИ**



Mesoline ACNE «Чистая кожа» (MD Skin Solutions, Люксембург) разработан для лечения угревой болезни, а также коррекции других осложнений, характерных для проблемной кожи. Препарат устраняет поствоспалительную пигментацию и предупреждает ее дальнейшее появление, регулирует деятельность сальных желез, повышает уровень гидратации кожи, ускоряет



ет рассасывание застойных пятен. В зависимости от обрабатываемой зоны вводится с помощью техник «глубокий наппаж» или «вкол за вколом» (мультипунктурная, классическая). Возможно также локальное использование папульной техники на участках с гиперпигментацией.

Содержит ретинил пальмитат (0,001%), экстракт гинкго билоба, витамины группы В и их производные (биотин, ниацинамид, пантенол), гесперидин, октапептид-18 с выраженной противовоспалительной активностью.

САХАРНАЯ ПАСТА

Жидкая паста **Kiss Waxing** (Alexandria Professional, США) для удаления волос с помощью полосок представлена теперь в новом, меньшем объеме – 177 мл. Средство имеет полностью натуральный состав: в его рецептуру входят сахароза, вода, сок лимона



и экстракт акации сенегальской. Сок лимона выполняет функцию кислоты, предотвращая кристаллизацию пасты, что позволяет ей оставаться мягкой и пластичной на протяжении всей процедуры, а также сохранять стабильность в открытой банке или тубе. Кроме того, Kiss Waxing можно применять для размягчения любой другой уплотнившейся сахарной пасты.

ОЗОНИРОВАННЫЕ КОСМЕТИЧЕСКИЕ МАСЛА

На отечественном рынке появилась линейка озонированных косметических масел оливы, авокадо, макадамии и жожоба, выпускаемых под торговой маркой «Озонол». Новый продукт объединяет ухаживающие свойства растительных масел и озона, который улучшает микроциркуляцию, благодаря чему активизируются процессы восстановления кожи и ускоряется заживление микротравм. Кожа приобретает ровный и свежий тон, становится гладкой и увлажненной. Кроме того, озон эффективен против бактерий, вирусов и патогенных грибов, являющихся причиной развития воспаления. Наконец, озон и используемые в маслах его производные, озониды, обладают легким обезблывающим действием.

Предмет особой гордости производителя – запатентованная рос-

сийская технология озонирования. Долгие годы «хранение» нестойкого озона оставалось нерешенной проблемой. Новая технология связывания озона в озониды дает возможность насыщать им масла, не допуская их окисления, сохраняя исходные органолептические характеристики и натуральный запах. Это принципиально отличает средства от большинства представленных на рынке аналогов. Более того: при хранении в прохладном месте концентрация озона в маслах поддерживается на заданном уровне в течение целых трех лет. ▷



реклама

МЕРОПРИЯТИЯ

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Старая крепость

ОСНОВАНА В 1993

Журналы

«Les Nouvelles Esthetiques»

«Ногтевой сервис»

«Эстетическая медицина»

ПАРНАМВЕРСКОЕ ИСКУССТВО СПА

Эстетическая медицина

DVD

Косметология

Ногтевой сервис

Эстетическая медицина

NEW! ПОДПИСКА НА ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕРСИИ ЖУРНАЛОВ

ЭкспоМедиаГруппа «Старая крепость» представляет

COSMOPRESS.RU

Интернет-портал для специалистов индустрии красоты

Косметология

Эстетическая медицина

Ногтевой сервис

Искусство бизнеса

СПА

Массаж

✓ ЖУРНАЛЫ ✓ ВЫСТАВКИ

✓ ЛИТЕРАТУРА ✓ ОБУЧЕНИЕ

✓ НОВОСТИ

Быстрота доступа к информации

Удобный поиск необходимых услуг

Расширение профессиональных возможностей

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

www.cosmopress.ru/shop/

**НОВИНКИ
РЫНКА**



В зависимости от стоящей перед косметологом задачи озонированные масла можно вводить в состав кремов, масок, омолаживающих ванн, антицеллюлитных обертываний; втирать в кожу головы с целью оздоровления волос; при проведении маникюра и педикюра добавлять в ванночки в качестве ухаживающего и одновременно мощного дезинфицирующего агента. Соответствует ГОСТ 32852-2014.

**МАТЕРИАЛ ДЛЯ
БИОРЕВОЛЮМЕТРИИ**

IAL-System DUO (Fidia Farmaceutici S.p.A., Италия) состоит из стабилизированной гиалуроновой кислоты (концентрация 25 мг/мл) и эфира гиалуроновой кислоты ACP (25%). Отличается плотной консистенцией, при этом оставаясь пластичным, эластичным, прозрачным гелем.

Продукт предназначен для коррекции локальной гиповолюметрии в тех зонах, где дефицит гиподермы преобладает над выраженностью атрофических изменений. Вводится глубоко в гиподерму с помощью иглы или канюли.

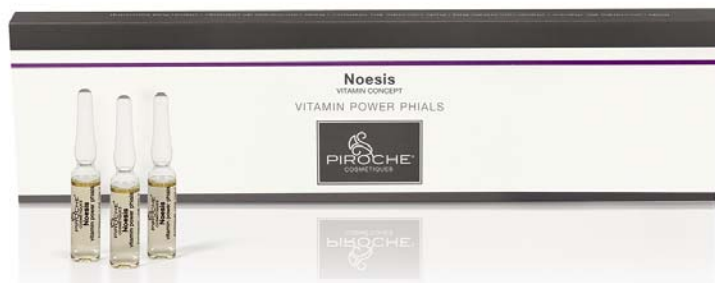
**ИНЪЕКЦИОННЫЙ
БИОРЕВИТАЛИЗАНТ**



Препарат **lal-System ACP** (Fidia Farmaceutici, Италия) создан на основе эфира гиалуроновой кислоты. Средство восстанавливает водный баланс кожи, повышает ее тургор и эластичность, разглаживает микрорельеф, нормализует секрецию себума. При введении практически не образует папул, поэтому процедура оставляет на коже минимальные следы. Инъекции Ial-System ACP, повторяемые один раз в 3–4 месяца, позволяют значительно улучшить состояние кожи и замедлить процессы ее старения.

**ИНЪЕКЦИОННЫЙ
ПРЕПАРАТ**

Биоревитализант Ial-System (Fidia Farmaceutici S.p.A., Италия) содержит нативную гиалуроновую кислоту высочайшей степени очистки, не имеющую примесей белка. Концентрация ГК – 18 мг/мл. Средство восстанавливает тонус, эластичность и здоровый цвет кожи, обеспечивает длительную антиоксидантную защиту клеток. Выпускается в объеме 0,6 и 1,1 мл.



**ЖИДКИЙ
ВИТАМИННЫЙ
КОНЦЕНТРАТ**

Средство итальянской компании Piroche Cosmetics SRL разработано специально для быстрой стимуляции защитных свойств кожи и усиления синтеза коллагена. Комплекс витаминов А, С и Е, увлажняющие и питательные вещества, а также микроэлементы морского происхождения ускоряют регенерацию тканей, значительно уменьшают мелкие морщины, делают кожу гладкой и упругой, возвращают ей сияние и тонус.

Концентрат предназначен для ухода за кожей лица, шеи и области декольте; подходит для всех типов кожи. Содержит витамины А, С и Е, пантенол, хитозан. Упаковка включает 12 ампул.

увлажняет кожу, делает ее более плотной, защищает от свободных радикалов и преждевременного старения. Активный компонент Gatuline Expression, созданный на основе экстракта акмеллы огородной, демонстрирует ботоксолоподобный эффект, снимая напряжение и микроспазм тканей и предотвращая образование мимических морщин. Экстракты алоэ вера, масла виноградных косточек и жожоба, витамин Е увлажняют и питают кожу, улучшают ее структуру, повышают сопротивляемость негативным факторам среды.

**КРЕМ ПРОТИВ
МОРЩИН**

Новый продукт от Piroche Cosmetics SRL (Италия) предназначен для разглаживания мимических морщин. Препарат глубоко





ТОПИЧЕСКИЙ МИОРЕЛАКСАНТ

Сыворотка Uvenox AP2 Wrinkle Relaxer (ABG LAB, США) обладает мощным миорелаксирующим действием, уменьшая глубину морщин и предупреждая их появление. Препарат не имеет противопоказаний, не вызывает привыкания, при ежедневном нанесении демонстрирует накопительный эффект. Благодаря использованию революционных технологий сохраняет полную естественность мимики.

Входящий в состав сыворотки миорелаксирующий комплекс Uvenox AP2 содержит натуральные экстракты и пептиды, результативность которых подтверждена клинически. Эти ингредиенты не только обеспечивают расслабление мимических мышц, но и увлажняют кожу, повышают ее упругость и обновляют дермальный матрикс. Комплекс Uvenox AP2 включает четыре активных компонента:

- синтетический гексапептид-8 – входит в число наиболее эффективных ботулоподобных соединений. Является фрагментом N-терминального конца молекулы мембранного белка SNAP-25, который участвует в передаче нейромедиатора в нервно-мышечных синапсах;

- экстракт акмеллы огородной – оказывает анестезирующее действие, на 6 часов блокирует мышечные сокращения с последующим полным восстановлением в течение суток;

- биотрансформированная гамма-аминомасляная кислота – тормозной нейромедиатор центральной нервной системы, вызывающий релаксацию тканей;

- полипептид-1 – улучшает структуру внеклеточного матрикса, стимулирует регенерацию клеток зрелой кожи.

Первые эстетические результаты становятся заметны уже через несколько минут после нанесения продукта, стойкий эффект развивается через 8 часов. Существенное сокращение глубоких морщин отмечается через 2 недели ежедневного применения.

ТОПИЧЕСКИЙ ФИЛЛЕР



Kane NYISerum Savant (ABG LAB, США) – сыворотка для неинвазивной коррекции возрастных изменений кожи, созданная известным пластическим хирургом Майклом Кейном.



В состав продукта входят ниацин, стабилизированные витамины С и Е, витамины В₅ и А (ретинол), экстракт лаванды стэхадской, а также запатентованный комплекс HALO-C на основе гиалуроновой кислоты, обеспечивающий транспорт активных ингредиентов в ткани. Группа специалистов под руководством д-ра Кейна разработала методику, позволяющую «разрезать» ГК на мелкие частицы с помощью специального фермента. Образующиеся при этом фрагменты гиалуроновой кислоты с разной молекулярной массой проникают во все слои кожи. Низкомолекулярная ГК достигает глубоких слоев, доставляя к ним витамины и другие активные вещества; она осуществляет целенаправленную стимуляцию фибробластов и увеличивает выработку в коже собственной гиалуроновой кислоты. Высокомолекулярная ГК восполняет гидрорезерв тканей и усиливает действие других компонентов сыворотки, значительно повышая гидратацию кожи. Сыворотка дает эстетический эффект, сопоставимый с инъекционными методиками: восстанавливает тонус и плотность кожи, делает ее гладкой и шелковистой, возвращает здоровое сияние. Имеет легкую консистенцию, комфортна в использовании.

ЛИНИЯ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

Метаболические изменения в жировой и соединительной ткани, возникающие на фоне общего нарушения обмена веществ, приводят к ухудше-

нию микроциркуляции и лимфооттока, увеличению размеров адипоцитов. Именно эти механизмы лежат в основе формирования целлюлита и локальных жировых отложений.

Компания mesoesthetic (Испания) предложила способ, позволяющий справиться с перечисленными проблемами. Инновационный подход к моделированию фигуры, основанный на длительном изучении проблемы целлюлита, базируется на применении сверхвысоких концентраций активных компонентов. Этот подход лег в основу **новой гаммы продуктов для ухода за телом bodyshock**, которая дает возможность проводить комплексную коррекцию шести ключевых зон: области второго подбородка, живота и боков, груди, рук, ног, ягодиц.

Входящий в состав препаратов запатентованный комплекс обуславливает высокую результативность лечения и позволяет адаптировать терапию к потребностям каждого пациента. Эффект лечения усиливается при использовании шести эксклюзивных техник массажа от mesoesthetic, которые облегчают проникновение средств в кожу проблемных зон.

ТРОЙНОЕ КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ ЛИПИДО-ВОСПОЛНЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО

С возрастом уменьшается синтез липидов, что ослабляет защиту кожи от агрессивных внешних факторов и снижает эффективность естественных механизмов ре- ▶

**НОВИНКИ
РЫНКА**



генерации. Клинически недостаток липидов проявляется в виде неоднородного и тусклого тона кожи, потери упругости, чувства стянутости и дискомфорта.

Американская марка SkinCeuticals представляет препарат **Triple Lipid Restore 2:4:2**, созданный на основе революционных открытий в сфере липидомии – нового направления науки, занимающегося изучением липидов и их роли в поддержании здоровья кожи. Как показали исследования, для кожи с признаками старения оптимальным соотношением керамидов, холестерина и жирных кислот является 1:2:1. Еще недавно выпуск косметических продуктов с высоким содержанием чистых липидов был чрезвычайно сложной задачей, однако специалистам SkinCeuticals удалось решить ее, разработав оригинальную систему стабилизации данных веществ. Благодаря этому концентрации липидов в Triple Lipid Restore 2:4:2 в два раза превышают таковые в средствах других марок:

- керамиды-1 и -3 (2%) – питают кожу и восстанавливают ее естественные защитные свойства;
- натуральный холестерин (4%) – стабилизирует структуру кожного барьера, повышает эластичность кожи;
- омега-3 и -6 жирные кислоты (2%) – стимулируют синтез липидов, поддерживая их баланс в коже.

Triple Lipid Restore 2:4:2 удовлетворяет все потребности сухой и возрастной кожи: восполняет недостаток липидов, снабжает клетки питательными веществами, укрепляет защитный барьер, ускоряет регенерацию. Уменьшает видимые признаки хронологического старения: разглаживает морщины, сужает поры, выравнивает тон и текстуру кожи, делает ее плотной, гладкой и упругой, возвращает сияние.

Продукт, обладающий клинически доказанным эффектом, влияет на кожу сразу в трех направлениях. Восполняет уровень липидов: через 8 недель применения содержание керамидов увеличивается на 57%, холестерина – на 50%, жирных кислот – на 12%. Улучшает барьерные и влагоудерживающие свойства кожи: всего через 24 часа уровень увлажненности повышается на 39%. Ускоряет восстановление тканей: через 8 недель количество зрелых кератицитов возрастает в 2 раза. Препарат отличается нежной консистенцией, мгновенно впитывается. Максимальные результаты дает при сочетании с антиоксидантной сывороткой и солнцезащитным средством.

**УХОД ЗА КОЖЕЙ
ВОКРУГ ГЛАЗ**

После 30 лет кожа склонна к сухости и появлению первых морщинок,



поэтому ей необходимо усиленное питание. Розовая серия для кожи лица от немецкой марки Weleda, предназначенная для борьбы с первыми морщинками, содержит ценные натуральные ингредиенты, в том числе масло семян дикой розы (Rosa mosqueta); они поддерживают синтетическую активность клеток, ускоряют процессы регенерации, интенсивно питают кожу, делают ее мягкой и гладкой.

«Розовый разглаживающий крем для контура глаз» витализирует и восстанавливает нежную кожу периорбитальной зоны. Экстракты очанки и очитка пурпурного устраняют напряжение и раздражение. Масла миндаля, персиковых косточек и семян розы москета, отличающиеся высокой концентрацией ненасыщенных жирных кислот, уменьшают морщинки и темные круги под глазами.

Не парфюмированное средство с нежной консистенцией хорошо переносится чувствительной кожей. Протестировано дерматологами и офтальмологами.

Ингредиенты: вода, масла персиковых косточек, жожоба, миндальное и семян розы москета, спирт, гидролизат пчелиного воска, неомыляемая фракция масла оливы, глицерид жирных кислот, экстракты очитка пурпурного и очанки, кантан, омыленный пчелиный воск.

**СЕРИЯ
ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
И КОРМЯЩИХ
ЖЕНЩИН**

Во время беременности и кормления грудью женщине приходится отказываться от всего, что потенциально может быть вредным для нее и ребенка. При выборе уходовых препаратов важными критериями становятся безопасность и натуральность. К счастью, общемировой тренд на естественность предоставил в распоряжение прекрасного пола высококачественные средства на основе природных ингредиентов, хорошо переносимых кожей.

Линия для беременных, разработанная маркой Weleda, рекомендована к применению акушерами Германии. Ее эффективность и соответствие строгим стандартам качества органической косметики подтверждена сертификатом NaTrue, а также многочисленными независимыми исследованиями.

Бестселлером гаммы стало **«Масло для профилактики растяжек»**, результативность которого доказана в ходе дерматологических тестов.

Массаж с **«Маслом для кожи интимной области»** помогает подготовиться к родам, избежать разрывов и разрезов по медицинским показаниям, последствия которых крайне сложно поддаются устранению.

Для лучшего оттока молока следует проводить массаж с **«Маслом для груди в период лактации»**, предотвращающим развитие застоных явлений.

Четвертый продукт линии адресован уже не женщинам, а детям. **«Масло для массажа животика младенцев»** оказывает спазмолитическое действие и облегчает состояние малыша при коликах и вздутии живота.

АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД

Кремы серии Liftactiv Supreme (Vichy, Франция) предназначены для борьбы с морщинами и потерей упругости кожи.

Препараты содержат комплекс Day-Proof, включающий аденозин и кофеин. Аденозин усиливает энергетический обмен в клетках и способствует разглаживанию морщин. Кофеин ускоряет микроциркуляцию, снимая отеки, улучшая цвет лица и повышая тонус кожи. В целом комплекс Day-Proof на 12 часов замедляет разрушение коллагенового каркаса дермы.

Рамноза (5%) – еще один инновационный компонент гаммы Liftactiv. Он запускает обновление эпидермиса и дермы, восстанавливает дермо-эпидермальные соединения, стимулирует выработку коллагена. Итогом этих процессов становится уменьшение глубины морщин и долгосрочное омоложение кожи.

Входящий в рецептуру мощный антиоксидант неогесперидин предотвращает повреждение дермы под действием ультрафиолета и увеличивает эластичность кожи. Термальная вода Vichy Spa повышает увлажненность тканей, а микроскопические перламутровые гранулы моментально придают коже яркий и здоровый тон. Технология «Рассеянный свет» позволяет придать коже матовость и скрыть эстетические несовершенства.

Несмотря на насыщенный состав, крем **«Liftactiv Supreme для нормальной и комбинированной кожи»** при нанесении дарит ощущение свежести, а введенные в его



рецептуру минералы дают пудровый эффект.

Крем **«Liftactiv Supreme для сухой кожи»** создан с использованием двухфазной основы. Масляная фаза, включающая масла абрикосовых косточек и карите, отвечает за интенсивное питание клеток. Восковая фаза, представленная растительным воском, мягко обволакивает кожу, разглаживая морщины. Продукт имеет приятную шелковистую текстуру, хорошо впитывается и может применяться в качестве основы под макияж. Гипоаллергенен, не вызывает раздражения, подходит для чувствительной кожи.

ИДЕАЛИЗАТОР МУЖСКОЙ КОЖИ

Линию Vichy Homme (Vichy, Франция) пополнил первый идеализатор кожи для сильного пола. Благодаря своему оригинальному составу освежающий и увлажняющий гель-крем оказывает действие «5 в 1»:

- гиалуроновая кислота интенсивно увлажняет кожу;
- аденозин предупреждает развитие первых признаков старения;
- кофеин снимает отеки;
- калмосензин устраняет раздражение;
- активный комплекс для гладкого скольжения бритвы облегчает бритье.



Препарат подходит для чувствительной кожи, а также кожи, подвергающейся частому бритью. Гипоаллергенен. Содержит термальную воду Vichy Spa.

БАЛЬЗАМ ПОСЛЕ БРИТЬЯ ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ



Sensi-Baume Mineral из гаммы Vichy Homme (Vichy, Франция) разработан специально для реактивной и склонной к раздражению кожи. Продукт быстро смягчает и успокаивает кожу, устраняет покраснения, уменьшает ощущение жжения. Обеспечивает увлажнение и защиту в течение 24 часов. Имеет нежирную обволакивающую текстуру.

Ключевые ингредиенты: термальная вода Vichy, кальций, калий, кремний, магний.

УСПОКАИВАЮЩИЙ КРЕМ

Российский косметологический бренд Pleyana разработал **нежный успокаивающий R&C Cream с антикуперозным эффектом**, предназначенный для любого типа чувствительной и поврежденной кожи. Благодаря инновационной комбинации пептидов препарат обладает выраженными противовоспалитель-



ными свойствами. Быстро снимает раздражение и покраснение, восстанавливает нарушенный роговой слой, усиливает барьерные функции кожи и снижает ее реактивность.

Активный фитокомплекс укрепляет стенки капилляров, улучшает микроциркуляцию, устраняет стойкие явления и видимые проявления сосудистой сетки. Церамиды, увлажняющие ингредиенты нового поколения и растительные масла питают, увлажняют и смягчают кожу, стимулируют процессы регенерации.

УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ-СИЯНИЕ ДЛЯ КОНТУРА ГЛАЗ

Новый продукт косметологического бренда Pleyana (Россия) обладает лимфодренажным и антивозрастным действием. Нежное средство интенсивно увлажняет, питает и тонизирует деликатную кожу периорбитальной зоны, помогая сохранить ее упругость и эластичность, предотвратить появление мелких морщин.

Комплексы на основе растительных экстрактов и пептидов улучшают местное кровообращение и ускоряют обменные процессы, помогая справиться с отечностью и синевой вокруг глаз. Современный увлажняющий компонент поддерживает оптимальный уровень гидратации. Ламеллярная основа препарата восстанавливает структуру кожи, устраняя при-



**НОВИНКИ
РЫНКА**



знаки обезвоженности и преждевременного старения. Крем обладает легкой консистенцией, является идеальной основой под макияж.

**БЕЗЫНЪЕКЦИОННАЯ
БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ**

Компания «Скин Технолоджи» представила **систему топической безынъекционной биоревитализации iSYSTEM** (Compounding Research ITA, Италия), которая помогает успешно решать такие эстетические проблемы, как фото- и хроностарение, купероз, гиперпигментация, акне и постакне, а также ускорять реабилитацию после агрессивных косметических процедур и оперативных вмешательств. Благодаря строго выверенным составам препараты не вызывают побочных явлений, поэтому курс терапии можно проводить в любой сезон и при любом типе кожи. Система позволяет использовать разные комбинации продуктов и варьировать их концентрации, что дает возможность составлять индивидуальные схемы лечения.

В iSYSTEM входят базовый гель iMatrix, химические пилинги Lit Care и биоактивные коктейли Vit Care. За счет пептидов и других биоактивных веществ iMatrix стимулирует функции фибробластов, увеличивая выработку коллагена и эластина, вследствие чего значительно повышаются упругость и эластичность кожи, выравнивается ее микрорельеф. Гель работает и как антиоксидант, предупреждая негативную реакцию кожи на воздействие гидроксикислот – ключевых компонентов пилингов Lit Care.

Применяемые в рекомендованной концентрации и в сочетании с противовоспалительными средствами, пилинги демонстрируют высокую эффективность, обеспечивая видимое обновление кожи сразу после сеанса. В зависимости от состояния и типа кожи препараты Lit Care смешивают между собой и/или дополняют коктейлями из линии Vit Care, которая включает пять инновационных биокомплексов. Они дают выраженные результаты при лечении гиперпигментации и акне, устраняют дефицит влаги и повышают чувствительность кожи.

Профессиональная серия дополнена гаммой для домашнего ухода, рекомендованного во время и после салонного курса.

**ЖИДКАЯ ГУБНАЯ
ПОМАДА**



Velvet Matt Lip Cream – новинка от Eveline Cosmetics (Польша), сочетающая эффективную текстуру блеска с насыщенностью губной помады. Нежное средство обогащено комплексом на основе витаминов А, Е, F, которые интенсивно ухаживают за деликатной кожей губ и поддерживают оптимальный уровень ее увлажнения. Имеет легкую, не липкую текстуру, при повседневном использовании обеспечивает максимальный комфорт и высокую стойкость макияжа губ.

**БЛЕСК ДЛЯ
УВЕЛИЧЕНИЯ
ОБЪЕМА ГУБ**

Volume Lip Explosion – новый продукт марки Eveline Cosmetics (Польша). Запатентованный комплекс питательных и увлажняющих ингредиентов в сочетании с текстурой блеска зрительно выравнивает губы, делает более гладкими, повышает насыщенность их естественного оттенка. Результат применения средства – увлажненные, яркие и объемные губы.

СКРАБ ДЛЯ ГУБ

Precious Oils Lip Scrub (Eveline Cosmetics, Польша) – деликатный пилинг для губ, выпускаемый в удобной для использования форме помады. Содержит комплекс растительных масел: арганы, авокадо, миндальное, а также масляный экстракт листьев алоэ. Входящие в состав продукта микрочастицы мягко отшелушивают верхний, ороговевший слой кожи губ. Натуральные масла увлажняют и питают кожу, ускоряют ее



восстановление, придают гладкость. Средство уплотняет кожу, улучшает контур губ.

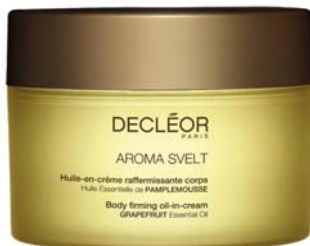
МОДЕЛИРУЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ТЕЛА



Новый препарат из линии Aroma Svelt марки Decléor (Франция) предназначен для уменьшения жировых отложений и коррекции фигуры. Видимый и длительный эффект достигается за счет полностью натурального состава. Эфирные масла грейпфрута и майорана усиливают лимфодренаж и ускоряют детоксикацию, эфирное масло пачули способствует развитию отечности.

УКРЕПЛЯЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА

Продукт из серии Aroma Svelt (Decléor, Франция) разработан специально для восстановления упругости и улучшения текстуры кожи. Обладает общеукрепляющим, тонизирующим и подтягивающим действием. Результативность крема обусловлена введением в рецептуру масел жожоба и макадамии, а также эфирных масел грейпфрута и пачули.



ИННОВАЦИЯ ИЗ ИНДИИ

Компания «Манас Мед» представила в России инновационный продукт биотехнологий неживотного происхождения – **инъекционный препарат Hyfil-Rus**. Предложение от индийского бренда выглядит весьма многообещающе, прежде всего потому, что Индия издавна известна как производитель качественных медицинских средств, к тому же, начиная с 90-х годов, она уверенно зарекомендовала себя как мировой лидер в области высокотехнологичных разработок. Теперь ученые и разработчики из Индии предлагают свой продукт российским специалистам эстетической медицины. Его главная

особенность в том, что он универсален: благодаря уникальным физическим и химическим свойствам его можно применять в любой области лица и тела. Высокая пластичность препарата и особенности сшивки молекул гиалуроновой кислоты дают возможность использовать его как в глубоких, так и поверхностных слоях дермы. С ним комфортно работать в зоне нижнего века, виска, шеи, кистей рук, губ, щечно-скуловой зоне, а также по телу. Коррекция слезной борозды возможна даже без анестезии.

Препарат вводится в ретроградной технике, что позволяет за один прокол откорректировать и глубокие, и поверхностные слои. Не образует уплотнений и грануляций, во время процедуры вероятность образования отеков ничтожно мала.

Hyfil-Rus дает немедленный эстетический эффект и естественный результат как на женской, так и на мужской коже. Эффект в откорректированной зоне держится от 8 до 12 месяцев, при этом улучшается качество кожи, выравнивается тон, исчезают возрастные дефекты.

Hyfil-Rus будет интересен как начинающим косметологам, так и специалистам с большим опытом работы.

ТУАЛЕТНАЯ ВОДА

Pretty Butterfly от Betty Barclay (Германия) подчеркивает многогранность характера своей обладательницы – утонченное чувство стиля, креативность и любовь к жизни – и позволяет очаровывать окружающих на протяжении всего дня. Женственный аромат окружает



тело сладким фруктово-цветочным ореолом. Верхние ноты маракуйи, ежевики и лимона переходят в аккорды сердечных нот – ландыша, пармской фиалки и яркой таифской розы. Завершает композицию чувственная пудровая база: пачули, мускус и розовое дерево.

Флакон женской версии выполнен в виде крыльев бабочки, которые переливаются голубыми, изумрудными и бирюзовыми оттенками, отражая игривую и нежную природу аромата.

ВИТАМИННОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЛИЦА



Питательный дневной крем **Vitamin H** от швейцарской марки Karin Herzog содержит комплекс витаминов: H (биотин), E, B₁, B₂, B₆, B₁₂, а также бета-каротин. Препарат снабжает клетки всеми необходимыми питательными веществами, усиливает выработку коллагена и повышает эластичность кожи, устраняет ощущение стянутости. Особенно хорошо подходит для сухой кожи. Рекомендуется к применению с 25 лет.

На территории РФ бренд Karin Herzog представляет ООО «Медекс».



FIJIE, институт красоты

Препараты концерна CAREGEN:
DERMAHEAL, AQUASHINE

Москва, ул. Остоженка, д. 7
Тел./факс: (495) 695-2532, 502-9075, 695-2534
E-mail: institute_beauty@fijie.ru, www.fijie.ru

Институт еженедельно проводит семинары и мастер-классы для дерматологов и косметологов по следующим профессиональным препаратам.

Селективная дерматокосметология Dermaheal. Сложнокомпонентные коктейли; бифазные клеточные среды; пептидные бустеры, активные гальванические пептидные комплексы. Anti-age, осветление, лимфодренаж, липоредукция, anti-acne, трихология.



Dermaheal REVOFIL
AQUASHINE

Селективный дермамодулятор Aquashine. Биомолекулярный интеллект в основе клеточного омоложения. Aquashine оказывает эффект выраженного биолiftingа за счет оптимизации собственного репарационного ресурса кожи и восстановления клеточной регуляции. Aquashine BR направлен на коррекцию возрастных изменений кожи с преобладанием гиперпигментации.

ТЕМАТИЧЕСКИЕ СЕМИНАРЫ

«Пептидная коррекция периорбитальной дисхромии и грыж века»

Особенности анатомии периорбитальной области, возрастная динамика, механизмы пептидной регуляции. Комплексный протокол.

«Пептидная меланорегуляция»

Этиология и патогенез дисхромии. Основные методы коррекции. Особенности пептидной регуляции: терапия, коррекция, профилактика.

«Продвинутой трихологии»

Новейшие консервативные методы лечения алопеции различного генеза.

«Пептидная липоредукция»

Метаболизм адипоцита и безопасные и эффективные механизмы его регуляции.

Институт красоты FIJIE не имеет филиалов в Москве. Следите за информацией о наших мероприятиях на сайте или уточняйте ее у менеджеров по тел.: (495) 695-25-34, 502-90-75.

РЕКЛАМА

Обучающий центр компании BalanceMEDesthetic

Официальный представитель брендов
PromoItalia, BIOSTEM CM, CARA, Neohyal,
Hyaluderm, Dar-Vin

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 18
Тел.: (495) 938-9363, 647-1989, (925) 753-1827
E-mail: info@balancemed.ru
www.balancemedesthetic.ru

ПРОГРАММЫ СЕМИНАРОВ И ТРЕНИНГОВ

- Инновационные технологии в восстановительной терапии: факторы роста и пептиды BioStem CM в anti-age программах.
- Мезотерапия от «А» до «Я». От теории к практике. Двухдневный курс с постановкой руки.

- Отработка мезотерапевтических техник. Индивидуальное обучение.
- Биоревитализация препаратами на основе гиалуроновой кислоты.
- Методика проведения пилингов (PromoItalia).
- Школа ботулинотерапии.
- Школа контурной пластики. Базовый и продвинутый уровень.
- Плазмотерапия.

АВТОРСКИЕ СЕМИНАРЫ ПО МЕЗОТЕРАПИИ

- Дерматологические и косметологические аспекты лечения акне.

- Коррекция целлюлита и локальных жировых отложений.
- Мезотерапия в комбинированном лечении алопеции.
- Индивидуальный подход к коррекции возрастных изменений в зависимости от морфотипа старения.
- Работа с пигментацией.

АВТОРСКИЕ СЕМИНАРЫ ПО ТРЕДЛИФТИНГУ

- Тредлифтинг – начальный уровень (постановка руки).
- Сложные нити для лифтинга лица с отработкой практических навыков.
- Типичные ошибки и методы их исправления.

РЕКЛАМА

«НикОль», учебный центр

Эксклюзивный представитель ведущих профессиональных косметических брендов: Christina (Израиль), Alexandria Professional (США), Depilica Professional (Испания), 3D-Lashes (США), Mei-Cha (США), Graftobian (США), Mesoline, Pluryal (оба – Люксембург)

Москва, ул. Б. Филевская, д. 16
Подробная информация и запись на сайте
www.nickol.ru и по тел.: (495) 748-5991, доб. 210

БЕСПЛАТНЫЕ ТРЕНИНГИ ПО ПРОГРАММАМ CHRISTINA

- Comodex – линия для ухода за жирной и проблемной кожей.
- FluorOxigen + C – линия для осветления и омоложения кожи.
- Wish – линия для коррекции возрастных изменений кожи (45+).

- Forever Young – омолаживающая линия.
- Unstress – линия для восстановления и защиты кожи от стресса.
- Silk – линия для создания лифтинг-эффекта.
- BioPhyto – линия для ухода за чувствительной, раздраженной кожей и кожей с признаками купероза.
- Muse – линия для контроля биологического и генетического старения.
- Chateau de Beaute – омолаживающая линия на основе экстракта винограда.

После обучения выдается «Золотой диплом», предоставляющий право на бесплатное обучение по пилингам Rose de Mer (натуральный растительный пилинг на основе кораллов Красного моря) и Peelosophy (серия пилинг-препаратов для решения особо трудных проблем кожи).

ОБЗОРНЫЕ ТРЕНИНГИ И ПЛАТНЫЕ КУРСЫ

- Alexandria Professional – сахарная эпиляция.
- Depilica Professional – восковая эпиляция и парафинотерапия.

- 3D-Lashes – инновационные технологии наращивания ресниц.
- Mei-Cha – микропигментация.
- Graftobian – профессиональная декоративная косметика и грим.
- Mesoline – мезотерапия для лица, тела и волос.
- **НОВИНКА!** Mesoline ACNE/«Чистая кожа» – коктейль для коррекции проблемной кожи.
- Pluryal – контурная пластика и биоревитализация лица и тела.
- Архитектурная коррекция бровей (базовый курс, повышение квалификации).

НОВЫЕ КУРСЫ

- Сочетание косметической коррекции и мезотерапии в комплексном омоложении лица.

ОНЛАЙН-ОБУЧЕНИЕ В ФОРМАТЕ ВЕБИНАРОВ

Не выходя из дома, вы получите новые знания по косметологии, бизнесу, обслуживанию клиентов!

РЕКЛАМА

«ЭСТЕТИК КОНСАЛТИНГ», центр организации и развития бизнеса

Москва, ул. Нежинская, д. 8, корп. 1
Тел.: (495) 734-9977

Санкт-Петербург, В.О., 4-я Линия, д. 13
Тел.: (812) 320-9909

Киев, ул. Автозаводская, д. 76а
Тел.: (044) 428-2245

E-mail: consult@estetik.ru
www.estetik-consulting.ru

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА АДМИНИСТРАТИВНО-УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА

Курс для руководителей, владельцев, управляющих ПИК. Проводится совместно с НОО ВПО НП «Смольный университет РАО».

- Современные технологии управления бизнесом индустрии красоты (110 час.).

Курс для руководителей, владельцев, управляющих центрами эстетической медицины

- Эффективные методы управления центрами эстетической медицины (63 час.).

Курс для администраторов предприятий индустрии красоты

- Администратор предприятия индустрии красоты (50 час.).

Тренинг для владельцев, директоров, управляющих ПИК

- Управление персоналом (20 час.).

ТРЕНИНГИ ДЛЯ АДМИНИСТРАТОРОВ

- Новые возможности для увеличения продаж (20 час.).
- «Трудные» клиенты: работа с жалобами, конфликтами, возражениями, рекламациями (20 час.).

Индивидуальные консультационные услуги для владельцев и специалистов по оснащению под ключ центров эстетической медицины, салонов красоты, отдельных рабочих мест и кабинетов коррекции фигуры, ухода за лицом, мезотерапии, эпиляции и перманентного макияжа.

ПО ОКОНЧАНИИ УЧЕБНЫХ КУРСОВ ВЫПУСКНИКАМ ВРУЧАЕТСЯ СВИДЕТЕЛЬСТВО ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА И СЕРТИФИКАТ.

РЕКЛАМА



ИНСТИТУТ КРАСОТЫ

BalanceMEDesthetic



SINCE 0111994



Эстетик Консалтинг

Учебно-методический центр «МЕЛИС»

Москва, ул. Хавская, д. 11
Тел.: (495) 952-6790, 661-1817, www.meliseexpert.ru
Санкт-Петербург, ул. Достоевского, д. 1
Тел.: (812) 713-2214, 572-7468, www.medmelis.ru

• ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ.

NEW! Мультикислотные комбинированные химические пилинги. Пилинги-биоревитализанты с механизмом двойной дермамодуляции.

• **МЕЗОТЕРАПИЯ.** Базовое и тематическое обучение. Постановка руки на мастер-классах. Выдаются сертификаты государственного образца Санкт-Петербургского педиатрического медицинского университета.

• **БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ НА ОСНОВЕ НИЗКО- И ВЫСОКОМОЛЕКУЛЯРНОЙ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ; СОЧЕТАННЫЕ МЕТОДИКИ.**

• КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА.

– Современные методики контурной коррекции. Базовое обучение. Мастер-класс с постановкой руки.
– Объемная контурная пластика.
– 3D-биоармирование.
– Осложнения и ошибки контурной пластики.

• АВТОРСКИЕ СЕМИНАРЫ ПО МЕЗОТЕРАПИИ.

– Практические занятия (постановка руки).
– Мезотерапия в трихологии.
– Акне. Дерматологические и косметические аспекты. Лечение.
– Липолитическая мезотерапия и коррекция эстетических проблем тела.

– Коррекция гидролипидострофии и локальных жировых отложений.

- Новые возможности в косметологии: восстановительная интрадермальная терапия уникальным коллагеновым комплексом «Коллост».
- **NEW!** Аутологичный биофиллер – безопасная альтернатива контурной пластики.
- Стереомоделирование лица (комбинированные техники): периорбитальная область, средняя треть лица.
- Тредлифтинг (базовый и продвинутый уровень): 3D-мезонити в программах коррекции возрастных изменений лица и тела, отработка практических навыков, сочетание с другими методиками. Постановка руки.
- Применение ботулинического токсина «Ксеомин», «Диспорт» в клинической практике врача-косметолога. Выдаются сертификаты компании MERZ и компании IPSEN.

РЕКЛАМА

127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, д. 25, стр. 1, эт. 4, оф. 27
Тел.: (495) 650-3366, 211-0866
E-mail: belle-allure@bk.ru
www.belle-allure.ru

Компания Belle Allure приглашает на свои курсы и семинары

РЕКЛАМА

Если выбирать, то лучших! Научно-образовательный центр Premierpharm «Знакомимся, учимся, практикуемся»

Компания Premierpharm – официальный и эксклюзивный представитель американской компании ABG LAB LLC на территории РФ.

Подробная информация и запись по телефону: (495) 795-07-11 или на сайте компании www.premier-pharm.ru и www.facebook.com/abgpremierfarm
Москва, ул. Тестовская, д. 10, ММДЦ «Москва-Сити», БЦ «Северная башня», 1-й подъезд
Тел.: (495) 795-0711

Научно-образовательный центр компании Premierpharm проводит обучение врачей-косметологов. Преподают российские и зарубежные специалисты. В программе обучения предусмотрены обзорные, тематические и авторские семинары, демонстрация протоколов процедур, индивидуальное обучение, симуляционное обучение, мастер-классы для врачей-косметологов, видео-мастер-классы.

РЕКЛАМА

SOTHYS, учебный центр

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 18
Тел.: (495) 938-9130, 938-9393
E-mail: info@sothys-beauty.ru, www.sothys.ru

Бренд элитной косметики SOTHYS приглашает специалистов на цикл теоретических и практических семинаров на базе собственного Учебного центра. Вы ознакомитесь с уникальной концепцией SOTHYS, фирменной техникой массажа Digi-Esthetique. В рамках 6-дневного курса практических занятий вы получите навык работы с интенсивными комплексными программами SOTHYS, сможете оценить эксклюзивное качество продукции, высокую результативность процедур и экономическую выгоду от сотрудничества с брендом.

1 КУРСЫ ТЕМАТИЧЕСКОГО УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ВРАЧЕЙ С ВЫДАЧЕЙ ДОКУМЕНТА ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА

По окончании цикла выдается документ государственного образца. На цикл зачисляются врачи, имеющие действующий сертификат по специальности дерматолога и/или косметолога. Курс платный.

2 Практический семинар «НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НИТЕЙ RESORBLIFT»

Обучение проводит Радион Елена Владимировна – дерматолог, косметолог, главный врач Института красоты Belle

Allure, международный сертифицированный тренер. Программа включает теоретическую и практическую части. Семинар платный.

3 Семинар «КАНОЛЬНАЯ МЕТОДИКА В РАБОТЕ ВРАЧА-ДЕРМАТОЛОГА И КОСМЕТОЛОГА С НИТЯМИ И ФИЛЛЕРАМИ»

Условия участия: наличие документов врача-дерматолога, косметолога, закупка канюлей.

4 Семинар «ОСОБЕННОСТИ ТОПОГРАФИЧЕСКОЙ АНАТОМИИ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ОБЛАСТИ. ВНЕШНИЕ ОРИЕНТИРЫ, ОПАСНЫЕ ЗОНЫ»

Условия участия: наличие документов врача-дерматолога, косметолога. Семинар платный.

СЕМИНАРЫ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА КОМПАНИИ PREMIERPHARM

- Инновационные технологии биореструктуризации и реабилитации возрастной кожи.
- Anti-age терапия эпигенетической направленности.
- Топ-продукты (активные формулы на основе запатентованных пептидов) для домашнего ухода.
- Комплексная программа решения эстетических проблем периорбитальной области.
- Решение актуальных задач по коррекции локальных жировых отложений и ремоделирование лица без хирургического вмешательства.

АВТОРСКИЕ СЕМИНАРЫ ПО МЕЗОТЕРАПИИ

- Дерматологические и косметологические аспекты лечения акне и постакне.
- Мезотерапия в лечении алопеций.
- Коррекция возрастных изменений в зависимости от морфотипа старения лица.
- Интегральный подход в anti-age медицине.

Проводятся выездные семинары. Еженедельные семинары сопровождаются обучающими мастер-классами (отработка методики введения на моделях, постановка руки, симуляционное обучение). После обучения выдаются сертификат и оригинальные учебные материалы. Предварительная запись обязательна.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ БРЕНДА, КОНЦЕПЦИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ ЛИНИЙ И ПРОДУКТОВ SOTHYS

Профессиональные программы

- **NEW!** Роскошный SPA-ритуал Secrets Sothys.
- **NEW!** Космецевтическая линия для реабилитации кожи Blue Line.
- Возрастная кожа. Anti-age подход от Sothys.
- Увлажнение. Работа с обезвоженной и чувствительной кожей.
- Эксклюзивные программы коррекции фигуры.
- Коллекция декоративной косметики Sothys как продолжение косметического ухода.

БЛОК ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ (6 ДНЕЙ)

1-я часть (3 дня)

Концепция интенсивных уходов. Эксклюзивная методика массажа Digi-Esthetique. Anti-age концепция Sothys, лифтинг-программа Collagene Hyaluronique. Программа интенсивного увлажнения Hydra 3Na.

2-я часть (3 дня)

Решение актуальных задач в уходе за кожей вокруг глаз Eye Contour. Эксклюзивная методика массажа с фарфоровыми аксессуарами. Энергонасыщающий интенсивный уход с экстрактом элеутерококка. Интенсивный пилинг. Корректирующий уход для жирной кожи. Сезонные уходы Sothys.



РЕКЛАМА

Лонджевити

Россия, Москва, просп. Маршала Жукова, д. 51
Тел.: (495) 988-2187
E-mail: info@long-edu.ru

Учебный центр при фонде содействия развитию инноваций и просвещения в области лечения и профилактики заболеваний XXI века «Лонджевити» проводит обучение врачей аппаратным методикам в косметологии.

«Лонджевити» предлагает новый уровень обучения врачей-косметологов современным и наиболее востребованным методикам аппаратной косметологии. Слушатели курсов повышения квалификации «Лонджевити» не только получают глубокие теоретические знания в области использования аппаратов, но и имеют возможность практиковаться на самом разном оборудовании под руководством опытных врачей – специалистов в области аппаратной косметологии.

Обучение проводится по следующим программам: лазерные и световые методики эпиляции, фракционный фототермолиз, аблятивные лазеры в косметологии и

хирургии, лазерные и IPL-методики в удалении сосудов и пигментаций, диагностика и визуализация поверхности кожи, RF-терапия, криолиполиз и ультразвуковой липолиз, липоластика и липосакция, сочетанные методики в эстетической медицине и многое-многое другое.

Индивидуальные и групповые занятия проходят с использованием оборудования крупнейших мировых производителей: Lumenis, Solta Medical, Zimmer и Miravex, Fraxel, Ultrapulse, Acupulse, Clear + Brilliant; Thermage, M22 IPL + Nd:YAG, LightSheer DUET, VASER, Z Lipo, Z Wave, Antera 3D.

ПО ОКОНЧАНИИ ОБУЧЕНИЯ ВЫДАЮТСЯ УДОСТОВЕРЕНИЯ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ.

РЕКЛАМА

Научно-образовательный Центр (НОЦ) «Эксперт» – партнер ООО «МАРУГА»

Зарегистрироваться в центре и записаться на обучение можно, используя ресурсы сайта www.esexpr.ru, по электронной почте info@esexpr.ru, по телефону (495) 777-67-07, 787-20-80

Мы предлагаем программы по следующим направлениям.

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА. Гиалуронопластика дермальными наполнителями Glytone Professional и Belotero. Применение волюмайзеров группы Radiesse.

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ. Опыт применения препаратов Viscoderm и Viscoderm Skinko в программах адаптированной многоступенчатой биореструктуризации и биокомплементарной терапии кожи. Биоревитализация-3 (в кубе). Инвазивная и неинвазивная коррекция метаболизма гиалуроновой кислоты в коже. Биореструктуризация и ее регенерирующий потенциал.

БОТУЛИНОТЕРАПИЯ. Применение ботулинического нейротоксина нового поколения без комплексообразующих белков (Ксеомин) в клинической практике.

ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ. Пилинги Enepreel – инновационная физико-химическая система. Влияние пилингов INNO-EXFO на функциональные и эстетические особенности кожи.

МЕЗОТЕРАПИЯ. Дермароллерная мезотерапия INNO-ROLLER и INNO-TDS. Неинвазивная трансдермальная доставка активных веществ: практическое применение в косметологии и эстетической медицине.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА. Всесторонние лечебные протоколы при различных состояниях кожи, основные принципы непрерывного оздоровления. Программы лечения и омоложения кожи ZO Skin Health/ZO Medical от доктора Зейна Обаджи. Инновационный омолаживающий крем «UNDO-АКСЕЛЕРАТОР» в антивозрастных программах. Премиальная косметика с историей (JUVENA) – квинтэссенция антивозрастного ухода.

Центр имеет полностью оснащенный зал с современным косметологическим оборудованием, аудио- и видеопаратурой, множеством методических материалов.

Группы формируются регулярно. Максимальное количество учащихся в группе не превышает 10–15 человек, что позволяет уделить время каждому доктору, делая процесс обучения индивидуальным.

В центре создана электронная база данных, содержащая информацию о прошедших здесь обучение косметологах. Наши врачи регулярно получают информацию о новинках компании, новых темах обучения. Кроме того, выпускники всегда могут получить консультацию наших специалистов по применению того или иного препарата, методики.

В НОЦ «Эксперт» также регулярно проводятся авторские семинары на разные темы.

• **ВОЛЮМЕТРИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ЛИЦА: МОДЕЛИРОВАНИЕ И РЕКОНСТРУКЦИЯ**

• **БОТУЛИНОТЕРАПИЯ СЕГОДНЯ: НОВЫЙ ВИТОК СПИРАЛИ**

• **АНАТОМИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ НАПОЛНИТЕЛЕЙ (ФИЛЛЕРОВ) В ОБЛАСТИ ЛИЦА. ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ**

• **ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПОДХОД К СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ И ЭСТЕТИКИ ТЕЛА. ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ**

• **УГРЕВАЯ БОЛЕЗНЬ: ТРАДИЦИОННЫЕ И НОВАТОРСКИЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ТЕРАПИИ**

РЕКЛАМА

НОЦ «Эксперт» занимается разработкой и апробацией новых образовательных программ, проведением семинаров для практикующих специалистов, совершенствованием технологий и поиском новых форм обучения. Программы создаются с учетом лучших традиций отечественной школы косметологии и передового мирового опыта в области эстетического образования. К этой работе привлечены специалисты ведущих отечественных и зарубежных организаций и учебных заведений.

JANSSEN COSMETICS и LA BIOSTHETIQUE в России приглашает косметологов и руководителей салонов красоты на обучение.

Мы рады предложить вашему вниманию ряд теоретических, практических семинаров и мастер-классов под руководством наших ведущих специалистов.

Узнать темы и даты проведения семинаров можно по указанным телефонам.

JANSSEN COSMETICS (Германия)

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 46
Тел.: (495) 938-9393, (495) 647-1988
www.janssen-beauty.ru

ЦИКЛ ОБУЧЕНИЯ

- Тематические семинары по уходу за лицом, включающие уходы за возрастной, жирной, чувствительной кожей, АНА-пилинг Inspira, осветление кожи за 4 шага, мезотерапия, биоревитализация кожи с препаратом Hyaluderm 1,4; 2,0; 2,5%.
- Семинары по уходу за телом: программы коррекции фигуры, антицеллюлитные программы и оригинальные уходы Janssen SPA World.

LA BIOSTHETIQUE (Франция)

Москва, просп. Вернадского, д. 37, корп. 2, оф. 57
Тел.: (495) 938-9387, (495) 647-1968
www.labiosthetique.ru

В программе семинаров по уходу за кожей люкс-бренда LA BIOSTHETIQUE

Диагностика состояния кожи. Методы создания персонализированных программ ухода за возрастной, обезвоженной, чувствительной, жирной кожей. Уникальная методика атрауматичной чистки. Линия клеточной anti-age терапии. Демонстрация новой концепции SPA в программах профессионального эстетического ухода. Эксклюзивные SPA-ритуалы.

РЕКЛАМА

foundation.
Longevity

научно-образовательный центр
ЭКСПЕРТ
эксклюзивные передовые технологии



JANSSEN
COSMETICS
LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

Sesderma

Официальное представительство
в России:
ООО «Сесдерма Рус»

Россия, 129090, Москва, ул. Щепкина, д. 33,
бизнес-центр «Этмиа-2» (2-й эт.)
Тел.: (495) 15-075-15, 8 (800) 777-32-53
E-mail: sesderma_rus@sesderma.com
www.sesderma.ru
www.mediderma.ru

ИСПАНСКАЯ КОМПАНИЯ РАЗРАБАТЫВАЕТ И ВНЕДРЯЕТ ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЕ
ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ ПАЦИЕНТАМ В РЕШЕНИИ ЛЮБЫХ
ПРОБЛЕМ КОЖИ.

В 1989 году доктор Габриэль Серрано совместно с коллегами-дерматологами основал медицинскую лабораторию Sesderma. Главной целью ее создания стал поиск эффективных решений для лечения и ухода за кожей, основанный на внимательном отношении к пациентам и использовании лучших инноваций в области дерматологии и косметологии.

В начале 2016 года компания открыла свое представительство в России. Сегодня его сотрудники не

только активно работают для продвижения продуктов Sesderma и Medi + Derma, но и проводят обучение специалистов. Обучение проходит в офисе Sesderma под руководством главы медицинского департамента Sesderma Е.Ю. Пастернак. Ряд тренингов проводится при участии испанских специалистов из центрального офиса компании.

Расписание тренингов можно найти на официальных сайтах компании www.sesderma.ru и www.mediderma.ru.

sesderma
listening to your skin

РЕКЛАМА



НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ
lesnouvellesesthetiques

СПОНСОР ПОДПИСКИ — ЛАБОРАТОРИЯ SESDERMA (ИСПАНИЯ)

АКЦИЯ «НОВИНКИ ИСПАНСКОЙ КОСМЕТИКИ ЛАБОРАТОРИИ SESDERMA»

ПЕРВЫЕ 30 ПОДПИСЧИКОВ

получат в подарок одно
из инновационных косметических
продуктов Лаборатории Sesderma

Для участия в акции необходимо оформить годовую подписку на журнал Les Nouvelles Esthétiques в рамках выставки InterCHARM (26–29 октября) на стенде компании «Старая крепость» в фойе 14-го зала

sesderma

АКЦИЯ

Средство из обновленной антиоксидантной линии C-Vit

В состав серии для домашнего ухода C-Vit входят инкапсулированные в липосомы витамин Е и стабильная форма витамина С, которые защищают клетки от свободных радикалов, выравнивают тон кожи, придают ей сияние, способствуют уменьшению глубины морщин



Средство из антивозрастной серии Reti Age

Серия антивозрастных продуктов Reti Age, созданных на базе факторов роста и ретинола, является одним из бестселлеров испанской компании Sesderma. Линия предназначена для борьбы с хронологическим старением кожи и адресована пациентам старше 45 лет



По вопросам размещения рекламы обращайтесь в компанию «Старая крепость» 125040, Москва, 3-я ул. Ямского Поля, д. 2, корп. 13, эт. 6 Тел.: (495) 228-70-72. www.cosmopress.ru
Менеджеры отдела рекламы:
Татьяна Бедная, Елена Игошина
E-mail: rich@cosmopress.ru, ie@cosmopress.ru

lesnouvellesesthetiques

Специализированная литература для красивого бизнеса

125124, Москва, 3-я ул. Ямского Поля, д. 2, корп. 13, эт. 6. Тел.: (495) 228-70-71

Старая крепость
ОСНОВАН В 1993



люстрирована цветными оригинальными фотографиями, обогащающими диагностику. Издание предназначено для дерматологов, косметологов и врачей других специальностей, работающих в области косметологии и эстетической медицины, студентов медицинских и биологических вузов.

1800 руб.



АНАТОМИЯ ПО ПИРОГОВУ.
Атлас анатомии человека.
Голова и шея
(ШИЛКИН В.В.; ФИЛИМОНОВ В.И.)

В данном томе классическая анатомия головы и шеи тесно переплетена с топографической анатомией и анатомией расщипов, лежащих в основе современных методов лучевой диагностики. Атлас призван помочь перейти от знаний системной и региональной анатомии к знаниям анатомии живого человека, а также адаптироваться к визуализациям, полученным при помощи современной диагностической техники.

3000 руб.



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ЛИЦА.
ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

под ред. МЕЛВИНА А., ШИФТМАНА и АЛЬБЕРТО ДИ ДЖУЗЕПЕ

Книга представляет собой практическое руководство по эстетической коррекции лица. В ней собраны основные методы, применяемые в данной области. Отдельные главы посвящены анатомии структур лица и шеи, регионарной анестезии, химическому пилингу, лазерной шлифовке лица, мезотерапии, методам нитевого лифтинга, а также препаратам для инъекционной пластики (филлерам). Наряду с основами перечисленных методик авторы описывают их основные этапы, используемые препараты и аппаратуру, а также возможные осложнения. Читатель найдет в книге информацию о показаниях и противопоказаниях к различным методам эстетической коррекции, технику их применения и планы лечения.

Книга хорошо иллюстрирована, содержит много фотографий клинических примеров. Для косметологов и пластических хирургов, проходящих первичную специализацию.

1500 руб.



МОЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ – КОСМЕТОЛОГИЯ.
СЕРИЯ КНИГ

Серия представляют собой учебно-методические пособия по наиболее важным темам косметологии и эстетической медицины. Каждая книга посвящена конкретной косметологической задаче и способам ее решения. Состав серии: «Гиперпигментация кожи и косметическое отбеливание», «Гормональные проблемы кожи», «Кожа как объект косметологического воздействия», «Ремоделирование кожи и заживление ран», «Старение кожи», «Стресс и его влияние на кожу», «Сухая кожа», «Угревая болезнь и повышенная жирность кожи», «Химический пилинг», «Целлюлит и коррекция фигуры», «Чувствительная кожа». Каждая книга структурно состоит из 3 частей: (1) краткой базовой теоретической части: патогенез (причины и механизмы развития); (2) основной практической части: клинический опыт; (3) справочно-информационной части: актуальные препараты, методики, технологии, оборудование и пр., зарегистрированные и представленные в РФ.

500 руб. / книга



НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ.
АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ

(ДЕЕВ А.И., ШАРОВА А.А., БРАГИНА И.Ю. под ред. ЭРНАНДЕС Е.И.)

Входит в серию книг, объединенных в курс «Новая косметология». Представляет собой богатый источник актуальной теоретической и практической информации и максимально полно освещает ситуацию на мировом и российском рынках аппаратной косметологии.

1900 руб.



ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ КОСМЕТОЛОГА-ЭСТЕТИСТА. Часть 1
(Л. НОВИКОВА)

В первой части «Практического пособия для косметолога – эстетиста» изложены основные знания по эстетической косметологии, даны методические рекомендации по проведению процедур, выполняемых косметологом – эстетистом. Учитывая различный уровень подготовленности специалистов, автор старался представить материал таким образом, чтобы он был понятен всем. Процедуры, для выполнения которых, необходимо высшее медицинское образование и специальное обучение, представлены обзорно.

600 руб.



ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ КОСМЕТОЛОГА-ЭСТЕТИСТА. Часть 2
(Л. НОВИКОВА)

Во второй части «Практического пособия для косметолога-эстетиста» рассмотрены методы физиотерапии, широко применяемые в эстетической косметологии. Некоторые процедуры можно лишь условно назвать физиотерапевтическими, но, тем не менее, автор счел необходимым осветить их в соответствующих разделах. В книге представлены механизмы воздействия физических лечебных факторов и их совместимость, методики и схемы проведения различных процедур, а также рассмотрены некоторые аспекты работы спа-структур. Приложение содержит справочную информацию, необходимую для понимания материала. Написанная в доступной форме, книга будет интересна и специалистам, имеющим большой практический стаж, и тем, кто только осваивает профессию косметолога.

600 руб.



«ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ»

(Митчелл ГОЛДМАН; перевод с англ. под ред. СТРАНАДКО Е.Ф.)

Книга «Фотодинамическая терапия» – практическое руководство по передовым методам фотодинамической терапии, составленное известным специалистом в этой области Митчелом Голдманом.

В книге вы найдете:

- подробное описание современных методик фотодинамической терапии в лечении кожных болезней, фотоомоложении и диагностике;
- множество цветных рисунков и фотографий, иллюстрирующих различные вмешательства и их реальные результаты.

1500 руб.



РУКОВОДСТВО ПО БОТУЛИНОТЕРАПИИ

АЛАСТЕР КАРРАДЕРЗ,
ДЖИН КАРРАДЕРЗ

Книга представляет собой практическое руководство по передовым методам применения ботулотоксина. Третье издание было значительно расширено. Представлен современный обзор существующих препаратов, сравнение их свойств и особенностей применения. В отдельных главах описываются методы коррекции различных областей лица.

Лаконичное поэтапное описание передовых методик с практическими рекомендациями, предостережениями от ошибок и техническими тонкостями, а также обширный иллюстративный материал позволят читателю освоить новые методы, усовершенствовать навыки, приобрести новые знания и опыт и обогатить свою практику.

Для косметологов, дерматологов, пластических хирургов, неврологов.

2000 руб.



КОРРЕКЦИЯ КОНТУРОВ ТЕЛА

(КЕЦ Б.И., СЕЙДИК Н.С.)

Подробное руководство в наиболее активно развивающейся области косметической дерматологии и хирургии. Благодаря участию специалистов мирового уровня в написании этого тома он широко отражает самую новую информацию в области коррекции контуров тела. В книге представлено: История развития методов коррекции контуров тела и лечения целлюлита; Жировая ткань и развитие целлюлита: анатомия и физиология. Подкожная жировая клетчатка в норме и при целлюлите: различия и сходство.

1700 руб.



НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

(Е.И. ЭРНАНДЕС, А.М. МАРГОЛИНА)

Серия книг, объединенных в Курс «Новая косметология», представляет собой уникальные базовые учебные пособия по специальности «Косметология». По своему содержанию наполнению и форме подачи Курс «Новая косметология» представляет собой наиболее полный, актуальный и систематизированный материал, аналогов которому нет ни среди российских, ни среди зарубежных изданий. Книги удобно структурированы, информация подана авторами в интересной и доступной для понимания форме при соблюдении точной профессиональной лексики и терминологии.

1900 руб.



ДИСК CD «ЭМ 2011–2012».
Антология журнала

1000 руб.



ДИСК CD «ЭМ 2011–2012».
Антология журнала

1500 руб.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

(ЦЫГАНОВ А.М., КИСУРИНА Л.Г.)

Книга содержит всю необходимую информацию для собственников и менеджеров – управленцев предприятий индустрии красоты и здоровья. В основу издания легла двадцатилетняя практика консалтинговой деятельности авторов Аудиторско – консалтинговой группы «Ларика», являющейся ведущим поставщиком консалтинговых услуг в «красивом бизнесе».

2000 руб.

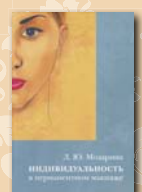


ИСКУССТВО МИКРОПИГМЕНТИРОВАНИЯ

(Л. МОЗАРИНА)

В книге рассматриваются вопросы по дерматологии: строение и типы кожи, анатомия губ и патологические процессы на красной кайме губы. Большое внимание уделяется правилам визажа. Раскрывается суть графического метода визажа, используемого в перманентном макияже: взаимодействие идеальных и индивидуальных пропорций лица; цветовые типы, особенности рельефа лица и наличие асимметрий, влияющие на подбор формы для перманентного макияжа. Рассматриваются наиболее сложные вопросы, волнующие как начинающих, так и опытных мастеров: правила работы с пигментами, выбор пигмента для работы, возможность исключить неудачный цвет и способы коррекции ошибок. Наиболее ценным в книге является представленная авторская методика микропигментирования, позволяющая создавать наиболее естественный перманентный макияж – техника «акварели». Изложение методики сопровождается подробным поэтапным описанием и яркими иллюстрациями. В книге приводится авторская схема подбора формы для губ, которую можно считать универсальной. Большой раздел книги посвящен психологии отношений мастера с клиентом, позволяющей создать правильную атмосферу, влияющую на успех дела. Книга может служить простым и доступным руководством для начинающих и опытных специалистов.

600 руб.



ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ В ПЕРМАНЕНТНОМ МАКИЯЖЕ

(МОЗАРИНА Л.Ю.)

Автор предлагает читателям – опытным специалистам и новичкам в профессии – свой взгляд на важнейшие аспекты перманентного макияжа, приводит яркие и убедительные примеры из практики, детально исследует тему индивидуальности клиента и мастера, психологии их взаимоотношений, подробно рассматривает проблемы обучения и мн.др.

700 руб.



WWW.COSMOPRESS.RU
 Тел. (495) 228-70-71/72/74
 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-200-8500

подпишись

**НА ВЕДУЩИЕ ЖУРНАЛЫ
 ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
 ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ!**



СКИДКА 10% ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ КАРТЫ КЛУБА ПОДПИСЧИКОВ

ВСЕМ ЧИТАТЕЛЯМ,
 оформившим
 годовую подписку
 на печатную версию
 любого журнала -

**БЕСПЛАТНОЕ
 ПОСЕЩЕНИЕ
 ВЫСТАВОК**

**InterCHARM
 и INTERCHARM
 professional**
 (по карте клуба)

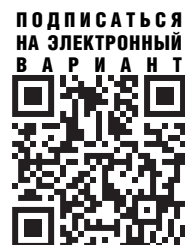


**LES NOUVELLES
 ESTHETIQUES
 (НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ)**



**ПЕЧАТНЫЙ
 И ЭЛЕКТРОННЫЙ
 ФОРМАТ**

ведущий
 российский журнал
 для профессионалов
 в области косметологии
 и прикладной эстетики



ПОДПИСКА НА ГОД:

Электронный вариант 1350 руб.
 Печатный вариант 2700 руб.
 Электронный + печатный вариант ... 3000 руб.



**«НОГТЕВОЙ
 СЕРВИС»**



**ПЕЧАТНЫЙ
 И ЭЛЕКТРОННЫЙ
 ФОРМАТ**

журнал для мастеров
 маникюра, эстетического
 и медицинского педикюра,
 владельцев ногтевых
 студий и всех,
 интересующихся
 новинками ногтевой
 индустрии

ПОДПИСКА НА ГОД:

Электронный вариант 500 руб.
 Печатный вариант 1200 руб.
 Электронный + печатный вариант 1300 руб.



*Информация
 к действительна!*



**«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
 МЕДИЦИНА»**



**ПЕЧАТНЫЙ
 И ЭЛЕКТРОННЫЙ
 ФОРМАТ**

научно-практический журнал
 для широкого круга
 специалистов эстетической
 медицины

ПОДПИСКА НА ГОД:

Электронный вариант 1400 руб.
 Печатный вариант 2600 руб.
 Электронный + печатный вариант 3100 руб.



как подписаться?
**НА ЖУРНАЛ
 LES NOUVELLES
 ESTHETIQUES
 (НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ)**

lesnouvellesesthetiques
 НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ

В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ

НА САЙТЕ COSMOPRESS.RU
<http://www.cosmopress.ru/shop/>
 Доступен вариант on-line оплаты

В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РОССИИ

Объединенный каталог «Пресса России», индекс 47560
 Каталог «Почта России», индекс 99020
 Каталог «Газеты. Журналы», индекс 29907

У АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ПОДПИСНЫХ АГЕНТСТВ

ООО «Урал-пресс», тел.: (495) 961-2362

В РЕДАКЦИИ

**У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ «СТАРОЙ КРЕПОСТИ»
 В РЕГИОНАХ**

(см. страницу с контактами)

✓ ВАРИАНТ 1. В отделении любого банка РФ

1. Заполните Платежное поручение (в графе «Наименование платежа» указать: подписка на LNE, сумму в квитанции впишите, исходя из выбранного варианта подписки)
2. Переведите деньги на указанный р/счет в отделении любого банка РФ
3. Отправьте копию квитанции одним из удобных для вас способов:
 - по e-mail: shat@cosmopress.ru
 - по факсу: (495) 228-7071 для Татьяны Егоровой
 - по адресу: 125040, Москва, 3-я ул. Ямского поля, д.2, корп.13, ООО «Старая крепость»

✓ ВАРИАНТ 2. Вызов курьера для оформления подписки

- по Москве (в пределах МКАД) выезд курьера 150 руб. Заявка (495) 228-7071
- по Санкт-Петербургу (в пределах КАД) выезд курьера 150 руб. Заявка (812) 764-7308

✓ ВАРИАНТ 3. В офисе редакции

Адрес редакции: Москва, 3-я ул. Ямского поля, д.2, корп.13, ООО «Старая крепость» (ст.м. «Белорусская»)

ПЛАТЕЖНОЕ ПОРУЧЕНИЕ для оформления подписки на журнал через Сбербанк:

Извещение	ООО «БьютиЭкспоМедиа», Московский банк Сбербанка России ОАО г. Москва <small>(наименование получателя платежа)</small> 7716635621 40702810438170013389 <small>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</small> в ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. Москвы БИК 044525225 <small>(наименование банка получателя платежа)</small> Номер кор./сч. банка получателя платежа 30101810400000000225 <small>(наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика)</small> Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Телефон _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « _____ » _____ 20 ____ г. С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____
	Кассир
Квитанция	ООО «БьютиЭкспоМедиа», Московский банк Сбербанка России ОАО г. Москва <small>(наименование получателя платежа)</small> 7716635621 40702810438170013389 <small>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</small> в ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. Москвы БИК 044525225 <small>(наименование банка получателя платежа)</small> Номер кор./сч. банка получателя платежа 30101810400000000225 <small>(наименование платежа) (номер лицевого счета (код) плательщика)</small> Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Телефон _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « _____ » _____ 20 ____ г. С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____
	Кассир



F E M E G Y L[®]
P R O F E S S I O N A L

НАДЕЖНЫЙ ПАРТНЕР
ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА

NUTRITION SKIN CARE

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ

Преимущества FEMEGYL[®]:

- природные активные ингредиенты в высоких концентрациях;
- уникальная технология холодной варки, позволяющая сохранять активность натурального сырья;
- малые партии для максимальной свежести продукции;
- один из первых отечественных брендов высочайшего качества по доступной цене;
- не содержит парабенов, лаурилсульфатов, антисептиков, красителей.



НАТУРАЛЬНЫЕ
АКТИВНЫЕ
ИНГРЕДИЕНТЫ



СДЕЛАНО В РОССИИ



РАЗРАБОТАНО НАУЧНОЙ ЛАБОРАТОРИЕЙ WDS И ИНСТИТУТОМ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ



ИНСТИТУТ
пластической хирургии
и косметологии

www.femegyl.ru 8-800-770-70-44

Dermaheal

СЕЛЕКТИВНАЯ ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЯ

Современный биомиметический портфель врача
для решения эстетических проблем различного генеза



ОМОЛОЖЕНИЕ

ОСВЕТЛЕНИЕ

ТРИХОЛОГИЯ

ЛИПОЛИЗ

БЕЗОПЕРАЦИОННАЯ
БЛЕФАРОПЛАСТИКА

АНТИАКНЕ

ИМЕЮТОВ ПРОФИРА
ДАВА НАСАММА
МАКОНО УБАЦИ
СТАДИОТЕНИ
АЛИСТА
РЕКЛАМА

119034, Москва, ул. Остоженка, д.7
Тел./факс: +7 (495) 695 25 34, +7 (495) 502 90 75



ИНСТИТУТ КРАСОТЫ

www.fijie.ru